

# The L/Lリサーチ

チャネリングアーカイブ

瞑想セッションのト  
ランスクリプト

12巻

1991年3月29日から1993年5月29日まで

ドン  
エルキンズ

ジム  
マッカーティ

カーラL.  
Rueckert



Copyright©2009L/ L Research

Allrightsreserved。この本のいかなる部分も、著作権所有者からの書面による許可なしに、いかなる形式または手段（写真コピーまたは情報の保存および検索システムを含む、グラフィック、電子、または機械的）によって複製または使用することはできません。

ISBN :978-0-945007-86-9

L / L ResearchBox5195が発行

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

電子メール :contact@llresearch.org

www.llresearch.orgカバー写真につ

いて :ジムマッカーティとカーラL.リュッケルトのこの写真は、2009年8月4日のL/Lリサーチチャネリングセッション中に彼らのルイビル、ケンタッキーの家。ジムは、幽体離脱の可能性を回避する方法についてのRaグループのアドバイスに従って、チャネリングするときに常にカーラと手をつないでいます。

## 献身

これらのアーカイブボリュームは、1962年から1975年までこのグループの毎週の瞑想会議を忠実かつ愛情を込めて主催したハルとジョープライスに捧げられています。

ウォルト・ロジャースに、研究グループMan、Consciousness、  
デトロイトの理解は、この進行中のチャネリング実験を開始するために必要な情報を提供しました、

そして、無限の創造主に奉仕する天使と惑星の連合に、彼らの愛と知恵を何年にもわたって寛大に私たちと共有してくれたことに感謝します。

## 目次

序章 .....	6
1991年.....	3月8日1991年29
日.....	91991年3月31
日.....	1991年4月7
日.....	1991年4月12
日.....	1991年4月21日
24.....	1991年5月26日27
日.....	351991年6月2
日.....	411991年6月30
日.....	441991年7月7
日.....	511991年7月12
日.....	571991年7月19
日.....	621991年7月21
日.....	641991年9月22
日.....	701991年9月28
日.....	751991年11月17
日.....	82年1992
年.....	86 1992年3月7
日.....	871992年3月29
日.....	941992年4月5
日.....	981992年4月9
日.....	1061992年4月10
日.....	1131992年4月12
日.....	119 1992年4月19
日.....	1231992年4月26
日.....	1281992年5月3
日.....	1331992年5月10
日.....	1401992年5月17
日.....	5月14日1992年24
日.....	1501992年5月31
日.....	1541992年6月7
日.....	1591992年6月14
日.....	1641992年7月4
日.....	1687月5日
1992.....	1711992年7月12
日.....	1781992年7月19
日.....	1861992年8月16
日.....	1911992年8月30
日.....	196

1992年9月6日.....	2031992
年9月13日.....	2061992年9
月20日.....	211
1992年9月27日.....	2151992
年9月27日.....	2181992年
10月3日.....	222
1992年10月4日.....	2251992
年10月14日.....	2281992
年10月29日.....	2341992
年10月30日.....	2411992年
11月1日..	2471992年11
月8日.....	2501992年11月
15日.....	2541992年11月
22日.....	2581992年11月29
日... ..	2631992年12月13
日.....	264年
1993.....	269 1993
年1月3日.....	2701993年1
月10日... ..	2741993年1
月17日..	2781993年1
月18日.....	2831993年1月18
日.....	2901993年1月19
日.....	2971993年2月7
日... ..	3021993年2月14
日.....	3061993年2月28
日.....	3111993年3月7
日.....	3141993年3月14
日... ..	3171993年3月21
日.....	3221993年3月22
日.....	3291993年3月22
日.....	3363月23日、
1993.....	3441993年3月
28日.....	3521993年4
月25日.....	3551993
年5月2日.....	3611993
年5月6日.....	3651993
年5月8日.....	3731993
年5月9日.....	380
1993年5月16日.....	3831993
年5月23日.....	3911993
年5月29日.....	396

## 序章

L/Lリサーチチャンネルアーカイブのこのボリュームへようこそ。この一連の出版物は、70年代初頭から現在までの期間にL/LResearchによって記録されたチャンネルセッションのコレクションを表しています。セッションは、L/L ResearchのWebサイト（[www.llresearch.org](http://www.llresearch.org)）でも利用できません。

1950年代半ばから、Speed Scientific Schoolの物理学および工学の教授であるDon Elkinsは、超常現象全般、特にUFOの研究を開始しました。エルキンスはパイロットであり教授でもあり、彼はその時代の多くのUFOコンタクティと会うために彼の小さな飛行機を飛ばしました。

ハル・プライスは、「デトロイトグループ」と呼ばれるデトロイトのUFOコンタクティチャンネルサークルの一部でした。プライスがデトロイトのフォード工場からレイビルのトラック工場に移されたとき、相互の友人はプライスがUFOの研究者でもあることを発見し、2人の男性をまとめました。ハルはエルキンスにブラウンノートブックと呼ばれる資料を紹介しました。この資料には、グループを作成してUFOのコンタクティ情報を受け取る方法についての説明が含まれていました。1962年1月、彼らは使用するための指示を出すことを決定し、日曜日の夜、インディアナ州南部のハルと彼の妻のジョーの家のオハイオ川を渡ったところに静かな瞑想会議を開き始めました。これが「レイビルグループ」と呼ばれるものの始まりでした。

私はそのグループの最初のメンバーであり、数十人のエルキンスの物理学の学生もいました。しかし、私は1974年までチャンネルングを学びませんでした。その日まで、毎週のチャンネルングセッションはほとんど記録も転写もされていませんでした。私がチャンネルとして改善し始めた後、エルキンスは初めてすべてのセッションを記録し、それらを書き写すことに決めました。

チャンネルングと素材の作成を勉強してから最初の18か月ほどの間、文字起こしが終了するとすぐにテープを再利用する傾向がありました。それらはタイプライターの時代だったので、現在コンピューターで行っているように、再開して再び使用できる作業の記録はありませんでした。そして、まだ出版されていない原稿、Voices of the Godsをまとめた私の写本のオリジナルとカーボンコピーを使い果たしました。それは、ドン・エルキンスとその期間の私のチャンネルングのほぼ唯一の記録として残っています。

この経験から、すべてのセッションのオリジナルテープを保持することを学び、70年代の残りから80年代にかけて、私たちの「レイビルグループ」は多作でした。「レイビルグループ」は、エルキンスと私が1976年にその出版名を使用して「UFOの秘密」という本を出版した後、「L/Lリサーチ」になりました。最初はほぼ毎晩会いました。後年、私たちは徐々に会う頻度が減り、それに応じて私たちのグループが1年間に記録したセッションの数は減少しました。最終的に、グループは夏の間、チャンネルングから3か月の休みを取り始めました。そして2000年以降、私たちは月に2回だけチャンネルング瞑想を始めました。セッションの量は、毎年18程度の現在の出力に減少しました。

これらのセッションは、無限の創造主の奉仕における惑星連邦のメンバーと呼ばれる情報源からのチャンネルングを特徴としています。最初は、ハトン、ライトス、オクサル、L/リーマ、ヤツダなど、さまざまな声からの聞き取りを楽しんでいました。チューニング技術を向上させ、L/L Researchの唯一のシニアチャンネルになると、連絡先の数は減少しました。私が「無条件の愛の無条件の愛の振動であるイエスを意識的かつ安定的に受けることができる最高かつ最良の接触」を求め始めたとき、私たちのグループを通してその考えを提供する実体はほとんど常に「Q'uo」でした。

私たちのグループは継続的にチャンネルを継続しているため、これは引き続き当てはまります。

チャンネルングは常に愛と団結についてであり、ある面または別の面で「1つの法則」を発表します。霊的な原則に取り組んでいる探求者は、しばしばその資料が良い資料であると感じます。あなたもそうなることを願っています。時間が経つにつれて、質問は多少変化しましたが、一般的に、チャンネルングの内容は形而上学的であり、探求者がその瞬間に愛を見つけ、創造主が愛を見つけるのを助けることに焦点を当てています。

最初に、私はチャンネルングセッションを書き起こしました。私たちの小さなグループがより広く知られるようになり、転記に絶望的に遅れをとったので、私は忙しくなりました。その仕事を私の手から離れた2人の初期の筆記者はキムでした

ワードとジュディ・ダンは、どちらも80年代から90年代初頭にかけて、文字通り何百ものセッションを巧みに書き起こしました。

次に、Jan Jaffrayは、これらの文字起こし用のWebサイトを作成することを志願し、文字起こしが当時あったさまざまな形式を片手で統合して、オンラインで利用できるようにしました。この追加の露出により、より多くのボランティアが私たちの筆記者の仲間入りをするようになり、今ではこれを手伝ってくれる人が十数人います。私たちのウェブガイがこれらのアーカイブを利用可能にすることを可能にしてくれた、早い段階から遅い段階まで、これらの親切なボランティアのすべてに感謝します。

ミレニアムの変わり目に、私はそれが転写された後、各セッションを編集することを約束することに決めました。したがって、後のトランスクリプトは前のトランスクリプトよりも正誤表が少なく、場所によってはかなり不完全です。いつの日か、おそらく、それらの以前のセッションが再訪され、トランスクリプトに修正が加えられるでしょう。この日付の時点で1500をはるかに超えるチャネリングセッションがあり、カウントしているため、これは大きな作業になります。これらのトランスクリプトに欠陥があることをお詫び申し上げます。あちこちの間違いに関係なく、それらの意味を確認できると信じています。

祝福、親愛なる読者！惑星連邦からのこれらの「謙虚な考え」をお楽しみください。彼らがあなたの霊的な探求の良い仲間となることを証明しますように。

L / L Researchの私たち全員にとって、

カーラ・L・リュッケルト

ケンタッキー州ルイビル

2009年7月16日

# 1991年

1991年3月29日から1991年11月17日まで





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 集中的な瞑想

1991年3月29日

グループの質問 :カーラは、手紙を書いているのか、餌を与えているのかを問わず、何かをするときに、自分が何をすべきか、または何ができるかを判断しようとするときに、心に留めておくべき精神的な原則に関する情報を求めています。猫、またはトラックで医者に行き、彼女が後で来る代金を支払います。彼女は自分と私の両方に精神的苦痛、感情的苦悶があると感じており、自分の能力の限界とその方法を発見しようとするときに、どのような考慮事項を念頭に置いておくのがよいかを知りたいと思っています。それらを取るために遠く。

### (Kチャネリング)

私は今朝ここであなた方一人一人に愛と無限の創造主の愛の中で挨拶します。いつものように、このグループと話をすることができ、あなたとあなたの存在の喜びを体験し、あなた自身の道、道の旅の短い時間をあなたと共有することができることは私たちにとって大きな特権であると感じていますあなたが私たちの存在に常に気づいているとは限らないかもしれませんが、私たちはあなたと一緒に踏み歩みます。しかし、私たちはあなたがそれを要求するときはいつでもあなたの意識の中であなたに利用可能です。

カーラとして知られている人は、彼女が横断している経路の一部についての情報を要求していますが、それは現時点で特に困難であると経験されています。この道には多くの障害物があり、月が雲に覆われて覆い隠されているとき、彼女が月の光または完全な暗闇で移動しているのを見ることができます。

すねを傷つけ、つまずいて転倒し、体を傷つける多くの鋭利な物体に遭遇します。それでも、これが起こったとき、あなたのそれぞれは、あなたが回復の期間が適切であるとみなした後、もう一度自分自身を取り戻し、道を進みます。

これは寓話的に述べられています。しかし、ご存知のように、カーラとして知られているものとはほぼ同じことが、彼女が現在経験している第3密度の錯覚、つまり、道で遭遇した障害物の肉体での経験で起こっています。遭遇するこれらの障害には良いことも悪いこともありません。彼らはただそこにいます。彼らはあなたが経験する他のすべてと同様に触媒であり、これらの物体に遭遇することから得られる利益は、彼らが接近する態度と経験の後に起こる同化の程度によって決定されます。

私たちは、暗闇の中で道を横断することの難しさと、障害物を見つけたり、適切に対処したり、完全に回避したりできるように、多くの人が太陽を照らすことを強く望んでいることを認識しています。ただし、パス上の太陽の照明は、バールが存在しない場合にのみ発生します。

あなたは幻想の中で行われる利用可能な仕事の必要性を知っています。この結果、パスに沿って明確な方向が認識されることはめったにありません。それは一度に一つのつまずきの一歩を踏み出さなければならず、遭遇したものに遭遇して対処されます。

探求者の現在の状態に応じて。重要なのは道のりの続きです。さまざまな障害に対処する特定の手法は、二次的に重要です。これらの出会いの結果として得られる学習は累積的なプロセスであり、あなたが知っているように、あなたの化身の終わりに、さまざまな経験がそれぞれが遭遇し、そしてされてきたバイアスのさらなる洗練に蒸留されます

多くの生涯を通じて発展します。

第三密度の幻想のあなた方一人一人は、あなたの人生経験の詳細を非常に重要視する傾向があります。これらの詳細は、あなたがこの幻想の中で機能するときに、必然的にあなたの意識が気かけなければならないものであるため、これは自然なことです。それらは、この幻想が作られているものです。しかし、あなたがこれも知っていることを私たちは知っています、それらは物事の壮大な計画において重要ではありません、しかしそれらでのあなたの経験から抽出されたものだけです。これは、障害物との遭遇が圧倒的であるように見える場合、特にそれらが人として認識される性質のものである場合、その結果、そこにあるあらゆる障害物との遭遇に強く注意を引くことになります。 The

あなたも知っているように、痛みの目的は注意を集中することです。

繰り返しになりますが、これらの時期には、太陽を垣間見ること、明確な方向性のインスピレーションの光を放つことが望まれていることを私たちは知っています。これらは時々発生する可能性があります。カーラとして知られている人に、このとき、彼女は幻想の向こうにある深い自己に集中し、意識を集中させ、彼女に話しかけるより高い自己、または聖霊として知られているその精神に接触することを提案します。最も個人的に、そしてそこに深くあるどんな意識も意識の外側の層に浸透するのを許します。そしてこのようにして、道に沿ってさらなる障害に遭遇するための彼女の計画を策定します。

私たちは、そのような一連の行動に内在する困難に感謝し、カーラとして知られている人が自分自身のために計画したこの困難な道をたどる際の忍耐力を称賛します。

(一時停止)

現時点では、これらの言葉でこの質問に答えるのに十分であると考えており、作業セッションを閉じて、このグループにまだ残っている可能性のある質問に答えるために、連絡先をジムと呼ばれるものに転送します。私達

この時点でこの楽器を残します。愛と光の中で、私たちはQ'uoのもので。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoで、もう一度愛と光でそれぞれに挨拶します。私たちは、あなたが私たちのために残しているかもしれないそれらの質問に話しかける試みで、現時点で私たち自身を提供します。私たちが奉仕する方法や手段があれば、喜んでそうします。現時点で質問はありますか？

カーラ :はい、Q'uo。あなたはこれに答えることができないかもしれませんが、解決策（聞き取れない）の複雑さの1つは、私自身と（聞き取れない）両方の人間性に対して、この非常にオープンで寛大な態度を評価する方法です。サービスは、私の感情（inaudible）の観点から、私が私の（Inaudible）から受けるストレスの量に関して、それほど重要ではなく、不均衡な状態になります。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたが人生経験を通して大いに利用したコミュニケーションの手段は、あなたがあなたの決定をするのに必要な情報を得るかもしれない最大の手段です。これはあなたがやったことです。これはあなたがあなたの記憶の中に記録し、あなたがあなたの質問で述べたように、あなたについての人々、特にあなたとの関係において現在楽器として機能している人々の欲求が何であるかをよく知っています。

このように、活動が行われている、または計画されているときに、その後、困難が生じた場合、混乱を解消し、再びまっすぐな道を設定しようとするコミュニケーションが再び必要です。あなたがあなたの全体的な状態に伴う肉体的な痛みと不快感に苦しんでいるとき、触媒が直面し、精神的なプロセスを通してその道を歩み始めます。

このような状況にあるあなた方一人一人は、あなたの環境を理解し、一般的に一つを創造するのに役立つ最も洗練された感性を持っています。ただし、これらの感度により、美しさだけでなく、より集中的に困難を感じることもできます。あなたが困難を経験し、苦痛を感じるのに十分な人間であるということは、あなた自身の痛みだけでなく、[そして]他の人の痛みの性質です。

他人への奉仕の性質について知らされたいと願う人間の状態。  
それは実現されなければなりません

この状況またはあらゆる状況内の各エンティティは完全に人間  
ですが、最高の理想に目を向けている可能性があります。

ある人が別の人が困難な状況に参加しているという事実は、あなたの  
どちらかが他の実体におけるその困難の責任であると見なすかもしれま  
せん。ただし、それぞれが各エンティティの触媒の使用に責任があることを  
覚えておくといよいでしょう。つまり、あなたはあなた自身とあなた自身の触  
媒の使用に対して責任があります。他の実体が困難な場合は、その実体を  
その能力と責任を持った人間とし、罪悪感や責任の触媒を提供することな  
く、可能な限り支援的で理解できる方法で自分自身を利用できるようにし  
ます癒しのためですが、その瞬間にサポートと自分の中にある限りの理解  
によって奉仕する機会しかありません。

これは、一般的に、あなたの化身の目的は、あなたの触媒と一緒に利用  
し、それを可能な限り調和して移動し、個人の成長が個人的な問題である  
ことを認識することであると言うことです。

ある人は別の人しかサポートできません。人は他人の問題を解決するこ  
とはできません。これはあなた方一人一人に当てはまります。それはあなたの  
惑星上のあなたの種類のすべてに当てはまります。

それぞれが個人的な触媒で働き、一人の創造主の愛と光を感じるこ  
への道を切り開き、それを感じることによって他の人にそれを放射するこ  
とができるようになると、あなたの幻想は明るくなり、一人のその光で刺  
激されますすべての人が利用できるクリエイターは、触媒の処理にすべて  
の人が利用しますが、触媒が使用され、再利用され、最終的には光がで  
きる程度に調和し、バランスが取れているため、ある程度ブロックされます。  
エネルギーセンターをさらに上って行き、心臓の中のそのセンター、特に  
喉の中のそのセンターに向かってその道を見つけます。そこでは、他の人  
へのこの光の輝きの始まりがあります。

しかし、その地点への道は、地面を通り抜ける道です。つまり、Kと呼ばれ  
る道を通り抜けると、石、鋭い場所、つまずきの機会が散らばっています。  
私の友達であるあなたは、つまずきだけでなく、自分自身を拾い上げ、お互  
いを拾い上げてこの旅を続けるのを助けるためにここにいます。

この旅への影響を明確にする。あなたがそれを求めるとき、あなたはそ  
れを見つけてでしょう。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：私はこれらの決定に苦労しています（聞き取れませ  
ん）。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。  
私たちは、侵害を回避する方法で話すことを試みる際のあなたの  
声明とあなたの全体的なエネルギーパターンを見て、あなたがあなた  
を助けようとする他の人とのこの関係の中心的な部分をあなた自身の  
ために見つけたことがわかります。、あなたが価値があり、受けること  
ができると感じるかもしれない、または感じないかもしれないそのサ  
ービスをあなたに提供してください。他の人に奉仕したい人として、あな  
たは他の人に奉仕し、その目的のためにあなたの触媒を利用することに  
関して触媒を考える方法をよく学びました。

心を込めて奉仕したい人のために奉仕を受けることは、あなたの幻想の中  
で提供される機会の中でより挑戦的なものです。あなたの幻想の中で、緑  
の光線エネルギーセンターを活性化して移動することができたエンティ  
ティは、創造主から創造主への真の輝きを提供する青色の光線の活性化  
を開始できればうまくいきます自分の前にいて、奉仕をしたいと思う人に。  
インディゴレイの機会、物理的な乗り物、精神的な乗り物、精神的および  
感情的な要素が知的な乗り物は、すべて、一人の創造主が住み、利用して  
いるチャンネルまたは船と見なされます。これは、一般的な第3密度の経験の  
レッスンを大幅に超えて進んだレッスンです。この無限の価値と価値を感  
じるのにいくらかの困難があり、したがって、結果として他の人の愛の捧げ  
物を受け取るのに困難がないと感じることは、あなたが確認したように、あ  
なたが今取り組んでいることです。

この分野での作業をお勧めします。許容できるものとして自分自身をより  
多く見続けるにつれて、それはかなりのペースで進んでいることに注意し  
てください。

この種の作品は、Aaron1として知られているものと長々と話しまし  
た。

、私たちがそれらについて話したように

<sup>1</sup> アーロンは、バーバラ・プロツキーによってチャネリングされた分別のあるエンティティです。

www.deepspring.orgを参照してください。

恐怖の基本的な概念として思考の中で形成される概念が探求されます。自分で考えたり行ったりすることによるある実体からの拒絶の恐れは、設定されたその旅を続けるためにこれらの初期の経験によって準備されるので、受肉の初期の経験で発達する一種の恐れです。受肉の前に。

あなたは今、私たちがインディゴレイ作業のクリーンアップフェーズと呼ぶかもしれないもので作業します。それはあなたがあなた自身の中で望ましくないと思うそれらの属性で動作します。あなたは彼らの性質を理解し、あなたの存在の中で彼らを働かせることに対してあなた自身を感謝するように働きます、そしてあなたがそれらを受け入れることで働くとき、あなたは欠点と呼ぶでしょう、そしてあなたはこれまで球の外に残っていたあなた自身の最後の部分を受け入れ始めますあなたの愛と感謝の自分の存在内のすべての特性を完全に受け入れることができ、キャラクター内の他のすべての部分と同様に適切な部分としてそれらを見ることができ、バランスの取れた構成で自分自身を見て、手を見ることができ、それぞれの球の中で動く創造主の、そしてあなたの生活パターンの特徴。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ : 私は毎日ではありませんが、私だけでなく（聞き取れない）困難を感じる時はかなり定期的に  
主が連れ去られるように祈るべきかどうか疑問に思いました（聞こえない）そして私はそれを祈るために座ってさえ、自分自身を見つけました（聞こえない）。整理できません。何か（聞こえない）はありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。  
確かに、あなたの人生パターンの大部分について、あなたが「意志」として知っているその質は、あなたが「信仰」として知っているその質と結びついて、あなたが受肉を続けることができる手段をあなたに提供しました。そして、あなたがこのカーネーションで実行したいサービスで。あなたの意志の強さは、高貴な戦士の馬が多くの多くの戦いを通してそれを運ぶのと同じように、あなたを多大な困難と苦痛を乗り越えさせたものでした。この意志の質は、あなたにあなたの存在の強さを提供し続けるものです。意志を通して、あなたの存在の無限の力はあなたの物理的な乗り物を活気づけるために動きます。

あなたが性的エネルギーの伝達に従事するとき、あなたとジムとして知られている人との間でこの点に関して行われる多くの仕事もあります。

しかし、意志は、この第三の密度の幻想の中であなたの存続を可能にする最大の要因です。あなたが自分自身について見るとき、あなたはあなたがあなたの幻想のほとんどの実体が楽しむことをすることに参加することがますます少なくなるにつれて、物事に影響を与える世界が後退し、あなたにとって小さくなっているのを見る。これはあなたにあなたの存在の目的があるかどうか疑問に思います。この不思議は、自己を無限の価値があり、何もしなくてもその存在に価値があるものとして見ることに関して私たちが以前に話した質問に直接関係しています。自己を無限の価値があり、単に存在し、存在している可能性があり、そうするのに十分な理由があると見なして、作業を継続することをお勧めします。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ : 私は（聞き取れない）かなり頑固に（聞き取れない）、質問をしたり、質問を進めたり（聞き取れない）したりするのに良い指導テクニクになるかもしれないと思いました。あなたは、これが識別しようとしている人（聞き取れない）にとってどれほど有用なトレーニングツールであるかについて、私よりもはるかに優れた視点を持っています。この特定の方法には、私たち全員を学生として提供するための特別な支援があると思いますか（聞き取れません）？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。  
この点について、以下のようにコメントします。Kとして知られている人は、そのチャネルが私たちの連絡先に対してより確実かつ安定して開かれていること、そして彼女がより多くの設備と複雑さで私たちの考えを表明することができ、より細かいニュアンスを知覚できることを実際に見つけています強化器具によって知覚されます。一般的に、この種の作業には、これまで行ってきたことをお勧めします。つまり、継続的な集中、楽器の継続的な行使、および概念の拡張の機会と、ある概念を別の概念に移動する前に完了するまで移動する能力の継続的な提供を必要とする、より長いメッセージです。

ただし、新しい楽器（この場合は中間楽器）の関心を継続的に育むために、あなたが言及した楽器から楽器への接点の移動の種類が追加される場合があります。そのため、さまざまなものがあります。地元のチャネリングプロセスで順調に進歩した学生に提供される経験。ただし、長期的には、

Kの作品として知られているこの時点で、メッセージがより長い部分に配信されることを引き続き推奨します。

コンタクト。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :あなたのコメントです、Q'uo。私はあなたが言っていることを理解しています、そしてあなたが言っていることは、Kはまだ（聞こえない）彼女のエネルギーをブレンドすることからのみ来ることができる自信を必要としているので、それがあなたに大丈夫なら、私は同じ質問をします（聞こえない）。

私はQ'uoです。私たちの主張は十分に理解されているので、これ以上話す必要はありません。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :いいえ、Q'uo。（inaudible）本当にありがとうございます（inaudible）について考えるのに十分な資料があると思います。

私はQ'uoです。姉もありがとうございます。現時点で他に質問はありますか？

K :あなたが私と一緒に働いていたこの過去の間、複雑はおそらく（聞こえない）だと思います。コメントしてもらえますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちは、インディゴ光線エネルギーセンターとブルーレイエネルギーセンターの両方を利用する方法で振動をブレンドし、より能力を高めるために全体的なグリーン/ブルー/インディゴエネルギーを安定化または調和させようとしています。つまり、私たちがあなたに与える概念をより安定して受け取ることができるようにすることです。

インディゴセンターでの作業も、あなたが達成している作業を安定させるためのものです。私たちは他の人のために働くことはできませんが、あなた自身のような楽器で働くかもしれません、そして私たちの連絡の開始と継続を容易にするためにあなたが各センターで行った努力を利用するかもしれません。

したがって、あなたはあなたの瞑想の中で、そして特にあなたが私たちの考えや言葉の道具として役立っている集中的な瞑想の中でこの効果に気付くことがほとんどです。しかし、あなたがこの種の援助を望む瞑想または瞑想または祈りの期間中いつでも、私たちはあなたの瞑想を深め、安定させ調和させる目的でそれを提供し、私たちの振動をあなたの振動とブレンドするのを助けることを光栄に思いますこのエネルギーの三つ組。

妹、さらに質問はありますか？

K :いいえ、ありがとうございます（聞こえません）。

私はQ'uoです。私の妹、あなたの質問と楽器としての役割を果たしたいというあなたの継続的な願望の両方に感謝します。私たちはあなたの進歩に最も満足しており、心を込めて、あなたの献身と実践を続けていくように勧めます。このグループにも、その献身とローカルチャネリングプロセスの継続的な実践に感謝します。私たちはあなたの努力を通して、私たちが心から提供するサービスを提供することができます。それは私たちがあなたの経験の中でそしてあなたの中で自分自身を見ているときに私たちが創造主のこともっと知ることを可能にするサービスです。心/体/精神の複合体。

この時、私たちは喜び、平和、そして権力の中でこのグループを去ります。私たちはそれぞれを一人の無限の創造主の愛と光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営  
利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがある場合に当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年3月31日

グループの質問：今日の質問は、使徒の信条で与えられているフレーズと、イエスが十字架につけられたときに死んで埋葬されたほとんどのクリスチャンが認めている行為に関するイースターに関連する概念に関係しています。彼は地獄に降り、3日後に再び立ち上がって全能の父である神の右座に座りました。イエス様が地獄に下ったと言われるとはどういう意味か知りたいです。それは私たち自身の生活と私たちの変容と何の関係がありますか？イエスは地獄に降りたとき、何をしましたか？象徴的に似たような行為をするとき、私たちは何をしますか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。この日、あなたの惑星にはどのような明るさが輝いていますか。私たちはここに私たちを呼んで、あなたの瞑想と私たちの意見の提供で私たちが共有できるようにしてくれたことに感謝します。いつものように、私たちは私たちが墮落していることをそれぞれに思い出させ、それぞれに

彼自身の判断と差別を追求する。

あなたは、私たちが墓で過ごした3日間に焦点を当てることを求めます。私たちは、あなたがこの実体とその洞窟の中に横たわったままであるとは感じておらず、イエスとして知られている人の物語にとって非常に重要なこの3日間について何があるか知りたいと思っていることを認識しています。

それが各クリスチャンの信仰の職業の中心にあること。

まず、3番目の比較的浅い目的を取り除きましょう。三角形には3つのポイントがあります。3人の賢者がいました。イースターの朝、3人の女性が墓にやってきました。サンクトゥスは3回歌われます。そして、ドグマの体に発展したキリスト教の物語では、1つの無限の創造主は3つのものに分けられます。創造主、救い主、そして日常生活の中で各実体を導く伴奏または天使の存在。3つ目は、そこにすべてのものを、完全にではなく、象徴的な意図によって表現する方法です。3つは、特定の品質またはアクションのクラスまたはジャンル全体を表すが、特定のものを普遍化する数です。

したがって、3日間で、この3つは、ある種の活動の完全性、つまり死そのものを象徴的に意味することを意図していることがわかります。このように、あなたはイエスとして知られている人が死の完成、最上級、あなたの密度の人々が死と呼ぶその状態の普遍性を表現しているのを見るかもしれません。

ここで、この問題に関するより微妙な考慮事

項に戻りましょう。部分的には、この3日間の旅は、イエスとして知られているものの前に予言によって要求されたものでした。この実体は非常に敬虔であり、ユダヤ人の信仰では、寺院が破壊される可能性があるとして書かれていました。

3日で再建されました。このように、イエスの死、彼は至聖所である神殿であり、あなたが予言の単純な成就において第三と呼ぶこの密度の範囲内で顕現から離れたままでした。

では、もう少し深く見てみましょう。化身の経験で現れた各実体は、日常生活の変化とチャンスについて主観的な認識を持っています。実体を変えたり邪魔したりしない多くのことが起こり、いくつかの事柄は実体を大きく乱し、学習と成長の触媒を提供します。三尖のピラミッドが、知恵に照らされていると考える人々によってさまざまな程度の忠実さで評価され、実践されている古代文化の人々にとって、変容の象徴であることは偶然ではありません。

個人にとって何らかの形で重要な、発生する各変更は、変更の苦痛が達成された後ののみ経験されます。形而上学的に文字通りの意味で、前向きな精神的变化のプロセスは、より大きな真理、より大きな正義、より大きな倫理が現れを見つけるために、前の真理の神殿と倫理的および道徳的正義の破壊であると簡単に見ることができます。

一部のエンティティは、このエクスペリエンスの開始と呼びます。それがどんな名前と呼ばれるにせよ、それを特徴付ける特定の特徴があります。第一に、実体がより小さな真実を取り除き、自己の多くの、多くの意見に移ったその真実のすべての巻き上げを求めるので、死自体の痛みがあります。それから、この変化の良さ、前向きな方向へのこの変化に異議を唱える人々による挨拶があります。

人が自分自身を解体する過程にあるとき、部分的には、霊的な世界でポジティブとネガティブの両方の力を持っている声に対して独特に脆弱です。ポジティブな実体は、変容を経験している人に主観的に明らかな方法で侵入することはありません。しかし、ネガティブな道で強力な人々は、これが、より大きく、より広々とした人生を経験するために、この痛みを喜んで受ける実体の信仰に挑戦し、テストする絶好の機会であると感じます。意見や偏見の変化が深ければ深いほど、日常の世界で経験したときにこれらの3日間は長くなります。完全である3日間は、1つのエンティティにとってほんの数分である可能性があります。もう何年もの間。彼ら

地球、暗闇、重さの中に隠されています。彼らは刑務所において、信仰の精神を維持する以外は何もすることができません。

この期間中、ネガティブ志向の経験は、変容する精神的実体を罵倒し、誘惑し、引き立たせ、そして恐れさせるかもしれません。変化への抵抗があるように疑いや古い真実のいずれかが保持されている限り、そのような手段で、否定的な方向性の精神的実体の挑戦と誘惑は自己に影響を及ぼします。この影響は、信仰以外の何物にも頼らずに感じられます。なぜなら、プログラムをバイオコンピューターから削除し、バイオコンピューター用の改善されたプログラムを作成するプロセスを開始したとき、精神的実体自体が待たなければならないからです。

その待機はどのように行われるのでしょうか？彼らが提案を提供するとき、待っているのは最大限に尊重される必要があるものです。小さな真実から大きな真実への変化のプロセスは、すべての忍耐を超えて、変容期を通して続くすべての能力を超えて続くように、物理的な化身の中で思われます。ナイトウォッチの最深部では、印心を経る自己が目覚め、無名を感じ、

形のない恐怖。これは、否定的な道を歩む人々の愛情のこもった挨拶であり、もし彼らが自分自身を変容させないように、より小さな真実を主張するのではなく、恐怖の犠牲者になり、自己の魂を層と層に隠すように説得することができれば鎧、しびれ、苦くなり、落胆し、失われます。

変化を経験している実体を持っている一つの道具は盲信です。行われる操作があると想像してみましょう。医師は患者に、意識を失い、切り刻まれる必要があると言います。おそらく、健康ではなかった何かを取り除く必要があります。確かに何かが変わった。無意識になることには危険があります。1万人に数人は目を覚まさず、その手順の間に彼らの化身を[終わらせ]、おそらく肉体を生存不能にし、おそらく永遠の昏睡状態に置き去りにします。しかし、人生を最大限に受け入れたい勇敢な魂は、これらの危険とリスクを受け入れ、それが目覚め、変化がより良くなることを信仰によってのみ知っている、その非常に物理的な3日間の変化を通り抜けます。

さて、あなたは自分の意識的な心よりも深く賢い自分の部分を一種のヒーラーと考えるかもしれません。それはあなたを見つめ、「あなたはこの寺院を壊さなければなりません。ここに建てられるより大きな寺院があり、あなたはそれを壊して3日で建てなければならないからです。」と言うかもしれません。言い換えれば、その意図は、そのすべての影響を伴うより大きな真実が建築家としての自己の意志と奇跡的な労働者としての無限の創造主の精神を持ったすべてのもの。

このとき自分を見つめてください。今日のあなたの状況はどうですか？いくつかの変更を始めましたか？あなたは墓にいる3日間ですか？すべては常に小さな意味であります。自由意志の性質のために

一定の動き。その動きにベクトルを与えるのは愛です。

青から緑への変化や桃からリングへの変化のような変化を、あなたと私たちが第三の密度で話すことができる可能性のあるそれぞれは、はるかに深く、はるかに深く進んでいます。これらの変更です。最も一般的には、変化は、自己に関連しているの、自己に関連している愛の学習のその部分に関係しています。何度も何度も、第三密度の実体は自分自身を判断し、寺院を再建する方法を知らずに、そのはりつけと埋葬に急いで行きます。はりつけの行為を特徴づけるのは、この勇気、未知の顔、絶滅の顔です。

多くの人が、苦しみ、飢え、不足、痛み、そして死があるときに、無限の創造主がすべて善であることができるかどうか疑問に思います。しかし、復活の日を見つめるなら、必然的にその日の祝宴と喜びの前に死を考慮しなければならないと私たちは言います。痛み、死にかけ、失われ、埋葬された十字架の上で今あなた自身を見てください。また起きませんか？これはイエスの復活の例です。この実体は、可能な限り最も明確で最も文字通りの方法で、変革の力と犠牲を表現しました。それぞれが二極化するにつれて、これらのはりつけ、死、そして復活は起こり続けるでしょう。霊的に導かれた人生は、無限の人の愛のためにすべてに耐えることができる、精神的にタフで丈夫な人々、強い戦士によって最もよく導かれる人生です。

最後に、私たちはそれぞれに、毎日の死の完了においてそれ自体を表現する化身の経験のその部分を尊重するようにお願いします。あなたが悲しみや悲しみを感じたら、その悲しみを痛烈で純粋なものにしてください。あなたが感じる損失を情熱的に感じ、熱心に経験し、そして感謝して尊重しましょう。死のように見える藪の中で、イルミネーション、復活、そして新しい生命の不死鳥が立ち上がるので、あなたの暗い墓に感謝と賛美を捧げましょう。

この時点で、この連絡先をジムと呼ばれる連絡先に転送し、このエンティティが引き続き意見を表明する可能性があることを確認します。この楽器のおかげで、私たちは今、それを愛と光の中に置いています。私たちはQ'uoのもので。

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私はQ'uoで、またこの楽器を持っています。続けます。聖書に関するこの種の態度の中には、信念に関するすべての質問に特定の答えが得られるように、安定性と確実性が必要です。潜在意識のレベルでは、意識的な精神的な旅を最近始めた実体を不安にさせる謎の認識がどこにでもあるので、謎の余地はほとんどありません。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：私は、人生の中で常に痛みを伴うが（聞こえない）痛みよりも多い部分で、自分の体を正しく使用するためのガイダンス（聞き取れない）を祈り続けていると簡単に言います。この質問に新しいことは何もありませんが、イエスの名において（聞こえない）です。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちは、あなたが旅をし、あなたの化身のかかりの部分の旅してきた大きな困難を認識しています。私たちはこの特定の日にこの機会を利用して、あなたがたを含む化身のすべての部分の提供があるように、彼らの全体的な化身の奉仕の一部として苦しみの奉仕を提供する人がいることをあなたに提案します一人の創造主の栄光であるかもしれない苦しみを呼び、絶望の深さの中で、人生の賜物を賞賛し、栄光を与える能力と、どんな状況下でも奉仕する機会を見つけ、最も極端な困難や悲劇的な状況でも喜びます。



妹、さらに質問はありますか？

カーラ： [イエス]は、献身の道を進むか、倫理的な（聞き取れない）道を進むかという選択が私にうまく合わないという推論によってさえ、何も言わないことに注意します。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちがあなたの懸念のこの特定の部分について話さないのは確かです。それは確かにあなた自身の自由意志の選択の領域内にしっかりとあり、この決定に役立つ機会が近づいていることがわかります。これ以上、現時点では言えません。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：いいえ、Q'uo。それはとても良いことです。どうもありがとうございました。

私はQ'uoです、そして私たちはもう一度あなたに感謝します、私の妹。  
現時点で別のクエリはありますか？

（これ以上のクエリはありません。）

私はQ'uoです。私たちは、ある創造主に賛美を歌う心の中で沈黙を観察し、このグループの真理と奉仕の献身的な探求から外的な意味で私たちの休暇を取るときに、あなたと一緒にその内なる歌に参加します。いつものように、話をしたり、聞いたり、喜んだり、旅の途中で数歩歩く機会を与えてくれたそれぞれに感謝します。

私たちはあなたにQ'uoのものとして知られています、そして私たちはこの時にそれぞれを愛の中に、そして一人の無限の創造主の計り知れない光の中に残します。アドナイ、私の友達。  
アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年4月7日

グループの質問 :今日の午後の質問は、地球のエネルギー、一般的に振動のレベルが、過去6か月から1年の間に激化したように見える可能性と関係があります。多くの人々が報告しているこの一般的なレベルの緊張、不安、触媒のより激しい経験は、惑星自体が経験しているかもしれないいくつかの周期的なリズムの結果であるかどうか疑問に思っています。この密度の終わりに近づくにつれて、私たちはさまざまなレベルの振動を通過しますか？もしそうなら、私たちへの影響、特に6か月から1年の終わりに報告されたこのレベルのエネルギー増加について説明できますか？

2つのことによって。まず、私たちはそれぞれに、私たちが全知または全知ではなく、完全に誤りを犯す可能性があることを覚えておいてもらいます。私たちは、それぞれに差別をもって耳を傾け、権威を認めないようにお願いします。私たちが共有する私たちの考えを受け入れる方法は、自分自身の認識の応答の権威です。第二に、提起された特定の質問についてある程度話しますが、その質問の厳密な範囲内で求められる特定の情報は比較的重要ではなく、日常の測定可能で目立つ現象を超えて見えています。より広い視点を取り始めるかもしれないという幻想。したがって、私たちがこの質問に答えるとき、私たちは明確にしようとしています。しかし、私たちが話していることは、必要な情報を超えた外挿のように見えるかもしれませんが、これらの外挿は、現象に関係する情報よりも最終的には役立つと私たちが感じているためです。

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのもので、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、今晚このサークルの皆さんに挨拶します。あなたのグループに呼ばれ、あなたの瞑想の一体性とあなたのユニークな個性の調和を分かち合うことを許されることは大きな特権です。耳で聞いて、目で見、肌で感じることは私達にとってこのような特権です。この第3密度の幻想がどれほど説得力があり、各エンティティがすべてを見通そうとするのにどれほど勇気があるかを、非常にグラフィカルに正確に覚えています。この幻想を超えた幻想。

現時点であなたのすべての惑星文化の中で意識の顕著な変化を生み出しているいくつかの要素があります。一つ目は、あなたが化身を楽しんでいる、あなたが母なる地球と呼んでいる、そしてこの楽器が祖母と呼んでいる生命体が、あなたの星とその惑星の太陽系全体または銀河と一緒に循環し、旋回しているということです。以前は無人だった空間/時間に。これは確かに、

私たちは、あなたが私たちに時代の兆しについて話したいと望んでいることを承知しています。この回答の前に

いわゆるニューエイジの中心にあるもの。エンティティ内の変更ではなく、これらのエンティティの環境の変更。

あなたの幻想の中で、この惑星が、私たちが無限の光または創造主の光と呼ぶものでより密集している時空の一部に循環する時が正確にあります。このサイクルはすでに始まっており、惑星は、すべての火花または創造主の一部の化身の経験をサポートする、時空の幻想のこの新しい部分への独自の誕生を最も妊娠しています。経験と学習を獲得し、創造主に広大でありながら単純な創造主の性質をこれまで以上に明確にするため。

したがって、この惑星上のそれぞれは、正に配向された第4密度の実体の適切な環境となる時空の定常状態である、ますます変化する振動速度に気付かずに応答しています。

光と闇の両方のこの知覚された強化への第2の要因は、変化する環境に対するこの地球上の各生き物の本能的な認識によるものです。多くの人にとって、利用可能な光の量が変化し、強まるために、この光の準備をしている人々が、物理的な乗り物と同じように、形而上学的な環境の豊かさの増加によってエネルギーを感じさせるのは、希望と光の火花のようです。大気中の酸素のより豊富な混合物を呼吸することについてあなたの意識を運びます。しかし、これは、生活、仕事、休息、満足と幸福の通常の流れの外で答えを探する必要、望ましい、または興味深いと感じていないあなたの人々の大部分に多かれ少なかれ予測できない影響を及ぼします。

分極していないこれらの実体は、主に、予測できないほど不快であり、他の場合には、科学者の計装による原子以下の特定の異常の観点を除いて、測定できないこれらの振動によって予測できないほどエネルギーを与えられます。これは、場合によっては不安な影響です。他の場合には、刺激的な影響。そして、この中間の実体のグループでは、体、心、感情、精神のさまざまなサイクルを経験するときに両方が発生します。

このように、あなたの多くの人々は大きく混乱しています。彼らはこの増加した光の充満を次のように感じます

予測不可能なエネルギー、何らかの方法で分極の着実な増加を目指すという彼ら自身の決定の欠如のために予測不可能。このように、政府やイデオロギーによる束縛の中で自分自身を認識している人々の集中的で祈りに満ちた希望のために、あなたはあなたの国民国家の大規模な人口を通して自由の光が動いているのを見ることができません。

負の偏光の道を進んでいる人々は、意識的に正の偏光をしている人々と同じように、この無限の光の強化を喜んでいますが、彼らの場合、この光の充満の使用の表現は、あなたの人々によって知覚されるように、より多くの否定的な行為を示しています。つまり、より多くの自己吸収、より多くの暴力、より多くの権力への欲望です。惑星自体がこのより完全な密度の光に移動することを私たちと一緒に考えると、否定性と肯定性を知覚するかもしれないので、肯定的および否定的な思考と行動の両方が、かなり予想通り、より分極化され、より活発であることがわかります。今回は、あなたがそれを呼ぶように。

あなたの科学機器によって測定可能な惑星自体の変化する電磁振動率の第3の要因は、征服に心を向けているいくつかの国家の人々によって地球自体のエネルギーで行われる仕事です。惑星自体は、それが弱体化させたい人口の小さなことについて不安で、不確かで、偏執的で、過度に心配することを目的としたそのエネルギーのこの使用に抵抗します。テスラとして知られている人によって最初に指摘されたエネルギーで働いた人々が病気のために使おうとしていることは、本能的な意味で、生きていて気づいている惑星自体には受け入れられません。

このように、それは実体の考えと惑星実体の状態を引き込むためにおよそ8ヘルツの割合で使用されてきたので、これらは大部分がこれらの否定的に意図された行動の源にもっと有害なエコーとして戻ってきて、第三の密度では制御できないものを制御したいと望んでいた国民国家の人口の中で、深刻に大混乱と呼ばれる可能性のあるものを破壊しました。

このように、あなたはあなたの惑星の第三の密度のエネルギーグリッドの本能的な変化とそれらの州の人々の多くの国民国家内の反対の結果を見ることもできません。政府によって

これらの国家の構造、したがって、敵意と戦争の成果物として作成された、自由への憧れと不自然な関係の解消を促進する方法で、これらのエネルギー使用の源に反響します。地球自体の本能的なエネルギーを悪用する政府機関は、密度の変化による宇宙の影響ではなく、汚れのない純粋な意味でのロゴスまたは愛の本能的な惑星の実体に応答します。

地球はそのインスピレーションによって固められ、創造主の実体が学び成長するための育成と癒しの場所になります。これらの純粋なエネルギーが使用を制御し衰弱させるために利用されていることに気付くと、その純粋さのさらなる誤用を防ぐために、愛する祖母が自分自身を整えるという単純な本能があります。

今後数年で、これらの要因のすべてがますます顕著になり、地球自体がその誕生において否定的な経験の提供者であるように見えるかもしれません。その他。これはあなたが地球と呼ぶ実体によって後悔していますが、母親が出産の苦痛を持っているのと同じように、この惑星は、この球に住むそれらの大切な存在の否定的な感情と意図された行動を本能的に絶えず浄化することによって、この時点でそうです。最も深い意味で、否定的な感情が幻想の中の活動の領域から取られて、代わりに個々の意識の中でこれらの力を放棄することで惑星に与えられることはあなたの惑星の労働に最も役立ちます。

地球は、敬意を持って求められれば、あらゆるものがある程度癒すことができます。したがって、私たちはそれぞれに、避けられない人間性と視点の欠如について自己を非難するのではなく、望まない多くのエネルギーを地球自体に持ち込み、地球上または地球内に置く必要があることを理解するように促します。この実体は純粋なヒーラーであり、ロゴとの一体性、または創造的な愛から決して逸脱したことの無いこの美しい惑星の実体によって癒されることができない知覚された醜さはありません。

これらの考慮事項を超えて、この特定の瞬間に移動したいと思います。私たちの証言のこの2番目の部分から始めるために、私たちはこのグループ内のそれぞれが私たちの喜びと振動を少しの間共有するかもしれないことを一時停止します。私たちはほしくない

話すことに不快感を与えることを意図し、私たちがより個人的な方法で無限の人の愛と光を共有するかもしれない穏やかな接触を許可するようにそれぞれに頼むでしょう。私たちはあなたにQ'uoとして知られている原則の人々であり、この時点で一時停止します。

(一時停止)

私はQ'uoです。言語の制約に立ち返ることは困難だったと言わざるを得ません。このサークル内の各探求者と一緒に休むことは大きな特権でした。私たちは再び愛と光の中で挨拶をし、惑星の実体の電磁気特性の変化の考慮に関連しているが、心にあるものの中心にあるものは、希望する自分の行動に関係しているものです。このプロセスが最も効率的な方法で行われるので、自分自身と他の人を助けるために。

あなたはそれぞれあなたの経験の中で、美しい実体は謙虚な実体であり、曖昧なものであることが多いのを見てきました。しかし、公の場の中には、善行をしたい人の人生を心を込めて生き、感じられた愛、彼らの中にある主観的に知覚された光を共有する人もたくさんいます。このように、私たちは、行動や思考だけでなく、内なる自己の基本的な意図や希望においても、自己を監視することをますます強く求めています。

第三密度の錯覚は、痛み、苦しみ、その他の一見ネガティブな歪みの影響を最大化するために作成されたものです。この幻想は、実体が幻想の中でほとんど知覚できない性質である美しく、善良で真実に向かって分極化する意図から離れる場合を除いて、あなたの惑星をつかみません。実体が希望の光を生かし続けることができない限り、否定性の基本的な振動は惑星の実体を通して振動することが許され、惑星の実体はこれらのエネルギーを癒すために、熱、癒しの病気の症状、私たちは、希望が失敗した実体が地球内に置く、認識されていない絶望と無力の細菌によって地球自体にもたらされた惑星インフルエンザと言いましょ。

あなたの人々は、彼らが惑星にこの熱と痛みを与えたことにほとんど気づいていません。

その結果、彼らは思考の力を実現した場合に望まれるであろう癒しを助けることができません。あなたの前向きな実体は、惑星に加えられた知覚された物理的損傷に焦点を合わせています。

しかし、それは、その表面の市民にはかなりのように見えますが、彼らの希望を失い、したがって彼らの力を知っている愛する生き物として存在する能力を失った人々によって与えられたダメージと比較すると、非常にわずかなダメージです。

本質的に、私たちは地球を大切にそれぞれの人に、自分の力を考慮に入れるように促します。無力であるところか、各実体は、悲しみや悲しみのために大量の力にアクセスできます。手を絞り、美しい環境を評価しない人々に判断を下すすべての善良な実体は、地球の治癒への希望を失うことによって、形而上学的な意味で惑星に損害を与えています。これらのポジティブな実体が気付いていないのは、幻想は幻想であり、幻想は幻想であるということです。それは触媒の可能性を生み出し続けるでしょう。それ自体は困難ではありません。それは、自然との調和の中で生きること鈍感な人々によって実践されているすべての環境の猥褻さよりも、より有害な方法で前向きな存在の希望と無力感の欠如を反映しています。

そして、私たちは、環境汚染が祖母地球の惑星の実体にとって、これらの正の実体の中で確実性の欠如、そしてますます欠如するほど深刻な病気ではないことを理解するために、各正の実体への嘆願でこの最初のメッセージを締めくくります。すべてが順調です。幻想ではなく、現実には、比較的言えば、あなた方一人一人が形而上学的な惑星の実体である無条件で創造的な愛の不滅の精神に関連しているという不滅の意識の分野についてです。あなたの惑星の小川や森を汚染しないのは良いことですが、これは幻想の範囲内であり、あなたは来て、あなたは行くでしょう。しかし、幻想の外では、惑星の実体とあなた自身の両方の口ゴは、潜在的で、交尾し、愛情があり、忠実で希望に満ちた関係にあります。そして、物理的な地球を癒そうとする試みに判断があれば、その判断は、地球の愛を判断的な方法で教えようとする試みよりも、あなたの惑星の形而上学的な実体に害を及ぼします。

現時点で、長すぎる話をしてしまったことをお詫び申し上げます。この楽器に感謝し、愛と光を放ち、ジェームス・アレンとして知られる楽器を通してこの楽器の作業を続けます。私たちはQ'uoの原則の人たちです。今すぐ転送します。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛の中で、そして1人の無限の創造主に照らして再び挨拶します。現時点では、私たちは、現在の人々の心にまだ残っているかもしれない質問に話しかける試みで自分自身を提供する機会を利用します。私たちは、私たちの意見であるものを提供することをそれぞれに再度思い出させます。私たちは喜んでそれを提供し、それを自由に提供しますが、つまりとして役立つ言葉を望んでいません。したがって、あなたにとって価値のある各単語を取り、あなたがそうするようにそれを使用し、あなたにとって価値のないすべての単語を残します。現時点で質問はありますか？

L: 私が学んできたこの新しいヒーリングテクニックに関して個人的な質問があります。それは私が以前に学んだレイキから離れたままである必要がありますか、それともそれらを合成することを考えるべきですか、そして私はそれらをすべて一緒に使用して、エネルギーを癒すために地球を使用することも考えるべきですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。私たちはあなたの最近の記憶をスキャンしてこの情報を探します。あなたがすでに知っているように、あなたが話す癒しのモダリティはあなたの特定の場合に効果的であり、多くの人に役立つでしょう。あなたが病気の形と呼ぶもので、しばしば精神的な乗り物から物理的な乗り物に移動するもつれを解くプロセスへの入り口を探してください。さまざまな種類の癒しのテクニックに参加する、またはブレンドするあなたの道に関しては、これがあなたが現在従事しているプロセスであることをお勧めします。あなた。これは偶然ではなく、あなた自身の意識と潜在意識が調和して働くように設計されているため、あなたの進歩の方向を示す矢印として機能した歪みからバランスが生まれる可能性があります。したがって、私たちはあなたが現在想定していることを確認するときに、私たちがあなた自身の自由意志を侵害しているとは感じません。兄さん、さらに質問はありますか？

L: いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の兄弟。別の質問はありますか？

カーラ:(一部は聞こえません。)私はLをフォローアップして、地球のエネルギーを最も適切に癒しに使用できる技術や視覚化があるかどうかを尋ねたいと思います...

地球に足を踏み入れるといつでも地球のエネルギーを感じることができます。それは...ですか

自分の足が地球上にあり、地球が癒し手であるという認識と同じくらい単純です。それとも、癒しの過程でそれを実現するためのより巧妙な方法がありますか…？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

これは大きな調査分野であり、私たちが過度に長い間話していることを認識しており、現在の人々を疲れさせたくないで、私たちは最初の最も簡単なことをします。地球のエネルギーは、ヒーラーとして働きたい人にとって非常に役立ちます。なぜなら、それは常に存在するエネルギーであり、意識的ではないにしても、潜在意識のレベルでは、それぞれが慣れ親しんでいるエネルギーです。あなたが地球と呼ぶこの母は、各実体がこのエネルギーを癒しに利用したいという願望を通して各実体にアクセスできるエネルギーです。

そのような利用の手法に関しては、これは広い領域であり、各エンティティは、エンティティにとって最も効果的な地球エネルギーを利用する方法を見つけるでしょう。ただし、ここで役立つ可能性のある一般化がいくつかあります。癒しのプロセスで使用されるときにこのエネルギーを利用できるチャンネルであるフォームまたはフォーカスを作成することは適切です。フォームが手作業で作成されたものであり、集束された地球エネルギーを蓄積するときにエンティティが静止する可能性のある何らかのフォームまたはシェルターで構成されているかどうか、またはフォームが小さく、着用できる結晶性のものであるかどうか首の周りで心臓に寄りかかるともしれません、あるいはその形が地球のエネルギーを集中させて強めるものとして精神的に想像されているものであるかどうか、そして癒される領域または実体に渡されるかどうかは、地球を使用している最初のヒーラーにとって重要ではありません初めてのエネルギーまたはそうしようとしていません。

重要な点は、欲求がこのエネルギーが通過する可能性のある焦点を形作るために使用されるということです。

ヒーラーがその芸術でより実践されるようになるにつれて、ヒーラーの経験と発見に応じて、形や焦点が変化し始めるかもしれません。癒しの目的で、地球のエネルギーまたは任意のエネルギーを利用することを望む各エンティティは、最初に、より粗いまたは顕著な歪みで自己を浄化または治癒し始め、地球のエネルギーまたは任意のエネルギーが利用されているようにするのが適切です。歪みが最も少なく、癒しのサービスを求める他のエンティティに向けてこのエネルギーの完全な表現または発現を可能にする方法で流れる可能性があります。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

質問者：質問があります、Q'uo。どの程度、または適切に提供できる別のサービスの量に制限がありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

他のエンティティへのサービスの範囲は、他のエンティティによって望まれ、要求されるサービスの量によって制限されます。サービスが望まれない、または要求されない場合、サービスは不可能です。したがって、他の人に奉仕したい人は、最初に要求に基づいて行動し、次にできるだけ明確なコミュニケーションを続ける必要があります。

サービスの継続が適切であるかどうかを確認するために提供されているもので可能です。

別の質問がありますか—この楽器をもう一度修正します—別の質問がありますか、私の妹ですか？

質問者：サービスを提供するサービスとサービスを提供するサービスとの間のコミュニケーションが困難な場合、希望するサービスを決定することは困難であるように思われます。それについて話してもらえますか？

私はQ'uoです。そのような場合、最初の関心事は、明確でない、または十分に理解されていない領域をより明確に理解できるようにするために、コミュニケーションの明確化であるとアドバイスします。これにより、奉仕を希望する人が望むものと奉仕を希望する人が望むものとの混同を避けることができます。サービスの提供が盲目的に行われることが多いサービスでありたいという願望。提供されるサービスがサービスと見なされ、サービスとして機能することが望まれます。解き放たれる者の真の欲求を獲得することに投資しました—この楽器を修正します—奉仕される者、そしておそらく別の道が開かれるのが見られるでしょう。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者：いいえ、どうもありがとうございました。

私はQ'uoです。姉さん、もう一度ありがとうございます。  
現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :ただの説明です。私は、彼らを愛するだけで誰の自由意志を侵害することは決してないと思います。

私はQ'uoです。これはかなり正しいです、私の妹。別の質問はありますか？

質問者 :質問があります。地球、この惑星体が変化するので、私は私たちのシステムの他の惑星体、そしておそらく太陽自体も変化していると感じています。特に太陽に関して、この状況に対処できますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。確かに、変化はすべての創造物の中で一定であると本当に言われています。なぜなら、このすべてとすべての創造物は、それ自体を知るために求め、向きを変える一人の創造主のエネルギーで活気に満ちた、常に存在する愛から作られているからです。この太陽系内、この銀河内、そしてこの宇宙内の各惑星体は、進化の過程を経て移動します。これは、多くの点で非常に明確に異なりますが、あなた自身のものにも非常に似ています。それぞれが周期とリズムを経験するので、各惑星の実体と、その上にあるか、何らかの形でそれと通信している可能性のある集団との相互作用は、これらの関係と通信の影響を受けます。

各創造物の各部分内の光子である振動の性質のまさに核心は、近くにある惑星や太陽の体、そしてあなたが遠くにいると呼ぶものの相対的な調和を表現する方法で振動します。

これらの惑星と太陽の体の回転と進化が太陽系、銀河、宇宙の領域に移動し、新しい機会を提供するように、時間に関してこの関係には3次元の性質と見なされる可能性があります。一人の創造主の知的なエネルギーの知覚と表現。

したがって、すべての惑星と太陽の体は、周期が変化するにつれて時を刻むこの3次元の時計の文字盤内の振動周波数と配置によって独自に提供されるように、1人の創造主の性質を体験して表現する加速された手段を見つけますか？あなたの時計が時を刻むように。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者:(聞き取れない)。

私はQ'uoです。この作業セッションを閉じる前に、最後のクエリがあるかどうかを尋ねますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。この機会を利用して、あなたの探求の輪に参加するために私たちを招待してくれた各エンティティに感謝します。特に、これらのサークルに初めて参加された方々に感謝と挨拶をし、またこのサークルに戻ってきた旧友にも挨拶をします。私たちは心から感謝します。あなたの招待を通して、私たちはあなたの探求の旅においてより意識的な方法であなたと一緒に歩き、奉仕であるもの、そしてあなたを通して話している創造主であるものを学ぶ能力を持っているからです。我ら。

これは私たちにとって、計り知れないほどの宝物です。

私たちはこの時に休暇を取り、お互いに感謝し、それぞれを愛に、そして一人の無限の創造主に照らして残します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 集中的な瞑想

1991年4月12日

グループの質問：質問はSからのもので、「空間/時間と時間/空間の違いを教えてください。これは一つの法則で取り上げられた質問でしたが、Q'uoが時間/空間について話しているのを聞きたいです。抽象的な観点からもそれをよく理解していないからです。実体が時間/空間に住んでいるとき、彼らの生活はどのようなものですか？私たちは宇宙を自由に動きますが、時間はゆっくりと動きます。時間/空間内のエンティティは、時間内で自由に、空間内でゆっくりと移動しますか？私たちは時間内に動きを制御しません。彼らは宇宙での動きを制御しませんか？」

(Kチャネリング)

私は今朝ここであなた方一人一人に愛と一人の無限の創造主の光の中で挨拶します。いつものように、私たちはこのグループに呼ばれることを嬉しく思います。あなたが私たちも求めているものを求めるとき、あなたは私たちを取り巻く謎をますます知ることを選び、私たちが進むことを選んだ方向に無限に広がります。

私たちは、この道に沿って私たちの前に見える謎について、探求の道について何度も話しました。しかし、私の子供たち、求める道は直線ではありません。あなたがまっすぐでない線をさまよったとしても、あなたははまだあなたの探求の道を進んでいます。謎を求める人にとって、一生は道です。それは多くの一見遠回りの道を含んでいます。

しかし、それぞれの現在の瞬間が

無限大を含み、空間/時間または時間/空間の各点には存在するすべてのものが含まれます。直線概念は、パスが認識される方法であり、単なるアナロジーであると認識されています。

あなたは今朝、時間/空間の概念と性質についての情報を望んでいます。時間/空間とは、いつでも、すべての空間であなたを取り巻くものです。あなたの現在の幻想では、あなたは意識的に時空を意識しており、それはあなたが日常の活動を行っているものです。それはあなたが最もよく知っているものです。時間/空間はすべての空間/時間に浸透し、あなたはこれについてもそれほど意識していませんが、あなたもこの中で動きます。

あなたは、時空が受肉の幻想の故郷であり、実体が受肉の幻想の中にいることを意識していないとき、物理的な受肉のプロセスを超えた受肉の間であろうと、他の方法で認識していることを知っています。夢の状態であろうと他の意識の変化の手段であろうと、空間/時間の次元の

時間/空間のは、エンティティがプライマリを持っているものです  
意識。

時間/空間は、私たちが常にあなたと一緒にいることができる領域であり、私たちも空間/時間に住むことができます。時間/空間で行うことができる動きは、次のように可変です



時空に存在するエンティティのタイプの多様性が大きい  
 め、時空にあり、おそらくより広く変動します。これらの領域に生息する  
 密度の異なるエンティティがあり、移動する能力は個々の発達に応じて  
 異なります。[これ]は、あなたの現在の幻想において、第1、第2、第3、お  
 よび第4密度の実体の始まりが住んでいる時空にも当てはまります。ま  
 た、移動する能力の相違が見られる場合があります。たとえば、宇宙を自  
 由に動き回る第3密度の実体と比較して、宇宙を非常にゆっくりと移動す  
 る岩の実体は、次のような物理法則によってのみ制限されます。エンティ  
 ティは認識しています。

時間/空間の分野を統治する同様の法律があり、さまざまな  
 実体がある中で移動する能力には同様の相違があります。私たち自身  
 は、あなたが精通している歩行実体の時間/空間の対応物よりもはるかに  
 自由に動く能力を開発しました。あなたの幻想の中で堅実に見える各  
 実体はまた、重ね合わされた方法で存在する時間/空間の対応物を持っ  
 ています。この時間/空間の対応物は、このタイプの知覚の能力を開発し  
 たあなたの実体のいくつかに識別可能です。

時間/空間の対応物は、癒しの能力を持つ人々によって非常に頻繁に  
 使用されるものです。このそれぞれはそのような例を知っています。し  
 たがって、時間/空間と空間/時間の分離は、あなたが思っているほど明  
 確な区別ではありませんが、空間/時間の一部でなくても、純粋に時間/  
 空間の領域を移動することは可能です。時間/空間の一部、または空間/  
 時間の領域を含む時間/空間領域の一部でなくても、空間/時間に存在  
 することはできません。

使用されているさまざまな用語とのこの楽器の苦勞に気づき、言語とス  
 ピーチの制限についてお詫びします。複雑な概念を、それらに適用され  
 る可能性のある非常に限られた量の単語で伝達しようとしているため、  
 わずかに異なるアプリケーションで単語を再利用する必要があります意  
 味がより明確になるとき、利用可能なさまざまな単語がありました。しか  
 し、これは私たち全員ができる限り最善を尽くさなければならないとい  
 う幻想です。

私はQ'uoです。これらの言葉はこのトピックから始めるのに  
 十分であり、さらに質問があれば喜んでお答えします。

ここに居る人たちや、このグループでの探求に参加している人たちの  
 間で起こります。この時点で、ジムとして知られているものに転送し、  
 この楽器での作業のセッションを閉じます。私はQ'uoのものとしてあ  
 なたに知られています、そしてこの楽器をこの時に残します。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛と光の中で再び挨拶します。

あなたが私たちのために持っているかもしれないどんな質問に対しても、現時  
 点で私たち自身を提供することは私たちの特権です。何か質問をしてもいいです  
 か？

カーラ :質問があります (聞き取れません)。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。  
 あなたが言うかもしれないように、有益で効率的な方法で祈る  
 という質問は、あらすじを受け入れる気があるなら簡単に答えること  
 ができる質問、またはそのために非常に長く答えることができる質問  
 です。、精神的な旅に関するほとんどの質問がそうであるように、そ  
 れはまた、精神的な方向性のある人生全体に触れ、反映するものである  
 ため、無限に答えることができます。

人が意識的な方法で生きること学ぶように、人は祈ることを学んでい  
 るからです。そして、あなたがそれを呼ぶように、人が祈ることを学ぶと  
 き、人は意識的に方向づけられた方法で生きること学びます。祈り、意  
 識的な生活を送ることは、すべての人生の中心的な特徴に気づくことで  
 あり、それは愛です。意識的に愛をもって生きるとは、創造主にすべて  
 を見ることであり、これにはもちろん自己も含まれます。

祈ることを学ぶことは、自分の内にある愛に取り組み、一人の創造主の他  
 の個別の部分にあるその愛に話すことを学ぶことです。

そして、その愛を動かし、その形成能力を使って、別の自己や自分自身  
 や状況のシステムを助けるように頼むこと。

創造主と被造物との関係に気付くと、愛の力は、すべてのものとすべ  
 ての実体をパターンまたはリズム、サイクル、季節で動かすものであり、  
 この愛の可能性のある機能が妨げられる可能性があることがわかりま  
 す。愛の自由な流れを止めたり、妨げたりする行動で自分自身を表現す  
 る思考や態度によってブロックされます。あらゆる生活パターンにおけ  
 る愛の力のこの変化は、その動きを止めるために愛と完全に調和して生  
 きたいかなる実体によっても考えられないので、より多様な経験を可能  
 にします。

しかし、創造物の中の各実体は、その経験を提供することによって創  
 造主に仕えることを望んでいるので、

創造主がそれ自体を知ることを可能にするので、各実体はこの基本的な愛の動機付けの力のある程度変えます。愛の流れを変えたり歪めたりすると、愛が自由に動くことを再び可能にするバランスの取れた行動が必要になります。愛の流れをブロックおよびブロック解除するこのプロセスは、あなたが経験または進化と呼ぶプロセスです。これは単純な説明ですが、私たちが感じる[1つ]は、創造の各部分について基本的に正確です。このように、あなたが祈って、あなたが必要だと感じる人に代わって他人の執り成しを求めたり、執り成しを求めたりするとき、あなたは自由に動く愛の力がそれが妨げられた地域で回復されるように頼みます。

あなたが自分のライフパターンの中でこの愛の力にもっと触れたり、調和したりするにつれて、あなたは自分のライフパターンの中でこの力を評価して明らかにし、他の人に愛を提供するための触媒や方法を提供することができます。あなたが祈りと呼ぶプロセスに従事することは、あなたが介入したり、執り成しを求めたりする人と愛を分かち合うために、愛の個々の部分を呼び出すことによって、別の実体への扉や入り口を開くことができる一つの方法です。このプロセスに対するあなた自身の認識と、他の人に奉仕したいというあなた自身の願望は、祈りの態度を高める資質です。

イエス・キリスト、さまざまな聖人や大天使、マリアとして知られるイエスの母、または他の人のために執り成しをする天使の存在などの実体を呼び出すとき、あなたは要求としてあなた自身の愛の純粋さと強さを提供しています。あなたが求めるプレゼンスによって純粋さと強さのために聞かれ、このプレゼンスはどんなに弱くてもその呼びかけを聞き、その強さ、純粋さ、誠実さに応じて反応します。応答は、あなたが助けたい人が受け入れることができる形であり、それがあなたがそれを呼ぶように、いくつかのケースで起こる即時の癒しであろうと、または癒し、愛と光の一般的な質の送信であろうと愛の癒しの力への扉を開くかもしれない意志と信仰の資質に接触する実体自身の能力に応じて、実体により直接的ではない、またはより拡散した方法で利用する可能性のあるエネルギー。

姉さん、別の質問はありますか？

(これ以上のクエリはありません。)

私はQ'uoです。Kと呼ばれるものとJimと呼ばれるものの両方を利用できたことを嬉しく思います。この作業セッションでは、それぞれが

実体はより広い範囲の概念に自分自身を開くことができました、そして私たちはそれぞれがこのように他の人に奉仕したいという願望を改善し続けていることを嬉しく思います。私たちは、すべての第三密度の実体を取り巻く謎の大きな壁を突き抜けるためにあなたの幻想の中で必要な忍耐力を称賛します。あなたの忍耐力と欲望は、あなたが探求し、奉仕する際にあなたの動きを続けることができるように、あなたの道の一部を照らす小さいが輝かしい光に例えられます。

この時、私たちはこのグループを去り、知覚の限界を拡大するのに即座にそして効果的な方法であなたの旅に参加するように私たちをもう一度招待してくれたことに感謝します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。私たちはあなたを愛に、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたを残します。

アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレバシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かあなたがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年4月21日

グループの質問 :今日の午後の質問は、Nが占める領域が個人の中心として、そして独自の学習方法と奉仕の方法を模索している個人の中心として持つであろう光の中心としての一般的な資質に関係しています。彼らが学んだことによって他の人に。そのようなセンターにはどのようなエネルギーが必要ですか？この地域で起こった反対によって、これらのエネルギーは現在どのように表現されていますか。また、センターに参加したい人々は、他の人に役立つかもしれない光を作り出すのに個人としてどのように役立つことができますか？そして、個人のグループとして、センターはどのようにして彼らが奉仕したい人々に最も役立つことができるでしょうか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、あなた方一人一人に挨拶します。私たちの考えをあなたと共有し、あなたの瞑想の美しさを共有することができてとても感謝しています。そして、この時あなたのサークルに私たちの特定のエネルギーを呼んでくれてありがとう。平和、質、そして平和の性質があり、それはその見かけの喪失に苦しんでいない人々によってめったに把握または理解されません。そして私たちがあなたと共有するのはその平和であり、私たちと共有してくれたあなたたち一人一人に感謝します。

体、心、そして精神の中で-私たちはエネルギーポイントやグリッド、力の場所の問題を凝視することから始めます。それらはあなたの人々の間で時々呼ばれます。電力の3番目の密度の場所は特に接近していません。エネルギーウェブには、集中したエネルギーのネクシがそれほど多くありません。振動の各レベル、意識の各サブオクターブで、エネルギーグリッドはより緊密になり、多数になります。したがって、第3密度のエネルギーセンターのチャートに重ね合わせると、惑星の第4密度のエネルギーセンターの自己同一のチャートがそれに適合しますが、電力の場所の数と種類も大幅に精巧になり、拡大します。

この潜在的な力またはエネルギーの網は、第3密度で利用可能であるだけでなく、第3密度の実体は、意識におけるそれ自体の精神的な働きによって、人が第4密度の愛、第5密度の絶えず増大する知恵、および第6密度のエネルギーグリッドの非常に明るく普遍的なパターンの観点。したがって、私たちは、精神的中心の配置についての質問に答えるでしょう。それは、これらの実体が成長し、学び、そしてどんな果物から来るものでも明らかにしたい実体の認識と結晶化と同じくらい光で満たされていると言います。巡礼者の旅。

精神的に役立つ場所についてあなたが尋ねた質問に答え始めるために—

したがって、ある場所の力がどのようにエンティティを支援するかという点で非常に主観的であるため、ある場所のエネルギーまたは力を何らかの方法で判断できるという考えを質問から単純に削除します。この情報は主観的な方法で、心の引っ張りを経験し、感じる方法で学ぶ必要があります。心の引っ張りは、心が表現する言葉を見つけることができる以上に、その知恵で多くを知っています。一人の無限の創造主の愛から閉ざされている場所はありません。聖地でないところはありません。

それでは、状況を別の言葉で見てみましょう。探求者の旅は、その源からその源へです。

それは循環的な旅、あるいはむしろらせん状の旅です。あなたの本当の自己である意識の分野の各部分の中で学び、目覚め、現れ、そして力を得るということは、あなたがそれを呼ぶように、時間の経過とともに、エンティティが精神的な重力の影響を受ける精神的な塊を持つことを可能にします。最終的には、顕現にまったく関心がなくなるまで、ますます魅力的になります。それは、考えられない、固まらない、無限の、そして無意識のロゴまたは愛、つまり、1つの無限の創造主の性質になることだけです。

存在としての経験を始めると、この楽器が彼女の聖なる仕事から「水面に」と言うように、創造主の手が目に見えて動く非常に単純な種類の環境に最初に気づきます。地球、空気、風、火は、精神からある種の非常に単純な症状へと固化する可能性があります。ますます多くなる多くの場所を形成します。この症状は継続するプロセスであり、各エンティティが特定の学校の部屋の状態と学習を把握すると、別の部屋に移動します。

あなたが持ち歩く体は、第二の密度の仕事の良い例です。あなたの物理的な乗り物であるものが何らかの形であなた自身であると仮定することは常に誤りです。あなたが楽しむ物理的な乗り物は、創造主にとって価値があり価値のある生き物です。それは、顕現前の未固化のエーテルから、私たちが通常の円の観点から話していた場合、精神と顕現のサイクルの最下点または最低点に到達しました。

これが現時点でのあなたの立場です。この密度の範囲内の教訓が学ばれたとき、あなたはこの特定の種類の顕現、この卓越性と幻想の徹底を見ることは決してないでしょう。これは、混乱、苦しみ、喪失、リスク、選択の密度です。

あなたであるスピリットは、その物理的な乗り物を通して、それぞれがスピリットの成果、目と人々のオーラの中に見られるかもしれないスピリットへの沈黙の証人の観点から、それぞれが可能であるということを明らかにすることができます。彼らの選択を取り上げました。

この特定の状態は「マヤ」、幻想と呼ばれています。

創造主のユーモアの皮肉は、人が素晴らしいことをすることができる第三の密度を呼ぶことよりも決して存在しません。実際、あなたがマヤの概念的枠組みの中にいる時点で、あなたは最も少ないことができます。精神的な仕事をします。この環境において、あなたは、あなたによって構築されたプラットフォームが、あなたが洗練するときに立ち、再び洗練し、そしてあなたが創造主について持っている、創造の性質の概念を再び洗練しなければならない基本的な精神的な仕事をしなければなりません。、そして創造主と創造物へのあなたの反応の。このように、あなた方一人一人が、ここが他人に見られる表現と顕現と仕事をする場所であるという幻想を信じているので、あなたが少なくとも鋭く、最も鋭敏でないことは、喜びとユーモラスに真実です。この幻想は非常に良いので、精神的な旅。そして、あなたがこの幻想の中で学んだことは、あなたが今それを成し遂げたら、あなたが決して成し遂げる必要がない降伏を通して学ばれるでしょう。

私たちが話す降伏は、人生の降伏、知覚、才能と才能、問題、苦痛、美しさ、これらすべてがエネルギーギッシュで無限の一人の創造主に降伏したことです。一見非常にしっかりしたサポートに座っていると、耳、肌、目、すべての感覚、感じて聞いて、たくさんのことを見ることができるので、これはすべての可能な環境や経験の中で最も現実的であるように見えます。ただし、幻想は魅惑的であることが意図されています。つまり、目に見えない無限の物から注意をそらすことを目的としています。それは、自分自身についての最も深い真実を体験することは非常に困難な偉業であるという幻想です。つまり、各自己は堅実ではなく、永続的ではなく、エゴを持たず、形を持たず、青を持たないということです。目または茶色、金色の髪または暗い。第三の密度についてのそのような一見ばかげた見方にどのように反論することができますか？それはすべてあなたの目の前、あなたの耳の前、あなたの心臓の前にあるからです。良さそうなもの；良くないように見えるもの；あなたが判断するあなた自身についてのこと；あなたが判断する他の人についてのこと。これらのすべての一時的で役に立たない

この密度の幻想の卓越性によって可能になる活動。

瞑想では、自己と一緒に座って、自己が存在することを可能にすることで、精神が降伏の準備をしている大部分の意識のレベルの下で、それぞれの中で進行するプロセスがありますそれがすべての状況で一人の無限の創造主の意志を実行するためであるとそれが考えるすべて。

あなたは自分自身にとてもしっかりしているのを見ました。それでも、あなたのベッドの衣類の近くに住んでいて、眠っている実体によって落とされた皮膚の薄片から生きている微視的な動物がいることをあなたに提案するならば、あなたはそのような小さな存在について知るこの重要性を却下するでしょう。それでも、あなたはそのような生き物の分子の1つであり、宇宙を作り出すほど巨大であるように見えるものによって供給されているのではないのでしょうか？サイズとすべての症状が幻想であることを覚えておくのは良いことです。あなたはマットレスに住むあの小さな存在かもしれません、そしてあなたはこの時にあなた自身にその小ささを感じさせることができます。

固まった自分の小ささに気をつけてください。

それ自体があなたに食べ物を提供するこの巨大な存在に関連してその自己を見てください。最高の望遠鏡で見られる宇宙とサイクロトロン最高の顕微鏡で見られる宇宙が同じように見えるのは間違いでも偶然でもありません。この時、その固まった自己をリラックスさせてください。あなたの内なる精神があなたが本当にある意識を感じ、人類の裁きと非難から自分自身を解放することを許してください。自分がしもべであり、前進したいと願った放蕩者として、存在の輪の第二の部分であるその大きな弧を登り、最終的に無限の者の家に来て、迎えられ、養われることを感じてください。そして放蕩息子と娘として喜んだ。

さて、私たちがやろうとしているのは、創造主の名前を称賛するためにそれぞれがしたいことはそれぞれの中にあり、化身の前に自分自身によってそれぞれの中に置かれているので、あなたが住んでいる実際の環境のいくつかのアイデアをあなたに与えることです。固まった自己ではなく、あなたが本当にいる意識の分野です。したがって、この化身の経験はすべて選択をすることです。

あなたは彼らを闇と光、憎しみと愛、不和と団結、あるいは経験の水の中を歩くときにあなたのすねを吠える無数の論文とアンチテーゼの間の選択と呼ぶかもしれません。

では、ある場所では何ができるのに、別の場所ではできないのでしょうか。あなたは自分にできることをすることができます。体が弱いと感じますか？これを調べてください。強く感じますか？これを調べてください。あなたは何を感じていますか？幻想的な環境、それとも一人の無限の創造主の愛と光ですか？最も遠い距離にあるあなたの環境からあなたの意識的な心の親密な環境まで、すべてのものが幻想であることを確認するようにお願いします。これは、あなたが誠実で心のこもった、忠実に守られた選択をするための最悪の環境であり、それぞれが望む奉仕の道に関係しています。それが完全に信じられないならば、それは成熟する精神にとって効果的な環境ではないでしょう。

あなたは最も暗い夜に働いており、希望の星のほかに、あなたが再び精神になりたいと思っているときにあなたを導く唯一のイルミネーションである月のスライバーがあります。とても犠牲的にあなたを運びますが、あなたが探検したい空間が時間と空間の一般的に理解されている空間以外のものであることがわかり始めます。これは、サービスを選択するための最悪の条件であるため、すべてのエンティティが選択を行う必要がある場所です。簡単に学べる教室というわけではなく、自分と周りで起こっていることを区別し始めるために、最も困難な状況に置かれたと言っています。、そしてあなたがこれらのものに与える反応。実体には、ポジティブとネガティブを問わず、いくつものことが起こります。それでも、それぞれの選択が行われるのは、各エンティティ内であり、各エンティティ自体だけです。

私たちは、あなたがこの幻想的な地球上のこの幻想的な家の中でこの幻想的な家具に座るとき、あなた自身が幻想を解放し、あなたの意識の分野の強さを感じることを可能にし、あなたがいるその意識の分野にこの化身を明け渡すようにそれぞれにお願いします。それは、幻想（測定できるもの）を明け渡すことで、あなたは永遠に自分自身を開き、決して測定することができないものです。

なぜなら、霊的な探求の中で、計り知れない無限の物が一つを引き寄せるからです。

来るべき計り知れないほどの、より大きく、より広大な美しさへと、これからもずっと先へ。ネガティブな感情状態のこの一見戦場で、あなたの内にある純粋な精神が自分自身を生むことを許さなければなりません。

この出産の過程で、あなた方一人一人はどれほどおびえていますか。に戻りたい頻度

測定可能で、処理および制御できるものに。しかし、あなたが霊的な無限の光の存在として行っている選択は、まず第一に、あなたを個人的に、親密にそして無限に愛しているその創造主である、一人の無限の創造主の無限の愛の認識を表現する選択です。そうすれば、選択はより簡単になるように思われます。その愛を返すこと、愛の量ではなく自分の資質を認めることです。

そして、人がそのしもべとして自分自身を実現したとき

ディバインワンは、無限、光、愛を導くことができるチャネルとして、基本的な選択のために自分自身を準備します。創造主の計り知れない美しさを経験し、どの計装でも測定できないものを経験した後、あなたはこの選択の準備をします。創造主の名前で他の実体に仕えることによって創造主を愛するか、または他の人を制御することによって創造主に仕えることによって彼らがあなたが役に立つと思った道に沿って動くことができるように命じてください。これら2つの選択肢の表面的な違いはそれほど広くはないようです。実際には、それは想像できる最大の深淵です。道と奉仕がポジティブでネガティブな実体は、まず自分自身を見つめる方法と、日々、分ごとに起こることを自分の中に持っています。

奉仕しようとする人々の最初の仕事は、完璧な生き物としてではなく、完璧な生き物としてではなく、自分自身に恋をすることであるため、最初はあなたが多くの選択をしたようには見えない可能性があります。エリートであるか、他の誰よりも優れています。非常に確実に暗い面を持っている生き物としてです。イエスとして知られている人が十戒を根絶する際に、各実体が愛するべき新しい契約、新しい合意があったと言ったのは、この楽器の聖なる働きの中に書かれているからです。自己のすべての可能な部分を持ち、自己を愛するように他の人を愛する創造主。ですから、あなたが創造主に気づいたとき、あなたは自己の美しさに気づかなければなりません。あなたが自己を愛している限り、あなたは他の自分に対して真の思いやりを持つことができるからです。

そして、あなたが自分の欠点のすべてで自分自身を愛することを学んでいる間、それはどういうわけかこのプロセスに利己主義があったように見えます。これは正しくありません。それは学習プロセスです。創造主では、すべてのものが完璧であり、すべてのものが一つです。顕現では、すべてのものが不完全であり、すべてのものがいくつかあります。あなたは交差点に立っています

あなたがこれまでに経験するであろう最大の幻想、そしてあなたは自分自身を愛し、自分自身を許し、自分自身を受け入れることを許さなければなりません。

自己に完全に恋をして自己が宇宙になる場合、創造主と自己を体験することがどれほど素晴らしいかを他の実体に見せようとする、あなたが踏む道はますます否定的になります。あなたもそうです。これはそうではないものの道です。これは、マヤの世界が目の肥えた観察者に提供するその分離を祝う道です。

もう一つの選択は、自己を愛することを学んだら、判断ではなく思いやりで、このように、またはそのように愛することで、自己を超えて移動することです。この幻想の中で、あなたがどれだけうまくやったか、この化身の前にあなたが自分自身のために設定したマークにどれだけ近づいたかを決して知らないだろうという認識の。あなたにはコントロールがなく、幻想の中で起こるような状況に対する力もありません。ただし、注意を払うもの、深く吸収するもの、レインコートを着ているかのように後ろから落とすことができるものを選択する大きな力があります。

ですから、あなたの状況は、あなたが可能な限り、精神からの永遠の偉大な領域にいて、あなたがこれまでまたはこれからそうなるよりも幻想に満ちているということです。これは明るく点滅する瞬間であり、永遠の括弧です。その間、すべてのものの源泉と終わりへと続く偉大な道をどのように進むかを選択します。

選択が本当に何であるか、それがどれほど深く始まるかについて、すべてのことに注意するようお願いいたします。あなたは単に自分の行動を選ぶものではありません。あなたはあなたの認識を選びます。あなたが一人の無限の創造主の愛の管理者であるなら、あなたは恐れることなくすべての状況を見つめ、自分自身と他の自分の両方を愛する選択肢を探して、その状況を可能な限り深く掘り下げます。

したがって、その場所がこの幻想の中で地理的、位相幾何学的な家である場合、すべての場所は権力の場所です。「山に飛び降りる実体はありません。

シャスタ」はあなたの文学の中でとても普及しています。これらすべての善意のある実体が1つの場所にあると、地球自体が傾いて不均衡になることは間違いありません。君の

家はあなたがいる場所です。あなたの権力の場所はあなたが立つ場所です。そしてあなたが受け取るものはあなたがそれを許すかもしれないのと同じくらい純粋で完全です。

私たちはあなたに、失恋とより大きな人生の利益のこの楽しい物語を自分の近くに保ち、あなたの中にその小さな精神を育て、幻想からそれを守るというエキサイティングなプロセスについて自慢したり自慢したりしないようにお願いします。なぜなら、それらのことについて話すように…

(テープの片側の端。)

(カーラチャネリン

グ) …すべての人が同じ家に行くからです。すべてが幻想に沈んでいます。そして、一人の創造主の無限の愛と光に開かれる愛情のある心は、あなたの幻想の中で言葉では言い表せないほどの質、つまり絶対的で無条件の愛を目撃する存在です。

この主題についてはもっと多くの資料があります。ただし、この楽器は、この特定の楽器のエネルギーがいくらか枯渇しているため、この時点で質疑応答期間に移行することを要求しています。ですから、この楽器と皆さんのおかげで、私たちはこの楽器を愛と光の中に置き、ジムとして知られている楽器を通してこのセッションを続けていきます。私たちはQ'uoの原則としてあなたに知られているものです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点では、あなたが持っているかもしれないどんな質問にも私たち自身を提供することは私たちの特権です。始めることができるクエリはありますか？

質問者:(質問は聞き取りにくいですが、それは、太陽に焦点を合わせた瞑想と関係があります。)

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。多くの人にとって、多くの年齢層があなたの惑星の人々を持っています、そして他の人々もあなたがあなたの太陽の体として知っているその実体を崇拜しました、なぜならそれはあなたの文化の様々な人々によって生命である大きなエネルギーがあることを知っていたからです-あなたの太陽として現れるこの精神的な存在の中に具体化されたものを与えること。この実体は、あなたが便利に愛またはロゴと呼ぶことができるものです。それは、1つの創造主と、1つの創造物のこの部分の共同創造者であり、完全な存在として、あらゆる形態の生命がそのケアの分野で育ちました。

したがって、あなたは、あなたが動き、あなたの存在を持っている創造物またはその一部へのあなたのつながりと感謝を表現するあらゆる方法で、この存在に瞑想することをあなた自身に提供することができます。この太陽の体の中に完全に具現化されている団結、愛、光の原則に正直さや献身を捧げ続けると、目覚めるかもしれない深い気づきがあります。したがって、あなたは、瞑想の前に、太陽の体との瞑想の交わりの結果として、あなたが自分の中で養い、他の人に外向きに放射したい資質を熟考することができます。

兄さん、さらに質問はありますか？

質問者:(質問は聞き取りにくいですが、ヴェーダに含まれる惑星情報と、この情報が正確であるかどうか、特に罰が与えられる「地獄のような」惑星の説明に関してです。)

私はQ'uoです。あなたの質問を把握していると思います。私たちはあなたの考えを、関係と、進化の過程の学生が始まり、そして私たちが強調し始めるために、他の人への創造は、1つの無限の創造主の創造の広大さを理解するために始まります。

私たちはあなたの質問の詳細に、それほど加速されていない進化のレベルにある多くの人が住んでいる惑星があることを示唆することによって話します、私たちはあなた自身のように、あなた自身の多くの人々には、あなたが「地獄のような」品質と表現しているように見える、より粗野な、または洗練されていない性質。ただし、各環境または惑星には、エンティティ、関係、経験、および可能性の独自の完全に回転するシステムがあることをしっかりと念頭に置いておく必要があります。それぞれが独自の進化スキームに完全に適合しているため、絶対的な意味で、あらゆる探求者の心の中に含まれているもの以外に罰や報酬はありません。困難や罰の多くは、より広い視野を持っている人にとって、進歩の最大の機会と見なされる可能性があります。

別のエンティティには、進歩のための最も肥沃な根拠であるように思われます

狭く、可能性が制限されています。視点の幅と深さは、エンティティが多かれ少なかれ機会を見ることができるようにするものです。

このように、あなたが天国と呼ぶ地域は愚か者に占領されると簡単に破壊され、あなたが地獄と呼ぶ地域は聖人に占領されると啓発される可能性があると言われています。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者：全体性の感覚を発達させるために、この密度または幻想の中で私たちの官能性とセクシュアリティを受け入れることは重要ですか？言い換えれば、この幻想のその側面を否定し、それによってこの密度の官能性とセクシュアリティが提供しなければならぬ教訓を見逃すことには危険がありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。すべてのエンティティに対して「厳格なルール」とは言えません。各エンティティは一意であり、以前に完了した化身のパターンでは、現在の化身内の特定のレッスンがエンティティに必要な場合があります。しかし〜がある

エネルギーセンターまたはチャクラを通過するクンダリーニの経路は、ある時点または化身の蓄積内のすべてのエンティティにとって必要であるため、その生殖および性的エネルギーを扱う赤線エネルギーセンターは実体は、人格の建物の残りの部分が置かれる礎石であると見なされる場合があります。

まさにそのように、このエネルギーはまた、バランスの取れた方法で赤い光線から上向きに移動し、オレンジ色の光線に進む必要があります。そこでは、個人の表現力が、個人の独自性を使用して表現できるように、化身に現れます。赤い光線を通して移動し、ブロックされていない場合は黄色、緑などに続く同じエネルギー。これにより、エンティティが各エネルギーセンターをアクティブにしてバランスをとることができたときに、一人の創造主が各センターを移動してインディゴレイセンターまたは眉チャクラで会い、一人の創造主の内在する愛と光との結合と、一人の無限の創造主の完全に経験された存在への実体の開放を可能にします。

したがって、各化身パターン内のある時点で、すべてのエネルギーとその

プレーナが各エネルギーの中心に自由にアクセスし、移動できるように、症状は経験され、バランスが取れていなければなりません。

兄さん、さらに質問はありますか？

質問者：教えはありますか？この惑星の球の中心に、この球の表面にある個々の実体の情報を持っている石がありますか？そして、私たちが学んでいる教訓を理解するのに役立つ情報について、これらの石に連絡することには利点がありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。あなたが話す石を含む多くのリソースがあり、真実の探求者の探求を待っています。そのため、各探求者が選択した旅を進むにつれて、その存在のすべてのレベルで知識と経験を蓄積する機会があります。この性質の十分なリソースがあるので、あなたが今住んでいる第3密度の惑星球だけでなく、あなたがそれらと呼ぶように、その内面にも組み込まれている冗長性係数があります。探求者は、それ以前のレッスンを理解し、バランスをとろうとする際に支援を求めます。それは、以前の経験と現在の欲求が、その内なるヒアリングで聞くことができるように準備したリソースまたは領域から情報とインスピレーションを受け取る可能性があります。多くの異なる方法で受信されるメッセージを区別するために必要です。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者：いいえ、今は違います。お返事ありがとうございます。

私はQ'uoです。私の兄弟、あなたの質問と献身に感謝します。現時点で別のクエリはありますか？

質問者：今話し合ったことをフォローアップするものがあります。キリスト教の教会の聖体拝領のように、性行為が魔法の儀式であるのは、この人生での私の個人的な経験です。そしてそれは、私自身の喜びや官能性だけでなく、無限の人への祈りとして提供されていることに気付くまで、何年にもわたってますます多くの感情に支えられてきました。多くの人がそれをそのように見ないことを私は知っています。疑問に思っていたのですが、コメントしてもらえますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。以前の研究からご存知のように、道があります



ルートチャクラを通して入ってくるエネルギーがエネルギーの中心を  
通って上向きに移動して解放されるまで構築され保存される、高性的  
魔法または儀式魔法と呼ばれるものを利用して旅行することができる  
1人の創造主にあなたがオルガスムと呼ぶその頂点で眉と王冠のチ  
ャクラを通して。そして、この時点で、エネルギーは惑星のエネルギ  
ーウェブに移動し、小さな自己と唯一の創造主である偉大な自己との  
一致の実現によって調和されます。

小さな自己が到達すると、このエクスタシーの経験で、一人の創造主  
は、宇宙の創造力の調和的な表現が、持っている小さな自己の中で正  
弦波のように反響することを可能にする方法で、見返りに到達し始めま  
す

一人の創造主が知られ、栄光を与えられる手段として、それ自体とそ  
の経験を提供しました。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はあ  
りますか？

質問者：ベースチャクラで上昇するエネルギー—それは地  
球のエネルギーですか？そして、そのどれだけが無制限で保存できる  
のでしょうか？蓄えることができるこのエネルギーの無制限の膨大な量  
はありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。  
私たちがあなたの地球エネルギーの定義を正しく理解している  
なら、これはあなたの第三密度集団のエネルギー交換の経験の間  
にチャクラのシステムまたはエネルギーの中心を通して移動するエ  
ネルギーではありません。むしろ、チャクラのシステムを移動してい  
るエネルギーは、インテリジェントエネルギー、またはすべての創造  
物に生命を与えるプラナーと呼ばれるエネルギーであり、シーカー  
がそれらの歪みのバランスをとるときに、シーカーが受け取る能力で  
開かれる可能性がありますエネルギーの各中心内に存在し、このバラ  
ンスでエネルギーの中心を結晶化または規則化して、1人の創造主の  
プラナーを明確かつ明快な方法で導き、1イオタのエネルギーを歪ま  
せて失うのではなく、このエネルギーを可能にしますそれが小さな自  
己として自分自身を表現している一人の創造主のアイデンティティとし  
て各実体に存在する内在する知的な無限大と結合するまで、各センター  
でステップアップされます。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者：エネルギーがすべてのチャクラセンターを通して上昇し、  
失われた場合、またはセンターに歪みがある場合、それはそのエネ  
ルギーの流れを妨げる原因になりますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。  
これは正しいです、そしてこれが人の歪みに対する仕事は探求者の  
道である理由です、なぜならその道はエネルギーセンターまたはチ  
ャクラの各システム内で非常に文字通りであり、そして人がこれらの  
チャクラの性質を研究するとき人は自分を置くかもしれませんエネル  
ギーの適切な中心内での歪みは、レッスンの性質、およびこれらのレッ  
スンを表す閉塞についての全体的な視点を獲得し、探求者の注意を待  
ちます。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者：これらの閉塞は通常、肉体の痛みに現れますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。  
エネルギーセンター内のエネルギーの遮断は、探索者が遮断に関  
して獲得した認識の量に応じて、さまざまな形で現れる可能性があ  
ります。閉塞の意識が高まり、閉塞を取り除く作業が提供された場  
合、この領域の触媒の傾向は、エネルギーのバランスが取れるか、閉塞  
が除去されるまで繰り返されます。このプロセスを説明する方法。

閉塞の認識が比較的少ない場合、閉塞は精神的な乗り物によって物理  
的な乗り物に与えられる可能性があり、物理的な乗り物内の病気また  
は病気と呼ばれるものの形として象徴的に表される可能性があります  
次に、以前は気づかなかった精神的な乗り物の注意を引くことを目的と  
しています。痛みは、特定の時間における探求者のニーズに応じて、この  
学習プロセスの一部である場合とそうでない場合があります。痛みは、  
長い間欠けていた注目を集めるための非常に効果的な方法です。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者：私たちが言うかもしれないが、そこから入ってくるエネルギ  
ーの流入は、空または天国であり、クラウンチャクラを通して、そのイ  
ンテリジェントなエネルギーであり、意識をより高い統一状態に高  
め、体？

言い換えれば、これらのエネルギーの流入の機能は何です  
か、そしてあなたはそれを何と呼びますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。私たちが話しているインテリジェントなエネルギーは、プレーナと呼ばれるものとしても知られています。それは、すべてのものを創造し、すべての創造物に生命を与えるイネーブラーであるため、愛/光としても知られています。それはアクティブモードのクリエイターであり、足とベースまたはルートチャクラを介して各第3密度の物理的ピークルに入り、チャクラのシステムを通して、内在するインテリジェントな無限大、またはクリエイター全体との交点まで上向きに移動しようとし、内に存在します。

したがって、あなたはインテリジェントなエネルギーを、眉と王冠のチャクラで待つインテリジェントな無限大として各エンティティ内に住んでいる一人のクリエイターの男性的な側面との交配点を求めている一人のクリエイターの女性的な側面として見るかもしれません。

これらの2つのエネルギーの出会いまたは交配のポイントは、1人の創造主を求める実体の認識のレベルによって決定されます。各エネルギーの中心の発見、バランス、調和から得られる経験があるかもしれないために、化身が始まる前にそれ自体が各エネルギーの中心の中に置いた歪み。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者 :現時点ではありません。ありがとうございました。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の兄弟。最終的な質問にはエネルギーが残っていると感じています。

この時点で最終的なクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。残りの質問は、2番目の密度の生き物（猫が鳴く）からの餌に関するものだけなので、今日の午後を求めるサークルに招待してくれた各エンティティに感謝します。私たちはこの機会に大喜びしており、十分な言葉であなたに感謝の意を表すことはできません。私たちはあなたの電話や誠実な質問なしにあなたの経験の中に存在感を持っていません、そして私たちは確かに今日の午後あなたの存在とあなたの質問に恵まれています。

私たちはこの楽器とこのグループのこの時に私たちの休暇を取り、いつものようにそれぞれを去ります、

愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。  
アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイヒル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年5月26日

グループの質問 :今日の質問は、インディゴレイセンターで通常見られる、または従事するプロセスである自己受容への出発点として、ハートチャクラ、ハートチャクラの開口部をどのように使用できるかに関するものです。より多くの思いやりと理解を学ぶことによって、どのようにして、以前は自己が受け入れられなかった方法で自己を受け入れ始めることができますか？

(カーラチャネリング)

ほとんどです。無限の創造主の愛と光の中であなた方一人一人に挨拶します。本日、このグループにご来場いただき、ご意見をお聞かせいただければ幸いです。同時に、皆様から多くのことを学び、ご意見をいただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。あなたの密度の目的である選択。

私たちが働く振動は、あなた方一人一人が直面する劇的な選択を洗練する上で、はるかに少ないドラマとはるかに正確な仕事を持っているので、あなたの作品のドラマと現時点での選択は私たちに非常に明白です。この体験の間、ハンニバルとして知られているものがこのグループで休むことを可能にしてくれたこの楽器に感謝します。この楽器がこの実体を発表したことは非常に適切でしたが、そうでなければ未知でした。これは、話すことも教えることもしませんが、連合の中で独自の場所を持っている実体であり、キリストの名の下に来る人々にこのグループが開かれていることを嬉しく思います。

あなたは私たちがあなた自身の前に設定した仕事に等しい意識の内なる強さを発達させることに関して、オープンハートによって探求者に提供される機会について話すことを望みます。おそらく、この質問に対する私たちの最善のアプローチは、開かれていない心の方法を議論することです。それは、意識の中で仕事をするために、あなたの人々のほとんどがあなたの密度で使用し続けている方法だからです。

この楽器が飲み物を飲む間、私たちは一時停止しなければなりません水。

(一時停止)

私はハトンです、そして私は再びこの楽器であなたに愛と光で挨拶します。主題について言えば、私たちはエネルギーセンターのシステム、生存の根のエネルギーセンター、自己を扱い、自己以外の個人を扱うオレンジ色の光線、黄色い光線を使用していることを知っていただきたいと思います社会的または集団的取引の、心の緑色の光線、コミュニケーションの青色の光線、内面の仕事、または意識の中での仕事の藍光線、そして私たちが言うならば、それらすべてのバランスの読み出しである紫色の光線人生経験の中で統合された個々の実体にあるダイナミクス。

ほとんどの探求者の場合とほとんどの場合

あなたが探求者と呼ぶことはできず、自分自身を呼ぶこともできない、惑星上のあらゆる実体

探求者、しかし実際にもっと巧妙な選択をしようとする人は、自己の判断があるので、心を開くことは許されません。その結果、どんなに善意があり、態度がどれほど決心していても、失敗し、それを心に留めるプロセスに満ちた人生があります。これを行うこれらの人々は、彼らの欠点と美德を評価するのに非常に正しいと考えています。たぶん、それぞれの実体がわずかに異なる分野を失敗の分野として識別しているにもかかわらず、自分の失敗を無視することは謙虚ではないという感覚であると表現されるでしょう。

ほとんど例外なく、飛行機に乗っている人は自分自身を判断し、この判断は心に記憶されています。

あなたの詩人の一人は、心臓を「ぼろきれと骨の店」と呼んでいます。これはまさに未開封の心の性質です。人々が他人を憎んだり嫌ったりするのを見るのは、自己に対する心の判断で自己を保持しているのを見つけるよりもはるかに一般的ではありません。その結果、ほとんどの化身の期間にわたる学習は、最終的に心がさまざまな失敗に関連して考え、困惑し、熟考し、分析することにうんざりするまで、エンティティにとって重要な方法で失敗するという繰り返しの経験です。このプロセスは優れています。エンティティが選択したすべての化身ではないにしても、ほとんどの場合、

あなたが楽しむこの惑星には、あなたが開かれていない心を通して探求者として働き、転生の終わりまでに自己を合理的に許し、思いやりを許すことができる十分な人生があります。自己に流れるために。

これを行うことの難しさは、正統的な宗教的慣習に従う人々だけに等しく残っているわけではありません。それは、特に正統な宗教的慣習を持っている人々の間でさらに顕著です。これらの慣行は、創造主が許し、贖うことを教えています。裁きの恐れもあります。探求者が失敗したために合格できない不公平な試験があり、創造主の想像上の声が自己の声になり、容赦なく判断し、非難するという感覚があります。それがあなたの民の正義の道です。

それはバランスや真実の方法ではありません。今、あなたはあなた自身の生活パターンの中で、あなたが不完全な自己について判断し、考え、推論することにうんざりするところまで失敗することを実際に経験するのに十分な時間を持っているのを見るかもしれません。君は

彼らは彼らだけでなく、すべてが非常に不完全であり、修正を必要としているように見えるので、あなたの古い実体でそれを見るかもしれません。物理的な車両が最初に作成された生涯を生きることができれば、このプロセスはほぼフェイルセーフになります。確かに、あなたはあなたの受肉を去りますが、あなたがこの受肉の中で始めた霊的な探求はまだ進行中です。

それでも、あなたは十分に年を取り、失敗について異常なことや致命的なことは何もないこと、そしてすべての失敗が最終的には癒しの一部になることを確認するのに十分な経験を積むにつれて、この方法で思いやりの増加を収穫することができます。私たちはこれをすべて、オープンハートについて話し、意識の中で働くこと、または藍色の光線の働きについて話す前置きと言います。このグループのそれぞれがすでに知っているように、心臓を開くプロセスは、それらの中心を曇らせたり、ブロックしたり、過剰に刺激したりしている下部チャクラでそれらのものを手放すプロセスです。したがって、これについては詳しく説明しませんが、心を開いたままにすることは、特定の生活領域で閉塞、過剰刺激、または歪みが見られるこれらの時代に気づき、敬意を払い、注意を払うことの問題であると簡単に言います。特定のエネルギーセンターに対応します。

たとえば、自分と他の人との間で直接のコミュニケーションに失敗した場合、心を開くことは、その人とコミュニケーションする能力の全範囲で話すだけでなく、他の自分、自分、そして他の人との状況を許すことも含みます。オープンハートに参加しなかった2人の間に生じた。それぞれの下部チャクラの閉塞は、エネルギーが遮断されると、その中に感情のトーン、言葉と同じくらい大声で話す不安、そして行動や思考の合理化よりもはるかに優れているため、かなり簡単に特定できます。

心を開く仕事は、手放す、降伏する、閉塞の詳細の真の重要性を認識する、つまり、閉塞を引き起こした状況について重要なのは許しであるということ認識する作業です。そして、今起こっている化身の経験に注意を払い、尊重するという学んだスキルによって今引き起こされるかもしれない癒し。

最初に心を開こうとすると、自分を十分に許すことは不可能だと感じるかもしれません。

その心を開いたままにする時。それは心の話ではありません、それはまだ心です。そして、マインドコンプレックスはあなたの幻想のどちらかまたは両方に苦しんでいます。

オープンハートには「どちらか/または」はありません。開かれた心は「an/and」、「a/a」の団結です。心を開いて、すべてのものは思いやりに値し、すべてのものは食べ物に値し、肉体的および精神的であり、すべてのものは愛に値します。

そして、心を自分自身に開くことを控えることは、心の知恵に起こることではありません。

しかし、それは意味がありません。オープンハートの道はオープンハートへの道を切り開くことから始まるかもしれないことを理解することは重要ですが、オープンハートはすべて思いやりがあり、すべてを愛し、すべてを与えることを受け入れることで終わります。心を開いて考え直すことはありません。心を開いて真の考えはありませんが、終わりのない非人格的な思いやりだけがあります。感覚ではなく、知られていることではなく、未知の深淵の薄くて予測不可能な空気に立っている人です。

私たちが言ったように、あなたの人々のほとんどは、未知の深淵のバランスを保とうとし、（聞こえない）この妨害を通り抜けようと試みます。これは遅い作業ですが、完全に良い道です。オープンハートの道は、単に近道であり、意識の中で仕事をする能力へのより直接的な道です。

開いた心の経験が定常状態になるように、どのように心を開いたままにしますか？

この質問のこの側面を見るとき、創造主への賛美の捧げ物と受けた祝福への感謝の捧げ物は、神性への絶え間ない触れ合い、そこにいるすべての人に聞かれる絶え間ない歌を構成することをもう一度思い出させます。心を開いた定常状態とは、花、草の葉、美しいものが、「これはかわいい、これは素敵、これは美しい」と言うだけでなく、美しいものもある状態です。「私はこの美しさについて創造主を称賛します。」それは創造主である謎を主張する方法であり、創造主がすべての人に明白ではなく、彼が多くの場合、非常に有益です。しかし、あなたの経験があなたを祝福するときに創造主を賛美し続け、創造主を祝福する信仰があれば、聖なるものとの関係は、誠実な賛美と感謝の習慣と複製によってますます現実的になります。

それでは、意識の中で仕事をするときに、心を開いて仕事をすることの利点を見てみましょう。の

以前の働き方では、エネルギーは心臓で収縮し、仕事は遅くて難しいです。なぜなら、心臓は力が不足しているだけでなく、エンティティがそれ自体と話す必要がある通信エネルギーに移動する力をさらに減らすからです。他の人と話すのに必要なだけ。多くの場合、緑の光線が収縮すると、青の光線も収縮し、各エンティティは、それを聞くべき人に言われていないことが心の中で言われているかどうかを自分で判断する必要があります。エネルギーはインディゴ光線によって受け取られず、それは大幅に減少するだけでなく、それ自体と通信するスキルとエネルギーの不足によって妨げられます。

コミュニケーションはますます表面的な心の中に移動し、推測、合理化、詳細の考察に行き詰まり、内面の仕事をしている自己についての特定のことを照らすよりも曖昧にすることになります。

逆に、ハートチャクラが開いていると、絶対的な愛は恐れが触れたり偏ったりすることができないものであるため、より正直なコミュニケーションが行われる可能性があります。そのため、実体が自分自身または他の人と通信する際の恐れは、心が本当に開かれる程度まで軽減されます。

真に開かれた心は、自分自身や他の自分自身を理解しようとして、判断せずに考えていることを話すと、盲目的に正直であるため、しばしば子供のように見えます。この構成では、婉曲表現、合理化、および最も臆病で暫定的なコミュニケーションを取り巻く決まり文句ほど快適ではないかもしれない鈍い真実を聞きながら、見返りに受け入れてコミュニケーションできるものがあることを考えると、コミュニケーションは最も効果的です。

心を開いた実体は、この話が有利になるかどうかを気にしない人の思いやりを表現したいという願望で真実を話す可能性があります。困難を経験した実体にチャンスを提供することだけを気にします。誠実な誠実さと恐れを知らないコミュニケーションを通してのみ可能となる癒しのために。オープンハートは究極の楽観主義者です。それが心の知恵です。終わりが見えず、知られていないとしても、心は希望を失うことはありません。オープンハートは、あらゆる状況のすべての実体に、それが自己であろうと他の自己であろうと、その実体を思いやりをもって見つめるすべての可能な方法の利益を与えます。オープンハートは妥協者ではありません。何も得ようとしなからず。

自体。それは適応に移行する準備ができています、それが賢明であると思われる場合は変更する準備ができています。それは何に対しても準備ができており、何かがいざいざ起こるので、開かれた心であるのは熟練した心です。

心が開いているとき、探求者がコミュニケーションに取り組むのは最初です。これは、あなたの人々が最も愛し、最もインスピレーションを与え、最も明快さを提供するための主要で強力な手段です。

うまくコミュニケーションをとる人、愛情を込めて

恐れることなくコミュニケーションをとる人は、自分が何らかの形で間違っているとよく言われるかもしれませんが、心を開いた人を邪魔することは決してありません。もう一方の自己は自己のためであり、一方が正しいか、正しくないか、または間違いなく間違っているかどうかについて、心は思いやりを持っており、すべてが順調であるという恐れはありません。。

人が正直にそして巧みにコミュニケーションすることができるようになるにつれて、それが自然になったので、巧みにコミュニケーションすることは重要ではなくなります。報復は心を開いて愛されている実体から来ているので、報復の恐れはありません。したがって、恐れるべき実体はありません。恐れることはありません。ブルーレイオープニングの一部はユーモアのセンスの発達です、それで人は物事を軽い方法で、穏やかな方法で、見通しの広さを示す方法で、そしてこの議論の目的のために言う方法を見つけます、最も重要なのは、実体はその内部の仕事で可能になる方法で、完全な生きている光がインディゴチャクラに移動できる場合、そのチャクラは意識の中で仕事を最大限の機会を持つでしょう。心を開いて人格を尊重します。それは、ブルーレイチャクラが、知恵の場所である心のレベルから、信仰と意志によって意識の変化を起こそうとしている自己と通信することを可能にします。

判断の舌が静まると、喜びと平和の舌が緩み、人格に取り組みながら自己に話しかけ、それを理解し、望ましいバランスを見ようとする場合があります。自己から自己への慰めとサポートの言葉で、オープンハートは、単に完璧な創造主の完璧な表現としてではなく、エンティティが自分自身に恋をし、それを心から愛する機会を生み出します。これは、行われた選択の経験とは比較的無関係です。それは、すべての自己認識の欠陥が栄光に満ちていることに恋をします。それはそのすべての乱暴な中で自己を見えています

幼稚で、「そうです、それは人間性です。私はそれを認識し、受け入れます」と喜んでうなずきます。

心はもはや「ぼろきれと骨の店」ではなく、悲しい思い出が組織に包まれて再び開かれるだけで、失敗の香りを味わうことができます。オープンハートはそれ自体がガレージセールであり、そのすべてのぼろきれと骨を宇宙、あなたの地球である母、あなたの惑星の世話人、地球自体の深い癒しの本質に売り払います。心を開いてすべての判断を下し、それらに名前を付け、それぞれに石を取り、石に名前を付け、判断に名前を付け、これらの石と彼らが運ぶ判断を埋めようとするとき、それはしばしばうまくいきます。母の胸、あなたの惑星の地球。そして、手を高く上げて、「お母さん、これを持って行ってください。私はそれを癒す方法がわからないので、あなたがそうすることを知っています」と言います。

これらの失敗を非人格的にし、思いやりを実験的に取り入れ、毎日少しの間あなた自身の卑しさの中にあなたの不信を脇に置き、愛が巻き込まれているのを感じてください。自由、空間、あなたの不信を単に中断する喜びを感じてください自分の失敗と欠陥。あなたが賛美と感謝を捧げるとき、あなたがコミュニケーションをとるとき、しばしば最初は難しい方法で、その偉大な一次コミュニケーションチャクラを開くために、内側の仕事はそれ自体を始めます、なぜなら、親愛なる実体、あなたは習慣の実体、あなたが始める習慣です最終的には自動になります。

あなたが見るそれぞれの美しさを賞賛する習慣があれば、あなたが見るものを賞賛し続ける努力はありません。あなたが挑戦をじっと見つめる習慣があり、それはあなたが利用可能な選択である最も前向きな行動や思考に目を向けて困難または問題と呼ぶかもしれない場合、困難があなたに気づかずに追い抜くとき、その習慣は本能として動くでしょうまたは筋肉は反射的に働きます、そしてあなたの仕事のいくつかはあなたの心が意味をなすことができる前に行われます。

多くの選択が本能的に行われるため、知的受容よりも思いやりの最終的な優先順位は重要なプロセスです。心を開いたとき、コミュニケーションのエネルギーをクリアしたとき、そして自分自身を判断せずにただ見つめるだけの意識で仕事を休むことができるとき、あなたは霊的進化の両方のプロセスを大幅に加速する構成を達成しました。そして、あなたが人生に触れる人々への光の存在と創造主の代理人としてのあなたの有効性。

実体が創造主について見るもののほとんどは、あなたの顔と広げられた手、そしてあなたが彼らを悩ませているものについて実体に耳を傾け、コミュニケーションする思いやりの中に見られます。

心を開いて簡単に聞くことができます（テープの片側が終わりです）。

（カーラチャネリング）

ほとんどです。それなら、あなたは自分の不完全な自己としてではなく、創造主として行動します。なぜなら、あなたは自分の不完全さを完全に許し、賞賛と感謝の時間をもっと持つためにそれらの考慮事項を捨て、対処する必要性から自分自身を浄化するからです。理にかなっていないが困難を引き起こしている他の人のこれらの困難を知的に受け取りますが、あなたは耳を傾け、受け入れて愛情のある方法であなたを通して他の人に愛が流れるのを許します。仕事はあなたを通して行われています。それはあなたを疲れさせたり疲れさせたりしません。そして、これは、仕事は他の人のためであろうと、自己のためであろうと真実です。

私達は私達が長すぎる話をしたことに気づきます。申し訳ありません。この楽器は時間を認識していないようで、私たちは通常、時間が十分なときに私たちに知らせるために楽器に依存しています。しかし、今は私たちが去る時が来たことを教えてください。このトピックについてはさらに詳しく説明しますが、多くの点で、これらの人だけが答えられる質問であるこの質問に関して、愛と思いやりの密度のある人たちができることをかなり行ったことに満足しています。思いやりと知恵のバランスが取れているときに達成される真の愛のバランスがあるので、第4密度の、さらに他の方法では、第5密度のそれらによってはるかによく答えられます。

しかし、両方の部分、つまり愛と思いやりと知恵と思いやりは別々に取り組む必要があり、それが私たちがあなたのグループに呼ばれた理由です。

私たちはあなたとここにいることをとても楽しんでます。この楽器は、誠意を持ってやってくる人を受け入れることと、やりがいのあるプロセスに気を配ることの両方に感謝します。最後に、あなた方一人一人が意識の中で行う仕事のおかげで、あなた方一人一人は、の道に沿ってゆっくりと移動している人よりも、精神的な読書や否定的な思考や感情の登録の強化の影響を受けやすいと言います進化。

この楽器が忠実な反対と呼ぶものを常に尊重することを忘れないでください。

どういうわけか、私たちはそれぞれに、時間をかけて恋にとどまり、精神的な挨拶をする人の手を取り、恐怖、嫌悪、絶望を生み出し、その拷問された実体の手を取り、それと恋に座ることを忘れないようにお願いします。それができるすべての愛を受け取ったとき、そしてそれはあまり多くはありませんが、それは出発しなければなりません。しかしその間、悪と呼ばれるものの存在を認め、その道の代理人を尊敬と愛と思いやりをもって認めるという奉仕があります。あなたはそれらを愛することによって否定的な実体を取り除くことはできません。そうすればあなたはそれらを取り除くことができます。あなたは彼らを本当に愛し、彼らの痛みと誤解に思いやりを持たなければなりません。これらのエンティティは長くて遅い道を進んでおり、前向きな道を進んでいるあなたよりもはるかに多くを通過しなければならないことを認識してください。

恐れることはありません。これらの実体は、あなたの考えや夢に入ると大きくていじめているように見えるかもしれませんが、私の友人たち、彼らは悲しい魂であり、完全に思いやりに値します。あなたはハンセン病の痛みを浄化することができますか、あなたはエイズであるあなたの世代のハンセン病に苦しんでいる人を看護することができますか？あなたは死にゆく子供を見つめ、病気で閉じている目からハエをそっと一掃することができますか？受動的な悪があり、キリストがあります。ネガティブな失礼な演説を見つめるときは、病気の子供を思い浮かべ、思いやりを持って手を差し伸べ、冷たい水を飲み、思いやりと兄弟愛の気持ちでそのネガティブさを慰めます。あなたはポジティブであるのと同じようにそのネガティブであり、ネガティブを癒すということはそれを心を開いて愛することです。愛ではないものはすべて失われます。

否定的な挨拶に関しては、実体は確かにすぐに逃げます。なぜなら、このタイプの愛は彼らにとって火のようであり、痛みを伴い、致命的だからです。だから、私の友人、意味をなさないでください。心が自己に開かれるようになります。

そして、それぞれの不正が起こったとき、自己によって判断されて、それを心ではなく心に最初に取り入れてください。そうすれば、傷はすぐに治り、傷は小さくなります。思いやりが達成されて初めて、探求者が不完全さを分析することは、まったく賢明で効果的です。あなたの心を最初に話させてください。

いつものように、私たちは兄弟姉妹として来て、説教するのではなく、あなたと意見を共有することを思い出させます。私たちはあなたと同じ道を歩む探求者であり、経験は豊富かもしれませんが、他の誰よりも権威はありません。シーカー。私たちはあなたに、私たちが言ったことを区別し、あなたのものであるそれらの真実を選んで、そして

残りを無視します。ご意見をお聞かせいただき、誠にありがとうございます。別の楽器を閉じます。私たちはハトンのもので、今転勤しています。

この時点でこのグループを離れます。ほとんどです。私たちはあなたを愛に、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたを残します。アドナイ、私の友達。

(ジムチャネリング)

私はハトンです。この楽器を通して、愛と光で再び挨拶します。現時点で、理解を深める質問に対応できるかどうかを尋ねます。現時点で私たちが話す可能性のある心についての質問はありますか？

質問者：ハンニバルは、私たちが持っている（聞こえない）ような単一のエンティティですか？

ほとんどです。あなたのセッションの始めにこのグループに挨拶した実体ハンニバルは、確かにあなたの探求の性質のためにあなたのグループへの道を見つけた個別の単一の実体です。実体のアイデンティティは、あなたの歴史で知られているものではなく、思いやりの概念で完全に開花し、思いやりが長い間手つかずの傷を癒すのに役立つ領域に移動するアイデンティティです。たとえば、傷を負っている人たちの意識によって。

さらに質問はありますか？

質問者：はい。この実体は、（聞き取れない）しようとしている人々と一緒にいることによって奉仕することを望んでいますか？

ほとんどです。ハンニバルとして知られている人は、旅行者が友好的なキャンプファイヤーの周りの遠くの場所で見つけた人と会社を共有するのはほぼ同じ方法で、それが持っている思いやりとこのグループが持っている思いやりを共有することを望んでいます。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：いいえ。ハンニバルに（聞き取れない）感謝したいと思います。

ほとんどです。そして、この実体はこの機会に感謝し、あなたの良い願いを喜んで受け入れ、それらも返します。別の質問はありますか？

(一時停止)

ほとんどです。私たちは、あなたが私たちの来歴の範囲内にある情報を探ることによって私たちに与えてくれた素晴らしい機会に再び感謝します。私たちは長い間このグループを大切にしてきたので、私たちは常にこのグループと話すことができうれしいです。私たちはあなたの瞑想の深化を助けるためにリクエストに応じてそれぞれと一緒にいます。私達





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年6月2日

グループの質問 :今日の午後の質問は、「私の意志ではなく、あなたの意志が成し遂げられる」という概念に関係しています。探求者が創造主の意志が彼または彼女にとって何であるかを知りたいとき、探求者はその情報を受け取るためにどのように準備しますか？創造主の意志を実行していることをどのようにして知ることができますか？

その概念をどのように瞑想しますか？「私の意志ではなく、あなたの意志」から、創造主の意志が何であるかを実際に発見するために、どのようにして得ますか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。私は愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。よろしくお祈りします。私たちは、この特定の作業セッションの状況によって、楽器をあなたが睡眠と呼ぶものにもっと深く休ませることができるように制限されています。物理的な車両。目覚めた状態でこの楽器を使っていたら、大きな歪みがあれば謙虚な思いを表現することはできなかつたでしょう。

創造主の意志を見つけることの問題は、ある意味で自滅的であり、それに従うことを望むほとんどの人にとって、スキルはこの楽器が常に行ってきたもの、つまり個人的な意志を放棄し、そして贈り物を表現することにあります機会が明晰な内なる目に現れるとき、そしてそのような方法で、信仰、愛、そして無条件の支援の。

父の意志が何であるかを尋ねてください。それ自体が、創造主の意志が、大部分または全体的に物理的に観察可能な方法で現れる場所として創造物を見る傾向があります。つまり、正しい行動の現れです。

したがって、探求者が創造主である無限の主観的意識からの情報を望むとき、多くの場合、探求者は処理できない指示を受け取ります。これは、正確な方法で測定する能力、または父からの唯一の指示が従うことであるメッセージを巧みに評価する能力の欠如によるものです。

たとえば、この特定の楽器がこのネクサスの物理的な乗り物に存在する状態では、創造主の意志が実現され、この楽器はその精神的な意志の深い貯蔵所に何度も何度も呼びかけました。それは、あなたの飛行機にいる多くの卑劣で強力な精神的な戦士のように、それが使用するのが賢明であるよりも厳密に安全な量以上の生命エネルギーを使用しています。それは、そのような多くのように、その贈り物を最大限に活用するために、転生した物理的な複合体の犠牲に偏っています。多くの場合のように、機器は、提供される可能性のあるサービスの量よりも、物理的な車両の継続に関心がありません。これは精神的な管理の定量化です。スピリチュアルスチュワードシップは、

それが提供できるその贈り物の品質。つまり、あなたの民族の労働倫理は、見ることも数えることもできない無限の意識の質を犠牲にして、見ることも数えることもできるものを尊重するように調整されていないということです。

私たちがこの特定の意見の提供に挑戦しないことを選択する線があります。

すでに、この質問に対処するために、自由意志の枠をはるかに超えています。私たちは、この楽器を眠らせることによって、この容認できない侵入から身を引いた。このように、私たちはまったく話すことができず、それにもかかわらず、私たちの意見を共有することは常に役立っていますが、この楽器の強い意志は、言及されているかどうかにかかわらず、その物理的な車両が鳴る休息の鐘を聞くことができませんでほしいえ。

愛の精神は、瞬間的で、感情的で、注目を集める火として語られます。その瞬間的な光は、利用可能な物理的エネルギーのかなり正確な読み取りとして機器にそれ自体を提供しました。この読書は、精神が話す状況の完璧な例として役立つ楽器によって拒否されましたが、メッセージは、偏見と、一人の創造主の愛のためにすべての化身のエネルギーを使い果たしたいという願望のために拒否されました。

これは、ほとんどの実体が創造主、その愛、その性質、または他の人やクリエイター。創造主に対する彼らの愛を発見するほとんどの人は、その創造主の明白な存在の個々の経験が何であれ、それ自身の活力の状態に関する判断なしに、ますます奉仕するために可能な限りのエネルギーと強さを与えることを何度も繰り返し選択しますエネルギー。

その結果、あなたの民の間の無知と無知の暗闇の中で、可能な限り明るくそして責任を持って燃やすために犠牲の道を選んだ多くの人々の松明が燃えています。

私たちは、生命エネルギーのレベルの評価において実体を支援するための明確なリソースを持っていません。奉仕の道が一貫して犠牲的であるとき、奉仕する実体はそれ自身のエネルギーの状態を正確に評価することができなくなります。他のサービスへのサービスエンティティによって提供される通常の提案は、このグループとして機能する決定において機器を支援するために、機器に精通している人々に依頼することです。

今します。それは道具ではなく、団結である作業部会の調和であり、最も有益な接触と提供される情報の純度と強度の両方を要求していることがわかるかもしれません。セッションに捧げられたエネルギーを尊重するのであれば、選択の余地はありませんが、質問に対する最善の意見に従ってコミュニケーションをとる必要があります。したがって、楽器やグループのエネルギーが無駄になるため、コミュニケーションをとらないとは言えません。

一般に、この応答は個人的な資料と見なす必要があります。一般的な使用に受け入れられる情報のポイントがありますが、このグループが示す献身の実際の状態が示すように、この答えは非常に異常ですが、盲目で暗闇の中で苦しんでいます、それでも高い信仰と意志です。

私たちは、睡眠の意識と楽器のつながりを深め、ここで見つけた献身のレベルに取り組むことを選びました。

求職者の一般的な実行には、通常の励ましが降伏に向けられているほどのしもべの受け入れがほとんど含まれていません。父の意志（私たちが共同で創造した自己の意志とそれをすべての自己と呼ぶことができるなら）は、質問が尋ねられたときではなく、奉仕の時間と場所が成熟したときに即座に現れます。創造主の意志の大部分は、空間や時間に結びついていないものによって非常に浸透しているので、奉仕の機会が生じ、教皇の中心に置かれるのは今の瞬間です。

一緒に求め、調和して求めているあなたのような実体に、裁量の励ましを含むあらゆる種類の励ましで互いに助け合うようお願いいたします。質問者の場合、判断はありませんが、すべてを与えたいという願望があると言えます。あなた方一人一人がこの欲求を持っていますが、質問者にとっては、あなたの時間のかなりの部分で痛みやストレスがあったので、エネルギーの状態を推定する能力の欠如でもあります。したがって、質問者が意識している場合、質問者はそのエネルギーを満足のいくものと推定します。私たちは、この程度の純粋さを批判することはありませんが、有能な識別力を持つ人々が、その重要な貯水池を破産させたいと望む実体を支援することを提案します。

私たちが火と表現したものを考慮して、このクエリを結論付けることができます。それは、ある人には来ず、別の人には来ません。それは状況の展開において明白です。エンティティが作成者の声を聞きたい場合は、適切なサービスを声に出して聞きます

記述されているように、それは運命のリズムが彼らの自発的な方法で展開するのを待たなければなりません。サービスの保証を含め、何もあなたの存在の平面内の人々が聞いてマークすることを意図していません。むしろ、機会は瞬間的であり、状況に対応するためにすべての私的な欲求を放棄したのは、それが自分の奉仕であるかどうかを疑うのではなく、精神的に豊かな立場から移動し、自発的な奉仕の機会を信頼するために休む実体です本能のレベルで。したがって、適切な瞑想は、一人の無限の創造主の意志に基づいて、明白な無知への信頼できるリラックスです。

力と一人の無限の創造主の平和の中で。

私たちはQ'uoのものです。アドナイ。私たちはあなたを愛と光の中に置き去りにします。

一人の創造主の存在の経験を持っていると感じる人と、無限の創造主との知覚可能な結合の欠如の経験を持っている人は、愛と創造主の光。ただし、両方の種類のエンティティのサービスに対するオープン性は同じです。孤独、創造主を愛するが孤立していると感じる経験を持っている人もいます。他の人はいつも精神の慰めを感じます。これらの明らかな違いは、学ぶべき化身の教訓の産物です。間に真の区別はありません

創造主を愛する人々。信仰と意志の強さとして、意識のあらゆる原子が[その一部である]その偉大な自己との実体の真の関連もそうです。あなたの経験は異なりますが、あなたのそれぞれは同じです。明らかではない献身は、真の奉仕の尺度として動きます。

無限の人を探すことに苦しんでいる多くの人は、彼らが望む場所に直接、つまり愛されている無限の元の思考との交わりで、意識の心の幻想を超えていることを知って休んでください。同様に、自己と無限の近さをより声高に述べる人々の多くは、野心と野心の生き物を除いて、どの創造主とも真の一致を欠いています。

この器具は筋肉のけいれんの認識に移行しつつあり、この睡眠の働きのセッションに必要なレベルがまもなく終了するため、この時点で通信を停止します。

これも個人的な資料とみなしてください。このグループの忠実さに感謝し、あなたを私たちの友達と名付けます。

私たちはあなたを愛に、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたを残します。出て行くので、



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年6月30日

グループの質問：今日の質問は、恐怖や怒り、嫉妬、価値がない、無能な気持ち、私たちが持っている否定的な感情などの感情にどのように対処するかという概念に関係しています。で働いてきました。Q'uoとAaronが私たちに言わなければならなかったことによると、これらの否定的な感情に対処する最も適切な方法は、私たちが持っているときに私たちが持っている自己と感情を受け入れることができることであるかどうか疑問に思っています。感情を長く保持することによって感情に栄養を与えることはもうありません。最終的には、自分自身と感情を持っているときにそれを受け入れることができるようになることで、これらの否定的な感情が失われることを望んでいます。これは、私たちがより調和することができるように、否定的な感情に対処するための最も巧妙または適切な方法ですか？

そして、より生産的で、この幻想の中で私たちの小さな自分の中でより全体的で完全に感じますか？

(Kチャネリング)

私はQ'uoの原則です。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、あなた方一人一人への挨拶、祝福、愛と平和。私たちは、あなた自身の身体能力の感覚を一時的に使用するので、あなたが楽しむことができるこの蒸し暑い、美しい、緑化の日をあなた自身と話すことを最も嬉しく思います。それでも、あなた方一人一人の外には、それぞれの探求する魂の中にある美しさと比較することさえできる美しさはありません。それぞれとして

現時点での課題を注視するのは、まるで馬に乗っているかのようにその注視を持ち上げ、別の視点、少しの概要、および喪失、変化、変容のプロセスを通じた移動手段を得るために持ち上げることです。

あなたは、明らかに不完全で、完全に欠陥のある結晶化された[状態]での生活について私たちに尋ねます。あなたの人々の中には、状況によって壊れたと感じている人がたくさんいます。Kとして知られているものは、これらを歩行負傷者と呼んでいます。

それでは、この概念から始めましょう。それぞれの挑戦から学ぶべき意味と教訓の精神的な傲慢さなしに、完全に確かなものは何でも、あなたはどんな実体についても個人的な知識を持っていますか？あなたは誰のこのスキルも期待できませんでした。

あなたが読んだり、見たり、聞いたりした経験の中で、心の中で、心の中で、自分自身に問いかけてください。あなた方一人一人の奥深くにあるその偉大な太陽？」私たち自身の質問に答えるために、この最愛のほこりっぽい道に沿って、ゆっくりと、急いではなく、私たちのプロセスを完全に尊重して進むことを望む人にとって、非相対的な方法で望まれたり、望まれたりすることはありません私たち一人一人が起こっていることを知っています。

魚が呼吸するために常に動かなければならないのと同じように、

心もまた、肉体的なマナを与えられたので、その天国の食べ物  
の神聖なタッチを切望しなければなりません。

質問で表現された態度、つまり、人はただ座って、その明白な  
現れの中で不完全な自己を受け入れるという態度は、良い提  
案です。ほとんどの第3密度のエンティティよりも多くのこと  
を知っているエンティティからの多くの良い提案のように、理  
想的に言えば、成熟のプロセスは、良くなることではなく、賢く  
なることではなく、あなたが自分自身や他の人の中で判断する  
かもしれないどんな質にもなりますが、ただ一つのことです：患  
者の信仰の持続。

ですから、私たちは私たち一人一人とあなたが絶え  
ず岐路に立っていると説明します。想像力も魂も持たずに  
旅行する人にとって、通り、小道、車線、高速道路は単に旅  
行する場所です。しかし、精神的な探求者にとって、乗り物  
は目的地ではなく経験です。それぞれのスピリチュアルな探求  
者は、独自の地形と地形、独自の祝福、挑戦、そして一見厄介な  
もので独自の道を歩むことを選択しました。それ自身の感謝祭  
とそれ自身の痛み。

これが人間の状態であると言うことは、その一般性を大いに  
誇張することです。しかし、実体がこの幻想の状況が明らか  
に記憶の不完全さであることをますます内面的に認識するこ  
とができれば、現在および将来、これは痛みに対処し、破壊的  
であるように見える上で良いスタートを作成することは事実  
です進行中の精神に基づいた生活の否定的な特徴。

この道にいるあなた方一人一人は、愛するほこりを見つ  
け、硬い岩と木の破片を喜びの原因としています。その人は、さ  
まざまな不便と第3密度の幻想の混乱のように見える混乱に  
値するものを見つけました。

ですから、まず、私の愛する人たちは、それぞれが自分自身に  
ついてのすべてを見て、観察し、受け入れるというこの基本的  
な態度に身を置いています。しかし、これは謎の深淵への最初  
の一步から外に向かつてのほんの始まりに過ぎません。多くの  
場合、知覚に劇的な変化が見られます。一部の実体にとって、こ  
の変化は非常に苦痛です。なぜなら、性格には硬直性があり、  
それが自己の性格であるかのようにすべての一時的な性格を  
引き受けることへの感情からの固い意見があります。

ですから、自分にふさわしくない感情を意識して生きようと  
すると、あなたはそれを見ることができます。

論理、分析、そしてより良いことへの希望のレベルで行わ  
れるかもしれない意識の精神的な仕事はほんのわずかで  
す。これらのうち、あなたの美しいアナリストの心と頭脳だけ  
が装備されています。その結果、内面の快適さ、平和と自信を達  
成するという希望は、それが態度だけの意図によって追求され  
るならば、失われた原因です。態度は、あなた自身になるまで、傷  
つきやすい、裸の自己と、負傷した探求者に何度も激しく衝突す  
る世界との間に置く一枚の服です。はい、すべての探求者は負  
傷しています。

謎を調べる必要性は、自己満足、快適さ、そして平凡な平和の  
態度ではうまくいきません。なぜそんなに多くの人が人生をす  
り抜けているように見えるのかと自問しているときさえ、あな  
たが探求者である間、あなた方一人一人は何度も何度も何度も  
何度も何度も立ち往生し、圧倒的な触媒によって完全に止めら  
れなければなりません。世界はそれをほとんど知らないの、い  
くつかの最上級よりもはるかに正確な方法であなたに固有の触  
媒である触媒。あなた方一人一人にとって、彼または彼女のやり  
方はユニークです。あなた方一人一人は、同じ目的地を目指して  
いますが、いくつかの迂回を誤って行ったとしても、この化身の経  
験の中で、探求者が愛の各レッスンを学ぶ十分な機会があるこ  
とを確実にするために慎重に計画しました。

したがって、私たちが私たちの考えの第2の部分に移ると  
き、私たちはあなたが自分自身をスライスするまな板をあ  
なたのそれぞれが取り除くことを単に提案します。洗浄し  
て油を塗ったナイフを鞘に戻します。あなたは今、この人間性の  
幻想を体験することを選択した平凡な社会の道具、力、または  
価値観を使って作業していません。子供の頃の夏の最後の日を見  
つめるように、私たちが精神的な進歩に対処する意識的な心  
を離れるときに見つめます。最近では貴重ですが、止めたり制御し  
たりすることはできません。生徒が戻らなければならない学校  
があるでしょう。休日のエンティティがその休日に戻ったとき  
に再び引き受けなければならない仕事。私たちが知る限り、自  
我を超える方法はありません。おそらくもっと正確に言えば、自  
我のない自己として認識される自己があります。

ですから、私たちの探求では、肌の深さではなく、各骨の骨髄  
内、日光と雨に通じる各毛穴内、それぞれの感覚の中であなた  
に伝える態度を探すのに役立つ最も適切な方法を見つめてい  
ます美しさの、

その結果、破壊、平和、混乱により、探求者は怒りや恐れなどの否定的な感情の向こう側、下側、周囲を見つめなければなりません。瞬間にそれらを見つめます。それらを愛情を込めて見つめてください。しかし、どのように瞑想、研究、欲求、訓練を行ったとしても、あなたが話した全体性と調和の感情がますます増えるという確信と確信を実体はどのように持つことができるでしょうか。

この実体の心の中には、イエイツという名前の詩人からの引用があります。人生の不快感、悲しみ、喪失は信仰の中で生きていました。

何度も何度も創造主があなたを呼びます。何度も何度もあなたは創造主を呼び求めます。そして何度も何度もあなたは激しく生きることの苦痛に気を取られます。それぞれがすでに詩であり、このサークル内で選択されたパスであるため、私たちは一般的であり、これ自体が意識のさらなる作業のための十分な準備であると言うかもしれません。

私たちが行っている区別は微妙であり、ご理解のほどよろしく願います。確かに、社会との関係であろうとなく、信仰の明らかな失墜、希望の喪失、または人生経験の失望のそれぞれを注意深く、ユーモラスにそして臆することなく見ることは、各探求者にとって非常に有益で有益です。最も一般的なのは、自己です。あなたの意識的な心は、あなたが価値があることを潜在意識に伝えることはできません。あなたが犯した過ちは、あなたの存在と私たちの一部である明らかに誤解されていない行動の仕方と同じくらい美徳です。

意識的な心から独立した人生があります。それは、無限のすべてのプログラムである自己のその部分です。その自己は太陽のようであり、不完全で傷ついた人生を生きる経験は、私たちがあなたの神話の1つを使用するかもしれないとすれば、イカルスが太陽に近づきすぎて飛んでいる経験です。羽が落ち、構造が溶け、太陽は慈悲深くはありませんが、無意識のうちに破壊的です。

物理的な乗り物の分析的で好奇心が強い心によって与えられた情報を適切に切り下げた後、行動を支配する態度を本来あるべき場所に置くことができます。あなた方一人一人に愛される様々なコンセプト。その後、

自己の許しに到達する手段を把握するためには、意識の[レベル]をはるかに下回って、幻想の家から幻想の家へ移動するために使用できる精神的または感情的な階段がないようにする必要があります。無限の創造主。

この偉大な中央の太陽と平凡な生活の経験の間に、祝福、癒し、そして痛みのある大きな川があります。潜在意識の構造は、あなたがあなたの意識の分野のこの部分と呼ぶように、層ごとに、タマネギの皮のように薄い層、そして時には探求者に著しく悲しい影響を与える層を呼び起こす必要があります。触媒の意識的な知覚を構成する、知覚された失敗の避けられない変化と感情を通して生きること。

これらの中間の潜在意識レベルは何ですか？私たちはアーロンとして知られている人の言葉を借りることを選びました。意識的に生成された精神形成が起こる前に起こることがたくさんあります。

アーロンとして知られているものは、私たちが役立つと思う方法でこれを単純化するので、このプロセスを見てみましょう。

今、あなたの態度の姿勢、つまりあなたの本当の肉体的、精神的、感情的な状態に気づいてください。

それらを見つめてください。これは、この瞬間、この瞬間のあなたのユニークな存在です。これがあなたが誰であるか、そしてあなたが愛である父であるならば、あなたは探求者として、受肉の明らかな挑戦があなたがスターである劇の風景に非常に似ていることを深い方法で知っています。

俳優が劇場の観客の前で何度もそのセリフを表現するにつれて、俳優は、俳優が描写したいそのキャラクターまたは人物の本質にますます気づき始めます。同じ2時間または3回の発言、動き、感情の表現を繰り返した後、この精神的および感情的に細工されたペルソナの全体がますます完全になります。したがって、俳優として自分自身をキャストします。スクリプトを変更するために、プレイを変更する必要はありません。あなたは単にあなたが自分自身として知覚するキャラクターにできるだけ忠実である必要があります。この自己の受容は、知的に始まるかもしれませんが、潜在意識のその部分への扉を開き始めます。それは、あなたの幻想の中で挑戦的で困難に見える多くのことを楽しく平和に扱うのに役立つかもしれません。または絶望さえ。

今座って、あなたの体、頭、穏やかに休んでいる目、あなたの怠惰さを感じてください。これはあなたの遊びです。この劇では、私たちははるかに従属的な立場にあります。

それはあなたのものです。自己が自分自身を怒っている、または恐れていると感じるたびに、私たちはこの楽器を修正します。次に、それぞれがこれまでの脚本の読みに戻り、演劇のメッセージの中でこれまでに見つかったニュアンスに戻ります。5幕以下の劇にきちんと結びついたドラマが生み出すセリフと感情の狭間で。

あなた自身のステージでは、遊びが無期限に実行され、創造主があなたの開いた心の夏の日光の下で遊ぶことを可能にする精神と歓喜の開放性と広がりを作り出す機会があることを確認することははるかに良いです心臓。

知覚に戻りましょう。再び、失望に対処するという観点から自分自身を表現する簡単な方法を作成してくれたアーロンとして知られている人に感謝します。あなたが忙しい公共の場所の真ん中に座っていて、おそらくその予定された出発であなたの交通手段の1つを待っていると想像してください。あなたはあなたに吸収力のある何かを持ってきました、そしてあなたが多くの、多くの不安定な実体と多くの、多くの感情の騒ぎと混乱の中に座しているとき、これらはあなたを閉じ込めません。あなたには混乱も騒ぎもありません。あなたは正しい時間を持っています。あなたはあなたのチケットを持っています。あなたはあなたの旅のために乗る準備ができています。そして、あなたはあなたの本を読んだり、同じように吸収する何か他のことをしたりして、騒ぎや混乱はそこにはありません。

あなたがそれを呼ぶように、そのシーンへの催眠術によって退行したならば、あなたは、あなたが本を読んでいる間に起こったすべてを正確に思い出すことができます。しかし、意識的な心に関する限り、刺激は本以外にありませんでした。

ですから、考えてみるともっと上手になることを期待する最初の欠点は、真に客観的な方法で、外側から始める希望がないことに気付くかもしれません。

さて、その本が吸収され、あなたはその本を読む意識を持っているとしましょう。あなたはまだ態度を持っていますか？私たちはあなたがまだ態度を持っていないことをあなたに提案します。あなたは特定の考えや特定の感情に感銘を受けているからです。

1つのレベルまたはあなたが受け入れたいと思うだけの特定の共鳴とリズム。しかし、最初に、あなたの心と魂の意識に最優先されるもののすべての感覚的印象の中から選択があります。知覚自体は、無限の創造の狭まりです。

(テープの片側の端。)

(Kチャネリング)

二極化の経験で、どのような意見や偏見が、すでにいくらか服を着た裸の知覚にそれぞれもたらしましたか？それは、さらなる衣服、さらなる覆い、さらなる防御、およびさらなる歪みを追加することしかできません。各エンティティについては、バイアスをかけることを目的としています。これらの偏見は、多大な苦痛を引き起こしますが、霊的に望ましいものです。困難や挑戦を探るのではなく、困難な状況では、自分自身の以前の偏見、自分自身の意識の優先順位付け、自分自身の感覚の印象が、それぞれが望むものに途方もない量の歪曲をしていることがはっきりとわかるかもしれません。人生は愛を完全に意識して生きました。

それが潜在意識の中を上るときにこのプロセスで起こる最後のことは、このひどく欠陥のある知覚への反応の心の中の形成です。その時点で、あなたは再び平凡な世界でおなじみの意識的な精神形成に取り組んでいます。ただし、実際の精神的印象に先行するプロセスを注意深く観察している場合は、誹謗中傷や判断なしにそれらを軽く測定することができます。あなたが前進したいからではなく、それが賢明だからではなく、それが一種の習慣であり、少し後退する方法であり、少しでも高さを得る方法だからです。そして、その精神的な形成をととも痛く感じるだけでなく、最大限の思いやりを持って見ることで、時々サドルに身を乗り出して自分自身に言い聞かなければならない疲れた、疲れた歩行者は、「私はこの馬に感謝し、この体とこれらの痛みと喜びに感謝し、私はそれらのそれぞれを自分の良い部分として見たいと思います。」

あなたの質問は知覚のプロセスに関係しているので、私たちは今日、知覚の詳細に焦点を合わせました。実体は、ほとんどの場合、他の実体のすべての行動や言葉を予測したり理解したりすることはできないことを認識しています。しかし、この肉体的な化身の中でのあなたの観点から、あなたはあなたの本当の姿から著しく離れている実体を理解し、受け入れることを試みる立場にあります。

自己。この見方や見方は、気持ちの良い悟りの谷に出て来ることができるよう、痛みを伴う感情を止めたり、止めたりするためのツールとして使用されるという点では役に立ちません。どんな考えをしても、それが非常に求めているものを煽っている恐れや怒りから自己を解放することによって、それがどんな愚かさかを期待するか、あるいはその可能性を考えることさえ今あなたは見ることができますか？

したがって、私たちはまだ意識的に怒り、気性、感情的な消化不良を観察すると言いかもかもしれません。しかし同時に、聖なる扉、あなたが守られている扉、光を浴びている扉に近づき、通り抜ける感覚をあなたにもたらすどんな手段によっても、深い心の敷居の扉を開けてください。そして、あなたがそれを感じることができるかどうかにかかわらず、知覚されたすべての痛みを少しずつ癒してください。そのドアを開いたままにします。個人の個性にふさわしい範囲で、すべての意識的にデータを受け取り、言葉を超えて、判断を超えて、自己を超えて、すべてのものを受け入れ可能であり、受け入れられるだけでなく栄光であると見なす視点に移動します。あなた方一人一人は叙事詩です。3番目の密度内のそれぞれが何らかの形のドラマを選択します。シャレードで立ち往生している人もいます。彼らはどうあるべきかを知らず、振る舞うことだけを知っているからです。

そして、一部の人は、快適さと安全のために環境を操作するように設計された行動、スピーチ、態度を生み出す化身を通り抜けます。これはあなたの道ではありません。あなたの道の中で、あなたは本当に自分自身を壊し、その心と魂と心の犠牲を一人の無限の創造主に捧げました。あなたがその関係で休むとき、「私は」、「それがすべてである」ということを知ってください。

あなたは単に宇宙のチェッカーボード上を動き回るポーンではないことを知ってください—私たちはこの楽器を修正します—チェス盤、この楽器はゲームが得意ではありません。動く部分、戦略、および策略から心を取り除いてください。判断することなく、あなたの状況をますます見つめ、実際、一見困難、否定的、または挑戦的な状況を受け入れます。この愛の前向きな行動は、真のナードと同じように癒しの香油です<sup>2</sup>

、真の救い、

[ギリアド]の真の癒しの軟膏。これはあなたが自分に与えることができる贈り物ではありません。あなたは機会に自分自身を開くことができますだけです。

あなた方一人一人、第三密度の物理的存在内の各実体は、その実体が探求者であり敏感な存在である場合、広大で絶え間ない苛立ちを経験するでしょう。それでも、あなたは、毎日、毎週、そして毎年、遊びに立ち上がっています。毎日のパフォーマンスはユニークです。聴衆は時々冷たく、時には同情的です。線は心からではなく、完全に心から感じました。いろいろな経験がありますね、友達。それでも、あなたはこの一見偽善的なペルソナに俳優としてできる最高の仕事を与え、動機を学び、パターンを見つめ、人生の境界線の間を読むことによって、意識の中でその日の仕事をしているだけです。

黄金の夏の日の終わりに夕暮れが草の上に落ちるので、あなたに時間をかけてみましょう。あなた自身を緑豊かな牧草地のようにさせ、愛の気持ちで歓迎し、飲み、愛し、愛されているようにしましょう。

これはまだ始まったばかりであると認識していますが、この楽器は、このセッションをもう少し前に閉じるように要求しています。これは、この接触で継続的な困難になるのはいか心配しています。つまり、このエンティティは、時間の流れを認識していない状態にあり、むしろ時間の特性を持たない発話の場所にいます。スペース。これが受け入れられる場合は、この楽器の耳から、録音機器が思いもよらない方法で45分が経過したことを示すまで続行します。

たぶん、私たちは私たちの探求においてより短くなることを学ぶかもしれません。しかし、ほとんどの場合、私たちは、この楽器をその代わりに、時間が揺らいでいるレベルで意識の一部を維持しようとする必要性から解放されたその代わりに残すために、あなたの忍耐を求めます。

あなたは、それぞれの演奏ステージに立っています—私たちはこの楽器を修正します—ステージに立っています。あなたの遊びの性質は何ですか？これはどのくらい実行されていますか？ブロードウェイで成功しましたか？ポストンで死んだの？あなたはそれを持って道を進んでいますか？丘を越えて地方をツアーしますか？サスカチュワンに登場しますか？それはまだあなたの演劇であり、演劇が詩になり、詩が人生になり、人生が愛への愛の存在になるように、常にその演劇を本物のように移動しようとするあらゆる理由があります。お互いを励まし、励まし、支え、大切にしますように。あなたが選んだのは

<sup>2</sup> Nardは、バレリアン家の東インドの植物である Nardostachys Jatamansiから部分的に調製された軟膏です。



ハイロード。最も賢い道。一見不毛な道。

すべての意識の連合に参加するというあなたの決定と和解していただきますように。最も疲れているときでさえ、あなたは特定の負荷を置いて休む準備ができていないことに気付くかもしれません。あなたが慰められ、癒され、あなたの仕事を終えることができる場所ではなく、あなたが平凡な困難の思いやりと努力によって無敵の安らかな種類の意識を得ることができるようにするためです。

これらのことは、それぞれの瞬間にあなたが選択するものの1つです。ある人にとっては、知性を使って、精神的な形成が有毒になる前にそれを見つけてそれを処理しようとするのは良いことだと思います。しかし、あなた方一人一人がすでに有毒であることも忘れてください。なぜなら、地球には不妊ではなく、良いブドウと悪いブドウの両方のために成長している生きた土壌があるからです。あなたの選択はどれですか？

創造主から始まり、つるの実としてあなたのところまでしか移動しない自己のつるのどの部分が、その瞬間にあなたにとって、痛み、困難、または暗闇を広々とした光で換気する方法になります。忠実な生活？

ここで、このセッションを終了し、ジムとして知られている人に連絡を取ります。そのエンティティがこの日働きたくない場合は、Kとして知られている人がより多くの議論時間を使用した場合に最も感謝します。したがって、この時点で、この楽器のおかげで、連絡先をジムと呼ばれるものに転送しようとする。私たちはこの楽器を大いに喜んで残します。今すぐ転送します。私たちはQ'uoの原則です。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoです、そして私たちはこの楽器を通して再び挨拶します。私たちは、あなたの忍耐力、あなたの立場で快適に休む能力が、私たちの（聞こえない）長さによってテストされていることを認識しています。このグループを離れる前に、私たちが話すことができる質問があるかどうか尋ねますか？

質問者:(聞き取れない)。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。それぞれが意識的にも無意識的にもすでにこれを行っていますが、そのようなエネルギーを最も効果的なものに送ることは、エネルギーがクラウンチャクラを通して入り、楽器のすべてのエネルギーの中心を通して移動しているように見える慎重に意識した方法で行われます。これは視覚化として行われ、クラウンチャクラを移動してアクティブ化するという点で接触を支援します

主に青色光線の中心。視覚化で見られ、クラウンから入り、物理的な車両のすべての部分に移動するエネルギーを受け取っているように見えるエンティティのバランスの取れた構成は、機器が物理的な快適さだけでなく、接触を支援できる手段になります。それが機器を移動するときに助けられます。

妹、さらに質問はありますか？

質問者:(聞き取れない)。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。このエネルギーは普遍的なものとお見なされることをお勧めします。あなたが言うように、エーテルまたは宇宙から引き出されますが、それは無限からクラウンチャクラに流れ込み、物理的な乗り物の中を移動しているように見えます。エネルギーの各中心が光に浸され、エネルギーが手と足を出るために腕と脚を通して移動するときにもエネルギーが出て見えるように見えるように、下向きの方法で。そして、これは一般的に機器の物理的な乗り物の洗浄、特にエネルギーセンターやチャクラの洗浄とエネルギー供給として見られます。

妹、さらに質問はありますか？

質問者:(聞き取れない)。

私はQ'uoです。姉さん、あなたにも感謝しています。あなたの忍耐力と粘り強さだけでなく、この分野でのあなたの質問もあなただけのものではありませんが、この旅を旅するすべての探求者が共有しているので、自己に向き合い、受け入れる必要があることがわかります。学習、焼き戻し、およびサービングを強化する目的で経験に追加されたすべての特性を備えた自己。

現時点でさらに質問はありますか？

質問者:(聞き取れない)。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。これが作業の一部であると緊急に感じた場合は、その気持ちに従い、そのような状況を作り出すことをお勧めします。ただし、これらのセッションがあなたのドアを通り抜けるエンティティに提供される場合、あなたはそのような努力を行わないというのが私たちの観察です。これは、あなたを他の人とは一線を画す活動と誤解されがちです。

これらのセッションに参加してください。トライアドとしてのみ働きたいというあなたの願望なら、これはうまくいくでしょう。

さらに質問はありますか？

質問者：いいえ、どうもありがとうございました。

私はQ'uoです。姉も、このような心のこもった心を提供してくれてありがとうございます。これらの作業について、私たちはこのグループを通して話す機会とあなたの楽器を利用する能力を光栄に思い、大いに喜んでいきます。この時、私たちはお互いに感謝し、それぞれを愛と光の中に残して、私たちの休暇を取ります。私たちはQ'uoのものです。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年7月7日

グループの質問 :これは先週からのセッションの続きであり、自己を完成させるための道をどのように進めるかという質問について話し合っていました。自己を受け入れることができるようになるまで取り組んでいます。と歪みー

怒り、嫉妬、うつ病、貪欲、貪欲、怠惰、やり過ぎなど、どんな感情でも…そこで立ち止まり、Q'uoが先週話していた特定の態度や認識の領域に進みます。私たちの周りの世界を、私たちが学ぶ必要があることを学ぶ手段として、祝福として見てください。私たちが自分自身と私たちが感じる歪みを受け入れ始めたとき、私たちは今どのように進むのですか？これらすべての歪みのバランスをより簡単かつ完全に達成できるようにするための次のステップは何ですか。それにより、光は、歪んだ形で保持するのではなく、他人に放射できるように私たちの中を移動します。ある特定のエネルギーセンターで？

(カーラチャネリング)

私はあなたにQ'uoとして知られている原則です。  
皆さんへのご挨拶、愛、光、そして祝福。  
私たちは、この楽器の物理的な乗り物を、意識的に達成することができたよりもはるかにリラックスした構成に穏やかに支援しました。しかし、これが真実の後にこの祝福された探求者のグループに何の困難ももたらさないことを私たちは知って喜んでます。

意識の中心の問題はその定義であり、意識の中で働きたい人の中心な関心事は、探求が中心になり、集中するようになるというその定義を十分に認識することです。私たちが最後に精神的な道について話し、知覚のプロセスに関する基礎となる資料に一見後方に移動したとき、私たちの意図は、各[探求者]が機械的および形而上学的な訴追手段を見つめる対話を開始することでした。可能な限り最も明快な方法での探求者としての開発計画。その結果、私たちは各探求者に、それぞれが情報を収集するプロセスの非常に微妙な点を強調する必要があると感じました。このプロセスは、この意識がどこに移動し、どこに住んでいて、どこで歓喜し、生きているかを把握するために使用されます。そして、認識されているすべての制限を超えています。

探求における彼らの役割が、著しく形而上学的または精神的であるように見えるであろう意図された感情的偏見を持っていると仮定しようとしている人々にとって一般的です。しかし、私たちはあなたが知覚の機械的プロセスを見つめるかもしれない場所にあなたを固定します。なぜなら、意識が知覚されているが知覚されていない場合、この意識は無限で知的ですが、形はありません。

それぞれの探求者は、あなたの物理的な乗り物のそれぞれの器官と骨と筋肉についてだけでなく、それぞれの形と実体の巨大な枠組みを感じます

それぞれが一見大きな真実である、新しい考えの優しい芽。真面目な探求者が、最終的な方法で知覚を制御できるようになることの不可能性を真正面から見つめ始めるのは良いことです。精神的な探求者または第三の密度を経験する人が、知性が正しい答えを提供するという見積もりを彼らの知性の中に入れた場合、この実体は根本的な誤りを犯しました。各探求者はよく認識しています。各探求者は、知覚が不十分であると計画しました。

このように、私たちがこの日を始めるとき、私たちはあなたが思いやりのある自分を見ることをお願いします。あなたが知っていると感じるかもしれないすべての真実について、あなたのエネルギーの網に移動し、固化する千のバイアスがあります。それは、各探求者が実際に意識していることをぼんやりと反映しているだけです。あなたは粗雑な材料ではありません。すべての知覚は、非常に直線的で機械的に見られる程度まで、偏りがあり不完全であるため、精神的な探求の改善は、指摘された知覚の正確さに特に依存していません。このように、人はこれまで以上に本物で本当の人生経験を形成するために意識的に働くので、人はあなたが今楽しんでいてこの特定の教室の性質に関して本物の謙虚さに移らなければなりません。

最も真実に近い真実で、私たちは平和にそして自己思いやりで休みましょう。つまり、あなたの収穫と学んだ教訓の恵みがもたらされるので、より賢く、より成熟し、より特別になる意図や必要性はありません。実際、あなたはあなたの経験の中で毎日収穫をしています。確かに、あなたはそれを保存し、それを使って作業します。しかし、この点から始めてください。あなたは、あなたができる仕事は、それぞれがそれを行うことができるのと同じように行われること、そしてそれは不完全な認識になることを知っているということです。

第三密度の経験の基本的な選択は、明白で大まかな方法で個人になるという決定です。両手が会おうとき、それらは有機的に結合して、4つの手と2つの体を持つ存在を形成しません。深い意味で他の人に触れる人はいない。それでも、すべての個人はあなたであるため、他の人の道を知覚するとき、あなたは自分の精神的な感性を確認するのに最も熟練しています。第三密度の実体は、存在が1つだけであり、あなた方一人一人が「私はAM」であるとは認識できないため、知覚できません。ですから、あなたは自分の暗い鏡を見つめ、カーニバルで見つかるかもしれない歪んだ欠陥のある鏡の無限のシリーズで自分自身を見るときに、自己をリフレッシュする必要があることに気づきます。あなたは自分が背が高いか背が低い、太っているか細いか、奇妙か美しいかを見るかもしれません。しかし、すべて

自己の鏡には欠陥があります。その欠陥は、実体が他の人を見つめている間も続きます。しかし、探求者が同じ道を巡礼者を見つめると、人為的な分離により、歪んでいない別の鏡を見ると、偽りの、しかし役立つ明快さが生まれます。

したがって、学習に自己を集中させ、集中させるためにいつでも使用できるツールは、あなたのより非人格的な視点でその一見分離した自己を見つめることであり、したがって、自分自身を見ることが出来ます。

今日、他の人について何と言いましたか？あなたはあなたの仲間についてどう思いましたか？それが何であれ、それは明らかに他の自己への配慮でしかありませんでした。それは、はるかに深く、別の自己があなたに提供した鏡の中の自己の検査でした。これは、粘り強さと決意が精神的な意識の中で動くために絶対に基本的であるけれども、学習の方程式に移るはるかにはるかに多くがあることを示唆するように私達を導きます。それから、自分自身を、自分の判断のフックから離れて、棘から外します。あなたはレッスンを暗記するためにここに来ませんでした。あなたは、単に視点を支持するためではなく、選択のためにこの選択の場に来ました。視点の配偶者は脳です。自己の存在または本質または活力には言葉がありません。単純にそうです。

もちろん、何かを学ぶのは難しい作業であり、すべての本が開いているときは二重に困難ですが、教科書からのシンプルで寛大で素敵な答えを読むことができる照明はありません。あなたは信頼できる気づきの中であなたの心の知恵であるその真実の書を保持することができるだけです、そしてあなたの自己の思いやりによってあなた自身に自分自身をあきらめ、この最愛の知恵はあなたが考えるものやあなたが考えるものではなくあなたであるものを和らげ始めますあなたは感じるか、あなたがすることですが、それはそうです。あなたは動詞であり、名詞ではありません。あなたは物ではありません。あなたは、この存在の単純さは心を逃れ、特定の行動形態に従うことを拒否します。探求者がこの自己認識の道に沿って移動するとき、それは行動し、考え、話し、そしてそれがそれらの活動であると信じ、反対の証拠はありません。しかし、知覚自体のプロセスに伴う避けられない歪みに向きを変えて直面すると、それが自然な成果でない限り、探求者の道が計画された、または意識的に望まれる結果に沿って進まないことがわかりやすくなりますあなたの特定の存在の。

私たちはすべての探求者に、多かれ少なかれ快適さ、多かれ少なかれ快適にするという要求を自分自身から取り除くようにお願いします

あなた方一人一人の知覚された気づき、あるいは多かれ少なかれ価値のある質は今や無限であり、この瞬間にすべてのものがあります。

あなたのこのすべてを想像してみてください。あなたの意識は、あなたがこの探求の道に沿って運ぶかもしれない荷物を詰めようとしています。それは空、月、星、宇宙、質問、謎に入れることができますか？自我のスーツケースは、不滅の重荷を負うことができますか？いいえ、友達です。この教室は継続されますが、それぞれが、すべての楽しいことに加えて、虚偽の後に虚偽を提供し、悲惨な状況に陥るという課題に自分自身を向けることをいとわないです。なぜなら、あなたが持っているスーツケースはあなたのマスクでいっぱいの子供のスーツケースですが、あなたはスーツケースの中にいません。

この教室では、過去の選択で役立ち、希望に満ちていると思われるペルソナ、マスク、行動のコレクションを持ち歩くだけです。

一年生に入ると、アルファベット、手書き、子供の頃の簡単な数学を学ぶのにいくらかの困難が予想されます。それは、あなたの民族の学問体系の中で、各実体が研究に向かって進むにつれて、研究のスキルを示す卒業証書の取得につながることを認識しています-ますます複雑で、困難で、挑戦的で興味深いレッスン-

おそらく、優秀と思われるものを作るのがますます困難になっている大学院生のキャビル。それでも、高等教育は合計や単語のつづりを覚えるよりも難しいので、大学院生は裏切られたとは感じません。化身は、前進、横、円、またはあなたの真実があなたが動いているとあなたに告げるどんなモデルでも、絶えず困惑、困難、そして多くの、多くの未回答の質問を提供します。真実を知りたいと願う人の希望はそれだけです。

あなたの第三の密度の幻想の中で、人が賢くなるならば、まさにそのような手段で人はより快適になるようです。それでも、真の学習にはその特徴である不快感があります。あなたを支えている体をそっと見てください。座っているときにプレッシャーのポイントを感じてください。

呼吸、筋肉組織、口の中の唾液、耳の中の騒音、この特定の環境の無数の感覚すべてを感じてください。最も興味深い議論でさえ、消えない考えの重みを感じてください。自分自身を区切り、境界を作り、違いを定義し、独自性を表現したいという自己を感じてください。これが意識を引き起こす不安を見てください。なぜなら、それぞれが自分自身をユニークであると認識する限り、それは自分自身を歪曲して知覚するからです。

私たちは、あなたがあなたである愛を愛するために、あなたが使用できるツールをあなたに提供したいと思っています。あなたは小さな花瓶のようで、おそらく美しく作られ、不器用に作られているかもしれませんが、水密性の良い花瓶です。

花瓶が見えます。あなたは花です。あなたは花の中に自分自身を見ることは決してないでしょう。花瓶、花瓶の手入れ、水やり、掃除、光への動き...

したがって、エンティティが不快感や苦痛を感じたときに提供する最初のツールは、エンティティが自己に関するすべての既知の事実を削除することを提案することです。、特異な意識、そしてそれをすべての創造物と共通に保持します。

精神的に名誉を毀損することなく、花瓶に批判的である可能性があります。あなたは私たちが話すこの非物理的な花瓶で、その花瓶をあなた自身のユニークな方法で美化することを選ぶかもしれません。あなたは、自己認識された意識の入れ物であるという特権を崇拝し、尊重するかもしれません。しかし、あなたの意識である花を知ることが、あなたの選択をする経験の一部ではありません。なぜなら、自分が花であることを疑いの余地なく知っているのなら、なぜ花瓶が必要なのですか？なぜあなたはこの花をそこにあるすべてのものの根から切り離れたのでしょうか？なぜですが、あなたの花を考慮しないでください-あなたは盲目であるため、「内面」-

しかし、他のすべての実体である花、つまりあなたです。

あなたがこの日に見たすべてをもう一度見てください。花瓶が見えますか？花瓶を判断しますか？あなたはあなたが見るそれぞれの顔にある花、花に気づきますか？この選択を行う密度は、意識の花を愛し、意識を受け入れることを学ぶさまざまなレッスンを通して、探求者が望むのと同じくらい速く動くことを目的としています...

(テープの片側の端。)

(カーラチャネリング)

あなたは見る人であり、あなたは見られます。感情が高まり、精神的な倦怠感が深いとき、あなたはあなたがこの花瓶ではなかったことを望むかもしれません、そしてあなたはあなたがそうである花瓶である必要はありません。花は不変で、不変で、永遠です。そして、あなたはその花を大切にする方法を学んでいます。それはあなたただからではなく、あなたが創造主と呼んだものだからではなく、何かのためではなく、それがすべてだからです。そして、生涯を作るこれらの選択において、あなたはその贈り物を

あなた自身があなたが創造するかもしれない愛のための最も美しい受け皿です。

それぞれの困難、それぞれの失望、それぞれの知覚された困難は、それ自身の方法で真実です。花瓶にひびが入ったり、壊れたり、作り直したり、廃棄して最初からやり直したり、修正したりする必要があります。しかし、あなたは愛に取り組んでいるのではなく、愛を尊重する方法に取り組んでいます。あなたの感情的な花瓶がひび割れてねじれていて、完全に丸くないように見えるとき、これをあなたの最初のツールにしましょう。あなたはそのポットを湿った柔らかい粘土に戻し、スリッパカットを取り、そしてあなたのポットを再カットして再カットできることを知ってください。新たに。好きなように並べたり、ペイントしたり、エナメルを塗ったり、火をつけたり、宝石をちりばめたり、または気取らないで、愛には装飾が必要ないことを知ってください。しかし、あなたは安全です。これらのことは、花瓶、非効率的で完璧な意識の花を運ぶ乗り物に起こっています。花瓶がぶつかったり、非常に多くの構成でぶつかったり、クラッシュしたり、寄り添ったりすることがあります。花はいつも花です。

失うのは粘土だけなので、失うことを恐れないでください。あなたは花です。休息、美しい、美しい花;

休み。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。また、いつものように、このような議論をさせていただくことを光栄に思います。いつものように、私たちはあなたがあなた自身の中にとどまり、私たちがあなたに与える考えを感じて、それらがあなたのためであるかどうかを知るようにお願いします。差別の力を保持しますが、無限の意識の器についてしか差別できないことを忘れないでください。

ここで、この楽器を離れて、別のチャンネルで結論を出します。私たちはQ'uoのものであり、今転送します。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点では、それぞれに価値がある可能性のある残りのクエリに話しかけることで、存在するエンティティを支援できるかどうかを尋ねます。現時点で質問はありますか？

カーラ:(聞き取りにくいですが。)コメントをいただければ、状況をお伝えしたいと思います…もちろん、私は本当に自由意志を維持したいと思っています。私は最近パズルを解きました。私の体は働きたくないようで、それは痛いです。私の精神はかなり重いようで、率直に言って、それが私の人生を扱っていない限り、なぜ私がこのすべての困難を抱えているのかわかりません。最近表現した夢を感じます

ドン・エルキンズの死後、基本的に再び人になるという、私が約7年間経験した現実。そして私は、自分の性格が進む限り、実際に非常に文字通りの意味で死ぬという認識をどのように使用できるかを知ること非常に興味があります。これをツールとして使用したいのですが、どうすればよいのか正確にはわかりません。何かコメントがありましたら、よろしくお願ひします。

...

私はQ'uoです。私たちはこの自由意志の維持に向けてこの質問を検討します。この質問は、あなたの化身の基本的な性質を探求するものであり、探求者にとって最も価値のあるものです。それらは、継続的な個人的な努力の結果として発見されました。私たちはあなたの質問とあなたの観察のいくつかのポイントについて話します。

あなたの消化器系におけるあなたの困難は、精神的な挨拶の時からさかのぼって、あなたの化身を通して反響しているものです。あなたの数年前、それはあなたが開口部を作ったために可能でした。それは迅速かつ効果的に癒されましたが、否定的な極性のあなたの友人に機会のターゲットを提供しました。この状況は、物理的な乗り物の大きな困難と、精神的および感情的な複合体の付随する懸念をあなたに提示し続けている状況です。それはあなたが細心の注意と敬意を持って注意を払っている状況です。私たちが見つけた状況は、あなたの存在の認識よりも物理的なレベルで達成を置く必要性を示唆する触媒をあなたに提供し続けています。なぜなら、これはあなたの化身だけでなく、この幻想に生息するほとんどすべての実体の中心的なテーマです。なぜなら、この幻想の中で、価値の獲得とこの価値の富の蓄積のためには、顕現と細部の達成の習得が最も重要であるように思われるからです。

あなたがそれを思い出し、それについてのあなたの理解を利用したように、夢は確かにドンとして知られているものに関連してあなたの癒しのプロセスを要約した経験です。これらのエネルギーを利用するために選択した方法で使用するために、さらにエネルギーを解放します。のアプリケーション

あなたの潜在意識からあなたの現在の腹部の悩みへのそのメッセージは私達が見つかる領域です

自由意志を維持したいという共同の願望のために、私たちが踏みこむことができないように。

カーラ：それは…（聞こえない）ですか？

私はQ'uoです、そして私たちはあなたの喜びのためにこの楽器をすり抜きました。この質問に対する私たちの意見を締めくくするために、現時点でのあなたの最もすぐで最強のコースは、あなたが忠実にたどったコースであり、それはあなたの前の挑戦が何であれ、それぞれの瞬間の愛を見て経験する試みであることを提案します、あなたがそれを呼ぶように、幸せな心によって行使される意志で、信仰をもってあなたの存在の理解を追求すること。物語の終わりを知っている実体はないかもしれません。なぜなら、未来は私たち自身を含むすべての目に本当に驚かされているからです。創造の庭で創造主と一緒に歩き、瞬間の喜びを経験し、永遠に目を内側に向けて歩く探求者の喜びを持ってこの旅を続けることをお勧めします。あなたの幻想の中ですべてが人生を生きますそれは、あなたの年の尺度がそれをどのように定量化しても一瞬ですが、それでも、あなたが「態度」と呼んでいるものの選択において永遠の人生を生きます-人の前に幻想を見て感じている態度the

1つの内の作成者。そして、人の前やその中の創造主の前に幻想を理解することはほとんどないかもしれませんが、それでも、創造主はすべての幻想の中で知られているかもしれず、人は決して一人ではない、または目的と指導なしではないという確かな信仰があります。

あなたはいつも無限の者の手に抱かれていますか。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ：その答えの美しさに感謝したいと思います。はい、別のことについて別の質問があります。私は今週、どう対処すればいいのかわからない経験をしました。それは、私が誰かに賞賛される必要のある学生からの立場に置かれた状況でした。立派な人でも、教祖でも、先生でもないで、人々は私の足元に座っていて、私は彼らがおいがするのではないかと心配していました…いいえ、彼らはただ私の足を崇拝していました。そして、私ができることや言うことは、これらの人々を揺さぶることはできませんでした。さて、これは問題ではありません。それが彼らの問題であり、私の問題ではないことを私は知っています。私の問題は、彼らは私がまだ快適であるように私と与える方法がわからない何かを私から奪うことです。これらの人々が去るとき、私はいつも吸血鬼に吸い込まれたかのように感じています、そして

私は彼らが私にこれをしたくないことを知っています。彼らが私にそれをするつもりはないことを私は知っています。自分の中には、与えすぎたり、無頓着に与えたりしていることがあることを知っていますが、それは私が教師として意図していたこととはまったく異なります。なんらかのコメントをいただければ幸いです。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたがステイントなしで与える性質のものであるというあなたの結論を確認することによってコメントするかもしれませんが、多くの場合、私たちが以前と同じように、あなた自身のエネルギーを破産させるポイントに与えま話されて、あなたは赤字になっています。愛の完全な表現を求める実体として、あなたは私たちが見つけた「自己の境界」と呼ばれるものをほとんど持っていません。援助を求めて他の人の要求に応じて別の人に流れます。あなたは、あなたに加わっている実体の側で、話されていることと話されていないこと、意識していることと無意識の両方である援助の要求を知覚します。

先週、あなたが話している人たちがあなたに加わったように、私たちはあなたの性格のこの中心的な特徴があなたのサービスの概念を変えることなく大幅に変えられる可能性が高いことを認識しておらず、さらにこれが最も効果的な選択であるかどうか—この楽器を修正します—

たとえそれが可能であったとしても。しかし、この選択をあなたに任せて、あなたがそのような実体のグループに再び参加する前に、またはあなたがそのような実体のグループに再び参加する前に、あなたはあなたのエネルギーを可能にする光の鞘をあなたについて構築することを提案することができます心/体/精神の複合体は、被覆によって作成されたこのフィールド内を自由に循環し、光の放射を放出することを可能にする被覆に透明性がありますが、心、体を維持するために必要に応じて複合体のエネルギーを保持します機能の基本的または基本的なレベルでの精神。

この光の鞘は、あなたがあなたの周りに思考形態が動かないような円を作成するのと同じように、精神的に作成されます。あなたがあなたの体の前の接触位置から弧を描いて手を持って円を完成させ、あなたの後ろに接触する体。これは精神的に行われるかもしれませんが、そしてあなたがあなたが与えなければならないものを意識的にそして無意識の両方で呼ぶ人々によってあなたからエネルギーのかなりの流出があるとあなたが感じる時はいつでも強化されるかもしれません。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：私はあなたが話す祈りと実践を正確に知っています、そしてそれをありがとうございます。私の他の唯一の質問は好奇心です。福音書の一部には類似点があります。これは、キリストのイエスについての話です。そこでは、12年間出血し、途中で這い回っていた女性が、ついにイエスのローブをつかむことができました。美德が私から出て行くと感じるので、癒されていますか？明らかに、彼は彼の盾も持っていませんでした、そして私はただ類似点があるかどうか疑問に思いました。

彼もあまり限界に達していなかったという点で、かなりの類似性と同様の弱点があるようです。

私はQ'uoです。イエスとして知られているもののこの説明は、あなたの性格構造の中心的な特徴であり、以前のクエリで参照した特徴であり、私たちがこれが非常に重要である、つまり、ステイントなしで奉仕することが非常に重要であるというあなたの感覚のために、あなたの側にかかなりの程度があります。

カーラ：ありがとう、Q'uo。これ以上質問はありません。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ：(聞き取れない)。

私はQ'uoです。このサークル内に座って、私たちができる限り完全に共有する私たちの存在を招待してくれたことに、もう一度感謝しています。この共有を通じて、私たちは大きな喜びを感じます。それは、私たちが一人の創造主の別の側面を知り、奉仕することを許され、それによって私たち自身、創造主、そして私たちが奉仕する人々の経験を豊かにする手段です。

私たちはこの時点でこのグループを去り、いつものように、愛の中に、そして一人の無限の創造主に照らして、それぞれを去ります。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 集中的な瞑想

1991年7月12日

グループの質問 :今朝私たちが扱う質問は怒りと関係があります。怒りはどこから来るのですか ?どうすればそれを使用でき、どのようにそれを癒すことができますか ?他人の気持ちに敏感な人が恐れる、コントロールできないという感覚があります。怒りによって引き起こされる怪我の恐れがあります。実際の怒りの感覚、それをコントロールできないという感覚、何らかのダメージが与えられるのではないかとこの恐れがあります。それが私たちの中でどこから来ているのかという大きな未知数があります。怒る価値はありますか ?怒りが過ぎた後、建設的に使うことができますか ?怒りの前または怒りの間に引き起こされたどんな傷も癒すためにそれをどのように使うことができますか ?

(Kチャネリング)

私は今日、愛と無限の創造主の光の中であなた方一人一人に挨拶します。私たちは、今朝このグループと一緒にいるように呼ばれているが、話すことを好まないが、単に出席者の瞑想プロセスを助けるために、ハトンの兄弟姉妹からもこのグループに挨拶をします。

あなたは今朝、怒りについての情報を要求します。このグループのそれぞれは、この主題について多くのことを考え、この分野で仕事をしてきました。そして、この主題について、私たち自身と、この分野でこのグループと一緒に働いたアーロンとして知られている人の両方に向けられた質問がありました。

この作業が継続され、そのような問題に存在する人々の関心が単に浅く通過する関心であるだけでなく、そのような主題に関する質問への回答がさらなる思考と内省とさらなる経験を引き起こし、それが再び思考のためのより多くの材料を生み出すことを私たちは喜んでいますが反射。これは自己を知るプロセスの性質であり、すべての探求者が着手するのはこのプロセスです。

怒りのような主題が、これまでよく知られていない自己の深さで研究されるとき、探求者が経験する驚きがあるかもしれません。結果として得られる知識は、このように明らかにされた情報が

探求者にとって容認できない品質であると判断された、または単に自己の一部であるとして探求者に馴染みがないという理由で、したがって即時の対応は拒絶とそれを容認できないと判断することの1つです。

自己の発見と容認できないものを受け入れるこのプロセスは、探求者の多くの一部としてこのグループのそれぞれに知られています。しかし、より安全な距離にあるように見えるかもしれない他の自己としてあなたが知覚するものでおそらく同じ主題を扱うのではなく、家の近くでこれらのものを発見することは常に当惑します。現実には距離はなく、怒りやその他の不快または望ましくない感情は

他の自己または自己の深さで発見されたものも例外ではありません。探求され、経験されているのは常に自己です。

私たちはあなたがこれを[認識]していること、そしてそのような違いを助長し、実際に学習プロセスを支援することは幻想の性質の機能であることを知っています。

なぜなら、最初の探求者は、これらの問題を、より遠くにあり、自己との隣接性がやや低いと認識される方法で対処するのがはるかに簡単であることが多いからです。探求者が旅を続けるにつれて、すべての人の団結の意識がより明白になり、人生の中でより感じられ、経験されるようになります。したがって、探求者は、このプロセスのために他の自分自身の鏡を必要とするのではなく、学ぶ必要があることを自分自身で直接発見することがますます頻繁になります。

それぞれの探求者はまた、多くの生涯の蒸留にわたって蓄積されたバイアスに関して独特であり、それぞれに最も役立つプロセスは異なります。したがって、それぞれの経験はそれに応じて異なります。

あなたは怒りの源について知りたいのです。他人への奉仕を求める人が否定的または容認できないと判断したくなる怒りやその他の感情の原因は、実体の分離性の誤解にあります。なぜなら、怒りの感情を感じるためには、怒りの対象が必要であり、この対象は必然的に自己から分離していると思なされるからです。したがって、非常に単純な答えは、すべてのものが真の統一された形で実現された場合、個別のオブジェクトがないことに対する怒りはないということです。

これは、比喩を大幅に単純化しすぎています。それはまた、あなたが住んでいる幻想全体を崩壊させるのに役立つ、ポジティブまたは有用であると判断された他の感情もまた、誘発されるためにオブジェクトを必要とするため、解消されます。

しかし、怒りや他のそのような不穏な感情がその時点で不快感の対象である場合、それぞれの本質、つまり幻想を超えた団結についての瞑想が、理解と解散の両方に役立つ可能性があることを示唆するかもしれません。解散は、排除や根絶のプロセスではなく、自己と他の自己の中に存在を吸収して受け入れるプロセスであり、必ずしも害をもたらさない自己の中にこれのための場所があるという認識です。濃度です。

有害な方法であると認識されているものに使用される可能性のあるそのような問題の。

自然界に調和して存在する可能性のある有害な化学物質とみなす可能性のある濃度が濃縮された形になり、それ自体があなたの人々が毒素と呼ぶものと見なされ、害をもたらすために使用される可能性があるのと同様の方法でさまざまなタイプのエンティティにとって、これは怒りなどの感情で動作する同じタイプのプロセスです。

怒りや他のそのような感情の目的の使用は、それらを経験している人の欲求に応じて変えることができます。探求者へのそれらの主な用途は、もちろん、自己の知識のさらなる調査を促進することです。そのような怒りの外向きの表現の使用もまた様々な使用され得る。

したがって、そのような表現は通常、私たちが話したように集中した形で行われます。それらは、操作と制御の状況でより大きな分離に影響を与えるのに非常に役立つため、ネガティブパスの人々によって最も頻繁に利用されます。ですから、[怒りは]ネガティブパスが使用するものです。

ポジティブな実体については、そのような怒りの意図的かつ意図的な使用は、ポジティブな実体によって有用な性質のものではなく、したがって表現の方法として選択される可能性は低いが、より可能性が高いと考えられることを示唆します。圧倒的に自己の中で感じられるものの自発的な表現として起こります。この物質のそのような集中と噴火の最も可能性の高い原因は、より静かで無毒な形での自己内でのその存在の認識の欠如であると私たちは言うでしょう、そしてより大きなより自然で吸収されたこの感情の存在の認識と受容は、そのような制御されていない表現の可能性を懸念している探求者の仕事に最も役立つと言えます。

コントロールの問題は、まったく別の問題であり、怒りや他の感情のプロセスとはまったく別のものです。制御がネガティブパスの主要なツールの1つであることを認識しています。しかし、前向きな探求者にとって、混乱は確かに望ましい状態ではありません。

したがって、これはまた、自己を十分に深く掘り下げる人によって確実に調査される問題です。ポジティブシーカーにとっての問題は、コントロールの問題ではなく、選択の問題であることをお勧めします。その選択は、ある場合にのみ可能です。

気づき、したがって、選択肢の利用可能性への道は、自己についての深遠な知識と、その後の自己に見られるものの気づきと受容を通して再びあります。

探求者が、現在の例を使用するために、自己の中に存在し、さまざまな化学成分があなたのさまざまな岩の層を通り抜けるときでさえ、自己の一部であると認めた怒りに気づいたとき、探求者はまた、これらの物質の濃縮のプロセスについてのより大きな認識を持つでしょう。次に、これらのプロセスを観察することができ、プロセスの継続およびそれを表現するためのさまざまな手段に関して選択が可能になります。

また、そのような噴火が発生する可能性がある場合にどのような損傷が発生する可能性があるかを冷却するプロセスについても尋ねます。

各実体の癒しはまた別の主題であり、深く掘り下げられる可能性があります。ここで簡単にコメントします。各エンティティは、他のエンティティとそれ自体を知るプロセスの触媒として機能します。実体、特に自己を知るという意識的な努力に着手しているこのグループの実体が互いに触媒として作用するとき、結果は決して完全に求められていないということはありません。つまり、触媒を受け取るエンティティは、その必要性を認識していますが、これは意識的な認識ではない可能性があります、したがって、自己についてのより深い知識と受容の機会が与えられます。これは無責任感を助長することを目的としたものではありませんが、このグループのメンバーがこのような問題について最も良心的であるため、危険を感じることはありません。

癒しのプロセスは、本質的に、各個人にあります。危害を加えたと感じる人には癒しの必要があり、危害を受けたと感じる人にも癒しの必要があります。最終的に、各エンティティは自己を癒す仕事をしなければなりません。調和して一緒に働く実体が、他のオープンハート、理解心、癒しのそのような自己作業を促進するかもしれない愛情の表明にまで及ぶことが可能かもしれません。しかし、最終的に責任は自己にあります。

人気のある、言うまでもなく、癒しの概念は、起こった行動の逆転を意味しているように思われるので、その効果は決して起こらなかったかのようになります。癒しの本質は、むしろ吸収、受容、摂取のプロセスであると私たちはあなたに提案します。

コンセプトが提供されています。この自己への溶解と受容は、知覚された害の根絶ではなく、癒しのプロセスの性質です。この概念は、あなたの社会で一般的に保持されている概念とは多少異なることを認識しており、いつものように、それぞれが自己の中でそのようなことを検証することを提案します。

私たちはそれぞれの言葉から、自分自身に忠実であるものだけを取り上げ、他のすべてを、おそらく別の時間のために、おそらく決して決して取っておくことを強く勧めます。この時点で、連絡先をジムと呼ばれる連絡先に転送し、この件名またはその他の件についてさらに質問を続けさせていただきます。私たちはこの楽器とこのグループに感謝し、この楽器を愛と光の中に残します。私たちはQ'uoのものです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛と光の中で再び挨拶します。現時点で、まだ頭に残っている質問がある場合は、さらにトピックについて話すことができるかどうかを尋ねます。

質問者：まず、ありがとうございます。私は非常に正直であることに慣れているので、特に興味をそそる側面があります。怒りが私を襲ったとき、私は2つの選択肢があることを発見しました。私はそれを抑えることができなかったことを意味します。私がそれをする方法はありませんでした（聞こえない）

でも、自分の意見を言いたかったので、言いたかったのです。私は他の誰かを傷つけたかった。それは私にとって本当の異国情緒です。そして、それが私にとってこれを行うと言えることは何も真実ではなかったもので、私ができる唯一のことは、当時私が事実上知っていたことが真実ではなく、犠牲者を演じたと考えることでしたが、それはこのことをとる手段でしたそれは本当の毒のように感じ、私のシステムからそれを取り出しました。（聞き取れない）という点でコミュニケーションが確実に真実にならない場合は、何も言わずに長く続けるよりも、間違ったことを言う方が良いでしょう。選択の余地がない場合は真実を伝えず、怒っている場合は虚偽を伝えるための最善の方法は何ですか。それでもいいですか？沈黙してやめなさい、そしてできない（聞こえない）よりもまだ良いでしょう。しかし、怒りがそこにあるのに、なぜ嘘をついている有害なことを言う必要があるのでしょうか？

なぜ人が動揺しているというだけの真実が、（聞こえない）を満たさないのですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。  
昨日あなたへの怒りの表現で最高潮に達した感情は、彼らの完全な花を見つけるのに少し時間がかかった感情です、と私たちは言います。それはほんの一瞬の経験だけでなく、あなたが見捨てられたと感じ、あなたが求めていた快適さをあなたに与えることができる他の実体があったという一生の経験の経験でした。

そのような深い性質の感情を感じ、受肉のかなりの部分で意識的に取り組んできたとき、そして一見無関係に見えるトリガーがあるときは、それはうまくいくと言えます。感情の流れと自発的に話すことで、言われたことが理にかなっているかどうかにかかわらず、言葉を生み出す本当の気持ちで言われます。これにより、経験の要点または中心にあるより深い感情への始まり、入り口が可能になります。

もちろん、そのような状況では、この問題で自分自身と一緒に働くことをいとわない他の自分を自由に使えるか、自分のサービスで持っているのは当然です。あなたの怒りの経験のそれぞれの大きな恐れは、自己だけでなく他の自己のために、経験のさらなる怒りがあり、これであなたの両方を一緒にした触媒のさらなる混乱があることで感情の集大成。

心や心にあることを他の人に自由に表現し、その影響を探ることができることは非常に非常に役立ちます。

ほとんどすべての場合、会話と思考のプロセスは象徴的または表面的なレベルで進行するため、感情の起源は、話す人と聞く人の両方に隠されている可能性があります。これはコミュニケーションと献身の大きな価値です：コミュニケーションの忍耐力。

これにより、自然な形で成長し、明らかな果実を生み出す可能性のある、太陽の光に完全にさらされていない特定の種子で播種された、より基本的な経験の他の領域を明らかにすることができます簡単に評価できます。より深く、怒りの爆発の真の原因であることが多い感情は、太陽の完全な光、意識的な注意の完全な光、および植えられた種子の種類認識を受けていない種子です。誰が種を蒔き、誰が庭師として種を手入れしましたか？したがって、感情的な経験を抑圧することはお勧めしません。

これらのエネルギーを表現している実体が、見知らぬ人であるか、理解するには若すぎるために、その部分に大きな混乱やグロスの誤解に苦しむことなく経験に参加することができない場合を除いて、怒りのそれでさえ

自然。

幸いなことに、怒りの経験は、自己と他の自己が親密で思いやりのある方法で関係を築こうとしているので、自己にもっと密接に知られ、一致している人々と経験しているものであることがわかります。安定して。したがって、すべての感情の自発的な表現は、長期的には最も役立つものであり、これらの感情の表現が、他の自己との経験をより深く掘り下げ始めるポイントになるようにすることをお勧めします。あなたのニーズと恐れについて思いやりと理解を持っています。

妹にさらに質問はありますか？

質問者:(聞き取れない)。「これらはすべて嘘だとわかっている」(聞こえない)と言うようなことをしますか。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。  
あなたの幻想では、怒りと呼ばれる感情の大きな色合いでは、怒りが経験された瞬間に真実であるものと真実ではないものを識別できるような合理的なレベルで動作することは難しいことがわかります。あるいは、これができれば、言われていることの実現が真実でない限り、怒りの大きなエネルギーは鈍くなるでしょう。怒りの表現の瞬間には、感じられ、言われたことが真実であるかどうかは比較的重要ではありません。舌の先にあるものと、口と心から急いで行きたいものを表現するのは良いことです。次に、ソートと評価のプロセスは、後で真実でない判断された表現の領域でさえ、言われたことすべてを調べることから始まる場合があります。その特定の経験におけるその怒りの瞬間は、これらの話を以前の経験または受肉内の他の経験に関連付けるので、まだ自己にいくらかの価値を持っているかもしれません。この道をたどり、他の自己とオープンな方法で話し合い、共有することで、より深い理解を得る可能性があるかもしれません。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者 : いいえ、本当にありがとうございます（聞き取れません）。

私はQ'uoです。また、私の妹であるあなたの質問と献身に感謝します。現時点で別のクエリはありますか？

（これ以上のクエリはありません。）

私はQ'uoです。あなたのグループに参加し、存在する楽器を操作するために私たちを招待して下さったことに改めて感謝いたします。Kとして知られている人は、私たちの考えを受け取り、伝達する能力がより柔軟になっていることがわかります。これは、意識的な疑問にもかかわらず、このプロセスへの自信が潜在意識のレベルに基づいていることを示唆する方法で行われます。これは、の基本的な信頼によるものです

...

（テープは終了します。）



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年7月19日

グループの質問：今日は、人々、特にあなたが密接に関係している友人や家族、あなたが意見の相違を持っている、そしておそらく嫌いな人をどのように見て、対話するのかという質問を見ていきます。フレーズの最後にこれらの前置詞をすべて残したくないのですが、他にどこに置くかわからないので、それでうまくいきたいと思います。

(カーラチャネリング)

私は今朝、愛と光の中であなた方一人一人に挨拶します。このグループに呼ばれ、あなたと一緒に働く機会を与えてくれたことに改めて感謝します。私達として、探求する意志と願望に焦点を合わせているこのグループの人々との素晴らしい調和と友情を感じているからです。謎から発見されるかもしれないどんな真実のために。それぞれが、これが進歩的なプロセスであることを認識しています。その真実は静的ではありません。

謎の各部分が発見されたように見えるので、他の広大な未知の領域が明らかにされ、明らかに求めている人々の性質を超えています。

そのため、プロセス、つまり目標は、真実を達成したり、謎を発見したりすることではなく、各瞬間に自己の中に存在する調和とバランスに気づくことです。

これらは時々刻々と変化します。知覚された意識の観点から見た自己の見かけの性質は、刻々と変化します。したがって、シーカーには多くの柔軟性が重要です。

特定の真実または信念体系または特定の意識がしっかりと把握され、遭遇する各状況に適用されると、それは教義になり、意図されたよりもはるかに広い領域に適用するために力が必要になります。これは、ここでそれぞれがさまざまな方法で経験し、遭遇してきました。したがって、いつものように、私たちの言葉を聞いている人は、収穫された穀物としてそれらをふるいにかけて、現時点であなたの調和とバランスに共鳴する真実を自分自身に取り、残りが指を通してふるいにかけることを可能にすることを要求しますもみ殻、単に適用されないものとして。

あなたは今朝、遭遇した他の自分自身にどう対処するかについての情報を求めます

人生の中で密接な方法で。他の自己との関係では、刻々と進行する知覚された自己に対処するよりも、真実にばらつき余地がありません。なぜなら、自分自身の絶え間なく変化するバランスに対処するだけでなく、同様に他の自己のシフトとあまり知られていないバランス。

したがって、私たちはこの点に関して非常に一般的な性質の情報のみを提供することがあります。他の自己との特定の取引は常に自己と他の関与する自己、そして相互作用の瞬間に固有のものであるためです。

この点で役立つと思われる情報があります。まず第一に、の知識です

あなたが今働いている幻想を超えた団結の本質。自己と他の自己の間に分離はありません。第二に、それぞれの自己と他の自己は、幻想の中に、一つの部分または側面の現れです。この部分またはファセットはまた、それ自体の中にさまざまな部分またはファセットまたはエネルギーの混合を含んでいるので、自己の現れはさまざまな時間に変化しているように知覚されるかもしれませんが、それはまだ存在するすべてのさまざまな側面を反映しています。お互いの自己はまったく同じことをしていますが、他の自己は自分の側面を反映しているので、他の自己は自己の側面を反映しているので、外観は完全に異なっているように見えるかもしれません。

ここでのそれぞれは、自分自身を知り、受け入れ、バランスをとる探求者の過程で、他者の鏡としての自己と他の自己の機能を認識しています。したがって、人が困難を抱えている他の自己に遭遇した場合、困難の最終的な原因は常にすべての絶対的な統一を認識することの困難であり、より幻想のレベルでは、自己を受け入れる能力の欠如です完全に、他の自己によって現在明らかにされているように。

自分がいる別の自分に出会ったとき

困難を抱えている私たちは、より長期的に、統一の概念についての瞑想、および受け入れられないと経験されている他の自己によって呼び出された自己の側面についての特定の集中した熟考期間を提案します。バランスを取り、それぞれが自分の使用に最も適切であると判断したことを受け入れるための特定の演習。これらはエンティティごとに異なります。

エネルギーを排出したり、対処するのが難しいタイプの否定的に知覚されたエネルギーを継続的に提示したりすることで他の自己を経験する場合、自己を保護することが役立つことも示唆されるかもしれません、そして再び実行するさまざまな方法がありますこの仕事。

この時点で、この楽器はこの連絡先を維持するのがますます困難になっているため、この連絡先をジムとして知られている連絡先に転送します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています、そしてこの楽器を愛と光の中に残します。

(テープは終了します。)



L / L Researchは、Rock Creek Research&Development Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化に役立つ可能性のある情報の発見と共有を専門とする非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまりになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年7月21日

グループの質問 :真理の探求者が創造主を知るためにさまざまな方法や技術をどのように使用するかについて質問されました。ですから、私たちが知りたいのは、どのようなテクニックを使用するか、どのような存在が彼または彼女の意識の中で創造主の最高の存在を反映するために何を使用できるか、そして個々の意識の中で創造主のこのミラーリングが私たちの奉仕においてどのように役立つかです。

他の人、または実際に収穫の決定要因であるのは他の人へのそのサービスの一部ですか？

存在が最高の存在とつながるため、またはそれを反映するために使用する可能性のある技術について詳しく説明します。

カーラ :わかりました、私があなたに教える聖歌は…あなたはそれですべての異なる言葉を使うことができます。そして、私はいくつかを言います、そして、誰かがいくつかを持っているならば、我々はしばらくの間続けるでしょう。私はそれが振動を変えるのに十分な時間、多分9、10、そのようなものを唱えるのが好きです。それへの言葉は次のとおりです。

愛は川のように流れていますあなたと私を通して流れ出ています砂漠に広がりますすべてのサボテンを解放します。

そして、「平和は川を流れている」などと言うことができます。至福、信仰、希望、光など。歌いたい人は誰でも最初にそれを貼り付けることを歓迎します、さもなければ私は時々「愛」に反撃し続けるかもしれません。

(グループチャネリング。)

(主の祈り。)

(カーラチャネリング)

私たちはあなたにQ'uoとして知られている原則であり、私たちは愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。この時にあなたのグループに呼ばれることは私達にとって大きな祝福であり、私たちが一つの明るい光の輪に集まってその真理を求めるとき、真理への欲求を否定できないそれぞれの人々を祝福し、感謝します。私達も真実の道を歩む巡礼者であり、あなたと同じように、私達は多くの間違いを犯します。私達は絶対的ではありません。私達を権威としてではなく、仲間の旅行者として考えてください。おそらく私たちの足はより多くのほころいの中を移動しました、おそらく私達はより多くを経験しました、しかしそれでも創造主は謎です。

では、どうすれば私達を権威として信頼するように頼むことができますか？

いや、私の友達よ、あなた自身の心を信頼してください。それがあなたの真実であるならば、あなたはそれを学ぶことはないでしょう。あなたはそれを認識するでしょう。あなたがそれを認識しないならば、それを解放してください、なぜなら私達はあなたの前でつまづきになることはないからです。

あなたは今晚、私たちが創造主をよりよく知ることができる方法を尋ねます。私達はいくつかの密度の人々です。この質問に暗示されている、つまり創造主を知ることができるという仮定に戻しましょう。何を知ることができますか？あなたは何を知っていますか？あなたが知っていることを見つめると、あなたは自分自身が量と測定、触れられて数えられることができるものを扱っていることに気づきます。したがって、「私は3つのリンゴを持っていることを知っています」、「私は1枚の紙を持っています」と言うことができます。しかし、これは



知ることは、あなた方一人一人の把握の範囲内で意識を満足させるものではありません。あなた方一人一人は、知識と呼ばれるものが知識ではないことを知っています。それは観察であり、テクノロジーに燃料を供給するために、多くのガジェットを作成するために使用できますが、そのテクノロジーは何を知っていますか？

テクノロジーが構築される基礎は観察です。観測の背後にあるものは不明です。質量は下で見られたことはありません

顕微鏡。絶対的な客観性を探求する方法は絶対にありません。オブザーバーがいなければ、実験の知識がないからです。まだ誰も重力を説明したり知ったりすることができていません。いわゆる光速を誰も理解も知らないのですが、なぜそれが明らかに一定なのか。磁気と電気も、ある意味では説明できない分野です。

あなたは何を知っていますか？もう少し深く見てみましょう。あなたの脳の中にある心から、あなた方一人一人を動かしてください。

それを手放し、礼儀正しく、穏やかに、そして求婚者のスキルを持って、あなたの心に法廷を支払うことを考えてください。この時あなたが楽しんでいる幻想の中では、何も知ることができません。探求者が真実がこれから先に手招きすることに気付くのが早ければ早いほど、探求者は証拠への渴望を休ませることができ、それはしばしば真実の純粋な愛の墮落につながります。証拠の必要性を手放す。証拠であるものは幻想の中の証拠だからである。あなたは幻想の中で何かを知りたいと思いませんか？あなたが幻想の中で知っていることはすべて幻想です。あるいは、むしろ、知られていない謎をまっすぐに見つめ、その謎にタバナクルしていることを知りたいと思いませんか。あなたがそのミステリーに住んでいて、非常に中心的な意味であなたは創造主であり創造物であるそのミステリーであるということです。

この瞬間に聞こえるすべてのことを耳で聞いてください。光の中での兄弟姉妹の微妙な吸入と呼気、小動物の歌、冷えるファン

の穏やかな渦。敏感な人にとっては、耳に聞こえる鼓動のヒントでさえ、脈拍が感じられ、この円のエネルギーです。この一瞬で理解できることはいくつありますか。通常、観察の過程で自分が知っていることを知っていると考えられています。しかし、これを注意深く見てみましょう。何よりも、あなたの注意を引くようにお願いします。どのようにお支払いいたしますか

あなたの化身に注意を向けますか？私たちがあなたに説明したこれらすべてのことは、私たちがすべての音を説明した時点であなたが知っていたことの一部ではなかったでしょう。それらはあなたの生存にとって決して重要ではありませんでした。彼らは私たちととても親切に会話するというあなたの目的に付随するものにすぎませんでした。それでも、それらのすべては、今だけでなく永遠に、あなたの心のマトリックスにあります。あなたに起こったすべて、あなたが取り入れたすべて、そしてあなたが経験するすべては、あなたが永遠にあなたであるという無限の存在のごく一部にあります。それで、あなた方一人一人は知っていますか、それはあなたがあなた自身として説明するであろう活動ですか？おそらく、私たちがあなたに知っている人から引き戻して、質問する人であるかどうかを調査する方がよいかどうかを自問するように頼む理由がわかるでしょう。答えは質問に比べてほとんど意味がないからです。

私の子供たち、あなたはどんな質問に感動しますか？あなたはお金のように注意を向けているのを見ることができませんが、お金とは異なり、あなたはしばしば節約していません。霊的な耳を開いたまま聞いていることはあまりありません。

何故ですか？この西洋文化では、1つの理由は目に見えるタスクを達成することに大きな重点を置いていることを示唆するかもしれません。この実体はこの歪みを「労働倫理」と呼び、この実体自体はますます労働倫理の奴隷ではありませんが、本質よりも行動を評価することに向けて確かに非常に歪んでいます。真実の探求です。証明されるのは真実ではありません。何よりも、きちんと整えられ、永遠に仕上げられ、エレガントで、設定されているのは真実ではありません。真実は来て行きます、そしてそれらは一人だけに役立ちます。あなた方一人一人は、何年も続くいくつかの真実、化身を見つけるでしょう。1週間または1か月または1年続く他の真実。

それでは、知識と証明の必要性を超えて、知覚のプロセスを調査することに戻しましょう。あなたがあなたの環境を聞いたり、感じたり、見たり、匂いを嗅いだり、味わったり、触れたりしたとき、瞬間が起こった、現在の瞬間。あなたはあなたが気づきそして調べるものを選んだ。

日々、そして刻々と、あなたは何があなたを動かしたかに気付くでしょう。これはあなたがあなた自身のためにあなたがこの時点までに作成しなければならぬ種類の心を見出すでしょう。ご覧のとおり、意識の分野として、あなたはこのバイオコンピューターの管理者です。あなたは、創造的であろうと反動的であろうと、あなたが知覚するものの管理者であり、あなたの行動の管理者です。

では、注意を払っていないことをすべて聞いた後はどうなるでしょうか。おそらく誰か

ドアに入った;これが次の認識であり、これがあなたの選択です。あなたはこれを観察することを選択しました。あなたがそれについて精神的な考えを形成することができる前に、あなたは、あなたが気づいたことに関係するすべてのあなたの偏見によって、意地悪に、知られるでしょう。入った実体に対するあなたの態度はどうか？その実体はどのようにあなたの触媒になりましたか？感情的に中立な出来事をどのように歪めましたか？最初の感覚の意識と、現在の瞬間に関連して精神的な形成を引き受けるあなたの意識の意欲との間には、明白な一時停止があります。あなたが注意を払いたい感覚の知覚をより賢明に選ぶことができる程度にあなたがスチュワードになることができるということはあなたに思い浮かびましたか？

おそらく、感情的に中立なものやバランスの取れたものではなく、偏った観察を生成する原因となるものを調査することを考えましたか？

これは確かに可能であり、あなたに意識とあなたの化身の中でその意識を運ぶ精神的および身体的複合体の間のより明快に働くパートナーシップをあなたに提供する人格の規律の一部です。

ですから、あなたは自分が思っているよりも力が弱いことを認識してください。つまり、自分が知覚できるものすべてを知覚することはできませんが、自分が思っているよりも強力であることも確認してください。あなたはそれらの考えの創造者になることができるからです。あなたが触媒を見て、現在の瞬間に共鳴するあなた自身の中に知覚と偏見を感じる時にあなたが選ぶ態度と行動。

さて、これはすべて活動の議論です。これらの演習の一部はすべて、多くの練習、粘り強さ、そして献身を必要とします。それでも、あなたの質問の核心は彼らを超えています。あなたはおそらく、イエスとして知られているマスターが言ったと言われている言葉に精通しているでしょう：「私は道であり、真実であり、人生です。」これを言った実体を見ましょう。この実体は、決して明白にではなく、常にたとえ話で話しました。この実体は、使用された言葉を超えた精神的な形成と偏見を示唆することによって、物語を語ることによって教えられました。さらに、この実体はしばしば「あなたが私を聞くと、話すのは私ではなく、私の中の父です」と言いました。この実体は「私は道だ」と言ったのでしょうか、それともこの実体はその名前を知っていたので、この実体は神の名前に小さなしやれをしたのでしょうか。イエスとして知られているものへの名前のない神の名前は、造語法でした

大まかに言うと、「私は」という意味です。実際、それは二度それを言います：「私は私であるということ。」

さて、この有名な引用を振り返って、真実であるIAM、あなたの道と道であるIAM、あなたの奉仕とあなたの人生と完全な自由であるIAMをより広い方法で見てください。Q'uoの私たちはそうです。私たちは私です。私たちは一緒になりましたが、私たち一人一人もユニークな私です。この楽器を聴いているあなたは、無限の創造物の中で唯一の人です。あなたは完全に必要であり、貴重で完璧です。あなたはそこにあるすべてのものの一部であり、永遠から永遠への無限の一部です。

どうやって知ることができますか？あなたは知ることを求めるのをやめ、あなたが誰であるかを尋ねることを学ぶように頼みます。この探求をどんどん深くしていくと、ますます本物のエッセンスになります。あなたは、あなたの重い、化学的、第三密度の幻想の中で、あなたがあなたの物理的な乗り物として見るものは、基本的に、いくつかの化学物質を含む大量の水として見られます。しかし、この2番目の密度のエンティティは、花と同じように咲くため、車両のすべてのセルで「IAM」を認識しています。あなたは、あなたの第二密度の体で、とても美しいです！創造主はすべてのものをうまく作り上げました、そしてこれはあなたを含みます。

したがって、この物理的な乗り物との関係は、軽蔑の1つである必要はありませんが、感謝と賞賛の1つである必要があります。脳、性格、あなたに平凡に見えるすべてのものは、あなたを運ぶこの動物が、持っていない無限の人によって作成されたもののように、優雅さと優雅さで、社会的かつ自然に行うことができるものです自己意識は厄介ですが、成長、開花、偶数歌、そして死の無限に適切なリズムで動きます。あなたを運んでいるこの実体を大切にしましょう。それを育てます。大好きです;それを甘やかす。その良い上司になり、その第二密度の体のすべての細胞に、意識と潜在意識の間の忘れのペールのためにあなたの意識が無限であっても見ることができないという知恵があることを知ってください、そのペールは具体的に落ちたのであなたは知ることができず、答えられない質問をするこの生き物を見つめます。

それは論理的にどのように可能ですか？これが謎の始まりです。あなたはあなたがあなたが思っている以外の自分であることを知らずにはいられません、あなたが尋ねるからです

あなたがおそらく答えることができない質問。

あなたはおそらく決して触れることができない真実を感じます。

睡眠に大きく偏っている幻想の中で意識的に生きることの天才は注意を払っています。あなたは私であり、あなたは自分自身を経験している創造者です。あなたは高潔になるように努力していますか？したがって、創造主は希望と美徳を知っていますか。あなたは他に何でも捕まえられるように努力していますか？このように、創造主は他に何も知らないのです。あなたは悪い例としてあなた自身の意見で奉仕しましたか？私がどれほど価値があるか、あなたはおそらくあなたの自己認識の失敗によって学んだでしょう。

知ることは浅いことです。心の中で尋ねることは知恵の始まりです。あなたが深く、深くあなたの心臓の呼吸に移動するとき、あなたの腹、あなたの腹部に完全に呼吸します。光、無限のエネルギーを感じてください。あなたの意識として自分自身を表現する愛を感じてください。あなたの心に尋ねてください、「この愛は何ですか？これらすべての人々、なぜ彼らはとても大切なのですか？なぜ私たちは今まで知ることのできない光にそんなに向けられているのでしょうか？圧倒されてみましょう。これは、あなたが求めていることを知っているからです。私は、私は、私は、私は私です。無限の宇宙のすべてのイオタ、そこにあるすべてのものを作り出す愛の一つの無限の思想の…

(テープの片側の端。)

(カーラチャンネル)

グ) …あなたといつも'時代の終わりまで。あなたの心の奥深くに移動します。わたし。何度も何度も柔らかく、深く呼吸します—私は—そして、存在するあらゆる実体の中にある子宮の中で感じます。その誕生の瞬間は、まったく新しい私です。これがあなたの本質です。これはあなたの情熱を保持します。これはあなたです-

わたし。あなたが幕屋をしているとき、あなたの心にある私はあなたの呼吸よりもはるかにあなたに近く、手や足、顔や胃、あるいは物理的な乗り物のどの部分よりもはるかにあなたに近いことを知ってください。あなたは本質です、あなたはそこにあるすべてです、あなたは無限の品質であり、味は定量化できず、測定できませんが、無限です。活動は愛の有無にかかわらず、その偉大な感覚の有無にかかわらず行われる可能性があるため、あなたはあなたがいるすべての人生を取り、あなたはあなたの活動ではなくあなたの本質に焦点を当てることを学ぶためにあなたの主観的な意識の流れの中で生きるでしょう私のAM。

あなたの直感、あなたの意図、そして特にあなたがあなたの中で永続的な形をとっているそれらの意図を、これまで以上に具体的な私にしましょう。どうしたらいいの

創造主を知っていますか？わたし。わたし。あなたは。私たちは、私たちの本質において部分的に、そして私たちの継続的な理解のゆがみのために私たちが私たち以外のものとして知覚するIAMの本質において大部分において創造主を知っています。どうやって創造主を知ることができますか？まさにそのように、私の子供たち。あなた自身を学び、あなた自身を愛しなさい、あなたは愛だからです。愛するが愛するために他にどのような適切な反応がありますか？状況があなたに降りかかるとき、それらを愛として見てください。すべてのものは私であり、その1つの素晴らしいアイデア、愛です。それは非常に歪んでいる可能性があり、枝がねじれたり、焼けたり、焼けたり、台無しになったりしている可能性があります。次に、ルートに目を向ける必要があります。IAMがルートシステムだからです。あなたは枝とかなり関係がありますが、あなたの

ルーツ。

他の人はあなたの化身の経験の成果を見て、あなたはそのような人だったと言うでしょう。私たちに知られている答えがない謎の中で。

現時点では、お詫び申し上げますとともに、それぞれの質問に対して会議を開きます。時間が遅いことを認識しており、この会議を終了する必要があると判断された場合は、そのように言うか、質問をやめるだけです。

現時点では、既知の機器に感謝します

カーラとして、サービスで自分自身を提供し、この時点で、あなたの会社でジムとして知られているものに愛と光とそのような喜びを移します。

私たちはQ'uoの原則の人たちです。

(ジムチャンネル)

私はクオオです、そして再び愛と光の中で挨拶します。

この楽器を通して、私たちはこの時に私たちが簡単に話すかもしれないより短い性質の質問があるかどうか尋ねますか？

質問者： Q'uoについて質問があります。私はチャンネルリングします、そしてしばしば翌日はカリウムの不均衡を手に入れます、そして私はそれが後でどのように修正されるか、または前もって準備されるかもしれないかと思っていましたか？

私はQ'uoで、クエリを認識しています。この欠陥は、バナナの果実を摂取したり、作業前にカリウムの錠剤を摂取したりすることで簡単に修正できるものであることがわかりました。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者：ありがとう。

私はクオオです、そして私たちはあなたに感謝します。別の質問はありますか？

質問者：「私たちが私であると理解したら、他の人を助けるために、この理解をこの密度でどのように顕在化させることができますか？」

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。それぞれの献身的で勤勉な探求者は、あなたが住んでいる重く、化学的、第三密度の幻想の中で試みられた非常に多くの、多くの化身を持っているので、あなたは私が心が導くところにいることを求めます。あなたの瞑想の沈黙の中で、あなたはあなたが経験するその質の本質を把握し、それをあなたの存在の態度としてあなたの人生に持ち出し、そして見て、感じ、そして触れ、そして触れようと試みることができる限り完全にそしてしっかりと到達します。どんな方法でもあなたに開かれている方法で、あなたが見つけた一人の創造主の匂いを嗅ぎ、経験し、共有してください。どんなに良くも悪くも、あなたは意識的な方法で経験する各瞬間に進むかもしれません、あなたは試みます、あなたは与えます、あなたは機会のあらゆる例で提供します、そしてあなたは常にまたはあなたの試みの大部分でさえ完全に成功するわけではありませんが、それはあなたがあなたについて見て、あなたがあなた自身に与える忍耐力、献身、継続的なリマインダーです、そしてそれはあなたの進化の中であなたのものである経験の火の洗練された資質です。

より純粋に知りたい人を見て、共有しますが、部分的に、努力で疲れ、何度も何度も欲望を集め、この旅であなたの最も名誉ある味方であるのはこの欲求です。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者：「私は1つ持っています。なぜそれが起こるのかわからないし、いつ起こるかをコントロールすることはできませんが、時々、一瞬、時には一時間、時には数日間、私は光になります。私は自分自身を存在として実感することはありません…」

私はただの光になります…恍惚とします。しかし、それはカボチャと同じくらい言語や人々にそれについて話すことと関係があります。ですから、これは存在の一部であり、私が興味を持っているのは、それが他の人を助けることにどのように変換されるかということです。

私はQuoであり、あなたの質問を知っています。繰り返しになりますが、一人の創造主を知り、一人の創造主に奉仕したいという大きな願望は、あなたの存在の中心にある沈黙と神秘の中でその驚異を働かせる品質であり、あなたがこれを行っている間、旅があります

実体の中でさまざまな方法で現れる魂の焼き直し。あなたは旅の途中で適切なものを経験します。それが光、情熱、献身、または一人の創造主の団結を指す資質のいずれかであるかどうかにかかわらず、あなたはその質をあなたの存在の自然な部分として輝かせます他の人との出会いにおいて、そのようなことが事前に精神的に行われたり理解されたりする方法を形成する必要はありません。

したがって、努力なしにあなたから輝くのはあなたの性質です。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：「はい。私がそれを理解していることを確認するためだけに。ですから、基本的に私たちの知識は、他の人々の本質を見て、彼らの無意識の自発的な本質を知らないことによってほとんど達成されません。そうですか？」

私はQ'uoです。あなたが真実を知りたいというあなたの探求と願望に応じて、あなたがそれぞれ実を結んだことを明確にするために繰り返します。この実は、あなたが自発的に日々の活動に従事し、お互いの実体に何らかの形でその質に触れ、その感触によってそれを呼び起こすときに、努力なしに輝くあなたの存在の質です。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者：「いや、それは本当に美しいと思います。あなたが基本的に言っていることは、私たちはお互いを愛し、お互いをサポートすることによって知っているということです。ありがとうございました。」

私はQ'uoです。姉さん、もう一度ありがとうございます。現時点で別のクエリはありますか？

質問者：「質問があります。まず、愛と光の中であなたに挨拶し、あなたの存在に感謝します。私たちが今いるこの空間/時間の密度のこれらの加速された時代において、私たちが私たちの指導のために他の人に頼ることはどれほど重要で重要ですか？それが私の質問です。」

私はクオオです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。私たちは私たちの返事に面白そうに聞こえるつもりはありませんが、そのような触媒または受肉内の特定の時間における任意の探求者にとっての触媒の重要性は、その探求者によって決定されます。したがって、あなたが聖なるものと呼ぶものにあなたが与える重要性は、あなたがそこに置いた重要性であり、一人の創造主のより完全な理解への道として使用することを望んでいました。各エンティティは、私たちが信仰と呼ぶものの道を見つける必要があります。

実体が一人の創造主を知り、経験する機会を拡大する旅の次のステップ、私は、一人の創造主をより完全に理解するために、より機会に満ちた方法で内にいます。実体は、この信仰が異国の地に移動し、実体がより高くなるために、ある時点でその信仰または信仰が集中する構造を洗練する必要があることに気付くかもしれません。

したがって、一人の創造主のアイデアまたはアイデアの可能性とより完全な理解を自己のために形成するのは、心と一人の創造主のより大きな線のあなたのバイオコンピュータのチャネリングの機能です。そのため、この旅はあなたが言う時間の大部分の間実際に続きます。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者：いいえ。ありがとうございます。

私はクオです。兄に感謝します。サークル内に疲労感があるため、この作業セッションを完了させる必要があります。私たちの振動をあなたの振動と混ぜ合わせ、この時にあなたの旅であなたと一緒に歩く機会を与えてくれたことに感謝することはできません。私たちはあなたの探求の激しさに謙虚になり、あなたの存在の喜びにわくわくしています。この時、私たちはこの楽器とこのグループから離れ、いつものように、愛と一人の無限の創造主に照らしてそれぞれを去ります。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L/L Research

日曜日の瞑想

1991年9月22日

グループの質問：秋の前日、シーズンが終わり、新しいシーズンが始まります。私たちの質問も同じです。ここでしばらく一緒に3Pの季節がありました。主観的に見ると、このグループ編成で3人がライフパターンに役立つ努力に失敗したのではないかと思います。しかし、この時、私たちは、3人が他の人に奉仕したいという願望を持って集まり、特定の性質を念頭に置いて特定の目標を持っている可能性があるという私たちのような状況をどのように見ているのかを知りたいと思います。彼らは自分たちのために努力を成功であると意識的に定義します。まず、そのような成功の定義についてコメントしていただけますか。また、Kが自分で進んで、自分自身のことを研究するという、より個別に取り組んでいるこの時点からどのように移行できるかについてもコメントしていただけますか。彼女が彼女の旅を続けるために必要であり、私たちがここにとどまる方法、カーラと私は、私たちがしなければならないことをするために私たち自身で働きます。

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoの原則の人たちです。私たちは、この楽器を通して、一人の無限の創造主の愛と光の中であなたに挨拶します。あなたが心に悲しみを抱き、背中に生きるという重い重荷を負い、ストレスと混乱と混乱を抱えて私たちに呼びかけるとき、私たちはあなたを見る。

あなたが持っている成長の大きな内面の苦痛

精神的に自分自身をコミットし、あなたに不快感を与えます。私たちはこのグループの中に、不快で真実を求めることを好む人々を見て、あなたが私たちと話すことを可能にするという祝福をあなたが私たちと共有するとき、あなたがその真実を探るとき、私たちはあなたに私たちの祝福を共有することができるだけです。私たちの意見は、私たちが貧しく、ポロポロ（聞き取れない）で、ステージ上で踊り、ストラットし、模倣し、演技し、歌い、踊り、そしてきれいに話す、包括的な謎と真実に匹敵するものではないことを常に知って、何らかの奉仕をしようとする物語、そして真実の新たな探求に目覚める準備ができていない人々に警告するために私たちが考えることができることは何でもします。事実あなた、あなたのそれぞれ、そして私たちのそれぞれ。

私たちは、この時点で、それぞれの批判的な主観的評価において、一緒にバンドを組むことを望んでいる真理の完全に誠実な探求者が働くこともあれば、働かないこともあるダイナミクスをいくつかを知りたいと思っていることを認識しています。あなたは、あなた一人一人に、この仕事へのコミットメントの瞬間を見つめるように頼むことから始めることができます。与えられた約束となされた約束に多くの重点が置かれてきました。しかし、皆さんが最初に「LとLと呼ばれるこの特定の方法で奉仕の生活を送ることを約束します」と最初に言ったとき、皆さんに真剣にお願いします。

特別な、永続的な、異常なコミットメント、あなたをあなたの人間性から連れ出し、そのコミットメントを維持する以外に何もする能力のないいくつかのエンティティにあなたを連れて行ったコミットメント？この質問を注意深く見てください。私の友人たち、一生に一度の仕事へのその瞬間のあなた自身の絶対的な献身を見ることができませんが、その献身の瞬間に、創造するためにどんな犠牲を払わなければならないかについての絶対的な無知

共通のサービスパス。

一つの無限の創造主に奉仕する連合の私たちは、そのような約束をし、それを守ることができます。なぜなら、私たちはあなたがそうではない方法で、対人関係の調和を見ることができるところです。解決できないトーンクラスターがあるかどうかを確認できます。二人組、三人組、フォーサム、または社会的記憶の複合体の中に、その中心を保ち、離れないように保持するものがあるかどうかを確認することができます。私の友人、あなたがこの惑星に転生する前にあなたが何であったかに関係なく、あなた方一人一人は第三密度の学生です。あなたがこの世界に入ったとき、あなたは暗闇、精神的な盲目、そして想像力を乞うほど深い無知を受け入れました。

あなたが持っている唯一の道具、そしてあなたがこの化身の中で今持っている、あるいはこれから持っている唯一の道具は、あなたがこの化身に入った、そしてこの化身の中で取り組んできた精神的な偏見です。あなたには途中で仲間がいますが、あなたがとても与えたいと思うそのサービスが与えられています。単純に、3番目の密度に調和のとれた3Pまたは4Pがあり、この楽器が言うように、骨に対して調和していない多くの人がいるので、お互いに対処し、それを非常に教育的であると見なす必要があります。、お互いに対処することを学び、お互いの良い願いを完全に信頼し、拒否されることを恐れず、単に適切と思われることを続けます。あなたはRaとして知られている人との接触を呼びました、それでそれはその接触の終わりです。あなたの奉仕はあなたの誕生から始まったのではなく、あなたの死によって止まることはありません。

あなたが達成したことは、私たちがあなたに今見つけたいことです。平和と一緒に暮らすことを学ぶことには多くのレベルの達成があります。あなた方一人一人は、まだ理解できないときに、尊敬、慈善の教訓を学んでいます。

逆境に対して友情を堅持し、不快感に対して忠実であることの強化力を受け入れます。これらの美しさをご覧ください。これらの花は、干ばつの季節に痛みを伴うように生まれ育ちましたが、創造主にとっては美しいものです。

この三人組は多くのことを成し遂げました。それは、それぞれが意図した言葉を物理的な表現にもたらしめました。それは必ずしも彼らだけでなく、それらを読むかもしれない人に役立つでしょう。しかし、私たちがあなたに見てもらいたい主なサービスは、あなたがあまり優れていないと感じたものであり、それはあなたが人生と呼ぶこの闇と月光の世界で三位一体として機能しています。

この瞬間、思いやりを持って自分自身を見てください。あなたの内なる痛みを思いやりをもって見てください。これらの関係についてのすべての苦痛は、それを見て、それを祝福してください。それはあなた方一人一人に多くを教えてくださいました。これらの関係の中で、他のすべてが何度も暗くなったときに示される、消すことのできない希望の精神を見つけてください。あなたが盲目的にそれぞれを示した勇気をじっと見つめ、調和というこれまで以上に高い目標に向かって一緒に取り組んでください。あなたが十分に柔軟であることができなかったという点であなた方一人一人を悩ませた適応と柔軟性を見てください。それぞれの実体が何であるか、彼が誰であるかを見つめ、それを否定することは、明らかな調和があるように振る舞うことを試みるよりもはるかに大きな害になるでしょう。これを失敗としてではなく、3人の間に1つの心を持って、陽気にそして心を込めて与えられた正直な努力として見てください。そして、この道には常にお互いにとって安全な場所となる3人の巡礼者がいることを確認してください。この化身の中で、この経験の中で、この幻想の中で、今日ここに集まった3つの調和は非常に強力でしたが、恐怖が完全に緩むことはありませんでした。いつもある程度の分離感があり、それが必要だったからです。一つになりたいと願う人々の間のこれらの分離の感情は、失敗の観点から見ることはできません。創造主、特に他の実体の文脈で生命を提供しようとするには、非常に大きな精神的勇気が必要であることを簡単に理解する必要があります。常にそれぞれが無限の人に奉仕する独自の方法を持っています、そして多くの人にとってその奉仕の道は十分であり、それは愛の人生の犠牲です。それはあなたがすることではなく、あなたがすることをする精神が重要であるということです。

取り残されたと感じるこれらの重いものを肩から離してください。あなたがやる

それらを運ぶ必要はありません。それらはあなたがあなた自身に置いた構造でした。あなたはバックパッキングに行くことを計画し、あなたは高い山を選びました。そして、牧草地の花は高山の花で美しいものでしたが、空気は薄くなり、気温は低くなり、岩、クレバス、崖はこれまで以上に登りにくくなりました。この三人組の中には、贈り物があり、受肉前から来る調和がありませんでした。それは、3人のそれぞれが他の2人を運ぶことを可能にしました。いいえ、私の友達、あなた方一人一人が学ぶべき異なるレッスンがありました。社会的記憶の複合体になることは、うまく一緒に引っ張ることができる仲間と構成される社会全体になることではありません。第4密度では、この時点で観察できる状況は引き続き観察可能ですが、典型的な心と、あなたの心や他の心の実現は、第3密度よりもはるかに大きな方法であなたに開かれています。私の友人である第4密度の範囲内で、あなたはまだKとして知られている人、ジムとして知られている人、そしてカーラとして知られている人です。あなたはまだ同じ高調波を持っているでしょう。表現する方法と表現しない方法は同じです。同じ選択と同じ不一致だけでなく、合意。違いは、これらのものは完璧であると見なすため、苦痛を感じることはなく、他のすべての方法ではないにしても、このように、そしてその中で調和できると自分自身を見ることができるということです。あなたは今、第三の密度で、あなたが正しくやっていないと感じるすべてのものに集中する傾向があるそれらの機会を見るでしょう。それでも確かに、私の友人は、ここに座っている3人の間で素晴らしい学習がありました。

それぞれが信頼でき、それぞれが与え、そしてそれぞれが苦しんでいます。これを感じ、これを尊重し、これを尊重してください。あなたが見ないものは常にあなたの中で働いています、そしてあなたがあなたの中にあるその謎を賛美したいなら、これらのものがあなたの中で働くとき、それらは心を開き、目をきれいにし、そして声と耳、それが感じるかもしれないが説明しないかもしれない知恵に心を敏感にするために。この経験のいかなる部分も、始まり、中間、または終わりとして見ないようにお願いします。あなたは始めませんでした、あなたは終わりではありません。あなたは以前と一緒に働いたことがあります、あなたは再び一緒に働くでしょう。あなたは自分自身の最善を尽くしました、あなたは以前にそうしました、そしてあなたは将来そうするでしょう。あなたは途中で仲間です。

さて、奉仕の概念を少し違った方法で見たいと思います。エンティティがサービスを提供していると感じる方法は、

カウントが行われる場合があります。精神的なインスピレーションとして提供された言葉の数、他の人が作成された公開された作品を見ることができるよう完了した仕事の数。創造主に仕えるために何がより良くできるかについて、過去を見つめ、未来を見つめず。パイルに追加できる新しいものと提供されるものの量。

私の友人たち、これは幻想的であるだけでなく、実りのないものだとは言いません。そうではありません。人が無限の創造主に奉仕しようとするとき、人は無限の創造主に奉仕します。それは今永遠にあります。皆さん、特にこの楽器で検討していただきたいのは、サービスがどこから始まり、量のあるものが脚光を浴びていないときにサービスがどこにあるかということです。これらの奉仕の言葉ですか、それとも、奉仕のために正しい方法で連絡を取るために自分自身を開くという人格と決意ですか？

これらの言葉がここになかったとしても、その注意深い調整と探求の強さはまだ役に立ちますか？はい、私の友達、それは確かにそうでしょう。それは世界に示すことができるものではありませんが、多くの、多くのことがあなたの世界に示され、実体が真実を研究しようと努力するにつれて、多くの、多くの複雑さが生じ、真実はますます詳細になり、ますます複雑になり、ますます研究されています。どんなに善意や刺激を受けても、あなたが提供する最高のサービスがその言葉の山に追加されているのを本当に見えていますか？

おそらく、あなたがあなた自身に何を与えたのかをあなたに言うとき、私たちは少量的でない種類のサービスの評価に移ることができますか？あなたは時間の管理を与えました。あなたは探求に時間を費やしました。

あなたは二度と手に入れることができないその貴重なコインを使用しました。奉仕の瞬間、高揚の瞬間、インスピレーションの瞬間、そして何よりも、無限の創造主があなたのために意図するあらゆる方法で奉仕することを心から願って、捧げること、期待すること。はい、あなたはまだ量の考えで働いています。あなたはまだ「これだけの時間を与えた」と言っているので、これも中空であることがわかります。しかし、それはの正直な評価に近いものではありません

「私は自分の存在を与えました、私は他のことをしていませんでした、私はこれをしていました」と言う自己、そしてあなたが言うように、あなた自身、あなた自身、笑顔の中で創造主。そして、その楽しい笑顔の中で、宇宙は突然無限になり、あなたは時間を永遠に変えました。

しかし、あなたがお互いに、そして創造主や他の人たちのために行ってきた真の価値に移行するために



あなたがサービスを意図した人、私たちはあなたがあなたが誰であるか、あなたがお互いに何を犠牲にしたか、あなたがあなたに提供するために可能な限り最高の心で何を試みたかを見てください。厳しい言葉が口と心を満たしたときに話されてきた柔らかい言葉。「怖い」と心が抑えている間に心からの信頼。あなたはお互いに勇気を持っています。あなたは信頼しています。あなたは自分ができると思っていた以上のことをしました。私の友達、それぞれが成長しました。

それぞれにそれぞれの先生。表現するのがとても大変だった、お互いへの愛の祝福を心に満たしてください。この瞬間に一時停止し、あなたが共有するこの大きな愛を感じてください。

(一時停止)

私はQ'uoです。この気持ち、この愛、そしてこの瞬間を覚えておいてください。あなたは善良で親切で思いやりがあり、苦労してきました。しかし、その下には、3人の負傷した兵士、平和のための兵士、愛のための兵士がいます。兵士は、憎しみの中で戦うか、憎しみを拒否して戦うかにかかわらず、負傷し、時には死にます。あなた方一人一人に傷があり、この幻想に特有の愛の戦争が続くように、グループはその犠牲者を出しました。お互いを愛し、支え、世話をするを決してやめなかったことを見て、見て、喜んでください。そして、他の人への奉仕のために創造主の名において。

あなたが少しかさばったこのワゴンでしたか？時々、そんなに多くのことをしたいという願望で、実体は彼らの最も深い自分が歩くことができるより速く動く。だから、このくびきから自分自身を解放します。ワゴンを手放す、あなたはそれを十分長く引っ張った。そして、新しい実体、新しい魂として、まるで最初の会議のように新しく献身的に、常に一緒に来てください。あなた方一人一人にとって、今日は新しく、明日も新しくなります。そして、あなた方一人一人が行うサービスは、昨日、今日、そして明日で異なります。あなたが特定の方法と一緒に歩いたあなたの人生のこの部分を説明するとき、ピリオドのある長い文章を書かないでください。しかし、あなたが交際を持っていることを喜んでください。そしてあなたがあなたの未来に歩むとき、火の中で試され、愛され続けている交際の知識をあなたの力とあなたの武装にしましょう。あなたは兵士でした。あなたはそうし続けるでしょう。内なるそれらの深い感情が、愛と恐れが努力するそれぞれの新しい日とそれぞれの新しい戦いの分野にあなたを導きましょう。そして、あなたは恐れていないので、あなたが年老いた兵士であること、そしてあなたが頑張ることができ、そしてこれからも頑張ることを確実に知ってください。そうではない

あなたは創造主があなたのために心に留めていると思います、しかしあなたが創造主から受け取る時、それらの機会は日々湧き出ます。この楽器が持っているように、あなたは[あなた自身]を失敗と呼んでいるかもしれませんが、あなたはあなたが一緒に持っていたこの時まで決して衰えることはありません。あなたは失敗していません。あなたは社会的記憶の複合体になるうし始めました、そしてあなたはそれぞれの関係で、そしてあなた自身の中での関係で、腕の同志としてますます調和するようになります。しかし、真実に対するあなたの正直で心のこもった願望、無限の人の愛を知りたいという願望、そしてあなたが今までにあるすべてのものを提供したいというあなたの偉大で頑丈なチームを常に覚えておいてくださいそのサービスに。

別れを告げないでこの会議から進んでください。あなたは、お互いにあまり会わないかもしれない道の一部に移動しているだけです。あなたはまだ一緒に働いています。

最後に、社会的記憶の複合体になることの意味について考えていただきたいと思います。私たちは、個人の交配だけで社会的記憶の複合体になることを学ぶことはないと言いました。同様に重要なのは、他のすべての人との関係です。あなたがその関係をポジティブかネガティブか、成功か失敗かに関わらず、あなたはあなた自身ではなくあなた自身である心、分離の幻想によってあなたから隠されているその心を学ぼうとしています。そして、目に見えないすべてのガイダンスに加えて、あなた方一人一人が、お互いに完全に信頼できる実体が存在することを学びました。辛いことを話しても大丈夫な人。あなたが知っている誰かが、意図された方法であなたに害を及ぼすことはありません。あなたが知っている誰かはささいなことも意地悪なこともあります。あなたがあなたに代わってだけでなく、あなたが持っているかもしれないどんな懸念においても最善を尽くすためにあなたが信頼できる誰か。

これらのことは、あなたが結婚と呼ぶものだけでは起こりません。あなたが試みたものは、第三の密度の範囲内ではほとんど完全に不可能です。あなたがこの霊的実体の家族の形成を試みたことは、その意図が黄金で完璧であることを意味します。あなたがしたことは本当に美しく、傷がないことを疑うことはありません。他のすべてのものを捨てて、これだけを覚えておいてください。3つの実体が創造主を愛し、働き、祈り、時間とエネルギーと意志を絶対的な限界まで与えました。

奉仕の可能性。その意図と試みの忍耐力が残る真実であり、あなたがこの化身で取り組むことを選んだ真実であることを知ってください。そして、あなたがそれぞれあなたにとっての愛が何であるかについてのある考えに近づいたとき、それはそれぞれの実体にとって異なる教訓であるため、あなたが行った仕事が無駄になっていないことを知ってください。あなたは不利な状況下で愛され、愛されてきたので、それがこの密度の教訓です。

オリジナルの考え—愛。そして、顕現のすべての分野で—人生。そして、これら二つのことにおいて、私たちはあなたに一つの無限の創造主の合計と実体を残します。自分が永遠に向かっていると感じる時、時間はますますあなたを把握することが少なくなるので、私たちは常に、あなたが恐れずにそして愛をもってあなたの経験に会うことを常に求めます。愛と光で。

私たちはQ'uoの原則の信者であり、太陽が私たちのすべての魂に再び輝く朝を愛しています。そして、愛と理解の王国であるその太陽。アドナイ。アドナイヴァスボラガス。

また会いましょう。あなたが時間を呼ぶ幻想は非常に速くスピードアップし、私たちはあなたと一緒にいるでしょう。私たちはあなた方一人一人に私たちの愛と称賛を祝福します。私たちは悲しみがあることを承知していますが、それを自分自身に留めるのではなく、それぞれの間のすべてが前向きで自由になるまで少しずつ解放してください。それぞれのために気高くなりました。ですから、結局、私たちはあなたに別れを告げることはしませんが、こんにちとは言います。それぞれにこんにちは、あなたはこの瞬間に新しいです、そして私たちはあなたがあなたが未来と呼ぶものになりつつあるその新しい自己を経験することを楽しみにしています。

あなたになりつつあるものに出会うことの私たちの喜びは、とても、とても素晴らしいです。そして、あなたが賢明に選んだので、あなたが古い自己から新しいものへと運ぶものに対する私たちの最も深い敬意も非常に素晴らしいです。あなたは自分の信仰を絶望に解放していません。あなたはあきらめていません。あなたは奉仕する能力がないことを自分自身を非難していません。

(テープの片側の端。)

(カーラチャネリング)

こんにちは私の友人。私たちは再び会うことになり、私たちは大いに期待します—この楽器を修正します—そして私たちはこの楽しい見通しを大いに楽しみにしています。

その間、私たちはあなたと一緒にいます、そしてあなたが私たちがあなたを慰めそしてあなたを静める方法であなたと一緒にいることを望むなら、あなたはただ尋ねる必要があります。もちろん、私たちはあなたと話をしません。あなたの自由意志を妨害しないからです。

しかし、この部屋にいる友達の祝福と愛とサポートを知っているように、あなたは私たちの愛と祝福とサポートを感じるかもしれません。あなたはいつでもこれを持っているかもしれません、あなたはいつもこれを持っているかもしれません、あなたはただ尋ねる必要があります。

私たちはQ'uoの原則の人たちです。常に創造主と一緒に行きなさい。常にあなたの友達の創造主であり、あなたの友達があなたの創造主になることを許可してください。

これが「アドナイヴァスボラガス」の意味です。

私たちはあなたをあなたの耳から漂わせませんが、あなたの意識からは決して流しません。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非営  
利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 特別な瞑想

1991年9月28日

グループの質問 : Mにはいくつかの質問があります。1つは、1990年の約9か月間、彼女の精神的な体が肉体から離れている、または離れていると感じた経験に関するものです。

彼女は精神的な体の観察者として、自分の肉体に起こっていることを観察していることを見ることができました。それは、多くの人々の否定的な感情と困難を投げかけられた3歳の子供のようでした。そして彼女は、霊的な体がより観察者であり、密接に接触していないように感じました。彼女は、これがコメントできるものであるかどうか、そしてあなたがそれに対してどのようなコメントをするか、そしておそらくMなどの軽労働者に起こっていることと起こっていることとの間に何らかの関係があるかどうかを知りたいと思っています私たちの惑星の形而上学的な進化に関する限り、世界で。私たちの惑星がどのように進化しているかについてあなたがコメントすることができますか、そして私たちが特定できる振動率の特定の変化を経験する特定の時がありますか ?我ら。惑星で起こっている変化とそれらがどのように起こっているか、そしてそれらがいつ起こるかについて、あなたはまったくコメントできますか ?

(カーラチャネリング)

ヤッダ。私は無限の創造主の愛と光の中で挨拶します。  
私達はMとして知られている人に挨拶するためだけに立ち寄りませ

彼女の笑いと巡礼の光を願っています。

他の人の心と心と精神の衣服をすべて脱ぎ捨ててください。そうすれば、あなたの精神の中に新しい光の衣服ができますが、それはあなたが求める場合に限られます。

毎日新しく作られるように、私たちに電話して、よく仕えるしもべの喜びである喜びの充満を感じることをお勧めします。私たちが話すことを許してくれたこの楽器に感謝します。この楽器には、彼女が表現したい長いメッセージもあるからです。それぞれに私たちの喜びと祝福。

ヤッダです。アドナイ。

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです、そして私は1人の無限の創造主の愛と光の中であなたに挨拶します。この知恵を私たちに呼びかけてくださったこの祝福に感謝します。この知恵は絶対に間違いないものではありませんが、私たちのいる場所にまだ来ていない人だけに賢明であるように思われます。しかし、私達は私達自身の発展をさらに進める必要があることを保証し、私たちの言葉が耳を傾ける人にとってつまずきになることを望んでいません。

したがって、私たちの情報源では、すべての情報源と同様に、あなたの個人的な真実があなたによって記憶され認識され、あなたが生きたいと思った人生を送ることができるように区別してください。

夢のような状態の子供と大人と観察者の視覚化について話しましょう

自分の体の外にいて、この子供を精神的な体からだけでなく、肉体からも見ている

1つも。この子はあなたの霊的な自己であるため、この子の目を凝視してください。生まれたばかりの魂としてどんなに一生懸命頑張っても、自分を心地よく暖かくするために意志を発揮することはできません。

さて、あなたがオブザーバーを見つめながら、オブザーバーを見て、このオブザーバーが自分自身とどのような関係を持っているかを尋ねてください。私たちはあなたのためにこの謎を解くならば、私たちは自由意志の境界を越えて行くでしょう、しかしあなたは確かにあなたが天国で起こっていたものの象徴を見たと言えます肉体的な自己の感情や感情のために自己。

各エンティティには、オブザーバー、オーディエンス、批評家、プレーヤー、風景を描く人、照明を操作する人など、多くの役割があります。そして、あなたのこれらすべての部分はまだあなた全員であるため、秘密が行うことはすべて、ついに自己の鏡の中に必然的に見られます。実体の意識を持っている物理的な第三密度の動物が自己や他の人に愛されていないとき、自己や他の人に美しく見せられないとき、自己のエネルギーの減速があります。その結果、オブザーバーは、床にある実体に気付く可能性があり、非常に弱く、非常に疲れていて、非常に悲しんでおり、最善を尽くしたときに何がうまくいくかについて完全に途方に暮れています。そして、あなたがその状況を見つめるとき、そしてそれぞれがそのような状況を見つめるとき、私たちはそれぞれに自己からの許しを求めよう頼みます。あなたの中には、それぞれが素晴らしい道具としての正当な場所を自己に与えない批評家があります。法と愛の方法を学びます。

この精霊の子供が、自分自身の肉体的自我、自分自身の子宮からある程度離れた内面で自分自身を視界に投げ込むならば、それは愛への渴望と渴望を表現しています。そして、私たち一人一人の中には、精神的な子供だけでなく、注意と愛と尊敬と世話を切望する人間の第三密度の子供（または私たちにとってはさまざまな密度ですが、それでも子供）はいないので。

最大限に追求している人は、主に、これが起こったときに意識の中で仕事を始めるためにすぐに心に移動し、[のために]エンティティ[のために]まだ下に移動するエネルギーのバランスをとっていないことが最も一般的です。それにハートチャクラ、エネルギーのいくつかの閉塞と精神的なエネルギーの間に不一致があります

人は自分が学んだことを生きる必要があるため、その精神的な自己の要求のためにやってくる自己とエネルギー。ほとんどの場合、より高い精神的でほとんど分別のない献身的なスキルをすぐに引き受ける人は、無視された体、愛されていない体を残し、他のことをする知識がなければ、各実体が最初に心を尽くして真理を求めることを選んだときに、各実体で生まれた霊の子供。

自分の肉体の外にいるという経験は、厳密な意味で、飛行機で利用可能なデータの意味で一般的です。しかし、このビジョンは、霊的な子供がいること、そして実際、必要なものが与えられていない、傷つけられるべきではなかったときに傷つけられた、単純な人間の子供がいることをあなたが見ることができるという単純なものではありませんでした。生きる苦痛と戦ったり、バランスをとったりするのは無力でした。そして、この子供が内にとどまっている限り、精神的な子供は成長するのが非常に困難です。なぜなら、あなたが地球と呼ぶのは、自分を愛さない、他人を愛さない、そしてこれを愛さないことを選択するのは内なる子供だからです。

ですから、この明確な記憶に対処する際に、私たちは思いやりの膨らみを奨励します。この子供への思いやりの高まりを許してください。害は意味されず、悪や罪は犯されませんが、その中の子供がどれほど特別で、どれほど無力であるかについての単純な無知、単純な無知だけでした。

私たちは、常に安心を望んでいる不幸で握る子供がいることに気づいていない人が、彼らがすることをすべてやめて、この子供に注意を払うべきであることを示唆することを意味しません。体の子供時代はもう過ぎました。

虐待されたその子供はもはや存在しません。なぜなら、起こっていることは今そして初めて起こるからです。

さて、赤ちゃんが生まれたとき、それを育て、養い、膝の上で抱きしめ、揺さぶることが最も重要です。それで、赤ちゃんを優しく腕に抱き、愛を送り、あなたの心の鼓動を感じさせます。ですから、一言も言わずに、あなたはその小さな子供を愛していますか。一般的に、私たちの意見では、精神的な仕事を安全に行うには、人間の子供がバランスをとる必要があることを最初に見て認識してください。

そして第二に、クリスチャンの用語では、創造主の愛を通して新たに生まれた霊的な子供は、この保護を育むに値するのです。実体が若いとき、その上に吹き飛ばされた最小の木でさえ、それを傷つける可能性があります。

最も小さなつまづきであるため、多くのことが精神を傷つけ、その成長を妨げる可能性があります。

ですから、自分の幼い頃を霊的な存在として認識している人にとっては、その乳児を連れて心に抱きしめ、保護し、育て、尊敬し、支持します。なぜなら、この子供はあなたが鏡で見る実体よりもあなたが誰であるかということであり、この精神的な子供がその最も重要で最初の選択、愛の選択または恐れを選択するのはこの密度です。あなたの霊的な子供の環境を恐れがなく、愛だけであり、あなたはこの密度だけでなく、探求者を待つ運命の無限の中で、あなた自身の霊的進化を育むために全力を尽くしたでしょう。

この画像を残すとき、観察者は目では見えないものを見て、心は理解できるものを見てくれたことに感謝します。そして[この]視覚によって、完璧な子供の美しさの画像が与えられました。内部。あなたの保護において母性と激しいことをしてください。あなたが持っているこれらの美しい贈り物を尋ねない人に提供しないでください。しかし、キリストの意識を尊重し、愛を尊重し、真にあなた自身である形而上学的な存在であるあなたの内のその子供を尊重するあなたの日々を単に移動してください。

ここで、精神的な挨拶の問題に目を向けます。最初のトピックから精神的な挨拶のトピックへの動きは有機的であり、最初の質問で提起された困難は、精神的な仕事をする上での保護の欠如の原因のいくつかです。つまり、より低いエネルギー、セクシュアリティと生存のエネルギー、あなた自身との関係のエネルギー、一度に他の人々との関係、そしてあなたの社会のすべてのグループとのあなたの関係、これらすべてのものは多くの場合でした脇に押しやられ、おそらく箱に入れられ、自分の屋根裏部屋に押し込まれました。しかし、これらは屋根裏部屋にとどまりません。これらのぼろきれと骨は階段を下りて、より低いエネルギーに戻り、閉塞を再現します。これらの閉塞は克服されるべきではなく、間違っています。まるでシーソーの支点に立つ代わりに、片側または別の側に立って全体が下がるかのように、単に不均衡です。

各エネルギーは、それぞれの固有のエンティティを通じて一意に表現されるため、ある光線の各光線のバランスは、必ずしも別の光線のバランスとは限りません。探求者の仕事は常にそれらを維持しようとすることです。

実体が学んだ方法が何であれ、エネルギー（聞き取れない）は明確です。それは特にオレンジ色の光線の困難でそうです。そこでは、実体は彼が心から嫌うものを持っているだけでなく、実体に対する誠実な嫌悪、不信、または恐れを持っている他の人から攻撃を受けています。

意識の中で深遠で到達度の高い仕事をする事の難しさは常に明らかになるでしょう。真の光が生成されると、その光に注意が向けられ、…を望む力があります。

(電話が鳴ります。一時停止します。)

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです、そして愛と光の中で再びあなたに挨拶します。中断をお許しください。

奉仕をしたいという強い願望があり、強力なエネルギーで働きたいと願うとき、それがバランスが取れていないことをよく知らないかもしれませんが、それは人間の脳の知的判断であり、心の知恵ではありません。ですから、「一人の無限の創造主の意志に沿って、今日私が自分自身に何をしなければならないのか」と心に尋ねることは常に良いことです。そして、この質問が行われず、心臓自体がそのエネルギーの流れでいくらか収縮している間に、より高いエネルギーがもたらされる限り、病気、悪夢、幻覚、または接触が行われたという確信があります。

確かに、ポジティブなものとして自分自身を偽っているネガティブなもの。

ですから、それらの下のチャルカを素早く通り過ぎるのではなく、男性の間で聖なることを熱望する人々は、最初に最も一般的でありふれた日常的なものに目を向けなければなりません。朝起きて自分を見ていると、「あら、鏡を見たくない」ではなく、「ああ、なんてかわいい顔だ」と思う。とても簡単です。それはあなた自身、他人、そして社会にあなたの心を開くことの問題です。失敗するたびにを行うのは簡単です。なぜなら、失敗したことを自分の中で認識し、まったく真実ではないかもしれない主観的な判断を下すたびに、それでもあなたが行く方法を教えてくれるからです。あなたが正しい人生を送りたいと思う方法。したがって、間違いはありません。罪悪感を感じることはできません。あなたは本当に失敗を感じることはできません。

ありふれた世界のすべてのものも聖なるものだからです。

ですから、より高い仕事をしたい人の最初の要件は、自己に恋をすることです。利己的な方法ではなく、意識が運んでいるその奇妙な体の中で、無限の光の素晴らしい、永遠のそして完璧な火花が生きていることを認識する方法で。あなたがある程度自分自身を軽蔑するならば、あなたはまたあなたの中にある光を撃退し、あなたがそれを見ることができないのであなたから離れるようにそれを言う。ですから、私たちは、平凡で地上の仕事の大切さや神聖さを意識して前向きな仕事をしたい人たちに強調します。

エンティティが下のチャクラの仕事をスキップして、名前の呼び出しとの呼び出しに直接移動するとき、それは非常に頻繁に起こります

力、それはおそらく表現できるよりもはるかに多くの知恵を含んでいるかもしれません。その結果、実体は、自分自身に力を持たないものを求めているので、何らかの形で自分自身に与えた不快感を表現します。それなら、すべての仕事において、あなたが安定した方法で可能な最高で最高のものを与えるように頼むことは常に良いことです。無期限に安定して保持できる方法で。

言い換えれば、創造主を呼吸するために真新しい自己を作る必要はありません。創造主はすでにあなたと一緒にいて、あなたをすでに愛していて、あなたがもっと美しくなる必要はありませんが、あなたが今いる美しさだけが必要です。そして、美しさのほとんどは、意図と欲望の観点から見られます。助けたいという意図、助けたいという願望、一人の無限の創造主に近づきたいという願望、そして真の愛を知りたいという願望。これらの欲望は貴重であり、あなたの近くに保持される宝物です。なぜなら、これらは内なる幼い肉体的な子供の欲望だからです。不注意に開くと、通常は無知で、通常は設計ではなく、エネルギーがそのまま自己を圧倒し、日常生活で安定して保持できず、仕事、試練、そして生きる喜びに戻れないエネルギー。そうすれば、その実体は、それが何であれ、困難が発生する可能性にますます自分自身を開放しているだけです。そして、これが起こるそれぞれの場合において、私たちは最初にこれをするために自己を許すようにそれぞれに頼みます、なぜなら自己は知らなかったし、気づいていなかったからです。そして、その試みは注目されていることであり、成功または失敗の程度ではありません。

しかし、その意図は純粹で永続的であり、可能な限り喜びと笑いに満ちていました。

それ以上の質問は質疑応答期間に任せます。「1-11-1992」の日付については、簡単に言うと、マスター番号は11であり、分解することはできません。これは、誰もがそれを見ることができると強力な時期であることを示しています。また、来年の毎月11日がマスター番号になりますのでご注意ください。この理由は、数秘術の方法で11と1992を足し合わせると、この楽器を修正するためです。1-11-19-92にはマスター番号もあり、必ずしもこの平面上にあるとは限らないことに注意してください。実際のところ、視覚的感覚や症状の観点からは、おそらくこの面ではまったくくないでしょう。しかし、3番目の密度の範囲内で自分の平面と相互作用する平面がたくさんあること。

霊的なレベルで特定の事柄が完了した時間として、この日付が表す30度のこのマスター番号を参照してください。はい、もちろん、実体はこのエネルギーを喜ぶのを助けるかもしれませんが、しかしそれは人がそれを評価するかどうかわからず落ちるであろう天からの雨のように落ちるエネルギーです。それが良いか不幸かに関わらず、それは単に特定の方法で振動するものです。

したがって、この日は、力強いまたは精神的な仕事の日であり、逆説的に、精神をリラックスさせ、精神的に生きる人々と一緒にいることがあなたに与えることができる休息と快適さを取り戻したい人にとっての日であると見なされるかもしれませんが。あなたのレースの歴史のこの特定の部分で多くのことが終わりに近づいています。多くが始まっています。気分は決して悲しみの1つである必要はありませんが、常にお祝いの1つである必要があります。私たちは常に、他の人が見ていること、他の人が信じていること、他の人が真実であることに敬意を払うことを忘れないようにお願いします。この特定の日に、おそらくいつもよりも気を配り、その日に行われた選択の力と愛のジェスチャーが拡張され壊れたネットを修正したことをもっと意識するのはよいことです。

この時点で、このエンティティが連絡を希望する場合は、この連絡先をジムと呼ばれる人に転送したいと思います。私たちはこの楽器に感謝し、愛と光の中にそれを残します。私たちはQ'uoの原則です。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoで、愛と光の中で再び挨拶します。

私たちはこの機会を利用して、この楽器を通して話すことで、現時点ですらに質問をすることができます。私たちが話すかもしれない質問はありますか？

カーラ :スーザン (聞き取れない)の状況から (聞き取れない)質問があります。まず第一に、私は (聞こえない)でしょう。

(テープの片側の端。)

カーラ:(聞き取れない)。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

自由意志を侵害するものであるため、この質問に答えることはできません。いつものように、私たちはあなたとあなたの惑星上のあなたのような多くの人が痛みと不快感を引き起こす心と体の歪みに苦しんでいることを知っているのです、すぐに快適に見える方法で話すことができないことを残念に思います。そして、そのようなものから解放されないのではありません、少なくとも少しの快適さがあるようにそのようなものを扱うことができるようになりますという多くの願望があります。私たちが提供しなければならない快適さは、ありふれた世界ではなく、すべての創造物を支えるその根底にある現実、神秘的でとらえどころのない方法であなたの幻想の中で自分自身を表現する一人の創造主の愛の思考です。

私たちはあなたの幻想の謎を突き破ろうとすることに伴う混乱と欲求不満を認識しており、この点に関してあなたの継続的な努力を称賛することしかできません。あなたが遭遇するすべての困難に直面してあなたの探求を続けることによって、あなたは自分自身を創造主の頂点に導き、星、惑星、すべてを含む宇宙を作り出すことができる力と威厳を崇拜することに謙虚になります。銀河は、惑星が星の周りを移動するのと同じように、あなたの周りを移動するあなたの生活パターンのすべてのエネルギーとともに、その時間と順番で回転します。

あなたが直面する困難の経験は、時には圧倒され、目的や計画によっては理解できないように思われるものがあります。私たちはあなたの幻想の中の苦しみに多くの目的があることをあなたに保証することができます。ただです。

他の人への奉仕で、そして一人の創造主の名においてなされた苦しみは、この意味を強め、結晶化する精神の一種の和らげです。

それによって創造主は知られ、あなたの存在を通して輝くかもしれません。

応答を試みる可能性のある別のクエリはありますか？

カーラ :はい、もう少し (聞き取れません) 。私は自分の食事で観察しましたが、好みではありませんが、固形食品をあまり食べることができないという点で、私にとって最も食べやすいものです。私が何を食べるかについて自分でこの選択をすることができれば、それはすべて液体または部分的に液体か何かになります。あなたは私に食事を与えることができないと思いますが、一般的に、長年の困難を抱えている人を見つめていると、平衡に達するまで、もっと控えめに、そしてもっと控えめに食べることが賢明なことであることを確認できますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

私たちはあなたの直感的な能力があなたがあなたの体によって最も簡単に吸収されるであろうあなたが利用できるそれらの食品を識別することを可能にすることを知っています。そして、消化管が困難なこの時期に、この直感的な能力を最大限に活用することをお勧めします。あなたの体が提供されたものからできるだけ多くの機会を得ることができるように、あなたが摂取するものは、固体であれ液体であれ、可能な限り素晴らしいさまざまな食品があることをお勧めします。それが必要とするもの。

人体は食物を最も適切に利用する能力が非常に高いですが、体を与えられた状態に関係なく最も役立つ成分を見つけるために必要な特定の種類があります。

したがって、液体または固体のある種類の食事を他の種類よりも推奨することはお勧めしません。むしろ、あなたの体の時間と状態に応じて適切であるとあなたが感じる方法でこれらをブレンドすること。

私の妹に別の質問はありますか？

カーラ :はい。自分の体が弱い (聞こえない)と言われたのは私だけではなく、チャネリングを続けると人生が短くなることを理解しています。また、どちらの場合も、両方のチャンネルが作業を継続することを選択したと聞いています。私は、生産性を増やそうとしないことの知恵については、多くのことを言わなければならないことを理解しています。しかし、私は知的に取り組むことは不可能であり、その結果、

するのではなく、ただ存在することに真の価値を感じながら、私の心の中に移動します。

たとえば、今晚と明日はもっと運動をするつもりだったのですが、Raが以前に「痛みは必要ありません。制限が必要なだけです」と言うのを聞いたことがあります。いつも私のベッドにいます。でも、ずっとベッドに寝ていてから、お腹のトラブルがさらにひどくなり、長生きしたいという気持ちと、長生きするという道具としての生き方のバランスが微妙に感じられます。とにかく短い長さになります。

ですから、基本的にそれについての観察があれば、言い換えれば、運動は私の限界との戦いのようです。そして、実際、それは通常、私が成功した場合、行動の可能性の私の領域を拡大します。

この時点で自分の限界を超えようとしないと、病気や病気などの理由で人生が短くなることもあれば、短くならないこともある散歩を除いて、私は寝たきりになります。運動。主に消化管の難しさ。私はこれを通して自分の道を考えることができません。ご意見がございましたら、よろしくお願ひいたします。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。繰り返しますが、私たちは、あなたが表現する混乱に対して特定の応答を与えることができない立場にあることに気づきます。それは、製品である特定の状態、または自由意志の行使の前兆と言えます。私たちはあなたの混乱を認識しており、あなたの懸念を認識しており、以前に推奨されたものであるかどうかにかかわらず、現時点であなたにとって最も重要であると感じるものに従うことをお勧めします。

あなたのすべての欲望の中で最大の欲望としてあなたの中に湧き出るものに従ってください。それを最後までたどり、もう一度観察し、もう一度選択します。以前にあなたと共有された知恵が何であれ、あなた自身の経験によってそれ自身が証明されるかどうかはわかりません。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ : どうすれば創造主にもっとよく仕えることができるでしょうか？

私はQ'uoです。この住居のそれぞれが可能な限りあらゆる方法で奉仕しようとしているので、私たちはこれ以上の可能性を見つけることはできません。代わりに、あなたが創造主に提供するその乗り物のために、自己によって自己に与えられる思いやりをお勧めします

創造主の栄光の手段、すなわちあなた自身が、畑の花のように最大限に開花し、創造主の性質に応じて美しさと香りを提供するように育てられるかもしれません。その存在。

あなたがあなたの人生のパターンで行うすべての仕事は、この分野の花としてのあなたの美しさと香りを増すものです。仕事自体は重要なものではありませんが、多くの人があなたが成し遂げた仕事に感謝の意を表していることを知っています。しかし、重要なのは仕事ではなく、奉仕しようとするあなた自身の存在感を高めることです。この幻想の中でのあなたの仕事はその目的に向けた手段であり、私たちは他の人や創造主への奉仕が試みられた多大な献身と誠実さを称賛します。感謝することをお勧めします。自己の受容は、提供される可能性のある他のサービスの最も強固な基盤を構築するものです。

私の妹に別の質問はありますか？

カーラ : いいえ。私の心を調べてみると、私があるあなたに尋ねる質問は、自由意志のために (inaudible) 答えられないと言わなければならないことがわかります。それで、 (inaudible) に来てくれてありがとう。

私はQ'uoです。私の妹、あなたの質問が示すサービスへの献身に感謝します。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ : 私はほとんど忘れていた最後のクエリがあります。自分はとても不健康で、自分の判断で体調を崩してしまったことを説明してくれる人から何度もメールが届きます。良い。私はこのような人々から身を守ることはしません。守るべきものは何もありません。一方で、先天性欠損症を考えると、自分自身の認識において、私が元気になるように、私を変えようと長い時間を費やしてくれた人に感謝する方法が正確にはわかりません。2歳でのひどい病気、13歳でのリウマチ熱、それ以来私に悪いことをしたすべてのことは、私自身を世界で最も健康でタフな人間の一人だと思っています。私はそのすべてを生き延びてきました。ですから、私の自分のビジョンは非常によく、人全体です。どういうわけか彼らが私自身の間違いや私のやり方の誤りに出くわしていないと彼らに感じさせずに、これを人々に言う方法がわかりません。そして、私は誰とも喧嘩したくありません。は



私がこれまでに発見したよりも、ウェルネスに対するこの種の態度に対処するためのより巧妙な方法はありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。現時点で表明しているのと同じ詳細を各エンティティについて詳しく知りたい場合は、当社に回答したとおりに各エンティティに回答することができます。それぞれの防御は必要ありません。各エンティティは、やがて各エンティティを混乱させ、困惑させる状況があることを発見します。解決策で問題に取り組む古い方法が失敗すること。すべてに謎があり、苦しみがあり、「何のために？」という質問が出てくると。「どのように対応するのが最善ですか？」

あなたの幻想は挑戦の一つであるため、それぞれがこれらの挑戦に何度も直面するでしょう。あなたは挑戦されるためにここにいます。団結の即時性に直接関与せず、切り離されているように見える方法で生きることは挑戦的であり、各実体は互いに分離しています。あなたは彼らの提案の価値を認識していること、あなたの経験の中で何度もそれを注意深く検討するのに十分なほどその概念を評価していること、そしてあなたは謎があり、あなたがこれを共有していると感じていることをそれぞれに保証するかもしれませんがすべての謎。そして、時にはすべての努力を超える混乱があり、これはまた、可能な限り最も愛情深く調和のとれた方法で大切にされ、受け入れられ、共に働くべきものであるということです。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：いいえ、私は本当に今を終えています。どうもありがとう、Q'uo。

私はQ'uoです。姉さん、もう一度ありがとうございます。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ：私はMiに代わって、肉体的な人々が彼女を（聞き取れない）方法で、恐ろしい方法で見た場合、その過程で多くの人にやってくる形而上学的または夢のタイプの精神的な挨拶とは何らかの形で異なっていたことを尋ねたいと思います。印心の、これらが実際の肉体的な人々であることに特別な何かがあったのか、それとも単に一人の人の性格や性格がそれが最高の（聞こえない）教え（聞こえない）であるという問題でしたか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたの惑星の表面に光を広めるために働く人々には、それらの実体とエネルギーが引き付けられるでしょう。

その光を制御すること、または必要に応じてその光を消すことを望んでいます。これらの実体のほとんどは、あなたが分別のある、または目に見えない性質と呼ぶもののものです。

しかし、彼らはさまざまな手段で努力することができるので、特定の仕事の目的に合った特定の精神的および感情的な歪みを持つ化身の実体を利用することができます。したがって、すべては、そのような否定的な方向性のある分別のある実体によって、否定的な方向性の実体の欲求に従って特定の時間に特定の方法で追求される可能性のあるツールまたは機会のターゲットとして見られます。

したがって、そのような実体は、他の化身実体、特定のパターンの活動の状況、迎えられている実体の心/体/精神の複合体のさまざまな歪みなどを利用する可能性があります。このように、そのような否定的な方向性の実体の努力の多くの織り交ぜがあります。なぜなら、彼らが呼ばれるように助け、可能な限り導くことも求める積極的な性質のそれらの実体による同じ種類の努力の織り交ぜがあるからです。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ：（聞き取れない）。

私はQ'uoです。姉さん、ありがとうございました。現時点で別のクエリはありますか？

（これ以上のクエリはありません。）

私はQ'uoです。この作業セッションのクエリを完了したように見えるので、この機会に、今日の午後を求めるこのサークルに私たちの存在を招待してくれた各プレゼントに感謝します。私たちは、私たちの振動をあなたの振動とブレンドし、あなたの探求の旅のさらに数歩先にあなたと一緒に歩くことができることに最も感謝しています。あなたの旅と私たちの旅は、厳密に言えば、時間や空間に参加しない1つの旅ですが、それでも常に続くものです。、取られる単語とステップ。

私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。私たちはこの時あなたを愛の中に、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたを残します。アドナイ、私の友達。アドナイヴァスボラガス。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1991年11月17日

グループの質問 :この日曜日の瞑想は、占星術の実践と関係があります。そして、占星術の実践をより深く調べたり、パターンやリズム、機会や機会の欠如についての知識を深めたりすることが、私たちの道に現れるのに役立つのではないかと考えています。占星術の知識に満足することも同様です。言い換えれば、占星術は探求者の日常生活に使用できると思いますか ?もしそうなら、どのように使用しますか ?

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのもので、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。この日を求めるあなたのサークルに参加することは、特権であり、祝福です。そして、情報発信の目的でお電話をいただいた皆様に感謝申し上げます。これにより、現時点で求めているサービスをご提供できるようになりました。私たちは占星術についての私たちの考えを、私たちの考えはすべての賢明な教師の考えではなく、友人の考えとして聞かれるべきであるという免責事項と共有することを最も嬉しく思います。私たちがあなたに求めているのは、あなたにとって価値がないと思われる考えを単に残しておくことです。

私たちはこの楽器に、暗闇の中にある世界の写真、素晴らしい休日の前夜のような一種の待機中または予期的な暗闇を与えます。あなたの球のそれらの間の現在の期間

この時期の表面はますますエキサイティングなものになっています。世界中の人々の間で、素晴らしいイベントが沖にあるように見えるという意識がますます高まっているため、夜の到来がより受け入れられるようになってきました。私たちが占星術の議論をもたすのは、あなたがそうするのであれば、そのような意識の枠組みの中にあります。この楽器は私たちが何をしているのか不思議に思っていますが、リラックスして一緒に行くようにお願いしています。

何世紀にもわたって、典型的な心をより詳しく調べることはほとんど役に立たなかったでしょう。これらの世紀は過ぎました。あなたが現時点で楽しんでいるこの第三密度の経験のために、あなたがそうするならば、終わりは本当に近いです。肉体的にはなく、ますます精神的にも精神的にも。あなたの人々の間には、自然現象と、影響を受ける身体、心、精神などの自己へのそれらの考えられる影響をより深く調べる特別な理由があるという潜在意識または無意識があります。

占星術は、より深い心、または私たちが典型的な心と呼んでいるものについてもっと学ぶための1つの方法を提供します。それは複雑で詳細に基づいた技術であり、もしあなたがそうするならば、天体の構成と関係がある一時的な数学的構造のシステムです。自己の内面をより深く探求し、意識のマーカーによって表される自己の未知の領域にますます精通することを望む学生へ

サブアウェアネスと呼ぶことができますが、この核心でのより深い研究は実りある結果をもたらす可能性があるというサブアウェアネスがあります。このレベルでは、特定の個人的な詳細の認識は、現時点で私たちが話しているものではなく、むしろ典型的な心は、天体の相互の関係、およびあなたがいるこの惑星の球体との関係によって説明を見つけます現在、化身を楽しんでください。このレベルでは、星と星、そして星とあなたが故郷と呼ぶ星と惑星のシステムとの複雑な関係のセットに没頭することによって、非常に深い認識を促すことができます。

別のレベルでは、個人レベル、継続的な研究からの有用な情報の生成、および自分自身の進歩の認識（この楽器は「チャート」という言葉を使用します）は、両方を開発するための良い方法です。推論の本能と、あなたにとって非常に貴重な継続的な人生経験に対する比較的本物のコントロールの感覚。

ある実体にとって、そのような研究は仕事であり、学習のために行われる困難な雑用です。そのような人には、環境にもっと順応し、人生経験をコントロールする感覚を助けるために、他の方法を調査することをお勧めします。したがって、占星術は、一部のエンティティが適しているものとそうでないものがあります。

チャートの自己の進歩に追いつくことについて前向きまたは肯定的に感じる実体にとって、占星術は、探求者に自分の精神的自己を蓄積するための収集領域として機能することができる意識の見晴らしの良いポイントを作成する意識の助けになることができます。非物理的な方法で精神的または気づいているという贈り物は、すべての人の中にあります。この贈り物を開発する手段は非常に大きいです。無限だと思えます。

しかし、精神的に言えば、現在学習率を上げようとしているかなりの割合の人が、占星術の中で、環境からより多くの異なる情報を収集する方法を学び続ける場所を実際に見つけるでしょう。環境は幻想です。そしてそれ以上に、あなたの心が使用するために保持されている触媒をさらに着色する多くの、多くのサブイリュージョンを伴うイリュージョンです。

さて、もっと一般的に話しましょう。人類の心と観察によって作られたシステムの使用に関してなされるべき点があるからです。システムがその論理において内部的に有効である限り、そのシステムは

松葉杖または補助のコレクターとして機能するその深さを配管するエンティティにある可能性があります

探求者の能力と贈り物。一般に、占星術であれ数秘術であれ、目、頭、手の研究であれ、システムを選択するのは良いことです。そして、かなりの期間のシステムをリストすることができます。効率的なツールとして彼らを探求者に利用できるのは、非常に体系的な性質です。なぜなら、化身の中の心は、

パターン。各エクスペリエンスの各エンティティは、部分的には、現在の瞬間を最大量の情報を生み出すコンテキストに配置するために内部的に機能しています。この情報は通常、快適さと幸福に大きく偏っています。しかし、マインドは、マインドに提示される触媒を保持するようにますます訓練することができます。これは、おそらく生存の使用はほとんどありませんが、実際に精神的な学習に役立ちます。

そして、意識の中でこの仕事をより可能にする方法は、神話、科学、哲学、倫理、またはあらゆるシステムのいずれかであるシステムを経験し、研究し続けることです。個人的かつ個別に描かれています。

確かに、あなたはそうなるであろうもの前夜に生きているからです。基本からの意識のシフトの性質を説明することはほとんど不可能です

3番目の密度から基本的な4番目の密度。あなたが今地球に住んでいるなら、このシフトはあなたをそれに連れて行くでしょう。したがって、私たちは、注意を払うのに良い時期であり、祝うのに良い時期であるという双子の認識を奨励します。占星術または任意の「学」が行う可能性があることは、現時点で明らか

にされた真実への鋭く調整された飢餓の開発を支援することです。その瞬間に、どのようにしてそれぞれがますます住み、完全な実体をマリネするように励ますのでしょうか？心の構造が、現在の瞬間への入り口がしばしば周りを回って、目に見えないドアを通して完全に受け入れられた現在に移動するのではなく、生きている構造全体を完全に回り、現在の瞬間だけを驚かせるようなものであるのは奇妙に思えるかもしれませんが長い散歩が食欲を研ぎ澄ませた後。占星術は、言うまでもなく、ますます多くの推論を受け入れるために、エンティティが知性により適切に適合することを奨励するオードブルです。

自己を肉体から解き放ち、自己を見つめる抽象的なシステムに移行するこの能力は、

鍵。占星術を見つめることであなたがすることは、知性の能力を十分に手放すことであり、霊能者と呼ばれる贈り物が、ますます多くの推論を受け入れるために和らげられたその心に理解できるように自分自身を表現することができます。あなたが求めるものについては、推論したり推論したりすることはできません。

あなたが何をするかについて話し合ってください、あなたが今知っているように、あなたは一つの無限の創造者の元の考えであるその言葉またはロゴの性質、力そして位置に耐えるために計装をもたらすことはできません。

現時点では、この一連の推論をさらに進める質問がない限り、これが現時点での議論の内容であることを遺憾に思います。この時点で、この特定のクエリをさらに進めたいという希望はありますか？

(一時停止)

その場合、ジムとして知られているセッションを介してこの特定のセッションを閉じます。私たちはこの楽器を愛と光の中に置き去りにします。私たちはあなたにQ'uoとして知られています。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点で、私たちが回答を試みる可能性のある他のトピックについて質問があるかどうかを尋ねることは私たちの特権です。

質問者：質問があります、Q'uo。セッションの前に、私たちの特定の社会の中で不利な立場にある（聞こえない）自分自身を助けることについての状況が議論されました、そして私の観察はその間に私にきた（聞こえない）感情は予想外でした。助けを与えたり助けたりする際に自分の反応を観察しようとする論理的推論の用途があるのだろうか、それともそれをそのまま受け入れて毎回最善を尽くそうとする探求者にとってもっと役立つのだろうか。発生する状況で？コメントしていただけますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。あなたが話す状況は、あなたが非常に直接的かつ即時の方法で他の人に奉仕する機会を提供された状況です。この即時性の質は、あなたが言うかもしれないように、警戒を怠った立場で、探求者を捕らえるものです。あらゆる刺激に対するあらゆる実体の自発的な反応は、この警戒されていない瞬間に純粹で気取らない方法で行動することです。完了したこのエクスペリエンスを確認し、確認する

人の反応、思考、感情は探求者の典型的な道であり、人生のパターンの調査は真実の探求です。

幻想はあなたの探求とあなたの学習のために存在します。したがって、私たちは、重要な刺激に対する自分の反応を調査する際に注意を払ったことを称賛します。重要性は、あなたの内なるリズムを動かすもの、つまり受肉の前にプログラムされたパターンに従って、あなた方一人一人によって選ばれます。ですから、日々、過ぎ去った日を振り返り、自分の意識に動きがあり、記憶に力と痕跡を残した重要な体験に注目するのは良いことです。

兄さん、他の方法で話してもいいですか？

質問者：私が助けることに同意するとき、私はそれがどのように感じるかについていくらかの期待を持っている、そしてそれはそのように感じなかったと言うことによってそれをさらに進めます。それで、私はあなたに尋ねます、アプローチがそれがどのようなものであるか、またはそれがどのようにあるべきかについてのアイデアの頻度で援助を与えているとき、探求者はどのような経験のために自分自身を設定しますか？あなたがそれについてあなたができると思う方法でコメントすることができれば。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。イベントの結果について先入観を持つことは、イベントが発生したときのそのイベントの認識を混乱させることです。これは探求者に追加の触媒を提供し、これらの先入観を持つことは不適切ではありません。ただし、不便であることに注意してください。また、奉仕の結果として可能な応答が非常に多いことにシーカーが気付く場合があり、無条件で与えることとの関連を確立できるように、各応答を注意深く記録して調査することができます。

兄さん、他に質問はありますか？

質問者：いいえ、Q'uo、ありがとう。

私はQ'uoです。兄さん、もう一度ありがとうございます。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ：そうですね、これは個人的なことですが、先日ジムと話していたのですが、Raからの読みで、当時はできなかったことができたので、何が変わったのだらうかと思っていました。これがあなたが話すことができる主題でないならば、それは大丈夫です。コメントできれば素晴らしいです。

私はQ'uoです。最初に、話が早すぎるかどうかを尋ねます。

カーラ :ええと、Q'uo、私がいつも何か他に言いたいことがあるからです。私はただ一般的に尋ねているだけだと言うつもりでした。

私はQ'uoです—それでも。そして、この楽器に注意深く施錠された鋼製のドアの画像を提供し、情報が不足していることをお詫びします。姉さん、別の質問はありますか？

カーラ :私がこのドアを仲介することは、私の人生で働いているエネルギーの理解を助けるでしょうか？

私はQ'uoです。そして、私たちは、クエリ自体が瞑想の焦点であることを提案します。

カーラ :よくできました。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです。皆さんの忍耐、特に私たちへの招待に感謝します。私たちは常にそれを受け取り、私たちの振動をあなたの振動とブレンドする機会を得ることができる喜びに満ちています。私たちはあなたの旅のこの部分であなたと一緒に歩くことに最も感謝しています。そしてあなたたち一人一人にいつもあなたと一緒に歩く私たちのような多くの人がいて、あなたのすべてのステップで喜ぶ人がいることを保証します。私たちはこの機会を利用して、この楽器とこの働きの輪を離れ、いつものように、愛の中に、そして一人の無限の創造主に照らして、それぞれを残します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。

# 1992年

1992年3月7日から1992年12月13日



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年3月7日

### (不明なチャネリング)

私はハトンです。無限の創造主の愛と光の中で、私の兄弟姉妹であるあなたに挨拶します。私の友人たち、今晚あなたに話しかけるこの小さなサービスを実行することは私たちの大きな喜びです。そして、このグループのメンバーがいつでも私たちのサービスを希望する場合、あなたは私たちの存在を尋ね、精神的に要求するだけでよく、私たちはあなたと一緒にいることを知っておくことが私たちの願いです。

私の友人、今夜私たちはあなたと純粋さの主題についてのいくつかの考えを共有します。あなたの幻想は優柔不断に浸透しているので、あなたの幻想は個人が選択しなければならないポイントであるため、あなたの幻想の領域内で純粋さを想像することは困難です。全体として純粋さへの近さを受け入れる強い傾向です。

この時点で、私の兄弟姉妹は、「どのような種類の純粋さが議論されているのか」という質問が多くの人に起こります。私の友人は、純粋という言葉を使用する際に、個人からの光の外向きの反射に対する非抵抗を指します。ご存知のように、創造主の一面である宇宙内のすべての分子、すべての原子、物質のすべての部分には、創造主の光が染み込んでおり、その光をあらゆる方向に投射することができます。

ただし、個人の影響-  
矯正—個別化された意識

この密度を体験する目的で、さまざまな分子を物理的なビークルに編成し、ビークル全体から放出される光の量に制御の影響を及ぼします。

もっと簡単に言えば、私の友人、あなたはあなたが放出できる光の量を制限する能力を持っています。この行為の影響は、あなたの惑星のエネルギーレベルがその球上のそれらの実体によって制御されているということです—

あなた自身。そして、あなたがしみ出させることができる精神的な光とエネルギーの量を制限することで、あなたはエネルギーの量を減らし、それゆえあなたの周囲の振動レベルを減らします。あなたの人種の観点から見ると、その効果はあなたの惑星の振動レベルを減らすことであり、それはあなたの惑星とその大衆が絶えず経験する肉体的および感情的なトラウマをもたらします。

私の友人たち、あなたの聖典の中で、かごの下に自分の光を隠そうとする試みを非難する声明は、この種の選択に言及しています。あなたが創造主に返すことを選択するであろう光エネルギーを制限することはあなたの能力の範囲内です。それはまた、あなた自身の成長とあなたの兄弟姉妹の成長を制限するあなたの能力の範囲内にあります。私の友人たち、私たちはあなたの惑星で、群衆の中で目立つことを避けるためにあなたの周りの人々から従うように圧力がかかっていることを知っています。ただし、より優れたサービスがあるかどうかを検討していただきたいと思います。

あなたの光が完全に輝くことを可能にするのに十分勇敢であることを  
をいとわずに実行されます。

[これ]あなたが日々の行動でこれを試みる際にあなたの兄弟姉妹のために行うであろう奉仕[計り知れない]この行動の有益な効果に抵抗することができる存在は存在しないからです。親愛なる友人たち、あなたが幻想の範囲内に住んでいるので、これは考慮の対象になることをお勧めします。

現時点では、この連絡先を別の楽器に転送して、この目的のために自分自身を作った人々の運動を達成できるようにすることが私たちの願いです。ほとんどです。

(不明なチャネリング)

私はハトンです、そして私は今この楽器を持っています。愛と光の中でもう一度あなたに挨拶します。  
あなたの幻想の中で、群衆から目立つ人はしばしば孤立し、軽蔑され、無視されますが、それぞれがユニークであり、それぞれが独自の成長率を持っており、それぞれに選択肢があります。あなたが進歩するにつれて、あなたはあなたが成長して知識を得るにつれてあなたが群衆の中に一人であることに気付くでしょう、あなたが学んだこと（聞こえない）にもっと気づくようになる、あなたはあなたがあなたの特定の場所にもっと熱心になることに気付くでしょう惑星。それぞれが自分自身に働きかけ、それぞれがその間に働きます。あなたがより気付くにつれて、あなたは彼らが地球上の他の人との関係で困難を経験しているが、彼らもまた彼らが彼らと他の人を愛と光の中で一つにするものを見始めるので彼らが近づくのを見るようになります無限の創造主。あなたは困難を経験するでしょうが、それは他人を受け入れることの教訓に過ぎませんが、主に自己を受け入れることです。

光は内にあり、外にあり、それはすべてのものであり、輝き、輝きます。その存在に気付くにつれて、あなたが得る知識は、ますます導かれ（聞こえない）、あなたの存在の中でますます快適に感じます。

私の友達は、あなたが成長するにつれて、あなたが瞑想の中に座るにつれて、自分自身に光を感じ、経験させます。愛を許しなさい。あなたであるものになりなさい。自分になりましょう。私の友達、私たちはあなたと一緒にいて、いつでも尋ねられるでしょう。しかし、私たちは、あなたが経験を求め、気づき、成長することを求めてあなたを助けることができる方法が何であれ、それを望んでいます。すべてがあなたと一つであるように、私たちはあなたと一つです。私たちはあなたにハトンとして知られています。別の連合があなたと一緒にいることができるように、私たちは今このグループを去ります。ほとんどです。

(カーラチャネリング)

Latwiiです。私はあなた、私の友人たちに、愛と創造主の光の中で挨拶します。私たちは、私たちの謙虚な考えをあなたと、そしてライトスとハトンの兄弟姉妹とさまざまな種類の現時点で可能な連合の活性化。私たちは、瞑想状態を助け、深めるためにこの振動を利用したいと思う人がいることを認識しています。私たちの存在感を感じただけの人。ボーカルチャンネルになるために働いている他の人。あなたが個人的に最も役立つと思う振動のこのバンドから取ってください。

私たちはこの時点で一時停止し、あなたが私たちの存在に気づき、私たちの振動であなたを助けることができる限りあなたが助けられるかもしれないことをあなたに（聞こえない）します。Latwiiです。

(一時停止)

(カーラチャネリング)

私はLatwiiです、そしてまたこの楽器を持っています。ご不便をおかけして申し訳ございません。私たちはあなたの快適さのために調整し、私たちが別のものに転送するかもしれないこの楽器を通してメッセージを閉じることを試みます。私たちはこの楽器を通して叫んでいないことに気づいていただきたいと思います。

私たちはついにはそれを行う方法を理解したので、私たちは非常に誇りに思っています。

私の友人たち、私たちはあなたに必要以上に真剣に受け止めないようにお願いするいくつかの愚かな考えだけを提供します。ほとんどの兄弟姉妹の話を聞いていただきたいと思います。純粋さの概念は、あなたの人々がとても面白いと思うそれらの愚かなことのすべてに関係するのではなく、むしろ光のように単純な品質に関係するものです。友よ、窓の外を見ると、早朝に小さなクロッカスがまだ涼しい春の太陽に向かって上向きに動いているのがわかります。彼らは少数です。あなたはこれらのリスがあなたが出した種から鳥を追いかけているのを見つけよう、彼らの明るい目は前後にターツを鳴らし、彼らの尻尾は彼らのバランスを維持しながら素早く巧みに動きます。あなたは鳥の歌を聞きます、そしてこれらすべてのもの、私の友人は純粋です。彼らは自分自身を意識していないので純粋です。彼らは父の創造の生き物であり、疑いなく彼らが何であるかです。



(聞き取れない)、私の友達、あなたは複雑な仕事を与えられていませんか？その存在をもう一度見つけるために、あなたが自分自身を意識している間、努力なしで創造の一部であるというその感覚。私の友人たちの最大の仕事は、自分の邪魔にならないようにすることです。そしてそれを妨げるかもしれないすべてはあなたがするかもしれないことです。故意に光を遮る人もいますが、私の友人、多くの人、他の多くの人が彼らの有用性を高めるために努力していると、私たちがあなたにしばしば一人の無限の創造主の元の考えとして説明した存在の振動の質を実際に混乱させます。

あなたはすでに完全な愛と光の存在です。ですから、邪魔にならないようにすることは、自分自身や他の人にとって非常に大きなサービスです。転生の時を通してあなたが生み出すことができるすべての知性と分析で、あなたはもう1つのイオタの光を生み出すことはできません。それはあなたの存在の全体です。ですから、私の友人は、あなたが[またはする]べきことは、分析するその心の機能であり、はるかに[本当に]愛されている人であると快適に感じる能力の機能であると信じています。完全に創造主によって。あなたが愛されているなら、あなたはこの幻想の中で他にどんな機能を持っていても、愛することができます。愛、私の友人は、あなたについての人々とあなた自身へのあなたの贈り物の中心です。

この楽器を使ってとても嬉しいです。私たちは、少しの説教を提供するために必要な量の電話を受けることはめったにありませんが、これらの考えをあなたと共有することを可能にしてくれたあなたに最も感謝しています。現時点での質問に答えるために、連絡先を別の機器に転送します。私はこの楽器を無限の創造主の愛と光の中に置き去りにします。Latwiiです。

(ジムチャネリング)

私はラトウィーです。この楽器を持って、愛と光の中でもう一度皆さんに挨拶します。現時点で、出席者からの質問に答えていただけますように。

質問者：Latwii、質問があります。金曜の夜のセッションでのチャネリングの有効性に関するフィードバックを（聞き取れないように）喜んで受け取っていただけませんか？具体的には、チャネリングの精度は？

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。この点に関して、夜の瞑想中に奉仕するというあなたの試みは非常に成功していると言えますように。私たちはあなたのグループが送受信した考えの質に非常に満足しています。金曜日の夜の集会で非常に受け入れやすい聴衆を見つけました。そのため、求められ、正確に送信された情報を提供することができました。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：はい、私たちが改善できる方法について何かアドバイスはありますか？

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。この点で、あなたのグループ内の各エンティティの探求、欲求は、ユニットとして取られたときに、あなたの瞑想と受け取られる情報の両方の質に責任があるその質であると言えます。このグループを結成させた欲求は質の高いものです。

したがって、チューニングの改善を提案するために、この欲求は現時点では尋ねるには多すぎるかもしれません。なぜなら、それぞれがグループに最大限の欲求を提示し、可能な限り1人の創造主を求める意志があるからです。今回は、これまで以上に深みと純粋さで旅を続けることが常に巡礼者の性質ですが、[そして、あなたの純粋さのこの洗練は、私たちが探し求めているものでもあります。]

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：あなたは私に完全に答えました、ありがとう。

Latwiiです。私たちはあなたに最も感謝しています。

質問者：(聞き取れない)グループリーダーからノバスコシアで私たちに連絡してきたのと同じ団体ですか？

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。Latwiiの私たちは、いくつかの機会にあなたのグループと連絡を取ることができました。Latwiiの私たちは連絡をとることができませんでした

私たちが提供しなければならない情報のためにあなたの惑星上の多くのグループは、このようなグループによってしばしば求められません。私たちは、あなたが精通しているこれらの機会にあなたと一緒に参加できることを光栄に思っており、この機会に感謝と感謝を捧げます。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：いいえ、ご参加いただきありがとうございます。

Latwiiです。あることがわかります…

(テープの片側の端。)

カーラ：…実際の純度ではない、または実際の純度の開発に役立たない、または単に関連性がない、または何ですか？

(ジムチャネリング)

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。一般的に、あなたは私たちの純粋さの認識をある程度表現していると言えますか。

純粋さの概念を考えたあなたの人々は、彼らが感じる純粋さを見つけるために、あなたの幻想の触媒を取り除くことによって達成されなければならないことを見つけるために、彼らの存在を削ることを非常に頻繁に選択しました。これは、自己を取り巻く世界が価値がないと見なされることが多すぎて、実体の経験から離れることが多すぎるため、純粋さを求める実体が、硬直していると表現される可能性のある自己を孤立させることを意味します厳格なガイドラインとフレームワーク、そして純粋さを表現しなければならない方法の認識。もちろん、これは各エンティティの自由意志であり、教えるべき教訓があります。

私たちが存在していると認識している純粋さの概念は、その存在においてより自然であると言えば、あなたの経験から成分を取り除くことなく、あなたが純粋で完璧であると認識する概念です。確かに、あなたについてのそれぞれの経験はあなたに価値を持っています。それはあなたに教えることができるからです。

そして、一人の創造主の純粋で完璧な表現であるあなたは、あなたが没頭している世界によってあなたが利用できるようになっている各レッスンを学ぶことができます。

私たちの認識では、美学の僧侶的な存在と呼ばれるかもしれないものを生きる必要性を見ていません。この種の知覚は、探求者をさらに混乱させることがよくあります。なぜなら、ある世界に価値がないと見られる場合、創造主の一部には価値がないと見られるからです。実体が創造主の一部として自己を認識している場合、無価値の感覚は、その存在の一部が価値のない創造主との結合を求めている実体の意識と知覚に侵入します。

代わりに、私たちは、すべての創造物の中で、毎日の活動の中で遭遇するお互いの自己の中で、そして自己の中で創造主を見ることを提案します。そして、私たちはさらに、それぞれの経験の価値を発見する試みを提案します。それは、あなたが求めるあなたの存在の中心をこれまで以上に正確に指し示す、それぞれの経験の中で待つレッスンです。完璧で、純粋であり、それ自体を最大限に表現することを許されたとき、純粋に唯一の無限の創造主を反映するあなたの存在の心。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ：私はあなたが言っていることをほぼ正確に理解していると思います、ラトウィー。あなたが言っていることは、例えば、僧侶のように自分の人生からセックスを取り除く代わりに、あなたは代わりに、この経験の中で創造主と真の愛を最も注意深く探すことを自分自身に要求するでしょう。そして、経験からお金を取り除く代わりに、あなたは代わりにあなたがあなたの人生のステーションで持っていたどんな量の供給も受け入れて、あなたが創造の一部として役立つためにそのお金で何ができるかを見ます。これはあなたが言っていることですか？

Latwiiです。私の妹、私たちは確かにこれらに似た考えを表現しようとしてしました。また、私たちはどの団体についても具体的に話すことはできません。それぞれが自由意志の結果としてこれらの選択をしなければならず、この点で、私たちは一般的に話し、あなたが正確に反映したこれらの考えを表現することしかできません。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ：いいえ、ありがとう、ラトウィー。

Latwiiです。皆様にも心より感謝申し上げます。現時点で別の質問はありますか？

質問者：私は天使に興味があります。私たちが要求した選択を助け、私たちの世話をしたり、私たちを守ったり、私たちがそれを要求した場合にサポートと愛を与えるために私たちと一緒にいるのを助ける天使や存在はいますか？私はいつもそこにいると感じていました、私はただ興味があります。

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたの人々の多くが天使のような性質であると述べているこの惑星の影響の内面の中に存在があります、なぜなら彼らの性質は大きくて強い愛と光であると認識されてきたからです。これらの存在は、これに基づいてエンティティの保護者として機能します。

惑星球。この惑星の各実体は、その名誉と義務として、この第三の密度の幻想の中で転生した個人の指導を持っているそのような天使のような存在の数を持っています。

したがって、各エンティティは、内面に存在するさまざまな存在を呼び出すことができます。

各エンティティは、呼び出しが行われ、光と存在が引き起こされる手段を決定することができます。それは、祈り、瞑想、精神的に助けを求める簡単な文章の単純な儀式かもしれません。この支援を希望する各事業体は、事業体の保護を担当しているガイドや存在について瞑想することが役立ちます。

それから、あなたの瞑想の中で、あなたが助けを求めている実体のいくつかの側面を見極めることを試みてください。

形、顔、色など、あなたが知覚できる側面が何であれ、その色調、品質、目的など、どのような側面でも、支援を求めるあなたの呼びかけの一部としてこの側面を使用してください。彼らの性質を探求するこの技術が十分に洗練されたとき、あなたはそのような存在についての追加の説明を受け取るかもしれません、そして最終的に彼らの名前と彼らの形を知り、どちらかの視覚化によって彼らと呼ぶことができるかもしれません。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：私たちが要求しない限り、彼らは私たちと一緒に働くことを許可されていますか？彼らはどのような形の援助を与えることが許されていますか？

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。そのような存在が提供する援助は、意識的または無意識のうちに、実体によって要求される援助です。この惑星の各実体は、それが意識的に認識されて言葉で表現されているかどうか、あるいは無意識のうちに表現されているかどうかにかかわらず、ある種の支援を求めています。それぞれの呼び出しに応答します。欲求の程度、この欲求の意識的な探求と強化は、呼び出しにどのように応答するかを決定する鍵です。

多くの呼びかけは、睡眠と夢の中で答えられ、問題へのインスピレーションと答えを提供します。多くの呼び出しは、発生し、突然現れるように見える瞬間の直感的なハンチまたはインスピレーションによって応答されます。

他の答えは、あなたが特定の道に沿って進み、特定の活動を行うことを望み、それがどのように行われるべきか正確にわからない、偶然または同期的な性質と呼ばれるかもしれないものです。

実行され、短期間のうちに、提案、またはソリューションの一部、またはニーズを満たす状況を備えた別の自己の形で答えが表示されます。多くは、呼び出しに回答する方法です。呼び出しを行う各エンティティは、呼び出しを行い、応答を希望し、イベントの適切なシーケンスまたはシーンが描かれるように、内部の存在の風景を配置することによって、呼び出しの応答に参加します。その風景。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：では、あなたが創造物や創造主と調和しているほど、これらの実体と協力するために私たちが提供するより良い風景が増えますか？

Latwiiです。私たちがこの声明が基本的に正しいと認識していますが、常に各実体は創造主と調和しているということをつけ加えています。変化するその変数は、この調和の意識的な認識と、各機会を提供されたそれらのレッスンを学ぶ能力です。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：もう1つ質問があります。あなたは私たちへのこの惑星であなたの奉仕においてこれらの実体と一緒に働いたことがありますか？

私はLatwiiです、そしてそれに答えることをとてもうれしく思います。現時点では、そうしています。

質問者：ありがとう。

皆様にも心より感謝申し上げます。現時点で別の質問はありますか？

質問者：はい、私は過去数か月でたくさん読んだことがあります、そして実際、時々それは私に本当の喜びと至福の感覚を与えます、そして私の質問はこれを共有しようとするべきですか？この時点で、私は非常に耳を傾けている人を本当に知りませんし、この点で私が責任を持っているかどうかはわかりません。

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。この点で、あなた自身のような各実体が遭遇する経験は、実体の心、体、精神の進化のために特定の教訓を学ぶことができるように、自己によってプログラムされた経験であると言えます。この学習プロセスの一部には、自己の進化だけでなく、ある時点で含まれます。

その中で、この情報、このインスピレーション、そして他者へのこの一体感の放射。そのようなインスピレーションを他の人と共有することは、その経験であり、それにより、追加の学習が、それぞれが求める成長の経験の一部になることができます。

この情報を共有するには、注意深いバランスを取る必要があります。霊的な性質のものを共有しなければならないことを要求する、会う必要のあるエンティティはほとんどありません。要求されていないときにそのような情報を共有することは、提供するのに最も効率的なタイプのサービスではありません。したがって、簡単なガイドとして、あなた自身の成長と、あなたが適切な瞬間を感じたときにあなたの存在を通してこの活気のある流れに最も有益な方法で、この幻想の完全な経験を提案するかもしれませんあなたに自分自身を提示しました。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：言い換えれば、要求またはかなり明白な機会がない限り、私は自分が経験したことを共有するための実際の外向きの試みをしませんか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちの前の声明を洗練するために、あなたの存在の各瞬間は、各実体と同様に、1人の創造主の一部であると言うことができます。それぞれが創造主との結合を求めています。そして、それぞれの瞬間は、自己にとって最も大切なものを他の自己と共有するために自己を利用できるようにする機会を提供します。そして、それは両方の成長に最も役立つものです。開かれた耳と心を要求し、要求する伝道者になることは、より多くの結果を提供することを証明するであろうその活動です。機会が単純な笑顔であろうと、交差点の1つでの通行権の付与であろうと、友人や見知らぬ人の悲しみに耳を傾けることであろうと、あなたの最も深い洞察を共有することであろうと、機会ごとに自己を利用できるようにすることが最も役立ちます。、または求められたときに簡単なアドバイスを提供すること。それぞれが、自己への愛と思いやりであり、自己が出会うそれぞれを共有する機会です。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：いいえ、それは素晴らしい答えです、どうもありがとうございました。

私はLatwiiです。[そして]ありがとうございます。現時点で別の質問はありますか？

質問者：簡単なものがあります。既視感の原因と実際の経験は何ですか？

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちが何度も言ってきたように、あなたの惑星上の各実体は、一つの創造物と一つの創造主の構造の一部です。したがって、その性質上、創造物の他の部分に気付く能力があります。あなたの第三の密度の幻想の中で、忘却は揺らいでおり、創造物とのこの一致は、あなたの存在のより霧の部分であると言えます。しかし、あなたの存在のリズムが変化する頻度として、あなたが将来の出来事としてあなたが説明するであろうもののために存在する可能性に気付くかもしれない時があります。

これは多くの可能性の1つです。

それぞれの実体は、睡眠中の夢、意識の目覚め中の空想、または心に浮かぶランダムな思考であるかどうかにかかわらず、そのような洞察を持っています。それらは取られなかった可能性、移動されなかった道路であるため、ほとんどは発生しません。しかし、思考、空想、睡眠中の夢が、未来と認識されている道をたどった道と一致する場合があります。実体は、以前の意識的な知識が発生したことに気付くのはそのような時です。これをあなたはdéjàvuエクスペリエンスと呼んでいます。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：ええ、でも別のテーマについてです。これはかなり個人的な質問です。私は（聞こえない）夢について話しましたが、この質問はしませんでした。

そんな夢の中で、知らない人と時間を過ごしましたが、1対1の接触でレッスンを教えてくれました。それが誰なのか教えてくれませんか？

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

私たちの謙虚な意見では、あなたの質問に具体的に話すことはあなたの自由意志の侵害であり、この謎の解決策を探することは、現時点であなた自身の努力によって達成するために必然的です。あなたはこれらの経験を思い出すのにかなり成功しています。あなたがそうになりたいのであれば、あなたの夢の経験は非常に価値があります。あなたがこの場所とこの実体に戻りたいのであれば、そうすることはかなり可能です。なぜなら、夢の経験は、特定の教訓を学ぼうとする実体にとって、より広い緯度を提供するものだからです。これらのレッスンは、この3番目の密度の範囲内で体験するのがより難しい場合があります。

幻想であり、あなたが夢の状態と呼んでいる意識の状態より簡単に表現され、知覚されます。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：別の質問。学校の人たちと接するとき、私は彼らの周りにいるように一生懸命努力していて、そうすることで多くの人に拒絶されています。私はやめようとしていて、もう彼らと一緒に仕事をしようとはしていません。私は何が正しいかを理解するのに苦労しています。

Latwiiです。私たちはあなたの説明に耳を傾け、あなたの質問はあなたがどちらかの方向に進むべきかどうかであると仮定します、そして私たちはこのアドバイスを与えることができないと思います、あなたのためにあなたの道を旅することはそれを待つ成長の機会を取り除くことですあなたのために、そしてこれは現時点ではサービスであると感じていません。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：いいえ、ありがとうございます。

Latwiiです。皆様にも心より感謝申し上げます。現時点で別の質問はありますか？

質問者：私たちが夢の中で知っていて問題を解決する際に対処している人々を見ると、私たちは実際に別の面でその実体と話しているのですか、それとも私たちの心の中で問題を解決しているだけですか？

Latwiiです。私の妹、あなたが言及したそれぞれの可能性は確かに可能であると言えますか。私たちが前に述べたように、あなたが夢の状態と呼ぶ意識の状態は、実体により広い範囲の経験を与えます。ほとんどの場合、夢の状態の経験には、通常の範囲を超えた領域が含まれています。これらの領域には、あなたが日常生活の中で接触している他の自分自身の意識的な意識が含まれています。そのような夢の中で、この幻想の触媒を体験する仕事はより簡単に達成されるかもしれませんが、そしてそれ故に意識的な心は集中的な努力を最も必要とするそれらのレッスンを知らされるかもしれません。

多くのそのような夢の経験では、意識的な心は、目覚めている実体が存在の中で妊娠しているそれらのレッスンを体験することを可能にする必要な情報に座っています。

意識的な心は、その後、そのように受精しますが、これらの分野で注目を集めるのは、

夢とその考えられる意味についてのまさにその考察。夢の状態ははるかに多様であり、あなたの人々のほとんどが想像していたよりも多次元であると言えます。この夢の状態の中で何が可能であるかを正確に説明することは、私たちの謙虚な意見では不可能です。意識的な心には学習の有効性を低下させる限界的な認識がないため、可能性は無限です。この夢の状態の間に。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：いいえ、ありがとうございます。

Latwiiです。皆様にも心より感謝申し上げます。現時点で別の質問はありますか？

質問者：私は、ウォークインについて話している超能力者によって書かれた本を読みました。この地球を離れたいと思った人々-これは個人的なことではなく、私には当てはまりません-しかし、この地球を離れたいと思った人々と子供の頃を経験したくない人が成し遂げるための何かは、彼らの代わりに彼らの[人生]を埋め、そして彼らがこの特定の体で成し遂げることができることをするように成長するでしょう。ウォークインについて聞いたことがありますか？

私はラトウィーです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたがウォークインとして説明したこの現象は、確かにあなたの惑星で起こった状況ですが、通常ではありません。創造主との結合の進化過程における心と体と精神の統合は、この惑星で各実体がこの時に達成するために最も必要なその過程です。このプロセスは、ガイド、保護者、天使のような存在であると以前に説明したエンティティによって最も注意深く監視されています。エンティティが多くの教訓を持って転生するというまれな出来事があります。レッスンは、心、体、精神の統合が調和して達成されないような性質のもので、あなたの惑星上で非常に頻繁にそのような実体はそれからその活動に従事するでしょう…

(テープは終了します。)



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年3月29日

グループの質問：今日の午後の質問は、一般的な関係に関係していません。特に、私たちのニーズや仕様に正確に一致しない関係に自分自身を見つけた場合、関係のその部分以外の部分をどのように受け入れることができますかそれが配偶者、または私たち自身である場合、または私たちが自分自身を見つける状況である場合、それらが経済的または社会的であるか、または私たちが変更したい、変更されていない、またはおそらく変更されているように見える状況であるかどうか、私たちはそれを持っているでしょう速過ぎる？配偶者を助け、関係を強化し、関係とそれが支える理想が持続するのに役立つ受け入れと支援を自分の中でどのように見つけることができますか？

探求の1つのサークルで。あなたは今日、あなたが知らないこと、あなたが尋ねることについて私たちに尋ねます、あなたはあなたが活発な社会的質問、関係に関する質問をしていると信じているからです。あなたは、人間関係、仲間、最愛の友人や仲間、恋人、そして一緒に希望し、絶望し、人生の深い場所と一緒に共有する人々の重要な中心的な関係でより良くなる方法を知りたいと思っています。それでも、それを知らずに、あなたは自分自身について、そしてあなたが本質的にあなたのものであるものをどのように達成することができるかについて尋ねましたが、あなたの心を滑らせました。それは、静かで確実な平和のバランスであり、あなたがあなたのことを呼ぶこの時点であなたが今楽しんでいる化身の経験のそれぞれの現在の瞬間におけるそれぞれの出来事のバランスと適切さへの信仰と自信に固執する穏やかに静かな心です時間とあなたのスペース。

### (カーラチャネリング)

私たちはQ'uoの人々であり、愛の中で、そして1人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。この日あなたのグループに呼ばれ、私たちの謙虚な奉仕をあなたと分かち合い、あなたが私達を権威としてではなく、真実を求める方法。私達にはあなたにもない権限がないからです。私たちが知る限り、終わりのない非常にほこりっぽい道に沿って、さらに数歩進んでください。

私の友人であるこの小さな人生の経験は、派手な宝石のように設定されており、輝きに満ちていますが、真の結晶化の純粋さはまったくありません。あなたが意識的に経験する人生はラインストーンです—偽りで美しい、夢の中の夢の複雑な一連の幻想の一部です。したがって、創造主は、彼の息子と娘をだますことを喜ぶカーニバルマスターですか？私達はこれがそうだと信じていません。私達は、すべての困惑、すべての混乱、知覚された人生であるミラーハウスの一部であるすべての歪みが、あなたが持っているかもしれないすべてのあなたに与えられると信じています

この道で仲間と話すことは喜びであり、あなたの探求の友情を感じ、瞑想しながらあなたの存在を分かち合うことは私達にとっての美しさです

あなたが歪曲を見て、自分自身にこう言うことができるように、非常に激しい痛みと喜び。「この歪んだ鏡の後ろには何がありますか？もし私が本当の鏡を持っていたら、この経験は何でしょうか？」

それでも、科学によって求められているか、心や感情によって求められているかにかかわらず、あなたのすべては、重大で永続的な歪みで知覚されます。これは、証明可能または客観的な保証でいつでも何かを知ることに依存する可能性のある人生経験ではありません。あなたがそうあるべきだと思うこと、そしてあなたがそうすべきではないと思うことは、それが自己に関するものであるか、他の自己に見られるような自己に関するものであるかにかかわらず、実際にはある程度誤解されており、いくつかの順序付けられた階層的な方法です。

これは大きなテーマであるため、これらの方向性を示し、クエリを中心に戻ります。関係の操作に関するこのクエリでは、より形而上学的または倫理的に正しく、巧みに、すべての人にできることを与えることを恐れることがありません。関係は、実際には、他のエンティティとの接触、コミュニケーション、または操作とはまったく関係のない個人の内部バランスに関する問題です。

この時点で一步下がって、他のどの関係よりも神秘的な関係を見てみましょう。それは、あなたにキリストとして知られている主人によって、形而上学的な父と息子の関係として語られてきたものです。あなたの民の間で聖書として知られている聖なる仕事の中で、このラビまたは教師が祈りに関係しているという質問がされました。「先生、祈る方法を教えてください」と本当に気にかけている人たちに尋ねました。そして、この先生は、あなたが知っていることを、いくらか歪曲して、主の祈りとして質問した人々に与えた後、父と子の関係について簡単な質問をしました。子供が何かおいしいものを求めた場合、父親は彼に毒ヘビを噛ませてくれますか？ほら、この先生はユーモアのセンスがあり、軽いタッチで物事を見るように人々に求めています。結局のところ、父親と子供との関係はとても複雑ですか？父親は、子供を生かし、栄養を与え、可能であれば快適に保ち、自分で物事を手に入れることができるまでその命を守りたいと思っているだけではありませんか？

あなたは形而上学的にこの関係を持っています、あなたがこれについて考えたいのなら、あなたのそれぞれは、あなたが知っていること、あなたが経験したことに関して、「[地元の？]」または古語の関係で言いますか。この中で

化身の時間と空間。あなたは支えられ、肉体的には成熟した年を生き延びましたが、精神的には子供であり、精神的にはあなたの父親もあなたを養うことを望んでいます。それでも、父親はいつ子供たちに食事を与えますか？はい、彼は仕事をし、食料品を持っており、形而上学的に母親と同じ父親であり、あなたの人々の文化の観点から、食事、ごちそう、栄養に必要なすべての食べ物と飲み物を用意しています。

しかし、空腹や要求がないときに、父親と母親はテーブルを準備しますか？そして、子供たちは、食べ物や飲み物を求めたり、期待したり、探したり、見つけたり、心の祝福と感謝と幸福でそれを消費したりする習慣がない場合、いつ空腹になるかを常に知っていますか？

私たちは祈りについてあなたに話します、なぜならこれは他の人があなたに提供する鏡を扱うことに関係しているどんな質問の中心でもあるからです。より低いエネルギーに関する質問は、一般化する必要があります。これは、自己を扱う、他の自己を扱う、または他の自己のグループを扱うことを意味します。これは、自己内でブロックされているエネルギーであることに言及しています。自己の中での過剰な行動によって歪められたエネルギー、または何らかの方法でオープンで愛情のある心に移動することができないエネルギー、無条件の愛が可能な最初のエネルギーセンターであるその偉大なエネルギーセンター。

このセンターから移動して、最初のコミュニケーションは「主よ、私に祈る方法を教えてください」です。みんなのクリエイターは違います。祈りと希望と欲望のモードと方法はそれぞれ異なり、多くの場合根本的に異なりますが、それぞれの道はそれが自然である人にとって完全に適切であり、エンティティに適切な部分は権限を持つそのエンティティによって尊重される必要がありますそれは何よりも教えであり、すべての外部の権威と自分のものではないすべての差別です。あなたの真実は聞かれませんが、聞かれ、認識され、どういふわけか記憶されます。それが認識されない場合、それが頭の中に残り、記憶が回復したという感覚で心に動かない場合、それはあなたの真実ではなく、誰があなたにそれを言っても、それは穏やかにそして敬意を払いますが、つまずきがあなたの道に入るのを許さない堅さを持っています。

ですから、人間関係についての質問は、実際にはどのように求め、祈るかについての質問であると私たちがあなたに言うとき、私たちはこれを意見として提供します。

差別。ここで、私たちが見ることができる限り簡単に、祈りの性質、質問の性質について、少し皮肉を込めて、この楽器が言ったところを簡単に見てみましょう。

あなたの聖なる業にも言われているように、「求めなさい。そうすれば、あなたは見つけ、尋ね、そしてあなたは答えられ、たたき、そしてそれはあなたに開かれるでしょう。」私の友人たち、これらの言葉にはもっと多くの真実があるので、あなたが求めるもの、あなたが求めるもの、そしてあなたがノックするドアに注意するようにあなたをお願いします。あなたはあなたの求めるこの特定の瞬間に合う答えを学んで、それはあなたに理解を開きます—

もし私たちがその言葉を使うかもしれないなら—それは現時点であなたに利用可能で有用かもしれませんが、そしてこれはあなたが気づいたことに対する重い責任です、それは望ましい反応に終わった探求はあなたにとってリボンになりますあなたがこの質問をする原因となったドラゴンとの非常に丁寧な戦いで手を振ってください。それは、尋ねるのではなく、聞くだけで、あなたの周りの地面が聖なる地面になることを可能にし、瞬間のこれらの答えが形而上学的な筋肉の記憶の一部になることを可能にする、静かに取り上げて働き、一緒に暮らし、一緒に座る何かです、あなたがそうするなら。基本的に、あなたは意識の変化を求めています、そしてこれは望まれる変化の着座、望まれる情報の着座をもたらす進行において不快です、それでそれはあなた自身の一部になります。

どうやって祈ることができますか？どうやって探すことができますか？あなたは単に時間を取っておきます—30秒、1分、5、20、形而上学的な探求には時間がありません。意図だけがあります。あなたは、この幻想のすべてが、多かれ少なかれ正確に、あなた自身のバランスを取り、中心に置き、求めるプロセスを反映していることを知っているという態度で求めます。私の友達、あなたは座って、貴重な、貴重なお金を使うのと同じように時間を過ごします。そして、あなたが座った後、あなたが学んだ後、そしてあなたが精神的な変化の不快感を経験しているときに起こるすべてはあなたに起こるすべてがあなたが成長する精神的な子供として起こっているプロセスの反映であることに気づきます、時にはぎくしゃくしてぎこちなく、時には予期しない優雅さと自由を持って。

私の友達、お互いを愛し合ってください。それは自分自身を愛しているという外面的な表現だからです。あなたが知りたいことすべて、そして実際、そのすべての創造主は無限の知性であり、あなたの内に謎に包まれており、あなたは何も知らないでしょう。しかし、あなたは求めなければならない

そして、あなたは愛すること、そして愛されることを創造主との不当で完全に適切な霊的一体性の反映として起こることを可能にすることについてますます学んでください。

知らないうちにリラックスしてください。それを知り、証明することを決して望んでいない信仰を見つけてください。空中で、あなたはあなたの快適さと平和の中心となる関係がますます愛に満ちていることに気付くでしょう。それは特別で絶妙な自由です。静かで忠実な心と心。

私の友達、あなたと話すことは大きな喜びです。Mと呼ばれるものに会い、Cとジムとカーラと呼ばれるものに再び挨拶し、この楽器を使用することをどれほど楽しんだかを表現することはできません。この楽器を利用できるようにしてくれたことに感謝します。ジムとして知られているものがこの時点でそのエンティティを通じて利用できるようになる場合は、この会議を終了します。私たちはこの楽器を愛と光と団結の中に置き去りにします。私たちはあなたにQ'uoとして知られている人たちです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。出席者の心に残っているかもしれないさらなる質問に話しかける試みで自分自身を提供することは、現時点で私たちの特権です。始めることができるクエリはありますか？

カーラ：これを始めるための1つがあります。二人が一緒に話していて、どちらも混乱していてイライラしていると感じるとき、沈黙に入る以外にどのようなアクティブなこと（受動的で互いから離れるような感じ）は、2人がクリアしてきれいにするために現時点で何ができるか空気？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。そのようなセンタリングと明確化は、あなたが自分自身とあなたの仲間を受容性のポイント。

散文、詩、あるいは録音デバイスで再生される曲でさえ、そのようなパッセージを選択することは、達成したいセンタリングのシンボルであり、トリガーデバイスになる可能性があります。あなたの混乱を海の波のように後退させ、集中する機会をあなた方一人一人に与えてください



危機の瞬間に誤った方向性と誤解を引き起こす混乱なしに、あなたが中心的で全体的であると感じるときにあなたが一緒に作るであろう感動的な通路に。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：フォローアップは1回だけです。詩や音楽に敏感な人として、何かを考えたり、読んだりすると、ある程度の力があることにいつも気づいていましたが、そうだとすれば、それを振動させると思います。大声で歌ったり、歌ったりすると、パワーが増えるだけでなく、パワーの順序も異なります。一緒に聞いたり読んだりするだけでなく、一緒に言ったり歌ったりすること、さらには聞いたり見たりすることは、両方の人の本当の心に入るのにそのような違いがあると思いますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

もちろん、これはあなたが説明した方法で可能ですが、その瞬間の混乱が参加を困難にするほどの可能性もあります。もしそうなら、リスニングまたはより受動的な参加は、読書や音楽のパスセージへのより簡単なエントリーを提供します。積極的に参加し、センタリングまたはフォーカス用に選択されたものを一緒に読んだり話したりすることが可能な場合は、これもお勧めします。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ：確認するだけです。おそらく、2人が一緒に混乱している場合、一般的に、彼らは聞くことからはるかに多くを得ることができます。

私はQ'uoです、そしてこれはそうかもしれません。それぞれの状況には固有の特性があり、固有に対処する必要があります。私の妹、その瞬間に最も適切だと感じるものに従ってください。

カーラ：ゴリー、Q'uo、私は別のルールを作ることができないということですか？どうもありがとうございました。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

カーラ：たった一人の人がその仕事を喜んでやってくれるとしたらどうですか？それでもその一人と一緒に働くことができますか、それでも助けになりますか？

私はQ'uoです。私たちはこれがそうだと信じています、私の妹。ある実体が愛と受容の中心を見つけると、この愛と受容のエネルギーは

他のエンティティと嵐を落ち着かせる可能性が高まります。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ：1つ、それから私は私が終わったことを約束します。私たちがこれを聞いたり読んだりしてさらに質問がある場合、これはさらなる調査と質問のための肥沃な土地であると思いますか？

私はQ'uoです。このトピックについてさらに質問があれば、常に肥沃な土地があると信じています。姉さん、別の質問はありますか？

カーラ：いいえ、ありがとう、Q'uo。どうもありがとうございました。私はあなたの時間とあなたの努力に本当に感謝します。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。この機会を利用して、この日を求めるあなたのサークルに私たちの存在を招待してくれた各プレゼントに感謝します。団結の神秘と、一人の無限の創造主の愛と光の体験につながる素晴らしい道を一緒に旅するとき、あなたの旅の明確化を求めるためにあなたと一緒に招待されたことを光栄に思います。

このとき、私たちはこの楽器とこのグループを離れ、いつものように、同じ愛と光の中にそれぞれを残します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年4月5日

グループの質問 :今日の午後のトピックは、コミュニケーション、特にパートナーや関係が非常に近い人々間のコミュニケーションに関係しています。このような状況は、おそらく見知らぬ人とのコミュニケーションよりも明確で簡単なコミュニケーションに役立つと予想されます。

よくあることは、コミュニケーションが困難または困惑していることです。両方の人が明確にコミュニケーションするために最善を尽くしても、コミュニケーションに自分自身を注入して、コミュニケーションの困難または混乱を引き起こすものがあります。そのような状況でのアドバイスは何でしょうか？それを突き出して、その人とできる限り一生懸命働き、最終的に相互に合意した明確なコミュニケーションを実現しようとしたら、もっと良いでしょうか？または、そのような困難を見つけて、おそらくパターンとして再発する場合は、瞑想的または瞑想的な状態で自分自身を見て、あなたが取り組んでいる何らかの内部閉塞または問題があるかどうかを確認する方が良いでしょう。コミュニケーションが不明確なその特定の領域？それは、その特定のコミュニケーションだけでなく、一般的なコミュニケーション能力においても明確化を提供する可能性のある手段でしょうか？そのような状況で、私たちがコミュニケーションをクリアする方法などのアドバイスは何でしょうか？

(カーラチャネリング)

私たちは、Q'uoの原則としてあなたに知られている人々です。愛と一人の無限の創造主の光の中であなた方一人一人に挨拶します。この日あなたのグループに呼ばれ、瞑想中に座っている間あなたの振動の美しさで休むことは何という特権です。

本日は、コミュニケーションのテーマ、特に、エンティティが最も頻繁にコミュニケーションをとる人々、最もよく知られている人々、エンティティの環境内で最も身近な他の人々とのコミュニケーションの問題について意見を述べます。

この観点からコミュニケーションについて話すとき、見知らぬ人とのコミュニケーションの難しさは、相互作用が多く、起こった人々が抱える明確なコミュニケーションの難しさよりも、線形言語分析によってはるかに簡単に対処できることを指摘することから始めます。あなたがあなたの時間と呼ぶものかなりの期間にわたって、自分と見知らぬ人の間に誤解されている言葉がある場合、一般的な偏見があります。つまり、相手を感じている言葉を知らない人はスノップであり、相手が無知であると感じている言葉を知っている人は一または、理解されていない単語の意味についての質問があり、コミュニケーションがすぐに再開されます。他人の視点に意味をなさない視点がある場合、見知らぬ人は彼らが理解していないと言うかもしれません。また、

情報についての質問が必要であることがより明白であるため、通信の故障はまったくありそうにありません。

偏見が人種的、経済的、社会的、知的であるかどうかにかかわらず、特定の種類のエンティティの性質に関する概念に深く根付いた歪みのために、コミュニケーションの崩壊はコミュニケーションの崩壊のパターンにさらに厳密に従う場合が多くあります。親密な人々の間で、偏見や歪みが重いほど、故障の頻度が高くなり、コミュニケーターによって判断された特定のタイプの人々からの特定の情報を受け入れることを拒否する心の歪みである根本的な原因がより特徴的です。それでは、今日のクエリの領域に移りましょう。

関係の始まりを超えて、関係が存在する前の時代に移動すると、関係内の各エンティティはそれ自体がエンティティでしたが、その真実の下には、化身に持ち込まれた影響の基盤があり、他の人との初期の経験によってさらに歪められました。親密な家族の輪の中で自分自身。2つのエンティティが会うと、バンドボックスからは新鮮に見えます。3つは輝く、ヴァージナルで新しいものです。しかし、いずれの場合も、表面の外観は、以前に保持されていたバイアスの途方もない荷物を運んでいるため、その一部は自己と矛盾している可能性があります。同様に強く保持されており、その多くは自己破壊的である可能性があります。これらの偏見や意見のゆがみは、正直さ、判断力、公平性など、より明らかに良い、明確で前向きな特性であると思われるものと同じくらい、エンティティについて良いと呼ばれるものの一部です。それぞれの離心率について、それぞれの歪みは、親密な関係で他の自己に与えられた反射に関して触媒を作成します。これは、親密な仲間または仲間の中に歪みがまったくなかった場合にエンティティが持たない触媒です。

ですから、ジムとして知られている人が以前に考え、感じていたように、コミュニケーションだけでなく、誤解も良く適切であり、感謝されるべきであることは確かに真実です。明確なコミュニケーションがあり、偏見がない場合でも、意見、概念、学習およびアイデアのプロセスの転送でエラーが発生します。あなたの密度の中に完璧なコミュニケーションのようなものはありません、確かにそうではありません

<sup>3</sup> バンドボックス : 通常、軽い服装を保持するための板紙または薄い木の円筒形の箱。

言葉が使われている間。したがって、簡単なコミュニケーションを妨げるような偏見のために、自己を切り下げることはお勧めしません。関係が注意を払わなければならないものを構成するほど重要になる前に、常に自己の無限の謎を尊重しながら、自己への注意、自己に関する一般性の把握に注意を向けます。

人生の経験は、単純に分析するのではなく、パターンが現れるようにリラックスして反射的な方法で、やや焦点が合っていないように感じて検討する必要があります。心の部分と深い心の部分は、そのリラックスした心の状態で、新しい可能性、新しい思考の道、状況の把握を形成するために一緒に融合する可能性があります。体の動きにおける言葉のより永続的な絆は、コミュニケーションをより軽く、より明確に、より明快にします。ですから、いつものように、他の人との仕事は自己の中で始まり、自己とコミュニケーションを取ります。あなたの足が自己に関してしっかりした地面にあるとき、それからピボットの配置、バランスのポイント、支点、バランスを失うことなく、あまりにも重い荷物を倒すことなく移動できる場所があります、そして外傷的な状況でバランスから完全に外れるので、人生経験として転倒することなく。

ですから、私たちは、自己の啓蒙のために、常に自己による仕事は、謙虚でありながら日常的な方法または方法で行われることが理解されていると仮定します。経験の長さや経験の知覚された深さではなく、探求する意図の純粋さ、無限の人を知りたいという願望、自分の地面を聖なる地面として感じることに、そして意志を発見することに重点が置かれています。他のすべての自分に奉仕する自己のための無限の人の。これが毎日の場合、それは精巧である必要はなく、各エンティティが情報、洞察、および崇拜の深さを処理する独自のパスと独自の最も効率的な方法を見つけるときに、精緻化が行われる可能性があります。

ここで、AとBの2つの自分を見てみましょう。彼らが出会い、コミュニケーションの架け橋を築き始めると、コミュニケーションの最初の取り組みは非常に失敗する可能性があります。AとBがお互いを非常に好む場合はかなり過小評価される可能性があります。声の音があるという事実ほど、何を言っているのかはそれほど重要ではないように思われるかもしれません。

話したい、そしてあなたが救わなければならないことを聞きたい人のその気持ち。このコミュニケーションレベルは非常に満足のいくものであり、情報の編集はほとんどなく、あらゆる種類の情報が編集または拒否されることなく心の記憶に入られます。これは非常に効率的な通信方法です。大量のデータが取得されるためです。

このタイプのコミュニケーションの秘訣は、AとBの両方の部分で、他の人が言っていることを中断することを拒否することです。この楽しいコミュニケーションは、歴史を学ばなければならないときに、お互いを初めて体験するときに泡立ち、特に爽快です。情報伝達の主観的な評価が、夢、愛、友情の驚愕のために多くが失われているというこの期間中に、実体が認識している以上のことが伝えられます。

しかし、これが最初の刷り込み情報である限り、それは情報ベースの非常に重要で最も深いままであり、元のコミュニケーションベースの誤解が発見されるまで、他のエンティティとのコミュニケーションの基礎となります。そして、他の自己の本質をより正確に反映するように、その誤解を再プログラムするための作業が行われました。

情報の基盤は、ピラミッドの底のようなものと見なすことができます。なぜなら、あなたの幻想の中で知覚される流れの中で時間が経つにつれて、転送される情報のビットは、他の自己についての自己にとって新しいように見えることがますます少なくなっているからです。AはBをますます知り、Bが話すことをますます予測し始めます。BはAと同じことをします。AとBは、学習する新しいものがますます少なくなるまで、歴史を交換したことを発見します。

かつては非常に広範であった基盤が構築され、その特別な関係の観点から中心的で予測可能なすべてのものが情報基盤全体を覆い隠し始めるまで構築され、有用な情報が認識されるようになりました。少なく、シンプルに、そして大きくなります。

AとBは、お互いがどちらを考えるかを予測し始め、それぞれが特定の質問に対して特定の反応を示すと想定し始めます。

ここでは、AがBに腹を立てたり怒ったり、Bが何らかの形で落ち込んだり動揺したりする可能性がある場合については話していません。私たちは、彼または彼女が他の実体を知っていると仮定し始めた善意の2つの実体について話している。

これは、親密な仲間間のコミュニケーションの中心的な難しさです。それぞれの実体は確かに非常に魅力的な経験を持っており、確かに多くの行動は予測可能ですが、特に深く感じられるものを扱う情報交換では、深さ、偏見、ニュアンスの可能性が顕著です。そして、何かが知られていると思いつかないのは巧妙です。言われたことを正確に聞くことは巧みであり、それが言われた場合に真実であると想定されることを聞くことはできません。これは微妙な点です。なぜなら、エンティティは、親密な仲間についていくつかの仮定をしているのかを理解していないからです。そのような仮定は一般的に真実かもしれませんが、すべての霊的な真理には逆説が含まれています。そして、すべてのルールに例外があるというパラドックスはありません。コンパニオンの考え方や行動を予測するために使用するすべての一般性には、実質的な例外があります。この例外は最も重要であり、場所の誇りを与える必要があります。違いが説明されるかもしれないこと。

では、どのようにして、自分が行っている仮定の認識に移行するのでしょうか。そして、おそらく作るべきではありませんか？会話から離れたり、会話で一生懸命働いたりするのはなく、会話の方向にシフトすることを提案するかもしれません。会話中のエンティティは通常、お互いに話し合います。コミュニケーションの崩壊が認識されている中で、私たちは深い苦痛に苦しんでいる人たちに、おそらく短い歌、賢明な言葉、または数秒の長さのセンタリングの儀式が、手をつないで沈黙している場合でも、新しい基盤を提供することを提案します。2つの精神が異なる種類のコミュニケーションを開始するための新しい場所。これが達成されたら、この一般的なアプローチを提案します。どちらか一方から始めて、「これは私の現実です。私はそれを自分で作成したことを知っています。そして、私はその中に誤解であるものがあることを知っています。そうでなければ、通信に問題はありません。私が現時点で作成している世界と、私の世界で私があなたを知覚しているのをどのように見ているのかをお話ししましょう。」これは中断することなく行われます。そして、もう一人も自分の責任を取り、「これが私の宇宙です。私はそれを作成したことを認識しており、許可し、単独で責任を負います。私の宇宙では、私はこのように自分の気持ちを作り出し、あなたがこのように感じていると感じています。」

これらは宣言的なステートメントではありません。これらはまた要求であるステートメントであり、他のエンティティが作成した現実を述べるだけでなく、他のエンティティが持っていると感じるそのエンティティ、つまり自己の作成についてそれらのことを直接話すことも要求します他のエンティティの作成に含まれているものによって正当化されないバイアス。それは道のりの感覚であり、依存症から事実への回帰です。2人の親密な人の間のコミュニケーションの妨害がいつ取り除かれるべきかを知ることから離れます。言葉そのものだけでなく、何年にもわたる繰り返しの行動によって生み出された仮定が、コミュニケーションを非常に効果的に破壊する可能性があるからです。

期待があり、所有されていない場合、偏見があり、所有されていない場合、公開されていない場合、他のエンティティは、ステートメントの背後にある感情に対応する以外に、どのように対処できますか？、一見無害で無害に見えます。したがって、説明できない閉塞がある場合、それは語彙や与えられた情報の量とは関係ありません。それから、それはコミュニケーションの別のレベルで新たに始まるということです：自己の物語の話、瞬間の伝説の話。「これが私が作成したものです。

これを尊重しますが、あなたが作成したものを教えてください。私はそれを尊重します。」そして、この交換から、知覚のすべての違いは、2つの創造物がコンセンサスの現実を持つまで、前後に、前後に伝達される可能性があります。、こうして壊れたものを統一し、痛くて痛いのを癒します。

これは、各エンティティが一意であり、各パスが異なるため、各当事者が同じように感じる合意に達することができるという意味ではありません。しかし、自由意志が尊重されれば、十分に謙虚であれば、責任者としての認識や誤解を表現し、相互に受け入れられる快適さと団結を実現することが常に可能であると私たちは感じています。他の人の主張を尊重し、非常に名誉ある他の人がさまざまな意見を持ち続ける原因となった好みを確認します。

合意が生じることもありますが、これはコミュニケーションの目的ではありません。コミュニケーションの目標は、自由と平和の中で情報を交換することです。合意に依存することは

質問を提起する際に事実に依存しているのと同じ答えです。常に例外があるため、事実は公表されます。合意は発表されることになっています。なぜなら、2つの独自の視点の可能性が常にあり、どちらもそれぞれの個人的な真実において正しいからです。したがって、自由意志が維持され、相互の尊重が与えられ、自己の尊重も与えられます。

今、私たちは明確に見えるもの、つまり、生活パターンの他の障害、仕事の変化、地理、状況、友人や家族の喪失、これらおよび他の多くのことが引き起こす可能性があることにあまり中心的に触れません。1つはコミュニケーションスキルがかなり不安定です。この真実に対処する2つの方法があります。1つは効率が悪いですが、より慈悲深いものです。もう1つはより効率的ですが、優しさはあまりありません。

特別な時間に特別な問題に対処するこれらの2つのタイプの間を移動するのは各エンティティの性質です。途方もない緊張状態にある実体に対処するための慈悲深い方法は、深刻なことを話すことから離れて、支援を与えようとし、笑いを分かち合い、方法を見つけようとし、常に陽気になり、最も深い意味で、その新しさのために、そして喪失の悲しみと痛みのために、非常に困難で非常に不可解な状況を見つめることから実体をそらす。この種の状況に対処するためのはるかに効率的な方法は、特別なことですが、両方のエンティティにストレスがかかっているかのように通信を継続することです。それぞれが生きている宇宙を創造する責任を持ち続けること。これは大量のコミュニケーションにつながります。しかし、それは変化のプロセスを同化する際に互いに同化および支援する非常に効率的な手段であり、多くの古い情報はもはや有用ではなく、この機器がコンピュータ言語で言うように「ダンプ」されなければなりません。そして、ダンプされたプログラムのそのエネルギーは、新しいプログラムを作成するために使用されます。そうする場合は、新しい現実で機能する新しいソフトウェアプログラムであり、それは自己によって真実であると認識されません。

どちらの方法も、もう一方の方法よりも正確ではありません。特別な状況にどのように対処するか、自己憐憫、悲しみ、喪失、痛み、制限の反応に関連する悲劇的な感情的で弱々しい感情のすべてにどのように対処するかは等しく受け入れられます。自己破壊的ではないほど、効率的です。その結果、自分が泣く必要があると感じた場合、自己憐憫を感じるために、

弱く感じ、無力感を感じるなら、ぜひこのように感じることをお勧めします。しかし、それが他者とのコミュニケーションを侵害しないとき、このように感じます。

そして、もし人が他の人と一緒にこのように感じなければならぬのなら、自分は明確な思考ができないことを単純に伝えるのが良いでしょう。したがって、これらの特別な状況のために困難が生じる前に明確に伝えることができないことに再び責任を負います。一部のエンティティは、それが何であれ、喪失の怒り、痛み、欲求不満のすべてを実行するために非常にひどく必要です。他の人は、自己の気をそらし、変化の仕事が多かれ少なかれ無意識のうちに実行されることを可能にしながら、あらゆる方向に積極的に動くことによって、自分自身をより元気づけます。

この情報は自分だけが知っています。そして、それはそれが必要とするかもしれない優しさを許すか、それが必要とするかもしれないすべての方向に行動を与えるのに十分なほど自己をよく知っている熟練した精神ですが、いずれの場合も、相手に言うのに十分な責任があります。「私は今不幸です。」と伝えます。または、「私は今、躁病的な振る舞いをしています。これが、この問題と悲しみに対処するために必要な方法だからです。その結果、私はうまくコミュニケーションをとることができません。問題が発生した場合は、[一部の]私を抱きしめ、[一部の]私を安心させ、[一部の]私を放っておいてください。」各エンティティは空白を埋めることができます。

しかし、私の友人、親密な人々の間のほとんどのコミュニケーションの問題は、仮定の問題と、自己が実行しているプログラムの知識の欠如です。毎日瞑想をしているときに、瞑想が終わりに近づき、祈りの静かな思考の時間があるかもしれないことに気づき、何かあなたが困惑させていることに気づいたら、そっと軽く心を向けてください。それについて心配したり、解きほぐしたりする必要はありませんが、それを見つめてください。そこには、かなり恐ろしいように見えることがあります。ある人が別の人とコミュニケーションをとることができないこの場所。そこにそれがあつて、それを見てください。

あなたはこれを恐れますか？これで何を恐れますか？あなたは放棄を恐れますか？あなたは愛の喪失を恐れますか？完全に理解されることを恐れますか？あなたは正しいことを恐れますか？あなたは間違っていることを恐れますか？閉塞があるところ、どこかに恐れがあります。あなたが閉塞と呼ぶあなたのこの仲間と一緒に休んで見つめ、座ってください、そしてあなたが再びその心の状態に来たら、再びそこに移動して休んで座ってそれを賞賛してください。そしてある日、それはろうそくの炎に爆発し、はっきりと、もつれのない、明確な状況をあなたにはっきりと示します。あなたが尋ねると、あなたは受け取るので、

人類の時代ではなく、知る時、あなたが知ることに対する責任を完全に受け入れる準備ができています。これらの自己の探求に我慢してください。あなたの知る時間は今かもしれないし、今からしばらく後かもしれませんが、一度尋ねれば、あなたはあなたが知っていることと確信するかもしれません。

状況に関係なく、その忍耐力を持ち、着実に粘り強く追求する信仰と恵みがありますように。ドアが開かれ、質問に答えられ、欲望が与えられるのは、謙虚で執拗な探求者です。多くの場合、あなたが期待するほどではありませんが、最終的には、あなたがこれまでに考えていたよりもはるかに多くのものを常に含んでいるように見えます。巡礼の過程の調和の中で栄光があなたと共にありますように。暗闇と光の中で、痛みと喜びの中で、お互いを愛し、私の友人たち、そしてあなたは決して一人ではないこと、目に見えない友人たちの助けを常に持っていること、恵みと明晰さのエネルギーであることに気づきます。すべての人間の理解を超えて。

この時点で、このエンティティが受け入れる場合は、この連絡先をジムと呼ばれる連絡先に転送します。そして、私たちはこの楽器を愛と光の中で、そしてこの楽器がこのように奉仕する意欲に感謝しているままにしておきます。私たちはQ'uo'のものです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uo'であり、愛と光の中で再び挨拶します。現時点で、現在の心にさらなる質問がある場合、私たちはさらなる質問に話すことに自分自身を提供します。私たちが話すかもしれない質問はありますか？

カーラ：まあ、私が最も困惑しているのは、あなたがそれを知る前にあなたがコミュニケーションの妨害に陥っているということだと思います。あなたが話していた種類の仕事は、あなたが方向転換すべきであると理解する前に、あなたがオフにすることになっている場所の2ブロック先のようなものです。「ちょっと待ってください、これが私に見える方法です。これはあなたに見える方法ですか？」あなたはすでに立ち往生しています。言葉だけでなく、感情もあります。

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私はQ'uo'で、またこの楽器を持っています。私たちはあなたの質問を知っています、私の妹、そして

実現する前のある時点で行われた順番に気付いたときは、会話の再評価が行われるように、できるだけ早くその事実を述べることをお勧めします。他の人とのあなたの相互作用のすべては、あなたが特定の方法と一緒にコミュニケーションし、行動しようとするときにあなた自身の心とあなたの仲間の生き物の心の両方から湧き出る思考に触発された瞬間のものです。

望ましい目的から離れる動きがあるので、この動きの注目は、欲求が話されているか意識的に認識されているかどうかにかかわらず、両方のエンティティをそれぞれが望む整列に再び戻すのに最も役立つものです。

あなたはお互いに交流しているので、あなたはあなたが思っている以上のものです。あなたはあなたとあなたの歴史を持っています、それは知られているものと利用できなくなったものの両方です、私たちは意識的に言うでしょう、そしてこれらの歴史は経験によって着色された一種の勢いであり、すべてに未知の要因があります性交、一方または両方のエンティティの経験の範囲内にあるものに触発された創造的な表現の要因。エネルギー、アイデア、方向性、感情の交換を見つけたら、不快またはなじみのない方法で移動します。この逸脱に注意し、設定した目的に向かって再び移動するのはあなたの責任です。あなたの前に。

私の妹、他の方法でこの質問に話してもいいですか？

カーラ :もう1つ質問があります。何の価値もないかもしれませんが、私はあなたが見せた三角形のモデル、またはピラミッドについて考えていました。そして私は実際の状況について考えていました。それでも、私たちがその基盤に限定しない場合、私たちはその広い基盤を使用し、私たちがこの種の人またはその種の人であると主張せず、それらの初期のものを保持しなければ、さらに広がります、次に、モデルが人間のルネッサンスにあったことを実行します。それは、考え方や情報の処理方法などのオプションをますます増やすことでした。そして、それは他の人にも当てはまります。そのため、モデルがピラミッドである代わりに、台形になります。上面が底面よりも広く、逆さまではないということです。ピラミッドは、幼い頃から1つだけで始めたわけではないからです。あなたははすべてを手に入れます

一度ですが、常に本質的な自己のそのようなパルサーの中心で、それは私たちがより散らばっているということではありません。私が言っていることがわかりますか？それは、私たち自身や他の人々が可能性を開くために心に留めようとしているようなモデルとして意味がありますか？今回は昨日や昨年とは違うかもしれません。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。確かに、三角形の形状は、エンティティとその経験のベース、およびライフパターンでさらに経験を引き出して構築するための情報を記述するために使用できるより単純なモデルの1つです。各エンティティを、多くの側面と多くの角度または多くのトピックに関する認識を備えたファセットジュエルと見なす方がほぼ正しいでしょう。各エンティティには、さまざまな分野の取り組みへの関心を追求する能力があります。エンティティのさらなる学習と成長を豊かにし、影響を与えます。実体が集まって共有したいものを共有し、学びたいものを学ぶとき、各実体が持つ宝石の側面を通して、そして欲望としてこの欲望の光の輝きを見ることができるよう知覚のさまざまなポイントまたは角度を移動している場合、白色光がプリズムを通過するときにスペクトルの色に曲げられて分離されるときに、特定の角度で曲げられる光があります。各エンティティのファセットジュエルを介した動きの中で、エンティティ内にあり、それを多層的な存在にする経験、情報、欲求、可能性によって曲げられ、色付けされた、学び、共有したいという願望もそうです。したがって、あなたの実体間の性交または交換は強化され、豊かになります。

私の妹、他の方法であなたの質問に話してもいいですか？

カーラ :まず、その答えに感謝します。すべてを理解するにはそれを読む必要がありますが、それは本当に豊かで肉付きの良いものに聞こえました。

私はちょうどイメージとして私にきたもう一つの質問がありました。再び三角形。私は私たちが本質的な自己をどのように持っているかを考えていました、そしてそれが三角形であるならば、それはその点から始まり、三角形の形の非常に本質的な中央を通る線始める前にそれほど遠くには出ません。そして、ある人の三角形を上向きにし、他の人の三角形を下向きにして、一緒に動かした場合

それらが整列と一致の中心的な重要なポイントで所定の位置に固定されるまで、あなたは白い、西洋の、キリスト教の魔法の伝統の象徴である6つの尖った星を持っているでしょう。一つの点で一緒に動く2つの三角形で6点の星ができています、画像を追うことができれば、人が繋がってれば魔法のように相互作用できるという真実があるのではないかと思います。一点下がると、本質的な自分自身は三角形の中で両端が鋭利になっている鉛筆のように見え、それはまた、魔法のように知られている一般的な結晶、水晶のように見えますが、それは充電されたときだけですそれを手に持ち、それ自体が結晶化する魔法の方向性のある実体によって。私たちはお互いに、そしてお互いのために、そして一緒に結晶していますか？そして、私たちのコミュニケーション、私たちの集まりは、私たちがそれを見つけることができれば、そのような絶対的な魔法の性質を持っていますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたの質問の中にはコミュニケーションのための肥沃な根拠がたくさんあります、そして私たちは現時点でコメントするために最も基本的な部分だけを選びます。6つの尖った星を作成する方法と一緒にいる2つの三角形の元のイメージに戻ると、意識と三角形の両方で、三角形の心、体、精神の側面を持っていると各エンティティを見ることができます。潜在意識の領域、私たちは言うでしょう。そのため、各エンティティは、男性または意識的と呼ぶことができるものと、女性または潜在意識と呼ぶことができるものの両方であり、これらの各部分の機能は多少異なりますが、補完的です。バランスの取れた方法で2つをブレンドすると、ライフパターン中のすべての経験をエンティティが利用できるようにする6先の尖った星と呼ばれるものが作成され、影に残るものはほとんどなくなります。または遠い記憶の中で、まだ現在の経験に影響を与えます。

この程度まで自分自身の知識を得ることができた実体は、その結晶化を増加させた実体です。つまり、特定の方向に移動したいときに、すべてのその化身のエネルギー、通常は意識しているものと多くの人にとって潜在意識のままであるものの両方。したがって、そのリソースは大幅に強化され、意識レベルと潜在意識レベルの両方で心、体、精神の複合体の規則化により、それ自体が構築する欲求の線に沿ってより確実に移動する可能性があります。したがって、あなたのそれぞれ

は本当に結晶化した存在であり、これまで問題解決のためのリソースとして利用できなかった自分の側面を発見するにつれて、ますます結晶化していきます。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :いいえ、ありがとうございます。それで十分です。その一般的なライン思考についての質問は、いつかグループの質問になるかもしれないと私は思います。

私はQ'uoです。そして、これは正しいです、私の妹。

カーラ :よくできました。どうもありがとう、Q'uo。

姉さん、ありがとうございました。現時点で別のクエリはありますか？

質問者 :はい、人々が自分自身やコミュニケーションに責任を負わないようにする頑固なプライドについて、どのような提案がありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。それが、コミュニケーションや人間関係において適切な責任を負う能力を妨げる「頑固なプライド」と呼んでいるように、自分の存在の中にあるのであれば、その概念をイメージとして瞑想的で瞑想的または祈りに満ちたものにするのはよいことです。小石が池に投げ込まれたときに、それがどのようにそのすべての影響と生活パターン内の影響で外側に波打つかを観察しながら、その品質でその中の沈黙を述べ、その中で見てください。自分の存在の中でその経験の軌跡を見て、その軌跡をその源までたどって、この特性の起源である衝動や経験が何であれ、安全な環境で、おそらくこの同じ瞑想状態の中で見られ、再体験できるようにするために、このように振る舞う必要性を経験した実体は、この状況に再び対応し、他の人に対応するためのより有用な手段を作る機会をもう一度持つかもしれません。

この特性があなたに近いものの中にあり、自己の中にない場合、できることははるかに少ないです。教育と学習に影響を与えると見られるこれらの資質への取り組みは、内面を持っている必要があります。そのような特性を取り除くまたはバランスをとるのに効果的な行動をとるための動機。そのような特性が存在することを示唆することができます、有益な方法で作業することができます。

静かな場所と静かな瞬間での作業であなたに提案したように、さまざまな提案をすることができます。次の場合、そのような作業は一緒に達成される可能性があることを示唆するかもしれません。



他の実体は、そのような仕事を可能にし、それが適切であるために十分に密接な方法で自己と関係しています。ほとんどの場合、その日の一般的な実行は、通常の方法でのエンティティの相互作用であり、アクティビティの毎日のラウンドがそのパターンで移動し、そのパターン内の各エンティティが定期的なミラーリング効果を提供します。傲慢はそれ自体を示します、そしてその時、この特性を持つ実体がその存在を記録し、また相互に経験されている相互作用への影響を記録することを可能にする穏やかなリマインダーが作られるかもしれません。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ：いいえ、私からではなく、そうは思いません。ありがとう、Q'uo。

私はQ'uoです。また、あなたにとって重要なトピックについて話せるようにしてくれたことに感謝します。そして、私たちはこの機会を利用して、私たちの言葉があなた自身の探求の旅の障害となることを望んでいないことをすべての出席者に思い出させます。

自分にとって意味のあるものを取り上げ、意味のないものは残しておくことをお勧めします。私たちはQ'uoのものであり、この時点で、私たちはこの楽器とこのグループを離れ、いつものように、愛と1人の無限の創造主の光の中でそれぞれを残します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション6

1992年4月9日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

Q'uo：私たちはあなたにQ'uoとして知られている人たちです。私たちは、一人の無限の創造主の愛と光の中でそれぞれに挨拶し、祝福します。

バーバラと呼ばれるものとアーロンと呼ばれるものが十分に準備されていれば、この作業セッションを開始することを楽しむ必要があります。私たちは、皆さんと私たちの考えを共有し、バーバラとして知られている道具を通して表現するかもしれない実体と協力する機会の深い楽しみを表現したいと思います。アーロンと呼ばれるものが働き始めるのを許したいので、私たちはこの時、この探求の輪の美しさに私たちの喜びの表現に満足し、今のところこの楽器を愛と光の中に置いておきます。私たちはQ'uoです。

アーロン私の挨拶と皆さんへの愛。アーロンです。  
精神のエネルギーは、肉体を失った精神だけでなく、この部屋のすべての精神のエネルギーであり、見るのがとても素敵です。  
バーバラは、彼女が経験している高周波振動の高さで、喜びに満ち溢れています。そして彼女を通して中古を経験しました、そのエネルギーはまだ非常に素晴らしいです。このように話し、兄妹のクオと会話をすることはとても嬉しいことです。

前回これを行ったとき、私たちはもっと多くのことを行ったり来たりしようとしていました

私たちの一方が長々と話し、次にもう一方が長々と話すのではなく、頻度。そして、Q'uoとCarlaが喜んでいるなら、私たちはそれをそのようにすることを提案したいと思います。長い独白ではなく、私たちの間のより流動的な会話です。これには問題はありません。Q'uoがいつ話したいのかを知り、単に一時停止します。Q'uoはいつ話したいのかを知ります。

質問の性質や今夜のチャネリングの方向性については決定されていません。これを指示するのは私の場所ではありません。しかし、私たちが少なくともある程度、奉仕の性質と、化身の存在が奉仕の性質について入り込むかもしれないという誤解について話すことは、私に関連していると感じていることを提案したいと思います。その奉仕と恐れを引き起こします。この提案に対するあなたの回答のためにここで一時停止します。以上です。

(アーロンの提案が考慮されている間、一時停止します。)

この奉仕の考えに固執する必要はまったくありません。皆さんに関係のあるものだと感じますが、皆さん一人一人に私のコンセプトを押し付けたくはありません。あなたが探検したい全く異なるエリアはありますか？

カーラ：この機会に、奉仕に関するグループ質問を作ってみませんか？私たちがサービスについて最も疑問に思うのは何ですか？人々が私に尋ねることに最も頻繁に気付くのは、どのように奉仕するかです

彼らが自分自身を欠点のある人間として愛する方法をまだ学んでいないときに他の人々に、彼らが自分自身に思いやりを持ち、したがって他の人々に思いやりを持つことができるようにするために。それで、サービスについての私の最初の質問は、「人々が他の人にサービスを提供するのにふさわしい人々として自分自身を見るようにどのように励まされることができるか」ということです。

バーバラ :カーラの質問は理解できます。私はサービスに別の不快感を感じます。それは部分的には存在することと実行

することの問題だと思えますが、それは恐怖の発生の問題のようです。奉仕したいと思うようになるとすぐに、私はすでに奉仕している私の部分から自分自身を切り離します。私はそれを本当に説明することはできません。説明してもらえませんか。それを乗り越える方法がわかりません。私の質問はかなり曖昧ですが、奉仕を熱望するのではなく、実際の奉仕の邪魔になる奉仕を把握するという感覚があります。その歪みと、それを乗り越える方法、私たちの誰もができることについて話していただけますか？

Q'uo :私はQ'uoで、愛と光の中で再び挨拶します。

ああ、道に出て、足が歩いていることを

忘れる、ほこりに麻痺する、ほこりに露の熱をかぐのではない、あなたが怯える朝の光の中、

若くて下手な巡礼の光の中。あなたの兄弟と

あなたの妹をあなたの心に抱き、彼らがあなたの背

中にいると思います。足や心に麻痺し、そこにない重荷を感じることに。

これは、すべての心拍で奉仕する人を説明する1つの方法ですが、奉仕するためには荷物を運ばなければならず、体重と努力を示さなければならないと信じています。すべてのステップが努力ではありませんか？それらの足はほこりっぽくて痛くないですか？思いやりと愛と意志で溢れる心に満ちていませんか？重荷を見せることについてのこのフェチは何ですか？目に見える苦しみについて？この負担の負担は、それぞれがサービスであると考えられるものですか？

この場面から戻って、奉仕を望んでいる各実体の心を考えてみましょう。この心は活動的であり、行動によって定義されていますか？それは完全に受動的で、眠っていて、行動することができませんか？それとも、眠っていて目覚めている、夢を見ている、行動している、眠っていない、そして永遠に生きている意識によって知らされているのでしょうか？

奉仕するという決意は、夢を見ることや行動することからではなく、意識そのものから始まります。そして、その意識は、意識を和らげる欲望の火によって浄化され、混乱した、自虐的な、または傲慢な感情から浄化され、価値のないもので消費されたり、プライドによって打たれたりすることはありません。すべてのものの；すべてのものの育成者がそうであるように、単にそうです。存在するすべてのものの本質である愛の精神がそうであるように、単にそして完全にそうです。

人はある種の性質を持っているので、人は奉仕します。その性質が不純である場合、サービスは不純でなければなりません。その性質が無秩序で無誘導である場合、サービスは無秩序で無誘導になります。この意識がそれ自体を歪める否定的な方法を選択した場合、そのサービスは他者の操作と制御でそれ自体を表現します。そして、浄化された意識が何の支障もなく、愛に向けて浄化されたなら、そのようなものの奉仕は説明を超えます。アクションが何であれ、サービスの本質はサービスに通知する存在の中に残ります。

誰も奉仕を続けることはできません。

これについて考えることは、奉仕したいということを強調し始めるかもしれません。なぜなら、その願望は事後のものだからです。この時、私たちはこのエネルギーをアーロンとして知られているものに移します。私たちはあなたにQ'uoとして知られています。

アーロンこれはアーロンです。 Q'uoは価値のないことと誇りについて話しました。これらは両方とも自我の現れです。私は、奉仕を別の方法で考え始めることの有用性を提案します。それは、緊張した寄付としてではなく、熱心な寄付としてではなく、贈り物としてです。私が奉仕することほど深く知っている喜びはありません。奉仕に内在する喜びの一部は、奉仕するために本当に自分から離れるときに来る自己の空虚さです。

あなたの痛みの多くは、堅実な自己の幻想から来ています。その幻想がなければ、エゴもプライドも存在できません。価値のないものはありません。把握はありません。奉仕は本当にエゴを超えたあなたの道です。なぜなら、あなたがその奉仕の道を歩くとき、あなたはその幻想的な自己がどのように生じるかを絶えず見ます。

あなたが見るものは、存在するものの拡大です。私たちはこれについて詳しく話しましたが、去年ここにいたときに少し話し合っただけです。あなたが99%パーセント純粋にそして1%パーセントエゴの不純物で何かを提供するならば、あなたは気づいていません

99%パーセントですが1%であり、あなたはそれについて自分自身を非難します。このサービスが人間によって提供されることをあなたはすぐに忘れます。精神は無制限ですが、人間には限界があります。したがって、神に仕えるという真の願望と、しもべが自分自身とつながっていると感じるすべてのものへの深い愛によって導かれるはるかに大きな割合ではなく、エゴによって導かれる奉仕のその小さな割合で迷子になる傾向があります。

あなたが恐怖のその微細な歪みに入ると、あなたは自分自身が価値がないと感じ始めます。または、恐れを無効にするために、あなたはプライドに移動します。後者は、この部屋にいるあなたと同じように奉仕する人にとって、前者よりもまれです。あなたはプライドよりも価値がない傾向があります。奉仕の道は、反射鏡がエゴがまだ存在する場所を示す贈り物であることを思い出すことができるとき、それはあなたにそのエゴについての非常に異なる視点を与えます。

その時点で、あなたは、時折恐れが生じるにもかかわらず、奉仕するために最善を尽くしているこの人間に思いやりを持って向きを変え、その幻想を解消できるように、エゴの発生を常に反映するものとして奉仕の道を使うことができます。この部屋にいる人たちが自分たちに奉仕するように頼むような方法でこの奉仕の触媒が与えられなかったとしたら、あなたはそれぞれ自分自身を浄化しなければならないという強い促しを持っていないでしょう。はい、あなたは他の人に仕えるためにここにいます。しかし、そのサービスの素晴らしい贈り物は、その過程で、あなたが自己であると特定したもののこの側面は、分離のすべての幻想が根絶されるまで、継続的に溶解し、より完全に溶解することを許可されなければならないということです。

この考えをバーバラの質問に関連付けたいと思います。バーバラは、奉仕を握ることによって、奉仕したいという願望によって引き起こされた恐れとゆがみの発生について話しました。握るのは価値のないことの表れであることがわかりますか？ただ存在するだけで奉仕することを知っていれば、もはや把握する必要はありません。

先月、Kはとても美しい詩を私たちと共有しました。彼女は子供の頃に祖母から教えられた詩です。完全に正確かどうかはわかりませんが、覚えていると、言葉は次のとおりです。

私は神が輝いている場所です。神のために、私は2人でではなく1人です。

神は私がどこにいても、私がいるように私を望んでおられます。

私は心配する必要も、意志も計画もする必要はありません。

私がただリラックスして自由になるなら、彼は私を通して彼の意志を実行します。

これがまさにその本質です。リラックスして自由で、意欲がなく、計画を立てず、奉仕を求められたときに奉仕する必要がある場所に配置されることを信頼しているだけです。あなたはそれらが起こることを可能にするほどサービスのそのような状況を設定する必要はありません。あなたは自分のエネルギーを浄化し、自分自身で絶え間なく働き、祈り、その奉仕を把握せずに奉仕するという絶え間ない申し出によって、そしてあなたが「私は奉仕する必要がある」と言うときの深い認識によって、それらが起こるのを許します。それは価値のないこととエゴの現れです—「私は自分自身についてより良く感じることができるよう奉仕する必要があります。」まあ、大丈夫ですが、最初に自分自身について気分が良くなり、次にあなたが望むすべてのサービスがあなたを通して注がれます。それは本当にそれと同じくらい簡単です。

ここで重要なのは、「必要」が生じるたびに、その背後に価値のない感覚、恐れ、恐怖の感覚があることを認識することだと思います。したがって、最初のステップは、恐怖が生じるたびに、注意力、深い意識です。2番目のステップは、時々恐怖を感じるこの人間を受け入れることです。ただ笑顔で、「また恐れがあります。恐れに来てください、私はあなたを期待してきました。」自分を抱きしめて、愛する、神を崇拝する、愛するエネルギーを他の人だけでなく自分自身にもできる限りの方法で伸ばすという行為に戻りましょう。恐れから生じるその小さなものを受け入れることで、それはゆがみに成長することはありません。

あなたは恐れを取り除く必要はありません。あなたはそれがそこにあることを認識する必要があるだけです。たとえば、恐れはあなたが明確なチャネルであることを妨げませんが、恐れとの関係はそれを妨げます。炊き出して食事を提供したり、ホームレスの避難所で働いたり、他の人にカウンセリングしたり、他の人にサービスを提供したりするなど、何らかの方法で他の人にサービスを提供したい場合は、恐れを根絶する必要はありません。恐れを感じ、そのようにしてあなたの関係を恐れに変えます。

あなたが時々あなたの中を移動する恐れとあなた自身の関係を変えるまで、あなたは彼または彼女の恐れと恐れが他の人に生み出す歪みについて常にある程度の判断を下すので、あなたは明確に他の人に仕えることができます。あなたが恐れを抱く友人でない限り、「仕える者」と「仕える者」も常に存在します。しかし、あなたがそれと友達を作ることができるとき、

それによって、恐れとその歪んだ症状のすべてを別の  
と仲良くし、自分と他人の分離を取り除きます。そして、も  
や「使用者」と「奉仕者」は存在しません。両方とも使用者であり、両  
方が提供されます。

あなたが彼らに食べ物を提供することによって他の人に仕える  
とき、それはあなたに役立つと思いませんか？これがプライドのゆが  
みです。「私はしもべです。」そして再びそれは分離を生み出し、そのよ  
うな分離は誰にも役立つことができません。私があなたに食べ物を提供  
し、あなたが私にあなたに食べ物を提供する機会を提供するとき、私はそ  
れを感謝します。あなたは本当に私に贈り物をくれます。

私は今あなたに私の考えを提供します、そしてあなたが私の考えに  
あなたの耳を傾け、あなたの心を開いた注意を私に与えることによ  
ってあなたにすべてあなたが私に仕える方法を話す機会に対して  
私の心の深い感謝を表すことはできません。あなたが私に耳を傾け  
ると、それは私がそれらの考えの純粹さに対してより責任を負うようにな  
り、それによって私を伸ばし、私が成長するのを助けます。

ですから、私はあなたに、奉仕と奉仕の間のあなたの心の二重性を取  
り除き、恐れが発生に対するあなたの不快感を注意深く見て、それが何で  
あるかをより明確に見るようにお願いします。恐れがあなたの奉仕にゆが  
みを生み出さないことを本当に理解し始めます、しかしあなたの恐れとの  
関係はそのゆがみを生み出します。

Q'uoはこの時点で話したいと思います。

もっと言いたいことがあります、これを兄妹にコメントを求めて、前後に  
移動できるようにしたいと思います。以上です。

Q'uo 私たちはQ'uoのものです。私たちは再び愛と光で挨拶し、短い一  
時停止をお詫びしますが、私たちは友人のアーロンと話し合っていました。

私たちは、それぞれが欲望に関するこれらの言葉を聞いたことを  
願っています。なぜなら、浄化された欲望は恐れに参加せず、分  
離せず、分離を生み出さないからです。この賢明な実体が言ったことを  
2つ覚えておいてください。奉仕の道は贈り物です。サービスのパスは  
反映です。

少し違う視点から見てください。これらの声明で、わずかに異な  
る意見のセットから。これらのステートメントは何度も熟考するこ  
とができます。

奉仕の道は贈り物です。パスは何ですか？それはあなたが歩くもので  
すか、それともあなたですか？あなたは道と贈り物ですか？そして、あ  
なたはあなたの本質によって奉仕していますか

と出された？あなたが愛を持っていて、それ自体を意識しているなら、  
これはあなたができる唯一のゆがめられていない取引ではありません  
ん：愛するその偉大な奉仕の授受です。

あなたは自分自身を贈り物として考えることができますか？完全  
で、不変で、完全で完全でありながら他動詞である、動詞としての自己？自  
分たちが聖地にいるだけでなく、聖地にいることを知っている自分だけが、  
「彼」から離れることができます。灰；「それ」；名詞、動詞、つまり愛と愛  
をつなぐ他動詞。これは、サブジェクトとオブジェクトが1つであることを  
認識しているため、サブジェクトとオブジェクトの間の触媒として機能し  
ます。主体が愛である/主体が自己であり、対象が他の自己である場合、対  
象は愛である。

道であり、自分自身を聖なるものとして知っている人は、自分自身と他  
の自己、そしてそこにあるすべてのものが愛の地に存在することを知って  
います。そして愛は愛、奉仕、奉仕、愛、愛を語ります。そして、歪みが解放さ  
れると、恐れが少なくなるにつれて；このプロセスが徐々に行われるにつ  
れて、自己は道、贈り物、そして愛が海のように際限なく流れるために、そ  
こから流れることはなく、そこに流れることは決してない、愛がそこを流  
れることを最終的に透明にするその使用人になります。

サービスのパスは反映です。これは、1つが1つのサーブとして提供されて  
いることがわかるように、逆にした同じステートメントです。私たちはこの  
点については詳しく説明しませんが、それぞれがそれについて熟考するこ  
とだけを望んでいます。

他の人があなたを自分自身に反映するのと同じように、あなたは他の  
人への反映です。私の友達、あなたは他の人に何を反映しますか？あな  
たの鏡は透明ですか？君も好き？

あなたは愛があなたの中を流れるのを許し、あなたが反射によって他  
の人に見せているイメージがあなたを超えているがあなたを通してし  
か流れない真実の光ではっきりと明快に輝いているのを許すことがで  
きますか？

この2番目の声明を最初の声明の結果として熟考するようお願いしま  
す。それは愛のしもべとしての自己の性質の理解と把握を深め、助け  
るからです。したがって、奉仕において、奉仕されます。したがって、提供さ  
れると、提供されます。

このとき、私たちは再びアーロンと呼ばれるものとパーバラと呼ばれるも  
のに移り、アーロンの意見を聞いて学び、楽しむことができるかもしれませ  
ん。

いつものように、私たちはこれらが私たちが提供する意見であ  
ることを知ってもらいます。私たちには権限がありません

あなた。私たちはあなたの友達であり、おそらくあなたの教師であることを知ってください。しかし、差別を控えるように頼む人ではありません。あなたはそれが真実であることを知っているからです。そして、これらの楽器を通して聞こえない場合は、私たちはあなたの前につまずくことがないので、それを置いて、考え直さずに歩くようにお願いします。

この楽器はお任せします。私たちはQ'uoのもので。

アーロンこのようにして、Q'uoの兄妹と分かち合うことができるととても嬉しいです。バーバラとカーラの両方の質問に内在するサービスの歪みを見てみたいと思います。あなたの人間の形では、あなたがしていることを見失うことはとても簡単です。

これは人間にとって自然なことであり、完全ではなく、完全であるとは期待されていません。私はここで下手な選択を容認していませんが、その選択において時々賢明ではないこの存在を憐れんでくださいとあなたにお願いするだけです。

時々、あなたの多くは、奉仕することの意味、あるタイプのサービスへのエゴの愛着について決まった考えを持っています、そしてあなたはすぐに忘れてしまいます。あなたが自分自身を完全に透明にし、光と純粋なエネルギーがあなたの中を移動することを許可するとき-あなたの内外の両方で、与えたり受け取ったりする-そしてあなたは奉仕です。あなたは奉仕していません、あなたは奉仕しています。

バーバラが彼女の質問を言ったとき、彼女は一種のゆがみを念頭に置いていました。例を挙げましょう。水曜日の夜、彼女はチャネリングセッションを行います。彼女の家族は5時30分に帰宅します。彼らは空腹です。彼らは彼女に話し、彼女と共有することがあります。彼女は、彼らに食事を与え、台所を片付け、座って瞑想し、チャネリングセッションの準備をする必要があると感じています。

彼女は実際に彼らと一緒に短気になることはほとんどありませんが、彼女はその焦りを明らかにしていませんが、時々焦りを感じます。彼女は、彼らに夕食を急いでもらいたい、彼らに皿を洗ってもらいたい、などの感覚を感じています。彼女が瞑想に参加し、未っ子が宿題を彼女と共有すると、彼女は時計を見て、「30分以内にたくさんの人がここに現れるので、瞑想する必要があります。宿題を持ってここから出て行け！」

今、彼女はそれを言いません。彼女は彼を膝の上に座らせてそれを見ますが、彼女はそれを感じています

焦り。そして、彼女は自分自身に怒りを感じ、こう言います。家族が他の人に仕えることを無視しているのでしょうか？」

彼女は、自分の恐れを手放すことができるとき、それを学びました。恐れを固めないように恐れを感じているこの人間に思いやりを感じる事ができれば、瞑想に座っているのか、皿洗いをしているのか、息子を膝に抱いて宿題を眺めているのかは関係ありません。それはすべてです

その時点で、彼女は皿を洗ったり息子を抱いたりするので、瞑想します。彼女は愛です。

子供をひざに乗せて愛を与えるよりも、チャネリングの準備として良いものはありますか？しかし、恐怖の声はそれを歪め、「私は準備するために沈黙を持たなければならない」と言います、そして彼女はその衝動をフォローアップすることは子供を傷つけることになることを知っているので自己批判が起こります。

あなたが自分自身でこれを明らかにする方法を見るのはあなたの時間の価値があるでしょう。第三の密度の存在はこれに影響されません。あなたがどんなに気づいても、それは時々あなたを捕まえます。

奉仕するとはどういう意味ですか？友人が大規模なワークショップを主導しているという話を共有し、週末を通して8~9人の子供を持つ家族について話し続けていた女性と、彼らが彼女に課した要求が週末の終わりに向かって話し、「ああ、奉仕したい！どうすれば奉仕できますか？」

そのグループの多くは、ホームレスやエイズや他の病気の人たちと一緒に働くことなどについて話していました。そしてこの男、Sは女の方を向いて言った、「あなたは仕えたいですか？朝起きて、家族のベーコンと卵を出します。」

サービスとは何ですか？それは行うことではなく、存在、態度、愛をもって世界と自分自身に近づく方法です。

今、私はそれらが刺激的な言葉であることを知っています、しかし現実にはそれを話すことよりそれをするのははるかに難しいということです。あなたが特定の種類の行いと間違えるサービスの罠に陥り、その行為に執着しているのを見るたびに、その下手な選択をしたこの人間を批判的に見る代わりに、あなたはその人間を受け入れることを見つけることを提案するかもしれません。この特定の方法またはその特定の方法でサービスを把握することの背後にあるものは何ですか？その下に恐怖の層が見え始めますか？そして、あなたが愛する自己受容がその恐れに取って代わることを許すとき、

それからあなたは再び愛になり、あなたは奉仕、すべての存在への奉仕になります。

私たちは、自己への奉仕と他者への奉仕として、負と正の極性について詳しく話してきました。自己と他者の区別がない場合、サービスはもはやその方向を取りません。あなたは他人に仕えるとき、自分や他人がいなくて必然的に自分に仕えることに気づきます。そして本当に、あなたが自分自身に奉仕しているという負の極性を持っているとあなたが考えるその実体でさえ、そうする意図がなくても、自分と他人の間に違いがないので他人に仕えます。

したがって、違いはサービスの方向ではなく、意図したものです。自己への奉仕の意図があるとき、それは恐れが存在するからです。そして貪欲、必要、そして握る。区別は、恐怖と恐怖から成長する固まった自己に奉仕する意図と、愛と愛から成長する深いつながりに奉仕する意図との対比になります。

おそらく、この区別は、あなたがあなたのエネルギーを動かす方向を明確にするのを助けることができます。自分への奉仕と他人への奉仕の観点から考えると、全体の方向が歪められます。なぜなら、他人への奉仕の観点から考える強い正の極性を持つ人は、その奉仕から自分が受けていると感じるときに自分自身を不快に感じるからです。

兄妹からとても嬉しい思いを聞いているので、今回はQ'uoに話してもらいたいと思います。以上です。

Q'uo 私らはQ'uoです。愛と光の中でこの楽器を通して再びあなたに挨拶します。

この作業では、サービスを提供するという概念に長い間取り組んできました。これは、明らかに、私たちの意見では、1人の無限の創造主に仕えることに関するそれ自体に関するより誤解を招くフレーズの1つです。したがって、私たちが自分自身に言うことを見て、創造主が自分自身に言うかもしれないと私たちが感じることを見てみましょう。

創造主はこう言いますか？私は欲しい、私はしなければならない、欲しい？"それとも、創造主は「私が創造し、それは良いことだ」と言いますか？ユダヤ教の神話と文化のシステムにおける創造主が最高の形で知られている名前は何ですか？それは「私は」または「私は私である」ではありませんか？4または、おそらく「私は常になりつつある」ですか？5

<sup>4</sup> 聖書、出エジプト記第3章14節。

私たちはこの統一されたサークル内でそれぞれに個別に話します。あなた方一人一人があなた自身に特有でユニークな宇宙を持っているからです。それはあなたの宇宙であり、あなたの創造物であり、あなたは共同創造者です。この宇宙を作るのはあなただけです。それはあなたの創造であり、父の創造です。あなたの創造物の中で創造され、実現され、感知されるのは、存在することによって、または存在を反映することによって、あなたのもので、あなたの創造物は他のものとは異なり、あなたがあなたの外にあると感じるすべては実際にあなたの内側で起こっています。

私たちは鏡について話します。しかし、実際には、あなたの目、耳、そして情報を収集するために使用するすべてのものも幻想であることに気づいていますか？あなたの意識的思考にフィルターされた感覚の印象は、あなたがそれぞれの感覚の印象を考え、知覚し、実現する前に、実際にはすでに神話や伝説であるほど多くの判断スクリーンを通過したことを知っていますか？あなたが経験する幻想の深さは無限大です。あなたはこの幻想の中では何も知りません。試してみるのをやめる許可があるかもしれません。6

あなたはなりつつあります。あなたが作成しています。「しなければならない」ということはありません。

「すべき」というものはありません。

「欲しい」というものはありません。

「欲望」はありません。

あなたの本性は何ですか？あなたが一人の無限の創造主の生き物であるならば、創造主が愛であると感じる人々にとっての答えは、あなたが愛で作られた生き物であるということです。はい、どうぞ。あなたがこのグループのすべてと一体であるとしても、私たちはあなた自身の脚光を浴びてあなたに話します。あなたは愛であり、なりつつあり、創造しているのです。この明るい光の中で休んでください。存在の最も確実な兆候です。

これはあなたの化身です。これはあなたの存在の経験です。意識の。これはあなた自身の性質を調べるあなたのチャンスです。そして、あなたがその性質を調べて、あなたが言うとき、「私は必要です。そうすべきです；立ち止まって、自分に言い聞かせてください。「私は創造します。

「そして、あなた

が創造物が良いと思うかどうかどうか見てみましょう！あなたの内にある創造主のものについては、「それは良いことです」と言うでしょう。そして、あなたが作成して言うことができれば、関係なく

<sup>5</sup> JHVH、Jahweh、またはEehovahlは、シナイ山のモーセに与えられたと思われる謎の名前です。Q'uoがこの発音できない名前に対して示唆している定義は、神学者によって与えられたJHVHの翻訳の一部です。

<sup>6</sup> Q'uoは「私たちの許可」という表現を比喩的かつ気楽に使用しています。

この非常に深い幻想「それは良いことです」に見られるすべての欠陥は、あなたが求め、奉仕するという聖なる道にあります。

現時点で簡単な質問はありますか？

(これ以上のクエリはありません。)

Q'uo :私はQ'uoです。現時点で、出席者が口頭で言いたい質問はないので、アーロンと呼ばれる人に、このセッションを終了して、この教え、この奉仕、そして私の友人たち、最も深く、この奉仕において、あなた方一人一人の希望、祈り、そしてあなた方一人一人の信仰と混ざり合うことができることによって、この教えを分かち合う楽しい機会です。あなたがどれほど美しいか、そして真実、美しさ、そして愛を見つめるあなたの着実で永続的な視線はどれほど刺激的ですか。

私たちは今、この楽器を創造主の愛と光の中に置き、このエネルギーをバーバラとして知られているものとアーロンとして知られているものに移します。現時点であなたに入札します。私たちはQ'uoのものです。アドナイ。

アーロンこれはアーロンです。これを追求することに興味がある人のために、私は少し宿題を提供します。これからの夕方と朝は、注意深く見守ってください。サービスは大きなことだけでなく、小さなことでもあります。他の人に微笑んだり、皿やグラスを洗ったり、愛情を求めている猫を撫でたり、愛したりすることです。

よく注意してください。「すべき」の発生に注意してください。意志と決意の第3のチャクラを通して「私がすべき」の動きと、心を開いて表現された愛の「私は」を区別し始めます。

<sup>7</sup> アーロンは、エネルギー体のチャクラまたは光線を指します。この体は私たちの生涯の間に肉体に浸透します。中国人はこの体を電気体と呼んでいます。鍼灸はこの体での作業に基づいています。チャクラは、背骨の付け根から頭のてっぺんまで伸びるエネルギーの焦点です。虹の色である赤から紫の7つの光線があります。赤は最初の光線であり、生存とセクシュアリティに関係しています。オレンジレイは個人的な関係と関係があります。イエローレイは、家族や職場環境などのグループとの関係に関係しています。グリーンレイはハートチャクラであり、無条件に愛することと関係があります。

ブルーレイはコミュニケーションと受容のチャクラです。インディゴレイは意識の中で働くチャクラです。紫光線は、エネルギー体全体に関するレポートです。一種の読み出し。アーロンは、黄色い光線の意志と「すべき」の使用から、緑色の光線の愛の使用に移行することを提案しています。

あなた自身、あまり制御されていない習慣的なパターンがあなたを支配しています。

あなたは単に反応することに慣れていて、あなたの反応に非常に深くパターン化されているので、それらの反応を壊すには非常に注意を払う必要があります。それは、爪を噛んだり、引っ掻いたり、髪を引っ張ったり、緊張しているときに何でもする習慣のようなものです。そのパターンを変えるためには、緊張を観察し始めなければなりません。「私がすべき」場所からオープンハートの場所に移動するパターンを変えるには、オープンハートの中心から3番目のチャクラに1つ戻り、1つを次の方向に押す分離の発生を観察する必要があります。"そうするべきです。"

だから、それについて何の判断もせずに、ただそれを見てください。その動きをするのに悪いことは何もありません。意識を高めると、それに反応することから解放されます。単に気づき、「私がすべき」に戻り、分離に戻り、戻って、この存在に対する愛情のこもった受け入れと思いやりを通して心を再び開くことができるようになります。瞬間的に恐怖に陥った。

私は皆さんを愛しており、この共有の機会に喜びに満ちています。カーラとQ'uoの人々として知られている人々に、この教え、共有、学習に参加することを許可してくれたことに感謝します。このように私たちを一つにまとめてくださったお互いと神への喜びと感謝の気持ちを静かに表現して、一瞬か二度で締めくくることがお勧めします。以上です。





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション7

1992年4月10日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

アーロン :私の挨拶と皆さんへの愛。アーロンです。  
昨夜中断したところから続けて、さらに新しい方法でサービスを検討していただきたいと思います。  
奉仕は愛の現れです。私たちは昨夜、サービスを行うのではなくサービスであるということと、それが自分自身や他者、サーバー、そしてサービスの歪みを生み出す方法について話しました。サービスであるということは、単に自分自身を開き、二重性から離れることです。

私が非常に興味深いと思うのは、奉仕を熱望している人たちが、あなたに内在する何かを非常にしっかりと把握しているということです。奉仕するためにあなたが働かなければならないということではありません。それはあなたにとって自然なことです。あなたが「奉仕している」のではないとき、ゆがみがあります。あなたのエネルギーは、分離のいくつかの誤解に歪められています。したがって、理想は奉仕を熱望することではなく、単にその純粋な「奉仕」が恐れによって妨げられている場所に注意を払うことです。

私は昨夜、自分への奉仕と他人への奉仕という限定的な概念から離れて、他人への奉仕は自己への奉仕であり、その逆もまた同じであるため、非常に混乱しているという意図について話しました。に

他の人は愛と奉仕の地から湧き出て、自己は恐れと地から湧き出ます。

愛を提供したり、恐れに反応したりする意図を理解し始めたら、恐れが自分の選択を導くことを可能にします。そうすれば、奉仕の概念から自分自身または他者への奉仕の概念から、「奉仕であること」の純粋な体験へと移行できます。または恐怖への反応の純粋な経験。

概念から離れて経験に移ると、強い正の極性を持っている人は、「恐れている」という経験自体が十分なチェックであることに気付くでしょう。その経験の現実があなたの中に生じるのを許すとすぐに、あなたの中にある何かは止まり、注意を払い、「いいえ、これは私が私のエネルギーを表現するために選ぶ方法ではありません」と言います。次に、恐れに気づき、それに反応しないようにします。そうすることで、「愛であること」と愛であることを通して奉仕を表現するという側面が現れることができます。

<sup>8</sup> これらの2つの方向性、つまり自己への奉仕と他者への奉仕への言及は、それらの本質的な一体性の観点から見た場合、混乱が少なく、理解しやすいかもしれませんが、ただし、シーカーが利用できる選択肢についての客観的な議論では、2つの方向性は互いに有効に区別されます。 Q'uoグループやAaronなどのConfederationsチャネルは、他人への奉仕に向けられており、それが彼らの教えで論じられています。

ここで覚えておくべき最も重要な点は、愛をもって奉仕することを通して奉仕を表現することはあなたにとって自然なことであるということです。そして、あなたがそれをするとき、あなたは何もしていません。あなたは何も作成していません。あなたは単にあなた自身の本性を表現しているだけです。その性質があなたを通して動くかもしれない外部のポジティブなエネルギーと完全に調和しているとき、奉仕するあなたのエネルギーは拡大されます。その時点で、「どうすれば最善のサービスを提供できますか」と尋ねる必要はありません。足元にあるパスを選択するだけです。

私はクリスマスの時に、あなたにイエスとして知られている名前の人の話を共有しました。当時、私はこの存在と共にいたグループの一員であったことを話しました。

これは彼の奉仕で知られています。この話を、実際にどのようなサービスができるかを示す例として使用したいと思います。  
平均。

私たちは彼を歓迎し、食事を準備する彼の信者がいる場所にきました。彼らの基準による精巧な食事です。あなたのシンプル。

彼らは彼らが持っていたものの最善を尽くした。

それは貧しい村でした。彼を軽蔑して恐れた人々がいました、そして彼らもこの村の一部でしたが、食事をするために座っていたグループの中にはいませんでした。彼は最初に仕えられました。一杯の食べ物を提供した。彼がそのボウルを手を持ってそこに座って、始める準備ができていますと、彼は私たちのサークルの端に子供たちを見ました。村の長老が立ち上がって子供たちを追い払った。彼は「この子はあなたの教えを軽蔑する人の息子です」と言い、続けて「ここから出て行け！

行け！"

あの一人の子供が腰を下ろした。彼は9歳か10歳の少年でした。やせ衰え、彼の体に痛みがありました。これは、イエスが立ち上がって少年に向かって歩いたときに知られていました。彼は去るように言われたので少年はおびえていました、そしてここにこの見知らぬ人が彼に向かって歩いていました。そしてイエスは彼に優しく言われました、「恐れることはありません。私はあなたを傷つけません。食べ物が欲しいですか？」そして彼は彼にそのボウルを提供した。そして、少年が食事をしている間、彼は布と水を求め、痛みを洗いました。それから彼は非常に簡単に自分の席に戻り、別のボウルを取りました。

サービスについての講義はありませんでした。ありませんでした

「あなたは敵を愛すべきだ」のような言葉。口頭での教えはありませんでした。彼はただ仕えた。彼は奉仕でした。彼は愛でした。彼は宇宙ではなく、その瞬間に養われる必要のある一人の子供を連れて行き、彼を養い、彼の痛みを洗いました。それだけ。ありません

私が奉仕で受けた多くの人生の中で、それと同じくらい深く感動したことを教えてください。

次に、サービスであるのか、別のサービスであるのか、実際にはどのようなサービスを意味するのかを考えてください。別の人に仕えることを求めるというその歪みに移行するとき、それを歪みとして認識し始めます。あなたの奉仕が彼らを奉仕する者にすることを確認してください。あなたを分離させ、不平等にします。これが別の人への暴力であることを確認してください。

それはあなたが本当に選んだコースですか？分離を生み出さない方法で奉仕であることを表現することをどのように学ぶことができますか？これについてさらに話します。マイクをいわばQ'uoに渡したいです。

以上です。

Q'uo : 私たちはQ'uoのもので。私たちは愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。

アーロンとして知られている人は、「この二分法が自分自身と他人の間で、しもべと仕えられることを望みますか？」と尋ねます。それぞれが最初の僕として、「はい、僕が僕になるためには、私のサービスを必要とする人が必要です」と言うでしょう。外見上、この推論には誤りはないようです。私たち自身も、あなたに奉仕する機会を与えてくれたことに感謝しています。単に、あなたが私たちに奉仕することを許可することが私たちへの奉仕であることに注意してください。この推論の連鎖によるサービスは、無限のループのようです。しかし、奉仕を望んでいる人はどのようにしてこのループに入り、すべての愛と愛のために奉仕するすべての人の無限の、上向き、らせん状の光と愛の一部になるのでしょうか？

多くの人は、自分の意識の中で働くために時間をかけなければならないので、罪を感じている探求者です。多くはまた、配偶者、家族、そして人生のすべてのありふれた側面が内なる悟りでの自己の仕事に次ぐものでなければならないと誇りを持って述べている探求者です。自分自身の浄化のためにこの時間を取ったことに罪悪感を感じるか、不純な世界でこの浄化のために時間を取ったことに対して傲慢でエリートであるかどうかにかかわらず、彼らは仮定します、それでも自分の中で働くために時間をかけるという概念は常に提案され、奨励されています精神的な先生。

さて、この時間は、自己への奉仕または他者への奉仕の意識の奉仕において、自己によって、自己のために取られていますか？この質問自体から、奉仕を考えるときの二分法の傾向が、奉仕の仕方を知るための旅を始める準備をしている学生の初めにここで生じることがわかるかもしれません。すぐに考えたのは、「私はしなければならぬ

この作品。私は利己的ですか？今回は取ったほうがいいですか？

私は他の人にとって何が良いのでしょうか？」そしてもちろん、誇り高き者はこの内なるプロセスに夢中になり、外を見つめる思いやりを無視します。

先生のアーロンが語った、イエスとして知られている人の物語は、彼自身の内なる愛に目覚めた実体を示しています。この実体は意識の中で彼の仕事をしました。性格は規律があります。感情は浄化され、反応は誇り高き謙虚さや誇り高き傲慢さを欠き、自然に見えます。私たちの意見では、それが最も貴重なコインまたはお金であるかのように時間を過ごし、常に自分の意識の範囲内で仕事のためにこの有限の時間の一部を予算に入れることは、他の人に奉仕する生活の一部であることをお勧めします。

この瞬間、あなたは予約なしであなた自身を愛していますか？どうやってこれを知ることができますか？最後の1時間のあなたの考えを調べてください。緊張しましたか？イライラしましたか？焦りましたか？ネガティブな感情はありましたか？私たちは自分の内面の対話の中でだけでなく、他の人の行動に対する精神的な反応についても話します。それらの反応はあなたの物質であり、他の人の存在によって提供される鏡によってあなたに反映されます。

あなたが別のことを考えること、あなたは自分自身についても考える。判断力がある場合は、それを自分自身に向けて、自己の根本原因を分析します。ここに、内なる意識における今日の仕事の予算の資料があります：緊張、苛立ち、焦り、怒り、恨み、失望。

予約する。彼ら全員に内なる医者に見てもらいましょう。これらの応答を分析および調査します。彼らに自分自身に沈み、彼らのルーツと彼らの家を見つけさせてください。それから、あなたの思いやり、あなたの愛、そしてあなた自身の自己の贖いの許してその家に触れてください。

あなたは無限の人がスコアを保ち、きちんとした本を持っていて、許していないと思いますか？私たちはあなたがそう思うとは思っていません、さもなければあなたは奉仕しようとしなんでしょう。したがって、私たちはあなたが他の人のために行う仕事と同じ熱意、強さ、そして敬意を持ってこの仕事をするようにお願いします。名前が愛である無限の人に代わって。

自分の意識を高めるために奉仕することは、無限の創造主を崇拜することです。愛の存在と意識を知覚にまで広げるために

他の人自身は、創造主の手が実際に現れている別の人間の精神に触れることができる、明確で透明な拡張である必要があります。単に心の中でこれらの2つの活動を分離するのではなく、1つのコインの両面として両方を実行します。そのコインが出ています。

この時点で、このサークルのエネルギーをアーロンとして知られているサークルに戻します。私たちはこの楽器を愛と光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。

アーロン：私はアーロンです。私が話したいのは、二重性と誤解の別の領域です。あなたは他の人に愛をもたらす人を他の人に仕える人として特定します。「奉仕している」人々の特質は、優しさ、忍耐、寛大さです。

そして、あなたは他の人に何らかの形で苦痛を与える人を特定します。他人に仕えない人のように、他人を侮辱し、貪欲または傲慢な人。これについてもう少し詳しく見ていきたいと思えます。

あなた方のほとんどは、私たち全員が光の存在であり、その光をほとんど現れない人でさえあると私が言うのを聞いたことがあるでしょう。非常に否定的に二極化し、自己の意識的なレベルにある人々でさえ、否定性に奉仕したいという彼らの願望を肯定するでしょう。他人の恐れや苦痛をある程度は食べ物にする人でさえ、光のしもべです。善と悪のような鋭いコントラストでそれらを見るという二重性を乗り越えるのは良いことです。愛のしもべまたは愛に反対する者。

霊的な教師であるグルジエフについて、彼の地域社会には他の人に非常に不快な人がいたという簡単な話を聞いたことがある人もいます。彼は仕事の分担をしなかった。彼は他人に厳しい方法で話しました。彼は傲慢で誇りを持っていて。彼は悪臭を放ち、肉体の世話もしませんでした。誰も彼の存在を望んでいませんでした。コミュニティの他の人々は互いに非常に一致しており、この1つの不快な存在を除いて、すべてがスムーズに実行されました。

彼は人々が彼を扱っている方法にうんざりし、ある日は荷造りして去りました。グルジエフは彼を追いかけて、彼に戻ってくるように頼んだ。もちろん、その男は拒否した。グルジエフはそれから彼に戻ってくるために支払うことを申し出た。コミュニティの人々はこれに驚きました。私たちは彼をうまく追いつめた。」

グルジエフは、「彼はパンの酵母です。触媒なしで思いやりをどのように学びますか

その思いやり？その非判断のきっかけがなければ、どのようにして非判断を学ぶのでしょうか？」

確かに、負に極められたエンティティがあります。他人の恐れと苦痛で繁栄する人たちがいます。深い誤解に陥っている存在がありますが、それでも、彼らの否定的な極性と誤解でさえ、奉仕です。そのような触媒なしでどのように学びますか？

あなたがそのような誤解と否定性を光への別の奉仕の方法として見始めることができるとき、あなたはそのような個人を異なって見始めます。彼らのほとんどにとって、光を提供することは彼らの意図ではありませんが、一部の人にとっては真実かもしれません。光を提供することを意図している人は、他人に危害や苦痛を与えることによって喜んでそうすることはありません。したがって、それは彼らの意図ではありません。しかし、それにもかかわらず、彼らはあなたがあなた自身の学習に必要な触媒をあなたに提供することによって光を提供します。

あなたがそのような存在への歓迎を見つけ始めることができるとき、彼らのあなたの判断を超えて彼らにあなたの心を開き、彼らの誤解が彼らに引き起こす非常に本当の痛み、そして彼らがあなたに提供する方法に感謝しますあなたが必要とする触媒、そしてあなたは恐れや他の否定的な感情があなたの中に生じるそれらの瞬間にあなた自身のために同じことをし始めることができます。私はしばしばこれの逆、他人の非判断を学ぶ方法としてあなた自身の非判断の場所に来ることについて話しました。コインの反対側を提供しているだけです。

自分が他人に奉仕する可能性のある立場にあり、恐れや何らかの否定性が生じたとき、私が今共有した話のような何かを思い出し、あなたのこの恐れが変容する可能性のある触媒でもあることを認めることができれば暗闇から光へと、それをはっきりと観察し、気づき、受け入れることによって、あなたは、あなたの中にあるいわゆる否定的な感情でさえ、行動、言論、思考の純粋さを生み出すことができることに気づきます。恐れは思いやりのきっかけになります。憎しみと憎しみの背後にある恐れは、彼らが何であるかをはっきりと見ることができます。あなたの本質的な部分としてではなく、発生し、

その恐怖。そして、あなたの中に恐れがあることを知ること自体が、あなたのエネルギーを明確にする道になり、あなた自身のこの側面に対して、恐れを感じているこの存在に対するあなたの反応は、以前よりもさらに愛情深く、より明確で純粋になります前。

これを行うには、深い気づき、つながりと分離、愛と恐れのパターンがあなたの中を移動する方法についての絶え間ない気づきが必要です。それぞれを引き起こす条件に気づく；それを小さな部分に分解し始めて、あなたが突然恐れるようにならないことを確認します。突然嫉妬するだけではありません。それはあなたが通り抜けたプロセスであり、古いマインドパターンによって条件付けられています。意識と愛情を持って選択したときはいつでもそのプロセスに侵入し、新しいパターンに移行することを選択できます。

これがその核心です。選択、責任。恐れに反応して行動し、したがって私たちが自己への奉仕と呼んでいるもので行動し、他人に危害を加えることを意図して行動する存在は、彼の責任と選択能力を否定するか、その責任と選択を恐れています。

深い恐怖を経験し、その恐怖の発生パターンを観察し、愛を選択することは、条件付けられたパターンから解放されて行動することであり、したがって巧みな選択を行うことができます。判断せずに自分の中でこれを見れば見るほど、その選択の瞬間についてより深い意識を持つことができます。「ここで私は条件付けられた心と古い恐怖のパターンで行動することができます」または「ここで私は意識して行動することができます条件付けられた心が私を押しやり、それにノーと言うことを選択し、信頼して新しい方向に進むパターン。」

この考えを今、非常に現実的で実用的なアプリケーションに取り入れたいと思います。あなたは皆、奉仕を熱望する存在です。あなたはすべて、他のすべての人に愛と無害を提供することを熱望している存在ですが、それでも、恐怖、自己嫌悪、否定性、貪欲、嫉妬、怒りにつながる条件付きの心の古いパターンがあなたの中に生じていることに常に気づきます。

他人に危害を加える可能性のあるそのような不快な感情から生じるそれぞれは贈り物です。自分の古いパターンを観察する機会と練習する機会。何度も何度も必要なのは練習です。それがあなたが何度も何度もそれを提供される理由です。あなたが自分自身でこれらのパターンを扱い、反応のいくつかが他の人の負のエネルギーによって促されていることに気づいているとき、それはあなたに否定性と肯定性の二重性を超越し、それでも贈り物を見始める機会を与えます他人の負のエネルギーとあなた自身の負のエネルギーの贈り物

学ぶ;非判断、思いやり、愛に深く入り込むこと。

これは人間であることの不思議です。あなたは理由のためにこの感情的な体でここにいます。あなたが否定的だと思う感情でさえ、取り除かれるべきではなく、憎しみと恐れが愛の触媒になり、貪欲が寛大さの触媒になるなどの変容プロセスの一部として使用されます。あなたが本当にそれを知り始めたとき、あなた自身の奥深くで、あなたはあなた自身の否定性をそれほど恐れることはないでしょう。それで和解するとき、あなたは本当にQ'uoの質問に答えることができます：「はい、過去1時間、私は自分の中で嫌いなものを見つけませんでした。友達のカーラは、いぼなどと言うのが好きなので、私は本当に自分自身を愛してきました。」

兄妹がここに何か追加したい場合は、マイクをQ'uoに渡したいと思います。そうでない場合は、私たちが答えることができる特定の質問があるかどうか疑問に思います。以上です。

Q'uo :私はQ'uoで、愛と光の中で再び挨拶します。

他の人への奉仕の努力と第三の密度の教訓のこの調査への私たちの1つの追加は、2つの言葉に要約されるかもしれない単純な提案です。高くなる！

アーロンと私たちは長い間、二元性の認識を取り除き、それによって否定的な印象と肯定的な印象と意見のバランスをとると言う、骨の折れる、注意深く、微妙な仕事について話し合ってきました。この慎重で分析的なアプローチのバランスとして、ゲームの球体、ボールとしての経験の概念を提案します。

この楽器は、このような地上のボールを「トラブルバブル」と呼んでいます。トラブルバブルがあなたに飛んでくるとき、ゲームに負けることはそれを捕まえてその重さの下に落ちることです。ゲームに勝つことは、喜び、賞賛、感謝祭でそれに向かって飛躍することです。そして、泡がこの喜び、賞賛、感謝の海に出会うと、それはただ飛び出します。

常に別のトラブルバブル、解決すべき別の難問、道路の別のバンプがあります。

愛情と喜びをもって彼らに向かって飛躍してください。それが決定的な刺激物である別の自己であるならば、即座にその実体であり、そしてその実体として、そのすべての悲しみを体験します。そして、その実体として、賞賛と感謝の喜びに飛びつきます。あなたはゲームをしているので、あなたは自由意志を侵害していません。

しかし、このゲームでは、あなたはあなたの心があなたが恐れるものになることを許し、そしてそれからその喜びに感謝と賞賛を与えます。

高くなる！これは、この楽器が言うように、そしてすぐにあなたが「豆でいっぱい」になると信じているときに最もよく行われる作業であり、曇りの真珠のような空のように、あなたが落ち着いて反射していると感じる時代にはそうではありません。しかし、このテクニックは、経験の分析、理解、受け入れの無限の繰り返しに歓迎され、活力を与える変化をもたらします。それは、即時の経験から即時の受け入れへの盲目的で純粋な信仰の飛躍です。

このオプションは、正直に自分の能力の範囲内にある場合にのみ選択してください。

私たちはエネルギーが衰えていると感じているので、皆さんから離れることとなります。アーロンとして知られている人と一緒に、あなたの会社がどれほどとても楽しいか、そして私たち全員が絶え間なく続く愛の中で刻々と動くとき、私たちのエネルギーをあなたのエネルギーとブレンドすることに非常に興奮しています。

私たちの意見を共有することを許可していただきありがとうございます。いつものように、私たちは最終的な権威ではないことをそれぞれに思い出させてください。私たちはあなた方一人一人を、一人の無限の創造主の愛と光の祝福と平和の中に置き去りにします。アドナイ。私たちはQ'uoの原則としてあなたに知られているものです。

アーロン :質問があるかどうか尋ねたので、簡単な発言を1つだけ言いたいと思います。原則として、Q'uoが最後の発言をしたとき、バーバラの内部のどこから、「はい、すべてこれらの考えは問題ありませんが、どうすればこれを行うことができますか？」深い痛みの瞬間—

これは人間であることの賜物です。なくなることはありません。それはあなたが完璧になることは決してないことを知って、あなたがいるそのエネルギーを浄化するようにあなたに絶えず挑戦する触媒です。人間の化身にいる間、あなたは決して純粋な奉仕になることは決してないでしょう。

それでも、注意深く愛情を込めて与えられた瞬間は、「奉仕する」というその美しい理想にあなたを近づけます。

そして、あなたに恐れが生じることに注意を向けるたびに、私やあなたではなく、私たちのすべての心と体の経験の中で、すべてを非判断的に受け入れるという純粋さに近づくことができます。この無条件の愛こそが、あなたができる限りの方法で学び、実践し、表現するためにここにいます。

本日はお話しする機会をいただき、誠にありがとうございます。  
みなさんへの愛。以上です。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かあなたがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年4月12日

グループの質問：…または何らかの変換は、形而上学のおよび物理的な意味の両方で発生します。特にスローダウンしてそれぞれの体験をより十分に楽しむことに関して、私たちの生活に変化をもたらすためにどのようなステップを踏むことができますか？

(カーラチャネリング)

私はあなたにQ'uoとして知られている原則です。私たちは愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。私たちの謙虚な意見をあなたと共有するために、現時点であなたのグループに呼ばれることは大きな祝福であると私たちは思います。そして、その見返りにあなたを祝福し、無限の方の愛を心からあなたと分かち合います。私たちは愛と光の海に浸り、愛で作られた網で永遠に支えられて歩きます。それは、あらゆる方向に人を愛撫し、それぞれが望むあらゆるモダリティとベクトルで人を支える形而上学的な網です。

あなたは私たちに、人生を素早く移動し、転生期の経験を急いで駆け抜けて、その経験の詳細がぼやけ始め、したがってその経験の一部が失われることについて私たちに尋ねました。風に揺られて歌うあなたのチャイムを聞くとき、これらの風鈴には以前の議題がないことをあなたに提案することを心がけています。風が彼らを動かします。それらはそれらの質量の範囲まで容易に降伏します。そして、おそらくこの金属の2つの部分が触れると、

この楽器が作られた心地よい音が出ます。

ですから、それは人間の楽器を使ったものです。形而上学的に言えば、ある方向または別の方向から、ある速度または別の速度で移動する可能性のある風が時々発生し、時には静止します。化身の経験はその多様性によって特徴づけられます。

経験が通過する風は、時計が時間を測定するときに測定されませんが、ライナー上の海風と同様に、形而上学的な天気が経験の海を演じます。

確かに、船は強風や穏やかで心地よいそよ風に耐えるのに十分な大きさです。しかし、その船の船長は、風、海の状態、そして一般的な天候に応じて、航行方法を調整します。

あなた方一人一人は、あなたがあなたの体と呼ぶその物理的な乗り物である虚弱なバークの中に存在し、それは物理的な海と形而上学的な経験の海を通り抜けます。物理的に言えば、刺激の風と経験の可能性は非常に多いので、無限と表現するのが一番です。

物理的な感覚から得られる情報を処理できるエンティティはありません。処理するには1000倍、いや、1万倍の情報があります。そのため、冷酷な選択が行われます。生き残り快適さに最も直接当てはまると思われる情報が最初に認識され、処理されます。そして階層

気づかれているもののうち、個別化されて、あなたがあなたのバイオコンピュータと呼ぶかもしれないものの中で、あなたの化身の経験の非常に早い段階で配置されます。

形而上学的には、各実体は形而上学的なチャンスと運命の神秘的な風に襲われています。運命の強い貿易風、永遠から吹くものがあります。そして、自由意志の賜物を与えられた意識のある個人であるというユニークな経験を特徴付けるチャンスと変化を提供する、楽しい、季節の、予測不可能な精神の気まぐれがあります。形而上学的に言えば、運命と自由意志の間のダンスは、自発的で表現力豊かな自己に影響を与える気まぐれについて考える方法を提供します。多すぎるのは単なる物理的な現象ではなく、精神的な現象でもあります。

なぜそうなるのかを見てみましょう。私たちは、他者への奉仕、または自由で自発的な方法での光の放射と、自己への奉仕との間のダイナミクスについて何度も話します。それに必要なものを引き出し、自己の最善の利益のためにそれらを注意深く注文する魅力的な種類のエネルギー。私たちは、この同じ世界の同じ目、秩序、自己の制御において非常に論理的で市民的であるように見えるかもしれないものとは対照的に、ステイントなしで、しばしば愚かに、世界の目には愚かに表現する愛の方法を見ます自己の利益のために、そして状況と個人の利益のために、また自己の利益または便宜のために。

人生を急いでいる実体が、自己への奉仕または否定的な方向性で行動したり、触媒を提供したりするという意識的な意図を持っていることは通常ありません。確かに、リズムなしで、しかしてできるだけ早く動くことの論理的根拠は、他の人に奉仕すること、最大限に行われること、そして行われるすべてのことは他の人に奉仕することを目的としています。

私の友人、人格を訓練し、感情を浄化する仕事は微妙な仕事です。あなた自身である実体は、すべてが良いわけでも、すべてが否定的でもありません。ポジティブ志向のエンティティであるほど、ネガティブ志向の方法で動作しているという結論にすばやくジャンプし、

それは自己に対してより判断力があります。したがって、私たちがあなたにリズムなしで、風を意識せずに、物理的および形而上学的に急ぐことの基本的な負の極性を示すように、私たちはあなたにも言います、いかなる判断も控えてください。あなたがこの態度の否定的なキャストを見ているので、あなたが確かに否定的な方向性または二極化した人であると思いませんか。

いかなる状況においても、真実を求めている霊的な学生は、その成功率や旅や巡礼の中での位置を監視しようとしてはなりません。そのような自己判断にはどのような価値がありますか？創造主はその精神的なスコアをいかなる実体にも知らせないので、同じ情報システムを調べて、質問と答えを引き出します。この楽器が言うように、創造主は曲線で評価すると言うかもしれません。行動や意図の相対的な積極性や否定性を知ったり、懸念したりするのはあなたの責任ではありません。

自分の中で見つけることができる最も深く真実の感情、偏見、意見に基づいて、希望し、選択するのはあなたです。そして、この時点で、私たちは、各エンティティが持つ可能性のある平凡な生活と永遠の生活のリズムの認識の量を観察しています。

さて、議題を急いで通り抜けて、その日のリストから物事を横切る人々は、ありふれた風や形而上学的な風あまり気づいていないかもしれません。このように、彼らは祝福し、各瞬間の思考と行動を自発的で楽しいものにするリズムを活気づけるダンスから自分自身を切り離すかもしれません。風を知らずに立って、コンパスだけをじっと見つめ、「これは今やろう、それからこれ、一步一步。私は北に行き、常に北に行き、コンパスを持って北に行きます。」木、バス、子供、または運命の風にぶつかる前に、長くは行かないでしょう。聞いたことがあれば、実際に体験を変えることができます。バイオプログラムのレベルからではなく、メタプログラムのレベルから、各エンティティ内の深いプログラムは、内なる無限の創造主の火花であり、したがって、自分自身や他の人には見えないが、運命の風が実際に道を横切るその瞬間を待って実際に存在しなければならないロードスターに設定されます。

おそらく、頑固で断固として不規則な人の最も特徴的な感情は、自分の経験を弱めているという感覚です。



自分の楽しみを麻痺させ、自発性の自分の贈り物を殺します。どうすれば地面から足を持ち上げてコンパスを捨てずに、平凡で形而上学的な天気を読み取る他の機器の中に置くことができますか？

おそらく、この測定値と呼ばれるこの時間の中で私たちが提案するのは、人生のリズムについてどのように感じているか、ダンスを見逃していることについてどのように感じているか、その可能性についてどのように感じているかを奇妙な瞬間に考えることで明らかに負の極性に沿った方法で無意識のうちに振る舞い、他の人にそれらの線に沿った触媒を与えていますか？ご覧のとおり、自分を変えることへの最大の障害は、人は実際には自分と同じように元気であり、人のあり方には変化によって得られるものよりも価値のあるものがあるという正直で本物の信念です。

あなたの人々の間のコンセンサスの現実と文化的価値観は、深く無限の幻想を扱っているものです。文化のルールを使用した行動の有効性、および文化によって教えられた自己のすべての判断は、その文化の価値を反映し、幻想のみを扱うものとして。さて、あなた方一人一人がここにいるのは、この幻想的な体験よりも深い何か、別の秩序の何か、衰えない、死なない、生まれていない、しかし単にある何かがあると感じているからです。頑固に、あなたがあなたの前の何世紀にもわたる人々の真っ白な墓を見つめるとき、あなたの前のほこりに落ちた考えは、ああとも頑固に、あなたはそのほこりの中に立って、あなたは尋ねます、真実は何ですか？本当は何ですか？何て美しいんだ？何に耐えますか？そして、この質問は、答えに関係なく、あなたが知っているすべての人生よりも実体のある質問であることを知っているのです、あなたの内に賛美と感謝を捧げます。

ですから、急いでいることを考え、リズムカルなダンスの喜び、風の祝福と動きを伴うチャイムの喜びを想像しながら、あなたが求めることについて十分に知っているその存在の分野を考えてください。

そのより深い現実の謎と、物事を成し遂げるなどのことを正しく評価するための文化的知恵の不十分さについて考えてみてください。これにより、タスクを実行したり、タスクを適切に実行したりする能力が失われることはありません。しかし、そのような考えが一定期間にわたって熟考されるならば、あなたはあなた自身の中でそれを可能にする急成長している態度を発見するかもしれませんが、

形而上学のおよび物理的な風向と体と魂の天気のために、存在のポールスターを維持します。

急いでいるそのプログラムを変えるためにあなたは何ができますか？何かをすることはお勧めしません。あなたはすでにやりすぎです。あなたは何をしませんか？何もしないことをお勧めしません。これはもっと微妙な作業です。あなたの意識内の偏見は、自己認識のためにあなたに利用可能です。それらを分析します。それらを受け入れます。そして、彼らにより多くの情報を得ることができると感じたら、自分自身のための自己による自己の意識の中でのさらなる仕事の可能性に少し開いてみてください。風とますます重金属の物体がコンセンサスの現実になじまれ、永遠のチャイムに死んでしまいました。

この時点で、この連絡先をジムと呼ばれる連絡先に転送します。私たちはこの楽器に感謝します、そして特にこの接触の初めにそれが挑戦したケアのためにこの楽器に感謝します。

私たちの側から接触のポータルを浄化するためにいくらかのエネルギーが必要でした、そして私たちはこの注意深くして用心深い器具によって取られた努力に大いに感謝しました。そのようなケアは、このようなコミュニケーションを可能にするものです。私たちはこの楽器を愛と光の中に置き去りにし、今度は移籍します。私たちはQ'uoのもので。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛と光の中で再び挨拶します。現時点では、残りのクエリに対して自分自身を提供することは私たちの特権です。始めることができるクエリはありますか？

質問者：言われたことすべてにおいて、私は、人生のリズムを感じるためのこの探求において、仲間や愛する人をどのように助けることができるかについて何も聞いていませんでした。この種の仕事をするのは他の人の場所ではないと思いますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。バランスが取れていないと思われる自己のある側面について、各探求者と同様に働いている仲間や友人にサポートの雰囲気を提供することが適切です。各エンティティは、作業が必要であるという決定を下し、次にその作業を達成するために着手する必要があります。ある人は別の人のために働いたり、別の人を変えたりすることはできません。それは適切でも不可能でもあるからです。各実体は、全体を通して得られた知覚と経験のパターンから生成された人生を生きています

その人生の期間、そして実際、化身の経験の前に行われた選択によって動き始めました。各実体の自由意志は、人生のパターンを追求し、そのパターンを望ましい方法で変更または変換しようとする際に最も重要です。

この楽器とこのグループは、いつものように、愛の中に、そして一人の無限の創造主に照らして、それぞれを残します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。

#### 自分に近い別の人を見たとき

経験、そして実際、人生のパターンの不可欠な部分であり、その実体に最大の支援を提供したいのであれば、可能な限り思いやりに満ちた視点から始めることをお勧めします。実体に対する理解と支援、およびそのすべての影響における経験は、資格なしで与えられる可能性があります。この種の無条件のサポートを提供することは、変化と変革を求めるエンティティに自由でオープンなリーチを提供し、エンティティがそれ自体の中で見つける可能性があるものを除いて、この変革に他の障害を提供しません。

一方がもう一方のエンティティの内部にあるこのプロセスをいじくり回そうとすると、もう一方を支援したいという欲求が歪んで、他のエンティティのニーズではなく、自分のニーズを満たす方法でエンティティを変更したい。

したがって、他のエンティティの自由意志が動作するための雰囲気と自由を提供することは、この状況でできる最大の援助です。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者：いいえ、しかしその答えが明確であることに感謝したいと思います。それは私にとって本当に役に立ちました。どうもありがとうございました。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。この機会を利用して、あなたの探求の輪の中に私たちの存在を再び招待してくれた各プレゼントに感謝します。私たちはこの機会に最も感謝しています。それは、生命の謎が常に存在し、光線と照明があなたの反応に応じて輝くときに大切にされているこの重い化学的幻想の中で、あなた方一人一人がどれほど勇敢に奮闘しているのかを見ることができるからです。あなたが真実と呼ぶものを求めたい。私たちはあなたの旅にあなたと一緒に歩きます、そして私たちはあなたを仲間として大切にします。この時、私たちは休暇を取るでしょう



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L /LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年4月19日

グループの質問 :今日の午後の質問は、私たちが自分自身や他の人と話し、私たちが感じるものが個人的な真実または一般的な真実であることに依存しているときの真実、特に個人的な真実と関係があります。私たちが話している相手が私たちが真実と見なしていることを感じて、その情報が彼らに特に当てはまらない可能性があることを理解できるように、この情報を提示できる方法はありますか ?我ら ?

そして、その質問の別の部分として、過去の習慣、防衛機制、恐怖、および私たちが保持している真実とは何かをカバーしている可能性のある他の習慣的な行動方法を掘り下げるときに、私たちの個人的な真実が何であるかをどのように知ることができますか ?私たちが行動する真実。自分の真実が何であるかをどうやって知ることができますか、それを他の人に奉仕している人とどのように共有することができますか ?

(カーラチャネリング)

私たちはあなたにQ'uoとして知られている原則のものです。一人の無限の創造主の愛と光の中であなた方一人一人への挨拶と祝福。このグループに呼ばれ、エネルギーを持って、知りたいという願望を持って、そしてこの楽器を使って、あなた方一人一人と一緒に働くことの喜びを味わうことができるのは私たちの特権です。このチャンネルで前述したイベントについて、予備的な言葉を1つか2つ言います。気難しい楽器による挑戦の過程での接触の知覚は

意識の微妙な変化の影響を受けます。苦しんでいる僕に焦点が当てられていたので、この特定の仕事の日に挑戦に影響を与えたのはチューニングの歌でした。グループのチューニングは満足のものでしたが、この楽器のより敏感で内面的な感性のチューニングは、苦しみと知覚に向けて穏やかに影響を受けました。

その結果、キリストと呼ばれるその輝く意識は、この楽器のために暗い苦しみの影を引き受けました。

キリストの意識の名の下に挑戦がなされるとき、焦点は意識自体にあり、この意識が反応した出来事には焦点が当てられません。したがって、実際には誤解されるほど否定的ではない、「運命の声」と呼ばれる可能性のあるものを回避するために、楽器のチューニングの再フォーカスが必要でした。いつものように、接触を受け入れるプロセスに対するこの楽器の感度に感謝します。なぜなら、楽器がそれ自体を調整したものよりも少ないものとして接触を受け入れなかった場合、この作業ではこの楽器を通して話すことができなかったからです。発見するために、それが安定して運ぶことができる最高の接触であること。

「真実とは何か」という質問について話すように言われるので、これについてこの長さで言及します。その最も基本的で生命を与える信仰の真実と同じくらいこの楽器の中心的なもので、それは知覚に向かって揺れる能力を持っていました

行動を知らせたキリストであるイエスとして知られている人の真実を犠牲にして行動を祝ったこの楽器の選択の救世主。つまり、イエスとして知られている人は、無私無欲に苦しんでいる十字架の上の人ではなく、それ自体にどんな犠牲を払っても、一人の無限の創造主の意志を進んで行く実体です。これが本質的なキリストの意識です。

この意識を調べてみましょう。「愛する創造主、父、教師である私にとって、あなたの意志は何ですか？」という1つの質問からなる性格の意識を見つけてください。この意識の感覚に身を浸してください。それは塩を欠き、個性を欠き、ペルソナやマスクを欠いています。それは無限に脆弱で、無限に進んで、無限のものに仕えることを無限に望んでいます。この意識は、あなたが呼吸する空気よりも軽いという、ほとんど浮かんでいるような光に満ちていると感じませんか？しかし、あなたが地球と呼んでいるものに円を戻すために、円は浮揚していないことを指摘しましょう。円は重力と人間性によって、個性があり、そこに人格がなければならぬという幻想に接着されたままです。、マスク。あなた方一人一人は、その真実の知識を永遠に否定する幻想の中で真実を知りたいと望んでいます。あなたの化身において、あなたは事実、証明可能、反復可能な真実を知らないでしょう。あなたのすべての真実は、主観的に認識され、主観的に証明され、主観的に保持されるものとなります。それらは譲渡できません。

なぜロゴス、そこにあるすべてのものを作成したその元の考え、愛の考えは、人々が真剣な選択をするという幻想を作成し、選択が確実に確実な知識なしに行われなければならないような方法でそれを作成するのはなぜですか？証明可能な真実？この質問をまったく別の視点から攻撃してみましょう。あなた方一人一人が一人で歩きます、そして地面がなければ、体がなければ、あなたが精霊であるならば、それでもあなたは一人で、おそらく足なしで、しかし確かにあなた自身への精霊として、それぞれ独特に歩きます。正確には哲学の「金銭」ではありませんが、確かに明白な方法で、孤独です。

何百万もの何百万もの状況は何ですか

パターンの内外に移動し、互いに絡み合い、パターンから外に移動し、他のエンティティと他のパターンに移動し、おそらく最初に戻って、おそらく一人で、自由に選択され、自由に残された組み合わせ？あなた方一人一人が光であるならば、あなた方一人一人は真実のバージョンであり、さまよう、質問していると言うことができます

真実はあるが、意識的に到達することはできない謎。

それぞれの光は軽く、不変の現実の質を持っているので、すべての精神も一つですが、それぞれがユニークです。それぞれが1つの経験の産物であり、他の人につながる他の選択につながる1セットの選択が行われました。では、共通点はどこにあり、真実はどこにあるのでしょうか。共通して保持できる唯一の真実は、探求する価値のある真実があるという確かで共通の知識の共通の謎であり、その真実はこの幻想の謎に包まれていることはすでに述べました。

それぞれが真実を知りたいという衝動を経験します。それは、人間を道徳的な存在にするものがどこかにあるという確信です。その頑固な衝動はあなたの種とあなたの種類の栄光の特徴であり、それはあなたがこの幻想の中で、この化身の中で見つけられない、あなたが求めている現実の光の中で成熟する可能性をあなたに開きます。あなたはこの幻想を離れるまでわからないことを求めますが、それでもあなたはそれをすべて求め、あなた方全員がそれを経験するでしょう。

あなたが求めるものの根拠は何ですか？あなたのこの幻想のどこに真実が隠されていると言うことができますか？私たちは、この楽器のキリスト教の聖なる働きに関する知識を利用して、ブドウの木のたとえ話をあなたに語ります。イエスとして知られている人は、「そして私はぶどうの木であり、あなたは枝です」と言いました。

キリストの意識と呼ばれるものがあります。これは、キリスト教と呼ばれる神話をキリストのイエスという名前で従うことを選択した人々のために擬人化されたもので、それぞれの奥深くにあります。それはその1つの素晴らしい創造的なオリジナルの考え、そのロゴスに根ざしており、それはすべてを1つにします。これらの根からつるが成長し、根が愛でできているので、つるは愛であり、エンティティはその根を発見し、意識的に生きた、哲学的、倫理的、道徳的、または宗教的な意識的な光に湧き出るまでそれを育てます生活。

一番気持ちの良いものと呼んでください。幼くて不思議な子供のように、この化身の中で、この幻想の中で、この密度の中で生まれたその精神的な自己は、経験のまぐさ桶で目覚め、周りを見回します。何が起きている？私はベビーベッドのバーの間に見えますが、それはすべてとても騒々しく、とても素晴らしく、そしてとてもたくさん、意味はどこにあり、真実はどこにありますか？」そして、その精神的な自己がそれを成長させ始めると

選択を開始します。それはどちらかの方法を選ぶかもしれませんが、そして今意識的な生活の地面の上にあるものは愛に根ざして成長し、そしてまだ愛であるブドウの枝に曲がり始めます、しかし今は愛が覆い隠されて未知です。

そのつるの枝にいくつのねじれと曲がり角があるかによって、あなた方一人一人はあなたの人生のねじれと曲がり角、あなたが行った精神的、道徳的、倫理に基づいた選択を考えます。あなたが葉を太陽に向けた方法、またはあなたが燃える太陽からそれらを保護しなければならないと感じた方法、それは強すぎる。脅威を感じたために自分に散布した農薬、美しく見えない他のブドウの木、脅威にさらされたそのブドウの木の他の枝について考えてみてください。それでも、ブドウの木のすべての枝が同じ根を持っているわけではありませんか？ある

男性の枝と女性、あなたは尋ねます。私たちはあなたに、あなたの文化の中で、あなたの学習の中で、そう言います。霊的に基づいた意味で—いいえ。

はい、私たちは典型的な心について話しましたが、典型的な心は枝ではなく根に保持されているものです。それは、心の最も深い宝であるものの青写真として使用されます。それは、通過する経験の広大な背景に対してそれ自体を見ているとき、その最も深くそして最も原始的な歪みです。それは真実ではありません、それは行動に影響を与えるのを助けるかもしれない態度の分類です。行動についての真実はありますか？あなた方一人一人は内面的に、「いや、決して真実を振る舞うことはできない」と言います。しかし、私たちはあなたに、ブドウの木の各枝が自己を照らし、真実を他の人に一瞬だけ見えるようにする恵みを見つける輝かしい瞬間があると言います。それはしばしば、幻想の中で非常に深いレベルで関係や個人的な理解の過程を変えるのに十分であり、真実を求めるための基礎があり、それを垣間見ることができるということを受け入れることにますます近づくようになります才能のある、照らされた瞬間における自己と他者の行動において。

さて、これらの瞬間をより身近なものにするような方法で、どのようにして受肉の中に住むことを求めることができるのでしょうか？いつものように、瞑想の内側のクローゼットに移動し、沈黙に自分自身を開いて、時にはそうです、話すようにお願いします。あなたはこの祈りを呼びますが、非常に重要なのは、耳を傾け、その沈黙を聞き、それを受け入れ、自己がいっぱいになるまで、そして完全以上になるまで、自己が実際に感じ始めるまで、それが自己を洗い流すことを可能にすることです。その光、より完全な光、より完全な人生、私たちがキリストの意識と呼んでいるものの強烈な効果。必要に応じて内側に開きます

外に向かって開きたい、存在のルーツへの最もまっすぐな道は沈黙に浸され、集中的で思いやりのある方法で耳を傾け、欲望に満ち、その沈黙、愛の創造的な原則が音なしで話す沈黙そして言葉なしで。

精神がこの愛の根のシステムに深くなるほど、この根拠はペルソナに情報を与える可能性があり、ペルソナが愛自体に対してより透明になる可能性があります。これは実体を作りません、今や精神的に気づいていて、命令で真実を話すことができます、なぜなら、まっすぐな枝の真実を生きて、愛の太陽に自分自身を持ち上げることができるとしても、実際、そのようなことは正確にはありませんそして永遠の光。それが本質であり、本質的な真実を語る言葉や行動はありません。それでも、あなたは、沈黙の中で洗われることに毎日向きを変えろという規律を通して、真実であることにこれまで以上に近づくことができますか？

ここで作業が完了します。

あなたがお互いに接するとき、それぞれが提供する最大の真実は恐れを捨てる真実であると私たちの意見を言うことができます。、そしてこれはさまざまですが、恐れの中で繁栄することができないもの、つまり正直でオープンなコミュニケーションに対して可能な限りオープンです。

微妙に間違っていること、不正確なこと、自己の中で完全に理解されていないことを伝えましょうか。さて、その中で何を恐れるのですか？コミュニケーションで恐れることは何ですか？話している場合は、常にタマネギの皮にミストルースを伝えなければなりません。しかし、その誤解を可能な限り注意深く、愛情を込めて、そして正直に話すならば、どういふわけか、すべての歪みは明白な善意で照らされます。

私たちがあなたと共有する最後の秘密が1つあります。

笑いには大きな真実があります。自分を真剣に受け止め、真実を語るという仕事に厳粛に取り組む人は、光と愛に恵まれずに、葉を太陽から遠ざけていることに気付くでしょう。軽く触れて、一人一人が自分自身で。

情熱的に愛し、気遣い、そしてあなたの最高の理想のために燃やしますが、あなた自身のパフォーマンスや行動のためではありません。これらであなたは笑うかもしれませんが、人間であり、愚かであるためには、1つのことを2回言うことです。あなたは愚かになるでしょう。あなたがすべてを危険にさらし、何も知らずに空中に飛び込むほど、あなたがあまりにも多くのことを気にかけることを可能にする愚かさを楽しんでください

あなたが信仰と希望によってのみ知っている謎へのあなたの愛。

人間よ、あなたは愚か者の中でどれほど栄光に満ちているのでしょうか。  
あなたの真実の探求はどれほど栄光であり、あなたの選択はどれほど  
語ることができますか。愛の本質を知り、信仰の奥義を知り、そしてあなた  
が持っている、一人の無限の創造主とお互いに役立つかもしれない贈り  
物を見つけることを勇気を持って求めているあなた方一人一人を称賛しま  
す。他の人にとって、あなたは一人の創造主の手であり声です。自分自身と  
お互いを優しく、ユーモラスに、そして優しく扱いなさい。そうすれば、あなた  
は、ぶどうの木の根の中に暗示されているのとはほぼ同じくらい意識的に  
近くなるように、枝を近づけることを恐れてはならない。

真実とは何ですか？あなた方一人一人は真実ですが、まだ生まれて  
いません。自分を育て、「まだ経験のない人生」と呼んでいるあなたの  
理解の日々を気遣い、意図して待っている間、微笑んでください。私たち  
は最終的な真実があるとは信じていませんが、あなたの道の各分岐点  
で、それぞれの死と新しい人生への入り口で、あなたは自分が自然である  
ことを支部に知らせる存在の根拠のより大きなバージョンを発見する  
でしょうあなたの本質の、そしてこの謎は真実です。

あなたがお互いを愛し、あなた自身を愛するように。  
これについて話すことを許可してくれたことにもう一度感謝します—私  
たちは楽器を検索して私たちが望む単語を探します—Jesuiticalsubject。  
言葉のないこと、つまり真実を議論する言葉は、必然的に回りくどく、絡  
み合い、複雑でなければなりません。

この推論と不合理の結び目から、私たちの意見を残したいと思うそ  
の遺産の味を見つけたかもしれないことを願っています。真実には到達  
できませんが、それを体験することができ、それぞれへの贈り物になるこ  
とができます。他の場合、真実、つまり愛であるということは、恵みの贈り  
物を与え、突然の本質的な意味で自己を照らすことを選択します。

私たちはこの時点でこの楽器から移り、そのサービスに感謝し、いつものよ  
うに、私たちは権威ではないので、あなたたち一人一人にとって意味がある  
限り、私たちの言葉を大切にするように頼みます。私たちはQ'uoのものであ  
り、この楽器を愛と光の中に残します。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して愛と光で再び挨拶します。現時点  
では、私たちの能力で自分自身を提供することは私たちの特権です

現時点で何かあれば、さらに質問をします。私たちが話すかもしれない  
質問はありますか？

M :はい、私はこの化身では真実が不可能であるが、別の化身では可能であ  
るということについて少し混乱していますが、その後の声明では真実はありません。  
私の混乱を解消するのを手伝ってもらえますか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。  
この幻想、あなた方一人一人が導く人生の中で、あなた方の存在の礎石  
であるそれらの基本的な資質や真実をほぼ完全に覆っています。つまり、  
あなた方一人一人が誰であるか、あなたが非常に基本的な意味で一人の  
創造主とどのように関係しているか、そして愛の力がどのように各人生を  
移動して完璧な方法でそれを形作り、形成するかなどの質問に対する答え  
です。、それでも、あなた方一人一人にとって、それは混乱し、キルターか  
ら外れているように見えるかもしれませんが、私たちは時々言うでしょう。  
あなたの修道会の人々の多くが、真実の光が自分の存在を満たし、そして経  
験の範囲と期間はそれらの真実になることができます。

おそらく現在の経験ではなく、あなたが化身と呼ぶかもしれない別  
のものでそれに続くもので、各エンティティに提示されるこれらの機会が  
あります。あなたが住んでいるこの幻想は、あなたがこれらの質問をし、真実  
の質に関して暫定的な仮定をし始めるようにさせるその非常に構造的なも  
のですが、それでも、幻想の構造そのものは、ここでは始まりを許すもので  
す。あなたは幼い頃に最初に学校に入学した学生であり、あなたはあなたを  
連れて行くこのプロセスを開始します…

(テーブルの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私はQ'uoですが、録音デバイスの手入れを行うために必要だったので、  
この楽器を使用しています。カーラとして知られている人は、それが望む  
ことを話すように求められます。

カーラ :ありがとう、Q'uo。 Mさんの質問を言い換えたいと思います。実  
際には真実がないという声明があり、また私たちの進化の後半で経験さ  
れる真実があるという声明があり、真実が最終的ではないという3番目の  
声明がありました。明確にしていだけますか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。  
 私たちが現在使っている情報、つまり言葉や概念を伝える  
 手段は、真実であるものを伝えることはできないと言えます。あなた  
 の旅が進むにつれて、それぞれに機会が提供されることを示唆すること  
 ができます。一人の創造主とすべてなるものとの一致の真実を体験する  
 こと、そしてあなたがそのようにこの旅を続けるとき、一人の創造主である  
 創造力はそれ自体からその知識を増やすであろう教訓を学び、真実であっ  
 たものが追加されるように、私たちは言うでしょう、創造の各部分がこの一  
 つの創造的な力を学び、追求するにつれて、すべての創造のために経験が  
 成長するように、それは真実であり、基礎石になりました一つの経験は、さら  
 なる経験、さらなる真実のために構築され、その真実を強化し、究極の意味  
 では、すべてが一つであるにもかかわらず、すべてが学び、すべてが成長し、  
 すべてが教え、進化するからです。それは真理を高め、そのような真理を捕  
 らえるという意味では、静的で理解しやすい方法で捕らえ、保つことができ  
 る真理はありません。それは私たち全員が生き、動き、私たちの存在を持っ  
 ています。

妹、さらに質問はありますか？

M : いいえ、それは明らかで（聞き取れません）、神を巻き込んでいます（聞き取れま  
 せん）。

これは、私たちが確認できる限り、私の妹です。私たちは、そのようなダイナ  
 ミックな創造主にとって最も謙虚なメッセンジャーにすぎません。

M : ありがとう。

姉さん、ありがとうございます。別の質問はありますか？

カーラ : 最後の1つ。だからこそ、一つの創造の可能性が終わり、すべてが一  
 つの無限の創造主に合体するにつれて、常に別の創造があり、枝はブドウ  
 の木の根から再び送り出されるのです。創造主自身が無限に学んでいるの  
 で、それが止まることはないのはそのためです、無限に（聞こえない）そう  
 ですか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。  
 繰り返しになりますが、私たちの知識と私たちの教師として働  
 く人々の知識の限りでは、これは、すべてのエンティティが経験から得  
 種を生み出すために、知識について、そしてそのようなすべての種がの最  
 終的な根拠

一人の創造主と再会している間、彼らは再び成長して別の創造物に成長  
 するように植えられています。前の創造物の肩の上に立って、一人の創造  
 主はそのすべての部分からそれらの経験を周期的に収穫し、それらを利用  
 しますそれぞれの後続の創造物が前に行ったすべてのものによって強化さ  
 れるように、学習的な方法で。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ : 私にとってはQ'uoではありません。それは広くて素晴らしい  
 絵です、どうもありがとうございました。

M : そして私から、ありがとう。

私はQ'uoです。また、私たちの存在を招待し、私たち全員の旅を照らす質  
 問を提示してくれた皆さんにも感謝しています。また、皆さんにとって重要  
 なことを皆さんから学びます。そして特にあなたはあなたが真実と呼ぶも  
 のを求めするためにあなたが持っているその大きな欲求を学びますか？この  
 欲求はまた、すべての創造物によって感じられます。なぜなら、各部分はそ  
 の源に戻り、すべての創造物の源はその各部分の知識と経験を求めている  
 からです。

このように、創造主と創造者の間のこのダイナミックな探求の欲求  
 は、すべての創造物を前進させる力であり、1人の創造主がその各部  
 分によって栄光を与えられ、その各部分が各経験を通して創造主を  
 知ることができます。

私たちはQ'uoの人々としてあなたに知られています、そして私たちはこの  
 祝福とあなたと話す機会に再び感謝します。今後とも要望に応じてご参加  
 させていただきます。私たちはこの時にそれぞれの休暇を取り、いつものよ  
 うにそれぞれを愛の中に、そして一人の無限の創造主に照らして残します。  
 私たちはQ'uoのもので、アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちも連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年4月26日

グループの質問 :今日の午後の質問は、他の人に役立つことを意図しているが、サービスを提供している人の目には、サービスを提供しようとしている人が何らかの形で損なわれているために不十分であるように見える行動を扱っています。おそらく老年期と会話や訪問を思い出すのが難しいこと、またはアルコール依存症によって記憶も不完全であるか、あるいは人生を通して設定された行動のパターンが実際に自分が作っているように感じるのを難しくしているしっかりとした接触、明確なコミュニケーションがあり、訪問、奉仕、言葉、会話が認められていること。

そのようなサービスを他の人に提供しようとする、その人は何らかの理由でおそらくそれを覚えておらず、感謝せず、影響を受けない可能性があることを知って、どのような慰めを得ることができますか？観察可能な程度はありますか？このように奉仕を続けることに価値はありますか？

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。愛の中で、そして知性が無限の愛の知性である一人の無限の創造主に照らして、それぞれへの挨拶と祝福。私たちは、他の分別のある人々が集まった理由についてこの楽器に知らせることによって、この奉仕の議論の前に置きます。

この作業でエンティティ。この楽器は通常、大天使に象徴される目に見えない友人たち全員が、働く場所の浄化に力を注いで参加することを祈っています。この特別な機会に、この楽器は、目に見えないすべての友人を求め、大天使をシンボルとしてではなく、存在するであろう他の人々の間で求めました。

したがって、これは非常に混雑した会議です。この瞑想で分かち合うことができるという特権を与えてくれた楽器とグループに、一人一人が感謝します。

そして、私たちはこの楽器を通して私たちのサービス、謙虚な意見を提供することができることに感謝します。

質問されたとき、「どのサービスがそれほど良いサービスではないのですか？」クエリにアプローチする一般的な方法は2つあります。1つは、奉仕を希望する実体の観点からです。1つは、明らかにサービスを受けているエンティティの実際のニーズの観点からです。クエリはサービングのクエリよりも中心的であるため、サービングされるように見える人の視点から見つめることによって発生する混乱に対処したいと思います。

個々のエンティティのニーズは、エンティティが美しく真実であるすべてのものに対して透過的でない限り、完全に明らかになることはありません。エンティティは、自分のニーズやそれらを判断する方法をほとんど知りません。したがって、3番目の密度の使用人が混乱し、何を決定しようとするタスクに直面したときに正気を失うことは驚くべきことではありません



サービスは適切であり、どのサービスがサービスを受けるエンティティの実際のニーズを満たしているか。

最も一般的な見地から、真の奉仕には、霊的進化が何に含まれ、霊的成熟の過程がどのようなものであるかについて奉仕されている人に教えるのに何らかの形で役立つ霊的原則を用いて働くことが含まれると考えるかもしれません。この教えは必ずしも言葉の教えである必要はありません。

沈黙と行動も大声で話します。しかし、しもべである人が抽象的な精神的原則の穏やかな論理に支配されている場合、人は非人格的な思いやりの場所から移動し、この態度は便利で快適に、への深い関与や仲間の感情から切り離されます。奉仕しようとしている実体。

したがって、私たちは、精神的な原則の観点から、出来事の分析の穏やかで切り離された論理を使用することによって、奉仕のすべての機会にアプローチすることをお勧めしません。この観点から自分の意見を自分に知らせることはまったく問題ありませんが、論理の温和な要求ではなく、使用人を予約なしでオープンで完全に自己に与えるように動かすのは心の知恵です。この情報は、自分が役に立たないと本当に感じているときに熟考するのに役立つかもしれませんが。この場合、精神的な成熟の機会の観点からエンティティの状況を分析すると、わかりやすい結果が得られる可能性があるため、この使用をお勧めします。

この作業での質問の重みは、Raとして知られている人が「自分の名誉」と言うように、自分の義務、責任の一部であると感じるサービスを実行するとき感じる慰めを中心に展開します。家族の仲間、そして深い友情の非公式な家族を完全な愛で扱うことは名誉であり、責任であり義務であり、口、手、そして肩を持ち上げて運ぶことに専念しています。永遠に顕在化しない無限の創造主。

奉仕の核心は、イエスとして知られている人が、自分を愛するように他の人を愛するようにという要求です。

自己が自分に風呂を与えたり、生息地を整えたり、食べ物を提供したりする場合、自己への感謝の必要性は小さいように思われます。人が別の自己に仕えるとき、人はサービスを内面化するのではなく、むしろサービスのあるエネルギーの分野、つまり自己から別のエネルギーの分野、つまり

別の別の自己。この範囲は使用人には長いように思われ、空腹で食事を準備する人や、社会を必要としている人が友人を呼んだり娯楽に行ったりする人のリラックスした心ではなくなります。今では、それは別のエンティティに空間と時間を介して手を差し伸べる1つのエンティティです。取引があるようです。使用人は他の人への贈り物やプレゼントのようなサービスを提供します。おそらくその理由は、愛を表現したり、忠誠心を表現したり、個人的な性格構造が良心にそれが公正で正当で忠実であることを知らせるものに関して感じる多くのストランドや感情のいずれかを表現したいという願望です。自己が行うことを光栄に思います。

実際には、奉仕されるのは親、子供、家族の一員、友情の拡大家族、あるいは完全な見知らぬ人の性質であるかどうかにかかわらず、純粋に与えられれば奉仕は常に奉仕です。

挑戦は、自分を愛するように他人を愛することです。

人が精神的に成熟しているとき、人は予約なしで自己を愛し、第三の密度の幻想的な実体としてそれが持っている不法、愚かさ、不安と恐れを完全に見ます。第三の密度の各自己は、重荷を背負って歩きます。その重荷はその人間性であり、それは幻想的な自己が経験するものを、統一された存在としての心、体、精神のより真実でより深い性質の成功した歪みとして説明する作品です。人類には、自己、他者との関係、他者のグループとの関係に関するすべてのエネルギーが含まれています。それらは、教会、国家、運動チームなど、真の実体に影響を及ぼします。エネルギーの根元から存在に息を吹き込み、奉仕などの精神的な仕事に使用するために心に浮かび上がる創造主のエネルギーが浸透しなければならぬエネルギーをブロックするか、過度にアクティブにする。

私たちが生存の赤い光線と自己との関係、自己、他の実体、および他の実体のグループとの関係に関係するオレンジと黄色の光線と呼ぶこれらのエネルギーに関しては、すべてが最も混乱する可能性があります。そして、これらのエネルギーが濁ったままであることが許されている限り、心臓に移動する力は少なくなります。エネルギーセンターが明確になり、完全に受け継がれることができるのは、恨みを抱いたり、悲しみを抱いたり、自然を支配する恐れがないように、いわゆる低エネルギーを解放できるときだけです。

多くの人がプラナと呼ぶ無限のエネルギーの強さ。

このプラナーナが心の中に移動し、そして全力で奉仕の翼に移動するとき、奉仕の相対的な成功に関して使用人の側で心配する必要はありません。そうすれば、自分を治療するときに、別の人の治療を経験するかもしれません。適切と思われることを行います。それがおいしい食べ物であり、食べられて感謝されているなら、とてもよく。食べ物が取ることができるものではなく、プレートを拒否しなければならない場合、それはあまりにも悪いですが、提供されたサービスへの反映ではありません。

次に、それぞれがどこで捕らえられているかを確認します。自分の奉仕が成功することを望む時点で、自分が他の自己に仕えることによって自分に仕える自己の流れとプロセスから突然離れていることに気づきます。つまり、創造主、首都「S」の流れ、首都「S」に奉仕する自己

自己。これは、資本「S」セルフへの真のサービス、無限のセルフへのサービスです。

言語学は混乱を招く可能性があります。左道は小さな「s」自己への奉仕であり、右道または正道は資本「S」自己への奉仕であると考えべき点です。違いは自己の定義にあり、小さな自己は別の小さな自己に奉仕し、そうではありません

ある人が別の自己に奉仕することによって首都の「S」クリエーターの自己に奉仕していることを忘れないでください。しかし、無限の創造主に奉仕しているという確固たる記憶を持って奉仕が提供され、無限の創造主に奉仕することを最大の願望によって意図し、この高貴な目的のための手段として単に他の自分に奉仕している場合、見過ごされ、見過ごされていると感じる悲惨さ。

おそらく、サービスは、明らかに提供されている自己によって評価されているかもしれませんが、そうではないかもしれません。しかし、その無限の部分のすべてで一人の無限の創造主に仕えるという偉大でこれまで以上に浄化された願望の中で前向きな意図を生み出すことで、認識の必要性、感謝の必要性が自分自身から離れていくのをますます感じるかもしれません、サービスの正当化のため。

優れたサービスのみを提供するというその極端な良い判断は、捕まえるにはあまりにもとらえどころのない蝶です。自分の義務、自分の責任、自分の名誉、そして今までにない見知らぬ人を自分の真っ只中にある絶好の機会として見つめるのが良いでしょう。

奉仕は人や場所、カテゴリーに散らばらないように創造主の自己に奉仕するのではなく、むしろ奉仕は、創造主と保護者に愛を捧げ、創造主の自己に自己を捧げるといった精神的な原則を表現する生き方です。創造主の自己が無限のエネルギーで自己を通して注いでいるのを感じて戻ってください。そうすれば、この生き方が自己永続的になり、愛に反映された愛で人生が輝くまで、より多くの奉仕のためのエネルギーが常にあります。

さて、これは私たちが言うための冷たい慰めであると私たちは理解しています。これは感情的に満足のいくものではありません。しかし、私たちはそれぞれの人生で現れた予期せぬ奉仕の賜物をすべて思い出して考えるように思い出させるかもしれません。すべての祝福を数えることができなくなるまで、パンは何度も何度も水に戻ってきます。人生に入ってくる。これらの祝福のためのエネルギーは、自己を与えたいという自己の願望から始まります。それが与えるように、それは永遠に球形であるエネルギーを作り出し、そしてそれが戻るたびに戻って戻ってそしてより高く持ち上げます。奉仕の方法は霊的進化の方法です。他人への奉仕が精神的に進化したいのであれば、他人への奉仕が自己への奉仕の最も効率的であるという幻想、そして深い幻想の中で利己的でない方法を理解することは、いくぶん素晴らしいことではありませんか？

このパンが海に戻ってきて、あなたのしるしになりますように。あなたがあなたに与えられた愛の現れを見るとき、その慰めを聞き、創造主の自己の中心に登録されているそれらのエネルギーを聞いてください。親切な言葉、それらの強力な支持的な沈黙は、あなたの惑星全体への記憶への奉仕を止め、あなたの惑星について前向きなものの一部になるように見えるかもしれないどんな邪魔物を通して移動します。善意はなく、助けたいという願望が失われることはありません。幻想の荒涼とした、明白な性質があなたや他人への奉仕の道につまずく原因とならないようにしてください。しかし、あなたのすべての愛がこの惑星の創造主自己の中心に飛んでおり、すぐに世界の光の一部であることを知っているの、それはあなたの欲求を増強させてください。

この楽器のおかげで、ジムとして知られているものを続けていきます。私たちはそれを恋に残します

そして光の中で。ここに集まった広大な会社のために、私たちはこの楽器を残して、すべての人からの挨拶と祝福を言います。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。

(ジムチャネリン)

グ私はQ'uoであり、愛と光の中で再びあなた方一人一人に挨拶します。この時、私たちは心に残っているかもしれない、またはとして生じた質問に話す目的で出席している人々に自分自身を提供します話をしましたが、現時点で質問はありますか？

M :はい。質問をするのに苦労しています。

私の考えは私の仕事からのものです。人間関係や人間関係において過剰に機能している人を見ると、通常、これは喜んで受け入れられるか、対立やクロスワードパズルや拒絶を避ける必要があるためです。一方が多すぎてもう一方が取るため、関係はバランスを崩し、両方にとって不自由になります。ですから、私がQ'uoから聞いたのは、おそらくチャクラである赤オレンジ色の光線を通してのみ愛を見つけることができ、私たちの心が愛を感じるようになれば、違いを識別できるということです。しかし、多くの人はそれを行う方法を知らず、何か他のものを見つけるために、喜ばせる必要性から行動する行動を止めません。

繰り返しになりますが、何を求めているのかわかりませんが、これを明確にしていれば幸いです。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたのそれぞれが共有するあなたのライフパターンである幻想の中には、無条件の愛がエンティティ間を自由に移動できるように、すべての関係のもつれを解き、バランスをとることを目的とする精神のおよび感情的な関係のもつれがあります。したがって、もつれには価値があり、関係のバランスを取り、この愛の力を解放したい真実の各探求者に、あなたの人生のパターンを実現し、エンティティに最もアクセスしやすい方法でそうする努力を続けることをお勧めしますはしごによく似ています。後続の各ステップは、前のステップよりも包括的な別の視点に1つ上に移動します。

実体がどのように進めるかについて混乱しているとき、それは私達がそれぞれの心が沈黙の中で話すことを許されるように行動なしで瞑想があることを提案するという事です。話すことは、言葉や概念の形をとるかどうかわかりませんが、感情の中で自分自身を表現するかもしれません…

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛と光の中で再び挨拶します。続けます。

瞑想の沈黙から発展し、意識的な心が静まったときのみアクセスできる自分の存在のレベルから生じる感情は、エンティティが新しいまたは可能性のあるステップを開始できるようにするための方向性として役立つ可能性があります新しい態度でとられた。日常の活動で混乱するようになると、混乱は通常、精神的または感情的な性質のものであり、それから、沈黙と瞑想が推奨されます。

もつれの一部は、進行中の経路と次のステップの適切さを認識しているそれらの存在のレベルによって取り組むことができます。

妹、さらに質問はありますか？

M :ありがとう。話された大天使、それが何であったかについてもっと知りたいです。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。毎日の活動が成し遂げられるにつれて、あなたの人々の活動を大切にし、見守る目に見えない性質のものがたくさんあります。各実体には、形而上学的な意味で、実体が世話をされているガイドや保護者、友人、教師がいます。そのため、各実体には、あなたの旅に参加する目に見えない手や心がたくさんあります。さらに、招待状に応じてあなたの経験が時々祝福されるように、名誉と義務がより軽い性質のものである人々がいます、あなたはあなたの探求、あなたの欲望、そして教会の礼拝への出席、特に、過ぎ去ったばかりのイースターシーズンの儀式への出席など、特定の儀式の遵守。

情報とインスピレーションを集めて求めているこの特定のグループによって、現時点で喚起され、呼び出されているエンティティがあります。このグループには、各集会で喜び、このグループのそれぞれとの通常の関係の一部として、愛、光、癒しの願いを送る多くの友人がいます。

姉さん、別の質問はありますか？

M :ありがとう、いや。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ：Mが以前に尋ねていたことを明確にしたかっただけです。あなたが誰かを喜ばせるために何かをしているが、あなたが誰かに奉仕するために何かをしていると思うなら、奉仕したいという願望があります、そしてそのその部分はまだ手付かずであり、そしてまだ地球の善の一部ですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。確かに、これはそうです。なぜなら、すべての奉仕の中心となるのは奉仕する意図だからです。知らないうちに奉仕したいという願望は、本質的に愚かであると言われていました。なぜなら、それはあなたが知恵と呼ぶものによって知らされていないからです。知恵は、思いやりと愛のレッスンの後に高密度で学ばれるレッスンだからです。達成されました。創造主の探求と奉仕において最も強くして最も重要であるその質が強調され、適切な場所に置かれるためには、奉仕の基盤が愛に置かれ、後でそれを洗練する知恵をもって置かれる必要があります。

あなたが知恵に気づいたり、情報を得たりするにつれて、あなたの奉仕はより効果的になるかもしれませんが、利用可能な機会ごとに奉仕し、奉仕するという純粋な心からの願望が得られるまで、知恵は役に立たないのです。奉仕したいという願望は、全体的な意味で最も効果的な方法でプロセスを開始するものです。あなたが「後知恵」と呼ぶものからのあなたの見積もりによれば、あなたのサービスが効果的であるかもしれないし、そうでないかもしれないということは比較的重要ではありません。重要な要素は、奉仕したいという願望が生まれることです。この欲求は、後に大きなオークになる苗としてあなたが見つつけて養うためにあなたが転生したものです。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ：半分のクエリと半分の確認のようなものです。ですから、喜ばせようとして、対立を避けようとして、物事を行うという病理は、あなたが起こっていることを恐れていることのそれ自体の見返りを満たしています。言い換えれば、あなたは喜ばず、あなたは対立を持っています。なぜなら、何が誰かを喜ばせようとしているのか、何が対立を引き起こさないようにするのかを予測することは決してできないからです。しかし、それでもなお、そのすべての下には、奉仕したいという願望の芽があり、それはどんな病状があっても健康です。とても気持ちがいいと思います。本当？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹、そして私たちはこれがの合計であることに同意します

私たちの前の声明は、まだ達成すべき長い道のりがありますが。旅行への欲求から始めることは最も重要です。その望みをテストする時があります。強い願望があっても、ある人が別の人を喜ばせることができないかもしれないという発見は、そのような試練です。しかし、各エンティティは、これらのテストの基礎を慎重に築き、奉仕したいという願望を実証する機会を与えました。そのため、より広い意味で、エンティティが自身の経験から学ぶ機会を持つように、常に可能性の進歩があります。奉仕したいという願望が、生活パターンから収穫したい主要な品質であることを発見すること。

すべてのエンティティの経験には、サービスの改善に十分な時間があります。欲望の生成は、この幻想の経験の最も重要な部分です。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：いいえ、Q'uo。その宝石でセッションを終わらせたいと思います。ここに来てくれて本当にありがとう、そしてみんなに感謝します。

私はQ'uoです、そしてもう一度、私の妹に感謝します。また、この機会を利用して、この探求の輪に参加するよう招待されたことに感謝するだけでなく、このグループにも愛と光の振動を提供してくれた存在するエンティティの大きな喜びに感謝します。私たちは皆、この時点でこのグループを離れ、いつものように、一人の無限の創造主の愛と計り知れない光の中にそれぞれを残します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州リレイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年5月3日

グループの質問：今週の質問は「なぜ」に関するものです。なぜ、私たちが神や創造主と呼ぶかもしれない慈悲深い、より高い力があるのなら、世界、個人、そして集団の経験において、それほど多くの悲しみ、苦しみ、病気、暴力、病気、そして一般的な不調和があるのでしょうか？多くの場合、生き残るためになぜ人々はそれほど多くの困難を経験しなければならないのですか？創造主の側でも、光の力である天使のような存在でも、心、体、精神、そしてすべてのレベルで介入し、栄養、救済、癒しなどを提供するために、より積極的な参加がないのはなぜですか。感情？

そして、その質問の補助として、創造主と私たちの個人的な平凡な生活における光の力とのこの相互作用は、私たちが1つのサイクルを終了し、別のサイクルを開始しようとしている、いわゆる新しい時代とどのように関連していますか？経験。ある時代の終わりと別の時代の始まりと思われるこの惑星の強さとその広範な性質において、現在地球上で起こっている悲しみと苦しみには関係がありますか？

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoの原則の人々としてあなたに知られています、そして私たちは愛の中でそして一人の無限の創造主の光の中であなた方一人一人に挨拶します。偉大な「なぜ」についてこの探求の輪に語りかけることは、祝福であり特権です。個人の

惑星の苦しみ、そして時代の終わりとの可能な関係。私たちは悲しみの兄弟姉妹であり、あなたの答えではなく、あなたの質問の一部です。私たちはあなた方一人一人に、私たちの言葉を権威のないものとして比較検討するようお願いします。友達ですが、神の友達ではありません。あなたが今、あなたの現在の瞬間に意識的に記憶しているよりも、いくらか経験豊富な友達にすぎません。

私たち自身の名前から始めましょう。私たちは自分たちを「悲しみの兄弟姉妹」と呼んでいます。なぜなら、私たちは、メンバーが私たちの惑星の家から遠く離れて、悲しみ、つまずき、深い中心的な選択に直面している人々と話すことを決心した社会的存在だからです。雰囲気は、選択の基礎となる正確で信頼できる情報が大幅に不足している雰囲気です。私たちは一度に1つのエンティティと話します。

「私たちは地球を救う者ではありません。」

そのフレーズを引用符で囲むことができます。

私たちは苦しみを目の当たりにし、答えの一部について話しますが、「なぜ苦しみがあるのですか」と答えます。より重要なのは、この質問の中心性を検証し、強調することです。なぜなら、苦しんでいるのは、飢え、凍りつき、死に至るまでの病気ではないからです。あなたの第三の密度の幻想に生まれた各実体は、すぐに喪失、苦しみ、制限と試練の増加のプロセスを開始し、続いて肉体的な死を迎えます。あなたのそれぞれはで要約します

飢えた乳児の惨めさをのんびりとマナー。苦しみのメニューを完成させるには、より健康的な気候と状況に生まれた多くの実体が、より長くかかるだけです。そして、ああ、私の友達、このメニューにはたくさんの興味深いプリモピアットがあります！

なぜあなたは苦しみの代わりにいるのですか？思いやりを感じる人と同じ環境に耳を傾ける人を連れてきて、この楽器の心に近い苦しみの例に焦点を当てるようにお願いします。それぞれが殴打され、それぞれが殴打の楽器を振るうものです。それぞれが事件を評価することを余儀なくされた陪審員であり、それぞれが暴徒であり、それぞれが店主である。あなた方一人一人は、一見個人的で、本当にユニークであるが、深く惑星的な生活を送っています。各エンティティの独自性は、特定の経験だけにあるのではなく、これらの経験に対する思考、言葉、行動の特定の反応にありません。しかし、むしろ、それぞれはあなたの惑星の内部、上、そして周りに住むすべての人によって共有される意識の海の一部でもあります。あなたは、個人の内なる自己とあなたの領域のすべての意識との間のつながりにますます気づき始めています。

「なぜ苦しみがあるのか」という質問。そうすれば、おそらくあなたの個人的な旅のそれぞれに[検討のために]家に持ち帰ることができ、[世界の]激しい苦しみの例を認識し続けることができます。会話は以前にカルマという用語に触れました。私たちの意見では、カルマは一種の残留エネルギーまたは勢いです。

提供者と受信者の間に不均衡を生み出す行動は、不均衡の絆を生み出します。これはカルマの絆と呼ばれます。勢いはしばしば円形として視覚化されるため、「カルマの輪」という用語は、不均衡な人々にバランスが繰り返し提供される方法を説明するために使用されます。何度も何度も、実体がこのカルマの結びつきに関与している自己と他の自己を許すかもしれない状況が起こります。許しが完了すると—つまり、他の自己と自己の許しが完全にそして止められずにあります—カルマの輪は止まります。

国民国家や大規模な経済的、社会的、そしてあなたが言うところの宗教的実体グループは、他の実体グループに不均衡な行動を提供しているという惑星のカルマもあります。このように、個々のカルマと社会的なカルマは天のレベルに達します。現時点では、惑星全体に1つのカルマはありません。したがって、支援を希望する事業体には機会があります。

そうするための社会的カルマ、そしてあなたの人々の多くは、意識の中で個人的な仕事をし、選択をさらに洗練する選択をし、一人の無限の創造主のために働き、そして心の根底に十分に深い意識であり、あなたの惑星の球内、その上、そしてその周りにいるすべてのレベルのネイティブが共有する意識です。

なぜ異国で飢えている人々が苦しんでいるのですか？技術志向の低い文化だけでなく、各文化の中で、飢餓や病気による必然的な死の前に、できるだけ激しくそしてできるだけ長く苦しむことを目的として転生することを選択した多くの人がいることを示唆するかもしれません。あなた自身の文化は、短く、空腹で、残忍な人生を送っている人々がいます。これらは、私たちが言うかもしれないが、キリストのような実体は、美しく、痛烈で恐ろしい奉仕を追求しており、貪欲、復讐、虐殺の動機を引き起こした、死にゆく、容赦のない、哀れな、そして冷酷な自己への奉仕の歪みを吸収しています。他の自分のグループ、あなたが呼ぶもの、あなたの歴史。

他にも、祈りや瞑想、心配や心配と呼んで、見守り、苦しみ、待ち、そして滅びる人々に愛と癒しを送り、多くの仕事をしている人たちがいます。

何百万もの魂が常に混ざり合っている、素敵なオリゾンの響きがあります。あなたの惑星は止まることなく祈っています。いつも、毎晩の時計には、人類のために時計を保管しているあなたには知られていない何百万もの人々がいます。他の人が眠るとき、あなたは苦しんでいるすべての人への感謝と執り成して無限の人を賞賛するためにあなたの内なる声を上げていくかもしれません。ですから、ある部分で犠牲的に生きる生活によって、社会的カルマは、あなたの非常に多くの人々の心からの思いやりによってある程度緩和されています。

このクエリは広範囲にわたることはわかっていますが、このインスツルメントを離れる前に、クエリの中心に焦点を当てようと思います。あなたが今楽しんでいる化身のパターンを私たちと一緒に見つめてください。学習、成長、新しい高さや重みと感情に合うように変化することの苦痛があります。それから、シームレスに、物理的な乗り物がもはや実行可能でなくなる前に、若者の最初の健康から最後の呼吸まであなたの意識を運ぶ物理的な乗り物の長い衰退が始まります。その間のスペースで、次々と挑戦し、バツフルし、

心、精神、感情を混乱させます。それぞれがエデンの園のユートピアを夢見ているかもしれませんが、それぞれがしっかりとそこから投げ出されています。これが現時点でのあなたの状況です。

なぜ無限の創造主はあなたを喪失、試練、制限、そして最終的には死ぬという環境にしっかりとそして断固として置くのですか？私たちはあなたに何があなたの注意を引くのか尋ねます：完璧なハルシオンの日または毒素の瞬間、警報、アドレナリン、そして対処し、救い、守るための突然の動き？あなたのそれぞれは2つの心を持っています：1つはあなたをこの密度に永遠に保ちます。もう一方は進化します。あなたの2つの心は時々状況に対処する非常に異なる方法を持っています。最初の心は知的な心です。その魂の目的は、あなたが生き残り、避難所を見つけ、栄養を与えられ、快適になるために環境を操作することです。もう一つの心は、その心が「賢い心」として最もよく説明されているということです。これ

心の知恵は、そのルーツが人種的、社会的、惑星的、そして創造主の心に移る心の部分です。常にそして永遠であるのはこの心です。

苦しみ、つまり生きる試練は、知的な心の注意を引き、それを徹底的かつ完全に邪魔し、知的な心が諦め、探求の衝動が心に移るように特別に設計されています。心の中には、この第三密度の幻想の経験を凝視し、信仰だけで、個人的、社会的、惑星の心の愛の一部になることを選択する存在があります。

「なぜ」というものはありません。心の知恵の中に、そして答えはありません。心は苦しみを見てそれを受け入れます。なぜなら、心にとって、のどが渴いているすべての実体は、飲み物を待っているキリストです。衣服を必要とするすべての実体は、覆われるのを待っているキリストです。このように、試練は奉仕の機会となり、注目に値する挑戦と見なされます。

私たちはあなたの晴れた日の美しさとそれぞれが心の中に見つけた平和の美しさに栄光を帰します。しかし、それ以上に、私の友人たち、私たちはそれぞれが抱える苦しみに栄光を帰します。愛情と寛容な心で自分自身に触れ、自己の癒し手となり、永遠から永遠への癒しが、傷ついた意識的な自己に移り、それぞれが癒しの表現となるようにお願いします。言葉ではなく、単に視点によって、それぞれについての人々への現れ。あなたの心をそれらにしましょう

愛の開かれたチャネル、そしてあなたがお互いを愛し合うことができますように。苦しみは、本当に、愛する方法、そして最終的には愛になる方法を学ぶことの一部です。

私たちはこのクエストであなたと一緒に巡礼者です。この件に関してあなたに私たちを呼んでくれたこの楽器のそれぞれに感謝します。現時点で、さらに質問をさせていただきますが、この楽器は疲れ果てていることがわかります。したがって、この連絡先をジムと呼ばれる連絡先に転送します。私たちはQ'uoのものであり、この楽器を愛と光に感謝します。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点では、私たちは、まだ存在している人々の心に残っているかもしれないそれらの質問に話しかける試みで自分自身を提供するでしょう。現時点で質問はありますか？

質問者：2000年頃にこの分野で行われる変更についてお聞きしたいと思います。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちは、卒業時の天気のように変化を詳細に説明したいという願望や能力を持っている人ではありません。これらの変化は、惑星の実体自体も卒業しているので、あなたの何年も前に始まったと言えます。

戦争に対してさえ不調和な関係に従事し、感情の熱を通して、あなたがそれを呼ぶように、惑星自体の地殻にこの熱を移した実体のあなたの惑星集団の表面に長い間ありました、そのため、惑星の実体がこの光の密度から次の光の密度にそれ自身の動きをしようとするとき、さまざまな手段で過剰な熱の放出を可能にする惑星の衣服の再調和の必要性があります。惑星の実体がその性質全体にとどまり、保持するために、つまり、そのまま次の密度の光に進みます。

したがって、制御された方法での熱エネルギーの放出は、自然なものとして達成されます。つまり、大災害は、火山の噴火、地震、地熱の加熱および冷却効果の形で発生します。、およびこれの継続的な調和を可能にするエネルギーの放出の他の形態

この移行期間を移動するときの惑星の影響。

したがって、この惑星の人口のその部分には、熱放出の正確な場所、期間、強度、および性質を決定する多くの選択肢があります。実体と実体のグループは困難を解決し、より調和のとれた関係の認識を達成することができるので、あなたの言葉で言えば、この感情エネルギーの熱を劇的に解放する必要は少なくなります。したがって、これらのエネルギーの放出は継続すると言えます。それらの場所などに関しては、あなたが言うように、これは思考の動きによって決定される過程にあります…

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私はQ'uoで、またこの楽器を持っています。姉さん、別の質問はありますか？

質問者：近づいているニューエイジに対してどのようなビジョンがありますか？

私はQ'uoです。質問はその点で最も一般的ですが、あなたがニューエイジと呼んでいるものの性質は、現在の人々が楽しんでいる経験とはまったく異なるものであることを示唆します。この惑星の影響。これは大きな調査分野であるため、非常に一般的な説明のみを提供するように努めます。

現在の経験で現在利用しているものよりも、光がより密集している物理的な車両への卒業と使用があります。この乗り物は、第4のエネルギーセンターまたはチャクラに関連付けられているものであり、心臓に関係しているため、この体とその経験の主な影響は、愛、思いやり、慈悲、理解、許しの教訓を学ぶことです。エンティティが自分自身についての創造物の中で創造主を見る機会が増え、自己の中でその創造主を見て表現する機会が増えるように、受け入れます。

この知覚と表現は、あなたがそれを呼ぶように、あなたが一瞬であなたの視野の内容を伝達するのと同じように概念の伝達が達成されるテレパシーの性質であるコミュニケーションの形をとるでしょう。あなたの視野の中であなたがそれに対して持っているであろう感情と反応を含めてください。そのようなコミュニケーションの形では、それらの感情や考えを隠す能力や欲求はありません。

エンティティは楽しませることができます。むしろ、個々のエネルギーと能力を他の人とブレンドして、グループ内の各エンティティが記憶、才能、経験にアクセスできるようにする。記憶複合体または社会記憶複合体の社会と呼ばれるものが作成されるようにするという大きな願望がありますそして、このグループ内の他のすべての能力。

実体のグループ化自体は、このレベルの存在で経験される拡張された知識と能力を利用することによって他の人に奉仕するそのようなグループ化の大きな願望があるという点で、創造主をさらに求める手段を選択しました。創造物と創造主についてのさらなる知識と学習は、主に、まだこのレベルの理解に達していないかもしれない他の実体への援助を求めることによって得られます。したがって、このような惑星の影響について、個人であれ文明であれ、そのような実体からの呼びかけを待っています。

これは、この惑星の人口を待っているものの良い一般的な説明であると私たちは感じます、そして、私の妹、さらなる質問があるかどうか尋ねるでしょう？

質問者：家に帰る、家に帰るというテーマで話して、それを説明していただければ幸いです。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちは、この惑星内の多くの実体家が家から離れているという経験に影響を与えているという感覚を認識しており、この惑星には他の場所から、つまり別の惑星の影響からここに旅した多くの実体があることを示唆しているかもしれませんが、ほとんどの場合、この旅は、この第3密度の惑星が提供する学習のサイクルを完了しようとしたエンティティのグループ化の一部であり、これらのエンティティは、この惑星の影響を受けてそのサイクルを完了しようとしていました。彼らがそれに加わったとき、その第3密度サイクルを始めていました。これは、この惑星の大多数の実体に当てはまります。第2密度の影響から第3密度への進行に関しては、すべてが1つのソースまたは起源ではないことがわかります。これは、関係の難しさの多くを説明しています。あなたの惑星の影響に基づいて、社会、国籍、人種、宗教などの間で。

この太陽系の内部またはこの特定の太陽系の外部のいずれかで、他の場所から来て、第3密度の惑星に戻ることを選択したエンティティの別のグループもあります。



戻ってきた人々がこの第三の密度の経験を越えて進歩したとしても、この惑星の実体に奉仕すること。次の密度の光に進む人々が他の人に仕えることによって学ぼうとしていることを示唆する前の質問に話したように、この惑星の影響の中には、他の場所から奉仕するために来たこれらの種類の実体の多くがあります。彼らがこの惑星の影響に加わるとき、特定の方法で、これらの実体は、一人の創造主の光の近くに立つことを光栄に思っており、彼らの存在の一部がより明るく輝くように、彼らの光と愛を提供します。

このサービスは、私たちが言ったように、この惑星の影響の振動の一般的な種類の軽量化として提供されます。

そのような各エンティティには、教える、癒し、コミュニケーション、または他の人にサービスを提供するためのさまざまな手段のいずれかによって、各エンティティに固有の方法で達成される特定の才能またはサービスもあります。エンティティ。これらの実体はまた、あなたが「忘れるプロセス」と呼ぶものを通して、彼らがこの惑星の影響に入るとき、彼らは完全にこの第三密度の惑星の市民であり、この惑星の人口は一般に超常的な性質のものであるため、ステータスの平等があり、それが明らかに標準を超えている能力を持つものから来たという理由だけで、エンティティのサービスは疑いなく受け入れられませんこの第三密度の惑星。

しかし、これらの実体は、他の場所からのものとして、それらの起源の遠くで薄暗い記憶を持っています。多くの場合、この感覚は、惑星の影響や振動からの一種のホームシックまたは疎外と呼ばれるものの形をしています。この第三密度の影響の範囲内でより不調和な性質のもので、しかし、その存在の中心にある各実体は、他の場所にあるかもしれない家がありますが、光のすべての探求者として一人の創造主の使用人の本当の家がその奉仕の中にあり、来るその光の中にあることを知っています。唯一の情報源、1人の創造主から、そしてそれぞれが、創造主が各実体の中に存在し、すべての人に平等に愛と奉仕の光を照らしていることを知って慰めを得るかもしれません。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者：それで、あなたは、基本的に、家は私たちの中にあると言っていましたね？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹、そしてこれは正しいです、あなたの人々が言うように、家は本当に心が愛することができる場所にあります。

別の質問はありますか？

質問者：私が家について言及しているとき、私は第一の原因に戻ることに言及していました…キリストの意識を通り抜けて第一の原因に戻ることに。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。この旅、つまり最初の原因に戻る旅は、私たちの応答の後半部分とより密接に一致しており、各エンティティは、それぞれがそこから来て、それに向かっているソースがあることに気づきます。

それぞれが学習と経験の素晴らしいサイクルが達成された後に動きます。意識の個別化された部分となる創造主の各部分は、一人の創造主を求めて奉仕したいという願望を持ってこの源から出て行きます。なぜなら、それは各実体の最も小さな部分の中で、それが創造主はそれ自体を知ること、そして各実体はこの創造主がそれ自身を知る手段であるということ。

各実体が光のさまざまな密度または次元を移動し、そこで可能な各レッスンを学習するにつれて、愛と光の性質に関係する、強度とタイプのさまざまな性質の多くの経験が得られます。そして、これらの経験が集められると、各実体である意識の個別化された部分がこれらの性質を運び、視点または「アイショット」、つまり視点を広げ、各実体は次のようになります。創造主がそれ自体を知っているため、他の実体とそれについての経験をもっと見ることができず。

最後の教訓が光の密度の最後で学ばれると、実体はあなたが霊的な塊と呼ぶかもしれないものを自分自身に引き受け始めます。この結合は、各エンティティが1人の創造主への捧げ物または栄光としてそれを使ったそれぞれの経験をもたらすように達成されます。そのような提供物はそれぞれ、累積的に、もう1オクターブの経験と存在のサイクルの種になります。1人の創造主がもう一度自分自身の一部を送り出して経験を積み、それだけができることを学びます。

自由意志を与えることによって学んだのは、巡礼者としてそれぞれの偉大な未知と存在の謎に挑戦する自分自身の部分に自由意志の選択を与えることです。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者 :いいえ。

私はQ'uoです。現時点で別のクエリはありますか？

質問者 :質問したいのですが、私はあなたが言っていたことに焦点を合わせ、それをロドニー・キングとロサンゼルスと全国のイベントに適用しようとしています。これを正しく適用している場合は教えてください。そうでない場合は、そうでないことを簡単に教えてください。犠牲者であるロドニー・キングと犠牲者、つまりすべての店主、場所が焼かれた人々、あるレベルで、そうでなければもっと悪いエネルギーの安全な通気口としての役割を果たすことを受け入れていた人々は、全国の革命…ネガティブなことをしていた人たち—射撃と殴打と灼熱と略奪—

それをする衝動を持っていた人々だけでなく、あるレベルでは、おそらく同じ方程式の一部として、そのカルマの結果を受け入れていた人々  
…

私はこれについて本当に曖昧です。そして、地球の周りのすべての人々、そして私は彼らが地球の周りにいることを知っています。彼らは平和と正義のためにそして地球を救うために祈っています。熱は安全に排出され、国全体または地球全体、この場合は国全体を悩ませることはありません。それはあなたが現在の出来事に言っていたことの公正な適用ですか？それが苦しみの理由です—それは一種の安全バントのようなものですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちが話した解釈には確かにいくつかの混乱があり、混乱を和らげるために簡単に話そうとします。あなたの惑星上の個人または個人のグループによる悲しみと苦しみの経験は、以前に行った学習とサービスの結果であり、個人またはグループ内で不適切に統合されているか、不完全に同化されています。

あなたの第三密度の幻想の中でのすべての経験は、愛と受容のいくつかの側面を教えることを目的としています。エンティティがさまざまな場所を移動するとき

経験には、以前はバランスや洗練が不足していた領域をさらに教える課題やテストがあります。挑戦やテストが難しいほど、愛と受容を学ぶ可能性が高くなります。あなたの戦争のようなトラウマ的な状況は、友人の命を救うために兵士が手榴弾と呼ぶものに飛び乗るときなど、他の人への愛と奉仕の可能性を実体が見る絶好の機会を即座に提供します。これは最高のサービスです。

あらゆる経験において、各エンティティに対して常に利用可能なさまざまな応答があります。それぞれの経験は、実体が彼または彼女の理解のレベルを示す機会を提供しなければならず、これはそれぞれの状況への自発的な反応によって示されなければならない。したがって、あなたの幻想の中で経験されるかもしれない困難は、より広い意味で、あなたのそれぞれが形而上学的または精神的な実体に起こる学習のプロセスの触媒としてです。あなたの毎日の活動の経験は、形而上学的なレッスンが蒸留されるそれらの物理的またはありふれた手段です。

私たちが以前に話したバントプロセスは、実体としての地球自体が、多くの、多くの、多くの文明の多くの、多くの世代にわたる不調和と困難の加熱された振動を吸収するプロセスです。この不調和な振動の吸収は、惑星の実体が3番目から4番目の密度に移行するのを困難にしました。何千年もの間そこに住んでいた人々は、実体、人種間の違いに対する調和のとれた解決に到達するのに独自の困難を抱えていたからです。宗教、国など。これらの困難は現時点では極端な性質のものであり、惑星が無傷のままであることができるように、この熱エネルギーの定期的な放出を必要とします。新しい時代への移行。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者 :それで、人々は出産プロセスへの圧力を和らげるために、通気口、安全弁の一部になる可能性がありますか？惑星そのもの？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。これらのプロセスは相互に関連しており、エンティティが見つけることができるので、あなたが呼ぶかもしれないものを、各テストに対するより高いまたはより調和のとれた選択または

彼らが直面する困難に直面すると、各実体は平和を祈り、苦しんでいる実体に光と癒しの考えを送る人々の調和のとれた振動に加わり、エンティティが困難な状況に対する自発的で調和のとれた応答のレベルを上げることができるたびに、この惑星の影響の振動が軽くなり、惑星自体であるエンティティがその密度に移行するのを助けます。今手招きする愛。

楽器とこのグループは、いつものように、一人の無限の創造主の大きな愛と不可解な光の中にそれぞれを残します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者：最後の1つだけです。あなたが言ったことに気づき、それを完全に理解していなかったからです。私たち国民は個人的なカルマ、社会的なカルマ、国家的なカルマ、人種的なカルマを持っていたが、惑星のカルマは持っていなかったとあなたは言ったと思います。それは、私たちが地球を燃えがらに吹き飛ばしたり、実際に吹き飛ばしたりしていないからですか？それは惑星のカルマを持つのに必要なことですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。その移行期にこの惑星に残るすべての実体は、惑星の人口または人格の一部です、それは確かにそれらの経験、それらのレッスンおよびそれらのサービスの結果としてそれについて特定の品質または性質を集めます。学ばれ、達成されました。この人格の質は一種のカルマと見なすこともできます。すべてのカルマは特定の方向に移動するものであるため、この惑星の人口に対して、独自の選択と経験によって決定される方向もあります。累積的に取られて、私たちは言うでしょう。したがって、より一般的な意味では、この惑星の影響に固執するカルマまたは存在の質が確かにあります。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：いいえ、Q'uo。ありがとうございました。

私はQ'uoです。姉さん、もう一度ありがとうございます。  
現時点で別のクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。この機会に、私たちの存在をあなたの探求の輪に招待してくれたことに感謝します。私たちはあなたの招待、特に質問に大いに光栄に思います。それは、あなたの旅の本質、あなたの存在、創造主、そして創造物であるということを知りたいというあなたの心の最も深い願望を反映しています。私たちはこれを離れます。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かあなたがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年5月10日

グループの質問 :今日の午後の質問は、私たちが運命にどのように協力するかという一般的なトピックと関係がありますか ?私たち全員が創造主の一部として創造主に戻ることを求めているので、自由意志をどのように使用して選択を行うかによって、非常に重要な方法で私たちが変わる可能性があります。各選択は私たちの道の一部になります。私たちが取った他のステップとは異なるかもしれないが、私たちが取った他のステップと同じくらい不可欠になるステップ ?どうすれば賢明な選択をすることができますか ?他の人を学び、奉仕する上で私たちの最高かつ最も明るい道であるものとどのように協力することができますか ?

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして1つの無限の創造主、1つの知性、愛の創造性である1つの独創的な思考に照らしてあなたに挨拶します。私たちは、永遠に見られ、見られない、そこにあるすべてのことであなたに挨拶します。

私たちがあなたと一緒にいること、あなたの瞑想的な振動の混ざり合いを感じる、あなたの意識的な心のそれぞれの複雑さの中で真理へのひたむきな欲求の中で経験することをどれほど祝福しているか。これが私達をあなたに連れて来て、私たちの謙虚なサービス、つまり私たちの意見のサービスを提供することを可能にする電話であるため、私たちはあなたに感謝します。私たちは一つ一つのことを尋ねるだけです、そしてそれは私たちの言葉が事実ではなく意見として受け取られるということです、なぜなら外側の言葉には権威がないからです、しかし私たちの言葉があなたの真実の記憶の感覚と出会うなら、

そうすればあなたはあなた自身の権威を信頼するかもしれません。そうでなければ、私たちは私たちの言葉を置き去りにすることをお願いします。

情熱と勇気のある人々がこの輪の中に座り、それぞれが最も明快な奉仕の生活と、意識的な学習と霊的進化の最も美しく豊かな生活を望んでいます。情熱と勇気を混同してはいけません。私たちはこれについて話します。

何年にもわたって加算された瞬間の経験は、方向性のように見える連続性、または不連続性のように見えることの精神性を絶えず知らせます。

不連続性の可能性が魅力的で挑発的になると、メンタリティは「ぜひ、心を込めて新しい努力に身を投じましょう」と言います。ただし、情熱には1つの中心的な欠如があります。情熱は心の奥底から来ているように見えますが、特定の実践によって教えられていない意識的な心は、感情の情熱、精神の情熱、心の情熱、説得力のある状況の情熱を区別することができません。

したがって、個人的またはサービス指向の決定の先端に近づくとき、あるべきことを達成するために必要な情熱とそれを見抜く勇気を持っていることを知っておくのは良いことです。しかし、その後、一歩下がって、精神が内部の部屋に入り、すべての装飾品を取り除くことができるように、自分自身に一時停止するように頼むことができます。

評判と欲望そのもの。それを片側に置いて、静かな心と静かな心になり、こう言います。私が達成し、安定した人であり続けることができる最高で最高のものは何ですか？どうしてくれませんか？」

この簡単な質問をするこの幕屋で過ごした少しの瞬間は、人生の状況のレガリアに非常に適合するのを助け、最高の方法で望まれていることをするという約束を内に秘めています。そうすれば、評判と成功の衣服を身に付け、私たち全員が何らかの方法で達成できるパターンとタップダンスに揺らぐことも感動することもあります。

道の分岐点のように見えるその選択に直面したとき、個人的にもグループとしても、自己を求め、献身するこの場所に移動することを検討することは特に価値があります。信仰だけで行われます。グループとしての試みも信仰だけで行われ、意識的に会話する実体は、質問と献身の幕屋の沈黙の中で会話の力と有用性を認識していない可能性があります。言葉は話されません。意思？"そして「私はあなたのしもべです、私を送ってください。」しかし、あなたがこの共有されたイメージングの沈黙の中で物理的に一緒に座っているとき、意識的な心が尋ねる幕屋を去ったときにハミングを止めないコミュニケーションのグループラインの間に設定されます。それに続いて、それでもなお、エネルギーの調和に向けて働くか、そうでないかの選択肢が常にあります。そして、この聖なる沈黙の中で共有されるすべての瞬間は、より多くの情報に基づいた視点、あなたのより高い自分の視点、そして情報を助ける、そしてグループとしてのあなたであるより高い自己に恵まれた、より深く、より明確なコミュニケーションのチャンネルを生み出します。これは尊重され、時間と注意が払われるかもしれません。

このクエリの個人的な部分はそれぞれにとって同じように重要であるため、個人的な選択について話すのに十分な長さのサービスのクエリに目を向け、最も適切な精神的な方法でそれらに到達することを認識しています。

それぞれの個人的な精神的進化には、情報の繰り返し、個々のレッスンへのパターンがあります。シーカーが常に最初にメッセージを受け取った場合、繰り返しはありません。しかし、あなたの化身の状況は非常に幻想的です

脳を追加し、心を完全に混乱させるように特別に設計されたものです。そのため、レッスンが最初に提示されるときに、あなたの密度のほとんどのエンティティが化身の仕事の主な推進力を理解していないことは注目に値しません。

例として、特定のエンティティが学習する必要があるとあなたの文化を感じるレッスンを提供します。まだあなたの人々の文化的な心の中で、男性は彼らが愛する人に身体的な安全と快適さを提供することを学ぶことによって愛を学ぶという意見があります。

女性は、提供者の人生の道への自己の犠牲を含む愛の教訓を学びます。

この特定の例を使用して、思考の方向性を表現するだけでなく、個人的なレッスンに関して一般化できない理由を表現します。

あなたの密度では、レッスンはすべて社会で愛することを学ぶことと関係があります。社会は自己から始まります。あなたはあなたの主な会社です。あなたはあなた自身の良い友達ですか？あなたは自分自身をよく扱いますか？あなたは自分自身を深く気にしていますか？あなたがあなたに恋をすることができるので、私たちは、人間の自己、それはあなたの精神がこの経験でそれ自身を表現する人格のペルソナまたは殻であると言いましょ、あなたは他の自己を扱うことができます。

人が苦しんでいるとき、それが肉体的であろうと精神的であろうと、本能はそれを避けることです。しかし、思いやりと愛は回避や怠慢から成長することはなく、回避される問題は未学習の愛の教訓であり、それはさらに確実にそしてより明確にあなたに再び提示されるでしょう。特定のパターンが回避される回数が多いほど、次回に提示されるそのレッスンの特徴がより顕著になります。

ですから、内なる部屋の瞑想の時間に思いやりが欠けている状況をとることは良いことだと私たちは感じています。愛を表現する方法を見つけることを心から望んで望んでいるこの状況について無限の知性と話したり会話したりするだけでなく、それを沈黙に持ち込むこともできます。あなたが望む。

重要なのは沈黙です。開かれる扉はあなたが望むその扉です。最初はそのドアの向こう側の部屋に気付かないかもしれませんが、祈りへの答えはさまざまですが、常に要点があります。

このように、関係における個人的な苦痛と問題は、自己との関係であれ、他の自己との関係であれ、グループの自己との関係であれ、自己が存在するものです…

一時停止する必要があります。私たちはあなたにQ'uoとして知られています。

(一時停止)

私は再びこの楽器を持っています。私はQ'uoです、そして再び愛と光の中であなたに挨拶します。この楽器をより深い状態に移行させたいと考えました。結構です。

あなたが扱っている自己のレベルが何であれ、それはあなたが愛とつながりたいと思う自己です。

したがって、痛みと悩みは注目を集め、ここが学ぶ機会であり、うまくいけばその学習の結果を明らかにする機会であることを自己に知らせるものです。多くのことは、若い実体でさえも実体によって学ばれてきました。多くは化身に持ち込まれ、特定の選択に偏り、他の選択から遠ざかります。しかし、ここには、この手に負えない、刺激的な一見ネガティブな外側の他の自己または自己の側面、つまり靴の中の石、悪化があります。杖を持って足を踏み鳴らして、「私はこれを回って、岩を登るためにここにいるのではない」と言いたいのです。しかし、それぞれが石の道を歩き、多くの喪失、発生するさまざまな制限、巡礼の巡礼者の試練を体験するためにここにいます、そしてこの実体は喜ばないが、機会として歓迎されるためにそこにあります、どんなに挑戦的でも。

思いやりのある反応をする方法を考えるとき、思いやりのイメージに心を留めさせてください。砂漠の賢い老人は、容赦のない暑さから逃れることはできないことを辛抱強く認識しているため、肉体の生活から別の体の生活への意識の変化を待つために、至福の瞑想をします。看護師と衛生兵が命を救おうとするとときに負傷者の体に降り注ぐ涙、命が守られたときの深い愛、欲求不満、感謝の涙、それでもそれらの涙は命が守られていない人々を祝福します。

今、自分を見つめます。あなたは思いやりの対象です。あなたが幸せであろうと悲しみであろうと、高潔であろうと明らかに非高潔であろうと、太陽はあなたを照らしませんか？そよ風があなたの髪の巻きひげを首から持ち上げませんか？あなたの状態に関係なく、木はあなたに酸素を与えませんか？

あなたは愛の一部であり、創造主の一部であるため、あなたは愛と憐れみと無限の思いやりの対象です。あなたがあなたの人間性から、あなたの人格の殻から移動するならば、あなたはすぐに思いやりを使い果たします、なぜならあなたはあなたの比喩的な心の中でそれを少量供給しているからです。しかし、あなたがあなたの心を開いて、見せかけや妨害を一掃することができれば

自己の、関係の、とても重要であると思われるすべてのものの、そして無制限の、自由に流れる、そして無限の愛の対象としてあなた自身に移動するなら、あなたは単に思いやりが移動するものであり、あなたは無限に輝きます。

さて、これは両方の質問への答えです。あなたがあなたの中を移動するものに輝いているなら、あなたはあなたの個人的な進化と学習に思いやりを示すために最善を尽くしています、そしてあなたは精神的、感情的そして精神的な状況にもあります、どの観点から、あなたは質問の内側の部屋に直接隣接しています。どうすれば無限の光以上のものを与えることができますか？この心と心の枠組みでなされた選択がどのように間違っているのでしょうか？

会議の前にあなたの一人が言ったように、座って待つことはお勧めしません。私たちは、自分に代わって働き、欲望に向かって前進することを求めることのポイントを把握しています。しかし、私たちはそれぞれに

このエネルギーへの自然な褒め言葉を考えてみてください。それは、それが何であれ、一人の無限の創造主の意志を実行するという要求の完全な受容性です。

あなたが目を開けて再び世界に挨拶し、あなたの毎日の活動に移るとき、あなたの明白な思いやりへの最初の挑戦は、頑固な子供、難しい同僚、または皿の山かもしれませんが、どれも特に中心的ではないようですまたは愛情のある方法への自己の献身のすべての機械に値する。しかし、すべてのサービスは平等です。多くの人に癒しの指導をするのと同じように、汚れた皿を愛することは価値があります。正しい行動や単なる奉仕に量はありますが、無制限の思いやりの質だけがあります。

この時点で、この連絡先をに転送します

ジムとして知られている、この楽器とこのグループに感謝し、この楽器を愛と光の中に残します。

私たちはQ'uoの原則です。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛の中で、そして1人の無限の創造主に照らして再び挨拶します。このトピックまたは関心のある他のトピックについてさらに質問がある可能性のある人には、この時点でもう一度自分自身を提供します。現時点で質問はありますか？

カーラ :最初に明らかなものがあります。Jの場合、彼女が言葉を言う前に、単に彼女を好きではない人がいます。思いやりを感じるだけで思いやりを示すことができると思います。すでに、あなたが知っている、対処できる方法はありますか？

他の誰かからの気持ちを置きます—彼はただそれを許してとにかく彼を愛する以外に、彼はあなたを好きではありませんか？それはその程度ですか？

もっと具体的に質問させてください。あなたはその人にラブレターを書いて、それを井戸に落とし、それが何か良いことをすることを期待できますか？個人的にできるアクティブなことはありますか？

私はQ'uoで、またこの楽器を持っています。私たちはあなたの質問を知っています、私の妹。あなたが言ったように、愛の手紙を書くことは、その手紙が心の真の思いやりで書かれている場合に効果的です。関心の焦点である実体への道、そして形而上学的なレベルでその実体にあなたの愛の贈り物を提供します。それはあなたが時間と呼ぶもので、その実体とあなた自身の実体の両方を毎日のラウンドで動かします自分の存在の中心にあるその愛が、より平凡で日常的な活動に移ることを可能にするような方法での活動。しかし、種が真に誠実な思いやりで蔭かされていることを確認する必要があります。したがって、最初に自分の心を探求する必要があります。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ :いいえ、Q'uo、ありがとう。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

質問者 :質問があります。私は…にいるように感じます。私はスピリチュアルな生活だけでなく、日常の仕事でもターニングポイントに近づいていると感じています。私は非常に気づき、連絡を取り合いたいと思っています、そしておそらく私はこれについてのいくつかの知恵の言葉のために今日ここに来ました。

私はQ'uoです。あなたが表明したあなたの旅への懸念と献身を感じます。そして、自分の存在の中で感じられたとき、道を進み、新しいものになる機会があることを示唆することによってコメントします。探求し、奉仕しているので、創造主に仕える機会や、創造主に会うことを一般的に見たり期待したりしない可能性のある分野で創造主に会う機会に特に注意を払う必要があります。

つまり、すべての変容において、またはすべてのイニシエーションにおいて、あなたの人々の間でしばしば呼ばれるように、テスト、愛と受容の質を表現する機会があります。

あなたが表現する。これらの機会は、多くの場合、困難で、混乱を招き、不調和であると一般に見なされている状況に現れます。

そのような状況では、敵意に対する敵意、怒りに対する怒りの表現があるという点で、世界の中で最も簡単に対応することができます。自分がそうではない状況に気づいたら、あなたの愛が置かれる場所を注意深く探し、あなたが提供する最高で最高のものがあなたが自由に与えるものになるようにしてください。あなたから離れているように見える人々を見て、そこにいる創造主だけでなく、そこにいる自分自身も見てください。そして、今のところそれを閉じている真実の正直で誠実な探求者に対してあなたが感じるであろうその実体への思いやりを感じてください。愛の心に目を向ける。

そのような方法で、あなたはあなた自身を見ることができ、あなたを取り巻くすべての中で創造主としてあなた自身を見ることができるので、あなたはあなた自身の変容を助けますか？、したがって、あなたは新しい一歩を踏み出し、新しい光の衣服を身に着けることであなた自身を助けますか？

妹、さらに質問はありますか？

質問者 :いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。私たちは、あなたの探求の輪にもう一度私たちの存在を招待してくれたことに感謝します。このように招待されたことを大変光栄に思います。この機会に感謝することはできません。私たちの言葉は私たちの意見に過ぎないことを改めて思い起こさせ、自由に楽しく提供しますが、意味のある言葉だけを取り、意味のない言葉は残していきたいと思います。

私たちはQ'uoの人々であり、この時点で、この楽器とこのグループを離れ、いつものように、愛と1人の無限の創造主の光の中でそれぞれを去ります。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年5月17日

グループの質問 :今日の午後の質問は、私たちの心の女性の部分である潜在意識と、私たちの心の男性の部分である意識の心の間の調整に関係しています。この相互作用がどのように共生関係を生み出し、経験の全体性、存在の全体性を生み出すことができるので、私たちは潜在意識によって最も適切な方向に動くように促され、私たちの前にある仕事を達成するように促されます。どうすれば、私たちの心の潜在意識のある女性的な部分へのより明確でより安定したアクセスを得ることができますか。このプロセスを理解する方法をどのように学ぶことができますか？インスピレーションが潜在意識から意識に与えられたとき、このプロセスで正確に何が起こりますか、それはどこから来ますか、潜在意識はこのプロセスが発生することを可能にする学習と奉仕の全体的なパターンとどのように一致していますか？自分の潜在意識と自分自身を変革する能力に感謝するとき、どうすればこの種の支援を求めて私たちに来るかもしれない他の人の模範や教師やファシリテーターになることができますか？

そして、私たちが選んだ学習モードは、私たちが教えるときに、私たちが奉仕するときに、あなたの美しい希望、理想、そしてひたむきな欲望によって奉仕を与えられることを学びます。

私たちが受ける祝福、いわゆる教えるときに受ける学習が何倍あるか想像することはできません。私たちは真実ではなく意見を共有し、権威の地位を求めることを害することはありません。私たちの意見を区別し、有用と思われる考えを選び、残りを破棄してください。これをいただければ幸いです。

今日尋ねられた幅広い質問へのエントリを探すと、最初に男性と女性という用語を性的な用語として調べたいことがわかります。これらの用語は、求める実際の目標をより完全に把握するための一種の障害となります。内なる知恵のために。あなたがこのサークルに座しているとき、それぞれは生物学的に男性または女性です。これに関する自己意識は最小限ですが、セクシュアリティを運ぶ身体の相対的な卓越性、および男性的および女性的な特徴を与えられた心、感情、精神に関するいくつかの歪みがそれぞれの中にあります。生物学的セクシュアリティの。セクシュアリティから身体性の汚名を取り除くことは、よく考えられた努力でしょう。物理的な乗り物のセクシュアリティは、精神的、感情的、そして精神的、感情的、そして

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。この探求の輪であなたと一緒にいることは、なんと幸いなことでしょう。私たちはあなた方一人一人に祝福と感謝を捧げます。あなたの質問に答えるために私達に電話することによってあなたは私達に一人の無限の創造主の奉仕での雇用を提供します。これが私たちの最愛の願いです



精神的な旅。それでも、所有者や体を所有する人による下品な体の使用のために、そのような言葉を使用すると、体はそのセクシュアリティまたは罪のないもので美しいと見なされますが、このセクシュアリティは研究することがたくさんありますこの化身のパターンにおけるその可能性。

多くの文化にとって、隠された性器と身体的形態のエロティシズムは一般にポジティブな美しさ、純粋な真実と見なされ、生物学的な男性と女性がそれぞれ身体を聖餐的に評価するのであれば、人間の身体的セクシュアリティは他の誰もが一人の無限の創造主の愛と光について語っています。

したがって、深い心の謎に直面すると、探求者自身のセクシュアリティであるという密接なリソースがあります。各探求者が愛と真実を求めて父の謎の高速道路に沿って移動するとき、肉体、そのセクシュアリティ、そのすべての曲線、くぼみと見た目の傷ついた場所または不完全な場所から始めて、自己を愛し、受け入れるように自己を奨励するのは良いことです。肌を愛し、受け入れたとき、肌の中で自己を愛することははるかに簡単に試みられます。それは、あなたが本当にいる意識を運び、この幻想の中であなたの意識、欲望、質問、そしてしばしば不可解な分野を明らかにする身体の殻です。答えます。

この目的のために、一時停止して、それぞれが重くて馴染みのある物理的な乗り物を感じさせましょう。これは、あなたがこの人生経験においてあなたの自由意志とあなたの選択を考え、感じ、表現するかもしれないことを自分自身に与えたものです。呼吸、手足の休息、支えられている筋肉を感じてください。突然車を運転しているように感じるかもしれません。ぜひ体験していただきたい気持ちです。あなたはあなたの体ではありませんが、あなたの体は第二密度の形です。この体のすべての細胞は、無限の人の愛と光で振動します。この瞬間をとって、本能的に生きた人生を犠牲にしてくれたこの美しい動物の姿に感謝します。あなたが耳に傾けたその人生、そしてその人生は不可能です。あなたのこの体はあなたの人生を生き、あなたの死を死にかけています。

非常によく、私たちが勇敢な体への受容と尊敬と愛の気持ちを奨励することができたなら、それは典型的に女性のように見えるものの探求に移る時です。

それぞれの文化の中で、男性と女性はやや異なる求愛ダンスを踊り、やや異なる役割を果たします。一般化するのはいくつもありますが、そして私たちは正確であることを望んでいます、しかし1つができる限り

一般的に、男性は女性を選んだと感じています。女性は選択を待ちます。これを潜在意識の直感的な知恵の探求に適用すると、選択されたもの、他のすべてのエンティティの中で真珠、すべての可能な選択肢の中で最も完璧に近いものに到達することを選択する男性の部分に焦点を当てることができません。意識的な心が美しく、穏やかで、非常に強力な潜在意識に到達するのは、正しい選択におけるこの恋人の喜びです。

潜在意識は恥ずかしがり屋で隠されており、常にすぐに反応するとは限りません。したがって、意識的な心の学習の最初の女性的な特徴は忍耐です。到達することはできませんが、すぐに把握することはできません。迅速で明白な成功ではありませんが、これらの資質の長く、忍耐強く、優しい求愛があります。辛抱強くなるのはどれほど難しいか、待つのはどれほど疲れているか。この時点で、第二の女性的な資質は、必要性、つまり、忍耐がふさわしく適切であるという信仰によって引き起こされます。信仰は、深い心の精神的な自己の中にある知恵の成果ですが、信仰によってのみ到達することはできません。

したがって、自己の男性の部分として、そして私たちが一般化しているように、意識的な心が無意識の直感的な心の知恵に到達するとき、それはまだ持っていないと信じている信仰を使用しますが、この完璧な花嫁のために非常に到達します。知恵は、原則と信仰が見出され、永続性を維持できることを思い起こさせます。探求者の旅の中で、内なる精神が花を咲かせるように見え、意識的な心、忍耐、信仰、そして待っていることの娘である花に花が現れる時や時期があります。農民は種がどのように発芽して成長するかを言うことも、探求者がどのようにインスピレーションを得たかを言うこともできませんが、農民は植え付けの季節に適切な種類の種を集めることを知っているの、意識的な心の知性はその種を選びます肥沃な潜在意識への礼儀正しく、愛情深く、忍耐強いアプローチの気難しい。

性的なイメージを使用して、真理の精神の肥沃な側面にさらに焦点を当てましょう。真理、創造主を愛する方法、創造主を知る方法、創造主に仕える方法についての情報に対する意識的な心の欲求は、探求が進むにつれてさらにさらに浄化されるかもしれません。質問は変わりませんが、答えを探すプロセスはますます洗練され、真実の愛好家は

穏やかでありながら実り多い方法で無意識のくぼみに侵入するこれまで以上の能力。到達することは非常に一点で、非常に礼儀正しくそして非常に情熱的になり、その中の実りある知恵は新しい概念の生き物になります。

何かが生まれます。それは、ユニットとして、夢を通して、空想を通して、または意識のしきい値が透過性である人々のために、単に意識の心の限界を通して上昇する可能性があります。

欲望は本当に直感を染み込ませます。

この気持ちを説明するような姿があるかもしれません。ガイドや教師はあなたのスピリチュアルな研究でしばしば天使のように、賢く、体がないか軽い体があると見られてきましたが、確かにそれはより高い次元から降りてきて探求者の心に触れます。真理の精神である意識、火に触れたものとしての無意識、火になるものを見てください。そうすれば、探求者はそれ自体の中で探求するときに、それがミニチュアのホログラフィック表現であることに気づきます。無限の創造主であるその最高の真実、エーテルとエーテル、次元と次元を移動するインテリジェントな無限は、オクターブが彼らのトーンに忠実であり、潜在意識または無意識であるように、その精神に忠実であり続けます

創造主、最高の自己、そしてこの創造主が創造する方法について実りある考えを持っており、共同創造者としてのあなたは共同創造し、発明し、顕現することができます。それが意識的な心から受けた愛情のこもった礼儀正しさ、そしてあなたが知恵に近づく方法があなたが受け取るであろう正確な種類の情報を作り出すように、それ自体の外側または意識的な部分にもっと多くの情報を与えたいと思うようになります。あなたはあなたが求める精神であるため、あなたはあなた自身の情報を作成しています。

さて、この図の他の部分は、情報が愛情を込めて届き、敬意を持って受け取られ、自己の人、精神、または性格に合わせて形作られると、それは単にあなた自身のものではなく、より高いオクターブを含む強さを持つ可能性があるということです。精神的な知恵のおかげで、潜在意識の花や果実を表現することができるので、これらは無限の質を保持し、自分自身だけでなく他の自分自身もリフレッシュして更新することができます。これは決して疲れることはありません。意識的な自己。

意識的な心が知識に焦るほど、知識は知識から遠ざかります。

精神的な探求者。指示は心の知恵を大いに欲することです、それでも人は大きな欲望を熱心でせっかちな大きな欲望に翻訳することに対して報われません。このような願望の中で、私たちはそれぞれに、この欲望の美しさと純粹さを感じ、それ自体を評価し、その美德を見て、結果が出る前に検索がどれほど長く続いているように見えるかもしれないことを知っていることの価値を検討するように求めます、この欲望、このスタンス、このあり方は、それ自体が心に生きる人生の証人です。なぜなら、それは決められた時間に来ることはできないが、しなければならぬことを知って、知恵を辛抱強く待つことは心の価値ではないからです。常に探求者を驚かせますか？強さを奪うことなく、欲望をもって平和に住むので、あなたの欲望による心の浸透を平和的かつ熱心に待ちます。求めて、あなたがたは見つけるでしょう。あなたの聖なる本のこれらの言葉は真実です。時間的要因については触れられていません。

あなたの質問の一部は、無意識の部分または心のより深い部分の探求と学習に関して他の人を助ける方法を調べました。この点で、自己を助けた実体について熟考するのは良いことです。おそらくその中には安心の必要がありましたが、教師があなたの学習に責任を負っている限り、教師は誤った依存関係を作成することによって進歩を損なうので、カウンセリングを行い、効果的な触媒として機能することができます。ディープラーニングでは、クライアントまたは患者の圧倒的な反応は、感謝の気持ちと、自己から触媒への信用の付与です。

このダイナミクスが教師によって処理される方法は、潜在的に非常に役立ち、潜在的に非常に力を失います。学生、クライアント、患者に力を与えるために、2つのことのうちの1つを行うことができます。

第一に、人は微笑んで何も言わないかもしれませんが、フィードバックの欠如は、学生が空白の壁にクレジットを与えることができないという認識に取り組むための触媒になります。この状況に対処するもう1つの、そしておそらくもっと人道的な方法は、触媒にぶつかったときの自己と自己の行動を説明することです。触媒は変更されません、仕事と報酬は両方とも

試薬、この場合は学生の心とその部分。

どちらの場合でも、コミュニケーション手段の影響を受けるのはそれほど多くありません。依存したいエンティティは、単に依存することを選択します。そのような状況では、自分自身をよく知って、まるで虫を噛むことから自分を守るのがよいでしょう。The

忌避剤が考えられ、触媒はただそれだけであり、責任をとることができず、時には他人に影響を与えたいと思うほど、自分の仕事は常に自分自身であるという単純な考えです。この認識に住み、それに感謝し、創造主の宇宙のこの側面の調和と共鳴について無限の人を賞賛することは、この流動的な思考の中に人を座らせ、自己認識の貴重な井戸の中に人をマリネします。限界はここここにあり、これは平和的に確認され、知られています。そして、昆虫が味わうことを選択しない皮膚の香油のように、学生の空腹の依存関係はあなたに固執することができないことに気づきます。

形而上学の世界では、思考はあなたのツールです。

霊的進化の過程は性的であり、あなたの民の間でその言葉に汚名が付くことはないのです。私たちは第三密度の肉体のセクシュアリティから始めました。心の知恵は触れられるのではなく吸収され、それを伝えるために直線的に動くことはありません。それは生まれ、そのDNAはあなたの欲望の純粋さ、忍耐力、愛情によってコード化されます。

この興味深いクエリの表面をかるうじてかじっただけであることに気づきましたが、機器は次に進むように要求します。この一部はクエリ用に機能させておきますが、この楽器はやや疲れているため、連絡先をジムと呼ばれるものに転送することをお勧めします。私たちはこの楽器に感謝し、愛と光の中にそれを残します。私たちはあなたにQ'uoの原則として知られています。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。このとき、私たちが話す可能性のある他の質問があるかどうかを尋ねます。現時点で質問はありますか？

J: 質問があります。私は落ち着きのなさ、落ち着きのなさの性質に興味があり、常に（聞き取れない）、物事の退屈と私が行うこの（聞き取れない）異なる仕事を常に必要としています。私はしばらくそれをして退屈し、他の何かに移らなければなりません、そして私はしばらくの間それをします、そして私が非常に長い間（聞こえない）落ち着くものは決してないようです。もっと休んで落ち着くために私ができることがありますか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。探求者の生活パターンの特徴を見ると、ある程度理解されているものと理解されていないものがあることがわかります。

さらに他の方法。各エンティティは、真実を追求する道を進むにつれて、化身が始まる前に望まれていた情報とサービスの機会のウェブを必然的に作成するパターンが発達することに気付くでしょう。したがって、特定の特性が変更された場合に機会が失われる可能性があるという点で、このプロセスを侵害するような情報を提供しようとする場合は注意が必要です。しかし、あなたが私たちに提供した質問を見ると、あなたがこの化身に採用した人格構造の中で、さまざまな分野で大量の情報を収集する必要があることを示唆してコメントすることがあります。あなたが神話を作成することを可能にするあなた自身の存在の非常に深いレベルであなたが利用できるリソースがあります、それはあなたができるようにそれが多様で、完全で、そしてそれがバランスの取れた性質であると言います。満足のいく方法で感情のトーンと感情と欲望を表現します。

あなたが回復力として説明したこの品質が成長の全体的なプロセスに有害な役割を果たしていると感じた場合は、瞑想状態の中である試みから別の努力に非常に注意深く移動したいというあなたの願望を調べ、あなたが描くことを提案することができます。可能な限り完全にあなたの現在の経験であり、自己と他者、自己と概念、自己とあなたの周りの環境との関係を見る観点からこの経験を見て、この経験を一部として見始めるか、より大きなパズルのピース。

それによって豊かにされたそれらの領域を見て、それに依存する可能性を見て、そしてあなたが退屈と表現するあなた自身の中で成長したその感覚を見て、それが道であったようにその感覚に従い、各ターンを探索し、あなたがそれを探索するときに触れる接続は、あなたがその起源、そのプロセス、そしてその結果をより完全に理解できるようになるためです。

したがって、この瞑想的な検査を行うと、自分が取っているステップについて自分自身に知らせ、より大雑把な種類の衝動に単に動いた場合よりも十分に情報を得たレベルでその重要性に気付くことができます。検査の。

妹、さらに質問はありますか？

J: いいえ、どうもありがとうございました。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

カーラ :ここで見るべき原則はありますか ? 私たちに欠点があると思うたびに、または何か私たちに不便であると思うたびに、それをたどると、それがコインの片側であり、反対側が私たちの最大の機会であることがわかりますか ?

私はQ'uoです、そして私たちはあなたの質問を知っています、私の妹。一般的に、これは正しいです。あなたの幻想の中で、感情や経験を、行われている全体的な旅とは別に見るのは簡単です。そのため、実際には、それがプライマリーと密接に関連しているときに、価値の一部が無関係として破棄される可能性がありますもっと注意深く調べれば、化身のためのプログラム。したがって、経験の各部分は、私たち全員がそこから来て、私たち全員がそこに来る自己と偉大な自己を発見する機会を提供します

戻る。

妹、さらに質問はありますか ?

カーラ :いいえ、どうもありがとうございました。

私はQ'uoです。姉さん、もう一度ありがとうございました。別の質問はありますか ?

R :探求中に遭遇した欲求不満の中で、自分自身のための教訓をどのように見つけるのですか ?

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の兄弟。一つ前の教訓は、しばしば明らかになりつつあるので、大部分は隠されているので、必要なのは、欲求不満の原因であるものに探求者が注意と努力を継続的に適用することです。あなたの前にある体験の本質をより深く解明するための鍵となるトリガーポイントまたは開始場所。あなたが欲求不満を提供する経験を見て、そして再びこの見方の瞑想状態を提案することができれば、それはあなたが作成したものとあなたに来る欲求不満を経験し、見ることができるよう、その経験を客観的に見てくださいこれは本質的に経験に含まれていないので、欲求不満があなたの経験になるポイントを見る可能性が高くなります。

この試験は、もう一度、道をたどる手段を提供します。トレイルは、欲求不満が指摘された時点から始まります。一連のイベント、関係、あなたの前の経験の各部分に関係する実体を見てください。

日常の活動の実践的でありふれた感覚だけでなく、それらを見てください。

それらはまた、あなたの化身のパターンの中で働いているより高い原則の象徴としてもあります。自分の化身の中であらゆる種類のパターンを注意深く観察すればするほど、これらのパターンの関係を、自分が学ぶべきレッスンの性質や、自分の化身の中で提供するサービスに結び付けることが容易になります。

欲求不満のポイントは、こだわりのポイントです。その時点で、理解されているものよりも理解されていないものの方が多いのです。あなた自身の内面があなたの前の経験との関係で欲求不満の反応をもたらしたものを探求することができれば、あなたは経験だけでなくあなた自身のより多くの理解をもたらすことができる基本的な関係についてあなた自身に知らせたでしょう。可能であれば、この欲求不満のさまざまな原因を相互参照すると、経験のパターンでテーマが繰り返されるのを見ることができます。これらのテーマが繰り返されると、あなたの性格や性格に特定の品質があることに気付くかもしれません。あなたは成長していて、欲求不満の感覚は、あなたにとってもはや役に立たないもの、そしてあなたがあなた自身をよりはっきりと見ることができるようあなたにもっと磨かれた表面を提供するそれらのより低い性質を損なう一種の摩擦です。したがって、欲求不満は、特定の経験の中で自己、奉仕、学習の概念を拡大する機会があることを示している可能性があります。

兄さん、さらに質問はありますか ?

R :いいえ、どうもありがとうございました。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の兄弟。現時点で別のクエリはありますか ?

(一時停止)

私はQ'uoです。質問を使い果たしたので、この機会に、質問を提供してくれたそれぞれの人と、今日の午後あなたの探求の輪に参加するよう招待してくれたそれぞれの出席者に感謝します。私たちはそうすることを最も光栄に思っており、あなたの旅であなたと一緒に歩くことの大きな喜びを感じています。私たちは、今日の午後ここに集まっているような探求者に大きな親和性を感じています。あなたの道の性質を知りたいという願望と、あなたが旅行するときに奉仕したいという願望は、私たちが観察するのに最も刺激的です。この幻想の化身の間にあなた方一人一人が旅する道は謎に満ちた道であり、満たされた道であるということ

私たち全員が求める一人の創造主の資質のほとんどは、あなたの幻想の性質によって非常に注意深くカバーされているので、あなたが識別できるレッスンやサービスは遠く離れています。、より重くなく、密度が低く、謎に満ちていない幻想の中のレッスンやサービスよりもはるかに価値があります。あなたの挑戦は素晴らしいです、それでも私たちはあなたの欲求がより大きいことを知っています、そして私たちはあなたの頑固な心、あなたの善意、そしてこの困難な旅へのあなたの歓声を称賛します。

この時点で、この楽器とこのグループを離れます。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています、そして私たちはいつものように、愛と一人の無限の創造主の光の中であなた方一人一人を残します。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営利  
法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L/L Research

## 日曜日の瞑想

1992年5月24日

グループの質問 :今日の私たちの質問は、私たちの前にある新しい挑戦を、それがうまくいくかどうかを恐れ、予感し、恐れ、疑問に思っどのように見る傾向があるかと関係があります。どんな状況であっても、多くの人々は、最悪のシナリオが彼らを正面から見つめていると感じ、それが起こる可能性が高いと感じる傾向があります。

あなたのサークルに呼ばれ、状況を見て決定を下す必要のある実体に関して、恐れと悲観論の有用性について話すことができるようになります。いつものように、私たちはそれぞれに私たちの知恵の不足と私たちの声明の誤りを認識するように求めます。私たちは可能な限り最高の意見を提供しますが、この意見は私たち自身の歪みによって欠陥があり、それはある程度継続しています。私たちは、この賢識を私たちに与えてくれたことにそれぞれ感謝します。さもなければ、私たちは良心的に話すことができませんでした。

私たちがこの恐ろしい、または恐れに満ちたアプローチと呼ぶかもしれないものに価値はありますか ?不安になりますか ?不安に ?新しい冒険に着手し、新しい挑戦や機会に着手する準備をしている人々がこれを積極的に利用する方法はありますか ?あるいは、その人が私たちが盲目的な信仰と呼ぶかもしれないものに完全に依存し、最初はどのように見えてもすべてが大丈夫になるという楽観的な見方を持っているなら、そして私たちが物事を信じているだけならもっと良いですこれがどんな挑戦にも立ち向かうための適切な態度であるということは大丈夫でしょうか ?それとも、盲目的な信仰と不安の間に、私たちに最高のものをもたらす動的な緊張がありますか ?

私たちが墮落しているというあなたへの私たちの声明は、私たちの悲観論の使用の一例です。私たちは、霊的進化の意思決定プロセスに違いをもたらす可能性のある方法で自分自身や他の自分自身を扱っているときに、悲観的な考えのように見えるものを使用する機会があることがわかります。誰もが私たちの言葉を間違いないと見なす可能性は低いですが、この手段が言うように、最悪のシナリオは、エンティティが私たちの言葉を文脈から外して文字通り取り、エンティティ自身の差別ではなくそれらを使用することです。その実体の霊的進化に影響を与えるであろう選択をしてください。私たちは、あなたの人々が自分自身で考えて私たちから奪うことを選択するあなたの人々の精神的進化に影響を与えることを望んでいます。私たちは、盲目的な信仰について私たちの言葉を受け入れるように求めることをまったく望んでいません。したがって、私たちがあなたの質問に簡単に答えることができないことがわかるかもしれません。

問題解決と新しい課題への対応の効率を高めるために達成できるバランスはありますか ?

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。この日は感謝しています

決定の側面、近さを考えてみましょう。

多くの場合、精神的に起こりうる将来の状況を作り出すことがあります。可能性が低い可能性があり、可能性が高い場合は発生しない可能性があります。そして、それが発生する可能性が最も高い場合、決定的な種類の検討が時期尚早であることが来るのに十分な長さになるでしょう。この場合、多くの可能なシナリオの悲観的と呼ぶことができる対価の使用は、実用的ではないため、推奨されません。地平線に単に懸念や心配があるとき、それは天気として見られるかもしれませんが—他の誰かの土地、他の農民の作物、他の誰かの不幸な頭の上にある嵐の雲。それはあなたに影響を与えません。

この懸念またはクラウドは現実のものです。思考の世界、または一部の人が認識しているように、精神の世界では、それがあなたの連続体の中にあるよりもはるかに現実的です。しかし、合理的な思考の影響を受けやすくない状況に合理的な知性を適用することによってのみ、損害を与えることができます。このような状況では、適切な心構えや態度は祈りと肯定的です。つまり、直接影響を及ぼさない困難な嵐の雲は、良い結果をもたらし、心の中に置き、瞑想に取り入れ、最終的な結果のプロセスに関して肯定的な視覚化で考えることができます。私たちが使用した例では、雲が農民に雨をもたらし、彼の作物によく水をやったが、作物がそのように給餌されている間、稲妻は農民に当たらないことを知ることは適切でしょう。

したがって、心配事、不安、心配事が頭に浮かんだとき、最初に自分自身に問いかけるのは、「これは、私が考え、行動計画を選択しなければならない近くに来た懸念事項ですか？」です。答えが「いいえ、この状況は近位ではありませんが、それよりも差し迫った幻想への入り口から遠い」である場合、懸念を格下げするための持続的かつ穏やかな努力が、懸念である人の懸念になるまで行われる可能性があります。信仰をもって祈り、すべてのものを光にかざし、光を求めて、起こりうる状況が光の中で考えられるようにします。そして、この質問について過度に心配している自己は、信仰と霊的關係の有益な光線の中にも住んでいます。無尽蔵の愛の源の富。

これらの考慮事項は重要であるため、ここで言及する考慮事項の別のカテゴリがあります。まだ、彼らはわずかな部分しか持っていません

エンティティの通常の考慮事項における部屋の割合。これらは、自分の言葉を守り、特定の方法であり、特定の視点で住み、そしてこの視点または視点から感情的または精神的に離れていることに気付くという一般的な質問です。花婿を待っていた人たちの聖なる作品の例を使うかもしれません。それぞれが花嫁であると思われれます。この物語では、それぞれが油を使ったランプを持っていました。それでも、結婚を希望する人の中には、ランプを点灯するための燃料を運ばなかった人もいました。他の人は賢明で、光と燃料の両方を持っていました。

この場合、燃料運搬における先見の明の欠如を最も悲観的かつしっかりと見つめることは常に良いことです。人の原則は、すでに行われた選択の結果です。彼らはあなたのランプです。それらはあなたが現在の瞬間との結婚を待つときにあなたがあなたの前に持ちこたえるものです。しかし、このランプを点灯するための燃料がなければ、今の瞬間の花婿は暗闇の中であなたを見つけることができません。あなたの先見の明、以前の倫理的および形而上学的な選択を燃料でバックアップして新鮮で明るい状態に保つことへのあなたの精力的な関心は、花婿があなたの光を必要としている現在の瞬間の通常予期しない到着に備えるためのあなたの方法です、あなたの顔、あなたの倫理的積極性、意識におけるあなたの極性。

真実を求める人は、以前に見つけた真実や以前に行った巡礼の倫理的選択に頼ることはできませんが、過去のすべての選択と要求を使用し、あなた自身の極性の生きた証人を使用する現在の状況に対応するために継続的に準備する必要があります。あなたの意志のエネルギーのないあなたの選択は、燃料のないランプのようであり、役に立ちません。したがって、あなたの理論的、抽象的、形而上学的な存在では、探求する実体がテストされ、テストが合格したときに探求が進むことを非常に意識してください。テストの合格は、過去の責任と信頼できる記憶と抱擁です。正極性が増した選択肢。

悲観論の知恵について疑問に思う3番目の考慮事項は、3つの考慮事項の中で最大のもので、これは、バランスを取る必要があります、意思決定プロセスに影響を与えるためです。多くの場合と同様に、バランスを取る行為があります。この第3の種類の悲観論を2つの部分に分けましょう。1つは、起こりうる困難が明確に直感的に理解されている状況です。

現在; 2つ目は、近接していて、いわゆる「ターニングポイント」に到達した状況です。

第一に、人が明快な直感を持っているかもしれないものがあります。あなたの文化の中でよく知られている例は、あなたの聖なる仕事である聖書にも見られます。それは、多色のローブのジョセフが支配者の夢を解釈するように頼まれる状況です。若いジョセフは、夢が内部の秩序と一貫性を持ち、正しい行動を指し示すように、支配者の夢を解釈します。したがって、支配者とジョセフは、未知の未来に関するこの夢の提案に基づいて行動します。7つの豊作が最初に収穫され、たくさんの雨が降ります。それから、夢の中で、干ばつとその結果としての飢餓、さらには飢餓のような時期が予測されます。

この明確な夢への対応は、干ばつが実際に発生した場合に、干ばつをうまく緩衝するのに十分な食料を保存することです。これは、あなたが恐れや悲観論と呼ぶかもしれないものの正しい使い方です。

明確な夢や明確な夢に似たプロセスがあり、予防策を講じるのが賢明であると思われる場合、そしてこの予防策が自己または家族または社会全体の統合された生活に破壊的な影響を与えることなく実行できる場合は、そのような可能性が避けられないことにこだわらないように努力する限り、そのような予防策は十分に作られています。この楽器の表面に最も近い例は、停電に備えてマッチやキャンドルやランプなどの照明器具を配置することです。

この可能性に備えることは愚かではなく、ランダムな恐れではなく慎重さを示しています。

決定を下す必要性に直面した場合、このクエリで明らかにされた懸念の多くは無関係であることがわかつています。

決定を下さなければならないとき、盲目的な信仰にも最悪の場合のシナリオの回転にも誤りはありません。第三の密度を介した人格の動きは、各エンティティに愛情に関するさまざまな教訓を提供します。愛とは何か、それがどのように一つに現れるか、どのようにそれが一つになるか、それをどのように見分けることができるかは、王の高速道路の巡礼者が尋ねなければならないすべての質問です。場合によっては、エンティティのレッスンは、エンティティが賢明でなく、より忠実であることを学ばなければならないレッスンです。

マスターが数人の僕にお金を与えるというあなたの聖なる仕事でイエスが語った例を挙げましょう。

一人の使用人がお金を埋めます。他の人々は、企業を通じて、お金に複合された利子を生み出します。マスターが再びお金を受け取ると、マスターへの投資の判断が適切であると信じて行動した人々は、感謝とより多くの義務、マスターのために実行するより多くのサービスで報われました。コインを埋める人、ペシミストは、それが持っていたものを持っていますが、それ以上のものはありません。そしてマスターはそのコインさえも受け取ります

あちらへ。これは、論理的には厳しいペナルティのようです。しかし、たとえ話の中で、信仰なしに行動する人は極性が進まないということが指摘されています。各決定の一部としての信仰の使用は中心的な要件です。信仰は単に知恵を表現する思いやりのある方法として現れるかもしれませんが、この衝動があらゆる状況で尊重され、育まれることは非常に重要です。

一方、多くは愛の教訓であり、実体は盲目的で不合理な信仰で愚かかつ迅速に動き、それによってそれぞれが無限の創造主によって生きている幻想の中で与えられた道具や資源を放棄します。

これらの理性の学部は、過剰を生み出すために与えられたものではありません。推論と質問のこれらの能力は貴重なツールです。したがって、人が自分の個人的な選択をしなければならないとき、人は最初に選択をする時が来たことを確認します。時間がまだない場合は、心はギアから外れ、心、祈りの奥の部屋、そしてそこにあるすべてのものの正しさと善への行き過ぎた信仰の肯定的な働きに与えられた懸念を維持する必要があります。目に見える幻想の背後とそれを超えて。

2番目の考慮事項は、人の原則、人の精神的または魔法の人格の宝石の精神的または形而上学的な側面です。これらの原則は、構築された形而上学的な構造のランプを照らす火を持った人の熱意で支持されていますか？そのような原則が実施されており、覆されたり否定されたりしていない場合、この検討は終了する可能性があります。責任を持って認識した真実から自分が抜け落ちているのを見た場合、さらなる進化の選択のために構築された極性の確固たる可能性を回復するための努力が必要です。

それでも懸念が頭の中にある場合は、決定を下す必要があります。私たちは、あなたが独自に選択しようとするその自己が、信仰の学部と知恵の学部の両方が有効に呼び出されるかもしれないことをそれぞれに提案することができるだけです。バランスができる場合



迅速に、非常にうまく達成しました。不安が続く場合は、自分の本当の欲望についてもっと学ぶ方法が2つあります。第一に、限られた期間、この選択に関する考えを拒否することができます。この怠慢は、心の深い無意識のルーツがより深い知恵を表現することを可能にします。もう1つの手法は、1日の期間を選択して、1秒ごとに前向きな選択を支持することです。次の日中は、否定的な選択の知恵を支持して、あらゆる自由な瞬間をとらなければなりません。心の二重性のこの過剰な刺激-はい、いいえ、はい、いいえ-は、内面の同じ内面の静けさを達成し、再び、夢を見ること、突然の感覚のいずれかによって、内面の深い知恵が表面に浮かび上がる方法が作られます、または、より一般的なケースのように、ある特定の選択がこの核心での自己にとって適切な選択であるという確信にすぐに達する認識の高まり。

私たちは知的な心を軽蔑しません。私たちは恐れの使用を軽蔑しません。私たちは信仰の使用を軽蔑しません。私たちは、宇宙の市民の中でこれまで以上に輝かしい人になりたいと願っている人に、真の自己とその自己の真実を発見するために信仰と疑いの両方が必要であることを指摘します。地元では自己として知られている市民。

あなた方一人一人は永遠のために築き上げます。したがって、修正されたエラーの安全性が絶対的であることを知って、ゆっくりと急いでください。事後、自分は選択が間違っていると感じるかもしれませんが。別の選択が来るでしょう。同じ手順が利用可能であり、自己認識された以前のエラーは、感謝するかもしれないものです。それは間違っ解決された宿題の問題であり、教師が内外である程度説明し、再び選択を行うためのより良いツールとリソースを自己に与えています。

あなたは、あなたが今楽しんでいる第三密度の経験の全体的なポイントについての私たちの認識を見つめています。

それぞれの現在の瞬間は、その可能性の急成長をもたらします。いくつかの瞬間は、選択する必要性で過負荷になっています。あなたの信仰があなたを可能な限り慌てないように保ちましょう。理由を使用するスキルを身に付けて、ありふれた懸念に気づかせてください。しかし、何よりも、どちらもツールにすぎないことを理解してください。決断、選択は、あなただけでなく、自分自身の深い部分によってなされるときに最もよく行われます。それは、自分が知っている人であり、内面の確信があるので静かな心を持っている人です。私は心を信仰に、心を合理的に開いた

考慮。決定は数学的ではありません。一定のポイントを超えて、私は自分の選択を守ることができません。

しかし、私はそれが私が作る必要があるものであることを知っており、確信しています。」

この贅沢が難しい選択の時にあなたのものであるかもしれないなら、あなたは本当にあなたの人生経験でできることすべてをしましたか？あなたはあなたの資源を使い、そしてその部分にあるより大きな思いやりと知恵に自分自身を開いたからです。この楽器が言うように、1つの無限の創造主の愛の一部である自己の愛が愛に反映されています。

あなたはすべて、創造主を互いに反映している愛の実体です。自分自身や他の自分の性質にできるだけ頻繁に気をつけてください。これは、存在する霊的進化のための最大のリソースの1つです。

ジムとして知られているものを通してこれを閉じます。私たちはこの楽器に感謝し、この楽器を愛と光の中に残して、この時に転送します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。私たちはあまりにも長い間話していたことに気づき、今日の午後にはプレゼンテーションを完了するための質問があるかどうか尋ねたいと思います。

(質問はありません。すべてQ'uoに感謝します。)

私はQ'uoです。また、この機会を利用して、あなたの忍耐力、献身、そしてあなたが真実と呼んでいることをもっと知りたいというあなたの願望に感謝します。私たちが共有したことは、私たちが大きな喜びをもって共有し、また、あなたがあなたにとって意味のある言葉だけを取り、そうでない言葉を残すという警告と共有します。この時、私たちはこのグループとこの楽器から離れ、いつものように、愛と一人の無限の創造主に照らしてそれぞれを去ります。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。

アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年5月31日

グループの質問：質問は、私たちが理解していると信じる法則に従って機能する、私たちが世界と非常に堅固な宇宙に存在すると私たちが考える、私たちの明白な別個の現実と現実自体の欺瞞的な性質についてです。それでも、それらを最もよく理解している人々、私たちの科学者が注意深く見るとき、彼らはエネルギーの分野を見ますが、実際の質量は見ません。私たちは私たちの個人的な生活を見て、

私たちは私たちが生きる原則、そして私たちが日常生活で実行するであろう原則を発見しようとして、そして私たちは私たちが感謝する形而上学のおよび精神的な資質を見ます。私たちは他の人たちと一緒にグループで互いに助け合うことを試みますが、それでも多くの場合、グループ内やグループごとに、グループ間で違いがあります。分離と分裂があり、私たちが信じていた統一要因は私たちを結びつけていないようです。

ですから、今日、私たちの内面と私たちの周りの創造物の中にある、信頼できる、本物の、持続する、困難な時期に互いを支え、旅の中で自分自身を支えることができる資質についての情報が欲しいのです。真実を求めること。

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。それは特権であり、

皆さん一人一人と一緒にいることを祝福し、私たちは無限の人の名において古い友人と新しい友人に挨拶します。

私たちは今日、言葉で扱うのが難しい主題についてあなたに話します。なぜなら、団結とは何かについての議論は、あなたのさまざまな話し方によって生み出された断片的な意味で行われる必要があるからです。アルファベットの文字はいくつかありますが、言語の単語は非常に多くあります。しかし、各単語は思考を統一するのではなく、思考を分離する傾向があります。

したがって、言語自体は、理解を分割する傾向があります。しかしながら、私たちは、私たちが提供するすべてのものが権威ある事実としてではなく意見として受け取られることを要求して、私たちの意見を提供します。私達にはそのような権限がなく、エラーが発生しがちです。

しかし、私たちの考えがあなたに役立つかもしれない限り、私たちはあなたに私たちのサービスを提供するために呼ばれている感謝と名誉の気持ちでそれらを提供します。

小石が池に落ちます。波紋がそこから流れ出します。あなたが自分自身として経験する個性の各モナドもそうです、それ自身の波紋が池に落ちる他の小石の波紋に衝突する小石。これは、それぞれがソーシャルセッションでの相互作用の経験です。仲間、友人、グループは、同期した完璧な状態で動く方法を知りませんが、むしろ、それぞれの自己とそのエネルギーは、他の人が出すエネルギーに波及します。

これらのエネルギーが会う方法は、2つのエンティティが互いをどのように見ているか、そして何と関係があります。

彼ら自身または彼らの意見の情報は、2人が共有する傾向があります。1つは、自己Aに対する1人の人物であり、自己Bに対するまったく別の記述であるように見えます。各実体は、自己の投影されたエネルギーのいくらか異なる側面を受け取り、他の自己から投影されたエネルギーに快適な方法でそれらのエネルギーと接続します。ですから、あなたの友達の2人があなたの中で同じ人を知っていることはありません。

小石のように見えても、社会の世界に影響を与える堅実さであるとしても、あなたは自分が同じ人であることを知りません。それでも、あなたの自己の中には、さまざまなレベルの意識で多くの小石がペルソナの混合物に落とされ、それがあなたが今楽しんでいる幻想の中に人を定義し、洗練し、閉じ込める人格のマスクを構成します。したがって、あなたは何度も何度も自己を定義し、再定義しますが、それでもあなたは自己全体を知ることさえありません。

この点の核心は二重です：最初に、同じ知覚者が自己の中でこれらの異なる自分のすべてを見ていることがわかります。ここに最初の団結があります。この考えに戻りましょう。この声明のプロセスの2番目の結果は、各エンティティが他のエンティティの多くの異なる見解を見て、単純な小さな社会的複合体でさえ、非常に一般的なイベントに関して誤解、混乱、不一致があるため、同じものを見るのは難しくなくということです。ますます大きなエンティティのグループで繰り返される傾向。

なぜグループが形成されるのですか？おそらく、グループは、グループ全員が尊敬と尊敬を表明したいビジョン、理想、または一連の原則があるために形成されます。しかし、知ることができるものに大きな重点を置く実体は、彼らが尊重したいそれらの理想、原則などの正確な性質を定義する慢性的な傾向があります。

名誉、尊敬、献身の寛大な爆発で始まるものは、すぐに定義されたものになり、その成長を停止します。それからそれは堅い甲羅、拡張または異なる形への動きを受け入れない構築された構造を持っています。

その結果、あらゆる種類の信仰が定期的に教義と教義の外骨格を避けて流し、それぞれが尊重したいと望んでいた精神的または形而上学的な原則の素晴らしいセットに焦点を当てるために使用される素晴らしい物語や神話を語り始めます。

ですから、個人の衝動に自由であり、最初の共同の衝動に自由であり、愛のような偉大な原則の旗の下で一緒に動く信仰は、すぐに釘付けになり、信じるシステムに構造を置きたいという願望の餌食になります。模型飛行機として組み立てることができ、賞賛され、塗装され、見られ、議論されます。

この原則への愛の最初の熱狂的な経験からそれを成文化したいという願望への移行において、実体またはグループはオープンハートから常に最終的にはクローズドマインドでなければならないものに移行しました。

この旅行は、あなたの文化によって心の知恵と思いやりに住み、従い、信頼することを奨励されていないあなたの人々の典型ですが、他のエンティティとの多くの取引を通じて、信念を伝える方法である構造を立てることを学びましたシステムは簡単であり、したがって、より簡単に議論することができます。信念体系に関する知的議論は遠回りでトートロジー的です。しかし、これは単に変化したくない多くの人にとって、追求をより魅力的にするだけであり、むしろ特定の既知の真実のさまざまな楽しい側面を際限なく検討することです。

それぞれがこの円の中に座っているとき、それぞれが自己の性質についてどう思っているかを考えてみてください。自己についての環境の性質の；自己が旅している道の；このパスの目的の。

多くの合意点がありますが、各エンティティには独自の認識方法、認識の重み付けと評価方法、およびこれらの認識を作成、再作成、または反応する独自の方法があるため、根本的な出発点もあります。

したがって、どのグループの状況においても、派閥が分裂的に発生することは避けられないように思われます。この引き離しの必然性は、サービスにおいて、極性を覚えている他の組織にとって、それぞれの自由意志の決定の順守とそれに対する最優先の尊重、およびその力の根底にある尊重と一致するダイナミクスです。これらの魂を一つにまとめた形而上学的原理。このように、精神的な家族では、グループをまとめたその偉大な元の思考の力の毎日の、絶え間ない記憶によって和らげることができる不調和が常にあります。

この考えは多くの名前と呼ばれ、多くの顔を持っていますが、私たちはそれを単に愛と呼ぶことができます。 The

創造的な原則であるロゴスは、私たちの意見では愛です。固定されたロマンスの死んだ愛、友情、またはあなたの経験のパラメーター内にある定義ではなく、宇宙を動的に作成して解放した燃えるような創造的な原則としての愛は、その源からその源に無限に戻ります同じ情報源であり、常に不可知の雲と呼ばれるものに住んでいます。

私たちは、スピリチュアルなグループや他のすべてのグループの永遠の分裂について有益に言われるかもしれないことを見つめ、それぞれを再び自己の内なる分裂に言及することしかできません。自己がこれまでに自分自身の性質を学び、無条件に自己を愛することができるという性質を受け入れたとき、その自己は、統一されたままである自己の団結の一部になる準備ができています。言葉や信条の乾いた、きしむような構造への完全な合意の意味ではなく、愛への固執のためです。

その愛は多様です。無条件に自分自身を愛するそれぞれの自己はユニークですが、それでもそれぞれは愛です。

実体が自分の肌の中で快適に休むことができるとき、私たちは言うでしょう、そして人々は一緒になります。クローンになるのではなく、すべて同じ信条を唱えています、想像できるすべての色のリボンのストランドで、愛によって強化され、判断力の欠如によって祝福された虹のように一緒に飛ぶために、見事に多様です。

自己内の分裂を恐れる実体は、社会内の分裂も恐れ、それが属することができ、確実に受け入れられる社会内の1つのグループに固執することを選択します。そして、この自己を信じる別の方法が提供されるとき、それはその安全、その避難所、その信仰の構造を失うかもしれないという恐れのためにその別の方法を拒絶します。一つになる信仰とは、論理的に説明できる最初の原因や理由のない、構造のない信仰です。

実体は絶対的な信仰の空中で信仰をもって集まるかもしれませんが、「これとこれとこれを信じる」という信仰ではなく、すべてが本来あるべき姿であると信じて信じる信仰は、すべてが本当に順調です。

この信仰の質は、戦争、病気、喪失、制限、死、そして肉体の形で直面している他の無数の病気を乗り越えます。

それ自体に限界を説明する信仰は、病気の人、失われた人、傷ついた人、痛みを伴う人を慰めることはありません。というのは、規定された一連の善良な行動には、他の行動方法が罰せられるという意味合いがあるからです。

あなたはあなたの密度の社会構造の分裂性の性質の理由の驚くべき豊かさがあるのを見てください。自分に当てはまるものが社会に反映されます。自己はそれ自体に対して分裂しているので、それでも、これはそのような実体によって作成された社会構造のダイナミクスに反映されます。

平和をつくりたい人は、感情、心、良心の動揺、そして肉体的複合体の欲求の活動を判断することなく、辛抱強く見つめながら、自己に取り組むことができます。あなたの時間の一部にわたって、そのような実体はそれがそれ自身の一連の基準によって非常に不法であることを学ぶでしょう。これは、真の謙遜への道を開くので、役立つ認識です。自分自身を台無しにするその謙遜ではなく、自分自身を知っている人の謙遜さは、自己が不完全であると判断することなく、転生の中にあり、物事の本質の知識から覆い隠されていることを認め、自己は必然的にいくらか混乱します、そして無知と疑いに満ちています。

ピースメーカーの最初の行動は、この疑わしいように見える自己を信じることです。信仰が自己に見出されたとき、その実体はそれ以上証明する意味がありません。勝つための戦いはもうありません。受け取りまたは公布する必要のあるポイントに達する好みはありません。そのような実体は、おそらくピースメーカーです。謙虚な心で、そのような自己は分裂的なスピーチに耳を傾け、その性質上、各当事者が統一の原則から逸脱したバランスのポイントを見つけます。平和を作る手段は、2つの一見戦争をしている実体が出発した精神的原理の正確な観察にあります。不和から団結に戻る道は、この統一原則の記憶を呼びかけることにあります。

最初の一般的な声明にはこれで十分だと思います。現時点では、この楽器を離れてジムと呼ばれる楽器

に移ります。実際にそうしたい場合は、質問をすることができます。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています、そして私たちはこの楽器に感謝し、この楽器を愛と光の中に残します。今すぐ転送します。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点でお話できる質問はありますか？

質問者 :はい。あなたが前に言ったことを私が理解したことから、私たちの密度が従うすべてのシステム、哲学、宗教、原則は現在の瞬間から生じ、その現在の瞬間の提示であるように聞こえます。私たちが継続的にこれらに関係することができるためには、ある意味で、私たちは現在の瞬間に戻って、その現在の瞬間からそれらを復活させる必要があります。

私たちがそれらを成文化し、言葉にし、そして言葉を研究しようとするときに、私たちはもはや現在の瞬間ではなく、それらの妥当性の一部を失います。それは正しい理解ですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。多くの現象を分析し、観察し、それらを無限に関連付けることができるのは、あなたの知的な心の大きな強みであるため、今日の午後に関して私たちが話したことがよく述べられていることに同意します。しかし、このすべての複雑さの中で、すべてが起こった瞬間から、この概念化と関係の仕事によって作成された遠くの客観的な現実には自分の経験を移す傾向があります。したがって、私たちは、心が静まり、その源に戻され、その新しく手つかずのファッションは、瞑想者に現在の瞬間の知覚の扉を開きます。

兄さん、さらに質問はありますか？

質問者 :はい、しかしこれは私が参加した2つのセッションで私が観察したことについての質問です。私の最初のセッションでは、この経験に立ち会ったのが非常に困難であり、注意と意識がさまよっている傾向があり、いくつかの点で私が眠りに落ちたと感じたことに気づきました。ある意味、この体験に参加したときに集中力が失われたと感じたので、今日はこの体験に戻ろうと意識的に努力しなければならなかったと感じました。今日私と一緒にいる人々を見て、私は同様のプロセスが外部からはわかりにくいですが、彼らと一緒に起こっているように思われたと感じました。何が起こっているのか、このような環境を作り、注意を向け続けるのが難しいのではないかと思います。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。私たちの話し方は、この現象に対してかなりの責任を負わなければなりません。

一定の均一な速度で情報を提供することは、あなたが睡眠と呼ぶもののいくつかを引き起こしたり、催眠状態を達成したりする効果があります。あなたが持っている意識的な心は、しばしばよりリラックスしたものになります。刺激のそのような規則的な入力によって状態、したがって、私たちが必然的に責任がある経験のその部分があります。

これらの集まりに惹かれる真理の探求者は、自分自身と世界の両方で長い間その真理を求めてきたので、多くの人がこれらのようなセッションにもたらす一種の精神的疲労と呼ぶことができるものの質もあります。彼らの日常の活動の中で彼らについて、そして多くの人が身に着けている、と私たちは言うでしょう、その粘り強さによって…

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私はQ'uoで、もう一度この楽器を持っています。また、精神的プロセスにも作用し、そのように疲労した人を睡眠または眠気の状態に導く傾向がある身体的疲労があることを示唆します。そして、私たちは、粘り強く形而上学的な探求を追求する種類の人格が、多くの場合、同じ量のエネルギー消費で身体的経験を追求し、したがって、物理的な乗り物を疲れさせることを観察しました。グループで提供される瞑想は、物理的な乗り物が眠気のポイントまでリラックスできる品質でもあります。

私たちは、情報とその方向性を認識し続けるために必要な注意と意図の焦点を行使するために出席した人々を称賛します。私たちはこのようなグループと話すことができたことに感謝し、あなたの現実の性質と私たちの現実が混ざり合うことによって必要となる欠点を喜んで受け入れます。このとき、意識的に思考の流れをたどることは難しいかもしれませんが、潜在意識は、言葉話すことよりも基本的な構造でこれらの概念の多くを吸収していることを保証します。したがって、私たちが共有する情報の意識的な理解を高めることができるそのより微妙なレベルで得られる理解があります。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者 :いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです。兄に感謝します。

(テープは終了します。)



L / L Researchは、Rock Creek Research  
& Development Laboratories、  
Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発見  
と共有を専門とする非営利法人で  
す。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちも連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年6月7日

グループの質問：今日の質問は、統制の倫理の概念に関係しています。私たちが友人や家族、特に子供たちと関係を持っているとき、私たちはしばしば、しばしば彼または彼女自身の利益のために、その人に何らかの影響を及ぼしている状況にいることに気づきます。私たちはこれを友人、家族、さらには自分自身に対しても行い、行動、思考、反応を制御して、より適切または「より高い」またはより良いと考えるものと一致させるようにします。そして、私たちは今日、私たち自身、特に他の人々の行動に影響を与えようとしている倫理が何であるか疑問に思っています。このように他の人々の行動に影響を与えようとするこの倫理または結果は、形而上学のおよび精神的にどのようなものですか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。今回、ご意見をお寄せいただき、誠にありがとうございます。私たちは、私たちがあなた自身のような不完全で衆生的な存在であることを認識するようにそれぞれにお願いします。私たちの記憶と経験の蓄積は、意識的にあなた自身のものよりも大きいですが、エラーの可能性はまったく同じです。したがって、私たちの考えはすべて、事実ではなく意見であると理解されるようお願いいたします。私たちは、それぞれが自己の中で区別することを求めます

歓迎され、役立つと思われるアイデアを取り上げる

残りを残します。これは私たちに素晴らしいサービスを提供するでしょう。

あなたはコントロールの倫理について尋ねます。そのような質問の基礎は、私たちが堅固な思考の基礎から始めることができるように、より大きな視野に戻らなければなりません。宇宙が何らかの形でバランスが取れていることは、科学的、非科学的、華麗で愚かな方法でしばしば注目されてきました。彼らのコースの星、彼らの巨大な軌道の銀河、彼らの限界内の海。すべては、宇宙が作成される計り知れない量の制御について話します。小さな受精卵は、その小さな自己の中にミニチュアで書かれるようになる体の生と死を持っています。ちょうど種子がそれがどのような形の植物に成長するか、その開花の仕方、そしてその性質を正確に知っているようにフルーツ。

このように、宇宙は最高の時計職人が想像することのできない複雑さでその進路に設定されています。

この基本的なダイナミクスに対して、そのエコーとバランスの機会を提供するものがあります。つまり、すべての衆生が創造主の宇宙の中で、彼らが追求するもの、彼らが考え、選択するものを選択する自由を持っています。

宇宙がその規律を緩めるならば、宇宙は存在しなかったでしょう。それでも、恒星のイベントとサイクルの固定された品質は、彼ら自身のために、彼らの家族のために、彼らのコミュニティのために、彼らの国のために人間の選択が演じられる背景です

状態、そして球体、世界全体について。

したがって、各エンティティには、想定よりも多くの電力と少ない電力の両方があります。

いかなる実体もその過程で太陽を止めることはできません。星や潮汐を制御するエンティティはありません。それでも、星と惑星と月の宇宙の影響は、各実体の静脈内の血液の潮汐を動かします。エンティティ内のさまざまなエネルギーは、クロスайд、クロスカレント、感情の氾濫、ブロックされた感情の砂漠を作成します。これらのことは、運命によってだけでなく、あらかじめ定められた法律によってではなく、個人が霊的進化の道を歩むときに、求める個人によってなされた一連の自由意志の選択によって提供されます。それぞれの自由意志の選択は、それがその選択を行う上で強力であるという各探求者にとっての独自の手段です。この力は過小評価されています。

他のエンティティを制御または制御しようとするときにエンティティが持つ影響は、固定されているとは言えません。2つのエンティティ間の関係は、経験と時間が経過するにつれて絶えず変化するためです。そして、2つのエンティティ間の関係、接続は、風や潮のように絶えずそして落ち着きなく変化し、成長します。したがって、別の人を支配することを選択する、または別の人を支配しようとすることを選択する倫理は、当然の性質の倫理であり、主要な倫理は自己の支配です。

自己のコントロールの倫理は、学習と選択を行うための注意深く微妙なプロセスであると見なされる場合があります。あなたのような第三の密度の人々の体である物理的な乗り物への意識の出現は、自己意識的で知覚力のある存在がほぼ完全に役に立たない物理的な乗り物の中に無力に横たわる状況を作り出します。このように、乳児期から成人期まで、自分の宇宙を秩序づけ、制御しようとする試みのスパイラルが続いています。快適さと食べ物を必要とする幼児の小さな宇宙。幼児のより大きな世界、両親の世界、そして「ノー」と言う個人的な能力。友人や教師と一緒に成長し、学び、成長している若い子供たちのより大きな静寂の世界、そして成長する自己意識。ついに、ある日、実体が住んでいる文化がその実体言うまで、今あなたは合法的にそして公式に大人です。

この時点で、大人は、快適であるために十分な自己の制御を必要とし、把握している子供の劇的な相互作用に対して実行された多くの、多くの選択の産物であり、それを心配している人々

選択が効果的または安全に行われる可能性のある境界を記述しようとするエンティティ。

突然、この楽器が言うように、靴はもう一方の足にあります。この若い大人は、仕事の環境、子供を産み育てること、交際関係、はるかに多くのグループ参加の環境に移行します。大人は、教会、コミュニティ、慈善団体の決定を支援するように求められることが多く、何らかの形で参加します。社会的な選択をする。

あなたが言うところの政治システムは、理論的な自由な選択の例です。一方の端が小さすぎ、もう一方の端が大きすぎると、概念に負担がかかる可能性があることに注意してください。あなたの社会はトップスのように回転する傾向があります。なぜなら、権力のバランスポイントが小さく、権力を握っている人々が多いからです。この点で、統制の倫理が黄色い光線の社会的意思決定により近く適用されるためには、意思決定が行われるコミュニティは小さく、十分に小さく、選択する各エンティティが誰についての小さな考えを持っている必要があると言えます。そして、各人がどのような実体であるか。

私たちは若い大人のイメージに戻り、今では、過激で反抗的な若者が制約から解放されようとするのではなく、ある程度他人をコントロールしようとするのが倫理的に正しい場合があることを発見しました。これは、特に多くの若い親にとって、確かにショックです。

あるエンティティが、別のエンティティに賢明でない選択を許可するかどうかの選択を見つめると、倫理的に制御するか、倫理的に制御を拒否するかというこのプロセスで、疑問が頭に浮かぶことがあります。最初の質問は、「私の怠慢はこの実体が生き残るのを妨げるでしょうか？」です。他の人が実行不可能になるのを防ごうとする試みから生じた負のカルマがあるということはありません。別のものを救うことは、確かに、ヒーローまたはヒロインのサービスです。しかし、通常、質問はもっと微妙です。

倫理は、適切な行動を説明する思考システムです。それで、これは私が適切な目的のために制御しようとするべき状況ですか？適切な目的は、誰かが霊的な成熟を達成するのを助けるかもしれない提案、時間の節約または他の価値のある商品で他の人を助けるかもしれない提案です。

おそらくあなたはこの言葉の一般的な傾向を見てください



"適切な。"適切なときに管理が使用される場合、管理対象のエンティティが実際に管理できるかどうかに関係なく、適切に選択されています。一方、あるエンティティが別のエンティティを恐怖から制御したい場合、つまり、別のエンティティが精神的、政治的、社会的、または経済的に正しいことをしていないという恐怖。

その場合、この制御の選択は不適切であると見なされる可能性があります。

「戦争」という用語は、他者を支配しようとする不適切な試みの例として、書かれた最大の、最も広い範囲の例と見なされる場合があります。修辞学とその背後にある考えだけを持っている精神的、経済的、政治的、社会的運動の選択は、人が制御しようとする必要のないものです。他の人がそうするように、信じるように信じ、服を着るように服を着せ、振る舞うなど、他の人が行うようにしようとしている人がどれだけのコントロールを行使しようとしているのかを見てください。

子供に何が適切かを教えるとき、多くは子供のためになされた選択です。大人を見つめているとき、これらの選択は外部制御の必要性から過ぎ去ったことがわかるかもしれません。実体が自己の規律を持ち、その人格が無限の創造主の性質であるその偉大な元の愛の思考への降伏によって触れられ、静まる時、制御の問題ははるかに少なくなり、より中心的な自己のために -実体を知っていて、心が静かであれば、この実体が彼とは一見異なる実体が何らかの形で彼または彼の感性を傷つけたり傷つけたりすることを恐れることは少なくなります。

不寛容、偏見、宗教的レトリックのカントは恐怖に基づいています。恐れを持っている人が自分自身をコントロールしているのを見る方法は、他の人への愛と関心の方法かもしれません。それでも、他の人のために学び、他の人のために安全であり、他の人の仕事をすることはできません。提案をすることができます。提案に害はありません。それらが採用されることが期待される場合、その問題は倫理に言及されなければなりません。この望ましい結果は適切ですか？この欲求は適切ですか？

一言、愛に頼って、倫理について多くを学ぶかもしれません。あなた自身の方法で、あなたはその道の中で無限の創造を助けます。それぞれの個人の意識は、それが恋に落ちている場合、ますますその無限の、永遠の、絶え間ない父の創造の一部です。心の中の旋風と生きている感情が落ち着き、精神的な成熟が進むにつれて、それぞれの自己の無限の部分が

創造主であり、無限の創造のホログラムであり、言葉なしで現れ始めます。それでも、この愛の現れは、無限に流れるものであり、成熟に向けた規律を持っているエンティティに、ほとんどの場合、制御を試みる必要をなくす権限を与えます。なぜなら、人間の自己の気まぐれに対する権威がますます高まっているので、その自己の中の心も平和で開かれているので、無限の人の愛が自由に流れることができるシャトルです。

私たちは、彼らのコースの惑星のイメージから始めました。私たちは、自己の星座の見方で終わります。中を見つめます。電子顕微鏡が見るように、あなた自身の固定された宇宙の星空を見てください。あなたの物理的な乗り物は、あなたのすべてが巨大であり、無限の創造物のようです。広大な空間の領域にある小さな、小さな見かけの物質の斑点です。あなたの体の各細胞は、それらの動きを通して、電磁的統一の場を与える粒子と比較して、想像を絶するほど広大です。

あなたのそれぞれの中には、サブシステムまたは銀河があります。心臓、胃、肝臓、筋肉組織など。それぞれが、全体の利益のために行うべき本能的に与えられた仕事を持っています。肝臓は座って「今日は動きません」と言いません。健康障害の事故を除けば、肝臓は肝臓がすることをし、胃は胃がすることをし、筋肉は筋肉がすることをします。内のこのすべてのスペース、内のすべてのこれらの固定軌道、そしてすべてのコントローラーとしてのあなた。

あなたは共同作成者です。自己の星座から離れてください。あなた自身の心の星座を見てください。この瞬間にあなたをもたらした想像を絶する数の選択肢をご覧ください。そして、あなたが自分自身を扱う方法の当然の結果として他人を扱うことを確認してください。あなたが楽しんでいるこの化身の経験の中で冒険するとき、あなたは星間空間のダンス、体の星座と心の素晴らしい構造のダンスを見てそして感じ、そしてあなたがあなた自身の中で強力な現在の瞬間に入っていることに気づきます。それぞれの恐れが気づかれ、対処され、祝福され、受け入れられ、そして最終的には捨てられるので、それは不必要であるため、あなた自身が恐れを通して、不適切な方法を制御したいと思うように統一する星座が見つかる回数は少なくなります。自己は不完全であるため、常に最初に自己の規律と自己の受容、祝福、許しに目を向けてください。

そうみたいです。それからあなたが仲間の存在を見つめるとき、気を散らす恐れが目隠しはありません

判断の目を考えたり盲目にしたりします。この楽器がよく言うように、自由意志が最も重要です。これと愛をあなたのガイドにしましょう。

後続の質問がグループにとって意味がある場合は、この主題に関するより多くの資料があります。

この時、私たちはこの楽器から離れ、そのサービスに感謝し、それぞれを愛と光の中で残し、ジムとして知られている楽器に移ります。私たちはQ'uoの原理のそれらとしてあなたに知られています。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点では、出席者の心に浮かぶ可能性のあるさらなる質問に対応できることを光栄に思います。現時点で、私たちが始めることができる質問はありますか？

質問者：自分の自制心を手放す方法、あなたのような個人的なガイドに連絡する方法、または自分の気持ちに触れる方法を教えてください。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。考えられる手法の1つは、コントロールと見なし、その範囲内に保持したくないものを解放したいエンティティのためのものであることをお勧めします。

瞑想状態に入り、実体はその生涯パターンを通して発達したパターンを見て、これらの行動パターンを、実体に大部分の慰めを与えてきた儀式または習慣の網として見るための行動パターンその経験。このパターンと、それがさらに経験するために提示する障壁を見てください。パターン内にエンティティの思考と行動が保持されているという点です。パターンが変更された場合に発生するエクスペリエンスを想像してみてください。インスピレーション、革新、パターンの打破、新しい経験の導入が望まれる分野に目を向けてください。

この古いパターンの破壊と新しい行動の導入が、人生、感情、自己の概念にどのように影響するかを感じてください。このプロセスを精神的に想像してみてください。

次に、そのような革新を実験したいと思うときは、構造化されていない期間を自分に与えて、どんな感情や直感的な傾向が表面化することを望むかもしれないようにします。あなたのようにこれらの気持ちで動く

適切と思われるように、願います。構造化されていない活動のこの安全な領域を探索し、実験しているときに頭に浮かぶすべての付随する感情や活動を考えてください。このプロセスを何度も繰り返すことで、快適なパターンを解放する感覚と、自分の中で新しく未知のパターンを受け入れる感覚を得ることができます。結果として生じる感情の強さに注意してください。あなたの人生経験とあなたの存在の中での感情とその影響を探ります。

次に、再び、瞑想状態で、後に続くことを知らずに、新しい行動を導入したり、古い行動を解放したりする可能性がある他の領域を探します。制御を手放す感覚に慣れてくると、幼い頃に自転車に乗る能力を身につけたのと同じように、ある種のスキルが身に付いていることがわかります。

構造化された安全なものを解放し、新しく構造化されていないものを受け入れる能力は、人生経験の大部分で保持していたものを解放したいという誠実な願望を持っているすべてのエンティティによって学ぶことができます。このプロセスに入る前後の瞑想的な反省は、この経験のためのより深い自己を準備し、経験が発生すると、それが行動のパターンの一部になることができるように、自己のそのより深いレベルに新しい学習を着席させます触媒を処理し、学習し、学習したことを利用して他の人に役立つためのツールです。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ：(カーラは、前の質問者のような懸念を持つ多くの人々をどのように助けてきたかについて話し、彼女の仕事の中で、他の人が彼女が持っているべきだと思うよりも自分の人生にもっと権威を与えていることに気づきました。彼女はQ'uoに尋ねます彼女が無意識のうちにやっていることで、他人の生活に不適切で望ましくない支配や権威を持たないようにするために、彼女はもっと学ぶことができます。)

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。他の人の目にもっと多くの権威を引き受けることへのあなたの恐れは、単に各エンティティに次のことを思い出させることによって鎮めることができることをお勧めします

あなたが共有するものはあなたの意見に過ぎず、楽しく自由に共有されますが、それは単なる意見です。これがあなた自身と他の自己の両方によって述べられ、理解されたら、それ以上の心配なしにあなたが共有するものを自由に共有することをお勧めします。

クリエイター。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ:(カーラは、一部の人々では、すべての答えを持っているわけではないと言う人が多いほど、尊敬され、体重をかけて言っていることを受け入れる人が増えるという声明をフォローアップしますが、彼女はそうしません。彼女は、Q'uoもこの問題を共有している可能性があるとして述べています。)

私はQ'uoです、そしてあなたの質問をもう一度知っています、私の妹。私たちが見つけたこの困難は、援助を提供しようとしている人ではなく、援助が提供されている人にある問題です。すべての学習またはあらゆる種類の経験に問題がないわけではありません。したがって、私たちは、多くの生徒と教師の関係のこの特徴を過度に心配することなく勇敢に進進することを提案しますが、この心配なしに心を開いた寄付を続けます。なぜなら、自由で開かれた方法で共有するように、彼らが呼ばれているように、「粘土の足」は何度も自分自身を明らかにするので、足が作られていることを思い出させる必要はもうありません。粘土と意見は誤りがちです。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :いいえ。ありがとうございます。

私はQ'uoです。姉さん、もう一度ありがとうございます。  
現時点で別のクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。この作業セッションの質問を使い果たしたようですので、この機会を利用して、今日の瞑想に私たちの存在を招待してくれた各エンティティに感謝します。私たちはあなたの探求の旅であなたと一緒に歩く機会に最も感謝しています。私たちは常にそのような機会に大きな喜びに満ちています。このようにして、私たちはあなたが真実を求める深さと、他の人に奉仕したいというあなたの願望の強さを体験できることを光栄に思います。

この時、私たちはこの楽器とこのグループを離れ、いつものように、愛と無限の光の中でそれぞれを残します



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年6月14日

グループの質問：今日の午後の質問は、ネガティブな方向性の  
実体による第三密度の人間の訪問の現象、または通常ブラック  
マジカルアートと呼ばれるものを実践している別の第三密度の  
人間から送られるエネルギーに対処する必要があります。

to-othersパスとservice-to-selfパスは、暗く見えるフィールド  
で発生するパスです。両方の極性の形而上学的な仕事の背  
景は、暗闇の形而上学的な環境です。なぜなら、第三密度の幻  
想の中の生きている精神の形而上学的な意識は、深く照らさ  
れていない心の根の中に隠されているからです。

私たちは、このエネルギーを受け取っている人、またはこの負のエネ  
ルギーを受け取っているこの人を助けたいと思っている人がどのよ  
うにそれに対処するのか疑問に思っています。  
実体であろうとエネルギーであろうと、否定的な方向性の訪  
問に対処するときに考慮する必要がある最善の態度、最善の  
行動、および原則は何ですか？

その結果、闇を求める人々と光を求める人々の両方が、未知の闇  
という共通の闇の地から始まります。

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らし  
て挨拶します。私たちはこの日、特に私たちのサークルに新しい  
人、Kとして知られている人を歓迎することを最も祝福されてい  
ます。Oxalの人はHとして知られている人に挨拶し、この期間中、  
この実体と一緒に静かに楽しんでいます。私たちは、あなたのグ  
ループに呼ばれて、あなた自身の人々の間で否定的な実体につ  
いて話すこと、そしてあなたの密度内の人々によって呼び出され  
る可能性のある非物理的な原則や実体について話すことを光榮  
に思います。自己または否定への奉仕の道。

エネルギーや力を求めるこのレベルでは、真実の探求は夜の  
条件で行われます。  
月の最も暗い光は、霊的に求める最も明るい照明で  
す。真理を（聞き取れない）または完全な偽りと区別し、他人  
への奉仕における無限の人の愛への積極的な傾倒を、自己へ  
の奉仕を求める可能性のある同じ活動から区別することは、非  
常に微妙で困難な作業です。多くは、正の真実に向けた探求が  
形而上学的に言えば正午の太陽の下で行われることを期待す  
る形而上学的な探求者です。これは真実ではありません。形而上  
学的な検索は、明確、明白、または単純ではありません。

私たちの考えを話すこの声に耳を傾けるあなた方一人一人は、  
明白な真実を真実と間違えた場合を知っており、ある人が発  
見したことを思い出すことができます。

まず、ブラックアートまたはブラックマジカルアートという  
用語を定義しましょう。形而上学的-両方のサービス

代わりに、輝く光は比較的価値がなく、光や力で満たされていませんでした。

薄暗い月明かりの下で、影はだましている可能性があります。ですから、形而上学的な探求とは、信仰が偉大な光を放つものであり、互いに与えることのできない信仰であり、それぞれが心と体の精神的な部分の中で身につけ、個人的な信仰となる信仰です。、自己によって設立されました。

ここで、ネガティブエンティティを処理する方法のビ

ューに戻ります。信仰を持って生きる前向きに二極化した人として、人は善、真、そして美の腕の中で安全であると感じる傾向があります。しかし、ネガティブな道を進んでいる実体は、安全がないと感じ、避難所がないと感じ、それだけが頼りにされるものであると感じます。したがって、このエンティティは、魔法の人格を構築するためのより大きな初期の理由と推進力で個人的な力を構築したいと考えています。さらに、この魔法の性格は、積極的に方向付けられた魔法の性格よりも簡単に構築できます。否定的な実体は、差別や判断を必要とせず、あらゆる種類のあらゆる可能な力を自分自身に（聞き取れない）試みさえすればよいのです。

正に分極化された実体は、代わりに、すべてのものの反対に見えるバランスをとるプロセスを進めて、真実、美しさ、善の最も注意深いバランスを確認します。ネガティブな出来事や状況に向けて。正しい行動と力の積極的な使用を明確にするために、すべての刺激の必要性の注意深いバランスをとる必要があります。このように、あなた方一人一人は、選ばれた信仰生活を送る上で一見難しい仕事をしています。なぜなら、両方の道は一人の無限の創造主によって与えられているからです。創造主は、他の人に奉仕するというポジティブな道が望ましく、もっと望まれるという経験に暗示的な提案をしますが、ネガティブな道は手招きし、この楽器が言うように、エネルギーがないという点で敬虔です[しかし]一人の無限の創造主のそれ。

さらに、第三の密度でのあなたの経験の（聞き取れない）ことは、否定性を選択する人々のための力の形而上学的な基盤へのより簡単な始まりを提供します。明らかではないのは、最終的にそれが

道を歩くことは不可能ですが、前向きな道は永遠です。

したがって、第三の密度の負に分極化された実体によって言葉、夢、感情、または他の行動によって攻撃される人は、敬虔な人だけでなく、彼自身の自己にも対処しています。それぞれの心には、人を構成する体と精神があります。それぞれの人は、創造物、創造物、そして創造主のホログラムです。

したがって、否定的な挨拶が知られているか疑われるとき、肯定的な方向性の権力者は座って、それ自身の普遍的な性質を考慮に入れる準備をします。それは完全に能力があり、完全に否定性を備えています。積極的に志向された意図された犠牲者が、それが自分自身によって迎えられていることを知らないとき、外部からの知覚された否定性は成功します。猛獣が自分の体にやってくると、その獣を殺して自己を救おうとします。形而上学的なカラスの獣が魔法の芸術の方法で攻撃する場合、この生き物を視覚化し、それを自己に歓迎し、この恐ろしいモンスターが自己の一部であることを完全に受け入れることによって、この攻撃を考慮します。

パスを選択すると、そこにあるすべてのものが含まれているため、正確に選択できる完全なスペクトルが得られます。したがって、最初の防御は、この負の力を視覚化し、恐れることなく、心の中で愛情のこもった吸収を取り入れるように誘うことです。正の力は、自己の知識によってバランスの取れた力です。他の人に力を与えようとするという決定は、他の人に力を与える必要がないことを実体が理解したときに行われます。すべての創造物は自分の力を表現しているからです。したがって、すべての魔法の仕事は自己に基づいて行われます。他のエンティティを操作、教育、制御、移動、またはアドバイスする必要はありません。必要なのは、自己の中でこれらを行うことだけであり、自己の普遍的な性質をますますバランスよく明確に受け入れるように自己を訓練し、したがって、他人に奉仕すること、他人の判断や支配を差し控えることを明快かつ明確に選択することです。そして、自己を愛し、自己を受け入れ、自己の中で知覚された誤りが自己寛容になることを可能にする練習をします。

人は自分自身を許すので、人はすべてを許すことができます。否定的な挨拶が見られると、それは視覚化され、夜の生き物、愛情を込めて愛情を込めて存在する神話上の生き物としての思考の形而上学的な世界の中で物質的に現実のものになります

吸収され、受け入れられ、許されます。許されたわがままは無害になります。これだけで、他の人をコントロールしたいと思っているほとんどの負の第3密度エンティティを思いとどまらせるのに十分です。ほとんどの場合、特に熟練しているわけではないからです。受け入れられることは、恐怖、怒り、憎しみ、嫌悪感、その他の感情の否定的な反応を引き起こすことによって力を得る、否定的な方向性のある実体にとって（聞き取れない）ものです。

この実体の自己性はその黒さのために見られるが、愛情を込めて、思いやりを持って受け入れられ、自己の強い善に吸収され、許されるとき、否定的な実体はすべての喪失を経験します（聞こえない）

権力とそのようなものによって十分に恐れて恐怖に陥る他の人を制御しようとするものを選択します。否定性の形而上学的な源に直接接触することができる点まで他人を支配する道を追求めるエネルギーと忍耐力を持っているごく少数の場合、状況は解決可能ではありますが、それほど簡単で単純ではありません。人々を支配する人の立場から対処する。

繰り返しますが、第3密度の思いもよらない人では、知覚された攻撃への反応は反撃です。

形而上学的な悪意の顔を冷静にそして客観的に見つめることができるようになるにはかなりの知恵が必要です。4番目の密度の形而上学的な情報源に接触した人々は2つのことを自分自身にもたらしました。1つは、確実性と自信の化身の中にある3番目の密度の性格です。そのような実体には、真の精神の黒さ、影のない研ぎ澄まされた憎しみがありません。ポジティブな道は、影、疑問や疑問、継続的な学習とバランスに満ちています。積極性の選択は、初期のレッスンを単純化するための選択ではありません。否定性の選択は、初期のレッスンを単純化するための選択です。

このように、否定的な実体は、信仰を必要とせずに自己を完全に確信するという特定のポイントに進むと、明らかな利点がありますが、正に分極化された実体は、精神的な風景の無限で混乱する影をまだ扱っています、それは希望の薄暗い星と信仰の薄くて繊細な月明かりに照らされています。

人を迎える生きた化身のネガティブな実体だけでなく、このネガティブな方向性の実体に独特の方法で協力する高密度の精神もあるこの状況では、ポジティブな道は希望と信仰の場所であると見なされなければなりません。証拠なしで受け入れられました。ポジティブな巡礼者は、無防備な未知の深淵に愚かに飛び込みたいという強い願望を心に抱きます

確かに、空中で個人の安全の破壊に直面し、すべてが順調であり、恐れるものは何もないという信念に固執している。多くはまだこれを行うことができない愛情のある前向きな魂です。そのような実体がこれらの比較的強力な否定的な情報源によって最も迎えられるとき-私たちは適切な単語をこの楽器の心で検索します-

実用的な解決策は、あなたの人々の中から、本質的にポジティブであり、ポジティブな儀式に浸っている人を見つけることです。これには、彼らの言語で、第4密度以上のポジティブな形而上学的実体の挨拶を求めることが含まれます。そのような人々は、善と悪の間の戦争を信じるあなたのさまざまな宗教的信念体系のいわゆる司祭です。この戦争は、戦いが適切であるとまだ信じている第4密度の負の実体と第4密度の正の実体によって戦われます。

このトピックを離れる前に、精神的な選択の（聞こえない）肥沃な土地、その中の暗い世界にもう一度焦点を当てます。あなた方一人一人が中を見つめます。あなたは魔法を感じますか？あなたは力強く感じますか？

答えがあまりにも簡単に来る場合、あなたの中には、力への簡単な方法、つまり否定の道を選択するものがある可能性があります。否定的な道の各ステップは、内側から肯定的であるように見えます。それは人々を助けるかもしれませんが、人々を助ける方法は、アドバイスを与え、教えを与えることです。さまざまな人や状況をコントロールして、すべてがうまくいくようにします。これらはすべて自然で良い感じですが、ほとんどの最初のネガティブな実体は、彼らがネガティブな道に乗り出していることを知りません。

これとは対照的に、最も弱い（聞こえない）ことによってパワーが発生するポジティブパスがあります

偉大さは、他の人のしもべになることによって達成されます。そこでは、アドバイスと教えは提供されたときにのみ与えられます。あなたの宗教制度の中で、義と義の熱狂に巻き込まれ、自分の利益のために多くの人を裁き、非難し、支配している人はどれくらいいますか？あなたの信念体系の中に、（聞き取れない）教義と教義を持ち、可能な場合はその要求に従って各実体に奉仕し、できない場合は慈悲、許し、受け入れのみを提供しようとする人はどれほど少ないでしょう。しかし、判断することも、他人を制御することも、自分自身に取り組むこともできないほど自分自身をよく知っている少数の人々には、強さ、魔法の力、そしてそのような形而上学的な分野の暗闇を通り抜ける白熱灯の照明がもたらされます。

雷。この楽器が言うように、世界はその稲妻を見ることができません。信仰のある生活、恐れのない生活に移る前向きな道を歩む個々の巡礼者だけが照らされるかもしれません。それは一つを通り抜けます、それは一つにとどまりません。そして、そのような実体は喜びと平和のチャンネルです。

この時の旅。私たちは今、この楽器とこのグループを去り、いつものように、愛と一人の無限の創造主の光の中でそれぞれを去ります。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。

アドナイ、私の友達。アドナイ。

否定的な実体の挨拶が成功するように見えるか、そうであるか、または成功しないように見えるかにかかわらず、そのような実体は精神的に永遠に安全です。私たちは前向きな道を歩んでいます。私たちはまた、希望と信仰の影で長い間探し求めてきたほこりっぽい巡礼者です。私たちは、第三密度の実体が恐れることなく存在することを期待していません。私たちは単に、信仰を持って生きたいと願う実体に、恐れを恐れず、恐れに支配されるのではなく、この恐れを受け入れ、普遍的な自己の一部としてこの恐れを愛し、そして飛躍することを求めます。愚かにも盲目と信仰の次のステップへ。創造主が愛であるならば、恐れを知らないという選択は常に正しいので、あなた方一人一人が、それぞれのステップが、贈り物、愛の証として無限の人に提供されるものであるとわかるように。

私たちは、それぞれが忍耐強く、[寛容]、受け入れ、そしてそれが進行するのを妨げるそれぞれの恐れを遅らせることを奨励します。時間をかけてその恐れのパランスを取り、決して克服することはありませんが、それを自己の中に取り、それを愛し、それを受け入れ、そして穏やかに、一本一本、自己が恐れることなく進行するのを防ぐカーテンを分けてください。これは遅い仕事ですが、それは真実、善、そして美しいものに向かってこれまでにない動きをします。

この時点で、この連絡先をジムと呼ばれる連絡先に転送します。私たちはこの楽器と（聞こえない）そして光の中で感謝します。私たちはあなたにQ'uoとして知られています。

（ジムチャネリング）

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。私たちは長い間話をしてきたことを認識しており、配達の長さについてお詫び申し上げます。私たちは、サークルに疲労感があることを認識しています（聞こえない）。ただし、現時点で、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。現時点で質問はありますか？

（一時停止）

私はQ'uoです。この機会に、この日を求めるあなたのサークルに私たちの存在を招待してくれたことに、もう一度感謝します。私たちはあなたと一緒にあなたの上を歩くことができるという喜びに最も満ちています



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営利  
法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 集中的な瞑想

1992年7月4日

グループの質問 :今夜の質問は、教祖の概念と関係があります。東部の伝統の多くでは、教祖は探求者の旅の不可欠な部分と見なされており、探求者が教祖の足跡をたどり、教祖の指導と指導の下に身を置くまで、真の悟りは起こり得ません。西部にはさまざまな宗教的伝統があり、プロテスタントとカトリック教徒は実体イエス・キリストに焦点を当てています。これは一種の教祖であり、モデルや足跡、パターンや儀式、信仰の使用、生きる意志が残っています。イエスによって説明されたような人生。

探求者にとって、進化の旅に沿って探求者を助けることができる方法でパターン化されたモデルを作成したり、人生を生きたりする、闇の駆除者である教祖の概念はどれほど重要ですか？グールの質のどれだけを自分の中で見つけることができ、その発見のどれだけがグールの助けを借りて可能になるか、または可能になるのでしょうか？

今夜はジムとカーラがSの集中的な瞑想チャネリングの仕事をサポートしています…

(Sチャネリング)

[私はライトスです。]私たちは愛と無限の人の光の中であなたに挨拶します。私たちの存在のために準備されていなかったが、代わりに別の存在を予期していた楽器を通して話すこの機会を与えられたことを私たちは最も嬉しく思います

それがよりよく知っている人。それが提供されるコールの性質を認識しなければならないのは成熟した楽器のマークであり、それはこの楽器を修正します-それが自分自身を提供される武器。

現時点でこのグループに独自に提供できると感じているような快適さを提供するようになりました。私たちは、この快適さを予備的な方法で提供し、それから、話す準備ができているOxalの人々のために場所を空けることを望んでいます。私たちは、あなたの時間の過去の短い測定で多くの試練を知っていて、それにもかかわらずその探求と奉仕の意図に勇気を持って固執しているグループに励ましを与えたいと思います。この種の献身は、あなたが言うように、あなたが今日行っているような非常に集中した努力だけでなく、手段を通して私たちに奉仕するために私たちに与えられた小さな方法で奉仕する私たちの人々に機会を提供します。しかし、日常生活の無数の方法で完全に奉仕に専念しました。私たち自身もあなたの献身に慰められており、愛と光の中であなたに私たちの祝福を提供します。一時停止します。

(一時停止)

私はOxalです。私たちは今、Laitosの友人たちの着実な影響によって楽器が利益を得ていると感じています。



私たちは、すべてを抱きしめる愛と無限の創造主の最も純粋な光の中であなたに挨拶します。あなたの心に重くのしかかる質問に答えて呼び出されるのは今晚の私たちの特権です。これは霊的な教師の役割の性質の問題です。私たちはこの質問に最も喜んで対処しますが、最初に、私たち自身が非常に限られた意味でのみ精神的な教師であることをすべての出席者に認識してもらいます。あなたもこれに気づいて、私たちの言葉のそれぞれを取り入れて計量する際に差別を使用していること。

スピリチュアルティーチャーの機能は、スピリチュアルシークのより一般的なプロセスから切り離すことはできません。あなたが霊的に探求するこのプロセスを楽しむ密度では、それに特有の特定の特徴があります。なぜなら、第三の密度では、探求者が知らない位置から探求が起こるからです。探求者は盲目的に模索しますが、最初はそれを導くための内なる光の最も弱いものを持っています。探求のプロセスは、この内側の光が徐々にパスの多くを照らすことを可能にするプロセスの1つです。パスは完全にマッピングされることはありませんが、信仰を持って歩き続けるにつれて、確実かつ確実に足がかりに見えるようになります。サービスへの献身で。

しかし、この経験は非常に孤独なものである可能性があり、慰め以上、慰め以上、そして方向性以上のものを見つけるように導く人の心強い言葉を求めて何度も誘惑が生じることがわかります。さて、私たちの理解の中で最も良いのは、実際には、方向性を他の方向から集めることは決してできないということです。確かに、その交差を求めて絡み合い、相互の愛と思いやりの中で一緒に走り、大きな慰めを与える道の素晴らしい謎があります。しかし、自分のやり方を疑う場合は、教師として自分の前に置くものにかなり大きく依存していることがよくあります。

このように、あなたの民族の宗教的崇拝の伝統の中で、教師を探求者よりはるかに上に置き、探求者がすべての先住民の力を事実上放棄し、それを教師に譲り渡したという人が生まれました。これが起こったとき、それは教師の言葉を堅実な教義に固めるための短いステップに過ぎません。

自己と他者を判断するための基礎として使用されます。これは必然的にシークの喪失につながります。もはや水の流れによって供給されなくなった川床のように、乾燥して不毛になります。

とはいえ、生徒と教師、弟子と教祖の関係には、価値があり、精神的に重要なものがある可能性があることを付け加えたいと思います。犠牲の概念に照らしてこの点に対処します。生徒と教師の関係が最も微妙なバランスで維持されている場合、教師はせいぜいゲートウェイまたはチャンネルであるという事実を慎重に把握する必要があります。教師の向こう側にあり、この楽器を修正することで、教師と同じように生徒がアクセスできるようになります。さらに、生徒は、教師がこれらの注意が綿密に観察されている状況の中で、教師が生徒の中で刺激するような方法で、生徒は教師に目を向けることができます。探求プロセスを歪めたり混乱させたりする傾向がある既知の個性の特徴を意図的に脇に置くことによって学生が表現する、ある種の非常に強化された種類の謙虚さ。

このプロセスが保護された環境で意識的に指示され、徹底的に熟読されているとき、この点で教師または教祖は、象徴的な方法で犠牲または地球の人格の脇に置くことを受け入れるかもしれません。教師はこの行為によってさらに力を与えられます。さて、このプロセスは、教師が同様に地球の個性を脇に置き、それぞれがより大きな現実感に参加してすべてを受け入れている団結を評価できるように生徒と手を組むことをいとわない場合にのみ成功することができます。教師への献身の学生の贈り物が教育の彼らの機能をさらに強化するときさえ、教師の強さは学生に逆流します。

そのとき、このグループは、教師が与えなければならない最大の贈り物は教師の存在であるというその推測において非常に正しいことがわかります。しかし、この存在は、教師が自分自身であると主張する可能性のある[単なる]性格に縮小されるとすぐに、生徒が継続しても、生徒へのインスピレーションの源として失われ、失われます。

そのようにそれを取るために。生徒と教師をつなぐエネルギーのつながりがありますが、原則として、これらのつながりは、愛する人から愛する人へと広がるエネルギーのつながりと変わらないことがわかります。恋人が同じように準備しなければならないのと同じように、最愛の人なので、教師も生徒になるために平等に準備しなければなりません。すべては精神的な世界の仲間の探求者です。ペールに入れることができるすべての区別

経験はとても重要であるように思われ、完全な民主主義を残して、まったく無になります。

ですから、すべての被造物を求め、すべての被造物を求めることは一つの内にあります。

私たちは、あなたに手を差し伸べ、この探求の中心に触れ、それが私たちの存在である可能性があることを可能にするために、あなたと手を差し伸べようと試みます。この機会にあなたの存在を私たちと喜んで共有しました。

教祖の話題について言えることはまだまだたくさんありますが、私たちが言ったことは十分な始まりであり、それに応じて自分自身に対処できるより具体的な質問があるかどうかを尋ねます。現時点で質問はありますか？

質問者:(聞き取れない)。

私はOxalです。奉仕を望んでいるこの楽器を通して話す機会をもう一度与えられたことは私たちの非常に大きな喜びですが、この能力に不満を感じています。起こったこと、起こっていること、そして起こるであろうことは、はるかに大きなプロセスの一部に過ぎず、プロセス全体を同じサービスのモードと瞬間と見なすことができるという励ましを提供できますように。このグループの献身と粘り強さに感謝します。この時、私たちは私たちの休暇を取り、あなたを愛と光の中に、そして一人の無限の創造主のすべてを受け入れる栄光の中に残します。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かあなたがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年7月5日

グループの質問 :今日の質問は、自己愛を育むという概念に関係しています。自然に他の人に奉仕することを志向し、おそらく自己を完全に世話する能力を超えて奉仕する人々は、どのようにして時間とエネルギーと努力を費やして自分自身を育てますか？人々が自己の育成を他人への奉仕の自然な一部として見ることができる方法はありますか？他の人に奉仕し、日々の活動で学び成長する過程で、私たちがどのように私たちの育成の必要性を認識し、それらの必要性を満たすことができるかについて、どのような提案をすることができますか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。私たちはあなたのサークルに参加し、私たちの振動をあなた自身のものとブレンドし、あなたの探求の団結とあなたの瞑想の美しさを体験することに大きな喜びを感じます。あなたは今日、私たちが自己を育てる方法や他の実体を育てる方法についていくつかの考えがあるかどうか尋ねます。愛の第4の密度を通る他者への奉仕の道は、このように質問をし、この質問の方法によって、混乱の核心を直接指し示します。質問に対しては、知恵を適用すると、「自分を育てる者だとしたら、どうやって他人を育てるのか」ということとなります。それでも、他人を自分よりも優先して考えたり行動したりして、愚かだと感じることはお勧めしません。

私たちはあなたの利益のために、あなたが精神を発達させるように、あなたが正しくそして公正にとる姿勢に注意したいと思います。思いやりの教訓が最初に学ばれ、次に知恵のより大きな教訓が学ばれます。あなたは愛の学校で探している人なので、この質問は中心的です。しかし、自己を育む方法を把握することの始まりは、問題に暗黙のうちに含まれています。私たちは以前、このグループに、イエスとして知られている人が、モーセと呼ばれる人に与えられた戒めに取って代わる新しい契約、新しい戒めのセットがあることを教えたと言いました。戒めは二つでした :すべての人の心、すべての人の魂、すべての人の心、そしてすべての人の力で創造主を愛すること。そして、あなたが自分自身を愛するように、あなたの環境の中で他の自分自身を愛すること。第二の戒めは、あなたが他人を愛するように自分を愛することではなく、あなたが自分を愛するように他人を愛することでした !このように、この思いやりの達人は、慈悲の現れを外側に拡大するように自己に求める前に、自己に慈悲を向けることを提案しました。

普段は他人の考えを聞くことができない幻想の中の人のやり方は、他人を自分の言葉で信頼し、自分の言葉ではなく、表現されていないすべての考えを荷物のように抱きしめることです。背中に。

したがって、他の人に奉仕することは適切であるように思われますが、あなた自身に対するあなたの態度にはあなたの肩にチップがあります。

自己の育成に関する一連の提案は、瞑想だけでなく熟考によっても、鮮やかな視覚化によって各チャクラを体系的に育成することです。他人の自由意志による侵害を避けるためにこの楽器を使用することを実演しましょう。それぞれのニーズは、それぞれのチャクラの強さと明快さを評価する必要があります。最初のチャクラは常にルートまたは赤線エネルギーセンターです。生命を愛し、空気を吸い込み、保存と繁殖への意欲を持っているこのセンターを眺めてください。この根のエネルギーは基本ではありません。すべてのエネルギーが潜在的に聖餐式であるため、この楽器が言うのが好きなように、それは最初の聖餐式を含んでいます。

このエネルギーを見つめます—私たちはこの楽器を修正します—この楽器はこのエネルギーを見つめ、それが非常に強くはつきりしているを見つけます。

視覚化する必要がないため、この機器はオレンジ線エネルギーセンターまたはチャクラに進みます。ここでは、小さいながらも、いくらかのエネルギーが開いた心臓に移動するのを妨げる、泥だらけのエネルギーを見ることができます。自分の道を犬である影をどのように見つめることができますか？それらを見ようとすると、シフトします。それらは影であるため、直接直面することはできませんが、よりしっかりと卓越性を追求すればするほど、すべての小さな欠陥が暗く見えます。次に、この機器は、影の原因を間接的に考慮する必要があります。これは、人と人との関係の領域です。この楽器は誰との関係が良くないのですか？答えは反射神経によってもたらされます。楽器は自己との良好な関係ではありません。寛容なプロセスが続きます。なぜこの楽器は許すべきですか？知的には、楽器は「私は創造主の子供であるため、私は許されています」と言うことができます。心から、推論は必要ありません。自己を評価します。まず、自己が無限の人の腕に抱かれ、愛情を込めて、しっかりと快適に、永遠のリズムに揺られ、無限の愛をもって愛されているように視覚化することを提案できますか。自分を永遠の子として見るのであれば、正しい距離で自分を見ることができます。

楽器が現在の幻想の環境を見つけることがどれほど重要であるか、そしてこれが実際にどれほど典型的であるかは、各精神の成長にどれほど必要であるか。それでも、育成プロセスでは、無限、永遠、謎の視点の再確立が中心であり、混乱から秩序と単純さをもたらすことができます。

あなたの特定の国民国家では、外力が

妥協のない意志は比較的少ないので、開いた心臓を混乱させる最も一般的な閉塞とエネルギーの過剰活性化はオレンジ色の光線のもので。

今、この楽器は自己を許すことをいとわない、そして私たちはそれぞれが自己のためにそうすることをいとわないことを知っている。しかし、あなたの民の記憶となった経験の中で、この自己寛容の状態が失われることはほとんど例外なくあるので、この意欲は時間制限があります。

注意が移り、極性が弱まり、今のところ忘れられています。

機器は黄色い光線のエネルギーセンターに移動し、それに影響を与える社会的グループを扱うエネルギーを見つめます。この場合のこのエネルギーはかなりエネルギー不足のようですが、かなり明確です。

これは一般的に、エンティティが強みではなく、エンティティのサービスの長所ではない特定のエネルギーを持っている場合に正常です。それでも、学習プロセスへの影響は比較的小さいものの、エネルギーが明確であることを確認するために、それらを視覚化する必要があります。

緑色の光線エネルギーセンターであるハートチャクラに移動すると、この機器は、この機器では通常の、ほぼ完全に開いた非常に強い心臓エネルギーを視覚化します。実体はこの時にそれがきらめいているのを見つけて、お互いを愛しているグループの人々の効果を実現し、心臓のエネルギーを踊らせて輝かせます。これは、他のエネルギーセンターが使用されているもの、コミュニケーションの青い光線、コミュニケーションに加えて相互作用のオレンジの光線などから他の人が助けを借りて動く自己の育成の部分です。その後、すべてがハートチャクラを介して他の人に、そして他の人からやって来ます。

心が完全に開いているのを見ると、愛を授けたり受けたりすることの美しさを自分自身に示唆するのにうまくいかもしれないということが私たちによって示唆されるべきです。

今日注目されている愛の受容は、しばしば非常に困難です。オレンジ色の光線の中心が自己判断によってブロックされると、他の人の輝く愛が心臓に入るのがブロックされます。愛情のこもった身振り、考え、言葉は、無駄に自分自身に閉じこめられた心に打撃を与える可能性があります。実体が自己を慰めに値しないと判断することをやめることによって慰めへの扉を開くことをいとわない限り、慰めは効果的な奉仕に移ることはできません。

したがって、他の人への奉仕は、他の人が自分を愛することを可能にすることを直接意味します。これはしばしば

すべての中で最も難しい関係の教訓。なぜなら、自分自身に恋をしていない場合、どのようにして、光を照らし、他の人から自分の心に注ぐ愛を信じたり、信頼したりすることができるのでしょうか。自己を信頼する意思がないので、信頼の根拠はありません。自己に対する恨みが残っている間、愛したいという願望でますます多くのエネルギーが消費され、自己を他の人にますます完全な奉仕に開放したいというのは、第3および第4密度の幻想の皮肉です。それはまるで、それぞれが自己から逃げ出し、自己の価値がないというひどく偏ったスコアでさえもしようとして、自己を可能な限り多くの一見良い行動に投げ込んでいます。

ただし、価値は量的な問題ではなく、ポイント評価システムでは利用できません。自分で判断した価値の欠如を補うために、他の人にできるサービスの量はありません。人が自分を許して受け入れるまで、人の奉仕は妨げられます。最も愛情深い奉仕の充満の中でも、人の心は暗くなります。おそらくこれは、自己育成の方法を学ぶことの中心性を示しています。

ブルーレイエネルギーセンターに移動すると、この機器は、その最強のセンターがうまく機能していることを確認し、さらにバランスをとったり、エネルギーを与えたりする必要はありません。これがコミュニケーションの中心です。ほとんどの場合要求されていないことを伝える人によってブロックされます。考えられるすべての事柄について意見や考えを持っているのは良いことです。これはアクティブマインドの成果です。しかし、質問に答えたり、エンティティが通信しようとしている人が尋ねたりアドバイスを求めたりしていない、見られた問題に対処することは愛情がありません。他の人への奉仕は、他の実体の選択の自由を感じ、尊重する心の静けさであるという忍耐を待ち、持つことの問題です。

要望がなくてもコミュニケーションを図りたいという強い思いがあれば、サービスを提供したい事業体が喜んで意見を聞いてくれるかどうかについて話し合うことができます。他の自己が同意した場合、適切なチャネルが開かれています。他の自己が同意しない場合、これは自由意志による特定の侵害であるため、それは関係なく前に急降下する精神を悲しませます。

他の自分自身と自分自身が死の陰の谷に入るということを忘れないでください。それは、快適で正しいためではなく、間違いを犯し、それによってどのように教訓を学ぶためであるかということです。

愛を表現しないことと愛を表現する方法。愛を受け入れない方法と愛を受け入れる方法。そして何よりも、愛していない、愛していない、または愛されていない自分を想像しない方法、または同じ自己を愛し、生き、自分自身を愛していることを描く方法。

紫光線は固定されており、あなた自身のエネルギー全体に存在するバランスの良い指標として簡単に評価することができます。それが弱いと思われる場合は、力についての瞑想、つまり力を表現する自己の側面が推奨されます。この楽器が最近読んだ資料のように、自己の力の側面についての瞑想は、連続して複数回行われるのではなく、力の側面が作業を必要とする場合は、愛の側面に取り組むことをお勧めしますそして、力の側面に戻る前に、2つのその後の瞑想における知恵の側面。

これは、バトラーとして知られている人の作品のように、この楽器がキングスハイウェイと呼ぶものに自分自身を見つつけようとする精神自身の人格の歪みを避けるために推奨されます。

さて、これは自己の育成を行うことができる一つの方法です。この方法は、その作業の性質上完全に内部にあるという点で重要です。この作業を行うだけで、つまり、この一連の視覚化を行うために時間とエネルギーを費やすことは、自己が本当に注目に値すると考えられていると言う自己の知覚の網に深く入り込む方法です。多くの場合、他者への奉仕の道は、他者のニーズを助けるためにあらゆる機会に注意を払ったが、自分自身に同じ贈り物、つまり時間の贈り物、エネルギーの贈り物を与えていない人々に散らばっています。新しいドレス、新しい車、コンピューターゲーム、旅行など、自己を育む外的な方法は、自己へのとても親切で良い贈り物です。しかし、自己の精神的健康に注意を向けるために時間をかけて座っている自己ほど、自己判断を扱う自己の領域に深く入り込むものではありません。これは微妙な作業です。

さて、あなたは私たちが青から紫に変わったことに気付くかもしれません。それは、私たちが話しているのは、自己と一緒に働く時間であり、インディゴレイの機能であり、唯一の機能だからです！この光線は完全に自己の中で、そして自己にのみ作用します。

自己の精神的福祉に時間を費やすための規律を見つけることは、他人の精神的または身体的または感情的または精神的福祉に参加する時間を見つけることよりも困難です。この点の重要性を十分に強調することはできません。あなたはそれを考えます

繊細さと強さの点で、自己の中で可能な最高のエネルギーの1つは、どういうわけか、人生の自動車のトランクでさえ、非常に後部座席を取ることでか？あなたが自分自身をどのように外向きに扱っても、あなたは自分自身を愛し、自分自身に与えている楽器を見て、尊敬してください。

スピリチュアルな旅人の最初の贈り物は、人格の規律に取り組むために、内に移動する時間とエネルギーです。それにより、ますます多くの人格に、喜びに満ちた自己愛を受け入れる藍色の光線が染み込む可能性があります。未発達の子供の通常の藍色の光線をプールとして考えてください。

他の人への奉仕の極性はこのプールを満たしますが、判断が残っているときに可能な愛を超えた愛の受け入れによって活気づけられるまで、それは保存容器に降る雨です。このブロックが削除されるまで、この極性のプールは静止したままであり、…への適切な近接性に欠けています。

(テープの片側の端。)

(カーラチャネリング)

…内なる極性のプールが、自己の受容を超えたものに開かれる瞬間があります。それから、まるで噴水または泉がそのまだプールから出てきて、雨のように現在の各瞬間に吹き付けられて落ちたかのように、それは人生の中で本当に強力な力になります。そのため、自己受容のエンジンを起動するためにキーを回す必要はありません。これにより、無限の愛を無条件にチャネリングするための扉が開かれます。キーはすでに挿入されています。仕事は、分極化された存在のエネルギーに遺伝的に影響を与えるような方法で行われています。

したがって、あなたが自分自身を何度も何度も受け入れていると感じた場合、秘密はあなたが自分に与える贈り物には内面の愛情のある仕事に対する適切な懸念が含まれていないということかもしれません。差別が判断になるためではなく、あなたの内にある差別の力があなたがあなた自身であるようになるのを助けるかもしれないが、あなた自身がそうなることを実現または許可していないためです。なぜ？よく見るのが怖いから。あなたはそれらの考えを聞いたことがあります。

ですから、すべてが深いレベルで恐ろしくなります。

価値がないと思われるこの恐れから自分を解放してください。一般に、他の人にサービスを提供しているエンティティは、

容認できない行動であるため、私たちは自己が容認できない考えや意図であると考えて集中します。この恐れを見て、これらの最後の考えを見つめましょう。バーバラとして知られているものを通して話されているように、アーロンとして知られているものは、このグループで、恐れは悪いことでも間違っていることでもないと言っています。したがって、それは理由であり、自己がそれに対処する準備ができるまで、それは良い保護です。それからそしてその時だけ、人は恐れを持って座り、それを見つめ、洞窟の中の自分を想像することができます—私たちはこの楽器を修正します—1つから光を隠す多くのバンドによってブロックされた洞窟に開きます。

これは恐れであり、潰瘍の中に見つけることへの恐れよりも、善良で穏やかで親切な心にとって大きな恐れはありません。洞窟の口から一気に捨てる必要はありません。恐ろしい自分にダメージを与える可能性があるからです。1つのバンドを取り上げて、恐怖からの解放が快適かどうかを確認します。

それがそうであるとき、別のものを取りに移動しますが、誰もが座っている価値がないという恐れから完全ではない救出を受け入れるために、自己に忍耐を持ってください。あなたにはこの仕事をする無限の時間がありますが、現在のそれぞれの瞬間に、あなたはこの仕事をするその瞬間しかありません。したがって、今のところ重要でありながら、長い目で見れば辛抱強く待ってください。自分が今この仕事をするのができない、または恐れているなら、無限の人の腕に抱かれ、揺り動かされ、落ち着き、愛されているというイメージに戻ってください。これが深い、深いレベルでのあなたの本当の状態です。あなたはどのように愛されていますか！あなたはどのように愛されていますか！それを感じてください。ことを知っている。それで時間を過ごします。

無限の者にすでにどれだけ愛されているか、どれほど大切にされているかを感じると、勇気を出してキングスハイウェイを歩き、幻想的な横行の中でも自分に恋をする仕事をすることができます。不完全。

あなたが持っている幻想、私の愛する人、愛する人たち。なんと壮大な混沌の泡。あなたはこの混沌とした幻想の中で出航する勇敢な魂です。

あなたがお互いに、そしてお互いに愛を語るビーコンになりますように。私たちはこの楽器を通してあなたに私たちの愛と光を送ります、そしてこの時にこの連絡先をとして知られているものに転送します

ジム、それがこの作業を結論付けるかもしれないこと。私たちはQ'uoのものです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点では、私たちと話を試みて自分自身を提供することは私たちの特権です

存在する人々が私たちに提供しなければならないかもしれないさらなる質問。現時点で質問はありますか？

質問者：偏光（聞こえない）についてもっと知りたいのですが。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたの質問を把握していると信じています、私の妹。心の二極化は、簡単に言えば、奉仕したいという願望が何よりも重要なものとして示されるプロセスです。

受肉中に持って運動することを望んでいます。心の分極化を使用してエネルギーの中心またはチャクラをクリアする手段は、あなたがその欲求を取り、各チャクラを順番に移動し、この欲求を利用して、各中心内の症状の歪みまたは欠陥を見つけるプロセスです。エネルギー、そしてその瞬間を求めて、そのセンターでその時点であなたに適したエネルギーのバランスの取れた表現を視覚化または想像し、各センターに、最初に述べたように、各センターに適切なプロパティを割り当てます。またはルートセンター、そしてこのセンターを人生の愛、移動したい、呼吸したい、したいという願望の表現であるものとして見えています。

次に、対人関係の中心、オレンジ色の光線の中心に移動します。ここでは、一度に互いにバランスの取れた関係になり、1対1のエネルギー交換が行われます。

そこから、あなたが他の多くの人々と、あなたが興味、エネルギー、活動を共有している存在のグループと関係している黄色い光線の中心に移動します。

この中心から心の中心に移動すると、他の人への愛が、存在するという理由だけですべてのエンティティに関連付けられている可能性のあるグループを超えて広がる緑色の光線。

この中心から喉とコミュニケーションの青い光線の中心に移動します。ここでは、すべての創造物に対してあなたが感じる愛が、自由に与えられるコミュニケーションの手段で表現され、その結果、あなたの周りの人々にインスピレーションを与えるトーンで話します。緑の光線の愛のあなたの気持ちの

中心。

インディゴレイの中心は眉の中心であり、各探求者がその意志と信仰の力を使ってその態度と認識をその導きの星である理想と一致させるように動かし始めるときに達成する意識の仕事があります。

そこから紫光線の中心に移動します。ここでは、存在の全体が、エンティティのメジャー、マーク、またはレジスターとして表されます。エネルギーの各中心のバランスを取り、調和させるために他の人に奉仕したいというこの願望を利用することによって、あなたは愛と光の流れ、またはあなたのエネルギーの中心をきれいに移動するための一人の創造主のプラナのためにこの道を切り開きました。スムーズに機能するリフレクターであり、一人の創造主の愛と光の創造者であるかもしれません。

さらに質問はありますか？

質問者：(聞き取れない)。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

質問者：私はそれを持っていますが、それはそれ自身の時間を必要とする質問かもしれません、そしてそれは私が自分自身に腹を立てる時、私が最も悪化しそして自分自身を最も厳しく判断する時は私がエラーを繰り返しています。私が犯した誤りを見るだけでなく、私は自分自身にこう思います。あなたはあなたがこれをするようになっていないことを知っています、あなたはそれが自己破壊的で自己敗北であることを知っています、そしてあなたはそれを再びやっています。」パターンは見えますが、パターンは変更しません。「許して忘れなさい」という言葉があります。創造主は両方を許し、忘れませんか？自分を許すだけでなく、パターンを忘れることができる方法はありますか？

コメントしてもらえますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。これは、それ自体の主題として多くの情報を与えることができるクエリ、またはさらなる考察のための食物として簡単な応答を与えることができるクエリです。今日の午後、非常に長い談話を聞いている間、あなたがグループとしてかなりの忍耐を行使したことを私たちは知っているの、私たちは、ナンスのために十分であるその短い質問をします。

あなたが望ましくない指定した行動のパターンを繰り返しているのを見たり、あなたがあなたの存在の中でより調和のとれた構成に変えたいと思っているのを見るとき、あなたはあなたのすべての行動を見て観察するあなた自身のその部分に注意するかもしれませんがあなたが学んだと感ずることをもう一度洗練する機会があること。なぜなら、ダンサーが振り付けの各部分を移動して、設計されたとおりに各ステップを再現しようとするため、このダンスを何度も繰り返す必要があるからです。

ダンスをする時が来たときに考える必要がないように。あなたがそれを呼ぶかもしれないように、これらのステップを身体の記憶に入れる必要があります。そうすれば、考えずにダンスの各部分を自動的に移動することができます。

変更したい行動パターンを繰り返しているのを見ると、通知の瞬間から新しい方法でパターンを表現する機会があることに注意してください。これにより、実際には、あなたの前にバイオフィードバックデバイスがあります。あなたのオブザーバーは、それに応じてコメントし、変更しました。

それがあなたの存在の中で自動的になり、あなたの存在の最も深い部分に着席し、将来のために利用できるように、知覚や行動の変化や変化に必要な形而上学的な意味での多くの仕事があります参照。しないでください

さらなる繰り返しの必要性を感じたときは落胆します。この繰り返しは溝を作るので、私たちは、あなたがそれを呼び出すためのリソースとして持つように、いくらか深くエッチングされ、刻まれていると言いましょう。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：いいえ、ありがとうございます。聞いて良かったです。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

質問者：はい、それについて少しフォローアップすることができれば。時々、自分の中に、弱点に加えて、おそらく、望まない行動を繰り返す原因となるものを見つけることがあります。これは、ほとんど抵抗や反抗にさえなります。

自分の中でこれを見つけたとき、同じ行動方針が推奨されますか、それともこの種の（聞き取れない）ことに対処する別の可能性がありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。あなた方一人一人はあなた方の存在に対して多くの側面を持っています。おそらくそれは、特にこの受肉の間に、そしておそらく以前の受肉の間に、さまざまな時代からあなたについて集められた個性の一部として説明することができます。親が子供またはその世話をしている子供たちを見るとき、あなたが広い視野で見れば、あなたはあなたの存在のこれらの側面を見ます。あなたの人生経験のある部分で、それが頑固であろうとなかろうと、あなたが感じるどんな種類の抵抗も引き起こした経験の刷り込みがありました。

任務を遂行すること、強制されることへの怒り、理解しないことへの悲しみ、または抵抗が何であれ、あなたの存在の中に、責任、力を運ぶその痕跡があります。

あなたがそれを見つけたとき、経験によっていくらか傷つけられており、現時点で親からの一定の理解を必要としている子供としてのあなた自身のその部分を見るのは良いことです。それでは、瞑想状態にあるこの子供を見て、この子供がどこで生まれたのか、そしてこの子供にこの反応を形成した出来事を見て、どのように生まれたのかを見るのは良いことです。

おそらく、これらの経験を発見するために、夢を通して、催眠術を通して、またはあなたのより深い瞑想を通して潜在意識を調べる必要があるでしょう。

しかし、この抵抗とこの子供がどのようになってきたかを理解するために、これらの経験についてあなたが持っているどんな記憶も可能な限り完全に追跡するのは良いことです。この理解が達成されたら、あなたは自分の旅の一部として取り組んでいる特定の行動や考えを学び、再学習し、バランスを取り、調和させようとするときに、自分のこの部分をより明確で思いやりのある目で見ることができます。探しています。

兄さん、さらに質問はありますか？

質問者：いいえ、ありがとうございます。とても助かります。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の兄弟。現時点で別のクエリはありますか？

（一時停止）

私はQ'uoです。今日の午後を求めるこのサークルに対する質問と、このグループの注目の両方を使い果たしたと感じています。私たちはあなたのサークルに参加するよう招待してくれたそれぞれに最も感謝しています。そしてあなたの旅にあなたと一緒に歩き、私たちの意見であると話すこの素晴らしい機会にそれぞれに感謝します。私たちの意見を共有することによって、私たちは意見を共有しているので、シーカーの前につまづきを置きたくないことを繰り返し述べたいと思います。私たちが話した言葉があなたに真実を鳴らさない場合は、その言葉をすぐに残して、あなたの真実を鳴らしている言葉だけを保存してください。

私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています、そして私たちはこの楽器とこのグループの私たちの休暇を取るでしょう



今回は、いつものように、一人の無限の創造主の愛と不可思議な  
光の中にそれぞれを残します。  
アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営利  
法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009/L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年7月12日

グループの質問：今日の午後の質問は、変化と変容の概念、そして私たちが変化したい方法で変化していると感じないときに来る混乱、怒り、欲求不満を扱います。自分自身の進化論のほとんどの学生は自分たちの生活を見て、ある時、自分たちが持っている理想と生活を一致させようとし、自分たちにできることがあると感じます。しかし、私たちのほとんどは、変化しようとする試みを見て、変化が不十分であり、おそらく正しい方向に進んでいないと感じています。そして、私たちが変化し始め、この混乱と怒りを抱くにつれて、私たちが望むように動かないと、私たちはさらに混乱します。

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのもので。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、それぞれへの挨拶と祝福。探求者が持っている心と心の安らぎを願っていますが、多くの場合、彼らが持っていることを知らないで、人生の変化が来ているように感じる際の混乱への対処方法についてのあなたの質問に応じて私たちの考えを提供しますすぐに理解またはガイドします。私たちが考えを提供するとき、私たちは私たちの意見が誤りであることに気づきます。そして、何か考えがあなたの誰かを邪魔したり、見当違いだと感じたりした場合は、役に立たない種類の混乱をさらに提供しないので、単にあなたの記憶からそれを省略してください。

それは自己永続的なサイクルのようであり、変更のプロセスをより簡単に達成できる方法があるかどうか疑問に思っています。それとも、それが私たちの存在に定着するために、激動のような経験になるために、変化の必要性がありますか？私たちは混乱しているはずですか？混乱していることから得られるメリットはありますか？間違っている混乱に対処する方法はありますか？私たちは夢を通して私たちのより高い自分とコミュニケーションをとることができますか？エクササイズはできますか？

私たちは、変化が役立つ可能性があり、混乱が役立つ可能性があることを意味し、意図的にそうします。不快感と怪我には違いがあります。一般に、化身の生活の混乱は甚大であり、白黒で考える知的心に挑戦し、首尾よく邪魔するためにそうすることを意図していました。この不可解な効果のポイントは、探求者が思考、評価、意思決定のプロセスに心を開くように仕向けることです。目覚めない心を持っている人は完全に推論するかもしれませんが、それでも彼らに比べて不適切または非効率的な決定と結論に達するかもしれません。

ダイエットを見ることができますか？もっと瞑想できますか？

私たちの変化に対する私たちの認識をよりバランスのとれた調和のとれたものにするために、私たちは何ができてしまうのでしょうか？真理を求める者として、どのようにして最も効率的な方法で変化を成し遂げることができるのでしょうか。

自分のより深い欲望。精神的な旅は多くのことですが、直線的でも論理的でもありません。

この日の初め、この楽器はその聖なる仕事の中で物語を考え  
ていました。現時点で共有するのは適切な話です。それは、奪われ、殴打され、道路に残された旅行者に関するものです。彼は任命された非常に立派な紳士に通じかかった。別の裕福な男がしたように、その男は旅行者を道に残しました。しかし、その男を見つけた見知らぬ人がいました、そして彼はこの特定の地域からではありませんでしたが、見知らぬ人は奪われて殴られた男を取り上げ、彼を安全で助けの場所に運び、殴られた旅行者が彼が必要とするものを持っていることを確認しました回復する。

聖書の話の文脈では、これは隣人が誰であるかに関する質問への答えでした。答えは、すべてが隣人であり、単に1つの周りに地理的に集まっているものではないことを示していました。変化の時の混乱に関する質問の文脈では、物語は、探求者が変化のプロセスを監視、レビュー、分析、中断しようとするときに発生する頻繁な状況の内面的な表現であると見なされる場合があります。それは、探求者が心に抱いている絵のようなものです。

探求者が、欲望だけでなく、生きている人生を把握し、変化の過程を助けようとする俳優になると、探求者は、大まかに「欲望主導の運命」と呼ばれるものを阻止します。結果として生じる混乱のクロスタイプは、このスタンスの機械的に作成されたアーティファクトです。それでも、各探求者は、人生をとて生き、それぞれの選択をきれいにいくことを望んでいるので、人生経験を担当し、美しい贈り物として無限の人にそれを与えます。

もちろん、探求者は変革の過程に沿って助けたいと思っています。しかし、探求者が、浄化された欲求のために動いた変化の混乱を通して生きている意識的な自己を見つめるのに十分なほど視点を引き戻すことができれば、この探求者は、欲求が研ぎ澄まされて和らげられると、忠実な忍耐の時が来ます。知的な心は急いで進んで、実際の結果ではない結果を正確に予測しているように見えるかもしれません。したがって、変化に伴う必要な最初の混乱に加えて混乱を引き起こします。

行われた意識の中での仕事を尊重し、次に自己を最初の隣人、自己の観察部分に最も近いものとして見ることは、どれほど良いことでしょうか。意識的な探求者

まだ理解されていない変化の欲求不満、痛み、怒りを乗り越えることは、疲れ、壊れ、疲れ、そして困窮している旅行者です。それでも、隣人、自己がいるので、次の約束への急いで、偶然の制御を手放すことを忘れることを覚えているかもしれない自己の部分があります—

たまたま他人ではなく自己である—  
それは彼の苦難の中で援助と慰めを必要とします。

探求者は変革のプロセスを非常に熱心に経験しますが、それでも、それは長く微妙なプロセスです。いずれか1つの決定の影響は、表面上は限られているように見えます。しかし、存在を変容させているとき、一見限られた効果の波紋は、織り交ぜられたオプションのはるかに複雑な分野や、心の中の「サブプログラム」と呼ぶことができます。実際には、一見単純に見える方法の変更によって影響を受けます。

アクションを変更することは、存在の本質的なコアメタプログラムへの影響において比較的簡単です。多くの場合、動作を変更するための深いプログラミングには触れません。しかし、あなたは存在を変えること、自分自身の本質を知覚し経験する方法を変えることについて尋ねています、そしてこれは際限なく微妙な仕事です。

あなたは不快な自己を取り、この自己に癒しと愛を与えることを視覚化することができますし、そうするかもしれません。あなたは別の人のためにまさにそのようなことをするでしょう。自分でこれを行うこともできます。自己がいづらか慰められるとき、視線は再び、すでに費やされた浄化された欲求によって要求された運命の解決の観察と観察に向けられるかもしれません。発生するすべてのことの右側に、目をはっきりと注意深く見ながら、より深い観察の自己を忠実かつ信頼して配置します。しかし、プロセスがうまく機能しているように見える間、オブザーバーであり続けるために忍耐と信仰を求めてください。

精神の実体としてのあなたのすべての仕事は、混乱がそれを追い抜く前に敷設された基礎です。混乱の雲がそこにあると、実現は単に維持され、これが求められたことを思い出すかもしれません、これは起こっています、そしてこれは時間制限のある現象です。このようにして、あなたは自分の欲望を肯定し、自分の不快感を和らげ、心を開いて、プロセスへの信仰のトーンの混乱に愛情を込めて対処し、創造主の親切な性質を信頼することができます。この渦を作成する共同作成者として

欲望によって動かされて、それを通り抜けること。

あなたは、「混乱の不快感を改善するために、変化のプロセスを支援するために何ができるでしょうか？」と尋ねます。まず、快適になるための試みはお勧めしません。変化が快適であれば、効果がない可能性があります。一つの希望する変化は、一方向に動いている力に対処することです。この力とそのすべての影響は、それらのベクトルを変更するように求められています。重量のあるものの動きの研究では、ブレーキ、バランス、ステアリングの変化などのメカニズムに変わるメカニズムをはっきりと見ることができます。克服すべき勢いがあり、新しい方向性を取り、新しい方向性に加速する場合、多くの動的な作業が行われます。

ですから、意識の中で仕事をするときも、ある程度の勢いを持った、ある程度の霊的な塊があります。変化が望まれ、祈り、求められ、視覚化され、準備がなされたとき、変化に先立つ精神的な視覚化が完了し、今や精神と化身の意識的な自己が完成したことに気付くとき、非常に優雅な瞬間があります。、でこぼこした乗り心地を維持する必要があります。勢いを克服するためのブレーキング、いくつかの調整が必要な方向の適切なシフト、そしてペースが再び加速されるように方向に徐々に力を加えるプロセスがあります。あまりにも早く変化に立ち向かおうとする人は、自己に逆らって働き、自分の精神的で浄化された欲望を覆そうとしています。

可能性として言及されているさまざまな助け（夢を扱うこと、食事の変更など）は、探求者に快適さを提供する限り、個々に価値があります。混乱について最も不快なことは何ですか？それは無秩序です。自分がコントロールできないという感覚です。求める人は、当然のことながらこの感覚を見て、「バランスが崩れてはいけません。はっきりしているはずですよ。」しかし、「すべき」という言葉は役に立ちません。あるべき姿はあるべき姿です。髪の毛を裂くという意味ではありませんが、言語から1つの単語を取り除くことは、変化を遂げる人々にとっておそらくやりがいのあることであり、この単語は「すべき」です。心には、心に欠けている時間に関する知恵があります。このように、心にどのような形の快適さを選ばせるのは良いことです

変容を遂げながら、適切かつ巧みに忍耐力を強化することができます。

食事療法の浄化のようなものは、人にもっとコントロールの感覚を与えるかもしれません。夢のノートを保持することは、より深い心が発見し、回復し、再構築している資料を垣間見る方法であり、これはプロセスを理解する上でのある程度の制御のより深い感覚を与えるかもしれません。

しかし、このプロセスに内在するのは2つのことです。不快感に耐える意欲と、変化の時のために無制限の忍耐を呼び起こす信仰は、精神的には時代を超えています。それでも、時間/空間に非常に長い間存在し、空間/時間に現れるように完全に強化されているその瞬間は、受肉の人の経験において可変量の空間/時間を占めます。したがって、標準的な待機期間はなく、忍耐力を無制限に与える必要があります。

混乱を経験するすべての人に私たちがお勧めすることの1つは、非常に勇気づけられたユーモアのセンスです。変化するスピリチュアルな探求者にとって最も役立つ視点は、気さくな不敬です。起こっていることで遊んでください。遊び心を持ってください。視力をリラックスさせ、圧力が高まり不安が高まり、欲求不満や怒りが蓄積し始めると、視力がひたすら鋭くなりません。笑いながら自分の負担を軽くしてください。

そして、他の人と一緒に笑うことができれば、この喜びの強さは2倍になります。霊的な探求者がお互いに奉仕することの一部は、状況と自己を楽にするようにお互いに勧め、励ますことです。

多くの場合、真面目な探求者は、自分が達成したいことに対して非常に不十分であると感じます。

真剣さはより厳しくそして緊急になり始めます。このbeaugesteが1つを消費するまで、深刻さはますます進んでいきます。ある意味で、この強度は役に立ちます。その点を超えて、人生経験の中で最も深刻なことは、状況の深刻さからスポットライトをオフにして、全体の美しさ、賞賛に値する美しさにスポットライトを当てることによって、より明確で理解しやすくなることを常に覚えておく必要があります予定。

計画を賞賛し、必要な混乱を経験してくれたことに感謝するとき、人は非常に真剣にそしてひたむきに変革そのものをとっています、「そのような」または「しない」という自己への圧力を放棄しました。そのようなと

このような」とこの変革に関連して。原則、理想を真剣に受け止めることは素晴らしいことです。自己を真剣に受け止めるのは愚かです。自己を人間にしましょう。この人類を笑う。それを愛し、痛みを伴うものを恐れることは完全に正常であることを確認してください。

このグループでは、私たちが修正を要求する必要がある自己への恐れを抱くことはありません。自己が恐れを持っていると見るので、自己による自己の判断だけがあります。私たちの意見では、恐怖は痛みに対する正常で健康的な反応であると言えます。あなたが小さかったとき、あなたはオープンに触れることから反発しました。これは賢明でした。今、あなたはあなたの旅の境界と性質のより微妙なテストに身を置いています。あなたは頻繁に非常に「熱い」何かに触れ、あなたが反動して精神的または精神的な痛みから自己を取り除くことを可能にする健康的な恐怖を持っています。未知の世界を自然にそして無防備に移動できるようにしてください。恐れ、欲求不満、怒りを受け入れて愛してください。それらに注意してください。それらを尊重します。それらを経験している自己を慰めますが、それらの適切さを否定しないでください。

なぜあなたは難しいプロセスが起こっているのを感じてはいけませんか？なぜ変化は、恐怖、怒り、欲求不満の現れで現れる多くの衝突、停止と開始、および不快感を引き起こしてはならないのですか？未知のものがあつたとき

欲望が浸透し、新しい国も見えない。変容する個人は、その道路の新しく変化する領域の最初のをマッピングしています。道は途方に暮れ、混乱しており、多くの点で、感知する自己は、新しい状況に関する非常に多くの入ってくるデータによって盲目にされています。

メタプログラムからこの種のデータを受信すると、肉体のコンピューターマインドは非常に多くのアラームを發します。結果として生じる恐れ、怒り、または欲求不満は、少なくとも私たちにとっては完全に理解でき、受け入れられます。

私たちはあなたが自分自身に思いやりを持つことを可能にしたことを願っています。あなたは、自分の中で意識的に働き、欲望を浄化し、信仰のある生活を共創し始めた人々だけが尋ねることができる質問をしました。私たちは経験豊富な旅人と話し、あなたに言います：あなたがこの特定の無限への道の巡礼者になりたいのなら、いつ完璧で、快適で、落ち着くと期待しましたか？あなたはそれらのことのどれも期待していなかったことをよく知っています。

したがって、欲求不満を通して自分を慰めます。  
怒りを通して自分を愛しなさい。そして大切に

古くて馴染みのある方法を失って、うつ病と悲しみを乗り越えてください。何よりも、知覚された時間の制限から精神の巡礼者を解放し、創造主の時間が変容の現れの絶対的な瞬間にあなたの時間になることを存在のあらゆる繊維で知ってください。見て、待って、祈って、賞賛して、感謝してください。いつも感謝します。そして、この感謝と賞賛は、否定的な感情の負荷を軽くしなければならない態度を大いに知らせます。

私たちはあなたの願望を応援し、変容の苦痛に共感しますが、私たちが真実であると感じた場合、あなたが快適な言葉だけでなく不快な言葉も知りたいと思っていることを認識しています。混沌とした幻想の中でネガティブな感情を体験するだけだと私たちは感じています。私たちはあなたに賞賛と感謝に頼るように勧めます、そしてそれから、この精神の浮力で満たされ、あなたの外側の意識的な自己である疲れた、疲れた旅行者を思いやりで何度も見つめます。

この質問に多くの時間を割いて申し訳ありませんが、変容する精神の自己を新しい方法で認識しようとする、かなり複雑で微妙な一連のポイントを表現するためのより迅速な方法はないと感じました。現時点では、この楽器に感謝し、ジムとして知られている楽器がセッションを終了する可能性があることを転送します。私たちはこの楽器を愛と光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoのものです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点で私たちの特権は、さらなる質問に話しかけるを試みる能力を提供することです。現時点で、私たちが始めることができる質問はありますか？

質問者：ネガティブな状態でサイクリングをしているとき、自己発生の判断があるかもしれないことを理解します。多くの場合、それは肉体に現れます。緊張性頭痛や胃や腸の問題でそれを感じることができます。それは何らかの形であなたの体に影響を与えます。窮地に立たされているその否定性が…明らかにそれが肉体の内部損傷に変わっているかどうかについての懸念があります。

健康的なネガティビズムと実際に深くなり、事実上、その自己を破壊するネガティビズムの違いをどのように定義しますか

本質的に、誰が自己を癒そうとしているだけですか？パラドックスのようです。あなたがより高い自己に到達し、より高い概念を理解することができないように見えるその否定的な期間を通して、あなたが試みることができる方法がありますか…あなたが癒しに向けて取り組むことができる他の方法または他の方法がありますあなたが自分自身を癒そうとしている間にネガティブなパターンでさらに自己破壊しないように、それが起こるのを防ぐことができるという点であなたが感じていることとあなたが自分自身にしていることの物理的側面ネガティブ？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちの意見では、このクエリに関する最も重要な概念は、存在、知覚、実行の新しいパターンに自分自身を動かそうとしているときに、エンティティの中心にある感覚です。私たちが提案した一種の不安である理想に従わないことへの恐れは、変容を促進する全体的な効果をもたらす方法で探求者によって利用されるかもしれないということです。これは、心の隅に残っているその小さな震える恐怖であり、その時々で最善の努力をする必要があることを思い出させます。この種の恐れは、通常の意味では有害ではなく、実体を最善の努力に駆り立てるものであることがわかります。

存在と思考の内的段階に集中し、それについてさらなる恐怖の集まりを引き起こしがちな種類の否定性は、腐敗し始める恐怖です。つまり、心/体/内のさまざまな接続点です。あなたがそれらを研究しているように、精神は複雑であり、最終的には感情的な体に接続されているそれらの器官の物理的な退化を引き起こします。この種の恐れは、内面の疑いにほとんど支配していない人、またはあなたが彼らと呼ぶように、行動や思考、善意を誘惑するように、時々自己破壊にふける傾向がある人によって甘やかされるものです。実体自体の同時に、それらの理想とそれらと生活パターンを一致させるための努力を弱体化させることを目指しています。

恐怖のこの暗い側面は、以前の経験で実体にある種の喜びを与えたその種の恐怖であり、実体が必要に応じて見た自己の一種の罰です。

幼い頃の経験の中で親や他の権威者とのそれらの経験に、その結果、エンティティは、変化と変化の形でそれ自体を提示する課題があるとき、分割された方法で行動することで、自己の一部は、自己にそれらの高い理想に移行するように勧め、自己の他の部分は、さまざまな潜在的な理由で、罰する親の姿を想定し、欲求を損なうだけでなく、一種の恐怖で自己を罰します変化の影響だけでなく、身体的な病気を引き起こす可能性もあります。

この種の恐怖、および不調和と不均衡の領域に人を動かす他の行動や思考のために、このグループのそれぞれが過去のある時間に利用したバランス運動の毎日の瞑想と使用をお勧めします。毎日の精神的および感情的な経験の目録を見ると、そのような恐怖の根源を見つけ、Raがバランスをとる練習として与えた方法でそれらを反対の極とバランスさせることによってそれらを取り除くことができます。水が川の水路を移動するときに、自分の存在を通過したすべての考えや行動を瞑想状態で毎日確認することをお勧めします。これにより、不調和をできるだけ早く検出し、より全体的にバランスをとることができます。探求者の経験の全範囲。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：私はあなたが言っていることを理解していると思います、そして私はよく理解している分裂です。私が持っている他の唯一の質問は、私が持っているように見える恐れと、それらを特定できることに関して混乱していることだと思います。私は確かに私の瞑想中にそうしようとします。私が持っている他の唯一の懸念は、これらの恐れの一つは根深いので、私が日常の経験でそれらを意識的に見つけることができないかもしれないということです。私がこれらの練習をしているときに、それらは将来出てくるものですか？それとも、この継続的な分裂を最終的に引き起こす、生来の、そして化身の経験の一部である特定の恐れがありますか？この特定の化身の分裂を修復する方法はありますか、それともこれは私が経験しなければならぬ学習レッスンの一部になるのでしょうか？そして、私が経験していると思われるネガのいくつかは、私が抱いているように見える「古い」ネガなのか、それとも、足し合わされてパターンに変わるように見える多くの小さなものの継続的な永続化なのか、凝固しているようす

この大きな巨大なパターンに、それはそれ自体を永続させるように見えますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。各実体の中には恐れがあります。それは、恐れがこの幻想や化身の基本的な部分である必要があるからではなく、神秘的で、自己の奥深くに隠され、未知であり、意識的な探求者は、潜在的な脅威をもたらすものです。

イルミネーションの旅に出て、自己の奥深くに移動する探求者は、それぞれの化身の全体的な視点、そして愛でできているものとしての創造物全体を見ることをお勧めします。その愛からの逸脱は、何らかの形で、毎日の瞑想の永続的な適用と毎日の一連の活動の経験のレビューによって発見される可能性のある愛の歪みです。愛に触発された真実の探求者がこの恐れを発見して愛とバランスをとることができないほど深く埋もれている恐れはありません。

探求者が混乱を感じ、恐れが愛の基本的な質に焦点を当てることである多くの場合の私たちの推奨のために、私たちはこの時点で素朴に見えることを意味しません。私たちは、愛に焦点を当て、すべての創造物とすべての化身の礎石としてこれを推奨し続けます。これは、これが私たちが経験したとおりであるだけでなく、各探求者がライフパターン内でその愛を順番に探すのに適しているためです。この愛を見て、求めるという願望が、この愛を探求者に引き付けるのにその役割を果たすかもしれないということです。あなたが求めるものを見つけるのは形而上学的な原則だからです。したがって、その中にある謎の深みを深く掘り下げるとき、自分自身とあなたと調和している創造物である愛の創造物の中で動くことを思い出すことをお勧めします。

自分の存在の深さから動機付けられるこれらの恐れは、愛の力の歪みであるという理由だけで力を持っています。あなたが愛のゆがみを解くことができるとき、あなたはこのゆがみが最初にどのように引き起こされたかを見るでしょう。原因はほとんどです

常にこの人生経験の初期の部分で、この人生経験の前に、学びたいことに関してなされた選択に従ってください。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：現時点ではありません。ありがとう。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ：私は観察と質問があります。チャンネルであるため、すべてを把握することはできませんでしたが、変換を行う方法を説明する際には、チャンネルが行うすべての作業がチャネリングの方法と非常に似ているように思われます。チャネリングが始まる前に行われ、それは人間の意見と世界の意見の自己と日常の思考のがらくたを浄化し、自分自身を最高で最高のものに調整しようとする関係がありますが、それから安定した方法で運ぶことができる最高で最高。そして、あなたが変化について話していたとき、あなたはあなたがしている仕事は変化が実際に始まる前に行われていると言っていたように見えました。変化が起こっています。そして、その時点で、あなたの仕事は終わり、あなたがしなければならないことは、あなたの願望の真っ只中に、あなたがあなたの理想、つまりあなたができる最高で最高のものに近づきたい、そしてその変化を言いたいということですあなたは安定した方法で能力があります。これは単なる観察であり、これは有効なポイントですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹、そして私たちはあなたが非常に有効な主張をしたことに心から同意することができます。真実の探求者はそれぞれ人生経験のチャンネルであり、変化や変容の真っ只中に自分自身を見つけたとき、この経験は変化が始まる前の多くの欲求の結果です。最初に自分自身の認識が来なければなりません。ある特定の瞬間にあるように。それから、人生経験の特定の領域に変化を求める欲求が来るか、おそらく来ないでしょう。これらの認識が達成された後のみ、探求者は変化の任意の部分を引き受けることができ、それはその後、変化を受ける探求者の目、耳、または感情に現れる可能性があります。

変化とそれに伴う欲求不満に気付くまでに、動きの変化を設定することに関して、探求者の仕事のほとんどは達成されています。そのような探求者のために残っている仕事は、その存在と経験の中で変化に気づき、変化と調和して動く仕事です。このため、私たちはすべてを見る傾向がある気楽なアプローチをお勧めします

まあ、その不快感はユーモラスであり、確かに生き残ることができ、この気楽なアプローチがあるときに最も効率的に生き残ることができます。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :いいえ、Q'uo。どうもありがとうございました。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の妹。そして、私たちはこの作業セッションの質問を使い果たしたように見えるので、この機会を利用して、今日のあなたの瞑想と作業の輪に私たちの存在を招待してくれた各求職者に感謝します。

私たちはあなたの探求に参加するために招待され、特権を与えられてとてもうれしいです。私たちは私たちの言葉や意見を自由に提供します。唯一の忠告は、あなたが真実の輪を持っているものを取り、そうでないものを残すことです。繰り返しになりますが、私たちが求めたいというあなたの願望と、私たちがあなたと一緒に求めるかもしれない私たちへのあなたの招待に心から感謝します。

D :待って！行く前に、別の質問をしてもいいですか？

私はQ'uoです。Dとして知られているクエリから別のクエリを喜んで受け入れます。

D :わかりました。先ほどここで受けた音色や物事について話し合っていました、少なくとも私自身の経験では、気づきが進むにつれて、ほとんどの人にとっては当たり前とは思えないことも気づき始めたと思います。

ある特定のインスタンスで聞いた不調和なトーン（すべて非常に大きくて耳元でブーンという音）は、なぜそれが発生したのか知りたいと思いました。

それが起こったときに何が起きていましたか？単一のトーンが1つだけ発生する他の場合はどうなりますか？これは常に不和と関係がありますか、それともこれらの特定の事柄にはさまざまな理由がありますか？

そして、私が最近経験している他のことは、私が見ているパターンのフリーズフレームでした。これは、過去数か月でのみ発生しました。それはただ別の気づきが起きているのでしょうか？彼らが起こるとき、彼らは面白いです。

私が気付くにつれて、それらはますます増えていくように見えます、そしてあなたがこれらを定義することができるかどうか疑問に思いましたか？そして、不調和なトーンの原因がある場合、それが発生したときに私が自分自身のバランスを取り戻すことができるように、それらが発生したときに私がそれらと協力できる方法がありますか、それともそれらが発生する別の理由がありますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。まず、これらのクエリで注意深く話す必要があります。

私たちはあなた自身の自由意志を侵害したくないので、あなたの潜在意識が注意を集中させる手段としてあなたの意識に提供するシンボルの発見。不調和に聞こえるこれらの音は、まさにこれを意味するためにしばしば利用されます。あなたの以前の経験で最も重要でそのようなトーンに先行したその経験を見て、それらの経験をこれらのトーンと関連させてください。のトーン数として

不調和の増加、不調和の増加のこのシンボルを見てください。

フリーズフレームに関する質問は、私たちが最も注意しなければならない質問です。潜在意識からのこのコミュニケーション手段は、注意の必要性をより具体的に示すものだからです。フレームを見てください。画像について瞑想します。画像を瞑想するときに、内側のビュー内に表示される相関関係を作成します。

妹、さらに質問はありましたか？

D :フリーズフレームを参照してください。今のところ、現時点では、それらは非常に速いように見え、私はそれらを把握することができません。おそらく、それは単に注意を引くためのものであり、私の注意が常に瞑想にあるとは限らないためです。それらをパターンとして認識できるように、それらを引き出すことに集中する必要がありますか、それとも、瞑想しているときに注意力が本来あるべき場所がないために発生しているだけですか？それは私が瞑想しているときだけではなく、それは今ずっと起こります。ですから、目を閉じて、食事をしたり、祈りをしたり、数分間目を閉じようとしていたりすると、それが起こります。そして、それらは非常に頻繁に発生するので、私は何かをしなければならないという何らかのシグナルとしてそれを受け取りますが、私はそれを理解できないようです。そして、パターンは非常に瞬間的であるため、私はパターンを把握できないようです。彼らは1秒よりもほとんど速いです。あなたが言ったように、私がそれらを捕まえることさえできないとき、私がそれらのフレームを取り、それらについて瞑想することができる方法について私はちょうどよくわかりません。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。内眼の前で素早く動くものについて瞑想することは、おそらく別の種類の瞑想に移ることで、つまり、動きを止めて撮影するのではなく、動きが速いので、動きの速い画像が残った感じのトーンを感じることであれば助かります。おそらく、イメージはフィーリングトーンのままになります。たぶんただの気持ち。

おそらく単なる画像です。おそらく一連の画像。



残余が何であれ、チャージ、経験の力は、次に、その残余を取り、それについて瞑想し、それ自体に存在する相関関係を作ります。

このように、私たちはあなたが道をたどり始めるかもしれないと感じます、それはあなたの強さと探求の欲求を通して、意識的な心によって警告されたあなたの潜在意識によってあなたに残されている、その情報が望まれているということである種のシークのレベルに関して。この道は重要な道です。使用される方法は、あなたが最も影響を受けやすい、または最も情報を収集できる方法であることを理解して、あなたの能力を最大限に発揮するための道をたどってください。

妹、さらに質問はありますか？

D :私を持っていた他の唯一の質問は、夢に関するものでした。あなたは、私たちが夢の中の夢の一連の複雑な幻想であると先に述べました。私の自己と私のより高い自己の間の情報の[フレームワーク]を参照して、どうすれば無意味な夢のように見えるものを解読することができますか？認識始めたパターンを見つけます。カーラは、私がこれらのいくつかを解読するのを手伝ってくれたことに関して、大きな助けになりました。でも、もっといい方法はあるのか、夢の分野で働く傾向があるので、何かあるのか…寝る前に何かに集中して、最高の透明度を達成できるようにするのはとても自然なことです。瞑想や祈りと一緒に働き始めることができるように、私自身と私のより高い自己との間のつながりの。私がこれを行うとき、私が寝る直前に、つまり寝る寸前に、視覚化する方法や何かできることはありますか？それにより、私は精神的に最高または最高の仕事を受け取るようになります。その特定の日、または私が助けを必要としている特定の状況のために？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。夢を持って仕事をする準備が整っていると思います。夢を体験したら、できるだけ早く夢を記録するためのツールを提供することをお勧めします。夢を思い出したいということを繰り返し、自分に思い出させることが最も重要です。そして、脳が可能な限り多くの情報にアクセスできるように、最も懸念されるトピックについての精神的な熟考による夢の準備も推奨されます。

夢のプロセスにフィードします。これは常に準備として役立ちます。

姉さん、別の質問はありますか？

D :はい。私は過去に、特定の質問をしたときに、さまざまな異なるエンティティのように見えるものから、夢を通してテレパシーメッセージを聞いたことを経験しました。昨年、これを控えた理由の1つは、注意が必要だったことです。しかし、テレパシーで物事を受け取ったことがありました。それは私のより高い自己から来たのですか？それはガイドから来たのですか？そして、私は過去に夢を通して明らかに私と一緒に働いたことがある人たちと一緒に働き続けるべきですか、それとも私が今までやってきたように本当に来年以内に、より高い自己と直接、そしてより高い自己から神へと働き続けるべきですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。この点に関してアドバイスを提供することを望まないことをお詫びする必要があります。それは、あなた自身の選択の行使において最も重要な分野であり、あなたが求めている他の人よりも役立つ実践を決定する能力です。

したがって、私たちはこれらの選択をあなたに任せ、あなたのより高い自己部分が実際にあなたの夢の状態であなたと通信していることをあなたが知っていることをあなたに思い出させます。

姉さん、別の質問はありますか？

D :いいえ、でもすべての情報をありがとうございました。

私はQ'uoです。現時点で最終的な質問がないか尋ねます。

(一時停止)

私はQ'uoです。もう一度、時間と意見、そしてインスピレーションをあなたと一緒に過ごしたことを光栄に思って、各エンティティに感謝します。私たちはあなたが私たちに触発されることを願う限りあなたに触発されます。あなたは第三の密度の幻想の中で探求します。そこでは創造主の多くが暗闇と謎の中で探求されなければなりません。勇敢で勇敢な魂は、そのように求めるあなたです…

(テープは終了します。)



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレバシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年7月19日

グループの質問 :今日の午後の質問は、私たちの周りの世界が、私たちが望んでいる、または期待しているような方法で反応していないように見える、逆行する瞬間をどのように受け入れるかと関係があります。状況を管理し、それを私たちが好ましいと思う方法で実現すること。または、私たちが最も調和していると思う方法で他の人と関係しているが、その人または状況は私たちがそれを行うことを許可していないようです。または、私たちが最高の理想に従って生きたいが、自分自身が不足していることに気づき、自分の能力の範囲内であると感じることをしていないために自分自身を罪悪感を抱かせる傾向がある場合。自分の足りない気持ちにどう対処するか、苦しみの真っ只中にある瞬間をどのように受け入れるか、そして自分自身や他の人の中に不調和を見つけ、それを感じるこれらの瞬間を処理する最も効果的な方法は何かですか私たちはその責任を負っています。

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、あなた方一人一人に挨拶します。この作業セッションに呼び出されたことをうれしく思います。特に、このグループにしばらく参加していないCとして知られているセッションとJとして知られているセッションに挨拶します。私たちは、他の人への奉仕において極性を求める人々に適切な関係のバランスのいくつかのトピックについて謙虚な意見を提供することを光栄に思います。

すべての意見と同様に、私たちの意見はゆがみやすいことをご承知おきください。したがって、私たちはそれぞれに、私たちの提案や考えを評価する際に内面の差別を使用するよう求めます。個人的に自分に合っていないと感じた私たちの意見を受け入れるのではなく、私たちが言ったことを忘れてください。あなたとあなただけがあなた自身の真実を認識し、私たちは何よりもつまずきを置きません。

一見不調和な状況のバランスの取れた非制御的な取り扱いまたは処理の検討を、検討のためのいくつかの提案とともに開始します。このサークルにいる意識的な自己から思考のモードで後退し、あなたがあなたの状況の外で、あなたの個人的な生活の状態の外でスタンスを得るまで後退し、そしてあなたが楽しむために転生した驚異的な幻想を見つめることをお勧めします楽しんでます。驚異的に発生するものと、驚異的な世界で上昇した多くの事柄を思考形成で解釈する方法との間の距離を確認してください。言うまでもなく、両者の間には違いの世界があります。私たちは、あなたの考察と客観性の向上というこのスタンスから、あなたの時間は非常に非常に速いように見えますが、説明が長い長いプロセスを見ると提案します。

発生している現象と思考形成の感覚。

多くの、多くのことがそれぞれの瞬間に起こります。ファンの微風に反応する触覚、瞑想中に座るときの重力の圧力、保持された姿勢の快適さと不快感を今、あなたの感覚で感じてください。聞いてください、この住居から離れて移動している車があります、ファンのドローン、鳥の鳴き声、そしてあなた自身の体内のものでさえ、他の多くの小さな音があります。視覚に覆われていない感覚、匂いの感覚、味覚を通して、この考えに従ってください。これらの感覚の印象はすべて、刻々とあなたに投げかけられます。何百万もの情報があり、その99%は、生存、快適さ、礼儀、またはのためのニーズに影響を与えないため、自動的に調整されます。あなたが注意を払うものあなた自身のプログラムであなたが優先したそれらの他の資質。

あなたの中で形成されるそれぞれの考えは、実際には、ほとんど無視された感覚の印象に基づく多くの多くの計算の結果であり、感覚の印象の1%は、あなた自身を含む各探求者の、生存、個人的な快適さなどの問題。

このように言えば、非常に実質的な方法で、あなたの思考形成は経験ではなく、最近の記憶であり、起こっていることではなく、注意深く練られた要約と起こったことの要約であると言うのは非道に思えないかもしれません。

それぞれが知っているように、4人がトラウマ的な出来事を目撃すると、起こったことの4つの異なるバージョンがあります。彼らはいくつかの点で同意し、他の点では同意しません。人々の間に不調和があるそれらの例、不調和の一部は、現象の発生と解消と思考形成の発生と解消の間の基本的な距離にあります。あなたが感じるものはあなたが生きているものではありません。人生と人生の経験はあなたが自分自身に語る物語であるという考察を提案している人もいます。最も明確で、静かで客観的な個人でさえ、これはある程度当てはまります。したがって、正当な憤慨とさまざまな種類の確実性の基礎である絶対的な確信の感覚は、有用であり、時には必要ですが、完全ではありません。正確な、人生の場合

は自己に語られた物語であり、あなたの心に浮かぶすべての思考形成はすでに偏っているという忘れられない知識があります。

2つの偏った実体が相互作用するとき、一見調和または不調和の一部は、あなたが本物と呼ぶかもしれないものであり、私たちが幻想と呼ぶものではありません。次に、すでに歪んでいる部分。これは、イリュージョン内のイリュージョンと呼ばれる場合があります。

したがって、不調和に対処する必要がある場合、それは心を和らげ、調和が動くためのより肥沃な地面を作ります。最も単純な幻想では、物事は単に生じて溶解し、あなたは何が起きているのか、そしてそれが溶けるにつれてそれを扱っているのか。しかし、全体像を把握しているわけではありません。全体像を把握する責任はありません。あなたはそれを完全に正確にしたわけではなく、そのような責任も負いません。

このように、あなたはすでにあなたの苦境に微笑むために少し時間がかかるかもしれませんが、あなたはすべての事実を持っていないので、あなたは他の誰かのすべての事実の合計を聞いていません。幻想の中で完全に実現する可能性がないので、完全なコミュニケーションの可能性はありません。完全な実現を求める人もいますが、幻想の目的は、あなたが奉仕したいというあなたの愛と願望の翼をテストし、またあなたの倫理の信念体系の構造、あなたが理想、倫理的観点、そして信仰の信条としてあなたについて集めたツールとリソースをどのように実行するか。

さて、自己または別の自己を受け入れるように求められた場合、基本的にまったく同じ困難がありますが、自己意識が第3密度内での学習経験にとって非常に重要であるため、自己および他の自己は多少異なります。自己を受け入れて仕事をするとき、完全な自己正直へのプッシュがあります。これは、霊的な探求者が成し遂げるのにそれほど難しいことではありません。それから、自己を受け入れたいという願望と自己への願望があります。これは、第3密度のすべてのエンティティが達成するのは非常に困難です。自己を受け入れる能力は、自己の思考が不完全であるため、自己を完全に受け入れるのではなく、自己を判断し続けることが合理的であると感じることによって妨げられます。

あなたの密度では、あなたは他の自分の私的な考えに精通していません。あなたは他の自分自身がより純粋な思考プロセスを持っていると思うかもしれませんが、この仮定は間違っている可能性があります。自分を受け入れるよりも100倍簡単に他の自分を許して受け入れることができます。私たちはあなたに、あなたが一度に自己を受け入れる必要はないと言います。あなたはいつも自分の家にいるので、あなたはあなた自身の学生のペルソナと長い関係を持っています。その関係を信頼し、優れた教師として、生徒を励まし、生徒の誤りを受け入れ、指摘し、事実を学び、生徒が今や名誉をもって合格する可能性のある別のクイズやテストを行います。与えられた状況の誤った事実とは対照的に。

養育教師のペルソナに身を乗り出して、養育する親、養育する権威、そして最終的には養育する創造主に寄り添い、間違いのために自分自身を何らかの破滅に委ねる必要がないことを理解してください。エラーの瞬間が来て消え、癒しのプロセスは、あなたがそのような癒しの始まりに伴う必要のある慈善を自分自身に許すとすぐに始まるかもしれません。これは、他の人に奉仕するあなたの極性にとって重要です。なぜなら、あなたはイエスとして知られているマスターから、あなたが自分自身を愛するように他の人を愛するように言われたからです。

不完全であると認識されている中で自己を愛することを学ぶことは、奉仕している人の着実な仕事を他の人の極性に向けて進めるための鍵であると私たちは提案します。

さて、思いがけない敵意を持って感覚を攻撃したり、単に厄介な状況や誤解の可能性が高い状況を示した別の自己を見つめましょう。人生が物語であるならば、信号を逃したり会話を混乱させたりする可能性があるとき、お互いに物語を話すのは良いことです。自己と他の自己の方程式の反対側に受け入れ耳と意欲的なコミュニケーターがいる場合は、時間をかけて他の自己と脆弱で正直にコミュニケーションすることをお勧めします。きらきらとクリア。これは、あなたが自分自身を見つけた立場を擁護するのではなく、単にそれを述べ、他の自己からの説明を求めることを意味します。そのようなものがあるとき、その瞬間に真の絆が形成されます。2つのエンティティが心からの取引を開始しました。

オープンなコミュニケーションがあり、オープンな心があり、2つのオープンな心があるところでは、常にエネルギーの交換と経験した違反の癒しがあります。

他の自己である実体が現時点で公然と明確にコミュニケーションする準備ができていないが、むしろ非難または苛立たしい、または単に何らかの有害な方法で困惑し続けている場合、問題は不完全ですが結論付けられ、残りの作業は完了します自己の中で、見かけの調和を作り出すことができないことで自己を許し、他の自己を同じように許し、状況の調和を制御したいという願望を自己で受け入れることは、この制御が積極的に意図されており、最終的には解決せずに実行された制御は、その操作面でより明白であるため、負の値。

そのように見える操作を凝視し、自己意識によって、オブジェクトの操作と、理解し、達成するための思考がもたらされることを理解してください。操作はすべて同じ種類ではなく、同じように判断されるものでもありません。

否定的な操作は慎重に認識されるべきですが、調和への試みは、最初の試みを超えて実行されない場合、各エンティティが幻想の世界を操作し、愛と光の中でそれを形作る責任があることを除いて、確かに否定的ではありません。間違いがあったように見えるかもしれませんが—単に意図を高く保ち、他の自己集中的で永続的なものを理解するための努力を続けてください。

扱いにくいように見える他の自己については、祈りの使用をお勧めします。愛と思いやりから逃げる者は、悲しみと圧迫された存在であることを理解してください。この悲しみや悲惨さの根本的な原因は、必ずしも他の自己にも知られているわけではありませんが、光がこの自己を祝福し、愛がこの自己の心に触れ、その自己がはっきりと話さない限り理解できないことを祈ることができますあなたにとって、それでも常に、他の人を心に抱き、無限の人から無限に流れる愛と光に他の人を抱きしめた提供の機会に対する賞賛と感謝の力があります。

対立のエネルギーはギザギザの線のように感じます。ポジティブな存在としてやりたいことは、明確なコミュニケーションと思いやりと思いやりのある操作の正しい使用を通して試みることです

光の中で上向きに、1つのらせん状の円の中で踊る相互の感覚を引き起こすために。これが不可能なときは、愛と光の音楽に鋭く愛情のこもった耳を傾けながら、自分でこのダンスを続け、永遠のリズムに渦巻いて浸ります。この祈りの言い方は文字通りではありませんが、これは私たちが祈りの中で奨励するような感覚です。人は他の人の必要のために何を祈るべきかを常に知っているわけではありませんが、永遠の流れの中で、この実体で経験されたすべての経験に愛、賛美、感謝の祈りを捧げることができます。創造主の愛と光が他の自己とその創造主によって最もよく知られている最後まで他の自己の人生の中でますます感じられるようにするために、創造主へのこの実体。

この時点で、この連絡先をジムと呼ばれる連絡先に転送し、この作業セッションを終了する可能性があります。私たちはこの楽器とこのグループに再び感謝します、そしてこの時にこの楽器を愛と光の中に残します。今すぐ転送します。私たちはQ'uoのものです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点では、出席者が私たちに提供しなければならぬ可能性のあるさらなる質問に話しかけることを試みる能力を私たち自身に提供することは私たちの特権です。始めることができるクエリはありますか？

質問者：はい、質問があります。チャネリング（CarlaとJimがここで行う方法）は、すべての人にとってのことですか、これは将来の方法ですか、それともエンティティ（聞き取れない）に対する欲求から派生したものでしょうか？

私はQ'uoです、そして私たちはあなたの質問を知っています、私の妹。真実の道を歩む各探求者は、旅に最も役立つものを求めます。そして、はるかに多くの探求者は、旅があることに気づかずにあなたが呼ぶその種の探求者であり、これらのエンティティは毎日の活動を利用します。効率は劣るが、旅の謎に満ちた意味で、これらの実体は、生活パターンの感覚と中心を見つけようとするときに、状況が提供するものを利用します。

旅を意識し、信仰と愛をもってそこに身を置く探求者は、描かれた道具、方法、教師を利用します

彼らが求める方法に応じて、あなたがチャネリングと呼んでいて、現時点で私たちが参加しているプロセスで大きな快適さを見つける人もいます。この種の触媒は、多数の代替物との関係で珍しい性質のものです

...

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私たちは再びこの楽器を持っています。続けます。

チャネリングプロセスの異常な性質により、この種のシーク方法は、一部の人のにとっては利用が難しく、他の人にとってはより魅力的なものになります。これは、最近の多くの過去を通じてこの現象に関連する多くの悪評があるためです。この探求の輪の中だけでなく、あなたの惑星圏にいる多数の意識的な探求者を観察すると、チャネル化された情報の利用への動きは、個人的および内部を見つけるための各探求者のチャネルの自然な継続としての動きであることがわかります。各シーカーがより浄化された希少な性質の道具であるように、つまり、チャネリング、占星術、タロット、数秘術などのすべての触媒が特定の時間の仲介役として機能するようにするための情報源探求者のために。それ以来、すべての探求者が常に利用できるチャネルを洗練する動きがあります。あなたの惑星上の各エンティティは、生命をチャネルし、応答、活動、言葉、思考などをチャネルします。この人生のチャネリングは、各エンティティが人生のパターンを通してこのエネルギーとインスピレーションの動きを洗練するための基礎を提供します。

したがって、私たちはあなたの質問に簡単に答えて、人生の努力として、そして個人的なプロセスとしてのチャネリングは、私たちが現在従事しているチャネリングよりもはるかに重要であると提案します。彼または彼女自身の旅は、宝物が本当に見つかる場所です。

妹、さらに質問はありますか？

質問者：いいえ、ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

カーラ：1つあります。自分がチャネリングをしているのに少し驚いた。事前に質問について話し合ったとき、チャネリングが行われるのではないかと思っていた。または無限の創造主によるものを望んでいた、それへの信仰、そして私は物事を扱うのではなく、一種の信仰に身を委ねていました、そして私はこの特定の質問に対処する方法について話しているときに何もなかったことに気づきました降伏の話。それは私たちが自分の心と自分の部分の中で動くことができる方法と意味に本当によく焦点を合わせていました。話せますか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。この作業セッションの質問について話したとき、存在する各エンティティは、否定できない状況への降伏の価値を十分に認識していることがわかりました。それぞれが長い道のりを旅し、毎日のラウンドの力と勢いを感じていたからです。必然的で正しいと思われるものに降伏する必要性がそれぞれに明白であるように、活動の。したがって、私たちは、降伏に照らして考慮された行動の概念に基づいて構築することを望んでいます。あなたのライフパターン内で達成するすべての活動は、何らかの相互作用が必要な性質のものです。意識的な真実の探求者は、その最も深い存在と願いの本質を反映して、どんな状況でも愛情深く、知的で柔軟な応答を形成する方法を知るために、最高品質の努力をしたいと思うでしょう。

このように、私たちは、実体が彼らの資源を集めることができる手段として活動と反応について話しました、私たちはあなたが動く幻想の境界内でそれらを最大限に活用し、そして降伏する心と心がそのようなすべての活動を達成することができる態度の要素、と言いましょ

う。

したがって、私たちは、降伏の態度でどのように行動するかというパラドックスを提供することを考えました。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：要約して、「はい、あなたは理解しています」または「いいえ、あなたは理解していません」と言ってもらいましょう。あなたは、信仰の中で生きること、または信仰の中で生きようとする試みであり、継続的な降伏であると言います。

個人的な相互関係？」それはあなたが今言ったことの公正な要約でしょうか？

私はQ'uoです。それが公正な要約であるだけでなく、雄弁な要約であることを示唆します。

現時点でさらに質問はありますか？

カーラ：いいえ、あなたは古いチャーマーです、どうもありがとうございました。

Q'uo、お話しできて光栄です。

私はQ'uoです、そして私はあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。現時点でエネルギーと質問の欠如を評価しているので、適切な期間話し合ったと感じています。私たちが持っていることを知りたいという願望を提供してくれた各エンティティに感謝します。提供し、私たちが知っていることに耳を傾ける忍耐力を持って、やや長い議論がありました。私たちは、このグループと、さらに一歩先の旅を照らす愛と光を心から求めているグループと話す機会にいつも感謝しています。それぞれのプレゼントに感謝の気持ちを表すことはできません。私たちはあなた、私の兄弟姉妹に感謝します、そして私たちはこの時にこのグループを去り、いつものように、一人の無限の創造主に照らしてそれぞれを愛し去ります。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。

アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年8月16日

グループの質問 :今日の午後の質問は、私たちの精神的な計画を解放し、私たちの生活の中で十分にコントロールするという概念と関係があります。私たちに、または場合によっては他の情報源から口頭で伝えることができるようにする必要があります。私たちのより高い自分自身、あるいは精神的な進化的価値の情報を私たちに伝えたいと思うガイドや他のエンティティ。生きている、関係、仕事、または別のエンティティからのメッセージをチャネリングすることであるかどうかにかかわらず、私たちが望むあらゆる種類のチャネリングを実行できるようにするために、現時点でどのように十分であるかについて、あなたの推奨事項は何ですか？

### (カーラチャネリング)

こんにちは、私の友達。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。私たちは愛の中で、そしてその財産が無制限で、目に見えず、永遠で、知的なものであるという一人の無限の創造主に照らして、あなた方一人一人に挨拶します。私たちは愛の中で、そしてこの永遠の知性に照らしてあなたに挨拶します。なぜなら、それが愛と顕現のすべてだからです。光で造られた顕現への愛。この楽器をより深いレベルに引き上げたいので、この楽器を通してより明確に話すことができるように、一時停止してください。少し一時停止します。私たちはQ'uoの原則の人たちです。

(一時停止)

私はQ'uoです、そして私たちは再びこの楽器を持っています。繰り返しになりますが、私たちは愛と光の中であなたに挨拶します。あなたが提起した質問について話すことを求めるこのサークルに呼ばれることは私たちの大きな特権です。確かに、私たちはこの目的のためだけにあなたの民と一緒にいます、そしてあなたは私たちが奉仕し、学ぶ機会の貴重な贈り物を私たちに与えてくれます。私たちの密度には、学ぶべき教訓もあります。私たちのものは知恵のものですが、あなたのものは愛し愛されることを学ぶ学生のもので、私たちは、私たちが過ちを犯しがちであり、偉大でも高揚でもないが、霊的な探求のほこりっぽい道を巡礼する傾向があることをしっかりと認識していただきたいと思います。あなたは霊的進化の加速されたペースを求めています。すべての存在は進化します。それが彼らの運命です。学習の速度と変化または変化の速度を選択することは、各シーカーの制御の範囲内です。私たちはあなたと私たちの考えを喜んで共有します。しかし、あなたの差別を使用してください。役に立たないと思われる場合は、破棄してください。あなたは私たちから学ぶことはありません。私たちはあなたがあなたの個人的な真実を思い出すための唯一の触媒です。したがって、あなたが認識し、「はい、私はそれを知っていました、私は忘れただけです！」と感じる私たちの考えだけを取ります。

すべての第3密度は、大きな忘却から始まり、目に見えるものだけを見て、耳が脳に伝達する可能性のある音だけを聞きます。あなたの物理的な車両はこれに対処するように設計されました

幻想、この壮大な幻想、現実のために第三の密度を通過するこのカーニバル。しかし、目に見えるすべての中心にあるのは、形而上学のおよび物理的な認識の両方であり、より大きな用語で真に理解できるものは何もないということです。つまり、望遠鏡は目に見えないものを目に見えますが、それらの望遠鏡を使用する科学者は、測定装置の限界を超えていることを常に強調しています。同様に、顕微鏡がますます強力になるにつれて、顕微鏡はますます小さな粒子を見るようになります。

サイクロトロンは原子を投げ、質量を持つ最初の粒子の光景を探します。しかし、これらの科学者からは、これらの電子のエネルギーの経路のみを文書化できると聞いています。質量自体はできません。

これは、すべてのものが光によって、光子と呼ばれる光の単位の回転と回転の建物によって作成されるためです。これは、質量の示唆をまったくもたらさず、エネルギーの波だけをもたらします。

あなたの幻想は完璧です。それはあなたが受けるためにあなたがこの生涯にきた学習を実行するためにあなたが必要とするものをあなたに提供します。

あなたは古くて古い魂であり、あなたはあなたがあなたに学ぶための最も多くの機会を与えるとあなたが感じるそれらの関係と環境のあなた自身の選択をあなた自身に与えました。これは、困難とトラブル、欲求不満、その他の一見ネガティブな反応の摩擦によって行われます。これらの反応は、注意をそらし、意識を歩くバランスから外し、受け取るさまざまなポジティブとネガティブの触媒のバランスを取ります。あなたはこの触媒で働き、あなた自身のペースで精神の進化を続けるかもしれません。

第三密度の物理的な乗り物の進化は終わりです。さらなる進化はすべて精神的なものです。

ビジョンを通してキリストとして知られている主人に近かった人によって書かれているのは、見えるものではなく、見えないものを見るべきだということです。見られるものは一時的なものであり、見られないものは永遠のものです。使徒パウロとして知られている人によって話されたこの考えを見てみましょう。あなたが霊的進化で働きたいとき、あなたはあなたの前にあるものを取ります、明らかに不一致の関係または上司と従業員の間の大きな裂け目と言います。バランスが崩れたり、[嘘]に転落したりするという不調和な感覚を引き起こした、物理的で時系列に並べられた出来事に焦点を当てる傾向があります。

ジレンマの核心を探するのははるかに困難です。不調和の位相幾何学と年代学を凝視するのではなく、むしろ、忘れのベールを通して信仰だけで動くという幻想を貫くこと。そして信仰によって、見られないもののレベルで霊的な世界からの助けを求めてください。心の働きは見られません。自己受容またはその欠如は見られません。人間関係における愛や愛への渴望は見られません。状況のみが見られます。私の友人、これには理由があります。設計は、知性を非常に困惑させ、苛立たせ、感覚のすべてのデータと混同するため、学生は調査エネルギーの中心を、この幻想の生き物である知性の心から、非常に多くの情報を与えられ、あなたが心臓エネルギーセンターと呼ぶものに存在する深い心。このセンターは、低エネルギーがクリアされるとゲートが開かれるゲートウェイセンターであり、あなたがあなたの中でバランスを取りたい状況に心の知恵を効果的に集中させることができます。

あなた方一人一人は、今の瞬間に心の目を保つのが良いことを知っています。そして、多くの人は、瞑想、熟考、祈り、そしてあなたが大切にしている感動的な資料の簡単な読書にあなたの時間をあまり費やしていないことに罪悪感を感じています。

あなたが言うように、世界は私にとってとてもたくさんあります。私はこれらのことをすることができず、時間がかかりすぎます。私たちはそれぞれに、この判断力のある心の枠組みから自己を解放し、最初に、求めるための物理的な時間はなく、意図と欲望のエネルギーだけがあることを認識するように求めます。第二に、これは、何を見るべきかを選択するために判断し、区別する方法を十分に認識しているときにいつでも呼び出すことができるということです。

この瞬間の瞑想は、ウィルオウispではありません。五感から流れ込む情報に溺れたり、圧倒されたりすることなく、再び向きを変えて幻想に立ち向かうことができるように、一瞬で深い平和のプールに浸ります。あなたの体の心は、もし可能なら、幻想についてのみ話すでしょう。したがって、現時点でどのような力が状況を形作ったかを見る選択肢があるのは、意識的な視点の選択によるのみです。

これは、私の友人たち、魂の理論的な訓練の場ではありません！これ、あなたの第三密度の幻想は、魂のためのブートキャンプです！ほら、第三の密度では、1つの選択肢があります。それはサービス間の選択です



自己と他人への奉仕に。この選択は、何百万もの、あなたが何年と考えているか、将来の進化に依存します。自己への奉仕の道と他の人への奉仕の道の両方にとって、存在するすべての源であり、実際に存在するすべてである唯一の創造主と一つになるための実行可能な方法です。

繰り返しますが、この機器がスリープ状態になるのを見つけたら、一時停止します。レベルを少し上げましょう。しばらくお待ちください。私たちはQ'uoです。

(一時停止)

私たちは再びこの楽器を持っています。この楽器を起こすことはできません。したがって、少しだけ長く話すのが最善だと思います。この楽器は完全に安全ですが、私たちはこの楽器の自由意志に侵入したくないのです。そして、私たちがこの楽器を使っているので、彼女には自由意志がありません。これは容認できない接触を構成します。何よりも、私たちは各個人の自由意志を信じており、尋ねなかった人には私たちの考えを話さないからです。

また、私たちはトランス状態に入ることができません  
事前の合意なしに楽器。したがって、私たちは単に私たちが言ったことを合計してから転送します。

チャネリングであろうと生活であろうと、起こっているように見えるのではなく、起こることを支配する原則に焦点を当てることで、個人的な差別の力と行動の選択を使用するためのより正確な視点が得られます。、あなたが幻想に反応するのをやめ、あなたが現在の瞬間をあなたの最も深い理解であると信じるように行動するより自由でより変容する活動を始めるように。このプロセスは、あなたをとても愛している人によって守られています。探求者の保護は愛に基づいています。あなたは無限に愛されており、あなたは無限の愛のためのチャンネルです。私たちはこのグループに話をさせてくれたことに感謝します。そしてこの楽器に感謝し、ジムとして知られている楽器に移ります。

私たちはこの楽器を愛と光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛の中で、そして1人の無限の創造主に照らして再び挨拶します。現時点では、現在の質問に対する回答を提供します。現時点で質問はありますか？

カーラ :質問があります。何が起こったのか教えていただけますか？  
私はチャネリングをしていて、突然ジムがマイクを私から引き離れたので、私は行き止まりになっていると思いました。どうしたの？

私はQ'uoです。私はあなたの質問とあなたの混乱を知っています、私の妹。私たちはあなたの意識レベルをあなたが睡眠と呼ぶそのレベルから十分に遠ざけることができなかったので、私たちはあなたの楽器を通して私たちのメッセージのその部分を完了する必要がありました。トランス状態を利用して自由意志を侵害したいのであれば、あなたは立ち止まらず、続けることができたはずですが。トランスレベルの通信を利用することについて事前に合意していなかったため、質問と回答ができるように、お客様の機器を介して送信していた情報の概要を示し、連絡先をこの機器に転送する必要があることがわかりました。私たちとの関係におけるこのグループの実践と同様に、楽しめることができます。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :はい、Q'uo、この状況を引き起こすために、私が間違ったことを話してくれませんか。これは以前に起こったことはありません。

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。私たちはあなたの側にエラーを見つけません。あなたが感染症と呼んでいるものに苦しんでいるので、休息の機会に対する身体の反応だけがそれを著しく弱めています、そして私たちはあなたのこれらの条件下で奉仕したいという願望を称賛します、そしてこの場合に起こったものは珍しいことではありません。

したがって、お客様の側では正措置やさらなる懸念を示唆することはありません。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ :はい、最後です。私たちが以前に行ったようなトランスでの一連の特別なセッション、または現時点で連合が好むものを私を通して意識的に導くことについて、あなたの意見に希望はありますか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。現時点では、楽器のトランスレベルの接触を利用することはお勧めしませんが、あなたが呼んでいるように、意識的なチャネリングを継続します。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ :いいえ、Q'uo、どうもありがとうございました。それは有り難いです。

私はQ'uoです。姉さん、ありがとうございました。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :あなたが立ち止まる前にもう1つあります。あなたが言わなければならなかったことを終えるために、あなたはこの主題についてもう一度話したいですか？

私はQ'uoです。すべてのトピック (Carlaからの笑い声)と同様に、利用できる情報は無限にあります。あなたの要求に応じて、私たちはこのトピックについて良いスタートを切ったと感じています。それぞれの思考の糧を提供するものを私たちは言い、私たちから要求された場合はさらに話をさせていただきます。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ :いいえ、Q'uo。そして、私はあなたに感謝し、いつものようにあなたと話すことができうれしいです。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

質問者 :質問があります。まず第一に、あなたは私の…質問または…ああ、私がカリフォルニアで私が経験したこととして私が話していたことに精通していますか？

…

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私はQ'uoで、またこの楽器を持っています。私たちはあなたがこのグループ、私の妹と共有した情報を知っていますが、あなたが情報を提供する前にさらに読むことを選択しないでください。私たちはいかなる団体の自由意志を侵害したくないので、この情報にのみ応答します。あなたは話しました、そしてあなたはそれに対してさらなる応答を望みます。姉さん、どうやって話せますか？

質問者 :私の質問は…連絡を取ることに関係があります…これが私が続けるかもしれない、または続けるべきものであるかどうか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。私たちの対応は、その行動におけるあなたの自由意志を保証するために、必然的に一般的です。この種の情報とその転送方法に関心がある場合は、実際にこのタイプの検索を追求することを勧めます。あなたの側に質問や疑問がある場合は、これが瞑想が役立つトピックであると提案します。探求者にとって価値のある探究の分野では、正しさの感覚が潜在意識から意識的な心へと上昇します。

パスの次のステップが問題のステップであることが明らかになります。

妹、さらに質問はありますか？

質問者 :疑問は私自身の能力にのみあると感じています。なぜなら、これを追求することには確かに願望と関心があるからです。

私はQ'uoです。私たちは、精神的な道で新しい経験に近づくときに、各探求者がある程度の疑いを感じるのが適切であると提案することで対応します。この種の疑問や疑問は、足を踏み出す足がしっかりとした基礎の上にあるかどうかを知らずに、内なる意味で探求者が崖から一步を踏み出す準備をするものです。したがって、あなたの心に関心があり、あなたの能力に疑問がある場合は、あなたが感じるその欲求に頼り、あなたの旅がによって指定されたその道に沿って続くことができるように、あなたは今のところ疑問を脇に置くことをお勧めしますあなたの情熱と欲望。妹、さらに質問はありますか？

質問者 :これ以上の質問はありません。ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。存在する人々の心の中で形成された質問を完了したように思われるので、この機会を利用して、この作業セッションに私たちの存在を招待してくれた各エンティティに感謝します。私たちはあなたに加わり、あなたの探求の旅にあなたと一緒に簡単に歩くことができることに最も感謝しています。謎と混乱に満ちたこの幻想を乗り越えようとする各実体の努力を称賛します。それは、そのような重い化学的幻想の中であなたが行う勇敢な努力だからです。

それぞれに友達、ガイド、教師がいて、見えているか見えていないかにかかわらず、一緒に歩きます。そして、私たちはあなた方一人一人がこの道で決して一人ではないことを保証することができますが、それぞれが旅の間に何度も孤独を感じるでしょう。

内向きまたは外向きに助けを求めるときに、あなたの呼びかけが聞こえます。内耳で注意深く耳を傾けると、応答が聞こえます。1人の創造主がそれぞれの子供たちの世話をし、それぞれの呼びかけを聞くからです。私たちはこの時にこのグループから離れ、それぞれをいつものように愛に、そして無限の創造主に照らして残します。私達

Q'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。  
アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年8月30日

グループの質問：今日の午後の質問は、私たちが日常の活動をしているときに聞く声や感情に関係しています。それは、恐れ、過去の記憶、見捨てられた気持ち、喜びの気持ちを私たちに語りかけるかもしれません。そして平和、不安、私たちの生活を世界のシーンの全体像にどのように適合させるのかを正確に疑問に思うこと。

私たちがこれらの声を聞いたとき、その声を何らかの監督または管理下に置くことの必要性または利益はありますか？各声が独自のメッセージを話せるようにしてから、そのメッセージが私たちにとってどのような価値があるかを判断できるようにするのはよいことでしょうか。

私たちが日々の活動を行う中で、これらの声にはどのような価値がありますか。また、頭や生活の中でさまざまな声に耳を傾けながら、サービスと成長に関して信頼できる決定を下すにはどうすればよいでしょうか。

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、あなた方一人一人に挨拶します。あなた方一人一人がどれほど貴重であり、あなたが私たちに電話してあなたの瞑想を分かち合い、内なる対話のトピックとその存在理由、その働き方、そしてあなたの精神的な旅との関連性。私たちがサービスを提供していると言うのは本当です。それでも、私たちは間違いやすいと言いたいです。したがって、私たちの意見がない場合

あなたにとって正しいように思えます、あなたがそれを置き去りにして、あなたにとって有用で正しいと思われるものだけを考え続けるならば、それは私たちにとって非常に喜ばしいことです。。

この思考のコレクションの基盤として、私たちはあなたがあなたの外と内の両方で、意味の宇宙全体で瞑想していることを探求者に視覚化するようにお願いします。あなたはおそらく、内面と外面の経験について考えることに慣れていますが、それでも、外側の経験は、深いレベルでは、内側の自己によって決定的に形成されることがあります。

このように、瞑想における自己の視覚化は、外の経験を許し、受け入れ、許すことによって外の世界を内にもたらし、無限の創造物のすべてが各探求者、各自己意識の实体の中にあるという自己の認識の半分になります。外側の闘争は、それらの外側の影響が近づきすぎ、内なる自己の困難に非常に似ている場合を除いて、軽いように見えます。外側の経験は、あなたの内側の状況とその喜びと挑戦を反映する鏡として最も有用に考えられています。

あなたの中にはすべての資質があります：あなたが矛盾していると思うもの、あなたが良いと悪いと思うもの。想像された自己の可能性はすべて、一人一人の中に休耕地にあります。それぞれが完全に普遍的なものです。

そこにあるのはあなただけです。あなたの意識の中にはこの知識があります。それでも、あなたが仕事に来ると

精神的な探求の場合、通常、自己矛盾する力の広範で手つかずの戸惑いから始めることは人の望みではありません。求める人にとってははるかに自然なのは、前向きなサービスと愛に満ちた環境に移行したいという衝動です。

これは良い本能であり、選択できることに気づき始めている学生にとって、それは機能的で実用的な観点です。

決定は通常、倫理的または哲学的な意味でかなり単純です。愛情のある行動と自己奉仕、嘘、または他の否定的な行動との間の選択に直面して、学生は通常、肯定的なことをするか、肯定的なことをしないことを選択しますが、20/20の後知恵で好みを覚えています、この楽器が言うように、ポジティブだったはずの元に戻されたものやポジティブではなかったエラーを見て、「私は将来の決定に影響を与えることを忘れないでください。

この決定は私を満足させませんでした。」

しかし、あなたが尋ねた質問は、明白な前向きな選択がないときについてです。

ポジティブなものを選ぶというそのコントロールは、心を開こうとしている間に仕事をしている人の一種のアーティファクトです。そのレベルでの選択は花のように咲き、しばしば魅力的です。の美德

奉仕、与える喜び、あなたが接触する人々をより良く感じさせたいという願望。これらは、心のエネルギーの中心を開くために動く人々によって、簡単に、愛情を込めて、そして自由に行われる選択です。

それでも、進化の精神的な道は、あなたが休む惑星のようになりませぬ-夜と昼の生き物-そして心が最初に信頼できる基盤で開かれた後、まだ夕暮れと夕方と真夜中の精神的な横断が残っています旅。あなたがあなたの選択を進めるにつれて、それらは明白ではなくなります。最も深く、最も深い闇は、精神的な道の進歩にあります。この暗闇の中に一つの光があります :あなたの月のようにあなたのこの惑星への反射光です。このスピリチュアルな反射の本質は、あなたより高い自己、より大きな自己、すべての心と呼ばれるかもしれません。それは、内なるキリスト、あるいは単に導きと呼ばれるかもしれません。それが何と呼ばれるにせよ、それは明確で明るい光を放ちませんが、しばしば欺く、非常に微妙な精神の月光を放ちます。そして、この観点から、信仰を持つためのあなたの指導だけで、あなたはコミュニケーションと内面の仕事のエネルギーに関係しているより微妙で、より困難で、そして非常に重要な選択をします。内側のほとんど

仕事はこの精神的な、影の深い夕暮れの中で行われます。

なんでそうなの?真実を学ぶための門は、鍵を使うことができる人だけに開かれています。最初の鍵は瞑想の沈黙です。そして、瞑想、熟考、祈りのリソースが探求者を心を開くのに十分に助けた後、選択肢は、自己の普遍的な性質と、探求者がより多くの鍵を鑄造して配置することを可能にする典型的な理解に焦点を当てたものになります精神的な把握。

このレベルでの学習の各期間は、あなたの人々による開始と呼ばれ、実際、それはあなたが選択する新しい微妙なパターンの始まりです。しかし、この選択は単純ではありません。それは、パターン全体、思考のパターン、直感の選択であり、確かに明確なプロセスではないからです。奉仕にあるすべてのものに心を開くことに取り組むのではなく、最初のレッスンは、自己の性質を固めること、自己であるためのより望ましいパターンまたは方法を想像して見ること、そしてすべてを包括することと関係があります探求者が個人的に、そして自己が自分自身を訓練するためだけに選択するパターン。

性格は、この精神的なレベルでは魔法のようなものです。それはあなたの文化の個性、正しい言葉、準備ができた冗談や笑いではありません。私たちは、この一人の探求者であるあなたの真のユニークな性質に焦点を合わせるのではなく、話します。あなたにとって、それぞれの選択の終わりに待っている喜びは、自己だけでなく、奉仕の性質の拡大されたビジョンです。あなたは心を開いて、あなたが自分の存在の核心に非常に深く愛していることを知っています。そこにあるすべての源であり、創造を開始し、継続する一つの偉大な思考です。あなたはすべての良いことを望みます。これは常にそうです。

それでも、後のレッスンは、奉仕を続けたいと願うせつかな精神に退屈なことがよくあります。それでも、後ろ向きに見つ

め、完了した開始とテストを見て、思いやりの強さと安定性の拡大を感じると、すべての微妙な内面の議論は、実際、無意味でも刺激的でもなく、怠惰や個人的な兆候ではないと感じます弱さ、そしてあなたは内なる強さの感覚によって励まされます。あなたは自分自身を心を開いているだけでなく自由に見ています。心を開いている人は、ドアを開めることを除いて、殺人者、泥棒、裏切り者、その中にあるすべての否定的な可能性にまだ対処していません。

オープンハートにおける否定性の最後のアーティファクトは、許されない普遍的な自己です。あなたはあなたが会うすべての人々に仕えていると思います、そしてあなたはそうです。しかし、より高度な学習では、あなたはあなたが奉仕し、2人の間に息をのむことなく奉仕されていることを発見します。

基本的なパスを私たちが感じているように説明したので、いわゆる「内なる声」に少し焦点を合わせることができます。それらを3つのカテゴリに分類しましょう。第一に、この化身の中で非常に早い時期からの記憶であり、時にはこの化身に限定されない経験の感覚を持っているそれらの声があります。両親のこれらの声と化身の時代の初期の世界の人々は、あなたが何度も何度も定期的に聞いた最初のことをあなたに伝えるために、何年にもわたって計画的かつ説得力を持ってやって来ます。これらの声は賢明であるか賢明でないか、あるいはほとんどの場合のように、受け入れと非受け入れ、許しと罰、安定と放棄、安全と不安の混同された混合物であったかもしれません。感情のもつれは親である人々の中に湧き出て、子供はとてよく覚えています。

内のこの最初のカテゴリの声では、その初期の権威の声がほとんど聞こえるので、声はしばしばかなり簡単に見つけることができます。あなたはそうすることを許しますが、それはかなり明らかにあなたの声ではありません。

この最初のカテゴリの声では、考えられる助けがないか、あなたの内に湧き出ている思考を調べるのがよいでしょう。そして、この声に本当の正義、公平さ、または助けがない場合は、「あなたは私の母です。あなたは私の母です。あなたは私ではありません」、またはエンティティとあなたとの関係が何であれ。これらの声は尊重されるかもしれませんが、非常に軽く取る必要があります。今のところ、あなたはこれらの選択を行っており、その声はもはや厳しい保護手段を必要としない幼児に話しかけます。

これらの声を完全に揺さぶることは、あなたが寒いときにマッチブックを手に入れることができず、父親または母親が「マッチを使用しないでください」と言ったために森の旅で良い焚き火を始めることができるのと同じです。あなたは今、あなたの機器を一生担当しています。体、魂、または精神を温めるために火を使用することは、有益で破壊的である可能性があるため、選択には注意が必要です。

それでも、あなたが作成するツールを手に入れることを恐れること

光と暖かさは、あなたの道をさらに進むことを拒否することです。

内なる声の第2のカテゴリは、あなたが人生と呼ぶ第3の密度の幻想的な体験を取り囲み、包み込む迷いの否定性のカテゴリです。あなたの密度の範囲内で、あなたは特にバランスを崩し、あなたの心を困惑させ混乱させる状況に遭遇し続け、知的論理を放棄し、知恵がある心の感情に移る必要があることが保証されません。ポジティブよりもはるかにネガティブであるという幻想は常にあります。なぜなら、幻想では、喪失と制限によって、精神的な探求者がより簡単な時期よりも意識の中でより良い仕事をするようになることがよくあるからです。いわゆる簡単な時間はめったによく使われません。この作業で今日提起された問題の多くは、このタイプのものであると言えます。

時間がかなり楽しいときは、奉仕する精神と意志が高くなります。この経験の期間内に、多くの実体は彼らの精神的な仕事で怠けます。あなた方一人一人は、学習の目的で、あなたの基本的な喜びの例外である内面の生活の中で再現し続けるそれらのモチーフに焦点を当てることによって、精神的な探求の非常に良い側面を表現しています。

これらの困難を強調しないことは良いことです。あなたがそれらを認識し、藍色の光線または眉レベルの領域で仕事するのに十分なそれらの価値を尊重することは、新しいキー、パターンの明確さの拡大された実現の開始の位置にあなたをより鋭くもたらすものです。自己は、あなたの安定した視点を拡大することによってあなたを変容させるそのプロセスを始めるかもしれません。それぞれが、親ではなく、自己を観察し、まだ完全には実現されていない、まだ完全には想像されていないパターンの自己に話しかける内側の部分であるこれらの声を大切にすることを願っています。

あなたは、意識的な生活の中で現れる不完全さによるパターンを、「軟膏の中を飛ぶ」、内面のアンビバレンス、あまり快適ではない何かとして見ます。このプロセスは必要ありませんが、恐れが必要であると思われる場合は、懸念があることを認めて受け入れてください。ポジティブではなくネガティブなものがあると感じさせてください。これはプロセスの一部であるため、許可してください。プロセスがポジティブであるという認識で常に終了し、結果として得られるシーカー、つまりあなたは、この静かで絶え間ないテストから学びます。

精神ではなく、むしろ、継続的な霊的進化をサポートする基盤となるパターン。

あなたが進化するにつれて、あなたが参加しているレースも進化します。あなたは進化するにつれて、あなたの惑星圏内のすべての実体であり、無限の愛の水のためのより明確で透明なチャネルになることが確実にできるので、あなたは自分自身ではなく、自分自身である必要があります。あなたは個人的な自己から魔法のまたは非個人的な自己へと移動しようとしています、そしてその中のこれらの小さな声はあなたがちょうど欠けているパターンをあなたに伝えます。

これは微妙な作業です。落胆するのではなく、前進し、自己の許しで。外部から授ける人の許しではなく、普遍的な自己による普遍的な自己の許し。愛に仕えることは本当に自由です。それでも、その自由を完成させるために、あなたは、これらすべての選択を超えてすべてのものを含む普遍的な性質があり、すべての人として許しがあるという認識に、非判断的な思いやりで心を開くことに伴う大きな選択に移動します。永遠に不完全なすべての自己がなりつつあると認識されているのです。あなたがなればなるほど、あなたはこの微妙で本質的な仕事をより自由にそして喜んで引き受けるでしょう。

内の声の3番目のカテゴリーは、あなたが敏感になるそれらの存在によって人々がいます。

これらは、あなたの言い方では、自己の一部ではありません。彼らはあなたから離れた人々、実体、エネルギーであり、彼ら自身の人生、彼ら自身の体、そして彼ら自身の思考を持っているようです。あなたの内なるガイドや聖霊、あるいはあなたがあなたの導きであると思うものは何でも常に考えることはあなたにとって役に立つかもしれません。もしそうなら、そこで立ち止まってください。それは、これらのエッセンス、これらのエネルギー、これらの人々に関する優れた方法だからです。彼らは本当にあなたを探求者として奉仕し、創造主が衰えず、歪められずに輝くことを可能にする完璧な明晰さを達成するのを助けるためにここにいます。

しかし、親族関係を感じたり、自分たちがこれらの存在の一部であることに気づいたりすることも役立つと思う人はたくさんいます。それらを考慮する方法は、あなたの中にこれらの実体、エネルギーなどを引き付け、引き付けるエネルギー、エッセンス、および特性があるということかもしれません。新しい声が聞こえた場合、そして挑戦されるまですべての声新しい場合は、これらの声を受け入れるか、不確かな条件で去ることを要求するか、のいずれかを担当することについて明確にすることは常によくあります。の一部を見つけた場合

ガイダンス（ガイドの声の1つ）が破壊的であるためには、さらに話す機会からその声を取り除くために、あなたが行うのが自然なことをしなければなりません。これを行うには、あなたの本質がどこにあるかを知ること、あなたが旅をした霊的な岩の上にはしっかりと立ち、「私が最も真剣に受け止めているこの不朽の理想によって、私はあなたに行って滞在するように命じます。なくなりました。」

あなたには力がないわけではありません。あなたの考えには力があります。しかし、彼らがあなたの真の力で満たされるためには、あなたは本当にあなたの心の中であなたの道の選択について明確にする必要があります。たとえば、私たちはこの楽器を通してそのような声です。この楽器は、その基本的な信仰、つまり理論的な信仰を人生特有の信仰に関連付ける基本的な方法を注意深く動かすことにあなたの時間を費やしました。この楽器は、イエス・キリストの名において私たちに挑戦します。この楽器にとって、イエス・キリストは道であり、真実であり、人生であるため、私たちはこの楽器にこう言うことができます。 ;イエスは主です。"これがこの楽器の真の心だからと言えます。誤解はありません。この楽器が選ばれました。

もしあなたがあなたのベッドポストとの会話であなたの精神的な生活を形成するならば、私たちはあなたとあなたのベッドポストが道、真実そして人生であると考えたものと調和しなければなりません。そして私たちはこのベッドポストがあなたにあなたの精神の無限の性質を真剣に考慮に入れるためのエネルギー。そして、あなたとあなただけのために、私たちは、あなたがあなたのベッドポストに与えた名前であなたのところに必要があるように思われるかもしれませんが、ばかげているでしょう。

これは非常に単純です。しかし、私たちは言葉の壁を打ち破り、ガイダンスに話すときはそれをテストしなければならないことを表現しようとしています。

そして、あなたはあなたのガイドのエネルギーを知っているので、彼らが必ずしもあなたのガイドであるとは思わないでください。あなたのガイドと同じくらい多くの光で働き、彼らの指導は世話をしない人々に移り、最初に肯定的な情報で楽器をだまします。食事療法や健康または不健康の方法についての考えのように、楽器を徐々にチューニングを外し、不朽の理想から特定の教義や教義に変えるように求めます。最終的には、テストされていない声がかうまくいく可能性があります

かなりネガティブになります。これは、ガイダンスの静かな知恵をすでに聞いている人にもみ発生します。これは、無限の精神、内なる旅する探求者の観点から、魔法のポイント、強力なポイントに移動していない人々を保護します。無知は本当に至福です。

あなた方一人一人にとって、より多くの知識はより多くの注意を意味します、なぜならあなたが強力になるにつれて、あなたは注目を集めるからです。あなたが奉仕し、無限の者への光と放射の愛を創造するとき、あなたはまた、これまでになく鋭い影を投げかけます。あなたは自分自身をより難しくし、普遍的な自己の許しのために自分自身を準備します。

私の愛する人々、この質問はすでに愛し、すでに道を進んでいる人々によって尋ねられたものであることを知っています。あなたが今あなたの普遍的な性格の規律で働いていることを知ってください。あなたは自分自身のために典型的な習慣を設定し始めており、これまで以上に二極化された、思いやりのためのチャンネルを構築しています。

あなたがこの仕事をするとき、私たちはあなたが軽いタッチ、ユーモアのセンス、自分自身を軽く取る能力を持っていることを願っています。個人の力の正しく適切な使用法を学ぶための鍵を達成することは長く長いプロセスです。あなたは、多くの、多くの化身のために、そして少なくとももう1つの密度を通して、あなたの開発が続けられる領域に移動しました。愛し、奉仕し、寛容な普遍的な自己、したがって許された普遍的な自己になろうとするこの状況は、神聖で記念碑的な仕事であり、あなたは内面の仕事の薄暗い光の中で働いています。

あなたは今、深みを掘り下げて、完全に実現するフラッシュを待ちます。このプロセスを信じていただけますように。お互いに負担を負い、このプロセスのテストに対応できるように助け合ってください。そして、あなたがあなたを取り巻く愛、その無限の愛のサポート、そしてあなたが自由に許され、許され、そして許されたときに達成することができる完全な明晰さを常にあなたの前に見ることができますように。

私たちは長すぎる話をしたことを知っています、そしてこの楽器は彼女の不承認で非常に手ごわいものでした。しかし、これは微妙な質問であり、少なくとも

概要。このサークルにご参加いただき、誠にありがとうございます。現時点で、ご不明な点がございましたら、お答えいたします。

ただし、この楽器はこの連絡先をジムと呼ばれるものに転送することを非常に喜んでいることがわかりました。したがって、この機会を利用して

この楽器と転送に感謝します。私たちはQ'uoの原則としてあなたに知られています。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点で、私たちの存在する人々が私たちのために持っているかもしれないさらなる質問に話しかける試みで私たち自身を提供することは私たちの特権です。始めることができるクエリはありますか？

カーラ : ユーモアを保持し、私たちがどこにいるのかわからないほど激しくならないようにする方法について、ある種の洞察を教えてくださいませんか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。精神的な道の味方として非常に価値のあるユーモアのセンスは、ある動き、出来事、経験などを経験している瞬間を超えて見ることができる比例感として説明することができます。この視点により、川が流れるにつれて前方に移動するより大きな連続体の中に個々の経験を配置することができます。

それから、あなたが自分自身を見つける全体の状況で、あなたのユーモアが一見蒸発したように見える瞬間を見てください。あなたの周りの世界を見て、重大で強力なエンティティやイベントを見てください。あなたが意味をなすかもしれないし、意味をなさないかもしれない無数の相互作用を通して創造主のアイデンティティと性質を求め、あなたに明らかにするかもしれないそれ自身の無限の多様な実体を作った創造主の文脈の中にあなた自身が置かれているのを見てください人間の生き物のユーモラスな性質。

この生き物は真実を知りたいという願望に満ち、インスピレーションのエネルギーに満ち、幻想の混乱に満ち、それでもそれがさらに一歩前進するために勇敢に前進、横、上下、そして周りを動き回る生き物ですさらに遠く。苦悶、混乱、喜び、決意、あなたが描く資源を構成するすべての感情を見てください。彼らがあなたと一緒に虹の色として動いているのを見てください。この虹の旅を見て、価値のあるものはあなたがそれぞれの瞬間に作り出す愛であり、他のすべてはあなたの将来にほとんど影響を与えずに消え去ることを忘れないでください。時間の経過とともに、愛だけが残ります。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ : いいえ、ありがとう、Q'uo。



私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

カーラ :それをフォローアップするために、私たち全員が、ある種の発作を起こし、激しく、過度に関与している最中に、あなたが言ったことすべてを思い出させる方法があるかどうかを尋ねたいと思います。時々取得し、何かについて面白いものを見ていませんか？集中してイライラするような、強烈で内向きに渦巻くような方法から抜け出すために、どのようなトリガーを使用できますか？

私はQ'uoです、私の妹、あなたの質問を知っています。私たちは、人生の「スリングと矢」に対するこれらの自発的な反応の中にあるので、各探求者が工夫や制御なしで瞬間の感情を完全に体験するのは良いことだと思います。内なる自己が明らかにされます。そして、この性質が明らかになると、あなたはそれらの強さの領域とそれらの弱さの領域を見て、こうしてそれらを明らかにすることであなたの弱点に対してよりうまく働くかもしれません。

したがって、経験が「熱く」、感情が乱れている瞬間に、ユーモアのセンスや他の種類のコントロールを課そうとする試みを提案することはありません。

しかし、そのような乱流に長時間とどまるのは、最も弱い点で電圧が高すぎる[そして過負荷]の電気回路と同じように、困難をもたらします。したがって、現時点では、ユーモアは価値がある、または効果を示すあらゆる手段によって呼び出されることをお勧めします。これらの可能性には、概要のインスピレーションを感じ、ユーモアの味方を持っている間に、自分自身にテープでリマインダーを作成することが含まれます。このテープは、あなたが経験したものに価値があることを思い出させるために、自分自身に再生することができます。そして、値が決定されると、ユーモアが呼び出される可能性があります。

意識の拡大の分野で、ユーモアの主題について書いていて、あなたが価値があると感じ、適切な瞬間に参照できる概要を示している他の人がいることに気付くかもしれません。このユーモアのセンスと、また利用されるかもしれない瞬間の困難からの解放をもたらす特定の動画があるかもしれません。自分にとって価値のある手順や方法を見つけて、適切な時期にそれを使用してください。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :ただの説明です。私はあなたがあなたの行動ではなく、あなたの思考の中で起こっていることに移動しようとしたくないことを意味していると思います。あなたはここで顕現の世界について話しているのではなく、内的思考の世界について話しているのですよね？あなたは明らかにあなた自身があなたの雇用主またはそのようなものを殺すためにあなたの衝動に屈することを許したくないからです。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたは大部分が正しいです、なぜなら私たちは他人の自由意志を侵害するほど自制心を失うことを勧めませんが、あなたをとても強く動かす内部経験は必要なものであると示唆していましたそのような経験の成果について後で調べるために表現されました。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ :現時点ではありません。どうもありがとう、Q'uo。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :ええ、もう1つ。偏見は意図されていません— 私たちが地球の平面上でそのように考えているので、あなたの答えはおそらくもっと直接的で的を射たものではないでしょうか？わかりますか？

私はQ'uoですが、あなたの質問を把握できるかどうかはわかりません。あなたはそれを述べる別の手段を見つけることができますか？

カーラ :いいえ。とにかくありがとう。

私はQ'uoです、そして私達は私達が私達が把握していると感じるものに話します。私たちの反応は、この幻想の2つの特徴によって和らげられます。最初の特徴は、楽器の限界と、それが慣れ親しんでいる言語です。第二に、より重要であり、それは各エンティティの自由意志であるため、質問に答えて話すときは、空腹を完全に満たすものではなく、思考を刺激するものを与えます。その実体のための別の仕事、それは意思決定と選択の価値である仕事だからです。

私の妹、他の質問にさらに何か話してもいいですか？

カーラ :いいえ。ありがとうございます。

私はQ'uoです。ありがとうございます。別の質問はありますか？

カーラ :もう1つあります。すでに心を開いてコミュニケーションや内面の仕事をしているとおっしゃっていますが、いつも心が開いているような気がしません。私は頻繁にエネルギーを台無しにしてブロックしたり、過度にスパイクしたりして、過度にアクティブになるなどのように感じます。私の心はいつも素晴らしいとは限りません。「ええ、ええ、私はすべてそのオープンハートのもので終わっているので、今はたくさんの内面の仕事をしています」と私は本当に言うことができるとは本当に感じません。私は違います。私は「そこ」ではなく「ここ」にいるような気がしないので、それについてコメントしていただけないか。たぶん私は「そこにいる」のかもしれないませんが、私もまた、ブロックされた個人的な関係などに戻っています。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

無条件の愛で心を開く方法、ジャグリングの方法、特定の食事の作り方など、あらゆるスキルを学ぶと、他のスキルよりも優れたスキルの表現があります。ジャグラーのためにボールが落ちるでしょう。それでも、ジャグラーが特定のスキルまたは手順を達成できる場合、その能力は存在します。そして、真実の探求と楽器または声のチャンネルとしての役割を果たすことに関連して私たちが話すのは、心の開口部に移動した実体です。実体が「無条件で愛する」と呼ばれるこれを行う能力を持っている場合、実体が無条件でこの愛情を表現できることは限らないことは重要ではありませんが、実体がそうする意欲を持っていることは重要です。その欲求を第一に念頭に置いて、その経験を調べてください。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ :ちょっと左に曲がって、なぜもっと簡単に話せないのかという質問になりますか？これを置く方法を見てください。あなたは私たちのために私たちの学習をするのではなく、教えたいと思っていることを私は理解しています。周りには非常に単純な、そしてあなたが握ることができる何かのタイプの答えを与える教師がしばしばいます、そして彼らは精神的な質問に何度も対処することができることに本当に成功しているようです。自由意志の侵害は、しばらくするとあなたに「追いつく」ようなものですか、あなたが言っていることは、精神的な学生が自分でこれらの問題を検討するとき、基本的に彼が使用できる原則のためにあなたが言ったことを見てください。リソースとして…生徒は、すべてを話しているだけで絶対に素晴らしい人を聞いて、「わかりました、信じます」と言った場合よりも、生徒はより良い仕事をしました。そこには

これら2つの違いは何ですか？あなたが両方とも最終的に同じ信念を持っている場合はどうなりますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

大体において、あなたは正しいです。しかし、私たちは現状のままであり、私たちがそうであることに忠実であり続けるために、言語の制約、楽器の能力、およびそれらの自由意志を与えられたときに私たちが話す方法で話す必要があります。私たちが話す相手。たくさんの先生がいます。実体や経験と同じ数の教師がいて、それぞれが特定の声で教えます。これはその教師に固有のスタイルです。生徒にとって価値のある言葉は、生徒の心に届きます。そのため、私たちは常に、各生徒が私たちが提供する単語や概念を区別し、意味のないものを忘れて、その実体の真実の輪であるものだけを保存することをお勧めします。すべての生徒が教え、学ぶために、各生徒が快適な教師を見つけることをお勧めします。

妹、さらに質問はありますか？

質問者 :いいえ。それは本当に有益な答えだと思いました。どうもありがとうございました。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。この作業セッションでは質問が尽きたと感じています。この機会に、今日の瞑想に私たちの存在を招待してくれたことに感謝します。私たちはそのように招待されたことを非常に光栄に思っており、あなたの旅であなたと一緒に歩く機会に私たちが感じる喜びをあなたに表現することはできません。私たちが共有するものをあなたと共有するとき、あなたから学ぶ機会に大喜びしました。

この時、私たちはこの楽器とこのグループを離れ、いつものようにそれぞれを愛し、一人の無限の創造主に照らして残します。

私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちも連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年9月6日

グループの質問 :今日の午後の質問は、変化と移行、そしてこれらの移行を行う際の信仰の使用に関係しています。私たちの生活の問題や教訓は、私たちが私たちの生活を見るレンズであるように思われます。私たちが道を歩み続け、さまざまな変化や教訓の学習を経験しているので、私たちができるかどうか疑問に思っています。単に旅をすることによってこの旅に私たち自身のインスピレーションを提供すること、つまり永久機関の一種であり、それによって私たちは移行を行い、それを行うことによって問題を解決できるという自信を得ることができます。それでも、これらの問題や問題はより深いレベルで私たちにあり、他の側面を示し、旅を続けるために信仰と意志の継続的な適用を必要としていることがわかります。

したがって、私たちが知りたいのは、このプロセスが実際にどのように機能するかです。この旅に私たち自身のインスピレーションを提供できるというのは本当ですか？そして、私たちは私たちの生活の中で移行を行うのと同じ種類の問題に取り組み続け、単にそれらを異なるレベルで、または異なるアプリケーションで作成しますか？

(カーラチャネリング)

私たちがQ'uoのもので、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、それぞれに挨拶します。あなたのような探求者によるこの仕事のセッションのためにあなたのグループに呼ばれることは大きな特権です。私たちがあなたのサークルの瞑想で共有することをとても楽しんでます。私たちがあなたの遠い場所からそれらを迎えます

この住居に球を置き、それぞれの愛、平和、そして多くの祝福を願っています。あなたは私たちの意見を求めることによって私たちに奉仕の素晴らしい機会を提供してくれます。

私たちは間違いを犯します。したがって、これらの言葉は、各探求者自身の内的差別の権威を通過しなければならないことを強調します。私たちが共有する考えがあなたの個人的な真実ではない場合は、それを脇に置いてください。

意志と信仰へのインスピレーションに関して2つの真実があります。両方を提供します。すべての謎がそうであるように、謎であるものは自己矛盾し、非論理的であるため、それらは互いに矛盾します。これは、真の精神的領域の確かな印であることがわかりました。それでも、解決策ではないにしても、解決策があります。

最初の真実は、あなたが他の人を鼓舞するということです。他の人はあなたを刺激します。聖書と呼ばれるあなたの聖なる業の中で、イエスとして知られている主人は、人が刈り取らなかったところに種を蒔くことについて話しました。彼らから他人の実を奪うことを避ける方法はありません。これは愛の中心的な教訓です。愛が与えられるとき、それは与えられます。返品されないことがよくあるようです。それは、時間、空間、個人のアイデンティティの幻想によるものです。

あなたに愛は星の光と考えることができます。あなたの太陽である近くの星の光は、そのような比較的近い距離から熱く燃えます。そして、おそらく、この光の知恵の範囲内で、危険もあるようです。しかし、からの光

遠くの星は涼しく、その星が消えてから何年も経って、あなたの時間を移動して、上を向いた顔を照らします。

愛と光の贈り物は、他の場所や他の自分からあなたに放射されます。次に、あなたは本質的な存在とあなたの考えと行動の中で放射し、他の人を刺激し、慰め、そしてなだめるその光と愛のためのチャンネルとして機能します。アカウント元帳を保持して、与えられたものが再び受け取られることを確認する方法はありません。バランスが取れていないためではなく、愛と光がそれ自体に量ではなく質のみを含んでいるためです。

それらは本質であり、測定されるものではありません。特定の大きさの有限の力ではなく、無限の性質です。

それぞれが、他の人から受けた多くのインスピレーションを個人的に認識しています。それぞれが奉仕を試みるとき、その試みはそれぞれの自己の本質を育み、励まし、奉仕と愛の努力が失敗したように見えても、その願望、つまりその愛が効果的であることを私たちはそれぞれ安心させます。それはあなたが今まで知らなかった方法で他人の心を動かすだけでなく、惑星の透明性を増し、一人の無限の創造主の無限の光を増します。

このように、私たちはそれぞれが受けた祝福、受けたインスピレーションに対して継続的に感謝を捧げることをお勧めします。すべての祝福は一つになるものです。どんなに多くのコントロールを行使しても、すべての善の無限の源をコントロールすることはできません。

この楽器は、この時点で、エネルギーがより短いトランスミッションでよりよく使われると感じているので、先に進むように私たちに求めました。したがって、私たちはインスピレーションに関する第二の真理に移り、新しく拡大し、変化する方法で愛し、奉仕することに向けます。精神が現れた第三密度の化身に入るとき、深い自己への扉はかなり注意深く閉じられます。視力は衰え、気づきは後退し、内面の微調整された感覚は肉でこもり、子供が大人になるにつれて化身は暗くなります。それでも、小さな存在は、主観的な宇宙の自己の認識である個人的な普遍的な認識の複雑さの増大の中で生き残ります。

自分の宇宙を最初に見ると、結果は薄暗くなります。物事は暗く、困難で退屈に見えます。肉体的な自己をサポートし、感情を囲い込み、変化のすべての変遷の中で自己の真の心を見つけるために、あらゆる方向で仕事があります。それでも、太陽の宇宙の中には、エネルギーがあります。

それは、ホログラフィックな意味で、外向きの太陽と星によって表される知恵の振動を表しています。

この宇宙が回転し、徐々に見ることができる深い心へのこの扉は、自己と自己だけによって開かれます。つまり、転生した他の人がそれを開くことはできません。それでも、瞑想の内側の部屋では、沈黙が本当に支配していて、精神がいくらか解放されているとき、静かな瞑想に取り入れられたインスピレーションを見つけたいという願望は、内側のガイダンスを生み出します。内部リソースはますます開発された有用性になります。

これは長期間にわたって発生し、ブレイクスルーを達成したと感ずることもありますが、常に最も効果的な味方は永続性です。忍耐力、無限の価値観と真実に近づく方法を実践することに固執することは、時間とともにますます明確になります。その時間を脇に置くために必要な努力は、これが深い心の資源を大切にしていることを外見に伝えます。このように、インスピレーションは、深い心の資産としての自己の努力によって感じられます。

それは、夢を見たり、自分の直感や直感を聞いたりすることで建設的に使われ始めます。ですから、信仰は信仰を育みます。意志の使用は、意志の次の使用に大いに役立ちます。

この一見逆説に対する解決策について話しましたが、本当に最も明快な解決策があります。ただし、通常の意味では論理的ではありません。あなたにインスピレーションを与え、教えてくれる他の自分自身も、深い心の知恵のエネルギーであるのと同じエネルギーを彼らの中を移動することを可能にしています。あなたの幻想では、あなたは他のすべての自分を教師としてだけでなく、鏡としても見て、自分自身をあなたに反映しているかもしれません。したがって、他の誰かにあなたを刺激するものは、あなたがより深い心の中の適切な深さと場所にアクセスできた場合にあなたを内側から刺激するものと同じです。インスピレーションが別のものから来るとき、あなたはあなたがすでに考えていたものを聞いていますが、あなた自身に届けるために気づきを表面化するのに十分に近づけることができませんでした。

これを見るのに望ましい方法は、おそらく、あなたが教え、あなたによく映していると感じている人たちに感謝し、感謝し、賞賛に満ちていることです。だけでなく、目標、励まし、または

自己の中で意識のより深く、より深い安定性を見つけるために、自己の中で働くより永続的で定期的な試みにあなたを説得する勧め。無限のガイダンスがあなたに話しかけることを可能にすることによって自己の中で行われるより多くの仕事のために、あなたはより多くの時間を自由に使えるようになります。他の人と共有しました。

クエリは、循環的な性質の繰り返しのサイクルがあるのか、循環的な性質のスパイラルがあるのかを尋ねることで終了しました。私たちは、このグループのそれぞれに同意します。特定の化身のレッスンは、主にスパイラルの多様性です。レッスンが実際に化身で学ばれたとき、それは同じ形で現れないかもしれません。しかし、自由に愛する方法に関するレッスンのアンダートーンとオーバートーンまたは含意は、意味の層が常に追加されることができるようなものであり、一見学んだ元のレッスンは、次のように見えるレッスンに関して挑戦的なスタンスに移ります。注意深く見て、愛情を込めて、指導を求めてください。

先生の話聞いて、他の人の顔を見てください。学んだレッスンが現在の課題の出発点になっていることがわかります。

すべてがひとつだと感じています。それはとても単純なので、ほとんどの人はそれを理解できません。外の世界からの顔、声、そしてすべての感じられた印象、そしてあなたは一つです。あなたを助けるそれらの情報源からのガイダンスは、それらが精神、内なるガイド、または他の名前と呼ばれるかどうかにかかわらず、あなたです。あなたの性質は限られているようです。あなたの人生は、宇宙的に言えば、まばたきで始まり、終わりました。

それでも、あなたは始めなかったし、終わらないでしょう、そして学習は無限に続き、真実は常に一つの前に後退します。

ですから、私たちはそれぞれが得られた信仰を喜ぶことを勧めます。他の人のインスピレーションに最初に起因するものもあります。いくつかは、自分の心の中でのリソースの患者の求愛の産物でした。すべてが唯一の無限の創造主であり、愛であるその性質に参加しています。あなたがお互いを愛し、同じように自己を愛しますように。インスピレーションは両方の場所から来て、まだ一つのピースです。

この時点でこのクエリとこの部分を残し、質問がある場合は会議を開きます。現時点で質問はありますか？

(一時停止)

私たちに賢明な答えを求める「受け手」がないことがわかったので、馬に乗って自分のアイデンティティに戻ったほうがよいでしょう。親愛なる皆さん、私たちがあなたと一緒にいることをどのように愛してきたか。私たちはあなたの勇気に感謝し、変化を光の中へと絶え間なく上昇するスパイラルの一部として見ることをお勧めします。私たちはあなたをその愛とその光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoの原則としてあなたに知られています。私たちはあなたを創造主の平和に任せ、あなたにアドナイを入札します。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年9月13日

グループの質問 :今日の質問は、私たち自身の視点、身体的な病気、および身体的な制限によって私たちに課せられた制限を受け入れることと関係があります。そして、制限の欲求不満を感じることに価値があるのか、それとも、幻想から自分自身を切り離す必要があるのか、それによってそれほど影響を受けないのか、それ以上に、距離を置いて言うのでしょうか。それとも、私たちが幻想に没頭し、それに感動し、感情的に揺さぶられ、そしてどのような結果を見て、幻想が私達をどのように動かしたかに応じてバランスをとる方が良いでしょうか？

### (カーラチャネリング)

私たちはQ'uoとして知られている原則の人々です。

愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。今日の午後、私たちがあなたのサークルに招待されたことは、なんと幸いなことでしょう。私たちの意見を共有するための招待を受け入れることで私たちの謙虚な喜びによってのみ、あなたの振動の私たちの楽しみは超えられます。これらの誤りのある考えを聞くとき、あなたの個人的な差別を使うことを忘れないでください、そして私たちは一緒に奉仕し、学びます。

私たちが精神的な旅をするとき、私たちはあなたの想像力

で私達と一緒に来るようにお願いします。あなたのサークルに座っている着席した意識から始めてください。

エネルギーを感じ、グループ内を動き回り、耳にこぼれる音、目に触れる多くのディテールの経験を吸収します。

開いた。今、私達と一緒に、着席している物理的な車両から離れて考えてください。住居にとどまりますが、下の着席した人物を見つけてください。姿勢、無意識の感情と欲望に手が落ちる方法を見てください。あなたの意識を収容する静かで待っている人物を見てください。

今、私達と一緒に、あなたが今座っている住居のやや上の架空の場所に再び移動します。木の巣の中の住居を見下ろします。この視点から見た住居は、あなたの意識が実際の車両の目を通して見たときに感じたのと同じくらいの大きさですか？村全体を観察するのに十分な距離まで、再び移動します。そして再び、地形の地形がはっきりと見えるようになるまで移動します。

もはや小さな村を見つけることはできず、住居も、物理的な乗り物の認識もはるかに少なくなります。そして今、あなたが住んでいる球があなたが宇宙と呼ぶ海を回転する船のように動くのを見ることができ、より速く動き続けてください。

今、あなたのキリスト降誕のこの惑星から、それが消えるまでさらに遠くに移動しますが、太陽はまだ見えています。

立ち止まって、あなたの太陽の賜物である光と愛の特定の本質について考えてみてください。そして今度は、周囲の星がいずれかの小さな星を覆い隠し、銀河が徐々に目に見えて結合するまで、もう一度移動します。基準点がなくなるまで、さらに戻ります。そこに滞在。あなたはありません

基準点。これはあなたの心があなたに与えることができます、細部からのこの程度の除去。このプロセスは、参照ポイントがわかりにくい場合に使用することを忘れないでください。容認できない混乱の苦痛からの迅速で迅速な救済のために、10まで数える代わりにこの代替案を提案するかもしれません。それは時間の経過だけでなくスペースも可能にするからです。

私たちは今、あなたの地球の太陽系が入り、惑星のエネルギーへの穏やかな再突入を可能にするために移動速度が遅くなるまで、無数の星、銀河から銀河を通して、現れた宇宙にあなたを連れ戻します。あなたの太陽のユニークな存在。大気圏に移動し、惑星がその軸を中心に回転するにつれて、もう一度あなたの特定の生命の流れの舞台にそっと入ります。あなたの国、そこにあなたの村があります。ゆっくりと今、家、友人、そして家系のエネルギーの渦に。そして、とても優しく、転がり、柔らかく転がり、物理的な乗り物に移動し、再び感覚の経験を取ります。あなたは今、刺激とあなたの個性をより大きな程度で再び認識しています。

何を学んだの？距離はあなたに何を教えましたか？距離は混乱からの解放を提供するものですが、おそらくあなたはそれを見るかもしれません

そして欲求不満、大声で話すのは先生ではありません。確かに、この視点の拡大の間、教えていることは単に静止していた。

単に観察するだけで、記録するだけで、決定を下すべき場所に到達することはありません。非常に広い視野を持つことについては非常に多くのことを光栄に思うべきですが、欲望の明確化と結晶化、そして選択のための学校教育は、おそらく遠くに存在せず、小さな時間に安全を見つめる意識を観察しているように見えるかもしれません。生きている実体の束縛された混乱。しかし、同様に、心と心が首尾一貫した方法で考えたり感じたりするのを妨げるほど深く混乱することには、当面の価値はほとんどありません。

今、私たちと一緒に、時間のプロセスを止める想像上の能力に再び来てください。この瞬間が写真、つまりあなたの映画のフレームに写っているところを想像してみてください。瞬間は、そしてもはやありません。写真を見てください。このすべての混乱を引き起こすために、この写真には何がありますか？もう一度この瞬間を選び、写真を撮り、この写真を見てみましょう。この写真の何が混乱を引き起こしていますか？

あなたは時間と空間を幻想であると有益に考えるかもしれませんが、なぜなら混乱はあるというのが私たちの意見だからです

動きの錯覚。この動きでは、あなたは学び、選択し、そして再び学びます。しかし、プロセスを評価することは1つのことであり、リソースとして最大限に使用することは別のことです。

あなたが自己を動かし、非常に激しく選択し、感じ、そして触媒のように見える流れに抵抗し続けようとすると、精神はしばしば疲れてポロポロになります。しかし、触媒に抵抗すると、結果として生じる混乱と痛みははるかに悪化し、役に立たなくなります。したがって、どちらの視点も他の視点よりも深い知恵を明らかにしているという理由だけで、触媒の真っ只中にある俳優よりも賢明な一種の「ドップレガンジャー」として状況から戻ることはお勧めしません。

近い視点では、あなたはしばしば行動し、正しく推論する論理的能力をはるかに超えて直感的な推測をしなければなりません。それでも、変容のプロセスはより良く起こり、あなたの心の欲求により調和した方法で起こります。倫理的な質問を解決するために時々必要であるが、選択された行動を制御または影響するために経験から引き戻すことは、あなたがあなたの心のマトリックスと呼ぶものに保持できる観察された触媒の豊かさを経験から取り除きます。

しかし、私たち自身が見ている最も深い現実、動きがないということですが、むしろ現在は動きがあります。それぞれの瞬間の静止画は、その瞬間が現れることができる限り、現れた現実に近いものです。これは、何かが起こっていることに気付いた場合、より真実のステートメントは、これが何かであるということの意味します。そして、プロセスを観察するのではなく、より深い意味で、あなたは本質を観察しているのです。何も起こっていない、何も起こっていない。これは、自己が反応し、より多くの触媒を生み出すときに、自己を自分で理解するのに最も役立つと思われる立場です。

真実は、つまり、すべてが存在するということです。

意識には何も入りません。意識を残すものは何もありません。何も起きていません。あなたは幻想を経験しています。現時点では、複雑なスタックまたは一連のレベルの感情と行動が、観察および記録されている非常に豊富なタペストリーになり、同時に座って簡単にできることがわかります。このタペストリーをそのままにしておく、時間と空間の明白な幻想の中で、優雅な人として動くのに役立つ資産として私たちが提案するものがあなたの中にあります。

欲望と感情のすべての強さは尊重されるかもしれませんが、あなたは尊敬するだけでなく観察するためにここにいます

そして受肉を体験してください。非常に頻繁に発生することは、意地悪で、頭が間違っていて、故意に残酷であるか、言葉を超えて単に混乱しているように見えます。この豊かさを守ってもらえますか？あなたは幻想を許し、またそれが幻想であることを許すことができますか？この特定の瞬間に適切な行動の道を選択できるのは、このダイナミックです。おそらくこの瞬間は、高レベルの刺激からの解放のために距離が必要な瞬間です。この瞬間の充満があなたに深く入り込み、あなたを引き込むことを許すならば、あなたはおそらくあなたが距離の保護をいつ必要とするかを知りましょう。

触媒の親密な体験に足を踏み入れたときに抵抗を克服しなくなるまで、離れたままにしておくことをお勧めします。恐れ、すべての混乱を引き起こす恐れがある限り、あなたはその感情を尊重するために賢明に行うことができます—保護、精神的な距離の保護を可能にするために。おそらく別の瞬間に、あなたは現在の瞬間に心を近づけることができることに気付くでしょう。なぜなら、あなたはもはや脅かされておらず、あなたの中心、あなたのバランスから外れているからです。次に、近づきます。

近いほど、より豊かな体験ができます。しかし、心を閉じて「いや、いや、多すぎる」と言わないように体験することが必要です。自分のバランスを刻々と見つけてください。遠すぎて富を感じる事ができず、その瞬間の無限大を感じることに、近すぎてこの富を怪我以外の質として体験することの間のバランスです。あなたは経験がないことを望んでおらず、怪我也望んでいません。次に、この記憶のテクニックを使用して、恐怖とその境内、そして混沌とその荒野の間の境界で自己を落ち着かせます。

熟考、瞑想、静かで小さな声を聞くことは、霊的進化のプロセスを加速したい人にとって最大の資産であるとよく言われます。瞑想や祈りの中でアクセスできるこの力が「静止」と呼ばれるのはなぜですか。しかし、それは、1人の無限の創造主の愛と光の中で見つける援助と慰めの源に適用される説明的な用語です。このテクニックを介してアクセスできます。静かで小さな声が調和と平和の静かなメッセージを放送するのは、無限の知性からです。

私たちは、自己がバランスを崩して恐怖や賢明でない急いでいるときに、自己を判断することを控えるように勧めます。

これらは幻想の中の幻想的な動き、夢の中の夢です。この夢を流動的にしてください。快適さと欲求に最適な動きをできるだけ多く許可します。常にバランスの理想を見てください。そして、あなた自身の進歩のあなたの判断ではなく、あなたと一緒に起こっているように見えることに愛情を込めて注意を払うという無限の贈り物を観察し、支払うことに焦点を合わせて、慰めを取りなさい。

実際には何も起こっていませんが、この事実は創造主に情報を与えません。創造主はあなたを無限に愛し、あなたのユニークな意識の受容体を通してそれに来る情報の重荷によってその無限に拡大されていると感じます。近い視点から、あなたが自由にそして愛情を込めてできるとき、触媒の風に寄りかかってください。できない場合は、最も多くの情報を受け取ることができる場所に移動しますが、それは必要な距離です。しかし、あなたが無限の創造主に提供する贈り物は、それぞれの静止画であることを常に忘れないでください

一瞬。

どれくらいよく観察しますか？あなたは、賛美、感謝祭、新しい意識にどれほど深く感動していますか？または痛み、恐怖に？前者の場合、このトピックに関するアドバイスはこれ以上ありません。いわゆるネガティブな感情が、この瞬間にあなたの完全な意識の総和である豊かな写真の一部であり続けるなら、おそらくあなたは不快感の原因を見つけるためにそれぞれのネガティブな感情をより綿密に調べたいと思うかもしれません。恐怖があるので確実に存在する領域としてのその不快感を見てください…

(テープの片側の端。)

(カーラチャネリン

グ) …それを観察するためだけに。この観察結果を判断できないままにしてください。この恐れを自分に許してください。見てください。その中で休んでください。あなたの意識を集めて集めてください。そして、あなたが前向きな気持ちに動かされて、恐怖の洞窟を越えて無防備な意識をもう一度探求するとき、感覚へのその影響が感じられるのを許してください。今、恐れはありますか？

もしそうなら、あなたの中でそれを愛し、それに注意を払い、再びそれを尊重します。愛が流れるのを許すと、恐れが必要性が少なくなるかもしれませんが。したがって、あなたはあなたの瞬間をより多く観察し、注意することができ、それによってあなたの経験のタペストリーは豊かになります。少しずつ、あなたは正しい行動の中心に自分自身を導くかもしれません



何も起こっていないことにますます気づくようになりますが、すべてが起こっています。

あなたと私たち、私の兄弟は似ています。幻想を受け入れることによるのみ動き、経験する人々です。この幻想は、無限であるものが、ある有限の夢のような形でそれ自体に反映されるための、素晴らしくて親切な方法です。とても美しく、とても輝かしく、そしてとても結晶性のある夢へようこそ。私たちは永遠に賞賛を歌うことができ、幻想の素晴らしさ、卓越性、美しさについての私たちの意識を決して表現することはできません。しかし、私たちはできる限りこの喜びをあなたと共有し、あなたがなるという希薄で素敵な夢にあなたを歓迎します。

このとき、質問に取り組むセッションを開きます。

質問者 :痛は怒りを抱くことによって引き起こされると言われることがあります。一般的に風邪の原因はあるのでしょうか？

私はQ'uoです。動いているエネルギーは、寒さを経験したときに、多くの場合、自己のエネルギーに対する激しい要求の現れであり、それは何らかの形で身体の複合体または精神的な複合体にとって不変であるように見えます。体、または場合によってはスピリットコンプレックスは、バクテリアに対する免疫応答を低下させることによって反応します。これは、その強度で動くことをためらうためです。したがって、それは精神的なプロセスを物理的に遅くし、すべてのエネルギーのより弱い構成を要求します。

どんな病気やその治療においても、自分の動きに関して動いているエネルギーをじっくりと見つめることに注意を払うことが有益であることがわかるかもしれません。

自己からの各要求を評価します。この行動の要求はどのような起源から来ていますか？この特定のエネルギーで強度を高めたいという欲求を鋭くするホーニングメカニズムは何ですか？体の複合体が不均衡を表現しているときにこの分析を分析すると、洞察がしばしば発生する可能性があります。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者 :いいえ。ありがとう、Q'uo。

また、ありがとうございました。通常、すべての回答を持っている人からの質問に答えるのは、どれほど楽しいことかと言えます。

現時点で別の質問はありますか？

質問者 :私の質問は、肉体にやってくる恐怖と感情の感情に関するものです。彼らは

エネルギーセンターがある体の特定の部分の緊張感として現れますか？

それは、作業を行う必要がある場所の指標として使用できますか？

そして、そのような感覚の消失は、進歩があったことを示しているのでしょうか？

私はQ'uoです。これらの2つが常に一緒になっているのではなく、特定のチャクラの閉塞が同じ一般的な場所にある物理的な車両に影響を与える場合があるのは事実です。自己を診断して治療することは、身体の中での位置によって病気を判断し、その中心に適用される感情的および精神的複合体内の困難に取り組むことは、物理的な乗り物の性質を過度に単純化することです。

二次エネルギーセンターは多くの微妙な点を生み出します。

さらに、いずれかのセンターが特定の種類のプロセス（たとえば、プロセスの制御の必要性）を通過している場合、影響を受けるのは、赤色光線または藍色の光線のどちらで動作するかに関係なく、制御されます。精神的な感情的な乗り物の黄色い光線の位置であり、しばしば胃の問題として表示されます。ここでは、胃の問題は、機能的なプロセスの真っ只中にある、取り組むことができるチャクラのいずれかによって引き起こされる可能性があることを示すことを意味します。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者 :いいえ、ありがとうございます。私はそれについて考えなければなりません。しかし、私はまた、Q'uoが、現時点で私の頭の中にあるものに非常に精巧に答えているように見える方法で元の質問に答えてくれたことに感謝したいと思います。感謝の意を表します。

私たちはQ'uoのものであり、私たちは単に愛の輪を閉じたいと思っています。あなたが私たちの意見を素晴らしいと思うので、私たちはあなたの欲求が絶妙であると思うことを知ってください。私たちはあなたのひたむきさ、あなたの情熱、そしてあなたの粘り強さに感謝します。陽気に一緒に、私たちは静けさの中で動き、円の中で進み、架空の、しかしすべての重要な、光と愛への、そして最終的には源と始まりへの共同巡礼の道を、非論理的で無限の愛で高めますそこにあるすべての。実際ありがとうございます。あなた方一人一人が、今のように、愛情深い仲間になりますように。これ以上尋ねることはできませんでした。

私たちはあなたをロゴスの無限の愛と光の中に残します。あなたがその愛と光に身を包み、喜んで出て行きますように。私たちはあなたに知られています

原則のそれら、Q'uo。アドナイ。アドナイ、私の友達。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州リイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年9月20日

グループの質問 :今日の質問では、無限の創造主の奉仕における惑星連邦が私たちの惑星の人口にどのような奉仕を提供しなければならないかを尋ねています。もちろん、ここで提供しているチャネリングサービスについては認識しています。また、人々が人生の方向性や提供するサービス、そして学ぶべき教訓を手伝ってくれるという感動的な夢があることも認識しています。偶然の出会い、人、本、人が集中するために重要なアイデア...そして私たちは他のサービスがあるかどうか疑問に思っていますか？連合はどのように私たちの惑星の人々にそれ自体を提供しますか、そして特定のサービスのサイクルまたは季節があり、人または人口の進化の特定の時点でより役立つものがあり、他のサービスがより役立つと感じられます別の時に？たとえば、今日、世界中で非常に多くのチャネリングが行われており、価値が疑わしいものが非常に多いため、しばらくするとチャネリングやその他のサービスの効果が失われる傾向があるため、他のサービスに移行する必要があります。どんなサービス？

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。私たちはあなたの瞑想で連合の存在を要求してくれて本当にありがとう、そしてこの時空であなたの波動を分かち合うことを光栄に思います。私たちがあなたに答えるとき

いつものように、私たちの誤りを理解し、あなた自身が真実を求めて私たちの意見の価値を評価する際に差別が使用されることを願っています。

人類への奉仕が何であるかを考え始めるとき、私たちと同じように耳を傾けるあなたは同じ奉仕、つまり無限の創造主の意志を実行し、次のような生き方をすることを表現するのが賢明だと感じます。その意志に継続的に焦点を合わせ、その意志に屈服し、精神があなたにそうすることを知らせているので、行動するか待つことをいとわないこと。そうは言っても、私たちはこの時空における人類への私たちの特定の奉仕の詳細に目を向けるかもしれません。

私たちはあなたの人々とのコミュニケーションを試みる季節を選びました。コミュニケーションにはいくつかのレベルがあり、これらは、一人の創造主の無限の愛と光が存在するすべてのものであり、存在するすべての作者の無限の愛と光に関する入門資料のレベルから始まり、毎日の必要性で終わります。定期的かつ永続的な瞑想、熟考または祈り。これはおそらく、この楽器のいわゆる留守番電話のような種類の楽器と見なされるべきです。一定の振動品質を下回るこの情報の要求があると、自動情報が流れ始めます。

これは、言うまでもなく、あなたの領域について適切であり、あなたの何年にもわたって行われてきました。それは、実体が彼らの普遍性を実現しようとし始めたときだけです

思考であろうとイメージであろうと、より高度な素材を伝えることができるようになるという自己の側面。

普遍的とは、個人的な情報源やインスピレーションと、私たちのような普遍的な情報源との間に違いがあることを意味します。あなたの球の内面には多くの非常に賢明な住民がいます-そして多くはそれほど賢明ではありません-彼ら全員が時々移動されて

生きている、つまり、肉体的に嘘をついている実体。これらの内面の存在とエネルギーは、彼らが話すかもしれない人々との知識の範囲で非常に率直で個人的に役立つという、故郷のものとしての権利を持っています。振動レベルと情報を受け取る能力が一定の品質である人々と話すことができます。次に、この品質を見てみましょう。

探求の道は、自己、自己愛、他者との関係における愛、そしてグループや全体としての社会との関係の基本的かつ中心的なエネルギーを規則化し、結晶化し、クリアする試みを通して各探求者を動かします。心臓の浄化とその開口部は非常に重要であり、通常、探求者の時間の多くは、この心臓のエネルギーの流れと輝きを維持するために継続的に費やされます。

仕事は、それから、明らかに輝くものから、特定の個性の深さまたは視点の深さ、つまり青色光線の中心に基づくコミュニケーションスキルの開発において、より厳密に焦点を合わせた輝きに変わります。

実体が多くを話すという理由だけで、実体が青色光線エネルギーを持っているとは言いません。精神的に活気のある青い光線で働く人のコミュニケーションは、特定の品質または秩序です。これは、単に心を開いた状態ではなく、眉や藍色のエネルギーセンターで行われた作業に基づいています。このように、私たちはエネルギーを使って、この楽器の詳細な情報を受け取る能力と非常にインタラクティブなハーモニーを見つけるために、この楽器を最高のチューニングで扱うことができます。このエネルギーは、私たちがこの特定のチャンネルと特別に連携するためにこの組合を結成したので、この特定のチャンネルによる私たちの使用を超えて耐えられないエネルギーです。

私たちは、普遍的な自己の概念を、あなたにいくらかの興味を抱くかもしれないものとして見えています。ある程度のレベルを受け取ると、独特のことが起こり始めます。自己に関係する多くの、多くの詳細を持っている自己

とは、より深い心、つまり意識的に話すより深い心の部分から受け取るために、少しずつ始まります。イベントや出来事をどのように見るかという点で、ある種のひざまずく反応をするという自分の心の傾向が高まっていることに気づいたかもしれません。自発的に、自己の大部分が現れ始め、それぞれの事柄が普遍的な経験の一部、つまりすべての存在に共通するものであると見なします。

私たちが伝えるのはこのエネルギーです。私たちはあなたの自由意志を妨害する権利はありません。個人的なアドバイスを希望する人のために、私たちは共有する精神的な原則しか持っておらず、これはしばしば満足のいくものではありません。

しかし、私たちが提供できるのは、当然私たちが提供するものだけです。あなたの民の中にいた私たちには、あなたの内面において、その立場から話す権利があると言えます。

ただし、1つの種類の情報は水平であり、もう1つの情報は垂直であるから見なします。内面の態度はありふれた経験と同じレベルですが、ありふれたものに加えて、状況について考えることを適用し、いくらか結晶化する、さらにありふれた指向の情報を持っています。私たちは2つの惑星グループのそれぞれとして、私たちのために内面の仕事を控えるように選びました。この情報の価値は、あらゆる種類の情報と同様に、配信されたレベルのままです。接触とチャネルのさまざまなバイアスを通して見られる真実は時代遅れではありません。そのような物質の閲覧や使用に関係する宇宙のリズムではなく、チャネリングされた物質の卓越性を制限するチャンネルとしての能力を改善し続けることを選択するエンティティの問題です。他の以前または後の時間よりも、現在のあなたの空間/時間で教育ツールとリソースを作成しようとしているエンティティが多くあります。しかし、チャンネルが接触の準備をしている間、普遍的な視点を保持している限り、資料は時代を超越しています。

たとえば、この楽器が私たちがキリストの名で来たのかどうかを尋ねたが、普遍的なキリストと特定の実体であるイエス・キリストを愛していなかった場合、私たちはこの楽器を使うことができませんでした。ただし、内部ソースはこの機器を非常にうまく使用できます。私たちが電話を受け取るためには、楽器が遍在し、全能の創造主であり、目に見えず、神秘的であることに気づくことが必要です。この機器は、この観点を非常に基本的なレベルで持っているため、接触が安定しており、

しばらくの間、この楽器を介して通信する特権を楽しんだ。

それでは、普遍的な存在になりたいですか？この質問は、現時点で検討する価値があると私たちは感じています。あなたは、普遍的な意識の内なる贈り物によって彼らの形成において経験が和らげられるのに十分な自発的な方法で、非判断的で非個人的な試みを支持する、強く個人的な奉仕と奉仕の判断の漸進的な減少を冷静に見ることができますか？

この点で、私たちは、キリストであるイエスとして知られている人のそれぞれの要求を思い出させます。人がこの実体に従うならば、それはその母と父を憎まなければならないということです。これが私たちが話していることです。普遍的な愛と奉仕の精神は沈黙の中で語りますが、その衝動は強く、探求者が個人的な好みと無限の人の意志のどちらかを選ばなければならない時が必然的に来ます。この決定には、家族、友人、または便宜のための例外はありません。それは、金銭的な豊かさ、感情的な快適さ、または他の優れたありふれた利益の源に背を向けることに対する具体的な報酬なしで単に提供されます。それは、無限の創造主の意志を完全に喜んで行うという非人格的な満足だけを提供します。

すべてのエンティティがこのタイプまたはサービス品質を目指しているわけではありません。真に奉仕しているという感覚を求める人々にとって、他のどの奉仕よりも有益で高い奉仕がないことは特に苛立たしいことです。奉仕は完全に、創造主を顕現させるための心、思い、魂、そして力の完全な愛情深い献身の中にあります。

この楽器がチャネリングの準備をするために行うことを考慮してください。それは常にそれが完全に透明であることを要求します、それでその口から流れるすべては無限の創造主の精神によって与えられた言葉であり、楽器自身の意見ではないかもしれません。これは自己否定の行為のようですが、それでもかなり高度な素材を受け取るこの楽器の能力の鍵です。楽器が非常に賢明な素材を要求し、よく考えられることを望んでいた場合、内面のエネルギーはこの楽器との接触を試みます。取り扱っておりません

個人的な、またはあなたがエゴイックと呼ぶものの性質が、実体に接触を求めさせる主要な原動力である人々。私たちは、無限の者の意志に屈服した人々とのみ良好なコミュニケーションの確立を行うことができます。何も起こらなければ、実体は単純に

チャンネルが少ないという感覚なしに続けてください。

継続的な祈りや瞑想をしている人、または本当にそうしようとしている人にとって、私たちの助けは、各エンティティが求めている安定する能力の根底にあり、強化する一種のキールとして存在します。これはおそらく私たちのコミュニケーション方法の中で最もよく使われているものであり、私たちは自分以外の情報源として特定されていません。あれは

この刺激的な方法で私たちを受け入れることができる自分自身が普遍的な方法で自分自身を考えるからです。

この時点で、この資料を明確にするのに役立つ可能性のある質問があるかどうかを尋ねます。現時点で質問はありますか？

質問者：私からではなく、ありがとう。

私はQ'uoです、そして再びこの楽器を愛と光の中に持っています。おそらく、このセッションの質問の中心は、他の人へのサービスの性質を考慮することです。この楽器がチャンネルとして機能することは明らかです。この楽器が

観察され反応した出来事を慈善的に祝福する精神的な形成を作り出すことによって、印象を観察し、それに反応する役割を果たします。各エンティティのライフパターンでは、劇的なサービスが非劇的なサービスよりも重要であるという必然的な仮定があります。ヒーラーや教師である人は、機械の世話をしたり、他のエンティティを平凡でありふれた仕事で支援したりするサービスよりも何とか進んでいます。真実は、奉仕の大部分は心の態度であるということです。各実体は、自己の中で至聖所を創造し、自己の中でその機会に気づき、少しずつ、平凡な自己の心と座を至聖所に移すために、自分自身の中で働かなければなりません。それは、人生経験がその知覚の構造において安定して精神的であるという観点から見られる平凡な経験であるように準備されています。

すでに述べたように、これは微妙な作業です。私たちはそれが適切な方向であると感じており、真のサービスとは何かを考えるようにそれぞれに勧めています。最高になるためには本当に必要なのか？明らかに人類のリーダーになるには？それとも、真の奉仕が、普遍的な自己の刺激的なエネルギーへの、刻々と自己の降伏に参与しているとあなたは感じますか？普遍的な自己はあなた方全員です、それでもあなたは普遍的な自己だけです。

あなたは神聖で不敬であり、創造主と同じくらい謎です。あなたの謎とあなたの奉仕は

封じ込められ、便利で有限であるか、または知覚のモードを普遍化しようとする高い道を選択して、心がもたらすものの受容にますます移行することができます。状況に直面した完全で愛情深い行動はあなたの奉仕の道です。それぞれがその道を進んでいます。そのような道で突然の変化が起こり、風景が変化します。無限の人の意志に注意が向けられている限り、あなたが最も祝福されていると感じる前にどんな奉仕があったとしても。また、不便で不快に感じ、まったく面白くないと感じるかもしれません。困難な地形に遭遇したサービスの経路を移動する際のエンティティの永続性と頑固ささえ…

(テープは終了します。)



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 特別な瞑想

1992年9月27日

グループの質問：私の名前はKです。この質問に興味がある理由を詳しく説明することで、基本的な質問の前文を示します。私の興味は、特に顕在化した世界に関係するものとして、一つの法則にあります。現在の科学は、多くの明白な変化は複数の力と法則によって引き起こされ、専門化と多くの科学分野によってもたらされた区画化の結果であると述べています。

法と原因は1つだけです。ウォルターラッセルは、1つの法則の最も包括的な研究を作成し、彼の著作のいくつかは現在この部屋にあります。ニコラテスラ、またはテスラの発明は、この法則の最も実用的なデモンストレーションを提供しました。テスラの仕事は、電気応用の初期の頃に行われたため、やや粗雑で扱いにくいものでしたが、機能的でした。ラッセルは、熱を発生させるために渦巻きコイルを使用することを提案しました。その詳細は、この部屋で入手できる文書にもあります。現在、環境汚染と…結晶技術のために代替の発電方法を見つける必要がありますが、それは好ましい解決策ですが、渦巻きコイルの実行可能性を判断するためにラッセルの提案を調査する必要があります。渦巻きコイルから考えられる3つの解決策は次のとおりです。1つ目はラッセルによって提案されたもので、中央に配置された水冷式センタリングユニットから蒸気を生成します。

渦巻きコイル。渦巻きコイルの中心で増加した電気エネルギーを使用することもできます。3番目の可能性は、ボルタネーターシャフトを駆動するためのトルクを生成するために渦巻きコイルを使用することです。これらのオプションの実行可能性について話し合ってください。

(カーラチャネリング)

私はヨムです。一人の無限の創造主の愛と光の中で、このサークルにいるそれぞれの存在への挨拶。皆様のご意見を賜りますよう、よろしく申し上げます。それは私たちにとって過大評価できない奉仕であり、奉仕を試みる機会に感謝しています。私たちの意見は誤りであり、それぞれが独自の差別的な能力を使用していることを認めていただきたいと思います。

この楽器を使って言葉で表現できるものには限りがありますが、連絡は安定しており、続行します。

人類の自然に破壊的な行動の耽溺の影響を癒す方法への懸念は確かに理解できます。私たちは、あなたが運命と呼ぶかもしれないものが、あなたの前に現れる創造主の第二の密度創造の悲しみの叫びを聞いたそれらの実体のエネルギーをむしろ追い越していることを発見します。さらに、教育と思考のパターンが科学的であり、いわゆる科学的ものからの多さの除去に関する問題に焦点を当てている先見の明のある実体が存在することは非常にありがたいことです。

リサーチ。この考えに戻りますが、この手段を介して可能な限り、特定のクエリに対処したいと思います。

私たちの意見では、[weal or woe]に渦を使用するための鍵は、あなたが今楽しんでいる幻想を覆い隠しているものに部分的に依存していると理解されるかもしれません。光の性質は、この密度の範囲内で、比較的まばらな程度または量の放射光が、球内および球上の自然渦のグリッドワークに受け取られるというものです。渦からのエネルギーの量子を使用するために必要な情報の一部は、この密度内で利用可能な光よりも密度の高い光の下で、知性を受け入れ、認識し、評価し、繁栄するエンティティには利用できません。

この結晶化したチャネルが各渦で生命エネルギーに満ちた本質に話しかけることがわかったとすると、結晶化した実体は多くの人に別れを告げなければなりません、そのような促進者が存在したことを考えると、いくつかの考慮事項が興味深いかもしれません。渦の概念は、ピラミッドエネルギーと呼ばれるものと多くの心で一致していませんが、実際に同じ品質の表現です。両方とも同じ底辺を持ち、次に同じ底辺の他の三角形に垂直な三角形の上でバランスの取れた三角形の形状を視覚化すると役立つ場合があります。これらの4つの三角形を一緒に動かすと、図の外側が正方形になり、3番目の密度の錯覚、または多くの場合、他の密度の錯覚のタイプを示します。内側の形は興味深いですが、最も内側の形状は考慮に値します。

より高密度の光の変換器を考えると、渦エネルギーと呼ばれるものに関連する水の使用は無害であり、水の結晶特性とその光の質との相互作用を考慮することが役立つ可能性があります。トルクの使用は、確かにいくつかの点で実用的ですが、行き止まりではなく、最も望ましくない調査手段であることがわかる場合があります。私たちは私たちが控える原因となる考慮事項を見つけます

この時点でさらに話します。

ただし、2つのことを検討し終えたら、お問い合わせを受け付けます。まず、それぞれに幻想の深さを考えてもらいます。非科学者にとって、人が住んでいる世界は安全で永続的であるように思われます。気をつけて

科学者この絵は、第一原理の知識の最終的な完全な欠如を考慮して変更されます。各実体が目覚めている意識に貢献している無制限で無限の存在は、権威によって残されたその未知の領域に疑問を投げかける衝動または衝動に貢献します。これは熟考すべき考慮事項です。

私たちの2番目の懸念は、結晶化したチャネルと見なされる可能性のあるものになるために必要な準備について話すことです。私たちは、無限の創造主に奉仕する惑星連合の人々として、その明白な形での一つの法則の鍵は、私たちの知る限りではなく、これからもそうなることはない、と言うとき、敬意や共感なしではありません。なんでも。物事は、歴史の記憶の中でその使用人のアイデンティティや名声を覆い隠す結晶化された実体によって作成される可能性があります。

しかし、一つの法則の最大の単一の現れはあなた方一人一人のままです。あなたが自分自身である普遍的な自己を習得できない場合、他の二次的な症状はそれに応じて苦しむでしょう。

結晶化することは、無限の数の化身の経験の仕事であり、1つの数が正しいわけではありません。性格の分野は息よりも手に近いですが、それでもそれは自分の中で発見するのが最も難しいです。

ある人が別の人から学ぶことができるものは、幸せな状況の力と潮流が展開するときすべてのものが発生することを可能にする規律の純粋な状態にエンティティを置く究極の実現に火をつけるのに十分ではありません。それが個人のアイデンティティであるかのように感じるものの多くは、意識のある労働者の外部からではなく、むしろ自己認識の内部構造から取り除かれます。

人類にとって努力の解放は困難です。一生懸命働いたほど、より多くの人々が繁栄するように見えるからです。私たちの理解では、純粋な愛を内面に巻き込み、従事させるために必要な深いバイオプログラミングの変更は、外部の意識を深く脅かしていると感じられるものです。あなたがこの幻想に気づいたように、自分の内面の生活の中で、利用可能な光の充満を透過的に放射する選択のない、思いやりのある位置に移動するために必要な時が来ています。それが到着したとき、それは結晶化された探求者がそのサービスの方法の前に置かれているのを見つける可能性があります、それは大いに予想外です。



私たちはその話を拡大するか、現時点で他の質問を楽しませます。さらに質問はありますか？

K :ご検討いただきありがとうございます。一つの法則を完全に理解するためには、一つの法則にならなければならない、そうして初めて、これらの質問をする必要がなくなることを心から感謝しています。

私はヨムです。私の兄弟、私たちは質問を認識しています。ある場合は、言い直してください。

K :現時点ではこれ以上の質問はありません。

私はヨムです。私たちがこのサークルを離れるとき、私たちは、現時点で私たちにこの呼びかけを提供するためにあなたをこの住居に連れて来る探求の激しさにそれぞれに感謝するために一時停止します。

知識は真実を含むものようですが、知られているものは真実ではありません。この一見無限のパラドックスを動かすことは、パラドックスの子供たち、あなたが今踊っている創造物の中にいる子供たちの正当な仕事と学習プロセスです。あなた方一人一人に、それぞれを自分のやり方で真実に飢えさせるためのダイナミクスを生み出すパラドックスを扇動します。その神の飢えを握りなさい。

最後の手がかりは、Kとして知られているものが言うように、これです。光は最初に現れるものであり、さらに、光はすべて現れるものです。しかし、顕現の気まぐれを生み出すエネルギーは

不十分ですが、愛として最もよく説明されています。私たちはほとんど役に立たない用語を後悔していますが、それぞれが、1つの元の思想であるロゴスが顕在化しておらず、真実の唯一の受容体であり続けていることを理解していると感じています。あなたはその真理を具体化するかもしれませんが、そしてそれから、自己の中に反映された愛の質を通して、1つまたは少数または多くの実体への奉仕の扉を開くかもしれません。光を考慮するとき、それは時間と空間のアーティファクトではなく、教育を受けた心が論理的または直感的に利用できる方法で幻想を超越するものでもないことも考慮してください。検討をお勧めします…一時停止する必要があります。

私たちはヨムのものです。私たちは再びこの器具を使用していますが、それが十分に不快になり、良好な接触には不十分であることがわかりました。

したがって、私たちはそれぞれに大きな愛情を持って感謝し、祝福します。粘り強く情熱を持って求めてくれてありがとうございます。あなたの旅がたまらないものになりますように。創造主の無限の愛と光の中で、私たちはこの楽器を去ります。私たちはあなたにYomのものとして知られています。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年9月27日

グループの質問 :今日の午後、私たちは自分の周りの環境をコントロールできなくなったという感覚から、経済的に生き残れないかもしれないという自分自身の恐怖に至るまでのトピックについて話しました。急速な変化、欲求不満、私たちの生活のさまざまなポジティブな側面とネガティブな側面のバランスをとる方法を学ぶことは、これらのさまざまな形の触媒と刺激のほとんどに対処するのに最も役立つ品質であり、果物でもあると私たちが感じる平衡状態にとどまります。私たちの経験では、反対のバランスをうまくとることについて言います。私たちは、この中心性とこの平衡感が私たちの生活に取り入れることが重要であることを認識しています。その中心性、平衡、バランスの感覚をより簡単に取り入れたり、見つけたりする方法について、あなたが持っている提案があるかどうか疑問に思っています。役立つ特定の態度はありますか？ユーモア、瞑想、または他の何か？

### (カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、それぞれに挨拶します。この作業セッションで私たちがあなたの呼びかけに従うのは喜びの翼です。私たちはあなたの瞑想的な精神のブレンドにとっても感謝し、私たちの振動をあなた自身のものと混ぜ合わせることで光栄に思います。

私たちが話すとき、私達には間違いがないわけではないことを覚えておいてください。あなた自身の差別を使用し、あなた自身の個人的な真実でないものは何も受け入れないでください。

私たちはあなたの宗教システムの1つから取られた物語を話します。山の中の小さな村で教祖を見つけた探求者がかつていました。

この教祖は学生を認識し、多くの議論なしに学生を洞窟に連れて行き、彼女が知る必要があるすべてを学ぶまで彼女に座るように命じました。

毎日彼は洞窟に来て、彼女が知る必要があるすべてを学んだかどうか彼女に尋ねました。彼女は否定的に答えました、彼女はまだすべてを学んでいませんでした。これで、教祖の手は頑丈な棒を持って高く上げられ、先生はその棒を生徒の不幸な頭にしっかりと叩きつけて去りました。

ある日、彼は洞窟に入って、おそらく30回目に、「今、あなたはあなたが知る必要があるすべてを学びましたか？」と再び尋ねました。

「はい」と生徒は言い、洞窟から逃げ出しました。「ああ」と教祖は言いました、「それが私が教えなければならないすべてです。」

私の愛する人々、生化学的マインドのエネルギーはあなたの意識のすべてではありません。あなたの体の複合体と共に生きて死ぬ心は、その環境を制御し、生存と快適さを維持し、地平線の範囲内で目標を追求することを可能にする知識に向けられたものです。生きることも死ぬこともないが、答えることができない質問をするのは無限で永遠であるあなたの意識であり、それは自己が完全に包含することができない目標に化身の自己を向けます。

そして、無限であるこの意識の化身における役割は、知的マインドコンプレックスがかなり[確実に]それが知っているかもしれないこと、そしてそれが知りたいと思っていることを確信しているので、効果がかなり低下します。あなたが知性の効率にどれほど自信を持っているか。それでも、それが通過するときの化身の経験は、それが真実を知っている、それが人生のパターンでそれらの真実を巧みに広めることができるだろうと仮定する人によってなされた誤りを何度も示します。

物理的な車両を内側から見つめてください。

頭、首はリラックスしていますか、それとも真実のために緊張していますか？腹部、呼吸、リラックス、または緊張はありますか？深く呼吸して、呼吸するたびに緊張がどのように低下するかを感じてください。腹が柔らかくなるのを待ち、首、多くの考えを持っている肩がリラックスし、完全に非精神的な方法であなたが受容的であることを知ってください。

私たちの言葉のいくつかがそれぞれの中に生み出したその空虚さ、空のカップのその美味しくて安らかな気持ちを感じてください。いくつかの忘れられた前の飲み物の底に葉はありませんが、すべてきれいで準備ができています。

何のために準備ができて？ああ、あなたは愛の充満を受け入れ、許可する準備ができています。あなたに情熱を注いでいる精神的な領域の多くの労働者があなたに愛情を込めて、忠実に、継続的に曲がり、その中に生きている愛のつるを新鮮にするので、あなたのカップを満たす甘いワインを感じてください。さて、この視覚化された自己が光にかざされて、エネルギー、速く、活気に満ちた、宇宙を与える光の創造力を感じることができるようにしてください。

親愛なる皆さん、あなたにはあなたが使っていない友達があります。あなたは、忠実で開かれた心の中にあるビジョンや理想を明らかにしてはならないという認識によって引き起こされた恐れのために、半分空のカップを覆いました。なぜあなたはこの暗くなり、恐怖を閉じているのですか？それが必要なあなたはその持っている。あなたの心、体の心は「これとこれは私が望むようにならない」と言いました、そしてそれから心は知覚された誤りまたは理想の不足のために判断します。自己が自己を真剣に受け止め、かけがえのない無限の理想を軽視しすぎているのではないのでしょうか。最高の真実を愛することは非常に、非常によくあります。この無制限の真実の実行者および管理者としての自己を愛することは、判断の誤りです。したがって、理想を保持しますが、その中に自己を恐怖の洞窟に連れて行き、それによってさらなる触媒の発生を阻止する判断力があるほどではありません。

さて、洞窟からやってきた生徒に戻りましょう。日光の中に生徒がやって来て、頭を殴られたくないという願望以外の真実を認識しません。これがあなたの状況です。この状況に入ると、あなたから遠くないか、活動中に利用できないが、記憶の近くで、助けてくれる人々の素晴らしい会社がやって来ます。あなたは助けを求める必要があります。助けが要求されると、精神的に、その助けが流れ、開いた心がそれを受け取り、すべての細胞でその癒しのタッチを感じます。それぞれが知っているように、いわば、失敗するのはビジョンではなく、愛、思いやり、理想ではなく、使い果たされた経験の残骸から自分自身を空にすることができない自己です。計画的な記憶のコードを信頼して、認識されたすべてのエラーとブロックに内在する学習を維持します。

次に、自分の内面を覆い、これらのカスを注ぎ出すという意志の行為に脅かされないようなリラックス感が得られるまで、ゆっくりとゆっくりと自分を開きます。

これがあなたが失望、欲求不満、および他の一見ネガティブな感情のこの蒸留をあなたのすべてであるすべてを癒す地球のエネルギーに与えているのを助けたとしても、視覚化してください。

さて、第三に、空虚で浄化され、失敗の恐れを解放し、新しい生きた思いやり、その液晶でポットを満たすのを助けることを望む神秘的な存在、本質、精神のエネルギーの愛と思いやりを受け入れます、きらめく美しさ、癒し、活力を与え、小さな人間の自己を活気づけて、この自己があなたであるという完全なアイデンティティの中でその場所を占めることができるようになります。あなたはこれらの症状、懸念、思考パターンのすべてであり、あなたも純粋な意識です。ガイダンスからのこの助けは、意識的な心ではなく、より深い心の部分に移動するので、あなたの識別の方法で、その特定のガイダンスフォームの受け皿である適切なノード[共鳴]ポイントを見つけることなく、助けはありません。

あなたに来るすべて、癒して精神に触れるそれらの祝福は、あなたがあなた自身を知っているように人間に触れるのではなく、これが許されれば意識的な心と深く共鳴し、あなたが見ることを可能にする意識的な人間の心よりも深い部分激しい活動の瞬間と平和な時間を通して、すべてのものが本当に順調であるということ。あなたに必要な招待状が内面に触られるようにあなたの助けの源を許してください、そしてあなたはあなたが与えられた援助を求める瞬間に感じるでしょう。徐々に、道はそれがそうなるように曲がりくねり、困難とテストは

学ぶ能力は高まりますが、今では役に立たない、無生物の、疲れ果てた経験の残骸を注ぎ出し、置き去りにすることを学んだ人々では、愛の贈り物と祝福を受け入れ、無限に変容する人の素晴らしい、きらめく喜び。

この愛は創造され、この愛は破壊されます。それはすべて、愛と呼ばれる他の言葉がないために私たちがしなければならないものの中にあります。この素晴らしいくてひどい愛は試されるでしょう

そしてあなたのそれぞれを伸ばします。それが確かな目的でそうしていることは非常にわかりにくいです。あなたが空になり、あなたのカップの充填が始まったら、中のくぼみの中で休んで、開いた心が恐れることなくこの瞬間の平和を感じることができるようにしてください。支えられますように。あなたがそうであるように、あなたはそうなるでしょう。地球の顔を変えます。

ジムとして知られている人がこの連絡先を受け取りたい場合は、この時点でこの連絡先をジムとして知られている人に転送します。この時点で転送を試みます。私たちはQ'uoのものです。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して愛と光で再び挨拶します。現時点で私たちが話す可能性のある、より簡潔な性質の質問が他にあるかどうかを尋ねることは私たちの特権です。現時点で質問はありますか？

質問者 :今の拍車でガイダンス (聞き取れない)をどのように求めますか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。そのようなものを提供することを光栄に思っている人々に指導を求める経験がほとんどまたはまったくない人には、内なる指導を求めることで心を開くために予約された瞑想の時間があることをお勧めします。探求者は、この要求がなされたときに内面から立ち上がる感覚や感情に慣れ始めることをお勧めします。このようにして、探求者はこの要求への応答を感じるようになり、応答する人の感情のトーンを認識するようになります。

これらの瞑想の間、探求者が、より安全に設定され、ビルディングブロックとして使用できる自己の資質に自己を集中させることによって瞑想を開始できる場合に役立ちます。安定している品質に集中することにより、シーカーはその呼びかけを提供し、

ユーモア、バランス、ケア、献身、欲望の強さなど、中心となる資質の安定性は、最も安定していて利用可能な特性です。そして、探求者が反応の感覚に慣れたら、瞑想以外の通常の活動でそれを求めることができます。

姉さん、別の質問はありますか？

質問者 :現時点ではありません、ありがとうございます。

私はQ'uoです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

カーラ :誰も持っていないのなら、最後に1つあります。現時点で、このグループにとって、より長いグループの質問がより良い教育ツールであるかどうか、またはより短い方法で回答された質問、そして各質問について、あなたが提供できる意見があれば、私はあなたの意見を持っています。別の質問につながる答えられています。これらの2つの方法の有効性について、どのように感じていますか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。いつものように、私たちの能力の範囲内であれば、要求された方法でサービスを提供できることを嬉しく思います。グループ内の変化する顔を見ると、短いクエリがより効果的である場合もあれば、長い性質のグループ質問がより役立つ場合もあることがわかります。

その個性はセッションごとに形成されるため、この決定はあなたのグループに任せなければなりません。あなたの探求に参加するエンティティと、それぞれが彼または彼女にもたらす懸念に応じてです。

ただし、一般的な方法として、セッションの最後にこの質問のセグメントを提供することをお勧めします。そうすれば、頭の中で生じる質問が私たちの意見に提供される可能性があります。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :いいえ、それは役に立ちました。本日はありがとうございました。

私はQ'uoです。姉さん、ありがとうございました。現時点で別のクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。これ以上の質問はないので、この機会に、この日を求めるあなたのサークルに私たちの存在と意見を招待してくれたそれぞれにもう一度感謝します。私たちは最も光栄です

あなたのグループに参加し、あなたの肉体の目には見えない他の多くの人と同じようにあなたの旅の途中でいつもあなたと一緒に歩くことができましたが、あなたがあなた自身を見つけるこの困難な旅に彼らの援助と支援を与えるためにあなたの内なる呼びかけを待っていますその上。

この時、私たちはこのグループから離れ、いつものようにそれぞれを愛し、一人の無限の創造主に照らして去ります。私たちはあなたにQ'uoを知っています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 特別な瞑想

1992年10月3日

グループ質問 :私の名前はKです。最初の質問は次のとおりです。私たちの前のセッションでは、Kとして知られているエンティティへのアドバイスは、機器の不快感のために終了しました。次のような点から続けていただけませんか。「...あなたはその真理を具体化し、自己の中に反映された愛の質を通して、1つまたは少数または多くの実体への奉仕の扉を開くかもしれません。」

光を考慮するとき、それは時間と空間のアーティファクトではなく、教育を受けた心が論理的または直感的に利用できる方法で幻想を超越するものでもないことも考慮してください。検討をお勧めします...」(前回のセッションのこの時点で連絡は終了しました。)

(カーラチャネリング)

私はヨムです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。私たちは、この作業でこのサークルと瞑想する特権を持っていることを最も嬉しく思います。そして、あなたの電話に応じて私たちの謙虚な意見を提供するためにあなたのセッションに私たちを呼んでくれてありがとうございます。いつものように、私たちは間違いやすいので、あなたの差別の力を使ってください。私たちが提供しようとしていた手がかりはこれでした :顕現が顕現された物理的エネルギーの力の生き物であるか、あなたが心として知っているものの生き物であるかを考えてください。

さらに対応してもよろしいですか？

K :さらに質問があります。それは次のとおりです。ウォルターラッセルによって提案された渦巻き電気コイルは研究に値するのでしょうか、それとも三角形またはピラミッドの形を使用して同様の効果を得ることができますか？

私たちはYomのものであり、あなたの質問に感謝します。私たちの意見では、ウォルターとして知られているものと同じように渦巻きコイルを実験し、ピラミッド形状がピラミッドの収集力の下向き部分の複製形状であることがわかった場合、ピラミッドエネルギーを検討することも同様に偶然です。物理的なピラミッドとは、時計回りか反時計回りの両方のスパイラルの巻線をコイルの非頭在反射または収集または祝福部分として受け取り、反射グリッドを使用して同じ二重を完成させることができるピラミッドです。渦巻きコイルの巻線によって表される位相エネルギー。

私たちの謙虚な意見では、あなたの空間/時間と時間/空間の瞬間が到来したのは内なる規律の仕事であり、これらのエネルギーは、これではなく、権力の倫理的な使用が可能な代表的な心と出会うと言えますか？接合部ですが、愛または思いやりの振動の4番目の密度または密度では、より調和的かつ予測可能にバランスが取れています。

さらに質問はありますか？

K :はい。利用可能な光の透明なラジエーターになる必要性に感謝します。私の場合、自然への近さがこのプロセスを助けると信じているのは正しいですか？

私はヨムです。2つの部分でお答えします。第一に、この楽器があなたが受肉を楽しむ第二密度の球体と生物相と呼ぶ父の創造は、ゆがめられていない愛に満ち溢れているので、地球とその生き物は、個々の実体が気づいているかどうかにかかわらず役立ちますこの援助。第二に、この調和のとれた美しい創造の創造とエネルギーに精神が喜ぶ人にとって、これらのプラスの効果は何倍にも拡大されます。この点に関して、自然を求める衝動は、この自然で調和のとれた、時には不便な自然の世界の力を妨害する立場にいることに気付くと、やや厄介になる可能性があることに気付くかもしれません。ですから、天気の良い日も悪の日も、太陽と雨の中で一時停止し、この完璧な現れを無限の人に賞賛し、その顔を見て感謝することは、よく意識的です。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

K :現時点では、これ以上具体的な質問はありません。

私はヨムです。私の兄弟、私たちはあなたに関係するかもしれないものに制限されています。これは、あなたが理解し、受け入れることを認識し、さらに、あなたの意図は純粹であると感じています。その結果、私たちはあなたの心が純粹であり続けること、あなたの目標がより純粹になることを奨励します、そしてあなたの現れは確かにあなたを驚かせそして同様に喜びます。

私たちの別れで、私たちはQ'uoとして知られている原則の兄弟姉妹のための道を切り開きます。この実体も話すのを待っているからです。私たちはこの楽器とグループを愛の中に、そして一人の無限の創造主に照らして残します。アドナイ。

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。私たちは愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてそれぞれに挨拶します。ヨムの兄弟姉妹が私たちの前で言ったように、このグループとこの議論を共有することの名誉は痛感されており、私たちをあなたに呼ぶための私たちへのあなたの奉仕は大いに感謝され、願わくばそれに値します、しかし私たちは私たちのエラーが発生しやすいことを要求します。自然は私たちの考えを評価する際に考慮されます。

私たちは、特に肉体的な仕事のためではなく、肉体的に志向されたこの質問に呼ばれます

私たちが共有しなければならない情報。私たちにはそのような性質のものは何も提供していません。しかし、この実体にうっかりしてKとして知られているものの力を与える意図または欲求の構造は、私たちがある程度の効果を共有するかもしれない一種の調査と見方を必要とします。

顕在化した世界は、あなたと私たちが典型的な心と呼んでいる深い心のその部分を研究することによって、簡潔で計画的な深さで見ることが出来ます。タイタンの神話、ルシファーの神話、および光をもたらす他の多くの神話の例は、受肉内の意識を拡大することを可能にするこの光の現れをもたらすことを示しています。視線が心の原型と体の原型に目を向けると、例えば、力が渦巻きコイルを通して進行することが、マトリックスの原型と心の増強剤または体。

心の原型を見つめましょう。まず、心のマトリックス。このエッセンスまたはエネルギーは、教えられていない探求者、初心者的心であり、到達し、到達し、そして再び到達します。何のために？心の相乗剤は、欲望を受け取り、反省と祝福のプロセスによってそれを可能にするものです。心の重要性は、マトリックスの実体または典型的な人物が、一見受動的な増強剤によってのみ強化できるものに到達するか、それを意図した結果であり、その着席した人物は、懐の中に偉大な知恵を持っています。

このように、マインドのマトリックスは入ってくるデータを記録することができ、増強剤を通して再びマインドの触媒の原型に経験となる触媒を届けることができます。

体の原型では、プロセスが逆になり、体のマトリックスが均一に機能するか、バランスが取れています。この平衡は、情報に基づいた判断または知恵と呼ばれる可能性のある身体の増強剤との相互作用によって、何らかの形で動かされます。マトリックスはそれから祝福であり、実際、それをバランスから遠ざける明示された完全性であり、身体のシグニファイカーで完全に逆さまに吊るされている実体を見るまで、パターンは逆転で繰り返されます。この典型的な人物の服から落ちるときその宝物。

これは、この楽器を修正するトリプルによる関連性があります。これは、ウォルターとして知られているものの思考内のパターンである3回のサイクル、つまり、2番目のサイクルによって現れるまではない最初のサイクルです。そして3番目のサイクルで記録されます。

私たちはこの楽器を通してこのトピックについて話すのに苦労しており、私たちがよりしっかりした接触をすることができるように、この楽器にもう少し深く動くように頼むでしょう。一時停止します。私たちはQ'uoのもので。

(一時停止)

私たちは再びこの楽器を持っています。質問者の懸念の文脈の中で、私たちは、祝福または可能にするサイクルと呼ばれるかもしれない第4のサイクルの検討を提案するでしょう。したがって、マインドのマトリックスは、典型的に言えば、無効化された最初のストロークに等しくなります。心の増強剤、マニフェストを作る2番目のストローク。マインドのマトリックスは、増強剤によって活気づけられたので、再び3番目のストロークになります。しかし、これが増強剤の祝福を通過するか、それを可能にするまで、それは触媒になることができないか、または物理学の観点から、それは機能することができません。したがって、第4のサイクルは、明示されたコイルの巻線ではなく、そのような設計のファシリテーターの個性のために、有益に考慮される可能性のある領域です。これらが機能するためには、強化の位置は、プロセスのオブザーバーまたはファシリテーターの心の中で開始する必要があります。この無形の心、体、精神のセットですが、心の研究を始めるには、効果的に機能する装置が考案され、現れるために必要です。

これらの言葉は睡蓮の茎のように滑りやすく、百合の茎があるところには睡蓮も咲いていると信じている人のように把握しています。真実を明らかにするすべての試みの前、最中、そして後に、あなた方一人一人の中にある輝く、愛情のある、力強く賢明な心があります。何か一つの理由ではなく、創造的な愛の本質が他のほとんどの感情的な心の状態よりも喜びでより真に表現されているために、ますます多くの人が喜びを学ぶようにお願いします。

視点は、この喜びを持ち続けるために、生まれたばかりの精神にできるだけ密接に[同調]し続けましょう。それは、五感のない、または超えたものへの単なる反応ではなく、内にとどまるからです。常にバランスの取れた喜びのこの安定した状態を求めてください

そして、より高い心である心はますます家にいることに気づき、ますます多くの人が

それぞれが明らかに大きな一体性の陰に隠れた団結で優雅になる小さなもの。

私たちはいつものように、一般的に瞑想と呼ばれる内面のサイレントリスニングの忍耐強い実践を強調します。そして、さらに、外部の情報のためではなく、規律ある人格がなりたいたいと願っている団結へのホーミングのために、導く人々の使用を奨励します。

現時点で質問はありますか？

K :いいえ、特定のクエリはありません。

質問はありますか？

R :質問はありません。

ジム :私じゃない。ありがとう、Q'uo。

R :詳しく説明してくれてありがとう。

私たちはあなたにQ'uoとして知られている原則のもので。

このトランスミッションを通過させるために虎に乗るようなものでした。次の日周期までこの楽器を静かに保つように注意してください。いつものように、この楽器は不快になっても止まらないので、適切なエネルギーを使う必要がありました。しかし、私たちはこの楽器に感謝しますが、あなたの将来に深刻な困難を伴う不快なときは注意することをお勧めします。魅力的であるため、この楽器の継続したいという願望に微笑んでいます。知恵がより頻繁にそのような魅力を伴うかもしれません。

あなた方一人一人、私達があなた方にどれほど祝福されているか、そしてその見返りに私達の愛を提供し、祝福のように。本当にあなたと私たちは愛されており、その見返りとして私たちがすることは、あなたから戻ってきたものだけです。これはあなたの愛、私たちの愛、あなたの、私たちの、あなたの、私たちの…あるまでです。この一体感の中で、常にお互いに挨拶します。

私たちはあなたとこの楽器を一人の無限の創造主の愛と光の中に置き去りにします。アドナイ。アドナイ。





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちも連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

日曜日の瞑想

1992年10月4日

グループの質問 :体外離脱体験で—

これが今日の午後の質問です。出口が頭頂部を經由しているとき、まるでトンネルや漏斗から引き上げられたかのように、非常に高速で動く印象があります。このプロセスを説明し、この印象を説明してください。この体外離脱体験の分野で、この動きの感覚が実際のものであるかどうかを知りたいと思います。それは時間/空間で起こりますか？それは意識の動きなのか、それともより深い経験やプロセスを伴う単なる動きの感覚なのか？

また、体外離脱体験に関する態度や立場として、真実を求める人に何を勧めますか。言い換えれば、体外離脱体験をすることは人にとってどのような価値があり、そのようなことをどう思いますか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。一人の無限の創造主の光と愛の中で、私の友人たち、ご挨拶。今回の作業セッションへのご参加をよろしくお願いたします。私たちはあなたのサークルに呼ばれ、心からそれぞれを祝福することを光栄に思います。いつものように、私たちの言葉には意見以外の権威がないことをお願いたします。

あなたが尋ねる体外離脱の経験は、重い化学物質を流したいという根本的な欲求のために多くの人が焦点を当てている主題です

第三密度の物理的な乗り物、または体の機械。実体の精神または意識は、化身の経験を通して忍耐するために、その物理的な乗り物に選択によって拘束されます。意識がしばしば肉のように見える専制政治から解放されることを切望するかもしれないのも不思議ではありません。しかしながら、不快で不便なものを考慮することは、触媒の製造においてもはるかに有用であるということについては、多くのことを言わなければならない。

物理的な乗り物の中から移動して、化身の狭窄内にあるより細かい体の目を通して物理的な乗り物を観察するという経験自体を簡単に見てみましょう。ただし、必ずしも物理的な乗り物内で永続的に結び付けられているわけではありません。意識は、いわば、物理的な乗り物からの最も自然な、または簡単な脱出の方法で、特定の練習された転倒またはヨガの姿勢の押し込みおよび転がり運動を視覚化する可能性があります。この視覚化された方法で物理的な車両が出入りするときに、トラウマは最小限に抑えられます。

質問で話された、圧迫感とトンネルの経験は、物理的な車両を出るためのあまり熟練していない方法に関連するそれらの感情です。想像力は、私たちがその用語を使用する場合、物理的な車両の出入りの両方での押し込みと穏やかな転がりを見視覚化することによって、出入りの最適ではない症状を経験したくない人に役立ちます。

物理的な乗り物の意図しない出口のほとんどの場合、意識を運ぶより細かい体は同じ幻想の中にあります、または個人の振動パターンに応じて、3番目の密度で楽しむ正確な場所がありますが、-体外離脱の経験は、4番目の密度である可能性があります。これはまだ意識に通常の、堅実な、一見第三密度の錯覚として見えます、そして人々の間のエネルギーの電気的性質ははるかに明白ですが、それにもかかわらずこの体外環境で行われるかもしれない仕事はありません第三密度の物理的な車両内での経験よりも、新しい極性を作成するのに多かれ少なかれ効果的です。

あなたの人々の間には、物理的な乗り物なしで行われる仕事を含む精神的な探求の非常に古い伝統があります。この種の体外への移動については、非常に正確で長い伝統または訓練の学校が、聖なるまたは魔法の命令への志願者によって続いてきました。これらの命令の中で、人格の規律は、肉体的な心と意識の心との間のつながりを取り戻し始める視覚化と厳格な実践によって働きかけられます。

おそらく、「脳」という用語を使用して、物理的な乗り物である第2密度の動物の自然な思考能力を示し、「心」という用語と区別することができます。心は無限の意識のものです。脳と心との間のつながりは、通常、脳から心への自由なコミュニケーションと心から脳への制限されたコミュニケーションを可能にするマトリックスの化身の中に設定されます。カバラまたはホワイトマジカルトラディショナルと呼ばれる魔法のトレーニングは、マトリックスの再構築に非常にうまく試みるのがよくあります。この楽器を修正して、心と脳間の接続点がより密になり、潜在意識の物質が作られるようにします。脳または日常生活を制御するものにより利用可能です。

この体外体験の応用は、情報収集の一形態です。それ自体は有用ではありませんが、周囲の内面を調べたいという欲求が形成され、送り出される意識がそれを内面に移動させる指示を注意深く積んでいるとき、そのような精神科学者全体として深部の内部構造を構成する微妙な内部環境についてメモを取り、より多くを学ぶかもしれません

心または自己のより深い側面。多くの人が私たちの前で言ったように、それは混雑した宇宙であり、その市民の多くは精神の生命力と物理的な車両の生命力の前に暗くなります。

ここでの危険は、受肉をまだ評価または尊重していない人々が、肉体的に制限された経験の中で聖性と崇拝を見つけることへの強調が失われるか、捨てられるような精神に憧れるかもしれないということです。肉体の。私たちはそれぞれが、物理的な乗り物の範囲内での多様な機会を精神であると考えをお勧めします。関係する肉の家は、精神的な実体、魔法の実体として経験したいという欲求を制限するのではなく、そのような精神的な探求に提供します。肉体の外では味わえない鋭さと体験の実体。それぞれが今楽しんでこの化身は、珍しい贈り物です。私たちは、幻想の暗闇の中で強制された、激しい時間、集中的な行動、非常に難しい選択のこの贈り物を尊重し、愛することをそれぞれに奨励します。身体境界から逃れることは、探求心が盲目的な選択をするかもしれない貴重な化身の時間、空間、時間の有効性を深く鈍らせることでもあります。この盲目、この闇は貴重です。ここで行われた選択は無限の自己に深く突き刺さるからです。

私はQ'uoです。さらに質問はありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。このグループには多くの質問がありますが、どれも声に出して話されていないため、回答することはできません。私たちはひどい駄洒落を所有しています。

質問を使い果たした後、私たちは何ができるのでしょうか。しかし、Oneへの旅の中で愛と光の可能な限りの祝福をあなたに入札してください。私たちはこの楽器を感謝とこのグループと同じように、愛と一人の無限の創造主の不思議な光の中で残します。アドナイ、アドナイ。

(カーラチャネリング)

ヤッダ。私はまた、愛の中で、そして一人の無限の創造主の光の中であなたに挨拶します。今日の非常に多くの厳粛な心への挨拶と敬意。誰がここにいるのか、なぜそんなに真面目なのか聞いてみます。それほど深刻ではありません。あなたの仕事の重要性は衣服のようなものです。服が多すぎます。厳粛さを脱いでください !!はい？

真面目なベスト、責任のネクタイ。これらのものを離れて！そして、あなたが裸で、もはやそれほど厳粛ではなくなったとき…solmn…solenn…とても厳粛な—ハハ！

私たちはそれを手に入れました！—あなたがもうそれほど厳粛ではなくなったら、跳ね返り、揺れ動き、喜びのためにジャンプし、あなたが今とても厳粛に求めている愛の水を感じてください。

あなたは義の服をしっかりと握りすぎることによって自分自身の至福から身を守ることを知っています。私たちの考えをあなたと共有することを許してくれてありがとう、そしてたくさんの祝福をもってさようならを言うでしょう…祝福…ハ！ヤッダです。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営利  
法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまりきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 特別な瞑想

1992年10月14日

Sへの質問 :今日の午後Sに検討している質問は、彼女が他の人に最も多くのサービスを提供することを可能にした道から物事が遠く離れているように見える理由です。夫婦関係にあり、家族がコミュニケーションを取り、一緒に暮らし、共に成長するのを助ける機会があり、彼女はその役割で自分が提供するサービスを提供できると感じました。Rが亡くなった今、彼女は自分たちが正しいとは思えない可能性に直面しています。学校に通い、興味のないクラスを受講し、家の外で働くキャリアを追求することも、行き詰まりのようです。関心と奉仕の機会に関する限り、彼女の人生の写真には行き止まりがたくさんあるようで、今日の午後、彼女の心の中でどのような考慮事項が最優先されるべきか、見かけの行き止まりによってどのような機会が提示されるのか、彼女が欠けているものがあるのか、何かがあるのか疑問に思っていますこの写真は間違っています、もしそうならそれは何ですか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。私の特別な友達、あなたへの挨拶。私たちはこの探求の輪に私たちを呼んでくれてありがとう、そして私たちが完全な知識を染み込ませていないことを理解して、私たちの意見を提供することを最も光栄に思います。これらの考えは私たちの意見です。お願いします

助けて残りを残すそれらの考えを選んでください。

かつて、ことわざにあるように、この楽器が言うように、天と地にあるものはすべて1つでしたが、それでもすべてが混沌として存在していました。この混沌の中に、愛やロゴという素晴らしい創造的な考えが生まれました。この時代を超越した時代に、あなたと私たちはすでに創造されました。あなたの顕現された宇宙は、あなたの顕現された自分自身と同じように、あなた方一人一人の精神に住み、環境を提供するために創造された親密な住居です。何千年の間、あなたの人々は、快適で快適で生産的な存在を見つけることができる方法を見つけようと努めてきました。彼らは感動的な言葉と彼らの文化の神話から助けを求めてきましたが、自然の実現に目覚めた人は誰もいません。霊が住み、学ぶためにとっても注意深く作られたこの地球の家では、進化論はとても快適です。

この極端な不快感は、愛自体が、経験を提供したいと思っていたそれ自体の無限の部分の住まいを作り出す計画の一部である可能性がありますか？そのような想像を絶する純粋な愛は、どうしてそのような痛みと苦しみを生み出すことができるでしょうか？昔々、あなたの惑星圏の発展には、あなた自身のような第三の密度の存在をサポートすることができるようになったときのポイントがありました。自己意識の賜物が提供され受け入れられ、本能に基づく人間の動物の形が第三密度の意識に犠牲にされました。これ

意識はあなたの無限の自己です。それは論理的または連続的に機能するのではなく、むしろ深い感情と探求者の永続的に保持された欲求によって機能します。

しかし、あなたの第二密度の本能的な脳が考えているとき、そしてあなたの無限の意識がショーを実行しているときをあなたに伝えるかもしれない外向きの兆候はありません、後知恵によってのみあなたが複雑な部分からあなたがいることを推測することができますこの考えや行動はから来ました。喪失、圧倒的な混乱の経験は、白黒で考え、永遠に二元性にさらされている脳のどちらかによって受け取られる可能性があります。

この楽器を少し深く動かすために一時停止します。

脳が痛みや困難な苦しみに対処するとき、それは攻撃するか逃げるか、あるいはその両方を望んでいます。対照的に、永遠を運ぶ意識は同じ触媒を見て、それはすべての自己意識的なものが行うように機能し、観察し、分析し、何が起きているのかを理解します。これが行われると、意識が機能する方法は、この考えられたすべての資料を取り、それをより深い心の根からふるいにかけてことです。そうすることで、ある時点で夢、ビジョン、または確実性が明確になり、言葉を超えた明快さで明確になります。変容の詳細ではなく、発生する触媒の降伏と受容の感覚。

私たちがあなたの波動と混ざり合うとき、私たちは瞑想や他の精神的な分野について話すのに私たちの貴重な時間の長い部分をあなたと過ごす必要がないことに気づきます。確かに、私たちは振り返って、創造主とその沈黙のメッセージを求めるために費やされた短い、瞬間的な時間でさえ非常に効果的であるという考慮を奨励しなければなりません。無限の者と一緒に過ごした時間は時代を超えています。

探求者を創造主の瞬間的な考えに任せる浄化された欲求は、瞑想の強力な部分です。長時間座っている瞑想は、無限の瞑想と一体になるのではなく、より公正な観察者になることを目的としています。それぞれをその緊密な関係に移し、創造主との会話を続けることが願望です。

霊的な巡礼をしていない人は、霊的な人生を送ることの最大の恩恵は、そのような深い選択をしたことの平和であり、実際、信仰生活へのコミットメントの平和があると思込んでいます。しかし、道にいない人がしばしば忘れてたり知らなかったりするものは、永遠への巡礼は大いに

霊的進化のペースを速めることは、ひどく不快で不便です。

このサークルのそれぞれは、彼がこの辺りから来ていないことをすでに知っています。つまり、それぞれが放浪者であることを認識しています。この特定の経験には、幻想の間に飛び込み、意識の質によって奉仕するために化身を通して生きなければならぬ実体がやってくる。あなた方一人一人がここに来ることを志願しました。第三密度の環境を超えた観点からは、それぞれが経験した、または現在経験している苦しみは非常に小さいように思われます。幻想の中でそれは膨らみ、体のどんな病気と同じように圧倒的で致命的になるように見えます。私たちは、無限の創造主と数分または数分を過ごすのに十分な長さの「なぜ」の質問から離れるように、それぞれに勧めることができます。答えは内にあり、ポジティブな分別のあるエネルギーを愛することを求める人々が利用できるものは、ここのそれぞれが想像できるよりもはるかに多くの助けがあります。

私たちは、あなたをサポートする人々の目に見えない会社にこれを頼ることをお勧めします。あなたが内面で尋ねると、あなたはあなたの心の奥底でその同情を感じるでしょう、そしてそれで本当に苦しんでいる人が一人で苦しんでいないことを知るでしょう。愛する人たちの目に見えない仲間は、呼吸や思考と同じくらい近くにいます。

昔々、2つの実体がその後ずっと幸せに暮らしていました。このおとぎ話を経験するのは第3密度ではほとんどないことを私たちは知っていますが、それが起こったとき、それはすべての喜びを超えています。一方、おとぎ話のロマンスを最も強く求めると、これは否定されます。そして、これは、真に愛したか、真の愛を知らないかにかかわらず、それぞれを「なぜ」と疑問に思う立場に置きます。創造主の意志を求めるのは良いことであり、求めることには利用可能なガイダンスがあることをそれぞれに思い出させてください。このガイダンスは、あなたの惑星のどの聖なる作品にも見られるかもしれませんが、私たちはこの楽器のクリスチャンの偏見を使って、創造主が最も愛しているのは試練を受けている人々であると言われていると述べます。

放浪者として、あなたは2つの理由で来ました：奉仕することとテストされることです。それぞれの前にある道があなた自身によって設計された適切な運命の道であることを知って安心できるなら、それで安心してください。重い体と第三の密度の重い経験がないことが大いに望まれるだろうという幻想の中に常にあります、それでも受肉が自然に終わるとすぐに

精神を求めて後ろ向きに見つめ、「なぜ私はもっと学ばなかったのですか？なんて素晴らしい機会でしょう！」

昔々、それぞれの魂を求める瞬間がありました。ここのそれぞれについて、この瞬間が来て、偉大な化身の決定がなされ、前向きな道が努力されるでしょう。それぞれがすべての源を愛し、自分自身と他のすべての自分を愛することを約束している今、あなた自身の人生の独特の苦しみと快適ではない真の平和に対する感情的な感情、認識、尊重の認識だけが残っています。平和、あなたの運命の道が真実であり、その目的が無限に向かってまっすぐであるという知識であるその平和。

この道が砂漠の荒野と荒涼とした荒野を通り抜けるとき、希望はないようです。私たちは、この一見不調和で痛みを伴う状況が正しくて価値のある道であるという信念を持って、お互いに励まし合うことを強く勧めます。草は、他の場所では実際には緑ではありません。

この楽器に戻ります。しかし、私たちはこの楽器のエネルギーウェブにおける私たちの話す位置を内面の実体に譲りたいと思います。

この特定のチャンネルを開くために必要な一時停止を受け入れてください。私たちはあなたを簡単に愛と光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoのものでした。

私はマイケルです。愛と光の中で、私はあなたのところに来て、私たちが提供するかもしれない慰めの言葉を話します。

私たちは、Rとして知られているものに関して私たちができる自由意志の許容可能な情報を共有したいと思います。この実体は現在、この手段を通じてある程度話すことができます…

私はあなたと話すことができるともううれしいです、スウィーティー。こんにちは、私はあなたと一緒にいます。私はとても腹を立てているので、私は行かなければならず、あなたはとどまらなければなりません。私たちの一人が滞在しなければならなかったら、私はたくさん滞在したかった。どうして私じゃないの？とにかく私がいつも望んでいた場所に、私があなたの中にはいないことは決してありません。

私はあなたの心の中にいて、決してあなたを離れません。カーラが葉巻を吸うことができ、あなたが私を見ることができると願っていますが、この女の子はその能力を持っていないので、私はただ言います、ハニー、あなたは物事が起こるので待つただ流れるだけです。私たちはすべて大丈夫でした、そして私はあなたがそれを続けることを知っています。私は行かなければなりません、あなたは私があなたと一緒にいることを知っています。私は好みを聞いて良いですか？

S :はい。

時々私に話しかけて、特別なことを言ってくれませんか？私は本当にそれを望みます、ただあなたが感じていることやものを教えてください。さようなら。

私はマイケルです。この日、この計器を内面の作業に使用することはできませんでした。彼を感じる計り知れない愛と団結を表現するために、Rとして知られているものをカットしなければならなかったことを残念に思います。それでも彼は元気で、待っているのはほんの数分なので、彼女の学習がこの化身で行われるとき、彼はSとして知られているものを喜んで待っています、そして一緒に新しい経験、新しいレッスン、そして新しい苦しみがあります。創造主は学び、学び、学ぶかもしれませんが…

Q'uoとして知られているものがクエリを受け取るかもしれないので、この時点でこの楽器を残しておきます。ジムとして知られている人がチャネリングを希望する場合は、この時点でこの楽器に転送します。私たちはQ'uoのものであり、この楽器を愛と光の中に残します…

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛と光の中で再び挨拶します。現時点で、私たちが話す可能性のある質問が他にあるかどうかを尋ねます。

S :はい、私はロンとよく話します。彼がここにいるとき、彼がそこにいるかどうかにかかわらず、彼の存在を感じることができたので、彼から切り離されていると感じるといふ事実が悩まされています。私がロンに病院で最後にキスしたとき、彼はまだ生きていました、私は彼がその体にはいないことを知っていました、彼は去りました。ロンがその体の中にいることを私が知っていたことをもはや感じませんでした、彼はそこにはいませんでした。

そして今、私は彼が私と一緒にいるときに何かを感じることを期待しています、そして私はそうではありません、そしてそれは私を怖がらせず、そして私は彼が私と一緒にいることをある程度知っています

…

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

…夢の状態であなたに近づき、そこで彼の愛とあなたとの団結を伝えます。あなたの記憶にはないが、あなたと彼が一体となって動いたそのような夢はたくさんあります。あなたがこの人生と経験への愛の心の中で再びチャンネルを開くことが可能であるならば、Rとして知られているものがあなたに彼自身を知らせるかもしれないより簡単な手段があるでしょう。

妹にさらに質問はありますか？

S :それは難しい注文です。ええ、別の質問があります。

私はどこで本当に混乱しています… 行けない気がする

に、そして基本的にそれは一言で言えばそれを要約します。私は前進する能力がなく、欲求がなく、死にたいという本当に強い感覚を感じます。どこに行こうとしたのかわかりません…ああ、これはどこにも行きません。続ける力が足りない気がします。まるで自分が自分を殺すのか、自分を殺すつもりがないのか、という試練に人生が来たように思えます。それには大きな代償がかかるので、私は自分自身が祈っていることを願っています…ご存知のように、私が乳がんのショーを見るのは本当に奇妙です。そして、私はちょうど、私はここからどこに行くべきかわからない、私は私が進む必要があるものをどこで手に入れるべきかわからない。私はとても混乱していて、方向性が正しくないように見えますが、同時に実際的な方法で、私は座って何かが私に示されるのを待つことができないように感じます。私はバググレディになるまで待ちたくありません。うまくいけば答えを得ることができます。それが悪くなった場合、私は答えを求めません。あなたがそれから何か意味をなすことができたら？

私はQ'uoであり、私の妹であるあなたの質問を知っています。そして、現時点であなたが耐えなければならない大きな痛みと悲しみを知っています。この地上の幻想の前後に続く人生のより大きな視野では、Rとして知られているものであなたが楽しんだ愛の経験は、現時点では短くなっているように思われるので、私たちはあなたに大きな同情を感じますが、あなたがそうするのに何年もかかるかもしれませんが、この人生の中で完了するための瞬間の経験。

Rとして知られているものと共有した基本的な信念を再検討することをお勧めします。あなたが愛する人の死の結果としてそれらの多くを疑問視していることを私たちは知っていますが、特にあなた方一人一人が共有し、生き続け、目的があるというその信仰に目を向けることをお勧めします。しかし、この人生でこの人生はばかげているように見えます。そして、あなたは一般的に、Rとして知られているものであなたの基礎であった態度と理想の基礎を再び構築し始めます。

これらの基本原則が各実体の心の中で経験の火の中で偽造されるのはそのようなテストによってであるため、この幻想を通して痛みと混乱があります。あまり期待せずに、自分に優しくしてください。それでも、この幻想には間違いがないという事実を信じて、毎日、信仰を新たにするという目標を自分の前に置いてください。の素晴らしいパズルやなぞなぞや経験があります

真実の各探求者が道に置かれ、各探求者が取り組まなければならない混乱と疑い。

私たちはあなたの闘いにあなたを励まし、この悲しみと悲しみの経験が続くにつれて、あなたの中にそれに耐える能力が生まれ、現時点であなたを克服しているように見えるものを克服する能力さえも生まれるという提案に慰めを与えることを望んでいます。各エンティティの人生には、パターン、幻想の中のダンスという素晴らしい計画があります。各実体は、この幻想の前に集められた、創造の謎を学び、奉仕の名誉において最も重要であると感じられる資質のバランスを取り、強化し、洗練するために、化身がこのパターンを選択する前に持っています。各エンティティは、選択された運命を信頼し、忍耐する意志で信頼する燃料を提供する必要があります。混乱と悲しみと苦しみがあったとしても、この幻想のある時点で、各探求者がそれが本当に正しい道を進んでいることを示しています。

私たちは、あなたの時間の尺度において、この1年間、多くの苦悩があったことを知っています。あなたの幻想の中で、あなたが経験する特権を与えられた調和のとれた、愛情のある、正直な関係を持っている人はほとんどいません。そのようなものを失うことは、非常に多くを失うことです。しかし、私の妹であるあなたには、混乱を超えて、疑いを超えて、あなたがそうするためを見つけることができるあらゆる方法で忍耐することをお勧めします。それがあなたのものであろうとあなたの最愛のものであろうと、あなたを悩ませているのは死の影だけです。本当に死はなく、生命だけがあり、この幻想の経験は、最も困難な挑戦にさえ耐えることができる一人の創造主の団結を確認し、批准することを目的としています。

あなたは一人ではありません、私の妹。あなたはあなたの愛する人をあなたの心とあなたの心の中で動かすだけでなく、あなたの決意が続くことを喜び、あなたの決意が旗を揚げて失敗したように見えるときにサポートを提供する明るい魂の素晴らしい仲間と一緒に動きます。

妹、さらに質問はありますか？

S :はい、簡単に。このような意思決定の流れに沿って、私はどの基準に従うべきかを理解するのに苦労しています。のようです

私が下すすべての決定は、今のところ大丈夫だと感じますが、その後、大丈夫ではないと感じるようになり、それは正しくないと感じます。これは悪い決断だったと思います、これは機能していません、これは機能していません…

決定から良いフィードバックは得られず、正しい決定を下すと、「うん、これは正しいことだ」という感覚が得られると感じています。地球にとどまる以外に、自分が下した決定について精神的に素晴らしいとは感じていませんが、決定を下したときにそれが正しくないと感じて、戻ってみたいと思った場合決定から離れて、私は自分自身を混乱させています、あなたが知っている、そしてこの意思決定プロセスにアプローチするための最良の方法は何ですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。決断を下すことは、この幻想の素晴らしい経験であり、それぞれの機会を利用して光を選び、あなたの前にあるものへの愛を選びます。私たちが知っているこれは、この幻想に見られる最高の条件の下でさえ、それ自体が難しいことです。大きな悲しみと混乱を抱えているように自分自身を見つけると、決定を下すのはさらに困難になりますが、この困難が増すと、決定を試みることでさえ、より大きな形而上学的な利益を得る機会も得られます。

現時点でこれらの難しい選択をどのように行うのが最善かについては、ほとんど言えません。これらの選択こそが、あなたが将来と呼ぶものであなたの経験を形成し、それによってあなたがそれを学ぶための最大の機会を提供するからです。あなたが学び、あなたについての人々に最高の奉仕をするためにあなたが自分の前に設定したもの。

奉仕を求めることと愛を求めることの観点からそれぞれの決定に取り組むことは、現時点で私たちが見つける提案が最も適切であるということです。あなたが愛し、彼らが待っている世話をしている人々に目を向けるとき、私たちは言うでしょう、これらの選択はこれらの実体の福祉を最大の責任の位置に置くことです。私たちは解釈にいくらかの困難を感じており、この概念のための追加の単語を見つけられるでしょう。あなたが気にかけているのは、あなた自身の人生の旅と方向性と同様に、私たちが見る福祉があなたの人生において最も重要であるものです。愛と奉仕に最も満ちている機会を選ぶために、それ自体を提示するそれぞれの機会を求めてください。これはあなたがすでに心を込めて試みていることを私たちは見つけます、そしてあなたがもう一度あなたが人生へのわずかな程度の愛であなたの心を開くことが可能であるならば、私たちは以前の提案を繰り返します

あなたが生きるなら、Rとして知られているものの存在を感じるだけでなく、あなたの進むべき方向を感じるのがより簡単になります。なぜなら、それは人生の関係の共生的な愛、つまりあなたの人生の愛と人生の愛だからです。あなたのために—それはあなたがあなたの動きが導かれそして適切であると感じることを可能にしましょう。

一日の始まりや終わり、または途切れることなく座って、心の中の気持ちを瞑想し、そこに開く愛のチャネルを視覚化し、人生とのつながりを感じることができるのはいつでも、時間をとることをお勧めします。そして、あなたの前にある機会と挑戦は、可能性の知的評価からだけでなく、より重要なことに、あなたの心からあなたの心への愛の感性の流れから感じ、動くことができるように開きます。あなたがこの瞑想の実践に定期的に参加することができれば、Rとして知られている人の死によって切断されたこの人生へのつながりの感覚をもう一度構築し始めることができます。

妹、さらに質問はありますか？

S: いいえ。ありがとうございます。私はそれに取り組みます。

カーラ: 1つあります。会っていなかった期待について知りたいのですが。Rから聞いたなら、Rはドンが自殺した後のようで、彼がどれほど真剣にすべてを取り、本当に良い状態になっているのかを笑うだろうと思っていましたが、私は深く激怒した実体を感じました。そして本当に怒っていて、Sを離れなければならないことについて多くのことがあります。それは彼も手放すことができなかったことを意味しますか、彼は本当に懸命に握っていますか？何が起きてる？そのように持ちこたえているのはパーソナリティシエルですか？彼がたくさんの否定的な感情を経験していたという事実には私は完全に困惑していますか？彼はどこにいるのだろうか、どんな形を作る体、化身の間のもの、何が起きているのだろうか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。この機器に問題がありますが、簡単な対応を試みます。Rとして知られている人は、Sとして知られている人が大きな悲しみと苦しみを抱えていることを認識しているので、Rとして知られている人はSとして知られている人に最も役立つと彼が感じた方法であなたの楽器を通して話しました。今回、彼は彼の転生の間に共有された愛、光、そして団結の原則をよく知っていますが、Sとして知られている人は彼もまた大きな分裂を感じたことを知ってより安心するだろうというのが彼の意見でした



そして、受肉を出発する時が来たときの喪失は、これらの実体のそれぞれがそのような早期の出発を含まない計画を持っていたからです。

今回はRと呼ばれるものが緑色の光線の体の中にあり、その体には愛と思いやりと情熱的な感情が染み込んでいます。この実体は、その化身の中で学び、処理することができたレッスンの洗練に忙しく、マイケルとして知られている実体が述べたように、この化身からのSとして知られているものの動きを待っています。喜び、Sとして知られているものの化身があなたの測定で何年も続くことを知っているなら、それはRとして知られているものが今楽しんでいる幻想の中で時間が計算されるのはほんの短い瞬間です。目的は、最も積極的に志向された実体として、はるかに多くのことを行い、これが不可能であったことをさらに大きな奉仕と悲しみにすることを望んでいました。それでも、この実体はすべてが本当に順調であることを知っており、現時点で独自の方法で励ましを提供し、そう続けるでしょう。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ：フォローアップです。彼はドンと一緒にですか？

私はクオです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。Rとドンとして知られているものは、グループの意識に例えられる方

法でこの惑星に奉仕する光の実体の素晴らしいグループのメンバーであることがわかりますが、それぞれは愛を表現する意図と能力で個別化されたままですユニークな方法で奉仕する。

妹、さらに質問はありますか。

カーラ：いいえ、Q'uoありがとうございます。

私はQ'uoです。姉さん、ありがとうございました。この時点で最後の質問はありますか？

(これ以上のクエリはありません。)

私はQ'uoです。この探求の輪の中で私たち自身と私たちの意見を提供することは私たちの大きな特権です。

私たちはこのように奉仕するよう求められたことに感謝しており、そのような機会が私たちに与える喜びを十分に表現することはできません。私たちの友人たち、ありがとうございました。そして、今日話された言葉のいくつか、存在するそれぞれの心に慰めをもたらすことを願っています。私たちは、この幻想があなたの存在の各繊維をテストし、探求し、奉仕したいというあなたの欲求を洗練することを、各気難しい探求者に思い出させることができるだけです。それがこの幻想です

はそうするように構築されており、長くて苦しい旅のように見えますが、それはあなたのより長い人生の中でありますが、永遠の瞬きであり、機会があったときにこの幻想を体験する機会があったことを最も感謝するでしょうRとして知られている人がよく知っていたように、あなたが得たものを喜んで、あなたが与えたものをさらに喜んで、あなたはこの幻想の反対側にいることに気づきました。あなたと一緒に連れて行くのはあなたが作る愛です。

私たちはQ'uoのものであり、私たちはこの時点であなたを愛の中に、そして1人の無限の創造主に照らしてあなたを残します。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション8

1992年10月29日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

アーロン :あなたへの挨拶、私の愛する人々。アーロンです。  
Q'uoと私は礼儀正しく、お互いが最初に話すのを待っている練習をしています。私たちの心は、あなたが送り出す愛情のこもったエネルギーに満ちており、あなたの出会いの喜びに満ちています。この部屋から輝きが増しているのを私たちの目で見ていただければ幸いです。

バーバラ、Kと私は車の中で、今夜あなたが話し合いたいと思うかもしれない主題について、あなたがこれをどの方向に進めたいと思うかもしれないかについて少し話しました。もちろん、質問はあなたの心の最も深い質問から出てくる必要がありますが、私たちが共有するものは新しいものではないことも忘れないでください。あなたは私たちがあなたに何も教えていないことを知っています、あなたがすでに知っていることをあなたに思い出させるだけです。

後でこの作品を読むことに惹かれるかもしれない人にとって、最大の価値はあなたの質問に対する私たちの概念的な答えではなく、この共有されたエネルギー自体にあると思います。あなたは地球が第4密度になり、現在第3密度のエネルギーを持っている多くの人がこの平面を卒業する時期に近づいています。あなたは、あなた方一人一人が他人に完全にテレパシーを持ち、他人に抵抗したりしがみついたりすることはなく、ただそれを共有する時が近づいています。その時点でまだ感情的な体があります。あなたはまだ感情を感じるでしょうが、

発生するもの、したがって、別のものにそれを投げつける必要はありません。あなたが他人から感じるものへの完全な思いやり、恐れや閉鎖、他人の痛みを襲われているという感覚はありませんが、その痛みへの思いやり。

そのようになるのはどんな感じですか？あなた方一人一人がますますその人生に近づきつつあり、今では5人の人間と2人の霊がただ一緒にたむろし、お互いのエネルギーを楽しむことが可能になっています。人間は意識レベルに達しています

ここで、ある程度の反応性があるとき、それはすぐに気づかれ、愛を込めて働きます。この道を歩み、心を閉ざすことなく、存在に苦痛をもたらす可能性のある反応性なしに、他の人ととてもオープンに共有できるポイントに到達することを熱望する人々にどのようなインスピレーションを与えることができるのだろうか。

このように、コンテンツは知的興味を引くものであり、ある意味で刺激を与え、教えるのにも役立つかもしれませんが、私たちが非常に協力することが非常に重要であると私は感じています。そのためには、当然のことながら、長い話ではなく、できるだけ感動的な対話を提案したいと思います。

2人が会話するとき、もう1人が話す準備ができていることを理解します。あなたはその即時の考えを終えて、やめます。ですから、Q'uoとして知られている原則がこれが適切であると判断した場合、私は私たちが協力して可能な限りその方向に進むことを望んでいます。

あなたがここにいて確信しているので、私たちは車の中で多くのトピックを投げました。Q'uoがここで話す準備ができていてだけでなく、多くの皆さんも感じています。あなたの考えは何ですか？以上です。

Q'uo :私はQ'uoです。私たちもまた、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。

私たちは最大の喜びをもってこの会議に近づき、この探求の輪のエネルギーの美しさに対するアーロンの喜びの叫びとして知られているものをエコーします。ミーティングがあるたびに、あなた方一人一人がどれだけ新しい方法で結集し、心と心、魂と精神だけでなく、あなたが運ばれているように見える謙虚な矛盾が加わります！物理的な近さの強い効果は、自発的なコミュニケーション、お互いを探し、共有し、励まし合う精神の燃焼の可能性です。

私たちは、このグループの周りを循環して渦巻く調和するエネルギーのつながりをすべての人が感じ、感じることができるように、経過するのに十分な時間休止します。この新たに鍛えられた団結の活気を感じてください。一時停止します。

(グループ瞑想のための一時停止。)

感謝の気持ちを込めて、Q'uoの私たちは最初の質問をお願いします。

R : Q'uoは、人生の混乱を非常に感情的に見て、ネガティブでプレッシャーのように見えるすべてのバランスを取り、同時に起こっているように見える方法を見つける方法を提案しますか？他の人も楽しめる、私ならではの気持ちから抽出できる一般原則はありますか？

Q'uo :私はQ'uoです。より友好的な環境の始まりは軽いです。人が暗闇の中に座っているとき、人には視点も基準点もありません。閉所恐怖症の感覚は臆病な魂を取り囲んでいます。ですから、それは暗い感情的で精神的な感情を伴うものです。

肉体そのものように、精神は暗い感情に圧倒されているように感じます。しかし、どのようにして闇と心配の重荷を軽くするのでしょうか？アーロンに移動します。私はQ'uoです。

アーロン :私の愛する人たち、まずあなたは混乱と闇があなたの敵であるという誤った仮定を見なければなりません。あなたが混乱を経験するとき、それはただの混乱です。あなたが恐れを経験するとき、それはただの恐れです。次に、その混乱や恐れに対する二次的な反応があります。あなたの心を閉じて暗闇にあなたを送るのは恐れではなく、その混乱や恐れに対するあなたの反応です。違いがわかりますか？

プロセスに気づき始めるには、気づきの中で多くの練習が必要です。第一は、恐れが発生です。その最初の恐怖の通知で、あなたはまだそれについて中立です。あなたは恐れを恐れていません。次に、攻撃されたと感じる段階に移動します。その時点で、体の化学的バランスに変化があり、軽い体の振動周波数に変化があります。私には、あなたのエネルギー場のくびれとして見られています。そのため、あなたの中を自由に移動し、あなたの外に出て、あなたの中に入る光は、突然この物理的な容器に閉じ込められ、前後に跳ね返り、本当に混乱します。それは、ボールがピンピン、ピンピン、ピンピン、ピンピン、ピンピンになるピンボールマシンのように見えます！

あなたはあなたの人生で何かを取り除くためにここにいるわけではありません。

混乱や恐れが経験されるものである場合（混乱など）、それを取り除く必要はありませんが、友人として挨拶する方法を学び、心を開いたままで経験できるようにします。；少し閉まっているのかどうかは判断できませんが、意識的に開いたままにするように努めています。そうすれば、感情への嫌悪感は閉鎖を引き起こしません。

そして、すべての古い心の問題、この体とこの種の恐怖の他の体の記憶、未来への予測、そのどれも問題の一部にはなりません。あなたはこの恐怖の瞬間を持ってここにいます。

フィールドを歩くときにズボンの脚に引っかかる粘着性のバリに精通していますか？

パンツはあなたの恐れのパターンです。バリは、過去と未来のすべての追加の負担です。

彼らが一緒に結びつくと、それは実行不可能な塊になり、それがあなたを暗闇に閉じ込めます。

あなた自身のそのパターンに注意して、あなたはこの非常に実行可能ではるかに軽い恐怖や混乱や混乱でこの瞬間にとどまり、それを体験できるように自分自身に頼むことができることに気づきます。勇気が必要です。鋭い意識が必要です。

これを行うと、ライトとの接続に戻ります。これは、自分で把握したり作成したりする必要があるものではありません。たとえば、あなたは自然に落ち込んだり、おびえたりすることはありません。軽さ、開放性、愛情、寛大さと忍耐、エネルギー、勇気。

それらはすべてあなたにとって自然な資質です。彼らはあなたの中の小さな種です。しかし、小さな種を取り、それを鍋に入れてから暗いクローゼットに入れると、それは成長できません。光が必要です。

恐れに対するあなたの反応に対するあなたの注意は、クローゼットのドアを開けて、光の中で招待する方法です。「恐れは私が誰であるかではありません。私はこの瞬間に恐怖を経験し、混乱を経験し、恐らく怒りや貪欲としての恐怖の結果を経験していますが、それは私が誰であるかではありません。」これを行うことを学ぶと、これらの触媒のそれぞれが実際にあなたが最も練習する必要があることを練習する機会を提供する贈り物であることがわかり始めます。それはクローゼットのドアを閉めずに痛みを伴う触媒を使う方法ですその保護を求める必要なしに、あなた自身の後ろに;本質的に、自分自身がオープンで脆弱なままであることを可能にする方法。これはあなたの光との最も深いつながりであり、この深い知識です。私は神であり、神とつながっています。体は傷つきやすいかもしれませんが、心が開いていて愛情があれば、私を傷つけることはできません。」

これがドアを開ける方法です :あなたのつながりを思い出してください。数え切れないほどの練習を通して、何が起ころとも心を開いておく能力を深めます。あなたの心が開いているとき、あなたはもはや暗闇の中にいるという幻想を持っていません。むしろ、混乱、怒り、または貪欲は、分離の感覚を深める幻想としてより明確に見られます。

簡単だと言っているわけではありませんが、実行可能です。私の兄/妹のQ'uoは話したいと思っています。以上です。

Q'uo :私はQ'uoで、アーロンとして知られている人に感謝します。

優れたアドバイスの言葉を考えると、対処されたものをすでに知っているように見えるかもしれません。その場合、問題は「なぜこれらの真理を実践できないのか」ということになります。

あなたが2つの知性を持っていると考えてください。あなたの最初のインテリジェンスとあなたが主に使用するものはあなたの物理的な乗り物に付属していたインテリジェンスです。

2番目のインテリジェンスは別の順序です。あなたは無限の数のステーションの1つであり、コンピュータ言語ではメタプログラムを実行します。メタプログラムは、すべての人の主要な歪みと呼ばれます。無限のマインドまたはインテリジェントなインフィニティです。

答えは、この第二の環境に浸されたエッセンスから来ています。この心は、その完璧な無限大、その絶対的な気づきを持っています。問題は、答えを最初の動物の知性に戻すことにあります。

メタマインドと個々の特異なマインドの間には優れたつながりがあり、それはこの化身の経験のためだけに持っています。しかし、それは第一心のルーツの奥深くにあるつながりです。これはあなたが潜在意識と呼ぶ領域にあります。このつながりは、静かで小さな声として特徴づけられています。それでも、それは深いレベルまで沈黙しています。それが知的基準によって評価されるならば、それは小さいです。ロゴスである愛のメタプログラミングとは、この祝福された静かな交わりを包み込み、リスナーと一体になるものです。

それぞれが瞑想するために座って、偉大なマインドの実現可能なタッチを感じなかった頻度。それでも頑固に、何度も何度も、愚かで浅いという自己含意の真っ只中に、ここにいるようなすべてのような探求者が静かな天国の運賃のテーブルに再び行き、皿のように自己を持ちこたえます。

しかし、これはうまくいきますが、私は定期的な瞑想の過程で最も期待されていないときに見つかるこの天国のパンと一体になりたいと思っています。」経験した感情を判断して恐れることによる暗い感情は、論理的でデータを消費する思考や意見を追求することによって簡単に軽減することはできません。はるかに巧妙なのは、化身から移動することを決定した探求者です

包括的なメタプログラムにプログラムします。

私の兄弟よ、あなたはすでに恐怖に関する認識に気づいていて立ち往生しているのを見ますか?もっと、その暗黒の感情に実際に影響を与える位置に真実を置く方法についてもっと言いませんか?

(Q'uoの質問が検討されている間一時停止します。)

私たちは、Rとして知られている人の沈黙によって、彼が私たちの質問を正確に見ることができないかもしれないということを集めます。大丈夫です。私たちはあなたの状態の一般性について話します。

化身もあるので、2種類の心もあります。私たちは、私たちのすべての見かけの知識が私たちの思考や行動に自動的に現れるわけではないという不思議を共有しています。しかし、暗く見える状況についての懸念をより巧みに利用して、この作業セッションを開始するために行ったようなことをします。私たちは皆、座って、調和と励ましの振動の自発的な循環を感じました。それぞれ、それぞれがそれぞれの愛を感じています。

ひどい混乱の時代には、身をかがめたり、後退したり、爆発して防衛行動を起こしたりするという化身の本能があります。エッセンシャルの記憶

流れるような調和の瞬間が心の目を動かします

愛そのものの喜びの真の瞬間を生み出す知的思考プロセスではなく、自発的で本質的な感覚であるオールマインドへの潜在意識のつながりに目を向けて移動し、クローゼットの中に光のように置かれ、あなたにとどまる勇気を与えます。静かに注意深く、心の中で逃げたり、そのような収縮的で恐れている絆で見られる問題を把握したりしません。

アーロンとして知られている人は、「執着も嫌悪もなしに状況を見る」と言うでしょう。兄さん、さらに質問しますか？

R :はい、私の知的な心で。ご意見をお寄せいただき、誠にありがとうございます。サークル内の他の人に最初に質問する機会を与えたいと思います。ありがとうございました。

アーロン :これはアーロンです。あなたの心は理解していて、人間の化身であるあなたの脳は従うことができないというQ'uoの明確な声明に戻りたいと思います。あなたの心の知恵の中であなたはあなたのつながりを理解しているので、これはまさにあなたにそのような悲しみを与えます、これは、Q'uoが呼んだもの、メタプログラムは現実であり、脳の必死の恐れは幻想です。それでも、あなたは自分が幻想に動いていることに気づきます。その時点で、怒りはしばしば自分自身に起こります。あるレベルでは、次のような知識があります。「私はこの無知な幻想に応えています。私はトレッドミルのマウスのように、降りることができません。」自分自身を現実に戻す唯一の方法は、生じている判断に気づき、自分自身に愛を取り戻すことです。恐怖によって生み出されたトレッドミルで走り回っているこの存在を愛し、それが聞こえないようにすることです。

より深い知恵、その小さな、まだ内なる声。

簡単に言えば、光は常にそこにあります。暗闇の中にいるときは、こう尋ねなければなりません。「なぜこの暗闇の幻想があるのですか？なぜ私は自分自身を閉じたのですか？」あなたは軽いです。あなたはあなたが軽いことを知っています。しかし、人間の化身でそれを完全に表現することは非常に、非常に難しいことです。そして、これはまさにそれが必要な方法です。簡単だったら、何を学びますか？私はあなたの人生が困難または苦痛である必要があることを示唆していません、しかしあなたがすでに完璧であるならば、あなたはここに受肉することはないでしょう。心が常に開いていて、恐怖の和音に反響がなければ、あなたはここに化身の状態にいる必要はありません。

あなたがその恐れが発生に気づいたとき、それが恐れを感じているこの存在への思いやりを持つための触媒になることができれば、それはドアを割って開き始めます。ほんの少しの思いやり、ほんの少しの

入ってくる光。それは思い出させるものとして役立ちます。これが現実であり、この小さな光の断片です。

それに従います。信頼してください。」

私の兄/妹があなたに思い出させたように、あなたには2つの知性があります。習慣はあなたが転生している間あなたが人間の知性に従うことをあなたに命じました、そしてあなたはより高い知性に従うことに非常に慣れなくなります。肉体は、非常に多くの生涯の触媒を習慣的で下手なパターンに作り上げました。このファイトオアフライトのアイデアについて話します。私の兄/妹が言ったように、あなたはそれに忍び寄るか、防衛的に反撃します。しかし、それはあなたにとって自然ではなく、あなたにとって必要ではありません。習得した行動です。まさにその学習行動が学習のツールとして機能します。あなたは単純に命令することはできません。私は反撃しません。」はい、あなたは強い自制心を養うことができますが、それは経験の調和や調和の欠如を変えることはありません。それは恋をもたらしません。

逃げたり戦ったりするこの無知なパターンを発達させた存在に、いくらかの思いやりを持てますか？そのパターンに対するあなたの意識がそれから解放された道の始まりであることを理解し始めることができますか？パターン自体は問題ではありません。

はい、それは不健康なカルマにつながります。それは他人を傷つけることにつながります。その意味で、もちろん問題です。しかし、あなたがそれを問題として関連付けるとき、あなたはそれを戦うための何かとして関連付け、「私はもうこのように行動するつもりはない」を取り除きます。それはあなた自身へのより多くの判断であり、より多くの憎しみです。あなたは結果として生じる恐れに巻き込まれ、原因に注意を払っていません。代わりに、恐ろしい脳がこの戦うか逃げるかのメカニズムを発達させたこの存在を見て、非常に狭い場所に捕らえられたことにいくらかの優しさを感じる時、あなたは自分自身に、より深い声を聞き、より深い知恵を聞く可能性を与えます。それはささやきます、「あなたは安全です。心を開いてください。」

他に何かがあります。何か私たちにとって良いことを知っているが、それを行わない場合、その理由を尋ねるのは論理的です。戦うか逃げるかのメカニズムはあなたにとって自然ではなく、行動を学んだと私が言うとき、それはあなたが自分自身を守ることを求められた生き物が何年も前に学んだことです。生き残り、生き残るために必要なことをすることはあなたにとって自然なことなので、あなたはその特定の生命体の継続を可能にするために下手な行動を学びました。恐怖が生じるとすぐに、分離の感覚があり、あなたは他のすべての生命体とつながっているという明確さを失いました。代わりにそれは保護になりました。

小さな自我の自己の。これは自己認識の歪みの一部でした。

それ以来、あなたはそのパターンで走っています。ここでのあなたの仕事は、自分の中にあるものを取り除くことではなく、自分の中にあるものを変えることではなく、自分が本当に誰であるかを知り始め、その現実を浸透させて、幻想を生きるのではなく、より完全に生きることができるようです。あなたは幻想が必要です。それは現実を指摘するのに役立つものです。現実を強めるのは幻想を持った練習です。

例として、「私のニーズが満たされないかもしれない」という恐れを知らなかった場合、貪欲、買いため、しがみつく恐れにつながる恐れがあるとしたら、つながりと寛大さは何を意味するのでしょうか。もしあなたがその感覚を持っていなかったら、「私は傷つくかもしれませんが私のニーズは満たされないかもしれませんが」そしてもちろん、与えることは非常に簡単でしょう。自分や他人の感覚がないので、あなたは与え、与え、与えます。とても美しいですが、何を学びましたか？あなたは成長するためにここにいて、あなたはその成長に必要なそれらの触媒を絶えず手渡されます。幻想は触媒です。だからこそ、出産時に霊的現実をはっきりと見ることからあなたを引き離すこの「忘れのベール」を持っているのです。

そうでなければ、化身状態は単に自制心の問題になります。どのように決定しましたか？」しかし、あなたは自制心ではなく、信仰を学ぶためにここにいます。意志の表現ではなく、愛を学ぶこと。

私はあなたがずっと前にその行動を学んだと言いました、あなたは自己を守るためにその戦うか逃げるかのメカニズムが必要でした。さて、あなたがその暗いクローゼットの中にいるとき、あなたがその空間にいるとき、自己中心的な自己の存在、つまり「彼らに対する私」の分離だけを見ているとき、あなたが経験しているのは幻想であると見るのは非常に困難です。あなたは守られたままです。

したがって、最初に認識が必要です。「これは防御された行動です。これは私を分離の幻想に深く投げ込んでいます。」次に、「私はそれをすべきではない」という判断が生じることに気付くかもしれません。しかし、私の愛する人、これが小さな生き物、おそろくりスであり、あなたが棒でそれを追いかけて、それが向きを変えて走った場合、あなたは言うでしょう、「それはそれをすべきではありません。それは私を信頼すべきです」？そのような小さな生き物が恐れてあなたを攻撃した場合、あなたはこう言いますか？それは私を信頼すべきです？それともあなたの心は恐怖があったこの小さな生き物に手を差し伸べますか

逃げたり攻撃したりしなければならぬほど激しい？あなたはそれに対して思いやりを感じるでしょう。

同じ思いやりを持って自分自身を見ることが出来ますか。単に多くの生涯のパターンを見て、今やあなたが意識レベル、成長レベルに達し、盲目的にそれらのパターンに従う必要がなくなったことを知っていますか？しかし、反応性からの自由は、反応性であった自己の判断から成長することはできず、その自己への思いやりからのみ成長します。思いやりは光を取り入れ、愛のメタプログラムのより深い現実を思い出すことを可能にします。以上です。

Q'uo :私はQ'uoです。アーロンとして知られている教師が述べているように、あなたは精神的および感情的なクローゼットのほぼ常に、やや暗い内部の内側から成長するために転生しています。あなたは成長を達成する可能性に疑問を抱くかもしれませんが、ただし、成長を避けることはできません。幻想は機械的な力で働き、それを摩擦と呼び、感性をすり減らします。成長に関してあなたが気にする必要があるのは、あなたが起こっていることを尊重し、尊重し、現在の瞬間の描写された構造にますます明快に焦点を合わせることで。あなたは、現在の瞬間を観察する際に、化身の心でできる限りのことをしています。観察されると、触媒は急激に成長します。曲がりくねった曲がりくねった運命や予期せぬ出来事で受肉を回して祝福する以外に、これ以上の行動は必要ありません。肉体の化身のクローゼットと視点の限界の中で、あなた自身に温かく愛情のこもった注意を向けてください。

この構成に、友情の光、喜びを含む記憶の光、そして水の上で踊る太陽の光のような肯定的なイメージの使用に内なる記憶を開きます。これがメタマインドの考え方は。論理的とは言えません。この心に太陽の光は歌、詩、ダンス、暑い日の涼しい空気のゼファーです。ですから、多くの人は、この楽器がそうであるように、歌うことによって混乱と自己同情の真っ只中に太陽の光を見つけます。愛とは何か、さらにはすべてがどれほど完全に統一されているかを示すアーティスト。真に聞こえる音楽の計画的なトーンが肉体的な心を甘く突き刺すので、これらの非論理的なイメージと実践を使用して、静かな瞑想と交わりの効果を高め、倍増させることができます。

あなたは他人に軽いです。他の人はあなたに軽いです。他のすべてを超えてあなたは愛されています。一瞬でも、この愛の全体を熟考するのは息を呑むほどです。そしてそれはAll-SelfによるAll-Selfの愛です。それは単にあなたの中を流れます。あなたにそれに値する必要はありません。

あなたはそれを所有することはできません。それはあなたの本当のアイデンティティです。

次のそれぞれがその感情的な、閉じられた暗闇の中に座っている自己を発見するとき、それぞれの笑顔がありますように。はい、私の友人は、笑顔で注目の指に手を伸ばし、非判断と思いやりの光をはじきます。

私たちはQ'uoのメンバーであり、このグループを去り、私たちに多くのことを教えてくれる教えをもう一度共有できることを嬉しく思います。アーロンとして知られるマスターと共に、ここにいるそれぞれの優しい存在が来たことを喜んでもらえますか。共有生活のアルファベットスープはなんと奇跡的でしょう。お互いを愛し、化身の心の限られた視点を保持しながら、太陽の光を見つけるといひどい必要性を解放します。私たちはあなたを愛と光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。ありがとう、そして別れ。アドナイ。

アーロン :これはアーロンです。いくつか提供したいと思います

検討のための簡潔で実用的なツール。私の兄弟/光の妹が言ったように、あなたはその暗いクローゼットの中で自分自身を想像し、暗闇を恐れているこの存在に思いやりを持っているかもしれません。おそらく犬を恐れている子供について考えることは、それをさらに進めるのに役立つかもしれません。あなたは子供の手を握って通りを歩いていると、突然あなたの道に大きな犬がいて、子供はあなたの後ろでうずくまります。その子供を押しさうと、「犬をなでてください。子供は犬をなでるのに十分な恐怖を克服するかもしれませんが、犬をなでることを楽しむことは決してありません。彼が押されていない場合、彼は決してそれを選択することはできません。または、子供にさう言うかもしれません。これはいい犬のように見えます。彼は大きいです。私は彼をなでるつもりです。私たちは友達になりました。」そして、あなたは彼をなでて、おそらく彼の足を振る。子供は圧力をかけずに見えています。子供が立ち上がって犬を撫でる準備ができるまでには、十数回の会議が必要になる場合があります。

あなたは子供に忍耐と思いやりを提供します。

同じ忍耐と思いやりを自分に提供します。

これらの恐怖と分離のパターンを構築するのに何回の生涯を要したかを知ってください。あなたがあなた自身の苦しみ、あなた自身の恐れを認め、そして判断の代わりに思いやりでそれを迎えるとき、あなたはあなた自身に光への道を提供します。それはあなたがすべての中で絶えず練習できるものです

あなたの人生の小さな触媒、誰かがあなたを苛立たせたり怒らせたりする何かを言ったり、したりする瞬間、ほんの短い焦りの瞬間。

あなたは非常に重い感情でそれを練習する必要はありません。あなたは小さなことで練習します。子供が犬をなでることを学ぶ前に、象や虎をなでるように子供に頼むことはありません。

そして、もちろん、自分自身に光の意識を高める方法があります。多くの人にとって有用な運動として私が提案するのは、あなたの心の中に庭を植え、それらの小さな芽のすべてを考えることです：寛大さ、忍耐、愛情、もっとたくさん、たくさん、もっとたくさん…それらのいくつかはすでにあなた自身の中に強い花があり、それらのいくつかはあなたが小さな種として見えています。自分で見る可以选择るものを選んでください。

さて、愛情のこもった優しさなどを測るのは非常に難しいので、忍耐力や寛大さなど、肉体的に見やすいものを選びたいと思うかもしれませんが、あなたはあなたがどれほど頻繁に焦り、どれほど頻繁に与えることを恐れているかに気づきます。

あなたはあなたがどれほど頻繁に忍耐強く寛大であるかに気づきますか？私はここで物質的な寛大さだけでなく、あなたの時間とあなたのエネルギーの寛大さについて話します。

自分の中にある小さな芽を1つだけ見始めます。たとえば、辛抱強く寛大になる勢いがあり、「いいえ、恐れています」という小さな声が聞こえたら、それを認めます。

「あなたは恐れるべきではありません」ではなく、「私はあなたの恐れを聞きます。それでいいです。」あなたが小さな子供と同じように：「私はあなたの恐れを聞きます。」そして、可能であれば、巧みな決定を下します。私は、「ここでは私のニーズが満たされない」、または「私は傷つく可能性がある」と言う恐れを持って立ち会い、辛抱強く、寛大になるように自問します。そして、結果を見ていきます。」

日常的にそれを実践するようになると、古い心のパターンを変換ことができ、恐れを持って立ち会い、電灯のスイッチに手を伸ばすことができ、その最も深い真実と美しさにつながり続けることができます。あなたがわかります。あなた。

頭に浮かぶもう1つのツール :これは、トンレンと呼ばれる古代チベットの瞑想法です。とてもシンプルな瞑想です。最後に、私と一緒に参加していただけますか。まず、光の円柱の中に座っていることに注意してください。息を吸ってください。クラウンチャクラを通して降りてくる光を感じて、

心臓の中心まで。息を吐き、それが入ったのと同じように解放します。息を吸い、光が心臓に降りてきます…息を吐き、解放します…その光で自分が拡大しているのを感じてください。その光に開いてください。それを入れることへの抵抗があり、その抵抗の周りを和らげるかどうかに注意してください。

この光があなたを満たしている、あなたの心に持ってきて、苦しんでいる存在のイメージを思い起こしてください。それはあなたが知っている人かもしれませんが、世界中の見知らぬ人かもしれません。苦しみの世界全体ではなく、あなたが選んだどんな種類の人か一人の生命体だけです。この時間に呼吸し、その光と愛情のあるエネルギーが心臓の中心に移動するのを待ちます。そして、息を吐き、苦しんでいる人にそれを向けます。光と愛を吸い込んで…苦しんでいる存在にそれを向けてください。光を吸い込みます。それが最も必要とされる場所に息を吐き、その光と愛情のあるエネルギーがあなたを通して流れるのを許します…その存在が苦しんでいることを願ってあなたの心に触れることを許します。平和を見つけてください。苦しみに終止符を打つことができますように。あなたが癒されますように」と、あなた自身がその愛するエネルギーのチャンネルになることを可能にします。

少しの間、自分で試してみてください。最後のステップに進みます。

(グループが瞑想している間、一時停止します。)

その存在の苦しみはとても重いです。あなたはそれを黒さの暗い雲、つまり重くてねばねばした種類の黒さとして見始めるかもしれません。あなたの願いは感じられますが、闇はとても重く、完全には浸透できません。私たちは今瞑想を拡大しています。愛と光を吸い込みます。息を吐き、苦しんでいるその存在にそれを解放します。さて、あなたが見ているその闇を吸い込み、それもあなたの心を駆け抜けさせますが、決してあなたの中にそれを保持しないでください。あなたは単にそのリリースのためのチャンネルです。あなたよりもはるかに熟練していて、その重さを処理することができる存在の地に、それを吐き出して神に解放してください。愛と光を吸い込み、苦しんでいる人にそれを解放します。痛みを吸い込み、それを永遠に解放します。光を吸い込みます。必要な場所に向けてください。

あなたが想像するどんな形でもその苦しみを吸い込んでください。それをあなたに触れさせたり、それをあなたの心に入れさせたり、その周りを柔らかくしてから解放したりすることへの抵抗に注意してください。

この瞑想を実践するとき、それはあなたをすべてのものとのつながりに戻しましょう。あなたは本当に愛、光、癒しのチャンネルであり、苦しみが見つかるかもしれないチャンネルでもあることを思い出させてください。そのリリース、そのリリース

あなたの兄弟姉妹はサポートされていないその重量を運ぶことができないかもしれませんか。私は今数分間静かになり、あなた自身でこれを練習するようにお願いします。

(グループが練習している間、一時停止します。)

あなたが孤独を感じ、怯え、暗闇の中にいるとき、あなたを暗闇の中に閉じ込めている幻想の扉を開き、光をもたらすという意識的な選択をしてください。他の人とその光を共有したいよりも、自分自身に光をもたらすためのより良い方法を私は知りません。それはあなたがあなたが誰であるかを知り、あなたがすべてのものとのつながりを思い出させるのに役立ちます。そのように他の人に仕えること、奉仕する喜びの意欲は、あなたをあなた自身の光と神性に結びつけるのを助けます。それはあなたがあなたの中を動き始めるその喜びを表現するのを助けます。その明るさが増すにつれて、あなたを取り巻く雲はますます透明になり、嵐は吹き飛ばされ始めます。

今晚、皆さんと分かち合うことは喜びであり、いつものように、Q'uoの兄妹とエネルギーと考えを分かち合うための深い贈り物です。このサークルに参加して下さった皆さん、そして皆さん一人一人があなたの探求にもたらす光と愛に感謝します。みなさんへの愛。以上です。





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L/ L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション9

1992年10月30日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

愛の基礎を築くために自分自身を捧げます。ここでは、これについてこれ以上詳しくは説明しません。筆記録が入手できると思います。

アリエル：これはアリエルです。私は愛と光の兄弟姉妹であ  
なたに挨拶します、そして私があなたのサークルに加わることを許  
してくれるあなたの意欲に感謝します。  
たくさん光が放たれるこの部屋にいるのは恵みです。この楽器は  
昨夜、非常に古くて古代のエネルギーを感知することについて話  
しました。それは彼女の感覚ですべての二重性を超越しているよう  
に見えました。  
確かに、そのようなオブザーバーがいました/あります/あります。

私の愛する兄弟姉妹、あなたは学びました。私たちが地球と呼んでい  
るこの実験は、私たちの想像をはるかに超えて成功しています。もちろ  
ん、この面には否定性があります。ある必要があります。あなたはそれ  
があなたの学習の触媒の一部であり、二元性がなく、長期的にはポジ  
ティブとネガティブの間に違いがないこと、そして同時に、それが苦し  
んでいるためにネガティブに愛をもって抵抗しなければならないこと  
を理解しています作成します。

私が話すとき、話すのは精神ではないことを理解してください。精神  
はそのようなスピーチをすることができません、しかしそれは  
精神的な体を通して来なければなりません。  
精神的な体があるとき、私は不完全です。ですから、私があなたに表  
現するのは、私と与えることができる限りの歪みのない私の意見にす  
ぎません。私の言うことは何でもその認識で受け止めてください。そ  
れは大文字のTを持つ真実として提供されていませんが、これが可能  
な最も明確な見方です。そして、それが私があなたに与えることがで  
きるすべてです。

とても素晴らしく見えたこの地球の平面で起こったことは、こ  
れらの信仰と愛のレッスンを学んでいるあなたの第三の密度の  
人々が、はるかに深く、また、第4と第5の密度の思いやりと知恵のレ  
ッスンに卒業するという事です。もちろん、時間のプレッシャーは  
ないので、「いわば、学年の前にレッスンを学んだ場合、どのような  
違いが生じるのでしょうか」と質問するかもしれません。

私はかつてあなたの別の都市のグループに、地球の起源につ  
いて理解し、経験したことについて話しました。なんらかの形で立ち  
往生して、彼らの学習のためにより大きな触媒を必要としている  
重要でない面にいる人々がいたこと。これは愛の面でなければ  
ならないことが理解されていた。それは確かに否定性が入るだろうが、  
その必要性を見た人々は喜んでそして熱心に

違いは、思いやりと知恵は有限のスキルではないということです。  
深い思いやりと知恵をもってすでに第4の密度に移行する存在は、  
他の学習面で期待されるようになったものをはるかに超えてそれら  
の資質を拡大します。ですから、私たちの経験では、この地球の平面を  
移動し、この平面の触媒を巧みに操作している人たちは、拡張された  
地球に移動しました。

7番目の密度の終わりまでに思いやりと知恵の感覚、そしてそのようにして無限を拡大します。

私たちが神や永遠と呼ぶかもしれないものへの思いやりと知恵は無限ですが、それらはまた、常に学び、拡大し続けています。そして、この平面を通して7番目そして最後に8番目の密度に移動し、あなたの本質であるその精神に戻るあなたのそれらは、永遠と無限を拡大するはるかに深い知恵と思いやりをもたらします。

もちろん、あなたが旅の途中で地球の平面を越えて移動するときに、地球上のあなたがこれを行うことができるということは、この平面を負のエネルギーの標的にします。あなたは、あなたが言うように、物理的な接触に対して、負のエネルギーによる訪問に対して検疫があったことを理解しています。それでも、もちろん、私たちはすべての存在の自由意志を尊重しなければなりません。それで、私たちができる限り多くを強化し、負のエネルギーで働く方法を教えるのを助けるために、正の極性の人々の間で努力がありました。

愛は贈り物ですが、それはまた歪曲になるかもしれません。その愛と力、信仰とのバランスをとる方法を学ばなければなりません。

地球面での知恵と思いやりの学習は、ある意味で私たちに驚かせたと私は言いました。それでも、知恵と思いやりは信仰と愛の前ではなく、同時にまたは後に学ばれるように細心の注意を払う必要があります。歪んだ思いやりは、愛をもって否定性に反対するのではなく、むしろそれを聞く必要があると感じる知恵の歪曲につながる可能性があります。そしてそのようにして、否定性はその思いやりと知恵に影響を及ぼし、まだ未熟な信仰と愛を操作するかもしれません。

ガイドや教師であると公言する私たちは、あなたの自由意志を完全に尊重して、私たちが見たものを共有することしかできません。私たちは今、あなた自身の理解の拡大、あなた自身の好奇心で、あなたが宇宙信号を拾うことを望んでいるこれらのマイクのようなもので宇宙に手を差し伸べているという地球上の状況を見ている。あなたは宇宙であなたの本当の場所を取るために手を差し伸べています。賢明な親が保護された家から出て行くときに子供を保護しようと努力する以上に、私たちはあなたを保護することはできません。私たちはあなたに警告するだけで、恐れるのではなく、気づきを警告することができます。

多くの人が、この飛行機から来る光の力のために、私たちが地球と呼ぶこの実験を深い希望を持って見えています。ポジティブとネガティブの両方の注目を集めるのは、特にこのようなグループです。あなたはそれを知っています。私たちの多くが持っている質問は、あなたはこの動きに入る準備ができていますか？

4番目の密度？そのエネルギーへの検疫がもはやない場合に地球上で経験されるであろう否定性の猛攻撃に対処する準備ができていますか？本質的に、あなたはその信仰をもう発展させましたか？

あなたのグループが行う仕事の多くは、知恵と思いやりを深めることです。愛と信仰の深化をおろそかにしないでください。話すのは難しいです。Q'uoとAaronとして知られている人が昨夜提案したように、あなたはスキルを提案することができます。

ある意味で、あなたの密度の触媒を扱うための戦略。祈りの力、その光へのつながりの力を忘れないでください。私はこのグループにこれを行う必要はないことを知っていますが、あなたがまだ知らないことを今日私が言ったことは何もありません。まだしっかりと理解されていない愛のゆがみによって、あなたが不均衡になり、悪影響を受けやすくなるように、信仰と愛をもってあなたの知恵を和らげることの重要性をあなたに思い出させたいと思います。

本日はこれを共有させていただきありがとうございます。私の兄弟/光の姉妹、あなたがQ'uoとしてそしてAaronとして知っている人々もあなたに話したいとあなたの質問に話したいと思っていることを私は知っています。皆様への愛情を込めて、この楽器をお任せします。

アーロン：これはアーロンです。みなさんへの愛。バーバラはまだ非常に深いトランス状態にあります。彼女は耳が聞こえないので、名前を呼んで彼女を連れ出すことはできません。私もそうするように、あなたのエネルギーを彼女に向けて、あなたの心の中で彼女を単に呼ぶようにお願いします。以上です。

Q'uo：私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、すべての人に挨拶します。あなたと話す特権は高く評価されています。そしてアリエルとして知られているものが言ったように、私たちは意見だけを提供します。

絶対性理論を目指すことの難しさは、相対性理論の宇宙では、絶対性理論に近づくことはできても、決して到達しないことです。それでもなお、私たちはそれぞれが、永遠に透明であり、永遠と無限に具現化を提供するロゴスの無限の光のより純粋な体験を渴望している巡礼者を慰め、保護し、支援することをお勧めします。

以前、忍耐力を必要とする長く困難な道についてのスピーチがありました。それぞれが、おそらく、なぜ忍耐が最初に信仰を求め、次に理解と知恵を求めているように見えるのか疑問に思います。知恵の典型的な特徴は

調整する能力。これは、物理的エネルギーの増強剤が、完全に開いて制御されていないものではなく、制御および管理するものである身体に見られます。しかし、エネルギーの規制の必要性は、しっかりとした永続的な思いやりの発達に先行することはできません。

思いやりは信仰の当然の結果です。このように、最初の粘り強さは、あなたの意識と協力して、陰気な世界の目で愚かに忠実で愚かであるように自己を励まし、励ますことです。

喧嘩の世界は、信仰生活への執拗な献身を試みている人に向きを変え、こう言います。あなたは、あなたが文明と社会的相互作用と呼ぶ汚れた状況の現実についての手がかりを持っていません。」

しかし、信仰によって生計を立てようとする人々は、冷笑的で世俗的な賢明な人々よりも、あなたの幻想を渦巻くような、暗くて暗いエネルギーに受け入れられそうになっていることがよくあります。ほら、彼らは許されない化身を規制しようとしています。

探求者はまず、信仰をもって、自己全体を構成す

るあらゆる百科事典的で普遍的な種類の存在に直面しなければなりません。探求者が抱くのは、ポジティブが経験したのと

同じくらいネガティブなこの普遍的な自己です。信仰を持ちたいと願う探求者は、自然の道全体の段階や側面を規制したり判断したりすることなく、すべてを受け入れます。このように、受肉は自己によって贖われ、許されます。このプロセスは、「あなたは悪意と軽蔑から、否定的な思考の汚れと不一致から逃げ、代わりに光と喜びの精神的、感情的、精神的な土地に移動しなければならない」という知恵によってのみ妨げられます。知恵は、それが最初に自己全体を許す前に、その自己が知恵を学ぶことに移った場合、自己を自己に対して分割するでしょう。信仰を除いて、殺人、窃盗、そして多くの残念な活動をする可能性のある人格の境内をどのように許すことができますか？

信仰とは何ですか？別の person からそれを捕まえることができますか？学校のように学べますか？その瞬間に正確にあるものを受け入れ始めることは、忠実な生活へのはるかに迅速な参入であると私たちは示唆するかもしれませんが。あなたが忠実な生活に身を投じることを決心したその瞬間が交通の真っ只中にあるなら、あなたの最初の信仰の行動は、にぎやかな通りで見られるすべての美しさを体験することです。信仰によって、あなたは突然あなたの車にもっと軽く座って、愛情を込めて触れ、ハンドルやギアを畏敬の念を抱くのを体験します。それは単に深く受け入れられる必要があります

自己。次に、言葉や現れではなく信仰が、化身の非常に複雑でしばしば厄介な生活環境に真の提案と解決策を提供することを常に認識し、生きる信仰を深める長い長い巡礼がやって来ます。巡礼者がしっかりとしっかりと信仰生活に専念し、開かれた心のエネルギーが流れ、流れ、そして止まることなく流れるようになったときだけ、知恵を考える時が来ます。

私たち、つまりアーロンと私たちが質問をすることができますか？

アーロン：私はアーロンです。親愛なる友よ、具体的に何が言われたかではなく、今朝あなたの心に最も近い質問を招待してもいいですか。以上です。

カーラ：しばらくの間スピリチュアルな道で働いてきた私たちが日々を過ごしているの、私たちは最初よりも断言の使用においてそれほど賢くならないようです。止まることなく祈るのが理想だと思いますが、今のところ近づききれないようです。

D：カーラ、あなたはちょうど一週間私の頭に浮かんだ質問をしました。

カーラ：Q'uo、どうすればそれよりも忠実であることに近づくことができますか？

アーロン：私はアーロンです。止まることのない祈りの概念とその経験には違いがあります。コンセプトとしてそれに入ると、それは別の「すべき」、何か他のものを把握することになります。思考や概念を超えて、どのようにそれをより深く体験できるかを考えていただきたいと思います。以上です。

Q'uo：私はQ'uoです。私たちはあなたにいくつかの考えを残し、エネルギーが再びアーロンとバーバラを通して流れるようにします。

信仰を学ぶ上で、あなたの最大の強みはお互いにあると言えます。私たちはあなたがお互いを大切にしていることを知っており、お互いに軽くて愛情深い完全に永続的な献身を持っていることをお勧めします。

どんな関係においても、それぞれが教え、学び、傷つけ、癒し、孤独な魂よりも良くそしてより効率的に起こるあらゆることを一緒に行うかもしれません。したがって、私たちは、距離があるときにあなたの手紙によるコミュニケーションを奨励します。そうすれば、すべてが集まったときに、それぞれを強化するエネルギーの完全で愛情のある相互作用がすでにあり、それ以上に、成長するオーバーソウルがあります。

このグループまたは他のグループの一部として存在することに焦点を当てることにより、グループのその用語を使用することができます。あなたは社会的記憶複合体の生活の中で小さな始まりの試みを形成し、改革します。あなたは、時空のこの時点で、他の人の会社がより役立つことに気づき始めています。これは、4番目の密度の体験に向けた自然な進歩です。ニューエイジの始まりへようこそ。

私たちはこの楽器とこのグループを去り、愛と1つの無限のロゴに照らして栄光を帰します。

さようならと平和。私はQ'uoです。

アーロン：私はアーロンです。信仰そのものについては、言うべきことがたくさんあります。私は繰り返したくありません。むしろ、昨夜兄妹のクオが育てた別の視点からお話したいと思います。心を開いて自分に思いやりを持っていることについて話した後、Q'uoは「あなたはそれを望んでいます、自分がブロックされていることに気づきます」と言いました。あなたはまた、信仰生活を熱望し、自分自身がブロックされていることに気づきます。

あなたの多くは高い知性を持っています、そして時々あなたはあなたが欲求不満を感じるので理解を把握する方法としてその知性を使います。あなたは信仰を感じたいのですが、それを強制することはできません。自分自身に信仰を生み出すことはできません。あなたはその自然な外見があなただけの中で拡大するかもしれないように、信仰のために邪魔をやさしく取り除くことができるだけです。

私が指摘したいのは、あなたが理解を把握することができるということであり、ある意味でそれはコントロールを把握することです。それは恐怖の場所から成長します。愛は概念を扱うのではなく、物事の本質に到達するためにすべての概念とすべての外観に浸透することを扱います。あなたの人生の触媒が痛みや混乱を引き起こし、あなたがそれを理解しようと努力するとき、あなたが自分自身にプログラムを与えることができるようにそれを知的に扱うために-「私はこれとあれとそれをすることができます」-それはあなたを信仰。それらの不快な触媒に基づいてあなたに生じる恐れに気付くことができるとき、あなたが恐れから成長するコントロールしたいという欲求に気付くことができるとき、あなたは心を開いて戻るかもしれません。

信仰とは言えません。私はそれがどのように現れるかについてしか話すことができません、そしておそらく私が見る主な現れはオープンハートです。これは私が降伏の心、知っている心と呼ぶものです。私はこのショーを実行していません。何もわからないけど、目の前にあるものは何でも愛情を込めて迎えようと思います。

私は思いやりを持って恐怖に立ち向かい、その恐怖を解消させて、に返ることができるようにします

愛。"これは信仰のデモンストレーションであり、信仰について考えるのではなく、信仰の中で生きることです。

このように、信仰は知恵に先行します。心を開いて指導するだけで、何も知る必要はありません。あなたがそのガイダンスに従うとき、あなたがコントロールする必要があるすべてを手放し、あなたができる限り愛情を込めてその瞬間にあるどんな触媒でも単に存在します、そして心は考え、把握し、計画し、コントロールするのをやめます。そうすれば、心は思考を超えて自由に浸透し、思考がとることができないレベルで本当に理解することができます

あなた。

降伏が信仰の現れである場合、勇気、意志力、決意、エネルギーはすべて降伏を可能にする要素です。既知の恐怖よりも未知のものに直面することはどれほど難しいか。

降伏は、「私はあきらめます」と言って、あなたのエネルギーを表現するのをやめることを意味しません。それは、あなたがどこに向かっているのかを理解せずに、愛の方向にあなたのエネルギーを表現することを意味します。あなたの人間の殻の中で、あなたの道があなただけに連れて行くかを見ることができません。あなたや他の人が学ぶ必要があるのは何であるかを知ることができません。

ここで例を挙げたいと思います。パーバラが過去の人生と見なし、苦しみ、ついに本当の許しと大きな愛を見つけた存在です。この存在はネイティブアメリカンの祈禱師でした。彼は平和を教え、他の多くの人々の要請に応じてある種の平和会議を組織しました。多くの部族や他の種族からの存在が参加しました。大きな恐怖を抱いた部族が1つあり、彼らはやって来てグループ全体を虐殺しました。そして、丘の中腹にいた白人の兵士が、その部族の兵士、さらには女性や子供たちを襲い、虐殺しました。

これは、パーバラがその攻撃のすべてを生き延びたということです。彼は丘の中腹に座って、「私は何を間違えたのですか？これをまとめました。どういわけか私はそれがうまくいかなかったことを知っていたはずですが。すべての死、すべての荒廃を見てください。

私は責任がありますか？」彼はまだ信仰の教訓を学んでいなかったため、彼は自分を責め、罪悪感と後悔、自己嫌悪で心を罰しました。彼は他の人を許しましたが、彼は自分自身を許すことができませんでした。

彼が理解していなかったのは、彼らが平和を学ぶためには、何らかの形で

この虐殺が必要だったということでした。

それらの存在が集まって平和条約を結成し、それに署名したとしたら、それは非常に脆弱だったろう。

一種の平和。恐怖の爆発に苦しんでいない部族はそこにいませんでした。ありませんでした

それらの経験を家に持ち帰ることができず、「私たちが平和を持っていれば、これは起こらないだろう」と言うことができなかつた部族。責任を負う人は誰もいませんでした。みんなの恐れがそれに関係していた。これは彼らが学ぶ必要があることでした。彼らはより穏やかな学習方法を試みましたが、学ぶことができませんでした。数年後に作成された平和は、その喪失、苦痛の経験に基づいて構築されました。その喪失と苦痛は、お互いを破壊し続けずに、彼らの心を開き、お互いを信頼する必要性の叫びでした。

今、このネイティブアメリカン、これはそこに座っていました。そして彼は信仰を持っていませんでした。彼は彼らが何を学ぶ必要があるかを知っていると思った。それは平和だった。そして彼は正しかった。それが彼らが学ぶ必要があることです。しかし、彼は彼らがそれを学ぶ必要がある方法を知っていると思いました。あなたは、決して知らない。あなたは他の人が何を学ぶ必要があるのか分かりません。他人のレッスンを彼らから奪うことはできません。あなたは自分のエネルギーをできるだけ明確にし、どんな状況でも可能な限り多くの愛を提供し、そして降伏することしかできません。9概念を理解し、すべてを理解し、論理的な説明をするためのあなたの努力が、信仰を持つというはるかに困難な仕事からの脱出をどのように提供するかを理解できますか？

思いやりもこのように悪用される可能性があります。私は非常に頻繁に、思いやりと共依存について人々と話しました。ある状況を信じて、エネルギーが下手なパターンに歪められている他の存在に愛情のこもったエネルギーを与えるのは難しいですが、それらの下手なパターンにはノーと言います。あなたは彼らを助けません。思いやりは「助けたい」に歪められます。しかし、「助けたい」と言うたびに、「なぜ助けたいのか」と自問する必要があります。彼らの痛みは私にはあまりにも不快なので、私は彼らの痛みを直したいですか？

私は状況全体を信頼し、信仰に戻り、愛し、自分の心の中で恐れに立ち向かい、私の痛みが彼らの痛みをどのように反映しているかを見ることができますか？自分の中でその恐怖に触れたとき、私は何を見つけますか？私が修正したいのは誰ですか？彼らまたは私ですか？それらを修正して、自分の内部の歪みに注意を払う必要がないようにしますか？ミラーが削除されて、それらの内部の歪みを思い出させますか？この友人や愛する人が苦痛な状況にあること、学ぶべきことがあるので私が苦痛な状況にあることを信じることができますか？できますか？

本当に言いなさい、「あなたは成し遂げられるでしょう」10そして何か特別なことを起こそうとするのをやめなさい、ただ私ができる限り多くの愛を持っているものと一緒にいるだけでいいですか？」

前にも言いましたが、これはエネルギーや努力がないという意味ではありません。しかし、努力はどこに与えられますか？修正するか、それとも降伏して愛を提供するか？制御する必要性を手放すこと、それが湧き出て手放すことへの恐れを見ることは、人間の経験の中で最も難しいものの1つです。しかし、歪められていない知恵と思いやりが発達することができるのは、その深い信仰の場所からのみです。現実について考えるのではなく、現実の深みに浸透する知恵、すべてのものとのつながりから成長する思いやり、置く思いやりの概念ではありませんあなた自身の痛みに対する包帯。

そのような信仰をどうやって見つけますか？練習が必要です。

それがあなたがここにいる理由です。覚えておいてください、あなた方一人一人は、本質的に、アーススーツを着た天使です。この体はあなたの本当の性質を包み込み、あなたに学習を提供する地球の状況を移動することを可能にします。両方の面で同時に学んでいる、精神と肉体の両方が本物であることを自分自身に認識させることができれば、それだけ信仰を持って人生を送ることができます。

恐れがあなたを捕らえるとき、あなたが誰であるかを忘れるのはとても簡単です。止まることなくあなたの祈りはあなたがつながりを保つのを助けます。

「止まることなく祈る」という言葉を聞いたとき、私が思うのは、その輝かしい流れを意識することです。

光、いわばそのへその緒は、あなたを神と結びつけ、あなたが誰であるかを見失うことがないようにします。そして、あなたが自分が誰であるかを見失うことがないとき、あなたは他の誰かが誰であるかを見失うことはできません。

彼らはあなたの別の部分であり、神の別の部分です。つまり、それは信仰を深めるための1つのツールであり、もう1つは意識です。

それらはお互いの一部です：祈りと気づき。

ここで、意識は信仰を妨げるものについて話し、神のその手に手を差し伸べ、そのエネルギーを自分自身に取り入れようとする意欲を促します。そして、その心の開放によって、それぞれの触媒に愛情を込めて挨拶し、恐れを超越し、心を開いたままにして、あなたが本当に言うことができるようになります。

私はここでコントロールできていません。私は降伏します。私は、この状況を最もよく癒すことができる方法で、学習が最もよく起こる可能性がある方法で、私の愛するエネルギーを提供します。

<sup>10</sup> 同上。

<sup>11</sup> 同上。

<sup>9</sup> 聖書への言及、マタイ6:10;ルカ22:42。

しかし、それが何であるかはわかりません。恐怖の座である脳でそれを理解しようとするのではなく、それを理解し、心で耳を傾けようとしています。」

それが私が信仰生活を始めるために知っている最良の方法です。

今回は質問がありますか？

(質問はありませんでした。)

この部屋で愛情のこもったエネルギーを分かち合うことはとても喜びです。あなたと話し、私の考えを提供する機会を与えてくれたすべての人に感謝します。そして、Q'uoの兄妹に、これを行ったり来たりして、お互いに学び、教え合う機会を与えてくれたことに感謝します。

私はあなたがQ'uoとして知っている人の言葉をエコーします :あなたの心が開いているとき、あなたがお互いに深い共有とコミュニケーションをしているとき、あなたは人間が第4密度のグループ体験に近づくことができる限り近づいています。この密度で別の密度で学習されることを実践する必要はないことを知っている間、それでもあなたはすべてそのシフトを行っています。あなたはお互いに心を開いておくことができること、そしてそれが共有されるときあなたのエネルギーがどれほど大きいのか、そのエネルギーが共有されるとき信仰を持つことがどれほど簡単かを理解し始めています。十分な言葉。あなた方一人一人への私の愛。以上です。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年11月1日

グループの質問 :今日の午後の質問は、私たちが人生で成し遂げることが何であれ、私たちが実際にどのように成し遂げるかを扱っています。私たちは私たちの心から来る感情があり、特定の方法で私たちを導くことを知っています、そして私たちは私たちの心でどんな感情や可能性も分析できることを知っています、そして私たちは特にカラーの場合、彼女が何を体験したかを私たちに言わせてくださいこの種の癒しや成長が偶然、運、知性の応用、心の追従、知性と心のバランスの産物であるかどうかにかかわらず、かなり奇跡的な癒しのようです。誰もが知性を使って状況のすべての可能性を評価する方法。その中には、私たちの心の中にある気持ち、他の人に奉仕したいという願望、そして常に他の人に思いやりを表現したいというものがあります。知性はどのような役割を果たし、心臓はどのような役割を果たし、バランスは本当に可能ですか？それとも私たちはいつも心を持って行くべきですか？

第三密度の化身の人々が経験する空間と時間の位置を考えると、完全に理解できます。実際には、または、より透明な幻想では、触媒に作用する分析と心臓中心の作業の間に区別はありません。この2つは、より広い観点から、独自のエンティティに属するリソースとして見られます。このエンティティは、心と心の間に独自のバランスのポイントを持っています。個人によっては、癒しやその他の変化は、分析よりも大量の心臓の知恵、またはその逆によって助けられる可能性があります。それぞれの精神的な個人は、三次元の現実を持っている無限の創造物の中の道に沿って動いています。言い換えれば、各エンティティには独自の創造物があります。2つの内部的に認識された創造物は同じではありませんが、多くの人は、本質的に制限と拡大の両方で、化身の経験にアプローチする別の方法への親族を感じる時に快適さを見つけるでしょう。受肉の方法を選択した人々の間では、受肉の中に複数の停止場所があるべきであるということはおよそあることです。受肉前の実体の心の中の知恵と思いやりのバランスは自動的です。それは個性の一部です。放浪者は十分に賢明である可能性が高い

(カラーチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。いつものように、私たちの意見をあなたと共有することは特権です。いつものように、私たちの教えには意見の権限を超える権限がないことを忘れないでください。

このオープニング作業でのクエリ環境である混乱はかなりのものですが

バランスの取れた方法で、出生前の自己の化身の現れに提供する1つの中心的なレッスン

個人的なレベルで、そして奉仕における非個人的な生活の中で達成可能な一連の目標。受肉の前に個人は、忘却の過程で、意識的な知識から消されなければ、達成されるべきすべての目標の冷たく明確な論理が大いに混乱することを理解しています。したがって、立ち止まる場所があります。それは、霊の自己を学ぶレッスンのどれだけが、化身の中で提供できる以上の癒しを必要とせずに耐えられるかが経験される前にわからないからです。

この特定の実体の場合、停止場所は、化身の中でこの時点までに複数回提供されました。若い年齢では2回、より成熟した実体としても2回。これは、達成可能な各目標または顕現にもたらされる愛の教訓が、1つの化身にとって適切な学習であったという事前の認識によるものです。ですから、霊的に飢えている人は、まるで複数の命を持った猫のようです。確かに、9生以上の学習の可能性を生み出すために、一皿一杯の化身飼料を攻撃することを熱望している実体にとっては珍しいことではありません。

ほら、私の友達、あなたの化身は、化身の過程で実体が通常感じているよりもはるかに貴重です。あなたの幻想的な経験の各瞬間が購入されました。私たちは、はるかに、より細かい飛行機で多くの洗練と準備をします。受肉が起こると、時計は止まり始めます。時限爆弾のように、その時計はいつの日か鳴り響き、爆発を引き起こします。爆発は、物理的な形を持たない実体が、より大きな人生、つまり精神の自己の人生に移行するための扉を開きます。

実体が化身のレッスンの終わりに近づくと、その実体がこの学習によって疲れ果てているならば、それはその混乱と苦痛のすべてで人生を受け入れるか、または肉体の落下と動きを受け入れる機会を与えられます。学んだレッスンが必要を生み出したヒーリングモードが何であれ。この瞬間が起こると、選択は沈黙の中で自由に提供され、実体の生命への愛、または生命の軽蔑は、化身の中でより大きな健康と新しい教訓を学ぶ可能性を生み出します。より大きな人生への道。

分析も心の知恵も、説得力のある議論やバランスの取れた思考プロセスを生み出さず、それがさらなる受肉生活や受肉の終わりを生み出しました。より重要なのは、そのすべてのバフェットと混乱を伴う、化身の生活の荒々しい転倒に対して感じられる単純な空腹または食欲または勇気です。十分な熱意を持って、執拗な探求者は多くの印心、学習、そしてこれらの学習の成果の経験を体験するかもしれません。

「知恵」と「分析」という言葉がダイナミックに設定されると、分析の所有者と決定が到達する方法を判断する知恵とは別にオブザーバーがいたかようになります。このオブザーバーの自己がしばしば気付かないのは、オブザーバーの自己は創造物であり、知恵と分析の両方の内部使用によって開発されたペルソナであるということです。潜在意識、または心のルーツでは、2つはすべての化身の以前の経験を通して蓄積されたすべてによって作成された本物の、ユニークなバランスを持っています。知識人にとって、それが化身の最も深い選択と本当にほとんど関係がないことを理解することは困難です。はい、それは運命のリズミカルで自然な行動をブロックするかもしれませんが、それをブロックすることでそれは単に前進運動を止めます。別のコースが受講されたように見える場合は、分析および/または知恵が人生全体を変える選択を提供したように見えるかもしれません。ただし、両方のパスに沿って、核心に見られるのは、さまざまな形式の同じレッスンです。

あなたが巧みに作ることに取り組む選択は、実体と存在の質の選択です。この存在は、どんな選択がなされても知らせません。私たちは、人が選択をするかどうかは問題ではないと言っているわけではありません。それは本当に重要です。これらの選択は、選択されたある状況に関係するのではなく、直面しているものに対する自分のスタンスや態度に関係するものであるという考えを理解していたきたいと思います。この楽器の頭の中には、「走ることはできるが、隠すことはできない」という言葉があります。この経験の前にあなたが巧みにあなたの将来の化身の自己を提供した運命は、この1つの化身の機会におけるあなたの短い存在の円形劇場に影響を及ぼします。あなたは自分の化身の傾向や基本的なことを過度に猿にしようとする必要はありません。あなたがここでしていることは、何度も何度も洗練され、洗練され、焦点の選択、態度の選択であり、それはまさにそうなる運命にある現在の瞬間に直面するこの楽器を修正します。







L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年11月8日

グループの質問 :今日の午後の質問は、男性と女性の両方と、私たちの脳/心の複合体の男性と女性の部分の関係を扱う必要があります。このダイナミックな関係について、あなたが私たちに何を伝えることができるかを知りたいと思います。潜在意識の心、つまり女性の部分は、増強剤であり、男性の部分を行動に移すものであり、人間の関係では、男性と女性は関係を持って集まり、触媒の使用を経ているように見えます。それによって、男性が調和のとれた関係とコミュニケーションを学ぶ機会があるように、女性が男性を文明化または訓練するという仕事を引き受けます。そして、女性によって提供される感情への感受性、そして女性は、物理的に仕事を遂行し、世界に出て行き、そして「ベーコンを家に持ち帰る」という男性の能力を学ぶ機会があります。

私たちは、このプロセスが実際にどのように機能するのか、男性と女性の両方が完全な個人になるのにどのように役立つのか、女教皇、潜在意識、または男性と女性のための、意識的な魔術師。そして、私たちのほとんどは私たちに多くの触媒と多くの

思いやりを学び、コミュニケーションを学ぶ機会。これらは、私たちが結びつけ、関係を維持しているように見える資質です。それらについて、そして一般的な男性と女性について教えてください。

(カーラチャネリング)

私たちは愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られていません。このグループへのご挨拶と多くの祝福。私たちはあなたと一緒にいて、あなたの優雅な自分に呼ばれたことを光栄に思います。私たちは、多くの触媒と多くの動揺と忙しさを持っている人々が真実を求める人々として一緒に集まるといふ決意を見ている。そして、私たちがあなたに奉仕することが可能になるように、あなたがあなたの化身を導くことを選んだことに感謝しています。

の真の中心を覚えている人は幸いです

忙しい時代の喧騒の中でそれを探し続ける人。この粘り強さと献身は、この幻想だけでなく、これから起こるすべての幻想においても、あなたに役立つでしょう。

この作業セッションは、いわゆる男女の戦いの性質を考慮することに専念することになっています。私たちは、典型的に見られる体の複合体の行動とは対照的に、心の行動を検討することから始めます。一方、体の原型では、増強剤は知恵であり、それは行動の慎重な選択を生み出し、

不作為、マインドコンプレックス内では、行動または不作為の方法を規制または強化するのは女性の原則です。男性であると感じる実体は、通常、身体の複合体内で力を持っていることに気付くはずで、これは、女性の物理的な乗り物のサイズと比較した物理的な乗り物のサイズだけでは説明できません。その体力の中には、生物学的に言えば、女性が通常同じように経験することのない力の本質の質があります。

生物学的に女性として生まれた実体が通常経験する力や真実の質を持っている直感または第六感があります。それは単に男性よりも高いレベルではなく、しばしば異なるエネルギーの質です。物理的な複合体の選択者は知恵を体現しているように見えますが、心の増強剤の力はその力として心の知恵の一種の深さ、または思いやりを持っています。そして、真理を求める人の道が何に役立つかを深く理解するために心が到達するのは、その多くの微妙な点で、この思いやりです。

少なくとも意識的にはなく、原型を生きないという化身の経験の大部分があります。それでも、これらの同じダイナミクスは、男性と女性の両方のエンティティの幻想のテントを支えている柱のように残り続けます。The

男性と女性の間会話とパートナーシップは、第3密度内の触媒を発見し、経験し、学ぶことが最も効率的な方法です。それが唯一の方法ではありません。しかし、男性と女性のパートナーシップが、経験の中心となる関係を扱うための組織化された方法の先頭がない場合、経験はかなり歪んでいるように見えます。ただし、この男性/女性のパートナーシップに強く関与する主要な関係を持っているエンティティは、以前のパートナーシップの教訓に依存する可能性があり、したがって、すでに経験したパートナーシップが継続的に行われている場合は、それを賢く使用して、触媒を介してほぼ同じように効果的に移動する可能性があります。学んだ教訓が受け入れられたことを深い心に示唆する敬意を与えられた。

さて、近づいて、男性と女性のエネルギーの間で動的バランスを使用することの問題に目を向けましょう。男性と女性のパートナーシップを利用することができる一つの方法は、男性と女性の両方が、男性であろうと女性であろうと、ダイナミックな他者からの汚染との関係において、深く守られていることです。このタイプでは

男性が女性の心の強さに興味がなく、それに対処することの不便さだけを見ている場合、それは女性のエネルギーからますます遠くなり、そして、ポジティブな、または肥沃な方法で女性のエネルギーを体験することができなくなります。同様に、女性がより直感に近づくほど、そして女性のエネルギーを示す愛やロマンスへの愛は、女性が典型的な男性の強みを理解したり経験したりすることができなくなります。

このように、戦いは2つの山の人口の間で結合されます。つまり、男性の山と女性の山です。社会全体がこの方向に動くとき、平和的な相互作用の道が粗くなり、粗くなり、エネルギーを奴隷にし、異質で脅迫的であると見られるエネルギーを規制しようとする試みが社会像の一部になります。あなたの国民国家が、人口が男性と女性をはっきりと区別する傾向があり、典型的な資質を尊重する価値のある判断を捧げている限り、

男性のみまたは女性のみをいずれか—したがって、社会は、性的距離を生み出すこの敵意の不均衡を示すものとします。

たとえば、あなたが今楽しんでいて文化の中で、男性の力と知恵の資質は、より典型的な女性の資質と同等以上であり、その程度まで、緊密な働きを失うことによって社会は貧しくなりますまたは社会的な男性と女性のパートナーシップ。

これは、法廷ではなく、いかに残酷に使用されたとしても、潜在意識を強さで征服するという典型的な選択を反映しているように見えるかもしれませんが、しかし、重度の家母長制の社会では、同じ不均衡が存在しますが、肉体的および感情的なタフさと知的強さ、または論理的強さのそれらの力は、売春された荒れに追いやられているように見えるかもしれません。

したがって、社会的バランスの家母長制モデルも家母長制モデルも正確ではありません。しかし、第三密度錯覚の適切なモデルは、社会では個人ほど重要ではないように見えるかもしれませんが、なぜなら、他者との関係で愛を表現する方法を現在選択しているのは個人だからです。男性と女性のバランスについてのこの質問が中心である理由は、男性か女性かを問わず、エンティティがその道を進む可能性があるのは、このバランスを賢明に、思いやりを持って使用しているからです。

ますます「中庸」、つまり真実の道の真ん中になります。そこでは、道はますます完全になり、道はますますわかりやすく、興味深く、生産的になります。

資産の自動認識と異性の強みの資産を使用する意欲にますます向かう傾向があるので、異性の強みにバランスをとる必要はあまりありません。この手段を修正します。たとえば、男性は、配偶者を選び、共同生活を始めるときに、ますます典型的な家長、提供者、裁判官、および意思決定のリーダーになり始めます。しかし、男性が学習のパートナーから学ぶにつれて、男性が下した決定はますます真に賢明になり、女性の強みと知恵を理解するだけでなく、女性とのより深い部分でそれらの強みの間に共感的な共鳴を見つけるでしょう。それ自身の女性の側面または性質。

したがって、男性は直感や気まぐれな生き物になる必要はありませんが、物理的な女性のパートナーの懇願が、女性の潜在意識または女神のような側を懇願するだけでなく、自己の中で同じエネルギーを求愛することに向けて拡張された場合。このように、一人の男性または一人の女性は、それ自体の中で、潜在意識を求め、懇願し、求愛することができるようになり、女性の場合、真のパンチの本物のリングを持っている直感と気まぐれを置くことができます。その中で、単に直接の実践にではなく、男性であるより深い自己のその部分に頼ることができ、男性のエネルギー、男性の強みと公正かつ慎重に働くことができ、それは直感を座らせ、論理的な行動計画に固執する可能性があります。そして、それはこの思いやりと知恵をよりバランスの取れた表現を可能にする知的構造の強みを持っています。

仲間の男性/女性のパートナーシップは、中心となることを目的としています。しかし、この関係の中心性は、エネルギーが自由にそして偏見なく動いている男性/女性の関係に反映されています。このように、例えば、尼僧院に住む人々でさえ、父親と子供、母親と子供、さまざまな親戚、友人、教師、そしてそれらすべての間のあらゆる人生の中で多くの関係があるため、男性と女性のバランスを取りながら働くかもしれません。人生の中で出会う人で休むことをいとわない人。

男性または女性のエネルギーの雰囲気または雰囲気は、それ自体と動的に反対である方が効率的に前進する可能性があります。結婚と呼ばれる非常に強力な中央の男性/女性のパートナーシップほど迅速ではない可能性があります。

他のエネルギーやエイリアンのエネルギーに対する脆弱性の感覚を受け入れることにほとんどの人が持っているスキルの欠如は、男女両方に恐怖を生み出します。未知の恐怖、別のまたはエイリアンの恐怖。この恐れは、物理的に隣接する実体の肉体が存在しない場合にのみ、男性と女性の肉体が成熟することによって強まります。正しい単語を探して、それがないことを発見します。もう一度文を始めましょう。女性または男性がこれらの恐怖を性的関係に持ち込むと、これらの恐怖は深まり、ますます固定されます。性的魅力の力は、男性と女性の両方が危険を感じ、身体が複雑になるこのしつこい近さの要求に対して脆弱であるためです。もっている。この近さを邪魔する限り、親密な経験は危険なものに見なされ、その成果は、状況だけでなく、非常に自己。

この恐怖を持ったどの実体が、快樂の中で、どういうわけか活力を使っていると感じて、ますます性行為に近づいていませんか？

これは男性と女性の両方に当てはまります。性的解放において男性と女性の両方によって実際にそのように放出され失われるエネルギーが取り入れられ、男性と女性の両方のバランスを取るために使用されるのは、共有された信頼の雰囲気の中でのみです。恐怖はこのエネルギー交換を止め、男性/女性のエネルギーのより微妙な動きでは、同じ種類の恐怖が経験を制限して歪め、恐怖を持っている実体の中で不均衡を進行させます。

さて、このように複雑な力を持っている男女が、どうすれば関係を恐れずに自分を表現できるようになるだけでなく、より内面的な関係を築くことができるのでしょうか。残高？私たちは何よりも、それぞれの強みを一緒に使用する男性と女性の間あらゆる運動を提案するかもしれません。たとえば、コミュニケーションの中でどのようにアプローチするかについて、より直感的な人の話を聞いているので、それが聞こえるようにアイデアを表現することができた男性は、女性の直感を尊重しました。同様に、私たちはこれらが

単純な例では、ある状況でより強く、より強力な男性に助けを求めることができる女性は、その違いを防ぐ必要はありませんが、熱心にそれを受け入れることをいとわず、深く男性である自己の部分を目覚めさせます。

文化の中で男性と女性にとって、一般的に、男性と女性の間の様式化された役割の違いをからかうことは恐れのある行為です。ある人

(一時停止)という意味ではなく、真のパートナーシップという意味での協力的な賞は、成長する内面のバランスであるその賞を勝ち取っています。あなたの質問の中には、教えの核心の確かな感覚があったからです。男女間の戦いは、あなたの文化の男性と女性が文化が提供する役割を果たしたり、彼らにとって快適で賢明な役割を見つけるために何らかの方法で探したりするとき、ぼんやりと見られます。

男性と女性の強みとのコミュニケーションの継続的な効果を表現し、それぞれがそれぞれを聞くとき、真の宝はあなたのそれぞれの中にあります。その結果、男性は自分自身の深く優れた直感を恐れることなく、最終的に知り、尊重します。

同じように女性は、権威を表現するための快適な方法、プロバイダーの考え方、論理的かつ健全な判断と推論を見つけることができたとき、はるかにバランスが取れています。

多くの場合、内部バランスの真の富は、完全に一致しているように見えるものの中で2人には見られません。なぜなら、より非常にロマンチックな関係では、男性と女性とのダイナミックが魅惑的であるほど説得力があり、男性をこれまで以上に男性に、女性をこれまで以上に女性に変え、それぞれが非常に典型的に素晴らしいことはよくあることです。それでも、性別の反対の極性のバランスの強さが愛され、受け入れられ、同化され、自己の中で使用されない程度まで、それぞれが互いに離れたままです。

これは、この複雑なエネルギーで機能し始めるだけであり、この中心的なクエリを完全に網羅しているわけではありません。しかし、これは始まりであることがわかります。この作業セッションを終了する前に、質問があるかどうか尋ねてもよいですか。

(一時停止)

私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。謎は謎のままです、私の兄弟姉妹。求めることにおいて、質問することにおいて、受肉のすばらしい仕事は成し遂げられます。ソリューションが微妙な場合

途方もなく長い半学習のレッスンの流れを回避し、この明らか状況の思いとどまらせたり、質問、探求、欲求を短くしたりしないでください。それは、あなた自身の欲望を知り、愛のレッスンが完全になることを明確に求めることです。立派な教育状況での状況のアウトワークのために揺れる。

私たちはQ'uoのもので、そしてありがとうございます。私たちは今あなたを去ります、私たちは意見を提供するだけであることをあなたに警告します。私たちはあなたを愛に、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたを残します。アドナイ。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非営  
利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年11月15日

グループの質問：今日の質問は私たちの態度と関係があります。私たちにさまざまな態度があり、それぞれが私たちを助けたり、特定の方法で状況を見るようにさせたりします。私たちは態度について多くのことを知りたいです。まず第一に、私たちの態度は、私たちが日常生活を経験する方法を変えるために私たちの態度に影響を与えたい場合、私たちが学びたいレッスンと直接的な関係がありますか？これはやりがいのあることですか？もしそうなら、私たちがどれだけのことをするか、何をするか、またはどれだけうまくやるかによって自分自身を判断するのではなく、意味のある方法で私たちの態度にどのように影響を与えることができますか？

そして、一般的に、私たちがレッスンを学び、私たちの生活を送る方法において、態度はどのような役割を果たしますか？

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。この日あなたと一緒にいて、あなた方一人一人が所有し、完全な創造物であるために、あなた方一人一人の創造物を分かち合うことは、なんと祝福でしょう。あなたがあなたの中に持っているものは、そこにあるすべてのものと連続していて、等しく、分離していませんが、あなたが人間性を持っている限り、あなたの創造物には主観的な要素があります。私たちはここで、あなたの中で、各宇宙の主観的な要素に敬意を表し、祝います

創造物、信仰の謎と謎への信仰が中心です。そして、あなた方一人一人が真に求めています。

私たちはこのグループのエネルギーでこの瞑想状態に住むことをとても光栄に思っており、いつものように私たちが自分たちが墮落していることを知ってほしいという免責事項で態度の主題について話すことをとても嬉しく思います。私たちは間違いを犯す可能性があります。したがって、あなた自身の主観的な宇宙の中で差別を使用してください。あなたとあなただけが、存在するすべての無限の父との共創であるその創造に責任があります。私たちが同じように、あなたは素晴らしい会社で創造します。

私たちは、活力、エネルギー、そして働く意欲を持って、仕事の生活に近づいてきた人々に話していると認識しています。この基本的な前向きな姿勢はあなたに役立ちます。しかし、日常生活は一人ひとりのニーズや、主観的な時間の流れに合わせて仕事に利用できる時間配分の変化に応じて変化するため、働く人々の態度を調整する必要があります。本当に働きたくないという人たちと話すなら、他の場所から始めなければなりません。それぞれの基本的な態度は、ポジティブな二極化の産物です。しかし、この善の可能性は、見守られていなければ、向きを変えて、混乱と脱分極効果を生み出す可能性があります。

しかし、私たちはあなた方一人一人がここであなたの基本的なエネルギーを見ることを望みます。あなたが自分の中に、あなたが善のために働くと呼ぶもののこの前向きな楽しみを感じている間、少しの間一時停止しましょう。お金を稼ぐことによって得られる財政援助であれ、使用できる自由な時間であれ、奉仕であるか、それから奉仕に使用できる生産的な実を結ぶ楽しい労働の考えから、あなた方一人一人が明るくなるのを見ます。お金のように。これは、日常業務を通じて前向きな教訓を学ぶことを期待する人々にとって不可欠な態度です。この前向きな姿勢を持つことは効率的です。それは生産的です。そしてそれ自体では、この基本的な態度がより多くの情報を得られるようにするような、より深い心のルーツとの接触はありません。

あなたが歩き回るとき、あなたがあなたの義務を果たすとき、あなたがあなたの時間を過ごすとき、態度はどこから来ますか？態度に影響を与えるような方法で存在の中で動くことができるのはどうしてですか？第一に、態度を考えると探求者は、最初に、外側のレベルの態度が、心の根から呼び出されたデータの複雑な動きによって作成された単純なビジョンであることを認識することを提案します。この呼びかけは、人が態度の迅速な変化を望む程度まで、無意識のうちに進行することがよくあります。深い変化にはフラストレーションがあります。

私たちは、態度を変える方法、つまり自発的な態度をすばやく変える方法を教えてくれることを望んでいると感じています。ただし、これは通常、処理が迅速ではありません。

素早く動きたいと願う探求者は、探求をつかみ、プログラミングを変えようとし、前向きな方法で二極化するのに役立つまたは適切であると考えられる方向に考え方を変えようとし、ただし、その逆が当てはまります。恐れたり心配したりする人は、知覚されている困難にどんどん近づいていきます。恐れていない人は、恐れを引き起こしている、または引き起こしていない状況や思考やプログラミングを保持しません。問題に集中する傾向が、実際に問題があるという確信にあなたをどんどん近づけていく様子を理解できますか？信仰とは小さくなり、問題や困難は大きくなります。

探求者は無力と不満を感じてしまいます。大胆不敵な実体は動き、その前にあるものすべてに注意を向け、それを受け入れます。

現在、第3密度のエンティティには、予想どおりにうまく機能しないことがたくさんあります。人類の約束のカトリックまたは普遍的な性質

人格のすべての可能な特性が人間の家族内のすべての存在に潜在的に存在するため、内省の生涯とそれに続く嫌悪感、嫌悪感、または恐怖。したがって、前向きに考え、前向きを強調しようとする傾向があります。これは、「私は生きている。私は行動を起こしてうれしいです。」そして感情をサポートする構造を追加します。つまり、各タスクについて前向きに考えることで、タスクを受け入れて祝福します。

しかし、企業は、この方法を通じて、態度を改善したり、見通しを広げたりしようとして一生を費やし、満足できない場合があります。態度への最も深い影響は、世界の絵から離れて謎に注意を払い、心の中で時間と空間を止めようとする意欲です。そして、その止まった瞬間に、崇拜し、崇拜し、賛美し、感謝を捧げます。そして、次の瞬間に再び世界に目を向けます。

創造主は一見遠くに見えます。どうやら、この不思議な謎は、あなたが存在する宇宙を作り出し、そして去ったようです。証明できるすべての人にとって、これは事実です。しかし、心と感情が瞬間的またはより長い時間、無限のもの、団結の謎に変わる習慣を形成するとき、そこは心の根の中に非常に非常に主要で深いチャンネルを開き、喜び、希望そして優しさは心の最前線でファンファーレや騒ぎなしに花を咲かせ、その内側の家、花がいつもする甘い香りと新鮮さを提供します。創造主を思い出すのをやめることは、自己の中に種を蒔くようなものです。それは開花し、やがて実を結ぶ。

さて、霊的な働きをしようとするときは忍耐が必要です。私たちはしばしば、持続性、創造主に向かう習慣の規則性が最大の美德であり、最も効果的な特性であると言いました。それぞれが望むのは、愛情深く、自己を与える体験です。この態度の姿勢をどのように見つけて、自分に合うように見つけることができますか？私たちは以前、女性と男性（聞こえない）の方法について話しました

愛の教訓を学ぶことでお互い。不足している探求者がどのように認識されているかを考え、これらの不足を見つけて孤立していると感じさせ、視点を動かす技術によって質問への答えを見つけることができます。

言い換えれば、交際の欠如または行うべき正しい仕事の欠如のために、エンティティが不幸である場合、これに焦点を当てることは最初にすべきではありません。

しかし、それでは、態度の変化、賛美、感謝のかなり長いプロセスが効果的である一方で、状況を改善するために何ができるでしょうか。「欲しい」という言葉を聞いて、あなたもあなたが他の人からこれを聞いているかのようにそれを見つめることをお勧めします。たとえば、「交際が欲しい」と言った場合、これを裏返すと「交際が欲しい」という声が聞こえます。

さて、このような声はどこにありますか

周辺の近所や町？あなたがあなたの存在で（聞こえない）かもしれない唯一の実体は何ですか？供給が不足していて、経済的に貧しいと感じて態度が悪い場合は、これを180度回転させます。あなたは貧しい人の話を聞いています。あなたの近くの貧しい人々はどこにいますか、そしてあなたは彼らをどのように助けることができますか？

不足または制限が認識された場合は、この逆転をお勧めします。単純に考えればあまり効果がありません。一方、ある種の不足を感じている人が、内なる愛の豊かさから奉仕することを決心し、一人の人や非常に貧しい人に奉仕する方法を見つけた場合、その活動は場所からやってくるでしょう。あなたが一人でいるという考えを捨てて、代わりに「私は一人の人にどのように奉仕することができますか？」と尋ねたところにたくさんあります。

簡単に言えば、態度をコントロールするのは悪い考えだと言えます。それらに注意を払い、注意を払うことは素晴らしい考えです。恐れが思考の一部であるとき、あなたがそれを必要としない限り、その恐れを保持しないでください。あなたが見て受け入れられるものは何でもあなたの信仰を大きくし、欠如や制限を小さくします。次に、可能な限りすべての瞬間に自己を創造主の方に向け、賛美と感謝の瞬間的な爆発を起こさせます。これは現在リフレッシュし、将来的に実を結びます。そして最後に、あなたが必要性を感じたとき、他人への奉仕におけるその必要性に関して豊かさを表現する方法を見つけてください。あなたが感じるものは、すべてが何らかの形で感じるものです。すべてが1つの家族です。本当の見知らぬ人はいません。あなたにとって異質なものはありません。自己が思考の境界を緩めることを許してください、そしてこれは観察スキルを研ぎ澄ますでしょう。

最後に、行動に対する基本的な姿勢を前向きに保ち、動きに喜びを感じたら、動くことをお勧めします。あまり心配することなく、適切と思われることをしてください。日常生活の荒々しさと転倒を取り、荒れ狂う。物事を不完全、不完全、未完成にしましょう。見て、

判断またはその他の種類のすべての誤りおよび誤りを受け入れます。ただ見て、受け入れて、前進してください。そして、そのすべての真ん中で、しきい値に達したことが時々わかります。

このグループの2つの例を使用します。どちらも、同じ24時間以内にしきい値を超えていることがわかりました。各エンティティは、ライフパターンに関するいくつかの非常に基本的なことを受け入れることを決定しました。これは恐れを知らずに実を結びました。受け入れられたものは許されるからです。受肉の癒しは、常に見られるように人生を受け入れるようになるこのプロセスであり、必ずしも人生の物ではなく、常にどこでも感謝と賞賛を与えます。なぜなら、意識は何かの意識、何も無い、またはすべての。賛美と感謝は、心と心を物事から、そこにあるすべてのものの絶対的なものへと動かすことを単に提案します。

私たちは、中心的な主題の1つの側面についてこのグループと話していること、そしてそれが人生経験を完成させようとしていることを何度も発見しました。経験だけでなく、より強烈な、または完全な経験への欲求を生み出す活力によって、それぞれの生活パターンがより充実するにつれて、この考慮の領域は深まり続けると私たちはあなたに言うことができます。

人生経験には非常に多くのスペースしかありませんが、そのスペースは、さまざまな光の質、さまざまな理解の質、思いやり、または知恵で満たされている可能性があります。

したがって、人生の行動、思考、感情の明白なまたは明白な改善を求めるだけでなく、方向性のない方法で、より充実した空間を受け入れることができるようになります。あなたの中の光は変形することができます、そしてあなたがこの光の質を強めるのを許すと、あなたは灯台のようになります。内なる光は自己の光ではなく、一つの源であり、すべての終わりであるその無限の光です。カップを深めて、謎を解き明かしてください。

現時点でさらに質問があるかどうか尋ねます。

(一時停止。コメントは転記されません。)

また、ありがとうございます。この楽器の疲労感は、私たちが簡単に対処できる質問がこれ以上ないので、この時点でこの楽器を離れるようなものであることがわかります。あなたがどんなに喜んでいいのか、サークルがどんなに喜んでいいのかをもう一度言いましょう。私達



あなたと一緒にそれを丸で囲み、あなたが私たちの奉仕を許可することで私たちを祝福するとき、私たちはあなたの探求のエネルギーと粘り強さを祝福し、感謝します。私たちはこの楽器とあなたを愛の中に、そして一人の無限の創造主と私たちの喜びに照らして残します…

(テープは終了します。)



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年11月22日

グループの質問 :今日の午後の質問は、経験から最大の利益を得ることができるように、意識的な方法で損失にどのように対処するかという一般的な概念に関係していますか？どのように私たちは自分の意志を行使するか、自分の意志を脇に置くか、喪失の悲しみ、関係が終わったときに来る分離、私達にとって感情的に満足し育ててきた関係を使用する調和のとれた方法を見つけるのですか？それが具体的な質問であり、一般的に、私たちの小さな意志が、知らされているかもしれないし、知らされていないかもしれない私たちの小さな意志が私たちの化身のパターンの動きの一部になることができるように、私達はどのように大きな意志が私たちの生活を移動できるようにしますかそれは最終的に私達を団結と受容の実現に導きますか？

(カーラチャネリング)

こんにちは。私たちはQ'uoのもので、私たちは愛の中で、そして一つの無限の源とすべての終わりに照らしてあなたのところにやってくる。この機会にあなたのグループと話をし、私たちの振動をこの探求の輪と融合させるという祝福を得ることができて、私たちはどれほど光栄に思いますか。

あなたの質問は2種類の幻想の融合を含みます。人が存在のルーツから生じるそれらの深い感情的な記憶と欲望を扱っているとき、人はあなた方一人一人がいる無限で永遠の意識を扱っています。これらの症状について尋ねているとき

現在の幻想における欲求は、あなたに転生の機会を提供する物理的な乗り物の第三の密度の心に対処することです。最初の心はしばしば潜在意識と呼ばれますが、より正確なのは心の根という用語です。後者のマインドは、この楽器を修正します。最初のマインドでは、マインドのルーツは、これらの思考や感情が由来すると考える場所であることがわかります。

しかし、より高い潜在意識と意識の心は、あなたがいる実体によって観察されている新しい実際の経験の瞬間ごとの一時的な心と、これらのより深い欲望と感情のすべての融合に関与しています。

したがって、最初に、意識の流れを流れる感情のほとんどが、通過体験の表面と、通過体験を使用、制御、および形成することを可能にする観察を扱っている状況に注意を向けてください。あなたの好みに合う方法で。しかし、何度も浮かび上がる深いメロディーのように、運命の人や運命の人や出来事の意識的な心への入り口から興奮して生まれたそれらのより深いエネルギーは、経験をこれらの深い欲望に追い抜かれ、支配的な位置に移動します心の中で、そしてそれはあなたが持っている感情と欲望の深いタペストリーでの通過経験を一定期間着色します

日々の経験を通して自分自身を処理する実体またはイベントの触媒を通り抜けることによってのみ教えることができる愛のレッスンを学ぶために、この化身の経験のために作成されました。

この座の前に議論されたように、個人的な運命のこれらの部分の1つは時々終わったように見える関係です。さて、この場合、関係は、この受肉の肉体と人格の中で生きて死ぬ実体の意識的な心の枠組みの中で終わります。

しかし、愛のレッスンを学ぶという観点からは、関係は終わりではありません。そのため、この関係内の両方のエンティティは、出会い、欲望を交換し、別れることを選択しました。したがって、レッスンの条件を開始して設定するだけです。そこにあるすべてのものの源であり父である愛と光との一致に向けてあなたの内に無限である意識を分極化する意識の永続的なバイアスを作成する方法で学ぶことができます。

イエス・キリストとして知られている人の聖書と呼ばれるあなたの聖なる業の中で語られている経験を見てみましょう。この実体が十字架の堅い木の上にあり、腕を伸ばしたとき

その運命を歓迎します。この実体が関係を扱ったことが記録された2つの機会がありました。

最初の交換で、その行動から離れてより深い欲求を見つけたと思った犯罪者は、イエスとして知られている教師にそれを祈るように頼みました、そして教師はためらうことなく話しました。死んでも、思いやりと受け入れと信仰に変わり、「この日、あなたは私と一緒に楽園にいなければならない」と言いました。先生がいたので混乱はありませんでした

苦しみ、この実体は、無限の創造主について考えたように、その意志をその父の意志に委ねるだけの希望と願望を学んだからです。

2回目の交換では、自分の母親を見て、愛する友人を指さし、短い文章で事故から離れて関係を再調整し、母親と友人の両方にとって愛情のある思いやりのある機会のためにこの関係を調整しました。それぞれがお互いを慰めるかもしれないので、どちらの場合も明らかな喪失の悲しみから、恐れ、自己憐憫、そして運命の動きの豊かさを受容が見られるかもしれません。

今度はテラ・ファームに戻り、失われた愛の状況を見つめましょう。今の恋人

過去は記憶です。それが教訓を学んだならば、記憶は不穏なものや悲しいものにはなりません。それが人を悩ませているということは、学ぶべき愛の深く運命的な教訓があることの良い兆候です。

このレッスンに取り組むには3つの方法があります。第一に、許しの仕事があります。ほとんどの探求者は、自分が行動によって運命を変えた可能性があると感じているか、行動を避けて運命を変えた可能性があると感じているかにかかわらず、自己を許すよりも、関係において他の自己を許すことをはるかに望んでいます。多くの場合、自己の許しの欠如は、物事が間違っていて終わったという信念に起因します。形而上学的な生活には本当の事故や間違いはなく、機会だけであるという意見を述べさせていただきます。したがって、受け入れと許しの仕事の大部分は、自己が大丈夫だと感じることを可能にすることであり、それ以上ではなく、単に大丈夫です。

人生の道の深い悲しみを見て、それを処理するためのより良い枠組みに移行するための2番目の方法は、この運命に満ちた関係の間に得られた宝を熟考する機会に焦点を当てることです。今までになかったもの、エネルギーの中心、以前にはなかった力の渦が今や作られ、深い人生の道の必要性と運命と事故の日々の現れとの融合を可能にしています。

ご存知のように、失われた愛の悲しみは否定的な性質ではなく、賞賛に値するものであり、何の利益も期待せず愛する能力をくり抜いて深めています。失われた愛が日常の経験に悩まされる理由は、そもそも愛する方法を学ぶことで、宝を賞賛し、見ることはまだやるべきことがたくさんあるからです。この種の悲しみの中でのみ、化身の精神は和らげられ、無限に透明になります。一見ネガティブな喪失と制限の感情の暗闇の中でのみ、深い祈り、魂のこもった愛の歌が翼を取り、かつて一つの実体に対して感じられた愛の幅が向けられるかもしれない視点に化身の存在を一掃しますあなたの深い愛と思いやりへの世界の死と憧れ。このように、人は悲しみから立ち返るのではなく、悲しみに向きを変え、それと融合し、この喪失を無限の創造主を称える輝く装飾として運ぶのが得策です。

一見否定的なものに対処するときに巧みに行う3番目のことは、この楽器が言うように、単に「すべての人から神を賛美しなさい

祝福が流れます。」この場合、代わりに「すべての悲しみが流れる創造主を賛美しなさい」と言うように変更します。賛美と感謝祭において、自己と自己の懸念が浅いか深いかにかかわらず、無限の創造主が変わることは、知的な無限、つまり創造主、またはこの道具がキリスト意識と呼ぶものの方向性です。この意識は、無限の意識と、非常に多くの急いで判断を下すバイオコンピューターの化身の両方の本質的な部分です。創造主だけが存在する聖なる崇拜的な態度を意識の中で呼び起こすことは、無意識と意識のある存在を有用でバランスの取れた方法で融合させる存在の中に中心を再確立します。

私たちが提案したことを行うのは決して簡単ではありません。愛を見つけたいという欲求が強ければ強いほど、愛の経験が強まり、愛への憧れが増すほど、これらすべての受容と許しと方向転換が持つかもしれない心の視点を中心に置くことは非常に困難に見えるでしょう。彼らのただのプロセス。したがって、私たちは、これが、受肉の間に源を深めるための、1つではなく多くの受肉の経験の仕事であることを確認することをそれぞれに促します。星が交差する中で、この経験の結果がどうであれ、両方の実体の関係は、多くの化身のためにこのバランスで働いてきました。

しかし、日常の経験の正常性が、既知または未知の人または関係に対するこの忘れられない欲求が意識の前に非常に大きく迫り、それがすべての思考を彩る次の機会まであなたを動かすことを許してください。そして、この機会を宝物として見てください。恐れを捨て、心の言葉と痛みと脅威が完全に表現されるまで、心が望むすべてを語らせましょう。深い感情を尊重し、尊重し、完全な表現を与えます。それらを実際の経験の終わりとして感じるのではなく、記憶だけが感情を生き生きとさせることができます。愛の美しさを意識して出産してください。あなたは本当に望んでいた、あなたは本当に愛していた。これはあなたが経験したことです。それは今や一つの実体と自己に属するという制約から切り離され、この愛がそれ自体へのエネルギーであることを認識することによって普遍化されるかもしれない愛と受容と思いやりの可能性になるかもしれません。

あなたは霊的進化のプロセスを加速することができ、それによってあなたは深いところから学んでいます

個人的な運命の表現とあなたがするすべてのこと。いつでも感謝と賛美を捧げることは、愛する人の場合でも、喪失がなく、不足がなく、分離がないことがわかるかもしれない、団結の心または意識に素早く、瞬時に移動するあなたの方法です死亡したか、永久に分離されたもの。この愛はそれ自体が実体であり、判断された喪失の苦味または判断された宝の滑らかなつるのいずれかを引き出すことができる渦です。それは常にあなたの選択です。

この会議を開く前に、他の質問に対して2つのことを行います。私たちはエラーが発生しやすいので、それぞれが私たちの言うことから考えられる考えを使用し、残りを残しておくように要求します。また、深い感情と日々の経験との間の融合プロセスをより観察するプロセスを加速するために、無限で表現できない愛の静かな声に耳を傾け、無限の創造主との静かな交わりに移行するのは良いことです。賢く時間を過ごすために、創造主と毎日何回か過ごしてください。

現時点で追加の質問がありますか？

(一時停止)

私たちが言ったことに加えて、この主題についての質問はないことがわかります。したがって、現時点で簡単に対処できる他の主題についての質問があるかどうかを尋ねます。

カーラ：トランペットについて1つあります。機能について、または実際に機能させる方法について知りたいのですが。

私はQ'uoです、そして私達はこの主題について一般的に話すかもしれませんが、私の妹。この場をお借りして、誠にありがとうございます。あなたの惑星とあなた自身のエネルギーウェブに移動する内面の実体との有用な仕事へのチャネルを開いたとき、人は基本的に調整された道具として役立つ方法を確立しました。楽器を演奏するとき、優れている必要があるのは楽器だけではありません。楽器の卓越性が保証されている場合、最も説得力のある音楽を演奏できるように、2つの間および楽器を介して収縮または焦点を合わせたラインまたはチャネルを可能な限り最高のものにすることができます。

トランペットを動かすエネルギーを使って作業する際に、声が話し、（「aports」のような音）が現れ、その他の具体化

あなたが精通している現象、あなたがいる楽器は特定の  
方法で活性化されなければなりません。これは、例えば、葦の  
内面を磨くのと似ています。そのため、この葦の中を移動するエ  
ネルギーは、衰えることのない活力やエネルギーで現れた世界  
に現れたり、実現したりすることができます。粗い斑点、ブロッキング  
、内面が滑らかでない方法は、それを通過するエネルギーや呼吸  
を妨げ、挫折させ、物質化現象を制限します。

物質化現象を起こすようなエネルギーがあり、この活  
気あるエネルギーはそれぞれに馴染み深いものです。しかし、トラ  
ンペットを動かすのはこのエネルギーではありません。この活気  
のあるエネルギーは、あなたの中を移動する精神が、結晶化され、細か  
く焦点を合わせた方法で具体化の可能性を生み出すことができよう  
に、自由に、または邪魔することなく、自分自身を構えることに費  
やされます。この活気に与えられたあなたの個人的で深く感じられたコ  
ミットメントと実質的なエネルギーは、あなたの自己の渦の中を移動  
する精神の息があなた自身の緊密さを弱めるほどより強力に拾うか  
もしれない広いスペクトルの可能性として見られるかもしれないか  
のようですこのエネルギーを保持しています。

この楽器は、ターゲットの視覚化に完全に焦点を合わせるこ  
とに全力を注いでいる射手の経験の中で、この楽器が持っている  
禪のたとえ話に心を向けるかもしれませんが、弓を引いてそれを  
解放している間は、どの時点でも目を開けません物理的なターゲッ  
トを見てください。注意深い媒体の注意の焦点は、この静的で永続  
的な弓の理想、弓の強力な描画、および矢の解放にあります。個人が  
示唆するときではなく、精神の息吹がその選択を生み出すときで  
す。

このように、私たちはこの深い欲望とこの活気のある意志の生成の  
励ましを提案します、そしてそれからこのそしてすべての贈り物と  
才能の完全で集中した降伏は、そのような結晶化された中で精神の  
息があなたを通して動くかもしれませんが個人のエネルギーが普遍  
的になる方法。ある意味で、それは人間関係について話すときに私た  
ちが話した深い感情の客体化と同じであり、すべての人々に利益を  
もたらす可能性のあるコミュニケーションや態度を運ぶことができ  
るようになる自己の能力を尊重し、そしてこれを最高に降伏させます  
あなたのエネルギーの範囲内にあり、そこからあなたにもたらされる  
最高の精神的接触

創造主の一部であり、あなたのためにあなたの最高の奉仕を体現し  
ています。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ :あなたは私がそれをする能力を持っていることを理解しますか？

私はQ'uoです。それぞれの中にこの可能性がある私たちの意見で  
あり、さらに深い欲求は間違いなくそこにあると言えます。人が持つ  
ている才能と才能は誤りではありません。あなたが望むことはあなた  
ができることです。はい、私の妹、私たちはあなたがこの能力を持って  
いると感じています。

さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ :そうですね、あなたは誰もがその能力や可能性を持  
っていると言っていますが… つまり、誰もが  
音楽を演奏する可能性があるように、繰り返しますが、一部の人は  
才能を持っています。誰もが何かをすることを学ぶことができます  
が、音楽や芸術のように、他の人がもっと一生懸命に働き、それにも  
っと多くのエネルギーを注ぐ必要がある音楽や芸術のように、彼ら  
がより早く学ぶ特定の才能を持っている人もいます。私は…という  
意味でもっと感じようとしています。

つまり、私には誰もがその可能性を秘めていることを認識してい  
ますが、これは私にとってすぐに起こることなのか、それとも開発  
に何年もかかることなのか、私は見ようとしています。私は精神的  
な発達のその分野での私の才能や能力について正確に見ようとし  
ています。

私はQ'uoです。私の妹、私たちがあなたの自由意志に対して持  
っている敬意があり、あなたが尋ねるエネルギーを私たちがあ  
なたに説明することを妨げています。ただし、おそらくより一般  
的なステートメントを使用すると、これについてさらに考えること  
ができます。あなたの場合のように、チャンネルとしての役割を果た  
したいという深い願望がある場合、この願望は真実であると言えま  
す。  
この欲求の現れ方は決まっていない。運命は、「あなたはこれ  
とこれをしなければならない」とは言いません、それは「あなた  
は愛を学び、奉仕することを試みるかもしれないこの状況に置か  
れるでしょう」と言います。独自の奉仕と愛情の方法を見つけるこ  
とができるように、学習と奉仕の方向性を決定するより細かい選択  
についての精神からの兆候に非常に注意しながら、学習を進める  
ことをお勧めします。

したがって、チャネリングの分野では、たとえば、ヒーラーとしてのチ  
ャネル、教師としてのチャネル、預言者としてのチャネル、非人格的  
な性質のこれまたはその精神的なリソースをチャネリングするチャ  
ネル、より個人的なソースからのチャネリング、または

個人の性質。したがって、各時点で、他の人と偶然に見えるかもしれないが、主観的には興味深い出来事の小さな兆候がないか、同期的な発生に注意してください。これらの出来事に気づき、覚えて、注意を払ってください。これらの兆候によって、あなたは奉仕するというあなたの探求の見かけの方向を変え、再び変えるでしょう。サービスの道。

アドナイと言ってください。創造主の愛と光の別れ。私たちはQ'uoです。

これは、すべてのエンティティにとって、長期間にわたって発生すること、中心的な核心に到達することの両方の特徴を備えたプロセスであり、その瞬間に、明白な実現として主観的に多くのことが明らかになります。したがって、日々の検索で忍耐と完全な期待の欠如に屈し、単にあなたの内面の仕事をし、そしてあなたが楽器としてあなたの本当の声を見つける瞬間が来るとき、あなたはそれを超えた確実性でそれを知るでしょう。時間と空間、そしてそれはあなたにとって正しいと感ずるでしょう。その瞬間が来たら、それを切り裂いてこの岩の上に立ち、振り返らないでください。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ：いいえ、どうもありがとうございました。

私の妹、私たちはあなたと話すことで私たちの大きな喜びを分かち合いますように。それは本当の喜びであり、私たちはあなたとあなたの献身への愛に満ちています。

現時点で別のクエリはありますか？

(一時停止)

私たちはあなたにQ'uoとして知られています。この楽器の知覚を通して、私たちはあなたの惑星で夕方の深化を感じます。その日のエネルギーと光が穏やかに休むにつれて、世界はあなたについてより忙しくなく、より静かになります。それは貴重な時間です。あなたの惑星のエネルギーが非常に静かで、日光のエネルギーが休息し、力強く魔法のような夜のエネルギーがかき混ぜ始めたばかりの時間です。時間内にこの括弧に自分自身を挿入し、光と闇を1つのものとして見ます。光と闇、悲しみと喜びのように見えるすべての一致を感じ、謎に満ちた創造主の完璧さを私たちと一緒に感じてください。私たちはこの謎を知りませんが、喜んでいきます。

私たちはこの楽器とあなたをこの愛とこの光の中に残します。これは素晴らしいオリジナルの思考です。それがすべてです。もう一度お話しするまで、



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営利  
法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

[www.llresearch.org](http://www.llresearch.org)

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

日曜日の瞑想

1992年11月29日

グループの質問 :今日の午後の質問は私たちの期待と関係があります。私たちはいつも、実際に達成するよりも多くの自分自身を期待しているようで、私たちが期待していたすべてを達成できなかったことについて貧弱に感じています。私たちは今日、真実の探求者が日常生活の中で、そして精神的な生活、形而上学的な世界での自己の両方に期待することが適切であるかどうか疑問に思っています。どのような期待が合理的であり、有用であり、これらの両方の分野で真実を求める人にとって適切ですか？

(テープは終了します。)



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1992年12月13日

グループの質問 :今日の質問は、特定の経験が何であれ、私たちが持っていると感じている創造的なアイデンティティや欲求を実現できないかどうかに関係なく、私たち一人一人が私たちの生活の中で見つける一般的な種類や不安のレベルに関係しています。悲しみや喜びに大きく左右されることなく人生を歩むことができるように、人生のバランスを見つける能力、存在と行動のバランスを見つける能力。

私たち一人一人は、困難な状況に対処するためのある種の不安、必要性を持っているように見えます。それは、私たちに、実行する必要がある何らかの性質の仕事に対する心配、恐れ、挑戦を提供します。私たちは、この不安や経験の認識方法がある程度変えて、自分の能力を発揮し、バランスの取れた生活を送り、他の人に奉仕していると感じるものにもっと一致するようにするかどうかを知りたいと思っています。その点であなたが私たちに何を言わなければならないのだろうかと思います。

### (カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。私たち全員に祝福を与えている一人の無限の創造主の愛と光の中での挨拶。私たちは、この探求の輪の中で共有できることを最も光栄に思います。そして、私たちにあなたに奉仕する機会を与えてくれてありがとう。私たちは、私たちが最終的な権威ではなく、間違いを犯し、あなたと同じように、無限の学習の道を歩む探求者であることを、各探求者に認識してもらいます。

そして私たちが求めるものにますますなります。したがって、私たちは、それぞれの差別を利用して、関心のある考えを取り上げ、関心のない考えを残してください。このようにしてのみ、自由意志を侵害することなく、自由に意見を述べることができます。

あなたは私たちに生活の苦痛について尋ねます。その必要性は何ですか、それをどのように変えることができますか？私たちはより大きなキャンパスから始めなければならないので、もしそうなら、私達を念頭に置いてください。私たちは、あなたが選択された無限で永遠の意識が顕現または化身の経験に入るポイントにあなたを連れて行きます。あなたが実際に共創した機会と包括的な運命を創造したとき、あなたは無限の人と何を共創しましたか？

このように顕現するという選択は、そうすることから得られる利点に基づいていると考えるのは理にかなっているようです。肉体の实体の实体ができることは、分別のある霊ができないことです。転生者は知ることができません。顕現していない人々は、すべてのものが一つであり、一つの源があり、すべてが存在し、すべての中にある一つの偉大な独創的な思考があることを知って逃げることはできません。顕現の幻想の中で、この真実は、きれいにそして完全に逃げられます。転生中にあなたが何かまたは誰かと一体であることを知る方法はありません。すべてのものが持っているようです。



これらのものが人、関係、またはアイデアであるかどうかにかかわらず、制限し、別々のように見えます。

あなたの文化の聖なる作品の一つを引用すると、死の影の谷の間は、この受肉を旅するための舞台の設定です。あなたはすべて、避けられない死の終身刑で生まれたのではありませんか？したがって、あなたは化身の経験を通してその既知の結果の影に住んでいます。それで、あなたは、意識的で論理的な心からの団結のすべての知識を妨げる幻想に入ることを選択しました。さらに、あなたは永遠に神秘的な幻想に陥っています。つまり、顕微鏡と望遠鏡のどちらの限界を求めても、何もわかりません。望遠鏡が成長するにつれて、望遠鏡がより強力に成長するにつれて、無限がより深く見られるので、「なぜ」の基本的な理由、「どのように」の基本的な方法、または「何」の顕現の経験の本質の良い定義を見つけることができません。顕微鏡がより強力になるにつれて、見られるのは電子粒子が残すエネルギーの経路だけです。さて、あなたがエネルギーの分野であり、そのトレードマークが謎と影である幻想の中で相互作用しているなら、この幻想に入るというあなたの選択にはすぐに明らかではない理由があるに違いありません。

一時停止します。

(一時停止)

この幻想は、一人の創造主の無限の部分学ぶという、そのような3番目のレベルです。最初に要素のレベルであること、岩、海、空気であることの経験を体験すること。それらの経験は単純ですが、深くゆっくりと動き、そして意識はそれから別のレベルの幻想へと卒業します。この幻想では、意識の一部が存在し、光を求めるために動き始めることを知っている場合、この動きの最も簡単な例は、花と葉を太陽に向けて光を受け取ることです。これら二つの幻想には自己意識はありませんが、あなたが今経験している第三密度の幻想への卒業とともに、あなたは共同創造者として、幻想を経験していることを意識する能力を持った物理的な乗り物にいます。

私たちの意見では、この特定の幻想には目的があります。最初の密度の目的がその基本的なレベルで顕現を体験することであるのと同じように、そして2番目の密度の目的が動きを体験して学ぶことであるのと同じように、摂食、慰め、暖め、光を見つけることへの選択など

第三の密度は、光の個々の探求者が自己意識的になり、相互作用することを決定します。あなたの幻想

誰が、何を、そしてなぜあなたが今のままであるかを学ぶだけでなく、あなたについての人々とのように相互作用するかを学ぶことにも関係があります。この密度を卒業すると、次の一連のレッスンは、すべての記憶が共通しているエンティティの複合体になることを学ぶことから始まります。次の密度では、あなたが今経験しているこの謎と忘却のペールは徐々に解き放たれ、もう一度、あなたはあなたがすべて一つであることを知っています。

第三の密度でのみ、団結が隠されています。これは、それぞれが精神の進化をどのように進めるかについて非常に重要な選択をするためです。一般に、1つの無限の創造主への道は2つあるからです。1つの道は輝かしく、与え、愛し、統一し、他者への奉仕の道または探求の前向きな道と呼ばれます。1つの無限の創造主へのもう一つの道は、磁気的で魅力的でカリスマ的であり、自己への奉仕の道または否定的な道と呼ばれることがあります。これらの2つの道のそれぞれは、たどる有効な道であり、探求者に創造主と自己の謎の本質についての認識の高まりをもたらします。私たちは前向きな道を歩んでいます。それがより効率的な道であり、私たちの意見では、従うべき道がより好ましいと考えているからです。

したがって、あなたがたどる道の選択に近づくと、確かに何も知ることができません。なぜなら、この選択が証拠や事実のためではなく、信仰だけのために、真ん中でのみ行われることがすべて重要だからです。-その信仰の飛躍の空気は、本当に愛するために作られた選択です。巡礼者の魂が他の人への前向きな奉仕の道を試みることによって愛することを学ぶことを選択すると、あなたが共同で作成した運命の展開があります。これは、自由意志がそれによって短縮されることを意味するものではありません。それはまるであなたが旅を始める場所とその旅が終わる場所を自分に与えたかのようです。

ほら、あなたはレイビルから始めてシカゴに行きます。そこへの旅では、中国を旅することもできますが、最終的にはシカゴに到着します。これは、あなたが日々の欲求不満の荒々しい転倒として経験するものです。あなたには運命があります。極性の選択をより明確に行い、再作成するほど、これまたはその方法を選択し、行動し、一見良いと思われることに応答し、

あなたに起こる一見悪いこと。ですから、あなたの不安が文脈のない苦しみであるというよりも、この不安はバラストのようであり、あなたの虚弱な存在の重さです。

未知の海を航行するとき、あなたの唯一の舵は、すべてが順調であり、起こっているこれらのことを誤って計画していないというあなたの基本的な信念です。間違いがないことに気づき始めるほど、なぜ苦しみが必要なのか疑問に思うようになり、苦しみを経験する状況に注意を払う必要があります。この苦しみは必要ですか？さて、私の友人、私たちは痛みの不快感が必要であると言うかもしれません。

さて、不快感がより強く抵抗されるほど、不快感は激しくなります。私たちが心と精神の旅をしているとき、あなたはあなたの経験のために絶えず変化し、変化しているでしょう。これらの変更は不快であり、したがって、痛みがあります。あなたがこれらの変容のエネルギーに協力する限り、この程度まで、不快感は恐れを生まないかもしれません。あなたは苦しみを見て、「私はかなりうまく変化しているに違いない」と言うことができますが、恐れが必要な場合はそれを許してください。あなたの繊細で敏感な内なる自己を保護することに何の問題もありません。この恐れを許してから、少しだけ恐れを減らし、次に少し減らして、ゆっくりと動き、勇気の欠如に立ち向かうことによって、または変化する不快感に対する運命に立ち向かうことによって、自己を落胆させることなく、自己を支えます。もたらず。

おそらく、この仕事のこの部分であなたに残しておくのは、あなたが愛のレッスンを学んでいるなら、あなたの最初のレッスンはあなた自身を愛し、受け入れ、そして許すことであるという考えです。あなたの聖なる作品の一つには、無限の創造主を愛すること、あなたが自分自身を愛するように他のすべての人を愛することの2つの法則しかないことが書かれています。実体がしばしば気付かないのは、彼らが自分自身を愛しているよりも他人を愛しているということです。私の友達、あなたは自分自身にどれほど苦勞していますか。他の友達と同じように、巡礼で自分自身をサポートし、リフレッシュしてみてください。勇気ではなく、落胆の欠如を試みてください。あなたが落胆していると感じるとき、あなたを抱きしめ、あなたを慰めるあなたの精神のその部分を見つけて、その慰めが荒れた海、感情的な痛みの荒れた海を満たしそして落ち着かせるのを許してください。次に、目を開けて、その現れをじっと見つめます。それは、1人の無限の創造主の差し迫った栄光をかううじて隠します。

私の友達、あなたは無限の人にとっても愛されています、あなたはとても貴重です。君は個性的だね。あなたの経験と偏見のつながりはかけがえのないものです。自分の中の宝石が成長して輝き、創造主がこの本質の宝石の各面を移動できるように感じてください。これが未知の海の舵になります。

現時点では、ご不明な点がございましたら、会議を開いておられます。最初の質問をしてもいいですか？

質問者 :はい、Quo、負の極性で、彼らは自分たちを負の極性であると見なしていますか？

彼らは極性の概念を持っていますか？

私はQ'uoです。私の兄弟、極性の概念がないにもかかわらず、負の極性であるものは非常に少ないです。ただし、

(inaudible)を使用して意識の中で作業を行うには、負極性は正極性よりもはるかに困難です。これは、卒業するためには、ポジティブパスの第3密度の幻想から、エンティティが少なくとも51%の時間、他の人に奉仕している必要があるという事実によるものです。極性の負の経路に沿って卒業を達成するためには、少なくとも99パーセントの時間、自己に奉仕している必要があります。

したがって、負の極性の道をたどる人々は、ほとんどの場合、その人に関するすべてのエネルギーと実体が、自己に追加の力と力をもたらすためにその人によって包含され、消費されるプロセスをよく知っています。奴隷制の時代は、負の分極性の実体が可能であると言うでしょうが、すべてはある程度意識しています。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者 :はい、否定的な極性の人々またはエンティティは、私たちが肯定的な極性と見なし、自分自身を否定的なものに見なしますか、それともこの用語や考え方を使用しませんか？たぶん私はそれをはっきりと尋ねていません、私はよくわかりません。

私はQ'uoです。私たちはあなたの質問の要点を持っていると信じています。ネガティブパスの観点から、ポジティブパスは素朴で弱いです。ネガティブパスの観点から、ネガティブエンティティは自分自身に気を配らなければならないと感じており、素朴で弱い他の人を利用するためにあらゆる機会を利用するものとして。さらに、素朴で弱いこれらの実体がこの経験から学ぶならば、それは感じます

自己を守り、素朴で弱い人を使うために、彼らは以前は素朴だった「森の中のベイビー」に「現実世界」の性質を教えるのに役立ってきました。

確かに、否定的な方向を向いているエンティティは、そのパスについてそのような不利な言葉を使用することを望んでいません。言語は、自己を肯定するという観点から、より頻繁に表現されます。これは、不完全で普遍的な自己を、自分を愛するように他人を愛するための準備の中心として受け入れるプロセスと混同しないでください。兄さん、これ見えますか？

質問者：はい、ありがとうございます。

さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：はい、他の誰かに順番。

質問者：Q'uoさんに質問があります。学習の過程で、幻想の中での快適さ、つまり物理的な快適さの役割は何ですか？その質問に答えることができれば、形而上学的な意味での快適さの役割は何ですか？

私はQ'uoです。私の兄弟、不快感には固有の美德はありません。快適さを望むことによって陥る困難は、快適さ自体よりも、特定の期待への依存症とより多くのことをしなければなりません。ある種の不快感が魂の中にあるので、人は確かに快適で、幸せで、裕福であるか、または他の一見良いものであり、必要性のために非常に惨めであるかもしれません。の概念

さらに、快適さは、快適な場所があることを示唆するものです。これは常にそうではありません。真の慰めは、川の急流でいかだのように流れる運命を受け入れ、協力することです。

もっと具体的にお答えしてもよろしいですか？

質問者：それでは、形而上学的に言えば、学習を望んでいる限り、不快感を願う場所はありますか？快適さを望み、幻想の中で抱きしめられるのとは対照的に？

私の兄、快適さと不快感の素晴らしい冗談は、どんな学習の始めでも、行われているように見える仕事はほとんどないのに、途方もない不快感があるということです。車輪は回転していて、発生しているわずかな変化でさえ、非常に多くの感情的、精神的、または肉体的な不快感を引き起こしています。レッスンが沈み始めると、通常、4回目または5回目の経験のジャンルが再び登場します

そして探求者はこの特定の愛の教訓のこつをつかんでいます、変革に向けてなされている進歩ははるかに大きく、変化ははるかに深く偏ったレベルで起こっています、それでも私たちのように快適さが実際にあるので不快感の経験はやや少ないですと言った、変化の流れの中で自分の場所を受け入れることで。

レッスンの終わりが近づくにつれて、学習と運命の流れるような性質のこの認識はますます明確になります。最後に、ある程度快適です。もちろん、次のレッスンを開始する時が来ました。したがって、常に不快感、不安がありますが、不安の量は必ずしも変化の量と一致しているわけではなく、自分が何であるかについての先入観のために、その変化に対する抵抗の量またはそれを阻止する量とほぼ一致しています運命の道はです。運命のたわみの遊びが邪魔になるのではなく、助けになるように、特定のポイントを超えてすべての期待を解放するのは良いことです。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者：いいえ、Q'uo。しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。私は別の視点に感謝し、それについて考えるのに時間がかかります。

私はQ'uoです。サークル内のそれぞれと話すために、一度に複数のレベルで回答を提供しようとしているので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。確かに私たちが単純に保つためにほとんど何もしません。

現時点で、私たちがあなたを曖昧にし、私たちの答えと混同する可能性のある別の質問がありますか？

(一時停止)

私はQ'uoですが、私たちのユーモアのセンスが再び私たちと一緒に逃げてきたことがわかりました。別の言い方をします。この時点で別の質問に答えてもいいですか？

質問者：はい、Q'uo。質問がいっぱいなので、ここで時間を独占したくはありませんが、興味があります…爬虫類型の人型生物に遭遇したという報告がたくさんありました。不思議に思っていたのですが、これは私に起こった考えであり、おそらく第3密度または第4密度の爬虫類の生命体があり、それらの体の形が良くなった惑星があれば、理にかなっているようです。負の極性のエンティティが存在するための車両。

それはどのように機能しますか、それとも多少異なりますか？それは明らかですか？

私はQ'uoです、そしてはい、質問は明確です。意識を運ぶ物理的な乗り物は決して偏っていません

ポジティブまたはネガティブな進化に向けて、これは意識の進化です。この意識は無限で永遠であり、自己認識を可能にする限界を顕在化させ、経験するために物理的な乗り物を使用します。この意識はどんな乗り物でも使うことができます。他の人を愛して彼らを自己として奉仕するか、単に自己を愛して自己に奉仕することによって、無限の創造主を選び、学び、愛する能力を持っているのはこの意識です。

両方の極性が無限の創造主に向かって動くための許容できる方法である理由は、自己への奉仕が無限の創造主への奉仕であると見るとき、自己への奉仕の実体は非常に正しいからです。

存在するものは無限の創造主ではありません。無限の団結以外に役立つものは何もありません。しかし、意識は、自己を他の人から分離して他の人を使用することを選択するか、各エンティティが自己であるかのように、サービス中の他のすべての人と自分自身を統合しようとするを選択できます。

これはあなたの質問に答えますか、それとも私たちはさらに答えますか？

質問者 :はい、それはある程度答えます。私はまだはっきりしていないと思います。人種があると思いませんか…多分私はそれをこのように述べるべきです—あなたが否定的な極性にあるとき、これがあなたの選択であるとき、あなたは社会を形成しますか、あなたは皆一緒に住んでいますか、それともあなたは大衆の間に散在していますか？正の極性？

私はQ'uoです。私の兄弟、両方の極性はこの時点であなたの惑星に存在します。多かれ少なかれ負の極性のいくつかの例は、仕事のクレジットがチームのリーダーに行く企業、企業内の人々が前進するために他の人を使おうとすること、そして各パートナーが試みる結婚状態です。他を制御するために。ほら、私たちは否定的な人種や存在について話しているのではなく、否定性そのものについて話しているのです。主に否定的な方向性の社会の実際の外観は、ハンサムまたは美しく、きちんと整頓されており、自己への奉仕の特徴は制御と秩序です。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

質問者 :いいえ、私が今持っているのはそれだけです。

最後の質問はありますか？

質問者 : Q'uo、私たちがあなたのために答えることができる質問があるかどうか疑問に思いますか？（聞き取れない）ジョークがオンになっている自分。

私はQ'uoです。あなたの質問は私たちにとって大きな祝福です。それらは私達が私達自身の学習の道を追求することを可能にします。私たちがあなたと私たちの考えを共有しようとするとき、私たちはあなたから多くを学びます、そして私たちはその特権に最も感謝しています。この時、皆さんと一緒にいたことを喜ばしく思います。あなたが道を進むにつれて、多くの祝福があなたに降りかかり、あなたはお互いに陽気になりますように。私たちはあなたを愛に、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたを残します。私たちはQ'uoの原則としてあなたに知られています。アドナイ。

# 1993年

1993年1月3日から1993年5月29日



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年1月3日

グループの質問：私たちは意識的または無意識のうちに、日常の活動の経験の見方にどの程度影響を与えることができますか？混乱を減らし、上下を少なくして人生を歩む機会を私たちに与えてください。あるいは、これが望ましいのであれば、私たちが上下する方法で作業する方がよいのです。人々は本当に影響を及ぼしますか？彼らの態度ですか、それとも私たちの想像力の産物ですか？

(カーラチャネリング)

私はあなたにQ'uoとして知られています。一人の無限の創造主の愛と光の中であなたに私の挨拶。私たちは、私たちの考えが平和と賞賛の一致であなたの考えと融合するように流れるのを感じます。そして私たちは、この探求の輪と瞑想的な気づきの快適さを共有する特権に最も感謝しています。

あなたは今日、自分の態度が自分の人生に与える影響、それがどのように影響するかなどについて私たちに尋ねます。

その質問に答え始めるために、私たちはそれを振り返って、化身を構成する経験が自分の態度に影響を与え、それを行うように設計されていると言うでしょう、それで態度について話すことで白紙の状態から始めることはできません。学んだ、経験し、反応する触媒

これらの教材やレッスンのプログラムがどのような態度で受けられるかに関係なく、人生。

先に進む前に、これについて少し考えてみましょう。あなたは形而上学分野ですすでに多くのことを知っており、それに集中的に焦点を合わせてきました。しかし、私たちが提供するような宇宙論的システムの基本的な基本は、このアプリケーションだけでは処理されていないため、新鮮で新しいように見える場合があります。これは、共同作成者として、あなたのより高い自己の助けを借りて、この特定の化身の間に経験するために着手した計画の場合です。

ある種の人間の経験、つまり、人間や第三密度の生き物が持つことができる経験の運命がありました。それは、化身の皿の上の食物の助けでした。これらの愛情の教訓は、あなた自身の学習と成長のためだけのものでした。あなたがこれらのレッスンを計画したとき、あなたはいたずらや邪悪な衝動を思い浮かびませんでした。無限の人の名の下に奉仕を提供しながら、その中で伸びて成長したいという探求者の野心だけがありました。

その結果、あなたは自分の将来の化身の自己に、自分自身が可能な限り最高であると感じた化身の経験の可能性を与えました。

今、私たちは皆、目が胃よりも大きくなる可能性があること、その化身プレートがどのように寛大にロードされた可能性があるかを知っています。それにもかかわらず、本質的に何も無いことを覚えておく必要があります。

あなたがそれを経験するとき、経験の強風の中であなたの前に飛ぶレッスンについていたずらまたは邪悪です。どんなに激しい風や嵐が、あなた自身が望んでいたように見えても、この化身の時代を生きる中で必然的に対処されることになるでしょう。困難が圧倒的に思えるときは、屈服しての骨の折れる仕事をするよりも、運命を悪用する方が常に簡単です。

代わりに触媒を消化します。しかし、態度について話すことの始まりとして、これらの態度は触媒の経験のランダムなライフプランに対処していないと言うかもしれません。むしろ、彼らはレッスンが行われるものに対処します。レッスン全体の断片的な断片は、あなたの個人的なエネルギーのネットに少しずつ入り、祝福と学習と成長のためにそこにあります。

そうは言っても、私たちは、自分の存在を、無限の人に仕え、無限の人の愛の中で成長することを望んでいる無限で永遠の存在としての自分の意識の中に注意深く置くために、時間をかけて考えてください。自由意志が運命と出会い、その反応を選択するこの分野には、態度と呼ばれるものがあります。態度は、語源的には「傾いたり、世話をしたりする方法」を意味する言葉です。たとえば、ダンスで態度をとるということは、足と脚をまっすぐに上げるのではなく、上に上げながら横に向けることです。態度はあなたが人生の出来事の単純な行進に置くかもしれない傾斜です。そして、そうです、人がとる態度は、あなたがそれを進むにつれて、化身の経験がどれほど荒く見えるかに大きく関係しています。

空腹の人の態度は、彼らが今食べ物を望んでいるということです。これは、態度の考慮が、いわば満腹、暖かい避難所、そして仲間を抱えることによってもたらされる贅沢であることをそれぞれに思い出させるために言います。単に生き残りを試みる人々は、人生への欲求という背景的な態度しか持っていません。しかし、あなたの文化のほとんどは、新しい状況に遭遇したときに心の内向きに向きを変えろという、実験の贅沢を持っています。あなたの内に熟したものは態度として現れ、あなたは意識的に素晴らしいことをしたように感じるかもしれませんが、実際には態度の選択は現在では小さいものであり、より大きなものであると私たちはあなたに言います。入ってくるデータを認識できるものとして尊重し受け入れることができるように、事前に行われているその特定のレッスンの作業の一部。古いレッスンです

未学習は新しいレッスンになります。そこでは、経験の目新しさが足を踏み外したものを、または古くてまだ学習されていないレッスンをキャッチします。過去の失敗に伴う退屈と苦痛は態度を変えさせます。

それで、私たちは最初に新しいレッスンを見て、次にあなたが求めている本当の犯人を見ていきます。新しい、またはあなたにとって斬新な愛のレッスンでは、あなたが自分の運命と調和しているという記憶は、多くの場合、過度の困難なしに新しい素材を受け入れて処理できるようにするための態度の調整で十分です。

しかし、あなたが古い感情のもつれを再訪するとき、あなたは光、空気、そして暖かさを、暗く、冷たく、閉じたものに入れようとしています。

データを受け入れるプロセス自体は、これが難しい、つまり未学習の資料であると認識されており、「ああ、ここでまた行きませす！」という感覚があるため、苦痛です。

その思考の順番で恐怖を一瞬見て、恐怖の鈍く、凍りつく、暗くなる効果を見てください。苦痛が大きい場合は恐れがないかのように前進することはお勧めしませんが、どんなに重要なことでもこれを行うことができれば、これらの古くて一見痛みを伴うレッスンを認識して受け入れることをお勧めします。恐れによって立てられた障壁は、真実が単に流れない態度の障壁のように見えるかもしれません。前向きな姿勢を持つことの仕事の多くは、あなた自身から見たように、あなた自身の失敗をあなたに手渡すために人生自体に生じる避けられない苛立ちを取り除き、そしてあなたにそれらの失敗であなたに難しいものに取り組むように頼むことですあなた。

したがって、最初の調整は、単に難しい材料を受け入れることです。あなたは完全で無条件の愛をもってそれを受け入れることに別の密度で取り組むかもしれません。光の第3密度で行われる選択に関しては、受肉がもたらすものすべてに「はい」と言うという基本的な選択に焦点を当てるのはよいことです。

難しい素材を受け入れること自体が難しい。単に受け入れることは、魂としてのあなたにとって素晴らしい仕事です。なぜなら、それがあなたに現れるように、この難しい愛の教訓を受け入れることで、あなたはこの物質の性質への信仰を表現しているからです。この資料を（聞き取れないように）順番に、人生そのものに言わなければならないことがわかりますか。「この苦しみ、制限、喪失の理由があるとは思わない。私は父の世話で愛されている子供だとは思いません。」

さて、創造主を探す際に、私たちは、もちろん、私たちが1人の偉大な元の創造主の世話の下で子供であることを受け入れるとしばしば思い込みます。しかし、日々の経験では、この一見無条件の受け入れは拒否され、困難な状況や感情であなたを襲う運命の良さを疑うという考えによって無視されます。

あなたの態度のこの部分に焦点が当てられるのを見たら、それはあなたの密度でレッスンを学ぶシステムへの単純で深い信仰です。

次に、日常の経験を構成する感覚の印象にどのようにアプローチするかを賢明に選択することができます。すべてが良いが、しばしば未知である場合、注目の閑職に持ち込まれたすべての新しいものを取り上げることは、熱心な関心と前向きな希望を持っています。

しかし、これはそうではありません。なぜなら、深い心のプロセスから切り離された人の性質は、存在の深いリズムの中で常に意識的にとどまることができないからです。悩みの海で失われたという感覚は、文字通り意識の海から切り離されています。意識の海では、別々のものがすべて1つの統一された茎または根になり、最終的には神の神秘の中で失われます。それで、あなたはしつこく、すべての経験の良さを肯定し、あなたのレッスンの良さを肯定したとしても、あなたの快適さを微妙または大胆な手段で揺さぶり、あなたを強制する、とんでもない、受け入れられない、痛みを伴う経験に何度も立ち向かわなければなりません。状況だけでなく、その状況に対するあなた自身の感情にも対処するために。

ほら、あなたはすべてが順調であり、すべてがあなたが学ぶためのものであることを知ることができますが、これは永遠の休息場所から切り離された深く敏感な存在の手に負えない感情が多く、多くの痛みを感じるのを防ぎませんそれが完全な孤独であろうと、単に内なる孤独の深い孤独であろうと、物事、そして孤独の暗闇の中でそれらを感じなければならぬようです。感情を感じることからあなたを緩衝するような態度を期待することはできません。これは、あなたの質問が狙われた場所だと私たちは感じています。私たちが前に言ったことすべてが、私たちが態度を持っていることについて話すことができる基礎として立っていることをあなたが見ることができることを願っています。

はい、私の友人たち、特定の注意と配慮の方法の実践は、あなたの学習体験を形作り、あなたが提供するようになったサービスを実行する上で途方もない力です。放浪者の仕事の一部は人生の生活です

それ自体、より思いやりのある振動、またはより賢明な振動にあった（それが）すべての力が内向きに調和しているとき、日常生活の呼吸と呼吸はそれ自体があなたが来た奉仕の中心的な部分です。提供するために、そのサービスは、この惑星の球内の意識を軽くすることを可能にすることです。あなたの心の目が明るくなる限り、惑星の振動も軽くなります。

さて、あなたが前進するにつれて、これは非常に簡単に思えるかもしれませんが、しかし、このように考えるとすぐに、受肉は向きを変えてあなたを驚かせます。繰り返しますが、態度の創造において重要なのは、主に、善のしもべとしてのあなたが運命に対処する準備ができていたという基本的な方法です。これを行うことで、あなたは理論的にあなたがうまくやっていることに何度も何度も気付くでしょう、しかしこれらすべての不幸で乱れた感情は何ですか、なぜあなたは苦しむ必要がありますか？これが私たちの出番です。これはあなたが尋ねたものです。これについて、あなたの存在のすべてを支える信仰の基盤の上に構築することで、感情を引き起こす出来事ではなく、感情に焦点を当てることができ、良い結果が得られます。態度によって自分自身を助ける限り。

イベントに集中すると、意味のない詳細が失われます。あなたが自分の感情に焦点を合わせると、感情的な体に痛みがあるとき、あなたは抵抗し、引き締め、そして言葉のない、静かな方法で「ノー」と言うことがわかります。さて、この否定の結び目から離れて、態度の仕事が痛みの結び目にあるその自己を保持し、愛し、そして許すことに関係しているのを見てください。態度はあなたがそれを意味した方法で事実に関連していません。これは、このレッスンを進めるときに感じる感情にどのように対処するかに関係しています。あなたが怒っているなら、良い態度はあなたを怒らせないようにすることはできません。しかし、それはアフターバーナーのように動き出し、「私は自分自身を怒っているだけでなく落ち着かせている」と言うことができます。

この自己受容には、レッスンが教えることを意図した思いやりと愛があります。イベント自体は教えていませんし、イベントに対する人の反応は完全には教えていません。しかし、贖われていない感情や失われた感情に対処する方法は、大きな違いを生みます。態度は毎日の静かな瞑想によって調整することができます。これは、毎日構築するための優れた基盤です。ただし、1日の多くは、はるかにアクティブで瞑想的でないモードで費やされます。このアクティブモード内では、意識を再装着する時間はほとんどないようです。



人生の中心は信仰に生きていました。しかし、それが「愛」であろうと、この楽器がしばしば祈るように、「イエス」、または他の短い真実の表現であろうと、態度を変えるには1つの小さな言葉で十分です。これは、バランスの炎を内部に供給するのに十分です。

これは、バランスの取れた火が感情的に操縦することができると思うでしょう。火は愛の火です。姿勢を動かすこのエンジンは愛に支えられています。そして、この愛は痛みを伴う感情的な反応に入り、その痛みを伴う、ねじれた、結ばれた自己を受け入れます。それはまた、あなたが苦しんでいないが素晴らしいと感じる時と同じように受け入れます、そしてそれから受け入れは、夏の日に子供たちが芝生で遊んでいるのを見て、その喜びで輝く親戚のそれです。あなたは自分自身に満足することができます、これは良い態度です。あなたが愛らしくなく、かわいらしい反応をしているとき、あなた自身を等しく喜ばせてください。あなたの思いやりがあなた自身に流れるようにしましょう。これが最高の態度です。

祈り以外にも態度に影響を与える方法は他にもあります。唇や心の中の歌はいつも助けになります。自分や他の人との冗談は、ほとんどの場合役に立ちます。他の人が助けを求めてあなたのところに来るとき、他の人の痛みを和らげようとする試みは、あなたに大きなプラスの効果をもたらします。運命の成果を喜んで、起こっていることのためにあなたの心の枠組みが本来あるべきものになるように努めることを私たちが奨励するために、あなたが投げられたり、落胆したり、あなたがつまづいて転ぶ。この楽器の歌が進むにつれて、何度も何度も自分を持ち上げ、ほこりを払い、最初からやり直しても、すべてが順調であるという態度を取りましょう。

良い態度を持つことの核心は、自己による自己の認識と許しのその瞬間にあります。あなたが自分の運命を喜んで、忠実にそして粘り強く協力することを自分の中に見つけてください。あなたがこれらのことをする態度を持って試みるとき、あなたが遭遇するパズルはあなたがあなたとして自分自身を判断するのをやめた程度まで単純化されます。あなたのレッスンをしなさい。

この時点で、直接で終了しました

この1つのクエリへの通信。現時点でさらにクエリはありますか？

質問者:(聞き取れない)。

私はQ'uoです。私たちはこの感情を陽気に感じ、あなたにも同じことを願っています。他に質問はありますか？

質問者 :ありがとうございました。

そして、私たち、私の友人たち、あなたがあなたの快適な住居で冬の穏やかに下降する初期の暗闇の中に座っているとき、あなたに感謝します。いつものように、私たちはこのチャンネルを手放すことに消極的ですが、そうしなければなりません。

しかし、私たちの幻想は異なるため、時間と空間の概念は異なりますが、それでも私たちはあなたの時間と空間に忠実かつ安定した方法であなたと一緒にいることを知っておいてください。私たちはあなたが私たちを呼んでくれることを最も嬉しく思います。私たちは一つのことを与えることができます、そしてそれは私たちの無条件の愛です。そして、私たちは情報を共有するのではなく、私たちのサービスの他の部分である愛とサポートの振動をあなたに送ることができるように私たちに呼びかける人々と一緒にいることをとても楽しんでます。

私たちはあなたに多くのことを話すかもしれませんが、私たちの間の振動的なつながりは愛の搬送波であり、これは私たちが声を持っていないという理由だけであなたから離れることはありません。言葉は必要ありません。愛は愛の中で経験されます。私たちは今、あなたが瞑想の静けさから離れて、触媒体験のいくつかのより多くの助けのために世界全体に行くことを可能にします。あなたの態度が喜びと思いやりに満ちていて、いつも私の友達、良いユーモアがありますように。

お互いに陽気になりなさい。

私たちはQ'uoの原則としてあなたに知られています。私たちはあなたを愛に、そして一人の無限で輝かしい創造主に照らしてあなたを残します。その輝く光の中で、私たちはアドナイと言います。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L/ L Research

## 日曜日の瞑想

1993年1月10日

グループの質問 :今日の午後の質問はサンディエゴのVからです。彼女は、いくつかの本、グループ、および彼女が情報やインスピレーションを得ている連絡先について少し知りたいと思っています。 Q'uoが、インスピレーションとチャネリングに基づいて彼女と協力しているMetatronから取得している情報の性質に関して、Q'uoが言わなければならないことを私は信じています。彼女はまた、The Keys of Enochという本について知りたいと思っています。この特定の本の彼女の研究は、メタトロンとの彼女の仕事と密接に関連しています。

振動を軽くし、この惑星でのニューエイジの誕生を助けます。

そして最後に、彼女は銀河間評議会の出版物によって出版され、マスター[ジョー]によって書かれたET101と呼ばれる小さな本について知りたいと思っています。

そしてそれらはおそらくナイン評議会に関係していると思われる、これは他の場所から来た実体の性質、そして心と体の成長を助けて彼らのサービスを提供したQ'uoのような実体と関係があります移行期のこの惑星の精神。

彼女はまた、Soleraによって書かれたLove (and Love) :ThroughtheDoorwayという本について知りたいと思っています。それは1991年に過ぎた日付と関係があると私は信じています…1月11日…とにかく、それは特別な出入り口がニューエイジに開かれたと思われる時期でした。人々に開かれた目覚めの経験。

これらのトピックやその他のコメントについて、Vに何を言わなければならないかを知りたいと思います。

(カーラチャネリング)

愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。私たちは、Q'uoの原則のものとしてあなたに知られています。あなたの瞑想を共有し、さまざまな実体や書面のボリュームの正確さや権威に関する質問についてあなたと話すことは私たちの特権です。

彼女はStarbornUnlimitedというグループについても知りたいと思っています。これは、他の惑星から来たものであり、おそらく他の密度であると信じている人々に集中していると私が信じるグループです。Raは放浪者と呼んでいます…他の惑星からの人々と彼らの使命や仕事の性質に関する情報を共有するその概念に基づいて形成されたグループこの惑星に

私たちはあなたに対していかなる権限も持っていないということから始めます。エラーが発生しやすいです。私たちの意見は、検討する価値があると感じたために提供されたものですが、エラーのない情報ではなく、前向きな、または他の人への奉仕の道を進んでいる人の慎重な意見です。

個々のエンティティ、エンティティの各グループ、

実体のすべての団結を終わらせる、それらが活性化、評価、判断する能力を持っている限り、論理的、合理的に外部からの権威を証明する能力がない。私たちの意見では、いかなる実体の自己、より高い自己、またはまだ話したり、考えたり、考えたりすることは、無限の創造主の謎についての知識を持っています。

これを言うことによって、私たちは私たちが構築することができる基礎を確立したいと思います。自身の創造の裁判官としての実体の立場の正しい考慮の基礎は、最初に最終的な権限がないことに依存します。無限の者のしもべに対する主人の権威を持っている手や言葉はありません。なぜなら、無限の者は、すべての顕現された創造物において、最終的に証明可能な答えがないことを確立したからです。実体が決定的な答えと思われるものを発見すると、知識の限界または最も遠い限界が押し戻され、知識のその新しい先駆的なフロンティアを超えて、まだ無限の謎が存在することが発見されます。

今では、あらゆる主題や分野の学生が、その調査分野を理解するためのツールやリソースを調査、読み取り、収集するのは良いことです。精神的な道に沿って探求する人々は、

あなたのマシンまたはこれまで知られていなかったスキルを学びます。研究、主観的に形成されたカテゴリや組織への多くの事実の処理があり、最終的には、研究された調査の分野に関してより啓発された視点を持つ[あなた]がいます。

私たちは、空腹でまだ精神的な食べ物で満たされていない人たちに、目に見えるまたは目に見えない実体との経験を探し、それを読むことをお勧めします

彼らは役に立つと考えています。チャネリングソースからのそれぞれの考えである、書かれた作品の各ページのすべての情報を楽しむことができます。しかし、これはすべてが単に受け入れられるべきであるということではありません。また、情報源について多くのことが間違っているように思われる場合、それは良いことではないと言っているわけではありません。最も恐れに駆られた主題を扱っている最も不正確な接触でさえ、1人の無限の創造主に仕えようとしているからです。そして、これらを聞いたり読んだりする人

恐らく間違った考えが多く、誤って恐ろしい情報を提供されるかもしれません。それでも、霊的な探究の理由から、少なくとも集会はあります。そして、このエネルギーが実体を集めて探求するので、グループがどんなに欠陥があるように見えても、すべてが探求の輪を形成するので、お互いに存在するそれぞれの意識からの助けの効果があります。

自分の意見を形成し、それを評価する方法を検討する方法はいくつかあります。情報が評価されているとき、シーカーはこの情報によってどのエネルギーセンターが活性化されているかを反映するのをやめることを提案するかもしれません。たとえば、生存の問題に焦点を当てた情報は、当然のことながら、黄色い光線の物理的存在からの反射である、赤い光線の本能的なエネルギーによって駆動されます。ここでは、密度ではなく、内部光線について説明します。

他の人とは異なる人の移動に関する情報が提供されている場合、または単にグループ化やグループへの参加または回避に関する情報がある場合は、黄色い光線のエネルギーが多いことがわかります。そして、これまたはそのメシアまたは特別に選ばれた実体に関する情報がある場合、この救世主の魅力が赤、オレンジ、および/または黄色の光線と共鳴しているかどうかを評価するのは実体自体に任せなければなりません。

この種の情報はすべて、開いた心臓や緑色の光線の治癒力を活性化または強化しない傾向があります。コミュニケーションの心や力やエネルギーを開く言葉や思考のインスピレーションが提供される可能性があるのは、理論的考察のより抽象的で抽象的な領域内です。そして、インディゴ光線がどんな材料によっても活性化されるのは学生の内にあるだけです。

意識の中で行われる仕事のために、意識は仕事をすることに注意を払わなければなりません。私たちは、この個人差別の問題に別の取り組みをするかもしれません。今、私たちは、独自の宇宙を持っている各スピリチュアルシーカーは、意識の感覚ネットに入るすべての刺激を自分自身で評価しなければならぬと簡単に言っています。第一印象から最も複雑で再確認された議論の終わりまで、精神的な学生によって処理されるすべてはその学生にとって正確であり、唯一の権威はその学生が無限の創造主自身のために、絶え間ない愛とサポートを提供しながら、どんな存在の経験にも影響を与えたくない。すべての存在は、それぞれが選択したものを自由に体験できます。これは、無限の者への探求者の贈り物です。

私たちの意見では、外部の権威は、個人の内向きに動かされた意見の枠組みの満足のいく代替物とは見なされないかもしれません。ですから、私たちは各学生が自分自身を次のように考えることをお勧めします

無限の創造主の意志は愛があるということで責任があります。それぞれが愛であり、それぞれが愛を経験します。これは私たちが知る限り真実であるものです。この真実を顕現させることは、その特徴が極性または明らかな違いである課題です。これがなければ、顕現はあり得ません。なぜなら、愛は、私たちが存在を把握する方法とは対照的に、知る方法として考えられるとき、永遠のトートロジーであるためです。

ですから、あなた方一人一人が主権者であり、各実体の注意を引くものの裁判官と陪審員です。

それが受け入れられれば、責任を持って働く精神的な学生に起因する可能性のある、特定の望ましい性格、または特徴のグループがあることがわかります。イエス・キリストとしてあなたに知られている教師は、その生徒たちに蛇のように賢く、鳩のように無実であると言ったとき、これについて話しました。蛇は知恵の象徴であり、明白な現れにおいても賢明です。最初の感覚はシンボルの感覚です。この知恵の象徴は、善悪の知識を利用できるようにしていた蛇の贈り物によって、あなたの文化的神話に表現されています。言い換えれば、知恵は何かがその人に良いかどうかを判断する個人的な能力と関係があります。この種の決定は厳密に個人的なものであり、他人に独断的な方法で提供することはできず、また提供すべきではありません。

蛇が賢明であるもう1つの方法は、敵または可能性のある敵が聴覚または感覚の範囲に入ると、蛇は慎重に自分自身を取り除くことです。これらは両方とも賢明であるための良い方法です。ハトの無実を考え、それを情報の判断にどのように適用できるかを尋ねると、各エンティティは、すべてが失望、トラブル、運命の兆候である個人を知っていることを示唆することができますが、他のエンティティは同じ基本状況は、陽気になり、感謝と賞賛を与えるために多くを見つめます。オープンで愛情のあるグリーンレイエネルギーセンターの無垢、純粋さ、手つかずの性質、つまりオープンで愛情のある思いやりのある心は、ほとんどすべての状況で美しさを見ることができます。

これはこのトピックの良い始まりであることがわかり、現在このグループから、そして将来的にはVとして知られているグループからさらにクエリを招待します。この伝達が、情報源の妥当性を考慮して意見を提供することを控える理由が明確になっていることを願っています。

このトピックを離れる前に、人間の経験には多くの、多くの恐れがあると簡単に言うでしょう。物理的な乗り物は壊れやすく、致命的であることが知られています。この楽器のような多くの人が効果的な真実をほとんど持っていないと見なすかもしれない恐怖に駆り立てられたトピックの多くは、より大きなまたは典型的な意味で真実を持っています。今年についてなど。これらは、あなたの各化身の分、最後の分です。これらの最後の数百万があるかもしれませんが、それらは数えることができます。このように、各探求者の人生の前に、自分の最悪の恐れ、絶滅の恐れのために、はっきりと、そして明白な答えなしに立つことを恐れる深く自然な能力があります。

化身体験の最後の最後に、探求者であるその意識はドアを通り抜け、その実体の後ろで閉じ、第三の密度の幻想をまだ経験している人々はその後に起こるものを知らないままになります。

この存在する恐れに対処するためのより思いやりのある方法は、それぞれの現在の瞬間の不思議と祝福を認識し、確認することです。災害や大惨事が実体の運命の一部である場合、そのような運命から自己を保護する計画の試みに関係なく、それは発生するものとします。この幻想の中での探求者の最後の日に関してすべてが平和であるならば、それはそうなるでしょう、しかし探求者は殺された百以内に立っています。何が起きているのかを心から愛情を込めて見つめる態度は、答えのない存在の難問へのより思いやりのある愛情のこもったアプローチです。この経験の各瞬間、毎分、毎時、一度に一つずつ、そして外部の状況が何であれ、内部の精神的な旅は、経験者が持つことができる限りの光と祝福に満ちていることを感謝し、完全に住むようにしてください。

現時点で質問がありますか？

現時点でお問い合わせいただけますか？

質問者：私からではありません、Q'uo。どうもありがとうございました。それはとても役に立ちました。

質問者：私からではありません、Q'uo。 (inaudible)をありがとう。

私はQ'uoです。私たちはあなたと一緒にいることを楽しんでいますが、私の兄弟、そしてあなたが私たちに奉仕することを許してくれたことに感謝しています。私たちは常にこの良い会社にとどまりたいと思っていますが、それは私たちが行く時間です。そして、私たちは兄弟愛の抱擁でそれぞれの美しい精神を愛撫します

そして、一人の無限の創造主の名において、常に私たちの愛と祝福を提供します。私たちはあなたをその創造主の中に置き去りにします。愛の中に、そして愛が明白である限り、愛と光の中に。成長する光の季節です。あなたの心に入る創造主の愛と光のそれぞれの光線が幸せな家を見つけますように。私たちはあなたにQ'uoとして知られている人たちです。アドナイ、私の友達、アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション10

1993年1月17日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

グループの質問 :共依存と思いやりに関して、「どうすれば他の人のためにもっと愛情を持って生き、それでも自分を尊重して生きることができますか？」この質問は、アーロンからの次の声明に関連しています。それが判断と混乱に係留されている間、存在は止まることなく祈ることはできません。心とエネルギーは開かれていません。恐れが発生に気づき、恐れが思いやりとつながりへの触媒となることを可能にするとき、それは止まることなく祈ることができます。

そのつながりから心からの祈りが生まれます。  
第一は、あなた自身の人間性と化身状態の欠陥と友達を作る  
ことの問題です。」

アーロン :私の挨拶と皆さんへの愛。アーロンです。  
この質問はあなたの心の多くから来ているように見えるので、私は数週間前にこの質問を言いました。この質問についてあなたが持っている追加の考えを提供することはあなたにとって有用であるかどうか疑問に思います。それがあなた自身の心から来ているようにそれを言い換えると、あなたが歪みがどこにあるかを見るのを助けるそのねじれが時々あります。ここで少し一時停止して、質問に追加があるかどうかを尋ねます。以上です。

カーラ :私たちの時間と才能を使い果たして、自分自身を捨てることなく、どうすれば他の人に奉仕することができますか

そして宝物と私たちの小さな特別なプロジェクトのために何も残っていませんか？他の人は、この質問を明確にするか、追加するように求められます。

K :それは正しいと思います。

アーロン :私はアーロンです。まず、「共依存」という言葉について話しましょう。実際、すべての存在は共依存しています。共依存であることについて何か否定的なことがあったかのように、その言葉はあなたの言語で悪い意味合いを拾いました。しかし、実際には、それ自体が否定的なのは共依存ではありません。否定性は恐れに由来します。共依存がすべてとのつながりの一部として認められるとき、それは健全な状態です。

あなたは空中で呼吸します。あなたは雰囲気を作り出すのを助ける木と共依存しています。あなたの体は主に水です。あなたの死であなたの体のその水は土に戻ります。あなたの息には湿気があります。あなたの体からの湿気は木が成長するのを助けます。したがって、共依存は問題ではありません。それは単にあなたの非分離、あなたの相互存在の声明です。むしろ、私たちが取り組む必要があるのは、分離としての共依存です。つまり、あなたを行動や言葉に導き、同時にそれらの行動や言葉に憤慨する恐れの状態、または不健康な行動で他人を励ますように導く恐れは、自己の保護として機能します。

2つの存在が相互作用し、相互に奉仕したい場合、それは確かに共依存です。

しかし、それは巧みな共依存であり、各存在はそれがより大きな全体の一部であることを学び、他の存在との相互作用を尊重します。右手は左手からの快適さを差し控えません。彼らは同じ体の一部として自分自身を知っています。しかし、拡張された地球面の経験の中で、あなたは他人を自分とは別のものと見なします。次に、負の共依存関係が発生します。したがって、私たちは負の共依存を、分離の幻想に基づく行為と言葉として定義します。その分離の幻想の中で、恐れが生じ、また存在の最高の目的の明確さの欠如が生じました。

あなた方一人一人はあなた方の中に深い恐怖の場所を持っています。それらの場所を調べないといういくつかの好みがあり、自分自身でその恐れに立ち向かわない必要があります。他人の要求があなたにその対立から逃れることを許すとき、あなたの一部は「ああ、絶え間ない要求」と言い、あなたの一部は「ありがとう。あなたの要求を保護してくれてありがとう。」

先月、とても書きたいと思っているお母さんと話をしました。それが彼女の表明した願望でした。彼女には赤ちゃん、おそらく4歳の子供がいて、その赤ちゃんは泣き言を言う傾向があり、注意を引くために絶えず彼女を引っ張っていました。私が話しているときにその傾向に気づきました。子供の自己娯楽は、それが絶えずやって来て中断されたということでした。もちろん、母親は無意識のうちにこの行動を教えます。共依存という言葉を否定的に使うと、母親が書きたいと主張し、子供がもっと自立して仕事の自由を手に入れたいと主張し、それでもひそかにそれを奨励するというこのタイプの関係から生まれます。それは彼女を書くことから保護するので依存。はるかに深いレベルで、執筆は彼女を怖がらせます。したがって、これは私たちが不健全な共依存と定義するかもしれないものです。

あなたの人生の他のすべてと同様に、否定的な共依存は招待です。何らかの形であなたを妨げているように見える繰り返しのパターンを見たとき、「このパターンの継続は私を何から守ってくれるのか？」と自問するのが賢明だと思われる。私がそれを奨励する方法はありますか？」それからあなたはそのパターンの継続につながった恐れを見始めるかもしれません。

最初は、それを変更することはほとんど不可能に思えます。ここには自己規律があります。ある時点で、あなたが落胆しているように見えるパターンを見ると、あなたは自分自身に尋ねる必要があります。

「もし私がただノーと言ったらどうなるでしょう」そしてそれから何が起るかを見るために非常に注意深く見守ってください。さて、ここにもう1つの混乱の領域、おそらく歪みがあります。これは、多くの人がここまで到達して「私はノーと言うつもりです」と決定するためですが、あなたは自分がノーと言っていることが何であるかを実際には認識していません。あなたの心の中で、あなたはあなたが他の人と彼らの不快な要求にノーと言っていると思います。それで、そのいいえは怒りの場所から生じました。あなたはまだあなたがノーと言っていることがあなた自身の恐れであることに気づいていません。

私が今説明したこの母親の場合、彼女は最終的にその子供にノーと言うかもしれません。こちらがクレヨンです。これが本です。

ここにブロックがあります。30分も邪魔されないように。」しかし、それはそのようには出てきません。代わりに、「いいえ！あなたは座っておもちゃで遊んでいます！もう十分です！」そのような怒りが溢れ出します。彼女は誰に本当に怒っていますか？本当に怒りは何ですか？

ある方法で何かをする必要があり、自分の選択が他の人に害を及ぼさないことを自分自身で非常に明確にしている場合、ノーと言うのは難しいことではありません。ノーと言って行動を終わらせたいのか、それとも行動を継続させたいのかわからないので、明確さが難しくなります。ですから、あなた方の何人かは、ノーと言うところまで来ますが、あなたのノーは怒りで言われます。それは、愛をもって話すのではなく、あなたの間の緊張をエスカレートさせます。

ここで言いたいことがもっとたくさんあります。Q'uoが話したいと思っているので、これを兄/妹に引き渡します。以上です。

Q'uo : 私たちはQ'uoのものです。一人の無限の創造主の愛と不可思議な光の中で探求するこのサークルのすべての人への挨拶。私たちのエネルギーがあなた自身のものと融合し、存在するすべてのものの唯一の源と創造者への賛美と感謝の賛美歌になることを可能にするので、私たちの振動をあなた自身のものとブレンドすることはとてもスリルです。

私たちは、アーロンとして知られているものと一緒に働くこの機会を得ることができて特にうれしいです。これは、内面と外面の協力の経験においてユニークです。そして、おそらくあなたは、アーロンと私たちがあなたに最善のサービスを教えることにおいて共依存していると言うことができます。あなたは私たちが提供するものを共有し、あなたが役立つと思うものを使用することにおいて共依存しているからです。

私たちはあなたに対する権限を主張しません。あなたの差別を利用し、あなたのニーズや意見に合わない情報を残してください。

私たちはあなたの前でつまづくことはありません。そうは言っても、この問題にはいくつかの部分があるので、私たちが作業を開始したこの大きなクエリの部分についての私たちの意見を述べたいと思います。

第一に、創造主と協力する共依存の部分、そのデザイン、そしてこの化身の経験のためのあなたの共同作成されたアジェンダがあります。

第二に、探求者が自分自身の心を見つけるために働いている部分があります。第三に、関係を扱う部分があります。中心的ではなく、いわゆる共依存行動にあなたを引っ掛けるフックに関して、自己または社会と関係があります。第四に、その中心的実体である配偶者と家族に関連して探求者の考察に専念する部分があります。そして珍しい機会に、特別なまたは別の知人。

おそらく、あなたは自分の化身体験の中心的な関係を扱う際に、創造主の計画、この化身の中でのあなたの仕事、そしてあなたの一般化されたボタン、または自己や社会とのつながりがある敏感な場所を扱っているという私たちの感覚を見るかもしれませんこの共依存的な方法でイライラしていることがわかります。

ただし、中心的な共依存関係を完全に検討する前に、後者から始めましょう。これが、この一連の議論に戻る方法であることが証明されるからです。

ここにあなたがいます :あなた、探求者。そして、ライフメイトや家族はあなたと下手な方法であなたと関係しているように見えますが、あなたは他の人と関係していますが、それでも自由意志の完全な旅行があります。傷や感情的な痛みの交換を引き起こすあなたの心の中でどのような力が動きますか ?必要の力を見てみましょう。

ほら、私の友達、あなたは他の人に奉仕したい実体ですか ?したがって、私たちと同じように、サービスを受けるには他の人が必要です。この必要性のフレーバーは、間違いなく、共同作成者としてのこのパートナーの選択において、そして再び顕現の幻想の中で役割を果たしました。この他の人があなたを必要としているので、この他の人が選ばれました。さて、これは、恐怖を自由な喜びに変えることに取り組むことを計画しているエンティティをまとめるのに非常にうまく機能します。他のエンティティも必要だったので、他のエンティティもあなたを選択しなかったのですか ?したがって、お互いがお互いを助け、お互いがお互いの必要性を喜んで認める愛情のある共生

すべての空間と時間を占めるであろう明白な欲求を必要とする人々のために、空間と時間の見かけの要求によって窮屈になり、押しつぶされます。

必要とされる必要性も同様に無制限です。そして、私の友人、現れた個性のお互いの部分も、利用可能な時間に計画を立てます。

そして、十分な時間があり、人格の複雑さがあるか少ないときに共生として完璧に機能したものは、生きるためのはるかに複雑な議題の危機に直面します。共生は共依存に変わります。

恐怖にはいくつかの味があります。おそらく最も深刻なのは、時間がなくなることへの恐れです。ここには他にも恐れがあります :感謝されないことへの恐れ、放棄への恐れ、月への恐れ !これらのことは変わりますが、あなた自身の恐怖に反応する傾向は、今月の恐怖の内容のようにその味を変えません。それは必然的にあなたの意識の変化する旅に道を譲ります。

ですから、私たちはあなたが生き、与え、愛し、他の人に仕えることを試みる文脈を見始めるようにあなたにお願いします。アーロンとして知られているものに戻ります。私たちはこの楽器を愛と光の中に置き去りにします。

私たちはQ'uoの原則の人たちです。

アーロン :これはアーロンです。ジム、私はあなたの心の中で形成されている思考パターンを見ることができます。しかし、バーバラの目を閉じていると、それらのパターンが指先とキーボードの連続性を見つけるかどうかはわかりません。

したがって、私の質問 :これはまだ速すぎますか ?

ジム :はい。

アーロン :できる限り遅くします。私のエネルギーの連続性の間にギャップがあるとき、バーバラは私を最も明確に導くために必要な状態に出入りします。次の考えが来ることを信じて、空白でしばらくそこに座るには、彼女の側でいくらかの練習が必要です。

Q'uoが生きている共生と共依存を区別していることに感謝します。共生は生きており、それぞれのエネルギーが開花し、おそらく共依存は依存の恐れと必要性に重点を置いています。別のものに共依存するには、2つ必要です。実際、それはあなたが自分自身をどのように認識するかです。あなたはあなたの最愛の友人や家族ではありません、あなたはあなたが飲む水ではありません...それは従来の現実です。しかし、より深い現実の観点からは、分離はありません。



「この人のために仕事が終わったら、その時だけ自分に気を配ることがができる」という感覚で愛する人の世話をするとき、これは妄想です。これは、従来の現実の目を通して見えています。

あなたの愛する人へのあなたの奉仕が本当にあなたのニーズを満たしていること、あなたのニーズがとても完璧にかみ合っていることをあなたが見るとき、あなたは明確に、知恵をもって見えています。つまり、すべての基本的なつながりをこのように理解することは、あなたの成長に不可欠です。

私たちは愛と恐れについて話します。自分自身を注意深く見れば、自分が入り出すのを見ることができず…恐れと分離…愛とつながり…

あなたが他の人の必要に気を配るとき、あなた自身でそれを観察してください。あなたはあなたの時計を見えていますか？「あとどれくらいの時間が必要ですか？いつ行ってやりたいことをしますか？」親愛なる皆さん、あなたは何をしようになりましたか？これまたはあの建物を建てるには？市場にドライブするには？これまたはその目標に取り組むには？それがあなたが転生した目的ですか？この本を書くこと、その友人を助けることなど、高尚な目的であると思われるものでさえ、あなたの化身の目的ですか？

はい、その本は多くの人への贈り物かもしれませんが、あなたの友人との会話もその人への贈り物かもしれません。森の中を歩くことはあなたの心に喜びをもたらすかもしれません。しかし、あなたは一つの基本的な理由で転生しました：信仰と愛の経験を深めるため。別の自己の妄想から離れること。あなたの行動、言葉、思考が最も一貫してそれを反映するように、あなたの本当の性質についての深い認識に移行すること

意識。

その明晰さ、信仰、愛をベストプラクティスにするために何を必要があるか知っていますか？ある意味で、信仰の実践は信仰を深めます。まず、自分自身の恐れを避けるために依存を助長しないことを明確に理解する必要があります。それが確立され、明確な空間から移動できるようになると、混乱の多くは終わります。あなたは、他の人への奉仕においてあなたが最もしなければならないことは、まさに自己の学習のために最も必要とされていることであることがわかり始めるでしょう。

その声明を信じて注意深く観察するように自問するとき、「私が必要/私が欲しい」という叫びの多くが単に解消されることに気付くでしょう。あなたは本当にそのプロジェクトをする必要がありましたか？短い散歩でもいいのではないのでしょうか？はい、あなたはあなた自身のニーズに注意を払わなければなりません。あなたはこの人体を気遣い、あなたのすべての側面を育てなければなりません。しかし、絶えず騒ぎがどれだけあるか

行うことは深い自己育成から成長し、恐れからどれだけ成長しますか？

「私が必要」の発生を見ると、心の中で何が起こりますか？あなたがそれが起こるのを見て、その堅実で別の自己に微笑むとどうなりますか？

この小さな自我の自己の妄想を超えて成長し、あなたの本当の性質を理解し、自己と他者を区別することなくすべての人に奉仕するあなたのエネルギーを明らかにするために、あなたは本当に何を成長させる必要がありますか？あなたが神の顕現または人間の顕現のいずれかで、自己と他者を区別せずに神のエネルギーに仕えるとき、その時そしてその時だけ、霊は真の自由を見いだします。この自由は、信仰と愛の実践の成果です。

その実践には自己規律が必要ですが、あなたが知覚する規律は必要ありません。そして、ここであなたはしばしばトラブルに巻き込まれます。あなたの自己規律はしばしば「私は彼または彼女のために、別の人のためにこれを行います」という形をとります。親愛なる皆さん、その分離によって恨みが高まるのがわかりますか？「私たちのためにこれをやります」と、恨みはありません。私があなたに仕えるとき、私は自分自身に仕えます。私はあなたが癒しを見つけるのを手伝うので、私は癒しを見つけます。私はあなたが理解するのを手伝うので、私は学びます。

あなたのプロジェクトと忙しさのいくつかは、この究極のつながりの現実から逃れるためのエゴのワイルドな試みです。エゴは簡単には死にません。悲鳴を上げます。キックします。注意を払って、私たちは両方の声を聞くことを学びます。

満足した赤ちゃんは、痛みが和らぎ、母親の腕の中で眠りに落ちます。そして、その母親は子供を優しく見つめているので、彼女はその痛みを和らげることができてとても嬉しかったです。しかし、その母親には、「しかし、本の章を終えることができなかった」、または「テレビで映画の終わりを逃した」という小さな声はまだ残っています。それから彼女は罪悪感と不快感で身もたえします。

その声で微笑むことを学ぶことができますか？彼女が赤ちゃんの痛みの声を気にかけていたので、私たちは自分の痛みの声に思いやりを捧げることができますか？私たちはそれが何であるかについてそれを聞くことを学ぶことができます！自我はそれ自身を主張するために最後の努力をしますか？それから私たちは、より深いレベルの存在の美しさ、明らかにあなたのためではなく私たちのためである行動や言葉から成長するつながりの美しさを浴びることができます。諦めたくない自我の自己に微笑むとき、あなたは自分の視点を恐れから愛へと移し、その自我の自己さえも愛し、それを許します。そうすれば、心はそのより深いレベルの存在に自由につながることができ、心は「私は自分がしなければならないことを正確にやった」と知っています。

私たちは信仰について話しました。あなたは皆、第三の密度であなたの主要なレッスンが信仰と愛であることを知っています。の

アリエルとして知られているQ'uoとの最後の合同会議では、年配の第3密度の化身の存在が、信仰と愛の学習を見落とし、思いやりと知恵を深める道に進むことを好む衝動性について話しました。この思いやりと知恵の深化と同時に信仰と愛を学ぶなら、それはうまくいきます。しかし、信仰と愛が見過ごされていると、しばしば歪みがあり、上部のチャクラが開いていて下部のチャクラの閉塞に注意が払われていない身体の物理的な歪みさえあります。

多くの人が見落としている信仰の深化の1つの側面は、自分自身のこの変化（他者への奉仕と自己への奉仕）を見ると、自分の視点が変わるのを見ると、信仰が盲信から検証された信仰へと成長することです。直感的に、あなたはあなたがより深くつながりに向かっていることを知っています。

あなたの心は、あなたが自分がやるようになった仕事を知っています。エゴを取り除くのではなく、エゴを究極の現実の光とエネルギーに溶かすことを可能にします。

その現実、自己を無制限で神聖なものとして知っており、すべてのものにつながっています。この信仰の深まりに注意を向けると、単に「これが私がここにいる理由です」と思い出すかもしれません。

これが求められている自己規律です。「彼のニーズに応えなければならぬ」という声ではありません。「思いやりが必要だ」と言うのは知性ではありません。そのように判断することはありません。むしろ、それは心の声です。それは、すべての境界を解消し、すべての恐れを解消し、あなた自身の真の自己、神、そして神の一部としての自己の真の性質についての不思議な知識にあなたを導く声です。

「私はどうですか？」のそれぞれの発生を許可できますか？リマインダーになるために：「私はこの恐れを観察できますか？エゴの蹴りと叫びに微笑んで手放してもいいですか？何かをする必要がある場合、それを行う方法があると本当に信じられますか？いいえ、それはあなたが横になって他の誰かにそれを世話させることができるという意味ではありません。努力が必要です。しかし、何をしていますのでしょうか？それは、少なくとも部分的には自我の主張ですか、それともつながりより深い愛にあなたを近づけますか？

これらの考えにご注目いただきありがとうございます。この質問とその多くの影響について、数日間掘り下げていくことを期待しています。Q'uoの兄妹のエネルギーに戻ってもいいですか？

以上です。

Q'uo :私は再びこの楽器を持っています。私はQ'uoです。

私たちはあなたに一つの焦点を残します。アーロンとして知られている人は、「あなたは笑って、あなたがいる実体を愛することができますか？」と尋ねました。このクエリは中心的です。関係の文脈では、分析も理解もされていない欲望の持続性について熟考するようお願いいたします。たとえば、「彼女は私にとっても怒っている」と思うなら、実際には「私は彼女にとっても怒っている」と思っているかもしれません。奉仕の機会として認識されていたまさにその必要性は、奉仕が提供され、感謝が提供されないとき、第三の密度の目覚めている意識への侮辱になります。知覚されるサービスが大きければ大きいほど、多くの場合、感謝と検証に対する未実現のニーズが大きくなります。

実のところ、あなたは本当に望み、そして何の利益も期待せずに純粋に奉仕することを望みました。しかし、これが私たちがこのセッションを離れたくないポイントです。エンティティが純粋に自分自身を提供できることはめったにないので、絶え間なく持続し、継続的に欲求が生じて、奉仕するようになった意識は純粋以上のものにはなりません。非常に自然に欲望を続けるその自己？

次の作業セッションでは、これを大喜びで取り上げます。その間、私たちはあなた方一人一人とあなた方の様々なしびれている体の部分と意識を祝福し、そして私達はグループの疲労のレベルを認識します。倦怠感の後味を、交際、物理的な乗り物のための食べ物、そしてもちろん、あなたがすでにやっていることをまだ知らないことを止めずに祈ることで洗い流してくれることを願っています。私たちがあなたをどのように愛しているか、私の友達。私たちはあなたの質問に取り組む次の機会を楽しみにしています。その間、私たちはあなたを、私たちの名前の無限の創造主の愛と光の喜びに任せます。私達

Q'uoの原理のものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。

アーロン :これはアーロンです。そのステートメントに何かを追加するのは冗長なようです。私の祝福と皆さんへの愛。

<sup>12</sup> この声明の明確化は保留中です。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L/ L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション11

1993年1月18日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

アーロン :おはようございます。皆さんへの愛です。アーロンです。 Q'uoが提供したこの焦点に関連して、私があなたに考慮させたい2つの分野があります。1つはこの楽器が要約したばかりで、もう1つは実際に行き詰まった場所を見て、例や実際の例を見て、歪みが発生している場所を特定できるようにすることです。

他の人に奉仕したいという願望の高まりは、愛情深い奉仕をしたいという願望から生まれます。その願望には純粋さと愛情がありますが、それでもあなたは他の人があなたに下手な要求をしている状況にいることに気づきます。おそらく彼らはあなたに彼らの怒りを解放しているか、彼らが彼ら自身のためにできるとあなたが知っていることをするようにあなたに頼んでいます。

昨日、私はあなたが彼らの怒りをあなたに投げかけることを許す場所、またはあなたが彼らに彼ら自身のためにやるように頼むのではなく、あなたが彼らのためにやる場所について話しました。それは混乱の一部です。本当に奉仕したいが、その奉仕がどこにあるのか理解していない別のセグメントが心から成長します。別のつまずきを見る時、あなたの本能は手を差し伸べて助けることです。それは愛情のこもったジェスチャーです。自分の足で歩きたくないの、つまずき、つまずき続ける人はどうでしょうか。

他の人に仕えたいという願望があります。それがすべて1だったら

いずれにせよ、奉仕したいという願望が100%純粋であるか、100%利己的に歪められていたとしても、それがどちらの方向であったかを見極めるのに問題はありません。あなたが入り込む闘争は、それが決して100%ではないという事実から成長します。それが90%になることはめったにありませんが、通常ははるかにバランスが取れています。あなたは自分自身の中に思いやりの本当の働きを見て、純粋な心は他の人の痛みにつながり、何らかの方法でその痛みからそれを解放することを望んでいます。しかし、私の愛する人々、あなたは他の人の痛みを受け入れることはできません。

あなたは他の人が自分の痛みを手放すことを学ぶのを助けることができます。あなたは愛、サポート、優しさを提供することができます、それは別の人にそれ自身の恐れに立ち向かう力を与えます。

しかし、それはそれ自体でその仕事をしなければなりません。

ここで思いやりが歪められます。苦しみを和らげたいという深い思いやりと願望があります。

しかし、それだけではありません。あなたが別のつまずきを見て、あなたがその存在の痛みを終わらせ、あなたがすでに持っている以上に彼らをサポートするために動かなければならないと感じるとき、あなたは誰の痛みに取り組んでいますか？これを注意深く見てください。欲望は何ですか？彼らのために彼らの人生をはしけて修理することであろうと、単に彼らを少し持ち上げて運ぶことであろうと、その欲望はどこから来ているのでしょうか？

彼らのつまずきを見るのはあなたにとってあまりにも辛いですか？それはあなた自身のつまずきの反映に近すぎますか？

それからあなたは自分自身の反射を見て、それを垣間見るだけで、苦しみを和らげたいという非常に純粋な愛と欲望があったかのように自分自身をオンにします

あなた自身の利己心に他なりません。ですから、あなたは一方の極端からもう一方の極端へと揺れ動き、両方を受け入れるのが非常に難しいことに気づきます。私にも恐れがあります。」

私の友人である思いやりは、あなたが他人の心の恐れや痛みをはっきりと理解しているレベルの共感であり、もはや判断がないので、本当に許すことは何も残っていません。あなた方一人一人には、その種の思いやりのために、発芽したかどうかにかかわらず、生来の能力、種があります。

思いやりのもう一つの必要な部分は、はっきりと見ることです。

思いやりはモードリンではありません。それは絶対的な現実に浸透します。それを見るとき、それは恐れを知っています。それはその恐れ的所有権を求めています。それは彼または彼女ではありません。恐れ、ただ恐れ、私たちの恐れ、私たちの必要が満たされない、私たちが傷つく、私たちが失われる、または苦しむというすべての存在の心の恐れ。

共依存は、私たちが定義したように、その不健全な側面では問題ではありません。あなたは私が問題はないと言うのを聞いたことがあります、あなたの愛情のこもった注意を必要とする状況だけです。この定義が手がかかります。

あなたが愛情を込めて注意を払うとき、それはあなたの心の中のその自然な思いやりの種が芽生え、開花することを可能にします。思いやりがあれば、自分も他人もいません。注意を愛することで、自分がどこに連れてこられ、どこで恐れが生じ、不適切で下手な選択につながるかを知ることができます。

私がこれまでやってきたことは、あなた方全員がしばしば自分自身を見つける状況を提示することだけです。私はあなたがまだ知らないことを本当に何も言いませんでした。うまくいけば、私はそれを十分に明確な形で提示したので、次の質問に対処し始めることができます。私は（Q'uoがあなたに挑戦したように）どうやって自分自身を愛し、生じる恐れを笑い、彼らを手放し、そしてその楽しいつながりに戻ることを学ぶのですか？」

マイクをいわばQ'uoの兄妹に渡したいと思います。以上です。

Q'uo :愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。私たちはQ'uoのものです。今朝、私たちがアーロンとして知られている人と一緒に仕事をすることがどれほど嬉しく、どれほど特権を感じているかを簡単に述べさせてください。

これはあなたであり、探求者は人間として転生し、現れ、その人間の特徴に溢れていることに気づきます。快適さと安全性を高めるために状況をコントロールしたいという願望は、しばしば、思いやりに欠けているように見える行動や反応にあなたを促します。そして、2つが一緒にそのように機能しているとき、起こることの用語は時々共依存行動です。私たちはあなたがいる探求者に焦点を合わせ、十分に把握されていない、または十分に述べられていないその欲求の痛みに対処するのに役立つと思われるリソースを見始めたいと思います。それから、人類の巧妙でない表現を見ることへの怒りと罪悪感。

シーカーが別のシーカーと関係する方法は、シーカーの基本的な化身に最初にルーツがあることを忘れないでください

バイアス;第二に、多くの化身の成果である、探求者のより根本的なバイアスです。そして最後に、そして最も深く、探求者がそのいわゆるより高い自己、または一人の無限の創造主と共通している自己の無限の部分との関係にあります。意識の最初から、創造物の中であろうと化身の中であろうと、探求者の最初の思いやりの経験は、創造主または親の注意を育むものです。宇宙の実体として、またはその実体の化身の現れとしての人生の初めに、最初の経験のベースラインは完全な注意であり、すべてのニーズが満たされますが、魂としてそして人間として、ニーズと欲求がすぐに発見されますそれぞれのニーズに完全に答えるには、育成する創造物があまりにも速くそして厚く増殖します。それでもなお、大切にされ、大切にされ、完全に育てられるという理想は、探求者の心に期待される標準であり続けています。

向きを変えて、その心を見つめます。この空腹の心と絶え間ない欲望について、あなたは複雑な気持ちを持っていますか？探求者はどのようにその心への思いやりの学習に向かって動きますか？

学び、成熟する魂として、どのようにしてあなた自身の貪欲な心に理解をもたらすことができますか？無限の、そして一見無駄に見えるエネルギーの消費を伴う無限の創造について考えてください。各星は燃え上がり、原子が絶えず動き、絶えず引き付けられるエネルギーの完全な狂乱の中で動く最小の目に見える光景までそれ自体を消費します。父の創えの創造全体が現れました。あなた自身は、創造主の空腹の心の対象です。創造主はそれ自体を知りたがっています、そしてあなたは送られました

外向きに、自由意志を与えられて、創造主があなたの経験の収穫を受け取ったためにそれ自身について学ぶことができるように。あなたはあなたの経験を拡大するために、それをコントロールするためではなく、それに完全に入るためにここにいます。

経験が深く感じられるのは、考えることではなく、その逆です。学習が最終的に行われるのは、あまり制御せずに深い経験を可能にすることによるものです。受けたものを振り返ることでよく考えられます。

したがって、あなたは自分自身を創造主の自然な部分と見なすかもしれません。創造主の安全、注意、快適さへの渴望は卑劣ではありませんが、避けられません。

不完全に見える自然な自己のこの最初のビジョンがあなたの心と心の中に完全に定着しているとき、あなたはあなたがあなたの脱出を試みたことによって捕らえられねじれた思いやりのある明晰さのもつれた糸を解き始めるかもしれません。自然。はい、あなた方一人一人は、あなた方であるものの最も深い部分の中で、非常に純粋で、無実で、手つかずの状態です。今、あなたは創造主、あなたより高い自己、そしてあなたの化身との関係があなたがあなたの人生の構造に編み込みたい純粋な思いやりの糸の輝かしい源にあなたをうまく知らせそして導くことができる方法に焦点を合わせるかもしれませんと関係。これは、頭から心へ、恐れから愛へ、柔和から触媒、知覚、経験の永遠の乱雑さの受容への旅です。

私たちが提供する理論の基礎ははるかに優れており、より具体的な観察が続くことがわかったので、アーロンとして知られているものに戻ります。私たちは喜んでアーロンとして知られているものに譲ります。私たちはQ'uoのもので。

アーロン : 私はアーロンです。 Q'uoの知恵を語ってくれたQ'uoの兄妹のエネルギーに心から感謝します。はい、正確には、これは恐怖から愛への旅であり、脳指向の選択から心臓中心の選択への旅です。しかし、私の愛する人たち、あなたはそれで完璧である必要はありません。一度にすべてを取得する必要はありません。もしあなたがすでに完璧だったら、あなたはここに転生することはないでしょう。貴方は、学んでいます。それがすでに学ばれているべきであるというこの感覚は、あなたにとって非常に多くの苦しみの源です。あなたは苦勞し、痛みがあります。あなたが移動するすべての状況が学習の一部であることがわかり始めますか？

幼い子供がブロックの山で構築するのを見たことがありますか？おそらく、2番目のブロックが最初のブロックにあります。

しかし、3番目の配置で、スタックは倒れます。バランスについてはまだ理解されていません。子供は何度も実験を続け、最終的に3番目のブロックの重さの中心が他の2つのブロックの上になければならないことを理解し始めます。そしてそれは4分の1を追加します。

あなたの状況はあなたの学習の基礎となる構成要素です。はい、ブロックが巧みに配置されておらず、そのブロックが他の人の心とつながると、痛みがあることを私は知っています。そして、私は知っています、そしてあなたはあなたがその置き忘れられたブロックに責任があることを知っています。これは、年配の探求者である多くの人にとって懸念される領域です。責任に対する意識を深めることは、新しい形の恐怖を生み出します。あなたは自分に責任があることを知っているの、自分の過ちにますます焦ります。

私は確かに無責任を主張しませんし、他人に危害を加えても大丈夫だとは言いません。しかし、あなたが学んでいることを忘れないでください、あなたはすべて学んでいます。そして、あなたが実践するかもしれないことの1つは、忍耐、忍耐と正直さを組み合わせたものです。あなたはブロックを持った2歳ではありません。

ブロックを置いて倒すと、1~2回倒す必要があり、レッスンを学びます。エラーが歪められることが多い自己追跡の必要はありませんが、単に観察するためです。「私はこの間違いを繰り返し続けます。もっと注意を払う必要があります。そうすれば、もっと上手にできるようになります。」

ですから、あなたは皆、恐れから愛へ、収縮した心から開かれた心へのこの旅に乗り出します。しかし、それは無限の道です。私は8番目の密度についてもそれ以上のことも話すことができません。私自身の観察によってのみ、それらの存在が第7密度に移行していると話すことができるので、ここで私が言うことは推測です。しかし、私の推測では、それらのレベルでさえ、完全な愛はまだ学ばれているでしょう。それはあなたが今日しなければならぬことではありません。もう少し辛抱強く、自分に優しくすることはできますか？簡単に覚えておいてください。今日、私はそれを完成させる必要はありません。それを完成させる必要はありませんが、それを少し改善し、もう少し明確に理解し、もう1つのステップを踏むだけです。

私の愛する人たち、あなたのこの旅、この探求、無条件の愛にあなたを近づける各ステップは、無意識の中でとられるステップです。あなたは盲目です。

あなたが盲目ではないと信じて、あなたがコントロールしていると思うとき、あなたは輪になって歩いています、あなたはどこにも行きません。あなたの成長への次のステップ

常に、あなたが知っていると思っていたものすべてを手放し、未知の世界に移動することが含まれます。知られている、安全で制御可能なものを手放し続ける勇気と信仰を大切に、無限のより深い探求に身を投じることができますか？

ここでコースをシフトして、いくつかの具体的な例を見てみましょう。私はここで、このサークルの人々の生活からのセットの例を使用して、誰かのプライバシーを侵害することを選択しません。代わりに架空の例を使用しますが、あなたが自分の生活の状況を通して親密に精通している例を使用します。

あなたはそれぞれ他の人と親密な関係にあるか、またはされています。これはあなたのパートナー、親または子供かもしれません。それは兄弟が親愛なる友人かもしれません。Q'uoは、お互いに奉仕したいという願望と、奉仕の深い可能性の認識によって、あなたがお互いに引き付けられていることについて話しました。このサービスはまったく同じではないように見えることがあります。そして、一方は、それ自身の恐れが生じるのを見て、もう一方に憤慨し始めます。

時々、一方は他方に対してあまり思いやりがありません。時には、自分自身の恐れに対してより反応することがあります。

これを具体的にするために、私はどちらかの性別のパートナーの例を使用します。しかし、あなたが自分自身を見つけたどんな状況でも、これをあなた自身の生活に適合させてください。一人の存在は、合意された時間に外出する準備ができてるように努めています。他の存在は常に遅れています。それらをAとBと呼びましょう。私は遅刻や迅速さをどちらかの性に割り当てたくありません。Aは、Aが次のように言ったときにBがイライラしていることを理解しています。なぜ準備ができていないのですか？ Aは、Bが自分のペースで進み、急がないようにする必要があると考えています。最初は、ホストとホステスが到着が遅いことに少し動揺しているので、Aはこれに怒りを感じ、Aは「私は非難されており、それはBのせいです」と感じます。最初、Aは言い訳をして、「まあ、準備はできていましたが、Bを待っていました」と言うかもしれません。

最後に、Aはその恐れを見抜くようになります。それはもはやBを非難する必要はありません。それは絶えず「Bに思いやりを持てますか？」と自問します。それはBの速い動きの恐れを見ます。それはBを遅らせることにつながる社会的状況に身を置くことのアンビバレンスを見ます。これ

このすべてについてBに話します。それは状況を和らげ、時間通りに準備を整え、そして座って本を読み、Bの準備が整うのを待つだけです。その時点で、それらの間に争いはありません。

Aは思いやりのある行動をとっていますが、Bが自分自身の恐れにとどまるのを許しています。その責任は拡大するだけです

Bを指摘する限り、「この恐れが存在し、あなたを待っている他の人を軽蔑する下手な行動にあなたを導いているように私には思えます。辛抱強く待つことはできますが、友達が30分ほど夕食をとらなければならないときは、彼らにとって不快なことだと思います。なぜこれを選ぶのか考えてみませんか？時間通りに努力することを検討しますか？」

ここでの主な言葉は「考える」です。Aが「あなたはそうしなければならない」と言った場合、それはBに対する暴力です。あなたはそれを見ることができず、それはBのパターンを攻撃し、Bの恐怖を攻撃しています。それはBを修正または変更しようとしています。しかし、Aは、Bに非常に穏やかに見ているものを指摘し、状況を変更することによって、Bが何をするのか、何を学ぶのかを検討するように依頼する責任があります。

このパターンに少し変化があるとどうなりますか？ AがBの選択に慣れ、Bを選択したままにしておくことができるようになると、Bは遅くなり始めます。Bは反応を探しています。それは誰かがそれを動かすためにその下に火をつけることを望んでいます。そしてAはそれ以上それをするを拒否しました。

そこでBは、「Aを挑発するために何かをしなければならない」と気づきます。おそらくBはもっと遅いです。おそらく、Aは服を着て、行く準備ができていて、Bがどこにいるかを見に来て、Bはまだ紙を読んで、「さて、私は今シャワーを浴びます」と言います。その時点で、Aは再び怒りの発生を感じます。おそらく、Bは別のアプローチを採用しており、ほぼ準備ができていますが、たとえばAで引数を選択します。おそらくAはドアの外にある最後のものです。または、彼らが私道を出るときに、AはBに「ドアをロックしましたか？」と尋ねます。そしてBは爆発します。なぜドアがロックされているのを見なかったのですか？！何らかの形で、AはBを挑発しようとしています。

繰り返しになりますが、これが完全にかみ合わない場合は、この状況を自分の生活の中でより身近な状況に適合させるようお願いいたします。私は、皆さんがある程度慣れているかもしれないほど一般的な状況を使用しようとしています。それはあなたの人生で最も差し迫った共依存の状況ではないかもしれないことを私は理解しています。

ここで、Aは、Bの挑発によって、何らかの形でBがより極端になることによって、争いに引き戻されます。その挑発は、Aにそれ自身の反応により明確に焦点を合わせるように求めます。AはBが遅れても大丈夫なところまで来ています。Bが自分の遅さのために罪悪感から、または自分自身の恐れからAに怒鳴っても大丈夫ですか？ Bが2倍遅れても大丈夫ですか？ Aはどこでノーと言いますか？ Aはどうやってノーと言うのですか？

さて、もちろん、2台の車があれば問題ありません。Aは時間通りに準備ができて、こう言うことができます。そこでお会いしましょう」とBを独自のリソースに任せます。しかし、この状況では車両が1台しかないと仮定しましょう。おそらくAは、タクシーを呼んだ場合に起こるであろう確執を認識しており、「私はそのようにBを挑発するつもりはない」と決定します。どのようなオプションがありますか？どのようにそれはノーと言いますか？Aは指定された時間に車に乗り込み、車で離れることができますか？それもBへの挑発ですか？それはどこで挑発され、どこで学習の助けになりますか？

線は、行為自体ではなく、行為の背後にある意図に描かれていることをお勧めします。Aが車に乗り込み、怒りで走り去った場合、それは強い挑発です。出発時間の1時間前にAがBに言った場合、「私はあなたが多くの時間を必要としていることを理解しています。私たちは1時間で出発する必要があります、あなたが前に私に言ったのはあなたが準備をする必要がある時間です。8時に私は私道を運転します。あなたが私と一緒に車の中にいることを願っています。私がこれを言うように私には怒りはありません。必要に応じてタクシーを呼ぶことができるように、私が机に残している10ドルはここにありますが、時間通りにいる必要があると感じています。」

他の存在との愛情のある非暴力的な動きでは、他の人の怒りに苦しみ、他の人にあなたの視点を検討するように頼む意欲がなければなりません。

魂の強さは、それが大きな問題であろうと非常に小さな問題であろうと、その真実を語っています。それは他の人に敵意を持ってそれを話しますが、他の人の痛みに対して最も深い思いやりを持っています。それにもかかわらず、「これは継続できません。あなたの行動は、遅刻、飲酒、無力、またはのしりや投げつけによる怒りの表れなど、他の人々に痛みを引き起こします。」

ノーと言う行為ではありませんが、ノーと言う方法が最も重要です。他の人をさらに怒らせたり、過去の痛みに対する復讐を引き起こしたり見つけたりする意図がある場合、それがどのように言われていても、その怒りの種はまだ植えられています。あなたは自分の心を深く見つめなければなりません。また、100%純粋にすることはできませんが、大部分が純粋であるかどうかを確認する必要があります。

過去の屈辱や過去の不快感に対する怒りを見て、明らかにした場合、あなたは自分自身に問いかけるかもしれませんが、それとも、私たち、他の人、そして私自身に奉仕し、私たち両方を学習に導くという私の本当の意図ですか？」それらの微妙で下手な意図を明らかにした

あなた自身、あなたはそれらに基づいて行動する可能性はるかに低いです。あなたはあなたの選択により多くの純度があるので安心するかもしれませんが。

では、Aはここで何をしますか？それは最初にそれ自身の怒りに気づかなければなりません。Bはそれを悪用しています。その怒りを十分に解放することができれば、それはBへの虐待を指摘するかもしれませんが。状況によってはそれで十分かもしれませんが、めったにありません。Bが虐待の必要性を持っていた場合、Bが非常に明確でない限り、ドアをロックしなかったため、または後でAを誘発する時期を確認するために、言葉による虐待の状況を繰り返します。

私たちが与えた例では、「いいえ」と言って、「私はこの時に去ります。準備するのに十分な時間があります。」Aは恐れのない場所からその意図を明確に述べています。

たぶん、Aは前日に「これは私たちが通り過ぎる必要がある厄介な状況だと思ふし、これは私がやろうとしていることだ」と言って、Bに警告するためにそれを提起したかもしれない。Bはその警告によって脅かされる可能性があります。そして、出発前の翌日の午後の一部で、BはAに対して敵対的である可能性があります。

Aはそれが引き起こしたその敵意に思いやりを持つことができますか？これは、他人の怒りを受け入れ、自分の視点がより巧みに愛に基づいて強く感じたときに、他人に自分の視点を検討するように頼むという意欲の一部です。それはあなたが他の人に暴力を振るうことなくあなたの視点を考えるように他の人に頼むことができる唯一の方法です。

したがって、Aは事前に自問するかもしれません。「私の選択がBを脅かし、Bが敵対的な行動をとる場合、私はその敵意を認めても構わないと思いますか？どの程度許可しますか？」不快になったとき、Aは「いいえ、それ以上は許せません」と言う権利があります。

しかし、なぜそれは不快なのですか？BがAの名前を呼んでいて、AがBの恐怖を見ることができる場合、Aはその恐怖を予期しませんか？Aは恐怖さえも触媒しました。なぜAはそれをパーソナライズする必要があるのでしょうか？「私がかねなか、それともそのBが私を呼んでいるのか」という質問が必要です。

おそらく、Aを捕まえるのは失望ですか？Aは、「Bはここでより明確になり、より成熟する可能性がある」と本当に思っていました。Bはより成熟したパートナーに対する私のニーズを満たすことができないので、私は悲しみを感じ、裏切られたと感じます。」痛みは何ですか？

繰り返しますが、より明確で、より正直であることが求められます。

AはBと同じくらい多くのことを学んでいます。なぜなら、Aは次のことを認識している必要があるからです。

何を言っていないの？」BがAを問題に引き込むことができないことを理解すると、Aは愛情を込めて、判断力を欠いて、しかししっかりと行動します。

そうして初めて、Bは、憎しみや批判をせずに、「自分でこれを片付ける必要がある」という意識を持って、Aからの愛情のこもった支援を受けて自分自身に戻されます。

このような状況で自分をAと見なしている皆さんにとって、自分に問いかける質問は次のとおりです。これらの脅威に対する私の反応は、どのようにして私をBとの対立と暴力に戻しますか？いわば、Bがどのボタンを押すかをより深く認識して、どうすれば自分のエネルギーをより純粋に表現できるでしょうか。どうすれば、Bに自分の視点を検討するように依頼し、自分の要求がBに対する脅威であり、Bが恐怖に反応しやすいことを受け入れることができるポイントに移動できますか？私がこのBの考察を求めるとき、私はその恐れの影響を受け入れなくても構わないと思っていますか？」言い換えれば、「どうすれば自分自身を明確にすることができますか？私は何をしなければなりませんか？」

これは私たちを霊的な視点に戻します。あなたがAの場合、あなたはBの教師ではありません。あなたはお互いの教師です。あなたはBに何かを教えるためだけにこの状況にいるわけではありません。Bもあなたに教えるためにここにいます。あなたはお互いへの相互奉仕の可能性、そしてもちろんあなたの間の愛情のこもったつながりを認識しているので、一緒に参加しました。あなたはいつも正確にあなたがいる必要がある場所にいます。状況が非常に不快で身もたえする場合は、立ち止まって自分に問いかけてください。

この状況で私にはどのような学習があるでしょうか？私を取り巻くこのジャングルを作るのに役立つ過去に私が植えた種は何ですか？私の愛情のこもった選択によって、私の意識によって、このジャングルを更り多い庭に戻すにはどうすればよいでしょうか？」

あなたのためにそれで常に学習があります。歪みは「悪い」ものではなく、単に不快なものであることを忘れないでください。彼らはまた、学習のきっかけになるかもしれません。あなたはこれらの歪みさえも好きになるかもしれません。自分が対立し、憎しみが生じ、苦味が生じていることに気付いた場合、あなたは注意を払っていません。欲求不満や恐れが生じていることに気付いた場合、それは問題ありません。恐れや欲求不満は、憎しみのきっかけになる必要はありません。

彼らはまた、より深い思いやりの触媒にもなり得ます。恐怖は警告信号であり、「注意してください」という赤いライトが点滅します。そして、あなたがより注意を払い、これらの選択によって脅かされていると感じる自分の場所への思いやりを見つげると、あなたはBへのより深い思いやりと、不健全な要求にノーと言う方法を知っているオープンハートの直感的な知恵に移ります。

あなた自身がこのサイクルを何度も何度も経験しているのを見るとき、私の友人たち、あなたが受肉のレッスンを避けたいところに注意してください。自問してみてください。「これでも受け入れられますか？学ぶことができるように、心の中にそのためのスペースを作ることはできますか？」

Q'uoの兄妹にマイクを戻したいのですが、また、このサークルの中には疑問もあると思います。Q'uoが話したいと思っていることは知っています。そうすれば、おそらく私たちはあなたの質問に答えることができます。以上です。

Q'uo :私たちはQ'uoのものであり、再びこの楽器を使用しています。明らかに、あなたは化身に入って、一緒に怒るためにあなたの家族を選びませんでした。あなたのより高い自己と創造主は、化身を経験することの感情的な詳細を計画していませんでした。むしろ、化身が計画されたとき、焦点は、あなたが本当にある宝石の各面を磨き、美しくそして明確にするように設計された、状況の洗練された摩耗への荒削りの石としての自己の提供にありました。

あなたとあなたのBは、一緒になって奉仕することを計画していると言えます。13

転生の前と後は、感じたすべての感情が可能でさえあるというのは、漠然とユーモラスなようです。幻想のベールがないときは、実体の違いが喜んで癒され、お互いが調和する自由意志に全力で旅をします。たとえば、私たちのような社会的複合体では、複合体内の各エンティティは一意であり、区別とダイナミクスは無限です。これは、相互のサポートと関心の大きな利点として歓迎されており、それぞれが調和プロセスからお互いの独自性を少し学んでいます。したがって、より大きな調和のとれた独自性を構築します。したがって、エネルギーと本質が完全に調和し、それぞれの独自性を完全に受け入れて増殖させることにより、エネルギーが無限になります。それで、あなたも学ぶ準備ができています。顕現の中で目覚め、幻想のベールが不透明で調和が見えないことを発見することは確かに失礼なショックです。

私たちはこのシリーズで、完全に思いやりのある方法で他の人と調和して愛し、生きながら、自己を大切に、愛する方法を明らかにするために取り組んでいます。一般的に受肉の意図に目を向けるのは良いことです。邪悪はありませんでした

<sup>13</sup> 上記の演説でアーロンが行ったように、Q'uoは2人の人間の関係のダイナミクスを説明するために文字AとBを使用しています。



学習とサービスを共有するパートナーの各エンティティの選択。それぞれがそれらの間のダイナミクスによってお互いをすり減らすので、それは親切で効率的な化身計画の確かな認識に寄りかかるのを助けます。そうすれば、それぞれが創造主である自己と他の自己であるBとのコミュニケーションにおいてより明確な努力に目を向けることができます。すべてのAの化身の経験には多くのBがいるからです。次の作業では、私たちは、それが化身の現れに入ったときの自己の意図の忠実な認識の中に自分自身を座らせることによってコミュニケーションをクリアすることについてさらに共有します。

私たちはこの時点でこの作業の一部を終了し、それぞれに感謝し、それぞれを愛に、そして1人の無限の創造主に照らして残します。マイクをアーロンと呼ばれるものに戻します。

私たちはQ'uoです。

アーロン :私はアーロンです。 Q'uoの私の兄/妹とこの話を共有することは本当に喜びです。この分かち合いのために一緒に集まるために肉体的な努力をしてくれた人間に感謝するとき、私は私たちの両方のために話すと思っています。私は、私たち一人一人が言ったことから生じた疑問と、ある程度のこわばりと倦怠感を知っています。お任せします。今すぐ質問しますか、それともこのセッションを終了しますか？この楽器のエネルギーは継続するのに十分です。

(現時点では質問はありませんでした。)

この愛する存在の輪と分かち合うこの機会を与えてくれた皆さんへの私の愛、祝福、そして感謝の気持ち。カーラかクオのどちらかが昨日、エネルギーを解放してセッションを終了することを望んでいました。彼らが今それをしたいのなら、私は彼らにマイクを返します。そうでない場合は、ここで結論を出します。以上です。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション12

1993年1月18日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

グループの質問：トピックは今朝のセッションから続き、思いやりの真の意味と、それが転生したときの自己の意図の認識の中で自分自身を封印することによるコミュニケーションのクリアについてでした。

Q'uo：もう一度、私の友達、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。私たちはQ'uoの人々であり、私達とアーロンとして知られている人が、この時間とあなたの旅の中であなたが興味を持っている主題について私たちの謙虚な意見を提供しようとするあなたのサークルに呼ばれることの喜びをもう一度表現したいと思いますこの楽器が王の高速道路と呼んでいるもの。

この高速道路では、あなたは古いも若きも、男性も女性も、裕福でも貧乏でもありません。あなたは放蕩息子と娘として旅をし、あなたの存在の源から遠く離れて飛んできた人です。

今、あなたは、化身の経験である夢の中の夕暮れの夢の中で幻想に幻想を通り抜けます。あなたがここに座しているとき、各探求者は満たされていない希望、期待、そして愛の悲しみを持っています。それぞれが苦しみの痛みを感じます。それでも、それぞれが、経験の各部分を可能にするための空間と時間を見つけるのではなく、苦しみの解決策を見つけようとしています。

苦しみ、それがあなたを訪問している間住むためのもてなしの部屋を持つこと。

幻想は、あなたがあなたの問題とパズルの解決策を見つけるためにここにいることを大胆に述べています。より現実的な見方は、解決策が国王の高速道路に沿って旅するプロセスとは無関係であることを示唆しているというのが私たちの意見です。はるかに重要なことは、この旅に関してより良く、より明確な質問をすることです。この旅は、ある時点であなたが経験を積むために出発した愛情のある、育てる家があることを示唆することによって、あなた自身との関係を定義するのに役立ちます。この経験を積むプロセスは、せいぜい厄介なものであり、矛盾し、謎めいていて、解決できないままである。したがって、探求者としてのあなたの立場は、故郷の記憶であり、この故郷に戻ることを望んでいることの1つです。この旅の始まりと終わりの間に、ここにそれぞれがあります。

あなたが苦しむ瞬間が来ると、この始まり、中間、終わりのモデルは、あなたに付き添い、あなたの深い部分である、家と密接に関係している養育者がいることを主張していることを示唆することができます。それは表面の快適さを提供しませんが、あなたの中にあることによって、あなたがあなたの苦しんでいる自己とのあなたの正しい関係を見られるかもしれない文脈を提供します。

あなたは今あなたが経験している化身の運命を注意深く選びました。

あなたのカリキュラムあなたと創造主が適切だと感じた愛に関するコースやレッスン。このように、あなたは自分自身のために運命、あるいはむしろあなたが必然的に移動する目的地または一連の目的地を作成しました。自由意志は、あなたがどのように旅行するかについていつでも選択できるので、この一般的な運命の中で維持されます。たとえば、この場所から、橋を渡ってインディアナに約30分で行くことができます。または、ギリシャの島々を訪れ、オリエントに立ち寄り、ポールを越えてシカゴに戻り、そこから南にインディアナまでドライブすることができます。あなたのインディアナは運命にあります、あなたの旅行の期間や複雑さではありません。

あなたの関係が創造主、分別のある実体、見知らぬ人、友人、またはあなたの最も近くで最愛の人との関係であるかどうかにかかわらず、あなたの関係が一つの性質であることを知っている、あなたはおそらく幻想の中にそしてあなた自身の内部宇宙論の中に育むための多くのモデルが存在するのを見るかもしれません。苦しみの瞬間が起こるとき、あなたの養育部分はあなたの中で「私はあなたを最も深い愛で抱きしめ、私の愛の揺りかごの中であなたを揺さぶる」と言うことができます。親は、静かな子供や良い子供を抱きしめて慰めるだけでなく、困難な状況でも育ち、慰めを提供します。

次にあなたが自分自身と調和しなくなったときに自己判断を控え、代わりにその中の養育者があなたを苦痛に抱きしめることを許すことができますか？私たちが提案しているのは、あなたが知っているように生きることは、常に厄介で困難なことになるということです。そして、内なる精神は、その非常に混乱した実体、つまり斑点、軽くたく、しみ、ほこりなどをそのまま育てたいと願っています。

あなたが傷ついているのを見たときのその反応は、あなたが傷つくべきかどうかを尋ねることはありません。養育者はバンドエイドとクレンジングスワブに行きます。次に、その養育者はあなたにパットを与え、再びプレイするためにあなたを送り返します。対人関係の解決策を超えて、この育成は、探求者が信仰を持ち、信頼するために非常に重要です。そうは言っても、私たちは、創造主や自己と継続的にコミュニケーションをとることによって、他者とのコミュニケーションを最大化する方法を見ていきたいと思えます。不明瞭なコミュニケーションは、実際の困難の問題であると同時に、無知の問題であることがよくあります。

この一連のセッションの開始時に、クエリは「自分のニーズを消さずに他の人にサービスを提供するにはどうすればよいか」という要約になりました。それらのニーズを見てみましょう。

あなたがいる永遠の存在の必要性は、経験を集め続けることで、すべての経験は永遠の自己に等しいです。自分自身がそれぞれに故意に多くの困難を置いてきました。これの根拠は、自己とのコミュニケーションを助けます。なぜなら、「なぜ私は傷つけないといけないのか？」と尋ねる小さな子供の自己の声があるからです。なぜ変更する必要があるのですか？

なぜ私は邪魔されなければならないのですか？」自己が答えることができるとき、「これはあなたの仕事です。何か新しいことを学ぶためには、邪魔されなければなりません。」そうすれば、経験を積むという、時には楽しいとは言えない経験に入る態度が和らぐかもしれません。

私たちはこの時、アーロンとして知られている兄弟に譲ります。私たちはQ'uoのものです。

アーロン：私はアーロンです。その教えの明快さのために私の兄/妹Q'uoに感謝します。その言葉の終わりに、Q'uoはあなたが経験を集めるためにここにいることを私たちに思い出させることを選択しました。その経験のいくつかは苦痛です。楽しい人もいます。快適なものもあれば、明らかに不快なものもあります。痛みと苦しみの違いについては以前に説明しました。それが痛いとき、それは楽しいことではありません。しかし、あなたが幻想にとらわれて、何であるかを変えることを理解し始めたときだけ、苦しみがありません。あなたの苦しみを引き起こすのは、生じる身体的または感情的な感覚の不快感ではありません。何が起こるかに対するあなたの嫌悪感です。

あなたはそれぞれ片足で生きるように求められます

幻想と究極の現実の片足。あなたは演劇の俳優のように敷居にまたがっています。あなたはここで役割を果たします。

そして、俳優のように、あなたはそれが重要であるかのようにその役割を果たさなければなりません。学習する必要がある場合は、幻想に参加する必要があります。そうしないと、化身を選択しなかった可能性があります。それでも、まだ意識がなければなりません。俳優が観客に背を向けたり、スピーチをこわしたりしないように、観客に演じることを意識しなければならないのと同じように、人間の個性の無数の機能を実行しながら、真の自己の意識を維持する必要があります。

あなたが小さな自我の自己にとらわれているとき、それから接続は失われます。そのエゴは、先に話したように、そのニーズが満たされないことを恐れて、悲鳴を上げて蹴ります。それを幻想として却下し、それから自分自身を切り離すと、霊的な面に住むことの快適さはありませんが、学ぶことはありません。そして、あるレベルでは、まだ二重性があります。

分離は、自分自身を保護しようとする別の自己によって作成されません。

この敷居にまたがると、昼と夜、愛からの恐れ、つながりからの分離を分ける壁、無限の壁があるように見えます。練習することで、この壁を溶かし、妄想の産物である二重性を超越し始めることを学びます。それからあなたは苦労することなくこの不快な状況にいることを学び、それが可能な方法でそれを解決することを巧みに探しますが、それはまた経験を可能にします。あなたはあなたのより高い自己の知恵で見ます。あなたは、再出現し続けるこのエゴに微笑む能力を見つけます。要するに、あなたは自分の存在の全範囲にいる能力、肉体的でその求められている喜びを好まない、精神的な形を好まない、または精神の一体性に自分自身を融合する至福を求める能力を見つけます財団。代わりに、全体の集まり、統合があります。

10月に私たちは信仰と祈りについて話すセッションを絶えず終了しました。私たちは信仰をもって生きることについて話しました。瞑想と気づきを通して、小さなエゴの自己の限界を超えて繰り返し経験することを自分自身に許すと、すべてとのつながり、つまり、人生がもたらす経験で水から魚のように苦労するのをやめます。あなたが受肉にリラックスするにつれて、信仰は深まります。脅迫されたとき、ますます無防備になる能力を見つけるようになります。それは実践の問題です。初めてボールを投げたときにキャッチできますか？

時々、人間の子供はボールを恐れます。そして、捕まえるために手を差し伸べる代わりに、それは単にそれを打ちのめします。それは自分自身を守るために動きます。練習はそれ自身にそのボールを集めるスキルを教えます。

化身との闘いをリラックスし、恐れの一部を手放すという巧みな決断を下すとき、この無防備さを体験できるようにするとき、あなたの心の中のより深い愛と知恵、思いやりと愛情の種が始まります花に。必死の蹴りと叫びの多く—「私はどうですか？欲しいものを買う時間はありますか？私に注意が向けられますか？私は育ちますか？」—その必死の活動の多くは単に終わります。あなたはより高い視点から見始めます。それから、Q'uoが示唆したように、あなたはこの人間の化身を非難するのではなく、抱きしめ始めます。この俳優は、時々幻想に巻き込まれるステージにいます。

思いやりと愛ある親切の資質はあなたにとって自然なことであることを覚えておいてください。それらはあなたの自然な状態です。恐れが生じると、それは愛の自然な表現を妨げます。愛を把握することも、恐れを取り除くことを試みることも役に立ちません。

具体的な例に戻って、あなたの心の中であなた自身の必要性を否定するようにあなたを導くように思われるあなたの要求をする人がいると仮定してください。そこには、敷居の両側に片足があり、幻想の中に片足があり、「これはできません！」と言っています。または、「なぜ彼または彼女は私にこれを要求し続けるのですか？」

私たちのAとBに話を戻しましょう。常に彼/彼女と言うよりも簡単で、私はどちらかの性別に特定の役割を割り当てたくありません。14 「Bは私にこれを尋ね続けます。Bはとてもおびえています。なぜBはそれ自体をしないのですか？私がBに仕え続けると、私には時間がなくなります。」怒りが生じ、恐れが生じ、そしてその魚が水から出てくるように、それはただ飛び回るだけです。しきい値の反対側には、「これは幻想です。私は精神です。私はつながっています。」Bには思いやりが生まれます。しかし、2つの視点の間に関連性が見られないため、歪みがあります。与えるか受け取るかのどちらかまたは両方の命題になります。

恐れが生じたとき、自己規律と勇気があなたをその恐れと貪欲に基づいて行動しないように導くかもしれません。ここで、意識はこの壁を溶かし、恐れと貪欲を持った人間と高い志を持った精神が融合し、あなたの行動の全範囲を見ることができます。この明確な見方は、ある程度の信仰を可能にします。私は安全です。私は自分の鎧を閉じずに、さらに自分自身を守ることなく、この不快感を経験することができます。」あなたは何度も何度も思い出します。「私は安全です。充実した体験をさせていただきます。」人間への恐れは、精神の深い悲しみと愛情のこもった願望と結びついており、それはその完全性を見ているが、その人間的側面のために、その完全性を明らかにすることはできません。そこにはどんな深い悲しみがありますか。しかし、あなたがそのすべてに心を開いたままにしておけば、より多くの闘争が消え去ります。

心が止まることなく祈りに気づき始めるのはここです。Q'uoが昨日言ったように、あなたはすでにそれをしています、あなたはまだそれを認識していません。あなた自身の神聖な側面は常に最も深いつながりにあります

<sup>14</sup> 前のセッションと同様に、アーロンはAとBの文字を使用して、関係のある2人の個人を指します。

神と。それ以外の場合はどうでしょうか？恐れや不快感の存在を許すときは、自分が必要な場所にいることを信じ、自分自身がオープンで脆弱になり、セキュリティを手放すことができるようにします。それから天が開き、あなたは神とのつながりに体、心、精神の無傷で戻ってきます。ここでも、「Bの要求についてどうでしょうか」という質問をする必要がない場所があります。単純に自分の心の知恵から知っています。

この作業が単純であることを意味するものではありません。単純ではありません。しかし、私の友人たち、それはあなたの生涯のすべての仕事であり、恐怖による政府から愛の反応へのこの着実な進歩です。Q'uoの用語を使用するために、これを実行する小さなステップごとに、キングの高速道路は素晴らしいです。あなたは、あなたのレーンで、あなたの注意を道路に集中しているだけです。頭を上げて周りを見回すと、歓声を上げる大勢の人があなたのすべてのステップを見ていて、実際、あなたの前の道路にバラの花びらを投げています。それらはすべてのギザギザの岩をカバーしていないかもしれませんが、それらはそこにあります。あなたは目を開けて、私たちがあなたを見ているように自分自身を見始めることができますか？

私の考えを共有するこの機会に感謝し、私の兄/妹のQ'uoに議論を移したいと思います。以上です。

Q'uo '私は楽器を持っています。私はQ'uoであり、愛と光の中であなた方一人一人に挨拶します。

私たちは何度も何度も関係の苦しみの瞬間に目を向け、喜びと悲しみと苦しみの両方のこの頻繁に発生する経験の中心を新しい目で見られるようにそれぞれに求めます。それぞれがAです。

それぞれがBでもあります。これは、関係の中に苦しみがあるときに覚えておくのに役立ちます。

明確なコミュニケーションには3種類あります。あなた自身の判断によれば、それぞれが巧みであり、それぞれが有用です。最初の明確なコミュニケーションは、Bと一緒に座って、Iという単語で始まる文章を使用して、それぞれの乱雑で混乱した感情を述べることです。このコミュニケーションでは、幻想を解き放つことを試みているのではなく、絵と鏡のような言葉で表現しています。苦しむことを選択した結果となった状況についての幻想、感情、印象。この共有は、Bが自分自身の、自分自身の謝罪されていない、自我の自己を同様に表現するという要求で終わります。自我はあなたにとって有用なものです。彼らはあなたの物理的な車両を走らせ、それを暖かく保ち、服を着て給餌し、そしてあなたをの玄関口に届けます

それぞれの精神的に重要な経験。彼らは、あなたがAであり、あなたがBであり、他の人があなたのBであるかどうかにかかわらず、尊敬され、尊重されるべきです。

さて、あなたのメロドラマやドラマのBがその自我の自己を表現する気がない場合、明確なコミュニケーションの次の方法は、自己と自己のすべての「私」の発言を言うことです。すべてを許可する

この苦しみの強烈な認識を表現し、それを自分の中で尊重してください。それで、これはあなたがあなたのBに向けるものである可能性があります。：苦しみ、その自我の自己を守り、尊敬され、その声を許した人の顔。それは明確なコミュニケーションの孤独な形ですが、それはBsに幻想の中で話すことができないAsが、養育された状態の中で幻想の中にとどまるのを可能にします。言葉の性質はそうかもしれませんが、それは尊敬されていない自我の自己が起こりがちな破壊への欲求に責任がありません。これにより、BはAからのプレッシャーを感じることなく、自分のエゴセルフに対処できるようになります。これは、BにAを引き換えたり、愛したりするように求めるプレッシャーを感じることはありません。背圧の知覚された欠如。

明確なコミュニケーションの第3の方法は、常に行われる方法であり、時間、空間、苦しみをそのまま、またはあるように見せることで、あなたが特権を得る可能性がある方法です。

これは、経験から撤退することを意味するものではありません。むしろ、それは物事の順序を変えます。肉体的な生活のさまざまなサービスを行い、瞑想し、熟考し、祈るために一日の残りの時間を利用できるようにする代わりに、心と心に、幻想が訪れているにもかかわらず、有用であることにますます気づかせてください。非常に重要で興味深いものです。あなたの基本的な性質は家にあり、決して離れることはありません。

アイデンティティがあるので、聖体拝領は一定です。あなたは無限の創造主と一体です。あなたは止まることなく祈りを捧げています。それは活動ではありません。むしろ、止まることなく祈ることがあなたの名前であることがわかるまで、止まることなく祈ることは活動のように思われます。あなたの本質は絶え間ない愛の賛美歌です。

最も深い意味で、関係における共依存から思いやりのある共生へと移行するための鍵は、自分自身を、進行中の存在として、そして愛から愛へ以外に行く場所がないすべての時間と空間を超えた存在として見ることです。の

別の言い方をすれば、この気づきは、各瞬間の考慮事項の詳細に大きな重要性も敬意の欠如も置かないという贅沢を可能にします。

ニーズを満たす方法をどのように見つけることができますか？  
いつものように解決策は存在しませんが、むしろ、幻想の存在を超えています。それは不公平と思われる多くのことが起こることを知ることにあります。それでも、それぞれの不公平は過ぎ去り、他の場所に注意が向けられます。パターンを壊そうと何度も試みるのではなく、AからBとして見ることの安堵を考えてください。ここにありません。"

次に、Bの反応が、次の明確なコミュニケーションを決定します。

Bが受肉の教訓を学び、それに基づいて行動したいのであれば、これが他の奉仕の中で一緒に行われるようになった仕事であることを知って、両方が一緒に座り、Aと思われる悲しみと痛みを分かち合うことができます。Bですが、実際にはA/Bであり、あなたの受肉内のそれほど深くない幻想、つまり心の感覚で知られています。

さて、Bがまだ仲間としてあなたと一緒に働く準備ができていない場合、Bが正当化、非難、または擁護する必要性を感じることなく、Bができることを何でも言うことを可能にするAのBの育成の収穫である精神の寛大さがあります。エンティティ間のこの程度のコミュニケーションさえ利用できない場合、幻想の緩和があります

心と心、そして養育者がそれを揺りかごのある愛情のある空間に置くことを可能にすることで、その中の実体に気付くことが安全になります。それは絶えず永遠の祈りです。

これらの3つの通信モードのいずれも、必ずしも解決策を提供するわけではありませんが、解決策はとにかく一時的なものになります。経験は進みます。  
おそらく、アーロンとして知られているものに戻る前にあなたに残しておくのは、苦しみが生じたときに、明確なコミュニケーターがその苦しみを処理した人に向きを変え、次の言葉で文を始めることを単に示唆することです私は、苦しみが酸っぱくて出血して、古い怒りの高級ワインになることを許しません。エゴの発話を最新の状態に保つことができれば、あなたは自分自身にますます明確になる最大の機会を与えています。

これには、盲目的な信仰、つまりコミュニケーションが効果的であるという信仰からのみ生まれた一種の勇気が必要です。あなたが生きていて呼ぶこの幻想の中で、学習と霊的進化の最も加速されたペースが可能であるのは関係にあるので、あなたがその信仰を育てることを願っています。私たちはあなたがしたいことを知っています

あなたの学習を進めます。あなたの学習の機会が最大化されるのは、関係の鍛造プロセスの火の中にあります。したがって、私たちはあなたが落胆せず、困難な関係から離れることを願っています。それぞれがエゴの自己の感情を表現することに満足できるなら、新鮮さが溢れ出て、あなたであるその苦しんでいる実体の改善を助けます。このように、エゴの表示であるように見えるのは、実際には、与えて生きることを学んでいる人に混乱の中で明快さを寛大に提供することです。この愛がどのように絡み合って曲がりくねっているかがわかりますか？

私たちは今この楽器を離れ、この素晴らしい冒険に感謝し、マイクをアーロンとして知られているものに引き渡します。私たちはそれぞれを愛と光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoのもので。

アーロン :私はアーロンです。 Q'uoはいくつかの非常に有用で具体的な提案を提供しました。私が兄/妹から提供された考えを聞いているとき、私はこれらの提案を使用するためにあなたが非常に注意しなければならないという考えに驚かされます :ここに3つのツールがあります。

これらのツールの巧みな使用について議論することはあなたの中にありますか？いくつかの釘を木のブロックに打ち込む必要があるように思われたとしましょう。

さらに、あるレベルで、釘を打ち込む必要があるということは、釘を打ち込むことに憤慨していると予測しましょう。おそらく釘を打ち込まなければならないたびに、これは責任を負い、バランスの欠如を感じなければなりません。おそらくそれは、筋肉にストレスを与える方法を嫌うので、単に槌で打つ行為を嫌うのでしょうか。これを3つのハンマーとして提供する場合、その作業に最適なツールを選択する可能性があります。しかし、手元の作業には抵抗があるため、最初の打撃で親指を壊す可能性があり、続行できなくなります。

したがって、これらの3つの非常に有用なステップに進む前に、自分自身に問いかけることは有用であるように思われます。私のどの部分が、自分自身をより深く知ることに対する防御としてコミュニケーションの欠如を使用していますか？私はどのような恐れを隠し、重荷として持ち歩いていますが、それらを調べるために私のバックからそれらを引き出すことを恐れていますか？ Q'uoの提案した「私」と一緒にBに来ると、私は傷つきます。私

恐怖を経験してください。」それが何であれ、Bからの拒絶を引き起こすために、そのコミュニケーションを微妙にねじめる部分がありますか。

したがって、私はこのコミュニケーションをこれ以上進める必要はないが、Bを手軽に非難し、次のように言うことができることを保証します。そしてBは私を締め出しました」？

ステップ2では、Q'uoが示唆しているように、怒りを知り、恐れを知り、感情を知ることが急務です。しかし、あなた自身の恐れのためにあなた自身が責任を失うように、それを再び非難にひねりたいという願望はありますか？自分自身に恐れが生じ、保護したいという欲求が生じるのを監視しながら、注意深くこの作業を行ってください。あなたもそれを無判断で迎えることができますか？ドラマ全体の一部として、それに微笑むことができますか？一歩下がって、自分が誰であるかを覚えてから、もう少し明確に戻ってください。

この恐れは大丈夫だということを知ってください。「私は状況に反応する必要はありません。それが起こったとしても、私はBの状況に対する恐れに反応する必要はありません。そして、私は自分自身の恐れを恐れたり、反応したりする必要はありません。」すべてが浮かぶ余地、すべてのためのスペースがあります。

グループに受け入れられるのであれば、私はあなたを簡単なガイド付き瞑想に導き、知覚された自己の限界を超えて、この愛情のあるサークルの他の人のエネルギーに自分自身を開放し、あなたがなるにつれて他人のエネルギーで無防備になり、恐れが発生に気づき、その発生する恐れに思いやりをもって触れます。まさにそれです。これを追求することにエネルギーと関心はありますか？以上です。

(誰もが同意します。)

まず、光の輪の中に座っている自分を視覚化してください。あなた自身のエネルギーの充満を体験してください。手のひらが触れて、あなたの前に手を一緒に引きます。手のひらから手のひらへと脈動するエネルギーを感じてください。それらの手を少しずつつゅつと離し、あなたのエネルギーが外側に放射しているのを感じてください。あなたはあなたがあなたの肌で終わらないことを知っています。自分にそれを感じさせてください。

深呼吸をして、その息の頂点で、呼気の直前に、外側に拡張します。

(一時停止)

エネルギー体、アストラル体、ライトボディ、ハイアーセルフを感じさせてください。これらはすべて、この肉体的な自己を超えて、外側に広がり、吸い込み、膨張し、息を吐きながらその膨張を安定させます。吸い込む…拡大する…安定させる…少しの間、自分のペースでそれを行います。

(一時停止)

部屋の他の人のエネルギーフィールドも拡大しているのを感じてください。あなたは軽く、あなたはエネルギーであり、あなたは考えられています…外側に広がり、周囲のエネルギーの重なりを感じ始めます

あなた。

(一時停止)

そのエネルギーをあなた自身に触れさせてください、そうすればあなた自身のエネルギーはそれ自身に届きます。

(一時停止)

可能な限り浸透して、恐れ、自分自身の中に後退し、その恐れに優しく触れたいという願望に注意してください。

(一時停止)

あなたが後退するかもしれないことを知ってください。それは失敗ではありません。

ここには「すべき」というものではなく、この非常に愛情深い友人の輪の中で無防備に感じたいという願望だけがあります。それでも、あなたが自分自身で非難する過剰や迷いの考えが他の人によって感じられるかもしれないことを知るためのその無防備さの中で、あなたが彼らへのあなた自身の思いやりに深く入り込むとき、あなたはあなたのために他人の思いやりを信頼することができますか？

(一時停止)

私はこのサークルであなたと一緒にいます、私の友達。私たちは、誰もが完璧ではありません。あなたが自分自身を装甲しようとする恐れは、軽蔑的な特徴ではなく、単に人間の条件付けられた心の現れです。ある意味で、それはあなたの愛情深い実践と努力によって解放されるかもしれない受肉の副産物です。

(一時停止)

繰り返しになりますが、もう少し外側に拡大することをお勧めします。他の人のエネルギーを感じるために、膝の上で手を直立させ、手のひらを上に向けて役立つ場合があります。私は今2、3分間静かになります。防御し、穏やかな慈悲でそれに触れたいというそれぞれの生じた欲求を見てください。

(一時停止)

自分が開いたり閉じたり、開いたり、少し閉じたり、また開いたりするのを見ることができますか？今夜、他の人との関係がどうであれ、このちょっとした宿題を残しておいてもいいですか。明日再開するまで、この開閉を監視しますか？その判断にも注意してください。このようにして、あなたはQ'uoの提案に、あなた自身の来るべき準備についてより明確にアプローチし始めることができます。

そのようなコミュニケーションは無防備であり、それによって自分自身や他人を脅かすことはありません。

ここで、プロセスを逆にするようにお願いします。あなたのエネルギーをあなた自身に引き戻し、それが落ち着くのを待ちます。手が手のひらを上にしていた場合は、膝の上で手のひらを下に向けます。余剰エネルギーがある場合は、それを金色のボールとして視覚化し、視覚化または想像力を使用して、想像上のはさみでそれを切り取り、浮かせます。あなたのエネルギーの漂遊ビットを探して、そっと引き込みます。これは自己の装甲ではなく、幻想の中でエネルギーを使った巧みな仕事です。さらにエネルギーを引き込むために、足が地面に触れていることに注意を向けてください。これは人間であり、地球上のその足であり、あなたの全体の1つの側面です。拡張された精神体験から、あなたもまた人間である人間に戻って来てください。

瞑想は「イメージが上がり、雨が降る」で終わりました。）

私はあなたがあなたの探求とあなたの仕事にもたらす勇気、誠実さと愛のためにあなた方一人一人に敬意を表します。私の考えをあなたと共有するように私を招待してくれてありがとう。このセッションを終了したいと思うかもしれないQ'uoとCarlaに戻りたいと思います。  
以上です。

Q'uo :私はQ'uoです。愛と光の中で、追記してお迎えます。壮大な友情の典型である、もう1つ言いたいことがあります。

私たちは、それぞれがそれぞれに耳を傾け、それぞれがそれぞれの教師であることを知ってくれることを願って、あなたを喜び、友情、そしてあなたの肉体のためのおいしい食べ物に任せます。そして、あなたがこれでさえ眠りにつくとき、私たちはあなたが自我の自己を訪問することを勧めます。そこにあります :あなたは休むために置かれていますが、あなたのすべてではありません。そのエゴセルフが現在のサイズになるようにします。それはあなたが必要とする量です。エゴとスピリットが関わるプロセスを尊重し続けると、そのバランスは絶えず変化します。そして、あなたは永遠に独立しているので、最終的にあなたは自我の自己の非常に小さな必要性を見つけることが起こります。

この経験があなたを待っています。今ではありません。今、あなたが今それを経験するとき、あなたがエゴセルフを持っているのはちょうどいいことです。あなただ。それはあなた方全員ではありません。それはあなたが出会うすべてです、それでもそれはあなたの誰も定義しません。それから、「神はこの混乱を祝福しなさい」と言い、そして私の友人たち、眠りにつく、そして別の日に挨拶するために立ち上がる。アドナイ。アドナイ。私たちはQ'uoのものであり、私たちはあなたを愛に、そして1人の無限の創造主に照らしてあなたを残します。

(カーラは、グループによって感じられ、グループメンバーの個人的な雇用の必要性を含む光を創造主に返すための瞑想を導きます。





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション13

1993年1月19日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

あなたが試してみてください。本当の疑問が浮かび上がるのは、心地よいものと不快なもの両方を表現することです。

アーロン：私はアーロンです。私が見ているように、あなたがこの部屋を見ることができたらいいのと思います。この3日間で、ますます多くの光が放射されてきました。私の見方では、この部屋は風景の真ん中にある小さな太陽です。

以上です。

(グループ共有とディスカッションの期間が続きました。)

過去2日間のよう、Q'uoと私があなたに話しかけると、あなたが処理できるのはそれほど多くありません。明らかに、私たちはこれについて際限なく話すことができました。私たちが話したように、あなたの考えのそれぞれに疑問が生じました。皆さんの中には、「質問がありますが、質問する準備ができていないのかもしれませんが、私はそれを十分に明確に表現することはできません」、または「もっと注意深く聞いていれば、答えを知っているでしょう」、あるいは「あるレベルで私はすでに答えを知っています。尋ねる必要はありません。」

アーロン：私はアーロンです。今日、共依存よりも思いやりに焦点を当てることはあなたにとって受け入れられますか？私たちは共依存関係をかなりうまくカバーしていると思います。誰が恐怖に立ち返るのか、あなたはこの存在に対してどのように思いやりを深めますか？それは焦点としてあなたに受け入れられますか？Q'uoの兄妹はこれに何か付け加えるものがあるのだろうか。以上です。

Q'uo：私はQ'uoです。一つの無限の源とすべての終わりの愛と光の中でもう一度挨拶します。

これはすべて問題ありません。しかし、おそらく、この2日間の作業から生まれた拡張された質問や考えを聞くのではなく、1つのグループの質問を聞くことから始めるのが最も役立つでしょう。あなたの質問はあなたの考えを明確にする方法であり、またあなたが最も聞く必要があるのは何であるかをQ'uoと私に最も明確に表現します。

確かに、私たちはアーロンとして知られているものと私たちがかなりの量の資料をカバーしたと感じています。多くの検討には十分すぎるほどです。言葉は最も役に立ちますが、言葉がある限り、その名前が愛である創造主と一致しているという距離または即時の感覚の欠如があります。この愛は力を生み出した名前です。

過去2日間に提案されたことに苦しんでいる人もいれば、はっきりと表現するのが難しい漠然とした不快感を持っている人もいます。私は促します

その性質は、すべてのレベルの顕現を通して下降し、あなたの髄、あなたの核心を構成します。曲がった、形作られた、または黄痘の目で見ると、それぞれにねじれて曲がった愛

あなた方一人一人が経験する思考と感情の一部。

あなたが私たちの言葉を聞くとき、私たちにはあなたとして、純粋なセンタリングの行為を伝えたり実行したりする方法がないことを理解してください。どういうわけか、それぞれが精神的な旅で知覚する失敗の後の失敗の後の失敗は、愛することを学ぶという奇跡になります。そして、あらゆる失敗の感覚にもかかわらず、そしておそらくそれのために、あなたはそれまでになかった場所に自分自身を見つけます :あなた自身の脆弱性と不完全さを見ることに、より能力があり、より敏感です。

このセッションの終わりになり、思いやりについて話すとき、私たちはあなた方一人一人に考えるのをやめ、私たちとあなたの目の前にある謎を受け入れるようにお願いします。この謎。それを見つけてください。無限のミステリーの見事な栄光と威厳を感じてください。その認識の中に、脆弱性を包含する保護があります。そこには、ミステリーの陰に、最も苦しんでいるあなたでさえ、最も暗い時間でさえも養う無限の愛の富があります。

思いやりは言葉からではありません。ロゴス、言葉のない愛が化身の自己によってアプローチされるには、単に多くの言葉が必要です。だから私たちの言葉をすべて使ってください

あなたの状況、あなたの進歩を助け、明確にし、そして一人の無限の創造主との共生の中で独立するプロセスを定義するのを助けました。しかし、思いやりを見つけるために、この楽器が言うように、至高の幕屋に目を向けて、すでに存在する組合の意識を呼びましょう。

このとき、マイクをアーロンと呼ばれるものに渡します。私たちはQ'uoのものです。

アーロン :私はアーロンです。昨日、私たちは思いやりを定義しました。それはかなり冷たく臨時的な定義です。Q'uoが指摘しているように、言葉は概念のみを提供し、経験そのものは提供しません。思いやりについて話すこと、知性でそれを精査することは、思いやりを経験することではありません。

私の愛する人たち、私が完全な思いやり、完全なつながり、そして無防備であると言うとき、あなたは私の意味を理解していますか？もちろん、あなたはいつもそれを経験するわけではありません。あなたは人間であり、人間であることもあなたの性質の一部です。しかし、あなたは神です。それ以外の場合はどうでしょうか？

私はあなたをアーススーツの天使と表現しました。これらのアーススーツは、化身の経験に必要です

宇宙旅行者が他の点では異質な環境から彼を保護するものを必要とするのと同じように、彼に圧力、呼吸する空気、または極端な温度からの保護からの安全を提供します。ですから、あなたのこれらの体は、半保護された方法で必要な状況を通り抜けることができる状況を精神に提供します。純粋な霊の体はこの地球に住むことはできません。精神の故郷である肉体は、切断されると出血します。敵対的な言葉で攻撃されると、感情的な体は痛みを感じます。

本当に、私たちはここで信仰に戻り、受肉の経験へのあなたの信仰、「私は必要な場所にいる」という確認された信仰の深化に戻り、幻想であるという認識と同時認識で幻想の中で働きます、「私はこの幻想を尊重して扱わなければなりません。」おそらく尊敬はキーワードです。肉体的、感情的、精神的な身体を尊重するにつれて、痛みを直面したときにそれらの身体が提供する後退についての判断力が低下します。

あなたは私が繰り返し言うのを聞いたことがあります。あなたは愛、無条件の愛を学ぶためにここにいます。それは人間の形では完全に学ぶことはできませんが、人間にとって可能な限り近づくことができます。あなたは、統合された全体として、学んでいます。だけでなく、より高い自己/精神的な体も学んでいます。霊的な体はその完全性を知るのは簡単です。それが不完全さを決して見ないならば、それは無条件の愛を実践するためにどのような機会を持っているのでしょうか？

このように、精神的な体はこの肉体の家に移動し、感情的および精神的な体と結合して、非判断を実践し、以前に判断されて欲しがっていたものに対して無条件の愛を実践します。

あなたが住んでいて、めったに見ない幻想の1つは、他の人に対するあなたの反応性のすべてが本当に自己に対する反応性であるということです。これは無条件の声明です。他者に対するあなたの判断はすべて、あなた自身に認識または顕在化したそれらの過ちに対する判断です。焦りの質を描写していなくても、他人の焦りを判断することができます。しかし、あなたの心のどこかであなたはその焦りの発生を感じます、そしてそれで他の人の焦りはあなたに邪魔をしていると判断されて見つけられます。

このサークルの中に、憎しみを感じたことのない人はいますか？誰が貪欲を感じたことがありますか？これらの不快な感情のすべてが贈り物であることがわかりますか？それらはあなたに思い出させる絶え間ない触媒です :慈悲を持ってください。これは、下手なことを容認することを意味するものではありません

感情に反応する有害な行為や言葉ですが、無条件の愛と非判断は、自分自身で判断されたものの発生に取り組むという繰り返しの経験を通してのみ見つけることができます。

昨日、Q'uoはエゴセルフの価値について話しました。その価値は、通りを渡るときに車に注意することを思い出させるだけではありません。自己の幻想はあなたの成長に不可欠であり、自己がないという現実も同様です。それらはお互いの一部であり、それらの間に矛盾はありません。あなたが学校に通うのであれば、学校と通う存在と教師がいなければなりません。これはあなたの化身があなたに渡すものです。

恐怖の発生、鎧の引き込み、防御の欲求につながる状況に繰り返し入るとき、あなたはそれらを取り除くことを試みることによって、その恐怖とそれらの不健全な反応を乗り越えるのではなく、自分自身に思い出させることによって、「私はこれが私であることに思いやりを持てますか？」

チベットの聖人ミラレパについての素晴らしい話があります。彼は洞窟の口に座って瞑想し、物語が進むにつれて、怒り、怒り、恐れ、貪欲の悪魔が現れました。彼らは恐ろしい生き物でした。彼らは悪臭をしみ出させた。彼らは血まみれのナイフと剣をぶら下げました。彼らの体は腐敗した肉と骨でできていて、恐ろしい音でガタガタと音を立てていました。ミラレパはそれらを一目見て、「入ってください。私の火のそばに座ってください」と言いました。彼らは言った、「あなたは私たちを恐れていませんか？」「いいえ」と彼は答えた。「あなたの恐ろしい姿は、私に気づき、憐れみを持っていることを思い出させるだけです。来て、私の火のそばに座ってください。」

この楽器は、彼女が感じているこの開放性をどのように維持できるかという質問をしました。彼女はどのようにして無防備なままでいることができますか？人は無防備なままではなく、現れるたびに防御が生じること、恐れが生じることに気づき、こう言います。

ここに恐れがあります。来て、私の火のそばに座ってください。」あなたの関係は、恐れと守りたいという願望を刺激し続けます。あなたはそれを否定したり、それを望んだりすることによって、それを判断してこう言うことによってではなく、防御する必要性から離れることはありません。もうよく知っているはずですが。」あなたは、自我の自己を受け入れ、それを慰め、恐れに気づき、火のそばに座るように誘うことによって、防御する必要性を超越します。受け入れられないものを超越することはできません。エゴを超越するには、エゴを受け入れる必要があります。

あなたが何であるかの真の現れが現れることができるのはその時だけです。あなたは神です。神性は絶えず自分自身を表現しようと努めていますが、しばしば

あなたの恐れに基づく反応によって抑制されます。恐怖を目で見ることを学び、恐怖を恐れる必要がないことを学ぶと、その無防備な姿勢を作り出す必要がないことがわかります。それは単にあなたにとって自然なものとして現れます。接続を検索する必要はありません。その経験への妨害が取り除かれたので、あなたはあなたの本当のつながりを経験します。私は取り除かれたとは言いませんが、脇に置きました。目の前の道路を塞ぐ大勢の人のように、足を踏み鳴らして「邪魔にならないように！」と言うと。彼らはあなたをあざけります。しかし、おそらくあなたが彼らに微笑んで、「お願いします、私は通り抜けてもいいですか？」と言うとき。彼らは脇に出るかもしれません。

このようにして、プロセスとして、心を開いたままにすることを学びます。心を開いたままにすることはイベントではなく、プロセスです。あなたがそれをするたびに、あなたはそれでもう少し熟練し、あなたが恐怖を招いた場所を見るのもう少し熟練し、そして恐怖の存在する権利に挑戦し、それを再び取り除くことだけを望んでいました。あなたは簡単に言うのがもう少し上手になります。私の火のそばに座ってください、しかし私はあなたに反応しません。私はあなたに反応する必要はありません。」

恐怖の経験と、恐怖への反応性である分離または防御の必要性との間には大きな違いがあります。そのプロセスを自分で見てください。そうすれば、それを体験する方法を学び、火のそばに座るように誘い、それに反応する必要はありません。この人間が絶え間ない混乱に沈んでいるのを見ると、あなた自身への思いやりは深まります。1つの状況はすぐには解決されず、快適ではありませんが、新しい状況が出現し、新しい不快感を生み出します。奉仕し、学び、成長するために、この化身の混乱に進んで移動する勇氣あるあなたをどうして受け入れることができないのでしょうか？したがって、あなたの恐れは反応性と防御力を思い出させるものではなくなります。代わりに、恐怖の発生を見ると、それを使った巧みな仕事を通して、あなたは新しいパターン、新しい習慣を作ります。恐れが発生を見ると、思いやりを思い出させるようになります。

その思いやりは無防備であるための鍵であり、あなたの人生の状況であなた自身と人々との完全なつながりを可能にします。そのレベルの思いやりは、あなた自身と自己との関係に現れるので、他の人に簡単に移されます。それから、そしてその時だけ、小さな自我の自己は解散し始めます。そうすれば、他人の恐れはあなた自身の恐れと何ら変わりはないと見なされます。あなたの一部ではないもの、本当にあなたを脅かすものは何もないので、保護するものは何もありません。ゆっくりと、あなたは別の人にそのようにあなたの心を開くことを学びます。私たちの恐れ、私たちの痛み、

私たちの思いやり。この時点で、脳はあなたの選択を指示するのをやめ、心はその深い知恵と生来の思いやりで、知恵と愛をもって選択を行います。それは最も素晴らしいです

プロセス、私が畏敬の念を抱くプロセス。

ここでマイクをQ'uoの兄妹に渡したいと思います。以上です。

Q'uo : 私たちは再びこの楽器を持っています。私たちはQ'uoのもので

す。視覚化することで、私たちが言うことをより明確にすることがよくあります。私たちはあなたが私たちと一緒に現れているあなたの霊的自己の家を想像してほしいのです。あなたは自由を高く評価する文化に住んでいます。これは最高の世俗的な倫理です : 意志の自由の尊重。それで、あなたはあなたの家のドアの上に「私には自由意志があります」または「私には私の権利があります」と置くことから始めます。しかし、この家は高層階です。この家の上層階には、出入口に別の伝説があります。「地は主のものであり、その満ち足りたものである」と書かれています。15

この上の物語は、それが無限の創造主の中にあり、無限の創造主の中にあることを知っているあなたを収容しています。それはすべてのものが創造主のものであることを知っています。この意識で時間を過ごしてください。この2番目の話への階段を上って、あなたがほんの一瞬だけ入るならば、あなた自身の慈悲の座に座り、そしてすべての意識に開いてください。階段を下りて日常生活の1階に上がると、玄関先の看板が「ふさわしい」と変わっているのがわかります。

私の友達であるあなたは、すべての良いものを受け取る価値があります。しかし、あなたが良いものを受け取らなくても、あなたはまだ価値があります。価値のないことを伝えるのは、失礼な経験によって傷つけられ、打ちめされたあなたの感情と感情だけです。これは誤りです

コミュニケーション。このコミュニケーションを受け入れないでください。むしろ、あなたの価値と愛らしさを知り、2番目の物語に残っているあなたの部分の中で自然に思いやりが高まっているのを感じてください。

私たちはこのサークル内の各魂に感謝し、祝福することしかできません。それは私たちにとってそのような特権でした。私たちは愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてそれぞれの別れを告げ、マイクをアーロンとして知られているものに戻します。この賢明な教師も彼の別れを告げることができます。私たちはあなたにQ'uoとして知られている原則です。アドナイ。アドナイ。

アーロン : 私はアーロンです。また会うまで練習するための宿題を少し教えてもらえますか？恐れが発生に注意してください。プロセスをできるだけ明確に確認してください。第一に、その知覚された脅威の感覚意識があります。腹や喉などの緊張として、肉体にそれを感じられるかもしれません。「緊張、緊張…

」それが見ら

れた、または聞いた知覚された脅威である場合、見たり聞いたりしていることを知ってください。その知覚された脅威から、恐怖感が生じます。次に、防御する必要があります。防御する必要性は恐れそのものと同じではないことを確認してください。

よく見てください。防御する必要があるのは、恐れに対する反応です。恐怖はとて不快感です。そこには

恐れを取り除きたいという願望であり、その嫌悪感から、防御する必要がありますか、別の…怒り、恨み、非難に恐れを投げかける必要が生じます。

この賢い先生、ミラレパをあなたの心に持ってきてください。恐れが生じるのを見るとき、彼の手を文字通り取り、「恐れ、入って、私の火のそばに座りなさい」と言いなさい。それだけ。

気づきがどのような違いを生むのか、それは恐れではなく、あなたの防御につながり、それによってこの不健全な共依存に引き込まれる恐れを観察し始めます。それを注意深く観察し、必要に応じてメモを取ることもできます。意識の実験としてそれをしてください。

2番目のステップとして、この作業を行うことに抵抗がある場合があることに注意してください。恐れを手放してオープンなままでいられることを自分自身に証明したとしても、あるレベルでは、そうしないことを望むことがあるかもしれません。あなたの一部は、「私はその責任を負う準備ができていません。私は愛し、つながりを感じたいのですが、今回はそれをする準備ができていますかどうかわかりません。私の一部は、その生きている愛情のある共生に移行するのではなく、この下手な共依存を続けたいと思っています。」

古い、不健全なパターンを継続したいこれはどのような声ですか？あ

なたはその小さな自我が自己蹴り、叫んでいるのを見ることができますか？微笑んでもらえますか？あなたが小さな自我の自己を恐れ、判断力をもってそれを取り除こうと努力すればするほど、あなたはそれをより堅実にとることができます。同じように微笑むと、「ああ、また。私の火のそばに来て座ってください。」そうすれば、あなたは自分の精神に再び開くことができます。

私はあなたがこれで練習することを提案し、願っています、そして私たちが次に集まるときにあなたがあなたの発見を私と共有することを願っています。また、昨日提供したイメージを心に留めていただきたいと思いますか？

あなたはすべて精神的な戦士です。そして、あなたがとるすべてのステップ、この壮大な道での成長のすべての小さなステップで、非常に多くの愛情があります

<sup>15</sup> 聖書、詩篇24 :1

あなたの勇気に屈し、あなたの道に花をばらまくすべての飛行機が存在。それは、自我を膨らませたり、個人としての自分が特別だと感じさせたりするものではありません。すべての存在は特別であり、個々の精神への愛への開放が増えることほど、宇宙全体で価値のあるものではありません。

私の考えをあなたと共有させてくれてありがとう。役に立つものを取り、残りを捨てることを忘れないでください。私の愛はあなたと共にあります。  
以上です。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちも連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

日曜日の瞑想

1993年2月7日

グループの質問 :今日の質問は、宇宙や触媒の生活パターンが経験や人々の方法で与えたものを受け入れることと、それをこれらのまったく同じ状況を使用してバランスをとることとの間で達成しようとしているバランスに関係しています。人生経験の触媒であり、少なくとも私たちが重要だと感じる目標、レッスンの学習、他人の愛情と受容などを達成しようとするような方法でそれら进行操作します。創造主と人生のパターンが私たちに与えてくれたものを受け入れ、それを使って進化の道を進むことのバランスをどのように取るのでしょうか？

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのもので。兄弟たち、あなたへの挨拶と愛。私たちがあなたの召しに来るのは、無限の者の謎の中にあります。皆様のご意見を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。また、誤解を招きやすいため、各自の意見に基づいて、ご意見をお伺いし、可能な限り賢明にご意見を賜りますようお願い申し上げます。

あなたの心と心が降伏と積極的な変化のバランスに満足できるようにするための最良の方法については、私たちはより大きなキャンバスに移動し、固有の知恵や慈善について深刻な質問があるかどうかをそれぞれに尋ねる必要があることがわかります現在の生活パターンで

それぞれが多かれ少なかれ楽しんだ。この決定は非常に重要です。なぜなら、この特定の化身の経験について、形而上学的に言えば、探求者が全体的な計画と議題に信仰と信頼を見いだした場合、明確な道を遮る難読化の多くが邪魔にならない可能性があるからです。化身の計画や議題が愛と奉仕の機会の教訓をもたらすものとして受け入れられた場合、日々の外見は態度と気質の基本的な堅固さを揺るがす能力が少なくなります。

どのような状況でも、常に自由意志があり、行動する方法だけでなく、行動しない方法も自由に選択できます。探求者を作るのが難しい選択があるように思われるとき、光が与えられるかもしれないということだけを尋ねるこの状況で座ることができます。キリストを意識した自己またはより高い自己の方向は沈黙し、時には微妙であり、心と感情の動きは、心の中に自己がその真のモデルを置く能力を覆い隠します。発生しています。この待機期間中は、思考を控え、思考が起こったときに、彼らが自分の道を進むことができるようにするのがよいでしょう。

これは、一般的な瞑想の説明です。しかし、エンティティが無限の創造主の意志について知らせるリソースを探しているとき、人は非常に静かになる必要があります…内部。自己に要求する必要があります

スケジュールからの解放は、選択に直面した探求者の最初の仕事は、状況に座り、その感情と形を浴びて、状況自体が明らかになるようにそこに移動することです。明確化を待つ期限についての提案はできません。ただし、待ち時間は予想とは逆になることがよくあります。

つまり、非常に複雑で困難な状況があり、待機とリスニングの期間が一瞬ですべてを明らかにするように見えるかもしれません。または、かなり明白な配置または状況のように見えるものがあるかもしれません/または、これまたはそれだけを尋ねると、考えられない複雑さまたは選択または意思決定の層が含まれていることがわかります。

この状況が心と心の中で正確で主観的な方法で特徴付けられているという感覚が来たとき、それぞれのオプションが下る道の予見可能な精神的または形而上学的なパターンまたは形を自己のために評価するための時間と空間がありますリードするものとします。この評価では、最初に表面品質を考慮していません。探求者の道は前進する道であり、しばしば不快であるため、人は満足を求めません。この反射期間は、各オプションの偏りのない、または可能な限り偏りのない評価が得られるように、十分に長くする必要があります。

それで、最初に、あなたはあなたの状況の明確な絵を受け取るために、静かで小さな声に身を任せました。第二に、あなたは心と心の知性とより深い直観的な能力に目を向け、精神的または形而上学的に言えば、各オプションの利点を想像するために積極的に自己を適用しました。これで作業の途中が終了します。

3番目の部分は、心のエネルギーの瞑想的または瞑想的な段階に戻り、この静かで小さな声をその場所に再び許可することです。その場所は常にあなたと、あなたの中に、そしてあなたの中にあります。あなたは自分の状況の外にはありません。あなたはこの状況を自分自身に提供しました。今、あなたはそれを受け取りました。

短い祈りの形で、この楽器が認識しているよく引用されるフレーズがあります。それは「神様、私が変わることができるものと私が受け入れる必要があるものとの違いを見る能力を私に与えてください」です。多くの場合、意思決定プロセスの3つの部分すべてが完了したとき、1つの選択肢が

愛の自己と、精神的または形而上学的な方法で他の人に奉仕する機会。

要するに、あなたは有益な触媒を体験し、他の人に代わってあなたが提供するこれらの贈り物や才能を提供する機会の中で最も高い割合を探しています。

この時点で、一般化を行っているので、さらなるクエリの形でさらなる方向性が役立つと思います。したがって、このトピックについてさらに質問があるかどうか、Rとして知られている人に尋ねますか？

R: 私が思いついた考えに言及し、Q'uoにコメントを求めます。触媒が経験され、考慮され、方向の行動または積極的な変化が頭に浮かぶとき、それがそこにとどまり、調和しているように見えるとき、それでは幻想の中で変化を起こすことが適切ですか？具体的には、降伏するのではなく、やらなければならないところに到達したことの現れを、どのように形而上学的に知り、感じ、認識するのでしょうか。それはさらなるコメントのために十分に明確ですか？

私はQ'uoですが、兄さん、あなたの質問を理解するのに十分な量の質問が発生したと感じています。おそらくこの点について話すとき、私たちは何もせず、現在の瞬間に流れる経験を継続し、変更を加えることは実行可能で良い選択肢であるという意見を提供するかもしれません。あなたがさらされる愛の教訓は、どちらの道においてもあなたのものでなければなりません。スキルを学ぶことができるのは、それぞれの状況での機会の評価であり、選択がおそらく明確ではなく明確になる瞬間に一緒になる感情だけに基ついて、それを説明できるかどうかにかかわらず、あなたは平和を見つけました、そしてこの平和はあなたの最終決定の満足のいく検証です。

額面通りにしか経験しないと、感情は危険です。しかし、感情には、巨大で無限の知恵の蓄積が含まれるように、さらに洗練されたものが含まれています。目の前の問題が、一つの選択肢が浄化されたダイナミックな平和の感情の中ですべての心を休ませる場所に来たとき、あなたはあなたがする必要のあることをしたと感ずるかもしれません。決定が下されます。平和の発見がない場合、保守的な提案は、あなたがそうであるように正確にとどまり、全体をレンジングする内面の洞察のその瞬間を待っている間、あなたの前にあるその仕事を続けることです

実体—魂と体、私達は言うでしょう—平和で安心しました。

状況が十分に明確になっていないときに行動するために、あなたは自分の道でもっと曲がりくねったでこぼこの迂回路を選んだかもしれないことに気づきます。これは、道に迷ったことを意味するのではなく、より硬い、より粗い、またはより触媒の多い道路を選択できることを意味します。

自分の限界を見ているとき、自由意志は単なる冗談のようであり、それは残酷なものです。しかし、人が現在の無限の点に移動し、鼻の2インチ前の場所、あるいは都市や国民国家でさえも星空を見ることができるとき、人はより大きくなり、自己をより多く与えましたこの決定が明らかになることを可能にする時間/空間の余地。

この選択に関する恐れや他の感情への洞察が、最初に注意深く見つめられ、次に降伏することができる自己認識の一部になるまで、何もしないのはよいことです。シーカーのいずれかの部分が内側の降伏から差し控えられている限り、余分なバンプとフィットと開始で発生するものの割合があります。

このように、もしできれば、決断を下す最善の方法は、あなたがしていることを待って続け、感謝と賛美と送り出されたいという願望を単純に提供することで定期的かつ繰り返し自己を開くことであると言えます。光があなたを通して輝くことを可能にするために。この光が透けて見えるように頼むと、心が開いていて歪んでいない光が入ってくる限り、精神の消耗がないので、この光があなたを通して輝いている限り、どんな道も良いと感じ始めます。その後、透明な性格を通り抜けて、待っている喉が渇いた世界に出て行くことができます。あなた自身は光を渴望していますが、その渇き自体が最も深い奉仕の始まりです。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

R : 次のようなコメントをもう1つお願いします…このプロセスが進行中で、明らかに別のエンティティが関与している場合、プロセスの他のエンティティと通信することは適切であり、その作業についてはどの程度役立ちますか。あなたがする、あなたがあなた自身でしなければならない仕事？これがどのように機能するかについてのコメントを探しています[動作]

別の存在に影響を与えます。コメントするのに十分明確ですか？

私はQ'uoです。私の兄弟、あなたが自分以外の人に当てはまる決定はありません。決定が下されるとき、彼らは自己のための状況のメリットについて、そして愛を学び、他の人に奉仕する愛を提供する自己の機会を最大化するために考慮される必要があります。他の人が関与していると思われる場合

決定すると、決定はまだ意思決定プロセスの準備ができていない成熟度を持っていません。人がつかむ前に、私達は言うでしょう、人は自分自身に焦点を合わせ、自由意志で人の選択肢であるものを見つめる必要がある瞬間と精神的に健全な方法で行動する必要があります。言い換えれば、各探求者は自己に責任があるので、私たちの意見では、あなたがシーカーにはコントロールがありません。あなただけがコントロールできるものだけが、あなた自身の意思決定プロセスの来歴になります。

兄さん、さらに話してもいいですか？

R : いいえ、Q'uo、それは私にとって多くのことを考えています。コメントありがとうございます。この時点で何かあれば、私は他の質問に自分の場所を譲ります。ありがとうございました。

私たちもまた、私の兄弟に感謝します。そして、あなたがより明確になり、無限の人への心からの奉仕である真の自由でより満たされるように努めるとき、励ましと私たちの愛だけを表現することができます。そのサービスとそのセンターが維持されれば、結果は最終的には穏やかで不動の心になります。

現時点で他に質問をしてもいいですか？

ジム : Q'uoありがとうございます。私はあなたが言わなければならないことに感謝します。

私はQ'uoです。ありがとうお兄ちゃん。

この日お話しできることは、私たちの大きな喜びと特権です。私たちは、選択が第3の密度の本質であり、それらが単に消えるわけではないことを認識しています。受動的な決定も決定です。しかし、私たちはそれぞれに、自由、自己の自由について考え、この自由がどこから来ているのかを見極めるように求めます。人が混沌とした方法で自由であるならば、人は幾分前向きであるよりも、ランダムであるか幾分破壊的であるでしょう。しかし、自己のより深い特異性が求められる場合、団結とのより深いつながり、



そうすれば、あなたの意思決定に関係のない多くの困惑した部分が崩壊する可能性があり、決定の本質ははるかに単純に明らかになります。自由と無限の人に仕えるという基本的な決定との関係は、あなたの心に強い構造と、あなた自身の霊的進化をサポートするために前進するための理解を求めるとの最良の方法を与えるでしょう。

これは明らかではないため、この考慮事項を強調したいと思います。

あなたは今あなたの宿題を持っています、そして私達は私達があなたをとてもからかうことを許してくれてもう一度ありがとうございます。いつものように、私たちはこのグループを離れることに消極的ですが、私たちのサービスがこの楽器から撤退し、それぞれがその間に役立つかもしれない愛の受動的な搬送波に沈む時が来たのは確かに私たちが到達した決定です瞑想。私達はあなたが尋ねるとき、静かな愛とサポートであなたと一緒にいます、そして私たちはあなたが尋ねることに非常に恵まれていると感じます。私たちは愛の中で、そして無限の創造主に照らして始めたようにあなたを去ります…

(テープ終了)



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年2月14日

グループの質問 :私が念頭に置いている2つの問題は、まず第一に、すべての創造物に確実に適用でき、私たちのレベルで理解できるほど単純な生命の定義を取得できるかどうかです。

それが私が最初に受けた質問です。そして2番目（グループ内で最も単純なもの）は、虹の色が逆さまになっていて、下が紫、上が赤である理由です。あなたと私は昨日と今日、広範囲にわたって話をしたので、あなたはおそらく私が他に聞きたいことをするよりもよく知っていますように。

そして、生命の定義がどうなるかという質問に加えて、ここで理解できる形で、私たちのいずれかの死とこの幻想からの除去が他の人にどのように影響するかについての情報も必要です。私たちは覚えていない人と一緒に転生しました

先発計画;そして、特に子供が若い年齢で亡くなった場合、取り残された愛する人は、死の結果として何らかの悲しみの表現に従事する可能性があり、それは彼らのカルマに影響を及ぼします。私たちが死の過程を通してこの幻想から自分自身を取り除くとき、私たちが生きている人生は他の人々にどのように影響しますか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。私たちがあなたと一緒にいることは、なんという喜びと特権です。

今日の午後の瞑想。混ざり合った振動は私達にとってそのような祝福であり、あなたの探求と光の輪に加わることは特権です。いつものように、私たちは私たちの意見を共有しており、精神的な探求のために提供されたこの資料や資料を聞く際に、それぞれが彼の差別的な力を使用するようにお願いします。あなたの差別を信頼し、あなたのためにあるもの、つまり学んだのではなく記憶されているように見えるものを取り、残りをあなたの後ろに置いてください。

私たちは人生の定義についてあなたの質問に話します。私の友人、主題は、すべての形而上学的な主題のように、あなたの言葉の使用に反対します。ただし、これが必要な制限要因として理解されている場合は、ユーモアを交えて、あなたの幻想の名詞や動詞につまずく可能性があります。人生の最も包括的な定義はこの人生であり、顕現です。言い換えれば、人生は動きです。この基本的な定義が役立つとは思わないので、さらに進んでいきますが、すべてが生きていること、つまり、すべてが無限の創造主の性格と性質である思考によって作成されたことを覚えておいてください。適切な指図がないので、この考えは私たちが愛と呼んでいます。

しかし、この愛は不思議に満ちているのと同じくらいひどいものであり、創造と同じくらい情熱的に破壊することを愛しています。なぜなら、父の性質である愛は、私たちが言うには、

この動きのすべての段階が等しく素敵になるように、プロセス全体としての作成。

役立つかもしれない生命の定義にもっと焦点を合わせるために、私たちは、第3密度の実体が物理的な乗り物のエネルギーウェブに入る方法を検討します。人間の存在という点では、人間の生命は、あなたが魂と呼ぶかもしれないものの振動的なつながりが入り、物理的な乗り物との永続的な結合と混ざり合うときに結合されます。

体の複合体の生活があります。これは精神や魂の生命と密接に絡み合っており、結果として生じる振動パターンの調和は生き物になります。

同様に、精神の動きが止まり、物理的な乗り物のエネルギーのつながりから離れたとき、その人間は生きていません。

これは、時には肉体的な死の前に、時には肉体的な死の瞬間に起こり、この特定の幻想の中に意識に非常に粘り強い魂が存在するいくつかのまれな状況では、実行不可能な物理的な乗り物に魂がしがみついたままになります。これは通常、幽霊または幽霊として説明され、精神が前進することを望まない結果です。

より直接的な質問が可能なエネルギーがあるので、これがそれぞれに受け入れられるのであれば、一連の質問に対して会議を開きたいと思います。ここで、質問があるかどうか、またはそれぞれが私たちの継続を希望するかどうかを尋ねます。私たち自身で、サーモネットと言いましょ。情報提供をガイドする次のクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。このサークルは、私たちが先に進むことを望んでいることがわかります。私たちはしなければなりません。それぞれがこの幻想の中にいるとき、「人生とは何か」という質問があります。そして、「私はどれだけ完全に生きていますか？」明るく、明白で、とがったように見えます。人生は明白に見えます。人が動いて考え、表現すれば、その人は生きています。この人が呼吸も考えも動いていない場合、この人は生きていません。しかし、これは単純な真実ではありません。真実はもっと単純ですが、それでも私たちには謎です。それは、すべてが進んで、進んでいて、1つの偉大なオリジナルの思考または愛の口ゴから進んでいくということです。そしてこの人生はこれまで以上に特徴的なエネルギーパターンで動きますそれが化身と経験のサブデンシティを移動するとき、物質または空間/時間座標に移動し、時間/空間座標が内部にあり、あなたの科学によってほとんど未踏です。

具体的には、「あなたが楽しんでいる幻想の中にある人生をさらに把握するための秘訣…」と提案できればと思いますが、できません。私たちは、これらの方針に沿って調査作業を検討し、実行する人々にのみ道を示すことができます。つまり、いわゆる「内面」は時間/空間の座標領域であり、時間と空間の双子の幻想では、隔離されているが完全な調和の中で正確に位相がずれており、明示された空間をエコーします。時の生命、つまり、共通の中心である強力な橋が存在するように、私たちは、生物の化身の経験で起こることができるように、空間/時間の触媒と時間/空間の存在をつなぐと言いましょ。時間/空間の適切な座標、つまり、この化身の経験を生きている実体、精神、または魂の形而上学的または内部の身体と存在との巧みな完全なインターフェースを持っています。

これは、進行中の永遠の精神への大きな助けです。なぜなら、この内側の幻想と外側の幻想の結合によって、物質は、謎が見られるようになるまで、何度も何度も洗練され、洗練される可能性があるからです。人生のすべての定義を超えて、それでも、一貫性やエネルギーを失うことなく、すべての人生を与え、それ自体の中ですべての費やされた人生を吸収する謎。存在は失われ、学び、愛し、やめたり、最後に与えたりする方法はありません。

人類が化身の経験の間に使用しなければならないツ

ルは、1つを制限することができるものです。知性のツール、またはより中立的な用語であるインテリジェンスを使用するための直感、経験による学習はすべて、優れた健全なツールであり、探求する際に最初に焦点を当てることを忘れないエンティティの忠実な労働者になります。愛であるミステリー。それにより、化身の経験は、生き物が存在になり、存在が生き物になることを可能にすることに向けられ始めます。

あるいは、もっと感情的な言葉で言えば、顕現（探求者としてのあなたが自分の中で意識している幻想の中にあるように見えるものは何でも）が生き物になることを可能にし、あなたが「これとそれ」というよりも、あなたは、信仰と永続的な要求によってますます多くなっている、化身の経験の浄化された洗練された本質になりました。

肉体的自己と精神的自己の両方のエネルギーのつながりに深く根ざしています。

このようにして、質問者ではなくなり、質問になります。その質問の中で、それが暗黙の答えでもあることがわかります。したがって、作成は、あなたの中で完了するまでそれ自体をロールアップします。それぞれの探求者は独自の無限の創造物を持っており、これらのユニークな生き物はすべて、それ以上の兆候がなくなるまで巻き上げられ、すべてが

知っている、動く、または現れるものを超えて合体した。

虹に関する質問と、そのスペクトルが逆に見える理由に簡単に焦点を当てたいと思います。この楽器は私たちがこの考えを進めることを望んでいるので、私たちは悪い冗談をお詫びします。

いいえ、言うのは悪いことだと思います。次に進みます。

「さて、真剣に、人々」この楽器が言うように、あなたがそうするなら、木を考えてみてください：その根は食べ物を集めて下に移動し、栄養は木に上がり、葉は太陽に向きを変え、周囲から生命を引き出し、向きを変えます光に…さて、あなたが人生と呼ぶかもしれないもの木を考えてみてください。それはあなたの白い西洋の魔法の伝統で使われている専門用語です。そのルーツはそれがその栄養を得るところです。

木の幹を下って行くロゴスは、そのすべての症状が明るくなります。そして、この光の中で最も明瞭に表現されたものは、第3の密度でそれ自体を意識し、光に向かって向きを変えるだけでなく、選択した方法で向きを変え始め、その光、栄養、葉ごとに、本能だけではなく、自由意志によって。

あなたが光として知っているものはロゴスから来ており、無限の創造主の愛の最初の現れです。それは愛の中心からその生命を引き出し、あなたが見ている宇宙の配置を構成するすべての振動する量子に移動します。したがって、その参照フレームはあなたのもものではありません。真実を形而上学的に考え、表現する方法にとって、あなたが今経験していることは、愛が顕現へと旅することの最後の成果です。

このように、鏡を通してあなたは反射を見るので、あなたの生活、あなたの経験は反射によるものです。そして、あなたが見るものは、形而上学的な意味で、逆さままたは逆さまに言うでしょう。あなたは、直接の知覚ではなく、反省によって見て、感じて、考えます。

さて、これは広い領域であり、別の主題全体を始める前に停止するのがよいでしょう。

そして、この時点でクエリがあるかどうかをもう一度尋ねます。私たちはQ'uoのものです。

(一時停止)

私は再びこの楽器を持っています。私はQ'uoです。この日、このサークルにもたらされたエネルギーに感謝します。私たちは人生について話しました。すべては人生です。私たちは生きている人間であるという考え方に焦点を当てようと思いました。第一に、その基本的な定義である人生の7つのより大きな側面、そして第二に、形而上学的に言えば、人生を最大限に生きることです。適切な時間/空間の実体があなたの幻想の中で現れることを決定し、あなたが呼んでいるものを見ることができると人々の目に見える空間/時間と時間/空間の間のそれらの結合点を測定するための計装を作成するというあなたの希望を共有することができますオーラ、銀の紐が切断された物理的な乗り物とは対照的な人間の存在。

銀の紐が引き抜かれた生き物では、オーラは時空間/時空の接合部に特徴的な動きを欠いています。これらの接合部は感情と思考で動き、身体内の共鳴するエネルギーの中心が影響を受けるようになっています。規則化され、より速く回転し、より多くのエネルギーを与えられ、閉塞を与えられ、またはエネルギーの過剰を与えられて、それ自体の干渉の困難を生み出します。

これらのことは、内面のボディ、特にあなたがそれを呼んでいる電気ボディ、またはおそらく私たちが好むように、非常に頻繁に機能するフォームメーカーボディを見る能力に気付いた人々によって見ることができます彼らの癒しのモダリティで、色などによってオーラを扱う人々によって。このための計装は、間違いなく、物理的な乗り物内の魂の財産を客観的かつ安定した証明可能な方法で知りたい人に大きな安心をもたらします。その間、医学的な意味で生死を決定する際に、本当に間違った選択はないと言えます。なぜなら、多くのことが常にケンを超えているからです。生と死の決定と思われることに直面したとき、正しいことは確かに重要であると感じます。正しいという意図が中心です。正しさの正確さは、その変動性において許容されます。これは（名前）として知られているものの核心にあるので、これらのうまくいけば快適な言葉を含めます。次の予感、内部の知識と検証の待機-これらのツールが役立ちます。決定するためのクレアビジュアルエンティティと呼ばれるものの使用

時空と時空のnexiがまだ結合されているかどうか…

(テープの端の1つをサイド

します。) …他の能力と同様に、その巧妙な能力には、その優れた瞬間とそれほど正確ではない瞬間があります。霊能者ではなく装束は、科学者の心を満足させるだけです。

ここで、簡単な考察に移ります…この楽器は私たちを笑いました…おそらく、カルマに関する質問と、若いものが化身の経験から非常に早く取り除かれたときにそれがどのようなパターンを想定するかについての「簡単ではない」議論です。

母と子に焦点を合わせるのではなく、「カルマ」という用語を見たいと思います。あなたの人々の間で非常に広まっているように思

われる誤解は、カルマは形而上学的な本を保持する方法であり、カルマはバランスをとらなければならない元帳であるということです。

しかし、これは概念カルマについての私たちの考えられた意見ではありません。カルマは行動のエネルギーであるように私たちには思えます。アクションは、エネルギーセンターのいくつかの組み合わせ内でエネルギーを加速し、肉体、心、精神の複合体の間の結合された動きを化身の経験の中で作成します。それぞれが化身したのはこのためです。

ほら、私の友達よ、あなたは無限の者の光と愛を目撃するためにここにいます。はい、この愛とこの光を目撃するための巧みな方法はますます増えています。形而上学的なリズムや調和がある程度欠如している人は、化身の経験全体を、警戒を怠り、背後にあり、混乱して、何の学習も行われていないように見えることなく、むしろ単に触媒によって意図せずにパフェットされて過ごす可能性があります。この人は自分自身に対するその行為と他の人が愛と思いやりに集中しているかもしれないし、そうでないかもしれないので、多くのカルマを集めているように見えます。しかし、これは、そして最も賢い賢人の人生と同様に、証人でいっぱいです。

さて、確かに、生きることの夢の中で眠っているそのような実体は目覚め、それがまとまりのない方法でそれ自身を加速し、そのエネルギーに散らばっているのを見るでしょう。次の生涯で、この実体は、より高い自己または無限の者と共創しなければなりません。それは、同じ物質を再び調べるような方法で幻想に取り組みむ身です。エンティティは、与えられた愛の教訓を学ぶ機会が不足することはありません。さらに、その中で加速されたすべてが把握されたとき、レッスン

取られて、カルマの推進力は止まりました、それでもなお、-私たちはこの楽器を修正します-

ソースからソースへ、またはクリエイターからクリエイターへの動きである、取り返しのつかない永続的なカルマまたは加速。

間違いは数え切れないほど多く、際限なく発生しているように見えます。幻想のベールに入り、人生を生き、アジェンダの真の知識や記憶なしに愛の教訓を学ぼうとすることは最も危険なようです。しかし、その目的地を確実に知っているキール、ラダーがあります。そして、どのような場所からでも、不均衡やカルマがこの実体をとる可能性があります。その正確な場所から、化身の中で学びたいと願う教訓の線に沿ったまっすぐで確実な道があります。より正確にまたは巧みに自分の行動を選択します。むしろ、重要なのは、無限の人の愛と光のチャネルとして表現したいという願望の純粋さと本物の信憑性です。

平和が愛情のある生きている川であり、すべてが順調であるという高揚した知識を持っているときと同じように、あなたが感情的な苦痛や苦悩の状態にあるとき、あなたが創造主であることを自分自身に見せ始めてください。通知表は、選択者としてのあなたの能力に依存しているのではなく、無限のものを愛し、奉仕したいというあなたの願望に大きく依存しています。この機会はどうな状況でも止まることはなく、今の瞬間には常に平等で、人生を選ぶ機会があります。それは、現れて去る人生ではなく、一つであり、無限で永遠の人生です。

私たちがこの楽器を離れ、この時にこのグループを離れるのは、その人生、その愛、そしてその光の中にあります。あなたの質問に答

えることは本当に喜びであり、あなたのグループに私たちを呼んでくれてありがとう。希望があれば、搬送波として瞑想に参加できることをとてもうれしく思います。それも私たちの喜びです。この時、私たちはハトンの兄弟姉妹が簡単に話すことができるように出発します。私たちはQ'uoの原則の人たちです。

アドナイ。アドナイ。

(一時停止)

はとんです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。混ざり合った振動がどれほど美しいか。私たちは喜びであなたに加わり、あなた方一人一人の中で休息します。あなたが私たちに休息を与えてくれるからです。 The

奉仕をすることは私たちの休息と自由であり、私たちはこの時にあなたと一緒にいることを望んでいる（名前）として知られている人に感謝します。あなた方一人一人はとても輝いていて、とても愛に満ちています。あなたは自分が何を求め、希望し、愛しているのかわかりませんが、惑星全体の意識を明るくしています。私たちは、あなた自身が価値があると考え、自分が役立つと考え、あなたが光のチャネルであることを認めることをあなた方一人一人に勧めます。私たちはこれをプライドを膨らませるためではなく、信頼と信仰に心を留めるために言います。私たちはあなたがあなた自身にあなたの性質を正当化し、あなたが創造主の中にいて、あなたの中に創造主がいること、そしてあなたが息を吸ったり吐いたりするにつれてあなたの創造物全体が変わることを何度も知りそして断言することを勧めます。

無限の創造主。アドナイ、私の友達。アドナイヴァスボラガス。

この美しい幻想の中でのあなたのエバネセントな生活は、どれほど繊細で、どれほど儂いものであるか。兄弟たちよ、元気を出して、あなた自身と、そしてお互いに愛を分かち合ってください。それがあなたの性質であり、宝石が埋め込まれているように、あなたは単にあなたの性質の輝く部分の外側にあるものを削っています。生きている岩。岩の中に宝石は完全に、完全にそして完全に機能しています。それは単に見られません。それから誰かがそれを採掘し、ドロスのように見えるものを削り取り、その構成に従って宝石をファセットします、そして見よ、それは明らかに輝くようになります。あなたは生きている肉と骨の岩に埋め込まれた宝石であり、生きている思考と体の脳の知性です。優雅に、優雅に、人生の喪失と限界を感じながら、ドロスが溶けていくのを確実に知ってください。そうすれば、中の宝石は目に見えて輝くようになります。

このプロセスには多くの寿命がかかることを知ってください。あなたが自分自身であるということを知ってください—完璧で、全体で、全体で、目に見えませんが—何よりも自分自身にとって、岩が見えます。

息を吸って、愛を吐き出してください。あなたが自分自身、おそらく世界を見るとき、あなたのビジョンは常に曇っていますが、あなたの欲望によって、あなたはますますあなたの愛する惑星とすべての創造物の意識を真に明るくする光になるでしょう。その知識の安らぎで休息し、宝石が永遠に安全に押し込まれた状態で岩に生まれたことを許してください。

私たちはハトンの人たちです。お電話いただきありがとうございます。  
私たちは間違いを犯しますので、いつものように、私たちの言葉は軽く解釈され、正しいと感じたときに使用されるようにお願いします。私たちはハトンのものであり、私たちはあなたを愛と光の中で残します



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州リイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年2月28日

グループの質問 :今日、私たちの質問は節度に関するものです。カーラは、彼女の関節炎が縫製、歌、かぎ針編み、針編みによって引き起こしている種類の怪我を避けるために、彼女の身体活動をどのように修正できるかについて懸念しています。怪我。彼女は自分の状況でどのような節度が起こるかを知りたいと思っています、そしてRは精神的な探求における節度についてもっと一般的に疑問に思っていますこれになるのはとても難しいか、それが理想的であると考えられているので、あなたは自分自身に対して働き始め、欲求不満になり始め、あなたの精神的な温度を取り始め、自分自身を判断し始めます。

(カーラチャネリング)

私たちはあなたにQ'uoとして知られている原則のものです。光の中での挨拶と一人の無限の創造主の愛。あなたの瞑想の暖かく抱きしめる輪の中であなた自身と私たちの本質に加わることは何という特権と喜びです。本日はお電話いただきありがとうございました。何かお役に立てば幸いです、いつものように、私たちまたは他の人が提供するものを取り入れたものを慎重に選択してください。言葉には誤りはありません。

あなたは私たちに節度について話すように頼みました。舞台を整えるために、私たちはあなたのエデンの園の神話に移ります。

この庭の中では、すべてが明白で純粋な振動でした。人間の種族の母と父は、この完璧な楽園の分けつであると説明

されました。いわゆる人類の墮落は、サタン、または悪魔と呼ばれるものが、この場所の純粋で無実の耕作者と庭師が善と悪を知ることができ、それでも生きていることを示唆したために起こりました。人類の選択は、善と悪を知るためのこのたとえ話にありました。したがって、人類がすべて生まれるのは、このダイナミックな反対の領域にあります。第三密度の基礎は、間違いとして説明されているに基づいています。つまり、善と悪を知り、したがって死ぬという選択です。第三密度の環境はすべて、必然的に、生命を磁氣的に引っ張ったりつかんだり、死を恐ろしく押しのけたりするのではなく、動的な反対と、生きて死ぬことの輝きに賛成または反対の選択に基づいています。生きて死ぬ、不完全である、不完全に導き出されたエッセンスから選択するというこの選択は愚かな選択かもしれませんが、成長とそれぞれの中でのその学習のためのテスト条件を作成するのはまさにこの環境です探求者またはより高い自己、つまり、一人の創造主の放射エネルギーにますます完全に移動することを熱望する自己と呼ばれます。

この最初のペアは、その後、不穏であり、人類の精神的な旅だけでなく、肉体的、精神的、感情的な旅は、不穏に見える人々により大きな実を結ぶように見えるかもしれません。もしそうなら、この化身の中で彼自身の物語をそれぞれ調べてください。行われた選択の中で最も生産的なものは、振り返ってみると、謙虚で、情熱に満ち、深く、強く感じられていることがわかります。したがって、私たちの最初のポイントは、第3の密度の本質は、2つの両極端の間の動的なバランスであり、シーカーの進路の進歩は、光に手を伸ばして、創造主であるその愛と光のための透明な導管。

そうは言っても、私たちは美德の節度が何を持っているのかを調べることに移ります。おそらく、モデレーションとは、求められている適度なアクティビティの種類に関連する制限についての認識が表明されているアクティビティとして定義できます。

たとえば、エンティティが非常に強力な場合は、適度な運動を行うと、山の1つの高さまで注意深く均等なペースで登ることができます。

適度な、物理的に制限されたものに、短い時間歩くかもしれません。登山家と1つか2つの畑を通るアンブラーは、彼らの正しさについて何も共通点がありません。

したがって、節度は主観的なものです。同様に、極端な知性または創造性の1つに対する中程度の活動は、リソースが限られている人の精神的な能力を完全に台無しにする可能性があり、後者に対して中程度になるものは前者にとっては飢餓になります。

おそらく、あなたは感情的および精神的な能力のようであるのと同じように見えるかもしれません。節度は常に主観的であり、それ自体の知識、その本来の能力、および拡大または学習または開発の速度を指揮している1つのエンティティによってのみ判断されます。カーラとして知られているものの特定の質問に対処して、この実体にとって明らかに不適切であった活動は、それ自体では不適切ではないことを指摘します。

完璧な健康状態の1つとして、これらの活動はほとんど気付かれず、単なる中程度以上のものではありません。

実体が自己破壊的に無礼である場合、不足しているように見えるのは、自分の能力の限界の正確な評価を受け入れて使用する意欲である可能性があります。それらの不快感の舞台を設定するのは、自己に関するこの不正確さです。

自分の能力が伸びるだけでなく壊れてしまうほど多くの活動をしたことから来ています。自己の正確な評価のこの欠如の結果は、その特定の能力のさらなる制限であり、したがって、能力の新しい正確な評価を必要とします。自己評価が正確でないと、実行できることがますます少なくなるというサイクルが発生します。最後に、ある時点で、探求者は、

容量の限界の正確な評価者。

これらの目で霊的生活を見ると、探求者の目標は、現在の能力の限界をはるかに超えて押すことではなく、探求者に与えられた道具の限界に到達することであることがわかります。この化身では、怪我をすることなく耐えることができます。このように、精神的な能力を拡大するために小さいながらも頻繁なステップを踏んで粘り強く動くのは、節度に注意を払うことでゆっくりとしかし確実に個人的な制限の包みを押し続けることを可能にしたエンティティであり、そして、より多くの識別力、思いやり、透明性により、Oneの放射エネルギーが最も自由に流れることができます。

では、なぜエンティティは正確な感覚の知覚を放棄したいと思うのでしょうか？なぜエンティティは自分の状況を拒否するのでしょうか？なぜ中毒、つまり、機能の欠如をもたらす大きな不穏がありますか？

この理由は、基本的に、悪魔または否定的な原則と呼ばれる可能性のあるものは、たとえそれが禁止されているとしても、それが禁じられているとしても、自分が望むことをできる限り行うことができることを探求者に示唆することを喜ばせるからです。殺すことはありません。これは、生活のより大きな拡大において、より大きな拡大を助けるでしょう。この誘惑は、それぞれの意識の海の中で深く動きます。それは精神的な欲のエネルギーです。そしてそれは意識的な自己にこう言います。あなたは死ぬことはありません。」したがって、このサイレンの呼び出しに耳を傾ける人は、自動車の1つに乗り込み、アクセルペダルを床に移動するのと同じことを行います。そのカーブや崖、または操作できない岩にぶつくと、クラッシュは死にます。圧倒的な喪失感があります。

ですから、自分の能力の見積もりに注意を払い、それを膨らませたり過小評価したりしないことをお勧めします。最後にもう1つ考えました。モデレートが提案されていない方法が1つあります。それはあなたが道徳的または倫理的判断と呼ぶかもしれないものの領域にあります。それに直面したとき



内から正しいことと間違っていることのどちらかを話しますが、二極化する選択を探るとき、内のこの感覚は節度なしに注意を払うことができます。あなたの聖なる仕事には、あなたのイエスをイエス、ノーをノーにするようにという忠告があります。この不当な堅さは、能力の主観的な制限を反映しているのではなく、むしろ抽象的な原理の検討です。この善悪の感覚が目覚めたとき、その倫理的感覚を尊重し、イエスが純粋にイエスのままであり、ノーが純粋にノーのままであることを認めてください。内面でこの倫理的衝動を尊重することの重要性を過大評価することはできません。それは、その倫理的正義または正義の感覚を信頼することで経験が得られるにつれて、ますます自分自身を単純化する精神的原則の全世界の礎石です。

さて、原則の検討からこの原則の適用の検討に移るとき、節度が再び有効で中心的な関心事になることがわかるかもしれません。しかし、原則の適用においてさえ、受肉自体がその中心に移動し、精神的な原則を証言するために何らかの殉教が必要であるという感覚のために、自分自身を犠牲にすることには美徳があります。ですから、自分の信念を持ち、それを適度に表現することで強く感じられる人生を送ろうとしても、自分の運命を十分に正確に感じ、喪失点、つまり殉教に陥るのが適切なときを知ることができるという美徳があります。

モデレーターの原則を適用するのに最も便利なツールは、時計の使用と同じくらい簡単かもしれません。ある種の活動の開始と終了を設定すること。しかし、どんな道具も自己によって使用されなければなりません。そうすれば、自己は何よりもまず自己の能力を正確に認識する必要があります。この気づきが避けられるのは人間であり、本質的に最も無礼な人は、ある意味で能力が極端であり、努力が無礼に見えない人であることがよくあります。しかし、自己の活動の複雑さを構成するさまざまな種類の能力をより正確に見つめるために、この破壊不可能な自己の感覚は避けなければなりません。とりわけ、正確な知覚のためのこの探索は、軽いタッチを取ります。制限には固有のユーモアがあります。それは完全な中毒の喜びとはっきりと比較されます。

その中毒と固有の能力の使用の欠如の間のどこかに移動したいと思います。

私たちが言うことは意見と見なされることをもう一度尋ね、この楽器を離れる前にさらに質問があるかどうかを尋ねますか？

すべて :いいえ。ありがとうございます。

私はQ'uoであり、私たちがスピリチュアルな探求のギブアンドテイクに参加することに喜びに満ちています。この楽器は、それ自体のクエリ、それ自体の懸念に関するチャネリングについていくらか恐れていることがわかりました。これが貧弱な楽器であるという恐れにエスカレートしている限り、この懸念は残念でした。なぜそれを間違える恐れがあるのですか？

完全に信頼して自己をあきらめませんか？  
それぞれの探求者の生活の中で、答えが

非常に、非常に重要なようです。しかし、それが何であれ、この問題に関する情報の収集について心配する必要はありません。この楽器では、身体的制限の評価において恐怖の欠如がそれに反対し、その行動を修正する方法についての情報を収集する際にその恐怖がそれに反対しました。

私たちはそれぞれに恐れを抱かない態度を受け入れるように求め、さらにそれぞれの精神的な探求者において、精神的な目標に向かって進むために採用される節度は恐れの結果ではなく、むしろ自由を受け入れるように求めます。慎重で熱心なコースが選択され、選択が恐れによって決定されることは決してないので、自己の主観的な知識を使用して、精神的な原則の照明とそれを愛情と輝きのある生活の活動に自信を持って適用することによって選択します。

この機会を共有してくれたこのグループとこの楽器に感謝します。そして、しぶしぶこの振動のつながりを離れることができます。私たちは精神的に呼ばれている間、常にあなたと一緒に支えとなる沈黙を守っています。これもまた私たちの変わらぬ喜びであり、私たちはこれらの機会にも奉仕することをそれぞれに感謝し、要求に応じてそれぞれの瞑想に参加します。私たちはあなたを無限の人の愛と光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoのもので、アドナイ。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年3月7日

グループの質問：今日の質問はNから来ており、それは次のとおりです。Q'uoは、転生中に時間/空間能力を認識している人々が知覚できる形を作る体または電子体の外面的な現れとしてオーラに言及しました。また、フォームメーカーまたは電子体が内面に属し、内面が時空の存在に対応する現実を持っている時空の連続体にあることも言及されました、または少なくとも私は理解しています。オーラは一般にチャクラとして知られているエネルギー的な渦またはネクシの放射の産物であり、これらの器官はエーテル体を構成していると私は信じているので、エーテル（麻酔で使用されるガスではない）は現実と三次元の生命の幻想？

私たちが質問に近づくとき、質問の言い回しはおそらく質問者によって意図されていないベクトルに向かって私たちの答えを動かすことに注意します。なぜなら、現実との三次元錯覚の接合は精神的な複合体の中のみあり、それはインテリジェントなエネルギーからインテリジェントな無限へのシャトル。インテリジェントな無限大に移行することは現実に入るということですが、それはまた、自己や何かに気づくのをやめることでもあります。

インテリジェントな無限大は、無限大内に変化がないすべてのものです。無制限の知性がありますが、唯一の思考、または愛のロゴがあります。他のすべての州は幻想的です。

この声明から移動するために、私たちはこのクエリの意図であると私たちが考えるものに行きます、そしてそれは時空、第三の密度の意識的な認識と時間/空間または内面の間の接合点であるかもしれません[レベルの時空で物理的な乗り物を支配する軽い体を含む[認識][この非物理的な認識]は、部分的には幻想自体の生き物です。つまり、[それは]生き物の物理的および精神的なリソースを含みますこれはあなたの物理的な乗り物です。しかし、あなたの意識である無限で永遠の生き物であるこの物理的な乗り物とその生命に影を落とす影響があります。この意識は、それが存在する空間/時間の間に時間/空間で運ばれます

(カーラチャネリング)

愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。私たちはQ'uoの人々であり、あなたが今住んでいる幻想と現実の幻想との間の接合点についての私たちの考えを提供するためにこの仕事に呼ばれることを最も光栄に思います。いくつかの紹介コメントが適切だと思われます。第一に、いつものように、私たちはすべての意見をオープンマインドで考慮し、権威としてとらえないようお願いいたします。あなたの差別はあなたの権威です。第二に、クエリの形式は受け入れ可能です。

銀の紐として一般に知られている不可分な接続によって、この化身の特定の物理的な乗り物に接続されています。したがって、チャクラのエネルギーは、自然の健康または転生中の存在の肉体的および精神的状態の快適さの欠如と、転生中の意識によってもたらされるそれらの資源とバイアスの複雑な追加とのブレンドです。内面がはっきりしている人に見られるオーラは、実体の肉体的、精神的、感情的な状態を示すだけでなく、さまざまな程度で、放浪者の本来の密度を示し、振動の倍音を示します。これは、1つの化身だけでなく、多くの化身を通過するこのイメージ [または] 存在の継続的なパターンに属します。

死を除いて接続は切断されません。

身体的死の少し前または直後のある時点で放出される可能性があります。ただし、この接続の性質は、実行不可能な物理的な車両から単純に撤退するようなものです。

これについてさらに話す前に、さらにクエリを実行する必要があります。これでこの議論は終わりですが、質問に興味があるかもしれない他の質問に対して会議を開きます。

(一時停止)

現時点では、バイブレーションに熟したクエリはありません。したがって、私たちはそれぞれに感謝します。インスピレーションの少ないテーマに取り組んでいるように見えることもありますが、畏敬の念と愛情を持って見ることができないテーマはないと思います。癒しをしようとする人々が癒しの精神的な原則の研究に来るとき、彼らはしばしば科学的な方法で非常に正確であるように訓練されます。

あなたの文化の薬が働く方法は詳細で、機械的および生化学的に複雑です。正確さの概念があり、細部に多大な敬意が払われています。人生や永遠の精神的な配慮から働いている人が精神的な癒しの配慮に目を向けると、そのような実体は詩人やダンサーのように動き、優雅さ、リズム、美的美しさの一般性を表現します。これらの2つのアプローチは調和して、健康上の懸念を見る1つの広範な全体論的方法として統合されます。

肉体は、「私は

1つのエンティティの「午前」。この実体の病気は、アロパシー対策、笑い、瞑想、視覚化などの治療法の働き、または断食と祈りによって、ラトロジェニック対策（この器具を修正します）によってアプローチされる可能性があります。私たちが期待しているのは、すべての分野が調和して協力して機能し、一方が他方よりも優れているのではなく、すべてが適切に使用されていることです。それぞれが独自の健康上の懸念に近づくにつれて、意識に影響を与える方法の全輪に美徳があることを忘れないでください、しかし何よりも、すべての最大の健康のためのこれらのことは、常に賞賛、祈り、沈黙、そして感謝祭。

質問者：出発する前にQ'uoに質問をすることはできますか？

よろしく願います、私の兄弟。

質問者：私はあなたにこの考えについて一般的にコメントするようお願いしたいと思いました、そしてそれは私たちの幻想の中で医療専門家である人々がどのようにそれが一般的なインターニスト、または特定の分野を専門とする医師、または看護師または放射線科医は、彼らが精神的な感覚で人々を助けることで彼らが訓練されたものを統合しようとするとき、彼らが訓練の範囲内だけでなく、他の人への彼らの奉仕を増やすために実りあるものとして使うことができると考えるいくつかの考えや熟考があります持っているだけでなく、それを彼らの形而上学的な信念と融合させていますか？

私はQ'uoです。私の兄弟、すべての真のヒーラーの最優先の希望は、無限の人が開業医が患者に対して行うことができるような努力に微笑むかもしれないということです。医学で使用される化学物質であろうと、思考形態の視覚化であろうと、特定のレジメンを厳密に信じている人は、この依存が常に報われるとは限らないことに気付くでしょう。

幸せなのは、患者がまだこの飛行機に運命を持っている医者です。幸せなのは、患者がこの運命をある程度認識している医師です。ヒーラーを支援するツールは、その分野の専門家であることに加えて、より高い力を喜んで認識し、患者の活力と生きる意志の価値を認識することを含みます。

兄さん、さらに質問に答えてもいいですか？

質問者：これは私にとって一般的な概念です。方向を少し別の場所に移動してみましょう。あなたが初めてだった医者だったら

幻想が幻想であることに気づいたら、最初に瞑想を使って、彼があなたが行っていることとどのようなサービスをブレンドできるかを明らかにすることをお勧めしますか？これについてコメントするのに十分明確ですか？私は、あなたが言っていることを読む人にインスピレーションを与えるかもしれないと感じる質問を通して自分の道を感じようとしているだけです。

私はQ'uoですが、あなたの質問をまとめて理解することはできませんでした。別の方法で質問していただけませんか？

質問者 :おそらく私は質問をする前に自分でそれについて考える必要があります。具体的に出てくるものは実際にはありません…非常に明確に出て、質問をするのが最善の方法ではないかもしれません。具体的には断り、現時点では質問はしません。

私はQ'uoです。Nとして知られているものがセッションの質問をしたことを私たちは知っています。生命力がどのように結合されているか、内面から外面までの詳細のいくつかを調べることにに関して、この実体は動いているので、質問の方向はこの実体に任されていると私たちは考えています。次に、次のクエリが応答で適切に示されるのを待ちます。しかし、私の兄弟、あなたの懸念はNとして知られている医師や他の医師がインスピレーションを感じることであり、私たちが信じているように、私たちがその用語を使用する場合、そのような医師は私たちの理解であると簡単に言えます。Nとして知られているのは、このグループのような情報源に質問するように促されています。なぜなら、彼らはすでに、ユニバーサルヒーリングセンターの大きな可能性、またはさまざまなヒーリングモードのすべての組み合わせのビジョンを与える洞察を持っているためです。複数の種類の医師を通して、より完全な、またはより完全な治療を受ける可能性があります。

このとき、私たちはそれぞれ、特に私たちがしばしばその忠実さを指摘してきたこの楽器に感謝します。

このグループと協力し、あなたと愛を分かち合うことは、このような特権です。私たちはあなたをその愛とその光の中に置き去りにします。私たちはQ'uoの原則の人たちです。  
アドナイ。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年3月14日

グループの質問 :今日の午後の質問は、霊的なプライドに関するものです。グループと個人の探求者の両方が知っていることができる精神的なプライドの種類についてのいくつかの情報を聞きたいです。Q'uoの観点からは、おそらく精神的なプライドを見つけるのは簡単です。霊的なプライドの落とし穴のいくつかと、探求者またはグループが霊的なプライドのバランスを取り、探求者の偉大な味方であると思われる謙遜を取り戻すために何ができるかを知りたいと思います。

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのもので、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。霊的なプライドについてあなたと意見を共有するためにこのグループに呼ばれることを私たちはどれほど光栄に思いますか。

私たちはこの継続的なトピックの多くのグループの思い出を持っており、概念は一度は学ばないレッスンであるという点でうまく選択されていますが、私たちが知る限り、私たちが慣れ親しんでいる密度全体で何度も何度も何度も繰り返します。

実体がプライドについて話すとき、通常、その用語には感情的な偏見があります。プライドは傲慢の同義語と見なされます。自分のことをよく考えるのは適切ではないと考えられています。しかし、精神的なプライドの落とし穴について話す前に、自分の資産の公正かつ公正な見積もりは明快な観察の仕事であり、それ自体が精神的なプライドを構成するとは言えないことを指摘しておきます。それはそう、

バランスの取れた探求者は自己の知識の席に移動し、この席はあなたの日常の世界で思考と行動のための興味深い食べ物を提供するすべての状況を通してつま先のダンスやハイワイヤーの行動をするのと同じようにそれをうまく提供します。与えられた状況で自分の能力や能力の欠如を正確に推定することは精神的な誇りではありません。

今、精神的なプライドはあなたの東洋の宗教システムとあなたの西洋の宗教システムの両方によって焦点を合わせています。たとえば、仏として知られているものは、王子や王として奉仕し、愛し、愛されて、真の崇拜がもたらす充実感ではなく、成長することで彼を満たすなど、さまざまなことをすべて見つけたと言われていますそれぞれの活動と生活パターンの中で自己を表現する方法のすべてが誇り高き愚かであったという観察。この神話では、ついに仏陀が川を渡って他の探求者を一方から他方へと漕ぐフェリーの男としてキャストされ、男はついに永遠の変化に満ち溢れました。

西洋の伝統や神話の中で、イエスとして知られているものは、彼らがうまくやっていると感じるかもしれない実体についてしばしば話します。すべての戒めを守るのに非常に高潔だった人の例がありますが、この探求者がイエスと呼ばれる教師に、イエスと呼ばれる人がこの裕福な人を売ることを提案したので、彼に従うためにこれ以上何ができるかを尋ねたとき彼が持っていたすべてのもの、したがって自由である。このたとえ話には

これらの言葉が聞かれ、書き留められて以来、快適な生活を送る実体を緊張させました。

たとえ話は、お金や他の種類の富についてではなく、行き来するものとの関係についてです。たとえば、体は生まれて死んでしましますが、それが快適でうまく機能するように世話をすることは誇りではありません。ですから、人生における自分の財産で、自分の富を守り、それを快適に使うことは犯罪ではありません。それでも、年をとったり死んだりすることを避けて体を保持したいのであれば、体と魂のどちらが優先されるのかという問題があります。お金や力が豊富な場合、これと同じ質問が当てはまります。慎重にまたは慈善団体と一緒に使用されるように、保存者または管理人と富との関係はありますか、それとも富または影響力をつかむか所有することはありますか？後者があれば、この楽器がしばしばキリストの意識と呼ぶ心に従うことができるように、売られるべきいくつかの所有物があります。

精神的なプライドとは、無限の創造主を除くすべての人に、絶対に何でも所有権を与えることです。宇宙に何があるかを調べてください。1つの素晴らしいオリジナルの考えがあります。この考えは無限の創造主の愛です。この愛の生きた考えは、自由意志によって強化され、存在するすべてのものを作成し、作成しているロゴスです。この作品は、ロゴスの最初の果実、最初の現れである光で作られています。光から愛が創造され、創造され、そして永遠に存在するすべてのものの無限の統一を創造します。もしそうなら、各探求者は愛であり、愛で作られ、愛のために作られ、愛によって作られ、愛に作られています。愛することは動詞の無限大です。したがって、すべての実体は、名詞としてではなく、人や物としてではなく、愛から愛のために愛を表現し、受け取ることを可能にするエネルギー的な言葉として本当に見られるかもしれません。

確かに、創造物は鏡でできており、愛を反映した無限の愛です。では、個々の表現はどこに当てはまりますか？それぞれの個人はそれ自身の主観的な意識の意識を持っており、その意識がそれを与えるようになっていきます。あなたが誰であるかを形作ったすべての贈り物、すべての才能、すべての見かけの責任、すべての幸運と不幸な運命の事故は、恋に満ちた出来事です。このように、霊的なプライドにとらわれることから抜け出す方法は、謙遜さを求めることは、人が考えるほどではありません。謙遜さは一種のプライドだからです。謙虚であることを意識しているなら、それは

なぜなら、自分自身に話すか、他人に振る舞って、謙遜さの意識があることを彼らに伝えるという選択があったからです。むしろ、真の謙遜とは、自分のことをよくも悪くも考えずに、どんな状況でも奉仕したいという衝動を持っている人のことです。別の人が謙虚になりたいと思っている間、真に謙虚な実体は、おそらく謙虚になりたいと思っている人の会話を聞くことによって、すでに役立つ方法を見つけています。

謙遜さは、そのバランスの取れた状態で、あなたの日々の経験の通過する瞬間にビジョンの前に来る出来事とともに単に動きまわります。

ですから、観覧車から抜け出す方法や、自分を誇りに思っていると判断したり、もっと謙虚になるように努力したりするというメリーゴーランドを見つけるという課題があります。創造主のものに対する誇りを持った所有権を感じたとき、この探求者は、プライドと謙遜のダイナミクスの間を転がるメリーゴーランドからどのように離れますか？それは大胆な提案ですが、私たちは時々、内面の知覚の力を良性に無視する必要があることを示唆しています。プライドが少ないことを考えることは、プライドを持って謙遜さを求めるという概念を意識にさらに深くエッチングするための単なる彫刻メカニズムです。謙虚になったと感じたら、その声明は誇り高い声明です。精神的な生活のすべてのダイナミックな反対のように、ジレンマから離れる方法は、両極端から無限の創造主の愛に向かって向きを変えることです。心と精神は愛が入る沈黙に満ちているかもしれません。そして、そこから探求者は愛が輝くものにも変わるかもしれません。

無限の創造主に対するこの透明性は、あまりにも多くの調査と研究から謎へと絶えず向きを変えている人の産物です。謎に目を向けると、探求者は最終的に、絶対的な無知の中に隠されているように、自分の人生を無知として直面します。そうです、霊的な探求が伝えられる果物を生み出した人々の話を聞くことによって、靈感を与える作品の研究によって多くが得られるかもしれません。しかし、探求者がどれほど多くの知識と知恵を積み重ねても、このようにして最終的な利益が生み出されるとは言えません。耳を傾け、利用する精神の沈黙の中でのみ、愛のしもべとして顕現の中で行動するためだけに存在する、単なるサンキャッチャーである、結晶性で輝く透明な自己の実現があります。

個人またはグループにどのような落とし穴があるのかを尋ねます。最初の落とし穴は、霊的なプライドなどを過度に心配することです。これは、精神的な温度を取るというカテゴリーにいくらか分類されます。他の落とし穴は、他の人とコミュニケーションをとる機会があり、厳密には愛の考えを表明しようとするのではなく、何らかの方法で防御または印象づけることを試みる状況によって作成されたものです。コミュニケーションをとるとき、防御する衝動は、プライドなどの内面の特徴によって動機付けられる恐怖に駆り立てられた衝動です。他の人、あるいは自分自身でさえ、あなたが誰であるか、またはあなたによって何が行われているのかをよく考えてもらいたいという願望です。印象づけたいという願望は特別な種類の防御であり、攻撃的な防御とえば、あなた自身が印象的だと考える資質で他の人を驚かせたり、印象づけたりするために動かされます。それらの資質に謙虚さが含まれるかどうか、あるいは単に学位や業績のリストであるかどうかにかかわらず、衝動は同じであり、誇りに思っています。

他の人があなたが誰であるか、あなたが何をしているのかを把握する必要はありません。私たちの意見では、誤解されたり、誤って評価されたり、誤解されたりすることは許容されます。他の人があまり考えないのと同じように、他の人があなたが適切だと思よりもあなたのことをよく考えることは受け入れられます。あなたが誰であるかの所有権を解放します。あなたは自分が誰であるかから飛び去ることはできませんが、あなたはこのアイデンティティにどれほど密接に固執し、行動、外見、行動、思考のこれまで以上に優れた詳細にそれを拷問しようとします。それでも、あなたは自分自身を受け入れ、許し、受け入れるのと同じように、謎を愛し、崇拜し、他の人を受け入れることだけを求められています。あなたの人生を創造主の手に委ねようと努めなさい。そうすれば創造主の人生はあなたの手には委ねられます。そうすれば、あなたは完璧な鏡になり、光と無限の人の愛を透過し、光の鏡の裏側に欠陥がなくなります。愛の中であなたのアイデンティティを知ることを単に求めなさい。できるだけ頻繁に他の考慮事項から離れて、あなたが共有するかもしれない愛で、あなたがいる愛で貴重な瞬間を過ごしてください。

私たちはこの楽器に感謝し、この時点でジムとして知られている楽器に移動します。このエンティティがこの時点で私たちの連絡先を受け取りたいと望んでいることに感謝していると言えます。私たちはQ'uoのものであり、この楽器を愛と光の中に残しています。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で素晴らしいです。現時点で、私たちの存在する人々が私たちのために持っているかもしれないさらなる質問に話しかける試みで私たち自身を提供することは私たちの特権です。現時点で質問はありますか？

カーラ :ええと、読んだら明らかになるかもしれませんが、あなたの言うことを聞いてみると、今週、自分がこれを所有しているように振る舞ったと思ったときの気持ちを考え続けました。善良な祈りのグループとそれは、どういうわけか、私はこれをやっていた。そこには嫌悪感があり、そのように自分自身をよく判断しています。私はいつも自分自身を判断します。典礼で言われているように、あなたは自分の邪悪さから離れて生きているだけだと私は理解しています。あなたはただ向きを変えて謎を見ますが、同時にその中には何度も何度も現れるその声が残っており、それは本当に誇りに思っている私に言います。話してもらえますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。もちろん、価値のあるものとそうでないものを見極めるために、あらゆる経験を批判的な目で見るとは、各探求者の大きな強みです。この批判的な目は、意識的な探求者にとって最も頻繁にあるように、自己に目を向けると、各経験に対する精神的および感情的な反応を移動する経験の注意深い検査に最も頻繁に役立ち、これを継続します探求者に受け入れられる解決策が得られるまで、プロセスを何度も反映します。

精神的なプライドを知覚するために内面的で感情的な反応を見ようとすると、多くの人が見落としがちなたピックにこの重要なプロセスを負わせることになります。励ましと誤解を招く可能性のある感覚。したがって、私たちは各探求者にその経験を注意深く見て、発生した詳細を調べ、自分の認識やおそらく自分の行動を変えるような差別や選択をするようにアドバイスします。そして、あらゆる分野を学ぶときと同じように前進します。

すべての学習には練習が必要です。すべての学習には、あなたが失敗と呼ぶもののある程度の量が必要です。なぜなら、弱点が規律にあることを教えるのは、マークを打つことができないからです。次に、懸念がないように、学習のあらゆる領域に対する過度の懸念を解放するのが適切であるため、シーカーはこの領域に対する懸念を解放する必要があります。これをさらにアドバイスします。

過度に運動し、それ以上の進歩を妨げる一種の妨害警告を引き起こします。ここで、タッチの軽さ、自分自身と自分の世界を見る視点とユーモアのセンスが推奨されます。各学習プロセスには確かに多くのユーモアがあります。意図的で活力に満ちた試みです。理想を実現すること、すべての学習で避けられない不足、子猫がほとんど足に着地したがバランスを取り戻すときにいくらかつまずくような回復、そして困惑した状況の評価霊的な顔を見て、再び毛糸の玉に取り組みするために進んでください、あなた方一人一人がこの素晴らしい解きほぐしの過程で言うでしょう

移動します。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ：いいえ、それは素晴らしかったです。その答えに感謝します。どうもありがとう、Q'uo。

私はQ'uoです。そして、私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

R：質問があります、Q'uo。私たちの環境のはるか遠くに住んでいるこの特定のグループと連絡を取り合い、瞑想に参加しようとし、連絡が取れないほど遠くにいることに不満を感じている探求者に、あなたは何を言うのでしょうか。彼らの多くが持っていると思うそれらの感情についてどのようにコメントしますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。このグループを移動する言葉にインスピレーションがあり、物理的に離れていると感じている人、目的のコミュニティを感じたい人、そしてこのグループとより密接に精神的に歩きたい人に、私たちは言いましょ。私たちはこれらの実体のそれぞれと一緒に歩き、瞑想を深めるのを助ける人として彼らの要求に応じてそれぞれに利用可能であると言うでしょう…

(テープの片側の端。)

(ジムチャネリング)

私はQ'uoです。続けます。私たちは、要求に応じて瞑想状態でそれぞれを支援することを目指しており、言葉を使わずに、振動レベルの存在の結合で自分自身を提供します。また、このグループの人々は、この特定のグループを通じて利用できる愛と光の言葉を読んだり聞いたりする人々の質問やコメントに最も喜んで答えることを認識しています。がある

同志の精神を伝え、一人の創造主の多くの部分の探求を例示する書かれた言葉を通して共有されるかもしれないコミュニティの多く。

別の質問はありますか？

R：わかりやすくするために言い直して、正しく理解できるかどうかを確認します。冥想中の誰かが瞑想を深めるのにあなたの助けを要求するとき、あなたはその特定の实体と一緒にいます。あれは正しいですか？

私はQ'uoです、そしてこれは正しいです、私の兄弟。私たちは、瞑想の中で私たちの存在を求めるすべての人との振動の結合に喜んで自分自身を提供します状態。

別の質問はありますか？

カーラ：もう1つあります。昨日ニューオーリンズの男に送った手紙があります。その人に、その地域に私が勤めることができるチャネリングの先生がいるかどうか知りたいと思っていました。私がお勧めできるものはありませんでした。私は彼にこう言いました。さまざまな振動についてあなたに話したいのです。」そして、「内なるガイドに連絡しただけなら、テープでお手伝いできるかもしれません」と言いました。私がこの人に言ったことの最初の部分と2番目の部分の両方についてコメントしていただけますか。もっとよく答えられたのでしょうか？もっと正確に答えられたのでしょうか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

あなたの質問の最初の部分に、私たちは心から同意します、確かに、宇宙は生命の形で[満ち溢れています]そして常に観察するものがあります

あなたの幻想と、愛と光のためのチャネルまたは道具としての役割を果たすことを求めている人々を通して話すことにおいて、何らかの形で自分自身を提供する人々。実体の配列は、負の極性から正の極性まで非常に多様であるため、楽器としての役割を果たすことを求める人は、楽器の準備において厳格なトレーニングのプロセスを受けることを強くお勧めします。それは、安定した方法で耐えることができ、よく知られている自己を提供することができるという接触を受け取るために、奉仕したいという最高レベルの欲求を提供し、楽器としての各機能で自分自身を調整することができるかもしれません楽器として。



つまり、自分が誰であるかを知るための自己の研究は、この自己が各作業で提供され、各作業の開始時に連絡先が話すことができる一種のフィルターとして提供されるために重要です。この接触到異議を唱えた後、私たちは、自己を道具として提供するのに十分なほど自分自身を知っている道具によって言います。

他のエンティティがガイドに連絡するのを助けることができる限り、彼らが呼ばれるように、これはまたガイダンスを必要とする慣行であると私たちは言うでしょう。このプロセスで他の人に指示するテクニックについて、独自の内面のガイダンスを求めるとはよいことです。そうすることで、視覚化、夢の操作、瞑想など、各シーカーの強みを柔軟に活用できるようになります。状態、または祈りの熟考で。

したがって、他の人に仕える能力は、探求者の資質を確認する能力と、この実体が強い資質を利用するように導く最善の方法に大きく依存します。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :だから、私が知っているテクニックに直接移行するのではなく、何らかの形のガイダンスの認識を開くのではなく、その人について知っておくべきことをより巧みに見つけて、自分自身の注意とその人の注意をその開発に集中させる必要があります最初に自分自身の人の意識。それはあなたが提案していることですか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

はい、あなたは私たちのアドバイスの要約で正しいです。

自己とすべての偉大な自己である創造主の知識を促進するために旅行する最も効果的な道を確認するために、各探求者が自己を注意深く研究することは良いことです。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :いいえ。ありがとうございます。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の妹。この時点で最終的なクエリはありますか？

(これ以上のクエリはありません。)

私はQ'uoです。この機会を利用して、あなたの探求の輪の中に私たちの存在を再び招待してくれた各プレゼントに感謝します。私たちの意見であり、私たち自身の探求の旅から抽出したものである言葉や概念を持ってあなたと一緒に歩くことは、私たちにとって大きな喜びと名誉です。

一言一句取って、そのまま使ってくださいと思います。

あなたに真実を鳴らさない言葉や考えを残します。

この時、私たちはこの楽器とこのグループから離れ、いつ

ものように、一人の無限の創造主の愛と不可思議な光の中にそれぞれを残します。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営利  
法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちも連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション14

1993年3月21日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

グループの質問 :どうやって心を開くのですか？

アーロン :私はアーロンです。私の挨拶と皆さんへの愛。  
いつものように、この部屋でエネルギーと光を感じ、奉仕し、学びたいというあなたの願望の純粋さを感じることは大きな喜びです。私たちは質問を提供されます :あなたは、あなたがそうするようにこの幻想の中で生きて、あなたの人生があなたに提供する多くの触媒を通してあなたの心をどのように開いたままにしますか？駄洒落を許してくれるなら、心が決して閉まらないことを思い出させて、この質問の核心にたどり着くことができますか。あなたは周りに壁を作るかもしれませんが、それは決して閉じません。

ここには本当の違いがあり、微妙ですが重要です。

あなたが心を閉じていると考えるとき、その閉じられた心で、あなたはあなたの最も深い現実、つまりあなたの内にある神の現実から完全に分離されます。心はその神性の中心です。それで、あなたが尋ねるとすぐに、「どうすれば私の心を開いたままにすることができますか？」あるレベルで、あなたは歪曲に捕らえられます、「どうすれば私の神性を保つことができますか？」しかし、本当の問題は、「それが常にそこにあることを思い出しながら、どうやってその神性を表現するのか」ということです。

心を最も純粋な光の場所と考え、その神聖な光を真に反射するなら、あなたは光が常に輝いていることに気づきます。その光の周りに壁を作るとき、それは心を閉じるのと同じことだと思ってもいいかもしれません。しかし、あなたはしていません

明かりを消して、あなたはただ恐れからそれを壁に入れました。その画像を持っていると、光はまだ輝いていることを思い出すでしょう。その光の存在を常に意識することは、壁を溶かす作業において重要なツールになり得ます。

あなたが恐れを経験するとき、あなたが脅かされていると感じるとき、壁は何度も何度も建てられるでしょう。そのような壁があると、外光はあなたの中に入ることができません。したがって、あなたは自分がその神聖な光から切り離されていると感じます。そして、意識のある人間はそれ自体で神性を体験することができず、したがってそれ自体が幻想に囲まれていると感じます。

あなたがその光の現実を体験することを妨げる恐れに焦点を合わせる代わりに、光がそこにあることを知っているの、あなたは光に焦点を合わせることができます。これを行うことにより、あなたは恐れとの対話を避けます。あなたはもはや「どうすれば恐れを取り除くことができますか？」と言っているわけではありません。  
むしろ、あなたは単に光に焦点を合わせるために戻ってきています。「これは現実です。これが私であり、私たち全員です。違いが聞こえますか？「どうすれば心を開くことができますか？どうすれば恐怖に対処できますか？」それはあなたを恐れとの戦争に巻き込むかもしれません。または、「ここに光があります。注意を払う。恐れがあるので、今日は見づらいです。それに焦点を当てます。開花させてください。それを私にとって現実のものにしましょう。」

その光に焦点を合わせる許す透明度に戻ると、壁は自然に溶けます。壁を壊す自己はありません、誰もこれをしません。そこには

単に気づいてきました。「恐れは存在します。光を遮っています。私はその光を見つけて、恐れが存在のためにそれを少し難しく見る必要があります。私が愛を受け入れると、恐れは自然に解消します。」

このプロセスは、あなたが誰であるかについての非常に強力な声明にあなたを開きます。あなたはあなたの恐れではなく、あなたの否定性でもありませんが、それは人間の形にあります。それはあなたが何であるかの一部ですが、あなたは体のより重い密度ではありません。あなたは神です。

あなたは天使です。

私が提案するのは、恐れて否定的なあなたのその部分を否定することではなく、その部分の表現を許したくないということでもありません。むしろ、恐れがただの恐れであることを知っているのは完全になり、愛情のある優しさ、寛大さ、思いやり、エネルギーなど、あなたのすべての美しさを完全に表現することができます。それはあなたの本当の存在を思い出させるものです。

それでも、「これをどのように行うのか」という疑問が生じます。その区別をするために、心は常に開いていて、焦点は光を閉じる壁にあると言ってもいいでしょう。しかし、あなたは壁をどうしますか？あなたは恐れをどうしますか？あなたが経験している幻想の中で心が開閉します。あなたがそれをどのように言うかは問題ではありません、あなたが経験しているのは光を遮断して光に戻ることです。あなたが光から遮断されるとき、それは非常に、非常に暗く感じます。私が提案したのは、使用できる多くのツールの1つにすぎません。この回想、「光は私の中にあります。私は天使です。現時点で私はその天使を経験していません、私はまだ天使です。」

私は、これらの次の日を通して、あなたが恐れを持って、またはあなたをその暗闇に近づけるものなら何でも、あなたが働くかもしれない多くの異なるツールに入ることができることを願っています。私はこの冒頭の話の短くし、私の兄/妹のQ'uoが話せるようにしたいと思います。

以上です。

Q'uo :私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。あなたが今日の午後、あなたの探求の輪の中に座しているとき、私たちの振動をあなた自身のもので混ぜ合わせるのが最も祝福されています。私たちはこの特権に感謝し、見返りにそれぞれを祝福します。

ツールとリソースについて話し始めるために、最初に、マニフェストとマニフェストの両方の、インストリームおよび第3密度表現内のエネルギーのパターンと中心の特定のモデルを使用することを確立します。つまり、空間/時間と時間/空間の両方です。

そのモデルは、7つのエネルギー中心を持つレインボーボディであり、最初は赤またはベースのエネルギー中心です。そこにあるエネルギーは、心、体、精神の活力と関係があり、それらは内で、そして明白と一緒に働いています。

2番目のエネルギーセンターは、物理的な車両を、脚の接合部からへその近くであるがその下の場所まで物理的に上に移動します。それはオレンジ線のエネルギーセンターまたはチャクラであり、そこにあるエネルギーは、実体が自己と自己、および自己と別の実体との関係をどのように扱っているかを表現しています。これは一般的にブロックされた、または部分的にブロックされたエネルギーです。

次のセンターは、物理的な車両内のその位置にあると説明できます。パンチされた場合は、曲がります。この黄色い光線のエネルギーセンターは、エンティティが国民国家、バスケットボールチーム、家族などのグループとの自己の関係をどのように管理および使用しているかを表します。

次に、緑色の光線エネルギーセンターが表示されます。これは、この質問がしなくてはならない中心です。これは、インストリームするエネルギーを必要としない最初のエネルギーですが、1つの無限の創造主のエネルギーです。

これは、他の人の援助や援助に移される可能性のある最初のエネルギーです。

この心臓のチャクラを越えて、喉の物理的な領域内に、青色光線エネルギーセンターまたはチャクラがあります。その表現は、創造主とのコミュニケーションであり、そこから学ぶことであるかどうかにかかわらず、コミュニケーション、他者への言葉でのコミュニケーション、または歌、詩、芸術の非言語的コミュニケーション、およびステイントなしで自己を共有するすべての代替方法に関係します。

眉間には藍色のエネルギーセンターまたはチャクラがあります。これは、実体が働き、人格の真のまたは本物の表現になるために人格を訓練する方法を学ぶよう努めているので、意識の中で実体の仕事を表現するエネルギーの座です。このエネルギーセンターは、虹と野心または希望のスケールではかなり高いですが、具体的には、役立つかもしれないいくつかの意見や考えを提供する可能性のある私たちのようなものをエンティティに呼びかける傾向があるエネルギーです。インディゴ光線を使って作業し、青い光線を介して通信し、すべてを愛し、すべての思いやりのある心を開いたままにしようとするのは、低エネルギーがあまり好まれないため、非常に苦しむ努力であるため、これは注意する必要があります。その実体はしばしば、意識的な仕事のほとんどを高エネルギーの範囲で行うことを選択しますが、そうではないことを選択します。

最初の3つのエネルギーのエネルギーの表現の中で不明確な問題に対処するためのセンター。

虹を上げるために、紫外線エネルギーセンターまたはクラウンチャクラを追加します。このセンターは、実体の表現するエネルギーの状態の読み取りまたは読み取りであり、それ自体では機能しません。これは、エンティティの混合エネルギーのステータスに関する最新のレポートとして機能します。

したがって、探求者は自分自身や騒々しい世界を明確にせずに夢を見て希望し、到達することが多いので、私たちは、より一般的なものを見て、緑色光線エネルギーセンターを回転させ、活気に満ち、輝かしく放射し続ける方法についての議論を始めます心よりも低い閉塞、探求者に自己への強い思いやり、驚愕し、自己へのとんでもない侮辱を生み出す幻想への強い思いやりを植え付けることを目的としています。

あなたは、ある実体がそれが成し遂げたあるスキルまたは別のスキルであなたに感銘を与えることを望んでいた会話に参加しましたか？下のチャクラのエネルギー表現は、内部の会話を独り占めし、それがうまくいくことについて話したいので、考えれば泥だらけになるものを伝えたり集中したりする必要性を排除するか、少なくとも大幅に減らします。、エネルギーを遅くして薄暗くします。探求者が捕らえられた場所、探求者が傷ついた場所の調査に毎日考え込む忍耐と自己受容を持つことは、終わりのない仕事のようなものです。それでも、まばたきをせずに深く不完全な表現の絵を見るのに十分な自己の人間性を受け入れることができれば、それだけ探求者は大いに利益を得るでしょう。はい、自分のセクシュアリティを肯定するのは汚い仕事です。自分や他人に対処するスキルの欠如を受け入れることは謙虚です。精神的な探求から引退するほど落胆することなく、自分自身の永続的な表現の不完全さに沈むことはできなかったようです。しかし、この人間性、この重い化身の幻想を許容できるものとして考えることができれば、より多くの人々がバランスを取り、十分に明確になり、1人の無限の創造主のエネルギーが上向きに流れ、不完全であるがバランスの取れた状態で幸せに循環することができます。自己を許し、許し、そして再び許すというあなたの仕事によって生み出された探求者としてのあなたのエネルギーの表現。

あなたは2つの方法で自分自身を考えるかもしれません。1つ目は、自分を王子または王女と考え、特徴と形が繊細で、王室のローブを身につけ、巨大で腰が強く、美しく装飾された象に座っていることです。このモデルでは、あなたはインディゴレイレベルで働いていますが、自己のエネルギーのより明らかに地球に縛られた部分を受け入れられないままにしています。または、自分を象と考えるかもしれません。この大きくて肉体的にぎこちない動物には、人間の象であるため、形とは関係のない主観的な美しさが含まれています。肉体、精神的複合体、精神的複合体は、彼らのエネルギーの中に、誰も、形もありません。しかし、あなた自身である精神が学び、奉仕し、奉仕する方法を選択できるように、形はこの幻想の中になければなりません。2番目のモデルでは、王子または王女が象の中に乗っており、特定の時点での結合されたエネルギーの正確な紫外線の読み取りまたは合計です。転生した自己の顕在化していない部分に思考のためのすべての食物をもたらす顕在化部分を行うために、あなたは一連の制限の形でなければなりません。したがって、1つのツールは、落胆したり、うんざりしたり、疲れ果てたりすることなく、外側の象を考慮したツールとして説明され始める場合があります。

マイクをバーバラとアーロンとして知られているものに転送します。この期間、この楽器を残します。私たちは原則のQ'uoです。

アーロン : 私はアーロンです。私たちの精神的な体は異なっており、私たちはそれぞれ異なる例で同じ教えを提供しているので、この作品をQ'uoと共有することを嬉しく思います。あるイメージはある存在の心に語りかけ、別のイメージは別のイメージに語りかけます。なぜなら、あなたはそれぞれユニークだからです。 Q'uoの象とライダーのイメージを楽しんでいます。ここで別の種類の画像を提供する場合は…

あなたは私がアーススーツの天使と呼んでいるものです。どちらも本物です。あなたは肉体の中にいます。その肉体がなければ、感情的な体が必要ならば、天使はこの化身の状態がとても容易に提供する触媒を奪われるでしょう。天使がいなければ、アーススーツは無菌です。Q'uoが指摘しているように、天使らしさに焦点を合わせ、アーススーツを軽蔑して見る方がはるかに簡単です。アーススーツが不要になった、より純粋なレベルに移動したいという感覚があります。このようにして、あなたはこの飛行機にだけでなく、この飛行機を卒業することを理解します

これがあなたがいる必要がある場所であると信じています。

あなたはそれぞれ正確にあなたがいる必要がある場所にいます。

あなたの体のそれぞれは、4本の弦を持つ弦楽器のように、独自の周波数振動を持っています。肉体的および感情的な体は、より重く、より低い振動を持っています。それでも、調和のとれた弦楽器は美しく、それ自体と調和して演奏されます。

下の弦は上の弦ほど高くは再生されないの、引き裂く必要はありません。あなたの存在全体がこの調和を表現することができます。肉体と感情的な体は、精神的な体や精神的な体ほど高くピッチングされることは決してありません。

そして、それは問題ありません。

光を遮断する場所の1つは、これらの感情的および肉体を軽蔑して見ているときです。

あなたは欠点を見て、自分が存在することへの愛を見つけるのではなく、それらの欠点を取り除くよう努めます。

天使は完璧です。天使は無制限です。しかし、天使の翼は少し傷つく可能性があります。天使は地球上に立っており、その足は泥に引っ掛かっています。天使が地上に足を踏み入れないのなら、愛、信仰、思いやりのこれらの教訓をどこで学ぶのでしょうか？それがあなたが化身をとった理由です。あなたは人間の形で学ぶためにここにいます

そして人間の形で奉仕すること。その仕事をするために、あなたはそれを焦りと軽蔑で扱うのではなく、受肉を受け入れ始めなければなりません。

これはおそらく人間であることの最も難しい部分であり、特に古い魂であるあなたの人々にとってはそうです。あなたは仕事の中で、光がとてもはっきりと見え、下半身の不純物がとても固く、とても重く見える時期に到達します。あなたは天を熱望し、あなたの足は泥の中にあります。ホースを持ってくるのではなく、足を切り落とし、愛情を込めて泥をホースで取り除き、次の泥の水たまりを監視しなくなるでしょう。

自分の天使らしさを本当に知らない、幻想にそれほどはっきりと浸透していないそれらの存在は、感情的および肉体に対して同じ軽蔑を持っていません。彼らは他人のつま先を踏みます。

彼らは自分自身を憎むことなく自分の肉体的および感情的な不完全さを表現することを可能にします。私はこの生き方が良いか悪いかを示唆しているのではなく、人間の現れにますます焦りを感じるようになるのは、第三密度の経験の終わりに達する存在の独特の問題であると言っているだけです。精神の現れ。あなたはますます

あなた自身の完璧さを求めなさい、しかしそれはあなたをこの人間への思いやりの感覚から切り離します。

役に立つかもしれない画像を提供したいと思います。あなたは劇中の俳優です。他の俳優と同じように、あなたは説得力のある正直さであるあなたのセリフを読まなければなりません。彼らはあなたにとって本物でなければなりません。どんなに深くても、どんなに深くても、ステージに上がって観客に「まあ、これはただの遊びで、すぐにこれらの線を通り抜けるよ」と言ったら、観客は行かないその読書から学ぶか成長するために。それは説得力がないでしょう、それはただそこにいる誰かが言葉を投げ出すことになるでしょう。成長するためには、観客は幻想に捕らえられなければなりません。それは彼らにとって現実にならなければなりません。それでも、俳優は自分が俳優であることを忘れることができず、観客に背を向けたり、口に手をかざして言葉をこわしたりすることはできません。その。

あなたの化身の経験に関して、あなたは俳優であり、これは幻想ですが、それは敬意を持って扱われなければなりません。あなたは聴衆でもあるので、それは本物として扱われなければなりません。観客であるあなたのその部分は、俳優の背中が向いているかどうか、または俳優が演劇を軽薄なものとして扱っているかどうかを知ることができません。ここで、心と魂を幻想に包み込み、「観客に背を向けることはできません。幻想の中でできる限り完全に働きながら、私は精神体、私が誰であるかという現実を認識しなければなりません。」

この質問に戻って、「心を開いたままにする方法は？」または、私が言いたいのですが、「あなたの本当の自己であるその光をどのように輝かせるのですか？」 Q'uoが言ったように、「ハートチャクラを回転させ続けるには、エネルギーチャネルを開いて、幻想に迷ったり、精神にとらわれたり、幻想を軽蔑したりしないようにしますか？」そのバランスをどのように見つけますか？あなたは常に意識しなければなりません。

肉体的および感情的な体は、あなたが学習を困難にするために運ぶように求められた重荷ではなく、化身の経験の賜物であることを忘れないでください。あなたが象に、肉体的および感情的な体に、贈り物として関係するとき、あなたは彼らとの関係を変えます。あなたがこれらの体の中にいる理由を思い出すことが、あなたがあなたの天使の光に集中し続けることを可能にすると同時に、受肉の完全な経験を可能にするのです。

これが簡単だとは言いません。俳優はそのセリフにとらわれて、しばらくそこに観客がいることを忘れてしまいます。それは劇の幻想に完全に閉じ込められます。そして、「ああ、聴衆がいる」ということを思い出し、再びその聴衆に向かって演奏し、肉体的および感情的な体験が高次の自己に公然と提供され、精神的および精神的な体がどのように成長するかを確認します。彼らは成長するために提供されています。

私はバーバラに、完全に明確に伝えられていない複雑な考えを提供しました。これについて少し説明したいと思います。霊体はこの神の火花です。それは完璧です。それ自体を超えるものは何も必要ありませんが、それでもそれはただの火花です。それは無限の拡張が可能です。その神聖な本質は変わりませんが、その力は変わるので、あなたはその小さな神の火花から輝く太陽に移ります。あなた方一人一人の神性のこの本質は、神から分離されておらず、それ自体が神でもありませんが、その無限のエネルギー、光、そして愛の一部です。

広大な海、無限の海があり、スポットから一滴の水を取り出してその海に落とした場合、それがすでに無限であっても、それは拡大します。あなたはそれにそのドロップを追加します。あなた方一人一人は、あなた自身のエネルギーと光を拡大し、高めるこのプロセスに関与しています。それはあなた自身のものではありませんが、第8密度の経験では、完全に永遠に戻り、それによって無限を拡大し、光と愛を拡大します。大宇宙。

ですから、魂自体は学んでいませんが、私たちがハイアーセルフと呼んでいるものの中の魂は精神的な体を伴っています。思考があるとすぐに歪みがあります。なぜなら、思考には自己認識があるからです。あなたが自己に気づくとすぐに、あなたは自己と他者のゆがみに移ります。この歪みは幻想の一部であり、パス上の特定の距離に必要な場合でも役立ちます。しかし、独立した自己が存在しないという認識のレベルもあります。純粋な気づきは、それ自体を別個のものとして認識しているこれが本当に永遠の本質であることを知っています。

ここで、幻想に出入りします。

それから、より高い自己は化身の経験に移り、形を現し、感情的な体の重さを引き受けて、それが地球の触媒と働き、あなたがこのエネルギーを明らかにすることができるようにします。

愛、思いやりのアイデア-これらはどういう意味ですか？

痛みがなければ、愛を感じやすいでしょう。あなたは決して脅かされることはありません。その壁を閉じたり構築したりすることは決してありません。しかし、この愛はどういう意味ですか？あなたがこの飛行機で提供されている重い触媒を提供され、それでも許し、思いやりを見つけ、愛しているとき、あなたはその元の火花を広げているのを見ることが出来ますか？

光はより純粋になります。

事実上、あなたの中にあるこの小さな火花は地球の触媒の燃料によって供給されており、2つの反応が可能です。1つは、これらの触媒が非常に重く感じられるため、ドアを閉めることで、その炎を中に閉じ込め、神に戻らないようにすることです。第二の選択は、あなたが閉鎖と開放、恐れと愛のプロセスを見て、この肉体的苦痛、この感情的苦痛を経験している人間への思いやりを見つけることです。この成長する思いやりは、火花に燃料を追加して、火花がますます鮮やかに燃えるようにするのに役立ちます。影が消え、最終的に神に戻されるものは、それ自体が太陽になりました。

ですから、あなたはこの幻想の中にいますが、バランスをとって心を開いてそれに関係するように求められています。下部チャクラのすべての触媒と協力し、これらの触媒を歓迎し、上部チャクラのエネルギーを好みません。アーススーツ。これはあなたの最大の挑戦です。なぜなら、心が自由になり、恐怖の歪みがない光と愛の平面に戻ることを切望しているときに、そのアーススーツに戻り続けるのはとても辛いからです。

絶え間ない気づき、恐れとの対話の始まりに気づき、その恐れに巻き込まれ、それに反応しない意欲がなければなりません。

確かにあなたが経験するほどの痛みがあるので、恐怖に巻き込まれるには十分な理由があります。

あなたにできることは、恐れが生じるたびに自分自身に思い出させることです。この恐れさえ信じなさい。できる限りの愛情を込めて、この幻想に完全に入ることが出来ますか？」

ある意味で、壁を作って心を開くのは幻想の痛みではなく、痛みがあるのではないかという恐れです。あなたがあなたの学習の触媒を恐れているとき、ここで違いがあります。つまり、あなたが下のチャクラの経験をシャットアウトし始め、スピリチュアルを把握し始めるときです。

しかし、これはまさにあなたが人間への思いやりを実践する機会を提供されている場所です、

人間、足を泥の中に置いたこの天使を見て、足を切り落として天使を解放しようとする代わりに、抱擁を与えます。

これらのセッションは継続され、今後2日間でさらに3つのセッションがあり、今この問題全体をカバーする必要はないことを私は知っています。本質的に、Q'uoと私が今日行っていることは、基礎を築くことです。私はあなたがどのように恐れを持って働くかについて詳しく話したいと思います。2つの方向で話します：すべての重い肉体的および感情的な経験の注意-あなたの怒り、あなたの嫉妬、あなたを閉じて分離の幻想を作り出す傾向があるすべてのものと一緒に働く-そしてまた、あなたがどのように天使を育てることができるか。

これが私が今日始めたものです。光、その天使性または神性が常にそこにあることを認識し、あなたがそれに集中し続けるかもしれないことを覚えておくことの重要性。どんなに暗闇が厳しくても、自分が何であるかを思い出せば、その暗闇を照らす内なる光を感じることができ、私はこの教えを私の兄弟/姉妹/友人のQ'uoに渡し、光をもたらすことの簡単なガイド付き瞑想で終わるために再び話します。以上です。

Q'uo :私たちはQ'uoのものであり、再びこの楽器を使用しています。愛と光の中でもう一度挨拶。

アーロンとして知られている人が言うように、化身学習の燃料は、通常はそれを邪魔することによって、時にはそれを傷つけたり傷つけたりするように見えることによって、時には取り返しのつかない損傷のように見えることによって、人に影響を与えるものです。人生が痛い。変化は苦痛です。まるで霊の光が、肉体の化身の中に生きるという大きな象の闇に対するろうそくに過ぎないように思えます。決まり文句がハードノックの学校と呼ぶ世界へようこそ。

精神はあなたが失うことができるものではありません。それはあなたの存在と自然です。なくすことはできません。自己の精神的性質の主観的な認識だけが曖昧になり、痛みやひどい侮辱が提供されたように見える恐ろしいシーンから向きを変えて逃げると、それを見失います。あなたの象のすべての細胞の中に、私達は言うでしょう、顕現には精神があります。それでもコミュニケーションは難しい

このように、またはあれで、痛みや病気、または傷ついているように見える体の細胞で。

メタファーの途中で別のメタファーに移動するには、象をステージに戻しましょう。彼らはあなたの演劇の各行為でうろつきまわります。あなたは象のように演技していますが、この劇も書いています。君は

また、各キャラクター、ヒーロー、悪役、執事、友人…

批評家と同じように、すべてのキャラクターはあなたです。観客の前に座って、配信が不十分なライン、開発が不十分なプロット、または象の胴回りの味のない衣装を待っているだけです。すべては自己です。それなら、毎日、毎時、常にチャンスがあり、自己と自己、自己と他者、自己とすべての関係についての困難な懸念にとどまる必要がありますか？

この絶え間ない根拠を、あなた自身の物語、あなた自身のドラマ、今日あなたを捕らえた関係の各側面に取り入れることは、無限に賢明です。この仕事をするだけで精神を使い果たすことはできません。

あなたは、この舞台を設定したこの劇を書いた自己のその部分に感謝し、賞賛して、今日あなたが見ているものを受け入れたためにあなたが利用できる時間を増やすことができるだけです。

出発する前に、これまでに取り上げた資料について質問があるかどうかを尋ねます。

(一時停止)

私たちはあなたの沈黙とRの発言を、これまで私たちが理解できてきたことのしるしであると考えています。重厚皮類、続行します。材木。あなたの心の中で笑いを見つけてください。あなたがより良くなることを学ぶかもしれないその人生を与えるあなたの最愛の象に微笑んでください。

私たちはこの楽器をこのセッションに残し、あなたの美しさとすべての美しさを喜んでいます。この大きな名誉に感謝します。私たちはこれらの考えを1つの要求と共有します。それは、あなたが有用だと思うものを除いて、私たちのすべての考えを捨てることです。私たちは権威ではなく意見を提供するからです。私たちはそれぞれを愛に、そして無限の人に照らして残します。アドナイ。私たちはQ'uoのものであります。

アーロン :私はアーロンです。私はあなたが練習するかもしれない簡単な練習をあなたに残したいと思います。まず、心の中心に移動して、神の火花、あなたの内に無限の美しさと愛の場所、無防備で自己の基準点がない場所を見つけるようにお願いします。

あなたから輝く光を視覚化または感じてください。それが役に立ったら、あなたにとって真実の具現化である存在を視覚化し、あなたの心をその教祖またはマスターと融合させてください。できる限り完全に、この空間で休息し、すべての自己を空にし、あなたの存在の真の本質であるその愛情深い優しさを放射することを許可してください。

さて、あなたが少し脅かされていると感じた今日のある瞬間にあなたの記憶を向けるようにお願いします。これ

大きな問題である必要はありません。それはほんのわずかなことかもしれませんが、あなたが恐れを感じ、小さな自我の自己が保護するために動いた瞬間、「私はここにいます。私、自我の自己」と強い声明を出しました。あなたが覚えているように、その小さな自我の自己の固化があなたを純粋な気づきから遠ざけ、自己を空にする方法を感じることができるかどうか見てください。可能な限り、中心から保護されている心の閉鎖のように見えるものに移動することを自分自身に再体験させてください。

体験していただきたいのは、光が消えないことです。単にブロックされています。この小さな自我が自己固化するたびに、それは光を遮ります。その場合、2つの選択肢があります。どちらも明日詳細に検討します。光を遮るものを巧みに操作する方法と、焦点を光に戻す方法です。

とりえず、障害物の処理はそのままにして、明日まで脇に置いておきましょう。私が今あなたにしてほしいのは、あなたの現在の経験の枠内で働き、自己を脅かし、保護に移り、神からの分離、あなたの本当の存在からの分離を感じることです。「私と太陽の間に雲が来ました。ここは暗く感じます。The

暗くなるほど、恐怖が増します。しかし、太陽はまだ輝いています。暗闇に巻き込まれるのではなく、その太陽に焦点を合わせます。」簡単なリマインダー：「私は恐れと対話する必要はありませんが、自分の本当の自分に戻る許可を自分に与えるかもしれません。

私は雲を否定しているのではなく、ただそれをそのままにして、光に焦点を合わせるために戻ってきます。」

これはスキルであり、学習可能なスキルです。あなたのほとんどは、雲が現れるとすぐに傘を上げて、さらに暗闇に身を包むパターンを作成しました。まず、傘が上がることで、つまり心臓が閉じる感覚に気付く必要があります。そして、「雲があるたびに、傘をさす必要はありません。雲の向こうを見て、太陽の光に再接続するだけです」と思い出してください。

とても優しくして、また会うまで、夕方から明日の早朝まで練習していただきたいと思います。閉鎖と壁の建設が行われるたびに、それが起こっていることに注意してください。抱擁を恐れているこの小さな自我を与えてください。恐れが経験されていて、意識的に光に再び焦点を合わせていても大丈夫であることを知らせてください。恐れが発生についての判断も、握る必要もありません

光。あなたは逃げてきた何かに手を伸ばすのではなく、常にそこにあるもの、この愛の場所、無限の知恵と思いやり、そして神との最も深いつながりに焦点を戻すことを可能にするだけです。

このサークルの一員であり、あなたの存在によって表現される深い真剣さと愛に感謝します。どこにでもいるすべての存在が彼らの本当の存在の光に開かれますように。すべての存在が恐れを超えて、彼らが彼らのエネルギーのあらゆる表現において彼らの本当の愛の性質をより完全に明らかにすることができるよう。私たち一人一人の仕事が、すべての存在が自分の道を見つけるのを助けますように。みなさんへの愛。

以上です。





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営利  
法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション15

1993年3月22日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

これを読む。これは、次のマークが付いたページの右側のページにあります。

グループの質問 :グループは、心臓の中心を開く方法のトピックを続けました。特に、心臓の中心を開く準備として、低エネルギーの中心とどのように連携するかに焦点を当てました。

彼の愛を聞いた瞬間、私は最愛の人を見つけるために、肉体、心、そして魂で探さなければならないと思いました。

しかし、違います。最愛の人を見つけるために、私たちが最愛の人にならなければなりません。<sup>16</sup>

アーロン :私はアーロンです。おはようございます。皆さんへの愛です。宿題はどうしましたか。

しっかりと閉じて描かれた窓のシェードが分離する瞬間を経験しましたか？それはつらい経験であり、転生する必要はありません。プロセスと一緒に見てみましょう。愛する光源から離れ、自分の光が当たらないように心が閉ざされているような錯覚に入ると、その瞬間に本当に何が起きているのでしょうか。

他の場所で神を求める必要はないことを常に覚えておいてください。神はあなた自身の中にあります。私にとって、あなたの奥深くにあるこの気づきは、地球面の重いエネルギーと触媒を扱うための鍵です。あなたが神から離れていると自分自身を経験するとすぐに、それから自己が固まります。すると恐怖が増し、強くなります。それから暗闇はさらに近づき、あなたはますますあなたの分離、脆弱性、そして恐れに巻き込まれます。

心が閉じていると感じるたびに注意深く見ると、恐怖の存在がわかります。

それ自体は何の意味もありません。誰が恐れていますか？何を恐れているの？あなたが恐れと分離を経験するサイクルがあります。堅実な自己、分離した、主題と目的の幻想がなければなりません。あなたが自己を堅実なものとして経験するにつれて、恐れはより堅固になり、分離の感覚を高め、あなたをあなたの本当の自己からさらに遠ざけます。

私たちは今朝少し早くこれについて話しました。そして、聞いていた人たちに、輝く太陽とあちこちに小さな雲の切れ端がある広大な青い空を想像してもらいました。風が変わると、雲が集まってゆっくりと太陽を遮る嵐の雲のように見えます。

2つの選択肢があります。その雲がしっかりとしているように反応し、ジャケットや傘を持って身を守るために移動するか、太陽が

バーバラが今朝出会ったルミの詩があります。KとCのどちらでしょうか

<sup>16</sup> 参照は保留中です。

まだ輝いています—「ここにはしっかりしたものは何もありません。私が空に浮かんでいるのを見たのと同じ素材のほんの一部です。彼らは単に一緒にになりました。」

あなたは人間であり、両方のレベルで機能しなければならないので、もちろん、それが注ぎ始めたら、傘をさします。しかし、傘はあなたを危害から守るためのものですか、それともあなたを暖かく乾いた状態に保つためのものですか？違いがあります。あなたが自分自身を脅かしているとしてあなたの人生の雲に関係するとき、それから恐れは固まり、自己固まります、そしてそれらの個人的な雲へのあなたの反応は彼らとの戦争と戦うことの一つになります。あなたは、あなたが太陽の経験に戻ることができるように、彼らがどんな犠牲を払っても取り除かれなければならないと信じています！

可能であれば、個人的な脅威を感じることなく、雲が通り抜けるだけで、それらの雲の存在に注意してください。しかし、雲が集まると雨が降る可能性があるため、「濡れて不快になる可能性があります。だから私は非常に巧みに傘を立てます。」ここには恐れはなく、個人的な脅威もありません。あなたはいつも太陽が雲の上に輝いていることを知っています。エネルギーは恐れをもって収縮せず、戦いをする準備をします。

ある瞬間にあなた自身の個人的な雲があなたに腹を立てている別の存在を含み、それ自体に対する自己認識の脅威のためにあなたに怒り狂う場合、あなたの恐れはあなたを口頭または物理的にさえその存在に反撃するか、またはに移動するように導きますあなた自身の怒りを暗示する方法であなた自身を守ってください。

代わりに、その存在が恐れと苦痛であることがわかるとき、あなたはまだ、比喩的に、あなたの傘を立てることができます。

あなたはその手の届かないところに戻ることができます。あなたは恐れに反応することなく、この怒っている存在の部屋またはその近くを去ることを選ぶかもしれません。

自己が固まり始め、あなたが知覚された脅威を経験するその瞬間があります。「私は怪我をする可能性があります。私のニーズは満たされないかもしれませんが」と恐れが何であれ。突然自己と他者が存在し、他者が自己を脅かしていると認識されるその瞬間に注意を払う必要があります。そこにあるとすれば、その認識された脅威に対する怒りの発生に注意を払う必要があります。強い注意を払うと、固まった自己、恐れ、その他の重い感情の最初の知覚は、手を振る警告旗ようになります。注意してください！恐れを感じているこの一見自己への思いやりはありますか？

「私の中の光に目を向け、私の中の神に向かって開いてください。太陽がまだ輝いていることを忘れないでください。」

これは非常に強力なツールです。それを上手に行うことを学ぶには多くの練習が必要です。そしてあなたの前に

練習を始めても、自分の中で怒りで反応したい場所を見て、脅迫しているように見える場所でもうまくいくようにするには、正直に言う必要があります。あなたがその仕事をし、恐れが発生しに注意を向けることができたら、そして復讐を望んでいることに注意を払い、それをより多くの恐れとして扱うことができたら、「大丈夫です。私を感じていることは何でも大丈夫です。」

あなたが自分自身にその思いやりを提供するとき、あなたはそれを触媒に提供することができますようになります。その後、自己と他者はすぐにではなくゆっくりと溶解します。練習すればするほど、分離の解消が早くなります。そして、それはもはや私の恐れではなく、私たちの恐れ、私たちの痛みです。このように、恐れは最初の発生は、憎しみのためではなく、思いやりのための触媒になります。注意：心臓は閉じる危険があります。開いたままにします。光がまだ輝いていることを忘れないでください。

心が閉ざされている感覚、つまり神から、他の人から、自分から離れているという感覚につながるものを見ると、それを保護する必要があることがわかります。これはあなたが焦点を合わせたいと思うかもしれないもう一つの領域、もう一つのツールです：恐れは解放。細心の注意を払うと、文字通り恐ろしい心の閉鎖を感じることができますが、その中で光がまだ輝いていることを覚えてください。あなたは心をバラとして想像するかもしれませんが。その核心の中には、神の光にのみ匹敵する、想像できる最も輝かしい光があります。瞑想に座って、神とのつながりを感じてください。このバラの開口部を視覚化します。強制することはできません。しかし、愛情のこもったつながりを体験できるようにすることで、それらの花びらが開き、心臓の中心に流れ込む輝きと流れ出る輝きを体験できます。

瞑想から抜け出し、人生の活発な段階に再び入るときは、注意深く見守ってください。脅威と思われる触媒があるとどうなりますか？太陽が遮られ、花びらが閉じているように見えますか？覚えているなら、「これは幻想です。恐れは幻想です。しっかりしているように見えますが、私自身の別の自己の妄想から作られています」と自問することができます。「この恐怖に巻き込まれたいという願望はありますか？時にはそれが簡単です。自分とのつながりを感じるのとはとても美しいですが、怒りに負けずにそのつながりを絶えず生きるには大きな責任が伴います。あなたは人間です。私は怒りに屈することを容認していません。人間にとってあなたのつながりを覚えるのに絶え間ない苦労があることを示唆しているだけです

分離を表現するのではなく、自分の選択でそのつながりを表現するように自問してください。

それで、あなたは恐れとそれがどれほど堅実に見えるかに注意します。光がまだ輝いているハートセンターに戻ってください。嵐の雲のように恐怖が非常に激しく、太陽を完全に遮っているように見える場合は、その瞬間、あなたは光源でなければなりません。あなたは神の存在を感じないかもしれません、そしてあなたの知性はあなたに「神はまだ存在し、私はその経験を断ち切るだけです」とあなたに言いますが、それでもあなたはそれを感じていません。それで、この花、このバラを開き、再接続を可能にする光と愛はどこから来るのでしょうか？

それはあなた自身への愛情と思いやりの深い実践から来ています。これが一人で座って恐れているのを見るとき、あなたはそれに愛を込めて手を差し伸べることができますか？激しい嵐の中で雨具で保護された通りをさまよって、縁石をすすり泣きながら一人で子供がいたらどうしますか？

あなたの心はこの存在に手を差し伸べ、それを保護し、それを保護しませんか？嵐に浸り、大雨に覆われて光を体験できないときは、同じことをすることはできませんか？

はい、恐れは幻想です。今、あなたは「幻想にとらわれている」ことを認識していますが、これが幻想であることを知るために視点を変えています。「太陽はまだ輝いています。たとえそれを体験できないように見えても、私はその太陽に自分自身を開いたままにしておくつもりです。そして、嵐に巻き込まれたこの存在、自分自身に復讐したい、その嫉妬や裏切りや貪欲の感覚を叫びたがっているこの存在に愛を捧げるつもりです。私はその存在を愛するつもりです。」それは非常に難しいことですが、それはあなたが自分自身だけでなく神にも与えることができる最も深い贈り物です。愛しやすいものを愛することは、自分自身やすべての存在の怒り、嫉妬、苦い部分さえも愛することよりも、贈り物ではありません。

特にあなたが提起した特定の質問に関連して、この作品のさまざまな影響についてもっと話したいと思います。その前に、マイクをQ'uoに渡して、この兄弟/姉妹/友人がこの仕事についての独自の知恵と考えをあなたに提供できるようにしたいと思います。以上です。

Q'uo :私はQ'uoです。私たちは今朝、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、毎朝挨拶します。皆様のご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

アーロンとして知られている人がとてもはっきりと言っているように、自己意識の分離は幻想です。

物理的な乗り物は、すべての第3密度の仕事の感覚の天国である。幻想の壮大な計画の中で組織化された幻想です。それぞれがこれが夢であることを認識しています。しかし、それぞれが、これが目的のある夢であり、非常に望まれ、望ましい幻想であることも知っています。これは、愛の教訓を学ぶことがますます調和し、精神がより多くなるように、各探求者が協力することを学ぶ妄想です。とより調和しています。

自分の痛みを取り除くのは簡単です。私たちは痛みや恐怖を使って、意識的な気づきに触媒が爆発するときに自己がとる防御的な操作や姿勢の全範囲を意味する場合があります。しかし、探求者が自分の苦しみを見下すと、プロセス全体の効率的な機能が効果的に弱まるのがわかります。この苦しみは弱さの産物ではありません。それは、それが反発するのと同じくらい有益で、それが弱いのも同じくらい強い製品です。ネガティブな感情は重いと表現されますが、これは感情の重みを軽くする必要があることを示唆しています。ネガティブな感情に向きを変え、一見重いままでいることを可能にするのは探求者であり、今のところそれを維持しているだけで、この重さのエネルギーが自然な動きを始めることができるようになるのは、より迅速かつ快適になります。瞬間的な苦痛や苦しみの経験から上向きに渦巻く。

この楽器が読んだ物語を借りて、私たちが何を意味するのかを説明したいと思います。かつて、一つのシンプルな部屋に住み、瞑想と祈りをしている年老いた賢人がいました。ですから、この賢人はその充実した年月の間ずっと生きていました。その化身の黄昏の中で、若くて美しい見知らぬ人が生まれたばかりの子供と一緒にその謙虚な部屋に飛び込み、古い賢人を子供の父親と名付けました。賢人はそれが真実ではないことを知らせるために時間とエネルギーを費やしませんでした。むしろ、賢人は赤ん坊を連れて行き、まっすぐに造船所の労働者として働き始め、子供を養うことができました。老人が長時間働いていると、きしむ音と苦しみがあり、数年が経ちました。赤ん坊は小さな子供に成長しました。ある日、子供の母親であるこの女性は、この賢人の住居に再び入り、結局は彼女の子供だと言って子供を連れ去りました。

繰り返しになりますが、賢人は女性と議論しませんでした。瞑想と祈りの中断された生活を再開しただけです。

自分の痛みを抵抗することはそれを強めることです。賢者が子供の父親である母親が嘘をついたように、痛みは嘘です。しかし、ある触媒が苦しみの恐怖と苦痛を引き起こす共鳴を打つとき、嘘として状況に反対する努力と時間を費やすことは重要な点を見逃すことです。はい、否定的な感情は夢の中の夢であり、別より大きな嘘や幻想のシステムの中の嘘です。しかし、ここには目的があります。アーロンとして知られている人が言っているように、痛みへの衝動を感じる瞬間は、「注意を払ってください」と言っている赤い旗です。目をそらさないでください、しかしその衝動を注意深く見てください。

その衝動をその正当な焦点位置に許可します。心配りを持って見てください。暗闇、否定的な感情の小さな死に入ります。現時点ではない場合は、できるだけ早くあなた自身の知覚の暗闇に降りて、あなた自身の存在に耳を傾けてください。それは変化し、新しくなり、前進することに苦しんでいます。あなたが表現しているものの一部は死ななければなりません。これをそのままにします。

この作品では、伝える動詞が非常に重要です。重い気持ちを伝え、理解できるようにします。叩いたり、覆ったりしないでください。この自己の受容が起こる前に時間が経過しなければならぬなら、それは問題ありません。しかし、触媒の良さを最も効率的に使用するには、この暗い感情のニュアンスの強さと見かけの現実を覚えて尊重する必要があります。これは恩恵のように機能します。したがって、自己の苦しみは、これらの一見受け入れられない感情を尊重する自己によって許されます。これにより、これらの感情のエネルギーが自然な渦巻きを上向きに再開することができます。

否定と抵抗は、苦しみを制御し、軽減しようとしています。非常に暗闇の中での受容と注意力は、自己が自然に変容することを可能にする方法です。あなたはしばしば、おそらく、子供がどのようにして痛みの中で受肉するのかを考えてきました。それでも、母親は結局、この痛みを完全に受け入れています。なぜなら、それは愛する新しい人生をもたらしたからです。

精神が愛の教訓を学ぶという問題では、あなたは、幻想的な化身生活のチャンスと変化の中でのあなたの継続的なアイデンティティである、変容した意識の成長する子供への母と助産師の両方です。

この時点で、マイクをアーロンと呼ばれるものに戻します。私たちはQ'uoのものです。

アーロン :私はアーロンです。この教え/学習を皆さんと、そして私の

兄弟/姉妹Q'uo、特に私たちがお互いの考えを高めることができる方法で喜び。Q'uoが今表現したことは、特定の精神的原則にカプセル化されている可能性があります。恐れを持って対話しないでください。これは「恐れを取り除く」という意味ではありません。Q'uoが指摘したように、苦しみを尊重しなければなりません。ここを取り除くことはできません。喜びと苦しみ、分離とつながり、幻想と現実のすべてを備えた存在であるだけです。

私が「恐れと対話しないでください」と言うとき、私が意味するのは、恐れに支配する許可を与えないことです。あなたがより多くの恐れと分離へとあなたを導くそれらの触媒に関係するとき、そして再びある接続の場所、ある愛の場所に戻るためにそれらを取り除く必要があるとき、あなたは恐れと対話しています。これを取り除き、それを把握したいあなたのこの部分がまだあるので、恐れがあなたを支配しています。あなたが単に何であるかを提示できるようになると、あなたはもはやそれに反応しなくなります。ただ恐れがあります。ただの痛みがあります。

はい、それはひどい恐怖かもしれません。それは肉体的または感情的な痛みを苦しめている可能性があります。それはもはや光を遮断する能力を持っていません。あなたはその存在を許可します。あなたはその触媒を経験している存在に思いやりを持って動き、すぐにあなたは光の中にいて、どんな恐れ、痛み、悲しみ、戸惑いもありますが、それでも光の中にいます。

ここを取り除くことも把握することもありません。恐れがあなたが反撃し始めるような堅固さを仮定するとき、下のチャクラのエネルギーはブロックされます。たとえば、2番目のチャクラ（脾臓のチャクラ）では、自己と他の自己の感覚があり、他のチャクラが何らかの形であなたを攻撃しているという感覚があります。次に、防御する必要が生じます。この2番目のチャクラでエネルギーが歪められ、私が今言ったように、あなたはあなたの恐れとの対話の中で行動し始めます。あるレベルでは、2番目のチャクラが開いて自由に回転しなくなり、エネルギーが通過しないという歪みに気づいています。恐怖が強まります。自己意識が高まります。そして、この触媒を取り除き、自分のエネルギーを再開するための握りがあります。

体内の細胞についてのQ'uoの発言について尋ねられました。兄妹が望むなら、Q'uoにそれを拡大させますが、それだけを言いたいのですが、各セルは全体を反映していると言っておきます。2番目のチャクラが閉じているような感覚を生み出すエネルギーの歪みがある場合、その歪みは次のように複製されます。

体内の各細胞。私がここで言っていることは技術的に正しくなく、あなたを導くのを助けるかもしれない視覚的なイメージを提供する試みだけです。2番目のチャクラがブロックされていることを視覚化すると、背中、腹部、頭、首などすべてがそのブロックを反映しています。

ある意味で、あなたの体の各細胞には、これらの7つのチャクラがすべて含まれています。それぞれが全体を反映しています。あなたは体を通して多くのエネルギー子午線があることを知っています：器官子午線、接合子午線など。それらはすべて相互に関連しています。それぞれが全体を反映しています。閉塞の解放をつかむことによってその閉塞自体を治す以上に、閉塞の解放をつかむことによって背中、首、頭、または腹部の歪みを治すことはありません。

あなた方一人一人には、肉体と軽い体があります。軽い体は、魂の精神体のより純粋な反射です。軽い体の中では、エネルギーは常に完全に開いています。肉体のエネルギーはより重いです。それはその軽い体を可能な限り複製しますが、肉体的な感覚と感情の遊びによって動かされ、歪められます。ライトボディの完璧さに焦点を当てるとき、その完璧さを把握する必要はありませんが、リマインダーです。「私はこのライトボディであり、肉体でもあります。私は、肉体的な幻想が私を導く泥の水たまりに思いやりを持っています。しかし、私は自分の完璧さも覚えていてます。」

あなたは、肉体と肉体のチャクラのどこに歪みがあるのかを意識して瞑想に座り、第三の目に焦点を合わせて、そこに軽い体全体を視覚化し始めることができます。「これらは両方とも私がしているすべての一部です」という認識だけで、把握することなく、できるだけ明確にそれに焦点を合わせてください。完璧の種は本物です。肉体は、それが単に恋に浸り、軽い体の完全性と再接続することを許されれば、エネルギーの歪みとそのエネルギーの歪みの物理的な影響の両方の歪みを癒すことができます。

ムドラ瞑想や極性療法などのエネルギーの仕事をしているすべての人は、特定の種類の仕事のさまざまな名前がありますが、実際に行っているのは、エネルギーを使用して、身体歪みと軽い身体を再接続できるようにすることです。何らかの形で、このつながりを築き、強化するのを助けます。そうしない

別の人を癒します。あなたは体がその源と再接続することによってそれ自身を癒すかもしれない状況を招きます。

これは大きなトピックです。ご要望があれば、さらにお話させていただきます。下のチャクラの歪みと体の物理的な歪みの処理に関連する限り、今は表面をすくい取りたいだけです。

「この物理的な歪みを修正する必要があります」に焦点を当てると、違いがわかりますか？あなたはそれを把握しています。宇宙はあなたが焦点を合わせているものをあなたに与えます。これが宇宙の性質です。あなたの焦点が特定のチャクラの外見上の閉鎖性であり、把握している場合、「私はこれを自分で修正する必要があります。私はこれを変え、それを取り除き、それになる必要があります…」—宇宙はあなたの恐れを聞きます。究極のレベルでは、二重性はありません。これを達成し、それを取り除くことは、同じことの一部として聞かれます。あなたが焦点を移すとき、宇宙はあなたを異なって読みます。

したがって、尋ねる代わりに、「どうすれば自分の恐れを取り除くことができますか？私はもっと愛情深い人にならなければなりません。つまり、私の恐れを取り除き、私の怒りを取り除くことを意味します。そして、すべての存在の最大の利益のために？」—その焦点は、それが存在するものであるならば、恐れまたは怒りまたは嫉妬の経験を可能にします。その場合、何も取り除く必要はありません。あなたのエネルギーをより純粋に表現することを学ぶことが、現時点で、肉体的または感情的な刺激を不快にさせる経験を伴うのであれば、そうです。あなたはその刺激が好きである必要はありません。あなたは単にその存在を許し、それを経験している存在に愛を送ることができますか？

思いやりのリマインダーの最も重要な部分となるのは、恐れを持った対話に巻き込まれることを拒否することです。それはあなたが恐れと対話するあなたの習慣がとても一定しているのであなたがとても簡単に陥る畏なので、それは気づきを必要とします。みなさんに戸惑いを感じます。非常に具体的な例を1つ挙げます。

ある存在はおそらく他の人に寛大にエネルギーを与えることを学びたいと思っていますが、物質的またはエネルギーの形で与えるように求められると、収縮、感覚があることに気づいています。エネルギーか資源か？それから、「私は寛大になることができます」という断言を述べ、寛大であると自分自身を説得することさえ、自分自身に思い出させようとするかもしれません。それは恐怖の発生に巧みに気づき、それでもこう言うかもしれません。

寛大になります。」しかし、あるレベルでは、恐れに対する寛大で嫌悪感を抱くことがあります。この握りと嫌悪感を強める「寛大になる」と断言するのではなく、「自分の経験にあるどんな感情でも、できる限り愛情を込めて動く」という存在に焦点を当てれば、その意図は非常に異なる：「修正」するのではなく、優しさに関係すること。

私は巧みな断言の使用について議論していないことに注意してください。「この断言は、私を愛する心の願望に根ざし続ける方法なのか、それとも私の恐れや嫌悪を隠す方法なのか」と問う必要があります。与えることへの恐れを知り、心を開いて愛する心の中心にそっと戻るとき、寛大さの核となる空間に触れます。次に、巧みな断言を通して、人は自分自身にコアが存在し、その中に住むことができることを思い出させます。

寛大さ、忍耐、愛情深い優しさ、つながり、エネルギー、真実、道徳の種。これらはすべてあなた方の内にあります。これはあなたがを見つけるためにあなた自身から出て行かなければならないものではありません。あなたはそれらの種が彼ら自身を表現することだけを許します。したがって、他の人に寛大であるためには、「私は寛大になります」と断言して固執する必要はありません。寛大さへの自然な衝動を妨げるものに注意を払うだけです。ここでは、あなたは自分の恐れとの会話に巻き込まれず、「恐れは存在する」とだけ注意し、自然の寛大さを表現するのに十分に溶解し始める必要があるという愛と思いやりを提供します。

あなたが経験しているどんな感情にも同じ原則が当てはまることわかってでしょう。恐れがあなたを恥や嫉妬に導くとき、裏切りの感覚、怒り。その感情を経験している人間に愛を捧げ、握るのを手放すことができるとき、「私は怒り狂うべきではありません。嫉妬してはいけません。私はこの状況で与えるべきです。私は辛抱強くなければなりません」；あなたがそれらの判断のすべてを見ることができて、「ここにもう一度判断があります」とただ注意して、焦点に戻ったとき、「私は私のエネルギーを提供し、私を含むすべての存在の利益のために可能な限り純粋に私のエネルギーを明らかにしたい。それぞれの存在に愛を込めて触れたいと思います。私はそれぞれの存在に愛を込めて触れるつもりです」—このプロセスは宇宙に非常に異なるメッセージを与えます。

しかし、それは正直でなければなりません。あなたは本当に自分自身を調べて、「それは私が提供する準備ができていないメッセージですか？そのメッセージを提供する準備ができていないのは、どのような恐れですか？」そしてその恐れに何度も何度も注意を払います。なぜならあなたが恐れを考えるたびに

なくなって、それは再び現れます。それはあなたに課せられた重荷ではなく、受肉の賜物です。恐れ、痛み、あなたが経験しているものは何でも、あなたがあなた自身とすべての存在のために愛情と思いやりを実践する機会をあなたに与えるためにあなたをより深く注意を払うように導くためにあなたがその瞬間にまさに必要とするものです。

ここにいくつかの具体的な質問があることを私は知っています。また、Q'uoにさらに話す機会を与えたいので、マイクをQ'uoに渡し、Q'uoが質問の前に自分自身を話すか、質問するかを決定するように提案します。以上です。

Q'uo :私は再びこの楽器を持っています。私はQ'uoであり、愛と光の中で再び挨拶します。

この作業セッションの一部を終了するには、それぞれに視覚化で一緒に移動するように依頼します。

それぞれの実体は、あなたが重い否定的な感情のエネルギーの実行であなたの感覚が鼓動を感じた最初に頭に浮かぶ状況を選んでください。最初の衝動があなたの意識にぶつかるのを感じてください—この自己の打撃、この静けさと静けさの違反。不毛の土地のほこりで体が平らになるまで、それがそうであるように、それが下降するジャイアで自己を苦しめ、引き裂き、引っ張っているように見えるようにします。その刺激的なほこりを味わってください。このほこりは自己非難でできていることを知ってください。この苦しみの瞬間によって体が平らになるのを感じてください。あなた自身の中で声をかけてください：

「世界は悩みと悲しみです。世界は悩みと悲しみです。世界は悩みと悲しみです。」<sup>17</sup>

その悲しみの激しさを感じてください。この悲しみの自己のお祝いに癒しが入るのを感じてください。

この体をあなたの腕の中に持っていき、自己に身をかがめ、自己を慰めます。このかわいそうな、痛みを伴う子供と一緒に揺り動かしてください。信仰の子守唄と希望の子守唄を歌ってください。しだれの目を拭きます。」<sup>18</sup>

今、子供を自立させましょう。願っています。それは家に帰る途中であることを知っています。ホームワードは悲しみ、癒しの魂を行きま

<sup>17</sup> 「唯一の明るい光はイエスです」—ネグロスピリチュアル。パッセージが歌われました。

<sup>18</sup> 同上。

元の痛みとは正反対の、その上昇する自然な認識の充実感を呼吸してください。これもまた、一人の無限の創造主の性質であるという認識が開花することを許されているので、強さの構築を感じてください。これも大好きです。これも聖なるものです。そして、「聖なる、聖なる、聖なる…」と歌う精神が高まります<sup>19</sup>

このセッションの一部を閉じる前に、簡単な質問はありますか？

(これ以上のクエリはありません。)

それから私たちは、後でまで、愛の中に、そして一人の無限の創造主に照らして、それぞれを去りました。アーロンとして知られている人も、あなたが言うように、今ではなく今日の午後に話しましょう。だから今のところ、アドナイ。私たちはQ'uoのものです。

---

<sup>19</sup> 「聖なる、聖なる、聖なる、全能の主なる神」—レジナルド・ヒーバー 1783-1826 (歌詞)とジョン・B・ダイクス1823-による賛美歌 1876年 (音楽) ;クリスチャン崇拝から :賛美歌、クリスチャン出版委員会、ベサニープレス、セントルイス、第12印刷、1954年、賛美歌第107号。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報の  
発見と共有を専門とする非営利  
法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かあなたが当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション16

1993年3月22日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

RとC :霊的な意味で私たちの生活とエネルギーを使って何をする必要があるのかをどうやって知るのでしょうか。私たちの心の中で私たちは私たちが精神であることを知っていますが、私たちは人生を生きる日常の自己がどのように取り組むべきか、そしてそれを行う方法を知っているかを知りたいです。

イエスのように明確でバランスの取れた3つの下のチャクラは、この3番目の密度でどのように示され、示されますか？

バーバラ :どんなにはっきりとエネルギーを与えようと申し出ても、エゴが忍び寄り、歪みがあることを知っている、自分がしていることを信用できないのではないかと心配になります。それをどのように処理するか、つまり人間が生み出す歪みをどのように処理するのでしょうか。

K :他の人との出会いを恐れていることに気づきながら、私は何の防御もなくその人に心を開いた。それから私は恐怖の結び目が溶けてエネルギーが私の心に上がったのを感じました。この演習で利用した低エネルギーセンターと協力する原則はありますか？ハートチャクラを開くことを可能にする下部チャクラを扱う最も効果的な方法はありますか？

各エネルギーセンターの観点から、同じ経験はどのように見えるのでしょうか？

ジム :何年にもわたって物事が思い通りに起こっているように見えるのを見て、霊的な旅を追求するという情熱をどのように維持しますか？

(前述の質問とコメントは、前の2つのセッションが開始したハートチャクラを開く方法のトピックを続行するためのシードとして使用されます。)

アーロン :私はアーロンです。私はあなたと一緒にいることをもう一度喜んでます。私たちがこれらのセッションを続けるにつれて、あなたのエネルギーレベルはより高くなり、あなたの振動には大きな喜びと願望があります。あなたが尋ねているすべての質問と一緒にあります。ここでは、この霊的召命の正直な質問について詳しく話すことはしませんが、一般的な誤解を述べ、説明を提供することから始めたいと思います。

下のチャクラの閉塞を考えると、あなたの頭に浮かぶのは、重い感情、力や支配への欲求、怒りや貪欲や嫉妬です。あなたは自分自身でそれらのエネルギーをどのように明らかにすることができるのか疑問に思います。熱心な探求者に共通する歪みは、心を開き、下のチャクラをきれいにするために、それらの欲求と恐れをすべて取り除く必要があるということです。

しかし、それはあなたの経験の裏目にあるこれやそれを取り除くことを非常に望んでいます。これがチャクラを閉じるものです。

それは、恐れやそれに伴う怒りや貪欲の感情、またはそれをコントロールする必要性から生じるものではありません。



チャクラを閉じますが、最初の恐怖感からどちらかの方向に移動します :どちらか

それらの欲求や怒りに基づいて行動するか、それらを取り除く必要があります。どちらも歪みです。人間の感情の発生は歪みではありません。

あなたを第三密度の経験に戻らせ続けるのは、恐れでも怒りでも貪欲でもありませんが、それらの感情との関係です。

あなたは皆、精神的に洗練されています。あなたが第四密度の経験について知っていること、あなたがそれについて言われたことを考えてください。これは、すべての存在が互いに完全にテレパシーであるグループエネルギー体験です。すべてが共有されます。自分の経験を他の人から隠したり、他の人の経験から身を守る必要がないため、学習は非常に迅速です。表現されたものには完全な開放性があり、それについての判断はありません。

あなたが現在いる場所で、重い感情があるとき、あなたはそれについていくらかの恥を感じます。ですから、それを他の人と共有したくないという人もいます。

他人の重い感情を聞いたとき、平静ではなく、それに対していくらかの不快感があります。しかし、それは感情との完全な平静であり、第4密度の経験への準備ができていないことを示しています。

あなたはここで人間の化身をやめるためにここにいません

肉体的な感覚や感情を経験している。あなたは肉体についてそれを理解しています。つま先をスタブすると痛くなることをご存知でしょう。そのような痛みがあるとき、あなたはその痛みを否定しようとはしません。

痛みがあるのは悪いことではありません。ただの痛みがあります。あなたは痛みを嫌うかもしれませんが、あなたはそれを判断しません。それは不快なので、単に嫌悪感があります。あなたが感情的なつま先を突き刺し、怒りや欲望があるとき、あなたはそれを「悪い」とラベル付けします：「私はこれまたはそれを取り除くべきです、そしてそれから私は純粋になります。」恐怖から生まれる感情は不快です。あなたの仕事の一部は、それらを経験している自己の判断なしに、そしてその結果としてそのような感情を経験している他の自己の判断なしに、あなたがそのつま先に関係するのと同じ心のこもった感情でそれらの感情に関係することを学ぶことです。

これは、第三の密度のすべての存在の仕事の基盤です。自己が固まり、分離の幻想を高めるのは、あなたが経験することの絶え間ない判断を通してです。あなたはここに、別の自己が存在しないこと、自己が妄想の中に住むことによって固まるということを再確認するためにここにいます。感情の存在と戦うほど、より多くの自己

固まるほど、「自分を浄化するために、これやあれを取り除く必要がある」という感覚があります。それで、あなたがしなければならないことは、あなたの関係をあなたの中で生じるものに変えることです。

これは私たちがこの人生を生きる人間に戻し、閉じている下のチャクラを感じ、恐れ、怒り、貪欲、偏見、嫉妬、どんな感情であれ、その発生を感じます。ますます、あなたは、受肉の継続的な触媒によって感情に投げ込まれた人間への思いやりを見つける視点を許します。あなたはますます反応が少なくなり、心を開いたままにしておくことができるようになります。

これは、彼女が会うことを恐れていたこの他の人とのそのような思いやりとつながりを見つけられたKの経験に私たちをもたらします。恐れに対する判断があるとき、それは自動的に分離を強化します。そして、それはあなたを私が以前に話した恐れとの対話に戻します。それから、これを取り除き、それを把握する必要があるという自己感覚があります。

恐怖の発生に気づいたとき、その状況に巻き込まれた人間への思いやりをもって、自己は解散します。もはや実行者は存在しません。それから、私が以前に話したこれらすべての強力なエネルギー、愛情のある親切、忍耐、寛大さ、そしてこれまで以上に多くのこれらの美しい種は繁栄する機会があります。

それらは、それらをつかむ自己の中で繁栄することができる種ではありません。「我慢しなきゃ」という感覚でどれだけ我慢しようとしても、開花させてバラを開花させる以上に、その花を育てることはできません。そこに照らされた暖かい愛の光、暖かい日差しは、バラを開くことを可能にし、寛大さ、忍耐、愛情、エネルギー、誠実さをあなたを通して表現することを可能にします。

この時点で、下のチャクラは開いています。それは、そこに関係する問題を回避することによって開くことを望んでいるからではなく、問題が単純に消えてしまうほど多くのスペースを作成することによってです。あなたは、コントロールしたいこの存在に微笑む能力を見つけます。それを笑ったり、なんらかの方法で嘲笑したり、痛みを完全に真剣に受け止めたりするのではなく、愛することです。

これはあなたが転生した作品です。これについては以前に話しました。思いやりと知恵のレッスンは貴重であり、第三の密度でそれらのレッスンを始めない理由はありません。しかし、あなたは愛と信仰を学ぶためにここにいます。そして会社がない場合

それらの愛と信仰の教訓の基礎となると、より高密度の教訓は歪められるでしょう。

無条件に愛するというのとはどういう意味ですか？信仰を持つとはどういう意味ですか？それはあなたの中のもう一つの種です。どうすればその信仰の種を開花させることができますか？絶え間ないリマインダーによって：この人間の経験内のすべて、すべての肉体的感覚、すべての感情は受け入れられます。

明らかに、それはあなたにそれらの感情に反応して他人を傷つける自由な抑制を与えません。しかし、感情への反応と感情自体の経験は、2つの大きく異なるものです。あなたはここにいるのは、決して怒らないことを学ぶのではなく、怒りが生じたときに人間への思いやりを見つけ、すべての人間性のためのスペースを見つけるためです。

イエスと呼ばれるものについて尋ねられます。質問は、この人の下のチャクラが開いていると仮定して、「それは上のチャクラにどのように影響しましたか？」と尋ねました。もちろん、これは下部のチャクラが完全に開いた状態で具現化されました。それでも、これでさえ人間の感情を経験しました。聖書でさえ、彼は時々腹を立てたと言っています。

確かに、彼は自分の体に肉体的な痛みを感じ、その痛みにくらかの嫌悪感を覚えました。問題は、心臓の中心が開くことができるように、下部のチャクラを開いたままにしておくことではありません。下部チャクラにまだいくらかの歪みがある間に、心臓の中心が開くことがあります。問題

つまり、人間の経験を完全に受け入れて、非難することなく下のチャクラの歪みを見ることができるほど、この人間への深い愛を見ることができるのですか？

ジムは、どうすればこの仕事への情熱を維持できるのかと尋ねました。おそらく、この人間の完全な抱擁に焦点を当てることによって、その情熱が自分自身を表現できるようにするのが最も容易になります。その情熱にダンパーをかけるのは人間に対する判断だと思えます。

私の愛する人々、あなたの熱心な探求とあなたのエネルギーをますます純粋に表現し、あなたがやるようになった仕事をすることを望んでいるので、化身の経験を超えて動いた私たちの人々を深く感動させます。あなたの仕事は私たちにとって非常に本当の贈り物です。あなたが苦労しているのを見て、私たち自身の苦労を思い出すという私たちの思いやりを深めるからです。これは、地球の平面を移動した私のようなものだけでなく、Q'uoのそれらにも当てはまります。すべての存在は、どの平面でも異なる密度を移動しました。これは私たちへのあなたの贈り物です、そして私はそれをありがとうございます。

ここでのあなたの仕事は何なのか、それは何なのか疑問に思うとき、私はあなたがしている仕事が多岐にわたる異なるレベルにあり、そのスパンを想像し始めることができないことを心に留めておいてください。今のところ、あなたは人間です。自分が人間であることを許可します。

この密度の触媒を使用してください。仕事のインスピレーションとして、またバランスの取れた視点を保つために、次に何が起るかを理解することは問題ありません。しかし、高密度で行う作業を行うために、この現在の化身の経験を使用する必要はありません。この人間の経験とあなたがいる人間を受け入れてください。

自分を大切に。私がアドバイスを1つだけ与えることができれば、それは次のようになります。自分を大切に。

「はい、アーロン、どうやって？どうすれば自分を大切にできますか？」しばらくしてその質問に移ります。マイクをQ'uoに渡したいと思います。以上です。

Q'uo :私はQ'uoです。もう一度、私の友人たち、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、挨拶します。私たちはあなたの探求の美しさとあなたの呼びかけの計画的な叫びに感謝してアーロンとして知られているものに加わります。それは確かに私たちのように刺激を与え、私たち自身の奉仕とさらなる学習のための最適な機会を私たちに提供するものです。

さて、あなたに質問してもいいですか？前のセッションを閉じた瞑想をたどったとき、それぞれが否定的な感情の衝動から最も神聖な癒しの中での高揚へと変化する振動を感じましたか？これは、一度に1つの歪みで機能し、最も純粋な心のこもった声で、自己の苦しんでいる部分と通信する方法が見つかったプロセスの一例であったことをお勧めします。

先ほど、コミュニケーションが大きな鍵だと言いました。実体としての歪みの範囲内で、自分の歪みと通信する方法はたくさんあります。

彼らは皆、言葉や知的考察を超えたコミュニケーションの方法のさまざまな使用方法に参加し、自己の中の精神が現れた自己に癒しを話ることができるようにします。人がそれぞれの感じた歪みを心臓のチャクラに持ち込もうとすると、人は自己に違反し、自然に上昇していないところにエネルギーを引きずり込もうとします。

しかし、心臓が常に開いているように見え、心臓が下部の下部チャクラと連絡を取り合うように移動できる場合は、緑の泥の代わりに、組み合わされた振動が発生します

赤、オレンジ、黄色の強制的な部分によって、結晶性が維持されます。精神的または肉体的に発せられるコミュニケーションのタイプに応じて、緑色がきらめきます。これは、最も美しい薄緑の生きた流れのように見えます。これは、赤、オレンジ、または黄色の妨害をきらめき、取り囲み、徐々に緩和して、2つの色の輝きとパワーが徐々に等しくなるようにします。

祈りは言葉を言葉で超えていく一つの方法です。祈り「無限の創造主」を、真に耳を傾け、真に氣遣う父/母として考えることができれば、祈りのプライバシーの中で混乱を共有するように動かされるかもしれません。

たとえば、この楽器のように、単に彼女の心と話すごうができます。イライラします。私は何をすべきかわかりません。彼は私の気持ちを傷つけた。私は傷つける。"祈りには、高く、美しく、審美的に心地よい品質である必要はありません。人が苦しんでいるときに自分の真実を話すことは、きれいではない可能性があります。それは明らかに、小さな小さな子供の泣き言、遠吠え、憤慨、野蛮なNOである可能性が非常に高いです。痛いのは深く理解されていないことです。

闇は無知の闇です。肉体的な質の痛み、エネルギーを妨げる痛みは、その痛みの原因やその起源の精神的な性質がどれほど洗練されていても、原始的な痛みであり、基本的な本能的な痛みからはかけ離れている可能性があります。ですから、祈りにおいて、コミュニケーションはそれが率直に正直であるとき、そして特にその痛みがペティネス、愚かさ、不当な憤慨を伴い、判断の誤りに満ちているときに最も良いです。あなたの過ちとあなたが感じる痛みを遠吠えすることは確かにそうではないことについて遠吠えすることです。あなたの痛み、あなたの自己判断のために、これはすべて夢の中の夢です、それでもあなたが癒したいのはこの正確な夢です。したがって、あなたが最善の方法で真実を祈ってください

できる。

祈りのように、言葉を使って言葉を超えていく他の種類のコミュニケーションには質があります。苦痛に焦点を当て、下の閉塞への心の旅を浄化する、それらの詩の朗読やインスピレーションを得た文章の文章です。

現在、各センターはハートセンターとして機能しており、実際には、開いて機能しています。しかし、下のセンターは関係に関係しているので、ハートチャクラの下で利用できる独立性や精神駆動の動きはありません。

一方、緑、青、藍の光線は、

内なる精神であり、いかなるものにも依存しない、たとえば、地上の関係は実行可能である。それでも、チャクラのコミュニケーションが少ない高エネルギーセンターですべての時間を過ごすことは、関係の無人の困難のために、その仕事に利用できる力の段階的な減衰を招くことです。

この時点で、自然な変化があると感じているため、アーロンと呼ばれるものがマイクを使用する可能性があります。この教育の共有が最も楽しいと感じており、これらのチャネルをこのように組み合わせて使用できるようにしてくれたことに感謝しています。それはアーロンとして知られている人と私たちの両方にとって非常に心強いからです。転送します。私たちはQ'uoのもので。

アーロン : 私はアーロンです。自己と自己の関係、この自己を大切にする方法を学び、すべての自分を完全に大切にする方法、それがあなたの受肉の賜物です。では、自己を大切にしないことにつながる歪みは贈り物の一部であり、この愛を学ぶ上での障壁ではないことがわかりますか？自己を不完全であると感じること、低い自尊心の発生、そして自己の宝物に満たないことにつながる多くの感情の発生がなかったとしたら、あなたは何を実践しますか？

この自己が常に完璧に見えたらどうなるでしょうか？あなたのこの旅のどこかで、あなたは完璧に見えないものに出会うには違いありません。この慣習がなければ、あなたはそれを判断し、それに強い嫌悪感を抱くでしょう。あなたが自分の中で判断するのは、無条件の愛と無条件の愛を実践するための贈り物です。

人間として、あなたは習慣にとっても強く働き、あなたの習慣はこう言います。取り除く！"あなたはそのパターンにとっても没頭しています。最初に、あなたはパターンを見始め、判断の発生に耐える気づきをもたらします。この低い自尊心は何ですか？自尊心が低い状況で、自分自身に問いかけるかもしれません。

本当に自分を大切にしたら？」あなたがその質問をするとき、あなたは低い自尊心が逃げ道になる方法を見始めるかもしれません。

無条件の愛は非常に難しいです。人間は傷つき、反撃したいと思ひ、裏切られたと感じ、復讐を望んでいます。人間は時々、ある判断力のある内なる声がそうあるべきであると示唆するほど責任を負う準備ができていないと感じます。あなたは習慣的にこの自己嫌悪に移行するパターンを使用しました

重い感情の直接の経験からの脱出と優しさでそれらに責任を持つ必要があります。自分を好きにならないのは不快ですが、あなたの本性の真の神性を認識し、無条件の愛ができることを認識するのはおそくさらに不快です。これが「平等になりたい！」とふくれっ面の子です。子供はその1つの良いキックに乗りたいと思っています。その痛みと怒りにもかかわらず愛されている子供は、蹴る必要ははるかに少ないです。価値がない場合は、「価値がないと感じていたら、何を感じているのだろうか」と自問してみてください。非常に不快な重い感情は、価値のないものを覆い隠しますか？価値のないものにどれだけのエゴがあるかわかりますか？

あなたが確立したパターンを見てください。あなたが見るものが少し無責任になりたいという願望であるならば、それも大丈夫です。それはあなたがその欲求に基づいて行動する必要があるという意味ではありません、ただそれがそこにあることに注意してください。「これを本当に実行できない場合はどうなりますか？私の感情が私をコントロールし始め、反応性に引き込まれたらどうなりますか？」それは別の恐れです。それで、あなたは戻って、「まあ、私もしようとはしません」と言います。そして、あなたは自己の嫌いなところに移動します。

価値のないものが生じるのを見てください。それが下のチャクラを閉じる方法を見てください、そしてそれからあなたに反応する許可を与えるようです。なぜなら下のチャクラが閉じられると他の選択は一見不可能になるからです。それにより、あなたは自分自身を表現する許可を子供自身に渡します。あなたの仕事は、この子の自己の存在を否定したり、その罵倒を許したりすることではなく、子の自己を聞いて愛を提供することです。どんな経験をしていても、自分を愛することを忘れないことで、価値のない感覚を完全に癒すことができます。

非常に現実的な方法で、あなたはそれぞれ生まれ、それぞれが化身になり、これを癒す必要があります。あなたは自分自身にその愛を提供するために完璧である必要はありませんが、あなたの不完全さを許すことを学ぶために。

このメッセージは、生涯、特にイエスとして知られている人の死に見られます。彼は、彼のそばの十字架で亡くなった人々に、本質的に彼は彼らを愛していると語った。これは、「これは私の愛する息子であり、私はとても喜んでいきます」と言った神のメッセージです。<sup>20</sup>それは、イエスとして知られている人だけでなく、あなた方すべてに提供されるメッセージです。あなたが愛されているのは、あなたが完璧だからではなく、重い感情がないからでも、完璧な純粋さでエネルギーを表現しているからでもあります。

あなたは。あなたが招待されているのはその癒しです  
来て。

どうやって自分を許し始めますか？この人間の形で完璧ではないことを許すまで、自分を大切にすることを学ぶことはできません。あなたは完璧を大切にしているのではなく、人間を大切にしているのです。

使用する可能性のある多くのプラクティスがあります。Q'uoが示唆したように、祈りは非常に強力です。助けを求める。自分を非難していると感じたら、それを神に与え、助けを求めてください。「主よ、この人間は墮落しています。私は他人や自分自身を傷つけてきました、そして今、私はその傷つきに対する自分自身の非難に満ちています。私がいるこの不完全な人間に対する許しと思いやりを見つけるのを手伝ってください。」

価値のない感覚自体とそれとの関係には違いがあることに注意してください。価値のないことを経験したとき、あなたはそれに対する嫌悪感の発生を見て、最初にその嫌悪感に注意を向け、「私はただ価値のないものに立ち会ってそれを見ることができませんか？価値のないものの発生を促した感情、声、恐れ、記憶を自分の中に持つことができますか？すべてをそのままにして、それを見るだけでいいですか？」この優しさは光と空間をもたらします。

心が開きます。価値のないものを引き起こした怒り、嫉妬、または貪欲の残骸がまだあるかもしれません。それらは不快であるため、そのすべて、価値のないもの、感情に対する嫌悪感がまだあるかもしれません。しかし、彼らは巧みに出席します。

これは、心臓の中心を下のチャクラに持ってくるというQ'uoのイメージが見られる場所です。ここには力はありません。判断なしにすべての混乱に立ち会い、すべてを浮かび上がらせるだけの意欲があります。そうすれば、無価値は固まらず、自己は無価値と戦うために固まりません。

代わりに、価値のないことを含む非常に多くの痛みを経験している自己に提供される穏やかな愛があります。

それは、完璧であなたが価値があると知っている自己のこの天使の側面への視点のシフトを可能にします。そのシフトの中で、あなたは全体性を見つけ始めます。取り除く必要のあるものは何も残っていません。ただそれをそのままにして、それが愛を提供されている間、それが存在するか、それ自身の速度で溶解することを可能にします。

あなたが見つめることは、あなたの愛を提供する能力の増加が新しいパターンを開始するという事です。それは、昨日私が恐れが発生で示唆したように、価値のないものの発生が

<sup>20</sup> 聖書、マタイ3:17。

自己へのより多くの軽蔑を提供するためではなく、思いやりのための触媒。これにより、下部のチャクラの中心が心臓の中心に再接続されます。それは精神的な体を肉体的および感情的な体に再接続し、あなたは完全性とバランスに戻ります。ここは、価値のない感覚でさえあなたの学習のための貴重な贈り物と見なされるようになり、あなたはそれと戦争をするのではなく、それを受け入れるのです。

最後に、スピリチュアルな仕事のもう一つの強力なツールである、ガイド付きの許し瞑想で締めくくりたいと思います。その前に、マイクをQ'uoに渡して、兄/妹が追加したいマイクを持っているかどうかを確認したいと思います。そして、瞑想の前に、あなたの多くが体に疲れを感じているので、瞑想の前に簡単に尋ねます。瞑想にもっと完全に参加するために、5分から10分座ってもらいたいと思います。以上です。

Q'uo :私はQ'uoです、そしてまたこの楽器を持っています。

心の中心から、自己によって知覚される苦しみと価値のない自己とのコミュニケーションにおいて、探求者は、一度に一つの小さな症状で自分の化身を癒しています。生命と呼ばれる感染症は不治で致命的です。エラーまたは罪または歪みと呼ばれる小さな感染症は致命的ではなく、単に非常に不快です。ヒーラーとして機能しようとするとき、機械的または化学的ではないヒーリングのテクニックは、必然的に最初のヒーリングを含みます。それは、シーカーがヒーリングしたい楽器のヒーリングです。

心臓は、この楽器が言うように、最初にインテリジェントインフィニティのロゴス自体に接触する紫光線に、次にインテリジェントエネルギーの藍光線を通してもたらされるインテリジェントヒーリングエネルギーの座です。この藍色の光線は、あなたの意識の中での仕事です。

混乱するつもりはありません。私たちの教えに慣れていただきたいからです。しかし、言葉で教えるためには、あなたの中のそれぞれの声、あるいはあなたの中のそれぞれの種類の声、あるいはあなたの中の他の声や声の種類と通信できるふりをしなければなりません。宇宙自体とそこに存在するすべてのものはあなたの中にあるので、私たちが化身の癒しのために奨励するコミュニケーションスキルやヒーラーが奉仕したい人は、コミュニケーションが

話す人と聞く人の要件が満たされます。

意識の中での仕事は、主にバイオレットを通して知的なエネルギーの移動です。それから、意図的に、インディゴから青いコミュニケーションの光線へと、それから心を開き、開いた心は、愛と浄化された感情の明るい色で配列されて出て行くかもしれません。純粋な光を理解しやすい形のコミュニケーションに落とし込み、癒しを必要とする関係、または自己が癒されている場合は癒される実体に浄化された感情をもたらします。

今、自分が困難に巻き込まれたとき、心は次のような考えによって守られます。「我慢できない。我慢できない」それらの防御を打ち破ることはできないので、祈り、歌、賛美、感謝祭を使用します。これらは、価値のない人の祈りとは異なり、美しく、より現実的で、より真実に焦点を当てています。悲しみの中で言うために、「愛する父/母よ、ありがとう。

「すべての人よ、あなたをたたえなさい」と、不誠実であるだけでなく、無関係に見えるかもしれませんが、しかし、これが心の声に到達する方法であることがわかることをお勧めします。信仰の清められた感情が歌、賛美、感謝、祈りの中で表現されることによって、思考の方向が変わります。このように、情熱は浄化された感情のその素晴らしい席に回復され、浄化された感情は知識ではなく知恵の本質です。したがって、手順は苦しむことです。苦しみに気づくこと。時間のコインを使うことによって注意を払うこと、心を目覚めさせる祈り、賛美、感謝祭、歌に意図的に移ること。このエネルギーが心臓に注がれるようにするため。この強化された癒しのエネルギーが苦しみの意識的な焦点である関係に移動することを可能にし、次に受容と許しの癒しが起こることを可能にします。

Q'uoの私たちは、自分たちの計画を前もって告白します。このインスピレーションへの転換が信仰によってどのように助けられるかについて話すのは今のところ良い時期ではないので、明日にはこれが私たちによって扱われることを約束します。今のところ、賛美と感謝と歌と祈りをすると、感染の各症状がゆがみやエラーと呼ばれるように、無限に、実り豊かに、そして完全に耳を傾け、反応する愛の精神があることを信じてください。または罪は確かに許されるかもしれませんが。

ここで、マイクをバーバラの声に戻します。このエンティティは、アーロンとして知られているものの瞑想的な考えを提供するためです。

私たちはあなたと話すことの喜びにそれぞれに感謝します。そして今のところ、アドナイ。私たちはQ'uoのもので。

アーロン：私はアーロンです。この信仰の話題を持ち込んでくれたQ'uoにとっても感謝しています。それは非常に重要であり、主題との関連性があり、明日、私たち両方がそれに関するコミュニケーションを拡大することを願っています。

許しは出来事ではなく、プロセスです。あなたは春の最初の暑い日に涼しい湖に来て、その涼しい水に身を浸すために泳ぎたいと思っています。それでも、水をテストすると、氷のように冷たいです。

許しのプロセスで、あなたはドックの端からその涼しさに飛び降りる必要はありません。あなたは足首に手を入れます。どんな感じですか？気分が良ければ続けます。寒すぎてそれ以上行けない場合は、停止して翌日、次の日にもう一度やり直してください。それなら、許しではなく、許しのプロセスに入るようにあなたを招待します。

このプロセスを始めるために、あなたが愛を感じている人をあなたの心と心に招待し、あなたの前に彼らを抱きしめてもらいたいと思います。あなたの間にどんなに多くの愛があっても、あなたはお互いに痛みを引き起こしました。その名前を黙って話し、「私はあなたを愛しているので、あなたに私の怒りを表現するのは難しいですが、あなたはあなたがした、言った、あるいは考えた何かによって私を傷つけました。

意図的または意図せずに、あなたは私に痛みを引き起こしました。私があなたの心を見ると、あなたも痛みを知っていることがわかります。私はあなたを私の心から追い出したいがありません。私はあなたを許す。言われたことや行われたことに対してまだ怒りや傷があったとしても、私はあなたを愛しています。私たちの心をこれらの言葉や考えに再接続したいと思います。私はあなたを許す。私はそれらの言葉や行動が生じたあなたの痛みを受け入れます。愛します。"

私は少しの間沈黙し、あなたがあなたの前に持っているものでこのプロセスを静かに続けて、最も適切であると感じる言葉や考えを提供するようにお願いします。

(一時停止)

そっと今、それがあなたの意識の中心から後退するのを許してください。その代わりに、あなたが許しを望む存在に招待してください。その存在の名前をあなた自身に話し、「私は私が言ったことやしたこと、あるいは

考え。故意にまたは意図せずに、私はあなたに痛みを引き起こし、あなたに私をあなたの心から追い出すように導きました。私があなたを愛している、このようにあなたから離れることはとても辛いです。私を許してください。私も痛みを知っています。私は私の言葉や行動を擁護しませんが、私の痛みについてあなたの思いやりを求めます。あなたが話した私の内の声は恐れの声であるというあなたの理解。私は、その恐れの声が愛の声を支配することを許すことに無責任であることを認めます。私があなたを傷つけた方法を許してください。

私をあなたの心に戻させてください。」

繰り返しになりますが、私はしばらく沈黙し、あなたがこれを自分で扱うことを許可します。

(一時停止)

許しを歓迎していると感じてください。あなたのエネルギーが再び加わるのを感じてください。そっとそれを手放します。そこに残された空間に、あなた自身を招待してください。あなたが非常に厳しく判断し、非難し、心から消し去った、あなた自身のこの人間です。そのように自分を心から外すのはとても辛いです。あなたが誰であるかというこの人間には、非常に多くの怒り、非常に多くの恐れがあります。愛する心にはそれをすべて受け入れる余地があります。分離を判断し、作成するのは恐ろしい脳です。心は自分自身を歓迎します。

そこに立っている自分を見てください。鹿のように腰を下ろして逃げる準備ができています。それは、頻繁に聞く判断の声を期待しているからです。自分の名前を自分に言い聞かせて、「最後に自分に『愛してる』と言ったのはいつですか？」あなたはそれをあなた自身に提供できますか？あなたの名前を話し、「私はあなたを愛しています。はい、あなたは完璧ではありません。はい、あなたは時々反動的で、おびえ、そして下手です。あなたは完璧なので、私はあなたを愛していません。あなたがいるので私はあなたを愛しています。

私が自分自身について判断したすべてのことを、私は私の心に呼び戻します。そして、私はその判断された部分を私自身に尋ねます、「私があなたにあなたの不完全さを許すので、あなたは私に判断を許してくれますか？もう一度一つになりましょう。全体を入力しましょう。私があなたを傷つけたどんな方法でも、私があなたを判断した方法について私を許してくれませんか？

私があなたを裁いたあなたが明らかにしたどんな欠陥に対しても、あなたが私を裁きのために許すように、私はあなたが人間であることを許し、あなたの人間性を受け入れます。この自分からの分離を感じるのはとても辛いです。全体になりますように。癒されますように。私が自分自身に引き起こしたどんな痛みに対しても、私は許しを提供します。私はあなたを許す。愛します。"

繰り返しますが、私は少しの間沈黙します。引き続き、最も適切と思われる希望を提供してください。

(一時停止)

あなたは本当に大切にされ、愛されている人としてあなたの前にいるということをあなたは保持することができますか？あなた自身を見て、あなたがどれほど美しいかを見て、そしてあなた自身にその愛を提供してください。

どこにでもいるすべての存在がお互いと自分自身を大切にすることを学ぶことができますように。

(ベル)

すべての存在が許しを学び、許されることの恵みを体験することができますように。

(ベル)

どこにでもいるすべての存在が家に帰り、完全な平和を達成することができますように。

(ベル)

皆様への深い愛と感謝の気持ちを込めて。おやすみなさい。以上です。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちも連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## アーロン/Q'uoダイアログ、セッション17

1993年3月23日

(このセッションの前に、調整と瞑想の期間がありました。)

Q'uo：私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、あなた方一人一人に挨拶します。この楽器は、録音機器が所定の位置に配置されるときに一時停止するように要求します。

(一時停止)

私はQ'uoです。マイクは、存在するものよりも多くの人が熱気を吸収できるように調整されています。楽器は、「風に書かれたものは考えではなかった」と言っています。

私たちは、あなたが検討するためにあなたが私たちをあなたのグループに呼んだトピックについて、私たちがある程度の長さで住むことができた私たちの感謝の深さをそれぞれに知ってもらいたいです。繰り返しになりますが、私たちの考えは権威なしに提供されたものと見なされるようお願いいたします。あなたの差別はあなたに何があるかを教えてくれるでしょう。その日の知恵について毎日耳と心を信頼する人々のためのガイダンスが豊富にあるので、残りの部分は考え直さずに残してください。

私たちは、探求者が最初の3つのチャクラの状況と、インテリジェントな無限大からすべてのように見える閉塞や混乱の中心への経路を理解するためのツールを見つける方法に取り組んできました。私たちは、探求者がそれ自身の精神的プロセスによって、実行することだけに責任があるかのように話してきました

心臓に注意が向けられていることを発見し、心臓がブロックされた心臓のエネルギーに心臓を動かし、そのブロックを解放して、上向きらせん状の光の線に再適合させることを可能にする手順の精神全体がその束縛されたエネルギーを無限の光に放出し、そこからすべてのエネルギーが来たので、フィールド。しかし、探求者は、自己のエネルギー複合体内のすべてのエネルギーを調和させ、究極の統一をもたらすという意志と願望に単独で責任を負いますが、それでもなお、生命を含む資源を持つ探求者には強力に常に存在する助けがあります信仰をもって。

歌の道具が使われるのか、祈りや賛美、あるいは感謝や賛美が適切でないと思われるときに感謝を捧げるのか、あるいは探求者がエネルギーをより効率的に移動の経路にするために幅広い視覚化技術を選択するのか、このプロセスには、上記のツールとリソースを強化する精神的な重力または質量を生み出す搬送波と呼ぶことができるものが与えられます。

今、信仰生活は、仏陀やイエスとして知られている人のような、文化的に選ばれた聖なる人や崇拜されている人の受け入れを要求しているように見えるかもしれませんが、これは、仏やキリストのイエスのような人々が、彼らが自分自身ではなく、イエスとして知られている謎について話していることを示すためにはっきりと話したということではありません。



父、またはもっとよく知られているように、パパと呼ばれます。この父/母の創造主は、無限の創造主の光と愛を目撃するために、それぞれの靈感を受けた靈感を与える歴史上の人物を問題のある世界に送りました。イエスとして知られている人は、「あなたが私を聞くなら、あなたは私ではなく、私を通して話す私の父を聞く」と言いました。

信仰生活は、客観的または証明可能な知識に基づいて構築されているのではなく、また、ある実体が人間の形で個人的な贖い主として見られる、いわゆる回心の経験から構築されてはなりません。この楽器は、イエス・ザ・キリストとして知られているものが個人的な救世主として称賛される歪みの中で動きます。この楽器にとって、これは道であり、これは人生であり、これは個人的な真実です。各探求者は、他の人のために働くのではなく、自分のために働くものを選ばなければなりません。

それでは、この実体がその運命を果たして地球を離れるのに任命された時であると決定したときに、キリストであるイエスが言ったことに移りましょう。その生徒たちはこの計画に激しく反対しましたが、イエスとして知られている人は、彼がこの生涯を去らなければ、世界のシーンのすべての部分に移動できる精神は男性の間で来ることができないと指摘しました。ですから、たとえ個人的な救世主が選ばれたとしても、その救世主は、探求者がその霊、その慰め者、今日音楽が至聖所と呼んでいるもの、そしてこの楽器が知っているものを求めるために、一つの祝福された受肉の形を超えて動くことを要求します至聖所として。

ガイダンスという用語をお勧めします。はい、それぞれが何度も何度も自分を大切にすることがあり、自分を愛することを学び、初めて隣人を自分として愛する方法を知ることができます。しかし、それぞれの人生の中で動く慰め者がいます。

常に利用可能なガイダンスがあります。ありたいという意志と願望を強め、その存在の中で、苦しんでいる断片化された自己が愛によって癒されるように意識の中で動くための搬送波が常にあります。

この時点で、マイクをアーロンと呼ばれるチャンネルとバーバラと呼ばれるチャンネルに向けます。私たちはQ'uo'のものです。

アーロン：私はアーロンです。みなさんに愛を込めて挨拶し、おはようございます。心を開いたままにしておくことにおける信仰の役割のこの探求に私たちを導いてくれた兄/妹のQ'uo'に感謝します。あなたは光の存在です。それがあなたの本性です。地球上のあなたの間でさえ

極性が負の人は、その光の中に光源があり、最終的にはその光に戻ります。

ハートセンターが開いているとき、あなたはその光を経験します。あなたがその光の経験で休むとき、下のセンターでどんな仕事が必要かもしれないとしても、それは実行可能であると感じます。どんな問題があったとしても、それは単なる問題であり、圧倒されることはありません。あなたが光の欠如を経験するように心臓の中心が閉じていると感じるとき、あなたはあなた自身があなたの精神的なルーツから切り離されていると感じます。そして、下のチャクラに焦点を当てている個人的な問題が何であれ、彼らは圧倒的で巨大だと感じます。そしてそれに対処するのはあなた、この自己だけです。

あなたは植物が日差しの中で育つことを知っています。日陰を好む植物でさえ、いくらかの光を持っている必要があります。植物や球根を取り、それを最高の土壌に入れ、必要な肥料を提供し、水をやり、それから暗いクローゼットに入れて成長することを期待することはないでしょう。

しかし、あなたは自分でこれを行います。どうやってそのクローゼットから抜け出しますか？

まず、クローゼットの中にいることに注意する必要があります。「私は暗闇の中で生きています。私は自分自身を止めました。」それを見て、あなたは巧みな決断をします。「私はドアを開けるつもりです。ここに光が必要です。」どんなに暗く見えても、祈り、探求し、靈感を受けた朗読や詩を読み、信仰の深い人間の友人と話し始めることができます。これは光をつかんでいません。すでにそこにある光が入るように、単にシエードを開くだけです。暗闇から出てくるには巧妙な決断が必要です。

これにより、人間のユニークなパターンのいくつかに戻ることができません。私たちが話しているこの小さな自我の自己があります。それは幻想ですが、人間の経験の中でそれは本物でしっかりしているように感じます。この幻想には、それが知る限り1つの目的があり、それはあらゆる犠牲を払ってそれ自体を維持することです。なんで？あなたが昨日私が話したその天使であり、本当に神とつながっているのなら、なぜあなたは分離の幻想を維持したいのですか？この幻想にはどのような目的がありますか？あなたが転生するとき、あなたはこの忘れのベール、あなたの本当の性質の明確な見ることからあなたを切り離す不透明さを経験することに同意します。繰り返しますが、なぜですか？なぜそれに同意するのですか？

簡単に説明できない理由で、第三の密度の主な教訓は信仰と愛です。何があなたに信仰を教えますか？あなたが自分が誰であるか、そしてあなたがこの化身で何をしているのかを完全に認識して転生し、神性をはっきりと見ているなら

あなた自身とすべての存在と神の明確な経験において、信仰はどこで学ぶべきですか？しかし、その信仰は基盤です。その信仰がなければ、後の知恵のレッスンはとても簡単に歪められ、存在を負の極性に動かすかもしれません。ですから、これらの信仰の筋肉は実践によって構築されなければなりません。

あなたは多くの学習の面があり、この地球の経験は宇宙の歴史全体に関する限り、いくぶん新しい実験であることを知っています。おそらく、この実験の最大の成功は、信仰が学ばれる方法の深さ、この面での信仰の経験でした。

これは贈り物であり、この忘れのベールです。ベールのために、あなたは自分の神性を当然のことと見なすことはできませんが、常にその経験に深く入り込み、幻想をより深い現実から分離するために常に働かなければなりません。それでも、人間として、あなたがそのより深い現実をどれほどはっきりと経験しても、それは依然として信仰の問題としてとらえられなければなりません。あなたには証拠がありません。

ここで起こっていることの一つは、あなたが自分の神性を表現し、すべての存在に奉仕する意志を強めているということです。ベールのないはっきりとした視界があったら、あなたは転生してこう言うかもしれません。もちろん？"しかし、それは心の中からの強い決断ではなく、電話への深い応答ではなく、次のパターンに従うだけです。一緒に行きます。]違いがわかりますか？意図は非常に重要です。

私たちはあなたが自由意志を持っていることを強調します。私たちは責任を強調します。本質的に、このベールと信仰の問題は、あなたが何をしているのかを明確に知ることなく、あなたの中にあるその光とそれがあなたをすべてのものに接続する方法を信頼するだけで、その自由意志と責任を行使する機会をあなたに提供します。信仰を持って生きるそれぞれの化身を通して、あなたはその責任に対するより深い準備に成長します。あなたはあなたが知っていることに責任があります。知ること、より深い知恵と理解を持つことは、より深い責任を伴います。信仰の深い支持がなければ、その責任は非常に大きな負担に思えるでしょう。

人間の生涯の間、そしてこの平面を卒業した後、あなたがアストラル界に誰で何をしているのかをはっきりと見るとき、例えば、奉仕するというあなたの決定は、意志だけの強い場所から成長します。あなたはあなたが誰であるかを知っていて、より高い密度でその責任の準備ができていますので、問題はありません。地球面では簡単になります

歪んでいるので、それ自体が判断と自己判断にねじれます。愛を表現するのではなく、単に自己規律を表現するでしょう。「私はこれをするようになりました、そして私はそれをするつもりです、そして何も私を止めるつもりはありません！」という感覚に移るでしょう。しかし、あなたはここでそのレベルの自己決定を学ぶためにここにいるのではなく、あなたの選択のガイダンスとして力と判断を使うためにここにいるのではなく、あなたの選択のガイダンスとして愛を学ぶためにここにあります。あなたのエネルギーを愛で表現するためには、信仰から生まれるつながりの感覚がなければなりません。

だから、あなたはクローゼットのドアを開けます。あなたはその光を経験します。ちょっと待ってください。続けます  
一瞬。

(一時停止)

アーロン :私はアーロンです。バーバラと私は両方とも、いくつかの負のエネルギーの存在を経験していました。

私たちは、侵入する努力をしなくなったことに満足しており、私たちの教えから学ぶことができれば、聞いて大歓迎です。これらのセッションで表現された深い愛から学びたいと願うすべての人に、すべての出席者が愛を送ってください。

このドアを開けて自分自身に光を入れると、これらの下部チャクラ内で非常に素晴らしいことが起こります。あなたはもはや孤独で無力だとは感じません。あなたは発電機、小さな発電機のように、大きな家を照らそうとしていて、そうするのに十分な電力がなかったことに気づいていました。

突然、ソースに接続されます。発電機はまだ作動していますが、はるかに多くの電流が流れています。それは発電機を再充電し、すべての暗い隅に光をもたらすために必要な電流を引き出します。それからあなたは関係、コントロールと恐れ、権力への欲求、生存の問題、それらが何であれ、あなたの肩に大きな負担がかかっているようには感じない問題を見ていきます。それとのあなたの関係は、あなたがその変化を望んでいたからではなく、本当にあなたがドアを開けて光の中で許したからです。

決定の瞬間がなければなりません :私はここで暗闇の中で長居したいですか、それとも私は光の中に移動したいですか？なぜ私は闇にしがみついているのですか？暗闇の中で私はどのような安全を見つけましたか？そして、暗闇の中での安全の幻想があります。隠れ場所です。

私はこの話の冒頭で、自分自身を維持したいという小さな自我の自己の願望について話しました。あなたはに成長しました

あなたに投げられるものからのあなたの保護としてこの自己の強さを考えるあなたの人間の形のパターン。「自己が強いなら、私がコントロールできるなら、私は私の人生の痛みをコントロールすることができます。」

しかし、それはそのようには機能しません。これらの触媒は何度も何度も発生し続けます。自分を恐れを通して行動させ、自分を主張することを許したときだけ、あなたは自分自身をより否定的で恐れに動かします。

これを安全に保つために自己が支配的になりたいというパターンに気づき、その恐怖に愛を送り、恐怖を取り除く必要なしにその恐怖の現実が開かれたとき、あなたは休み始めます信仰をもって。「恐怖でさえ、私の学習の一部として提供されています。私は自分の経験から何も取り除く必要はありません。私の精神的な道は、この関係、この仕事、この政治問題の中でまさにここにあります。それぞれが光を取り入れ、サービスと愛を提供する機会です。」

これを追跡するのは非常に難しい場合があります。

恐れはあなたに近づき続けます。事実上、これらの下部チャクラの問題はすべて、それが何であるか、身体の健康、お金、関係などの問題ではなく、1つの目的のために提供されています。それらはあなたとの関係を変える機会を与えてくれます。あなたが誰であるかに戻って、信仰をもって断言するという非常に単純な行為によって恐れます。私がある途方もないエネルギーと愛の源を利用するならば、私はこの触媒で愛情を込めて巧みに働く能力を持っています。私はもはやこの触媒で戦争をする必要はありませんが、私のエネルギーをより純粋にそして愛情を込めて表現する練習をする機会としてそれを使うことができます。」そして、あなたの人生におけるこれらの状況はすべて、そのような異なる視点を取ります。あなたがこのより愛情深い中で働くたびに信仰は強められます

仕方。

初めてシャッターを開けたときに暗い部屋にいることを想像すると、外に光があることに気づいていなかったかもしれません。光はとても明るいように見えるので、目がくらんでいるように感じ、シャッターをすばやく閉じる必要があります。しかし、それはすぐにその光を楽しみ、信頼することを学びます。パターンになります。周りを見回して部屋が暗すぎるのを見ると、「シャッターを開けることができます」と思い出します。

この記憶はあなたの仕事の主要な部分です。これが私がマインドフルネスを強調する理由の一部です。あなたが暗闇の中で座しているときを知っています。

シャッターを開くオプションがあることを知ってください。に留まるオプションもあることを知ってください

暗い。しかし、そうするなら、あなたはそれを選んだのです。なぜあなたは暗闇の中で座ることを選んだのですか？なぜあなたは暗闇の中に隠れているのですか？それが小さな自我の自己を強化するとき、暗闇はどのような保護の幻想を提供しますか？あなたは本当にそのパターンを続ける必要がありますか、それともあなたは自分自身に優しくなり、自分自身があなたの本当の存在を体験できるようにする準備ができていますか？

この時点で質問があることを私は知っています。マイクをQ'uoに渡して、選択したとおりに話すか、必要に応じて直接質問することができます。以上です。

Q'uo :私はQ'uoです。愛と光の中で再び挨拶します。

アーロンとして知られている人は、あなたがあなたの本当の性質を体験する準備ができていますかどうか尋ねます。信仰のある生活を送ることは、あなたが自分の本性の存在を実践することをいとわないう生活を送ることです。何度もあなたは私たちや他のスピリチュアルカウンセラーが瞑想、座っていることを毎日しつこく提案するのを聞いたことがあります。そのような実践の利点は生理学的に説得力があり、多くの人は、肉体の弛緩と必死の思考の流れの減速以外の意図なしに、何らかの形でこの技術を実践する人々です。しかし、私たちはあなたに言います、愛の性質の統一に満ちている宇宙で空の沈黙はありますか？

聞く心の沈黙を埋める情報は、その完全に神聖な神聖さの中

にあるすべての謎の言葉のない、そして知らない性質です。この瞑想を実践することで、あなたは自分自身をあなたのより深く、より真実で、神秘的な自己に開放します。そして、このミステリーは幻想の中でコミュニケーションするために強化されているので、あなたがこの静かな存在に移動するたびに、それは新しいミステリー、生命と全体性の新しいメッセージを話します。妊娠中の神秘的な沈黙に入るのに特定の信条は必要ありません。あなたがあなたの本当の性質の静かな声を聞くことに貴重な時間のコインを費やすことを選ぶのに十分なほど素晴らしい真実を探することは欲望を必要とします。

あなたは信仰を持たないことを選びます。むしろ、信仰生活を送る人は、自分の信仰に忠実であることを選びます

真実の存在の実践、愛の存在の彼らの実践。イエスとして知られている人は、この神話で悪魔、サタンとして知られている恐怖の声からの誘惑に襲われました。

荒野。イエスとして知られている人は、この否定性と恐れ  
の原則とは会話しませんでした、それぞれの誘惑に拍車をかけ、  
「あなたを私の後ろに連れて行ってください」と言いました。で  
すから、あなたが求める会話は（謎と会話しなければならない  
ため）、愛を込めた会話です。あなたが忠実であるために毎日選  
ぶとき、あなたはこれとそれではなく、むしろ、あなたはすべてが  
うまくいくと信じることを選びます、そしてすべてがうまくいくで  
しょう。あなたは、導きがあるあなたにそれをもたらすように、愛その  
ものの存在の実践によってこの信仰に着席し、根拠を持っています。

この楽器は、意味のある言葉を毎日祈っています。私たちはこの  
文脈で感情が価値があると思うので、それぞれがその言葉を学  
ぶことを意図せずにこの個人的な祈りを繰り返しますが、むしろ  
概念がよりアクセスしやすいと思います。これが祈りです。「来  
て、聖霊よ、あなたの忠実な人の心を満たし、あなたの愛の火を彼女  
に燃やしてください。あなたの霊を送り出せば、彼女は創造されるで  
しょう。創造主よ、あなたは地の顔を新たにしなければなりません。  
創造主よ、聖霊の光によって忠実な者の心に教えられたので、彼女  
はいつまでも賢く、その慰めを味わうことができます。」<sup>21</sup>

彼女はイエスとして知られているものを通して祈っていますが、  
私たちはあなたに、導きはイエス・キリストの意識であると言いま  
す。この意識は変容し、命を与えるものであり、この祈りの中心にあ  
る種をあなた自身の指導に勧めます。つまり、あなたがそれを許すこ  
とができる限り、あなたのそれぞれを完全に、完全に毎日作成するイ  
ンテリジェンスがそこにあるすべてを移動しているということです。

そして、あなたが信仰の生活の中で、存在するすべてのものを絶え  
ず完全に変化させるこの真の性質を目標とするとき、あなたは創造  
の顔が花を咲かせ、愛に反映された愛の中で無限に拡大するの  
を見るかもしれません。ですから、あなたが信仰の生活にエネルギー  
をもたらすと、心を強める愛の精神が、その中の暗い場所にさらに  
下に移動する可能性があります。そのため、上向きへの反射が始まり、  
心は元々閉じ込められていたエネルギーによって通知されます下部  
センター;そして心臓はこのエネルギーを解放し、そこにあるすべ  
てのものアルファとオメガに戻ることができます。ですから、創造  
の始まりから終わりまでのすべてのものはこの瞬間に暗黙のうちに  
あり、プロセスと学習と成長であるサイクルまたはサークルはあなた  
に反映されます

忠実な心は、愛がすべての統一された意識の本質全体である永遠  
の現在の瞬間です。

創造の仕事があなたを通して愛である自己の人生を表現すること  
ができるように、あなたが忍耐強くそして永続的な盲目にとどまり、  
それぞれの暗闇、それぞれの恐れ、それぞれの悲しみ、それぞれの苦  
しみを受け入れて祝福しますように。これまで、毎日このプロセスを  
経て、すべてが順調であるという愛情のある受け入れと信仰に身を  
任せてください。愛そのものが灯籠の窓から光としてあなたの中を  
流れ、あなたの周りの人々がこの光を見てこれに向きを変えることが  
できるように。自分自身の中で光。あなたは証人を必要としている世  
界で表現している証人です。あなたは何を目標としますか？

私の友達は、お互いを愛し、初めて休憩します。あなたは家にいま  
す。

ここで、クエリに対してセッションを開きます。現時点で質問  
はありますか？

C: Q'uoは今週末、光の流れ、下のチャクラの色と混ざり合  
う結晶性の緑について何度か話し、今日も色と流れについて言及  
しました。Q'uoは私たちの心を開くというこのトピックについて  
もう少し話すことができますか？

Q'uo: 私はQ'uoです。私たちの教えでの色の使用は、振動  
の量子と振動の場の真の反映だけではありません。より文字通り  
のレベルでは、このデバイスは、視覚化できる組織化された画像  
システムを使用して情報を提供できるようにする組織化ツール  
です。

これらの色の動きを使用して、各エンティティであるエネルギー  
フィールドの複合体の一部である1つのエネルギーフィールド  
が、その階層的な位置によって、優しくそして慈悲深く影を落とす  
位置に移動する方法を描写します。その歪みが体、心、感情、また  
は精神のいずれであろうと、ある特定の歪みの自己である、それ  
ほど強くなく、真のエネルギー場ではありません。次に、色のついた  
光などの視覚化可能な画像を使用して、各探求者がこれらのエネル  
ギーの動きを人全体の利益のために実践できる方法を提供できま  
す。これは、途切れない白色光によって象徴されます。

姉さん、さらに教えていただけませんか。

C: 現時点ではできません。

Q'uo: そして、この楽器によるリマインダーに応じて、この種の  
視覚化は、

<sup>21</sup> 参照は保留中です。

それらのエネルギーに固有ではないかもしれないそれらのエネルギー内の有機体とエネルギーとエッセンスの細胞レベル。病気や病気は、部分的にエネルギー場の不連続性や不自然な構成の産物であることが多く、より簡単に言えば、病気として現れるエネルギー遮断のシステムです。

病気では、自己のエネルギー複合体の中に自然には見られないエッセンスが存在することもよくありますが、それは恐怖や否定的な思考に絶えず住むことによって作成された思考形態です。その後、この思考形態は実体から独立し、全体の敵として戻り、十分なエネルギーが含まれている場合は、苦しみを喜ぶ他の思考形態をもたらします。最も低いものから最も高いものへ、最も物理的なものから最も形而上学的または非物理的なものへのエネルギー構成のそれぞれにおける生物の各細胞への光の流れを視覚化することは、各ヒーラーが独自のシステムを見つけるという芸術です。視覚化、それ自身の言語、それが動きを視覚化し、階層的エネルギーの性質を覆い隠す他の方法であろうとなかろうと。

これは、日々の自己の化身の癒しに関して私たちが提供したものと根本的に違いはありませんが、癒しの呼びかけと贈り物を感じる人には、それを使って通すことができる延長であるように見えるかもしれません。愛する方法として洗練された経験。

現時点で別のクエリはありますか？

(これ以上のクエリはありません。)

Q'uo :私達はQ'uoのもので。この一連の作業が終わりに近づくにつれ、私達はこの作業のために一緒にいるために多くの日常の障害を片側に動かしてくれたそれぞれに祝福と感謝の腕として私たちの愛を広げます。それぞれへの私たちの愛と祝福、そして私たちがこの美しさと一緒に経験したことのすべてである私たちの賛美と感謝。この分かち合いによって強められ、私たち全員が奉仕し、愛するために出て行きますように。バーバラとして知られているものがアーロンとして知られているものが恩恵を提供することを可能にするかもしれないので、私達はこの楽器を残します

そして、これらの手続きの締めくくり。私達はあなたにQ'uoとして知られている原則のもので。そして喜んで、私達はそれぞれを一人の無限の創造主の愛と光の中に置き去りにします。アドナイ、私の友達、アドナイ。

アーロン :私はアーロンです。

この講演の締めくくりには少し不協和音がありますが、細胞レベルでの光についてのCの質問とQ'uoの答えについて1つの考えを提供したいと思います。体のチャクラの中心が虹のように見えます。おそらく2番目のチャクラに歪みがある場合、虹のオレンジ色の部分が濁っています。チャクラ自体が自由に回転していないため、光ははっきりと輝いていません。あなたはあなたの体を通して多くのエネルギー子午線を持っています。それらのいくつかは接合子午線であり、いくつかは最も具体的にはあるチャクラまたは別のチャクラから導き出されます。したがって、私があなたの体を見るとき、私は光のパターンを見る。あなたの体のすべての細胞はそれらのパターンを反映しています。身体の一部に2番目のチャクラから物理的に離れた細胞があり、それがその子午線、つまり脾臓チャクラの器官子午線の一部である場合、脾臓チャクラの歪みはその細胞に反映されます。各セルには同じ虹がありますが、少し違いがあります。

私が例として体のカラーオーバーレイのアイデアを提供するかもしれないならば、まず、そのポイントだけで、各チャクラに色を付けます。次に、透明なプラスチックオーバーレイを使用して、そのチャクラの子午線の経路全体に、そのチャクラに関連するカラーオーバーレイを配置します。体のいたるところにこれを行って、特定のチャクラの明確な光がある場所もあれば、子午線が結合する2つまたは3つ以上の中心の重なりがある場所もあります。次に、その体のすべての細胞を取り、その中に同じ虹を移植します。脾臓とチャクラの子午線がある場合、虹にはオレンジ色のオーバーレイがあります。ハートチャクラ子午線があるところには、虹の中に緑色のオーバーレイがあります。

2番目のチャクラがブロックされ、そのオレンジ色の光が濁っている場合、それは体のすべての細胞で濁っているように見えます。しかし、オレンジ色のオーバーレイの領域、特に脾臓のチャクラに関連する領域では、濁った色よりも濁った色があるため、効果が2倍になります。そのチャクラからの歪みは、体のどの細胞にも現れる可能性があります。特に、泥だらけのオレンジよりも泥だらけのオレンジという二重の効果がある細胞に現れる傾向があります。

思考、感情、肉体的感覚、細胞体、そして精神的な気づきと開放性の状態の相互関係を理解し始めることを願って、これを皆さんと共有します。上部のチャクラの開放性だけでは下部のチャクラを明確にすることはできません。しかし、上部のチャクラが開いているときは、単に

より多くの光が全身にもたらされました。あなたはまだ歪みがある特定の中心に移動し、その歪みに大きな勇気を持って働き、歪みを生み出す特定の問題に取り組むことをいとわない必要があります。

しかし、これらのセンターはすべて接続されています。上部の中心を無視してその歪みを修正するために働く場合、あなたは体、心、精神の無傷ではなく、単に体に取り組んでいるだけです。神性と人間性のアーススーツを着たこの天使のように、あなたが全体としてこれに気付くことができるほど、あなたはより愛情を込めて、癒しが必要な場所に癒しをもたらすことができます。

あなたの中に、私が簡単に出席したい質問が1つあります。あなたは私たちが信仰へのこれらの道について話しているのを聞きます。神に届く祈りや歌が不可能であるかのように感じられるほど暗闇がすべてを網羅しているように見えたこの生涯または過去の生涯におけるその痛みや記憶が、あなたの方の何人かの奥深くからやって来ます。ですから、この質問があります。「光がちらちらと見えるとき、私はその光がそこにあることを思い出し、その光に自分自身を再接続することができます。何、闇が完全なのか？私の最も深い恐怖、分離の幻想への私の最も深い没頭のこれらの瞬間に、私はどこで助けを見つけることができますか？」

私の愛する人々、私はあなたに、あなたの最も深い悲しみの最も重い暗闇、または夜が明ける前に常に最も暗いという肉体的または感情的な苦痛を覚えておいてください。これは合格です。再接続し、光が再び流れ始めるのに必要なのは、心臓の最小の開口部だけです。

あなたの方のほとんどは、十字架の聖ヨハネによるその美しい著作、魂の暗黒の夜に精通しています。22あなたはこの暗黒の夜を通り抜けなければなりません。あなたはそれぞれ異なる方法でそれを体験します。クイズのように、負担としても、考えたくない人もいますので、提供されていません。それは単に「闇、幻想、恐れ…」

その暗闇の中で自分自身を見つけて、あなたは練習するための最大限の機会を提供されました。その瞬間に信仰を实践することが不可能な場合は、単に存在を实践してください。

その暗闇の瞬間に、あなたは「なぜこの暗闇なのか」と尋ねることではないでしょう。闇を理解しなければ、それから身を守ることができるという感覚があります。そのような思考は、自己の幻想をさらに強めるだけです。そこに座れますか

その暗闇と単純に知っています。「ここで私は暗闇の中に座って待ちます。私は闇と戦う必要はありません、それを押しつける必要はありません。信仰すら握る必要はありません。」

私の兄/妹のクオは、信仰だけでなく、自分自身を神聖な自己として真に知ること、瞑想があなたを自分自身の内にある神聖な意識の体験に導く祈りについて話しました。しかし、瞑想が沈黙につながることもあります。探求者は神との再接続を望んでいます。瞑想の経験がそれを提供せず、闇が近づいているように見えるとき、何ですか？

何度も何度も、探求者は主の食卓に座りに行きます。時には宴会が開かれ、時には食卓がむき出しのままになることを知っています。どちらを選ぶかは探求者の場所ではなく、その裸のテーブルで与えることができる限りの愛情を持って座って、これが与えられた経験であり、それで十分であると信じるだけです。宴会にしがみついたのは探求者の居場所ではなく、体験したときに最も深いつながりの体験を十分に楽しんでから手放すだけです。

あなたが幻想を貫き、つながりの美しさのために信仰の経験を許すことに固執するならば、信仰はそれらの経験に依存するようになります。しかし、信仰は経験とは無関係に存在します。信仰はあなたの心の中にあります。神があなたの内にあり、あなたが天使であることを私が知っている最も明確な声明です。ただの信仰、暗闇がそこにあるのなら暗闇の中に座る意欲として表現された信仰は、光をつかむ必要はありませんが、ドアを開けて光を受け入れる意欲です。違いがわかりますか？

夜があり、日があります。ドアを開けてもまだ暗い場合は、夜明けまでじっと座って待つことができますか？あなたの言うように、これは口で言うほど簡単ではないことを私は知っています。個人的な生活の中で非常に深い痛みのために苦痛に満ちたこの暗い夜に座っているとき、その痛みを取り除きたくない、慰めの気持ちと神の存在を把握したくないのは非常に難しいです。真の信仰はただ座っているだけであり、神が光だけでなく暗闇を通して自分自身を表現していることを知り、夜明けが最も暗い夜に続くことを知っています。

はい、ライトが優先されます。より快適です。しかし、あなたが恐れに身を寄せて光をつかみ、そしてこう言うとき、「光が与えられなければ、

<sup>22</sup> 参照は保留中です。

それは信仰を否定し、それは神を否定します。」そうすれば、あなたは本当に自分自身をより深い暗闇に閉じ込めているのです。次に、ドアとシャッターを閉じて、夜明けが始まる時にその到着を理解できないようにします。

私はこれが人間にとってどれほど難しいかを理解しています。私は化身の過程を経て、そのような暗闇の痛みを強く覚えています。その暗闇から抜け出す道は、忍耐強く信頼するあなたの意欲であるとしか言えません。「この暗闇の中に、私に仕え、教えてくれるものがあります。光が再び現れるまで、心を開いたまま、窓やドアを開いたまま、辛抱強く待ちます。」

Q'uoは今週末、上向きのスパイラルについて何度か話しました。正に分極した存在だけでなく、すべての存在がこの上向きのスパイラル上にあることを覚えておいてください。この現在の第3密度状態では、これを理解するのは非常に困難です。あなたは世界の否定性のそれを見て、それが歪みであると感じ、スパイラルから引き離されて下に向かっていきます。すべての存在はこの上向きのスパイラルにあります。否定性は歪みですが、それでも最も否定的に分極されている存在でさえ、神の火花であり、最終的には完全に光の中に入ります。彼らが彼らの周りに引き込み、彼らが他の人を誘惑する暗闇は、その存在の特定の道に使用されるスパイラルのサイドトラックである可能性があります。しかし、それはまだ上向きに渦巻いているサイドトラックです。

これを覚えておけば、世界で自分の外にあるように見える否定性や、自分自身の恐れ、怒り、その他の重い感情に対する寛容さを見つけることができます。善と悪の二重性を生み出し、闇が下向きに渦巻くように見えるとき、それは抵抗だけでなく、その闇への思いやりの欠如を高めます。それは心を開く恐れを高めます。肉体の病気や愛する人の喪失、その他の大きな悲しみや痛みを負った歪みが見られる場合は、次のことを覚えておいてください。「これは光へのスパイラルの一部です。」

この歪みさえも受け入れて、それに愛を捧げることはできますか？

私はその経験にただ我慢できますか？私はそれを理解する必要さえありません、ただ憎しみなしにその存在を許すために。負の歪みの存在は、私の憎しみのきっかけになる必要はありません。それは愛を提供することを忘れないための触媒になることができます。」

(一時停止)

アーロン :私はアーロンです。祈り、瞑想、あなたをつなぐものなら何でも、あなたの神性、私の愛する人たちを覚えておいてください。祈りや瞑想に座って、祈りや瞑想に座っているこの人間だけを体験するなら、それがあなたが体験する必要があることであることを思い出しながら、あなたが日常的にその神性を体験できるようにすることを切に願っています。その瞬間、それはあなたの神性の経験です。必要に応じて展開されると信じてください。あなたはただ存在する必要があります。

ギャンブルセンターの中には、「勝つためには立ち会わなければならない」という看板がぶら下がっているところがあると思います。あなたは勝つために存在しなければなりません :恐れに打ち勝つために存在し、信仰を深めるために存在し、この瞬間にこの心/体/精神の複合体が経験しているものは何でも提示し、可能な限り多くの愛をもって提示します。そして、あなたは勝つしかないのです、そしてあなたの帰り道を見つけてください。

この3日間、私たちと一緒に存在してくれたこと、あなたの心の最も深い質問を共有し、私たちの考えを話すように私たちを招待してくれたことに心から感謝します。私は再びQ'uoに反響します :私たちが共有したのは私たちの意見であり、権威ではありません。私たちは愛情のこもったサービスでそれを提供し、あなたがあなたに役立つものをとることをお願いします。あなた方一人一人への私の愛、そしてあなた方があなたの仕事にもたらす愛と純粋さのためにあなた方一人一人に深い敬意を表します。以上です。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L/ L Research

## 日曜日の瞑想

1993年3月28日

グループの質問：今日の質問は、「私が特定の状況でそのようなことをした場合、過去に、私が今非常に気分が悪い状況で、それはおそらく違った結果になったでしょう」と関係があります。私たちは探求者として、この種の考え方によって頻繁にそしてひどく自分自身を打ち負かす傾向があります。今日私たちが望んでいるのは、Q'uoは、探求者が「これをやったら」または「やるべきだった」と言わせる前向きな衝動がどのようなものであるかについての認識と展望です。

私たちが強調できるいくつかの肯定的な品質がありますか、私たちが強調を解除するために気付くことができるいくつかの否定的または自己敗北的な品質がありますか、そして真実の探求者は本当に精神的な挨拶の方法で心配することが多すぎますかまたはこの領域での攻撃？「私はそれをやるべきだった」または「もし私がこれをやったら」という私たちの心配のどれだけが、精神的な挨拶から来ているのでしょうか、それとも私たち自身の創造物のほとんどでしょうか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。光の中で、そして一人の無限の創造主の愛の中での挨拶。この日の仕事のセッションに呼ばれ、瞑想に参加し、あなたのサークルの波動を分かち合うことができるととてもうれしく思います。私たちの考えを共有するよう求められた特権に感謝します。そうすることで、私たちはそれぞれが独自の自由意志を維持し、助けとなる考えと助けのない考えを区別し、残さない考えを残すようお願いいたします。

あなたの心の質問は、その原理に関係するものであることがわかります。それは、この楽器を修正します。これは、おそらく、第3密度のエンティティが把握するのが最も難しい精神的な原理です。その原則は許しの慈善です。

過去の後悔についての質問があると、後悔自体と、これらの後悔に関する感情と精神的形成は、許しの原則の第3密度の重い幻想による第3密度の誤解について円を描きます。人は無限の創造主によって許されるかもしれませんが、自分自身や他人によって完全にまたは完全に許されるわけではない、というのは、第三の密度の歪んだ理解によれば、次の場合に消えるか、自分自身を変える記憶が残っているからです。許しは本当に起こったのです。これは誤解です。

許しの客体化、周囲の受容と制御のための第三密度の大きな呼びかけは、許し、償還、受容、そして変容するようになった一連の人々によって、第三密度文化の長い歴史のさまざまな時点で答えられてきました。私たちは、これらのどれも、存在する各実体が生まれたパターンまたは神話の構造であるキリストであるイエスとして知られているものよりも、そのキリスト教において真実であるとは感じていません。それぞれがこの神話の構造をさまざまに利用してきましたが、たとえば、この楽器にとっては本物です。



それは、この四旬節の季節の告白の後で解散されたので、それは新しい人生を始めて、許されているということです。しかし、これはこの楽器が後悔の繰り返し、「もしあれば」の考え、そして過去が再び演奏されることを望んでいることを止めるものではありません。

ですから、許しは知的に成し遂げられたと考えられています。心、体、精神の感情的な部分では、癒されていない記憶が残っているため、自己が許しを深く拒絶するため、許しは信じられません。私たちが「受肉の癒し」と呼ぶものについて話す前に、おそらく私たちのことを聞いたことがあるでしょう。あなたの第三密度の受肉体験では、これが意識の仕事の中心です。受肉が癒されれば、強化され分極化された使用人は、無限の創造主に純粋に人生を自由に提供することができます。それぞれがその「もしあれば」を見るとき、私たちはそれぞれがこれらの癒されていない記憶が薄暗くなり、愛の現れである純粋な光を弱くすることを考えてもらいます。

心の複合体の働き、癒されていない記憶の記憶の現象を継続的に見てみましょう。つまり、同じ後悔またはある種の後悔が解決または解消されずに繰り返される場合、エラーの性質を把握するためにコンピュータに頼ることができます。コンピュータにとって、それはエラーではありません。コンピュータは、表示画面からクリアされていないものを表示画面に渡します。ある種のプログラムを作成するのに十分な頻度で一連の考えをエンティティが考えるような状況の場合、プログラムの任意の部分への偶発的または支援されたエントリにより、プログラムは実行されます。プログラムの実行後にプログラムがクリアされない場合、プログラムは繰り返されます。クリアされていない他のマテリアルを見てプログラムがプリエンプトされた場合、他のマテリアルがクリアされると、プログラムはすぐに画面に再び表示されます。それは今までに去ったことはありません。計算は完了していません。

したがって、プログラムの最初の部分の一部が実行されるたびに、悲しみや悲しみの実体が、一見ランダムに見えるようにトリガーできる思考形式を作成する状況について説明します。さらに考えれば、後悔を設定しただけでなく、そのような後悔への欲求が満たされる前に、他の後悔がプログラムに入って実行されたときのことを、おそらくそれぞれが思い出すことができます。したがって、このプログラムが

クリアされていない場合、それは他のすべてのプログラムよりも徐々に優先される可能性があります。四肢ではエンティティの心が病気になる可能性があります。これはすべて、第三密度のエンティティが自分自身を許すのが難しいためです。

今、それぞれが自分自身で他人の完全な許しを経験しました。それぞれが、苦痛だった自己のために触媒を発生させたように見える他の人に対して許しを達成しました。時間の経過とともに、「私はあなたを許します」という言葉は完全にそして完全に真実になります。記憶は残っていますが、癒されています。では、なぜ自分の記憶を癒すのか想像が難しいのでしょうか。

それは主に、自己の絶え間ない表示に精通している場合、人類は、人類が存在する生き物を侮辱することを意味するのではなく、欠陥のある、歪んだ、または相対論的な部分であることを示しているためだと感じています。不完全な、または相対論的な幻想、それからすべての症状は欠陥があります。

これを受け入れるのは難しいです。思想家は自己に欠陥がなく、相対的ではなく、探求者は完全に絶対的であることを望んでいるので、真実の探求者は幻想の領域を超えています。それでも、それぞれがここに来て、そのすべての困難を伴う幻想と、意識の中での仕事における各探求者のビジネスのポイントの1つに細心の注意を払いました

記憶の癒し、経験された化身の経験の流れの受容、そして欠陥に対する幻想と現れた自己の許しを達成するための仕事です。心の硬さは、心に直接入り込み、心からの許しの要求に自分を開くという本能がないために起こります。宗教的表現にはそれを推奨する膨大な量がありますが、より大きな自己への許しのプロセスを客観化するための宗教的表現への依存は、客観化され固められた他者として、この許しのプロセスという事実の内なる真実の感覚を麻痺させます自己の外部ではありません。

一人の無限の創造主による許しは、他の自己によって宗教的に表現されるかもしれませんが、記憶の真の許しの効果は、この許しの外部表現が実際のプロセスを反映しており、それを反映しているだけであることが認識されない限り、重要ではありません。それは、エネルギーがブロックされ、コンピューターがスタックしている存在の部分の形而上学的または時間/空間平面で取引されています。

ですから、癒されていない思い出をお持ちの方は、これをビジネスの秩序ととらえていただきたいと思います。

対処。自己は何らかの方法で自分の必要に心を開き、許しを予約せずに尋ねなければなりません。それ以上に、その許しを受け入れ、そのプログラムをやめ、その精神的なエネルギーを消散させ、過去を許す準備をしなければなりません。過去。この種の作業は、迅速かつ継続的にいき、優先することをお勧めします。悲しみと心のこもった態度は、ゲストの組み合わせを悪くする可能性があり、多くのことを話しますが、良い会社にはなりません。仕事ができれば、それぞれの化身で貴重な時間をそのようなゲストと過ごす必要はありません。

この作業がうまく行われているのには理由があります。

第一に、思考形式が画面を制御できるようにすることは、もしあなたがそうするなら、心の目は、経験の流れを解放して、新しいことは何も学ばない停滞した状況経験の限られたプールに流れ込むことです。思考形式は、新しく革新的な情報を取得する代わりになります。3番目の密度は、選択を行うためのものであり、クリアや解決策を使用したり、先に進んだりせずに同じプログラムを何度も繰り返すためのものではありません。

第二に、十分な粘り強さを念頭に置いて、心の目で実行することを許可された場合、そのようなプログラムは別の自己の必要性を引き起こす可能性があります。

顕在化した学習の軌跡全体、あらゆる密度を通過します。自己と宇宙を平行または分裂した存在に送り出すことは、現在経験されている存在の強さを弱め、あなたが現れた自己の火花であった無限の永遠の自己の一部を取り除き、こうして霊的進化はより複雑でより困惑している、つまり純粋な経験に対してあまり開かれていない。

第三に、「もしあれば」が繰り返し心を奪われたとき、他の密度からのいずれかの極性の実体が明らかである一種の傷跡があり、何らかの理由で実体が存在する場合それは確かに実体に挨拶する理由があります、そのような後悔は彼らの中で迷子になり、この楽器が「そもそも「忠実な反対」。

私の友達、悲しみとため息は、笑いど喜びがあなたの奥深くにあるのと同じように、それぞれの実体の奥深くにあります

化粧。受肉の目的は、涙や笑い、悲しみや喜びを避けることではありません。目標はむしろ、純粋な感情を否定することなく、一方を他方に優先することなく感じられる各感情に提供できる尊敬と思いやりの周りを回っています。私たちはあなたに、自分自身を愛し、受け入れ、許し、そして自己の癒し、記憶の癒し、受肉の癒しを開き、許すのに十分勇敢で大胆であることを求めます。

そのような懸念の中に、愛の精神の光があります動く。

癒しを求める人、愛することを求める人は決して一人ではありません。愛を実現し、知るための自己の試みを助け、支援し、強化するために愛の名の下に来る強い力があります。そのような助けの要求を自己の中で表現してください。そうすれば、この楽器が言うように、この癒しの努力を深め、強化することだけを望んでいる証人の群衆がいるでしょう。その雰囲気の中でリラックスし、真理と光を求める人々に真に奉仕するようになる人々のエネルギーを感じ、あなたの心を楽にしてください。

現時点では、クエリは検出されません。ご不明な点がございましたら、お任せください。現時点で質問はありますか？

(一時停止)

私たちはQ'uoのものであり、それぞれに感謝します。私たちはあなたに多くの祝福を願っています、あなたの意識の中であなたが良い仕事をするを願っています、私たちはあなたを励まし、あなたに心の抱擁を与え、そしてあなたを愛に、そして一人の無限の創造主の無限の光の中に残します。

私たちはQ'uoの原則としてあなたに知られているものです。アドナイ、アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年4月25日

グループの質問 :今日の質問は、肉体的、感情的、形而上学的の両方で、気分が悪くなったときに、どのようにバランスを取り戻すかに関するものです。病気であれ、お金の問題であれ、次の日が何をもちたすのか不安なことなど、困難を感じたときに人生の目的と方向性を理解できるように、センターを取り戻すためにどのようなテクニックを使用できますか？バランスを取り戻すために何ができるか、あるいは形而上学的なバランスで生きることは可能ですか。進歩を続けるためには、いくらかバランスを崩す必要がありますか？もしそうなら、それが呼ばれているように、この「不安」は原動力ですが、それでは適切な比率は何ですか？私たちがバランスを崩しているときに、この形而上学的なバランスを取り戻すために私たちが取ることができる行動はありますか？

あなたが歩くときと同じように、足。実際には、バランスは、存在のオーブの中心を実現することの特徴であり、その結果、化身の触媒のすべての出来事は、自己の環境によって現れ、表現されているエネルギーで人を転がすだけです。形而上学的に言えば、バランスが遠くに落ちる問題ではないことを確認するために、自己のモデルを球体として心に置くことはあなたにとって役に立ちます。形而上学的な存在は、ある程度自己実現したときに、は無限に湾曲しており、1つをキャッチして1つをバイアスする突起があるものではありません。

おそらく、化身触媒のストレスと過酷な経験は、存在の円または球のすべての部分をますますコンパクトに中心に押し込む傾向があるものとして見るかもしれません。

### (カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのもので。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。私たちは、この日を求めるあなたの輪の中にいて、あなたの交わりと、花が庭を埋め尽くすこの時期のあなたの経験を分かち合うことができるとてもうれしく思います。

おそらくこの最初から、バランスをとることは静的であるか、位置を固定することであるという意見がないことに気付くかもしれません。確かに、すべてが順調であるとき、進行中のエネルギーの流れの経験であるプロセスの感覚があります。常に動いて進化し続けるこの存在感は、真実を求めながら平和を知りたいと願う人の希望です。そのような性質は、たとえ価値が静止しているような平和に保たれていても、確かに固定されることはありません。真実を探求したいという願望は、形而上学的な場所に長くともまる可能性をすぐに取り除きます。

私たちがバランスをとることについて議論することは、最初に球のバランスの認識に移ることです。バランスを2つのバランスの特徴を持っていると考えるのは人間だけです。

ですから、私たちはあなたに精神的な存在として、常に転がるエネルギーの球としてのあなた自身のイメージを提供しますが、その中心はますます正確かつ優雅に感知され、幻想を経験することの擦り傷がますます近くを洗練するように-あなたの精神の完全な丸みは、ますます無限の性質になり、制限に関係するものの性質はますます少なくなります。

球が転がるのを防ぐものは何ですか？真実の探求者が立ち往生していることに気付く原因は何でしょうか？

困難には2つのカテゴリがあります。1つは、あなたの化身の触媒の出来事の衰退です。この実体が移動する小さな谷と大きな谷がありますが、それ以上の下り坂のルートはなく、偶然だけでは1つのイオタを前進させるプロセスを支援することはできません。そして、それは恐れがちなことです。なぜなら、形而上学的な自己を滑らかにし、いわばパンチで転がることができるようにするために、状況に不快感を与える作業は行われていません。何が起きているのかを見て、協力し、何が起きているかに適応し、あなたが見つけた状況の中で行動するために。時折、この優れた行動は1つをくぼみに落とし込み、恐怖はすぐにあなたと一緒にキャンプファイヤーの周りに提供されます。

状況にとらわれていると感じても恐れを感じないことはありそうにありません。したがって、どのようなコンパニオン恐怖があり得るかを見てみましょう。恐れが敵と見なされるなら、それは戦わなければなりません、そして恐れとの戦いで真の勝者はありません、なぜならそれはそれ自身を食べます、そしてそれに大きな注意が払われるならば、それはさらに大きくなります。恐れがゲストであると見られる場合、礼儀正しさを賢明であり、礼儀正しいことがわかります。恐れは結局のところ、親しみのある友人であり、挨拶され、飲み物を提供され、食事をし、暖かい場所です。火のそばに。「もちろん、あなたはここにいます、恐れてください」とあなたは言います、「私の世界へようこそ」。恐れはそれから本当の友達に花を咲かせ、こう言います。あなたは私を見て、私を尊敬します。そのために、ありがとう。その見返りに、私はあなたがここに一休みすることができることをあなたに伝えます、あなたがこのくぼみから登る準備をされるかもしれないので、私はあなたを助けます。」そうすれば、兄弟の恐れはそのうねる自己の後ろに隠れて、その中空の状況から抜け出すのを助けることができます。

(一時停止)

私はQ'uoです。この楽器に問題があります。しばらくお待ちください。この楽器の状態が深まるにつれて、さらにチューニングをお願いします。私たちはQ'uoのもので。

(調律歌はみんなで歌います。)

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのメンバーであり、この楽器を手伝ってくれてありがとう。私たちは再びこの楽器を愛し、光を当てています。

また、自己の中には、内面の停滞や苦痛を伴う内面のくぼみ、立ち往生している感覚があり、これは状況や外面の症状とは関係ありません。

これらは魂の季節であり、困難で終わりがないように見えますが、非常に生産的であるか、潜在的にそうです。この間、大量の触媒を処理した後の内部平衡点に変化しているという単純な理由で、真の平衡感覚はありません。

外の飛行機はハルシオンで素敵ですが、すべての中で確かに乾燥した無駄であるため、それはしばしば砂漠のこれらの季節を経験する人々を困惑させます。これに対する否定的な反応は、多くの場合、真の恐怖ではなく、冷たく（聞こえない）不快感であり、精神的な意味で、本当に価値がなく、喉が渇き、栄養がないという感覚です。繰り返しになりますが、この不快感の友人を作ることは、不快感に焦点を当てたり、日記を書いたり、これがどのように感じているかを自分自身に伝えたりすることでさえ、そうすることによって、これらの感情に注意を払うことによって、うまくいきます。内面の不快感は、自分の新しい性格に応じて、自分自身の再センタリングのプロセスを支援します。

私たちはこの楽器に、実体がより二極化するにつれてバランスポイントがシフトするように、化身の経験がどのように存在の領域にますますコンパクトになるかというビジョンを与えようとしています。これまでのところ、この画像でしか行けず、この形式の通信の制限についてお詫びしますが、密度の高いシェルが存在するボールまたはエネルギーのフィールドを想像して、この球がエネルギーのクロスハッチングと線が交差するエネルギーの焦点、化身で行われる学習は、異なる時間に経験収集のノードのセットを圧縮し、それらの部分にさらに圧力をかける可能性があることがわかります。球のバランスをとる方法はある程度変更し

精神の進化の速度を加速しようとする実体の希望は、自己のオーブに最大量の圧力がかかるように生きることであり、その結果、ますます多くの愛が球またはフィールド内に流入する可能性がありますあなたのユニークな精神的実体であるもの。あなたが自己への奉仕の道を進んでいるなら、バランスポイントが動かされないように経験を操作する方法を研究することが重要ですが、むしろすべてのエネルギーは完璧、または光沢、そして存在の領域の規則性に行きま、これらは魅力的な性質です。しかし、私たちは他の人への奉仕の道を歩んでいる人たちと話すので、優雅に見えたり、中心に見えたりすることは重要ではなく、中心から外れたり、不均衡に感じたりするときに対処することが重要です。この状況と友達になり、成長を受け入れて吸収することに自己を巻き込みます。外見に目を向けるのではなく、この自己の不快感を受け入れて愛することだけを目的として、プロセスを継続するための準備が整います。

結局のところ、あなたがあなたの精神的な道の巨大な甌穴からスクランプリングしているなら、あなたは非常に優雅に見えることを望むことはできません。あなたがブラザーフィアによって後ろから押されていると考えてください。あなたは小さな足の球が身につけたいと思うかもしれないものを成長させたので、あなたは再びあなたの精神的な道の表面まであなたの道を引っ掻くかもしれません。この姿勢が優雅だどこに書かれていますか？いいえ、私の友達は笑って、すべての甌穴がある精神的な道の時々汚れた性質を受け入れます。これは、あなたが実体として不快感の物質を完全に吸収し、噛み砕いた時点まで、バランスが崩れたり、自己に動揺したりするという不穏な経験に実際に大きな使用があることを確認することを意味しますあなたのセンターからあなたを取り除くことの一部であったそれらの問題。確かに、精神的な探求者にとって、まっすぐにで水平な道は素敵なものです、それが際限なく平和であり、知覚された挑戦がない場合、探求者は向きを変えてその道を疑問視します：それは十分に学んでいますか？そして、「私は学んでいますか？」と尋ねる探求者のためにそうすることはうまくいきます。または、「私はそれを楽にしていますか？」はまた、さらなる触媒に対する潜在的な欲求に移行しており、望まれるものを受け入れるものとする。

霊的な道がそのようなものであるとき、私たちはそれぞれが広くて心地よい風景を喜ぶことを勧めます。利用可能なさらなる学習を強化する手段として、この平和に疑問を投げかけることをお勧めします。これは、の速度を加速する方法です

精神的な学習。困難が襲い、人が精神的な道の甌穴にいるとき、私たちは非常に意識的な方法で、その甌穴の難しさ、そして恐れを持った友好的な同盟とのより緊密な関係に移動することをお勧めします。それを見て、それを受け入れてください。そうすれば、それはあなたを制限するのではなく、あなたの友達になります。

何よりも、広くて美しい日当たりの良い道であろうと、乾燥した岩だらけの廃棄物の深さであろうと、私たちは創造主があなたと一緒にいるという意識を奨励します。一見滑らかに見えることも、一見ラフに見えることも、どちらも完璧な愛の表れです。

あなたの好奇心と冒険の感覚があなたを精神的に求めてどこに動かしても、あなたは愛から同じ距離にあり、距離はありません。あなたが経験するのは愛だけであり、あなたが経験するのはすべて愛です。あなたは愛を知覚する愛です。しかし、あなたの幻想の中には、主語と目的語、そしてその間に動詞があります。この幻想を使い、この分離を使い、その間の動詞が愛になることを許し、[あなた自身]が良い時も悪い時も、ポジティブな時もネガティブな時も愛情のある関係に入るのを許してください。あなたのスピリチュアルな探求の各部分に関与し、積極的になりましょう。自分の状態を受け入れることができれば増えるほど、自分自身、状況、そしてあらゆる機関の本質であるその愛を放ちます。

そして私の友達、これはなんとというサービスでしょう。良い天気と悪い天気、永遠に輝く太陽、決して冷たくなならない愛の暖かさを目撃できるようにするために、これはあなたの状況を共有するかもしれない人々への太陽になることです、これはあなたを通して放射することですあなたが愛であり、あなたが愛に囲まれているという精神的な真実である肉体的、精神的、感情的な存在。

この楽器は私たちに話を終えるように求めています、そして私たちはそれをしなければならぬことを理解しています。私たちはあなたと話す特権をそれぞれに感謝し、真実を求める困難なプロセスでそれぞれを励まします。私たちはその探求においてあなたと一緒にいて、あらゆる瞬間にあなたと愛を分かち合います。このセッションのチャネリングは、ジムと呼ばれるものを介して閉じます。この楽器はそのままにしておきます。

私たちはQ'uoのもので。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、愛と光の中で再び挨拶します。私たちの前に私たちが話すかもしれないさらなる質問があるかもしれないかどうか尋ねることは私たちの特権です

このグループを離れてください。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :それで、この時期のかなり厳しい自己批判の気持ちは、私が何らかの変化を吸収しようとしている季節ですよ？ その変化が何であるかを私が知っていることは重要ですか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。最終的には、あなたの全体的な存在の中で、あなたの経験の全体的なスペクトルが意味と誠実さを持つように、それぞれの変化を理解する必要があります。しかし、現時点では、そのような変化の真っ只中にあるので、変化の具体的な性質を知ることは重要ではありません。それは、自分の態度と心をその変化に向けて開くことによって変化に備えることです。あなたの中で生まれています。あなたは新しい存在を歓迎します。この種の変化は、探求者の人生経験の間に何度も起こる変化です。意識的な探求者は、無意識または自動的な方法でまだ探求している実体よりも、変化の厳しさに耐える準備ができています。

したがって、現時点では、あなたが直面しているすべての困難を、あなたの存在なしから、またはあなたの存在の内部から発生したものであるかどうかにかかわらず、単に愛と受容で自己を開くことが重要です。これは知覚者と知覚者をブレンドします。

したがって、あなたの経験はあなたの一部になり、あなたが探求の旅を進めるにつれて、あなたが安定して耐え、あなたの中で受け入れることができるのと同じくらい抵抗が少なく、それに対する大きな脆弱性があるときに、この経験の混合が最も簡単に起こることがわかります。渦巻く変化の海の中に身を置くことは容易ではありません。なぜなら、現在の自分にはなじみのない遠くの場所で溺死したり、岸に打ち上げられたりする可能性があるからです。しかし、私たちはあなたが自分の化身のパターンの中に、世界を無限の機会がある場所として見ながら、それが知覚するすべての触媒を喜んで笑うこの子供のような自己の再生のこれらの機会を置いたことを保証することができます。経験と興奮のために。

この子供のような性質は、探求者の成熟した感性によってバランスが取れて集中しています。これは経験の強みであり、安全なビルディングブロックが構築された構造内に配置されるため、パーソナリティ内で慎重に処理および配置された触媒です。しかし、この成熟した大人のような態度は、さらに変化することを妨げる可能性もあります。

自分が持っているものとそれが持っているものを維持したいということ。なぜなら、自分を見るときに自分を受け入れることは十分に困難であり、おそらく自分の中でもっと未知のものを受け入れるように求められることは、追加の課題です。再び、恐れることなく、そして完全に受け入れて、それについてすべてを見て、子供の態度を必要とします。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :ちょうど…私がこのような状態にあるとき、私が今まで瞑想していたことは何でも良いことです—そして私は瞑想の経験がなく、それを瞑想と呼ぶべきかどうかさえわかりません—あなたがしたことに基づきました今回は瞑想についてあまり話さないでください、あなたはただ覚えていることについてもっと話しました。瞑想がうまくできないという問題に対処できますか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の妹。前に話したように、変化の経験は、特にこの経験がより深い存在の中での周期的な動きによって強化されるとき、混沌とし、混乱し、苛立たしく、ほとんど耐えられないと感じられるものです。したがって、瞑想もこの混沌とした混沌とした経験の影響を受けることは驚くべきことではありませんが、瞑想し、自分についての愛の経験に自分自身を開く立場にいるときは、あなたの瞑想の経験の知覚は、瞑想の意図や実際の実践において、知覚されているかどうかにかかわらず、そこで達成された仕事があるかもしれませんが、瞑想中に接触が行われるあなた自身のより深い部分で、あなたのより深い自己のこれらの部分があなたの知覚に微妙な方法でさえ影響を与えることができるようにするために、真実の探求者に最も役立つ機会です。あなたが心のより深い部分を旅し、そこで見つけた経験に自分自身を開くとき、あなたは調和のとれた遠征を行います、私たちはあなた独自のさまざまな資源を集めて、次のような方法でそれらを適用します。創造の核心そのものがそれぞれに見えるように神秘的です。それでも、すべての謎と混沌の中で、意図、実践、そして自己のより深い部分との接触は、あなたの旅をさらに促進するための形而上学的な食べ物をあなたに提供します。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :いいえ、Q'uo、どうもありがとうございました。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

質問者 :私はただ興味があります、Q'uo、内側で大きな変化が起こっているとき、外側で起こっているように見えることは停滞または穏やかであると言うのが正しい場合。また、その反対で、内側に停滞があり、それは外側の自己に起こっている大量の触媒によって反映されています。それは正しい観察ですか、それともコメントしますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。一般的な意味で、私たちはあなたの変化の経験の要約に同意します。なぜなら、あなたが自分の中で起こっている変化を知覚するとき、この変化は多くの場合すでにあなたの存在のより深い部分に定着している、この変化は今やあなたの感情と感覚、そしてあなたはあなたが経験することをあなたの心で分析し始めます。それは、あなたが毎日の活動の中で変化として見る後遺症によく似ています。日常の活動で穏やかな水を体験するとき、現在の触媒が蓄積されるにつれて将来の変化に備えて内部の準備が行われていると思うかもしれません。あなたは未来の時間を呼ぶでしょう、それはあなたにあなたの愛への道のより明確な見方を可能にするであろう認識の別の変化があるかもしれません。

兄さん、さらに質問はありますか？

質問者 :このコンセプトについてコメントをお願いします。すでにより深い自己によって処理されている変化が起こっていて、それが意識的な心を通して後遺症として現れるだけであるとき、それは意識的な心を使ってそこに現れるものを処理しようとするのは何か利点がありますか？この触媒を体験して処理する全体像の中で意識的に浮かび上がるこれらの概念の場所は何ですか？

私はQ'uoです、そして私はあなたの質問を知っています、私の兄弟。あなたがこの幻想で経験する多くのことと同様に、受け入れはあなたの成長と奉仕のすべての鍵です。このように、変化が外側の自己にもたらし、意識的な心によって知覚される混乱を洗い流し、回転させることを経験するとき、この意識的な心は、起こっていることを受け入れるように自己を開くために最もよく使われます。

意識的な心が内で起こるより深い変化に加えることができることはほとんどありません。意識的な心は変化を求めることを抑制し、より困難にする可能性があります。意識的な心は実体によく似ています。この楽器に、小さなボードであなたの海の大きな波をサーフィンし、波が始まる時に自分を波の頂上に置き、波をサーフィンする体験を続けるために砕波のトンネル。ボードとボードを波の中にとどめるために必要なバランスを受け入れる意識的な心は、それと一緒に動くことによって経験を高めることができます。分析と戦ったり、過剰に行使したりすることは、ウェイトをボード上の不適切な位置に移動すること、潜在的なキャプシングのリスクを冒すことと同じです。

したがって、価値ある変化が起こっていると感じているかどうかにかかわらず、どんな経験でも動くことができるのは良いことです。人は自分ができること、そして存在の心の中で正しくバランスの取れたものを行い、次に行動と反応のすべての責任を解放し、ボード上のスライダーが波の力で動くときに経験を持って動きます。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者 :いいえ、Q'uo、私がいつもボードから落ちているように見えるときは特に、私に光をもたらすあなたのたゆまぬ励ましと親切な言葉に感謝します。

私はQ'uoです。私の兄弟であるあなたにも、あなたの探求の道で懸念されている分野について話す機会を与えてくれたことに非常に感謝しています。

この時点で最終的なクエリはありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。この日を求めるあなたのサークルに私たちの存在を招待してくれた皆さんに感謝します。私たちは、あなた方一人一人が勤勉で良心的な真実の探求者であり、あらゆる努力を払い、あらゆる資源を適用し、そしてあなたに最大の勇気と名誉をもって直面するすべてを経験していることを認識しています。しかし、私たちは、あなたが時々、失敗があなたの多くであり、あなたがマークを打つよりもはるかに頻繁にマークを逃すと感じることを知っています。これは真実かもしれないし、そうでないかもしれないことを皆さんにお勧めしますが、それは重要ではありません。重要なのは、心を込めて経験を積み、すべてを理解しようとすることです。

起こるすべてと存在するすべてが想像できる最大のミステリーの中に存在すること、そしてこのミステリーの中心には、自分の場所に戻ろうとする一人の創造主のすべての子供たちへの無限の愛とサポートがあることを知っています。始めて、彼らが戻って来るまで、彼らが決して去ったことがないことを確実に知ることは決してありません。

あなたの経験は創造主の栄光であり、あなたが心を込めてあなたの経験に従事し、あなたのすべての力であなたの幻想の最も重要な品質であり、あなたのすべての中であなたに役立つものであるあなた自身の魂のための食べ物です学習と奉仕。

この時、私たちはこの楽器とこのグループを離れ、いつものようにそれぞれを愛し、一人の無限の創造主に照らして残します。

私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ私の友達。アドナイ。





L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年5月2日

グループの質問：今日の午後の質問は、新しい心、傷のない、処女の心、経験がそれに何らかの印を付ける前に存在する心の概念に関係しています。そして、私たちは、この新しい心が、私たちが触媒を処理したり、決定を下したり、あるいは単にその瞬間にいるのを助けるために、私たちの毎日の活動でどのように呼び出され、使用されるのか疑問に思っています。新しい心の価値は何ですか

私たち一人一人が私たちの第三密度の生活を送っていますか？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。この日、皆さんはどれほど輝いているように見えますか。また、この探求の輪に私たちが呼ばれることをとてもうれしく思います。私たちの考えをあなたと共有することを許してくれて、私たちはあなたにあまり感謝することはできません。ただし、私たちが自分の意見だけを話すことを十分に認識していただきたいと思います。私たちはそれぞれに私たちの提供物からあなたに個人的な真実の輪を持っている考えだけを選んでもらい、残りを脇に置いておくように頼みます。精神的な探求と精神の進化の長くてほこりっぽい道に。

私たちはあなたのところに来て、特定の心の態度の価値について話します。まず、態度の価値について話しましょう。あなたがそうするかどうか、あなたの行動のそれぞれを無実からどのように取り除くか、そして実際に、

あなたの考えが来ました。判断と知覚のプロセスの長い道のりは、単一の思考や偏見に気付くようになります。

この感覚の無実の喪失がなかったとしたら、人生の質感がどれほど素朴であるか、そしてそれぞれの偏見、特定の考え方や態度のそれぞれの特異性があなたの実現とどのように関係していたかを考えてください。少数の範囲でのみ、あらゆる考えや経験の生の事実や判断されていないデータと関係がある経験の方法。

感覚知覚のメニューに風味を与えるのは態度です。あなたの民の多くにとって、あなたが今日議論しているように、自己に対するより深い態度は判断の態度です。あなたが自分自身を扱うとき、あなたは他人も扱います。

他の実体やアイデアとの関係で意見なしに残っている自己を経験すること、その人やアイデアに反応することの間には、世界にはすべての違いがあります。したがって、態度は、処女または未熟な心から、精神的な原則の典型的な生活に対する基本的な態度として機能する、構築された意見の特定のマトリックスまたはクラスターの特徴的な署名に向かって一見動くものです。それはパラドックスです。

新しい心の価値は、それがテストされていないということです。まだこの考え方で化身の経験を生きることに基づくことは、態度を持って生きることを選択し、実行することを意図することです。あなたがつかむもの

精神的な資源は、同時に、あなたの極性への入り口でもあります。新しい心の原型は、構造物の支柱やコンクリートや鋼の部材として、または構造物の骨格のようなものです。新しい心の原型または心のマトリックスは、経験的なプロセスの可能性を保持するその構造の一部である堅固な構造メンバーです。言い換えれば、それは知覚のプロセスの描画の線ではなく、アイデアの図です。新しいマインドは、知覚が始まる場所と終わる場所に関するものです。なぜなら、新しいマインドは、経験の各開始を開始するものだからです。

ここで停止して、しばらくの間環境に注意を払ってください。一時停止します。私たちはQ'uoのもので。

(一時停止)

私たちは再びこの楽器を持っています。私たちはQ'uoのもので。あなたの考えの数は100を超えましたか？多分。しかし、気づく可能性はほぼ無限大でした。忙しい電化製品のハム、ライラックや他の花のさまざまな香り。この日の初めからのお香、新しく掃除された床、雨の匂い、座っている人々の輪が呼吸して小さな音を出すことによって発せられるさまざまな音。物理的な意味での知覚です。次に、それに加えて、心、感情、そして精神の真実への欲求によって到達される貪欲な量の知覚があります。ある瞬間にこれらすべてのものがあり、それはすでになくなっており、熟考すべき別の充実感があります。私たちが態度を賞賛する場合、そして私たちが確かにそれを断言する場合、私たちは「新しい心」というフレーズが示す選択のない意識のパラドックスと、選択を行う際の選択のない意識の価値を擁護または仮定することに自分自身を調和させる必要があります。態度は約です。

説明しましょう。1つのエンティティが柵に近づきます。実体は内向きであるため、実体はどこに行くかを気にせず、向きを変えて柵に沿って歩きます。これは、木材や金属の電磁界と協力する方向転換を優雅かつシームレスに受け入れるという点で、選択の余地のない認識であるだけではありません。柵の向こう側に何かに向かって行く決心している別の実体があります。この実体は選択の余地なく柵を認識しているにもかかわらず、それを乗り越えています。ただし、企業の態度によっては、不幸なことと見なされる場合があります。

柵に沿って行く必要性。柵を登るのも同様に不快かもしれません。選択が鋭いほど、選択の余地のない意識の態度はより貴重になります。状況がより困難であるほど、恵みはより有用です。

それぞれが精神的な本能と呼ぶことができるもののためにすべての理由を超えて求めています。耐える精神的な真実に対するその本能は非常に強いので、ここにいるそれぞれがその要求に応えることを妨げるシステムはありません。あなたは本質的に、あなたの性質の鍵となる源を求め、最も深く真実であるものと真っ直ぐにそして真に自分自身を一致させようとしています。これの総計は、うまくいけば、あなたの経験が持つ豊かさの自己の中でますます多くの意識を生み出すことです。なぜなら、それはあなたの性質であり、精神的に言えば、あなたの経験が深まり、蓄積するにつれて、すべてが創造はあなたの内に、刻々と完全にあります。

新しい心の概念には、知覚のプロセスの前に来るものの全体性の概念があり、知覚のプロセスのすべての作業の最終結果として再び要約されます。事実上、全体性の源泉と終焉は、それが完全で、完全で、永遠であるかのように、探求者がそれぞれの現在の瞬間に近づくように仕向ける態度の基礎を提供します。あなたは今永遠に生きていますが、それでもあなたは非常に深く徹底的な幻想に参加しています。これは特に快適な状況ではありませんが、私たちはこれを十分に認識しています。これを覚えていてください。それでも、私たちがあなたの強い希望と感情のそれぞれを興奮と見なす方法、あなたが楽しむ幻想なしで、すべてが順調であることを私たちに知らせるはるかに明るく明確な幻想で、私たちは盲目で生きる機会がありません。信仰。私たちは自分自身を全体として考えることを選択することに特別な価値はなく、私たちの存在を確認するための経験的なプロセスを必要としませんが、あなたはあなたが実際に大丈夫であるという盲目的な信仰を表現する機会があります。それにもかかわらず、あなたの性質は完全です。経験は単にこの全体性についての物語をあなたに伝え、あなたが達成したプロセスの認識の量とあなたが達成した自己と自己の本当の気持ちに対する正直さの量に応じて多かれ少なかれそれを伝えます。

自由に関しても、新しい心の価値を見ることができます。選択の自由、自由意志を持つ権利は、あなたが望むものを選択するプロセス全体の基本です。あなたが本当に自由でない限り、何を望むかの選択はほとんどまたはまったく意味がありません。各事業体の意志の自由は完全であるというのが私たちの意見です。ここにいるそれぞれの存在は、ここにいることを選択し、化身の経験の挑戦に参加することを選択しました。発生する出来事を処理するとき、何千もの選択を行います。そのほとんどは自動的に行われますが、それらの選択は、明示された選択の下、周囲、およびそれを超えて移動する選択に非常に深く感銘を受けます。

私の友人たち、どれほど重要なのかというと、今の瞬間が信仰によって提供するすべてのものを受け入れるような選択です。それでも、あなた方一人一人が人生を生きる上でこれをしませんか？態度は何度もあなたに来ませんか？受け入れる…許す…同化する…もう一度求める…そして、無知でなされたその断言から湧き出る希望と喜びを感じないでください。私は完全なので、すべてを網羅することができます。」どうすれば選択の余地のない意識を実現できますか？それぞれが独自の最善の方法を知っています。

瞑想、熟考、祈り、これらは捕らえられて精力的に適用されない限り、ただの言葉です。

どのレベルでも、意見や推測が相反する最も驚くべき荒野で、全体または手つかずの頬を見ることができます。

それなら、あなたは自分に合った考え方を選ぶことができます。しかし、誰が選ぶのでしょうか？その考えが知性を溶かすのを許してください。誰が選ぶの？あなたが選ぶなら、あなたは選択の余地がありません。それでも、選択する人は、完全性と全体性の新しい心で選択が行われるときに、最も巧みに、最も人間的に、最も極性に満ちたものを選択します。イエスとして知られている人は、「私はあなたが人生を持っているかもしれない、そしてそれをもっと豊富に持っているかもしれないようになりました」と言いました。キリストの意識の中には、創造主の意志を選択の余地なく受け入れるというものがあります。各エンティティには、選択の完全な自由に伴う個人的な運命の線に忠実であり、完全であるという同じ可能性があります。これは別のパラドックスです。

霊的な事柄について話すとき、知的な心が水牛になって降伏し、新しい心のはるかに良い表現である内なる心が優勢になるように話すことが重要です。今、考えをどんどん深くしていきます。心を木として想像し、幹を下って根を通り、深くそして

根の最も小さな粒子が土壌と相互作用し、より豊かな生命を生み出すまで、より深くなります。あなたがこれらの丘、これらの岩、これらの川、そしてこれらの海の中にあなたの種が何千年も何千年も存在していたと感じるまで、下へ、下へ、下へ。現在の幻想の中であなたのものである無限の経験のこの小さな部分のためにあなたの経験的な家の壮大さの中で何世代、何人がここに住んでいますか。心のルーツの強さと、典型的な心が永遠の土に入る安全性を感じてください。

今、この人生を、あなたの自己の典型的な心に光が引き込まれていると想像してみてください。人種の心に出会う永遠が存在するその自己を超えて、そしてそれよりも深く、典型的なものを見て、そしてあなたが潜在意識、そして意識の心に移るにつれて、それが特定の中でどのように親しみを獲得するかを見てください。あなたは今、永遠とのつながりを感じますか？今日私たちが選択の余地のない気づきと呼んでいるその心の根がどれほど頑丈であるか、そしてそれがあなたの存在にどのように情報を与えるかを感じることができますか？ある意味では、あなたは何千もの感情や思考、知覚のプロセスです。別の意味でも同じように、あなたはすべてと一体であり、あなたは創造主の内にあり、創造主はあなたの内にあり、団結しかないので。

この日、私たちはあなたに陽気な追跡を導きました。この話し方の紆余曲折を思い出すと、おそらくあなたは微笑むかもしれませんが。選択の余地のない気づきを選ぶユーモアがそれぞれに深く浸透することを願っています。

本当に、霊的進化は、とりわけ、ユーモアに非常に満ちています。それぞれが笑い、自己を愛し、すべてを一つにする無私無欲な者になりますように。

それぞれがお互いを愛し、お互いを学び、励まし合うプロセスを分かち合いますように。

ここで質問に移ります。この目的のために、ジムとして知られているものに転送します。

この楽器に感謝します。私たちはQ'uoのものであり、この時点でこの楽器を残します。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoで、またこの楽器を持っています。現時点で、もっと簡単に話すことができる質問があるかどうかを尋ねます。

カーラ：選択の余地のない気づきを通して、その選択の余地のない気づきを選ぶことによって、私たちは第三密度の経験において真に創造的になり、より意識的に創造的になると言えるでしょうか？

私はQ'uoです、そして私の妹のあなたの質問を知っています。この思考とインスピレーションのエネルギーは、各エンティティの人生経験を通して絶え間なく流れているため、創造性と呼ばれるエネルギー分野とアイデアを扱う品質が表現の最大の機会を与えられることは、選択の余地のない認識の特徴です。実体はこのエネルギーに対して無防備で脆弱な方法で自己を開くことができるので、インスピレーションに利用できます。

選択なしで気づきを体験するこの選択が意識的な意味でなされようと潜在意識的な意味でなされようと、実体はそれ自身の存在の脈動を感じ、それが物理的な創造であろうとなかろうと、利用可能なあらゆる手段でこの感覚を表現することができます。または精神的な創造の、または内部の意識の単純な経験と表現の。

したがって、要するに、私たちの答えはイエスです。私の妹、あなたが共同創造者になる能力は、あなたがそれぞれの瞬間にあなたの存在を提供するとき、あなたがその瞬間の可能性に自分自身を開く能力に正比例します。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :ありがとう。私たちの選択の余地のない気づきの中で、私たちがなるように思われることを言いたいと思います。私たちは、すべての創造物が私たちが一緒に行くことであり、それが私たちの一体性に対するより多くの名誉と尊敬を刺激することを認識しています。ありがとうございました。

私はQ'uoです。私たちはあなたの雄弁な声明に同意し、またありがとうございます。別の質問はありますか？

カーラ :やってみたいです。何をチャネリングしたのかよくわかりませんでした。私は

心のマトリックスの原型、そのイメージの一部は、それが心の増強剤に手を差し伸べているということです、それで、原型に関係する選択があるようです。私は少し混乱しています。

話してもらえますか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。この最初の原型には、男性の実体である魔術師が立っており、カードが再設計された形で示されているように、実体は球を保持しています。この球体は、精神の近さと女教皇の原型の内在性を表しています。これは、意識的な心の思考と行動を強化するときに、顕在化した精神を幻想にもたらす力と呼ぶのと同じです。意識的な心は、そのような増強が起こるであろうという希望に、この近くに身を置いています。この配置で

潜在意識へのこの近接性は、確かに、あなたが選択の余地のない気づきを体験するための選択をするのと同じように、なされた選択があります。しかし、この場合の選択は、女教皇の近くに配置された魔術師が自分自身の意識を選択するのではなく、私たち一人一人がそうであるように、1人のクリエイター。ただし、近接性は、強化と経験の獲得の可能性を提示するものです。

妹、さらに質問はありますか？

カーラ :いいえ、それを読まなければなりません、どうもありがとうございました、Q'uo。

私はQ'uoです。姉さん、もう一度ありがとうございます。

別の質問はありますか？

(一時停止)

私はQ'uoです。クエリの枯渇を観察しているので、この機会に、私たちの会社をあなたの探求の輪に招待してくれた各プレゼントにもう一度感謝します。私たちは、あなた方一人一人が所有し、それぞれがそのような大胆さと創造性でこのサークルにもたらすものを求めることに専念することに大きな刺激を受けています。私たちはそれぞれの実体を見て、勇敢な戦士が幻想の暗闇の中を注意深く歩き、その周りを取り囲み、その中で動くものを調べ、誠実さと特定の子供のような歓喜で見つけたものを提供します。これは私たち一人一人にとって非常に感動的です。私たちはあなたの幻想の難しさを認識しており、謎の中で動き続け、旅の途中でそれぞれを助けてくれる他の人に確実にサービスを提供するために必要な努力に感謝します。

この時、私たちはこのグループを去り、いつものように、愛の中に、そして一人の無限の創造主に照らして、それぞれを去ります。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 特別な瞑想

1993年5月6日

グループの質問 :今朝の質問は、カーラとの（聞き取れない）癒しの仕事に関係しています。彼女の基本的な関心事は、彼女がカーラにも自分自身にも問題を引き起こさないことです。彼女は、現時点で自分の体の中での身体的性質のさまざまな不均衡について特に心配しています。背中痛み、膣の成長、脊椎の特定のライン外の領域があり、彼女は、彼女からカーラへ、またはカーラから彼女へのエネルギーの過度の流れがないことを確認したいと考えています。癒しのキレート化を進めるのに困難があり、彼女がカーラと複数のセッションを行うことができるかどうか、または1つが最も賢明であるかどうかを知りたい場合はどうなりますか？これらの分野と癒しの仕事についてのコメントをお願いします。一般的に、DはCarlaと一緒にいきます。

一緒に祈りましょう（カ  
ーラチャネリング）

私たちはQ'uoの人々であり、無限の創造主の名において、愛と光の中であなたに挨拶します。この作業中にあなたのグループに呼ばれる特権をありがとうございます。あなたの質問は、癒しのテクニックの非化学的学習の本体（この楽器を修正します）に関するものであり、それらの起こりうる損傷効果について懸念していることがわかります。

おそらく、私たちが解説を始める概念は、ヒーラーが考慮されているものに提供しようとする状況に関するものです

患者が利用する可能性のある触媒を病気にした。ヒーラーが継続するのは良いことです。反対の点の詳細やストーリーが何であれ、ヒーラーは機会を提供します。この機会の中には、癒されたいと願う人のために、

提供されている癒しに協力し、それを肯定することで、仕事そのものを行うか、何らかの理由でこの機会が望まれるものではなく、協力が来ることはないと感じることができます。

どちらの場合も、ヒーラーのチャクラのさまざまなカラーバランスにある程度の不規則性があるため、問題は発生していません。ヒーラーもヒーリーも聖体拝領者に来てはなりません

変換はすでに完了しています。むしろ、癒しの能力は、自分自身を癒し手にすることを約束したものの中を移動します。したがって、ヒーラーのスキルは、自己の基本的な振動率を、無限の知性または愛である1つの元の思考の振動率と一致させようとする試みに大いに関与しています。

ヒーラーが、自己によって知覚されるバランスの取れた健康の詳細な図を考慮しないのはよくあります。より巧みな態度は、どのような状況でも、振動の焦点を元のロゴにできるだけ近づけるように調整しようとして持続することです。

繰り返しますが、その実体が癒されることで、関与する準備は、転生の中にいるという自分自身の弱さへの降伏であり、共有されているエネルギーを喜んで、変化を経験する意欲を養うことです。ただし、これはいずれも、内部の相対的なバランスとは関係ありません。私たちが明確にしておきたいのは、ヒーラーも患者も完璧なアプローチを必要としないということです。ヒーラーが準備ができたときに心臓がその欲求を話す場合

癒し、この心のエネルギーは、創造主の無限の愛と光の開かれた流れを生み出す重要なエンパワーメントです。

ですから、癒しはもう一つの種類のチャネリングであり、同じガイドラインを適用するのを見るかもしれません。つまり、意図を浄化し、実践に固執し、自己または取り組んでいる人々のパフォーマンスを判断することを控えます。これは、今日このサークルで行われているクエリの始まりです。現時点で、より詳細なクエリを願いできますか？私たちはQ'uoのものです。

D:あなたが今言ったことについての私の理解を明確にしたいと思います。それは基本的に、準備について不必要に心配することであったエラー（聞こえない）であり、私の意図が心の中でしっかりしている限り、私が実際の治療中に自分自身を調整する能力を維持している私自身であるならば、それは本当に必要なすべてです。

これは正しいです？

私はQ'uoです。はい、私の妹、これは正しいですが、1つだけ追加します。あなたの人々の食べ物の中で重要な役割を担っています。食料の調達と消費には多くのエネルギーが与えられています。したがって、浄化や振動の発生を強く望んでいることをより深い自己に最も簡単に知らせる方法の1つは、摂取した食品に関して日常的に何らかのケアを行うことです。

食事療法の違いは、おそらく、または食事療法の特定の部分で、ビタミンを使った毎日の持続的なケアほど大きな違いにはなりません。これは、浄化されたチャンネルになりたいという願望を心に留めておく方法です。それは、自己を奪うべきだという意味ではなく、ヒーラーの意図の分野が創造主にとってより良い道具になりたいという願望を自己に容易に思い出させるのを助けるという意味です。これには、日常生活の中で、次のようなことに関する決定に依存する、ある種の心地よいリラクゼーションを生み出すという優れた副作用があります。

食品は快適で、少なくとも主観的なバランス感があります。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

D:給餌について話し合ってくれてありがとう。これは、過去数か月間、特にこの不均衡を解消し、食事のバランスをとることを目的として、非常に頭に浮かびました。私がそれをそれと呼ぶかもしれないが、内に入る激しい警告とともに、妨害の努力があるようです。他の多くのヒーラーは、その内側のバランスを見つけようとしているときにこれを経験していると確信していますが、瞑想や食事のバランスを含むすべての分野で、クリアしてより高い振動レベルになることを意図してプッシュする人が多いようです。そしてそうではないが、古い習慣は彼らの力をさらに高いレベルに維持しているようだ。

このプッシュ/プルプロセスについてコメントできますか？これはプロセスの一部であり、時間を与える必要があります。または、ポジティブな意図を持ってかき混ぜ、よりポジティブな光をあなたにもたらし、それらのポジティブなものを作成するときに、そこにいる必要があります。より良い食材を持ち込むなど、日常的にそれをライフスタイルに取り入れようとしているとき、この大きな抵抗を引き起こすのは時間の問題であり、それは時間の問題であり、他の要因が関係しています。これが自然に起こるのを防ぐ特定のヒーラー自体？

私はQ'uoです。私たちはこの楽器にコンセプトを与えるのに苦労しています。真ん中から始めましょう。ヒーラーが癒される人のために行うサービスは、ヒーラーを介して完全に癒されるものに到達し、もつれた光が適切な色相の発生を再開する可能性を表しています。ヒーラーは、この愛の光が妨げられることなく動くチャンネルを作りたいので、それは食べ物と態度に作用します。

しかし、主要な部分は、食事療法と瞑想の考慮でほとんど失われる何かに関係しています。つまり、完璧なチャンネルにはある程度独自の寿命があります。しかし、ヒーラーがこのチャンネルを開く前に、事前に自分自身の仕事のレベルに関係なく、チャンネルは安定した方法で運ぶことができる最も優れたヒーリングエネルギーの流れを要求します。このようにこの特権的なエネルギーを要求することにより、チャンネルの欠陥が何であれ、エネルギーはチャンネルが運ぶには多すぎないようにします。

私たちをより具体的な方向に向けるために、さらに質問をお願いします、私の妹？

D :ちょっと待ってください。それから、今朝行われた清算に関して、私はかなり目標を達成しました。

それについて「はい」または「いいえ」と言ってもらえますか。さらに先に進みます。

私はQ'uoです。私たちはあなたがしたことは良い仕事だったと断言します。

D :はい、行きたい方向がいくつかあります。どちらが正しい方向で、正しい順序であるかわからないので、振り子がカルマにつながることから始めます。治療の直前と治療後にこれを行う方が効果的かどうか、そしてチャクラセンターを下るときに適切な測定を行う方法を教えてくれるかどうかを知りたいです。最高で最も正確な測定値を得ることができるように。その後、チャクラセンターに関していくつか質問をフォローアップし、そこから行きたいと思います。これは受け入れられますか？

私はQ'uoです。私たちはあなたのためにあなたの学習をすることができません。したがって、振り子からの特定の読み取り値について意見を共有することは賢明ではないと思います。私たちはあなたを高く残し、そこで乾かします。しかし、これが行われ、このテクニックの学生であるあなたがあなたの経験について考え、それらから質問を引き出した場合、それらの質問は、自由意志に干渉することなく対応できることを学ぶためのあなた自身の苦労の一部を構成します。私の妹、この変更は受け入れられますか？

D :完全に理解しているので、お詫び申し上げます。特定の質問をする方法については、まだ自分自身を教育しています。それは私にとっては完全に受け入れられます。その場合、私が聞きたいのは2つのことです。私は自分自身で瞑想の実践をすることに関して質問したいと思います。なぜならそれは行われているからです。そして私は清算に関して自分自身に与えている間違っただけの方向性を懸念しています。

あなたはかなり前に別のセッションで言及しました…私たちは基本的に冗長で非常に詳細志向の人々であり、ここで私が得ている一般的な考えは、私たちが行うすべての詳細についてです、これらの詳細は基本的に私たちが実際に何であるかについてより高い概念に到達できるように解決するためのものです

その場合、チャクラのクリアリングに関して私が尋ねるこれらの質問のいくつかは非常に詳細かもしれませんが、それらは私よりも高いポイントに到達するのに役立つかもしれませんが、そしてそれがあなたに受け入れられるかどうか尋ねますか？

それでは、今この領域にいない私の友人に対して行われたその作業を確認し、調べたいと思います…

私は自由意志や混乱の法則を超えたくないのですが、それらのキレート化に関して特定の質問をして、間違いや間違いを特定できるかどうか知りたいです。

作った、またはその経験をしたことで、将来他の人のために正しくできるかもしれないことはありますか？それが私の質問ですか？

私たちはQ'uoであり、1つの質問にするのが難しいこの最後のクエリを認識しています…

D :たくさんあります…

あなたの質問が経験から生じており、それらの経験がすでにあなたの癒しの経験の一部である場合、私たちはそれらに耳を傾け、私たちがそうするかもしれないように応答することを嬉しく思います。

フォローアップする別のクエリはありますか？

D :はい、その場合、私が書いた質問から始めてもいいですか？

私はQ'uoです。続行。

D :わかりました。まず、できるかどうか知りたい

この情報をこのグループに公開するためのEとして知られるエンティティからの許可を[持っている]。私たちがこれに取り組んでいる間、彼は患者として非常に喜んでいました。私にとっては素晴らしい学習でした。許可を求める必要があるかどうか、また与えられてもよいかどうかを知る必要があります。これらの質問の多くは、彼に対して行われた作業に直接関係するためです。

私はQ'uoです。実体が援助を受けていた期間の終わりにあなたに妨害を解放したことがわかりました。したがって、あなたは質問することができます。

D :ありがとうございます。セッション1では3つのセッションがありましたが、セッション1では準備作業が非常に不十分であり、その間に多くの間違いがあったことに気づきました。最初のエラーは、足首への手の配置をスキップすることでしたが、それから私は最初のエラーを見落としました

私が戻ったときのチャクラ。その後、私はこれを修正するために戻ってきました。一般的な方法で練習またはクリアするとき、およびエラーが発生し、間違いを犯して移動するときに、移動する順序に大きな違いがありますか？それとも、ヒーラーが後退して見落とされていた領域、その場合、このステップをバックトラックして挿入するための適切な手順は何ですか？

私はQ'uoです。私の妹、さまざまなヒーラーが体のフィールドに入る方法はさまざまに効果的です。すべての患者のために一方向を見つけるコツを持っている人もいますが、これは良いことです。他の人は特定の患者に敏感であると感じ、その理由でルーチンを変更します。その場合、ルーチンは大きく異なります。ある程度、それは大した問題ではありません。おそらく、チャクラの上か子午線の下のどちらかで作業するのが良いと簡単に言うでしょう。つまり、下から上に向かって作業すると、最初の作業は最初に胴体の背中と胴体で作業し、頭がチャクラの上部に上がり、次にすべての筋肉が機能します。

他の最もよく使われるテクニックは、頭でさまざまな動きと極性の働きから始めて、胴体、腕、脚をゆっくりと下に動かすことです。セッション内のそのような秩序がヒーラーに何も残していないという良い感覚を与える限り、これは内部のヒーリングフォースにとって優れています。次に触れる場所がわかっているので、患者の感情を落ち着かせることができるので、通常のテクニックも優れています。

したがって、通常は変化しないテクニックを使用するのが非常に賢明です。しかし、テクニックで何かを忘れた場合は、忘れたものに戻ってそれを行い、手を常に体に接触させたまま、優雅にゆっくりとその場所に自信を持って移動する方がおそらくより巧みなオプションです。中断したところからやり直してください。ここで重要なのは、患者が癒しのプロセスの一部になろうとしている場合のゆっくりとした落ち着きであり、リラクゼーションして、設定したリズムに慣れていることです。したがって、リズムが崩れた場合、スロータッチが戻ってヒーリングテクニックのその部分を取り戻し、その後、スロータッチが中断したところに戻って、その患者の感情的および精神的な体を開いて受容し続けます。

一方、手が患者の物理的な車両からけいれんされ、急いで戻って取り残された部分をやり直す場合、

セッションは中断され、そのセッションでの癒しの仕事を持つ可能性のあるいくつかの可能性がります。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

D :あなたはそれを完璧に答えました、あなたは私がそれをしたときに私の頭の中を駆け巡ったすべてをカバーしました。私たちが操作している劣悪な条件のために、私はしばしば自分自身が不快で適切な位置合わせから外れていることに気づきました。ヒーラーがこの垂直姿勢を維持できない場合はどうなりますか？入ってくるエネルギーは体を通過するのではなく体に反射しますか？それは治癒にどのように影響しますか？

今朝あなたの話を聞いて、これを質問に挿入します。私たちが取り組んでいるエネルギーは非常にインテリジェントであるため、どちらにも害を及ぼさないことがわかっているので、意図は関係なくあります。エネルギーが適切に流れ、それに応じて流れる場合、そしてその場合、ヒーラーは個人的な快適さと意図だけに集中し、この垂直方向の位置がずれている可能性があるという事実を無視する必要がありますか？

私はQ'uoです、そしてはい、私の妹、あなたはその問題を簡単に突き抜けました。しもべになること目標は、サービスを提供することです。姿勢が良くなればなるほど、態度も良くなり、心の枠組みも良くなり、選択された属性がどれも良くなり、チャンネルやヒーラーの体験も良くなります。患者の気持ちに関しては、ヒーラーが多かれ少なかれ完全に快適であるか、勃起しているかどうかは意味がありません。したがって、ほとんどの考えは常に仕事のために取られるかもしれませんが、そして二次的な考えだけが通過する不快感のために取られる必要があります。もちろん、不快感の強い要素が存在する場合、調整して癒しのチャンネルとなるために心と心をクリアすることは非常に困難になります。ですから、これはヒーラーが責任を負わなければならない一つの判断の呼びかけであることがわかるかもしれません。

妹、さらに質問はありますか？

D :それでは確認です。その場合、ヒーラーが非常に不快になった場合、ヒーラーが患者の邪魔をしないようにゆっくりと動くことを条件として、ヒーラーが治療を継続したい場合、ヒーラーは椅子などを調整するだけでなく、手は



継続するか、ヒーラーがドロップ/切断手順を実行し

てから椅子を動かして快適さを向上させてから、ヒーリングを続行します。ヒーラーがこれをゆっくりと行い、邪魔にならないように注意する場合、これは完全に許容されます。忍耐強い。その時点で治療を中止することを選択できますか？その場合、これは2番目の質問です。その場合、不快感が大きすぎる場合は、セッションをその場で終了できますか、それともクリアリングを続行する必要がありますか？治療の途中で止めて、患者を高く乾燥させておくことができますか、それとも、患者から離れて患者が与えられたエネルギーを吸収できるようにすばやく閉じることができる手順がありますか？その手順が半分にカットされた後、患者は大丈夫ですか？

私たちはQ'uoです。タイムリーにセッションを終了するのに十分な不快感があり[そして]求められているエネルギーがある場合、癒しを一つの無限の源に戻すそのエネルギーを委託することが適切です。特定のシリーズを完了せずに終了することは許容されます。しかし、やめるには、寒さは賢明ではありません。これらのエネルギーを取り、手で最後の位置に移動し、この位置からこれらのエネルギーを元に戻して、1人の創造主の無限の光に解放するように依頼し、患者、チャネル、および相互の両方を封印して祝福することをお勧めします。仕事。

妹、さらに質問はありますか？

D : そうですね。手順が完了したとき、Eは起き上がることを非常に切望しており、私がバーバラ・ブレナンと一緒に参加したセッションからの彼女の指示である水を彼に提供することを怠りました。厳密には彼の性格のため、または部分的に治癒の一部を反映するように主張したためであり、治療後しばらく休むことも推奨されました。この休憩の目的についてコメントし、必要なステップとして水が含まれている理由を説明してください。また、この水は、治療や飲用の前に事前に充電されている必要があります。また、水はエネルギーの治癒過程とどのように相互作用しますか。また、この治療の直後に患者が休まない場合、これは何らかの形で…

(テープの片側の端。)

(カーラチャネリング)

水は優れた使用方法であるだけでなく、油も優れています。これらの物質は両方とも電磁電荷を帯びているため、細胞レベルで提供される変化の内外での着座に役立ちます。そのようなことを忘れると、それは単にこの新しく提供された身体の記憶を揺さぶるだけであり、したがって、これらのエネルギーが定着することができる静かな素敵な空間を与えられたものほど、身体の記憶にうまく座っていないか、うまく座っていない可能性があります。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

D : Eはその後何日もめまいを経験し、彼の味蕾は食材が熱いと登録していると述べました。これは部分的に彼の内の特定のものを活性化する癒しまたはエネルギーによるものでしたか、それともこの時点でこれらは彼の病気の他の症状でしたか？

私たちはQ'uoです。私の妹、これは私たちの質問ではなく、あなたの質問の質問であることがわかりました。

D : はい、次に進みます。これらの治療中に何らかの動きがあった場合、Eまたは私に怪我を負わせました。その意図とあなたが今朝説明したすべてを今理解しているので、私はただ興味があります。当時、私はその完全な理解がなく、逆流を心配していました。その後、鈍い灼熱の頭痛などを経験しましたが、これもまた私に言及するかもしれませんが、それはその後の非クレンジングによるものだと思います。その場合は、キレート化後のクレンジング手順に移って見つけたいと思います。私が見つけたようなエネルギーから自分自身を浄化するための最良の方法は、それが使用しているエネルギーから自分自身を治療することであると思います。入浴以外に、セッション中に交換されたエネルギーをヒーラーが自分自身から取り除くために使用できる方法がありますか？

私はQ'uoです。私の妹、あなたの仕事にとって最も重要なことは、あなたが実際に手を置くことで清潔さに関して非常に定期的な習慣を形成することです。実体の電気的な体の振動に敏感なあなた自身のようなものは、体を扱う際に、より細かい体も扱っています。あなたが他の存在の痛みに取り組むとき、あなたはあなたが横たわっている手を通してあなたの物理的な乗り物の中でそれを拾うというのは単純な真実です。セッションの前に、少し時間が必要ですが、個人的にそれが必要だと感じている間、保護する場所

自己とあなたと患者のそれぞれのために天使の助けを求めてください。次に、自分自身だけでなく、作業中の患者もカバーするために、負のエネルギーが発生しない可能性のあるこの同じ白色光を要求します。

そのようなセッションの後、あなたは少なくとも石鹸と水で手を洗う必要があります。あなたが個人的に象徴的に満足できると思うどんなクレンジング技術も、完璧で、きれいで、明確なチャネルでありたいというあなたの願望を象徴する良い方法です。手洗いなどで生理的である部分は、セッション後は以前よりもはるかに[重要]な考慮事項です。

姉さん、もう少し詳しくお答えしてもよろしいですか？

D :ヒーラーがその特定の日に数人の患者に取り組んでいる場合、私は、各患者の後に自分自身を象徴的に浄化することが賢明であると思います。

それで十分であり、1日分の作業の後、ヒーラーが接触したすべての病気およびさまざまな病気からのクレンジングに関して、ヒーラーが実行しなければならぬ追加の作業がありますか、またはこの基本的なクレンジングはそれが各患者に作用する前に、それは確かにそれ自身を保護するために光を要求するであろうことを考えると、各患者は十分ですか？

私はQ'uoです。そのようなものでかなりの程度まで働くほとんどの実体にとって、その日の仕事の後の入浴を好みます。実際、厳密に必要というわけではありませんが、水は溜まった残りの部分を洗い流します。つまり、肉体のエネルギーのつながりの中で、より細かい体からの汚れを考え、その後シャワーを浴びるような軽さの感覚があるようです。持っていく。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

D : (聞こえない)に特定の塩を加えることで、これは通常のシャワーを浴びるのとは対照的に大きな違いをもたらしますか、それとも、何を採用しても、何を助けても快適だと思っても、これらの手順はすべてですか？自己、私は仮定していて、他のものよりも優れているものはないと推測しています。入浴方法や入浴する材料を参考にした個人的な選択ですが、この仮定は正しいのでしょうか。

私はQ'uoです。はい。

D :わかりました。ここで確認する時間が必要です。そのセッションに関係するいくつかのものを回復したいと思います。ある

ある程度の病気が進行したので、私のような初心者が精力的な癒しをしようとするのを控えるのは賢明ですか？避けるためにこれらの治療中に注意すべき危険な兆候はありますか、まあ、私はその質問を混ぜるつもりです、私はただ言うつもりです、ヒーラーが他の人にエネルギーを与えようとするのを控えるべきポイントがあります末期症状または非常に非常に病気で、エネルギーレベルが非常に非常に低いか、または厳密にあなたがそれを提供しているという事実のために、彼らがこの化身を通過する時点まで治療を与えることは完全に許容されます患者へのエネルギーとそれをどうするかに関わらず、それは彼らの選択です。したがって、あなたに害はないはずですが、私は、危険すぎて作業できない特定のレベルがあるかどうか、または誰が作業していても、プロセス全体を通して行っていることの意図によって本当に緩衝されているかどうかを判断しようとしています。

私はQ'uoです。

カーラ :ごめんなさい。 Q'uoを持っていますが、Q'uoは何も言っていない。質問を繰り返すだけで、多分私は…

D :私は患者がどの程度持っているか心配しています、どんな程度の病気の患者と一緒に働くことへの危険はありますか、または存在するインテリジェントなエネルギーを意図して理解して作業する手順全体は、ヒーラーを緩衝しますか？患者の中にあるかもしれない病気からの否定性または暗闇から？

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。一時停止して申し訳ありませんが、この楽器は深すぎたため、単に彼女を前に戻す必要がありました。実体の健康状態を悪化させるために何も行われておらず、癒しの仕事をするとき結果が意図されていないことに留意する必要があります。誰かがエイズであなたのところに来て、癒しを求めた場合、[そして]癒しが悪化し続け、それでも慈善の精神が改善された後、この実体は治癒されていないと言うかもしれません。癒されました。

ヒーラーや患者は病気の正確な性質を真に判断することはできず、その必要もありません。むしろ、恵みと運命の力によるより高い真実が影を落とし、病気を変える橋を作る努力がなされています。

安らぎや健康の状態に。したがって、実体がどんなに病気に見えても、そのような人からの重度の病気を拾うために、心配する必要はありません。実現または結晶化されたヒーラーは、結果を念頭に置いていない触媒と、「私の意志ではなく、あなたの意志」という祈りを提供するだけです。

さらにお答えしてもよろしいですか？

D：その答えは、かなり多くの質問を要約したものです。ちょっと時間が必要です。ここで何もおろそかにしないようにしたいと思います。患者に取り組んでいる間、私がヒーラーとして持っていたただの懸念。私の集中力はかなりそこにありました。私はそれらのセッションの間、私が可能な限り気づき、連絡を取り合うように努めました。私は現在の状態のヒーラーとして、次の動きをいつ行うかを決めるのが非常に困難です。なぜなら、私は十分に練習されていないか、私の手の中のエネルギーの流れから判断するのに十分な感度がないためです。いつ先に進むか。それらのキレート化の間、私はガイドに頼って一緒に仕事をし、いつ移動するかを知るために十分に開いたままにしようとしたが、当然のことながら、私たちはまだ基本的に暗闇の中にいます。私はそれを理解していますが、この手順が進んでいる間にヒーラーとして組み込むことができる他の方法がありますか？それは私の感度がいつ先に進むかを理解するのを助けるかもしれませんが、またはこれは多くの人を通して開発されなければならないものですか？多くのキレート化と決定するために私に任せなければなりませんか？

私はQ'uoです。第一に、多くは学生自身の利益のために学生に任せなければなりません。簡単な近道を提供することはあなた自身の知恵からあなたを切り離すことです。

D：わかりました…

カーラ：私は眠り続けているように見えるので、その質問に別の部分がありましたか…

D：いいえ、カーラ、心配しないでください…

カーラ：わかりました。

D：彼らは、私が基本的なポイントに到達するために移動する必要があるという点で、多くの詳細を切り取ることができるという点で、ここで素晴らしい仕事をしています。私がEに取り組んだとき、そして彼のキレート化の初めに彼の足に触れたときに劇的な痛みが解放があったという点があります。彼は私が推測するのでそれをやり直すように要求しました当時、安堵はとても素晴らしかった。私はこれをするに気が良くなかったが、彼の要求のために先に進んだ

とりあえず。そして、私が完全なキレート化治療を終えたので、再び私の指を彼の足に置き、新しいエネルギーを挿入するために戻りました。これは彼の内に即座の痛みを引き起こし、私はこれが正しいことではないことに気づきました。そのような状況下では、私がやったことをやめようとするのが最善でした。患者に治療を施した後、どのように元に戻すか、これがどのように妨げたり傷つけたりする可能性があるかについて、何か情報を教えてください。クリアのために私たちに与えられた例では、すでに与えられた治療？

私はQ'uoです。そのような癒しの心理的部分に関しては、尊厳を持ってエンディングに移動し、そのエンディングを正しくすることをお勧めします。その後、特定の部分にアンコールを提供するために戻ることはありません。これは癒しのためのより良い雰囲気を作り出しますが、これをやり直すか、それは十分ではない雰囲気を作り出します。単に背中をこするだけの場合は、こする必要があるものに応じて前後に移動できますが、治療では、単に筋肉を押ししてリラックスするように求めるのではなく、細胞レベルで変換の機会を作り出すことに取り組んでいます。全体としての生命体。したがって、すでに提供され、完成され、祝福されているものに戻ることを控えるのは簡単なことです。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

D：ちょっと待ってください。3回目のセッションのある時点で、私はEのガイドが私のものと一緒に[働く]ように要求しました。私の手が彼の2番目と3番目のチャクラに置かれたので、私はそれらをそこに残しました。私がそこにいる間、彼はチャンネルとして活動していました。その場合、滞在期間の決定、理解、または何が起きているのかを感じるものが非常に困難であったため、私は自分の判断を使用しなければならませんでした。特定のガイドが何らかの形で、形や形、感覚や感覚、感情的に知ることなく、それらのガイドとコミュニケーションをとることができずに何かをするのにどれくらいの時間が必要かを判断すると、私はこの領域ではかなり空白だと感じました。

また、彼のチャクラから粘液を取り出して持ち上げてガイドに渡したとき、ガイドに中和するのに必要な時間を与えるにはどれくらいの時間が必要か疑問に思いました。

その粘液。私が暗闇の中で働いていること、そして私がそれらのガイドの努力や働きを断ち切らないことに最も関心があることを知っているの、私が一緒に働くことができるかもしれないヒントや何かがありますか？将来、私が患者に取り組む場合、私が完全に暗闇にいることを知っていて、この分野で自分の判断を受け入れるのに苦労していることを知って、これらの特定の治癒にどれくらいの時間を与えるべきですか。これについてコメントできますか？

私たちはQ'uoです。ガイドを扱う際には、ガイドへのアドレスの形で、患者がいなくなるときに実践することをお勧めします。おそらく、挨拶ガイドの視覚化は、あなたが彼らがそうであると感じるかもしれないように、彼らに敬意を払い、彼らの助けに頭を下げ、そして彼らの中でビジョンを持った方法で彼らに感謝します。次に、ガイドがこの状況に移動して、患者の状態を見つげられるように、心の中に置きます。次に、この患者のガイドが賢明な方法で状況に移行することを要求します。

それから、これが実際に行われていること、そしてこれらのエッセンスが実際に病気を軽減するために働いているという内面の断言。これが尊重され、機能の初めに見られ、感謝され、祝福されたら、少なくともその同じ日に繰り返す必要はありません。それは、これが実際に起こったという信仰の欠如があったことを示しています。

確かに、一般的に言えば、ヒーラーがそのハンチを受け入れ始めることが重要です。なぜなら、ヒーラーは、エネルギー作業が終了したときに頭の中でベルが鳴るのを知らなかったからです。むしろ、この種のエネルギーのヒーラーは、単にエネルギーが止まり、それから動きます。時間の経過とともに、経験はエネルギーの流れとその消滅の認識をもたらすだけでなく、エネルギーの衰退と流れをより明確に認識し始めるのに十分なデータを得る前に、あなたが正確に非常に近いという認識ももたらします。

現時点で、最後の1つのクエリで回答できますか？

D :はい。すべてのクローリングで、手順を実行する前に不十分だと感じたので、オーブフィールドを決定するのに非常に苦労しました。私は、Hands Of Lightの本を読んで、このプロセスを心を込めて無限の一体感に向かって動く最も注意深く説明しています。そして、このプロセスは精神的なものではありません。しかし、私が一緒に働いていたセッションでは、私は心臓に移動して感じるができなかったので、心臓の感覚が何であるかについての私の解釈の精神的な絵を作成することしかできませんでした

感情的な気持ちなので、私はこれをかなり知的に行いました。私がSと呼ばれる実体と一緒に取り組んだセッションに戻ると、彼女と一緒にこの手順に取り組んだとき、彼女は実際に、本にも記載されている天使のような存在を見たと言いました。その場合、私も非常に精神的でした。ポイント、または私が精神的であると感じました。

ですから、私の意図を本に書かれているものと比較し、できる限りの努力をする際に、心からの上昇と精神的な上昇の違いについてコメントしていただきたいと思います。心より密接につながり、メンタルを回避できるようになること、または当時の私の心のメンタルな働きがクローリングを作成するのに十分であったという事実についてコメントすることで。そして、それが私の最後の質問です。

私はQ'uoです。私の妹、機会の扉を閉めることは、魔法の機能を持っている癒しの終わりの出来事です。そんな不思議な活動が終わったときに、実際に拍手などの音を立てる人もいます。パーバラとして知られているものの主張は、ヒーラーの知覚された終わりが心臓から動くということは、知性ではなく、心臓の魔法の側面に基づいています。知性から来ていると自己によって認識された閉鎖は、作業を適切に封印するのに十分な共鳴を含まないものである可能性があります。

したがって、心臓への降下は、全体としてエンディングが脳と心臓の間で混合されている場合、おそらく学習が行われている間、学生はその時点で彼が行うことができる閉鎖を提供するかもしれませんが、エンディングを離れる前に意図的に心を入れて、「これで終わり、これで終わりです」という言葉に沿って、口に出さない、または口に出して考えてみてください。この形の癒しの珍しい部分である魔法を尊重し、認識する形。

これらの関心を持ち、これらの最も興味深い質問をしてくれたDとして知られている人に感謝します。

私たちはこのグループのそれぞれに私たちを呼んでくれたことに感謝し、それぞれに私たちの祝福と愛を捧げます。私たちは今、あなたを無限の光と一人の無限の創造主の愛の中に置き去りにします。アドナイ。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進化  
に役立つ可能性のある情報の発  
見と共有を専門とする非営利法  
人です。

私書箱5195

ケンタッキー州ルイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私達も連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 特別な瞑想

1993年5月8日

グループの質問 :このセッションを始めるための私たちの質問は、天の川銀河の端にいる私たちが、非常に具体的で微細で複雑な意識の使用を含むパターンで進化したように見えるので、それが私たちの継続的な進化において、私たちが思いついた意識の創造物のいずれかを利用して進化を促進するために必要であり、この旅を整理と要約する必要がある場合は、私たちの継続的な進化の一部としての私たちの心と私たちの文化、またはより効果的な進化の別の道があります。ベールが心を意識的なものと無意識的なものに分けた結果として私たちが行った仕事は、私たちの進化の過程で役立つのでしょうか？

(カーラチャネリング)

私たちはQ'uoのもので、愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。この明るく素敵な朝の仕事のこのセッションにあなたが私達を呼んでくれたことに感謝します。

私たちは、私たちの振動と私たちの考えをあなた自身のものでブレンドすることを祝福され、特権を感じています。一緒に刺します。あなたの質問は、私たちが注意深く答えようとするものです。なぜなら、この行に沿った質問は、滑りやすく、言葉になりにくい問題を扱っているからです。クエリは、1セットの仮定を阻止し、次のようになります。

別の種類の仮定。それぞれ個別に対応させていただきます。

まず、色の問題を扱います。知覚された動きの宇宙でアルファに暗示されていたすべてのオメガを取り戻すことは、量子によって達成されます。このように、集団意識や個人意識には順序はありませんが、さまざまな色や、すべての構造の基礎となる光の放射は、運動の法則に従います。

クエリに含まれる他の一連の仮定に対処するために、第3密度内の自己と環境について学習する方法には、詳細の膨大な配列が含まれますが、自己について学習する方法は、それを学習する方法ではありません。あなたの4番目の密度を超えてかなりの程度まで耐えます。次の密度の経験で拡大され、その後はむしろ大部分の考慮を払う、第3の密度が特権になり始める自己について学ぶ他の方法があります。

これは、この楽器によっていわゆる科学的方法を軽蔑することではなく、実際に、自己意識のある実体が環境を秩序づけて理解するために使用するあらゆる手段を軽視することではありません。私たちは、事実のためにいくつかの賢明なユーモラスな中であなたの人々によって数えられたさまざまな真剣な番号付けと順序の詳細を見つけます

あなたの人々の中には、魔法の魅力や保護の効果があると見られる人もいます。身近で安全で安心なものの調子であるように思われる方法で、ある事実が次々と追加されています。まるで、実体が自己と環境に関する詳細を列挙するにつれて、ますます堅実で現実的なものになったかのようです。

この詳細な環境の順序には、お勧めするものがたくさんあります。適切なものをお勧めします

あなたの生物学や他の生命科学のような一連の事実への依存。私たちはあなたの社会芸術やあなたの美術に見られるようなあなたの文化の順序をお勧めします。あなたの民族の科学的事実と科学的システムは、知性の記念碑的な成果です。アーティストの作品は、アイデアとコンセプトの大空の別の順序です。後者の注文方法には、さらに密度を高めて開発する注文方法の発祥の地である部分があります。これは、細部が感情に圧縮され、この感情が主観的な色と形を与えられ、本質または存在の融合したステートメントを作成する詳細を追加する全体的な自己または融合スタイルです。

したがって、証明されるかもしれない事実の無限の順序付けは、この創造の最後のビートまでの霊的進化の道を生み出す自己と環境を順序付けるシステムであるというわけではありません。しかし、それは軽蔑されるべきではありません。事実が盾として前に保持されているとき、または事実の正しい順序自体が精神の進化をもたらすと感じられるとき、私たちはあなたが通常8月に穏やかな心に忍び寄るのに気づいた娯楽を見つけます。

私たちは、各探求者が持っている芸術性と直感の初期のスキルにも推奨することがたくさんあります。また、芸術家が絵を描くときのように、自己の本質を表現する方法を作成する際に、視覚と聴覚を内向きに使用することをお勧めします。歌、または演劇、詩、ダンスなどの話し言葉のパフォーマンス。

ここで、次のクエリを要求します。私たちはQ'uoのもので。

D:あなたが今言ったことを確認してください。話す、詳細な話す（聞こえない）は、私たちが作り出す（聞こえない）ように、私たちが知覚する感情や動きほど、おそらく直接一体性に向かって逆流することはありません  
それらの事実を私たちの目の前にあるほとんどの盾として話すことで、おそらく私たちを盲目にするのに役立ちます

一体感（聞こえない）に戻るという感覚は、私たちがあまり考えないときに一般的に私たちの中を流れる自然な動きです。

これは、より自然で、より高度な方法で一体性に戻る方法ですが、私はこれで正しいですか？

私たちはQ'uoのもので、あなたは正しいです、私の妹…

D:それから、私たちは探求者として、分類し、図表を作成し、詳細に説明するという心の典型的な傾向から自分自身を引き戻すことに集中し、定期的にその活動から自分自身を取り除くように思い出させる必要があります。瞑想に集中する方が有利です。全体的に一般的な感覚。昨日紹介したこのコンセプトは、私が頭に浮かんだ多くの質問をすぐに軽減し、あなたが話すとき、私はあなたの言っていることに共鳴し、細部がいくらか消えて、全体を理解したことに気づきました。

私や他の若い探求者が正直に探求するときに抱く質問は、私たちの中にある一般的な感情、その全体性を受け入れない傾向があります。私たちがその全体性を私たちの中にもっと維持すれば、その流れ、それが私たちの内にもっとあるので、私たちは私たちの周囲と私たちの環境と私たちの生活をより離れた方法で見ることができ、私たちがこの探求を進めるときに私たちがより多くの光を感じることができるようでしょう。

私はこれが正しいと思います、そして私はここに来て細心の注意を払うことから自分自身を取り除くことが非常に役立つので私のためにそれをしてくれてありがとうございます。それで、本質的に、私はあなたに感謝しています、そして私はまた、これが正しいかどうか、正しい移動方法かどうかをあなたに尋ねていますか？

私はQ'uoです。はい、私の妹は、常にすべての自己を何度も何度も回す全体性の感覚を伴う統合された自己の動きの中で、感情の賛辞と光と愛の量子を表現するのに最も正確に記録して記念する最も効果的な方法です。実体が化身の経験の中で移動すること。

しかし、第三密度の物理的環境の詳細な研究に偏見はなく、さらに、この知的学習手段は、広い意味で行き止まりであるだけでなく、より近い意味でそれが表すものであると述べます。また、あなたが生きる文化にそれらの能力を提供するものもあります

人生の表現を統合し融合するために肉体的な時間を費やす能力を構成する個人的な余暇時間。そのため、これらのささいな詳細のニーズは、自分自身全体が形而上学的に前進する機会を生み出す学習として尊重されなければなりません。

しかし、私たちの答えの基本的な意味は、そうです、確かに、顕現における自分の本質の統合された表現は、思いやりのある理解と呼ばれるかもしれないものへの高い道であり、あなたがそうするのであれば、自己の中で拡大するために働くことです。あなたが賢明に考えた実体について考えてみてください。その精神は詳細な知識によってまったく強化されていませんが、その形而上学的な性質は賢明で巧妙な霊の性質として表現されています。詳細、または彼らがこの知恵に話すことができたからですが、彼らの性質は、統一された、または統一された方法で経験された人生全体に基づいていたからです。

次のクエリを歓迎します。

D : 質問に移る前に、他の誰かがそれについてさらに質問したいですか？

ここで私自身の認識のいくつかを探求する目的で、オーラとチャクラシステム（聞こえない）に関係するいくつかの質問をします。私たちの肉体的な心/体/精神の複合体の中で-そして私があなたが今話したそのシールドで動いていると感じたら、私はあなたにそれを知ってもらいたいです、そして私はまた、私はさらに勉強するためにあなたの答えとしてそれを受け入れます。

私が持っている最初の質問は、研究者がラベル付けの目的で私たちのオーラとチャクラシステムを7つの層に[分割]したということです。したがって、チャクラには、多くの研究者によって何度も定義されてきたこれらの7つの層があります。私が正しいければ、これらのレイヤーは実際には無限に向かって伸びているのが現実ですが、ロゴの制限では、3番目に集中しているため、7つのレイヤーのみを表示するか7つのレイヤーに集中することになります。密度は、最初の3つの層をクリアして、普遍的な光が7番目の層から内側に流れるようにする範囲内にあります。私たちの癒しを助けるのに役立つ7つの層を超えて探索する目的はありますか？

テクニック、またはこれは私たちの第3密度の経験の目的への転換または役に立たないですか？

私はQ'uoです。私の妹、ヒーラーの個々の知覚方法の主観的な性質は、そのヒーラーのためにそのヒーラーの仕事の必要性と要件を生み出します。あるヒーラーは、7つの単純なバンドに7つの色しか含まない視覚化システムを把握する必要があると感じるかもしれません。別のヒーラーは、あなたが言ったように、体の7x7が、チャクラごとに1つずつ、これまで以上に細かい素材のバンドに存在することを発見するかもしれません。必要な情報。

事実上、ヒーラーが光の動きを視覚化する一貫した説得力のある個別の方法を持っている限り、この視覚化システムは事実上および機能的に正確です。私たちは曖昧にしようとはしていませんが、エネルギーの通過を視覚化するほとんどすべての一貫した方法が、癒しの贈り物とこれらの贈り物を明らかにしたいという願望を持っている人に役立つと言っています。癒しの能力は、これらの視覚化によって高められたり、この視覚化のシステムのために本質的に管理または制御されたりするのではなく、むしろ癒しのエネルギーが楽器を通して運ばれ、ヒーラーがその仕事をするときに起こることは、ヒーラーが発見することです。

動いているこの光の行列またはそのような方法でこのエネルギーを視覚化する方法、および治療エネルギー自体のインテリジェントな動きを妨げない方法。

ここでの目標は、ヒーラーがこのエネルギーに対して透明になり、完全に落ち着いて意識的な触媒として機能するようにすることです。しかし、ヒーラーの心を維持し、慰めるためには、このエネルギーの伝達を視覚化する何らかの方法またはシステムが必要です。したがって、私たちは、各ヒーラーが、この視覚化構造の目的を知っていることを知って、各ヒーラーが、自己にとって完全に十分に満足のいくレベルの詳細と有益な刺繍を見つけることを強く勧めます。理性の本能をとて安全で静かにし、その性質を甘くして協力的にすることで、一人の創造主の無限のエネルギーが自由にそして知的に流れてその仕事をするすることができます。

(一時停止)

私たちはQ'uoのものであり、私たちはQ'uoのものであり、この楽器は私たちがはっきりしていないと感じていることがわかります。

先に進むと、クエリの中に、着色のレベルがどれほど微妙であるかについての懸念があったことがわかります。無限に近づくサブカラーのディテールが可能であることを確認します。私たちは、ヒーラーが理解の静けさを感じるのに必要なだけのこの詳細だけが適切であると書いていました。次のクエリを歓迎します。

D :私がCarlaで行った2つのキレート化に関して、最初のセッションでは、より多くの意図、より緊張、より多くの（聞き取れない）自分自身をより多くの意識に持ち込もうとしていることの視覚化を求めて、自分で実験しました、私のシステムで私を助けるかもしれない手がかりやもの。

初めてカーラでキレート化をしたとき、またこのときは不快な熱を感じ、エネルギーの流れを視覚化したのですが、現時点ではまだパターンを特定できていませんが、それはさらに作業が必要であることを理解しています。2回目にこのキレート化を試みたとき、私はこの試みから自分自身を取り除き、起こっていることの詳細や症状を見つけ、自分に流れているエネルギーの多くとして愛を利用し、起こっていることを受け入れました。私自身の本質が私をすり抜けて、私が経験したことは、非難することではありませんでしたが、それでも、治療がいくらか完了したという全体的な感覚でした。

私は、この新しい認識と理解が、この深い探求と受け入れによるチャネリングなしでは、これが起こっていることを私自身が受け入れたために、より高いレベルのチャネリングであったかどうかを判断できませんでした。私の質問は、私がこれらのキレート化を行っている間に、私の自然の本質からカーラに流れる私の能力を妨げている間に、探求し、検索し、学ぼうとすることだと思います。どちらがより良い癒しであるか、あるいはどちらがより良いかどうかを判断する必要がありますかどうかを判断することができないと感じました。意図があったからといって、どちらも良かったのですが、それぞれの癒しの質についてコメントしていただけますか？

私はQ'uoです。コメントできます…

(テープの片側の端。)

(カーラチャネリング)

…そして、注意力と用心深さのスタンスの正確さの特質は、自己の中に感じられる欲求の鋭敏さをもたらします。癒しのセッションは、エネルギーがその仕事を許されたときに、完全な自己または統合された観点からアプローチされました…

(ノイズが聞こえます。カーラは笑います。)

カーラ :大丈夫です、私はまだ彼女を持っています私はただ降りる必要があります…

(カーラチャネリング)

私はQ'uoです。この楽器のユーモアのセンスに注目します。癒しのエネルギーの自由な流れを受け入れ、許し、このエネルギーの知性を信頼し、信じる人の立場から行われる癒しのセッションは、鋭い意識の観点から行われるセッションよりもおそらく深い程度に効果的です。鋭敏さは、ヒーラーが完全に目覚め、自己の中で気づいているように、神経を微調整するためのヒーリングセッションの準備に特に役立ちます。そして実際のセッションでは、この鋭敏さは、形而上学的な癒しが行われる穏やかな穏やかな統一された海にこれまでになく軽やかかっています。ですから、それぞれの態度は効果的であり、一方は自己の中で準備が行われるセッションの前に、もう一方は信仰のエネルギーが最も適切であるときにセッションの中で使用するためのものです。

カーラ :彼らはあなたが別の質問をするのを待っていると思います…

D :別の質問があります。クリアなバンドを見た1年半前のホワイトライト体験に関して、ヒーラーがクリアで透明になろうとしていることを言っているのではないのでしょうか。私とその透明性の実際の現実を見たこの視覚化は、ヒーラーまたは私自身が透明になるための私の実践でその透明性を利用することができるのでしょうか？また、あなたと話していると、話しているときにたくさんの光が点滅していることに気がしました。ここで通信パターンを登録していると思います。

私は内眼をもっと発達させる方法を学ぼうとしていますが、1年半前に目撃したものが明確に、透明に明確になるために利用できるかどうかを知る必要があります、それを使用する必要がありますまたは目指すためのツールとして



これがちょうど発生する製品であるかどうか、そして私は何が発生するかについて自分自身を心配するべきではありません。

たとえば、昨日、より完全でより純粋で受け入れられるようにチャクラのクリアを行っていたとき、チャクラをクリアする上位レベルに到達したとき、動きははるかに速く、光がそれよりもはるかに速く動いていることに気づきましたこれまでにあり、これらは、おそらく、自分自身をクリアするためのより成熟した試みの産物であるように見えました。前のセッションで視覚化したものを、私が見た透明なコアに合わせるためのツールとして利用できるかどうか、そしてこれが将来的にその位置合わせを維持できるようになるのに役立つかどうかを判断しようとしています。その内眼を使って、私が治療している間、患者または目の前の状況のいずれかをさらに見ることができるのでしょうか？

私はQ'uoです。私たちはあなたの質問を認識していると同時に、単純に答えることは不可能であると考えています。明確にしようとしています。内なるビジョンは、私たちがあなたに一貫した見るシステムを伝え、あなたがそれ以降あなたが知覚することを可能にした方法であなたが内面を見るだろうとあなたが信じていたというものです。これは、ヒーラーの視覚化が非現実的であることを意味するのではなく、実際の意識の性質が非常に可塑的であり、運動の法則の影響を受けないため、あらゆる期待に適應でき、センシングエンティティ内をインテリジェントに移動して記入できることを意味しますシステムが1つに引っ張られた空白は、いわば省略されていました。

したがって、私たちが透明性のビジョンに肯定的な投票をした場合、それは良いイメージであり、自己イメージを教えるための良い教えであると感じるでしょう。この画像に従わないようお願いした場合は、内部を感知する別の方法を見つける必要があります。私たちが感じる2つの対応方法の賢明さは、真の透明性への溶解性が存在することを内面で実現することを示唆することです。そして、ヒーラーとして提供する際のバランスの取れた自己の可能性についてのより寛大な見方は、あなたが過去に視覚化したような透明なエネルギーを、その普遍的で浸透性のある溶解する透明性の質を思い出させるものとして使用することができます。セッションの準備中に見たときの人格の小さな粗さまたは不均一性は、その後、透明性の光を透過し、溶解するものに自己によってさらされる可能性があります。

自己[および]それはさまざまな個人的な粗いエッジであり、不均一なビットは、レンダリングしたいサービスの作業に干渉しないように自分自身を抑制しているように見える場合があります。

ヒーラーは、すでに達成された視覚化によって制限されるのではなく、新たに現れる知覚システムまたは知覚の種類を癒すために、各準備の中で彼が開いている創造的なヒーラーにお願いします。ヒーラーがエネルギーとエッセンスを見る1つのシステムによって慰められていると感じた場合、そのヒーラーはその構造によって作成されたストレスの線に沿って非常に効果的です。しかし、ヒーラーが柔軟に新しい視覚化を可能にし、そのような経験が完了した後のみ思考を注ぎ込むことができる場合、この後者のパスはより創造的であり、サービスのパスを最大化するように設計されていると感じます。

この時点で、以下の質問を歓迎します。

D :私私が持っていたいくつかの視覚化に関して少し混乱しました、そして私は意識し続けるを試みるつもりです。2つの質問がありますが、実際には、最初に説明します。あなたがこれを説明できるかどうかはわかりません。体全体に不快な熱を感じる時、何が起きているのか、この感覚は何を感じているのか、体内で何が起きているのかを形而上学的な意味で説明できますか？私はエネルギーが流れていて、それが効果を引き起こしていることを知っています。これは臓器や皮膚にどのような影響を及ぼしているのか、これが裏返しにいくらか燃えているように感じ、時には非常に不快になりますか？光が流れて暑いということ以外に、私が知覚できるよりも良い方法で何が起きているのかを説明できる方法はありますか？

私はQ'uoです。この熱を神経のように知覚し、次に電気体の神経系の形で物理的な神経系に類似したものを許可すると、この熱は、表現している電気エネルギーの量の尺度であると感じられるかもしれませんがあなたの治療装置に移動している電气的な身体類似物の痛みとしての物理的な類似物では、私たちは熱と言うでしょう。

基本的に、あなたは肉体的な痛みの尺度に等しい熱の尺度を感じています。

これは、治療を怠ることを許された場合、ヒーラーとしてのあなたに困難をもたらすでしょう。なぜなら、ヒーラー内で許される原因となる体のこの神経系へのストレスは、ヒーラーに痛みを引き起こす可能性があるからです。したがって、私たちは

ストレスや不均衡を主観的に記録するような熱やその他の方法を視覚化して、物理的および非物理的の両方の治療装置内から移動し、この治療装置の外部に沿ってシャントアウトし、ソース、これはヒーリング作業中とその後、特にその後強く視覚化されました。

以前と同じように、癒しの間に作られたつながりが今や壊れており、被験者や患者から受けた効果が無害に離れてシャントされているという事実の感情の中に収まる手を洗うか、他の儀式的に行われる行動をもう一度お勧めします自己と1つの無限の創造主に返されます。

この時点で、クロージングクエリをお願いします。

D:私の締めくくりの質問は、おそらく、私の指先から見た、アップルグリーンとして登録された色に関係していると思います。私は、ほんの少しの練習で、このエネルギーを外側に伸ばすことができました。このスルーインテントは、長距離に伸ばすことができますが、そうではありません。繰り返しますが、私はその意図だけに頼って、指先からその癒しを伸ばす必要がありますか？

原色の濃い色ではないので、とても淡い色合いなので、その色も気になります。それが、発する白色光の組み合わせだからなのか、気になるところです。緑のハートカラーと組み合わせる。

そして、あなたが起こるそれらの癒しについて何とか詳しく説明することができれば、私は彼らができるバーバラ・ブレナンの本から、何人かのヒーラーが彼らの指を通して異なる色を導くことができることを知っています。

これは現時点では少し進んでいるかもしれませんが、手順、基本的な手順、これが実際にどのように発生するかについてコメントしていただけますか。

ヒーラーとして、私はより高いエネルギーを引き出しますか、そして私は通過する特定の色に集中しますか、それともこの時点でそれを残して、他の人を癒すためにインテリジェントに移動するエネルギーを許可することに集中するのが最善ですか。この時点では、そのままにしておくのが最善ですか。

オーブフィールドに関して私が持っているもう1つの質問は、写真で気づき、個人の写真内のオーブフィールドを表示しようとする事です。私が視覚化または表示する動きは、写真が撮影されたときのエンティティの状態ですか。私はあなたがより深く動くことができる程度に理解しています

個人のオーブフィールドをさらに深く見ていきますが、そのときに撮ったものを見ているのか、それともできるのか、それらの写真で何を見ているのか、興味がありました。現在のエンティティのオーブパターンも視覚化できます。それは少し混乱した質問かもしれませんが、あなたがそれから何か意味をなすことができれば、私はそれをいただければ幸いです。

私はQ'uoです。私たちは、私の妹、センスを試みます。第一に、指からのエネルギーの問題では、この放射線は鋭い意図によって影響を受ける可能性があります。ただし、少し異なるアプローチをお勧めします。この癒しのマンツルの着用には備えて、鋭い意図、ストレッチしたい、さらに動きたいという願望を自己に適用することをお勧めします。あなた（私たちはこの楽器を修正します）は、例えば、あなたが白い光の風呂に移動し、その風呂から浄化と浄化を受けて、無限の人への奉仕にますます一点を向けられるように視覚化するかもしれません。

癒しのマントが身に着けられ、そのヒーラーが自己になると、透明な自己はふたを外されたように感じられ、自己のエネルギーは単にその本当の力に移動することができます。

イベントでの視覚化のこの緩和は、

そのヒーラーは、フィールドの強さをはるかに大きく自己放射し、まだ制御を試み、ストレッチを試み、さらに進んでいくヒーラーのフィールドよりもはるかにフィールドを貫通します。

これらの力強い感情は自己を指し示し、精神を磨きますが、その放射線を膨らませることで、よりリラックスした、またはより女性的な考え方が、実際の癒しの仕事ではるかに効果的な分野を生み出します。

再び色を扱う問題に関して、癒しの力は、癒しがどれほど強力であるかというエンティティの考慮によってのみ制限されます。ここでは、症状を治したり変化させたりするのではなく、治療する力があるのか、それとも不均衡なものをバランスさせるのに利用できる力があるのかについて話します。より詳細なカラーシステムは、ある視覚化を別の視覚化に構築し、このシステムが非常に詳細な作業の視覚化を可能にすることを発見したため、エンティティに対して機能します。これらのカラーシステムは主観的であり、主観的な知覚の当惑する宇宙を注文しようとしているエンティティによって行われた選択を表すように見える可能性があることをお勧めします。

さて、それは自分自身の主観的または内部的な認識によって設立され、無力にされることはよくありません。この内なる荒野を秩序づけることを要求するのは自己の感覚に他なりません。私たちは、色を使用してさまざまなフィールドとエネルギーのレベルを視覚化する優れた内部的に一貫した方法に美徳があることを完全に受け入れます。ある方法が別の方法よりも正確であると私たちがあなたに言うのを妨げているのは、私たちの意見では、ある方法が別の方法よりも正確であるということはありません。たとえば、カバラの生命の木に関連する非常に複雑な一連の色の視覚化があります。これらのカラーシステムは、私たちが使用した7つのチャクラシステムよりも多くの人がより有用であると考えられる10のチャクラシステムを表しています。しかし、どちらか一方の方法で多くのことを学ぶことができるのは私たちの気持ちです。

インテリジェントなエネルギー自体であり、このエネルギーの軽さと良さに関してヒーラーが達成した信仰または確信によってその創造が可能になります。したがって、サブカラーを視覚化することが将来、信仰の構築と正確で気難しい仕事をしているという感覚を助けるのに役立つ場合は、この楽器がイエス・キリストとして知られているものに祈るように勧めるのと同じように、あなたに勧めます。ある特定のシステムで与えられた方法でこれらの色の視覚化を操作するには…

(テープは終了します。)

私たちのこの警戒し、おそらく無謀に見える態度は、おそらく記述された各カラーフィールド内に潜在的なカラーフィールドがあり、すべての色の可能性があり、色の陰影がエネルギーからのすべてによって影響を受けるという私たちの認識によるものです。高次のエネルギーの後続システムによるすべての色フィールドの相互浸透への天体の相互浸透。これにより、任意の色を分解して、その密度またはレベルのエネルギー内のサブカラーを確認できます。その下に含まれていますが、それをいくらか着色または着色するか、その分野の包括的な性質のために全体を着色する色として自分自身を表現するそれらの包括的なエネルギー。

これは苛立たしい情報であると認識していますが、何らかのイメージングシステムの使用を確認し、個々のヒーラーがバーバラと呼ばれるシステムによって提供されるようなシステムを選択し、継続的に使用することを奨励したいと思います。このシステムが何らかの形で欠けていると感じられるまで、そこに記載されている色の構造。言い換えれば、色を扱うことはすべて、ヒーラーの心を扱うヒーラーの領域での作業です。ヒーラーは、患者に癒しを提供する触媒として機能します。エネルギー自体はインテリジェントです。

ヒーラーの視覚化が何よりも行うことは、ヒーリングの仕事が損なわれることなく進むことができるように心を整えることです。

手を通して色を視覚化することは、クエリで説明されているように精神手術に何らかの形で役立つのではなく、精神手術と他のすべての症状がによって作成されるということではありません。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的進  
化に役立つ可能性のある情報  
の発見と共有を専門とする非  
営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価する際にはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何かが共鳴しない場合は、それを残してください。私たちも連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年5月9日

グループの質問 :今朝、いくつかの異なる状況でヒーラーを通過するエネルギーの流れについて知りたいと思います。第一に、ヒーラーが自分自身を片付けようとしていて、エネルギーセンターが癒しのサービスを提供するために最も輝かしく活発であることを望んでいるとき、エネルギーはどこに流れますか？それはエネルギーセンターで上から下に流れますか、それとも下から上に流れますか、そしてヒーラーがヒーラーとして自分自身を提供しようとしているとき、エネルギーは同じパターンで流れますか、それとも別のパターンですか？ヒーラーが自分自身を浄化したい場合と、ヒーラーがヒーラーとして自分自身を提供したい場合の両方の状況で、エネルギーがどのように流れるかを教えてください。

(ジムチャネリング)

私たちはQ'uoの人々であり、愛の中で、そして1人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。あなたのグループのこの初期の会合に呼ばれることを嬉しく思います、そして私達はチューニングまたは振動を調整することに関して私達の考えを共有するように頼まれるのを楽しみにしています。いつものように、私たちは、個人の実績のみが認識され、家が捨てられないことを私たちが提供する可能性のある他の声明のみを認めることを要求します。

精神的な仕事の準備のために自分の振動を浄化し、調整し、浄化するという実践は非常に単純なプロセスですが、それでも、クレンザーの好みや信念構造に応じて、さまざまな適応に役立ちます。

この楽器が使用する基本的なテクニックは、どんなものでも十分であり、それが私たちの答えの始まりであることを示唆します。この慣習では、实体は儀式的に口と手を浄化し、膀胱を空にします。これにより、すべての邪悪なものを徹底的に洗い流したいという願望を表現します。次に、チャクラの色を構成内で確認するように求めます。赤、つまり最も低い中心から始めて、最初に赤、オレンジ、黄色で作業します。これらは個別に表示および調整してから、一緒に表示して規制することができます。次に、ハートチャクラが要求され、最初の3つのチャクラは、必要に応じて再生可能エネルギーセンターの実際のサイズに適したベースを形成します。

次に、青と藍の中心が表示され、すべてのチャクラが均等かつ簡単に移動するのを視覚化するために、それぞれに十分な時間を費やします。

チューニングプロセスの核心はこれだけですが、この手順をより美しくして、1人の無限の創造主に奉仕する自己を提供するために、準備する各エンティティは、独自の進歩システムを開発し、助けと保護を要求します。多くの人々が、働く場所についての4つの方向に何らかの儀式的な方法で触れ、各方向に敬礼し、その方向の保護の力を要求する動きを生み出します。

たとえば、この特定のチャネルでは、キリストの神話が使用され、大天使は

彼らの4つのステーションは4つの方向であり、エネルギーが使用される時が来たときに、接触、チャネル、および作業のセッションの保護として立つために天国のホストのシンボルとして[求められました]。

私たちは、エネルギーの流れを方向性を持って視覚化するのではなく、自己を通る流れを待っている、すべての準備ができて空のすべてのセルにおける自己全体の認識を視覚化することを提案します。この待機中は、方向を促す感覚はなく、手を使ってエネルギーを向けると、流れが速いか遅いかではなく、付属肢が通常の負担で軽くなることをしっかりと視覚化することができます。重量または物質の、そして無限の創造主が働くことができる中空の容器になります。

現時点では、より具体的なサービスを提供できるよう、より詳細な問い合わせを歓迎します。私たちはQ'uoです。

カーラ： R、質問はありますか？私はそうしますが、もしあれば待つことができます。

R：現時点では質問はありません。

カーラ：わかりました。自分が知っている閉塞を解消しようとすると、他の人を癒すためではなく、自分自身を癒すために、1つか2つのチャクラでエネルギーが停滞していると感じることがよくあります。何が起きているのかを理解していると、エネルギーが伝わらないのかわからないので、バックアップを作ってどこに行けばいいのかわからず、物理的な意味でそのプレッシャーを感じることができます。どういうわけか行き詰まってしまったこのエネルギーをどうやって解放するのか、思考や感情のどちらかでどうやってやるのかわからないので、エネルギーをそらすか、動かすの手伝うかについてのヒントを教えてくださいませんか？詰まりを通り抜けるか、圧力を解放するためにそれを送り返します。

私はQ'uoです。私の妹、私たちはこれらの経験を扱う2つの方法を提案します。第一に、あなたの特定の内面は視覚化によって大きく影響を受けるので、視覚化するこの能力をあなた自身の良い使用のために利用することをお勧めします。センターの停滞が感じられる場合は、座って、この閉塞から十分に離れて効果を発揮できるようになるかもしれないという感覚が必要です。これを行う方法は、大まかに説明すると、

要求の姿勢とあなたの指導の助けを精神的に要求し、その指導が何らかの主観的な方法を感じた場合、指導を受けたあなたは、時間/空間の両方であなたのための場所を確立するように提案されるかもしれません。閉塞が認識されるエネルギーセンターをスピードアップし、調整し、明るくします。このように、あなたはあなた自身の能力の非人格的な側面を利用して、それを自分自身に使うことができます。

カーラ：それはとても面白かったです。きっとやってみます。尋ねられたガイダンスで夕方までの自己治療の選択された道に関して私が持っている他の唯一の質問…視覚化またはチャクラのオープニングのいずれかで、ガイドが私と一緒に働くのを助けるためにおそらく助けるために私ができることはありますかこれをクリアするのに役立つ夜？

私はQ'uoです。私の妹、あなたの指導への最大の援助は、彼らの存在、彼らの力、そしてあなたに代わって一人の無限の創造主に仕えたいという彼らの願望に対する繰り返しの内向きの肯定です。無限のミステリーの名において仕える者の足がしっかりと確実であるほど、その助けはより確実になります。このミステリーと一緒に働くとき、すべての足は何にもしっかりと立っておらず、何も信仰とは呼ばれていません。その信仰がより意識的になり、瞬間的な経験のより多くの部分になることを許してください。信仰の床が地球とカーペットの床と一緒にあなたの足の下にあるようにしてください。

至聖所の自己の内なる世界の中でこの確立は、世界に本当に住んでいない人生の始まりです。地球だけが触れられるならば、世界のものではない人々はまだそこにいなければなりません。平凡な信仰の絨毯が平凡な経験の地に押しつぶされると、平凡な経験のすべてが、この楽器の魔法の仕事、つまりあなた自身の意識の中で変化を生み出す仕事によって呼ばれる可能性を秘めています。

姉さん、さらに話してもいいですか？

カーラ：ハ！いつももっと話してほしいです…ええと…ここで質問が足りなくなりました。あなたはそのような偉大さですべてに答えています。ここ数日、あなたは私にとって素晴らしい存在でした。ありがとうございました。さらに情報があれば、あなたはそれに入ることができます。私はあなたが言っていることを本当に理解し始めていると思います、そしてさらに情報があれば、私はそれを取ります。そうでない場合は、他の質問のために部屋を開いたままにしておきます。

(一時停止)

私の妹、探究心と探究心があれば、いつでもさらなる情報があります。私たちはまた、あなたの探求の輪とこの時間を過ごすことができたことを最も光栄に思います。それは大きな特権と喜びであり、おそらくあなたは私たちが十分に話すのではなく、正直に話すことを知っています。私たちは心を一つの創造主に向け、あなたがすべての愛と驚きをもって私たちと一緒に立っていることを知っています。常に無限の創造主とその奉仕を求めています。私たちはあなたを一人の無限の創造主の愛と光の中に置き去りにし、この愛がそれぞれに授けられていることを知っています。私たちは、お互いを愛し、支え合うすべての試みを奨励します。

私はクオです。「ありがとう、私の妹」と言わないのは失礼ですが、私たちは確かにこの楽器とあなた方一人一人を愛し、一つの大きなミステリーの無限の光の中で私たちの休暇を取ります。アドナイ。

アドナイ。私たちはQ'uoのもので。

カーラ： Q'uo、最後にもう1つ質問してもいいですか？

してもいいです。

カーラ：それは私の好奇心です。通りかかった友人の中で、私はよく世話をしている、どこへ行っても別の旅に出ています。彼が去った状況とその実体に対する私が感じた大きな愛のために、それが一般的かどうかを知りたいと思いました。転生中の人々が転生していない人にサービスを提供し、私がここにいる間に何かあったかどうかをそのエンティティに尋ねるサービスを提供することが適切かどうかを知りたいと思った人にとって、それは彼の平和に役立つかもしれませんが彼の愛する人たちに関連して私がするかもしれない心か何か。自分の向こうにあるものを超えて踏み出すことは期待していませんが、そのサービスを提供する方法があれば、そうすることを望みます。ライト。

私たちはQ'uoの人々であり、私たちの意見では、最近より大きな人生に移行した人にとっての最高のサービスは、この実体が多くが受け入れられるまで見にくいものをより簡単に見たり見たりできるように介入することです。新しく到着した友人のオリエンテーションのために介入する祈りは、この実体がそれがどこにあるかを知り、主観的に見られる快適な一連の状況の中で素早く動かされるようにするために非常に整っています。

この楽器は私たちが出発しなければならないことを私たちに知らせます、そしてそれで私たちは去ります…

カーラ：ありがとうございます。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあなたに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L/LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L/L Research

## 日曜日の瞑想

1993年5月16日

### (Sチャネリング)

私はハトンです。私たちの無限の創造主の愛と光の中で、私の兄弟姉妹であるあなたに挨拶します。今晚あなたと一緒に参加することは私たちにとって大きな喜びです。あなたが集まった探求にあなたの人々が大規模に集まるのは私たちにとって素晴らしい光景であり、私たちの振動をあなたの振動と混ぜ合わせ、一つになり、そしてあなたの一体感を分かち合しましょう。

私の友人たち、今晚、私たちはあなたの兄弟姉妹、そしてあなたの他の自分たちと一つになるというテーマについていくつかの考えを共有します。それぞれの人生には、探求に疑問を感じる時が来ます。思ったほどではない兄弟姉妹に会うというコンセプトに苦しんでいるときに選ばれた道に疑問を抱くかもしれませんが、それでも自分の中には、葛藤はあるものの、まだ一体感があることに気付くでしょう。、同一性、対立を引き起こしている実体における自己の反映。

私の友人たち、多くの人生のある時点で利用可能になったこの機会は確かに素晴らしい一歩であり、愛をもって、心と心と精神を共有することで、おそらくいくつかの疑問が和らげられるでしょう。あなたが選んだ道、私の友人は、あなたがよく知っているように、多くの曲がり、多くの曲線を持っているかもしれませんが、与えられる祝福はとても美しいです。あなたが受けるべき前世の状態でああなたが選んだレッスンは

自分の中で一つになり、いわばレッスンを家に持ち帰る能力を持っている人。収穫が近づくにつれ、私の友人たち、愛と自分自身を分かち合うことのこれらの教訓、学び、あなたが自分の精神に厄介であると感じた人々と一つになる経験は、素晴らしい教訓であり、感謝すべきものです。

この時点で、この連絡先を転送したいと思います。はとんです。

### (カーラチャネリング)

はとんです。無限の創造主の愛と光の中で、この楽器を通してもう一度あなたに挨拶します。この楽器を続けていきます。鏡の一種としての意識による他者の知覚を比較してみましょう。あなたを取り巻く幻想があなたの使用のために提供する鏡のタイプはあなたのカーニバルで使用されるタイプです。カーニバルに行く人が不完全で歪んだ画像を見ることができるよう、適切な反射を受け取るどころか、各ミラーは意図的に歪められています。いくつかの鏡は陽気で調和のとれたイメージを反映しているようで、人を笑わせます。他の鏡は私たちに迫り来る威嚇するような形を反映しているようです。そして、あなたは幻想を経験します。毎日、鏡からの画像を、友人、見知らぬ人、敵のように、善と悪のように認識し、分類します。

調和と不調和。そして、あなたは自分がカーニバルにいることに気づいていません。そして、私の友人たちが、カーニバルの鏡が設置されている唯一の理由です。カーニバル参加者による歪みに重点が置かれるほど、画像の歪みが大きくなり、複雑になり、興味深いものになります。カーニバルに参加する各参加者は、自分が見たいと思う画像を見る、見つける、名前を付ける、自分のものと呼ぶことで、娯楽の性質を選択します。

カーニバルのある時点で、幸運、インスピレーション、または知的な贈り物の冷たい使用のいずれかによって、鏡の家からの出口があることがカーニバルの参加者に明らかになる可能性があります。それで、出口を探すことに決めたカーニバルに行く人は鏡のホールを去ります。見よ、彼は別の鏡の間に入った。破棄したものは破棄されます。あなたが認識していないものは、あなたの意識の反射面の一部のままです。そして、新しいカーニバルが始まり、探求者が見つけた新しいレベルの認識で、カーニバルが続くことを模倣して大切に、育て、旗が振られ、メリーゴーランドが陽気な曲を演奏します。それでも、多くの人々が以前よりも歪んでいない、お互いの自己の歪んだ画像を見ることができ

ケース。

ある日まで、幸運やインスピレーション、あるいは知性の冷淡な使用によって、カーニバルに行く人は再び出口を見つけます。あなたの探求とあなたの学習はプロセスであるために、多くの、多くの鏡、それらでいっぱい多くの部屋、そして多くの出口があります。私たちはあなたに持続する瞬間的な実現を提供することはできません。そのような瞬間があなたに来ることを私たちはあなたに約束することができます。

鏡は風に吹き飛ばされ、まるで鉛のないガラス越しに映し出されているかのようにはっきりと見えます。そして、あなたはあなたが見るすべての人の中で自分自身を見て、あなたは確かにそこにあるすべてのものと一体であり、あなたはもう一度言いますそして再び、「そこにも私があります。」そして、この実現は素晴らしく、楽しいものです。しかし、私たちはあなたがそれを維持することをあなたに約束することはできません。あなたは鏡を扱うためにあなたが住んでいる幻想の中にいるからです。

あなたの化身の大部分について、あなたはカーニバルを扱っています。生涯にわたる配偶者、懐かしい友人の友情の中で、すべての鏡が打ち負かされ、自分が向かい合っているのを見て、創造主を知っていることを喜ぶことができるかもしれません。これは断続的にしか実行できない可能性が高くなります。しかし、あなたが何を求めているのかを知ることは、求めるための鍵です。に限って

あなたが求める、あなたは見つけるでしょう。あなたの聖なる作品に書かれたこの約束は、いかなる嘘の一部でもありません。私たちはあなたがあなたがそれをみつけるであろうから、あなたがあなたが求めるものに注意を払うように頼むことができます。落胆したときはいつでも、最初の利用可能な瞬間に立ち止まって、あなたが持っている1つの鏡を見て、本当のイメージを与えるようにお願いします。沈黙の中には、あなたとあなたの家族のために新しい王国を創造することができる中心と希望、喜びと愛があるので、沈黙を調べてください。

あなたの欲求を、あなたが適切に注意を払う必要のあるもの、つまりあなた自身の意識に向けさせましょう。

私の友人たち、あなたがあなたの意識を大きな光の鏡に持ち上げるとき、あなたはあなた自身、あなたの周りのすべての人々、そしてあなたの惑星に贈り物を提供します。カーニバルを離れることができます。一抜け道があります。そして、あなたが去り、この幻想にはあまりにも細かい焦点に自分自身を上げている間、あなたはもう一度降りてカーニバルに参加し、メリーゴーランドで馬に乗って、綿菓子を食べ笑って選択することができますあなたの鏡のホールで良く親切な画像を見つめるために。どのように自分自身を見ることを選択するかはあなたの幻想です。君の選択。私たちは、健康的で、笑顔で、活気に満ちた進化のポジティブな基準に反して見られる、ネガティブなものを否定しません。私たちは、憎しみや死、嫉妬、痛み、苦痛、喪失を否定しません。私たちはあなたに、それらは幻想であるものの一部であり、これらのそれぞれの中心には、これらのレッスンの学習で私たちが流すかもしれないすべての涙から喜びが跳ね上がるほど前向きな変化があると言うだけです。

したがって、どのような顔を見ても、それはあなたの選択です。

あなたの名前をそれに入れて、どんな種類や程度の世界の意見もあなたを揺さぶらないでください。あなたは光のメッセンジャーになることができます。鏡が鏡になるのは、カーニバルの参加者が鏡のホールから持ち上げられたときだけなので、常に自分自身の真の反射を得ようとするところから始めてください。

管理しやすく、合理的で愛情深い意識の一部です。この日、カーニバルは少し忙しくなりました。もっと自分のために欲しいですか？それでは、私の友人たちは、自分自身を完全に許し、自分自身を最も愛することによって、そして瞑想を通して自分自身を光に持ち上げることによって、そのプロセスを開始します。その光の中でどんな慰めがありますか。その愛にはどんな癒しがありますか。



このグループには質問があることを認識しているので、瞑想状態を深めることに気付いた人に私たちの振動を提供するためだけに一時停止します。あなたが辛抱強くなるならば、私たちはあなたたち一人一人に私たちの祝福を分かち合うために少しの間立ち止まります。はとんです。

(一時停止)

はとんです。私はあなた、私の友人たちをこの楽器を通して去りますが、決して口に出さない意味ではありません。あなたがそう望むなら、私たちはいつもあなたと一緒にいることを嬉しく思います。私たちはあなた自身と同じように不完全で墮落しやすいので、あなたが私たちに耳を傾けるとき、あなたが最も識別力があるようにお願いします。あなたに役立つと私たちが持っている考えを使用してください。残りは破棄します。私たち自身、私たちのより大きな自分、私たちはあなたに挨拶し、あなたに別れを告げます。私たちはハトンのものです。私たちはあなたを一人の創造主の計り知れない愛と無限の光の中に置き去りにします。

アドナイ。

(ジムチャネリング)

私はラトウィです。私はあなた、私の友人たちに、愛と私たちの無限の創造主に照らして挨拶します。私たちが今夜あなたのグループに加わることは大きな喜びです。

繰り返しになりますが、あなたの探求においてあなたにとって価値があるかもしれないそれらの質問に答えようとする私たちの謙虚なサービスを提供するように頼まれるのは私たちの特権です。次に、最初のクエリを要求できますか？

C :ラトウィー、別の瞑想でノナと呼ばれるものをチャネリングしました。声を出してチャネリングすると、手が動き始め、ジェスチャーをし始めたのを感じ始めました。これまでこのようなことは経験していませんでした。何が起っていたのかコメントをいただけますか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。

さまざまな楽器が発声されたチャネリングのプロセスに参加するので、通常の伝達手段の過負荷がないように、いくらかの出口を必要とするエネルギーが伝達されることがしばしばあります。あなたの特定のケースでは、この出口は、ノナとして知られているものがその夜に提供していた過剰なエネルギーの迂回として機能するための手動付属物の使用でした。あなたの特定の感度は、あなたの特定の機器の受容性または受容性の通常のレベルと比較して、伝達されるエネルギーの不一致として見られるかもしれないものを可能にしました。したがって、ノナとして知られているものは、あなたがそれらと呼ぶように、あなたの楽器の過剰なエネルギーを取り除くに最も効果的なのはあなたの手の使用であるとわかりました。

兄さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

C :いいえ、どうもありがとうございました。

兄さん、ありがとうございます。現時点で別のクエリはありますか？

K :はい、ラトウィー。たとえば、20年前よりも、現在またはこの時点で、透視者、超能力者、および治療者の数が多いでしょうか。

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。そのようなエンティティの絶対数だけでなく、惑星の総人口の割合としてのパーセンテージの増加に気付くかもしれません。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

K :それで、私の質問に対する答えはイエスです。そうですか？

Latwiiです。正解です。

K :ありがとう。

姉さん、ありがとうございます。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :これは、第3密度、第4密度の子供が生まれたためですか、それとも放浪者のためですか？

Latwiiです。私の妹には、考慮すべきこれらの要素だけでなく、それ以上のものがあります。この惑星への奉仕の活性化を待っている潜在能力を持って転生した放浪者として知られている人々を持っているだけでなく、他の第三密度惑星の収穫の子供たちがこの惑星で初期の転生を始めただけでなく、あなたが知っているように、それはポジティブになるでしょう第4密度の惑星…

(テーブルの片側の端。)

(ジムチャネリング)

Latwiiです。続けます。あなたが次の密度の存在への収穫または卒業と呼ぶかもしれないものを達成することを期待して、あなたが言うかもしれない振動の年功を持っているこの密度の惑星に固有の人々もいます。これらの実体は、この惑星の多くの化身を通して、あなたがそれと呼ぶように、以前よりもはるかに簡単にそして施設で使用できるようになった特定の能力を開発しました。また、各エンティティが毎日の活動で直面する触媒の振動レベルの増加を考慮することもできます。この成長の機会のレベルまたは強度の増加により、多くのエンティティは、精神的または超常的な性質と呼ばれる可能性のある能力を開発する方法で触媒を使用できるようになります。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ：いいえ、ありがとうございます。

Latwiiです。ありがとうございます。現時点で別のクエリはありますか？

K：はい、同じ行に沿ってもう1つ質問があります。昨日千里眼と話していたところ、癒しのオーラがあるとのことで、そんなことは聞いたことがありませんでした。そして、それについて、誰かの癒しのオーラについてコメントしていただけますか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。各実体を取り巻くエネルギーに敏感な人にとって、それらのエネルギーの知覚は、あなたがそれを呼ぶように、実体に応じて変化するかもしれませんが、心と体と精神の融合のしやすさがオーラに反映されているのを見て、この存在のバランスを癒しのオーラと解釈するかもしれませんが。実際、そのような実体は、ある程度自己のバランスをとっています。平和、静けさ、喜びの感情を生み出すことができます。これらは、その症状の中で最も落ち着き、非常に癒されます。

クリアボイアントの性質の別の実体は、同じオーラエネルギーを見て、実際、エネルギーの分野内に、あなたの人々がヒーラーと呼ぶものとして機能するこの実体の特定の能力があり、これらの能力を待っている強化のいずれかで転生したことに注意するかもしれませんがアクティベーションまたは部分的なアクティベーション。

したがって、オーラエネルギーを知覚している人とその知覚能力を調べることで、知覚されている人を見て、オーラフィールドに含まれる治療能力として定義された特定の能力があるかどうかを判断する必要があります。または、心、体、精神のより一般的な構成があり、それが治療能力を提供する場合もあります。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

K：いいえ、それで結構です、ありがとう。

私はラトウィです。妹の皆さんに感謝し、不在の後に挨拶します。

K：ありがとうございます。あなたがなくて寂しかったです。

現時点で別のクエリはありますか？

K：私は1つ持っています。今朝の私のメッセージは、私が地上の道徳的責任または義務であると感じていることを忘れて、自分自身を自由に自分の道に進ませることでした。

1つの領域に身を任せないでください。それを拡張できますか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちはそのようなメッセージの性質について一般的な意味で話すかもしれませんが、具体的にすることはできません。なぜなら、より深いレベルの自己が、あなたが意識的な目覚めている自己と呼ぶかもしれないもののコミュニケーションを始めるとき、内なる存在からの方向があります。意識的な自己がそのような反射を知覚できるのと同じくらい明確に反射され、そのような場合の必要性は、意識的な自己が内部から生じるメッセージをますます明確に知覚することをますます求めることです。

自己が自由に開かれた方法で進化の道に沿って動くことを可能にするという概念は、喉の青色光線エネルギー中心で働く実体にとって意味を持っている概念です。

そのようなエネルギーの構成は、自己と他の自己との明確なコミュニケーションを促進し、自己と他の自己を受け入れ、自己を取り巻くすべての人に自由に自己を表現する方法で、探求者によって経験されます。このように、他人に自由と受容を与えることは、自己に自由と受容を与えることから生まれます。あなたも鏡であり、あなたの存在をあなたの周りの人々に反映しているからです。

したがって、あなたが進化の道に沿って自由に移動しようとするとき、あなたは他の人にもその自由を与え、あなたと接触する人々にそのような自由を鼓舞しなければなりません。したがって、あなたがそれについて瞑想するとき、あなたがあなたの前にあり、あなたが長い間旅してきたその旅を継続的に洗練し、洗練の際に洗練を行うかもしれないというメッセージのより深い影響と含意を考慮することは役に立ちます。そして、あなたがこの旅を続けるにつれて、あなたはあなたのより深い自己の中で生じるこれらのメッセージがますます頻繁になり、ますますはっきりと知覚されることに気付くでしょう。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

K：いいえ、ありがとう、Latwii。

姉さん、ありがとうございます。現時点で別のクエリはありますか？

J：言葉にするのは難しい質問ですが、やってみたいです。友人と私は先週または1週間半、まるで惑星自体が何らかの形にあるかのように、圧力、緊張、惑星からの反響の感覚を経験してきました。

特別な圧力や緊張、症状の数だけ。そして、特定の理由や原因があるのだろうか。それについてコメントしてもらえますか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたが歩く実体である惑星も進化の過程に参加しています。なぜなら、創造物のすべての部分の一つであり、それ自体に気付くにつれて創造主と共に動くからです。ご存知のように、現在この惑星で終わっているサイクルは非常に近く、その変化はあなたがスムーズと呼ぶかもしれないものではありませんでした。この惑星の多くは、それぞれの瞬間に存在する愛を実現するのに苦労していました。状況と各エンティティ。したがって、鏡の中の不調和な表現や知覚は、この惑星の表面で、あなたが言う時間の大部分で多くの人に経験されており、その結果、これらの不調和の振動が惑星自体に侵入しています。そして、惑星がその愛の密度に移行し始めると、振動周波数の瞬間的なミスマッチがあります。この不一致は多くの点で敏感な人には明らかになりますが、私たちはそれぞれが受けた不一致やストレスは一時的なものであり、その方法で惑星上の各エンティティと惑星自体が見つかるためのより大きな機会を提供することを保証できます以前に発見されなかった瞬間のその愛。愛はすべての創造の中心であり、その愛の無限の共有がない瞬間はありません。

したがって、そのような悲慘な感情が感じられたとき、惑星がそれ自体とその上の各実体を産んでいること、そしてその誕生には愛が伴うことを喜んでください。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

J:いいえ、ありがとうございます。それが私が期待したことです。

姉さん、ありがとうございます。現時点で別のクエリはありますか？

K:はい、もう少し先に進みましょう。さっきおっしゃったように、今より激しいこれらの振動は、今、何が起きているのか全く気づいていない平均的な人にもふるいにかけて始めていますか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。これは、敏感な内面をまだ感じていないあなたの惑星の多くの人にとって、振動の強さがより粗いまたは一般的な方法で反映されているという資格で正しいです。あれは、

多くの人が「古き良き時代」と呼ばれる時代を語り、時代がより平和になり、熟考する時間があり、安らぎの気持ちがいよいよ明白になったことがわかります。あなたはそのような時代への回帰を、娯楽、衣服、そしてあなたの人々が彼らの内なる存在と感情を表現する様々な方法で見ると。したがって、そのような振動の強さは、この楽器を修正します。このような振動の強さは、惑星上の各エンティティによって認識されますが、さまざまな方法で認識されます。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

K:いいえ、それは理にかなっています。どうもありがとうございました。

改めて感謝申し上げます。現時点で別のクエリはありますか？

J:ええと、それについてのちょっとしたフォローアップの質問です。私が最初に質問したとき、これは陣痛のようなものだと思っていましたが、言いたくありませんでしたが、あなたはそれらの言葉を言いました。人間が出産するとき、通常、陣痛は頻度と強度が増します。それが惑星のパターンになるのでしょうか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。未来は不明ですが、私たちはあなたの惑星とそのさまざまな人口が動いている方向を見ることができ、惑星はあなたが知っている時間の大部分を持っているので、そのようなことが最も可能性が高いと示唆することができます他の人に対する彼らの敵対的な力の表現によるその人口、そしてこれらの振動は、

残っている短い期間。バランスを達成するためには、フル稼働が許可される可能性が最も高く、残りの時間での触媒の使用が最も効率的になるように、触媒の強度が増加し続ける必要があります。

あなたはあなたがトラウマと呼ぶ状況に伴う素晴らしい学習を考えるかもしれません。しかし、短い期間で、状況に関与する実体が、各実体が各化身に入るが、それぞれが実体はかすかに気づいていますが、その中に存在します。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

J:いいえ、ありがとうございます。

M :ラトウィー、ある人が別のの人にどの程度前向きな振動を送ることができるのですか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。エネルギーセンターのエンティティのクリアとバランスに応じて、能力の程度は可変であり、最も効果のないものから無限に効果的なものでさまざまです。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

M :いや、ありがとう。

私はラトウィーです、そして私たちはあなたに感謝します、私の妹。現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :楽器はどうですか？

楽器はやや疲れていますが、もう少しの間続けることができます。

別の質問がありますか？

カーラ :ええと、質問が残っている限り、ラトウィー。最近、非常に珍しい状況に遭遇しました。一番変わったことが二度起こった友人の妻に会いました。彼女は妊娠し、心拍が発見され、彼女は妊娠にかなりの道を歩み、4、5か月で大きくなり、その後妊娠は消えました。彼女の夫が医者であり、彼が子供の鼓動を聞いたという事実を除いて、あなたはそれがヒステリックな妊娠であったと思うでしょう。どのような種類の実体がこの形態の育成を必要とし、これらの子供たちはどこに行くのでしょうか？私は、この女性の言葉や、夫が聴診器を使用する能力を疑うことはありません。

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。あなたが話す状況では、あなたはそれがその前に設定したタスクを達成するためにあなたの第三密度の幻想の中で短い期間を必要とする実体の証拠を見るかもしれません。受肉の方法についてのあなたの人々の認識の中で最も一般的なのは、受肉は、いわゆる、正常な妊娠、出産、子供時代、青年期、そして幻想が通過する前に経験した成人期の一部から始まることです。達成されました。しかし、あなたの幻想の中で本当に起こっている経験を自由な目で見ることができれば、この密度が提供しなければならないそれらの教訓を学び、存在するための素晴らしい配列とさまざまな手段を見ましょう。

あなたが話した経験は、信じられないほど珍しいことではありません。多くは

あなたの惑星の進化のこの時点で、あなたの幻想の中で特定の短期間の経験を求める実体。その後学習されるレッスンは非常に価値があります。ほとんどの場合、そのようなレッスンは完了の性質のもので、つまり、卒業が間近に迫っていますが、1コースの単位が残っています。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ :一つだけ。これらの子供たちは死産ではありませんでした。彼らがそこにいたという物理的な証拠はありませんでした。彼らはどこに行きましたか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。これらの実体は、それぞれがこの幻想に移動したときにこの幻想に移動し、同じようにこの幻想を残しますが、あなたが言うように、この幻想の中に生きている実体は、彼らの存在を完全には認識していません。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ :あなたの言っていることが理解できる可能性はあると思いますか、それともおそらく私を超えていると思いますか？

私はLatwiiです、そして私たちは明快さを試みます。コンセプトはとてもシンプルなので、質問者がそれに精通していると仮定してお詫びします。この幻想からのすべての出口は、その発現の程度に関係なく、第3密度の黄色線の物理的媒体が残され、エーテルまたは藍色の物体が入ることができる出口であるということをお勧めします。レビューされ、教訓が識別され、化身のさらなる必要性が決定されました。したがって、出口は、それぞれの場合において、黄色い光線の体から藍色の光線の体へとあります。それは、受肉が何年もの間あなたが呼ぶものであったか、ほとんど明らかではなかったかにかかわらずです。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ :それで、あなたが言っているのは、この珍しい女性の場合、彼女は非常に短い化身を持っていた子供を収容するために使用された物理的な材料を吸収することができるので、それが自発的に中止される必要がなかったということです。一度にすべてを取り除きましたが、単に母親の体に吸収されました。それはあなたが言っていることですか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。これは部分的に正しいです。物理的な乗り物を出る実体はまた、それが出るその乗り物の吸収においてある程度の援助を提供する。他の場合には、あなたがガイドまたは天使と呼ぶものとして見られるかもしれない実体があります

あなたがそれを呼ぶかもしれないように、実体のより高い自己または魂がそうであるように、そのような援助も提供する存在。それぞれの状況は独特であり、それぞれの状況には適切な援助が提供され、その援助は関係する各エンティティによって事前を選択されています。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

カーラ：まあ、Rが彼女の不可解な体重増加の鍵を握っているこの素晴らしいサービスでしたか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。この例では、この状況の性質を明らかにするために移動する可能性のある距離にいくつかのバーがあります。

カーラ：それは大丈夫です、とにかくそれについての予感がありました。チェックするだけ。ありがとうございました。

Latwiiです。現時点で別の質問がありますか？

J：個人的な質問のようですが、とにかくやってみたいです。Latwii、あなたは現在、時空の場所で具体化されていますか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。この時の私たちの存在の性質、あなたが言うところの時間は、私たちが光の密度の中で時空の物理的な乗り物のアナログに生息するようなものです。したがって、私たちが住んでいる乗り物は、あなたが住んでいる乗り物の類似物ですが、中に含まれる光の密度のために、あなたの人々の大多数が決して知覚することはできません。それは、あなたの肉体的な感覚には、実体や知覚力がまったくありません。この楽器のような楽器を介して通信するとき、私たちは時間/空間または思考の形で伝達し、私たちの時空の物理的車両が、各密度内の運動する密度と平面を貫通して、開く楽器に到達する可能性のある思考の形を生成しますそれ自体を私たちの思考形態に。

したがって、あなたの質問に答えるために、私たちの通常の存在は、時空の物理的な光の乗り物の中にありますが、私たちがこのようなグループと通信するとき、私たちはあなたの瞑想状態にアナログで参加し、私たちの考えを伝えます思考形式の車両で。

姉さん、さらにお答えしてもよろしいですか？

J：いいえ、ありがとうございます。

Latwiiです。姉さん、ありがとうございます。現時点で最後のクエリを1つお願いできますか？

L：ありがとう、ラトウィー。この社会に新しい医学の方法をもたらすのに最適な場所はどこですか？

私はLatwiiです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。私たちは、あなたが話すタイプの癒しを必要としない場所はないことを発見しました。なぜなら、悲しみと苦しみ、そしてそれぞれの内の一致の真実の無知は、現時点であなたの惑星にとって素晴らしいからです。全体性を求めて、すでに完全であることを知らない人はたくさんいます。愛と受容を求め、自分が愛であることを知らず、愛されている人はたくさんいます。幻想の中に存在し、彼らが知覚する幻想がそこにあるすべてであると信じている多くの人がいます、そして彼らは彼らの潜在意識に幻想への出口を呼びかけます、しかしそれは見つけることができます。それでも彼らは、自己の中を見ることは団結への出口であることに気づいていません。

ですから、癒しがどんな形であれ、ヒーラーとして知られることを目指しているのです、私たちはあなたがマークを見逃すことはできないと提案するかもしれません。そして、私たち一人一人に、最大の癒しはあなたの存在の中心にあり、あなたの存在の各瞬間にあなたが出会う各実体と共有されるかもしれない愛であると謙虚に提案することができます。あなたと一緒に進化の道を歩む人々への愛、許し、そして思いやりほど、魔法も癒しはありません。

ですから、できる限り与えてください。そうすれば、あなたの贈り物は夜にピーコンとして輝き、呼びかけるすべての人に気づかれ、癒しが起こります。それは、すべてのサイクルが完了し、創造物のすべての部分が1つに再構築され、愛を求めすべての人がそれらについてすべてを見つけるという、1つの無限の創造主の方法です。

現時点では、この楽器はやや疲れているので、この楽器を離れるのが適切だと感じています。私たちは、私たちの謙虚な奉仕を求めてくれたそれぞれの出席者に感謝します。あなたにとって価値のあるものを私たちが提供したことを理解してください。そうでないものを残します。あなたが今夜のようにあなたの個人的な瞑想やあなたのグループの瞑想に電話をするときはいつでもあなたと一緒にいることは私たちの特権です。私たちは今あなたを愛と光の中に、力と平和の中に置き去りにします

無限の創造主。私たちはLatwiiのものとしてあなたに知られていま  
す…

(テープは終了します。)



L / L Researchは、Rock Creek  
Research&Development  
Laboratories,Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイヒル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について :このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の実体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまづきになることを望んでいません。

警告 :このトランスクリプトは、L / LResearchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 日曜日の瞑想

1993年5月23日

グループの質問 :今日の質問は、この特定の幻想に転生する実体が、なぜ一方の性的指向を他方よりも選択するのかと関係があります。この第3の密度で利用できるさまざまな触媒や学習に対処する上で、利点はありますか、それとも女性よりも男性、または男性よりも女性を選択する機会がありますか？

経験の通過する瞬間の意識的な意識、極性は、自己が関係に移行することを積極的に奨励するものです。性的な極性は、交際を求める傾向を生み出します。その後、交際はいくつかの方法のいずれかで動く可能性があり、そのすべてが触媒の割合の増加、したがって触媒から学ぶ機会の増加という点で実を結びます。

### (カーラチャネリング)

こんにちは、ようこそ。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。私たちは愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに挨拶します。この探求の輪に加わり、私たちの考えをあなたと共有することは、特権であり、祝福です。この種の情報をお寄せいただきありがとうございます。ここにいらっしやることを大変光栄に思います。私たちは、各探求者が私たちの権限の欠如を受け入れることを要求します。私たちは権威ある情報源ではなく中間の旅行者であるため、私たちはそれぞれに、助けになるかもしれない私たちの考えを守り、適切ではないと思われるものを忘れないようお願いします。

典型的に言えば、このセクシュアリティは、マインドのマトリックスとマインドの増強剤の違いであると見ることができます。男性のエネルギーは、マインドのマトリックスと同様に、到達するものと見なされます。女性は、到達を待っているものと見ることができます。あなたの民族の間で流行している文化的役割において、これらの役割は幾分真実に向かって保持しているように見えます。つまり、交尾したペアの男性には、家族を養う責任を感じ、その労働の成果を働き、提供することによって妻と子供を育て、世話をするという偏見に向けて最も積極的な訓練が与えられます。深い心の原型とは対照的に、文化的な女性の原型は、たとえば過去100年の女性の性的文化的役割と比較して、かなり曇っていて複雑です。しかし、女性が自分自身を、存在によって、愛情のある人によって、そして

男性または女性のセクシュアリティの利点に関する質問は、セクシュアリティ自体に利点があるというメモから始まります。極性化の利点は、極性なしでは得られない実り豊かさです。これは、男性と女性が一緒になって妊娠の機会を与える人間のセクシュアリティに文字通り当てはまるように見えるかもしれませんが。一緒に働くという意味で

思いやりのある優しさの特質による直感的な思いやり、そして直感的なハンティングまたは推測。

それで、大まかに言えば、家族から離れた労働を通して利他的な奉仕の教訓を学びたいと願う実体は、男性のセクシュアリティに引き寄せられることがわかるかもしれません。人間関係で働き、プレゼンスを通して利己的でない愛情と奉仕の教訓を学びたい人は、女性の性別を選ぶかもしれません。しかし、より目標指向のレベルでは、あなたがカルマと呼ぶかもしれないものと関係があるこれらの目標は、仕事にある適切な関係を設定するために、性的偏見の影響に関係なく選択される可能性があります化身の。

したがって、あなたがカルマであるネクタイを持っている人が男性としてのセクシュアリティを確立する必要がある場合、例えば、望ましい交尾関係に入るには、女性の性別を選択して、この関係を引き受けるために転生の間に選ぶことが可能であるように、慣習。

この関係の中で、あなたは女性として、責任と備えのより男性的な一連のレッスンのように見えるもので働く必要があるかもしれません。しかし、セクシュアリティは、関係のある仕事の舞台を設定するためにのみ選択されたでしょう。

運命を助ける目的で性別を選択することは非常に一般的です。この第3密度の後半にある化身の中で男性と女性が行うほとんどの作業は、関係のバランスを取りながら作業しているため、自転車に乗るのに必要な調和とバランスの種類があります。片方ではなく両方のために、手を使わずに達成されるかもしれません。したがって、多くの関係が見られますが、どれも特に類似しているようには見えません。これは、この仕事をするを選択した魂が、生物学的な男性と女性の両方の性的選択として多くの生涯を獲得し、現在、これらの関係で以前の仕事で得られた理解を洗練しているためです。

精製プロセスは、最初の学習よりもはるかに小さな領域で行われますが、それでもなお、困難であるか、通常はより困難であり、集中的な作業であることに注意してください。これはあなたの密度を超えて継続することがわかります。つまり、他の人へのサービスの選択を洗練する作業は、1つの決定から始まり、決定による決定と関係による関係によってますます複雑になります。これは私たちが知る限り続きます、

ますます詳細になり、困難または集中的になり、すべての詳細が最初に無関係であるとはっきりと垣間見られるその瞬間まで、顔は最後に向きを変えて、すべての源と終わりを無限の愛で見つめます。

各エンティティには、経験的な触媒の1つの寿命内で男性と女性の両方の向きを利用する能力があります。私たちは、異性の性別の観点から認識を調査し、深く検討することを求めています。たとえば、女性が文化が奨励する資質を奨励することは確かに興味深いことであり、原型は、子供を産み育てること、思いやりと存在感を通して家族や友人の愛する輪を育むこと、魅力の資質を示唆していますと魅力。これらは調査するのに最も有益です。多くの場合、社会や文化はこのロールプレイングに男性の視点を含めることを主張していませんが、交尾関係の中で男性の考慮を積極的に追求している女性はどれほど意識するようになりますか？

2つの質問が関連しています。まず、「私は男性でした…」 -

「私」は女性でした-「私はこの状況で男性であり、これらの必需品、どのようなプレッシャー、どのような感性、どのような文化的期待にアクセスできるか」私は女性ではないのですか？」

逆に、文化や典型的な心が示唆する偏見に心を込めて入ることは男性にとって優れています、自己と愛する人のための適切な供給を生み出すことに集中し、リーダーと入札者になることは非常に触媒的です家と資産の物理的な植物;それでも、男性が「私が女性だったとしたら、私の役割とその要件に対する私の認識はどのように変わるのだろうか」と自問することも有益です。

私たちはこの楽器の心にあなたの聖なる仕事からのイメージの提案をもたらします。あなたの聖書のこの場面には、何年もの間汚れていて非常に病気になっている女性がいます。この女性は、イエスと呼ばれる先生が身に着けているローブの裾に触れるように努めています。実体であるイエスは、この女性が実際に彼のローブの裾に触れたことに気づきます。この実体は彼の中を癒しのエネルギーが移動しているのを感じ、「誰が私に触れたのですか？」と尋ねます。女性は彼女の行動を所有し、彼女が癒されたいと思ったと説明します。すると、イエスとして知られている先生は、「行ってください。あなたの信仰があなたを完全なものにしてくれたからです」と言います。

この例では、イエスとして知られている実体が立っています



女性として待っている、そして文字通り到達する際に男性として機能する生物学的な女性によって到達されます

アウト。

私たちは、極性が教えるすべての側面について、それぞれが自分の中で生じる男性から女性の資質の全範囲を自己の中で感じることを奨励するかもしれません。しかし、自己のアンチテーゼである極端に心を動かし、心と精神にますます普遍的な視点を与えるように試みることは特に役に立ちます。この視点は確かに男性と女性の間でスイングすることによって部分的に到達されます。しかし、実体がその性別の文化的ステレオタイプにさらに顕著にある場合はそれぞれ、反対の視点にしっかりと定期的に移動することによって、思いやりの深さを増す機会があります。

心の会話や他の人との会話の中で、女性はそのようなものである、または男性はそのようなものであると一般論が述べられている場合に注意してください。一般化が他の性別の他の側面のある側面の不安や恐れさえも消し去ることはありませんが、カバーしていることがすぐにわかります。赤色光線に関しては、マークされた極性は、2つの生物学的性別の間で非常に有益です。オレンジと黄色の光線の関係の可能性に関しては、自分の性別を擁護するのと同じように、反対の観点を検討することに専念することは役に立ちます。

第三の密度を見つめると、第三の密度の目標は無数の人に奉仕する方法の選択であるため、女性の原則にますます向かう傾向があるように見え、多くの点で非常に深く見える動きを見るかもしれません。そして、愛の証人と共同創造者になる方法。学んだ教訓は、知恵ではなく愛を中心に完全に展開します。

イエスとして知られている人は、敵対的な環境と関係の課題への深く女性的なアプローチを表現しました。この化身では、言葉による従順さと、平和と大きな寛容を促進するために恋に落ちるといった資質が強調されました。確かに、この楽器が「キリスト意識」と呼ぶ原則は、解放されていない思いやり、つまり知恵によって解放されていない思いやりの一つです。

このように、彼らの文化的訓練の女性は、彼ら自身が「キリストの心」と呼ばれるかもしれないものをより認識し、犠牲をより許容でき、受け入れられると感じ、それによって多くを生み出します

愛を強化し、愛を学ぶために利用できるエネルギー。しかし、これが男性だけでなく女性にも利用できるようにするために、内面の平和の態度で働くことは男性の決定を待つだけです。

結局、このレベルの議論で、私たちはセクシュアリティを持つことの利点に戻ります。私たちは、愛とそのすべての成果、長所と短所を与え、受け入れるために、エンティティと一緒に学び、一緒に愛し、人類の適切なビジネスであるこの極性の実りを祝います。

それぞれがセクシュアリティの幻想の深さを知っています。それぞれが男性または女性であるために変わらないレベルで自己を認識しています。この人格性は無限であり、この観点から、私たちはそれぞれが最後の1つのことを認識することをお勧めします。ロゴ。創造主は男性ではありません。

創造主は女性ではありません。それでも、創造主は幻想の中で等しく両方によって到達されます。視点が必要なとき、そして男性と女性の偏見…（聞こえない）。

私たちは、それぞれが男性と女性としての考察を経て、自分自身の中ですべての人が平等に人であるレベルに到達し、その観点からしっかりと自信を持って見つめ、ジェンダーによってもたらされる偏見を見ることをお勧めします。出生によって、そして関係によって。

この楽器は、このトピックについてより多くの支援を提供したいと考えていますが、セクシュアリティは、独自の視点を作成する能力の点で比較的浅いことがわかります。確かに、受肉の中から、女性は男性を一般性と見なしやすく、男性は女性を一般性と見なし、2つの間に大きな違いを経験します。しかし、自由意志は、これらの違いが同じ触媒の代替形態を単に作成するようなものであるため、生物学的セクシュアリティが選択される深い理由はありません。私たちは、人間関係の働きが焦点であり、愛の学習の最も中心的なものであると考えています。しかし、それぞれの交尾ペアでは、関係のバランスをとるために表現する必要のあるエネルギーに応じて、両方のエンティティが男性と女性の両方のタイプの役割を放棄および破棄する必要があります。

この楽器に失望したことをお詫びします。また、このグループがこれらの考えを共有する機会を与えてくれたことに感謝します。現時点では、ご不明な点がございましたら、会議を終了させていただきます。で転送したい

今回はジムとして知られているものに。私たちはQ'uoのものであり、この楽器を愛と光の中に残します。

(ジムチャネリング)

私はQ'uoであり、この楽器を通して再び愛と光の中で挨拶します。現時点では、出席者が私たちに提供しなければならない可能性のあるさらなる質問に自分自身を提供することは私たちの特権です。現時点で質問はありますか？

カーラ :そうですね、男女間に実際の違いがあると言ったことは一度もありませんでした。あなたはそれを意図しましたか、そして単にすべての違いが明白で浅かったと言うことを意味しましたか？

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の妹。

まず、男女それぞれの最強の資質に話しかけ、この探求の輪の中で違いのある領域に移動しないことが私たちの意図であったことを示唆することから始めましょう。それぞれの性的指向に引き寄せられる典型的な心の特質があり、2つの性的可能性のそれぞれに奉仕の道と学ぶ機会を提供します。

これは、私たちの意見では、非常に深みと広さの1つでもある研究であり、この作業では、水泳という2つの性別のそれぞれの一般的な性質にさらに踏み込むことが私たちの意図でした。どちらか一方の性にとって重要な性質に深く飛び込むことを選択するよりも浅瀬。

姉さん、別の質問はありますか？

カーラ :いいえ、私はそれを受け入れることができます。ありがとう、Q'uo。

私はQ'uoです、そしてまた私たちはあなたに感謝します、私の妹。別の質問はありますか？

質問者 :質問があります、Q'uo。非常に多くの預言者や悟りを開いた預言者が男性の形をしているように見える理由、つまり、知恵と男性であることを求めるという典型的な概念なのか、それとも私がここで提起しているこの概念は誤った方向に進んでいるのでしょうか。

私はQ'uoです、そしてあなたの質問を知っています、私の兄弟。種があります—この楽器を修正します—

あなたが観察したものには真実の種があります。ただし、考慮すべき他の要因もあります。これらは、マジシャン、またはマインドの増強剤である女教皇による探求の活動に強化されるマインドのマトリックスの品質にも関連しています。したがって、この探求の質があなたの幻想に現れるように、特にあなたの幻想とそのさまざまな文化のより最近の世紀の中で、

これらの文化の記録された歴史のほとんどに対する男性の影響の優位性は、文化の男性メンバーの業績を表示する効果があり、実際、彼らに機会を与えることになりました。

これは、典型的なエネルギーを反映する一般的または伝統的な方法であり、常にあなたの惑星の文化的表現のモードであるとは限りませんが、その文化の歴史の中でより最近のものであると言えます。したがって、探求を強化する女性の質は、男性の潜在意識と女性の意識的および潜在意識の両方の女性の資質によって強化された男性の質よりも明白ではありませんでした。サポート役。

兄さん、別の質問はありますか？

質問者 :意識的な探求者の精神的な道に沿って進歩するためには、探求を続けるために、それぞれに内在する男性的および女性的資質を融合する方法を見つけなければならないと言うのは正しいですか？

私はQ'uoです、そして私達はこの声明が正しいと思います、私の兄弟。別の質問はありますか？

質問者 :いいえ、私からの質問はありません。いつものように、あなたとの素晴らしい共有会社であると言いたかったです。

私はQ'uoです。また、私の兄弟であるあなたに感謝します。この機会を利用して、このサークル内の各エンティティの存在だけでなく、あなたの存在を共有することに大きな感謝を表明することができます。私たちはそうすることに大きな喜びを感じています。

現時点で別のクエリはありますか？

カーラ :私からはありません。

私はQ'uoです。このようにスピリチュアルな旅を皆さんと分かち合うことで得られる喜びに溢れています。特に、2つの楽器をそれぞれ活用し、謙虚なご意見をお言葉に込めていただき、誠にありがとうございます。私たちが求めているのはあなたの兄弟姉妹に過ぎないことを覚えておいてください。そして、真実の輪となる言葉だけを心に留め、他のすべての言葉を残してください。

この時点で、この楽器とこのグループを離れ、いつものようにそれぞれを離れます。

愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして、大きな喜びの中で。私たちはQ'uoのものとしてあなたに知られています。アドナイ、私の友達。アドナイ。



L / L Researchは、Rock Creek  
Research & Development  
Laboratories, Inc.の子会社です。

# L/Lリサーチ

ロッククリークは、人類の霊的  
進化に役立つ可能性のある情  
報の発見と共有を専門とする  
非営利法人です。

私書箱5195

ケンタッキー州レイビル40255-0195

www.llresearch.org

このトランスクリプトの内容について：このテレパシーチャネリングは、ロッククリーク研究所とL/Lリサーチの毎週の研究と瞑想の会議のトランスクリプトから取られました。それはあなたに役立つかもしれないことを願って提供されています。連合の实体は常に言うことを強調しているので、この資料を評価するにはあなたの差別と判断を使用してください。何かがあるに当てはまるなら、結構です。何か共鳴しない場合は、それを残してください。私たちが連合の人々も、つまずきになることを望んでいません。

警告：このトランスクリプトは、L / L Researchによってまだ最終的な形式で公開されていません。ただし、編集されており、明らかなエラーは修正されています。最終的な形になると、この警告は削除されます。

©2009L / L Research

## 集中的な瞑想

1993年5月29日

グループの質問：今夜の質問は、グル、教師とガイド、私たちが監視している、または持っている内面または精神のおよび天使的な存在の用語で使用されている教師とガイドの概念の定義と説明に関係しています何らかの形で私たちが保護します。教祖、教師、ガイドの定義の違いは何ですか？

(カーラチャネリング)

私はOxalです。愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らして挨拶します。今晚あなたと一緒にいることは私たちの特権であり、私たちは愛、光、調和、そして探求の中でそれぞれを喜んで迎えます。私たちは特にSとして知られているものに挨拶し、愛などの不適切な名前を持つ無限の知性に代わってその壮大なコラボレーションで再び働くことを可能にしてくれたこの楽器に感謝します。無限の者の奉仕において共に調和しようとするのは、この種の情報を求めるあなたの領域の人々だけでなく、私たちにも奉仕することであると私たちは感じます。自由意志と、このような楽器やSとして知られている楽器を通して話すことができます。

私たちは楽器を通してしか話すことができないと言っているのではなく、混乱の法則を最も注意深く厳守することを好み、別の方法を選択しないと述べています。

あなたの過去に、私たちは自由意志の違反のために欲しがっていることを試み、見つけました。したがって、各楽器は、時間と記憶とサービスの宝物のこのコラボレーションと調和を可能にしてくれたことに感謝します。

生徒が真実の探求に近づくと、あなたの歌が話し合ったもの、長い旅、予見可能な終わりのない旅、最終的または特定の結果のない真実の探求に気づきます。その精神的な散歩では、真実は進歩の前に無限に後退します意識の。私たちは権威ではありません。あなたが言うように、私たちは霊的進化の道に沿ってもっと長く歩いただけです。私たちの意見や考えはまさにそれです。したがって、私たちはそれぞれの議論から、個人的に役立つと思われる考えを取り上げ、他のすべての考えを後ろ向きに見ずに残すように求めます。

私たちは、精神的な情報に関する個人的な差別の中心性を把握してくれたことに感謝します。もちろん、それぞれが真実を探するためにヘルパーを求めます。生徒にはある種の性格や性格があり、生徒ごとにその方法は独特です。したがって、ある種の2番目の声には、最高のコミュニケーションと対話が提供される可能性があります。他の人には別の異なるスタイルや異なるレベルがあるので、それぞれの種類のスピリチュアルカウンセラー、教師、ガイドは適切なものを持っています

場所と機能。この議論では、どちらの道が適切であるかについての判断を提供するのではなく、むしろ個人の知識の増加、性格の偏見、したがって好ましい種類の教師、カウンセラー、またはガイドを推奨することを覚えておいてください。

この時点で、この連絡先をSとして知られている連絡先に転送します。私たちはこの楽器を愛と光の中に残します。私たちはOxalのもので。

(Sチャネリング)

私はOxalです。最も謙虚に、私たちは愛の中で、そして一人の無限の創造主に照らしてあなたに話します。私たちは、この楽器とのこの接触からしばらく離れていました。この楽器は、今でもそのエネルギーをもう一度私たちのエネルギーに調整するプロセスについてです。このグループにとって、この楽器がたった今行ったプロセスを理解することが重要であると感じており、この楽器の頑固さと注意に感謝の意を表したいと思います。

これは、連絡先に異議を申し立てるプロセスです。最高の楽器という名目で、この楽器に3回以上挑戦しました。

最も謙虚にそして感謝して、私たちはこの挑戦に立ち向かうことができました。実際、霊的な方法で役立つかもしれない情報のために第三の密度の範囲内で暗闇に到達する探求者は、得られた情報が非常に高い目的に使用されることを最も慎重にならなければなりません。そして、霊的進化の学生が管理できる最も明確な方法で。

私たち自身もこれとまったく同じ道を歩んでいます。サドルに少し寄りかかって、この楽器がそれを気にかけてくれるので、それを要求する人に助けを求めするために、2つの要求がないことを最も強く認識しています。同様に、各学生は最終的には独自のマスターです。ああ、私たちが今夜ある意味で私たちの学生であるあなたに私たちが提供しなければならない小さなものは、それぞれが中にあるものと比較して、それぞれが無限の創造主のそれである光と愛の担い手です。それぞれが、終わりのない世界に包まれた世界に包まれた世界を持っています。この輝かしい神性はすべての人とそれぞれの人にアクセス可能であるため、私たちが提供しなければならないかもしれない情報の貧弱なわずかさ、すべての人の人生である1つの光に向かって停止することによってのみです。

私たちは、生徒と教師の関係の性質の問題に取り組むように求められました。確かに、これは避けられない質問です

教師と生徒の関係はあなたのすべてです。

この楽器は、カーラと呼ばれる楽器とジムと呼ばれる楽器を教師と見なします。この点で、私たちはこの楽器がそれ自身の個人的な偏見を大いに表現していることを指摘することを急ぐでしょう。さて、これらのバイアスはこの楽器に非常に役立ちます。それらは実際、この楽器が行う探求にとって非常に貴重です。それにもかかわらず、偏見は、この楽器にとって等しく教師である他の自分との自然な関係を曖昧にするために部分的に機能します。

兄弟、母、父、友人、同僚、妻、夫、子供-これらすべて、そしてさらに多くの関係には、教育機能が関係しています。自己から自己へのすべての経験は、相互の貴重な経験で共有できる神聖な鏡を掲げる経験であり、それは何らかの方法で第三密度の働きの中で独自に可能です。それぞれの自己は、自分が自分であるという自分の反映を一つに提供します。したがって、ある人が別の自己と関係している社会的および経験的なつながりが、一方が教師の役割を果たし、もう一方が学生の役割を果たしているという、関係の特定の非対称性を示唆している場合でも、両者は、一方が他方の教師であり、一方が生徒でもあるということを理解する必要があります。

これは、社会的地位を非常に意識した密度の中で機能的な方法で機能するのは非常に難しい概念であると認識しています。それにもかかわらず、それは中心点であり、無視してはなりません。教育機能の種類はかなり異なりますが、提供される教育の種類と性質の問題に関しては、教師と生徒の関係へのアプローチの違い、違いを考慮する必要があります。しばらくの間、実際に非対称性の出現を伴う可能性があります。

したがって、たとえば、コンピュータと呼ばれるマシンで作業するスキルを習得したい場合は、すでにそのようなスキルを習得していて、この情報を喜んで伝えてくれる別の人を探します。さて、熟練したコンピューターオペレーターが提供しなければならない情報を学びたいと思う限り、コンピューターの教師に自分自身を開き、来たるべき知恵を利用する。さて、これはあなたの社会的複合施設内でさえかなり簡単に制限された機能です。なぜなら、コンピュータの教師が働く比較的簡単に制限された専門分野があることは一般的にほとんどの人にとって明らかだからです。1つはします

たとえば、精神的な助言のために、またはおそらく運動分野の助言のためにコンピューターを教えるのと同じ教師を使用することを強いられているとは感じません。これらは異なる分野であり、この点で、教師と生徒の関係の違いは適切である可能性があり、適切な状況が与えられれば、明らかになる可能性があります。

したがって、差別化された教師と生徒の関係の問題について私たちが最初に指摘するのは、

それらは大部分が絶対的な関係ではなく、開発の地域を含んでいること。この目的は可能です—この楽器を修正します。同じことがスピリチュアルな仕事の性質にも言えます。つまり、それぞれが特定の時間に異なって取り組んでいる可能性のあるスピリチュアルな発達の領域があり、取り組んでいるスピリチュアルな発達の性質に応じて、それはまたは、教師を務める他の人と見習い関係にあることは適切ではないかもしれません。

次に、あなたが教祖との関係と呼んでいる、より強力な教師と生徒の関係に行き着きます。私たちはあなたの人々との仕事の結果、この教祖の関係は、主にあなた自身のものではなく、東洋の伝統である特定の文化的解釈の中で普及しているものであることがわかりました。これは、いくつかの同様の機能があなた自身のより直接的な伝統の中に見出されないということではありません。ただし、教祖の機能の性質を検討する際に対処することが適切な原則のポイントがあります。教祖は、まず第一に、仲間の人間であり、仲間の探求者です。第二に、教祖は特別な意味での教師、つまり、生徒が習得する特定の種類の精神的理解を持っている教師と見なすことができますが、第三に、教祖は、次の場合に独自の方法で教師としての地位を提供します。このように言えば、生徒の精神的発達を担当します。

私たち自身の経験から、自由意志の問題は、教祖が探求者の精神的発達を積極的に担当するときに問題になることがわかりました。教祖には多くの異なる種類があり、教祖の間には多くの異なるレベルの発達があります。確かに、学生が自分の道を見つけることを可能にするこの、一見遅いか、より混乱した精神的な道を犠牲にしてさえ、価値を認める人もいます。教祖は、信念の枠組み、実践の枠組み、さらには信仰の枠組みの中でさえも操作しやすいと感じることがよくあります。

そのために十分に働くことはできますが、必ずしも学生のために効果的に働くことにつながるわけではありません。

実際、学生と教祖がどれほどよく一致していても、すべての学生の生活の中で、教祖が自分自身を切り離し、学生が自分の道を見つけられるようにしなければならない時が来ます。第一人者は、判断も期待もせずにこれを行います。その特定の学生とその特定の第一人者の中で独自に発展した関係の性質に最もふさわしい方法で探求し、支援したいという本物の心からの願望でのみこれを行います。

これまでのところ、私たちは主に、第3密度内で行われる種類の教育について話してきました。教師と生徒の両方が、第3密度内で機能する化身の心/体/精神の複合体です。このサークル内のすべての人が知っている必要があるため、教える他のモダリティがあります。そのようなモダリティは、私たちが今夜あなたと共有するものであり、そのようなモダリティは、他の探求サークルの集まりの際に、他の情報源を導く他の楽器が同様にあなたと共有するものです。

目の肥えた教師が従事するこれらの形態の奉仕の多くの中に存在する区別の性質をより明確に話すために、内面といわゆるとの区別について明確にすることができるように注意することは有用です。あなたの経験的なつながりの外面。私たちが内側に指定するこれらの平面は、現在の化身サイクルの3番目の密度の一部であり、現在、地球の惑星球内でその回転を完了している平面です。内面は、現在は転生していない、他の多くの、多くの、多くの他の心/体/精神の複合体によって占められている面です。

これらの心/体/精神の複体の多くは、これらの小さな方法で支援するためのサービスのモードとして選択されており、現在、第3の密度の範囲内で転生で働いている人々を支援することができます。

このサービスはどのように利用できますか？新しい春の日に愛する鳥のさえずりを聞くのと同じくらい簡単です。自分の内なるガイダンスはいつでも利用できます。ここでは、それぞれが1つの無限の創造物の無限に貴重な部分であり、それぞれが自分の個人的な運命を深く気遣う愛情のある管理精神の真のホストを持っています。

そのような霊は愛を提供し、沈黙の中で与えられるかもしれない穏やかな微調整と提案を提供し、苦しんでいる自己へのこれらの精神的な大臣は無限に忍耐強いと言わせてください、

よく彼らはあなたの密度を満たす音の大きな不協和音の中で一羽の鳥の最愛のチャープを聞くことがどれほどめったにできないかを知っています。誰もが注意を払うことは非常にまれですが、それでも政権は衰えることなく、落胆することなく続けています。

はい、内面からのチャンネルを介してあなたの密度に話しかける非常に多くの人があります。

非常に賢い人もいれば、そうでない人もいます。許可する人のために利用できる大きな愛と慰めがあります

内側のガイドは彼らの発言権を持ち、彼らの動揺を持っています。

今、私たちはおそらく把握するのがやや難しい領域に来ています。この資料を検討する際には、個人だけでなく、個人の意識であるという大きな探求を始めたすべての人のために、目の前の課題の性質を念頭に置いてください。すべての探求、そしてすべての探求の目標は一人の創造主です。創造物の開発の過程で、表現を見つけようとするこのためのパターンが進化したことが起こります。これらのパターンは、密度の概念によって表現できます。完了を許可するようなバランスなど、そのような焦点を達成した場合、シークは完了しません…

(テープの片側の端。)

(Sチャンネル)

グ) …そして私達は再びこの楽器を持っています。それを最大限に味わい、すべての抱きしめる愛のこの経験の中で方向性と集中力の必要性を理解し始めること。決して簡単ではないこの仕事が達成されたとしても、進化する精神の前にはまだ他の密度があります。

5番目の密度で知恵が開発されます。私たち自身は、6番目の密度に移行する準備ができた時点で互いに収束する多くのさまざまな経験的つながりを表す多くの異なるソースから集まった社会的記憶の複合体です。

私たちにとって、知恵の密度の範囲内で長い間働いてきた人々は、あなたにとって奇妙に思えるかもしれませんが、賢明ではなく、私たちがずっと前に遭遇した思いやりの源を再発見することです。私たちの仕事は、この思いやりを私たちが獲得した多くの知恵と融合させることです。私たちはますますこの仕事の呼びかけを感じており、この仕事に呼ばれるにつれて、私たちは奉仕する機会を求めています。私たちにとって、あなたの召しはそのような素晴らしい素晴らしい機会であり、したがって、第三の密度の暗い信仰の中で召しているあなたは私たちに見えます

たくさんの方を求めて、あなたが献身的に私たちに教えてくれるかもしれません。

あなたへの教師はあなたが教師として私たちに見えることに気づきます私たちに。

ですから、生徒と教師の適切な関係の問題は、実に非常に複雑な問題であることがわかります。正しい教えの公式はありません。正しい教えのための適切な[方法]の公式はありません。学生になるための適切な方法についての公式はありません。教師と生徒の関係は一時的なものであり、本質的にはチャンスのオーダーであるイベントであると言いたいと思います。それは、その共有の結果に前もってバイアスをかけない方法での機会または相互共有です。予期せずに公然と与えられる教えだけが、この独特で一見逆説的な効果を生む教えであり、それによって生徒は同時に教師から教師へととなります。

私たちは、この惑星の影響の範囲内での行動に常に注意を払い続ける保護的な懸念に座っている評議会の恵みによってあなたに話します。私たちは、この惑星の影響の中で、教育と学習のユニークなバランスを達成することを試みる許可を与えられました。それは、第三密度の地球と私たち自身の中で転生するそれらの心/体/精神の成長、進化を同時に可能にしましょう。あなたが私たちのためにそれを要求するサービスを実行しているのと同じように、私たち自身もこのサービスの提供において同様に危険にさらされています。

これは、教師と生徒の関係の中で働くバランスの性質についての私たちの理解です。

これは最も複雑で説得力のある関係であり、この教師と生徒の関係です。そのような関係を築くというテーマを打ち破るときは、それによって確立される相互探求の神聖な絆であるため、よく考え、深く考えていただきたいと思います。

この尽きることのないトピックについて、私たちは十分に話し始めたと感じています。私たちにとって、これは娯楽にとっても十分です。しかし、私たちは、現在の人々がまだ頭に浮かぶかもしれない質問に応じて自分自身を提供することができずか？私たちはOxalのものです。

質問者：私はオクサルの人々に質問をします、そして質問は天使の存在または内部ガイドまたは個人と呼ばれることもある内部からのガイダンスを聞くことにもっと自分自身を利用したい探求者に関するものです

ガイド。このコミュニケーションが意識的な心に届き、落ちないようにしたいだけの場合、感度を上げる方法についてコメントしていただけますか。そのように言えば、よくある落とし穴や気晴らしになります。このタイプのシーク。そのクエリはコメントするのに十分明確ですか？

私はOxalです。私たちは再びこの楽器を持っています。私の兄弟、あなたの質問は十分に明確であり、私たちは私たちの能力の限りを尽くしてコメントします。この時点で、探求者が直面する最も重要な単一のタスクは、自己を知るタスクであると指摘するのが適切であるように思われます。方向性の感覚は、せせらぎの中の特定の声に注意を向けることから来るものとして。

よろしければ、心地よい晴れた日に散歩をする体験を観察してください。1つは満開の植物に囲まれ、保護する木の柔らかい葉が頭上で優しくざわめき、千の異なる音が鳴り、その多くは小さすぎて特定できません。ざわめく葉の中をそっと斜めに傾く光は、万華鏡の色の变化のように変化するパターンを地面に形成します。このすべての美しさに囲まれているにもかかわらず、歩行者はそれをほとんど取り入れていません。なぜなら、歩行者は内部の対話に悩まされているためです。。

それでは、どのようにしてきらめく光を見ることを学び、どのようにしてざわめく葉を聞くことを学び、どのようにして、周りの微細な王国の一部である千の微妙な光景や音を見たり聞いたりすることを学びますか？

内部の対話を超えて耳を傾ける必要があります。最初のものに勝ち、それによって光景と音へのアクセスを得ることを期待して、最初のものに反する別の対話を提案することは助けにはなりません。手放すだけでいいのです。人は手放す必要さえありません、人はただ聞くこと、見ることだけが必要です。

同様の経験は、自分の内なるガイド、天使のような存在、そしてより高いインスピレーションの源に関して起こります。それらは常に利用可能です。

自分の内部の対話に端的に挿入された単語さえあるかもしれませんが。これらの声に耳を傾けることは、目覚めたときの消えゆく夢の後に戻ってきた声に例えることができます。

日常業務のラウンドへの再導入。試行回数が多いほど、成功する回数は少なくなります。

逃げてきたその夢に手を差し伸べる。

夢が再び揺れることを可能にするだけであるほど、夢の中で起こったことを探求することが容易になります。

これは、あなたの質問にいくらか間接的に話しますが、そのような質問に答える際に自由意志の法則を遵守したいので、自分の非常に豊富な内部資源に自分自身を開くことを許可するという一般原則に私たちの応答を制限する必要があります。そのうちのガイドや天使のような存在の声がいくつかあります。

兄さん、あなたの質問に話しかけましたか？

質問者 :はい、あなたは私の質問によく話しました、そして私は思考のためのより多くの食物を提供してくれてありがとう、いわば…

私はオクスアルです、そして私たちはあなたに感謝します、私の兄弟。現時点でさらにクエリはありますか？

(これ以上のクエリはありません。)

私たちはかなり長い間話していたことがわかりました。とても喜んで役立つこの楽器と再会することは私たちにとって再び喜びです。この時、私たちはあなたを一人の無限の創造主の愛と光の中で成長させます。私はOxalです。アドナイ、私の友達。

アドナイ。