

# 放浪者の ハンドブック ク

ET およびその他の精神的な部外者のためのオーナーズ  
マニュアル

簡略化されていない電子書籍バージョン

カーラ・リスベス・リュッケルト脚本の作品

によって公開

L / Lリサーチ  
ケンタッキー州ルイビル

Copyright©2013L / L Research

Copyright©2013L / L Research

全著作権所有。この本のいかなる部分も、著作権所有者からの書面による許可なしに、いかなる形式または手段（写真コピーまたは情報の保存および検索システムを含む、グラフィック、電子、または機械的）によって複製または使用することはできません。 ISBN : 978-0-945007-36-4

米国議会図書館管理番号 : 2001117026

L / LResearch が発行

ボックス 5195

ケンタッキー州ルイビル 40255-0195

Eメール : [contact@llresearch.org](mailto:contact@llresearch.org)

このハンドブックは以下に捧げられています :

ドン・エルキンズ、最愛の仲間、偉大な魂、先見の明、  
科学者、哲学者、質問者、そして今でも内  
面にいる私の先生

と

ジム・マッカーティ、最も目覚めた放浪者、不思議な夫、  
シャーマン、芸術家、庭師、紳士、  
勇敢な騎士と私が今までに知った中で最高の人。

ソリデオグロリア

## 謝辞

おかげで：

- セントジェームスオブザガーデンズ、ジムマツカーティ、データ収集、編集、および要約の絶え間ない月間、6年間の試行錯誤を通しての作業を信じ、宇宙で最も支援的な夫であるため。
- Ian Jaffray、このボリュームの編集と設計に非常に忍耐強く、このハンドブックのトピックを検索できるようにチャネリングアーカイブをデジタル形式に変換し、Webサイトを設定して長年維持してくれました。あなたなしでは、これらの物語を集めることはできなかつたでしょう。
- Roman Vodacek は、コンピューターのセットアップと保守、および本で使用されるデータベースのフォームの作成、および多くの瞑想の3番目のメンバーであることに感謝します。
- Dana Redfield、提案、メモのコピー、3回の書き直しによる個人的なサポート。
- ナンシー・プロイセン-メリット、ステイブ、シンディ・ファーガソンなど、最も必要なときにサポートを提供してくれました。
- たくさん送ったジョディ・ボインとロン・シーク  
放浪者や精神的な部外者が彼らの話をしたり、意見を述べたり、質問したりします。

- 過去6年間に私たちに手紙を書いたすべての人。  
あなたの質問、コメント、他の人へのアドバイスがハンドブックを形作りました。
- ハンドブックの執筆中ずっと私の肩にかかっていた天使のドン・エルキンズと、このプロジェクトに取り組んでいる間、コンピューターの下に身を置いて安全で健全な状態を保ってくれた子猫の天使、ピックウィックとモーブ。
- レオ・スプリングルとスティーブ・タイムン、紳士-原稿を早く読んだことが大いに役立った学者。
- 叔母のマーサ・エレン・ジョンソンは、私が一日中、そして半夜働くことができるように、一緒に早めの夕食をあきらめました！
- 無限の創造主に奉仕する惑星連合。その考えが私が最も共有したい資源を形成し、その存在が私、このハンドブック、そして私の人生をととても豊かに祝福してくれました。

## 著者について

カーラ・リスベス・リュッケは、1943年7月16日にイリノイ州レイクフォレストで生まれました。彼女はケンタッキー州ルイビルで育ち、大学を卒業しました。

1966年にルイビルで英文学の学士号を取得。その後、1971年にスポルディングカレッジで図書館芸術の修士号を取得しました。カーラは、ドンエルキンスに雇われて超常的な研究を行うまで、13年生の学校の司書として働いていました。彼らは1970年に正式にL / L Researchを作成しました。彼女は1974年からボーカルチャンネルを務め、*The Law Of One* シリーズの *Books One* から *Five* の楽器でした。カーラはケンタッキー州アンカレッジに夫のジムと7匹の猫と一緒に住んでいます。

## 放浪者のハンドブックの簡略版の紹介

私の元の原稿が 400 ページ長すぎて印刷された本を作ることができないことがわかったとき、引用がカットされたすべての人々に約束を守るのに 10 年以上かかりました。ジム・マッカーティはどの引用をカットするかを選択する仕事を引き受けました、そして結果として得られた本は非常に豊富な資料のようでした。しかし、私はこの本の 3 分の 1 が復元されるのを待っていることを常に知っていました。

多大な努力と、省略されたすべての素材を再統合し、最終製品をシームレスな完璧に編集してくれた Jude Romine に感謝します。これにより、編集作業をはるかに簡単に完了できるようになりました。この修復作業はついに完了し、L/L Research が、その分野で古典となったものの完全な、ブリッジされていないバージョンである *A*

*Wanderer's Handbook* を提供することは大きな喜びです。

このバージョンは、オンラインで無料で提供される電子書籍です。私たちはあなたがすべての言葉を楽しんでくれることを願っています！

カーラ・リスベス・リュッケルト  
ケンタッキー州ルイビル  
2013 年 3 月 7 日

# 目次

謝辞 .....	iv
著者について .....	vi
放浪者のハンドブックの要約版の .....	vii
序文：IA ワンダラーですか？ .....	1
第 1 章 .....	11
放浪者であること .....	11
あなたは放浪者ですか？ .....	11
新しい ET アンケート .....	14
ET アイデンティティのスコアリング .....	15
超常現象 .....	18
目覚めと夢の状態 で UFO を体験する .....	30
友達の助けを借りて .....	39
所属していない .....	47
この辺りからではありません！ .....	54
第 2 章 .....	63
分離の解剖学 .....	63
家族からの分離 .....	63
制御の問題 .....	69
身体の病気 .....	75
目的 .....	89
マインドゲーム .....	96
第 3 章 .....	107
Inwit の Agenbite：痛みの持続性 .....	107
自己疑惑 .....	107
プライドとサレンダー .....	116
エリート主義 .....	121
サイキックグリーティング .....	130
Despa ir .....	139



ベルジャーの内側 .....	142
精神的倦怠感.....	149
第4章 .....	155
ニューエイジバズ.....	155
キリスト教と放浪者.....	155
神話.....	166
ニューエイジ罪悪感.....	174
終末のリフ .....	178
惑星地球で収穫.....	186
変換.....	203
グローバルマインド.....	213
第5章 .....	220
私たちのエネルギーシッシュな自己と私たちがどのように進化する か.....	220
体のエネルギーシステム.....	220
性的エネルギー伝達.....	239
生まれ変わり.....	250
忘却のベール.....	256
カルマ .....	261
触媒と経験 .....	268
第6章 .....	286
ALittle Cosmology / Eine Kleine Kosmologie .....	286
経験の密度 .....	286
3番目の密度：選択の密度.....	305
極性.....	315
信仰（分極化の必需品として） .....	279
惑星の極性.....	295
プライド、恐れ、判断、そして精神的な重力.....	296
性的極性.....	298
極性を越えた人生.....	300

第7章.....	302
形而上学的な仕事をする.....	302
パーソナリティの規律.....	302
許し.....	308
自己を見直す.....	317
感情の浄化.....	325
教師との協力.....	339
第8章.....	346
受肉の癒し.....	346
化身のレッスン.....	346
欲望との協力.....	352
自己のバランスをとる.....	360
瞑想のバランスをとる.....	370
現在の瞬間に完全に入る.....	375
ライトタッチの使用.....	387
第9章.....	397
セックスと人間関係.....	397 ..
セクシュアリティ.....	397 ..
関係.....	418
結婚.....	439
第10章.....	457
社会問題.....	457
お金.....	457
仕事.....	466
家.....	477
子供達.....	486
中絶.....	498
麻薬と依存症.....	502
自殺.....	508
第11章.....	518

成長のための神秘的なツール.....	518
瞑想.....	518
熟考.....	535
献身.....	541
祈り.....	547
チューニング.....	558
今を生きる.....	564
シンクロシティ.....	568
第12章.....	573
応用スピリチュアルサイエンス.....	573
信仰.....	573
視覚化.....	586
魔法の視覚化.....	590
宗教的な視覚化.....	592
ホワイトフレームの視覚化.....	595
ガベージアウトの視覚化.....	596
.チャクラの視覚化.....	598
惑星の可視化.....	599
癒しの視覚化.....	601
許しの視覚化.....	602
夢を扱う.....	603
ジャーナリング.....	616
ネットワーキング.....	618
精神修養における芸術の使用.....	622
私たちが出会うすべてを教師として見る.....	626
精神修養としての読書.....	628
第13章.....	632
二次ミッション：アウターギフト.....	632
存在の実行.....	632
愛と光のパッシブラジエーターであること.....	635
魂のレベルで人々を見る.....	640

他の人のためにそこにいる.....	645
聞いている .....	648
コミュニケーション .....	651
アウターギフトとして教える.....	658
治癒 .....	664
グローバルな仕事をする.....	671
チャネリング.....	675
ボーカーチャネリング.....	678
第 14 章.....	688
主な使命.....	688
自己を明るくする=惑星を明るくする.....	688
自己の変容=惑星の変容.....	707
第 15 章.....	719
献身的に生きた人生.....	719
献身的な生活.....	719
自己を捧げる.....	724
人生のルールを形成する.....	727
苦しみへの対処.....	734
テストとトライアル.....	742
信仰によって歩む.....	745
Destiny との協力.....	750
スピリチュアルコミュニティの一員であること.....	756
第 16 章.....	762
L'Envoi : 送信.....	762
用語集.....	773
L / L リサーチの詳細.....	779

## 序文：IA ワンダラーですか？

1994年9月3日、私はこれを自分の日記に書きました。

地球の放浪者たち、私たちはお互いに話す必要があります。この愛する惑星の意識と心の深い愛を分かち合うことに焦点を合わせているので、私たちはお互いに私たちの物語、悲しみの兄弟姉妹を語らなければなりません。これは私の話であり、すべての放浪者に最も価値のあるサービスを提供するよう呼びかけた私の時間です。私たちは、千年紀の夜明けであるこの時期の収穫を支援するためにここにいます。

その日から6年間で、このハンドブックを作成しました。私のストーリーを共有し、すべての放浪者に同じことをするように勧めたいという私の心の願いを叶えることを願っています。私は放浪者ですか？はい、そして私は、この惑星の起源以外の場所から来ているという狭い意味でそれを意味します。退行的な催眠術を通して、私は別の惑星での生活の一部を再体験し、私たちのグループが放浪者として地球にやってくるのを見ました。この退行的な資料は1976年にUFOの秘密の第8章に掲載されました。1年後、私たちのグループがRaのグループと連絡を取り合っているときに、私たちはRaに、私たちDon Elkins、Jim McCarty、および私が放浪者であることを確認するように依頼しました。

存在する心/体/精神の複合体のそれぞれをスキャンすることで、私たちはこの出来事のすでに完全な確実性を見つけ、したがって、この出来事を要約することに害はありません。あ

## 第1章-放浪者であること

あなたがそうするならば、それらの存在のそれぞれは任務を追求している放浪者です。<sup>2</sup>

この情報は、私が放浪者としてここに来たエイリアンであると私に確信させましたか？いいえ、それだけではありません。それは、あるレベルで、私に関するこの情報が正しいという決着した意見になるまで蓄積された一連のことでした。データの1つのセットは、1962年にルイビルでETメッセージのチャネリングを最初に開始した瞑想グループへの愛情と継続的な参加でした。このET資料に対する私の反応は、常に非常に肯定的でした。私はそれに共鳴します。別の一連の情報は、ドン・エルキンズとジム・マッカーティの2人の男性に具体化されました。彼らは、私が最初にそれぞれに会ったときから、私を魅了し、私に電話をかけました。私はいつも、自分の人間関係に焦点を合わせ、それに従うことが私の個人的な道の一部であると感じてきました。彼らとの関係には、最初から快適さ、親族関係、親しみやすさがあり、それはすごいことでした。これらの男性は両方とも、精神的な探求とUFOの話に深く興味を持っており、彼らと協力することで、コラボレーションは長年にわたって展開され、ETメッセージと放浪者であることに関する資料を中心にプロジェクトが行われました。Raの情報は確認されただけで、納得できませんでした。私はすでに確信していました。それでは、ET放浪者として、他の場所から来たように体験するET放浪者やウォークインのすべてに、私はあなたを家に歓迎します。つまり、私はあなたが誰であるか、そしてあなたがどのような大企業であるかを知るといふ家庭的な雰囲気あなたを歓迎します。地球上のミッションへようこそ。

地球上には、ET派遣団と同じくらい多くの放浪者である別の大規模な人々のグループがあります。これらは、永遠の市民として、そして無限の自然と存在の生き物として、形而上学的アイデンティティに目覚め始めた地球の原住民です。探求者が目覚

## 第1章-放浪者であること

めると、地球に自生しているかどうかにかかわらず、彼女は地球の人々の間で放浪者になり、永遠に精神的な部外者になります。ETと地球のネイティブの放浪者は、その性質、使命、および直面している課題が同じです。両方のグループは地球の体と化身を取りました。彼らは地球の生命のルールを受け入れました。彼らは、地球の卒業の方法の範囲内で卒業することによって、より高密度のためにこの人生を去るだけです。そして、彼らは人々と地球、地球にとって最も強力で中心的な使命を共有しています。私もこの意味で放浪者であり、この本に惹かれた人は誰でもそんな放浪者だと感じています。

私が最初にETの接触到個人的に気づいたとき、1962年以来の数十年の間、私は放浪者が実際に何であるかについて多くのことを考えてきました。私は、放浪者であるという症状は、以前の密度や家に関係なく、私たちのいずれかが、外側の物理的な「現実」の文化的小よび惑星的な夢から彼女の形而上学的な認識に目覚めたときに発生し始める症状でもあると感じるようになりました永遠と無限の市民としてのアイデンティティ。私は、地球の原住民であり、潜在的に最終的な化身にあり、目覚めたET放浪者と同じ程度の深刻さで収穫に向けて取り組んでいる何百万もの成熟した精神的な存在があると信じています。基本的に、私たちの惑星の進化のこの時点で、すべての目覚めた、または活性化された精神的な探求者は放浪者です。思春期を迎えるほとんどすべてのティーンエイジャーは放浪者です。キリスト教、ユダヤ教、仏教、道教、またはその他の宗教的または形而上学的な思考体系に従う放浪者の状況は、別の惑星からこの惑星にやってくる、UFOの意味で放浪者として自分自身を特定した人の状況と同じです。地球の原住民であろうとETであろうと、放浪者は物理的で世俗的なものの世界を置き去りにし、私たちの文化的基準によれば、彼はもはや通常の人間のパターンやプロフィールに適合していません。私がこのハンドブックで

## 第1章-放浪者であること

「放浪者」という用語を使用するとき、私は自分自身が永遠の市民であることを知っており、私たちの地球や文化よりも高い理想に縛られている、目覚めたすべての精神的存在を指します。形而上学的な意味で彼らの精神の進化を追求します。彼らは、この現在の生涯と瞬間の間に奉仕する使命を帯びていることを知っています。

放浪者の最も明確な定義は、*The Law Of One, Book I* のページから来ています。

質問者：放浪者は誰ですか？彼らはどこから来たのか？

Ra：私は Ra です。もしそうなら、あなたの海岸の砂を想像してみてください。砂の粒がインテリジェントな無限の源であるのと同じくらい無数です。社会的記憶複合体がその欲求を完全に理解したとき、その欲求は、比喩的に、援助を求めるあらゆる実体に手を差し伸べる方向に歪んだ他者への奉仕であると結論付けるかもしれません。あなたが悲しみの兄弟姉妹と呼ぶかもしれないこれらの実体は、この悲しみの呼びかけに向かって動きます。これらの実体は無限の創造のすべての範囲からのものであり、この歪みの中で奉仕したいという願望によって結び付けられています。

質問者：それらのうちのいくつが現在地球上に転生していますか？

Ra：私は Ra です。惑星の振動を軽くして収穫を助けるという集中的な必要性のために、この時に出生した人々の大量の流入のために、その数は概算です。その数は 6500 万に近づいています。

質問者：これらのほとんどは第 4 密度からのものですか？または、それらはどの密度から来ていますか？

Ra：私は Ra です。4 番目の密度のものはほとんどありません。あなたが彼らと呼ぶように、放浪者の最大数は 6 番目の



## 第1章-放浪者であること

密度です。奉仕したいという願望は、心の純粹さ、そしてあなたが愚かさや勇気と呼ぶかもしれないものに向かって歪められなければなりません。<sup>3</sup>

無限の創造主の奉仕における惑星連合は、私たちの研究グループに連絡している実体が彼ら自身の識別と説明として長い間使用してきた称号です。Raのものは、私たちの創造物の6番目の密度の範囲内にあると言われていました。地球はこの時点で3番目から4番目の密度に移動しているので、これらの連合の源は2、3サイクルの成長によって私たちの進化の位置よりも進んでいます。Q'uoのものは、この中のいくつかのグループエンティティで構成される原則です

6番目の密度のRa、5番目の密度のLatui、およびOxalやHatonnなどの4番目の密度のソースを含む連合。Q'uoの原則は、ドン・エルキンズが亡くなり、ラーの人々との直接の接触が非現実的で安全でなくなった後、私たちのグループと話すために関係する情報源によって設定されました。このQ'uoの情報源は、私たちが現在地球上で経験している状況を説明しています。

さて、この特定の時期に、自分自身を放浪者と呼ぶかもしれない多くの人が彼らの精神的なアイデンティティに目覚めています。目覚めが起こると、探求者の中に、もっと知りたい、奉仕する方法を見つけたい、反映されていないそのラウンドの仕事や遊びとはまったく異なるこの意識状態に慣れたいという大きな渴望が生じます。ルーチンはまったく同じかもしれませんが、視点が変わっています。そして、一度目覚めたら、探求者は眠りに戻ることはできませんが、受肉の中で目を覚まして生きなければなりません。<sup>4</sup>

Q'uoグループは、放浪者を地球上のETとしてではなく、精神的な存在としての真のアイデンティティに目覚めたものとして定義していることに注意してください。Q'uoが説明するこの「睡眠」は、単に文化の中で人として生き、コンセンサスの「現実」

## 第1章-放浪者であること

の行動基準に従って生きている状態です。その眠りの中で、現実の世界はすべて現実のものであり、キャリアや結婚への野心、幸福、お金、権力、影響力の獲得、そして単に好かれ、ふさわしいことなど、世俗的な人格の目標は、追求する価値のある目標です。私たちがこの惑星に新しいと感じさせるような方法でそのコンセンサス「現実」から目覚めたのか、宗教、神話、哲学のさまよう巡礼者のパターンに私たちの状況を投げかけるものであるかにかかわらず、単純な状況は私たちが目覚めたということです、そして私たちは目覚める前に楽しんでいたかもしれないその居心地の良い単に戻ることはできません。私たちは今、私たちの現在の化身を通して続く旅に出ています。この旅は、主に物理的な世界ではなく、形而上学的な世界で行われる旅です。深遠な宇宙の変化があります。Raの人々は、それを時空または物理座標から時空または形而上学的座標にシフトすると説明しました。私たちがどんな物理的な彷徨いをするにしても、注意が必要なのは形而上学的な旅です。なぜなら、この旅の不快感は、私たちが今持っている形而上学的な「現実」の中でのそのスタンスから、意味をなし、一緒に働き、改善するのに役立つからです。顔に目覚めた。ここで Q'uo はこれを説明しています：

放浪者という用語が使用されている場合、この単語の基本的な意味は、特定の目標や目的地を参照せずに旅行している人のことです。この用語には、孤独、落ち着きのなさ、共有された孤独、無関心な風景の感情または感情的/精神的な考え方が暗黙のうちにあります。放浪者にとって風は冷たく激しく吹く。太陽は容赦なく打ち下ろします。彷徨う霊であることが望ましいと感じるその用語を使用する人はほとんどいません。第三の密度の本能はすべて、根を下ろし、家を守り、家と家族を守ることに向けられています。放浪者は、あなたが自分の領域で楽しんでいる文化的文脈で見つめられると、

## 第1章-放浪者であること

根こそぎにされます。したがって、この用語は、地球の勢力圏に入って、あなたの地球のすべての市民と一体になるために転生した人々を説明するものとして選ばれるのは当然です。

5

しかし、この旅がとても難しいのなら、なぜ私たちはそれを引き受けたのでしょうか？ Q'uo州のもの：

あなたは暗い世界に光をもたらすためにここにいます。それはそれと同じくらい簡単です。放浪者が転生した目的はすべて1つです。愛すること、愛すること、愛すること、そして愛することです。あなたは信仰生活の中で傷つき、壊れ、屈辱を与えられ、打ち負かされます。それはあなたが理想的な理由で物事を行うために生きている文化に直接反し、すべての現象、すべてのガジェット、すべての表面上でとても楽しい娯楽ではなく、目に見えない創造主に焦点を当てますあなたの密度での生活の。そのような状況でも、あなたは一人の無限の創造主の愛と光を意識して絶えず動くことによって奉仕することを選ぶかもしれないことに注意してください。しかしまた、そして何よりも、私たちはそれぞれに、非劇的な奉仕は劇的な奉仕と同じくらい重要であることに注意してください。物理的な乗り物の器官。これは、贈り物を明示するために、ある種のバランスを保つ必要があります。<sup>6</sup>

このハンドブックでは、私自身の話と、放浪者としての旅について私に手紙を書いた他の多くの人の話の一部を共有し、推定上の「惑星連合「無限の創造主の奉仕」（以下、単に「連合」と呼びます）は、最初に状況自体を見てから、次に道の落とし穴とこの状況にどのように対処するかを見ていきます。私たちは瞑想、祈り、献身、教えなどの道の道具を取り上げ、ここ地球での私たちの主な使命と、私たちがここで提供するかもしれない他の贈り物を探求します。これはまた、世界で忙しい間、献身的な生活を送るための入門書でもあります。排他的に生きる

## 第1章-放浪者であること

ことについての素晴らしい本があります。これはそれらの1つではありません。これは忙しい人のためのマニュアルと思考の本です、余暇の贅沢を持っていないが、ほとんどの場合、家事と仕事をして、避難所と食べ物の代金を支払うために自分自身を占有しなければなりません、またはたとえ経済的に独立していても、フェルトサービスを実現するため。それは、自分たちが「見知らぬ土地の見知らぬ人」になっていることに気付いた多くの目覚めた、そして目覚めた霊のために提供された、つながりと共有の本です。ここに、私たちの日常生活と献身の中で実際に役立つリソースが見つかることを願っています。

私が引用する情報源について一言：それらは2種類あります。最初の種類は私への手紙から取られた引用です。1976年以来、L/LResearch と SchifferPublications は、UFO、放浪者、チャネリング、およびこの一般的な形而上学的研究分野の他の側面について、私または私を含むグループによって書かれた、またはチャネリングされたいくつかの本を出版しています。これらの本は、何十年もの間、読者のメールを促してきました。私はこれらの手紙のより最近のものいくつかから引用を選びました。私が情報源として引用した約200人の特派員がいます。このハンドブックの出典であることに同意した各作家は、彼女が望むプライバシーのレベルを選択したので、一部の出典は、本名、さらにはURLや電子メールアドレスで脚注されます。一部は、選択したエイリアス名で引用されます。そして、多くは私の3桁の数字のコードネームで表されます。これは、エイリアスとして別の単語よりも優先されます。いずれの場合も、引用することを選択したとしても、これらは本物の物語を語る実在の人物です。

2番目の種類のソースはチャネリングされたマテリアルです。私は26年間、連合の情報源のチャンネルを務めてきました。この本で引用されているチャネリングのほとんどすべては、私自身の意識的な（またはRaのみのトランス）チャネリング作業からの

## 第1章-放浪者であること

ものです。すべては、L/Lリサーチ瞑想会議のアーカイブから抜粋したものです。私は彼らの声を聞くことから個人的に多くを得たので、私自身の議論に加えてこれらの引用を使用し、これらの連合の情報源が私自身の放浪者の旅に実質的に役立ったと強く感じています。私は他のいくつかの情報源を楽しんで使用することができたので、彼らの冷静で非感情的な言葉の選択を楽しんでいます。これらの有益な声を共有できることは私にとって祝福です。このハンドブックを単純に読んだり、*易经*として使用したり、特に興味のある主題を調べたりする場合でも、彼らの言葉がユニークで頑丈な快適さであり、力と助けを与えてくれることを願っています。

これらの単語のいくつかが最初は理解しにくいように思われる場合は、ハンドブックの最後にある用語集を利用してください。この用語集には、ほとんどの読者が正確な意味に関して難しいまたは疑わしいと感じる単語が定義されています。少し変わった用語は、ミステリー固有のトピックについて話すのに非常に役立ち、少し学ぶ価値があると思います。

もちろん、私の話や多くの意見もこのハンドブックの一部です。私は、この地所の前向きな可能性を最大化するために、地球上での生活の仕方について強い気持ちを持っています。私はこれらを共有します。それらが意見であることを知っており、私の考えをドグマと見なすことは期待していませんが、検討に役立つ可能性もあります。私は、放浪者が目覚めたら、世界の道を私たちのために働かせようとしている限り、私たちは厳しい状況にあると感じています。私たちが目覚めた形而上学的な世界の宇宙に自分自身を向け直すと、思考は物事であり、意図は顕現よりもはるかに重要です。私たちは私たちの個人的な世界にユーモア、軽さ、平和を作り出すことができます。今回は地球上での楽しみ方が楽になります。そして、私たちは今ここで何をすべきかについて意識的に働き始めることができます。なぜ

## 第1章-放浪者であること

なら、放浪者として、私たち全員が私たちの前に仕事と使命を持っているからです。

この序文を終えて第1章を始める準備をしている間、雪が降っています。地球は眠り、植物は根を下ろし、春の準備をします。開花の時期はまだ来ていない約束です。私たちの惑星が開花する時期も近づいています。形而上学的に言えば、私たちは地球とその人々の収穫を楽しみにしています。放浪者としてのここでの私たちの主な使命は何ですか？私たちは空気を吸い、開いた流れるような心でその瞬間に出会うためにここにいます。私たちは、無限の愛が私たちを通り抜けて地球の飛行機に出て行くことを可能にするためにここにいます。この瞬間を幸せな気持ちで迎えるなら、私たちはすでにここにやってきた主な仕事を完全にやっています。シンプルに聞こえます。それは私たちがこれまでにやろうとする最も難しいことです。つまり、私たちの最も深く、真の自己であり、心を開いて愛するこの瞬間に出会う自己です。祝福とL/L、

カーラ・リスベス・リュッケルト

マジックキングダム

ケンタッキー州ルイビル

## 第一章

# 放浪者で あること

### あなたは放浪者ですか？

人々が書いたり、話をしたり、放浪者かどうかを尋ねたりするとき、私はいつも最初に、この質問が彼らに関連する領域に放浪した場合、彼らは間違いなく放浪者であると考えて答えます。彼らが言わなければならないことによって、多くの問題が発生する可能性があります、この質問は多くの人にとって中心的なものです。次に4つの例を示します。

## 第1章-放浪者であること

気が狂ってるだけなのかと思うことがあります。私の世界はひっくり返った。私はもはや物質的なことをまったく気にしません。霊的生活や生まれ変わりなどについての私の信念は、私が以前信じていたもの、または信じていなかったものとはかけ離れています。私は瞑想するときを読んだものや「受け取った」ものを信用しないことがよくあります。そして、私は本当に、私が放浪者であるかどうか、そしてそれが何か違いを生むかどうかともわかりません。私が知っていることは、私が世界とその住民についての大きな思いやり、許しと寛容、そして時には悲しみと喜びの両方の不可解な感覚を感じるということです。そして、私はこれらの感情を追跡する必要があることを知っています。<sup>1</sup>

1 私はテレパシーではなく、チャネリングもされておらず、深い精神性を感じ、音楽、自然、動物を愛し、別の惑星から来たように「感じ」ますが、そのような経験、誘拐、訪問などは一度もありません。間違いなく、「ねえ、あなたは放浪者です！」これはまた混乱の法則ですか？私は眠っていますか？<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 082、1998年9月28日付けの手紙。

<sup>2</sup> ジョセフ・チバ、1998年9月22日付けの手紙。

だから本当にあなたへの私の質問は、自分が本当に放浪者なのか、それとも人生を通して苦勞している焦点と方向性のない人なのかをどうやって知るのかということです。そして、人は今までに知っていますか？<sup>1</sup>

□

私は放浪者ですか？そのことについてはよくわかりません。しかし、私はこれらの時代の混乱、不協和音、無関心、そして無意味に見える大混乱に巻き込まれている人ですか？はい、確かに。<sup>4</sup>

序文で述べたように、あなたが放浪者であると感じるなら、少なくとも一般的な意味では、周囲の文化から疎外され、ある程度孤立している精神的な部外者であるという意味で、その文化に対する興味と動機。世俗的な人は物事を求めています。形而上

---

<sup>1</sup>Brisis、1998年2月13日付けの手紙。

<sup>4</sup> メリッサ、1999年3月16日付けの手紙。



## 第1章-放浪者であること

学的に偏った個人は本質を求めています。放浪者のステータスをより確実に感じる放浪者の例を次に示します。

私は「放浪者」または別の密度の存在であることについて非常に確信していることをあなたに言わなければなりません。精神的/精神的/感情的な再生を始めて以来、私は何か大きな役割を果たしていると感じています。私は別の密度から来ているかどうかはまだわかりませんが、私は自分自身を準備し、昇格したい人のための乗り物として自分自身を提供しています。<sup>3</sup>

□

私は、Ra が放浪者と呼んでいるものであることを知っています（ケルト人、フェイ、イギリス人、グリーンメン、アメリカ人インディアン、シャーマン）。しかし、それはとてもユニークな宇宙です。さて、ご存知のように、元々の考えは英語ではなく、説明はしばしば私の言語の理解に反します。<sup>6</sup>

□

は、代替のリベラルアーツ大学の第1四半期にいたときに、25歳で最初に自分のアイデンティティに目覚めました。私は「稲妻の道の放浪者」と題された3部構成の詩を書きました。放浪者は、もはや翼を持たず、物理的な人体の中で他の人間と一緒に第3の密度で立ち往生している一種の地球に縛られた天使であると私は信じています。<sup>7</sup>

□

また、私が放浪者であることに気づき始めた（私にとってはそれだけではありません）ことを伝えたかったのです。知ることは心の中にあり、実現することは心の中にあります。<sup>45</sup>

□

私は自分が一人ではないことを発見しただけでなく、実際に放浪者のプロフィールにかなりきちんと取まっていることを発見しています。<sup>9</sup>

---

<sup>2</sup>A.友人、1998年8月9日付けの手紙。

<sup>6</sup>  
<sup>3</sup>、1999年10月7日付けの手紙。  
7269、1996年7月16日付けの手紙。

<sup>4</sup>メアリー、1997年5月14日付けの手紙。

<sup>5</sup>、1997年4月16日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

はい、プロフィールです！沢山あります。彼らは遊ぶのが楽しいです。 *From Elsewhere : Being ET in America* の著者である ScottMandelker によって作成されたものと、最近リリースされた *Universal Vision : Soul Evolution And The Cosmic Plan* を選択しました。

### 新しい ET アンケート

#### あなたの子供時代

1. ET、UFO、その他の世界についてよく考えたり、空想したり、空想したりしましたか？
2. 人体、空の色、木々や自然、人間の建築、大人など、身の回りのありふれたものがなんとなく不思議に感じましたか？
3. 両親が本当の両親ではない、行方不明の兄弟姉妹がいる、または遠く離れた場所に家があるように感じたことはありますか？
4. 飛んだり、見えない霊の友達になったり、特別な指導や保護を受けたりするという魔法の夢はありましたか？
5. 憧れの夜空を見上げて、「家に連れて行って...なんでここにいるの？」と言うこともありましたか？または「なぜ私はそんなに一人なの？」と尋ねます。

#### あなたの性格

6. あなたは親切で、優しく、平和で、攻撃的ではありませんか？時々だけでなく、ほとんどの場合ですか？
  7. あなたは世界のすべての人間の悪と残酷さに傷つき、悲しみ、そして混乱していますか？
  8. あなたはお金、所有物、そして成功したキャリアは実際にはそうではないと感じますか？
- 重要？
9. 人よりも植物や動物の方が快適だと感じることはありませんか？

---

6スコット・マンデルカー、*他の場所から：アメリカでETであること*。ニューヨーク州ニューヨーク：Birch Lane Press、[c1995]。

7idem、*ユニバーサルビジョン：魂の進化と宇宙計画*。メイン州ブルーヒル：メディシンベアパブリッシング、[c2000]。

## 第1章-放浪者であること

10. あなたは一般的に敏感で、思いやりがあり、寛大で、周りの人のことを心配していますか？

### あなたの経験

11. あなたは一生、人間社会から離れた、場違いな、またはいくらか疎外されていると感じましたか？
12. あなたは本当の精神的な成長を刺激した UFO の夢、ビジョン、または目撃を持っていましたか？
13. 地球の変化、地質学のおよび社会的激変、世界の終わり、または将来の文明について劇的な夢を見たことがありますか？
14. あなたは論理的で、科学的で、感情的ではなく、熱い情熱と欲望に多少混乱していますか？
15. 慈悲深く、親切で、高度に進化した ET と明確で高揚する接触がありましたか？

### あなたの感心事

16. サイエンスフィクション、壮大なファンタジー、天使、ハイテクノロジー、世界の予言に興味がありますか？
17. アトランティス、レムリア、チャネリング、ピラミッド、ニューエイジのアイデア、UFO に興味がありますか？
18. あなたは瞑想、代替療法、または世界に愛と光をもたらすことに興味がありますか？
19. あなたは人間社会があなたが真実であると知っている霊的な真理を知らないと感じますか？
20. あなたは強い目的意識を持っており、あなたの使命は地球と人類を助けることだと感じていますか？

### ET アイデンティティのスコアリング

「はい」の答えごとに、自分に5ポイントを与えてから、スコアを合計します。

(「やや」答えごとに、3点を与えてください。)

## 第1章-放浪者であること

100-75 ポイント：私の見解では、あなたは間違いなく ET の魂ですが、おそらく驚かないでしょう！

75～25 ポイント：あなたはスターパーソンである場合とそうでない場合があります、確実に知るためにはもっと熟考する必要があります。

25-00 ポイント：あなたはおそらく ET 魂ではありませんが、なぜこれらの問題に興味があるのですか？\*

□

そして、このセクションを閉じるために、私はあなたと若い放浪者によって書かれた詩を共有します。私たちは放浪者ですか？一人の若い魂が肯定的に答えます：

放浪者は私です、  
他人の世界での不適合で永続的なフリーランサー。  
彼らは私が彼らの一人ではないことを知っています、  
私はそう見えますが、  
それらの1つではありません  
私は、  
私の兄弟は知っています  
彼らの信念の目を通して。彼らは私  
を見ていません。  
鏡のように  
画像が存在しないことはわかっています。  
なぜなら、イメージには鼓動  
する心がなく、それは時間とともに  
魂として動くからです。  
だから私はその一人ではありません、  
時間のアストラルミラーの画像私  
の兄弟は探して信じています。  
だから私はさまよって、毎日驚いています  
私の永続性がここに存在するために  
私が探して、観察して、さまよっているところ

---

\*私は入札します。、 pp.283-285。

## 第1章-放浪者であること

うまくいけば  
誰も知らない私のその部分、  
自分も含めて。  
放浪にはその贈り物があります、  
非常にまれな接続では、  
瞬間が至福に変わります。  
他の部分はどこにありますか  
私の私は  
会えるように  
甘い瞬間に、  
お祝いを抱く思い出、  
放浪の炎をなめる  
この動きの場所でちらつき、  
メリーゴーランドが速すぎる  
通りかかった顔を覚える  
憧れの夜に。<sup>9</sup>

私たちは、見つけられないものを待ち望んでいる放浪者ですが、存在していると感じています。私たちがETとしてスタイリングするか、地球の原住民としてスタイリングするかにかかわらず、私たちは精神的に目覚め、私たちの源と終わりを求めてさまよう人々です。私たちは、団結、奉仕、愛の美しさと高い原則に目覚め、これらの要素を私たちの日常生活に取り入れるための方法を模索しています。私たちにとって、私たちの生活の質を向上させようとするのは怠惰な問題ではありません。それは不可欠です。私たちが世界のやり方に従おうとすると、まともな人生経験をするのは非常に困難になり、時には生き残るのに苦労することさえあります。

---

<sup>9</sup>ジョン・J・ファローン、1999年8月15日付けの手紙。

## 超常現象の経験

多くの放浪者が超常現象や UFO の経験によって目覚めさせられているようです。ユングは、UFO は私たちのグループの原型的な心によって投影された画像であり、その理論はより深いアイデンティティの目覚めと活性化因子としてのイベントのクラスターの機能の理論とうまく調和するか、またはこれらの原型の実際のオブジェクトへの投影であると感じました。後者の場合、私は前者と同じくらい正確であると信じていますが、UFO は場合によっては実際の物理的な物体であると感じています。しかし、UFO の経験の大部分、そして夢や超常現象の全体

## 第1章-放浪者であること

UFO の経験は、関与する ET が正に二極化している経験であり、現時点で地球を形而上学的に助けることを意図しています。多くの放浪者は、何らかの理由で、目覚めの過程で経験を積んでいます。なぜこれほど多くの放浪者がこれらの経験をしているのかについてのドンの質問に対する Ra グループの答えは次のとおりです。

発生する超常現象は、シークを増やすようには設計されていませんが、振動構成によってこれらのエンティティがインテリジェントな無限大へのゲートウェイに接続できるようにするイベントの兆候です。超常的なサービスが可能なこれらのエンティティは、意識的なレベルでそのようなサービスを提供していると判断する場合があります。ただし、これはエンティティとその自由意志の機能であり、超常的な能力ではありません。<sup>10</sup>

Q'uo の原則の範囲内で 5 番目の密度の連合の情報源および講演者である Latwii の人々は、なぜこれほど多くの放浪者がこれらの経験をしているのかについて話します。

あなたの幻想の原子構造の変化の振動が、実際に、ニューエイジ、水瓶座の時代、または愛の密度と呼ばれるものに移行したというのが私たちの認識です。あなたの幻想の性質のこの変容のために、通常あなたの惑星では超常現象と呼ばれるものがはるかに一般的です。それはあなたが今住んでいる愛と理解の密度であり、それはこの密度は、あなたの惑星上のものであるような実体を通して、創造し、コミュニケーションし、そしてその環境と一つになるために心の力を利用する方法でそれ自身を表現するために。<sup>11</sup>

連合筋は、私たちがすでに第 4 密度の最初の光を楽しんでいると頻繁に言っています。これと同じテノールの他の多くのコミュニケーションは、この第 4 密度への移行は携挙、昇天、また

---

<sup>10</sup> ドナルド・T・エルキンズ、カーラ・L・リュッケルト、ジム・マッカーティ、*The Law Of One*、ブック III。ペンシルバニア州アットグレン：Schiffer Publications [c1982]、p. 105。

<sup>11</sup> Latwii、1983 年 5 月 29 日付けの筆記録、p. 12.12。

## 第1章-放浪者であること

は外典の大惨事の形をとることではなく、すでに始まっており、何年も続くプロセスであると私に感じさせますそして何世紀にもわたって来る。

私の個人的な意見では、超常現象や UFO のイベントには、放浪者を目覚めさせ、地球の魂を活性化するという意図された機能がある場合があります。この章の後半で、その側面について詳しく見ていきます。しかし、最初に、私は人々が一般的な超常現象について私と共有した話のいくつかを共有したいと思います：

私の人生は、体外離脱体験、遠隔透視、時折の透視、白いローブを着た生き物との鮮やかな夢、さらには UFO の目撃情報など、「説明のつかない」ものでいっぱいです。<sup>16</sup>□

私は完全に気づいていて、私はまだ私であり、ある意味でまだユニークでしたが、私は体も形もありませんでした、そして私は同時にすべての方向を見ることができました。私はすべての一部であり、すべてが私の一部でした。広大な空間を見たとき、まるで何もかもを同時に見ているようでした。私は自分の新しい人生を考えることに任されていました（ジレンマのように感じました）、自分がその一部であるという力、団結、知識を非常によく知っていました。一つは、私はすべてを知っているわけではありませんが、私がしなければならなかったのは質問を形成することだけであり、学んだまたは経験した知識は私と共有されるでしょう。しかし、最初に私は正しい質問をするのに十分に進化しなければなりません。<sup>13</sup>

□

放浪者であること、テレパシー、直感、瞑想、前世療法、そしてチャネリングはすべて私に簡単に思い浮かびます。自転車に乗るようなものです。一度学んだら、決して忘れません。いくつかのクラスといく

---

<sup>12</sup>093、1997年4月16日付けの手紙。

<sup>13</sup>同上。



## 第1章-放浪者であること

つかの自己練習の後、これらすべての属性は私にとって自然になりました。現在、私はこれらの属性をほぼ毎日使用しています。<sup>14</sup>□

UFOに取りつかれていない「ウォークイン」または「放浪者」の別のカテゴリーはありますか？それは奇妙に聞こえるかもしれませんが、私が読んだことのいくつかは、UFOの絶え間ない考えや他の惑星の夢について語っています。私はそれを持っていません、それでも私は私が思い出すより多くを「知っている」ことを知っています。私はまた、多くの原因不明の出来事の一部であり、人々が奇跡と呼ぶものもあります：大きな腫瘍が縮小し、スコッティが末期の病気を生き延び、詰り物が金に変わり、永久的なものが失われた場所で歯が成長し、人を見て、鮮やかな写真を見るこの人生の過去の出来事と過去の[人生]などの

テレパシーを日常的に経験する 3人の放浪者は次のとおりです。

4年以上前の1995年9月、スタジオで絵を描いていたときに声が出始めました。一週間かそこら後、瞑想中にも出始めました。この声は英語ではなく、アジア風に聞こえると思いました。数ヶ月後、私はそれを録音することに決めました、そして私は誰かが言語が何であるかを私に言うことができるかどうかを見るために大学に録音を持って行きました。私は中国人の教授と日本人の教授と話をしました。どちらもそれを彼らの言語として識別することができず、それが何であるかを知りませんでした。この声は、瞑想中や私が絵を描いている間、ずっと伝わってきます。それは毎日起こります。多分それは本当に前の生涯からです。わからない。私は全体について非常に快適に感じており、おそらく私が今知っている以上のことを知らなくても無期限に続けることができるでしょう。価値がわからない贈り物なのかしら。そして、これが事実である場合、私はこの理解を明らかにするために何ができますか？<sup>20</sup>

□

私の大学2年生では、他に類を見ない1つの経験がありました。私は夜遅くに聖書を読み、ノートに考えを書き留める習慣がありました。ある夜、本を読んでいると、突然眠くなって目を開けられなくなった。手はまだペンを持っていて、目を閉じて頭を落とした瞬間、目が覚め始め、手がノートにすばやく書き始めました。書いたときのティックカーテープのよ

---

<sup>14</sup>ラッセル・ルイ、1998年11月4日付けの手紙。<sup>19</sup>

スー・ヌーン、1998年4月28日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

うに頭の中を駆け巡る言葉を覚えています。まるで彼らを観察しているかのようなのでした。書いている人は誰でも、断片を示すために引用符と省略記号を使用するのに苦労しました。私は次のように書いています。

「...私は続けなければなりません。そうすれば、あなたの後ろの年があるあなたに書かれるでしょう...私たちはグループになり、私たちを続けます...」それだけでした。「押して」と言っているようでした。<sup>21</sup>

□

私は4匹の子猫と犬を飼っています。私はいつも彼らと話します。時には大声で話したり、画像を通して話したりします。おもしろいです。たまにそのうちの1人が地下室にいて、ドアの後ろに座っているだけで、私はただ行ってそれらを手放します。人々が訪れている場合、彼らは私を見て、「猫がそこにいることをどうやって知ったのですか?」と言います。そして、私はいつも「彼が私に言ったから」のようです。ドアにニヤーや引っかき傷はありません。それはただ人々の頭を越えます。

「ええ、私を変だと呼んでください。私は自分の動物に耳を傾けます。彼らは画像で話します。」<sup>22</sup>

放浪者が私と共有した別のさまざまな超常的な経験は、未来を見ること、または千里眼です：

<sup>20</sup>131、1997年10月11日付けの手紙。<sup>21</sup>

292、1996年12月29日付けの手紙。

<sup>22</sup>ジブシー、1997年10月10日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

私には、長男ジムが明確な視力と呼んでいるものもあります。私はついに、通常は画像や振動、知識の感覚を通して、未来を見たり感じたりすることがよくあることに気づきました。私はあまり進んでおらず、[私の仲間]が常に印象や情報を求めていることに気付くまで、この能力を本当に認識していませんでした。彼は私がする前にそれを認識しました。私は自分の能力を認識し、認めたので、それを奨励し、発展させるために絶えず取り組んでいます。<sup>15</sup>

□

私は視力の贈り物を与えられました。私の夢の中で、私はすぐに知った素晴らしいイベントが実際に起こっているのを見ました。自分の周りで起こっている問題や事柄の結果を常に知っていたので、いわば未来を予言することができました。<sup>16</sup>

別の種類の超常現象は、何らかの形の光と関係があります。

1960年代後半に始まります。私は以前、ニューエイジの教えについて講義していました。そして、私に教えられた、または私に来たいいくつかのより深いことについて講義しました。直径約4~5インチのこの丸いライトが部屋の周りで遊んでいて、床から天井、そして4つの壁すべてに行き渡っていました。外に懐中電灯を持っている人だと思って見に行きました。周りには誰もいなかったし、光源も見つからなかったので、中に入って腰を下ろした。私は光が部屋の中や椅子の下、写真の後ろ、そして椅子の後ろを回るのを見ました。「それは変だ。ライトがそれをするのを見たことはありません。」それからそれは私の肩に座りました、そしてそれはすぐに私の中にありました、そして私は*第三の接近遭遇*のそれらに近いように見える生き物を見ました親切、<sup>17</sup>小さなもの。次に起こったことは、奇妙で心を痛める出来事です。宇宙のある場所に連れて行かれ、透明な泡の真ん中において、一度に四方八方を見ることができました。私は太陽系が生まれ、生命が始まり、太陽の創造の全過程を見ました。私は生命力を見て、それは私を見て微笑んだ。<sup>18</sup>

□

---

<sup>15</sup>CJ、1994年7月27日付け  
の手紙。

<sup>16</sup>シェリル・クレイグ、1998年3月28日付けの手紙。

<sup>17</sup>UFOの経験についてのスティーブンスピルバーグの映画。

<sup>18</sup>CB、1999年11月1日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

私は長い間意味を探していた3つのユニークな経験をしました。簡単に言えば、それらは次のとおりです。

1. 7歳、突然立ち止まって暗い納屋を走り、私を完全に包み込み、明るい白色光のビーム/光線の中に立って、私が間違った場所で生まれ、私の家族は本当に私の家族ではないという感覚に打ち勝ちました。
2. 15歳、教会の玄関ホールに立って、突然私が言ったとき、他の2人と未来について話しました（そして、私はこれまで考えたことがなく、本当にしなくなかったので、これには理由がありませんでした）。教会<sup>19</sup>。言葉が口から出ると、滑らかで明るい白が、ソフトボールほどのクリーミーで明るい球体が胸から浮かび上がり、穏やかに破裂し、火花が私の目の高さから1インチほど上に消える方法を拡大して消えました。他の2人は、地球が現れたときに私が彼らを見ていましたが、私たちの間で破裂しましたが、それを見ませんでした。二度と見たことがない。
3. 46歳、主に彼に会った経験のためのビリー・グラハム・クルセイドで：私は見る以外に何もするつもりがなかったので、みんなの邪魔にならないようにスタジアムの一番上に立っていました。しかし、ビリーが電話をかけたとき、私は思わず立ち上がり、白いものと同じサイズの金色の光の球を立てると、これは非常に明るい、何らかのマーキングが付いていて、胸からそっと立ち上がった。31年前<sup>19</sup>の白い地球とまったく同じように破裂して散逸しました。

□

私は約3年前に「目覚め」ました。私は居間のソファに座っていました。突然、空が私に向かって開いたように見えました。明るい光があり、一気にすべてを見ることができました。それは素晴らしい経験でした。その後、すべてを思い出すことができませんでしたが、自分が誰で、どこから来たのかをより深く理解することができました。それ以来、私は自分が誰であるか、どこから来たのか、そしてここで何をしているのかについて多くのことを思い出すことができました。私は自分の実体で故郷の惑星にアストラルに戻ってきました。それは光の体です。私たちはテレパシーで、または「一緒に参加する」ことによってコミュニケーションをとることができます。私はまた、この惑星の上の船の1つに数回乗っています。<sup>28</sup>

---

<sup>19</sup>ジーン・ジェイコブソン、1999年3月1日付けの手紙。<sup>28</sup>  
モリア、1997年2月6日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

別の種類の超常的な経験は、他の世界からであろうと、私たち自身の中にあるフォーティアンの場所からであろうと、ある種の存在によって接触されるというものです。

セドナスターシードという本に惹かれたとき、私は1か月ほど前に居間の本棚を設置していました。私はシリウスを調べて、私の心を驚かせた情報を読み始めました。それは、人間ではなく、この星のポータルから、またはおそらくポータルを介して来るという私自身の意識の高まりと関連していました。私が読んでいたとき、私はテレパシーで私に「私たちはあなたを忘れていません」と言っている一群の存在の明確な感覚を持っていました。言うまでもなく、私は泣き出し、悲しみから驚き、喜び、激しい悲しみ、そして見捨てられたように見えることへの怒りまで、無数の感情を感じました。この知識を持って歩きながら、私は毎日新しい意識、つまり私の精神的な家族としか呼べない多くの存在で満たされた海である意識に目覚めています。」<sup>20</sup>

□

25年以上もの間、より高い個人的なメンターを抱えており、明白な理由で常に沈黙を守ってきましたが、完全な大胆不敵と大国の個人的な状態に達しました。私はセスやラーのようなペルソナに最も近いと思いますが、ご存知のように、それは表面をほとんど傷つけません。私はETと多くの出会いを経験しましたが、その多くは非常に高度で、いくつかは私たちに近いレベルで、いくつかはひどい悪意のある意図でした。<sup>30</sup>

□

約3年前、「おはようございます！」という声に目が覚めました。今日は読むでしょう。」さて、私はこれにかなりショックを受けましたが、挨拶は私がそれに答えたほどの幸せな熱意で届けられました。「おはようございますが、読むのは好きではありません。私は失読症で、学校や大学は十分に困難でした。」すると声が私に言いました。「あなたはもはや失読症ではありません。必要な本をご案内します。エネルギーに従ってください。」それで私は同意し、精神的な本屋である菩提樹に案内されました。私はチャネリング/UFOセクションと死後の世界のセクションに案内されました。そこでは私の手がそれ自身の心を持っているように見えました。私は *Embraced by the Light* という本と *Bashar* という本を持って出かけました。驚いたことに、私は週末に両方をむさぼり食い、も

---

<sup>20</sup>メアリー、1997年4月29日付けの手紙。<sup>30239</sup>、1997年4月15日付けの手紙。<sup>31</sup>キム、1999年7月18日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

っと欲しかったのです！それで私はさらに多くの資料に連れて行かれました。<sup>31</sup>

□

私はベッドでリラックスしていて、突然頭頂部に圧力がかかり始めました。この圧力は非常に厳しくなり、私は実際に私の脳が内破し、死ぬだろうと思った。突然、私は非常に大きなポップ音を聞いて、それも感じました。その瞬間、私の魂が私の体を離れたように見え、私はそれが私を離れているのを感じることができました。次の瞬間、頭のとっぺんから温かい液体が注がれているのを感じ、満腹になるまで続き、言葉では言い表せない愛を感じました。私は宇宙と一体であるように見えました。まるで、この巨大な漏斗を頭に取り付けて、創造物の中のすべてのことを知ることができたかのようにでした。神や知りたいことについて私に尋ねられたどんな質問にも答えることができました。その気持ちは1分ほどで残り、愛は残り、振動とある種の電界が何日も私の周りを包み込みました。翌朝散歩に出かけたのですが、休暇中は観光客のようでした。風景と起こっているすべての出来事は、どういうわけか新しく、私には非常に興味深いように見えました。とても不思議でした。私は自分が違うと感じました。私たち2人が1つの体か何かの中にいたのです。私は前夜の人ではなく、過去の思い出をすべてきれいに保管していただけです。その後すぐにすべてが起こり、声が戻って、何年も前に起こった自動車事故を思い出しました。それから私はその声を思い出しました。事故で体を離れたときに話しかけたのと同じ声でした。それは私の時間ではなく、後で合意を完了するように求められるだろうと私に言ったものでした。液体が私に注がれたときと同じ愛で満たされていました。誰が私に話しかけているのか尋ねると、私はオリシャの名前を与えられ、何が起こっているのかをよりよく理解するために、FromElsewhereという本を探すように言われました。私はその本にとっても惹かれ、見つけるのも簡単でしたが、私はもうキムではなく、キムの記憶と個性を持っていた別の魂であるという事実に関連して非常に苦労しました注意を引く。すぐに私は性格が変わり始めました、そして誰もがその変化に気づいたとしても、それは家族や友人を驚かさなほど微妙でした。実際のところ、彼らは新しい性格を楽しんでいるようです。私は、特定の会話の中で、はるかに控えめでリラックスしていて、非常に深遠です。<sup>21</sup>

□

---

<sup>21</sup> 同上。

## 第1章-放浪者であること

ブライアンは私を山の中の自然の円形劇場に非常によく似た場所に連れて行ってくれました。岩が円を描いていました。晴れた夜で、コオロギがお互いに歌を歌っているのが聞こえました。私たちは岩の上に座って待った。突然、どこからともなく声が出始めました！すると、目の前の巨大な岩が光り、脈動し始め、そこから奇妙なハミング音が聞こえ、クリケットの音はもうそこにはありませんでした。そして、私は声がボルターであることを認識しました！「私ではなく、あなた自身の存在の現実を求めなさい」と、ボルターは語った言葉でした。彼は、ブライアンが彼に与えられたプロジェクトを作成できるように、通常の生活に戻らなければならないと私たちに言いました、そしてこれは私たち自身の存在の現実でした。私が最後に覚えているのは、ブライアンと私が家に帰る途中で山を下って運転していたことでした。数時間経ちましたが、今でもその行方不明の時間に何が起こったのかわかりません。たぶん子供たちが戻ってきたとき、Voltarは私に知らせてくれるでしょう。」<sup>33</sup>

放浪者が報告するために書いた体外離脱体験のいくつかの物語はここにあります：

1986年に私は体外離脱を経験しました。この経験は、私が世界の本質をどのように理解しているかの基礎を揺るがしました。私は不可知論者でしたが、今では神をしっかりと信じており、私たちが永遠の存在であり、神が私たちを神のように創造されたことも理解しています。つまり、私たちは小さな神のかけらです。そして実際、悟りを開いた状態では、私たちは神と同じ創造力を持っています。もちろん、それは神が私たちに与えてくださるすばらしい贈り物です。<sup>34</sup>

□

10代後半、眠りについた直後の毎晩、毎秒100万マイルを旅しているかのように、爽快感とスピードが駆け抜けてきました。私は大いに麻痺していましたが、私はできる限りベッドをしっかりと握りました。恐怖で悲鳴を上げようとしたが、音が出なかった。しかし、その感覚は説得力があり、とても気持ち良かったです。私は自分がコントロールできていなかったという事実が気に入らなかった。時々部屋はそれに不気味な光を持っているでしょう。やっと音が出たら終わります。<sup>35</sup>

□

私は子供の頃から多くの体外離脱体験をし、毎晩旅行しました。私は、人々が野原で出会い、輪になって昇格するという強い夢を持っています

## 第1章-放浪者であること

た。私はまだ鳥肌が立ち、私たちが歌ったこの忘れられない歌を聞くことができます。<sup>36</sup>

□

私は子供の頃から超常的な肥満を患っていました。また、UFOの遭遇との強い歴史。私は未知のものを恐れて私の人生のほとんどを導いてきました。1年半前、私は拉致被害者であると判断し、その事実と真正面から向き合いました。私は常に強い精神的な道を歩んでいました、そして私の1つの動機付けの質問は、それがすべて精神的にどのように機能したか、エイリアンを超えたもの、そして彼らがどのように

<sup>33</sup>

マーラパーク、1997年5月30日付け  
の手紙。<sup>34</sup>

ファラオ、1999年1月5日付けの  
手紙。<sup>35277</sup>、1997年1月16日付けの  
手紙。<sup>36</sup>

256、1999年11月1日付けの手紙。

物事のスキーム。私は文字通り答えを祈りました。私はどこを見ればいいのかさえ知り始めませんでした。1994年1月、男性が私たちのコミュニティにやって来て、TheRaを連れてきました。材料、ボリュームI-IV。私たちの小さな町で彼が彼らに与えたのは私だけでした。彼は明らかに私たちに案内されました。そして、その資料の中で私は自分自身を見つけました。私が頭の中に保管していたものはすべてそれらの本にありました。自分が一人ではなく、いつも思っていたような使命を持っていることを知って安心したことを説明することすらできません。私は恐れから恐れを知らないようになりました。私は勇気と深い、変わらぬ信仰を学びました。<sup>37</sup>

このセクションを終了するために、ここに肉体に関する超常的な奇妙な3つの物語があります：

私の奇妙な傷跡：これらは思春期に現れたようです。彼らは私の腰の上部から頬に、そして少し前の足に向かって垂直に走っています。それらは約0.5インチ離れており、幅は8分の1から4分の1インチです。それらは不規則で、窓ガラスを流れ落ちる水や雨滴のようです。それらは白い瘢痕組織のような点でストレッチマークとは異なりますが、ストレッチマークはピンクがかかった色で、一般的に幅が広く、指先を置くと肉が



## 第1章-放浪者であること

壊れたような感じがします。両方の腰は等しくそれらで覆われています。  
38

□

あなたは私の手と私の肌の下のボールの三角形のカットについてメロドラマについて尋ねました。1986年8月22日、目が覚めたとき、手にこれらの手術の兆候が見られ、左手の皮膚の上部に小さな硬い球があったことを思い出しました。指を曲げることでボールを動かすことができました。それは私のシステムに消えて、数日で、切り傷/擦り傷（両手の同じ場所、親指の近く）がすぐに治ったと思います。<sup>39</sup>

□

25歳の時、鼻梁のほぼ目の間に小さな隆起があり、それが痛みを伴うことを発見しました。大きなニキビだと思って鏡を見に行ったら、その形にショックを受けました。それは一種の三日月形で、にきびではありませんでした。肌に何かか詰まっているようだったので、手を伸ばして触ると、触る直前に撃ちました

<sup>37</sup>270、1995年1月17日付けの手紙。<sup>38</sup>

021、1997年11月1日付けの手紙。

<sup>39</sup>484、1996年10月29日付けの手紙。

フラッシュアップのように私の頭の中に！とても不思議な感じで、まるで生きているかのように動きました。<sup>40</sup>

年配のエネルギッシュな女性として現れる素晴らしい魂は、ジョージ・ハント・ウィリアムソンの他の舌、他の肉からこの引用を送ってくれました。彼女はそれが彼女のマーキングに関連していると感じたからです：<sup>41</sup>

「放浪者」をどのように識別または認識することができますか？簡単にはできません。しかし、毎日私たちと一緒に働いて生活しているこれらの宇宙の友人は、特定の体のマーキングによって空にいる彼らの兄弟によって識別されます。これらの痕跡は、生まれてから体に存在し、それ

## 第1章-放浪者であること

によって自然な手段では獲得されなかった癍痕組織の形をとることがあり、異常なタイプの聖痕（宗教的なタイプではない）の形をとることがあります。マークの配置と種類によって、個人の出身地やその他の関連する事実が決まります。これらのマークは、他の方法で誰が誰であるかを知っているため、ソーサーの居住者に認識されるために実際には必要ありません。ただし、マークは、それらが置かれている個人にとっての「記憶の鍵」としての役割を果たします。これらの奇妙な傷を考えることによって、「リンゴ」は自動的に正しい心の枠に入れられ、記憶のペールを持ち上げるための振動が起こります。マークがどのように受け取られたかについて深く考えれば考えるほど、彼らはより多くのことを覚えていきます。<sup>42</sup>

「アップル」は、1950年代にUFOとされる人物から受信した無線通信でジョージハントウィリアムソンが最初に使用した放浪者の別の用語です。

今では、うまくいけば、あなた自身の経験はそれほど珍しいことではないと感じ始めるかもしれません！

### 目覚めている状態と夢の状態でのUFOを体験する

放浪者がUFOの経験を持ち、報告すると仮定するのは論理的です。確かに、UFOからの訪問を経験に含めない放浪者はたくさんいますが、物理的および形而上学的または夢のUFOの両方が私に頻繁に報告されます。以下は代表的なものです

<sup>40</sup> 149、1999年7月18日付けの手紙。

<sup>41</sup> 021、1987年11月1日付けの手紙。

<sup>42</sup> ジョージハントウィリアムソン、*他の舌、他の肉*、p.212。ウィスコンシン州アマースト：アマーストプレス、[c1953]。

UFOの夢とビジョン、連絡先私は形而上学的と呼びます。意識状態では物理的なUFOは見られないからです。

## 第1章-放浪者であること

私は23歳で音楽の学生です。私は作曲家になります。子供の頃、宇宙船が地球に着陸したり、空にぶら下がったりする夢を見ました。私は彼らと話していました。私は次のような夢を見ました：

1. 光の門に入る。私は楽園に行きます。そして、私は庭から落ちている人々を助けるために戻ってきます。それから私は楽園に戻ります。
2. 私は楽園のドアに座っていました、そして私の義務はそこに入る人々に、悪魔がさまよっているために彼らを混乱させないようにすることでした。こんな夢がたくさんありました。<sup>22</sup>

□

私は軽度から中程度のトランス状態にあり、巨大な雲の形成が渦巻くのを「見ている」ことに気づきました。それは巨大で非常に印象的でした。私が見ていると、2つの同じピラミッドの形が雲の土手から現れ、私の上に並んで浮かんでいました。少し角度がついているので、建造物や船の側面だけでなく、底も見えました。エネルギーの上昇を感じ、ピラミッドがきらきらと輝き始めました。光の主な光源はそれぞれの下側から来ているように見えたが、数分以内に光があらゆる角度から外側に広がっているように見えました。このイベントの前に、私は説明できない、または理解できないうつ病を経験していました。その直後、うつ病や半不安感はなくなり、元に戻りませんでした。また、イベント終了後、自分が始められ、後日他の人に伝えられるような何かを受け継がれてきた、という印象を受けました。<sup>2324</sup>

□

夢の中で、私はUFO船のコックピットまたは制御室だと思っていた場所にいました。ドームは澄んでいて、周りに星が見えました。私の前には巨大な金色の渦巻きがありました。両手を置いて持って近づいていくと、後ろの声が宇宙を扱っていると言っていました。<sup>45</sup>

□

私は別の惑星だと思っていたところにおいて、歩いているところはどこでも男が私を見ていました。彼はさび色のスーツと黄色いシャツを着ていました。彼の頭は通常より大きく、月の形をしていました。私が地球、また

---

<sup>22</sup>Baysal Atalay、1997年10月6日付けの手紙。

<sup>23</sup>オラン、1998年7月13日付けの手紙。<sup>45</sup>

<sup>24</sup>、1997年5月12日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

は私の体に戻る準備をしたとき、私は小さな箱の中に座っていました。彼は手を伸ばして私の右手を取り、私に言いました。私はあなたを遠くから見ました。星の向こうからあなたをととても愛してきました。」<sup>25</sup><sup>26</sup>□  
私が突然劇的に「目覚めた」とき、私は30代前半でした。回転する物体を見たとき、私は超越瞑想を実践していました。最初は何なのかわかりませんでしたが、瞑想から抜け出すと、ある種の UFO だと気づきました。当時、UFO は私の意識の一部ではなかったもので、これは私を混乱させました。それから、深い知識が私を克服し、私は「ああ、私の神よ、これは私の家ではありません！」と思いました。暖かくて乾燥していてとても砂浜の場所が頭の中に見えました。空には2つの太陽があったと思います。それは私にとってとても平和で快適でした。<sup>47</sup>

私に言われた UFO イベントの大部分は形而上学的であり、物理的ではありません。自由意志の問題のために、連合のような前向きな、または他者への奉仕の UFO エンティティは、物理的なものよりも形而上学的または思考形式の外観を好むようになっていくように思われます。私の意見では、おそらくすべてではありませんが、近距離での物理的な目撃の大部分は、混乱した混合振動接触であるか、または負の接触です。つまり、灰色について多く書かれているような自己奉仕種による接触です。ここにいくつかの肯定的な UFO の物語があります：

私が12歳のとき、空飛ぶ円盤を見ることを祈りました。数週間後、休み時間に校庭のポールに向かって待っていると、肩越しに20個の金属製で、底に凹面の暗いスポットが見えました。中央では、軍のレビュー編成で私が飛んでいる宇宙船。<sup>27</sup>

□

10代の頃、私は人々が私の寝室の壁を歩いているのを見始めました、そして私がそれについて人々に話したとき、彼らは私を1年間ノートン病院に入れさせました。最上階に浮かんでいる船が街区全体を覆っているように見えたのはそこだった。その中の人たちが私たちをまっすぐ見ているのが見えました！私たちは皆、部屋に駆け込み、閉じ込められまし

<sup>25</sup>*idem*、1996年10月17日付けの手紙。

<sup>26</sup>、1997年1月16日付けの手紙。

<sup>27</sup>Kent R. Meyer、1998年10月6日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

た。そして、医者が私たち全員に話しかけて、何が起こったのかを見に来ました。私以外は誰も何が起こったのかを正確に覚えているようには見えませんでした。私でさえ約1年ほど前までこれを忘れていました。それから、UFOの番組を見ている間、私はそれを非常に詳細に思い出しました。<sup>49</sup>

□

私が10代前の頃、母と私はUFOと一緒にクローズアップで目撃していました。夕暮れ時に「家にぶら下がっている母船」タイプのものでした。私たちは田舎に住んでいました。私は小さな黒いポメラニアン犬を飼っていましたが、そして彼女は前庭の外にいました。私は恐怖にもかかわらず、頭上にぶら下がってそこに出て、私の最愛の友人をすくい上げることを余儀なくされました。私は立って、それが私たちの家から隣人の所有物を横切って離れていく一列の木々の上をとて静かに動くのを見ました。それ以来、母と私の人生の両方の過程で、私たちはそれぞれ奇妙で鮮やかな出会いの夢を見てきました。<sup>50</sup>

□

ここで説明されている接近遭遇の経験の前に、私は非常に深く影響を与えた距離で2つの以前のUFO目撃をしました。これらの2つの経験は、UFOと関連する超常現象の主題に関して私が手に入れることができるあらゆる資料を研究するための触媒になりました。私は約30年間UFO現象を研究してきました。1975年に前述の経験をする前は、特に明るい赤いオーブについて何も読んだことを覚えていません。もし私がUFOを見たという深い欲求を育てていたなら、地球の形をした工芸品ではなく、古典的な円盤状の鈍い金属製のUFOのイメージを思い浮かべていただろう。レンチキュラータイプの工芸品はいつも私を魅了してきました。これらの現象には、ある種の精神的なつながりがあると思います。<sup>51</sup>

□

これまでの経験を共有する機会を与えてくれてありがとうと言いたかっただけです。また、私が重要だと感じている私自身を共有したいと思います。私達は私達の友人のこれらすべての年の間目撃をしてきました。それは私たちの意識をより高いレベルに目覚めさせ、私たちが間違いなく一人ではないという事実に目覚める彼らの方法です。夜の星空を眺めていると、宇宙から降り注ぐ圧倒的な愛情、幻想的な気持ちを感じる場合があります。この愛の気持ちは信じられないほどであり、私たちの友人が人類に対して感じるものです。<sup>52</sup>

## 第1章-放浪者であること

<sup>49</sup> 149、1999年7月18日付けの

手紙。<sup>50</sup>

161、1998年11月9日付けの手紙。

<sup>51</sup> Michael Estes、1998年10月23日付けの照明情報へのゲートウェイレター。52279、1997年1月5日付けのレター。

エイリアンについて最近尋ねると、彼らが本物であり、彼らがここにいるという文化的に落ち着いた感じを見つけるでしょう。当然、話は混乱しています。私たちの間を歩いているエイリアンの一般的な経験はありません。彼らはバスに乗り込んだり、私たちに帽子をかぶったりしません。しかし、テレビや映画の脚本は、エイリアンの存在のいくつかのバージョンが真実であると想定しており、小さな緑色の広告トゥーンがコマーシャルでビールを曇らせています。したがって、文化はETについてかなり深い受容要因を持っていますが、実際のUFOとETの存在の真実を今、リアルタイムで経験または維持している人々に対して冗談を言ったり、かなり嘲笑したりする態度を維持しています。

私はこれが常に当てはまると 생각합니다。積極的に志向する連合組織は、真のスタートレックスタイルで、慎重に避けている私たちの自由意志を侵害せずに私たちの間に上陸することはできないと述べています。否定的な方向を向いたUFOエンティティは、倫理的な考慮事項にそれほど悩まされることはなく、常にUFO経験者の自由意志をなくします。しかし、それでも、正に向けられた地球の探求者による呼びかけによって、正に向けられた外側の存在が地球の内面での存在に制限されるのと同じように、それらは負に向けられた地球の人間による呼びかけと同じくらいしか存在できません。彼らはただ一斉に着陸することはできません。

さらに、新しい証拠が光に拷問されるとき、それは一般に、既存の地球の権力構造と、彼らが公開したくない計画を含むエイリアンの種族との間の継続的な共謀を示唆し、時には自然と人間

の信じられないほど劇的な黙示録を含みます。理論はさまざまです。私のお気に入りには、エメラルドタブレットと呼ばれることもあるものです。エレガンスとスタイルでトップにランクインしています。しかし、一般的な陰謀は、その性質上、秘密を要求します。この要因はまた、認められている私たちの間で UFO の存在と ET の受容性を劇的に低下させるでしょう。完全な知識の雰囲気の中で、どのようなまともな陰謀が繁栄するか、またはあらゆる種類の違法取引が繁栄する可能性がありますか？私の人生のこの時点で、陰謀論の無数の亜種のどのバージョンが最も正確であるかを知りたくはありませんが、それらのいくつかのバージョンはおそらく真実かもしれないと感じています。社会で常にお金と権力を支配しようとする力はありませんでしたか？そのような部隊は、成功すると、お金や情報の収集と秘密化を始めませんか？より成功した人は耐える傾向がありませんか？そして、終末論的であると認識されているとき、そのような力は、彼らまたは私たち自身の利益のために、私的または認識された慈善または公益を守るために多くのリスクを冒しませんか？

さらに、どの種族がどの議題のためにここにいるのかを証明しようとはせずに、私はここにエイリアンの存在があることを認めます。私は、これらの力が、私たちの地球との合意が何であれ、負に分極化されていると感じていること、そしてそれらが探求の経路が負に分極化されている惑星から来ていることだけを指定します。私は以前の援助でこの分野の身体的症例を追求しません。なぜなら、それらの ET が言ったと報告されていることに個人的な形而上学的な関心を見つけれなかったからです。着陸時に地面にへこみを残す物理的な UFO は、通常、搭載されている ET の向きに関して正の極性がありません。ただし、これらの ET に対する一般の認識のほとんどは、連合の情報源が Orion または Orion Empire と呼んでいるものです。さて、それは何です

か、そしてそれは「愛と光」連合とどう違うのですか？ドン・エルキンズは、UFOの肯定的な接触について尋ねます：

質問者：奉仕者が使用するさまざまな技術、この惑星の人々との積極的な連合の接触、接触を行うためのさまざまな形態と技術について教えてください。<sup>28</sup>Raのものは答えます：

Ra：私はRaです。最も効率的な接触モードは、この時空で経験するものです。自由意志の侵害は大いに望ましくありません。したがって、あなたの幻想の平面上で放浪者であるそれらの実体は、いわゆる「接近遭遇」と前向きな社会的記憶複合体と放浪者の間の会合を構成する思考予測の唯一の主題になります。<sup>29</sup>

私たちが経験していた「モード」は、人間の楽器、この場合は私自身を介したテレパシー接触でした。この連絡方法は自由意志を全く侵害せず、そのような連絡の証拠の希望はありません。しかし、チャネリングされた接触は、唯一のポジティブなUFO接触の可能性ではありません。Raグループはまた、一見物理的なUFO体験には、乗船して検査されることを期待している人が関与することもあると説明しました。

質問者：私は、個人との接触到非常に大きなばらつきがあることに気づきました。連合が接触する放浪者を目覚めさせる、または部分的に目覚めさせるために使用する方法の一般的な例を教えてください。

Ra：私はRaです。放浪者を目覚めさせるために使用される方法はさまざまです。各アプローチの中心は、恐怖を引き起こさないように、そして実体にとって意味のある理解可能な主観的な経験の可能性を最大化するような方法で、意識と潜在意識への入り口です。そのようなものの多くは睡眠中に発生し、その他は起床時間中の多くの活動の最中に発生します。ご存知のように、このアプローチは柔軟であり、必ずしもCloseEncounter症候群が含まれているとは限りません。

質問者：身体検査症候群はどうですか？それは放浪者と連合とオリオンの接触とどのように関係していますか？

---

<sup>28</sup>一つの法則、第3巻、p. 18.18。

<sup>29</sup>同上、18-19ページ。



## 第1章-放浪者であること

Ra：私は Ra です。実体の潜在意識の期待は、連合の思考形式の実体によって提供される思考形式の経験の性質と詳細を引き起こします。したがって、放浪者が身体検査を期待する場合、それは、放浪者の潜在意識の歪みの予想の性質によって許容されるのと同じくらい、警報または不快感に対する歪みがほとんどない状態で経験されます。[...]オリオングループは、個人を怖がらせ、実験動物のような高度な第二密度の感覚を感じさせる手段として身体検査を使用します。一部の性的体験は、この体験のサブタイプです。目的は、テランの住民に対するオリオン座の支配を実証することです。[ポジティブ]思考形式の経験は主観的であり、ほとんどの場合、この密度では発生しません。<sup>30</sup>

Ra は、積極的に方向付けられた UFO 接触のポイントまたは機能について具体的に話します。

目覚めたり活性化されたりする感覚が、このタイプの接触の目標です。使用される期間と画像は、この活性化の機会を経験している放浪者の潜在意識の期待によって異なります。<sup>31</sup>

そしてここで彼らは混合接触のメカニズムが何であるかについて話します：

質問者：オリオングループの私たちの空に見られる UFO のほとんどはありますか？

Ra：私は Ra です。あなたの空に見られるものの多くはオリオングループのもので、彼らはメッセージを送ります。他の人への奉仕を志向する人々に受け入れられる人もいます。次に、これらのメッセージは、先の問題を警告しながら、それらのエンティティに受け入れられるように変更されます。これは、他の人に奉仕することを望んでいる人に直面したときに、自己奉仕の実体ができることのほとんどです。グループが彼らの目的に最も役立つと思う連絡先は、自己への奉仕を志向する実体との連絡先です。あなたの空には、前向きな性質を持ち、連合の投影である多くの思考形式の実体があります。<sup>32</sup>

---

<sup>30</sup>一つの法則、第1巻、223～224ページ。

<sup>31</sup>一つの法則、第3巻、p. 19。

<sup>32</sup>一つの法則、本I、p. 124。

## 第1章-放浪者であること

オリオン座は、リゲルとベテルギウスの一等星を含む夜空の星座です。これらの星系の集団からの積極的な接触への努力はあるかもしれませんが、オリオンの接触は否定的な接触を意味するようになり、私たちはそれをそのように使用します。Orionの連絡先に関する情報は、TheCassiopeansの作者であるLauraKnight-Jadczykによって提供されました。彼は、これを私に書きました。

Orion Union Service to Self (STS) とその同胞であるコンソーシアムを代表して、新しい人種を作成し、それを他の人類と同様に管理するために多大な努力が払われています。彼らはまた、彼らがもはや彼らを満足させないので、第四の密度への移行の時に彼ら自身が占めるために新しい体を設計しています。人間の胚のクローンを作成して盗むことは、どれが自分にとって最良の魂の受け皿であるかを決定するための研究です。彼らは物理的な現実を切り替えることを計画しています。<sup>33</sup>

それは一つの理論です！もっとあります！私自身は、情報と同じくらい多くの偽情報を受け取り続けるだろうと感じており、知らないことの必然性に敬意を表します！私たち自身の研究では、灰色は遺伝物質の後にあるというこの理論を示唆しているように見える話に出くわすことがよくあります。キャトルミュージックから、胎児の心拍を含む妊娠の兆候が見られるエイリアンの「空気」の赤ちゃんの出産を報告する人間の女性まで、すべてがこの理論を裏付けているようです。しかし、これはすべての仮説であり、事実ではなく、ホイットリー・ストリーバーや他の人の本にもかかわらずです。ここにそのような2つの物語があります：

突然、私は灰色に囲まれた彼らの船で目を覚ました。私はイエスの血を嘆願しました、そして彼らは本当に驚きました！それから私は落ち着き、そのうちの1人が私に近づきました。私は彼に「TheOne」について知っていると言いました。覚えていたのはそれだけでした。しかし、これは本当に重要ですか？そうは思いません。主が私を守ってくださり、いつも私と共におられることを私は知っています。それが何であれ、それは私のための彼の意志と計画です。私の母は彼らが悪魔かもしれないと心

---

<sup>33</sup>Laura Knight-Jadczyk、[www.cassiopea.org](http://www.cassiopea.org)、1998年1月1日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

配していましたが、私は彼女に同じことを話しました、そして今、聖霊が毎回彼女を保護するという考えで彼女はより安全だと思います。<sup>59</sup>

□

拉致被害者のチェックリストを通過した後、息子と彼氏の両方にも連絡があったと思います。ベッドカバーの説明のつかない血の染み、時々私の睡眠麻痺、彼らが両方とも受ける不安な睡眠、私たち全員の説明のつかない打撲傷。私の精神の奥深くに、これらのことの多くを思い出させない何かがあります。<sup>60</sup>

この最初のセクションの目的は、（コンセンサスリアリティの観点から）奇妙で珍しいことが起こっているのは彼らだけではないことを読者に理解させるのに十分なストーリーを共有することです。私たちがあなたの特定の種類の経験をまだヒットしていない場合は、読んでください！もっとある！

### 友達の助けを得て

ほとんどすべての放浪者の日常生活の経験は、孤独であるという多くの感情を含むものです。自己と私たちの文化のより「普通の」メンバーとの間のミスマッチは、しばしばあまりにも明白です。おそらくそれが、目に見えない友人が連絡を取り、維持するために多大な努力を払っている理由です。Q'uoはこの点について話します：

私たちはここにいるそれぞれの人に、一人でとられるいかなる化身にも一歩が踏み出されていないことを知ってもらいたいと思います。肉体的または精神的な方法で見られたり感じられたりしますが、あなたから呼ばれた教師、ガイド、友人がいます

<sup>59</sup> 162、1998年11月9日付けの手紙。

<sup>60</sup> 191、1998年10月29日付けの手紙。

自分自身の探求とあなたの経験の性質、あなたが歩くのを見て、あなたと一緒に歩く人、そしてストレスやトラウマの瞬間が現れるときに形而上学的な意味で手を握る人。それなら、あなたが一人で他の人のサポー

## 第1章-放浪者であること

トが必要だと感じるときはいつでも、これらの目に見えない友人に電話してください。そのようなすべての呼びかけは、おそらく想像する正確な方法ではなく、実質的であり、旅をサポートする方法で答えられることを知ってください。また、目に見えない踏み板を持って歩き、あなたの旅を支援することに大きな喜びと意味を見いだす人々と一緒に。これはすべてが一緒になる旅であり、他の人の旅を助けたり助けたりせず家に帰ることはありません。これが旅を成し遂げる方法です。<sup>34</sup>

□

私たちは、この旅であなたと一緒に歩くこと、そして一人で歩くことはないことを保証します。それぞれが、あなた自身の幻想の中の兄弟姉妹がそれぞれ精神的に歩くように、一緒に歩く友人、教師、ガイドを持っているからです。<sup>35</sup>

□

私たちは、真実へのこの旅の探求者が多くの助けを借りて歩くので、それぞれがこの真実の概念を緩め、厳格な制限から解放することをお勧めします。それぞれの探求者は、目に見えない世界からの協力と支援を受けています。探求者に奉仕し、その探求者の探求を促進するために生きるガイドとエッセンスがあります。そのため、ここに真実があり、次に真実が続くのではなく、レッスン1とレッスン2ではなく、各ステップが巡礼者が取るのは優雅で巧みなバランスのポイントを持っています。次に、探求者は、そのビームがどこにあるか、その光線がどのように落ちるか、その光線が見えないことを単に感知しようとしています。なぜなら、それは精神的な道の真ん中にあるからです。<sup>63</sup>ここに「存在」を夢見る2つの物語があります：

3年生くらいの頃、宇宙からロケット船が着陸して近くにいた夢を見たのを覚えています。翌日、クレヨンで船の絵を描くようになりましたが、他に思い出はなく、夢だったのかもしれませんが。また、この頃、私は時々、前意識のある睡眠状態にある私と一緒に寝室に他の存在を感じるがありました。凍りついて何も動かさないような気がしますが、や

---

<sup>34</sup>Quo、1996年8月25日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>35</sup>*idem*、1994年9月18日付けのトランスクリプト。、p. 7.<sup>63</sup>

*idem*、1994年1月30日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

## 第1章-放浪者であること

っと頭を一方向に向けるまでは見えないものに見守られていたような気がして、完全に目覚め、孤独になりました。<sup>36</sup>□

これらの夢の私の最初の記憶は非常に曖昧ですが、それらは常に私の頭の後ろにありました。4歳から7歳くらいまで、同じ夢を何度も繰り返していました。横になっているような感じで、周りに4~5人の存在を感じることができました。私は恐れることなく彼らとコミュニケーションをとったことを覚えています、言われたことは何も思い出せません。間違いなく、彼らが私をくすぐるだろうということを覚えています。私はそれが奇妙に聞こえることを知っています、しかしそれは起こるでしょう。<sup>63</sup>人の放浪者が人間のような存在に親しまれていると報告しています。

ある夜、私はベッドにいて、フード付きで静かな女性が私の右側に現れました。左目が腫れて閉じて、最初はものすごい恐怖を感じましたが、私は自分に言いました。彼女と一緒に行きなさい。」 どういうわけか私はベッドから持ち上げて、浮かんで彼女を追いかけました。私たちはある種の巨大な階段の吹き抜けにいて、階段の列が並んでいました。私たちは明確な順序で上下しませんでした、そして私がこれに混乱したとき、彼女は私の心に「人が上がることができる前に人は下がらなければならない」と言いました。それから私たちはある種のトンネルにいました、そして私は青いドレスを着た女性に会いました。そして、非常に普通に見えますが、ほとんど母性です。彼女は「何が問題なの?」と言いました。今まで会ったことがなかったのですが、いきなりお母さんを亡くし、次にトムを亡くしました。とても大変でした。それから彼女は私に指示を与え始めました。彼女は私に「彼らは」祈りと瞑想で少なくとも1日25分を望んでいたと言いました。彼女は主の祈りとその重要性について話しました。<sup>66</sup>

□

それは約5、6年前に始まりました。私の通常の夢はすべて止まり、私はこの形の男の姿を見ました。毎晩彼は私に物事を見せてくれた。私はすべての人生を見ました。私という人間。彼は私にほとんどのものとのバランスを教えてくださいました。私は今、人々をもっと愛しています。彼ら

---

<sup>36</sup>ジム・マッカーティ、1999年3月8日付けの手紙。<sup>65</sup>

クリス、1997年5月19日付け  
の手紙。<sup>64277</sup>、1997年1月16日  
付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

がするほとんどすべては私を笑顔にするでしょう。それは私が秘密を持っているようなものです。<sup>37</sup>

□

私はいつも変だった。ネイティブアメリカンのバックグラウンドを持つ南部で生まれた珍しいものは、生き方になりました。私は3、4歳の時までに、いわゆる「誘拐」の経験をしていました。私はそれらをネガティブとは見ていませんでした。彼らは私の友達、私のプレイメイトでした。連絡は何年にもわたって何らかの形で続けられてきました。時々それはまだ非常に激しくなります。<sup>38</sup>

少なくとも時々、珍しいことは私たちの多くにとって生き方だと思えます！これらの精神の声は、常に話し言葉によるコミュニケーションの音色と音を持っているわけではありません。ここでQ'uoはこれらの声について話します：

霊の声は聞いている人に非常に多くの方法で話しているようであり、偶然とシンクロシティに注意を向け始めるほど、霊の感覚があなたに話しかけ始めます。意識の中にある別の方法を喜んで配置します。これは永続的な作業です。確かに、それは化身の仕事であり、1日、1年、または10年で行われる仕事ではなく、それぞれが続くスターとしての自己認識と自己選択の目標です。<sup>39</sup>

より多くの声：

自分の経験を考えると頭に浮かぶのは、幼い頃は人の周りにいるのが好きだったということです。ある日、母と一緒に歩いていて、人に駆け寄って抱き合ったりキスしたりするという圧倒的な衝動に駆られたのを思い出します。私はそれらすべてを愛していました。しかし、私の頭の中の声は、「彼らはここではそれをしません」と言いました。私は5歳か6歳を超えることはできませんでした。その時、私は本当に一人ではないことに気づいたと思います。<sup>79</sup>□

---

<sup>37</sup>ビバリー・クリーマー、1994年10月1日付けの手紙。

<sup>38</sup>Astria、1999年8月19日付けの手紙。

<sup>39</sup>Q'uo、1998年11月15日付けの筆記録、p。

4. 70

マーク・モーガン、1999年9月7日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

子供の頃、私は精霊を見て、彼らと話しました。私の友達は木、動物、空、星、そして地球でした。私は思い出すことができるので、私は常に霊界とコミュニケーションをとっていました。私は子供の頃から、幽霊を見て、彼ら、ET、動物などとコミュニケーションをとることができました。霊が色でしか表示されないこともあります。それでも可能です。私は彼らからのメッセージと慰めを受け取ります。<sup>40</sup>

□

私はある種の「贈り物」を持っています。その中には、実際にはジェナという名前の声があります。この声は私を導き、常にそうしてきましたが、私は数年前まで声を「聞いた」ことも、自分と区別することもしませんでした。彼女は私の中で真実の調停者であり、これらの軽い経験が続く限り、彼女は私がまだそれを完全に聞いていないことを私に話します。私は最近見たり読んだりしたことの真実をすぐに「知っている」ようです。<sup>41</sup>

□

私は約12歳で、エドガー・ケイシーについて「そこに川があります」を読んでいました。私の頭の中の声は、ケイシーがチャネリングしたものと同様の性質の情報を私に伝えていました。本の中の人々がケイシーに尋ねたと思われる質問を読んだ後、私は答えを知った。それ以来、私はその時点で私がしたように、ほとんどの12歳が形而上学を切望していないことに気づきました。私は形而上学的な接触を「証明」できるので幸運だと感じています。これは、12歳か13歳まで学校で平均的な成績をとったことを意味します。それから中学1年生で、学校の仕事がずっと楽になったので、私の心は爆発しました。特に数学など、もっと複雑な科目だと思います。私は今日、職業別の統計家です。<sup>42</sup>

ああ、もっと多くの学童がそのような必要な援助をそのようなタイムリーに受けることができるでしょうか！ますます多くの子供たちが異常な意識を持って生まれています。

それから天使の訪問があります。「天使」という言葉には、この文化的にチャージされたイメージに反対しない人にとっては

---

<sup>40</sup>CristeL Rose、1994年7月27日付けの手紙。

<sup>41</sup>Gene Jacobson、1999年3月1日付けの手紙。

<sup>42</sup>ケビン・サットン、1996年10月21日付けの手紙。

ポジティブであり、反対する人にとってはネガティブな感情的な内容があることを私は理解しています。しかし、これらのエッセンスがどのような名前と呼ばれていても、これは重要なサブタイプの声であり、この一連の画像が文化に浸透しているため、しばしば報告されます。私自身のチャネリングでは、この画像はかなり頻繁に表示されます。彼らを私たちが望むものと呼んでください、彼らは強力な力です。ここで、Q'uoのものは言います：

私の兄弟は、目に見えない形であなたと一緒に歩いている人がたくさんいるので、実際には一人ではありません。この第三の密度の幻想の中にそのような各実体と一緒にいるそのような天使のような存在の良い会社があります。毎日の活動の中で彼らが一緒に歩いていることに気付くにつれて、毎日の瞑想の中でこれらの実体と話をしようとするところから得ることができる多くの希望と糧があります。本当に、悲しみの兄弟姉妹に奉仕するためのこの第三の密度の範囲内のそれぞれの努力は認められており、そのような努力のそれぞれに大きな賞賛と感謝が与えられています。確かに、私の兄弟、この偉大な探求と奉仕の旅にあなたを連れて行く天の聖歌隊がいます。<sup>43</sup>そしてまた：

意識の中での仕事、祈り、そして信仰の中で生きる人生に対する目に見えない多くの支持があります。そのサポートに傾倒していただきたいと思います。この楽器はそれを天使のサポートと呼び、至る所に天使がいると言います。他のエンティティはこれをはるかに異なる方法で説明しますが、概念は同じままです。ガイダンスがあります。自然、環境、他の人々、偶然の一致など、創造主が常にすべてを使ってあなたとコミュニケーションを取っているのです、助けがあります。警戒します。霊的に興味深い偶然の一致を見始めると、あなたはそれによって大いに励まされるでしょう。<sup>44</sup><sup>45</sup>

私はそのフレーズ、「霊的に興味深い偶然の一致」が大好きです。それらを探すことに追いつくと、文字通りどこにでもあります。それらについては後の章で詳しく説明します。

---

<sup>43</sup>Q'uo、1999年10月17日付けの筆記録、p。 8.8。

<sup>44</sup>*idem*、1998年5月24日付けのトランスクリプト、p。 7。

<sup>45</sup>、1997年4月16日付けの手紙。



## 第1章-放浪者であること

### 放浪者からの2つの天使の物語：

2歳の時、私は最初に私の守護天使を聞きました。深い男性の声私の右耳にかなり聞こえるように言ったとき、私は子犬を手を持って地下室の階段を上っていました。あなたは落ちるだろう。」その声が地球のどこから来たのか、振り返って考えたのを覚えています。私は聞いていませんでした、そして、はい、私は階段の一番下に行き着きました。人生のさまざまな場面で同じ声が警告を発しているのを聞いたことがあります、私が聞き始めた時期であることに気付く前は16歳でしたが、彼は決して間違っていないでした。<sup>76</sup>

□

18ヶ月くらいの時、私に会いに来てくれたこの「天使」を見たと思います。彼を村の人、身近な人だとは認識していませんでしたが、知っていました。どこから彼。彼はマイケル・ジャクソンのように見え、この長い黒と巻き毛が深い青色の目で私を見つめ、ほとんど紫色で、大きな花の咲く菖蒲で、ショックを受けたようでした。私は彼が「私の神よ、あなたは何をしましたか！」と考えているのを聞きました。そして、彼は前に横たわっている悲しみの波について考えていました（私の、しかしそれでも、それは彼を悲しませていました）。何が起きているのか理解できたとは言えません。それから彼はひざまずいて私の頬を愛撫し、それでも私を見て、私は彼を見て、それをすべて取り入れようと思いました、そして彼は立って向きを変えて立ち去りました、そして私はそれに続きました、そして庭に入ると、うねる霧が立っていましたカボチャのパッチの上に、緑の、弓のように立って地球に降りてきて、彼はそこに歩いて行き、次の瞬間、彼は霧で去りました！プーフ、そのように。そして、私は非常に貴重なもの（彼）を失ったこと、そしてこの後私の人生は意味をなさないことを理解しました（そして私が正しかったとしても、それは私がわずか18ヶ月の時でした！）そして私は遠吠えしました夜に負傷した犬のように。<sup>77</sup>

おそらく私が今まで聞いた中で最高の天使の話は、70年代に若い女性から私に言われたので、ずっと前に彼女の名前を思い出せません。彼女には5人の子供がいて、最も年長の子供は7人だったことを覚えています。彼らは、彼らがベッドにいるときに彼らのところに来るこの素敵な男について彼女に話し、彼らが寝るまで彼らに話をしました。ある土曜日の朝、彼女は目が覚

## 第1章-放浪者であること

めました。それはすでに白昼であり、彼女の子供たちは起きていて空腹であるに違いないことに気づきました。なぜ彼らがいつものように彼女を目覚めさせなかったのか疑問に思い、彼女は台所に行きましたが、テーブルの上に卵とベーコンの朝食の残骸と5人の満足した幼児を見つけました。彼らは興奮して、彼らの友人が彼らに朝食を直している間、彼らのお母さんを眠らせるように彼らに頼んだと報告しました。彼女は、汚れたフライパンと子供たちの皿に残った食べ物を除いて、彼らを疑ったり、完全に却下したりするだろうと言いました！

このセクションを終了するために、エイリアンの声とシンボルの2つのストーリーがあります。

ただ夢中になっているだけではないという安心感が必要な時がありました。私の同僚はこの場所についての私の見解を共有していません。時々、「どうしてそれらすべてが間違っているのだろうか」と思うことがあります。要するに、私は証拠が必要だと決めました。私は「友達」に物質的な方法で自分自身を示すように頼みました。彼らは同意した。これは私が二度と尋ねないことです。それらを見た経験は信じられないほど美しく、トラウマ的でした。あなたが現実を引き裂かれることに満足していない限り、第四密度の存在に具体化するように頼むことは私が反対することをお勧めします。<sup>78</sup>

□

<sup>77</sup> 235、1999年9月28日付けの手紙。

<sup>78</sup> Ed Wiegel、1996年11月27日付けの手紙。

数日前、訪問者の「赤い花」のサインを見ました。でも今回はぼんやりとした、はっきりしない赤いリン球のようなもので、まるで天井に映し出されているかのように目から出てきたようです。これは、私が目で何かを「オンとオフ」で「点滅」させることができる前に起こりました。私は「私が見ているこれらのものを投影しているのか？」と尋ねていました。それで、今朝の5時頃、私は突然目を覚まし、左を見上げることを知っています。そしてそこに、太くて黒い茎がぶら下がっていて、非常にはっきりとした赤い花があり、長くはっきりとした花びらと黄色い中心があり、物はただ空中にぶら下がっていました。それからそれは上

## 第1章-放浪者であること

に移動し、天井から消えました。それから私は頭を向けて目を瞬きさせました、そして私が今知っているその赤い、リンの、ぼろぼろの物は一種の「後遺症」であるか、これは私が理解できる最高のものでした。はっきりとした花のホログラムを見たとき、私は大声で笑ったと思います。週に一度くらい見かけるこの花は、形も色も赤や栗色も違うので、いつもとても気持ちがいいです。<sup>46</sup>

Q'uo の人たちは、次のようにこのセクションに別れを告げます。

悲しみは、あなたが第三密度の人生と呼ぶこの経験に不可欠です。しかし、この悲しみ、悲しみ、そして変化するプロセスに対するあなたの態度は、あなたにすべての理解を超える平和を生み出すことができます。たとえ遠くからでも、その天国を見て、いつもあなたを愛してきた天使や牧師たちが今あなたを愛していて、あなたを助けるためにここにいることを知ってください。目に見えないものの、彼らはホバリングし、慰めを待って、内なる希望のちらつきを確認する方法を探しています。このプロセスであなたは決して一人ではありません。これは守られ保護されたプロセスであり、天国はそれを守ります。あなた方一人一人が家に帰る道を見つけるために互いに助け合ってくださいますように。<sup>47</sup>

### 所属していない

放浪者として、私はほとんどの人よりも精神的ではありませんが、チャネリングは自然に発生しませんでした。ドン・エルキンズからのその贈り物を開発するという要求への応答でした。UFO や超常現象の目撃情報、またはこの章で聞いたさまざまな声のいずれかに関して、私は経験がなく、板のように厚いです。しかし、私は自分が世界にどれだけ適合していないかという点で、放浪者として本当に適合しています。男の子、お兄さん、私は収まりません。私は幸せな赤ちゃんで、陽気な幼児であり、常にゲイで軽い子供だったと言われています。それは私の家族が知っていた人です。実際、私の人生の最初の2年間は、母を知

---

<sup>46</sup>Dana R.、1996年10月29日付けの手紙。

<sup>47</sup>Q'uo、1998年3月15日付けの筆記録、p. 5.5。

っていました。父は、空軍の取り組みの一環として妊娠してから2か月後に南太平洋に行っていたからです。

第二次世界大戦、そして3年後まで戻ってこなかった。初年度、母と私は両親と一緒に暮らしました。私の最初の思い出は、母の母であるナナが、ハイチェアに座って隣の部屋で生徒たちにピアノを教えていたことです。私は早熟な子供で、2歳で音楽を読み、3歳で言葉を読み、4歳で教会の聖歌隊で歌い、5歳でテストされたときに200でIQスケールを使い果たし、8歳で再びテストされました。私の意見では、この早熟さまたは「天才」IQは、成人の能力または真の知性の問題を語っていないことに注意してください。それは単に私がたくさんの材料を処理する非常に忙しい心を持っていることを保証します。これは特に便利な特性ではありませんが、私は多くの目覚めた精神的な探求者と高い知性を共有しています。放浪者は賢い傾向があります。

違いをより深く理解するために、私は肉体的に奇妙に見え、痩せていて、生まれてからずっと斜視していて、11歳で目の筋肉を手術できるほど体が大きくなるまで斜視のままでした。14ヶ月からメガネをかけていました。他の子供たちは、仲間の子供として私とは関係がありませんでした。学校での私のニックネームは「教授」でした。自分に合うことを切に願っていました。努力しました。私の問題は、「通常の」活動が私には意味をなさないということでした。なぜ人形で遊びたいのですか？気になる弟がいた！私は他の子供たちと遊ぶことを繰り返し試みましたが、私はいつも拒絶されました。ほとんどの場合、私は若い頃、数え切れないほどの本を読み、自然の中で孤独な時間を過ごし、他の点では最も不快な子供時代を夢見てきました。私は自分自身に理にかなっていて、ある程度私の家族は私を受け入れましたが、彼らは私が違うことを知っていました、そして世界もそうしました。

## 第1章-放浪者であること

私が16歳のとき、17歳になると事態は好転しました。突然、同年代の人たちがなんらかの感覚を感じたようでした。その時点から、人々の世界での私の経験はそれほど当惑することはありませんでしたが、人々がつつく秩序を理解し、領土を守る文化的なゲームと私との間の橋渡しをする方法がわからない距離が残っています。雰囲気には違和感を覚えるので、いつゲームが行われるのかがわかりました。しかし、私はいつでもゲームに侵入することができませんでした。私には、正常であることが何を意味するのかについてのヒントや影がありません。これには利点があり、私は自分自身であることを祝うようになりました。しかし、自分自身を受け入れることを学ぶことは、自己価値のない、苦痛の轍に満ちた長い道のりでした。そして、私はまったく一人ではないことを知っています。なぜなら、多くの人が所属していないという気持ちを共有するために書いているからです。ハトンは言う：

この時期に地球圏に来た多くの人々が、なぜ彼らが来たのかを覚えているか、無意識のうちに思い出し始めていることを非常に嬉しく思います。次元のある人々は、なぜ彼らが所属していないという感覚を持っているのか、なぜ彼らが適合しないのか、なぜ彼らの性質が社会と対立しているように見えるのか、彼らの化身全体を忘れていきます。<sup>48</sup>

私は、この「理由」に取り組むようになることを約束します。今のところ、私の目的は、収まらないように見える他の多くの放浪者をあなたに知らせることです。これは、子供として所属していないという気持ちが表面化した3人の放浪者です。

私は比較的幸せな子供でしたが、年をとるにつれて、養子縁組のためではなく、まったく違う何かが違うことに気づき始めました。なかなか指が上がりませんでした。何か欠けていて、中に何かがありました。私は完全であるとか充実しているとは決して感じませんでした。私はこれまで一度もはまりませんでした。私はずっとその「何か」を探していました。私はどこでも検索しました。私はどこでも研究しました。何も私を満足

---

<sup>48</sup>ハトン、1979年8月2日付けの写し、p. 5.5。

## 第1章-放浪者であること

させることができませんでした。それはまるで私の魂の一部が欠けているかのようで、それは精神的なブラックホールのように、空白を残しています。私はいつも（そしてすべての方法で！）異なっていました。子供の頃でも。私の母は、私が他の子供たちとどれほど異なっていたか、そして私が10代の少女として、そして大人としてどれほど異なっていたかについて、何年にもわたって何度もコメントしていました。<sup>49</sup>

□

私は自分が何であるかを、一見、永遠に知っていました。小さい頃、私は何かが違うことを知っていました。私は数人の友人と一緒に育ち、いつも自分自身を「高すぎる」、高すぎる、賢すぎる、太すぎる、うるさすぎる、と関連付けていました。多くの人が言っているように、社会的パラメーターではあまりよくなく、外を見て、私の年をはるかに超えた目で見えています。そして、その若いこととは違うということで、あなたは想像することができます。なぜなら、子供たちはしばしば違う人たちに残酷だからです。そして最終的に私はそれを隠し、「普通」の外観を身につけることを学びました。<sup>50</sup>□

母は私がいつもとても違っていたと言っています。私は反抗的でも失礼でもありませんでしたが、ただ行動と行動が異なっていました。人々や友人は、私が言うことから、私が奇妙であるか奇妙であるかいつも私に言いました。私はグループが好きだったり、パーティーのように大勢の人が集まったりするのが好きではありませんでした。<sup>51</sup>

私はそこで同情することができます：私はまだ大規模なまたは正式なパーティーを避けています。出席を迫られた場合、私は通常、通常を感じ、仕事に他のサーバーと話したり、洗ったり、カナッペトレイを補充したりする方法を見つけることができるキッチンに行き着きます。社会は私を当惑させます！

先生が困っていたほとんどの生徒よりも速かったので、学校は私にとって困難でした。彼らはまた、彼らの過ちを正したり、私の近くに座っていた遅い生徒を不正行為として指導しようとしていたりするような行動を取る傾向がありました。私は3年生の半分

---

<sup>49</sup>メアリー2、1997年3月27日付けの手紙。

<sup>50</sup>バーバラ、1996年11月9日付けの手紙。

<sup>51</sup>フランシス、1996年11月20日付けの手紙。

と4年生のすべてを学校の図書館で過ごしました。この2年間、私が持っていた教師が私をクラスに連れて行くことができなくなったためです。ちなみに、私はその図書館にあるほとんどの本の内容を消費し、その時代を満喫しました。学校が所属しないことの最初の焦点であるとわかった他の魂はここにありません：

私は他の人とは違うと感じ始めました。彼らの目を通して見るのはどんな感じかとよく思いました。彼らは私について同じことを不思議に思いましたか？私が最初に近づいても、学校の子供たちの何人かが私に話しかけないのはなぜですか？私は彼らを傷つけるために何もしたことはありませんでした。その時、私が接触した明らかによそよそしさが学校を通してずっと私と一緒にいることを私はほとんど知りませんでした。ママは気にしないようにと言ってくれました。私はかわいい女の子で、いつか良い友達ができると思いました。私は彼女を信じました、そして彼女は正しかったです。<sup>52</sup>□

この閉じ込められた感覚は時々私にとってとても強く、逃げる必要があります。刑務所の映画は私を釘付けにしました、そして、刑務所からの脱出があったならば、私は夢中になりました。リチャード・プライヤーとジーン・ワイルダーが脱獄したコメディでさえ、私を捕らえました！私は一度幼稚園から逃げ出し、柵を飛び越えました。また、昼休みのたびに小学校の柵を飛び越えましたが、それは許されませんでした。子供の頃、私はかつて、背もたれのない椅子の木製の棒の1つをかじろうとしました。私は、脱出しようとして刑務所にいるふりをしました。<sup>53</sup>□

子供の頃、私は毎日泣いていた。つまり、誰かが私を間違って見た場合、それは私を涙にさせるでしょう。私は両親のナッツを運転するために使用します。私は1979年にニューハンプシャーに引っ越しました。私は9歳のときに、大きな学校から小さな学校に移りました。すぐに私は部外者になりました。私は決してはまりません。それは、動物が弱さや違いを感じた場合、攻撃して殺すようなものです。それが私にとって学校を通してのことでした。今日、

---

<sup>52</sup>メアリー、1997年5月29日付けの手紙。

<sup>53</sup>オットー、1999年4月28日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

20年後、私は、いや、私は収まらないという事実に満足しています。<sup>54</sup>

一部の放浪者は、彼らが10代のときに最初に焦点を合わせたのは、部外者であるという感覚を報告しています。

放浪者？多分それは私が何であるかをカバーする言葉です。少年時代の通常の階層ピラミッドに参加することの難しさは、成人男性への社会化の一環として果たしています。他の人がしなかったことを継続的に認識し、それが指摘されているので、重要ではありませんでした。特別な気持ちと、自分の種類の他の人を見つけて引き付けることを期待して、これを10代の若者全体に見せる必要があります。実際に会社に欠けることはありませんが、内面の孤独感は常にあります。<sup>88</sup> ビョルンは続けてこう言います：

通常のグループの社会化は、内容がごちなく、しばしば無意味であることに気づき、10代の初めから、部外者の役割を部分的に与えられ、部分的に到達しました。現実逃避はファンタジーと空想科学小説になりました。<sup>55</sup>

私自身も14歳くらいからSFやファンタジーを吸い込んでいて、今でもそれらのジャンルが大好きです。

大人として異なることについての3つの物語はここにあります：

人生で苦労したのは、ただの人生の反映だと思っていました。つまり、すべての人間は、いつかは生きるのに苦労しますが、私の困難は根本的な考え方の違いから生じることに気づきました。私の理想や基本的な人生の信念を持っている人にはまだ会ったことがありません。ほとんどの場合、私はバブルの外側にいて、他の人類を見ていて、彼らを理解したり、彼らと交信したりすることができないように感じます。そして、そのバブルを壊したり、入ったりする方法はありません。ほとんどの場合、

---

<sup>54</sup>ジプシー、1997年10月10日付けの手紙。<sup>88</sup>

デンマーク、コペンハーゲン出身のビョルン、1999年3月5日付けの手紙。

<sup>55</sup>同上。



## 第1章-放浪者であること

私は人間の生理機能を否定することはできませんが、人間を感じることをさえありません。<sup>56</sup>

□

今でも自分は所属していない気がします。私にはたくさんの友達がいて、友達を作るのは簡単だと思いますが、それでもほとんどの友達との関係を築くのは難しいと思います。<sup>91</sup>□

ここ、あちら、どこでも、家にいることや快適に感じることは一度もないので、私は放浪者なのかとよく思います。それは放浪者ですか？非常に困難な生活。私は67歳で、博士号、編集者、大学教授などです。しかし、他の人のように人生とは関係がなく、見捨てられたという感覚があります。しかし、誰によって？なんで？これらは私にとって非常に素晴らしく重要な質問です。答えはありますか？いいえ、解決策はありますか？多分。<sup>57</sup>

そして、これらの声はまた、特別な味で私に話します：

私は自分が誰であるか、何であるかはわかりません。一つ確かなことは、自分が所属しているように感じたことは一度もないということです。私の同時代人の多くは、私の後ろで私は奇妙な人だ、私は違うと言っています。ええと、私が確信している唯一のことは、私は非常に異なっており、この違いを一生感じてきたということです。私はいつもこの惑星で大勢の人々の中で孤独を感じてきました。私は何度も宇宙に「なぜ私はそんなに違うのか」と尋ねてきました。<sup>58</sup>

□

私はいつも「外」にいるようで、家族や友人などにとっては見知らぬ人のようでした。私はいつもこの惑星にいることに疑問を持っています。

<sup>94</sup>□

---

<sup>56</sup>Brisis、1998年2月13日付けの手紙。<sup>91</sup>Charlie036、1999年7月31日付けの手紙。

<sup>57</sup>シルバーサリバン、1998年8月20日付けの手紙。

<sup>58</sup>Zub、1999年3月8日付けの手紙。<sup>94</sup>

Apache、1995年8月3日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

私はいつも他の人とは違うと感じていましたが、私はいつも自分自身を受け入れてきました。なぜ私は自分がそうだったのか疑問に思うことがありました。もちろん、答えはありません。その時は起きていませんでした。目が覚めた今、私は違いの感覚を気にしません。私はそれを私の精神が進化していることを思い出させるものとして見ています、そして私は次の精神的なレベルに到達することを楽しみにしています。<sup>95</sup>□

私はここに属していないように感じます。中が痛くて、一人でいて体に合わないという感覚があります。楽なコミュニティ/組合のようなものを覚えています。<sup>96</sup>□

私は覚えている限り、この惑星でエイリアンのように感じてきました。私のことを知った後、「探しているものが見つかったらいいな」と言ってくれた人の数はわかりませんが、いつも驚きです。検索は単に私がしていることです。それが何であれ、私がその終わりを見つけることができるかどうかはわかりません。私は自分の人生の多くを、違うことや放浪者を否定することに費やし、ここにいる他の人々とうまく調和するために多大な時間とエネルギーを費やしたと思いますが、それは決してうまくいきません最後に出て。<sup>97</sup>

□

25年前、私は自分が違うことに気づきました。最初は、ある程度目覚めたとき、まるで天と地の間にぶら下がっているように感じました。私はここでくつろいでいませんでした、そして私は今日もまだそうしていません。<sup>98</sup>

### この辺りからではありません！

多くの放浪者は、彼らがこの辺りから来ていないという漠然とした疑い以上のものを持っています。Q'uoはこれについて話します：

---

<sup>95</sup>メアリー、1997年5月5日付

けの手紙。<sup>96</sup>

ドン・クッシング、1994年8月7日付

けの手紙。<sup>97</sup>

トーマス・W・チャーチ、1999年8月24日

付けの手紙。<sup>98132</sup>、1998年10月28日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

私たちは、この惑星内の多くの実体が家から離れているという経験に影響を与えているという感覚を認識しており、この惑星には他の場所からここに旅した多くの実体があることを示唆しているかもしれません。つまり、別の惑星の影響からです。ほとんどの場合、この旅は、この第3密度の惑星が提供する学習のサイクルを完了しようとしたエンティティのグループの一部であり、これらのエンティティは、この惑星の影響を受けてそのサイクルを完了しようとしていました。彼らがそれに加わったとき、その第3密度サイクルを始めていました。これは、この惑星の大多数の実体に当てはまります。なぜなら、第2密度の影響から第3密度への進行に関しては、あなたは1つのソースまたは起源のすべてではなく、これが困難の多くを説明しているからです。あなたの惑星の影響力に対する社会、国籍、人種、宗教などの間の関係において。<sup>60</sup>

したがって、他の場所から惑星地球にやってきたのは、高密度の実体だけではありません。多くの場合、連合の実体は、火星やマルデックなど、惑星のために本来の球体では達成できなかった愛の第3密度のレッスンを完了するために、地球上で生まれ変わりのサイクルに入ったさまざまな未完成の第3密度の集団について話します。第三密度の生活に無愛想になりました。この感情は、Norma Talvikによって反映されています。

私の見方では、私たちは皆どこかから来ている、あるいは私たちは皆宇宙の存在であると言えます。<sup>61</sup>

しかし、高密度からの放浪者である私たちは、特徴的なタイプのホームシックを持っています。Q'uoが言うように：

しかし、これらの実体は、他の場所からのものであるとして、それらの起源の遠くて薄暗い記憶を持っています、そして多くの場合、この感覚はあなたが惑星の影響と振動からの一種のホームシックまたは疎外と呼ぶかもしれないものの形ですこの第3密度の影響の範囲内でより不調和な性質のものです。しかし、その存在の中心にある各実体は、他の場所にあるかもしれない家がありますが、光のすべての探求者と一人の創造主の使用人の本当の家はその奉仕の中にあり、そこから来るその光の中にあることを

---

<sup>60</sup>Q'uo、1992年5月3日付けの筆記録、p。6.6。

<sup>61</sup>Norma Talvik、1998年8月11日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

知っています唯一の情報源、1人の創造主、そしてそれぞれが、創造主が各実体の中に存在し、すべての人に平等に愛と奉仕の光を照らしていることを知って慰めを得るかもしれません。<sup>62</sup>ジム・マッカーティは、これと同じ質の慰めを表現しています。

私の最初の記憶は一種の感情または保証です。それが私の実際の出産の前か後かはわかりませんが、それはその頃でした。「大丈夫です。迷子になることはありません。戻ってくることができます。」小学生の頃、気持ち・安心という言葉が出てきたと思いますし、めったに思いつかないのですが、いつも気持ちがいいです。<sup>102</sup>

ドン・エルキンズに会い、彼が私が考えていることをすべて知っていると感じたことをよく覚えています。素晴らしく、家庭的な感じでした。説明は必要ありませんでした！何人かの放浪者は深く目覚め、私たちをはっきりと読むことができ、それは素晴らしい気持ちです。しかし、これを相殺するために、放浪者としてここに来た人が彼らのより深いアイデンティティに目覚めないことを恐れる人がたくさんいます：

私のガイダンスでは、私たち全員が成功するわけではないことがわかってきたため、最終的に実際に必要とされるよりもはるかに多くの方がここにシードされました。種蒔きについてのたとえ話はそれをよく言っています。私は自分でかろうじてそれを成し遂げたと感じます、そして最も細い糸によってのみ。<sup>63</sup>

したがって、この巻を読むのに十分なことを覚えている私たちにとって、Q'uoグループは次のように述べています。

放浪者として、あなたは2つの理由で来ました：奉仕することとテストされることです。それぞれの前にある道が、自分で設計した適切な運命の道であることを知って安心できるなら、それで安心してください。幻想の中には、重い体がなく、第三の密度の重い経験がないことが大いに望まれるという感覚が常にあります。しかし、受肉が自然に終わるとす

---

<sup>62</sup>Q'uo、1992年5月4日付けの筆記録、p.

7. 102

ジム・マッカーティ、1999年3月8日付けの手紙。

<sup>63</sup>Lyara、www.operationterra.com、[1998](#)年1月29日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

ぐに、探求する精神は後ろ向きに見つめ、「なぜ私はもっと学ばなかったのですか？なんて素晴らしい機会でしょう！」<sup>64</sup>

他の惑星の家を覚えている放浪者の話を聞いてみましょう。

私は金星出身だとみんなに言ったとき、私は8歳でした、そして私はそれを信じました。自分自身や他の人に十分に説明することはできませんでしたが、私はそれを確信していました。<sup>65</sup>

□

私は青い星、シリウスに恋をしています。それは私の家です、私は感じます。そして、私の心は行きます、ええ、ええ、ええ、ナッツケース。<sup>66</sup>

□

私の惑星の他の人たちと連絡を取りたいです。私は他の放浪者に会ったことがあります、ここに転生している私の惑星からは誰もいません。私は自分の惑星の名前を知りません。私の出身地である言語は必要ありません。私たちはお互いとお互いの考えを知っています。私たちは皆つながっています。私たちはお互いに「融合」することができます。私たちは光の存在であり、やや黄色い光です。私の惑星は赤い星の周りにあります。私たちの祖先はかつて物理的な体を持っていました、そして私たちの惑星はまだいくつかの物理的な建物を持っています、古代ギリシャの建築の丸いスタイルに似た構造です。私たちはもはや私たちの惑星にとどまらず、他の種族を助けて宇宙をさまよいます。しかし、それは私たちにとってとても大切なので、私たちはしばしば訪問するために惑星に戻ります。<sup>67</sup>

□

私は地球から来たのではなく、シリウスを経由してここに来たのですが、どこから来たのかはわかりません。私はレイキマスターであり、ヒーリ

---

<sup>64</sup>Q'uo、1992年10月14日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>65</sup>Catt Foy、[cattfoy@mcleodusa.net](mailto:cattfoy@mcleodusa.net)、1997年8月18日付けの手紙。

<sup>66</sup>ミラエリソン、1999年5月31日付けの手紙。

<sup>67</sup>モリア、1997年3月28日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

ングアートの仕事を楽しんでいます、サービスの料金を請求することはありません。<sup>68</sup>

□

私は、1万年以上前にテラの化身サイクルに入ることを選んだオリオンの魂です。はい、Ra が話している邪悪なオリオン帝国からのそれらの恐ろしい、卑劣な、悲惨な邪悪な生き物の1つ。私は邪悪なオリオン帝国と戦うブラックリーグのオリオン戦士でした。私はオリオンサイクルの終わりに、光の力と一致することは私の探求をこれ以上高貴にしないことを学びました。私はまだ反対側を打ち負かして征服したい戦士でした。それで、私は光と闇を統合することについての私のレッスンを続けるためにテラに転生しました。<sup>109</sup>

以下のような多くの放浪者にとって、星自体がホームシックを引き起こします。

言葉を知ったり、コンセプトを理解したりする前から、自分が「スターピープル」であることを常に知っていたと思います。夏の夜、草の中に横たわり、星を眺め、深く悲しげなホームシックを感じたのを覚えています。<sup>69</sup>

□

いつもこの惑星、この人生を去りたかった。常に他の惑星での生活について考え、常に星の間を飛ぶことを切望しています。<sup>70</sup>

□

私は星から来たという考えが好きでした。それはおそらく私をもう少し特別な気分させました、そして私が若い頃に持っていた夢でそれは一種の和音を打ちました。私はいつも良い夢の生活を送っていましたが、10歳未満の頃から今でも覚えている夢があります。ドアを開けるという夢と、まったく異なる「エイリアン」の風景が目前にあり、巨大な惑星が地平線上にあります。異なる色。それはいつも圧倒的で、ほとんど

---

<sup>68</sup>Norma Talvik、1998年6月12日付けの手紙。<sup>109</sup>

ラッセル・ルイ、1998年9月2日付けの手紙。

<sup>69</sup>Catt Foy、[cattfoy@mcleodusa.net](mailto:cattfoy@mcleodusa.net)、1997年8月18日付けの手紙。

<sup>70</sup>Martin Leduc、[martinleduc@videotron.ca](mailto:martinleduc@videotron.ca)、1997年5月21日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

少し怖かったです。まるで自分が育った家にいるかのようにでしたが、ドアを開けると、まるで別世界の外に出ました。<sup>112</sup>□

最近、私はオリオン座の一部であると私が理解しているものの中に並んでいる3つの星の思い出を持っています。放浪者でもある私の母は、いつもそれらの特定の3つの星を指差して、「母鶏と彼女のひよこを覚えておいてください」と言いました。オリオングループが自己奉仕アジェンダのレベルで推進または取り組んでいることを読んだとき、私は心配していましたが、私にとってはすべて前向きで素晴らしいものであり、他の場所からの私の家族は、これで覚えている限り、育成と共有に取り組んできました生涯そして他のすべてにおいて、あなたが知っている無限大。ええと、もし私がオリオン座の地域から来たのなら、それは確かに私をオリオン座のメンバーとして位置づけないだろうと思いました。理解する力はすべて全体にあり、これがどのように機能して意味をなすかという人間の対立を完全に解決することはできませんでした。<sup>113</sup>

多くの放浪者は、その素晴らしい言葉自体、「家」によって引き起こされます。

ある時、私も「家に帰りたい」という強い思いがありました。私はそれを認識し、それを友人に言いました。しかし、私は自分が何を意味するのか本当に理解していませんでした。なぜなら、この人生で私が知っていたすべての家が、私が行きたい場所になかったからです。<sup>114</sup>

□

私の夢のテーマは、次のような遠い土地と現実でした。

- ビーチに立って、美しくふわふわした白い雲を眺めていると、そこから男が降りてきて私に話しかけました。
- OF MASTERLYORIGIN というキャプションが付いた幹が編まれた大きな木を見る。私たち全員が見事な出身であるため、私は自分が違うとか特別だとは思いません。

<sup>112</sup>109、1997年5月13日付け  
の手紙。<sup>113</sup>

ロリ・コルディーニ、ワタナ・ユニバーサル・ビーイング・オブ・ザ・ワン、  
1998年5月13日付けの手紙。

<sup>114</sup>ランス、1999年11月8日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

- 大きな激動と土地の移動を目撃し、光の焦点に向かってすべてが整列している多数の人々のV配置の頂点にいる。
- 文明の前の国の手付かずの森の谷の尾根から見下ろし、「家に帰りたい」と泣きながら考えました。夢の中で感じた悲しみとホームシックの深さは計り知れません。<sup>115</sup>

□

幼い頃、私は空を見て、なぜここにいるのか、なぜ家に帰れなかったのか疑問に思いました。しかし、私はここで学ぶべき教訓とやるべき仕事があることを知っていました。私はここでくつろいだことはありませんが、この惑星に存在する美しさに感謝しています。<sup>116</sup>

□

私はここから来たのではないことを強く知っていて、家に憧れていました。バラバラに感じました。なぜ私がこの混乱の中でここに残されたのか理解できませんでした！<sup>117</sup> 他の場所でのこれらの記憶はかすかなものである可能性があります、それでも次のように語っています。

私が彼女に話していないことは、私が話したことの無い何かです。子供の頃から、私はいつも思い出せない他の場所/時間/人生の記憶を持っていました。しかし、これまでと同じように気が遠くなり、食欲をそそる感情は、私がこの人生で経験した他のどの感情よりもはるかに強く、意味のあるものです。過去数ヶ月の間に、それらの画像はより強い力と明快さを帯びてきましたが、私はまだそれらを意識の完全な光に入れることはできません。<sup>118</sup>

□

私の惑星には2つの衛星があります。私たちは地表に住んでいますが、地下に住んでいます。私たちの住居は惑星から来ており、日干しの家に似ています。彼らはホピインディアンのようなではありません。気候は穏やかです。家族に会いたい。私は、神に私を家に帰らせてくれるように頼んで、ある夜眠りにつくように泣きます。私たちは人間に見えますが、神とほぼ同じ霊性を持っています。私のソウルメイトと私は両方とも、ここ地球で神に奉仕することに同意しました。地球に力を注ぐ必要があ



## 第1章-放浪者であること

るので、一緒にいることはできません。地球の変化が始まる時、私たちは一緒になります。<sup>119</sup>

□

<sup>115</sup> 292、1996年12月29日付けの手紙。

<sup>116</sup> 264、1996年10月21日付けの手紙。<sup>117</sup>

093、1997年10月21日付けの手紙。

<sup>118</sup> 001、1997年7月15日付けの手

紙。119254、1997年2月26日付

けの手紙。

に、今日の人間の言語の範囲内で本当に説明できない何かを説明する言葉を見つけようとしています。<sup>71</sup>この「記憶/経験」は、それが起こったときと同じように今日でも鮮明です。それは私が誰であるか、そして私が信じるすべてのものを形作り、形作ります。それは、実際の物理的な世界が私の周りにあるよりも、今日まで私にとってより現実的であり続けています。<sup>120</sup>

□

私は多くのことを知ってやって来ました。実際、私の過去/他の人生や他の次元を覚えておいてください。私は6次元のプレアディアンであり、方程式の前向きで他者への奉仕の側にいるのかもしれませんが。かもしれない。とにかく私は観察し、共有し、学ぶためにここにいます。愛だけがあるようにしましょう。<sup>121</sup>□

最近、夜空を見ていると、まるで何かが恋しいように、とても寂しい、とてつもない憧れに包まれてきました。まるで家族のようで、「今、家に帰りたい、家族とワンの団結が恋しい」と無意識に言います。<sup>72</sup>□

この飛行機をさまよいながら、私は光の中ではるかに超えた何かを切望します。<sup>73</sup>

Thomas Wright は、このセクションを苦痛で不安な思いで締めくくっています。

---

<sup>71</sup>、1997年4月16日付けの手紙。<sup>121</sup>  
スターライト、1998年8月12日付けの手紙。

<sup>72</sup>スリー、[www.onlight.org](http://www.onlight.org)、1998年9月28日付けの手紙。

<sup>73</sup>アラン・ドラッグトン、1999年11月25日付けの手紙。

## 第1章-放浪者であること

私たちは皆、私たちが本当にどこから来たのか疑問に思っていると思います。しかし、もっと重要かもしれません。もし私たちが戻ることができれば、私たちは慣れ親しんだ快適さを感じるでしょうか、それとも私たちの新しい経験のために見知らぬ人になるでしょうか？今、家について同じように感じることは可能でしょうか？私たちは「家」と幸せで平和になれますか？考えてみてください。おそらく、一度選ばされると、放浪者の道は常に家に向かうのではなく、家に向かう必要があります。満足は、冒険と不思議のために支払う代償かもしれません。<sup>74</sup>

---

<sup>74</sup> トーマス・ライト、1994年7月21日付けの手紙。

## 分離の解剖学

### 家族からの分離

ある程度、すべての個人は、少なくとも時々、家族や友人からひどく離れていると感じるでしょう。しかし、放浪者にとって、分離は着実に、鋭く、そして生涯にわたって感じられます。それは自然界からの分離ではなく、他の人間からの分離です。多くの放浪者にとって、それは生まれた家族の初期に始まります。

Q'uo は言う：

ですから、放浪者であるということの核心は、自分がいる世界ではなく、世界にいるという混乱の感覚です。この状況は不快感に満ちているように思われるので、ここをさまよった多くの人は、何の慰めも見つけられずに単に惨めです。慰めのその必要性に応えるために、応答した何人かは、ネイティブの地球の人間からの分離の感覚を奨励することによって、放浪者を慰めることに大きく傾いています。それぞれの放浪者があなたの地球の影響範囲に入って、この地球の市民権の責任を引き受けたので、私たちはこの考え方を奨励しません。他のネイティブの住民と同じように、放浪者は、この化身の経験が終わったときに光の階段を歩くことが期待されます。そして、地球のネイティブの住民と同じように、階段が快適な場所まで歩いた場合、第3密度では、放浪者はそのホームの振動

## 第2章-分離の解剖学

ネクサスに戻らず、むしろ、卒業が達成されるまで第3密度で継続するものとします。<sup>75</sup>

これが重要なポイントだと思います。私たちはいつも地球にいたわけではないかもしれませんが、私たちは地球の先住民、この先住民の球体の血とほこりの人々として、出発の要件に従ってここに転生しました。これに気づき、現在の第3密度の経験から卒業するのに十分な分極化に取り組むまで、私たちは家の密度に戻ることはありません。ここで先住民であることは、私たちを永遠の放浪者精神から切り離しているように見えますが、そうではありません。Latwiiのものは言う：

分離は非常に深く進行しているようで、石が歌うこと、地球が喜びで叫ぶこと、そして木々が春にスキップすることを忘れていました。すべてのものに宿る人生から自分自身を切り離すのはどれほど簡単か。自分から離れていると感じたり、自分の中に和解しなければならない派閥があると感じたり、自分が分析したり再分析したりしても役に立たないことを見つけるのは簡単です。<sup>76</sup>

Norma Talvik は、基本的な状況について次のように説明しています。

私は決して指物師ではなく、人生のほとんどを一人で過ごしました。確かに、私が大勢の人々の周りにいるとき、これ以上孤独を感じたり孤立したりしたことはありません。それでも、個人的には人を愛し、素晴らしい友達がたくさんいますが、それは私の人や私の家ではありません。私は動物、犬、オオカミ、馬などに非常に親しみを感じることができず、人間には近づきません。<sup>77</sup>

それが出生家族に適用されるので、報告された脱臼は家族が放浪者を拒絶しているように感じることができます：

---

<sup>75</sup>Quo、1994年5月22日付けの筆記録、p。2.2。

<sup>76</sup>Latwii、1986年3月16日付けの筆記録、p。5.5。

<sup>77</sup>Norma Talvik、1998年8月11日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

他の子供たちが私を「違う」と思っていて、私の「家族」が私を敷物の下に流したいと思っていたという事実を除いて、私は人生を通して多くの経験をしました。子供の頃、私は夜空を見つめ、そこにいた生き物たちに私を連れて行ってくれるように頼みました。7歳の頃、私はドルイドと名乗るギファーンという名のアストラルが訪れました。彼は私にこの地球とそれを超えて他の世界に約9年間教えてくれました。言うまでもなく、私は瞑想のおよび/または夢のような状態で多くの時間を過ごしました！私は常に超能力者であり、常に優れた先見性のあるスキルを持っていたので、この世界に多くの友達がいなくても大丈夫でした。しかし、私は見た目が奇妙な存在であり、壁に光の管があり、周りにさまざまな配管がある長い灰色の廊下にいることを夢見ていました。かつて私はそこに導かれていました（またはもっと連れて行かれました）。他の時には私はただそこにいます。街中で追いかけていた夢を思い出し、ついに捕まり、このビルの中で働くようになりました。私はなんとか逃げ出し、大きな赤レンガの建物が突然宇宙に飛び出すのを見るのに十分な距離に到達しました！<sup>4</sup>

□

私は3歳のときに流暢に読み始め、漫画からリーダーズダイジェスト、百科事典まですべてを読みました。それは、写真の記憶と質問をする習慣と相まって、私の周りの大人を非常に不快にさせました。さて、あなたはそれがどのように下がったか知っています！[::]私の母は、私を「メトセラの子供」と呼んでいました。そして、私が提示したように、彼女が私と関係を持ってないことに非常に不満を感じていました。ある時、彼女が腰に手を当てて立っていて、「どうして普通じゃないの?!?!」と叫んだのを覚えています。<sup>5</sup>

□

私の母は、私がここから来たのではないことについて、彼女が心の中で真実であると知っていることを表明しました。彼女は私たちの関係において私たちの間の関係やつながりをほとんど感じず、彼女にとって大きな苦痛の源でした、そして彼女と一緒に緊張した夕食の後、ある晩私に言ったのは彼女の声に大きな苦痛がありました、彼女は感じませんでした私が彼女の娘だったように、そして時々彼女は私が別の惑星から来たのかもしれないと感じました！当時、彼女の私に対する感覚が非常に正確であることを私たちはほとんど知りませんでした。<sup>6</sup>

## 第2章-分離の解剖学

ただし、一部の放浪者はより頑丈なものであり、家族が拒否するのを待つのではなく、家族を拒否します。

幼い頃は、知らないうちに養子縁組されていると思っていたのですが、両親が自分のやり方で愛してくれていても、受け入れられないと感じてしばらく苦労しました。<sup>7</sup>

ケンタッキー州ルイビルで育った子供の頃、私はここに所属していると感じず、養子縁組されたとよく思っていました。<sup>8</sup>

<sup>4</sup> 046、1997年5月6日付けの手紙。

<sup>5</sup> リアラ、1998年1月22日付けの手紙。

<sup>6</sup> 285、1996年8月27日付けの手紙。

<sup>7</sup> チャーリー036、1997年10月6日付けの手紙。

<sup>8</sup> 149、1999年7月18日付けの手紙。

□

成長している間、私の両親は私の両親ではなく、私の家族は私の家族ではないと思ったのを覚えています。私の「本当の」家族が来て、私を連れて帰ってくれること。私の母でさえ、私が彼女にあまり似ていなければ、私が彼女の子供であるとは信じないだろうと言いました。<sup>9</sup>

□

私は子供だったので、家族の一員のように感じることはありませんでした。私はいつも養子縁組か何かのように感じました。私には、この文化/社会のようにすべて「正常」な3人の兄弟がいます。<sup>10</sup>

□

子供の頃、私は夜、庭に横になって、星を探して身近なものを探していました。時々、私は非常に怒って足を踏み鳴らし、空に向かって叫びました。「なぜあなたは私と一緒に来られないのですか?!」または「なぜまたここに来たのか教えてください!」私は両親を見て、「あなたは誰だ!」と思います。そして、私は自分の周りの世界を畏敬の念を持って見守っていました。<sup>11</sup>

□

すべてがうまくいかないときに感じられる放浪者のステータス: 母親なし/ホームレス/子供なし/愛なし/失業/無一文/無力/絶望的/落ち着きのない/平和/喜びのない。<sup>12</sup>

## 第2章-分離の解剖学

それは厳しい聴衆です！ここで、Q'uoの人々は、これらの感情をどのように扱うかについての洞察を共有しています。

第三の密度で扱われる唯一の触媒は恐れと愛です。実体は愛に包まれた幼少期を開始し、愛はそのシステム全体で知られています。そして、恐れることがあることはかなり明白であるように思われるので、それは自分自身を閉じ、バラバラになり、防御されることを学びます。そこには、危害を加えたり傷つけたりする可能性のある実体や物体があります。ですから、第三の密度の中での精神的な生活は、愛する方法を学ぶか、恐れを解放する方法を学ぶかのどちらかとして説明することができます。

<sup>9</sup> 254、1997年2月26日付けの手紙。

<sup>10</sup> ジブシー、1997年10月9日付けの手紙。

<sup>11</sup> 093、1997年7月16日付けの手紙。

<sup>12</sup> 235、1999年6月28日付けの手紙。

安全性と快適性を向上させる傾向があるこれらの人や物事に何らかの対応をする必要がある場合。<sup>78</sup>

家族からのこの混乱を感じたことに対して何らかの罪悪感を感じている人に、Q'uoは言います：

一つになりたいと願う人々の間のこれらの分離の感情は、失敗の観点から見ることではできません。創造主、特に他の実体の文脈で生命を提供しようと試みるには、非常に大きな精神的勇気が必要であることを簡単に理解する必要があります。<sup>79</sup>Lyaraはこれをエコーします：

私は今それのいくつかに微笑むことができます、しかし私の人生のほとんどは拒絶の痛みによって特徴づけられました。私が誰であるか、私を与えたいもの、私が話したい真実の拒絶。おそらく、お互いを見つけることで、これまで私たちの生活に欠けていた受け入れとサポートの場所を提供することができます。私たちの多くは他の人から孤立して活動し

---

<sup>78</sup>Q'uo、1998年3月2日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>79</sup>*idem*、1991年9月22日付けのトランスクリプト、5~6ページ。

## 第2章-分離の解剖学

ており、私たち全員の帰郷に向けた動きの始まりを目の当たりにしています。<sup>80</sup>

リアラと私は私たちの家族の状況で親族です。私たちは二人とも[私の出生家族の状況では、私は養育者であるか、または私がそうであると感じていました]、養育者よりも養育者でした。後から考えると優れた触媒ですが、当時は支えられていないと感じて大変苦痛でした。振り返ってみても、記憶は正確に黄金色ではありませんが、成人期は独立性をもたらし、私たち自身を支え、励ます「親」になる絶え間ない機会をもたらします。私たちは自分自身とどのように話しているかを注意深く見守る必要があります。私たちの内なるサポート、自己信念、自己受容への奉仕から、他者への奉仕を始めましょう。出生家族が何をやる立場になかったのか、私たちは自分自身の中に包み込むことができるようになります。私たちは自己肯定的になることができます、そしてそれは私の意見では、他人を肯定するための素晴らしいスタートです。ミラエリソンの詩は次のとおりです。

自由に

誰もが人生の中で心がこれ以上争うことができない時が来る。左脳が参照するこの中年の危機は、もはや延期することができないときに来る。人生の経験によって身に着けられた生きる悲しみ、私たちのすべての感覚を毒する痛み。

何人かは道に出て、家族を離れ、速く走り、過去を追い越すためにできる限りのことをします。

逃走中であろうと、静止していようと、死であろうと、少なくとも生命の欠如であろうと、意志を攻撃します生きて愛し、ただ平凡になります。そして、私たちの唯一の敵である lightFear は、私たちの熱狂的な飛行を運転しますが、ブロックします。

ほとんどの人が見ることのできない束縛との戦い、私たちを過去に縛り付けるコード、私たちの魂の暗い夜、変態の闘い。「変容」。

---

<sup>80</sup>リアラ、1998年1月22日付けの手紙。



## 第2章-分離の解剖学

溺れて、私たちはついに手放しました愛が再びやって来て、ショーを盗みます  
暗くなった海の上で私たちを再び持ち上げます  
私、「恐れるな者」は、私たちが会おう場所である、悲しいかな、魂の深い  
窪みからの声です。<sup>81</sup>

### 管理の問題

なぜ私たちは家族を選んだのですか？ Q'uo コメント：

この小さなグループ[家族]の中で、実体は、悲しみと悲しみの両方に対して、最も安定した、深く、そして永続的な機会を持っています。それぞれが、いわゆる他人の経験の善の一部になるか、他人を破壊することができる敵と復讐者になることができます。この家族は第三の密度の経験の非常に深く一部であり、自己と他の自己への奉仕の機会です。完全に肥沃であるため、グループを扱う自己の課題と状況の中にある二極化の機会を誇張することはできません。コミュニティは、放浪者が本能的に理解するものです。その多くは、ほとんどの場合、あなたの密度であなたの惑星への化身の始まりを示す忘却のバールを通してもたらされます。<sup>82</sup>

---

<sup>81</sup> ミラエリソン、1999年8月9日付けの手紙。

<sup>82</sup> Q'uo、1996年4月28日付けの筆記録、p. 6.6。

## 第2章-分離の解剖学

連合の実体はより大きな家族について話します。おそらく彼らは、私たちが人生で自分自身について集める霊的な家族を含めるつもりです。私自身の回復した ET の記憶は、「一族」の生活に富んでおり、各子供には多くの大人が質問をし、他の多くの子供が一緒にいました。私は、同じような精神的な興味を持つ人々のこの種の拡大家族は、より高密度での一般的な生き方だと思えます。

あなた方一人一人は、現時点で幻想の中で動き、助けを必要とする人々を助け、疲れている人々を鼓舞し、そして困難に歩く人々に援助を貸している、より大きな家族の一員です。これは壮大な幻想であり、あなたが直面している壮大な旅です、私の友人たち。あなたを待っている多くの冒険とあなたを失望させるかもしれない多くの瞬間があります、しかし]あなたは常に一人の創造主の愛がそれぞれに完全に存在することを知って安心するかもしれませんが、最小限の必要性やインスピレーションを燃やす必要があります火炎。<sup>83</sup>

□

これは、すべてのエンティティが他のエンティティとグループ化するときに参加するダイナミクスです。これは、社会的自己が家族構造の中に存在するより小さな自己の延長として、そして実際、それ自身の認識の中に存在する個人の自己とともに探求される第三の密度の幻想です。自己の外向きへの継続的な拡大は、あなたが社会的記憶複合体と呼んでいるものになるプロセスの準備です。そこでは、各エンティティは、その表現と経験において非常に明確で個性的ですが、その魂の自己の振動を他のそれ自身の種類または探求への欲求。したがって、あなたがあなた自身の幻想の中で経験する関係は、来るべきものへの準備であり、この第三密度の幻想全体のために進行しているプロセスの継続、それが進んでいるところまでの自己の発達のプロセスですそしてより大きな自己になることができます。<sup>84</sup>

□

---

<sup>83</sup>*idem*、1994年11月20日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>84</sup>、1994年10月30日付けの写し。p。 5.5。

## 第2章-分離の解剖学

したがって、あなた方一人一人を生んだ選択は、真実を知り、自己を知り、創造主が愛であるように、各実体も愛するという選択でした。これが中心的な真実です。これは変わらないものです。しかし、これは謎に包まれたものです。このサークル内のそれぞれは、多くの存在の平面を通り抜け、多くを学びました、そしてこのサークル内のそれぞれは、現在経験されているこの化身だけでなく、各エンティティが家族の中で相互作用するキャラクターのキャストを密接な関係で選択しました友人や自己との重要なつながりを持つすべての人々の。転生の前に、特に両親や血縁関係と関心の共通性の絆の中にいる人々との間で合意がなされました。それぞれの困難、自己を発見することを余儀なくされる立場に置かれるそれぞれの核心は、罰することを望む手ではなく、これまで以上に深く、より純粋に奉仕することを望む愛する自己の手で置かれました。

85

理論的には、この提案はかなり単純に聞こえます。提案は、私たちが文字通り、そしてより大きな意味で、私たちの家族と協力し、調和する方法に流れ込むということです。しかし、人間が集まるときはいつでも、コントロールゲームが進行中です。他の人に合うように自分自身を変えようとする人もいます：

状況を喜ばせたり、緩和したり、促進したり、制御したりするために行われる行動や思考も、他のエンティティの人格の厳しいエッジを引き起こす可能性のある行動です。人が恐れを通して行動し、自分の化身の環境を制御しようとするとき、人は他の実体も制御しているからです。通常、彼ら自身の幸福のために他の実体を支配することに与えられた合理化があります。しかし、制御されている人にとっては、干渉のように感じる制御はすべて、その結果、そのエンティティ内の恐怖が生き返り、その人格の境界を守るために動きます。<sup>86</sup>

□

何かカルマであるか何か新しいものであるかを理解するのに問題があります。私は聖母マリアに私が自分自身を理解するのを手伝ってくれるように頼みました。それから昨夜、話し合いの中で、私が一生をかけて

---

<sup>85</sup>*idem*、1997年5月18日付けのトランスクリプト、1～2ページ。

<sup>86</sup>*idem*、1991年1月20日付けのトランスクリプト、p。9.9。

*idem*

## 第2章-分離の解剖学

他の人と仲良くするためだけに自分を変えて他の人に合うようにしたという言葉が出てきました。しかし、今こそ、そのような変化を止めて、自分自身になり始める時です。<sup>87</sup>

繰り返しますが、これは単純に聞こえます。しかし、自分自身であることは、自己についての先験的な知識を持っているという意味で、単純ではありません。「自分自身を知る」というハメチックな指示は、探求者を、探求するための光が常に薄暗くてまっすぐであり、自己のくぼみが多くて深い場所にある、巨大で影の深い自己に開かれます。

より多くの人々が、他人の行動を制御するためにさまざまな方法で試みることによって、家族と仲良くする必要性に応えます。Q'uo はこれについて話します：

あなたの惑星にいる人々は、彼らの視力の欠如のために、形而上学的に言えば、彼らがそれほど苦痛に苦しむことのないように状況をコントロールしたいと思う傾向があります。それは、第三の密度の振動からの不快感にすでに対処しているそれらの敏感な魂にとって自然な傾向です。あなたがその強烈で容認できない関係に加わるとき、あなたはあなた自身に学ぶためにたくさんを与えました。それにもかかわらず、それがどれほど魅力的でなくても、どれほど悲しんでも、あなたがこれらの実質的な挑戦に取り組むことにはかなりの危険を冒していることを私たちはあなたに保証します。<sup>88</sup>

□

多くの場合、コントロールしたいという願望は、自分が役立つと判断した方法で他の人を助けたいという願望に基づいています。そして、この奉仕への願望において、私たちは、各団体が、実際、あなた方一人一人が奉仕を提供する手段であることを認識することをお勧めします。しかし、自分で決めた方法で奉仕したいという願望は、しばしば誤った方向

---

<sup>87</sup>メアリー、1998年1月20日付けの手紙。

<sup>88</sup>Q'uo、1990年9月9日付けの筆記録、p。 9.9。

## 第2章-分離の解剖学

に向けられた欲求であり、過度に固執すると、前提条件なしでより調和的かつ効率的に提供される奉仕の機会を逃す可能性があります。<sup>89</sup>

ある状況で Q'uo の人たちが勧める具体的な作品の良い例を探していたところ、PupakHaghighi の話を見つけました。彼女は 1996 年に私たちのグループ会議に定期的に参加し、男性の知人の不適切な行動に正当に憤慨していました。彼女は、彼が友達になりたいだけだと誤って誓ったこの既婚男性によってなされた進歩をかわさなければなりませんでした。彼女は当然のことながら侮辱され、激怒しました！彼女がこの経験について尋ねたとき、Q'uo が彼女に言わなければならなかったことのいくつかはここにあります：

---

<sup>89</sup>、1993 年 3 月 30 日付けの筆記録、p. 7。

*idem*

## 第2章-分離の解剖学

すべての恐怖には赤線の遮断がありますが、それはあなたが自分自身と他の1人の自己と一緒に働いている光線であるため、多くの怒りの感情がオレンジ色の光線の遮断を生成しています。それは関係チャクラ、腹チャクラ、多くの実体がコントロールしようとするチャクラです。腹の緊張が低い人は、自分が他の人をコントロールしようとしているために、コントロールしようとしている、または反応している別の人に反応していることがよくあります。どちらの場合も、赤線だけでなくオレンジ色のエネルギーセンターも何らかの妨害を受けており、怒りが社会や文化、グループでの怒りと関係している場合、この怒りも黄色い光線の妨害を引き起こしています。これが意味することは、エネルギーユーザーとしてのあなたが突然短い短い配給量に置かれるので、あなたに来るエネルギーは無限ですが、それが心臓を開くことができるハートチャクラに到達するエネルギーは大幅に減少します。ですから、この暗い面を持っていることを認めたら、隠れた場所から出てくると私たちが呼ぶかもしれないことを行う長いプログラムの基礎ができます。私たちはこの楽器にクローゼットのビジョンを与えました。それはまるであなたの恐れ、怒りを生み出す触媒を経験するときのあなたの妨害、あなたを混雑した小さな空間に収縮させ、あなたがその場所をより大きくすることができればあなたは爆発するだろうと感じますが、それでも巧みな仕事の方法一度それが識別され、受け入れられ、そして許された後のこの怒りは、愛そのものによってのみ対処することができる本当の懸念があることを確認することです。<sup>90</sup>

常に、懸念が何であれ、連合の実体は信仰、希望、真実、永遠の理想についての考えを提供します。彼を許して先に進む方法を見るのに十分な失礼な cad を愛することは、なんという挑戦でしょう。愛の適用に加えて、次に不幸な紳士が瞑想グループ内で誤って話そうとしたとき、プバックは驚くほど激しくエレガントなへそを自分自身に届けました。あまり叫ばない私にとって、これは恐ろしい意味で楽しい瞬間でした！しかし、他の人をコントロールするかしないかの概念に戻ると、コントロール

---

<sup>90</sup>、1996年10月6日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

*idem*

## 第2章-分離の解剖学

を手放すことは非常に恐ろしい概念です。ただし、Q'uo は次のことを推奨しています。

するのではなく、存在することによって、自分自身と人生に対するコントロールを失っていると感じるかもしれません。これは多くの人にとって非常に恐ろしいことかもしれません。確かに、西洋文化の実体が訓練された意識的な意思決定プロセスではなく、自己の深い知恵を知り、それに依存することを学ぶことも、多くの人にとって恐ろしいことです。<sup>91</sup>

□

他人に対して権力を行使しないという決定は、他者に対して権力を持つ必要がないことを実体が理解したときに行われます。なぜなら、すべての創造物は自己の中でその力を表現しているからです。したがって、すべての魔法の仕事は自分自身で行われます。他のエンティティを操作、教育、制御、移動、またはアドバイスする必要はありません。必要なのは、自己の中でこれらのことを行うことだけであり、自己の普遍的な性質をますますバランスよく明確に受け入れるように自己を訓練し、したがって、他人に奉仕し、他人の判断や支配を差し控えるために、明快かつ明確に選択します。そして、自己を愛し、自己を受け入れ、自己の中で知覚された誤りが自己寛容になることを可能にする練習をします。<sup>92</sup>

### 身体の病気

私は病気の子供で、片方の目を松果体または額の真ん中の「第三の目」の位置に向けて生まれたので、医師は脳の損傷や早期死亡、その他多くの眼の出生障害を恐れていました。夜と色覚の欠如、および深さの知覚の欠如。2歳のとき、私はリウマチ熱の症例を発症したので、医師は再び私が死ぬことを期待していました。私が通り抜けたとき、彼らは私に5年間生きることを与えてくれました。私の腎臓は、1956年に13歳のとき、そして15歳のときに再び機能しなくなりました。当時、糸球体腎炎

<sup>91</sup>*idem*、1991年2月22日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>92</sup>、1992年6月14日付けの筆記録、2~3ページ。

*idem*

## 第2章-分離の解剖学

の人に代わるものではなく、移植も透析もありませんでした。一人は生きてか死んだかのどちらかです。繰り返しになりますが、私はこの期間を私の人生を通して続いている関節リウマチで去りましたが、経験を通して生きました。医者は私の両親に、私の寿命は長くはないだろう、高校の前、大学の前、25歳の前、30歳の前に私を失うことを決心するべきだと常に言っていました。予測。私は今58年目を楽しんでい<sup>33</sup>。私は何十年もの間慢性的な不快感を持っていたので、放浪者が彼ら自身の闘争の物語で書くとき、私は同情することができます。Raは、放浪者の旅のこの側面を見てみましょう。

第三密度の振動歪みとより密度の高い密度の振動歪みとの間の極端な差異のために、もしあなたがそうするなら、放浪者は原則として何らかの形のハンディキャップ、困難または疎外感を持っています。これらの困難の最も一般的なものは、疎外感、人格障害による惑星の振動に対する反応、そして惑星の振動への適応の困難さを示す身体の複雑な病気です。<sup>93</sup>Q'uoのものは言う：

放浪者であることは、体を初期の墓に非難することはありません。むしろ、それは不一致の振動の慢性的な状況を約束します。これは、アレルギー、病気、精神的および感情的な困難で表現、顕在化、または示されることがよくあります。<sup>94</sup>

□

あなたが目覚めるにつれて、あなたはますます、絶え間ないセンタリングなしで、加速された変化、加速された感受性、加速された精神の優しさ、加速された思いやりと脆弱性は、かなりの程度の痛み、感情的なものになるでしょう。ほとんどの場合、あらゆる探求者の側に。探求者が

---

<sup>93</sup>一つの法則、第1巻、127-128ページ。

<sup>94</sup>Q'uo、1996年4月28日付けの筆記録、p. 2.2。

*idem*



## 第2章-分離の解剖学

探求すればするほど、探求者はより多くの苦しみを期待する可能性があります。<sup>95</sup>

私たちはこれを聞くのを楽しむことはできないかもしれませんが、放浪者として、私たちは多くの地球の原住民よりも病気になりやすいという事実と直面する必要があります。 Laura Knight-Jadczyk はそれを次のように述べています：

私は一生、肉体的に苦しんでいます。私は他の人のように食べたり、寝たり、呼吸したりすることさえできません。私は絶え間ないアレルギー、耳の感染症、目の感染症、女性の問題、神経の問題に悩まされてきました、そしてそれをすべて締めくくりに、私は 1994 年に首を骨折しました。私は 7 回の大手術を受けましたが、出産時に骨盤が離れていたため、1 年近く歩くことができませんでした。

---

<sup>95</sup>、1988 年 10 月 30 日付けのトランスクリプト、8~9 ページ。

*idem*

## 第2章-分離の解剖学

しかし、それはすべての教訓でした。そして、それは別の話です。神は確かに私に神を知ることが許してくださったと言えれば十分です！<sup>31</sup>

この苦しみは、慢性的な性質のさまざまな病気として現れる可能性があります。私自身のリウマチ性疾患は放浪者の間で非常に一般的であり、非常に天使のような紳士が私にこれを書いた：

私の意見では、線維筋痛症は、意識の増加/上昇のように、現在地球上にあるエネルギーによって引き起こされるか、影響を受ける病気です。私は、線維症、慢性疲労症候群、エプスタインバー症候群、およびエリテマトーデスは密接に関連しており、おそらく同じ病気のバリエーションでさえあると信じています。カナダには、それをスピリチュアルシーカー症候群と呼ぶ男性さえいます。彼はそれが他の人と同じ病気であるとは主張していませんが、私にとって症状は線維とほとんど同じです。彼はそれが流行の速度で成長していると言っています。上記のいずれかで他の人と話すときに私が気づいたいくつかのこと：

1. それらはすべて非常に敏感です！私は、人生のほとんどでうつ病や不安に悩まされてきました。あなたの感性に関しては、それは忘れられた結論だと思います。私はいつも他の人の感情に非常に影響を受けており、多くの人の周りにいるのは難しいと感じました。
2. 多くの人は自分自身を非常にスピリチュアルだと考えています。彼らはしばしば彼ら自身を探求者やライトワーカーなどと呼ぶでしょう。再び私たちの両方に合うと思います。
3. 彼らはしばしば彼らの精神的な信念で対立しています。彼らは、世界を見る2つの異なる方法の間、または若いときに教えられた宗教と、より新しい時代のスピリチュアリティなどの新しい信念の間に挟まれていると感じます。
4. 彼らはうつ病や依存症の発生率が高かいです。
5. 彼らは何らかの形で食べ物を麻薬として使用し、生涯にわたって貧しい食生活（食べ物が多すぎるか少なすぎるか）に従事してきました。

これらの病気は免疫系の崩壊や攻撃の結果であると私は信じており、心と体のつながりは今ではかなりよく知られているので、落ち込んでいる人などがこれらの病気にかかりやすいのは理にかなっています。私自身、

## 第2章-分離の解剖学

落ち込んで地球を離れたと思うと症状が再発し始め、前向きな姿勢を保つことができれば症状は良くなります。<sup>32</sup>

<sup>31</sup> Laura Knight-Jadczyk、www.cassiopaica.org、1998年1月5日付けの手紙。

<sup>32</sup> 155、1998年8月20日付けの手紙。

多くの放浪者がこの地球の平面に入り、その振動に反応するので、この病気のクラスターの成長率は自然に急激に上昇します。さて、何をすべきか？解決策はありますか？どんな地上の意味でも、違います。つまり、私たちは肉体的な病気を扱うのがより上手になるかもしれませんが、それらを発症する傾向は、私たちの深いコアの性質と、この第3密度の地球面の振動との不一致の副産物です。一つには、Heikki Malaska が報告しているように、この不一致は私たちの自然な第2密度の体からエネルギーを吸い込むと思います。

漢方薬の施術者である私の友人が私を見て驚いたのですが、彼女は基本的なエネルギーをほとんど見つけることができなかつたので、免疫系をサポートするものはほとんどなく、外部からの影響を受けやすくなっています。食事、天気、緊張などの。症状に基づいて、彼女はまた、発熱が私の頭まで上がっているように見える一方で、本体はかなり「涼しい」ままであることができると主張しました。エネルギーは不足していますが、筋肉、腱、関節、内臓のあらゆる種類の痛みを簡単に発症します。彼女は私にセッションを行い、私の強さの感覚を少し回復させ、少なくともしばらくの間、エネルギーをより体に戻しました。私はまた、このあたりで「普通の医者」と呼ばれる西洋の医療専門家の公式開業医に相談しました。ニューエイジの用語は「医原性」だと思います。彼はまた、熱が主に脳に上昇しているようだと主張した。彼はすべてを私がウイルスに感染したことに起因すると考えています。彼は、この段階ではまだ最善の治療法は完全な休息であり、体が中断することなく自分の戦いを戦わせることができると信じていたので、薬や抗生物質を処方したくありませんでした。彼は、現時点で不必要な緊張で自分自身を過負荷にすると、深刻な後遺症を引き起こす可能性があるかと警告しました。免疫系の十分なバックアップがないと、物事は簡単に筋肉感染症に移行する可能性があります、それを最初に捕まえるのは心臓です。システム全体の操作。

## 第2章-分離の解剖学

患者を元気づけるようなものはありませんね？家に帰ると、これをすべて取り入れている間、何かが私のためにクリックしたように見えまして：心。私は壁にぶつかっていないと思っていました...それでも、私は特に私の心との関係でどこにいましたか？私は少なくとも4年以上、合理的かつ知的に「意識的に責任のある方法」で、合理的に受け入れられる、または「意識的に責任のある」解決策がない生活条件を管理しようとしてきたことに気づきました。私が経験したすべての合計は、私の頭をはるかに超えていました-千マイル。平易な言葉で：約4年間、私は自分が何をすべきか、どのように反応すべきかを知りませんでした。そして、プロセスの一部であるストレスに夢中になり、単に自分の心に耳を傾けることを怠りました。<sup>96</sup>

免疫システムが損なわれていることが中心的であるように思われ、おそらくこの基本的なエネルギー不足に取り組むために取ることができる多くの考えがあります。Heikkiの場合、彼はなんとか彼の病気の1つを癒すことができました：

私は坐骨神経の病気を自己治癒しましたが、それはかつては非常に深刻でしたが、ベッドから出ることができた唯一の方法は這うことでした：歩いている間、私は健康な側の筋肉/骨格筋の動きをスキャンし、それを病気の側に向けて、それで健康的な方法で動く方法を教えました。それ以来、私は気になりませんでしたし、これが可能かどうかについて、医療専門家とこれ以上議論することすら気にしません。<sup>97</sup>

放浪者が癒しを示すことができる時、それは素晴らしいです。それは私が今までできなかったことです。私は十分にうまく管理しており、車椅子や自宅で2年ほど過ごした後、立ち直りましたが、さまざまな関節リウマチ、関節炎、狼瘡、線維が私に付きまとっています。コンフェデレーションエンティティには、この点に関していくつかの良いアドバイスがあります。

Catalyst がエンティティに提供されます。それがマインドコンプレックスによって使用されていない場合、それはボディコンプレックスにフィル

---

<sup>96</sup>Heikki Malaska、1999年2月25日付けの手紙。

<sup>97</sup>idem、1999年1月22日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

ターを通し、何らかの形の物理的歪みとして現れます。触媒をより効率的に使用すればするほど、物理的な歪みが少なくなります。あなたが放浪者と呼ぶ人々の場合、第三密度の振動パターンを扱うことの先天的な困難だけでなく、これらの歪みは家庭の振動では必要ではないか、通常ではないという記憶もあります。私たちはいつものように過度に一般化します。なぜなら、肉体的または精神的な制限や歪みをもたらす先天的な決定の多くのケースがありますが、あなたは何らかの形の悲惨さへの広範な歪みの問題に取り組んでいると感じています。確かに、いくつかの第3密度の惑星球では、触媒がより効率的に使用されています。あなたの惑星球の場合、触媒の使用は非常に非効率的であり、したがって、多くの物理的歪みがあります。<sup>98</sup>

□

多くの場合、心は病気の親であり、病気は自己の精神的/感情的な複合体によって触媒として拒否されたものから行動することです。それ自体に成長する怒りの癌があります。健康であるために言わなければならない言葉を言わず、関係の深いレベルで誤解がないように言われなければならない真実を言わなかった人々の肺疾患があります。あなたの胃腸管を台無しにする完全な過労によって引き起こされる酸性状態があります。多くは、精神的不均衡または感情的不均衡の結果である病気です。私たちの経験では、その概念が役に立たなかったので、私たちは不幸という言葉を使用しません。幸福ではなく、喜びは精神的な概念です。心と体はとても密接に関連しているため、多くの病気では、彼らは確かに愛に反応します。あなたはあなたが望む病気を引き起こした感情的または精神的な複雑な歪みに名前を付けることができます、そして私たちはあなたにそれが愛であり、表現が不十分であると言います。しかし、心は閉じられておらず、意識はあなたが許す限り創造的です。その結果、癒しの中で健康への意志を引き受け、自分の心の懸念によって引き起こされたものが確かに好転することができるという信仰を引き受ける人々は、確かに前向きな提案に応えます。<sup>99</sup>

□

病気に対する身体的歪みの原因を観察するために、人はブロックされているエネルギーセンターに目を向ける必要があります。この状況では、

---

<sup>98</sup>一つの法則、第3巻、p。 124。

<sup>99</sup>Quo、1990年9月23日付けの筆記録、p。 5.5。

## 第2章-分離の解剖学

閉塞は黄色い光線であり、経験は化学体のその領域の特徴を持っています。<sup>100</sup>

これは良いヒントです。私たちは、精神的および感情的なバランスをとることによって、または私たちのバランスプロセスが解放していないそれらの歪みを実行する私たちの体に対処することによって、触媒に対処する必要があることがわかります。エネルギーセンターの概念とそれらのバランスについては、後で詳しく説明します。このように体、心、精神のエネルギーを見る方法は私にとって非常に役立つことがわかったので、それを共有したいと思います。基本的な原則は次のとおりです。

病気があり、心が癒しを求めて泣く状況では、癒しとは、心が病気によって表現されるよりも強力なエネルギーの場に気付く無形のプロセスです。医師は、身体の機械的および化学的側面に取り組み、メカニズムをいじくり回し、ドライスポットに油をさしますが、その身体の実際の状態は、その身体が知っているか、または何であるかによって決まります。言い換えれば、実体が意識的または無意識にアクセスできる最高のエネルギーは、一般的な症状の規則に従って、肉の病気がどれだけ動くかを決定します。実体が病気の幻想的な性質についてより確実に認識しているほど、この病気が実際に病気の邪魔をする可能性は少なくなります。癒しではなく、癒しの基本的な鍵があるとすれば、それはこれです。実体の意識は、実体がこれが現実であると確信する場所に移動します。そのエネルギーは、実体が自分自身に述べたときです。私は誰なのか。」これは、実際にその実体が誰であるか、その実体がどこに移動するか、この実体が学習のためにどのような制限を引き付けるか、そしてそれが学習するときどのような苦しみを楽しむかです。あなた方一人一人は、あなたが知っていること、あなたがいること、あなたが望むことによって、内なる癒しの程度をコントロールします。これらの3つのこと。

<sup>101</sup>

---

<sup>100</sup>一つの法則、本 V、p。 158。

<sup>101</sup>Q'uo、1994年3月13日付けの筆記録、p。 3.3。

## 第2章-分離の解剖学

より高い真実は、より低い真実の変化に影響を及ぼします。少なくとも、それが理論です。私は自分の旗を揚げる精神を大いに助けることができたけれども、私がまだ身体の健康を明らかにすることができないいくつかの身体的なドラマを考えることができます。 Q'uo のものは言う：

先天的な選択があなたに困難を与えたとき、あなたはあなた自身の運命に参加するのに十分進んだ精神であり、偶然に起こるのではなく、一見貧困、一見制限、一見困難、一見病気はまた、悪条件の下で愛の教訓を学ぶことができる状況を設定する上での率直な援助です。あなたのものは、ポジティブな、または他の人へのサービス志向の人にとって本当に不利な条件を持つ最後の密度です。この密度、選択した密度でのみ、これが発生します。それなら、あなたの目の前にあるものはあなたが扱うことができる以上のものではなく、敗北するものではないことを知ってください。あなたはあなた自身のためにそれをプログラムしないでください。しかし、あなたは自分自身を伸ばしています。あなたは変化したいので、あなたは今よりも創造主や他の人々への愛と奉仕においてさらに二極化したいと思っています。<sup>102</sup>

□

ご覧のとおり、あなたは戦士です-古い、古い戦士です。何に対しても反対ではなく、愛のために。そして、あなたがこの化身で提供する愛は、この密度が理解する必要のある愛、つまり犠牲的な愛です。喜んで自分を開いて分割し、分割を祝福してください。これやあれの結果について心配する必要はありません。そして、できる限り、あなたが来た理由、奉仕の喜び、あなたの車が苦しんでいるときに自分自身を与えた動物としてあなたが自分自身から受けるに値する大きな同情を認識し続けてください。放浪者自身と第3密度の乗り物の間の精神的な振動の不一致の。<sup>103</sup>

アレルギーは、最も一般的な放浪者の病気の1つです。私は1968年に、ドン・エルキンズにフルタイムで参加するとすぐに、大規模なアレルギーに圧倒されました。これは、私の静かな慢

<sup>102</sup>idem、1990年9月23日付けのトランスクリプト、p。 9.9。

<sup>103</sup>idem、1991年3月20日付けのトランスクリプト、p。 6.6。

## 第2章-分離の解剖学

性関節リウマチが急性になり、ほとんど手に負えなくなったときでもあります。タイミングに関する私の理論は、私の視線をより内側に向け続けるそれらの制限を引き起こしたのはドンに参加するという私の決定であったということです。言い換えれば、これは形而上学的に言えば前向きな変化であり、私がまだ続いていることに最も感謝している巡礼の始まりを示しています。私は48の物質について私をテストしたアレルギー専門医に行きました。私は彼ら全員にアレルギーがありました。放浪者は基本的に地球にアレルギーがあります。私はこれらのような多くから聞いています：

私の肉体は標準的なテランの食事にうまく適応していません。不健康で振動の少ない食べ物を食べないようにするために、私は多くの食物アレルギーを示してきました。私は小麦、とうもろこし、乳製品、豆類、柑橘系の果物にアレルギーがあります。<sup>104</sup>

□

生まれてからずっと、ここにいるはずがない、またはここにいたくないと思っていました。私はまた、動物の毛皮や草など、多くのことにアレルギーを持って生まれました。私は20歳のとき<sup>105</sup>に、リンゴ、ネクタリン、桃、その他の多くの果物に対するアレルギー反応を発症し始めました。

□

アレルギー-私はほとんどの食品にアレルギーがあるようです。それは、ほぼ一定の食事関連の不快感を抱えて生きる闘争です。<sup>106</sup>

□

私は一つのことを知っています：私は地球上のすべてのものにアレルギーがあります：カビ、花粉、化学物質、香料、石油化学製品。リストは無限のようです。この惑星は私を病気にします。私は惑星の美しさを愛

---

<sup>104</sup>ラッセル・ルイ、1998年11月4日付けの手紙。

<sup>105</sup>フランシス、1996年11月20日付けの手紙。

<sup>106</sup>ドン・クッシング、1994年8月7日付けの手紙。



## 第2章-分離の解剖学

し、シルバンの環境に住んでいます。地球は私にとって故郷のように感じたことはありません。<sup>107</sup>

□

私は5歳のときに喘息と診断され、医師は私が生まれてから喘息を患っていたと言っていました。ほこり、羽毛、猫、犬、イチゴなど、さまざまな環境にアレルギーがあり、くしゃみをしたり、かゆみを感じたり、発疹を起こしたりしました。皮肉なことに、それはまた私がベトナムで戦うために徴兵されるのを防ぎ、誰かを殺す可能性から私を遠ざけるでしょう。彼らが何をしているのかわからない人々の命令に従うことができなかつたので、私は貧しい兵士だったでしょう。<sup>108</sup>

アレルギーに対する Ra の洞察は次のとおりでした：

アレルギーは、心/体/精神の複合体の環境の心の複合体の深いレベルでの拒絶であると見ることができます。したがって、アレルギーは、より深い自己の精神的/感情的な歪みとして純粋な形で見ることができます。

<sup>109</sup><sup>110</sup>

病気やアレルギーは別として、それでもまだ身体像の一部であるのは、感度の質です。

子供の頃の気持ちが違うのを覚えています。他の人は私と同じ強さで感じていないと思いました。暴力的、残酷、または非常に悲しいものを見たり、読んだり、聞いたりするのは難しいと感じました。ほとんどの人は、ある種の「まあ」の態度でこれらすべてのことを目撃できるように思えました。時には痛みを伴う写真や言葉が何ヶ月も私を悩ませていました。それらのいくつかは今日まで私を悩ませます。8歳くらいの時、枕の下にエンドウ豆を入れました。私の違いは、私が迷子の王女だったということだと思いました。あなたはその話を知っていると確信しています。頭痛で目が覚めた。<sup>47</sup>

□

---

<sup>107</sup>CJ、1994年7月27日付けの手紙。

<sup>108</sup>ジム・マッカーティ、1999年3月8日付けの手紙。

<sup>109</sup>一つの法則、本V、p。138。

<sup>110</sup>、1999年4月29日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

私は自分が異常に敏感であることを発見していますが、その感度を適切に制御する方法がわかりません。<sup>111</sup>

□

私の意識が拡大すればするほど、それはより苦痛になります。しかし、真実を垣間見ることは非常に満足です。<sup>112</sup>

□

頭のとっぺんが激しく振動して、動き回るのに苦勞することがあります。私は積極的に気を散らし、物事で忙しくすることによってそれを処理しようとしてきました。しかし、私が説明できない内なる呼びかけがあります。<sup>113</sup>

□

今日の私の最大の問題は、私の敏感さのために私のエネルギーが非常に速く排出され、私が排出されると、アストラルエネルギーがすぐに私のドアをノックするようになることです。時々私は彼らが私を愛していると感じることがあります！私はこの地上の飛行機に着陸し続けるのに苦勞しています。私はまだ生き返るのに苦勞していますが、足りない鍵がほんの少ししかないので、私は長い道のりを歩んできました。<sup>114115</sup>

それぞれの放浪者は独自の方法で感度を認識しますが、これらの物語全体で傾向を見ることができます。ここでは、Brisis と Heikki を含む 3 人の異なる探求者が、他の人に順応しようとするときに、この感度について話します。

私は他人の気持ちに非常に敏感になり、夢中になりました。私は長く、困難で、やや危険な時期を経験しました。その間、私は操作や虐待を受け、社会的に孤立していました。全体として、私は虐待に対処する方法について非常に貧弱な実践的感覚を持っていて、紛争に対処するのに非常に未熟でした。私は否定的な感情を恐れ、断定的ではありませんし

---

<sup>111</sup>エル、1998年5月1日付けの手紙。

<sup>112</sup>ジョセフ・R・ケーム、1998年8月3日付けの手紙。

<sup>113</sup>スー・ヌーン、1998年4月28日付けの手紙。

<sup>114</sup>イボンヌ、1997年2月21日付けの手紙。

<sup>115</sup>、1996年12月29日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

た。この経験の中間段階で、私は長期間の深く不自然な悲しみを経験しました。私は知らないことを悲しみました、悲しみは時々とても深く、乾いたうねりのようでした。<sup>52</sup>

□

私は物事を少し簡単に見つけている、または少なくとも私は自分自身と宇宙での自分の位置をよりよく理解するようになってきていると言いたいのですが、必ずしもそうとは限りません。私は毎日あらゆる種類のエネルギーを遮断していることに気づき、私が望むエネルギーを持ち込むのに苦労することがよくあります。私は非常に共感的になったので、あるいはむしろ私の共感的な能力が目覚めたので、自分自身を接地して他の人のエネルギーと自分のエネルギーを区別しようとするのではなく、自分自身を彼らから遮断するように働きます。このすべての姿勢は、私に無関心と無関心の空気を与えました。実際には、複数の感情や思考を扱うだけで私は疲れ果て、多くの場合、それについて心配する必要さえありません。しかし、私はこれをより良くするために取り組んでおり、自分の周りで感じていることすべてを受け入れて利用することに自分自身を開放し、自分が本当に気にかけている人々の生活に自分自身をよりよく組み込むことができるようにしています。それは本当にかんりの闘争です。<sup>116</sup>

□

すぐ近くに実際にうつ病の人がいる可能性があることを認識するまで、私は軽度のうつ病のかなり瞬間的な発作に苦しむ可能性がありました。<sup>117</sup>

私の経験では、男性も女性も、目覚めたときにこのような感受性を持つ傾向があります。連合の実体はこれについて雄弁に語っています：

そして、密度が成功し、あなたがあなたの道を進むにつれて、あなたはあなた自身がそれらの内面の強さのいずれかの欠如を感じていることに気づきます、それらの愛のレッスンの1つまたは別の側面の実現の実際の経験を構成するそれらの鋼のコア。ですから、あなた方一人一人は、この時点で、肉体化した自己に戻って、食欲と熱意をもって攻撃するよ

---

<sup>116</sup>Brisis、1999年4月22日付けの手紙。

<sup>117</sup>Heikki Malaska、1999年2月7日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

うに求めました。時間の経過とともに混乱しますが、それでも自己は自分がやるべき仕事があることに気づいています。そして、より高い密度では、第三の密度にあるという信仰だけで働く機会はありません。<sup>118</sup>

□

精神的な道への確実性の約束はありません。あなたが学びたいと思うときに常にあなたと一緒にいる敏感さの、巨大な脆弱性の大きなそして継続的なリスクの約束だけです。私たちはその道を歩んでいます、

---

<sup>118</sup>Q'uo、1996年11月3日付けの筆記録、p。 1.1。

## 第2章-分離の解剖学

傷つきやすく、愚かであると同時に、完璧で、愛に満ち、創造主との一体感を持っています。<sup>119</sup>

### 目的

放浪者にとって、「目的」は中心的な言葉です。通常、ある種の目的、使命を持って人生を歩んできたという感覚があります。それは通常、重荷としてではなく、名誉と義務として感じられます。その目的が何であるかを探求することは、生涯続く可能性があります。ここでは2つのレベルの議論が見られます。Q'uo は、一般的に、連合の実体によって人生の目的がどのように見られているかについて話します。

あなたの第三密度の化身は、幻想の目的が第三密度の探求者を頭から心へと駆り立てることである学校として見られるかもしれないと私たちはよく言います。知的思考には光のエネルギーがありますが、感情には心臓のエネルギーがあると言えます。そのため、感情には、脳が包含して話すことができるほどの知恵よりも深い情報が含まれています。<sup>57</sup>

頭から心へのこの14インチの旅は、最も必要とされていると見なされており、知的および論理的な考慮事項を解放する苦痛は良いことと見なされています。ドンの「180度の規則」を思い出します。何か私たちに良いと思うなら、それは私たちにとって悪いことであり、逆もまた同様です。

私の友人、悲しみとため息は、笑いと歓喜があなたの化粧の奥深くにあるのと同じように、各実体の奥深くにあります。受肉の目的は、涙や笑い、悲しみや喜びを避けることではありません。目標はむしろ、純粋な感情を否定することなく、一方を他方に優先することなく感じられる各

---

<sup>119</sup>ハトン、1984年7月15日付けの写し、7-8ページ。<sup>57</sup>Q'uo、1996年12月15日付けの筆記録、p. 2

## 第2章-分離の解剖学

感情に提供できる尊敬と思いやりの周りを回っています。私たちはあなたに自分自身を愛し、受け入れ、許し、そして自己の癒し、記憶の癒し、受肉の癒しを開きそして許すのに十分勇敢で大胆であることをあなたに求めます。そのような懸念の中に、愛の精神の光が移ります。<sup>120</sup>

□

私たちは、変化が役立つ可能性があり、混乱が役立つ可能性があることを意味し、意図的にそうします。不快感と怪我には違いがあります。一般に、化身の人生の混乱は甚大であり、白黒で考える知的心に挑戦し、首尾よく邪魔するためにそうすることを意図されていました。この不可解な効果のポイントは、探求者が思考、評価、意思決定のプロセスに心を開くように仕向けることです。目覚めない心を持っている人は完全に推論するかもしれませんが、それでも彼ら自身のより深い欲求に関連して不適切または非効率的な決定と結論に達するかもしれません。精神的な旅は多くのことですが、直線的でも論理的でもありません。<sup>121</sup>

□

あなたは、宇宙で壊れやすい島を共有している人々と創造主への奉仕によって愛することを代表し、意味を与えます。これらのサービスが小規模であるか優れているか、または社会や考え方によって重要または重要でないか見なされているかどうかは関係ありません。重要なのは、あなたが心を開こうとしていること、あなたの贈り物を使おうとしていること、そしてあなたがあなたの経験をどのように理解できるかを理解しようとしていることです。これらは、化身におけるあなたの基本的なコミットメントです。これらはあなたが分ごとにそして日ごとに行うかもしれませんが、そして世界にとってあなたは何も役に立たないかもしれません。しかし、あなたの笑顔の輝きや、オープンな握手や抱擁の親しみやすさと歓声の中に来た人は、ただ時間を過ごすだけでなく、もっと多くのことが起こっていることを知っています。<sup>60</sup>

---

<sup>120</sup>*idem*、1993年3月28日付けのトランスクリプト、7~8ページ。

<sup>121</sup>*idem*、1992年7月12日付けのトランスクリプト、p. 1。<sup>60</sup>*idem*、1996年9月15日付けのトランスクリプト、p. 3<sup>61</sup>001、1997年6月7日付けの手紙。

。

## 第2章-分離の解剖学

□

よくあることですが、心と感情の間に葛藤があると、直感が正しく機能せず、感情がうまくいくときに生じる痛みと困難を経験することによってのみ、調和の状態が最終的に得られますほんの少しの間でも到着し、それから直感はゆがめられずに輝いています。このプロセスを拒否する人は直感にアクセスできず、ニーズは純粹に知的洞察に頼らなければなりません。これらは、どんなに賢くても、二流の思想家にしかなれません。<sup>61</sup>

ですから、私たち全員が愛の教訓を学び、世界が提供するものを取り入れ、それに対処する上でますますバランスとスキルを見つけるためにここに来たという点で、すべての人生に一般的な教育目的があります。

人生をコントロールしようとして祈ったり断言したりするのはよくありません。なぜなら、あなたの心の表面にあるものは氷山の一角であり、最も深いものは夢を通して自分自身を表現するのに時間がかかるからです。ビジョン、または10年の仕事の後の即時の実現。一部のエンティティはすばやく移動し、他のエンティティはよりゆっくりと確実に移動します。私たちがそれぞれに提案するのは、それぞれが自己の完全性の範囲内にとどまり、自己の自己性を感じ、自己の差別と思考プロセスを感じ、それによって、天気であろうとなかろうと、人生のすべてに耳を傾けることです報告書、交響曲、またはこのようなチャネリングでは、失われた人のために祈り、喜びをもって喜び、祝福を受けた人々に感謝し、惨めな人々を慰めるために耳を傾けています。<sup>122</sup>

□

自分の贈り物を正しく利用している人にもたらされるのは、この正しさとリズムの感覚です。私たちは、あなたがビームに乗っているときとそ

---

<sup>122</sup>Quo、1989年10月22日付けの筆記録、  
p 4. <sup>63</sup>idem、1997年11月19日付けのトランスクリプト、p. 2 <sup>64</sup>132、1998年10月28日付けの手紙。

。

## 第2章-分離の解剖学

うでないときをあなたに知らせるその感覚を含めることを考えるあなたのプロセスを賞賛します。それぞれに直感と内面があり、それを利用して信頼することができます。<sup>63</sup>

この一般的な教育目的をもう一度見直します。「目的」という言葉が放浪者にとって特定の輪を持っているという別の意味を見てみましょう。放浪者はしばしば、彼らの化身を推進する精神的な目的があると感じます：

平和の場所を見つけ、ここで私の目的を理解するのに25年かかりました。私は永遠に感謝しているペールの向こう側から多くの助けを得ました。少なくとも今のところ、それなしでは成し遂げられなかったでしょう。

<sup>64</sup>

□

私の目的意識は細胞レベルに根付いているので、仕方ありません。それは、私が見て感じたことから、確かに非常に不安になるであろういくつかの来るべき変化を通して人々を助けることと関係があります。私はある「グループ」のリーダーになる予定でしたが、何十年にもわたる誤ったスタートとエゴイックなテールチェイスによって、「私はあきらめ、今日何をすべきかを知るのを手伝ってください」に変わりました。私はいつも自分のグループと一緒に集まり、仕事をしたいと切望していたことを知っています。私にとって、これは怠惰な娯楽や気晴らしではありません-

。



## 第2章-分離の解剖学

私の人生ですよ。この連絡から何かが来るかどうかはわかりません。これまで連絡できる具体的なものはありませんでした。試してみる必要があります。<sup>65</sup>

□

子供の頃に育ったときや、大学の勉強が終わりに近づいて卒業しようとしたときでさえ、自分が何になりたいのかわからなかったのは不思議だと思いました。それでも、若い大人としての私の人生を通して定期的に、私は本当に大きなことをするためにここに来たという明確な感覚を得るでしょう。私はこの気持ちに気づき、ああ、またその気持ちがあると思います。しかし、私がやろうとしていることは何でしょうか。意識的に答えがわからなかったのもう考えずにしばらくすると気持ちが消えてしまいました。<sup>66</sup>

□

この惑星で実行するタスクがあると思いますが、それが何であるかはまだわかりませんが、光/愛/知識を認識して増やし、可能な限り最善を尽くして私たちの前に設定されているものに備える必要があります精神的、精神的、肉体的に状態を整えます!!!私たちは明らかに、事実の蓄積の合理的な分析を通じて、ここに計画を持っている愛によって熱せられた魂のつぼに反映されています。<sup>67</sup>

□

私は頭を左に向けて、この惑星を私の下の肩越しに見ました。宇宙の真っ黒な黒さに対して鮮やかな青でした。しかし、私は大喜びしませんでした。実際、私が率直であるかもしれないならば、私は本当にここに来たくありませんでした。実はここに来るのは「自発的」だったのは知っていましたが、本当に仕方がないような気もしました。私の中には信じられないほどの義務感と義務感がありました。それから私は惑星に向かって降り始めました。<sup>68</sup>

ただし、このレベルの目的の認識は、多くの放浪者が自分の目的と使命について感じる緊急性のレベルほど厄介ではありません。

一年前から急がないといけないと感じていました。その気持ちは、私が「時計」を見せられた後に来ました。手は12時前に3~4分でした

## 第2章-分離の解剖学

<sup>65</sup> オールデン、1997年5月6日付けの手紙。

<sup>66</sup> 285、1996年8月27日付けの手紙。

<sup>67</sup> Laura Knight-Jadczyk、www.cassiopaea.org、1998年7月23日付けの手紙。

<sup>68</sup> 093、1997年4月16日付けの手紙。

夜中。なぜ私はあなたにこれを行っているのですか？一緒に住んでいる娘に話すことを除いて、私はそれを自分自身に留めました。まあ、それはとにかく幻想の一部にすぎません。<sup>123</sup>

□

重要なのは、計画したことを達成することです。少年、私が計画したことを思い出せたらいいのに。何か忘れてしまったのではないかと心配です。私を持っているなら、神が私にそれを明らかにするのにふさわしいと思うことを願っています。時計を見てから、2つのインスタンスが発生しました。私はこれについてあなたに手紙を書いたかもしれませんが、今は覚えていません。ある朝、時計の後に「急がなければならない」という言葉で目が覚めました。そして、約6週間前、「時間が短くなっている」という声で目が覚めました。それはいくつかのことを意味する可能性があり、それが今後数か月、1999年8月以降の今後のイベントと関係があるのか、それとも私の物理的な時間がほとんど終わっているのかはわかりません。いずれにせよ、私は喜びの中で生きています。<sup>124125</sup>

□

私を促している「何か」は、時間が短く、急いでいる必要があると主張しています。<sup>71</sup>

□

私は時々、目的意識とほとんど切迫感を感じました。それは私の「記憶喪失」をはるかに苛立たせます。<sup>126127</sup>

□

---

<sup>123</sup> メアリー、1997年5月6日付けの手紙。

<sup>124</sup> 同上。

<sup>125</sup> 1997年7月24日付けの手紙。

<sup>126</sup> ステイシー・アスタラ、1998年6月27日付けの手紙。

<sup>127</sup> 1999年7月20日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

緊急性に関しては、それは強力なエネルギーであり、私が実際にここでやっていることは、現在私ができることよりもはるかに大きいという点でイライラします。<sup>73</sup>

□

この現実における私の調整は難しいものでした。些細なことだと思おうので、「通常の」活動に集中し続けるのは難しいと思います。時が経つにつれ、私はここに私を導いた「より高い原因」に再び惹かれていることに気づきます。私は他人に奉仕することが強く必要だと感じています。何か大きなことをする必要があると感じています。適切な車両を見つけるために、これについてもっと瞑想する必要があります。<sup>128</sup>

ここでの私たちの主な使命は非常に単純なものであると私は感じていますが、私たちの文化的な労働倫理と使命は特定のことをすることでなければならないという私たちの仮定のために、放浪者にはほとんど常に見落とされています。しかし、そうではないと思います。むしろ、私たちの目的は、地球の飛行機の中に存在し、私たちの生活を送り、空気を吸い、地球の学校の経験を楽しむことだと感じています。私たちの主な使命は本質の使命です。私たちがここに来たのは、私たちがそうするとき、私たちの振動周波数は私たちの家の密度または目覚めた心のより高密度の振動を反映し、これは地球面の振動周波数を軽くするのに役立ちます。霊界の人々、つまり内面は、化身ではないため、このタスクを実行することはできません。彼らは空気を吸いませんし、死ぬこともありません。私たちは地球と彼女の人々のために、刻々と私たちの生活を提供するためにここに来ました。これは、これがまったく行っていないという意味での「大きな」使命ではなく、*存在*です。

精神的な道を歩む人々の一般的な誤解は、誰かがしていることになっている特定の、ある職業上のキャリアがあるということです。奉仕する時が来たと感じる緊急性があります。私がこの場所に来た使命を進める時

---

<sup>128</sup> アンソニー・トーマス、1998年12月20日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

が来ました。この楽器を通して前に述べたように、そのキャリアが職業であると思なされない限り、そのキャリアのアイデアはキメラであると私たちは感じています。であること。あなた方一人一人の中には完璧なものがあります。あなた方一人一人は一つの偉大な独創的な思考のプログラムであり、これはあなたの肉体のすべての細胞とその複雑さの中であなたの心と体と精神を構成するすべての微妙な体に歪みのない形で運ばれます。<sup>129</sup>

### マインド・ゲーム

今のところ目的の考えはさておき、私たちはコンセンサスの現実の中で多くのものとは異なる「見方」を持っているので、放浪者の典型的な精神的状況について厄介なことがまだたくさんあります。

私の心はほとんどの場合逆方向に動く傾向があり、私はより困難な道を歩く傾向があります。<sup>130</sup>

□

私はマヤ人とネイティブアメリカンについての本をたくさん読んでいます。

私はまた、天使の本、エリザベス・クレアの預言者とメアリー・サマー・レインを読んでいます。私をよく知っている人は誰でも私の思考が合理的な決定論に集中していないことを知っていますが、私はこれらのエキゾチックなものすべてに外見的に慣習的な生活の背後に私の興味を隠します。私は私たちの文化が本当に嫌いで、住むのが非常に難しいと感じています。<sup>131</sup>

□

---

<sup>129</sup>Quo、1997年3月30日付けの筆記録、p。 1.1。

<sup>130</sup>ジブシー、1997年10月14日付けの手紙。

<sup>131</sup>CJ、1994年7月27日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

私はいつも違った考え方をされていて、さまざまな状況でユーモアを見つけ、多くの場合、自分が面白いと思うことを説明しなければなりませんでした。<sup>132133</sup>

□

私はいつも家族を含む私の周りのほとんどの人とは違うと感じてきました。誰よりも気分が良くならないでください。ただ違うだけです。私の興味は常に私を縁に追いやる、私の信念は確かにそうだし、私のライフスタイルもそうだ。<sup>79</sup>

これは一緒に暮らすのをとても落胆させます、そして私はこれらの感情を経験していて苦労している人々と毎日話します。ちょうど今日、ファラオは、ほとんどの人が遠すぎると思う主題についての切迫感に基づいた懸念を持って書いた。彼は一生懸命に接続しようとしませんが、それでも彼の心は異なった働きをし、人々はただ関係を築くことができないため、彼はブロックされています。ほとんどの放浪者のように、彼は最高の理想と希望を持っています。しかし、何度も何度も拒絶を受けることを思いとどまらせる。これらの放浪者もそのような感情を表現しています：

ここでの振動は私には非常に否定的であるように思われるので、私はしばしば世界から引き戻されます。隠れて癒します。私の世界での行動は、しばしば効果がなく、愚かであるように見えます。物事を行い、学ぶことは苦痛です。<sup>134</sup>

□

私の最大の難しさは、なぜこの人々が彼らのやり方でお互いに関係しているのかを理解しようとするのだと言わざるを得ません。彼らは、私たち全員がつながっているという事実を認識していません。私たちが他の人に何をするにしても、私たちは本質的に自分自身に行っている

---

<sup>132</sup>チャーリー036、1999年7月31日付けの手紙。

<sup>133</sup>、1997年5月13日付けの手紙。

<sup>134</sup>ドン・クッシング、1994年8月7日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

いう事実。ここでは、個人間に非常に多くの「距離」が生まれます。どのように行動し、何が期待されるかを知ることは困難です。私は、ほとんどの場合、この惑星で受け入れられるものよりも、他の人にはるかに「近い」ことに慣れています。<sup>135</sup>

□

子供の頃、私はいつも愛が最大の力だと信じていました。それは私にとってトラウマ的な経験であり、成長しました。この世界には非常に多くの憎しみがありました。いろいろな場面で自分に何が期待されているのかわからないことがよくあり、文化、エチケット、心理学の研究に多くの時間を費やしました。他の多くの放浪者のように、あなたが誰も信用できないことに気付くのに長い時間がかかりました。<sup>136</sup>

それはとても悲しいです！それでも、それが真実ではないとは言えません。なぜなら、私は一生、地球の振動の残忍さも感じてきたからです。放浪者は人間関係でゲームがプレイされているのを見ていると思います。

幼い頃から、私はこの辺りから来たのではないことをどういうわけか知っていました。私は、人々が追いかけているあらゆる種類のゲームと同一視することができませんでした。それでも、シースルースクリーンの後ろから彼らの動きを見ているだけで、多くのことが別の夢の中で生きているように感じたので、私にはほとんどの人と関係する作業能力もありませんでした。<sup>137</sup>

□

私たちが放浪者として目覚めると、私たちはしばしば幻滅し、以前に飛び込んできた可能性のあるさまざまな形の外部活動から分離する可能性があります。そのような幻滅と解離を統合しようとしている人々に手を差し伸べることができます。彼らはもはや容易に理解できる新時代のチームの一部ではないように見えるので、目覚めの初期段階にある人々はしばしば不幸であると判断する熟達と目覚めにおいて。そうすると、団結を意識していても、ロゴスが共創するなど、より高いレベルで

---

<sup>135</sup>モリア、1997年3月28日付けの手紙。

<sup>136</sup>*idem*、1997年2月6日付けの手紙。

<sup>137</sup>Heikki Malaska、1999年1月28日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

ゲームへの参加が続くので、幻想から解放されてもプレイしないわけにはいきません。私たちの演奏では、ヨギがチツシャクティ・ヴィラスと呼んでいる「意識の遊び」を演じています。<sup>138</sup>

引用したばかりのこの放浪者教授は、「ETPhoneHome」という名前の Web サイトを提供しています。そのアドレスは <www2.hawaii.edu/~boyne><sup>85</sup> です。彼は、とりわけ、放浪者の手紙のダイジェストを続けており、これに新参者は自分の経験を加えることができます。私は確かに、無限の創造物のすべてが、夢、またはゲーム、自己を自己に明らかにする遊びとダンスの神聖なプロセスとして簡単に特徴付けることができることに同意します。しかし、この考えは、世界からの拒絶の下でよるめく放浪者にとってはあまり役に立たないかもしれません。ここにマインドゲームのもう一つの傾斜があります：

「私は気にしない」と言うのはとても簡単です。真実は、他の人は理解していないということです。彼らはできません、そして彼らはそうする必要はありません。もしそうなら、彼らはそうするでしょう。あなたは気にする必要があります。人間の知覚の「通常の」範囲を超えたものを知覚することができる時、あなたはより鋭く感じます。それは大丈夫。あなたが気にしないなら、あなたは感じません。あなたが感じないなら、あなたはあなたとあなた自身が何であるか、そして彼らと彼ら自身が何であるかの違いを決して学ぶことはありません。あなたは自分自身を知っている必要があります。ほとんどの人はそうしません！あなたが気にしない場合、これは不可能です。<sup>86</sup>

放浪者、世話をすること、傷つきやすいこと、それが軽視され誤解されることを知っていても、袖にハートを身につけることへの良いアドバイス。思いやりを続けるのは簡単ではありません。時々落胆は完全に見える。今日ファラオに提案したように、私の最善のアドバイスは、心を開いてその瞬間に出会い、その瞬間に愛を探し、そしてその愛に従うことに集中することです。

---

<sup>138</sup> ジョナサン・ボイン、1998年10月13日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

これは私たちの個人的な真実が何であるかを共有しないことを意味するかもしれません。それは、他の人をより快適で特別な気分させる方法に焦点を当て、その人が私たちの信念体系ではなく私たちに関係することを可能にすることを意味するかもしれません。求められていないことを共有することを控えることは不正ではありません。プロンプトが表示されないときに自己の信念の中心を提供するのではなく、せいぜい思考の種を植えて、次に進むように見える人になります。落胆したままでいることを拒否します。私たちは一人で、状況は絶望的であるように見えるかもしれませんが、実際には、途方もない量の人々がたくさんいます

<sup>85</sup> このサイトは、2012年にその作者によって削除されました。

<sup>86</sup> 245、1999年10月7日付けの手紙。

私たちと共通しており、時間の経過と運命が展開するにつれて私たちはつながります。ここにいくつかの励ましの言葉があります：

私は本当に正しい方向に進んでいると感じています。なぜなら、私は疲れて、ひどく苦しみ、現象について騒々しく話し、たくさん誓うなどですが、それでも私は愛の波動を保持することに非常に粘り強く取り組んでいます。<sup>139</sup>

□

私が本当に降りるとき、呼吸が本当に難しくなるとき、私は自分自身に言います、プバックを見てください、あなたはここまで来ました、あなたはあなた自身のためにこの人生を創造しました。<sup>140</sup>

□

---

<sup>139</sup> ミラエリソン、1999年6月11日付けの手紙。

<sup>140</sup> Pupak Haghighi、1998年6月28日付けの手紙。



## 第2章-分離の解剖学

私の内面は、私が本質的に内面的な方向に向かっていて、この世界に大きな変化をもたらしたいと思っている他の多くの人々を巻き込み、私たちが行うことはお互いを愛し、愛し合うことで、一種の心の家族。内向きとしてはとてもしっかりしていて、とても快適でした。<sup>141</sup>

これは、想定されている基準との違いを確認するためのすばらしい方法だと思います。私たちは内面の仕事をしている人々です。外主導の世界はしばしばそれを理解しません。しかし、私たちは助けるためにここにいます、そして私たちは助けることができます。そして、途中で壮大な仲間がいます。

放浪者の精神的な問題には、正義への渴望が含まれています。人々や社会の不公平と残酷さに対する骨の深い怒りは、目覚めた魂の間で一般的です。Q'uo コメント：

第三の密度は、知恵が大きな役割を果たす密度ではありません。第三の密度に知恵があると信じるのは男性の愚かさであり、したがって、正義の理想、幻想の性質、幻想の目的のいずれも考慮に入れていない倫理的、哲学的理想を見ることができます。または第三密度の幻想の中で自己意識になっているそれらの実体。本当の意味で、観察可能な正義はほとんどありません。生涯の前にそれぞれが作成した計画には、困難で不公平で痛みを伴う状況が含まれていることが多く、精神的に野心的なエンティティであるほど、そのエンティティが得た教訓は難しくなります。マニフェストになります。<sup>142143</sup>

しかし、Q'uo の人々は、私たちが正義への愛を放棄することを勧めていません。

モデレートが提案されていない方法が1つあります。それはあなたが道徳的または倫理的判断と呼ぶかもしれないものの領域にあります。内面か

---

<sup>141</sup>ジム・マッカーティ、1999年3月8日付けの手紙。

<sup>142</sup>Q'uo、1989年10月22日付けの筆記録、p。

1. <sup>91</sup>*idem*、1993年2月28日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>143</sup>、1999年3月6日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

ら善悪のいずれかに語りかけるものに直面したとき、二極化する選択を探すときに、内面のこの感覚に節度なく注意を払うことができます。あなたの聖なる仕事には、あなたのイエスをイエス、ノーをノーにするようにという忠告があります。この不当な堅さは、能力の主観的な制限を反映しているのではなく、むしろ抽象的な原理の検討です。この善悪の感覚が目覚めたとき、その倫理的感覚を尊重し、イエスが純粋にイエスのままであり、ノーが純粋にノーのままであることを認めてください。この倫理的衝動を尊重することの重要性を過大評価することはできません。それは、その倫理的正義または正義の感覚を信頼することで経験が得られるにつれて、ますます自分自身を単純化する精神的原則の全世界の礎石です。<sup>91</sup>

一部の放浪者は、正義に関する苦痛を共有しています。

幼い頃の学校で、先生が偏見の意味を説明したとき、私は最も非論理的で不当な概念を考えて最も腹を立てました。私はそれについて頭の中で本を作り始めました。それは、私たちの肌の色が黒か白か赤か金色か緑かに関わらず、私たちはすべて肉と骨と血でした。すべての人が感情を持っていて、傷つく可能性のある感情を持っていました。<sup>92</sup>

□

私はいつも違うと感じてきました。ほとんどの人の考え方に関係することはできず、私には非人道的であると思われることの重大な行為を正当化することはできません。チャーリー・ブラウンの漫画でこれを聞いたことがあります.....「私は人類が大好きです。我慢できない人です。」<sup>144</sup>

□

世界の不正とそのような行為に対する人々の無関心を見ると、私は激怒します。私は、種としての私たちができることと、あり得る樂園についてのビジョンを持っています。<sup>145</sup>

□

今回は、何が正しく何が間違っているかについての強い感覚を持ってきました。正義が行われる必要性。そして私の仲間をよりよく理解する必

---

<sup>144</sup>同上。

<sup>145</sup>チャーリー036、1999年7月31日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

要性。最も重要なことに、私は無条件の愛が本当に何を意味するのかを学ぶために戻ってきました。言葉だけでなく、練習。これらは私の人生の仕事です。<sup>146</sup><sup>147</sup>

これらの精神的ストレスが時々手に負えなくなる可能性があり、放浪者が精神的な問題、精神的な病気、または自殺に終わる可能性があることを理解するのは簡単ではありませんか？ 245が言うように：

放浪者として、あなたが正しいことを知っているあなたの頭の中にスペースがあります。そして、それはあなたが正しいというほどではありません。多くの場合、他の人が間違っていると思う理由さえわかりません。他の人が何を言ってもかまいませんし、誰もあなたの意見を聞く必要はありません。それはまさにその通りです。宇宙がうつ病と狂気でいちやつくことであることを疑うこと。<sup>96</sup>

私は1984年のドンの病気と死の時とその後に数年間精神医学的治療を受けました。その時、私たちは両方とも私が大まかに神経衰弱または鬱病と呼ぶことができるものを経験していました。私たちの違いは、他者への信頼のレベルと、私たちを助けようとしている人々の話を聞く意欲でした。私は生き残った。ドンは狂気に陥り、自殺した。私は彼がこれが彼にとって「正しい」ことだと感じたことを知っています。私の心からの意見では、自殺は決して良い考えではありません。人々がすべてを終わらせる絶望と耐え難いプレッシャーの感覚はよく理解できますが、自殺は現在の生活とこの化身の中で学ぶ機会を除いて何も終わらせません。イリュージョンの中で、リチャード・バックは、多かれ少なかれ、私たちが生きていれば、私たちにはまだ完了

---

<sup>146</sup>William D. Klug、オンラインの経験とチャネリングの本から、  
[www.simiqnet.com/~bklug/Knowing/Welcome/htm](http://www.simiqnet.com/~bklug/Knowing/Welcome/htm) [オンラインではなくなりました]、1997年1月1日付けの手紙。

<sup>147</sup>、1999年10月7日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

する使命があり、去る時間ではないと言いました。同意します。  
時が来たら

私たちが先に進むために、創造主は私たちをより大きな人生へと導きます。私は、尊厳を持って死にたいと願う人々の自殺の合理化を認識しています。そしてある意味で、私以外の人がすることは私の仕事ではありません。私は彼女の人生を終わらせることを選んだ人を厳しく判断しません。しかし、私は彼女が賢明でない決断をしたと感じます。愛する人の自殺を生き残ることがどんなものか知っています。私の場合、ドンの絶望の一因となった発言の省略と任務のために、私自身が積極的に死にたいと思っていた6年間の非常に苦痛な年が続きました。1990年までに、私は自己判断に甘んじ始めました。1992年、内出血で病院に運ばれ、下行結腸の半分が外科医のナイフで失われたため、この死のプロセスは自然に終わりました。

この大きな困難が正しければ、私はリハビリテーション療法に入り、車椅子から降りて垂直生活に戻るために働くことを選びました。大まかに言えば、1984年から1992年までの私の議題は、自己判断の砂漠での私自身の必死に不幸な散歩を生き延びていました。自殺した場合にのみ自分を傷つけているとは決して思わないでください。愛する人の自殺を生き延びた人は誰でも、知り合いだけだった友人でさえ、完全にぞっとするでしょう。今日まで、彼がとても精神的に病気だったとき、私はまだドンの顔のビジョンに悩まされています。彼の苦しみはキリストのようでひどいものでした。しかし、時間の経過とともに私は癒され、今では彼も私の指導の素晴らしい部分だと思っています。しかし、これは忘れられないイメージや私の悲しみを取り除くものではありません。

メンタルヘルスに関する他の放浪者のコメントは次のとおりです。

## 第2章-分離の解剖学

あまり注目されないように、失くして自分を守ってしまうこともあると思います。彼らが自分たちの真実だと主張する考えの中から理解できず、おそらく理解できなかったのも、私にナッツのラベルを付けようとする人がいるので、私は注意しています。<sup>97</sup>

□

私はメンタルヘルスシステムの危機に瀕していた。私は「妄想的、慢性統合失調症、躁うつ病、統合失調感情障害、性欲亢進、奇行」です。

<sup>97</sup>149、1999年7月20日付けの手紙。

私は2回閉じ込められており、施設の外よりも施設内でより多くの目覚めた人々に会ったと言えます。<sup>148</sup>

私が1990年に精神病院にいたとき、私は仲間の患者から大きな愛と仲間の気持ちを経験しましたが、プロのヒーラーのほとんどは私が言っていることを信じていませんでした。他の患者さんの正気にとっても感謝しています！メンタルヘルスシステムでうまくやってきた放浪者は次のとおりです。

私が24歳のとき、私は精神科病棟に3週間入院しました（もっと長く滞在したかったのです）。これは一種の存在する岩の底です。ノルウェー南部でさえ、3月はまだ不毛で、まだ何も芽が出ていません。去年の枯れ葉だけが、消えゆく雪の下から現れました。ある建物から別の建物へと庭を歩いていると、動きに注意が向けられます。1枚の小さな乾いた葉が私を通り過ぎていきます。その葉の動きは、私が考える前から、そして私はすぐに思いますが、その葉はわずかな風によって動かされた死んだものであり、生命のダンスに拡大しました：それは動いていました！そして、その動きは拡大し、私の存在の奥深くに響き渡り、生命があり、生命は生きている、そして私は生きている、そうです、風の中で死んだものを考えた後でも、私はその宝石を中に入れて助けてくれるでしょう。<sup>149</sup>

---

<sup>148</sup>ジブシー、1997年10月6日付けの手紙。

<sup>149</sup>オットー、1999年4月25日付けの手紙。

## 第2章-分離の解剖学

次の章では、放浪者の道の感情的な問題と落とし穴を見て、私たちが標準とどのように違うかを見るこのプロセスを終了します。これらの最初の3つの章で私たちのような人々を見つけるとき、私たちはこの地球上で本当に一人ではないが、私たちが来た多くの霊の1人であることを深くコアレベルで認識し始めることを願っています私たち自身と同様の理由でこの地球とこの化身に、そしてこれらは私たち自身の物語が展開するにつれて私たちがつながる素晴らしい仲間であるということです。

## Inwit の Agenbite : 痛みの持続性

この章のタイトルに関する一言：それは、ジェイムズ・ジョイスの著作から取られたフレーズであり、自己によって知覚される自己の痛みを大まかに見直すことを意味します。この内側の監視には、すでに脆弱なエネルギーを吸収し、すでにかかなりの自己不信を深めることができる、反復的でますます強力な効果があります。このインナーウォッチは、放浪者の典型的なものだと思います。

### 自己疑念

この章では、私たちの存在の純粹に感情的で、しばしば主に潜在意識のエネルギーをより深く調べています。放浪者であるという基本的な経験には層があります。子供時代や家族よりも深く私たちを押し付ける拒絶があります：私たち自身の悪い意見。感情的な生活の中で表面化する、濁った、しかし力強く肥沃な、潜在意識の感情的な流れがあります。このレベルでは、それは本当に私たちのすべてです。私たちは、私たちが私たちの生活から作り出す個人的な神話の中で私たち自身のキャラクターであるというこの段階の主要なプレーヤーです。これは、謙虚さと自己の真実の正反対であり、前の最後の防御として、プライドが完全に開花する領域です。これはまた、自己不信と不安の場所でもあり、私たちが尊重することを選択した文化的好みに合うように表面の行動を形作る間、癒されないままの深い陥没穴です。

自己不信は壊滅的なものになる可能性があります。より普通の人々から得られる反応の多くは時々不親切または敵対的であるため、放浪者は自己不信と不安の感情的な束縛の簡単な餌食になります。不安感のある人は、自分への恐れを率直に表現するか、あるいは、一見自分を確信して圧倒することで、これを表現することができます。どちらの場合でも、関与する神経症は自己の価値についての不安です。確かに、これは放浪者だけでなく、あらゆる種類の人々に当てはまると言えます。しかし、放浪者の感度は、すべての問題がより激しく打撃を与え、より多くのダメージを与えるように見えるようなものです。このレベルの感情的な痛みは、表面の行動からすぐには明らかではないため、非常に間違っ、非常に深くなる可能性があり、精神的な挨拶などの課題が発生する可能性があります。この世界の「普通の」人々は、一般的に形而上学的に方向付けられた視点に悩まされておらず、同じ音色と共鳴を伴う自己不信の痛みを単に経験していません。ここに彼らの心に自己疑いを持っているいくつかの放浪者がいます：

なぜ私自身の中でそのような戦いが起こっているのですか？ どうして私は他の人に正しいことを言うことができ、それでも自分自身のためにそのような混乱の状態にとどまることができますか？<sup>150</sup>

□

昨年私がやってきた中で最も困難で最も不快なことの1つは、私が本当に誰であるかを思い出すことです。これは時には最も不快で非常に大変な作業です。私の夫は恐れていました、私の子供たちは恐れていました、私たちの犬さえ。私もその理由を見ました。あなた自身、あなたの魂を信頼することを学ぶことは、あなたがこの概念を飲み込もうとし、あなた以外の誰もがそして誰もが信じることを試みるためにあなたの人生全体を育てたときの非常に大きな一歩です。<sup>151</sup>

□

---

<sup>150</sup>Linda Klecha、1998年8月21日付けの手紙。

<sup>151</sup>Heikki Malaska、1999年2月25日付けの手紙。



### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

私の破壊的な自己イメージで、私は自分自身や自分の人生についてこれほど良いと感じたことは一度もありませんでした。しかし、この遅い日付で、私はついに私が何年にもわたってできたよりも人生とのより合理的な和解に到達したと思います  
育つ。結局のところ、そのような永続的な混乱の中で私自身の精神病院で、

他の誰かを判断するのは誰ですか？しかし、私は外向きの仕立て屋の畏と外向的な行動によって私の内面の不安を隠していたと思います。<sup>152</sup>それは私が「インポスター症候群」と呼んでいたものです。人々が私がどんな人かを本当に知っていれば、彼らは私にこの責任の立場を与えることは決してないでしょう。<sup>3</sup>

また、自分の経験を疑うことも非常に簡単です。

最近、私はクレンジングの過程にあり、それは私にとって非常に有害です[彼は私にとって難しいことを意味すると信じています]。私は自分の現実を調べなければなりませんでした。私は唯物論者と話し合った後、超常現象の経験に疑問を抱きました。私にとって今、最も重要なことは、すべてが宇宙の可能性であり、すべての可能性が一つの真実のそれぞれの側面であることを知ることです。超常現象の経験が本当かどうかはもう考えません。<sup>153</sup>

□

30年前の3日間は至福の時でした。それを取り戻すのは本当に難しい。私はこの素晴らしい一体感の喪失を悼んで生きています。しかし、私はできる限り最善を尽くしています。私は霊的な存在のように感じます。<sup>154</sup>

放浪者はしばしば、外の世界で非常に危険にさらされ、脆弱であると感じます。

私は精神的に自分に言い聞かせます、私は安全です、私は大丈夫です、しかし私の感情的な自己は「いいえ、あなたはそうではありません、あなたはそうではありません」と叫んでいます。それは私が過去数年間言

<sup>152</sup>、1994年7月24日付けの手紙。

<sup>153</sup>Baysal Atalay、1997年10月6日付けの手紙。

<sup>154</sup>Jon Locke、1998年5月6日付けの手紙。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

ってきたことを証明するだけです：論理と知識は十分ではありません。心は物事に実体を与えるものです。論理と知識だけに頼るなら、あなたは殻だけを手に入れます。私がこれから抜け出す方法を見ることができ唯一の方法は、私の心から物質を取り戻し、私の感情的な体に「ほら、あなたは本当に安全だ」と証明することです。<sup>155</sup>

私たちが持っている内面の美しさと真実への愛が軽蔑されている世界では、失敗のように感じるのは簡単です。

来年は中国人の計算で半世紀を迎えますが、その残念な時間を振り返り、これまでの楽しさを足し合わせれば、たぶん12ヶ月足らずのことになると思います。<sup>156</sup>優しい。あなたが読んだ多くの貧しい惨めさのように私が苦しんでいるわけではありませんが、最も魅力的なのは、自分自身や他の人のために物事を改善するために私がこれまで努力してきたすべてが妨げられ、どちらかに向けられたことすなわ何もなければ、悪い結果に。<sup>7</sup>

□

この人生のレシピに何かが欠けているか、過剰摂取されていると思いますが、私にはわかりません。悲しみの涙で塩辛くなりすぎた人生を感じます。ああ、どうやって愛と平和を作りたかったのか。私が心から望んでいた平和はどこにありますか  
生活？<sup>157</sup>

人は時々とても混乱しているので、人は役立たないことができな  
いと感じるのは簡単です：

私が他の人を助けるためにそこにいるという考えは私には少しばかげていると思います。頭の中が1日しか見えなかったら！私はとても混乱し、怖がり、怒り、そして他のすべての人になります。私が他の人に仕えるというこの考えはとてもばかげているように聞こえます。あなたが知っている、盲人が盲人を導くように！それも私を怖がらせます。他人に開かれているということは、人が他人に対して無防備であることを意味します。それは私を怖がらせます。また、間違いを犯す恐れもあります。しかし、それがすべて起

---

<sup>155</sup>エル、1999年4月22日付けの手紙。

<sup>156</sup>、1997年7月24日付けの手紙。

<sup>157</sup>Pupak Haghighi、1998年6月12日付けの手紙。

### 第3章– Inwit の課題：痛みを持続

こっているのです。人が言わなければならないのは「私は話す必要がある」ということだけであり、その恐れはすべてなくなっています。必要に応じて、先に進んで参加したいと思っています。私のこの部分には、私がそばに座って、そのような別の痛みを見ることができない部分があります。このすべてが起り始めるのはその後になってからです。<sup>158</sup>そして、自己不信は、自分のより深い自己への恐れとして現れる可能性があります。

私は心が非常に強力であることを認識しています。また、私には自分の心を使って必要な答えを支援する力があることも認識していますが、自分の力を恐れていると思います。ほとんどの場合、私はここまでしか行かず、意識していません。私はそれをより意識するようになり、このエネルギーの急増を感じ、それを感じたり助けたりするのをやめさせるために食事をします。私は自分自身が他の誰かのために喜んで何でもするが、自分の個人的な力に直面するというパターンに陥ることを許しました。何から逃げているのかわかりません。私は私の精神的な目的地への最長のルートを取ることを選択します。若い頃は、自分のエゴから身を守るための安全装置として機能していたので、なぜこれをやったのか理解できましたが、今は運転免許試験に合格したように感じますが、それでも学習者用プレートで運転することを主張しています。私を苛立たせます。それは、あなたがすべての正しい選択をした後でも、毎日同じシーンに目覚めた後の映画「恋はデジャブ」のようなものです。なぜ自分が前進するのを止めているのかを知っていれば、本当に前進するのを手伝いたいです。<sup>159</sup>

コンフェデレーションの情報源は、この感情的な感受性と自己不信、およびそれに対処する方法に関する私たちのグループのメンバーからの頻繁な質問に対処しています。

霊的な道で新しい経験に近づくとき、各探求者がある程度の疑いを感じることは適切です。この種の疑問や疑問は、足を踏み出す足がしっかりとした基礎の上にあるかどうかを知らずに、内なる意味で探求者が崖から一歩を踏み出す準備をするものです。したがって、あなたの心に関心があり、あなたの能力に疑問がある場合は、あなたが感じるその欲求に頼り、あなたの旅がによって指定されたその道に沿って続くことができ

---

<sup>158</sup> マイク・コリンコ、1995年2月21日付けの手紙。

<sup>159</sup> マーク・モーガン、1999年9月7日付けの手紙。

### 第3章– Inwit の課題：痛みの持続

るように、あなたは今のところ疑問を脇に置くことをお勧めしますあなたの中の情熱と欲望。<sup>160</sup>

□

両親が子供を自発的な愛の授受から切り離すと、成熟した精神的な探求において、巡礼者は自己不信の重荷を背負っていることに気付くでしょう。<sup>161</sup>

□

化身の学習体験には、繰り返し人的資源の終わりに到達し、絶望と希望、疑いと自信、あきらめと信仰の維持の間の選択を検討することを余儀なくされることが必要です。<sup>162</sup>

□

あなたは毎日自分自身を許さない限り、ひどい、ひどい重荷を背負っています。あなたの人々の間の触媒と経験の多様性は、経験の中に、何らかの形で失敗した、不足しているという自己の主観的な概念と意見を生み出すことを意図しており、保証されています。<sup>163</sup>

□

私たちは、あなた方一人一人が魂の中に疑念、価値のない疑い、自分の存在の価値の自己疑念を感じていることを知っています。計器の役割を果たして支援を求めている人は、自分が行ったタスクを実行する価値と、それを正確に表現する能力の両方に疑いを持って消費されることがあります。あなたの心の中に置かれます。私の友人たち、私たちは、何年も前にあなたの惑星で言われたことを思い出させて、これらの疑わしい状況であなたを慰めることができます。あなたの兄弟姉妹に奉仕する機会を心から願っています、あなたは尋ねるしかないのです。そうすればその機会が提供されます。<sup>164</sup>

□

---

<sup>160</sup>Quo、1992年8月16日付けの筆記録、p。6.6。

<sup>161</sup>idem、1990年4月15日付けのトランスクリプト、4～5ページ。

<sup>162</sup>idem、1999年11月21日付けのトランスクリプト、p。3.3。

<sup>163</sup>idem、1990年4月15日付けのトランスクリプト、p。9.9。

<sup>164</sup>Latwii、1983年4月10日付けの筆記録、p。4.4。

### 第3章– Inwit の課題：痛みを持続

毎日、毎瞬間努力する人々は、かみそりの端を歩きます。そのような意図的な生活の片側には、理想と約束、夢と心からの感情の黄金の土地があります。あなたのエデンの園、あなたのエリシオン、そしてあなたの天国は、それらの広い精神的エネルギーの中にあります。かみそりの反対側には、絶望の暗闇、真夜中の闇、そして混乱の海の中で失われた人々の絶望、無謀、苦しみ、疑問、疑念があります。そのような対照的な経験が刻々と利用できるのに、均一で安定した生活を整えることが難しいのは不思議ではありませんか？それでも、浮き沈みをじっと見つめ、落ちずにかみそりを歩くためにここに来たのではなく、そのバランスを見て、それを目指していることを確認してください。最善を尽くし、その平等からバラ色のイデオロギーや暗い絶望に陥ったことに気づいたら、それらの感情を許容し、すべての心の状態が同じように愛を持っていることを知ってください。ある種の生命の木として、自己、奥深くに宿る意識を見てください。あるいは、それをつるとして与える必要があります。つる自体、根と枝が創造主であり、あなたはそれぞれ、そのつるからの枝です。あなた自身の自由意志によって、あなたは他の様々な植物を接ぎ木することを選択します、私達は言うでしょう、他の種類のつるはそのつるにあります、そしてあなたの経験は一種のハイブリッドです。<sup>165</sup>

□

ポジティブな道は、影、疑問や疑問、継続的な学習とバランスに満ちています。積極性の選択は、初期のレッスンを単純化するための選択ではありません。<sup>166</sup>

天国は私たちが物事を単純で簡単にするべきであることを禁じています！通常、それは放浪者のパスの説明ではありません。

これらの基本原則が各実体の心の中で経験の火の中で鍛えられるのはそのようなテストによってであるため、この幻想を通して苦しみと混乱があります。あまり期待せずに、自分に優しくしてください。それでも、この幻想には間違いがないという事実を信じて、毎日、信仰を新たにするという目標を自分の前に置いてください。真実の各探求者が道に置か

---

<sup>165</sup>Quo、1995年11月12日付けの筆記録、2～3ページ。

<sup>166</sup>idem、1992年6月14日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

### 第3章– Inwit の課題：痛みを持続

れ、各探求者が取り組まなければならない、素晴らしいパズルと謎と混乱と疑いの経験があります。<sup>167</sup>

□

霊的に生きようとするとき、犠牲者を非常に簡単に感じるすることができます。諦めたものすべての重さを感じることができます。起こっていない希望に溺れることがあります。人は自分の疑念によって耳をつんざくことができます。そして、私たちはあなたにこれがすべて満足のいくものであると言います。これはすべて受け入れられます。本当にあなたは幸せになるためにここに来なかったからです。あなたは満足するためにここに来ませんでした。しかし、むしろ、あなたは働き、学び、そして奉仕するためにここに来ました。<sup>168</sup>

□

心はあなたに尋ねます、「あなたはどこへ行くのですか？どうすれば最善の方法でそこにたどり着くことができますか？」これは論理的です。これは時々霊的に機能しますが、頻繁ではありません。むしろ、霊的に機能するのは、疑いがあるとき、疑いを見て、疑いを持って座り、疑いを受け入れ、疑いを許し、そして信仰で休むことを選ぶ忠実な忍耐です。私たちは、行動が良い考えではないことを示唆することを意味するものではありません。あなたは混乱するためにここに来ました。あなたは行動するためにここに来ました。あなたは間違いを犯したり、自分自身を判断したり、学ぶことすべてをするためにここに来ましたが、特に愛情や賢明ではありません。<sup>169</sup>

□

霊の働きの観点からは、すべてが順調です。疑念と内なる不和は受け入れられるだけでなく、価値もあります。自分だけがとても深く掘ることができます

---

<sup>167</sup>*idem*、1992年10月14日付けのトランスクリプト、p。 6.6。

<sup>168</sup>*idem*、1995年11月5日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>169</sup>*idem*、1999年1月17日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

### 第3章- Inwitの課題：痛みの持続

忙しくて複雑な性格の土台に。自分だけが知りたいという欲求を持って自分にこれらの質問をすることができます。したがって、これは、化身を生きるリズムの前向きに必要な部分です。質問と調査、持ち上げて見つけ、再び下に置き、次に持ち上げて別の角度から見ます。これらは順調です。これは良い仕事です。<sup>170</sup>

私のように自尊心の低い放浪者が彼らのために行っていることが一つあります。それは、少なくとも明らかに、謙虚さの態度です。私は長い間、意識の中で仕事をする上で最も中心的な4つの資質、つまり謙虚さ、忍耐力、粘り強さ、そしてユーモアを考えてきました。謙遜さは人格の質を大幅に節約し維持することであり、私は放浪者にそれを熱心に育てるように勧めることしかできません。覚えている限り、私は[謙虚さを培ってきました]。残念ながら、プライドは私の最も頑固な過ちであるため、私が受け取ることはすべての贈り物の中で最も困難です。私は毎日、毎年それを使って仕事をしていますが、少し進歩しているかもしれないと感じたとき、それを誇りに思っています。連合は謙虚さについて話します：

謙遜さの賜物は特にまれですが、裁判官ではない人の懐の中で休むので、通りすがりの人すべてのための休憩所です。<sup>22</sup>

□

否定的で困難な経験があることは非常に重要です。それは、反応するのではなく、許し、観察し、行動する人の謙遜さを学ぶことができるからです。人生を自分の手に委ねることは、断言と祈りが絶え間なく続くことによって、自分が望むものをコントロールすることではありません。むしろ、計画がすでに立てられていることを認識するために、パターン

---

<sup>170</sup>*idem*、1995年12月10日付けのトランスクリプト、p. 2. <sup>22</sup>*idem*、1989年12月10日付けのトランスクリプト、p. 3<sup>23</sup>、1989年10月22日付けの写し、p. 8.8。

*idem*

### 第3章- Inwitの課題：痛みを持続

が設定されています。それはあなたとあなたのハイヤーセルフがあなたのために作ることができる最高のパターンです、そしてあなたが今回する必要のあるのはあなた自身があなたがいる道にいることを許し、あなたの目を開いたままにし、あなたの感情を見て、愛を明らかにする方法を見つけることです、通りの笑顔、見知らぬ人への優しい言葉。<sup>23</sup>

□

ハイヤーセルフを助けに誘う意識は、謙虚に世界を見つめ、こう言うものです。私はさらに探さなければなりません。」求めることは、このより大きな自己、あなたのこのより大きな版と接触するための鍵です。このより高い自己は、あなたがしなければならぬこと、してはいけないことをあなたのために選ぶことはできません。それは権威主義的な存在ではありません。それぞれの決定は、この幻想の中で行うあなた自身のものであり、より高い自己、ガイド、または教師に責任を与えることはできません。それぞれが自己に責任があります。<sup>171</sup>

□

魔法の性格は、最も深い謙虚さと最も強い意味で、自己の価値のあるように見えるかもしれませんが逆説的なものに基づいています。ひもやりボンのように、あなたの後ろでこの展開は、あなたがそれを要求するたびにあなたに情報を与えます。<sup>25</sup>

謙遜さは低い自尊心を示す必要はありませんが、むしろ安らかで平和な性質がその瞬間の愛に注意を向けます。

#### プライドと降伏

131は活気にあふれ、才能のある芸術家であり、彼女の創造的な仕事の流れの中で、彼女は多くのエネルギーを経験し、そのい

---

<sup>171</sup>*idem*、1987年11月1日付けのトランスクリプト、p. 4. <sup>25</sup>*idem*、1989年12月31日付けのトランスクリプト、p. 5 <sup>26</sup>131、1998年2月14日付けの手紙。

。



くつかは非常に精神的であると感ずます。彼女は私に次のように書いています。

私は創造主の意志と私自身の意志の違いを理解しようとしています。時々、私はまったく違いがないと思ひます。実際、私の意志は何であれ、創造主の意志でもあります。しかし現実的には、少なくとも常にそうとは限りません。あなたはこのことについてどう思ひますか？これらのことに対する私たちの認識、そしてこれの現実にも線を引く必要がありますか？これらのことについて考える良い方法は何ですか？質問は謙遜の概念と非常に結びついていると思ひますが、私は本当にそれをインテリジェントに扱う方法がわかりません

マナー。 <sup>26</sup>

彼女の質問にはまったくプライドがないことに注意してください。彼女は単に経験を積んでいて、それらについて考え、計量しているだけです。人が流れの中にいるとき、私たちの意志は創造主の意志と同じであるかのように感ずます。私には、喜びと光の状態が多少変化した瞬間、時間、時には日があります。これらは経験です。それらは起こります。逆境が彼らを励ますようだとすることを除いて、私は彼らを予測することはできません。それらを評価する方法は？より世俗的で目覚めない人々との放浪者の違いの問題全体と同様に、それは私たちがより賢い、またはより良い、またはより賢いということではなく、私たちが違うだけでなくそれを喜んでいると感ずることです。誇りに思ふこと、「より良い」と感ずることは非常に簡単です。オスカー・ワイルドが多かれ少なかれ、私たち全員が桶に酔って横たわっていたと言ったとき、それは非常に見事に包まれた態度ですが、私たちの何人かは星を見ていました。 Q'uo は言う：

*idem*

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

あなた方一人一人には、打ち倒されて壊される必要のある内なる偶像があります。名前を付けることができます。この楽器はそれをプライドと呼ぶでしょう。そして、この楽器はそのプライドに非常に意識的に取り組んでいます。しかし、今のところ、プライドはそれ自体に成長しているように見えるので、その困難に対する答えは見つかりませんでした。

172

□

あなたが守る必要のある自己を持っていると思う限り、あなたは精神的なプライドを持って働いているでしょう、そしてそれで彼らが毎年どれほど粘り強くそして純粋にそして献身的に求めているも、大部分の実体はこれで働いています、それでも「私」が探しているという感覚があります。"見ている。「私」は「私」ができる最高のものになることを目指しています。逆に、私たちは、自己のより完全な認識に入るのは、実際には、最終的に自己が空になり、障壁が下がるまで、防御された自己から物事を差し引き、単純化し、排除するプロセスであることがわかりました。<sup>28</sup>

□

このアイデンティティの問題を注意深く見ていただきたいと思います。自己が存在する限り、自己へのプライドや、他者から離れている自己に対する感情が存在するからです。自分の人生を生きているとまだ思っているのなら、まだ精神的なプライドを超えているわけではありません。そこには義があります。他の魂の味を味わうことへの熱意の本質的な欠如があります。いくつかの境界、自己のいくつかの独自性を保持したいという願望があります。それは、証明できる方法で、1つが分離していないこと、1つがベースにないことを発見する方法がないという幻想で完全に理解できます。、自分。

---

<sup>172</sup>Quo、1996年11月3日付けの筆記録、p. 3<sup>28</sup>、1998年3月1日付けの筆記録、p. 4.4。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

それでも私達はあなたに言います、私達が知る限り、基本的にはあなた方一人一人である創造主の子供達のそれぞれに反映されている唯一の偉大な自己、その愛があります。<sup>173</sup>

プライドが間接的に現れる方法の1つは、完璧主義の傾向にあります。

完璧を目指して努力するこの試みからのプライドをブリーチするには、編集者と自己の判断を写真から削除するだけです。そうすれば、自由に最善を尽くして、それを十分に行うことができます。プライドは何度もあなたを取り戻し、完璧にもっと近づけることができた方法を探します。これらの審議はめったに実りません。なぜなら、自己は善行や適切な態度や知識と理解のシステムによって天国への階段を構築するのではなく、むしろ、この経験の後にあなたが判断するすべてのことはその基本の範囲内で行われるからです。あなた自身である振動または思考。<sup>174</sup>

時々、私たちは盾のように私たちの前に誇りを持つことができます：

実体の中のプライドを見つめることは、自己防衛の目的で自己によって作成された自己のその部分を見つめることです。つまり、プライドを持っている人は、考えたり、行動したり、話したりするための良い、正しい、または高貴な方法を見つけようとしていました。次に、他の人に印象を与えるために最も効果的なマスクを採用します。ささやかな庭を持った男が、庭の周りに20フィートの高さの壁を置くかのようです。これは、保護された区画になるために庭が必要とする以上の高さです。<sup>175</sup>

この壁は、私たち自身で見ることができますが、私たちが作ったものです。問題は、どうすれば壁を下ろすのに十分な勇気を得ることができるかということです。

---

<sup>173</sup>同上。

<sup>174</sup>*idem*、1994年10月16日付けのトランスクリプト、p。 5.5。

<sup>175</sup>同上。、1~2ページ。

*idem*

### 第3章- Inwitの課題：痛みの持続

これらすべての真のスピリチュアルパスの最終的な目標は、その粘土、プライド、傲慢、無価値と恐れを放棄し、あなたが愛していることを知る力と平和にこれらすべての感情を完全に放棄する謙虚さと意欲です。  
176

□

あなたが裸になるこのプロセスをより深くとることができるほど、あなたはより親密に耐えることができ、あなたはより多くの愛をあなた自身を通して導くことができるでしょう。支配的で恐ろしい探求者は、愛を与え、愛を受け取ることが望んでいます。ほこりがプライドである実体は単純であり、その裸の存在には無限の、限りない愛があります。ですから、努力が終わり、心が開く余地と時間があれば、愛そのものがあり、その愛には必要なすべての気づきと理解があります。<sup>177</sup>

□

探求者の仕事は、単に自己を火の中に置き、触媒が自己のプライドを焼き払うことを可能にすることです。これは、欲望者が欲望を浄化する方法を知っていることを示唆しています。あなたには大きな信仰の能力があります。この能力を行使して拡大する1つの方法は、望まないものに直面したときに、手を開いて喜んで開く静かな心で反映することです。「これが私を感じるすべてです。純粋な欲望とは何か、プライドの殻と靱殻とは何かを教えてください。」<sup>178</sup>

□

この楽器が言うように、あなたがそれを正しく理解したことをどうやって知ることができますか？あなたが仕事と一体になった瞬間、言い換えれば、あなたが奉仕することを望んでいるその活動をするときに完全な自由の感覚があるとき、あなた方一人一人に言うことができますか？完全な自由の感覚は心の状態の中心にあり、それはしばしば奉仕がうまく行われたことを意味します。どんなプライドも、理解できるものの、思いやりへの偏見をますます表現しようとするスピリチュアルワークとは関係ありません。<sup>179</sup>

---

<sup>176</sup>、1990年3月25日付けの筆記録、p. 8.8。

<sup>177</sup> *idem*、1996年11月3日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

<sup>178</sup> *idem*、1995年9月24日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>179</sup>、1993年11月14日付けの筆記録、p. 5.5。

□

プライドはあなたを真実の道から遠ざけます。プライドは、多くの学んだ人々が常に頭を雲の中に置き、足元の宝物についての知識を持たない理由です。プライドはすべてを軽蔑し、理解できないことを笑います。プライドは曲がったり下がったりすることはなく、自然の秘密を見つけることはまったく不可能です。プライドはすべてを過度に詳しく説明し、自然な出来事は誇張されすぎて、完全に誤解されます。プライドは、最大の奇跡の鍵は単純さであることを忘れていました。プライドは常に素晴らしいもの、奇跡的なもの、崇高なもの、現象、そして証拠を探していますが、自然の単純さは彼らの観察から逃れています。誇り高き者は自分自身を弱体化させ、彼らが存在しないところに知恵と知識を求めます。学者は種を捨て、皮にボリュームを書きます。<sup>180</sup>

#### エリート主義

それはとても頻繁に起こりました。私は自分が精神的に目覚め、形而上学的思考への深い洞察なしに排水溝に向かって浮かんでいる世界の表面で眠っていないことを嬉しく思っていることに気づきます。私は自分自身を捕らえ、その自己祝福のプライドを与え、その後の自己判断から自分自身を解放し、そして再び新たに始めるプロセスを経験します。そして何度も何度も。私たち放浪者は、農場に出て、カウピーが散らばっている背の高い、バギーな草の中を歩かなければならない洗練された都市のチャップの立場にいます。私たちがもたらす感情的な性質の中で、または私たちが精神的に目覚めたときに発見するのは、少なくとも黄疸の視点から見た場合、地球の渦巻く忙しい無気力に対して敏感すぎます。ドンは、地球上の私たち全員が精神病

---

<sup>180</sup>Laura Knight-Jadczyk, [www.cassiopaea.org](http://www.cassiopaea.org), 1998年6月9日付けの手紙、Karl von を引用

Eckarthausen, *Magic : The Principles Of Higher Knowledge*, Scarborough (Canada), Merkur Publishing Company, 1989年, p. 19. 1788年にドイツで最初に出版された<sup>371</sup>Latwii, 1983年2月20日付けの写し, p. 7.

*idem*

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

院に住んでいると言っていました。彼は個室を持って喜んでいました。彼は本当に地球の思考が狂っていると感じました。時々彼に同意しないのは難しいです。しかし、Latwii の人々はこう言います：

否定性の原則は、すべての創造物の中に暗黙のうちにある分離の幻想を強めるその原則です。分離の幻想は、ネガティブな極性の知識を得た人々によって、いわゆるエリートではない人々を支配するために使用されます。決定され、エリートを決める特性が何であれ、エリートを非エリートから分離するために使用される特性です。したがって、あなたはあなたの環境の多くの、多くの部分の中で否定性への歪みを見るかもしれません、そして実際、自己の中で、すべての実体が一つではなく、あなたはすべてのものを含んでいませんか？<sup>37</sup>

一部の放浪者は、他の誰よりも優れていることを否定しています。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

夢：私は老婆に紹介されます。私たちは都市にいます。彼女は私に何を  
するか尋ね<sup>181</sup>ます。私は放浪者だと言います。彼女は言います。あなたは  
まったく特別に見えません。あなたはただの平凡な年上の女性です。」  
私は彼女の言うことが真実であることを知っていると言いますが、それ  
でも私は放浪者であり、私の人生は完全に捧げられています。<sup>38</sup>

□

人々が私を彼らより賢いと見ているとき、または私を教師として見てい  
るとき、私は嫌いです。先生/生徒は私たち全員の中にいると思います、  
そして私は私が接触する誰からも多くを学びます。私はパワープレイや  
優越感には興味がありません。私は一部の人々を怒らせるコツを持って  
います。なぜなら、このメタはすべて簡単で、誰でも学ぶことができ  
ると言う傾向があるからです。<sup>182</sup>

ここで、エリート主義を否定する場合でも、プライドの遊びがあ  
ることに注意してください。放浪者はしばしばメガスマートで  
すが、私が言ったように、高い知性は知恵と同じではありません  
。それは私たちに遊ぶのに良いゲームコンピュータ/知性を与  
えるだけで、おそらくそれが代わりに私たちを遊んでいること  
に気づいていません。Q'uo の兄弟姉妹は言います：

私たちは自分たちが第3密度内のものより賢いとは思っていませんが、  
単に多少異なる幻想であり、したがって、多少異なる状況にあります。  
しかし、私たちはあなたと同じように、知りたいと思っていますが、ま  
だ知りません。私たちは単にかなり落ち着いた意見を持っているように  
なりました、そして、精神的なものの方法がそうであるように、私たち  
の真実はあなた自身がそうであるように、常に未知の中に移動します。  
このように、常に矛盾、もつれ、具体化することしかできないことを理  
解しようとする結び目があります。<sup>183</sup>

他の放浪者は誇りを持って二乗し、謙虚さを目指して取り組んで  
います。

---

<sup>181</sup>、1994年7月26日付けの手紙。

<sup>182</sup>ジブシー、1997年10月6日付けの手紙。

<sup>183</sup>Q'uo、1996年3月3日付けの筆記録、p. 1.1。

### 第3章– Inwit の課題：痛みの持続

私は謙遜に取り組まなければならないことに気づきます。良い精神的な生活を送り、良い世俗的な通知表を持ちたいと思うのは簡単ではありません。<sup>184</sup>

□

私は自分の知識に照らして放浪者に関する情報をテストし続け、説明に合うかどうかを確認しようとしました。私は「はい」と思い、それから私の「自己栄光」に対する罪悪感に打ち勝ちます。<sup>185</sup>

□

厄介なエゴに気をつけなきゃ！私は時々自分自身を笑わなければなりません。<sup>186</sup>

ジョディ・ボインは、典型的な放浪者のプライドを表現しています。

それが放浪者の現象のすべてです。自分より下の学習レベルで他の人を助けるために見下す。<sup>187</sup>

ここではエゴは意図されていません。しかし、この裸の声明の含意は平等主義的であり、平等主義としての違いを組み立てる Q'uo のそれとは異なり、単に「その他」としての「より高い」密度とは異なり、私たちの放浪者はより進んでいるという意識が保持されます。それは間違っていると思います。私たちはみんなこのバスのゴズです！これは重要！私たちはこれを眉と記憶に刻み続ける必要があります。Latwii のものが言うように：

---

<sup>184</sup>Pupak Haghighi、1998年6月28日付けの手紙。

<sup>185</sup>CJ、1994年7月27日付けの手紙。

<sup>186</sup>マイク・コリンコ、1993年8月20日付けの手紙。

<sup>187</sup>ジョナサン・ボイン、1999年6月11日付けの手紙。



### 第3章- Inwitの課題：痛みを持続

一般的に言って、放浪者として知られているそれらの実体は、ほとんどの場合、元々その密度であったものよりもよく装備されていない密度に入ります。経験の。彼らは本質的に、正の分極化への自然な傾向がそれ自体を発揮し、彼らの物理的な上で、彼らの周りの人々の福祉と十分な分極化の達成の両方に貢献することに成功するという、いわばオッズを演じています死、元の密度に戻るか、別の奉仕行為に進むかを選択できるようにになります。<sup>188</sup>

私たちは時間と空間の素晴らしい「他の」場所から来たのかも知れませんが、私たちが目覚めた地球の原住民であるならば、私たちはそのような「他の」場所の形而上学的なエネルギーに共鳴し、もはや地球の思考と同一視しないかも知れません。私たちは、私たちの核となる存在の性質によって、地球と地球自体の人々に提供する贈り物を持っているかも知れませんが、表面の個性として、そして肉体の魂として、私たちは他のすべての第三密度の人間と正確に同等です。地球の学校を卒業するには、同じテストを受ける必要があります。私たちが地球に私たちのサービスを提供することを「見下している」と考えるのは簡単です。実際、私たちはここで化身を手に入れるために一生懸命働いたと感じ、受け入れられることに興奮しました。地球の人々に奉仕することで、私たちは高密度で誰も持っていないチャンスを獲得し、信仰だけで、したがって私たちの極性と欲望の純粋さに取り組むこと。私たちが低地の原住民に恵みを提供するためにここにいると思うとき、私たちは次のような不幸な心の枠組みに入り始めます：

私はますます私の本質から切り離されてきました。私は冷笑的で、怒り、悲観的で、より自己中心的なサービスになりつつありました。私は人々が自分の利益のためにコントロールされる必要があると信じ始めました。

<sup>189</sup>

---

<sup>188</sup>Latwii、1982年5月16日付けの筆記録、p. 13.13。

<sup>189</sup>チャーリー036、1999年7月31日付けの手紙。

### 第3章- Inwitの課題：痛みを持続

□

それは、「その」方法は「彼らの」方法ですが、「その」方法ではなく、人々に彼らの方法を示す方法についての私の古い質問を持ち出しました。私はあなたが理解していると確信しています、そしてそれでも謙虚であり、「神」の複合体を手に入れず、そして接地されたままです。最近とても強いので、私のエゴは養われていません。これにどう対処すればいいですか？私はそれと戦わないことを知っています、それはそれがより長く続くようにするからです。それに対処し、吸収し、バランスを取りたいと思います。<sup>190</sup><sup>191</sup>

□

私の精神的な進歩は最近旋風になっています。私は理由があつてここに導かれたと思います。つまり、私はまだ発見していません。私は傲慢さが嫌いなので、私が放浪者であるかもしれないと「想定」するのは非常に難しいと思います。しかし、いくつかのアドバイス：あなたが放浪者または人間と第三の密度の触媒のためのエネルギーの一種のポータルになるためにあなたの中にこのすべてのエネルギーを持っているなら、あなたのアイデアについて人々に話さないでください。彼らはあなたのレベルではありません。<sup>48</sup>

これがステートメントとして不正確であるということではありません。間違いなく、ほとんどの地球の普通の人々は形而上学的な世界の規則と構造を使って考えていません。世界は他の人々をコントロールすることに集中するのが好きです。一方、すべての説明の精神的な探求者と放浪者は、私たちの井戸のきらめく表面の懸念ではなく、私たち自身の深い自己の概念複合体のエコーと影に焦点を当てたその珍しい心の枠組みを共有するのが得策です-パッケージ化された世界。意識の中で働くことにおいて、私たちの目標は私たち自身だけに取り組むことを含み、物事を行う理由から恐れを取り除き、恐れを正直な愛に置き換えることを含みます。私たちが話している他の人がこの話題を

---

<sup>190</sup>A.友人、1998年11月2日付けの手紙。

<sup>191</sup>、1999年3月8日付けの手紙。

持ち出さなければ、私たちをととても魅了する霊の生活について自由に話さないのは良いことだと私は同意します。しかし、私は私たち自身の性格の殻や自我とその懸念について真剣かつ思慮深く熟考することをお勧めします。自己のエネルギーのバランスは、この種の微妙な仕事に依存し、真実の概念に移行して、真実でないニュアンスを取り除きます。私たち全員がプライドとエリート主義を感じたくなるのであれば、霊的なグループもこのように誘惑されるのは当然のことです。131は、彼女がコメントしたとき、神聖な場所への旅行が常に売り切れている才能のあるチャンネルが率いるニューエイジグループとの彼女の経験について話していました。

ここで私にはある程度の懸念があります。嫉妬と反発の組み合わせか、そういうものだと思います。私自身、このグループで人類に貢献できると宣言しているレベルで貢献できると思いますが、同時に、全体の巧妙でエリート主義的で操作的な側面に反発しています。このように人々のグループと一緒に働くような仕事に携わりたいのですが、あるレベルで私には疑わしいと思われる何かに自分自身を巻き込むことはできません。そのような新しい年齢層やビジョンはたくさんあるので、おそらく同じように気がかりになるでしょう。それが私の道を越えたものなので、私はこれに焦点を合わせます。<sup>49</sup> ジョディボインはそれを非常に簡単に言います：

レベルの過度の強調に直面したとき、私は平等について話したいと感じ、未獲得の平等の過度の強調に直面したとき、私は努力について話し、進化の進歩を遂げたように感じます。人生は「象牙の塔」よりも無料の博士号を配ることはありません。「ナッツアンドボルト」科学、UFOおよびETグループでは、エリート主義の程度に重点が置かれています。<sup>50</sup>

<sup>49</sup> 131、1998年5月8日付けの手紙。

<sup>50</sup> ジョナサン・ボイン、1999年6月11日付けの手紙。

Latwiiは言う：

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

多くの意識グループは、論理的には理解されていないが見られる真実に基づいてエリート主義を不注意に助長します。つまり、愛と奉仕の理想を信じる各人が選ばれ、特別であり、油そそがれるか、特別な誓いによって渡されます。この専門性は形而上学的で永続的な専門性であり、あなたが表面上で人生と考えるものをはるかに超えて存続します。どうやら意識がほとんどない人や、有能ではあるが形而上学を認めていない人を目にするかもしれません。しかし、これらは永遠に失われる人々ではありません。これらは、別のレッスンを学び、別の道を進み、ゆっくりと進んでいる人々です。完全に創造されたすべての意識がその意識の生得権を利用するのに十分な時間があります。エリートはいません、私の友達。ご存知のように、実際には相対的な時間にも、いわゆるレムナントがあります。この楽器が置くように、永久的なウェイラーや歯ぎしりはありません。すべてが一つになります。一部の人にとっては、他の人よりも多くの経験サイクルが必要になります。経験をスピードアップし、その経験の痛みと喜びの両方をスピードアップする人は、触媒を完全に使用することで、それらの副作用が発生します。その喜びの豊かさと豊かさ、そしてそこに含まれる痛みの理解をお祈りします。<sup>192</sup>そして Q'uo のものは追加します：

探求者のグループの最もひどい誤解の1つはエリート主義です。これは、テレビを見つめ、アルコール飲料を飲む人と比べて、探求、教育、チャネリング、学習をしているため、選択的で特別な人であるという誤謬です。<sup>193</sup>

私たちの個人的な仕事やグループとの仕事では、私たちの真実と価値の核心を探求するよう努めましょう。しかし、エリート主義の中空の殻は決して求めないでください。Q'uo の人々は、このセクションを次のような雄弁なアドバイスで締めくくっています。

惑星の意識を軽くすることに取り組む準備段階は、自己を理解し、自己をエリートではなく、あなたの前を通過する可能性のある他のすべての意識の複合体と常に等しいと見なすという長期の旅から始まります。こ

---

<sup>192</sup>Latwii、1985年5月19日付けのトランスクリプト、2～3ページ。

<sup>193</sup>Q'uo、1989年6月18日付けの筆記録、7～8ページ。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

のレッスンを学ぶと、あなたの精神的能力の主観的な基準を満たす人とだけ会いたいという願望がより簡単に解放されます。なぜなら、各巡礼者の中には、浄化されたときにチャネルである愛の意識があることがわかります。無限の創造主からだけでなく、あなた自身のような収穫に奉仕するすべての共同創造者からの愛と光のために。<sup>194</sup>

□

私たちは、霊的進化に気づいていない実体よりも、怠惰になったり、気分が良くなったりしないように、それぞれに勧めます。あなたが進化の過程に気づいた限り、霊的進化はそのようなものですが、それでもあなたは肉体的、精神的、感情的そして精神的に、あらゆる種類の挑戦を備えています、そしてこれらのすべてのスレッドは自分の最高の光沢と強さ。人生のタペストリーの多くは、物事の暗い側面である困難から生み出されているので、これらの低エネルギーの価値を強調しすぎて、高次のセンターと同じように一緒に仕事をするのがエキサイティングであるかのように取り組んでいます。<sup>195</sup>

□

精神的なプライドは、探求者が日常の経験からどれだけ離れているかによって測定される可能性があります。つまり、エンティティが日常の世界で霊的に崇拜したり、求めたり、瞑想したり、学んだりすることができないと判断した場合、その範囲でエンティティは対処します。精神的な誇りを持って。形而上学的であるエネルギーは、風としてあらゆる状況に移動し、火のように燃え、日常の非常に核心と熱の中で焼き戻しと精製を行うエネルギーです。今、私たちは、孤独または修道会の範囲内で精神的に探求することを選択した人々がすべて誇りに満ちていると言っているわけではありません。私たちは、実体がそれなしで世界を求め、避け、見下ろし、その日常の世界を軽蔑している限り、その範囲で、実体は精神的な探求が何であるかについての誤ったイメージまたはアイデアまたはパラダイムを扱っていると簡単に言います。他人への奉仕を求める人にとって、求める道は奉公と奉公の奉仕に正直にあります。謙虚さが増し、調査の立場や方針に固執しているように見える壮さが少な

---

<sup>194</sup>*idem*、1990年2月4日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>195</sup>*idem*、1998年1月11日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

くなるほど、調査の方針が従うべき適切で適切なモデルになる可能性が高くなります。<sup>196</sup>

#### サイキックグリーティング

放浪者が彼らの使命に気づき、惑星に代わって「軽い仕事」をしようとするとき、彼らが最初から光と十分に調和しているならば、彼らはたくさんの光が入るためのチャンネルになり始めます。地球の飛行機、そしてそれ故に、私がしばしば自己への奉仕の道であるそれらの分別のある実体と呼ぶように、それらは「忠実な反対者」の注意を引き付けます。そのような実体は、ライトワーカーがその器具を通して提供している光の流れに引き寄せられ、その光を自分たちのために閉じ込めたいと望んでいます。ライトワーカーが自分のしていることに誇りを持っている場合、またはチャンネルとしての自己の提供のどこかに真実の歪みがある場合、精神的な「攻撃」を引き付ける可能性が高くなります。意識の中で仕事の中で光の近くに立っている人々は、私たち全員が人間であり、間違いを犯しがちなので、常に時折の精神的な挨拶を期待するかもしれません。エラーを回避し、「完璧な」生活を送るという希望は足りません。人は自分の欲望を磨くことができ、人は自分の導きに身をゆだねることができます。しかし、混乱を避けることはできません。ですから、精神的な攻撃や挨拶が起こったとき、私たちはどういうわけか失敗したように感じる必要はありません。あいさつに対処するだけです。普通の人はそのような挨拶を引き付ける可能性は低いです。Q'uoが言うように：

私たちは、あなたの研究コース内にある領域であなたの自由意志の選択なしに精神的な挨拶の要素はあり得ないことを提案します。私たちが説明したように、忠実な反対者によってあなたの道に障害物が置かれるこ

---

<sup>196</sup>idem、1994年10月16日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

とはないかもしれませんが、それらのエンティティはあなたが利用するそれらの経験を拡大するかもしれませんが、現時点ではこの現象はよりはるかに珍しいことを示唆しなければなりませんほとんどの実体は想像するでしょう。あなたの幻想の中のほとんどの実体は、他者への奉仕の選択と自己への奉仕の間を移動していることに気づき、その動きを操作することを選択する人々の注意を引くのに十分な方向に移動していません。<sup>197</sup>

L / L Research の私たちのグループは、Ra のグループとの仕事の中に、精神的な挨拶をたくさん受けました。それ以来、私たちは常に「灯台」として働き、毎日礼拝を提供しているため、彼らにやや傾向があります。私たちの共通の生活とそのすべての詳細を神聖なものとして組み立てます。何年にもわたって、世界中の多くの人々が訪れ、L / L がそこにいることに依存する人がさらに増えています。内面の意味では、私たちはかなり大きな精神的な共同体を構成しています。ですからもちろん、私たちは忠実な反対派からいくらかの注目を集め続けています。ジム・マッカーティは、*The Law Of One*、*Book V* に次のように書いています。

多くのライトワーカーがサイキックアタックと呼んでいるように、そして私たちがサイキックグリーティングと呼んでいるように、ネガティブな実体の干渉があるように見える場合でも、自分の選択はポジティブまたはネガティブな意味で使用できます。挨拶という用語を選んだのは、挨拶される人の側に否定的な経験がある必要はなく、挨拶される人が実際に経験することは、そのエンティティが状況をどのように見ているかに正比例することを強調するためです。。そのような挨拶を難しい攻撃として見たいのなら、それが経験になります。しかし、すべての実体や出来事で創造主に会うことを選択することもでき、どんな状況でも賛美して光を求めることができ、それが経験になります。この後者の選択がなされるとき、精神的な挨拶は、それがより見づらいかもしれない一人

---

<sup>197</sup>idem、1989年7月16日付けのトランスクリプト、p. 7。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

の創造主を見る集中的な機会を迎えられる人に提示するという点で大きな祝福になります。通常発達するかもしれないより精神的な強さ。<sup>198</sup>

ここで、彼は Ra の人々との接触の間に私たちの経験について話します：

1982年の秋に私たちのグループが経験した完全で調和の取れていないという感覚を真の不調和として説明しなかったでしょう。しかし、私たちが Ra の接触で行う特権を与えられたように、人が光を求める道に沿ってさらに移動し、それに近づき始めると、調和の最小の失効でさえ、解決されないままにされると、そのような人々の機会のターゲットになる可能性があります強めるための負の極性の私たちの友人として。これらの精神的な挨拶は、調和の欠如を癒し、進化の旅をさらに速く進める絶好の機会になる可能性があります。なぜなら、そのような否定的な存在が、不調和な選択を強めるときに実際に行っていることは、あなたが持っているかもしれない弱点を指摘しているからです。あなた自身の意識的な探求を逃した。しかし、人は自分の存在のこれらの歪みを解明するために迅速かつ徹底的な行動を取る必要があります。そうしないと、最初に元の自由意志の選択、次に否定的なエンティティによるその選択の強化のために、さらに混乱と困難が生じる可能性があります。第三に、最終的に歪みを解決し、バランスをとる際のあなたの側の注意の欠如によって。幸いなことに、ほとんどの人は第5密度の実体の魔法の能力に対処する必要はありませんが、通常はそれ自体で非常に効果的な第4密度のミニオンのより低い能力に対処する必要があります。<sup>199</sup>

このハンドブックを書き始めたとき、私は最終的に挨拶を引き付けるのに十分な努力をしました。そのうちの2つが次々と私の腹に現れ、本を解くための本の執筆には個人的な管理に関連する問題があることに気づきました。痛みはオレンジと黄色のレイチャクラ、お腹、みぞおちから来ていました。私は自分自身と他の人、そして自分自身とグループの間の問題について本を調べたところ、この本で共有したい言葉を持っている各情報源か

---

<sup>198</sup> ジムマッカーティ、1つの法則、ブックV、p。47。

<sup>199</sup> 同上、p。141。



らタイムリーに正式な許可を得ることに少し怠惰であることがわかりました。それがオレンジ色の懸念であり、私と個人間の懸念でした。しかし、私が対処しようとしていたグループは何でしたか？自分が賢くてすべてを知っているかのように、自分をグループとして、L/Lリサーチとして考えていることに気づきました。または、むしろ、L/LResearchのチャネリングされた資料のアーカイブが行ったかのように。おっと！もう一度プライドに立ち向かい、言葉で遊ぶ以外に何もできないことを確認しました。私は私たちのグループで集めたこれらのチャネリングされたメッセージが大好きですが、私が提供する新しいものがここにはないことを完全に確認する必要がありました。読者がここでそれを見つけることができず、他の場所で見つけることができなかったことはほとんど、あるいはまったくありません。この家庭の真実を取り入れて、私は困難が徐々に治まったことに気づきました。

その間、ジムの石細工や庭園のあふれんばかりの美しさと祝福に身を浸すと、いつも精神的な挨拶が運命と再び協力する機会に変わることがわかります。私は心霊的な挨拶をしているときに、賞賛と感謝の理由を本当に見つけました。これが鍵です。精神的な挨拶は、精神的、感情的、または肉体的な痛みをもたらす可能性があります。また、その手には祝福があります。

私は、精神的な挨拶が時々憂慮すべきではないと言うつもりはありません。確かにそうです。挨拶には甚大な苦痛と驚異的な苦しみがあり、さまざまな形をとることがあります。私はそれが恐れることは何もないと言うことを意味します。時々、ニューエイジの思考は、否定性がないと言って、精神的な挨拶を完全に否定することができます。イボンヌはこれについて話します：

### 第3章- Inwitの課題：痛みを持続

私は、精神的な攻撃の主題、またはあなたがそれを呼ぶように、精神的な挨拶は、多くの、悟りを開いた人々でさえ、避けているものであることを知っています。少なくともこれは私の国、スウェーデンには当てはまります。恐怖がこの国に持ち込まれ、人々の間にも精神的な干渉があるため、いわゆるニューエイジ運動が盛んになっています。多くの偽預言者を除いて、この国のニューエイジ運動の問題は、それが愛と光について教えているので、それが暗黒面に触れないということです。実際、私は暗黒と悪は存在しないと真剣に考えている多くの新時代の人々に会いました。それはあなたの頭の中にあるだけですそしてそれがあなたの頭の中にあるなら、あなたは誰ですか？ご存知のように、これには多くのレベルがあり、さまざまな見方があります。ある意味では、そうです、あなたは悪が存在しないと言うことができます。なぜなら、あなたがアストラル界の上に身を上げるならば、あなたは恐れや悪を気にする必要はないからです。その点？<sup>200</sup>

とにかく、私ではありません。忠実な反対の見方は、自己への奉仕の実体が特定の種類であり、他の人への奉仕の実体が特定の選択をすることを確認するためにバランスをとる必要があります、これらの選択には韻と理由があります。自己への奉仕は、制御と操作を試みます。他者への奉仕は、解放、降伏、許可、協力します。ですから、私たちが精神的な挨拶を見るところでは、恐れに陥るのではなく、分析する心で、隠されたつながりを作る直感で、これを祈りと目で行う精神で、挨拶に対処するように自分自身に求めてください。聖なるものに。これらのように見える攻撃者はすべて、私たち自身の一部です。深遠で有益な意味で、私たちは精神的な挨拶を自己の一部による自己への攻撃としてモデル化するかもしれません。その部分は、ユングの用語を使用するために、私たちの暗い側面または影の一部であり、普遍的で全体的な自己を作成するために、愛され、受け入れられ、日光の自己に再統合される必要があります。一部の放浪者は彼らの経験を共有します：

---

<sup>200</sup>イボンス、1997年2月21日付けの手紙。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

ネガティブな存在が私を攻撃してきました。私は創造主から切り離されています。どうしたらいいのかわからない。世界を愛するのは大丈夫で安全だと自分に言い聞かせようと努力し続けますが、それは一夜にして起こることではありません。時間がかかります。しかし、その間、本当に安全な場所はありません。<sup>201202</sup>

□

私はいつものようにそこに座ってメモを取り、教授のドローンを聞いていました。突然青または黒から出たとき、この巨大なシリンダーが私の上に降りてきました。このことが私を襲ったとき、何かが私を掃除機で覆ったように、教授の騒音と話がこもったようになりました。さて、私は他の誰かが私の上にこのチューブまたは真空シリンダーを見ることができかどうかを見回しました、そして他の誰も他のことをしていませんでした。それで、私はあなたが気絶しようとしているときとほとんど同じように感じました。周りの空気も変わったのではないかと思います。それから私は祈りを始め、光とエネルギーを送り出しました。これでうまくいきました。それはシリンダーかそれが何であれそれが壊れた、そして物事は正常に戻った。私たちの地球の周りに負の力または暗黒の集合意識が存在し、それができるか、または可能であれば、光の働きを止めるためにそれまたは彼らができることは何でもします。<sup>61</sup>

□

去年の秋、ウェルネスセンターとして家をオープンし、ゲストスピーカーによるキックオフセミナーを行いました。その朝、私は私の心を突き刺す物体で目が覚めました。これは私にとって古いものです。私が前進するとき、私は詰め物を私から追い出されます。「今日はとても気分がいい」とさえ言うと、ひどく殴られます。私が誰かに近づくと、彼らは私にひどく背を向けます。友達が何人かいるので、今は昔ほど悪くはありません。思い出すことができたら病気になりました。<sup>203</sup>

精神的な挨拶は、夢の中だけでなく、意識的な気づきの間に行うことができます。そのような悪夢のような夢の典型的な時間は、

---

<sup>201</sup> エル、1999年3月12日付けの手紙。

<sup>202</sup>、1997年5月19日付けの手紙。

<sup>203</sup> ミラエリソン、1999年5月31日付けの手紙。

朝の3時か4時の深夜です。印心は同じ状況を引き起こす可能性があります。夜に目覚めると、攻撃されてハグに乗ったように感じます。ほとんどの場合、そのような夜行性の経験は、精神的な挨拶ではなく、印心の兆候です。これが私たちの経験で起こったとき、それが精神的な挨拶であろうと、初期の経験の一部であろうと、私たちはそれを同じように扱うことができます。すべての祝福に対する感謝と賛美の祈りと肯定は、落ち着いて心を集中させました。サイキックグリーティングの扱い方の詳細については、通常書店でペーパーバックで入手できる *Dion Fortune* の本 *Psychic Self Defense* をお勧めします。Q'uo のものは言う：

精神的な挨拶の夢は存在しますが、それは非常にまれであるほど非常に専門的です。あなた自身の人生があなたに虐待、恐怖、恥、屈辱、そしてあなたが経験したくないと思う多くの極端なことを示していることを理解してください。これらはすべて触媒であり、主に潜在意識レベルで扱われます。ですから、あなたの悪夢は実際に癒そうとし、最も幸せな夢と同じくらい評価されるべきです。なぜなら、彼らは勇敢で勇気ある潜在意識を表しており、何かや誰かを恐れさせたものを通してあなたを見ることを決意しているからです。<sup>204</sup>メアリーが報告する精神的な挨拶の夢は次のとおりです。

私が今までに経験した中で最も恐ろしい夢であり、今でも考えたり書いたりするのが最も難しいのは、これまでに経験した中で最も強力な戦いであり、二度とやりたくないものです。夢の中で、町の北西側にある家に行き、自転車に乗って家に帰りました。私を追いかけようとしているように見える自転車に乗っている男性のカップルを知っていました。1つは平均的な知性であり、もう1つは精神的に彼に何か問題があるようでした。私は店に立ち寄り、出てきたときに自転車がなくなっていました。私は歩き始め、コインランドリーと食事場所の組み合わせに来ました。中に入って何か食べるものを手に入れました。出てきたときは自転車がなかったので、また乗って家に帰りました。男達は姿を消していた。突然、自分

---

<sup>204</sup>Q'uo、1989年4月12日付けの筆記録、p。 2.2。

### 第3章- Inwitの課題：痛みの持続

が変わっているのを感じることができました。それから、かなり意地悪な声がどこかに行くことについて何かを言い始めました。この声が私の中にあることに気づきました。私は、近くに立っている他の人に私が自分自身に話しかけているように聞こえないようにしたかったので、この声はかなり低いのは誰かと尋ねました。声はどこかに行くことについてジャブリングし続けました。私はそれを取り除く必要があることを知っていて、私から抜け出すように言いました。拒否しました。それについて議論していると、私はサードストリートとエイズアベニューの信号に気づきました。自転車はまた姿を消し、私は今、私から抜け出すために声で叫んでいました。最後に、それは弱くなり始め、去り始めました。ライトが緑色に変わり、車が止まり、通りを渡り始めると、舗道の山にいることに気づきました。私を助けるために女性が走ってきました。声は惜しみなく消えました。この夢の中で霊的な選択が与えられたと感じています。もし私が別の選択をしたとしたら、私はおそらく今ここでこれを書いていることはなかっただろう。<sup>205</sup>

メアリーが夢の恐怖を伝えようとしたときの感情の深さに注目してください。多くの場合、これらの経験は非常に主観的です。それらについて合理的に話すとき、それらは必ずしも怖いように聞こえるわけではありません。そのような夢を特徴づけるのは、恐怖と他の暗い感情の深さです。いずれにせよ、精神的な挨拶に対処するための鍵は、「攻撃」しようとしている実体を含む、存在するすべてのものとの自己の一致に焦点を合わせ、愛と思いやりに移行することです。Q'uoは言う：

人が攻撃されたとき、防御するのは自然なことですが、それでも精神的な挨拶の意味で、防御は攻撃の延長を生み出します。<sup>206</sup>

このアドバイスは、イエスの忠告と同じ意味であると私は信じています。

「悪に抵抗しないでください。」

---

<sup>205</sup>メアリー、1997年5月29日付けの手紙。

<sup>206</sup>Q'uo、1997年3月16日付けの筆記録、p. 5.5。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

他の人への奉仕の道にある実体は、常にすべての存在の中で創造主を見ようとし、すべてに存在する創造主の光に賛美と感謝を捧げ、それぞれの創造主を探し、知ることが重要です。、瞑想状態の中で、挨拶や攻撃を送るすべての人に心からの愛を捧げ、そして自己を取り囲み、そして無限の創造主のその愛と光の中で。<sup>207</sup>

□

さて、この楽器が忠実な反対者と呼ぶものについて精神的な挨拶をした人、無限の創造主に愛と光を捧げる人、しかし否定的な道を進んでいる人、薄暗くして取り除きたい人がたくさんいることを私たちは知っていますこの惑星に光を当てる。私たちは、恐れを感じずに、兄弟たちのためにあなたの祈りの香を愛し、捧げることをお勧めしますが、彼らにはっきりとしっかりと消えるように頼むか、頑固な場合は、自己の中で働き、自己を開きますそれぞれの自己が存在するすべてであり、なしの否定性は単に内部の否定性の一部であるという認識。<sup>208</sup>

イニシエーションについての言葉：内面の生活や精神的な探求に関連する多くの用語のように、イニシエーションはあいまいな言葉です。私は、霊からの贈り物として受け取るテストと試練の時間をより正確に定義しようとするのではなく、あいまいさを残したいと思っています。印心は多くが学ばれた時点で起こります。触媒が取られ、反応は、自分自身を知っている真実の探求者としていくらかの進歩を遂げるために、二極化しようとするものでした。学習は前に進みたいと思っており、私たちは準備ができていますと感じています。その核心では、恐ろしい悪夢、奇妙なビジョン、睡眠の中断、一般的な精神的倦怠感を伴う、本当の内面の挑戦の時がしばしばあります。私はこれらが自己の精神的な部分が前の学習がしっかりと着席していることを確認する必要がある時であると信じます。したがって、先に進む方法は、経験に率直に対処し、私たちが信じる人生を生き続けることです。自然の静けさと信仰に満ちた心が役立ちます。

---

<sup>207</sup> *idem*、1995年4月21日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>208</sup> *idem*、1988年8月2日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

## 絶望

時間が十分に長くなると、疎外感は絶望になり、一見痛みをもたらすだけです。

私を見た  
私を見て  
色あせたアンティークミラー  
誤って左をちらっと見た  
目の横から自分を見た  
老いた赤毛の女性  
次の列を無気力に見下ろす  
ものものの  
灰色のシアトルの午後  
希望がない、退屈していない  
ただ死んでいる  
夢が住んでいたあの場所。<sup>209</sup>

□

ここでは物事はうまくいっていません。私はただ自分であり、創造主の意志に心を開いておくように心がけていますが、それはもはやあまり役に立ちません。私はほとんどの場合、他の世界からとても離れていると感じています。怖いです。私が今でも感じている感情を恐れて、他の人ができるような優雅さで本当に対処することができませんでした。身体の中に閉じ込められるだけでなく、自分自身の感情によってさらに閉じ込められることは、地獄と呼ばれているものでなければなりません。私は彼らが送る痛みはどう対処するかわからないので、この惑星のこれらの人々に門戸を開くことができないようです。これは、私たちがここに来る前にあなたが言ったほど楽しいものではありません。私は文句を言っていませんが、私は再びその助けが必要です、私たちがこれを行うことができると私に信じさせたその強さ。<sup>210</sup>Q'uo の人々は、この絶望に話しかけようとしています。

<sup>209</sup>メリッサ、彼女の詩、*変化の静けさ*、1999年6月10日付けの手紙から。

<sup>210</sup>マイク・コリンコ、1994年10月9日付けの手紙。

### 第3章- Inwitの課題：痛みの持続

それぞれの放浪者が、惑星の振動に積極的に貢献するのを助けることができないという知識に慰めを見いだすことができますように。時間とエネルギーのひどい管理ミスのように見えても、それでもその非常に基本的な疎外された考え方の中には、光でより満ちているその振動が宿っています。この非常に疎外感、単に深く精神的な贈り物の表面的な症状です。心が重く、自分が奉仕しているという知識で感情が傷ついたときは、自分を慰めてください。あなたはあなたがするようになったものを行っています。あなたはそれをより良くする方法を見つけるかもしれませんが、しかしあなたはそれがどんなように見えても失敗していません。

211212

001は、非常に鋭敏な感性を持ち、外を覗き込んでいる長い歴史を持つ紳士であり、印象的な専門家としての業績にもかかわらず、絶望を愛する犠牲に変える方法を表現しようとしています。

私たちは皆、私たちの生活の犠牲的な側面を多かれ少なかれ認識しており、提供者と受取人の両方が私たちの最高の理想と一致するようにしたいと思っています。<sup>71</sup>

これは、低密度の人々にサービスを提供することについてのジョディ・ボインの考えに耳を傾けます。エリート主義のすべての考えを取り除くと、放浪者の道を犠牲的なものとしてうまく組み立てることができます。私たちの放浪者は、私たちが目覚めたら、私たちの化身全体の残りを提供するためにここにいます。私たちはそれを進むにつれて多くのことを学び、信仰を持って生きることによって極性が増していることを願っていますが、地球に住むことの美しさはすべて自己の捧げ物です。しかし、多くの放浪者はこれらの地球の振動に打ちのめされているので、彼らはここにいることの苦痛を和らげるために遠い視点を取ります：

---

<sup>71</sup> Q'uo, 1994年5月22日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>72</sup>、1997年6月26日付けの手紙。



### 第3章- Inwit の課題：痛みを持続

私は常に、絶え間ない落ち着きのなさから、ある種の恒常性、受容、または心の安らぎを見つけるよう努めていましたが、1943年と1967年の宇宙意識の呪文は明らかな例外でした。これらの期間は数週間続きました。それらは、広大さ、喜び、宇宙との同一性、それ以来私が取り戻すのに苦労してきた、しかしあまり成功しなかった、浸透している一体感と団結の感覚によって特徴づけられました。<sup>72</sup>

□

長い歴史をどんどん感じています。私は別の現実/ドメイン/場所から来たという感覚を感じています。私は地球に長い間ここにいると感じていますが、今では私の元の「家族」が私に「覚えている」ように呼びかけています。これは、私がほとんどの人間の周りで同志と疎外感を同時に経験し続けている間に起こっています。とても紛らわしいです。私はすぐに完全に人間的であり、他のほとんどの人間とは異なっていると感じます。<sup>73</sup>

□

私は、時間/空間のこの時点で、過去に他の経験をしたことがあります、やや孤独で「失われた」個人です。私はこの惑星から異星人を感じません。実際、私はこの地球の美しさを深く感じ、自然界のすべての生き物を愛し続けていますが、それでもこの地球の人々から離れていると感じています。<sup>74</sup>

Q'uo のものは言う：

この奉仕には、人が来る領域、一緒に働くことに同意した友人、高価な真珠であると見られる化身の目的、他人の奉仕の遠い記憶があります。自己へのコストを問題にします。そして、そのような多くの自分にとっての代償は、疎外感、孤立感、孤独感、断絶感です。

<sup>72</sup> 282、1994年7月24日付けの手紙。

<sup>73</sup> 484、1996年10月24日付けの手紙。

<sup>74</sup> 202、1999年3月6日付けの手紙。

自分にとって最も価値のあるものから、家から離れていること、家に帰ることができないことから。これは、各実体が受肉全体にわたって生きなければならないという感覚です。受肉の前に、耐えるのに必要なもの

### 第3章- Inwitの課題：痛みの持続

でありながら、耐えることができ、実際に助けになるかもしれないものとして見られたからです。他人への奉仕の達成。それは自己を推進する方法であるからです。それは、より微妙な、より霊的な領域で、他の人に仕え、一人の創造主を知りたいという心の欲求が実現されるようにするためです。<sup>213</sup>

□

これらの[放浪者]は、他の場所からのものとして、彼らの起源の遠くて薄暗い記憶を持っています、そして多くの場合、この感覚はあなたが惑星の影響と振動からの一種のホームシックまたは疎外と呼ぶかもしれないものの形ですこの第3の密度の影響の範囲内でより不調和な性質の。しかし、その存在の中心にある各実体は、他の場所にあるかもしれない家がありますが、光のすべての探求者と一人の創造主の使用人の本当の家はその奉仕の中にあり、そこから来るその光の中にあることを知っています唯一の情報源、1人の創造主、そしてそれぞれが、創造主が各実体の中に存在し、すべての人に平等に愛と奉仕の光を照らしていることを知って慰めを得るかもしれません。<sup>214</sup>

#### ベルジャーの内側

放浪者の孤立は、砂漠で立ち往生している人の孤立とは正確には異なります。それはまるで私たちが普通の人には見えない鐘の壺の中にいたかのようにあり、それは効果的にコミュニケーションをこもり、時にはそれを完全に遮断します。少なくともそれは私たちが得る感覚です：

私が選んだ道、またはおそらく私のために選ばれた道は、「普通」とはほど遠いですが、普通が何であるかはわかりません。私は自分のユニークで奇妙な人生観を表現することで、自分の人生に不確実性が増していることに気づきました。時々私はとても孤立していて違うと感じて怖がります。ほとんどの場合、私はフリークだと思いますが、それでも私は

---

<sup>213</sup>Quo、1999年10月17日付けの筆記録、p. 10.10。

<sup>214</sup>idem、1992年5月3日付けのトランスクリプト、p. 7。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

自分の痛みに理由があることを知っているか、少なくとも感じています。

<sup>215</sup>

□

あなたが別の惑星からのエイリアンの魂であることを知ることは、実際には、以前よりも物事を良くすることはありません。確かに、それらが解決されたので、それは特定のものを休ませます。しかし、それは価値があると思われるよりも多くの問題を引き起こします。放浪者を区別する標識に完全に適合していることに気付いたとき、私は長い間、これまで以上に取り残され、孤立していると感じたことを知っています。自分はどこにも属していないのではないかと思い、泣きながら眠りにつくという悲しい夜がたくさんありました。しかし、あなたが自分自身を置き続けるならば、それはあなたの死になるでしょう。放浪者であることは、あなたが自分自身を望み、信頼しなければならないことを意味します。

<sup>216217</sup>

□

私には友達も、家も、お金も、財産も、自動車も、未来への希望もありません。私が今まで試したことはすべて失敗したか、うまくいかなかった。友情のすべての試みは酸っぱくなりました、そしてロマンスに関しては、私は 20 年以上の間完全に解放されました、正常で健康な男性にとって不自然で不健康な状態ですが、私が会った選択肢よりもはるかに好ましいです。私の唯一の思い出は、終わりのない孤独、苦味、欲求不満です。自殺は 10 代の頃から絶え間ない誘惑でしたが、私はそれを悪いカルマと後退の一步として拒否します。<sup>219</sup>Q'uo の人々は、この孤立について話します。

精神のシャトルがうまく機能していないことを示すこの結び目は何ですか？最も単純な用語は恐怖です。霊的に病気の実体は孤立した場所に移動しました。その中で実体は許されておらず、育てられていません。この孤立は破壊的であり、一度入ると、見るのは非常に難しく、操作するのははるかに困難です。<sup>218</sup>

---

<sup>215</sup>Brisis、1998 年 2 月 13 日付けの手紙。

<sup>216</sup>Terri A.、1997 年 10 月 27 日付けの手紙。

<sup>217</sup>、1997 年 6 月 10 日付けの手紙。

<sup>218</sup>Q'uo、1994 年 5 月 29 日付けの筆記録、p. 3.3。

### 第3章- Inwit の課題：痛みを持続

ブルーが言うように、恐怖は思いがけない孤立でそれ自体を養います：

私が見つけたのは、私の考えは孤独が長引く時期に暴れ回る傾向があるということですが、それを静めるために、特に彼らが否定的になり始めた場合、私は静けさの祈りを繰り返します。そして、あなたが本当に周りを見回すならば、あなたは孤独ではありません。いたるところに人がいて、自分に関係のある人を見つけることができます。私はまた、悲しみの時期に、木に登って話しかけることでも知られています。ほとんどの場合、木は本当に耳を傾け、とにかく自然はあなたの負のエネルギーを供給します、それであなたがそれほど暑く感じていないときにそうすることはあなたから自然への贈り物であり、あなたが許せば自然は恩返ししますそれを感じるためにあなた自身。<sup>219</sup>

私はブルーの態度が大好きで、私自身も木の人であり、木を知的で愛情のある存在、トールキンの指輪物語の「エント」として認識してきた長い歴史があります。私が幼児だったとき、私は木に抱きついて話している庭を走り回っていたので、家族の伝説はそれを持っています。連合の人々は、この孤立感について次のように語っています。

それぞれの実体は一人で歩きます、そしてこの孤立感はあなたの人々の間で途方もない苦しみの源です。それでも、エンティティが自分の足を探すのをやめて、一步一步進んでいくと、異常で予測できないことが起こります。つまり、つながりを見ようとするのをやめた人のステップは、他の人よりも確実に活気があります。形而上学的な自己を取り巻く失明のエンベロープを緊急に押し付けます。<sup>220</sup>

□

ある意味では、そのような孤立は、各意識的な探求者の旅の一部です。実際には、他の多くの存在や人工文化の一部に囲まれていることに気づきますが、これらの経験の使用は、他の人は非常に個人的な問題ですが、他の人は自分の経験を通じて収集した自分の意見によって情報を提供し、

---

<sup>219</sup>ブルー、1997年6月25日付けの手紙。

<sup>220</sup>Q'uo、1996年11月3日付けの筆記録、p. 2.2。

### 第3章- Inwitの課題：痛みの持続

刺激を与える可能性があります。各求職者はそのような情報をその求職者の人生経験の中でどのように利用するかを自分で選択する必要があります。したがって、この基本的な事実は、人生経験の中で忙しくて平凡でランダムなものから自己を分離しようとするだけでなく、そのような潜在的な外部分離を通して、むしろ各エンティティの中心に近づこうとする人によって拡大される可能性があります。そして、それが提供する成長の可能性について調べられるかもしれないそれぞれの経験の孤独の瞬間に注意深くそして個々の考察を通してすべてがあります。<sup>221</sup>

まだ目覚めていない人々は、外の世界が物事を大切に、優先するので、彼らの「触媒」、彼らの入ってくる感覚を使うでしょう。放浪者は同じ経験を使用していますが、形而上学的な議題からです。ハトンの人々はそれを別の言い方で言います：

一人一人が真空の中に住んでいて、それぞれが自分を取り巻く他の自分から自分自身を孤立させ、作成された孤立を恐れて誤解していると、それぞれが真空のように自分自身に収縮していると言えます。まるで外に向かって拡大し、そこに住む人々との再会を確立するためのエネルギーに触れることができないかのように。私の友人たち、私たちはこの精神的な真空を克服しようと努力する人々の特徴である疲労感を認識しています。あなたのレースが潜在的になる可能性のある単一のユニットを構成する他の自分との接触を確立し維持しようとする試みにおいて、常に自分を伸ばし、自分を開いて伸ばしたままにすることは大きな苦勞です。<sup>222223</sup>一部の放浪者は実際に孤独を好みます：

私の人生を通して、疎外感の強さを伴うことは、孤独を求める強力な内面の必要性でした。私は人生の多くを一人で過ごしてきました。私は後ろに座り、空想にふけり、読書をし、参加せず、隠れ、何かを求められることを恐れた子供でした。家族生活の何年にもわたって、私は多くの時間を一人で過ごし、大学院の論文に取り組み、一人でジョギングし、無限の距離を歩きました。ですから、私にとっては、外向きの活動や興味にもかかわらず、2つの支配的なテーマが働いているように見えます。

<sup>221</sup>Latwii、1986年9月28日付けの筆記録、p. 5.5。

<sup>222</sup>ハトン、1982年5月7日付けの写し、p. 1.1。

<sup>223</sup>、1994年7月24日付けの手紙。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

疎外感と孤独の必要性、人間の居住地の外で宇宙とつながる必要性です。

85

□

私は一人っ子だったので、お母さんもお父さんも食料品店で働いていたので、一人っ子で多くの時間を過ごすことに慣れていました。最近ではカギっ子と呼ばれていましたが、全然気になりませんでした。私は一人でいて、自分自身を楽しませることにとても快適でした。今日まで私は自分の寝室を持っており、可能な限り大勢の人を避けています。人と会うときはいつも不安を感じていましたが、それでも親しい友人のカップルの会社を好みます。母は私も赤ちゃんの頃はそうだったと言っているので、孤独の必要性和アクセスは私の性格の礎石の一つのようです。<sup>224</sup>

Q'uo の人々は、なぜこの孤立がそれだけの価値があるように見えるのかについて話します。

あなた方一人一人もまた、暗黒の地に横たわり、冬の寒さは収縮し、見捨てられ、暗闇があり、その暗闇の中に孤独の寒さがある時の種です。あなた方一人一人は無限の愛と無限の光の種です、それでもあなたの開花は来るのに長い時間がかかります、そしてあなたはその花が最終的に完全になりそしてその完全さがすべてに失われる前に多くの体を持ちそして多くの密度を通り抜けるでしょう。<sup>225</sup>

□

私たちは放浪者としての役割を果たすという呼びかけを知っています。そして、忘却のベールが若い放浪者に与える多大な影響を知っています。それは、ネイティブであると感じる振動から遠く離れていますが、それでも私たちは後悔していません。放浪者としての私たちの奉仕の方法であり、あなたが提供したい奉仕は、放浪者がほとんど経験しなければならぬ快適さと多くの困難と孤立感を犠牲にする価値があるとあなた方一人一人が感じるようになることを願っています。<sup>226</sup>

---

<sup>224</sup>ジム・マッカーティ、1999年3月8日付けの手紙。

<sup>225</sup>Q'uo、1995年3月12日付けの筆記録、1～2ページ。

<sup>226</sup>*idem*、1996年4月28日付けのトランスクリプト、1～2ページ。

### 第3章- Inwitの課題：痛みを持続

この奇妙な慰めの考えにもかかわらず、多くの放浪者は非常に孤独を感じるがよくあります。しかし、放浪者の中には、自分たちが本当に一人ではなくなったことに気づいたと書いている人もいます。

新しい現実のレベルでコミュニケーションをとる相手がいないため、孤立して孤独を感じ始めるかもしれません。このため、この不必要で不快な状況を回避するために、あなたが関連付けてコミュニケーションをとることができる、志を同じくするフォーラム、グループ、または個人を見つけることをお勧めします。インターネットにアクセスできる場合、そのようなグループを見つけるのはかなり簡単です。そうでなければ、グループや個人を見つけて定期的にコミュニケーションをとることはもっと難しいかもしれませんが、私の意見では必要です。<sup>227228</sup>

□

私はついにオンラインで同じようなことが起こっている他の人に会っています。これは私が一人ではないことを私に安心させます！<sup>90</sup>

□

半年余り前、私はまだ夜空に悲しみと孤独を注いでいました。時が来たという事実か、神が私に耳を傾けるのに飽き飽きしたという事実に永遠に感謝します。なぜなら、私が天国を探していた家族の多くが実際<sup>229230</sup>に地球上にいるという事実を知っているからです。自分。<sup>91</sup>

□

1993年7月からようやく自分のような人と出会い始めるまで、私は地球上で基本的で非常に深い方法で孤独を感じました。孤独を感じ、長い間さまよった後、ようやく本当の家族と再会した後、その夏、私は多くの涙を流しました。<sup>92</sup>

---

<sup>227</sup>William D. Klug、経験とチャネリングのオンラインブック、[www.simiqnet.com/~bklug/Knowing/Welcome/htm/](http://www.simiqnet.com/~bklug/Knowing/Welcome/htm/)[リンクは利用できなくなりました]、1997年1月1日付けの手紙。

<sup>228</sup>、1996年10月17日付けの手紙。

<sup>229</sup>、1997年4月16日付けの手紙。

<sup>230</sup>、1996年8月27日付けの手紙。

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

□

私は他のスターの人々と連絡を取る必要があります。他の人に伝える最も重要なことは、彼らが一人ではないということだと思います。悲しいことはありません。大変ですが、そこにぶら下がってください。<sup>231</sup>

□

ネットワーキングと他者とのつながりは非常に重要です。はじめて、一人ではないように感じ、何もわからない人に囲まれて日常生活を送っています。私はインターネットと電子メールの接続に非常に幸運です。ネットに夢中になるのはそれほど幸運ではないものがたくさんあります。私はここ数年、私がどのように感じてきたかを知っています。ニュースレターか何かを手にとって、その数年前に気づいたのは最も素晴らしいことでした！<sup>232</sup>

□

私たちのために、そして私たちについての情報が、本やインターネットなどにあることに気付くのに約2年かかりました。それ以前は、私はとても孤独を感じていました。私は私が誰であるかを知っている何人かの人間に会いました。これは私がいつも奇妙だと思ったものです。しかし、これらの人々は私たちを助けたいと望んでおり、それは私たちの仕事を完了するための大きな一歩です。<sup>233</sup>

□

ジョンと私が出会った瞬間、私たちは真実、宇宙、そしてこの存在の意味について深い議論を交わしました。彼は最初の人でした

何年も抑制してきたこれらのことについて話すことができました。想像できるでしょう！それは水門を開くようなもので、それは穏やかにそれを置いています。<sup>234</sup>

多くの放浪者の側には、同じような心の他の人に会いたいという途方もない願望があります。私は彼らと毎日話します。最近で

---

<sup>231</sup> ボニー、1998年7月28日付けの手紙。

<sup>232</sup> ジブシー、1997年10月10日付けの手紙。

<sup>233</sup> モリア、1997年2月6日付けの手紙。

<sup>234</sup> デニス A.ワット、1999年10月8日付けの手紙。



は、インターネット上のリソースのおかげで、同じような心を持つ他の人との出会いが簡単になっています。私は、このハンドブックに引用されている情報源に、彼らの言葉に答える読者から彼らへのメールを受け取った場合、彼らがそれを確実に受け取るようにすることを約束しました。もちろん、答えるかどうかは彼らが決めることです。ここに引用されている人を書きたい場合は、私に手紙を送ってください。私のメールアドレスは [contact@llresearch.org](mailto:contact@llresearch.org) です。私たちの住所は、L / L Research、Box 5195、ケンタッキー州ルイビル、40255-0195 です。私はインターネット上で良い友情が始まるのを見てきました、そして確かに何百人もの魅力的な人々にその方法で何年にもわたって会いました。孤独で青ざめている場合は、ぜひ、私たちの Web サイト ([www.llresearch.org](http://www.llresearch.org)) から始めて、リンクをたどってください。あなたは面白くて多様な会社を見つけるでしょう！

#### 精神的な疲労

放浪者の悩みのこの洗濯物リストの最終項目は精神の消耗です。これは、放浪者がエネルギーの終わりに達したときに発生します。通常、物理的なエネルギーが最初に行きます。生命エネルギーは、短い配給量で長期間耐えることができますが、それもまた与えることができます。それから放浪者は疲れの説明を超えて本当に疲れています。Q'uo のものは言う：

探求者が感じるような倦怠感が本質的に精神的なものである場合、それはしばしば、肉体的な生活の経験が非常に困難に見える時期を意味します。小さな事柄はより大きな側面をとるように思われるので、小さな変化や予期しない出来事は、探求者が通常期待するものをはるかに超える触媒を引き起こします。倦怠感知覚的なウェブを敏感にし、それが肉体的な心とその中の意識に与えられる情報のレベルを変えるので、それは脆弱性の状態です。小さな努力が大きなものになっているようです。心は、通常は簡単に達成できるタスクから離れます。なぜなら、これら

### 第3章- Inwitの課題：痛みの持続

のタスクは、黄疸の目と疲れた探求者の不満の心で見られるからです。自己の感覚が乱れ、心の安らぎのレベルが低下します。<sup>235</sup><sup>236</sup>

不快な放浪者は同意します：

体に大きな穴をあけて歩き回っているような気がします。私は悲しみ、倦怠感、パニック、怒りでたくさん戦っています。<sup>98</sup>

□

たくさん星の光に逆らって、ろうそくの炎でありながら、無傷のまま自分で自分自身であることに対処する方法を知りたいですか？<sup>237</sup>

□

おそらくそれは、私が生計を立てるために行うことのうんざりした性質と、私が一緒に働く人々の間に精神的なつながりがないことです。私はマキャヴェリズムの映画業界にいます。あるいは、過去数年間に私に起こったいくつかの非常に苦痛なことの結果として、私が人生について感じる皮肉が増えているのかもしれませんが。いずれにせよ、ごめんなさい。しかし、時々私は霊的に吸い込まれていると感じます、そしてあなたのそのような美しい言葉でさえ耳が聞こえないのではなく、衰えた、非常に疲れた耳に落ちます。<sup>238</sup>

□

私はここ数ヶ月で多くの大きな変化を経験してきました。私は人生が私にもたらすものすべてに集中し続け、一度に一つの挑戦に挑戦してきました。影を落としているこのファンクから抜け出すには、しっかりとしたスピリチュアルなブーツが必要だと本当に感じています。<sup>239</sup>

□

私は普通の倦怠感とは違うこの奇妙な消耗を持っています、それは次のように感じます

---

<sup>235</sup> Quo、1995年11月12日付けの筆記録、1~2ページ。

<sup>236</sup>、1997年9月23日付けの手紙。

<sup>237</sup> Marq ii、1999年10月18日付けの手紙。

<sup>238</sup> メリッサ、1999年3月17日付けの手紙。

<sup>239</sup> ショーン・モンロー、1998年11月13日付けの手紙。

### 第3章- Inwitの課題：痛みの持続

[それは]漏れ出た一種の生命エネルギーです。

<sup>240</sup>Q'uo のものは提供します：

この選択に関する恐れや他の感情への洞察が、最初になり得る自己認識の一部になるまで、何もしないのはよいことです。

---

<sup>240</sup>オットー、1999年5月1日付けの手紙。

### 第3章- Inwitの課題：痛みを持続

注意深く見つめ、そして降伏した。シーカーのいずれかの部分が内側の降伏から差し控えられている限り、余分なバンプとフィットと開始で発生するものの割合があります。このように、できれば、決断を下す最善の方法は、感謝と賛美と送りたいという願望を単純に提供することで、定期的かつ繰り返し自己を開きながら、あなたがしていることを待つて継続することであると言えます。4番目に、あなたを通して光を輝かせるために。この光が透けて見えるように頼むと、心が開いている限り精神の消耗がなく、入ってくる歪みがないので、この光があなたを通して輝いている限り、どんな道も良いと感じ始めます。その後、光は透明な個性を通り抜け、待っている喉が渴いた世界に出て行くことができます。あなた自身は光を渴望していますが、その渴き自体が最も深い奉仕の始まりです。<sup>241</sup>

孤立に対処する場合と同様に、会社は次のことを支援します。

さて、霊的志向の支援グループの贅沢を持たない個人は、霊的進化の道で彼自身の進歩のペースを加速するかもしれません。しかし、コンパニオンは道を楽しくし、石を小さくし、確かに笑顔がより頻繁になります。その疲労感は、覚えている限り、それぞれが取り組んできた問題について自己の中で感じるかもしれません。他人の悩みが懸念されるような偏見はありません。新鮮な耳と新しい視点が最も役立ちます。<sup>242</sup>

□

こんなに重くて説得力のある幻想への信仰を表現するのがどれほど難しいか、誰も理解していなかったと断言できます。それぞれが、霊的な道のほこりでボロボロになり、旅行に疲れたと感じて、転生の前に、転生の中で、今よりも自信を持っていたと言っても過言ではありません。それでも、ほこりっぽくて砂漠にあるこの道は、それでも正しいと感じます。それぞれが同じような欲求を持ち、同じような奉仕と学習を切望している他の人と出会うので、この道には友情があります。<sup>243</sup>

---

<sup>241</sup> Quo、1993年2月7日付けの筆記録、p。6.6。

<sup>242</sup> idem、1995年10月15日付けのトランスクリプト、p。3.3。

<sup>243</sup>、1998年11月15日付けの筆記録、p。4.4。

idem

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

私たちが誰であるか、そしてなぜ私たちがここにいるのかを思い出出すことも役立ちます。Q'uo のものは言う：

これはあなたの力がその瞬間に愛を求める瞬間的な決定にあるところです。Ra として知られている人々が言ったように、「この瞬間の愛はどこにありますか？」どんな時点でも役立つ質問ですが、特に精神が疲れているか、酷使されている場合はなおさらです。<sup>244</sup>

□

私たちは、それぞれがそのような後退やパニックの感情を捕らえ、「記憶」という言葉を自分自身に表現することをお勧めします。これらの実体、これらのグループ、そしてそれでも倦怠感、痛みがありますが、あなたが誰であるか、なぜあなたがここにいるのか、そしてあなたがどこに向かっているのかという知識から来る勇気と強さもあります。<sup>245</sup>そして、Pupak は同意します：

ああ、神様、私に気づきと知恵を与えてください、これは私の絶え間ない祈りです。<sup>246</sup>

Q'uo の人々は、精神的な倦怠感に対処する別の方法を指摘しています。

あなたの中には、内なる意識の海を知り、愛する生き物がいます。それでも幻想の中で、あなたは乾燥した土地の上を歩き、その海を運ぶことができるだけです。そして、乾燥した土地には、ほこりと時間と悲しみがあり、心は疲れ果て、精神は遅れます。それでも、あなたの体の各細胞の中には、喜びと喜びが満ち溢れています。ああ、待っている実現に触れることができるように！<sup>247</sup>

□

---

<sup>244</sup>*idem*、1999年1月17日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

<sup>245</sup>*idem*、1996年4月28日付けのトランスクリプト、p。 6.6。

<sup>246</sup>Pupak Haghghi、1998年6月12日付けの手紙。

<sup>247</sup>Q'uo、1997年3月30日付けの筆記録、p。 2.2。

*idem*

### 第3章- Inwit の課題：痛みの持続

あなたが先に進むのに疲れすぎているなら、それがあなたがこの時点で得ている感覚であるなら、私たちはあなたに言います：負荷を軽くしてください。自分自身から期待を取り除き、風に乗ってのんびりと非難のないデイジーのように、自分で遊ぶことを許可します。今日学ぶ必要はありません。今日は働く必要はありません。あなたはあなたの心の中にあることだけをしなければなりません。<sup>248</sup>

□

あなたがこの結合の深さ、この一体性を吸い込むとき、それは生命を与える摂取です。あなた方一人一人はあなた方の存在の真実を渴望し渴望します、そしてそれでもあなた方の探求の旅の終わりはあなた自身の心であり、あなた方はあなた方の内に宿る創造的な愛の火であなた自身を温めることを学びます。愛が宿る聖なる場所に、とてつもない炉床、燃えるような火が止まっています。その火の暖かさが溶けないという幻想の中に寒さはありません。世界ができる最悪の事態は、あなたを時間と場所に制限する体を死に至らしめることです。これは、疲れた探求者が笑ってリラックスし、自分を軽く取ることができるようにする実現です。<sup>249</sup>

私たちは今、精神的な探求者、部外者、放浪者としての私たちが異なるすべての方法に関する内省の終わりに来ています。私たちが孤立していると感じないこと、または少なくとも私たちがこの道に仲間を持っている可能性が高いこと、そして私たちが途中で価値のある霊的な仲間に出会うことをもっと知っていることを願っています。

---

<sup>248</sup>、1999年9月12日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>249</sup>、1997年1月12日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem*

# ニューエイジバズ

### キリスト教と放浪者

西側世界のほとんどの地域に住む人々は、共通の文化的神話であるキリスト教を共有しています。ユダヤ教とキリスト教の物語と登場人物は私たちの芸術と文学に浸透し、広大で信じられないほど美しい宗教音楽を呼び起こしました。ヨハン・ゼバスティアン・バッハの身長の人々は、生涯とかなりのエネルギーを費やして、彼らよりも長生きした神聖なレパートリーを作成してきました。彼らの音楽の多くで特に宗教的でさえない作曲家は、ベートーベンのミサ・ソレムニスやモーツァルトのレクイエム。この神話的または宗教的システムのシンボルと概念構造は、私たちの日常生活の中で頻繁に出会う。それは私たちの意識的な心の家具の一部であり、ある程度は私たちの深い無意識の心の浅瀬です。しかし、それがまだ実行可能な宗教であるかどうかは、答えるそれぞれの人自身の謎です。ほとんどの放浪者は、イエスの生涯と宣教の物語について多くのことを考えて

きました。予想されるように、導き出される結論は大きく異なります。Q'uoのものは言う：

キリスト教のキリスト教のビジョンは一つのビジョンではなく、仏教のビジョン、神道のビジョンなどが統一されているだけです。自分自身をクリスチャンと呼ぶ各実体は、それが偉大なグループのメンバーであると感じていますが、それにもかかわらず、各個人は、それぞれの非教会と同じように、無限の創造主の偉大な謎の顔を求めています。

行くエンティティはするかしらないか。真実を求めることに全く興味がないが、パックと一緒に動く第二密度の動物がパックのリーダーに続き、彼のグループと同じように行動するのと同じように刺激に反応しているクリスチャンは何人いますか？キリスト教徒が聖人と呼ぶものから何に至るまで、最も贅沢な極端があります

キリスト教徒は、キリスト教と呼ばれるその偉大な実体の中で、大きな悪を呼びます。イエスとして知られている人は、第三の密度の経験が終わりに近づいていることを知っており、少数の人が許しと贖いについて学ぶだけでなく、すべての人が一人の無限の創造主の愛と光を知ることが望んでいました。この教師の指導の体から成長した生き物は、キリストであるイエスとして知られている教師が形成したいと望んでいた、お互いを愛する人々の共同体の性質とほとんど類似しておらず、確かにイデオロギー的な類似もありません。<sup>250</sup>

メンバーがすべてのものを共有するという単純な共同生活は、イエスが勧められた基本的なライフスタイルでした。持っていた人は、すべてを与えました。必要な人は、手に入れました。マルクス主義のように富そのものに怒りの負荷をかけることはありませんが、これまでの社会で考えられている他のどの政府の取り決めよりも共産主義のように聞こえます。その問題は、縄張りや食欲のような人間の特性に甘んじていないことです。今日の西側世界を見渡すと、核家族が自分たちの領土を守り、自分たちの生活が安全であることを確認しているのがわかります。私たちが通常の世界で見ている共同生活に最も近い最近のライフスタイルは、彼らが持っているものを共有しているので、ホ

---

<sup>250</sup>Q'uo、1987年3月29日付けの筆記録、6～7ページ。



ームレスによって楽しんでいます。これは文化的にキリスト教の社会であり、キリストのような社会ではありません。

最もゆるやかに神秘的なものから最も原理主義的なものまで、多くの種類のキリスト教徒がいます。実践的なクリスチャンとして、私は自分自身を神秘主義者であり、不法主義者とはほど遠いものとして分類します。私の実践は、イエスへの献身と模倣を中心にしています。イエス様を知らなかった時のことは思い出せません。私の子供の想像上の遊び場では、彼はそこにいて、私が疲れたり落胆したりした場合、私はいつでも彼の手を握ることができました。私はに生まれました

神秘主義者を非常に快適に収容する宗派である米国聖公会。

何年にもわたって私のスピリチュアルアドバイザーは私のチャネリングに問題を抱えていませんでした。知的に洗練されていない宗派の他の多くの人々は、はるかに幸運ではありませんでした。

クリスチャンの放浪者である人々にとっての重要な点、つまりグループ崇拝の側面についてコメントしたいと思います。Q'uoの人々が指摘したように、教会の体が礼拝のために集まる時、会衆には非常に敬虔な人々と、イエスや宗教をあまり気にすることができず、それが行われているために教会にいる人々が含まれます。ビジネス上または社会上の理由で。私は長い間、誰が誰であるかを知る必要がないことを受け入れてきました。私は心をこめて自分自身を崇拝し、私と一緒に崇拝している忠実な少数の人々を信頼するだけでよいのです。この概念は、私の教区で実践されているように、キリスト教の範囲内で私が耐える鍵となっています。聖公会の奉仕が年から年、十年から十年の間、同じままであることがこの努力において私を助けます。神聖な言葉である典礼は、私が親しみやすく歓迎されている本質であり、慰めと力に満ちていることを通して流れます。私は小さな席に座って、聖体のこれらの愛する言葉、イエス・キリ

ストへの愛のまさに中心、イエスへの愛と彼への親密さ、そして聖霊の事柄との深いつながりを持って飲むことができます。私は、教会暦の説教、音楽、そしてその季節の速い祝宴の規律に大きな助けを見いだします。だから、これは私がいる必要がある場所です。私は決して改宗しません。私はこれを読んでいる各探求者が彼自身の時間と方法で彼自身の精神的な表現に取り組んでいることを完全に信じています。イエスを求めることやクリスチャンになることについて誰かが私と連絡を取りたいと思ったら、遠慮なく私に手紙を書いてください。

賢明で思慮深い女性であるリン B.は次のように述べています。

私は宗教の謝罪者ではありません。私は原理主義的なタイプのキリスト教の環境で育ちました、そして私はそのすべてのビットを嫌いそして憤慨しました。私は教会、それらすべて、そして組織化された宗教への恨みを持って育ちました。私は地獄の火と天罰と悪魔の話で無知に怖がっていました。私は、私が線を引かなければ、私は運命にあると確信していました。私はこの形式の制御を受け入れることができただろう。友達全員が何をすべきか、いつそれをすべきかを教えられて喜んでいたので、なぜ私はそうしなかったのですか？私は、私が逃げることができるすべての教会の教えに対して蹴り、反抗しました。私は他の宗教、特に東洋の宗教の本を研究して、いわゆる「真実」とそれが存在するかどうかを調べました。私はしばらくの間不可知論者になりましたが、検索は常に続けられました。言い換えれば、私は誰にも私をコントロールさせていませんでした。自分に合っていると感じたことを自分で知りかけたので、そうしました。さて、もし私がこのキックアスの宗教で育てられていなかったとしても、もう少し長く眠れるように、あるいはまったく眠れないようにするためにもっと順応していた他の宗教では、おそらく私はそのポイントに到達しなかっただろう。私が今いるところ。たぶん、私はまだ寝ているでしょう。教会は、私がそれを嫌っていたすべての人のために、私が拒絶しなかった価値観を私に植え付けました。自分の成長に必要だと感じた部分を残し、嫌いな部分は、振り返ってみると、自分の成長にも必要だったのです！すべてが目的を果たしました。はい、私たちは特定の否定的な形の宗教を恐怖によって支配していると認識するかもしれませんが、この完全な宇宙の秩序には狂気への何らかの方法があります。もし誰かがこれを20年前に私に言っていたら、私は彼らが狂っていたり馬鹿だったりと確信していたでしょう。宗教の

## 第4章-ニューエイジの話題

犠牲になりすぎて、全体像を見るできませんでした。今、私は年を取り、振り返ってみると、私の人生がどれほど完璧であったかがわかります。良い、悪い、そして特に醜い。ずっと昔の偏狭で柔軟性のない先生たちに感謝します。彼らは私に決して忘れられない何かを教えてくださいましたからです。私たち全員がこの種の教えを必要としているわけではないので、私はあなたや他の人にそれをお勧めしません。個人的なものです。私はただ宇宙がすでに完璧であると言おうとしています。

すべてに理由があります。見た目で判断しないでください！<sup>2</sup>131 はま

た、キリスト教が混合された祝福であると認めています、

祝福は次のとおりです。

私はクリスチャンの養育に関して霊的な目覚めの真っ只中にいると確信しています。それは私が成長していたときはほとんど意味がありませんでした。実際、高校を卒業して家を出てから何年もの間、私はそれをすべて拒否しました。過去数年間、私はアイオワに戻って子供とティーンエイジャーとして私に押し付けられた単語やアイデアのいくつかの意味をゆっくりと学んでいます。そして実際、私が現在孤独であり、交際の点で離れていると感じる程度は、私が今感じている創造主、イエス、聖霊、そして他のすべての光の存在とのつながりの程度を高めるのに役立つと思います今私を取り囲んでいます。<sup>3</sup>そしてまた：

イエスの存在は、当時も今も、イエスに開かれた人々の心の中にあり、この地上の生活をどのように生き、それによって

<sup>2</sup> Lynn B.、1999年3月19日付けの手紙。

<sup>3</sup> 131、手紙1998年4月14日。

神に近い。イエスは私たちに、天国が今ここにいることができるように従う方法を与えてくださいます。<sup>251252</sup>

私はイエスを愛する多くの人と話します：

---

<sup>251</sup> *idem.*、1999年5月17日付けの手紙。

<sup>252</sup>、1999年3月8日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

私は自分自身をクリスチャンだと思っていますが、愛のメッセージを明らかにするのはそれだけではないと思います。イエス様のように歩きたいのですが、道が唯一の道だと考えるのは気が遠くなりません。<sup>5</sup>

□

私はイエスを愛していますが、自分自身をクリスチャンとは見なしません。私は100%どの宗教団体とも関係がありません。あちこちから引張る。<sup>253</sup>

それから、イエスを賞賛したり愛したりするだけでなく、イエスを認識したり知ったりする多くの探求者がいます。

私の目覚めは、私が5歳のときに始まり、最初にイエスについて学びました。私はガールフレンドと一緒に日曜学校に通いました、そしてその朝のクラスでの私の最初の考えは「私は彼が誰であるかを知っています」でした。<sup>254</sup>

□

キリストは1981年3月に私に現れ、私を彼に呼びました、そして私は私のユダヤ人の養育にもかかわらず彼に従うことを選びました。それについて書いていても、私は彼への愛に満ちているので、それを説明することはできません。私は後に、「終わりの日に回心するイスラエルの残党」についての予言があることを知りました。<sup>255</sup>

□

あなたがイエスについて学ぶ前に、あなたもイエスが誰であるかを知っていたとあなたが言うのを聞くのは本当に良いことです。私が過去にそれについて人々に話したとき、彼らは私から遠ざかっていました。<sup>256</sup>

子供の頃に教会を去る必要性を感じた放浪者はもっとたくさんいます。形而上学的原理に非常に興味を持っている哲学者である175は、次のように述べています。

---

<sup>253</sup> ジブシー、1997年10月6日付けの手紙。

<sup>254</sup> メアリー、1997年5月5日付けの手紙。

<sup>255</sup> リアラ、1998年2月5日付けの手紙。

<sup>256</sup> メアリー、1997年5月6日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

ボーズマンのユニティ教会から離れたところです。会衆は、私たちの無責任、人間関係の欠如、断絶を補強するものだけが欲しいと言ったからです。ですから、真実を知っているので、悲しみがないのではなく、休暇を取るのが最善だと感じました。私は神の現実を知っています。そして、それは私を涙で悲しませるので、知りたいと思う人はほとんどいません。<sup>10</sup>

LauraKnight-Jadczyk は次のように付け加えます。

私はカリスマ的な教会の環境でかなりの年月を過ごしました。私を感じたところのない何か私に欠けていることを見つけるための心からの試みとして。私は「聖霊のバプテスマ」とかなりの数の驚くべき視聴覚異常を経験しましたが、それはより良い用語がなかったためです。興味深いことに、これらが私を教会から導き出したものであり、それと少しの知識でした。<sup>11</sup>

そして 109、広く旅行し、常に精神的であった女性は言います：

カトリック教徒として育ったことで、おそらく人生における霊的な事柄への意識が高まりましたが、今では絶対的な年月の間教会に行ったことがありません。厳格ではなく、宗教的な育成に関して私が感謝していることの1つは、それが私に、自分の肉体的な感覚で見たり感じたりすることができる以外の何か、信念、信仰、神などに触れさせてくれたことです。<sup>12</sup>

それから、彼らが宗教を完全に拒絶しなければならないと感じる人々がいます：

思い出すことができ以来、私は組織的宗教に疑問を投げかけ、自分にとってもっと意味のあるものを探してきました。私は多くの異なる信念を研究し、それぞれをゆっくりと拒否しました。何か正しくないように思われたか、多くの概念に同意したためですが、いくつかの例外を無視しました。<sup>13</sup>

□

<sup>10</sup> 175、1999年2月1日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

<sup>11</sup> Laura Knight-Jadczyk、www.cassiopaea.org、1998年1月5日付けの手紙。

<sup>12</sup> 109、1997年5月13日付けの手紙。

<sup>13</sup> ロジャー、1999年7月27日付けの手紙。

私にとって、キリスト教はほとんど無関係でした。感情的な影響や精神的な意味合いはありませんでした。<sup>14</sup>

□

私たちは特定の宗教制度の一部を感じていません。<sup>15</sup>

□

私は、かつての生命、すべてのものに存在する一つの意識、他の惑星の生命など、私のカトリックの育成と両立しない知識を持って生まれました。ようやくこの知識と自分を受け入れることができたとき、私の人生は急速に変化し続けています。<sup>16</sup>

放浪者の大多数は組織化された宗教の外に行き着くと思います。私の推測では、主な理由はコントロールです。独立した魂は、教会が彼らを支配したいと思っている、または権威主義者の支配の代理人であると感じる傾向があります。

私は非常に精神的で、宗教的ではなく（大きな違いがあります！）、神/イエスと祝福された母との深い、個人的な、親密な関係を持っています。組織化された宗教はこれとは何の関係もありません。組織的宗教は自由思想を含む自由を制限しているので、私は嫌いです。彼らの目的は人々を支配することであり、それゆえそれは単なる政府の別の形態です。<sup>17</sup>

□

私の両親（これが書かれたときA.は15歳でした）は私にこの教会の演劇に行きたいと思っています。教会には行きたくない。もし彼らが頭を下げて祈るようになったら、私だけが頭を上げているでしょう、そしてまあ、ゴシップがサービスの主な食料源であるこのあたりの教会のようです。私は友達が行く教会に行きたくありません、そして私自身の道のために私は快適に行くことができません、そして私の両親は私を行かせています、そうです、私はひどい選択がありません。私は何をしますか？私は行く必要はありません（私は彼らが隠された議題を持っていると思わずにはいられません、そして私が教会に行くならば彼らは私が戻ると思います、ごめんなさいお母さん

## 第4章-ニューエイジの話題

<sup>14</sup> 001、1997年9月16日付けの手紙。

<sup>15</sup> 274、1994年8月20日付けの手紙。

<sup>16</sup> 264、1996年10月21日付けの手紙。

<sup>17</sup> メアリー2、1997年3月27日付けの手紙。

とお父さん、いいえ)。助けてください、これは選択の余地のない自由意志の侵害ですよ？<sup>257</sup>

□

彼らはそれが彼らの外にあると考えることによって彼らの力を与えます。これやその宗教的人物への信仰でさえ、力は自分の外にあると信じることになります。信仰、希望、愛を通して成長し、学び、光で満たされるのではなく、救われなければなりません。通常の意味ではまったくありません。<sup>258</sup>

□

私はクリスチャンではありません。クリスチャンになりたくありません。宗教の多くの側面が好きではありません。それは私の救いではありません。それは大丈夫です、私は反クリスチャンではありませんが、それは私がどのように生きるかではありません。それは彼らの生活のいかなる側面もコントロールしたくない人のためのものであり、それは完全に大丈夫です、それは私のスタイルではありません。私は自分がすることすべてを他の誰かに与える気がしません。それに加えて、私がここにいることは他の誰かの気まぐれとは何の関係もないと思います。私は私のためです。私は私です。<sup>259</sup>

キリスト教と放浪者のトピックを離れる前に、不法主義者/根本主義者について一言：旧約聖書から、これまたはそれを信じない人、またはこれまたはそれを信じる人、またはチャネルを行う人をカバーする引用または6つがあります、悪魔的です。言葉は単なる言葉ですが、それでも、非難の言葉は、特に家族や友人からのものである場合、苦痛を伴います。私は、キリスト教

---

<sup>257</sup> A.友人、1998年9月13日付けの手紙。

<sup>258</sup> Laura Knight-Jadczyk、www.cassiopaea.org、1998年2月13日付けの彼女の手紙で引用された、Cassiopaeian Transmissionsに関する解説。

<sup>259</sup> A.友人、1998年12月10日付けの手紙。

原理主義者であると知っている人に私たちの信念体系を促さないように私たち全員に勧めます。私は一度に何時間も改宗してきましたが、この種の判断的な会話が痛いことを証明することができます。他人に対する私たちの信念を促しているように見えることは避けてください。心配している不法行為者に捕らえられた場合、私の通常のアプローチは、私のために彼らの祈りを求め、彼らの懸念に感謝することです。これは、彼らを私たちの背中から離すのにすぐに役立つというわけではありませんが、少なくとも、彼らが応答を求めているときに何かを言うことができます。なぜ彼らは私たちのやり方を変える必要性を感じるのですか？ Q'uo の人々はその質問に取り組んでいます：

どんな宗教でもそうであるように、あなたがこれらの哲学と呼ぶように、外挿、または聖書の中で観察されたすべての要素をそれらの実体の心の中で一緒に保持する傾向がある一種の捏造であると仮定される教義の多くがあることがわかります壁の中のレンガのようにきちんとした配置に収まるように聖書の各部分を必要とする人。聖書に関するこの態度の中には、信者に関するすべての質問が特定の答えを持っているように、安定性と確実性が必要です。謎の余地はほとんどありません。潜在意識レベルではどこにでも謎の認識があり、それは最近意識的な精神的な旅を始めた実体に不安を与えています。<sup>260</sup>

それはまるでファンダメンタリストとイネラリストがすべてを釘付けにしたいのです：何をすべきか、何をすべきでないか、何を言うか、何を言わないか。その中には一種の慰めがありますが、そのようなきつい精神的な衣服に一般的にアレルギーがある精神的な部外者にアピールするものではありません。常に学習と成長の余地が必要です。北欧の国の男性であるオットーは、謙虚な蟻に関して彼が持っていた認識について熟考している、と言います：

---

<sup>260</sup>Q'uo、1991年3月31日付けの筆記録、5-6ページ。



## 第4章-ニューエイジの話題

その後、アナンダマルガに入社してからしばらくして、ヨガのリトリートのために西ベルリンに行きました。外に出て通りすがりの人たちを数回見たところ、前日にはなかった何かが私の意識にすでに起こっていたことがわかりました。私たちは床に座って講義を聞いていました。部屋のエネルギーからとても気分が高揚していました。それから私の視線は床にあります。床板を横切ってアリが競争します。単一の黒いアリ。そのアリの動きは私に何かをし、私を広々として、うずきで満たしてくれます：人生の！そしてそれは私を通して点滅します：そのアリは私たちがそこに座っているよりもはるかに生きています！私はこれを誰かの注意を引くようにしています。それが用語なら、死んだ取引。それを本当に理解するのに、あるいはその理解を覚えて組織の外でその活力を求めるのに、あと6年かかったと思います。<sup>261</sup>DaleChorley は次のように付け加えています。

私は組織化された宗教と自分自身を一致させません。私は、アトランティス人とエジプト人がしばらくの間聞いていた、1つの法則と呼ばれる単純な普遍的な法則に信仰を置くことを選択します。私たちは皆、一つの物、一つの実体、そして永遠の一部です。私たちは自由意志を与えられており、他のすべての自由意志を尊重する必要があります。これが私たちの行動を支配する唯一の規範または信条です。私たち一人一人は、創造の全体の中で平等で共同創造者として存在し、宇宙の素晴らしい広がりの中で多くの、多くの文明を支えていると私は信じています。<sup>23</sup>

この「LawofOne」は、Raとして知られる連合組織から私たちのグループを通じてもたらされたチャネリングされた作品 *The Law OfOne* への参照です。私が現在ほぼ独占的に協力している Raのものを含む別の連合組織である Q'uo は、彼らのチャネリングされた資料について次のように述べています。

私たちは、実体に満足している探求の道から人々を遠ざけないようにします。障害物を前に置かないようにします。しかし、多くの場合、あなたの人々の間で、最も熱心に求める人々は、伝統的な文化的および宗教的システムから疎外されています。それらの実体に、私たちは創造物、創造主、そしてその創造物の中の各探求者の位置を見る一般的で非独断的な方法を提示します。これを行うことによって、私たちは、靈的に言えば、そのような家を必要とするかもしれない人々に提供することによ

---

<sup>261</sup>オットー、1999年4月25日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

って、役立つことを望んでいます。私たちは教会がないことを望んでおらず、あなたの世界に力があることも望んでいません。むしろ、私たちはこのようなチャンネルを通じて自分たちを利用できるようにし、それが役立つと思う人々にその代替案を提示するだけです。

一つの法則は私たちが信じなければならないものだと誰かが言った場合は、上記の引用を読んでください！これらの実体はアイデアを共有しており、決して改宗していません。一つの法則を他の人と共有するときは、このことを覚えておいてください。共有しますが、決して主張しないでください。

### 神話

元司書として、私はずっと前に、デューイ十進法の目録体系における「宗教」が「神話」とは別に分類されていることに気づきました。宗教をします。しかし、私にとって、それらは同じものであり、神話は現在の文化や人口がもはや信じていない宗教です。世俗的なニーズに対応するために一緒に石畳にされた言語では、良い、明確な形而上学

<sup>23</sup> Dale Chorley、1999年2月2日付けの手紙。

<sup>24</sup> Quo、1994年3月27日付けの筆記録、p. 2.2。

## 第4章-ニューエイジの話題

用語がひどく欠けています。私たちが持っているのは、神話、伝承、宗教の物語であり、歴史を通して人々が形而上学的で神聖なものについて考えるのを助けてきた多くの刺激的で神秘的な物語です。当然のことながら、放浪者は一般的に神話にある程度の関心を持っているか、神話への渴望さえ持っています。Q'uoのものは言う：

いくつかの基礎を築きましょう。まず第一に、「神話」と「宗教」という言葉は、それらよりもはるかに互換性があるはずですが。難しいのは、神話では、ある神話と別の神話の間に判断がないのに対し、宗教では、ある宗教の宗教は、何らかの形で矛盾する宗教に対して敵意を持って対抗することです。したがって、私たちは個人的な神話としてスピリチュアリティのすべての道について話すことを好みます。神話の本質は、探求する実体をそれ自身の信仰と欲望によって動かし、ある種の虹の橋、時と永遠をつなぐ魔法の契約のスパン、知られているもの、そして神秘。知られているものに住む人々は、生きていて心が鼓動しているにもかかわらず、彼らの中に死を持っています。永遠に時々住む人々は、永遠にまたがる交差だけが提供するかもしれない生き生きを持っています。確かに、現在の瞬間の各瞬間を自然にそして影響を受けずに過ごす人々がいます。これらは、ほとんどの場合、親教師が成長を助け、成長が起こるにつれて絶え間ない変化の苦しみを育む責任がある若い魂です。<sup>262</sup>

ですから、私たち自身のための個人的な神話の構築は、私たちが永遠に照らして私たちの生活を見るプロセスであり、私たちの化身は、信仰、贈り物、奉仕の短い重要な努力、私たち自身の美しさです。それは自分の人生と探求の旅について考える良い方法です。神話の2つの本質は、冒険と自己犠牲です。おそらく主流のキリスト教徒ではない西側世界の中心的な神話では、冒険の旅の目的は聖杯です。

聖杯の説得力のある神話を見てみましょう。それはおそらく、どんな精神的なシステムよりも直接的な方法で神秘主義者の想像力をつかんだの

---

<sup>262</sup>、1989年4月30日付けの筆記録、p. 22。

*idem*

## 第4章-ニューエイジの話題

でしょう。主人公は一人で出かけなければなりません。不可能なテストに合格する必要があります。それは、一見利用できないものを取り戻さなければならず、無限の創造主の愛のためにそれをしなければなりません。もちろん、主人公の変容が起こるのは旅そのものです。主人公が戻ってくると、この実体は教師になり、たとえ話や物語で話すことができるようになります。<sup>263</sup>

従来の宗教に受け入れられる宗教的慣習がない場合、放浪者はこの旅に出て、明確に識別できるベクトルなしに、真実、美、神の墓を探します。

文化が神話上のシステムと大きく一致しない場合、それは探求者がそれ自体の可能性を探求するように挑戦されるということです。現時点であなたの文化はこのような流動的な状態にあります。キリスト教とユダヤ教の神話的システムに与えられた唇の奉仕は、現在も広く普及していますが、この神話的システムにおける文化全体の感情的な関与は低いレベルにあります。この雰囲気の中で、各探求者は、さまざまなシステムの統合から、または自己の中から、独自の道を作成する方法を見つけるでしょう。そして、これはあなたの文化の中の人々が動いている方法です。

<sup>264</sup>

□

放浪者とは、道路にとどまる場所がない巡礼者であり、彼らが入って休むことができる便利な礼拝堂を持っていません。多くの人にとって、これらの文化的に浸透している宗教的影響は、精神的な道で海外に迫っている巡礼者に精神的なバランスを構成する残りとして平和を提供することができませんでした。ご覧のとおり、エンティティが永遠の市民として自分自身に目覚め、無限であり、塵に落ちない自己の本質に気づいたら、そのエンティティは、精神のそれを渴望し、渴望します。毎日の存在の間に意識に入り、意識的な心を失います。非常に多くの人々が日常生活

---

<sup>263</sup> 同上、p. 9.9。

<sup>264</sup>、1997年3月23日付けの筆記録、p. 7. 28、1999年3月21日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

*idem*  
*idem*

## 第4章-ニューエイジの話題

の中で精神修行を維持することは不可能であると感じていることは私たちにとって重要です。<sup>28</sup>

Q'uoの人たちはここにいくつかの提案があります。1つは、1つのストーリーを選択し、それに固執することです。

神話、科学、哲学、倫理、または探求者が個人的かつ個別に引き付けられるあらゆるシステムの1つのシステムを経験し、研究することに固執します。<sup>265</sup>

もう一つは、私たちの心と魂を解き放つものを探して、それらの多くを通過することです。もう1つの方法は、私たち自身の個人的な神話に移り、関連する原則を把握し、私たち自身の神話または実践の道を作成することです。

それぞれの人種、それぞれの文化、それぞれの宗教は、その中にグループ化されている実体に、彼らが誰であるか、そして彼らが何であるかを示す識別を提供します。しかし、それぞれの文化、それぞれの宗教、それぞれの哲学、どんな旅や物語においても主人公に似ている遠望の個人がいて、彼らの遠望のビジョンによって人々に新しい可能性を開くことができます。<sup>266</sup>

□

真実の各探求者は、宇宙が見られる個人的な神話または手段、ならびにそれを通る実体の旅を構築します。したがって、あなたはその作業のためのツールを集めることができ、そのような方法でそれらを配置することによって、情報とインスピレーションが通過するための有用なチャネルを構築することができるマジシャンとしてです。<sup>267</sup>

□

キリスト教、仏教、神道などを、まるで単数であるかのように話します。これはそうではありません。これらの宗教システムにはそれぞれ共通点

---

<sup>265</sup> *idem*、1991年11月17日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

<sup>266</sup>、1995年12月22日付けの筆記録、p. 8.8。

<sup>267</sup>、1999年10月17日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

*idemidem*

## 第4章-ニューエイジの話題

が1つあります。それは、神秘主義への呼びかけ、信仰生活への呼びかけです。その信仰が時と永遠の架け橋となるのです。信仰は欲望によって養われます。したがって、個人的な神話の創造の始まりは、真実、あなたが誰であるか、あなたが構築されているもの、永遠と不滅との関係の真実を知りたいという燃えるような情熱的で消費的な欲求です。意識は順応性があります。プラスチックです。そして、あなたはあなたの意識の舵取りをしている、またはそれによって引きずられて、手綱を失っています。したがって、個人的な神話を作成することを決定するときは、最初に欲望と規律と情熱の手綱を把握し、知る必要性、理解する欲求の端を磨き、研ぎ澄ますことがよくあります。あなたが創造主を求めるなら、あなたの道はあなたに来るでしょう。<sup>268</sup>

□

典型的な心は、各エンティティの深い心の一部です。心のルーツは、意識的なマインドのしきい値に最も近い領域から始まり、これらのルーツをたどると、心の中にさまざまなレベルのグループマインドが見つかります：民族グループマインド、地理的グループマインド、政治グループマインドなど。。これらよりも深いのは、惑星の心、典型的な心、そして知られているすべての心または知識人です。典型的な心は、自己を形而上学的な存在として考える方法を作り出す一連の構造です。神話上のシステムの中には、アイデンティティを見つけることができるキャラクターがいます。そのアイデンティティを使って自分自身の精神的性質をさらに深めた人は、これに精通しているでしょう。精神的な存在として、想像したり、思いやりを持ったりすることができるよりもはるかに多くのことが自己にあります。したがって、心が言葉のない情報を処理するのに苦勞するにつれて、言葉を超越する情報がますます有用になります。ドラマ、コメディ、絵画、オペラ、言葉を超えて感情的な状態に実体を引き寄せる芸術、これらは心の概念ではなく感情や心の観点から真実を引き起こすため、貴重なものです。そして、探求者は自己の中心に到達し、自己の中心から生きようとしているので、浄化された感情の大きな川を運ぶこれらの原型は非常に役立ちます。<sup>269</sup>

---

<sup>268</sup> *idem*、1989年4月30日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

<sup>269</sup>、1997年3月23日付けの筆記録、p。 6.6。

*idem*  
*idem*

## 第4章-ニューエイジの話題

確かに、個人的な神話に含める必要があることが1つあります。

古い、そして間違いなく不必要な、そして確かに否定的な習慣から解放するように自分自身を励ます方法を見てください。私たちがあなたに提供しなければならないもののほとんどは、許しと呼ばれるツールです。償還を達成するためのある方法を別の方法よりも優先することはありません。すべての神話には、どんなに大きな誤りがあっても、贖いと許しが含まれています。あなたは自分の信仰の道を選ぶかもしれませんが、あなた自身の個人的な神話を作るかもしれませんが、それが贖いと自己寛容の確固たる基盤を含んでいることを確認してください。<sup>270</sup>個人的な神話を求めている放浪者から話を聞いてみましょう。

---

<sup>270</sup>、1990年7月15日付けの筆記録、p. 99。

*idem*

## 第4章-ニューエイジの話題

誰かが私の宗教的信念が何であるかを私に尋ねたことがあり、私が<sup>271</sup><sup>272</sup>彼らに言ったとき、彼らは私がこの惑星上のすべての宗教の混合物であると言いました。それは本当だと思います。私は創造主を信じていることだけを知っています、それから私を揺るがすものは何もありません、そして私は、人々の不信に非常に、無限を理解することができます。<sup>35</sup>

□

説明は私たちの個人的な神話とプロセスにとって最も重要だと思います。本当に重要なのは私たちの経験です。今、私たちは宇宙意識が人間として自分自身を経験しています。<sup>36</sup>

□

私はこの飛行機をさまよっているという知識を受け入れます。私のインスピレーションの多くは、薔薇十字団、仏教、キリスト教からヨガ哲学、Unity's Daily まで、多くのスピリチュアルな作品や実践からもたらされました。

Word、Seth Speaks、The Ra Material and Q'uo to Sufism、Taoism、I Ching、

セレスティンの予言、アフリカのスピリチュアリズム、スワミ・サッチダナンダ、

パラマハンサヨガナンダからサントラジンダーシンジマハラジと<sup>273</sup>のスピリチュアリティの科学へ。

□

真実を探し、所属しようとすると、私は自分自身が宗教を進歩していることに気づきました。<sup>274</sup>

□

私は宗教、精神的な経験、哲学、そして現実の性質と関係があることを手に入れることができる他のことについて執拗に読み始めました。私は、すべての宗教の核心に、他の文化によって異なって表現されていたある

---

<sup>271</sup>、1997年1月5日付けの手紙。

<sup>272</sup>、1994年7月26日付けの手紙。

<sup>273</sup>Apache、1999年11月6日付けの手紙。

<sup>274</sup>モリア、1997年2月6日付けの手紙。



## 第4章-ニューエイジの話題

種の普遍的な真理があるように思われることに気づきました。その中心にあったのは、神と呼ばれるものでした。<sup>275</sup>

Latwiiの人々は、神話のすべての研究を超えた道のルール、私たちが旅して最も巧みに求めることができるスタイルと態度について教えてください：

探求者の旅についてのさまざまな神話や伝説があなたの心から蒸発し、あなたの旅の次の日、あなたの経験の次の時間を期待するのをやめることはあなたの心の中で良いことです。あなたは瞬間の生き物であり、旅は内にあります。だから、私の友達、私たちはあなたが風にあなた自身の誠実さを心配して、この瞬間にあなたの心にある喜びの歌を歌うか、あなたの顔を風に向けてうめき声を上げて泣くことをお勧めします。同じものであるかのように喜びと悲しみを受け入れます。岩だらけの場所とオアシスを、まるで平等な贈り物であるかのように受け入れてください。これらはあなたの家だからです。あなたは苦しみの中で慰めを学び、あなたの内にあるものは完全であり、最も楽しい瞬間に悲しみの根底にあるものを見つけるでしょう。あなたは孤立した出来事や細分化された物語の記録の経験者ではなく、むしろこの幻想があなたにしばしば複数のもので、一瞬より長く、断片化され壊れていることを示唆する現在の瞬間の目撃者です。しかし、道路が永遠に続く場合、どのようにそれを断片化することができますか？<sup>276</sup>

私たちの個人的な神話を探す方法が何であれ、それを毎日行うことが重要です。

住居の中に、または住居の近くに、天候から乾燥していて、すべての温度でアクセスできる祭壇または聖地があれば、そこに行くことができるので、それは良いことだと強くお勧めします。そして毎日瞑想して、天国の食べ物への渴望の中のその場所を感じてください。<sup>277</sup>

□

---

<sup>275</sup> ファラオ、1998年1月13日付けの手紙。

<sup>276</sup> Latwii、1986年4月20日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>277</sup> Q'uo、1989年4月30日付けの筆記録、4-5 ページ

## 第4章-ニューエイジの話題

誰もが自分に役立つと思うものを言うことはできません。沈黙に入るのは普遍的に役立つと私たちは感じていますが、いつでもどのような技術や精神的探求のモードがより効果的であるかという点で、魂から魂へとかなり広い範囲があります。しかし、いずれの場合も、実践の日常性は非常に役立つものであり、それは実際に探求者をますます自分自身に連れて行き、自己全体と輝く存在を意識させるのに十分です。すべての幻想を超えて、あなた方一人一人が振動であることを忘れないでください。たとえば、燃料が供給されて一定の回転速度を発揮する自動車のエンジンを考えると、さまざまな方法で、さまざまな速度でさまざまな速度で車両を動かすことができます。効率の割合は、あなた方一人一人にとってユニークな存在であり、他の実体と同じように実践のさまざまな要素に反応したり反応したりすることはありません。そのため、各シーカーが通過する哲学、形而上学、スピリチュアリティ、宗教のスーパーマーケットの通路を継続的に探して検索し、そのシーカーが行う必要があると感じる仕事をそのシーカーが行うためのリソースを探します。したがって、少なくとも私たちがあなた方一人一人に何をどのように勧めるかという点では、多くのことがあなたに残されています。それぞれに同じである特定の実践をそれぞれに奨励することはできませんが、むしろ、そのような実践の日常性を単に奨励することができます。<sup>278</sup>

### ニューエイジの罪悪感

ニューエイジの自己を見つめ、ニューエイジ自体をしてみる前に、ニューエイジのヒーラーや一般の人々の非常に悪い習慣、つまり自分自身や他人を判断する傾向について話したいと思います。彼らは何らかの病気や制限を持っている場合。先天性欠損症と生涯にわたる健康上の懸念のある人として、私はそれを最もよく知っています。完全な見知らぬ人は、私が元気になるために私の思考と実践において何を変えるべきかについての講義で私に繰り返し手紙を書いたり電話をかけたりしました。1992年に私はリハビリを行い、1989年から1991年まで過ごした

---

<sup>278</sup> *idem*、1999年10月17日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

#### 第4章-ニューエイジの話題

車椅子と病院のベッドからはるかに完全に垂直な生活に回復しました。リハビリの一部は、疼痛管理の3週間のコースでした。自分の慢性的な痛みや痛みを評価して管理する方法を学ぶことは、学ぶのに非常に優れたスキルでした。病気や単に年をとっても、正常に機能するのがかなり困難な人にはお勧めします。私はまた、イエス・キリストへの祈り、そして他の多くの人間の祈りが私の癒しの一部であると感じました。今日、私は自分の状況が脆弱なままであることを非常によく知っています。なぜなら、私は最も小さな原因から怪我を負っているからです。しかし、私が再びベッドに縛られてしまった場合でも、私は罪悪感を感じることを拒否します！健康であろうと貧しい人々であろうと、私たちは私たち自身であり、最善を尽くしています。形而上学的に言えば、それは常に十分です。ですから、私たち全員にとって、最善を尽くし、それで十分であり、新しい時代の罪悪感を受け入れないでください！私たちは個人的な神話に取り組んでいるので、自己規律が自己に発展する側面を拒否します。

## 第4章-ニューエイジの話題

他人の判断と判断。<sup>279</sup>「マルカ」と呼ばれる惑星から来たことを覚えている女性 254 は、次のように報告しています。

つい最近（6ヶ月）、私は初めて超能力者を見ました。私は特に何も彼女に会いに行きませんでした。彼女は実際に私を叱り始めました。私はいたずらっ子のように感じました。彼女は私のガイドが疲れていて、私の正しい道に戻る必要があると私に言いました。私は自分がすることを神に約束したことで必要がありました。彼女は私が超能力者と実践的なヒーラーになることになっていると言いました。彼女が私にこのすべてを話し始めたとき、私は彼女が言っていることが真実であると知っていました。<sup>43</sup>

まさにその気持ちです。そして、私たちの多くは、新しい時代の罪悪感を受け入れるために、外部の声さえ必要としません。それは自分で簡単にできる仕事です。Q'uo のものは言う：

自分の罪悪感に殴られてはいけません。むしろ、意識の中で仕事をする機会、人間であるための自己を許す機会、罪悪感が生産的であるかどうかを確認するために状況を分析する機会、罪悪感が生産的でない場合は罪悪感を解放することに取り組む機会、やるべきことがまだある場合は、その罪悪感を最高かつ最善の方法で使用します。これらすべての考慮事項、とりわけ顕現と幻想の現実、私たちが知る限り、完璧の完璧な成果です。愛は愛に反映され、人の魂である各楽器を通り抜けて世界に出て行きます。あなたがあなたの触媒を受け取る時、それを祝福し、あなたが安定した方法であなたができる最も愛をもってそれを受け取るためにあなた自身を開いてください。自分にダメージを与えることなくできることを超えて自分を動かさないでください。自分の準備ができていないことを尋ねるのではなく、罪悪感のこれらの否定的な感情が引き起こす機会に敏感になります。<sup>280</sup>

□

心に響く声は、何十年も前から、幼い頃から、自分自身や他の人によって多くの否定的な信号があなたの精神に与えられた初期のトラウマ的な時間から響くかもしれません。自己への奉仕の道を模索している人々は、

<sup>279</sup>、1997年2月26日付けの手紙。

<sup>280</sup>Q'uo、1999年1月3日付けの筆記録、p. 5.5。

## 第4章-ニューエイジの話題

あなたが抱えている問題を抱えていません。もちろん、彼らは罪悪感や自己の判断を完全に価値がないと判断することを拒否するからです。全人類の謙遜な僕になりたいと願うのは、自分自身の不適切な感情にとらわれているのです。<sup>281</sup>

□

それぞれが独自の健康上の懸念に近づくにつれて、意識に影響を与える方法の全輪に美德があることを忘れないでください、しかし何よりも、すべての最大の健康のために、賛美、祈り、沈黙の中で常に無限の方に向きを変えてくださいそして感謝祭で。<sup>282</sup>

□

罪悪感、怒り、屈辱、恨みなどの否定的な感情の解放は、一人の創造主の無限の愛を通して、そしてその愛との同一性を通して、そして最も深くそして最も美的に探求することへの献身を通してのみ可能である信じられないほどの癒しです可能な限り美しい方法で、真実の化身であり、神の愛を表現し、自分自身が思いやりと非判断的な援助のチャネルとなることを可能にします。<sup>283</sup>

□

あなたは、奉仕の喜びの自由を感じるために、自発的な僕になることを奨励するためにここにいます。あなたは助けるためにここにいます、そしてあなたが助けなければならない最初の人あなた自身です、あなたは自傷行為の苦痛から解放されるかもしれませんが、そしてとてもひたむきでそして思いやりで、平和にそしていつも一緒に他の人に奉仕するために喜んで向きを変えることができます軽いタッチ。<sup>284</sup>

---

<sup>281</sup> *idem*、1990年9月30日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>282</sup> *idem*、1993年2月14日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>283</sup> *idem*、1989年11月12日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>284</sup> ハトン、1988年11月13日付けの写し、p. 8.8。

## 終末のリフ

大惨事とアルマゲドン、UFOの陰謀と終末のシナリオは、私の個人的な知識に、ニューエイジの文学と考え方を散らかし、何十年もそうしてきました。私が1962年にドンエルキンズのグループとUFO瞑想を始めたとき、2、3年先に予定されている運命が渦巻くといういくつかの予測がありました。それ以来、これは事実です。Q'uoのものを言う：

しきい値を超えて無意識の記憶の奥深くに移動すると、地球が変化するレベルを通過します。これは、しばしば呼ばれるように、人類が継続しないことを恐れて和音を打ちます。裁きの日、アルマゲドン、または逆にニューエイジ、次の到来などに魅了される時、典型的に言えば、人は自己を見つめ、死を見つめ、個人の自己の死、それぞれがそれが物理的に塵の生き物であることを知っているからです。それは地球でできており、この乗り物を動かす骨と腱はいつの日か再び塵になるでしょう。

285

自分の死への恐れは普通です。明らかに、死は避けられないものであり、かつてないほど望まれていません。私の気持ちは、この基本的な恐怖が外界の大惨事に対する恐怖の多くの根源であるということです。これがその表現です：

地球が正常と言えば、私の周りの世界は正常に見えます。しかし、私の内なる目は、落下する準備ができている巨大な斧を見えています。太陽が輝いていて、人々が芝生を刈っています。すべてが予測可能であるように見えます。感覚を通して、未来は現在の継続であると推測することができます。私の内なる目はそれをとても異なって見えています。暗いベール、大惨事の厚い層があります。それはそこにあります、それは時間の問題です。もちろん、何日も何週間も経つにつれて、私は自分自身を疑って、永遠に座って待つことはできない、このベールが存在することを私に告げる内眼以外には何もない、そして私は私の人生を無駄にしていると主張します。私は大学に戻って人生を作り、将来の計画を立てるべ

---

<sup>285</sup>Q'uo、1997年12月29日付けの筆記録、p. 2.2。

## 第4章-ニューエイジの話題

きですが、残念ながら！内側の目は、「いいえ、見えないものを信じてください」と言います。そして、私はそうします。<sup>286</sup>

□

私はこれで本当に大変な時間を過ごしています。あなたも私も、それが悪化することを知っていると思います。私の感覚はますます鋭くなり、私がどれほど懸命に自分自身を接地し、シールドしようとしても、恐怖の一部はまだ浸透しています。<sup>287</sup>

□

臨界しきい値にすでに達しており、すべてがここから3Dの間スパイラルダウンする予定です。つまり、この惑星にこれ以上長く存在することを期待しないでください。<sup>288</sup>

□

他の放浪者への私のアドバイスは、アドバイスではありません。よろしくお祈りしますが、手遅れかもしれません。私が間違っていたら特にいいでしょう。<sup>289</sup>

---

<sup>286</sup> サマンサブロンテ、1998年7月13日付けの手紙。

<sup>287</sup> エル、1998年6月3日付けの手紙。

<sup>288</sup> Michael Estes、The Gateway to Illuminating Information、1999年3月8日付けの手紙。

<sup>289</sup> フランク・クライガー、1998年3月9日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

これらの大惨事の予測には、確かな歴史的先例があります—たとえば、ノストラダムス。瞑想サークルのメンバーが1986年にノストラダムスについてQ'uoに尋ねたところ、彼らは次のように答えました。

あなたが話す実体は、情報がビジョンの形で伝達されたものであり、その後、この実体は、あなたがそれらを世代と呼ぶように、将来の使用のために保存される言葉で伝達またはキャプチャしようとしていました。一連のビジョンとして伝達され認識されたこの情報は、この特定の惑星の影響の意識内の1つの可能性の1つの視点でした。それは決して唯一の可能性ではありません。それは当時も今も、発生の可能性において単独ではありませんでした、そして実際、これは形而上学的な意味で、あなたの惑星の人口の選択によって絶えず形成され、改革されているものです。

290

これは私には理にかなっていません。私の大災害に対する見方は、世界中で常に多くの大災害が発生しているということですが、多くの存続可能な大災害は朗報です。科学者たちは、地球の地殻が重なり合う構造プレートの特定の線に沿ってひどく詰まっていることを長い間知っていました。惑星はこれらのときめきを和らげ、地殻の中でもっとリラックスする必要があります。これは相対的な赤ちゃんのステップによって起こっており、私たちのほとんどはそれを生き残っています。これは、惑星の振動に意識的に光と愛を送り、それを明るくしている、現在、地球上に卒業準備の整ったETと地球ネイティブの放浪者の臨界量が存在する結果であると私は信じています。Q'uoのものは言う：

私たちは、洪水や地震などの困難の可能性があると感じています。地球が自分の肌の中で快適であるという方法も、生き物です。このレベルの懸念は適切です。あなたの下の地面が生きていること、そしてその生命

---

<sup>290</sup>Q'uo、1986年10月5日付けの筆記録、p。 11.11。



## 第4章-ニューエイジの話題

が人類の行動によって危うくされていることを知っておくのは良いことです。しかし、それぞれの困難には解決策があり、運命の輪が回るにつれて、バランスと更新がもたらされることも認識しています。<sup>291</sup>

恐怖と予測の道に戻るために、ケントマイヤーは次のように書いています。

あなたは来年の隕石衝突の準備をしていますか、それとも他の多くの人がそうであるようにそれを笑い飛ばすつもりですか？言葉ではなく行動！<sup>292</sup>Q'uoの人はそれに答えます：

予言と破滅と惑星の大惨事について話す声が聞かれた多くの人がいます。私たちはこれらの人々のメッセージに甘んじることはありませんが、愛があるところには恐れがないことに注意するだけです。あなたが今気づいていることを共有する機会があるなら、あなたの周りの人々にあなたが精神的な探求者であることを思い出させる困難が起こるので、それは尋ねられた質問に答えるために提供する美しいサービスです、あなたが信じていることができる真実を証しするために。<sup>293</sup>ケンペイジは同意します：

世界の終わり、ハルマゲドンについてのこのすべての話は、外の世界、地球での戦いについてではなく、私たちの内の世界の変容についてです。ハルマゲドンは私たち自身の中での闘争についてです。神を受け入れることに対して無防備になることができるように、どうすればこれまで以上にオープンになりますか？誰を信頼できますか？たぶん私たちは自分自身を信頼することから始めなければなりませんか？たぶん、私たちは自分自身への無条件の愛と他人への思いやりから始めなければなりませんか？これは私たちに開いて、私たちが保持している形を手放す勇気を与えますか？私たちの精神的、感情的な体が私たちの肉体に崩壊し、私たちの肉体が未解決の問題に反応している時点にいますか？これらの問題が解決されない場合、私たち

---

<sup>291</sup>*idem*、1997年12月29日付けのトランスクリプト、1～2ページ

<sup>292</sup>Kent R. Meyer、1998年10月6日付けの手紙。

<sup>293</sup>Q'uo、1990年11月25日付けの筆記録、p. 6.6。

## 第4章-ニューエイジの話題

は物理的に危機に陥りますか、私たちは夢中になっていると感じますか？

<sup>294</sup>Latwii エコーのもの：

あなたはあなたの道に来る運命の予言に左右されたいですか？もしそうなら、あなたは多くのあなたの選択を持っています、なぜなら多くは現時点であり、さらに多くが存在するでしょう。なぜなら、あなたはあなたの惑星でより多くの大変動を見続けるでしょう、しかし私たちラトウィーはこの分野で援助できるかもしれないしできないかもしれません。それらについて話す多くの人と同じ重力を持つそのようなもの。私たちはあなたが私たちのユーモアを楽しんでいることを非常に嬉しく思います、そしてあなたが私たちのメッセージも受け取ったことを願っています。<sup>295</sup>

放浪者が終末の認識と予測の課題に直面することがある1つの方法は、解決策の一部になるように自分自身を刺激することです。ITが発生したときに、地球を救うために派遣されたと感じるかもしれません。

ある日突然、ここで自分の使命を知りました。多くの人が「集めている」と言いますが、「情報を集めている！」と思います。この場所が破壊されたとき、私たちは文化と知識の多くを救い出しましたが、それはここにあります。私は、彼らが雑学のフォントであり、「役に立たない知識」でいっぱいを持っていると言う多くの人に会いました。この化身には実際の実体がほとんどなく、この場所は非常に単純であるため、現時点では知識は役に立たないように思われることを彼らに思い出させようと思います。後世のために、他に何もなくても、知識が必要です。<sup>296297</sup>

□

私は何年もの間、私がしなければならない目的、何かがあることを知っていました。私はついに、自分が本当にしなければならないことは、すぐに気が付くところに出発する準備ができていて、そして子供、若

---

<sup>294</sup>ケンペイジ、1998年11月5日付けの手紙。

<sup>295</sup>Latwii、1981年8月2日付けの筆記録、12～13ページ。

<sup>296</sup>ブランデー、1998年6月2日付けの手紙。

<sup>297</sup>、1996年11月19日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

者、そして道にいる人々が安全であることができるコミュニオンを持たなければならぬことを理解し、情報を受け取りました。何年もの間、私はどこに行ってもこれを設定することになっているのか悩んでいましたが、1998年、2月、または3月の直後にこれを行わなければならないことを今では知っています。これまでのところ、どこにいるのかは知らされていません。私はこれから起こる多くの変化を見てきましたが、私は生き残り、大変動が私がいる地域に影響を与える前に持ち上げられることを知っています。<sup>61</sup>

大惨事、大変動、昇天に対する非常に一般的な放浪者の信念をどのように説明しますか？おそらく、ノストラダムスの予測について Q'uo が言及した代替先物理論がそれをカバーするでしょう。リフトオフと昇天の多くの日付が何年にもわたって出入りするのを見てきたので、私は個人的にそのような予測がありそうだとはいえませんが考えていません。そのような大惨事が不可能というわけではありません。恐竜が石油になり、ノアの洪水の証拠やその他の兆候は、地球全体の災害が発生していることを私たちに知らせています。それは明日起こる可能性があります。アセンションとリフトオフがあったとしたら、それは

## 第4章-ニューエイジの話題

壮大な冒険！私はこれらの人々がだまされているとはまったく見ていません。おそらく、イベントは物理的な面では発生しないが、彼らの勇気と奉仕への意欲を示すだけの方法で発生するため、部分的に誤解されています。私はアルナジョイがそれについて言わなければならなかったことが好きです：

それは私たちがそれをしている理由ほど私たちがしていることではないことを忘れないでください。愛の道を歩むことは、私たちのエネルギーを光に加えることです。闇と戦うのはエネルギーの無駄です。<sup>298</sup>

地球上のETの魂と部外者のためのハンドブックを書いているとき、私は物理的なUFOと私たちの空と私たちの間でのそれらの存在について事実上何も言っていないことは注目に値します。四半世紀前、ドン・エルキンズと私は、私たちの本「*Secrets Of The UFO*」でUFOを見て、物理的なUFOがここにあると結論付けましたが、ETソースからの形而上学的なメッセージを見つけることははるかに興味深いものです。私の意見は変わっていません。正直なところ、グレイやインセクトイドなどが、私のようなチャンネルを介したメッセージや人類への配信と必ずしも関係があるとは思いません。私に反対する研究者や経験者はたくさんいますが、私は彼らの意見を尊重し、彼らの研究をフォローしています。Q'uoの人々はこう言っています：

ポジティブとネガティブの両方の実体が意識的にポジティブな第4密度またはネガティブな第4密度への収穫可能性を達成しようとするので、多くは政府、または政府内の個人、そしてあなたの世界から来ていない人々との間の接触と取り決めの物語です。これらの言葉を聞いたり読んだりする人々の自由意志を妨げないようなことを話す方法はないので、そのようなことが可能であれば、それらは幻想の一部であるということも簡単に言うでしょう。遊ぶ。あなたはそれを喜劇または悲劇にするかもしれません。それは誰の選択でもありませんが、あなた自身の選択です。確かに多くの着陸、誘拐、そして誘拐のように見えるが実際にはあなたがあなたの脳と呼ぶあなたの内部のコンピューター上で動作し、その中

---

<sup>298</sup>Aluna Joy Yaxk'in、1998年11月1日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

にそのような経験をしている人にとって真実のように見えるプログラムを配置しているものがたくさんありました、他の記憶と同じように、目覚めたとき。ここでの基本的な意図は、恐れを生み出すことです。同じ自由意志の法則のために私たちが話すことができない他のデザインがありますが、それらは信仰の生活を送ることを選択する人々にとって重要ではないと言うことができます。そうです、これらのことが起こっています、そしてそうです、愛と光を求める人々のために、多くの、多くの前向きな接触も起こっています。<sup>299</sup>

Dana R.が最近私に指摘したように、物理的な UFO 接触のすべての経験者が恐れているわけではありません。多くの実体と印章が訪れた彼女はそうではありません。そして、明らかに形而上学的であると同時に物理的である彼女の接触の側面があります。これは明確に描写された問題ではなく、物理的および形而上学的な UFO の存在の違いです。与えられた UFO または UFO エンティティの極性のそのような決定は、一度に1つの接触を行わなければなりません。ポジティブとネガティブの両方、または他者への奉仕と自己への奉仕の両方が行われている場合、私たちの経験がどのようなものであるかをどのように見分けるのですか？ Elkins と Ra の交換は次のとおりです。

質問者：一般的に、個人が UFO または UFO に関連していると思われる他のタイプの経験との「緊密な出会い」を持っている場合、彼は出会いの中心と彼への影響に目を向けて、それがオリオンまたは連合の連絡先でした。これは正しいです？

Ra：私は Ra です。正解です。恐れと運命がある場合、接触は否定的な性質である可能性が非常に高いです。結果が希望、友好的な感情、そして他者への意図的な奉仕の前向きな感情の目覚めである場合、連合の接触の痕跡は明白です。<sup>300</sup>

---

<sup>299</sup> Q'uo、1990年7月1日付けの筆記録、10～11ページ。

<sup>300</sup> 一つの法則、第3巻、21～22ページ。

## 第4章-ニューエイジの話題

繰り返しになりますが、ドン は地元の大学で講義を行った後、Ra の人々に質問しました。彼は素晴らしいプレゼンテーションをしましたが、一見非常に少数の人と共有することを思いとどまらせました。Ra グループは次のように指摘しました。

オリオン型の宣伝によってもたらされた聴衆は、振動の年長によってそれほどシードされていません。宣伝からの刺激なしに教え/学習を受ける聴衆は、より大きく照明に向けられます。したがって、カウントを忘れてください。<sup>301</sup>

言い換えれば、彼は、最新の UFO フラップや目撃の発疹を数分後に追跡した後、他の何かに跳ね返った後の多数の人々とは対照的に、ほとんど公表されていない話に自然かつ有機的に引き付けられた少数の本当に良い人々と話していました見る。皮肉なことに、ドンの死後、私たちは彼の録音されたスピーチを集めようとしたのですが、彼がすぐに私たちを離れるとは思わなかったため、私たちは彼をまったく録音していなかったことを発見しました。私たちが現在提供している録音された講義は、主にその日の彼のスピーチで構成されており、今では何千人もの人々が私たちが配布しているそのテープを聞いています。<sup>302</sup>

### 惑星地球で収穫する

「収穫」は、幅広い方向性にわたる多くのニューエイジパーソナリティのトリガーワードです。今日、地球の世界では、その人々の収穫と惑星自体の収穫の2つの収穫が行われていると感じています。最高潮または完成の時代に生きるこの感覚は、放浪

---

<sup>301</sup>Donald T. Elkins, Carla L. Rueckert, Jim McCarty, *The Law of One, Book II*, ペンシルベニア州アットグレン、Schiffer Publications, [1982], 118~119 ページ。

<sup>302</sup>UFO の精神的意義、1986 年、75 分、ケンタッキー州ルイビルの L/L リサーチによって編集および公開されました。

## 第4章-ニューエイジの話題

者の中で非常に一般的です。連合の実体は、惑星の人口がハードノックの地球学校のカリキュラムを構成する愛の教訓を学ぶ機会を持っている時間のサイクルについて話しました。彼らによると、私たちはおよそ25,000年のマイナーサイクルの終わりにあり、また75,000年のメジャーサイクルの終わりにあります。メジャーサイクル内の3つのマイナーサイクルのそれぞれの終わりに魂の収穫が可能ですが、地球の最初の2つのマイナーな収穫は、卒業することができたごく少数を除いて発生していません。強制的な大収穫の時代に生きています。卒業してさらにレッスンに進む人もいれば、レッスンをまだ学ばれていないため、この「学年」または学校の密度を繰り返す人もいます。ここでは、2人の放浪者が収穫のアプローチの感覚を共有しています。

頭の中で時々メッセージを受け取りますが、最後は「時が来ました」でした。<sup>303</sup>

□

私の契約はもうすぐ終わりだと思います。まだ卒業時期ですが、もうすぐです。達成すべきタスクがあと少しあります。誤解しないでください。私は自殺ではなく、意識のより大きな領域に移動する準備をしていますだけ。<sup>68</sup>

□<sup>304</sup>

私が準備した時代が近づいていることを私は知っています。私たち二人は、より高いレベルの現実に導かれ、そこから供給されて、深く段階的な変化を遂げていることを私は知っています。残された唯一のことは、スピリットに身をゆだねて、心から求められていることを何でもする能力を完璧にすることだということは私には明らかです。<sup>305</sup>

□

---

<sup>303</sup>イボンヌ、1997年2月21日付けの手紙。

<sup>304</sup>メアリー、1997年4月29日  
付けの手紙。

<sup>305</sup>リアラ、1999年5月28日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

過去数年間に起こったすべての実現を説明することは不可能です。または、私が今どのように完全に異なっているか。または、自分と他の人との間に気付いた小さな考えや違いのすべて。なぜここにいるのか、何を提供しなければならないのか、まだ正確にはわかりません。しかし、私は待機が終わったというメッセージを受け取りました。<sup>306307</sup>

□

地球の歴史の中でこの時期にここにいることにとっても興奮しています。私は毎日何がもたらされるのか本当にわかりませんが、私は理由のためにここにいるという感覚を持っています、助けと指導の必要性、そして私がしたことと経験したことすべてが私を今この場所に導き、準備ができていますと感じていますなに、よくわかりません。<sup>71</sup>

「他人」に魅了された「スターチャイルド」と自称する魅力的な女性「とてもワクワクする」<sup>109</sup>が、何が来るのかわからないと言うのを聞いて、さわやかです！たくさんの方がアイデアを出していて、スケジュールが間違っているのではないかと思います！形而上学的な宇宙から見たときに、地球の観点から、時間自体がどれほど短縮されているかを理解するのは難しいです。本当に、「彼の目には千の時代が過ぎ去った」と言われています。<sup>308</sup>形而上学的なプロセスが実際に起こっていることは確かですが、この新しい時代をもたらすことに熱心な人々が一般的に考えているよりもはるかに微妙で、はるかに長い期間にわたって起こるでしょう。この収穫で起こっていることの私のバージョンに私たちを向ける際に、私は振動による年功序列の概念から始めます。今日の地球上の一人一人は、卒業を成功させる能力を持っているので、この時期に化身を成し遂げたと感じています。連合国のもの：

---

<sup>306</sup>ランス、1999年11月9日付けの手紙。

<sup>307</sup>、1997年5月13日付けの手紙。

<sup>308</sup>アイザック・ワッツ、「神よ、過去の時代における私たちの助け」、詩篇90の言い換え、第4節。



## 第4章-ニューエイジの話題

魂を目覚めさせることにおいて、急進的な上昇がありました。このため、このグループ内の一部は、この時点でこの球体に化身を選択しました。これは確かに、現在第3密度のダンスを踊っているエンティティにとって収穫の季節です。これは、転生を許可された各人が、この転生の終わりに次の密度に卒業する可能性がある時です。物理的な第3密度の惑星の地球大気に入る線は長いものです。なぜなら、現時点でここでの必要性は大きいからです。<sup>309</sup>

□

あなた方一人一人は、収穫可能になるこの生涯の中であなたが能力を持っている第三の密度の実体として十分な経験を持っています。それがあなたが今ここにいる唯一の理由です：収穫を助け、収穫の一部となるためです。これには、放浪者と先住民も同様に含まれます。<sup>310</sup>

□

の過去約200年の間に、あなたは放浪者の多くの訪問を経験しました。あなたの収穫プロセスとこれが提供する機会のために、現時点で転生のすべての可能な機会がとられていることに注意することができます。<sup>311</sup>

振動の優先度をどのように判断しますか？ ドンはRaのものに尋ねます：

質問者：赤光線、強烈な赤光線は、その後、化身の年功序列の指標として、また強烈な紫光線として使用されますか？

Ra：私はRaです。これは部分的に正しいです。正の第4密度への卒業または収穫では、赤色光線は、活性化されて、振動レベルで発生するすべての基礎であるものとしてのみ見られ、これの合計は紫色光線エネルギーです。この紫光線は、4番目の濃度の陽性の唯一の考慮事項です。収穫可能な第4密度のネガを評価する際には、ネガの進行に大量のスタミナとエネルギーが必要であるため、赤、オレンジ、黄色の光線の強度を注意深く調べます。これは非常に困難です。みぞおちの中心からインテリ

---

<sup>309</sup> Q'uo、1997年12月29日付けの筆記録、p. 2.2。

<sup>310</sup> *idem*、1989年7月9日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

<sup>311</sup> 一つの法則、第3巻、p. 59。

## 第4章-ニューエイジの話題

ジェントな無限大へのゲートウェイを開きます。これは、第4密度ネガティブでの収穫に必要です。<sup>312</sup>

この引用は、エネルギーシステムと極性に関する情報のもつれを示しています。次の章ではチャクラとエネルギーセンターの概念を、第6章では形而上学的極性の概念を見ていきます。用語集には、これらのトピックに関する情報もあります。混合収穫の概念は私たちが持っているものであり、それは私たちが持っているものであり、いくつかの魂は現在、ポジティブまたはサービス他の意味でこの密度から卒業することができ、いくつかの、さらに少ない魂はネガティブな意味で卒業します。グレードを作るのに十分な二極化を達成するために十分に二極化されていない人々のための時間はまだあります、そして現在、地球はそれをする彼らの手の届くところにあるので今人生の権利を勝ち取った人々によって占められています：

この時に求めているのは、振動の年功によって、正極性と負極性の両方が他者への奉仕に向けて歪みの強さを増やそうとしているときに転生する機会を与えられた人々です。ポジティブな実体のためにそしてネガティブな極性の実体のために自己への奉仕。<sup>313</sup>

□

ご存知のように、これは収穫の時期です。分極化の最大の機会と可能性を持っているそれらの実体は、十分に、彼ら自身の意識的な存在が、化身で経験された触媒を通して、卒業として知られているものを達成するかもしれないと言うでしょう。これまでになかった、純粋な実体のグループがあなたの飛行機に転生したと言いましょう。つまり、多種多様な存在の個々の表現があり、あなたが住んでいる幻想は、卒業を可能にするレッスンを学ぶためにこれらの存在が必要とする触媒をより完全に提供することを意味します。<sup>314</sup>

<sup>312</sup>一つの法則、第2巻、55-56ページ。

<sup>313</sup>Quo、1994年9月18日付けの筆記録、p。 1.1。

<sup>314</sup>Latwii、1982年3月22日付けの筆記録、p。 4.4。

## 第4章-ニューエイジの話題

私たち地球人が言うように、「ケイティ、ドアを閉めろ！」私たちは確かに最近興味深い触媒を持っています！そして、すべては収穫と呼ばれるもののために私たちを準備するために。より明確な用語は「卒業」だと思います。私たちは3番目の密度にあり、それを3年生と呼びます。3年生後半、4年生、5年生、6年生の位置からここをさまよったかもしれませんが、ここに転生したとき、私たちは再び3年生になりました。この化身の終わりに第3の密度を残すために。繰り返しになりますが、ここで我慢してください。密度については、次の章でさらに説明します。さて、惑星地球で収穫される魂のこの卒業の要件は何ですか？最初の要件は非常に単純に聞こえます。半分以上の時間、他の人へのサービスについて考える必要があります。

この学生が通常境界または与えられたより強い光の放射に耐えることができるようにするために、学生は51パーセントを超えて他の人に奉仕したいという永続的な願望を持っている必要があります。、第4密度の経験の。<sup>315</sup>

□

来るべき収穫をするために、魂は彼らが彼ら自身以外の他の誰かへの奉仕に関して彼らの時間の半分以上を費やす程度まで他人に奉仕することを学んだに違いありません。<sup>316</sup>

この51%のルールは、それを呼びましょう。他の人への奉仕、または前向きな道を歩んでいる人々に適用されます。文字通りの科学的傾向がそれほど厳しくない人にとっては、自分よりも他人のことを考えるのがルールだと言えます。自己への奉仕、または否定的な道を進んでいる人々にとって、要件は異なります：

---

<sup>315</sup>*idem*、1989年3月25日付けのトランスクリプト、p。 22。

<sup>316</sup>Q'uo、1989年7月16日付けの筆記録、p。 1.1。

## 第4章-ニューエイジの話題

Ra：自己への奉仕の道を追求したい実体は、5の等級、つまり他者への5%の奉仕、自己への95%の奉仕を達成しなければなりません。それは全体に近づく必要があります。ネガティブパスは、収穫可能性を達成するのが非常に難しく、多大な献身が必要です。

質問者：なぜネガティブパスはポジティブパスよりも収穫可能性を達成するのがはるかに難しいのですか？

Ra：私はRaです。これは、インテリジェントインフィニティへのゲートウェイが、あなたがそれを呼ぶかもしれない海峡と狭い道の終わりにあるゲートウェイであることを示す、1つの法則の歪みによるものです。他人の福祉への51パーセントの献身を達成することは、他人への5パーセントの献身の等級を達成することと同じくらい難しいです[すなわち、95パーセントの自己への奉仕]。言うまでもなく、無関心の陥没穴はこれら2つの間にあります。<sup>317</sup>

したがって、正の二極化された人々は他者へのサービスの51%に到達する必要がありますが、負の二極化された人々は自己へのサービスの95%のグレードに到達する必要があります。私たちはここで極性の作用を見るかもしれません。日常生活の中で自分の目標に自分自身を集中させ続けるためには、自分の意志が非常に重要です。この重要な時期に非常に多くの人々が気を散らしたり眠ったりしているのはこの焦点です。私たちの中で最も熱心な人でさえ、Raの人々が無関心の陥没穴と呼んでいるものに休むことがあります。他人への愛と奉仕の一方または他方の極、または自己への意図と焦点の揺れ。分極化するために、私たちは、自己を犠牲にして他人に奉仕すること、他人への奉仕の道または放射線のために、または自己への利益のために他人を操作および制御すること、自己への奉仕の道のために、または磁気。次に、通常要件は、肉体の死後に卒業または収穫が行われることです。

---

<sup>317</sup>一つの法則、本I、p。167。

## 第4章-ニューエイジの話題

終わりの時は近づいていません、終わりの時は順調に始まっています。そして、彼らはあなたの何年にもわたって続くでしょう。移行がいつ完了するかは、たとえできたとしても、あなたに伝えることは不可能です。それは劇的ではなく、収穫された人々は、化身のレッスンの彼らの自然な生涯が終わりに近づくにつれて収穫されるであろうとあなたに言うことができます。<sup>318</sup>

□

私の妹、収穫は進行中であり、あなたの時間の比較的重要な部分の間続くでしょう。この幻想の中での彼らの仕事が完了しているので、死の扉を通して移行し、もはや第三密度の幻想に入らない人々がこの時にいます。<sup>319</sup>

非常にまれですが、非常にまれに、転生中に卒業を達成する特別な魂がいますが、地球の飛行機を離れて一人で前進する機会はほとんどありません：

質問者：あなたは以前、第8レベルまたはインテリジェントな無限大の浸透により、サイクル中の任意の時間/空間で必要に応じて心/体/精神の複合体を収穫できると述べました。この第8レベルの浸透が発生したとき、それを浸透するエンティティは何を経験しますか？

Ra：私はRaです。各エンティティの経験は、インテリジェントな無限大の認識において独特です。知覚は、無限の喜びから、転生した状態にある間、他の人に奉仕するための強い献身にまで及びます。ほとんどの場合、インテリジェントな無限大に到達するエンティティは、この経験を言葉では言い表せない深遠さの1つとして認識します。しかし、実体が受肉の停止をすぐに望むことは通常ではありません。むしろ、他の人を助けるためにこの経験を伝えたり使用したりしたいという願望は非常に強いことです。<sup>320</sup>

収穫または卒業の最後の要件は、驚くべきことに、人が何も知らないことを知っていることです。

---

<sup>318</sup>Quo、1990年3月11日付けの筆記録、4-5ページ。

<sup>319</sup>ハトン、1985年12月1日付けの写し、p。 8.8。

<sup>320</sup>一つの法則、第2巻、p。 51。

## 第4章-ニューエイジの話題

質問者：私は、個人が3番目から4番目の密度に進むために1つの法則を理解する必要はないと思います。これは正しいです？

Ra：私はRaです。収穫可能であるためには、実体が理解していないことを意識的に認識することが絶対に必要です。理解はこの密度ではありません。<sup>321</sup>

ドンは、収穫が混合されるのがどれほど普通であるかを尋ねました。

質問者：宇宙では、ポジティブとネガティブの両方の方向を向いた心/体/精神の複合体の惑星からの混合収穫がどれほど一般的ですか？

Ra：私はRaです。心/体/精神の複合体の収穫をもたらす惑星の収穫の中で、約10%は否定的です。約60%が陽性です。約30%が混合されており、ほぼすべての収穫が陽性です。混合収穫の場合、収穫の大部分がマイナスになることはほとんど知られていません。惑星が負に向かって強く動くとき、収穫可能な正の分極の機会はほとんどありません。<sup>322</sup>

そこにあります。現在のように、収穫の3分の1が混合されています。私たちは、一部の人が感じるほど奇妙ではありません！

私が判断できる限り、収穫は肉体的な死の後に行われます。それはどのように機能しますか？Latwiiのものは言う：

卒業の時、実体は大きな光に向かって動き、光があまりにも眩しくなるまで、存在に光を歓迎します。この時点で、エンティティは光から移動し、周波数の新しい振動と呼ばれるものの中に自分自身を見つけます。これは、後続のレッスンを提供する光の位置の面積または密度になります。したがって、進化のプロセスは、エンティティがその視点を拡張または拡張する能力を実証する進行であり、その結果、より多くの創造物、より多くの光、そしてより多くの創造主を取り込むことができます。この拡張された理解を、放射のポジティブな方法または他のパスへのサービスのいずれかで利用できるか、またはセルフパスへのサービスと呼ばれる可能性のあるネガ

---

<sup>321</sup>一つの法則、本I、p。156。

<sup>322</sup>一つの法則、第3巻、p。109。

## 第4章-ニューエイジの話題

タイプまたは磁気的な方法で光を吸収することができます。<sup>323</sup>Ra のものは次のように付け加えます。

経験のサイクルを終えて、思考と行動のその理解のゆがみの程度を示す人々は、彼ら自身の選択によって、彼らの心/体/精神の複合体に最も快適な振動のゆがみに分けられます。このプロセスは、歪曲された状態で1の法則に非常に近いにもかかわらず、積極的な奉仕に向かって移動する育成者によって守られているか、監視されています。したがって、幻想は光、またはより適切ではあるが理解しにくい光/愛から作成されます。これはさまざまな程度の強度です。収穫された各エンティティのスピリットコンプレックスは、光がグレアになりすぎるまで光のラインに沿って移動し、その時点でエンティティは停止します。この実体は、第3密度にほとんど到達していないか、第3密度の光/愛の歪み振動複合体の終わりに非常に近い可能性があります。それにもかかわらず、光/愛を強めるこのオクターブ内に入る人々は、各実体に固有の歪みを発見する機会があり、したがってこれらの歪みが減少するという大きなサイクルを経験します。<sup>324</sup>

□

創造主の計画では、心/体/精神/全体性/存在の最初のステップは、その心/体/精神の複雑な歪みを愛/光の適切な場所に置くことです。これは、複雑なものの適切な治癒と、全体性/存在性の複合体との最終的な調和を確実にするために行われます。これはあなたの時間/空間の非常に可変的な長さを取ります。<sup>325</sup><sup>326</sup>

この「光の線」または「愛/光の適切な場所」は、私が「光のステップ」と呼ぶようになったものです。この方法でプロセスを視覚化の方が簡単です。まぶしさが私を止めるまで、私はますます密になり、より多くの光で満たされた光の中を歩いてい

---

<sup>323</sup>Latwii、1989年1月15日付けの筆記録、p。 12.12。

<sup>324</sup>一つの法則、本I、p。 92。

<sup>325</sup>同上、p。 112。

<sup>326</sup>、1997年1月5日付けの手紙

<sup>911</sup>yara、1998年5月28日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

るのを見ることができます。私が光の階段を歩くと、私が歓迎できる最も完全な光が私の家の密度の光であることを願っています！

さて、他の収穫のために：惑星地球、テラまたはガイアの収穫。ニュージーランドの教師である 279 は、次のように述べています。

私たちがいる惑星は死にかけていますが、これは修正される可能性があります、修正されるでしょう。地球を生物と考えると、地球が何をしているのか理解できるでしょう。人は、グローバルに行っていることだけでなく、個人的な生活の中で行っていることについても、答えるべきことがたくさんあります。<sup>90</sup> Lyara は次のように付け加えます。

私たちはワームホール/産道において、トンネルの終わりに光がありますが、これの反対側に現れる前に少し「乗り物」があります。私は、私たちの最愛の母なる地球を含むすべての関係者の苦しみと時間を短縮するために、可能な限りスムーズで迅速な完成のビジョンを保持することを選択しています。<sup>91</sup>

この惑星の収穫はどのように機能しますか？ ドンは尋ねます：

質問者：どのようにして第3密度の惑星が第4密度の惑星になるのですか？

Ra：私は Ra です。これが最後の完全な質問になります。4番目の密度は、私たちが言ったように、そのアプローチでは、時間に時計を打つように規則化されています。あなたの太陽系の時空は、この惑星の球が異なる振動構成の時空に渦巻くのを可能にしました。これにより、惑星球はこれらの新しい歪みによって成形できるようになります。しかし、この移行期間中のあなたの人々の思考形態は、針をつかむことができるようになるのではなく、個人と社会の両方の心/体/精神の複合体がスペクトル全体に散らばっているようなものです、と言い、コンパスを指します一方向に。したがって、愛の波動への参入は、時にはあなたの人々によって理解の波動と呼ばれますが、あなたの現在の社会的複合体では効果的ではありません。したがって、収穫は、多くの人が第3密度サイクルを繰り返すようなものでなければなりません。現時点での放浪者、教師、熟練者のエネルギーはすべ



## 第4章-ニューエイジの話題

て、収穫量を増やすことで曲がっています。ただし、収穫するものはほとんどありません。<sup>327</sup>Q'uo のものは追加します：

確かに時計のようなメカニズムがあり、それが収穫がそのように起こる原因であると言えます。惑星であろうと、ロゴスであろうと、一人の創造主の個別の部分として存在する実体であろうと、エネルギーの焦点ごとに、一人の創造主の光と愛に向かってらせん状に動きます。この動きは、このプロセスを実行するエンティティによるこの認識の増加と認識の表現の進行です。あなたの第三密度の幻想の中にいる人々にとって、あなたが地球と呼ぶこの球の惑星の進歩は、それ自身の展開と宇宙の創造の網の中での位置を移動します、その間にその表面とその世話の中にある実体はすべてのものの団結の不安のレベルを示す機会。この幻想の中で、愛の教訓と、緑の光線エネルギーセンターを自分自身についての経験に開放する能力、そして実際、自分自身のアイデンティティは、定期的に収穫される機会を見つける一種のエネルギー表現です。私たちが述べたように、この惑星自身の進歩と位置によって一般的な方法で決定され、提供され、各エンティティは進化の過程をより意識的に認識することができます。<sup>328</sup>

明らかに、私たちの惑星は、第4密度の時間/空間と空間/時間に生まれるのに苦労しています。したがって、惑星がそれ自体のバランスをとろうとするとき、多くの大惨事。連合は、私たちが基本的にすでに第4密度の時空にあり、太陽系としてしばらくの間そこに移動していると感じています。これは私たちの第三の密度の感覚では見ることはできません。このプロセスが完了すると、1、3世紀で、地球はどうなるのでしょうか。

質問者：収穫が完了した後のこの惑星では、私たちが今知っているように、第4密度の存在が表面に転生するのでしょうか？

---

<sup>327</sup>一つの法則、本I、p。 133。

<sup>328</sup>Q'uo、1996年2月18日付けの筆記録、p。 5.5。

## 第4章-ニューエイジの話題

Ra：私は Ra です。確率/可能性の渦は、これが最も可能性が高いことを示しています。<sup>329</sup>

いくつかの魂はすでに第4密度の体に転生しています：

質問者：完全な切り替えの前に地球に移行する目的は、収穫プロセスの前にここで経験を積むことでしょうか？

Ra：私は Ra です。正解です。これらの実体は、この惑星が彼らの第4密度の故郷の惑星であるという意味で放浪者ではありません。ただし、このサービスの経験は、他の人へのサービスに対して多くの方向性を示した、収穫された第3密度のエンティティによってのみ獲得されます。この収穫で他の人に奉仕する多くの経験的な触媒があるので、この早い段階での化身を許されることは特権です。<sup>330</sup>

ですから、私たちは初期の魂が第4の密度を開拓しています。しかし、4番目の密度は3番目の密度から引き継ぐのでしょうか？この地球面ではありません。Raのものは明確にします：

質問者：現在、この平面上の第3密度の化身には、いくつかの化身のためにここにいる惑星地球の第3密度の実体があり、それらは3方向に分割されて卒業し、正の極性は4番目に残ります。この惑星での密度の経験、収穫可能な負極性は別の惑星に行き、残りの収穫不可能な第3密度は別の第3密度の惑星に行きます。これらの実体に加えて、私はここに、この惑星とともに第4密度に移行するためにここに来て、第3密度の形で転生した、他の第3密度の惑星からすでに収穫可能ないくつかの実体と放浪者がいると仮定しています。これは正しいですか？

Ra：私は Ra です。小さな点に注意する場合を除いて、これは正しいです。積極的に方向付けられた収穫された実体は、この惑星の影響に残りますが、この平面には残りません。<sup>331</sup>

---

<sup>329</sup>一つの法則、第2巻、p。105

<sup>330</sup>一つの法則、第3巻、p。91。

<sup>331</sup>同上。、pp。89-90。

## 第4章-ニューエイジの話題

収穫に向けて取り組んでいる私たち第三密度の人々にとって、私たちの目的は何ですか？最初の中心的なものはBEです。連合の人々は、この挑戦的な概念について話します：

受肉の間に、人が自分自身になり、そのパターンになり、その選択になり、自己に忠実になり、あなたが真実である自己はより大きな自己であり、より高い自己を持っているのであれば、それは良いことです。多くの、多くの詳細の自由意志の解釈を可能にし、それでも各エンティティにパスが明確に配置されていることを保証する方法で、あなたの前にパスを配置しました。<sup>332</sup>

□

死の陰の谷で収穫者として最高の仕事をするためには、谷、影、死がない場合と同じように、制限内で行動するのが最善です。これらはすべて幻想であり、実際には存在しているだけです。存在します。あなたはその存在を封じ込め、あなたの目、あなたの口、そしてあなたの手はそれを他の人に明らかにします。すべての表情、笑顔、言葉、そしてタッチは、あなたの周りにある意識を伝え、あなたの人々の間の会話のために通過する幻想の中の幻想の中のすべての幻想を通して、意識の糸はそれぞれの二人の間でその本当の歌を歌います。そして、敏感な人、収穫の準備ができていて、それは無限の意味を持つ贈り物であり、それはどんな値段でもあまりにも大切なものでなければなりません。したがって、瞑想し、中心を見つけて、あなたが誰であるかを考えてください。残りは一瞬に一瞬発生します。<sup>333</sup>

□

友達、どうやって準備しますか？存在するための準備はありますか？おそらく、あなたは常に準備ができていないことがわかるでしょう。私たちはあなたがそうではないように刺激するためにここにいますが、あなたがあなたの基本的な振動パターンの価値をますます意識するために、あなた自身を存在として真剣に受け止めます。努力し、学び、実を結び、崇拜と奉仕の実、そして創造主と創造主の顔に与えているすべてのものに与えてきました。<sup>334</sup>

<sup>332</sup>Quo、1996年4月14日付けの筆記録、p。5.5。

<sup>333</sup>idem、1987年4月12日付けのトランスクリプト、p。5.5。

<sup>334</sup>idem、1986年11月30日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

## 第4章-ニューエイジの話題

□

収穫によって達成される臨界質量の可能性を最大化するために現時点で誰もができる最大の仕事は、それから、彼が住んでいる環境とも活力を持っている瞑想者の人生への個人的な献身です。つまり、贈り物が探求者に与えられたら、それから、ほこりっぽい道で巡礼者になるなどの劇的な努力によって必ずしもではなく、行動、思考、意図でそれらの贈り物を明らかにするのはその責任です。彼らの存在の単純な美しさによって何百または何千もの人々に人生が触れてきた多くの実体。非常に必要な魂の母と父になることを選択し、この活動によって惑星の意識に対してより積極的に光を生み出した人々がいますが、母と父が料理をしているように見えるかもしれませんが、答えを見つけたと感じて道を進む起業家。<sup>335</sup> 人の放浪者が存在について話します：

私にとって、それはバランスについてです。はい、災害や悲惨な出来事がいくつも発生する可能性があります。そして、かなりありそうです。そして、はい、この惑星での私たちの時間は短くなっています。あるべきであり、反応しない理由はなおさらです。<sup>336</sup>

□

あなた自身の心に従ってください。あなたが収穫を手伝うように導かれるならば、収穫を手伝ってください。収穫後にここにいると信じているなら、収穫後にここにいてください。イエス・キリストが再び来ると信じるなら、来るのを探してください。ETが私たちに連絡しようとしていることがわかっている場合は、メッセージを聞いてください。ただあなたが誰であるか、そしてあなたがどんなにユニークで疎外されていると感じても、あなたは一人ではないことを知ってください。ただBEと残りはそれ自身の世話をします。<sup>337</sup>

私たちの行動倫理、私たちの文化の労働倫理のために、存在することは私たちが考えるのが難しいことです。しかし、タスクを明確に理解できるようになると、私たちの努力への道が開かれ

---

<sup>335</sup> *idem*、1986年7月27日付けのトランスクリプト、10～11ページ。

<sup>336</sup> ロミ・ボレル、1999年3月8日付けの手紙。

<sup>337</sup> マーティ・アプソン、1999年3月31日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

ます。卒業に向けて働く人々にとってもう一つの価値のある目的は、自己と創造主の心との一体感です。

この収穫の季節に入ると、実行するサービスがあることを知っており、それについてやりたいと思っています。この時点で創造主に仕える方法は、現在の瞬間に心を開き、その貴重なものを実践することです。創造主との一体感。<sup>338</sup>

□

この特定の収穫だけでなく、収穫の目的は人類の集まりです。その中に個性はありません。ただ団結。<sup>339</sup>収穫に近づく人々の中心的な目的は二極化です：

あなた方一人一人は、愛に対する収穫可能な態度を達成するこの生涯の中で能力があります。つまり、あなた方一人一人は、理解されたり、愛されたり、慰められたり、許されたりすることを気にかける以上に、他の人をもっと気遣い、他の人を愛し、別の人を理解し、別の人を慰め、別の人を許すことができます。この愛の犠牲的な性質は、自分自身を助けることに関係するよりも他人を助けることに多くの時間を費やすというものであり、あなたがあなたを運んできた動物の死、あなたは無限の創造主からの必要な量の光を使うことができるでしょう。<sup>340</sup>

Raの人々は、バランスが収穫性に取り組む人々の目標であることを示唆しています。

それぞれの心/体/精神の複合体には、独自の活性化パターンと独自の目覚めのリズムがあります。収穫のために重要なことは、心/体/精神の複合体のさまざまなエネルギーセンター間の調和のとれたバランスです。これは、相対的なインポートの時点で注意する必要があります。<sup>341</sup>

---

<sup>338</sup> Q'uo、1997年12月29日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>339</sup> ロレーヌ・クック、1998年9月11日付けの手紙。

<sup>340</sup> Latwii、1989年3月25日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>341</sup> 一つの法則、第2巻、p. 120。

## 第4章-ニューエイジの話題

意志と欲望の強さを持って作業することで、収穫に近づいている人々の目的についてのこの短い見方を締めくくります。

収穫に非常に近いこの特定の時期の実体は、自分たちのために非常に野心的な学習プロセスを作り、帰りを期待せずに愛を与えることを学びたいと望んでいる傾向があります。疑いなく、プライドと謙遜さをもって自分の中にキリストを見たいと願うなら、あなたはそのキリスト自身に意志を曲げることを学びます。無限の者の意志によって導かれます。<sup>342</sup>

□

あなたの惑星が収穫と呼ばれるものに近づくにつれて、多くの経験が強化されます。収穫の時間が短くなるにつれて、収穫を達成するための作業はより短い時間で達成されなければなりません。時間が短い場合、強度はもはや利用できない時間を置き換える必要があります。あなたの惑星から魂が収穫される前に残っているこの短い時間で、意識の素晴らしい仕事を行うことができます。もちろん、作業がより困難になるリスクがありますが、この惑星ではこれまで不可能だったように、進化の過程で前進する絶好の機会があります。<sup>343</sup>

放浪者の別名はハーベスターであることに注意してください。私たちがここにいることは、収穫と関係があります。

あなたの聖書には、畑は収穫時に白く、それでも収穫者は非常に少ないと言われています。私たちは、あなたがこの時点で収穫者として存在していることをあなた方一人一人に提案するかもしれません。あなたの地球の飛行機で深く眠っている人々の間に横たわる魂の収穫は、他の眠る人と同じように見えますが、彼らは眠っていますが、軽く眠っています。光をもたらす者として攻撃的である人ではなく、単に光を楽器に流すだけの人にとって、偶然の一致は、その円に目覚めた時が来た眠る人を連れてくるために起こります。ライトブリンガーとして機能しています。<sup>344</sup>

□

---

<sup>342</sup>Quo、1989年7月16日付けの筆記録、p. 2.2。

<sup>343</sup>ハトン、1984年11月11日付けの写し、p. 21。

<sup>344</sup>Quo、1997年11月16日付けの筆記録、p. 1.1。

## 第4章-ニューエイジの話題

化身の状態でこれらの悲しみの兄弟姉妹を提供する最も重要な理由は、惑星の意識の歪みを軽くすることによって他の自分を助ける可能性と、収穫を増やす他の自分に触媒を提供する可能性です。このサービスを選択する理由は他に2つあり、それは自己と関係があります。放浪者は、それが自分自身を覚えて奉仕に専念するならば、より高密度の触媒のはるかに黄化した領域で可能であるよりもはるかに速く分極するでしょう。最後の理由は、心/体/精神の全体または社会的記憶の複雑な全体の中にあり、社会的実体の1つまたは複数のメンバーが第3密度の触媒を利用して、より少ないと判断された学習/教育を要約できると判断する可能性があります。完璧より。これは特に、思いやりと知恵のバランスが完璧になっている第6の密度に入って進む人々に当てはまります。<sup>345</sup>

連合の実体は、現時点で私たちに支援するためにここに考えられています：

私たちは、霊的進化に関する情報と意見を提供することによって奉仕されることを望んで、この時にあなたの民に来る人々です。あなたが今楽しんでいるこの現在の期間は、あなたの地球の世界での収穫または完成の季節の一部であると私たちは理解しています。より濃く照らされた幻想への移行のこの時期に、私たちは、霊的進化のプロセスを加速しようとしている実体がそうするための大きな機会があると感じています。私たちは、私たちの意見や存在を要求する人々を、私たちができる限り支援したい人々です。<sup>346</sup>

### 変身

新時代の文学でよく使われるもう一つの言葉は「変容」です。「イニシエーション」という言葉のように、変換には、誰がどのように使用するかによって、あいまいでさまざまな意味があります。結局のところ、これは実現、啓示、エピファニー、または悟りとほぼ同義語であると私は感じています。学習のサイクルの一部であるイニシエーションとは異なり、変革は直接獲

---

<sup>345</sup>一つの法則、第3巻、p。15。

<sup>346</sup>Q'uo、1994年3月27日付けの筆記録、p。1.1。

## 第4章-ニューエイジの話題

得することはできません。それはむしろ、私たちが探求するさまざまな手段によって、私たち自身の中で励まし、または招待することができるプロセスです。Latwiiの人々はそれについて話します：

やがて、実体は意識的な方法で鍵を探し始めます。鍵は、内なる自己の中でドアを次々と解き放ち、そのような探求を待っている存在の宝物を明らかにします。このプロセスのある時点で、探求者は、それとそれが観察するすべてが1人の創造主であるという意識を持って知的に知るだけでなく、自分自身の存在の中で1人の創造主の存在をますます経験するという変化があります。1人の創造主はその中にあり、実体は1人の創造主のどこにでもあります。このプロセスがより明白になり、受肉の中でますます経験されるプロセスになるにつれて、探求者はそれが自分が求めているものであることを発見します。<sup>347</sup>

Q'uoのものは追加します：

宇宙がそれ自体を明らかにするのは、執拗な質問者です。しかし同時に、啓示が起こったとき、それはあなたが期待したようには起こらないであろうということも同様に真実です。3番目の密度の変換は、ほとんどの場合、斜めの角度から発生し、この楽器が「パンチの電信」と呼ぶような明白なヒントを持っていません。<sup>348</sup>

これは、全体にかなり戸惑っている紳士によって語られた、典型的な変革の経験の例です。

しかし、これが私が最近経験したことであり、本当に不思議に思っています。試験の2週間前（私は大学に通っています）、私は信じられないほど欲求不満で、誰も頼ることができませんでした。本当に神様がいるのか、一人ぼっちなのかと思いました。その瞬間、今まで経験したことのない気持ちが体を満たしていました。それは純粋な愛の一つであり、私が今まで感じた中で最も純粋な愛であり、それについて書くことさえ今私を窒息させます。私はまた、それが私の隣に座って私を慰めている

---

<sup>347</sup>Latwii、1983年9月18日付けの筆記録、p. 6.6。

<sup>348</sup>Q'uo、1993年8月22日付けの筆記録、p.

3. <sup>114</sup>クリス、1997年5月19日付けの手紙。



## 第4章-ニューエイジの話題

ように、部屋の中にこの存在を感じました。その時点から、私の欲求不満とストレスはすべて消え、人生でこれまでに感じたことよりも気分が良くなりました。<sup>114</sup>

連合の人々は、この質の高い経験に焦点を合わせています。

私たちは、あなたの種族のすべてがあなたを取り巻く兆候にもっと注意を払うことをお勧めします。なぜなら、光が東から輝き、暗闇から明るさへと徐々に変化する中ですべての土地を覆うからです。変革がやってくる。<sup>349</sup>

□

したがって、あなたが毎日の経験の触媒に直面するとき、創造物の各部分は幻想ではありますが、一人の創造主の愛も含んでいることを忘れないでください。あなたの使命は、もしあなたがそれを受け入れることを選ぶべきなら、その愛を見つけることです。これは熟練者の仕事です。それは、魔法的または形而上学的な変容の力を持っているものを必要とするからです。<sup>350</sup>

自己の中でこのプロセスを奨励するには何が必要ですか？1つの資産は、寛大な忍耐力です。

もちろん、探求者は変革の過程に沿って助けたいと思っています。しかし、探求者が、浄化された欲求のために動いた変化の混乱を通して生きている意識的な自己を見つめるのに十分なほど視点を引き戻すことができれば、この探求者は、欲求が研ぎ澄まされて和らげられると、忠実な忍耐の時が来ます。<sup>351</sup>もう1つの支援は、変化に対する抵抗を放棄する能力です。

この変容の中には途方もない程度の降伏があり、この降伏は死にかけているように感じるので、探求者の道はしばしば自分自身によって困難で、苦痛で厄介であると認識されます。ただし、変化に抵抗する自然な傾向があることをそれぞれが考慮することをお勧めします。体と脳の各細胞

<sup>349</sup>ハトン、1981年4月12日付けの写し、p。3.3。

<sup>350</sup>Latwii、1983年5月8日付けの筆記録、p。9.9。

<sup>351</sup>Q'uo、1992年7月12日付けの筆記録、p。2.2。

## 第4章-ニューエイジの話題

内では、現状を維持する傾向があります。靈的に向けられた人生は喜びに欠けていません、しかし、それは実体の中で変化の速度を増加させるので、それは苦しみを増加させます。<sup>352</sup>

□

エンティティが繰り返しテストされ、より多くを学び、より多くのサービスを提供し、より同じ化身になるためにいくつかの選択を行った場合、プロセスはややスムーズまたはより迅速に、またはより明白な変更、変更、またはより正確になります。変身。盲目的に繰り返し信頼してきたかのように、最大の信頼を求める次の機会は、1度は難しいものの、より鍛えられた化身の実体によっても満たされます。選択を行い、新しいレッスンを受講することで、今後のレッスンの重要な推進力、混乱、混乱への意欲を確認できます。<sup>353</sup>

変容するプロセスに取り組んでいると、放浪者はしばしば、微妙な内面の仕事の時々長いプロセスに気を配る必要があります。

探求者は変革のプロセスを非常に熱心に経験しますが、それでも、それは長くて微妙なプロセスです。いずれか1つの決定の影響は、表面上は限られているように見えます。しかし、存在を変容させているとき、一見限られた効果の波紋は、心の中の「サブプログラム」と呼ぶことができる、織り交ぜられたオプションまたはさまざまな色調と色のはるかに複雑な分野に道を譲ります。実際には、一見単純に見える方法の変更によって影響を受けます。アクションを変更することは、存在の本質的なコアメタプログラムへの影響において比較的簡単です。多くの場合、動作を変更するための深いプログラミングには触れません。しかし、あなたは存在を変えること、自分自身の本質を知覚し経験する方法を変えることについて尋ねています、そしてこれは際限なく微妙な仕事です。<sup>354</sup>

この内面の仕事のプロセスが必要であることを考えると、瞑想は自然な付随的な援助のようです：

---

<sup>352</sup> *idem*、1994年11月27日付けのトランスクリプト、p。5.5。

<sup>353</sup> *idem*、1992年11月1日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

<sup>354</sup> *idem*、1992年7月12日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

## 第4章-ニューエイジの話題

実現または変容の各瞬間がいつ発生するかは、幻想内のエンティティにはわかりません。しかし、沈黙の中にあるかもしれないどんな変化にも開かれることを意図して毎日瞑想する人は、ある程度ランダムに開くことができる意識の中でドアが開くことを毎日期待し、求めています。ある特定のドアを越えて見られるかもしれない素晴らしい眺めが完全に見落とされるかもしれないように、適切な日に起こらない瞑想でした。見守る者は驚かない。見ない人は、見逃した驚きをおそらく知らないでしょう。<sup>355</sup>

□

私たちは、各探求者が精神修養のために個々の探求者に最も適切であると感じる儀式または期間を自分で考案することをお勧めします。私たちは常に、それぞれがその実践に静かな瞑想の期間を含めることをお勧めします。これが毎日行われることができれば、私たちはそれぞれがそのコミットメントを行い、各日周期間を、自己の心の中で、あなたの意識の中にあるその広大な創造物の中で、至聖所があり、そしてその部屋の中で創造主を待ちます。ドアは侵入者から守られてロックされています。そうです、あなたがそのドアを襲撃しようとする、あなた自身が侵入者になり、真実から何かを絞り出そうとします。その扉の鍵は静かな瞑想です。5分かかる場合もあれば、数年かかる場合もあります。しかし、探求者がドアが開かれたことを知る時が来ます。その実体の中で、化身の経験が変化するからです。<sup>356</sup>

□

私たちは、瞑想が日常的に行われることを十分に促すことはできません。個々の瞑想の素晴らしさを判断したり、そこで過ごした時間を非常に重要視したりすることをお勧めしません。欲望が一つの中で熟しているとき、その注意はそこにあり、その進歩がなされるでしょう。しかし、毎日の瞑想の規律がなければ、ほんの数分であれば、各巡礼者自身の変容の季節は、気づかれずに過ぎ去り、日々の活動の急いで急いで失われる可能性があります。<sup>357</sup>

---

<sup>355</sup> *idem*、1987年1月10日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>356</sup> *Idem*、1994年11月27日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>357</sup> Laitos、1987年4月22日付けの筆記録、p. 2.2。

## 第4章-ニューエイジの話題

このプロセスはどのように深い心に影響を与えますか、または深い心はこのプロセスにどのように移行しますか？

精神的な再生の微妙さを理解し、完全に共感する人は、一般的な言葉や言語よりもはるかに深く、個人的ではないプロセスに言葉をもたらすことはできません。精神的な変容に関する問題は、各探求者にとって非常に非人格的であるだけでなく、独自に個人的なものです。つまり、シーカーがその特定のエンティティの歪みのユニークなパターンのためにユニークな知覚を経験しているのと同時に、その火花はまた、より大きな自己と融合し、ダイナミクスを作成しています。これを言語で表現するのは非常に困難です。なぜなら、この自己は同時に、あなたとそこにあるすべてのものであるその火花だからです。人が心の木を下るときの自己の層は無限であり、経験者がこの精神的変化のプロセスを通り抜けて参加するとき、それはある瞬間にあるレベルの心にあるかもしれません。別の瞬間、途方もなく異なるレベルの心で、スキミングとダイビングを深くし、立ち上がって水平になり、同時に自分が動いていることを知りません。霊的な海は立体的で、水を吸うことができます。<sup>358</sup>

---

<sup>358</sup>Quo、1998年3月15日付けの筆記録、2～3ページ。

## 第4章-ニューエイジの話題

□

心の働きとその変容には、意識と深い心の間大きなベールの漸進的な持ち上げが含まれます。この試みの完全な成功は、第3密度の作業、特に第3密度の精神的プロセスの一部ではありません。<sup>359</sup>

□

ほんの短い期間で、状況に関与する実体が、各実体が各化身に入る大きくて深く保持された内部保護区を呼び出す必要があることを認識したときに、大きな変化が起こる可能性があります。各エンティティは、内部に存在することをかすかに認識しています。<sup>126</sup>

□

多くの人は、心のその部分がひどく使用され、売春された実体であるかのように、心の幹と根を使用します。それから、この実体は、この偉大な倉庫から、荒く、売春され、そして大きな美徳のないものを手に入れます。乙女を装ってそれを見て、深い心に目を向ける人々は、それを法廷に出て行きます。法廷はその類似性に略奪がなく、長引く可能性があります。そのような慎重な法廷によって得られる宝物は素晴らしいものです。心の右手と左手の変化は、自分自身の資源と他人の資源に対する意識的な心の態度によって異なるように見えるかもしれません。<sup>360</sup>

この作品では、自己判断の問題全体を手放す必要があります。

変容を起こすことができるようになるためには、まず自己に関する自己の判断が消え去り、重要でなくなることを許し始めなければなりません。なぜなら、自己による自己の正確な判断の可能性はないからです。可能な限り人生を調べるのは良いことですが、それは自己の最上層を見ることができるといふ点でのみです。確かにこれは価値があります。しかし、それはあなたを裁判官にするものではありません。人が自己判断を脇に

---

<sup>359</sup>Donald T. Elkins, Carla L. Rueckert, Jim McCarty, *The Law Of One, Book IV*, ペンシルベニア州アットグレン、Schiffer Publishing, [c1982], p. 204 <sup>126</sup>

Latwii, 1993年5月16日付けの写し、p. 6.6。

<sup>360</sup>一つの法則、第4巻、p. 200。

。

## 第4章-ニューエイジの話題

□

置き、代わりに信仰でとられた霊的な道の孤独とほこりを取り上げることができるとき、それは創造的で生きた方法で他の人と一緒に住み、従うことができるようになり始めます。<sup>361</sup>

自己受容は、自己寛容の良いスタートです。逆説的に、自分の過ちをそのまま受け入れることは、変化、成長、変容の可能性に自分自身を開放することです。<sup>362</sup>

この変革のプロセスは、変化と喪失の時代が来るにつれて、非常に困難に感じる可能性があります。

人生の時代、愛したこと、認識を超えて変化した人間関係に別れを告げるとき、私たちはそれぞれが、おそらく多くの苦痛の中で生み出されたすべての経験を称賛し、感謝する力と勇気を見つけることを奨励しますと苦しみ。変容の過程では、ほとんどの場合、多くの悲しみと喪失感があります。変化が自然に起こるとき、それは運命の意志として単純にそれを取り、それがまだ解決されていない他の方法。それでも私たちは、過去のことを賞賛し、過去のこと、過去のこと、そしてこれからのことに対して心を開く信仰を持っていることをお勧めします。<sup>130</sup>

□

それぞれの変換の中で崩壊があり、残されたものが失われます。そして、喪失が起こったが、新しい生命が明らかにされていない時があります。

<sup>363</sup>

□

---

<sup>361</sup>Quo、1994年5月1日付けの筆記録、p。 2.2。

<sup>362</sup>idem、1989年11月26日付けのトランスクリプト、p。 10 <sup>130</sup>idem、1995年4月21日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>363</sup>idem、1998年3月15日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

。

## 第4章-ニューエイジの話題

□

あなたが今までそして今いる第三密度の実体は、経験の困難によって変容しているその実体であるため、新しいあなたがいるでしょう。したがって、焼き戻しは火によるものであり、かつては第3密度の性格であったものを破壊しているように見えます。ある意味で、これはあなたの経験の中心にあります。他の結論はもっと正しいように思われますが、その魔法の個性によりしっかりと、より密接に結びついています。あなたが経験する困難の深さと暗闇の程度によって、あなたはこの魔法の人格の中にますますしっかりと着席するようになっている変容があると確信することができます。<sup>364</sup>あなたがこれらの変容のエネルギーに協力する限り、この程度まで、不快感は恐れを生まないかもしれません。あなたは苦しみを見て「私はかなりうまく変化しているに違いない」と言うことができますが、恐れが必要な場合はそれを許してください。あなたの繊細で敏感な内なる自己を保護することに何の問題もありません。この恐れを許してから、少しだけ恐れを減らし、次に少し減らして、ゆっくりと動き、勇気の欠如に立ち向かうことによって、または変化する不快感に対する運命に立ち向かうことによって、自己を落胆させることなく、自己を支えます。<sup>365</sup>

□

教訓または視点の転換が重要であるほど、高価な真珠である可能性のあるものを購入するために企業が行う必要のある価格または犠牲は大きくなります。<sup>134</sup>

私たち放浪者は微妙な影を掘り下げるのが大好きですが、日常の経験は、この変革のプロセスがその燃料を得るのに必要なすべてを私たちにもたらします。

---

<sup>364</sup>*idem*、1993年6月21日付けのトランスクリプト、p。7。

<sup>365</sup>*idem*、1992年12月13日付けのトランスクリプト、p。6134 -*idem*、1989年5月14日付けのトランスクリプト、p。21。

。

## 第4章-ニューエイジの話題

□

今、あなたがそれをそれと呼ぶならば、あなたの日常の現実の中でさえ、豊富な供給の手がかりとヒントがあります。最も優れた症状、最も完全な変換、最も満足のいくエピファニーを生み出す触媒を作成するために、通常のものすべてのドアポストについてのごみのようにある十分な情報があります。そのようなミニストーリーに呼ばれるそれらの探求者のために、日常のそして普通の表面は、存在の完全な実現と明確化に必要なすべての道具と資源を持っています。<sup>366</sup>

□

顕現のすべてのものは、行動に適切なレベルで変容が起こることができるように、何らかの形で自分自身を提供しているように見えるかもしれません。<sup>367</sup>

非常に特殊な変換プロセスが1つあります。それは、霊的な家族の一員としての私たち全員の漸進的な認識と関係があります。通常、これらの変革プロセスは、最も多くの人を感知することから始まります

---

<sup>366</sup>*idem*、1995年3月19日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>367</sup>一つの法則、第4巻、p。 177。

。



## 第4章-ニューエイジの話題

靈的に一つに似ています。この変革プロセスの約束は、地球の第4密度のポジティブな社会的記憶複合体の形成の始まりです。

これらの親族のネットワークを認識する人は、なんとかすべての種のつながりを始めることができました。確かに、おそらく今では、おそらく家族に対する他のすべての懸念の始まりと根源にある可能性のある精神的な家族は、この球体に4番目の密度で形成しようとする人類の家族であることが明らかになりました。第4密度のポジティブな社会的記憶の複合体。愛情を込めて自由に作られたそれぞれのつながりは、現れて、最初に親族関係を拡大することによってのみ感じる事ができる正直な親族関係の実現を実体に近づけます。この楽器が彼女の心に持っているように、信仰の飛躍は常に必要です。なぜなら、思考の変化の前に知りたいという欲求があり、それがいつか意志の使用を促進するからです。変化は苦痛であり、彼の靈的な家族を知りたい人は、各家族の悲惨な苦痛に耐えなければなりません。それは、自己を意識しているすべての人が苦しむためです。<sup>368</sup>

コンフェデレーショングループは、私たちがこの段階的な作業を行う際に役立つことを望んでいます。

変革とは、変革を経験している人が、自分の努力で可能な限り十分に追求することを必要とするものです。したがって、暗闇は以前のどの経験よりもはるかに黒く、困難に満ちているように見えます。しかし、私たちはあなたに援助が手元にあることを保証します、そしてあなたが援助の呼びかけに応答がないと感じても、この旅であなたと一緒に歩くことを光榮に思うすべての人々によって送られる愛と光があります。<sup>369</sup>

### グローバルマインド

ニューエイジのさまざまな流行語を駆使して、グローバルマインドへの配慮で締めくくります。私が特にフォローしていない意味の1つのスレッドは、「集合精神」という意味でのグローバ

---

<sup>368</sup>Quo、1987年3月15日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>369</sup>idem、1993年6月21日付けのトランスクリプト、7~8ページ

## 第4章-ニューエイジの話題

ルマインドです。つまり、私たちすべての地球人は、ドローンまたは奴隷としていくつかのエイリアンの種族に採用されています。今日、私たちをその方向に向けているものがあるとすれば、それはメディアであり、マスメディア、偽情報、プロパガンダ、そして文化の日の流行の私たち自身のエージェントです。いいえ、私が従いたいのは、より良い世界を作るために非常に多くの放浪者が1つに集まるという概念です。

私たちの自己への奉仕や他者への奉仕は、私たちの社会的展望、あるいは私たち全員が心に抱くユートピアの夢/ファンタジーにとって本当に革命的なことです。私たちのすべての仕事の最終結果は、1つの無限の創造主と融合することですが、それまでの間、私たち全員が夢見るユートピア社会の中に、私たちが大切にしているものをここで作成するだけで存在する可能性があります。今。<sup>370</sup>

第4密度ポジティブを一種のエデンと考えると、私たち全員が互いに一体になるので、これらの希望は完全に理にかなっていません。私たちは「マニフェストデスティニー」に向けて努力しています。

あなたは実際に、ぼんやりとしか感じられない目標にどんどん近づいていくリズムと生き方の意図に身を置くまではなかった実体を作っていることを考えています。その目標は、あなたが他の自分と対話する方法。あなたが構築しようとしている実体は、この楽器が言うように、世界の魂または社会的記憶の複合体です。<sup>371</sup>

□

これが第3の密度の核心です。自己とグループの関係、第4の密度での自己の開放は、思考が共有され、私的な思考が単純に回避され、見られ、評価され、尊重されるときに、社会的記憶の複合体になります。そして放っておいた。第4の密度で学ぶべき他のレッスンがありますが、あな

---

<sup>370</sup> ジョセフ・R・ケーム、1998年8月9日付けの手紙。

<sup>371</sup> Q'uo、1999年5月2日付けの筆記録、p. 5.5。

## 第4章-ニューエイジの話題

だが今取り組んでいるこのレッスンは、恐れることなく自己を開くことです。一つ、心から心へ、そして愛することを愛する。<sup>372</sup>

これを達成するまでにはまだしばらく時間がかかりますが、私は安全に言うことができます。しかし、私たちがどこに向かっているのかを見るのは良いことです。多くの放浪者は、私たちが惑星をより良く扱う必要があることを知っています。ラッセル・ルイは言う：

放浪者として、私はグローバルに考えていますが、他の人は常に自分のために何が含まれているのかを探しています。人々が再生可能エネルギー資源のリサイクルや使用について話すときはいつでも、なぜ誰もかこれをしていないのかといつも思っています。<sup>373</sup>連合は同意します：

国民国家や大規模な経済的、社会的、そしてあなたが言うところの宗教的実体グループにとって、惑星のカルマもあり、他の実体グループに不均衡な行動を提供してきました。このように、個々のカルマと社会的なカルマは天のレベルに達します。現時点では、惑星全体に1つのカルマはありません。このように、社会的カルマを助けたいと願う実体にはそうする機会があります、そしてあなたの人々の多くは意識の中で個人的な仕事をするために転生したものであり、選択をさらに洗練する選択をし、その人のために働きます無限の創造主であり、あなたの惑星圏内、その上、そしてその周りにいるすべてのレベルのネイティブが共有する意識となるのに十分なほど心の根底にある意識のレベルで癒しの能力を発揮します。<sup>374</sup>

Q'uoの人々は、私たちの仕事がいくらかの実を結んだことを私たちに保証します。

惑星の意識はあなたの本質で飲んでいます。それは惑星の振動を軽くし、惑星内の出生時の痛みの改善剤として機能しています。不便で困難な時代が招きます。これらの紛らわしい時代の中で、惑星が新しいバランス

---

<sup>372</sup>idem、1997年1月19日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>373</sup>ラッセル・ルイ、1998年11月4日付けの手紙。

<sup>374</sup>Q'uo、1992年5月3日付けの筆記録、p。 2.2。

## 第4章-ニューエイジの話題

のポイントに到達するにつれて、存在の沈黙の証人がますます必要とされるでしょう。<sup>375</sup>

私たちは確かに適切な時期に地球上にいます！ Brisis やその他の人々は、彼らがつながりに惹かれていることについて語っています。

私はすべての一部、より大きな全体の一部、宇宙との一体感を感じることがあります。そのとき、私は自分自身、自分の世界、そして自分の周りの人々に最も快適に感じます。私が一番大切にしているのもその時です。私はついに自分自身と世界の一部に受け入れられたと感じています。しかし、ほとんどの場合、私は自分の道を旅して、喜んでいる人たちを連れて行きます。いつの日かすべてがうまくいき、もはや私は外から見ている人ではなく、より大きな全体のメンバーになることを理解しています。私自身の人生と団結のダンスを踊ります。<sup>376</sup>

□

私たちは理解を広げて、<sup>377</sup>共有された精神的コミュニケーションとグループ意識が私たちの中で起こることを可能にするための寛容な文脈を作り出す必要があります。<sup>146</sup>

これらの放浪者は、同じ目標についての個人的な感情よりも文化的な感情を表現しています。

私はドキュメンタリー映画製作のキャリアに向けて取り組んでいます。そこでは、愛と理解のメッセージを他の人について世界に伝えたいと思っています。いいえ、それは23歳の私にとってのキャリア目標であり、この社会の23歳の人が他のことに集中するのではなく、それをやりたいと<sup>378</sup>思うのは少し奇妙だと思わずにはられません。

□

---

<sup>375</sup> *idem*、1994年5月22日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>376</sup> Brisis、1999年4月22日付けの手紙。

<sup>377</sup>、1997年7月26日付けの手紙。

<sup>378</sup> ブルー、1997年6月24日付けの手紙。

## 第4章-ニューエイジの話題

何よりも、つながりのアイデアを促進するために何かできる/言うことができたらいいのと思います。最近よく表現されているのは大きな概念です。しかし、その現実はまだ実現していないと感じています。ですから、ゲル化するのに時間がかかる特定のアイデアを紹介するために取り組んでいるこの感覚が引き続きあります。皮肉なことに、私はつながりについて話すことを強いられていると感じていますが、私はそのように切り離されていると感じています。<sup>379</sup>

□

すぐに、目覚めたすべての魂が再び団結して新しい夜明けを迎え、最終的に、個人的な犠牲の多くの化身の過程で彼らの心の中で作曲されたその壮大な歌をリリースします。レースのすべての使用人がエネルギーをプールするために忠実かつ自信を持って前進し、地球上での新しい世界意識の予定された出現を意識的に支援することによって、一緒に予言の実現に向けて急ぐことができるようになることが私たちの祈りです。<sup>380</sup>Q'uo の人々は拍手します：

あなたの現在の第三密度サイクルのこの終わりの時間に、それぞれが他の文化、他の人種、そして他の思考、論理、存在の構造と調和する新しい方法を見つけるという仕事を自分自身に設定することは完全に適切です。精神的な収束に入るこの惑星の努力の最終結果は、第四密度の仕事の基本的な構造であるその社会的記憶の複合体になるでしょう。あなたは一人になる方法を学び、お互いの考え、希望、恐れを共有し、呼吸のように自然にお互いの重荷を背負い、お互いの喜びを自分のものであるかのように共有しようとしています。<sup>381</sup>Allen Lefurgey は、この点を明確に示しています。

世界の悪条件の下でより良く生きるために私は何を知りたいですか？人々が調和し、平和にそして協力して一緒に暮らす方法を知りたいです。ある種の新しいビジョンを持っていたらいいいのと思いますか、それとも自分のビジョンを他の人に伝えたいと思いますか？協力的、調和的、

---

<sup>379</sup>Dana R., 1996年10月24日付けの手紙。

<sup>380</sup>Truth Fellowship、[tfel@clara.co.uk](mailto:tfel@clara.co.uk)-truth、web page [www.tfel.clara.net](http://www.tfel.clara.net)、彼らの本のタイトルは次のとおりです。このリンクは無効になりましたが、[web.archive.org](http://web.archive.org)で検索できます。]

<sup>381</sup>Q'uo、1995年10月22日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第4章-ニューエイジの話題

平和的に生きる方法のビジョン。私の人生の動きの中で私がしたことはすべて、これらの質問に対処することを目的としています。<sup>382</sup>

Q'uo の人々は、心、心、魂の内面の生活も役立つと指摘しています。

他にも、祈りや瞑想、心配や心配と呼んで、見守り、苦しみ、待ち、滅びる人々に愛と癒しを送り、多くの仕事をしている人たちがいます。何百万もの魂が常に混ざり合っている、素敵なおリゾンの響きがあります。あなたの惑星は止まることなく祈っています。常に、毎晩の時計には、人類のために時計を保管しているあなたには知られていない何百万もの人々がいます。他の人が眠るとき、あなたは苦しんでいるすべての人への感謝と執り成しで無限の人を賛美してあなたの内なる声を上げているかもしれません。ですから、ある部分で犠牲的に生きる生活によって、社会的カルマは、あなたの非常に多くの人々の心からの思いやりによってある程度緩和されています。<sup>383</sup>

このグローバルマインドの議論に完全に参加するために、ここに私たちのマスメディア上の Q'uo のものからの別れの引用があります：

私たちが見ているのは双方向のダイナミクスであり、環境エンティティは目覚めにつながる可能性のある絶え間ない刺激を持っています。実体が順応し、気を散らされたいという欲求は、負の影響として動き、それは、1つについての実体と手を差し伸べて恐れを知らない関係を築くプロセスを破壊する傾向があります。あなたの文化のマスメディアが人間の活動の一部に焦点を当てている限り、戦争、殺人、レイプなどの重い、否定的な感情的なチャージを運ぶと言えば、恐怖とエンティティ間の壁を上げます。しかし、同じマスメディアには、どこかに属する場所、異星人とは感じられない場所を見つけたいと願っている人々に希望を持って、酵母のようなものがたくさん含まれています。そして、情報化時代がもたらす情報の時代がもたらす、エンティティの相互接続能力が大幅に強化されたことで、これらの同じマスメディアは、エンティティがこれらの接続を確立し、その黄金を強化する能力の前触れに感謝していま

---

<sup>382</sup>Allen W. Lefurgey、1994年7月16日付けの手紙。

<sup>383</sup>Q'uo、1992年5月3日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第4章-ニューエイジの話題

す。やがて内面化される光に現れた愛の網。そして、したがって、それは社会的記憶複合体の実際の方法での親です。<sup>384</sup>

マスメディアには大きな期待が寄せられており、インターネットやメールは第四密度の補助輪だと感じています。そして密度について言えば、次の章で、連合の存在が私たちに提供してくれたものの全体的な計画を見てみましょう。

---

<sup>384</sup>*idem*、1995年2月26日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

# 私たちのエネルギー シュな自己と私たち の進化

## 体のエネルギーシステム

私たちはこのハンドブックを、私たちの生活の表面または外側から内側に見て、放浪者としての私たちが標準とどのように異なっているように見えるか、そして私たちの不快感と不満の性質を見て始めました。私たちは新しい時代に自分自身を向けてきました。この章では、私たちと私たちの創造物が形而上学的に作られている方法を見ていきます。それにより、私たちが「通常の」生活やコンセンサスリアリティの表面的なものを非常に妨害しているように見える理由がわかり始めます。そうすることで、私は教義ではなく、私に役立ってきたものを見る方法を提供し、あなたにも役立つことを願っています。私たちの体の



## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

エネルギーシステムがどのように機能するかを見てから、これらの体が生きる創造物がどのように機能するかを見ていきます。

肉体のエネルギーは、私たちが電気体またはエネルギー体と呼ぶかもしれないものから来ます。これは、私たちの肉体に浸透して活気を与える軽い体と考えることができます。この電気体のエネルギーシステムについて話すとき、私たちはヒンドゥー教や仏教などの東洋の宗教から私たちが持っているチャクラの概念から始めることができます。これは Ra のエネルギー中心または光線に非常に似ているため、用語は交換可能です。エネルギーセンターとは何ですか？それらは背骨に沿って、背骨の根元から頭のとっぺんまで、赤から紫のセリアティムまでの虹色に沿って横たわっています：赤、オレンジ、黄色、緑、青、藍、紫。これらのセンターのそれぞれは、入ってくるエネルギーを迎えるフィルターとプロペラであり、センターを変更せずに通過させ、強度とエネルギーを与え、結晶化し、バランスを取り、さまざまな程度にブロックします。このエネルギーセンターの概念は、エネルギー分野のグループとしての宇宙の概念と密接に関連しています。たとえば、星は私たちのチャクラと同じ種類のエネルギーの中心です。

銀河系の場合、ロゴスの最初の現れは、外向きに渦巻くエネルギーを生成する中央システムのクラスターであり、次に、ロゴスまたはあなたが星と呼ぶものためのさらなるエネルギーセンターを生成します。<sup>385</sup>

星は本当に大きなエネルギーセンターです。私たちは一見はるかに小さなエネルギーセンターの複合体ですが、星と同じように、創造物全体とそのエネルギーを要約しています。星と私たちを刺激するのは、一人の創造主の無限の愛と光です。この愛と光は、私たちの星や他の宇宙の影響から地球の平面にやって来て、足元で無限の供給を受け、そしてらせん状の光の列で上向きに

---

<sup>385</sup>一つの法則、第4巻、p. 64。

移動します。それは最初に根または赤線のチャクラに入り、次に残りのチャクラに入ります。私たちはそれをより低いエネルギーセンターを通して外側に投影するか、それを使用して変更した後、頭のとっぺんから出るようにします。

エネルギーセンターはどのようなエネルギーを処理しますか？  
Ra のものは言う：

一人の無限の創造主の内なる光に出会う意志によって描かれた上向きのらせん状の光の作用は、心臓の鼓動と肺を取り巻く筋肉の動き、そして副交感神経系の他のすべての機能に例えることができます。熟練者の召しは、心/体/精神の複合体が意識的に制御している神経と筋肉の行動に例えることができます。<sup>386</sup>

言い換えれば、私たちはそれを奨励することをすることなく、足と背骨の底を通して私たちの体にエネルギーが流れ込むようになります。私たちは皆、これと同じ無制限のエネルギーを受け取ります。しかし、それが私たちのエネルギー分野に入ると、この光エネルギーを変更または歪曲するために私たちが行うことは、私たちと私たちの考え方と生き方に固有のものです。背骨を上る各エネルギーセンターでは、光はセンター自体のパターンを通過する必要があります。「内なる光」への言及は、瞑想や他の意識の働きによって頭のとっぺんから下に向かって体のエネルギー場にもたらされる種類のエネルギーへの言及です。十分な力で、それは上向きのらせん状の光がエネルギーセンターを通過する速度を大いに促進し加速することができます。上向きのらせん状の光と上から呼び出された光のこの遊びは、クンダリーニの上昇と呼ばれる東部の研究の神秘家に似ていることがわかります。

ポジティブ志向の実体は、強い赤線の性的エネルギーを青と藍の緑線のエネルギー伝達と放射線に変換し、同様に自己と社会の中で、実体が他の人と融合して奉仕する可能性のあるエネルギー伝達の状況に変換しま

---

<sup>386</sup>一つの法則、第3巻、p。171。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

す。そして、最後に、見返りに転送を期待することなく、他の人に放射します。<sup>387</sup>

□

シーカーは **One** を探します。私たちが言ったように、一つは、その明らかな歪みとその完全な完全性の両方を認識している、バランスの取れた自己受容的な自己によって求められるべきです。このバランスの取れた気づきの中で休むことで、実体はそれからそれがそうである宇宙に自己を開きます。そして、すべてのものの光のエネルギーは、この強烈な探求によって引き付けられるかもしれませんが、そして、内側の探求が引き付けられた宇宙のプラナと出会うところはどこでも、**One** の実現は起こります。<sup>388</sup>

これらの中心は、エネルギーフラックスの幾何学的形状にあることがわかります。目標は、これらのエネルギーセンターのそれぞれを開き、バランスを取り、結晶化して、特に赤/オレンジ/黄色の最初の3つの光線を介して、光エネルギーが脊椎を上って心臓の中心に進むのを妨げないようにすることです。Raのものは言う：

質問者：個人はどのようにして自分のバランスを取りますか？最初のステップは何ですか？

Ra：私は **Ra** です。手順は1つだけです。つまり、心/体/精神の複合体を構成するエネルギーセンターの理解です。<sup>389</sup>

各センターについての声明を個別に見ていきます。これらを視覚化するときに、虹の画像に従ってください。

最初のバランスは、赤線複合体と呼ばれるマルクス、または地球の振動エネルギー複合体です。このエネルギーを理解し、受け入れることが基本です。<sup>390</sup>

---

<sup>387</sup> 同上。、p。 29。

<sup>388</sup> 同上。、p。 51。

<sup>389</sup> 一つの法則、本 I、p。 144。

<sup>390</sup> 同上。

## 第5章—私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

背骨の付け根の脚の間にあるこの赤い光線エネルギーセンターには、生存とセクシュアリティに関する私たちの懸念があります。この中心がブロックまたは歪められると、すべての入ってくるエネルギーはすぐにステップダウンされるか、抵抗によってブロックされます。その後、残りのすべての懸念に対処する能力が低下しました。マルクスとは、生命の木と呼ばれるカバラックで儀式的なエネルギーの魔法のシステムを指します。マルクスはナンバー10であり、最も低いステーションまたは最も地球的なエネルギーのつながりです。Q'uoのものは言う：

ですから、もし求める人がどこかで始めたいのなら、世代の、生き残りの赤い光線のチャクラから始めるのは良いことです。それはどれほど祝福されていますか。私たち全員が、呼吸し、この日を生きることを、どれほど感謝しなければならないか。その喜びが失われたり取り除かれたりしても、夜通し生きる人々が朝が来ると信じているように、信仰を持っている人にとってはそれでも喜びかもしれません。あなたが住んでいる文化の女性は、子供を産むことの結果が子供と一緒に何気なく自分自身を見つけた実体にはるかに壊滅的であるため、赤線チャクラを大幅にブロックするようにプログラムされています。したがって、私たちは、赤線エネルギーを主張してそれをクリアするために、性的に活発でなければならないという意味ではありません。そうではありません。しかし、人は自分の体の中で、自分のセクシュアリティの中で快適でなければなりません。<sup>391</sup>

□

ブロックされる可能性のある次のエネルギー複合体は、感情的または個人的な複合体であり、オレンジ線複合体としても知られています。この閉塞は、自己意識的な理解または自己受容に関する個人的な偏見または歪みとして現れることがよくあります。<sup>392</sup>Q'uoのものは追加します：

しばしば腹に関連するその第二のエネルギーはオレンジ色の光線または第二のチャクラであり、このエネルギーの中には、自己との自己の旅の困難とダイナミクス、そして自己と他の自己との相互作用が一度に1つ

<sup>391</sup>Q'uo、1991年10月17日付けの筆記録、7～8ページ。

<sup>392</sup>一つの法則、第1巻、144-145ページ。

## 第5章—私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

ずつあります。他の自分の経験が難しいことが多い放浪者にとって、オレンジ色の光線は、この楽器が言うように、困難な幸運のスリングと矢を取り、人々とのさらなる接触を熱望し続けるという敵対的な環境で開いたままでいるという課題を提示します。放浪者が自分自身を受け入れることの難しさに完全に気づいていないことはしばしば真実です。したがって、放浪者はその困難を外側に投影し、他の人に対処できないと感じます。さらに他の人々は、自己を自己に反映する鏡です。他の実体なしで愛のレッスンをやり遂げることは可能ですが、それはありそうありません。あなたが内向きにするために必要な情報をあなたに与え、そしてあなたがあなた自身に対して持っている愛を深める方法を少しずつ見つけるのはあなたの人生に触れる鏡です。<sup>393</sup>

この中心の Ra の説明は、このエネルギーをどのようにブロックできるかという観点から説明されていることに注意してください。私たちは体にエネルギーが入ることを心配していません。それは無限の供給に設定されています。私たちは、エネルギーがその力を妨げることなく各センターを通過できるようにすることに興味を持っています。オレンジ色の光線は、私たち自身と他の人との関係に最も興味を持っている中心であり、私たちが世界の前に見せたいイメージになろうとして、私たち自身と戦います。その場所は下腹部にあります。これは、明確に保つことの利点とそうすることの難しさの点で、驚くほど重要なセンターです。このセンターでの自己意識とごちなさや和らげるために行われた作業は、すべてのより高いセンター、特に熟練したインディゴレイセンターの非常に価値のある光線をエコーし、助けます。Q'uo は、黄色い光線のエネルギーセンターについて次のように述べています。

みぞおちに入ると、この密度の主要な光線である黄色の光線、つまり、学習とサービスの最大の仕事を提供できる光線が見つかります。これは、放浪者があなたの人々のさまざまなグループや機関の中で働くことを学ばなければならないその光線です。黄色の光線の難しさは、オレンジ色の光線の難しさを反映して拡張します。ただし、グループダイナミクス

---

<sup>393</sup>Q'uo、1996年4月28日付けの筆記録、p. 44。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

の処理は、ある意味では単純ですが、通常の意味では、ある人と別の人の処理よりもはるかに複雑です。このエネルギーの中で、国家は建設され破壊されます。宗教は始まり、放棄されます。

人々は大陸を越えて移動し、文化は進化し、成熟し、衰退します。そして、各グループ内には、よりバランスの取れた、愛情のある、思いやりのある道があります。各エンティティが一生のうちに遭遇するこの大規模なグループの品揃えの中には、交配、結婚、持ち物、現在と未来を形作る革命があります。このエネルギーの中で、それぞれが集合精神、国民の心、人種の心、そして典型的な心とより深く接触します。これは、エンティティ内の権力の座です。これは、制御と影響力の本能が宿る場所です。これは、スパイダーが Web を構築するか、別のエンティティになることを決定する場所です。これはあなたの愛のレッスンのつぼです。<sup>394</sup>

ですから、私たちの恋愛の教訓は、社会的な黄色い光線の仕事として、私たちが今経験しているこの第3の密度で表されています。Raのものは次のように付け加えます。

3番目の閉塞は、あなたがエゴと呼んでいるものに最もよく似ています。みぞおちまたはみぞおちの中心です。このセンターでの閉塞は、しばしば、力の操作や、近くにいる人や心/体/精神の複合体に関連するものに関する他の社会的行動に対する歪みとして現れます。これらの最初の3つのエネルギーセンター、または nexi で閉塞している人々は、1つの法則をさらに追求する能力に引き続き困難を抱えています。<sup>395</sup>

この「Law of One」は、それ自体が流行語になっています。エドガー・ケイシーと私たちのグループは両方とも、このハンドブックで何度も脚注されている、私たちのグループが受け取って出版したその名前の5冊の本で Ra の人々が広く話しているこの秘教の教えの集まりであるこの Law of One に関する情報を受け取りました。この情報を提供してくれたグループの一員であることを光栄に思います。私はその感覚を決して誇張することはできませんでした。この章のこの部分で取り上げる資料のほとん

---

<sup>394</sup> 同上、5-6 ページ。

<sup>395</sup> 一つの法則、本 I、p. 145。

どはこの作業からのものであり、このハンドブックには Ra グループからの提案や考えが満載です。しかし、私は人々がこの資料、または私たちのグループに続いて、何らかの形で何らかの教会や独断的なグループを形成しようとすることを望んでいません。それは、この資料に関する Ra の人々の考えと希望から最も遠いことのように思えます。一つの法則とは何ですか？私たちは資料を読んでもっと多くのことを見つけるかもしれませんが、一般的に、一つの法則は私たち全員が一つであると述べています。団結は現実です。他のすべての認識は幻想です。私はその流行語の性質のためにほとんどの場合この用語から離れており、一度に1つのポイントに焦点を当てることを好みます。

黄色い光線の中心は上腹部と胃にあり、家族や仕事の状況、および社会集団や社会一般が関与しているその他の状況への対応から多くの妨害を受ける可能性があります。家族の一員でもある親しい友人との関係に問題がある場合、同じ刺激や触媒によって黄色とオレンジ色にブロックされやすくなります。私は、そこから始まる結び目を見つけて解きほぐすために、小さいながらも継続的な時間を費やしています。私たちのほとんどは、人間関係において、私たちの学習の多くがそこにあるので、そうしていると思います。

心臓の中心、または緑色の光線は、第三密度の存在が無限の知性に飛び出す可能性のある中心です。この領域の閉塞は、あなたが普遍的な愛や思いやりと呼ぶかもしれないものを表現するのが難しいこととして現れるかもしれません。<sup>396</sup>

創造主の無限の愛という意味での「愛」を意味する「無限の知性」と、同じ創造的な意味での「光」を意味する「無限のエネルギー」を読むことができます。愛と光の両方は、藍を介して紫光線に取り組むことによって魔法のように呼び出すことができま

---

<sup>396</sup>同上。

す。この「踏み台」として機能するハートセンターは、クリスマスソング「クリスマスの12日間」の「5つの金の指輪」のようなものです。私は子供の頃からこの小さな歌を歌っています。毎年、ダンサーが踊り、パイパーがパイプを張る順番を覚えるのは難しいですが、私はいつも「5つの黄金の指輪」を覚えています。身体のエネギーセンターのシステムでは、心臓センターは前向きな探求者のためのグランドセントラルステーションです。エネギーが心臓に到達すると、より高いエネギーセンターに電力が供給され、通過するエネギーはより高い仕事やエネギーに利用できるからです。転送します。だから私は心を開いて生きることについてよく話します。このグリーンレイハートセンターを通して力を得ることができれば、私たちはかなりの成果を上げています。Q'uoのものは追加します：

心臓、その心臓のエネギーセンターであるグリーンレイチャクラに移動し、私たちは立ち止まって、エネギーがどのように機能するかを考えてもらいます。さて、赤、オレンジ、または黄色の中にきつき、ストリンジェンシー、または閉塞がある場合、そのエネギーが邪魔される程度に、心臓へのエネギーはそれほど多くはありません。エネギーが流出するからです。一人の創造主のエネギーが心の中心に到達する前に。この中心に到達するエネギーは、実際には、自己が意識に働き始めるために利用できるエネギーです。パーソナリティの分野-コミュニケーションを学ぶこと、すべてのものの神聖さを見つけることを学ぶこと-これらの愛のレッスンは、低エネギーセンター内である程度のバランスが取れていない人々によってうまく行われていません、そしてこの状況はおそらく最も典型的には、私たちが探検できるすべての状況の放浪者に壊滅的な打撃を与えます。放浪者は、家の振動、感情、連想に、それらの障害物を取り除く精神とエネギーがないことを切望し、混乱を支配できるようにします。その混乱の海に巻き込まれることなく。<sup>397</sup>

□

[心の中で]エネギーは、ある意味で、実を結び、休息と休息の場所になります。そこでは、存在の性質、化身の体の中にある性質、そしてその性質の概要を知ることができます。心が歩くあの素晴らしい道。心は、思

<sup>397</sup>Q'uo、1996年4月28日付けのトランスクリプト、7～8ページ。



## 第5章—私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

いやりに満ちた知恵の座です。それが最終的な運命であり、放浪者はしばしば、調整された心の特性であるそのより深い中心性を感じることができます。しかし、心臓のエネルギーは、赤、オレンジ、黄色のエネルギー中心を遮断、過剰活性化、または他の方法で歪ませるエネルギーの不一致に対しても非常に脆弱です。さらに、シーカーが下の3つのチャクラで高度にバランスが取れている場合でも、心は感覚に情報を提供する際に、ほとんどの場合、それらの深く真の信号とともに大量のノイズを生成します。オープンハート情報の本質。私たちは以前、グリーンレイエネルギーセンターが下の3つのチャクラを通過する低エネルギーに対してどれほど脆弱であるかを指摘しました。これは重要なポイントです。それぞれの願いは、祝福されたオープンハートのエネルギーを深く体験し、より高いエネルギーの中心に移動することを望んでいるため、放浪者は、より低いエネルギーの仕事から心臓に移動したいという自然な傾向があります。それから、コミュニケーションのエネルギーに、そして意識の中で働き、それは非常に多くの祝福を提供し、放浪者が経験する非常に多くの傷への香油です。<sup>398</sup>

私たちがより高いセンターで働き、家族や友人との問題に苛立ち、引っ張られていると感じた場合、私たちはより低いエネルギーのバランスをとる仕事をするまで、より高い仕事を手放す必要があります。私たちは問題を解決できないかもしれませんが、私たちは刺激と関係する引っ張りを徹底的に調査したことを確信する必要があります。私たち自身の仕事が終わって初めて、私たちは完全に心に浮かび、問題を与えているその人と青い光線でコミュニケーションをとることができます。

エネルギーストーリーミングのブルーレイセンターは、初めて、注ぐだけでなく、出て行くセンターです。この領域でブロックされた人々は、それ自身の実体の精神/心の複合体を把握するのが困難であり、そのような自己の理解を表現するのがさらに困難である可能性があります。このエリアでブロックされたエンティティは、他の心/体/精神の複合体からのコミュニケーションを受け入れるのが難しい場合があります。<sup>399</sup>

---

<sup>398</sup> *idem*、1996年5月12日付けのトランスクリプト、1~2ページ。

<sup>399</sup> 一つの法則、本I、p. 145。

## 第5章 私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

ブルーレイセンターは喉にあります。明確なコミュニケーションが非常に難しいと感じることがあるのはなぜだろうと思ったことはありませんか。両方がオレンジ色と黄色の光線の中心を通過するエネルギーをブロックしている間に家族と話してみてください。その青色光線の明確なコミュニケーションに利用できるエネルギーが見つかりません。正直、話したくない！そして、それらの光線が取り除かれ、欲望が回復し、私たちが心とユーモアで心話すことができる時、それはなんと素晴らしいことでしょう。Q'uoのものは言う：

さて、喉のチャクラ、またはブルーレイエネルギーセンターへの移動とともに、放浪者はコミュニケーターであるため、創造主の贈り物がしばしば惜しみなく与えられてきたその領域に移動します。放浪者の通常の経験がコミュニケーションをとることができないことへの欲求不満の1つであることは皮肉です。ただし、これは放浪者がコミュニケーションをとることができないためではなく、放浪者が他の人が聞いている可能性のあるレベルで話しているためではありません。コミュニケーションのスキルは確かに大部分が単に思考と思考の表現であり、何が考えられているかを知り、それを言う方法を見つけることです。しかし、相手が現在考えていない方法でコミュニケーションをとることに対するペナルティは、コミュニケーションの失敗です。

したがって、コミュニケーターの信号スキルは、他のエンティティが自分の心と心のどこに住んでいるかを正確に区別できるリスニングイヤーです。60歳とコミュニケーションできるので、ほとんどの6歳とコミュニケーションできないことは明らかです。しかし、あなたの密度内のさまざまなエンティティの意識の違いは、6歳の放浪者が、3番目の密度の目覚めない至福の中でまだ眠っている60歳のエンティティよりもあなたの言うことをよく理解できるかもしれないということです。したがって、私たちはそれぞれが、その特定のエンティティのニーズに伝えられるものを聞き、調整しようとするスキルを練習することをお勧めします。これは慎重で微妙な作業ですが、それでも、自分の本質を他の人と共有するための素晴らしい贈り物であるため、それは良い規律であり、放浪者によってひどく必要とされているものだと感じています。しかし、実体

## 第5章—私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

が話している個人に不注意に与えているためにその話し方がうまくいかない場合、それらの強力なエネルギーはある程度失われています。<sup>400</sup>

□

インディゴレイに移ると、放浪者が抱える最大の問題は、エネルギーの全範囲内でバランスの取れた方法で保持することができない程度まで、精神への執着と飢えであることがわかります。意識のある仕事は、目覚めていない人にとっては可能な限り大変な仕事のように思えます。放浪者や成熟した地球のネイティブにとって、意識の中での仕事は、彼が目覚めたかどうかにかかわらず、精神とそれが入った文化との間の振動のさまざまな不一致のために、断片的に行われる可能性があります。インディゴレイ作品の魅力は魅惑的です。私たちは、個性を訓練し、自己と自己の意識をより良くする意識の中でその仕事をするという素晴らしい仕事にそれぞれを奨励しますが、私たちはそれぞれがこの仕事をゆっくり、注意深く、そして敬虔に、小さな一歩を踏み出し、小さな設定で行うことを奨励します意識の中で働くための目標は、より高密度でますます洗練されなければならないものです。<sup>401</sup>

インテリジェントインフィニティへの玄関口であるインディゴレイは、眉の中心に位置し、意識の中で働く光線です。心臓の光線を通して光線をきれいにするができること、私たちはそこに入り始めて、青と藍でいくつかの良いスペードの仕事を行うことができます。心を形而上学的な宇宙の意識に持ち込むことは簡単でも単純なことでもありません。それでも、放浪者にとって、これは私たちのネイティブな宇宙であり、時空やコンセンサスの宇宙ではありません。これが私たちが異常で奇妙だと見なされる原因です。世界の残りの部分は、私たちが目覚めている深さを見ることなく、人生の表面を扱っています。私たちが深みから上に向かって作業するとき、世界と世界の問題は比較的簡単に解決されます。エネルギーセンターの閉塞という観点から状況を分析すると、状況とその対処方法を確認できます。

---

<sup>400</sup>Quo, 1996年5月12日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

<sup>401</sup>同上、p. 4.4。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

次の中心は松果体または藍色の中心です。このセンターでブロックされた人々は、価値がないと思われる症状のために、インテリジェントなエネルギーの流入が減少する可能性があります。インディゴ光線のバランスは、スピリットコンプレックスを中心に展開するタイプの作業の中心であり、スピリットコンプレックスは、3番目の密度から4番目の密度への変換または変換に流入します。インテリジェントなエネルギーからの光と、インテリジェントな無限のゲートウェイへの鍵の可能性。<sup>402</sup>

紫光線と言えば、クラウンエネルギーセンター、Q'uoのものは言う：

それは、その本質によって目撃されているのは、各放浪者によって紫光線で運ばれる基本的な振動複合体です。したがって、日常業務における放浪者の仕事は、自己と本質のチャンネルを清潔で、明確で、透明な状態に保つことです。これは多くの点で受動的な霊的召命です。この証人に話しかけようとして、理解されていない、または奉仕しているという過ちを犯すのは、何らかの活動を控えるよりも簡単であり、したがって、証人を務めることができません。惑星の意識はあなたの本質で飲んでいきます。それは惑星の振動を軽くし、惑星自体の中で、そして今あなたの千年紀に近づいている実体の大きな会衆の中での誕生の苦痛の改善者として働いています。不便で困難な時代が招きます。これらの紛らわしい時代の中で、惑星が新しいバランスのポイントに到達するにつれて、存在の沈黙の証人がますます必要とされるでしょう。<sup>403</sup>

頭頂部にあるこの紫光線エネルギーセンターは、分光花のようで、私たちが受け取り、変化し、表現しているエネルギーの虹を示しています。それに取り組むことはできません。ただです。それは私たちのエネルギーのサイン、私たちの形而上学的な名前、私たちのエッセンスを含んでいます。他のすべてを取り除いてください、そして私たちのこの表現はまだ完全な宇宙の識別です。名前と家系、地位と地位、キャリアと権力、お金と社会、思考と計画を行かせてください。紫光線の表現はまだ私たちであり、純粋な私たちの蒸留です。コンフェデレーションエンテ

---

<sup>402</sup>一つの法則、本I、p。 145。

<sup>403</sup>Q'uo、1994年5月22日付けの筆記録、p。 22。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

イティが私たちの振動の美しさを評価することについて話すとき、彼らは私たちのエネルギーウェブのこの読書または署名について話します。

エネルギー流入の残りの中心は、単に心、体、精神の実体の振動する複合体の全体的な表現です。そのままです。バランスが取れている、またはバランスが悪いということは、このエネルギーレベルでは意味がありません。歪みが何であれ、他の歪みのように操作することはできないため、エンティティのバランスを表示する上で特に重要ではありません。

404

ここで、Raの人々が藍色の光線の中心について言及したときに言及したこの「インテリジェントな無限へのゲートウェイ」をより詳しく見ていきます。

インディゴレイは、あなたがそれを呼ぶように、そのレイが熟練者によってのみ作用したということです。それは、インテリジェントなエネルギーをもたらすインテリジェントな無限への入り口です。これは、内面、隠された、オカルトと見なされるこれらの教えで取り組んだエネルギーセンターです。この光線は、その可能性が無限にあるものだからです。

405

ここには、インテリジェントな無限大とインテリジェントなエネルギーという2つの用語があります。私たちはそれらを創造主の愛と光として特定しました。創造的なアイデアと光は、文字通り、アイデアを表現するために使用されます。別の定義は次のとおりです。

団結があります。この団結がすべてです。この団結には、可能性と速度論があります。可能性はインテリジェントな無限大です。この可能性を引き出すことで仕事が生れます。この作品は私たち、インテリジ

---

<sup>404</sup>一つの法則、本I、p。 145。

<sup>405</sup>一つの法則、第2巻、p。 77。

## 第5章—私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

エントなエネルギーによって呼び出されました。<sup>406</sup>さらに、インテリジェントな無限大は信仰に等しいと見なすことができます。

あなたは信仰と知的な無限の合同についてのあなたの理解において正確に正しいです。ただし、1つは精神的な用語であり、もう1つは、メジャーとペンで求める人々の概念フレームワークの歪みに受け入れられる可能性があります。<sup>407</sup>

7番目の光線である紫光線エネルギーセンターがここで機能します。

この文脈では、紫の発散は、藍を通して、知的な無限大に接触することができる資源です。その放射は紫光線ではなく、無限大が識別可能なエネルギーにもたらした知性のタイプの性質に応じて、緑、青、または藍色になります。この場合の緑線タイプの放射線は、癒し、青線はコミュニケーションとインスピレーション、信仰にその場所を持っている熟練者のエネルギーの藍です。<sup>408</sup>

したがって、インテリジェントエネルギーは、私たちの体のエネルギーシステムを超えて現れたインテリジェントな無限大です。

インテリジェントなエネルギーはロゴのエネルギーであり、したがってそれは他のすべての自己と自己を癒し、構築し、取り除き、破壊し、そして変容させるエネルギーです。<sup>409</sup>

□

インテリジェントな無限大は、8番目の密度またはオクターブからインテリジェントなエネルギーにもたらされます。エドガーと呼ばれる1つの音振動複合体は、このゲートウェイを使用して現在を表示しました。これは、あなたが経験する連続体ではなく、この惑星の潜在的な社会的

---

<sup>406</sup>同上、p. 6.6。

<sup>407</sup>一つの法則、本I、p. 77。

<sup>408</sup>一つの法則、第3巻、p. 31。

<sup>409</sup>一つの法則、第4巻、p. 53。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

記憶複合体です。あなたの人々がこれに使用した用語は、「アカシックレコード」または「ホールオブレコード」です。<sup>410</sup>

体の8番目の密度、オクターブ、またはエネルギーの中心は、論理的には、頭の真上にある白く着色された東洋系の8番目のチャクラになります。Raの人々はそれについて話しません。ただし、論理的には、ゲートウェイは最初にオクターブチャクラから紫光線に、次に藍光線に到達します。インテリジェントな無限へのこのゲートウェイは、接触すると、意識の中で仕事をしているときにゲートウェイに接触する人の欲求の強さと性質に応じて、多くの成果をもたらすことができます。これは素晴らしいことです。また、アトランティス人が間違っただけの方向に曲がったときのように、それは非常にうまくいかない可能性があります。

アトランティスの種族は非常に複合的な社会的複合体であり、時空の連続体の幻想の過去約31、000年で形成され始めました。それはあなたのおよそ15000年前まで成長が遅くそして非常に農耕的なものでした。それはすぐに高度な技術的理解に達し、それが有益な方法でインテリジェントな無限大を使用できるようになりました。彼らはまた、神聖なエネルギーまたは無限のエネルギーからの藍または松果体の光線の自然な流入を大いに操作して、インテリジェントなエネルギーを使用したことを付け加えるかもしれません。したがって、彼らは生命体を作り出すことができました。彼らは自分の心/体/精神の複合体を癒して完成させる代わりにこれを始め、あなたがネガティブと呼ぶかもしれないものに彼らの歪みを向けました。<sup>411</sup>

電力の正しい使用はこれまで中心的な関心事でした！電力線の周りで注意して作業してください！緑、青、藍のエネルギーは、明らかな理由から高エネルギーセンターと呼ばれています。心を開いて、エネルギーをはっきりと、エネルギー光線のより高いトライアドに妨げられずに走らせることは、私が意識の中で仕事と呼ぶことを自由に行うことです。これについては後で詳

---

<sup>410</sup>一つの法則、本I、p。141。

<sup>411</sup>同上。、pp.114-115。

しく説明します。これは、放浪者が自然にやることに惹かれる仕事ですが、エネルギーセンターの下部トライアドがクリアされてバランスが取れ、エネルギーが心臓センターにうまく流れ込むまで追求するのは賢明ではありません。そして、より低いセンターが明確でバランスが取れているまで、より高いセンターの仕事をしないう一つの理由があります：私たちの身体の健康。ここで、「平面」と「レベル」は「エネルギーセンター」と同じように使用されることに注意してください。

質問者：これらの平面を移動するときに、一度に1つのレベルを貫通する必要がありますか？

Ra：私は Ra です。一度に複数の飛行機に侵入するものもあるのは私たちの経験です。他の人はゆっくりとそれらに浸透します。熱心な人の中には、いわゆるより基本的な平面のエネルギーを貫通する前に、より高い平面を貫通しようとする人もいます。これはエネルギーの不均衡を引き起こします。この歪みと呼ぶように、健康状態が悪いのは、エネルギーの微妙なミスマッチの結果であることがよくあります。この場合、エンティティが低エネルギーに浸透していないときに、高エネルギーレベルの一部がエンティティの意識的な試みによってアクティブ化されます。この密度の中心またはサブ密度。<sup>412</sup>

エネルギーが遮断され、私たちが他の人と一緒に仕事をしようとしているとき、経験はさまざまです：

両方のエンティティがブロックされている場合、両方が同じアクティビティへの渴望を高め、邪魔されたエネルギーの流れのブロックを解除しようとしします。一方の実体がブロックされ、もう一方の実体が恋に振動した場合、困惑した実体はまだ空腹になりますが、この実体が証明するかもしれないという印象のために、増加する空腹を1つの振動する緑色の光線で満たす手順を継続しようとする傾向がありますこの取り組みに役立ちます。緑色の光線の活動的な個人は、他の人への奉仕の方向にわ

---

<sup>412</sup>同上。、 pp.168-169。



## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

ずかに分極しますが、それが始まったときのエネルギーしか持っていません。<sup>413</sup>

典型的な放浪者の色のオーラはどのように見えますか？ Raの人々は、放浪者のオーラを説明することによって、完璧な第3密度の存在のオーラについてのドンの質問に答えます。この特定の例では、藍色の光線は緑色の光線よりも暗く、その間にこのオーラの中で最も明るい光線である青色の光線があります。それから彼らは言う：

この説明は、不均衡であり、完全にバランスが取れているように見える場合があります。後者の理解は、他者との関係において非常に役立ちます。閉塞を感じる能力は、ヒーラーにのみ役立ちます。色のバランスを見るとき、適切に判断のごく一部はありません。もちろん、エネルギープレキシの多くが弱まり、ブロックされているのを見ると、エンティティがまだバトンをつかんでレースを開始していないことがわかります。ただし、可能性は常にあります。完全にバランスの取れたすべての光線は、アクティブ化されるのを待っています。おそらくあなたの質問に対処する別の方法はこれです：完全に強化された実体では、周囲の色が白になるまで、光線は等しい振動の輝きときらめく光沢で互いに重なり合います。これは、第3密度での強化されたバランスと呼ぶことができるものです。<sup>414</sup>

ここまではしばらく時間がかかると思います！しかし、私たちは確かにこれらのエネルギーを使ってバランスを取ることができます。エネルギーセンターのシステムのこの図を明確に念頭に置いたので、なぜRaのそれらがエネルギー伝達に関してそれほど頻繁に話すのかを理解し始めることができます。赤、オレンジ、黄色の低エネルギーセンターで作業している場合、エネルギー伝達は不可能です。私たちはそれらのレベルで自分のエネルギーを別のレベルに押し付けたり強制したりすることはできますが、心臓がまだ関与していないため、ポジティブな意味で

---

<sup>413</sup>一つの法則、第4巻、p。85。

<sup>414</sup>一つの法則、第2巻、p。71。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

エネルギーを交換することはできません。心臓の中心が開いて、下部の中心を通して自由な力を受け取ると、エネルギー交換が可能になります。そして、ああ、これらはどれほど気持ちがいいか。Q'uoのものは言う：

意識の中での仕事は心から始まります。しかし、心臓のエネルギーは完全に力の生き物であり、それは心臓にもたらされます。セクシュアリティや生存などの問題に関して、人間関係での自己の働きをスキップしたい人は、エネルギーが赤の中心でない限り、コミュニケーションと意識自体にすべての時間を費やすことができることを望むかもしれません。オレンジと黄色の生存、自己識別、他者との関係が取り上げられており、それに関しては、心臓へのエネルギーの流れが減少します。そして、人は心から上向きに働くことができるのは、心に届いたそのエネルギーのみです。クンダリーニの上昇、背骨へのエネルギーの流れを経験した人は、その起源がルートチャクラ、つまりあなたの文化の中で偉大なタブー、偉大な暗黙の主題を形成する生成、生殖、排除の器官であることを知っています。しかし、ここでは、生命そのものに関して多くのバランスを取る必要があります。これは厳密に赤線です。そして、あなたがこの機会に出会う方法に大きく依存します生活。<sup>415</sup>

心からの交換はそれ自体が癒しです。明確なコミュニケーションは香油のように感じます。そして、藍色の光線レベルで共有することは、最も特別で精神的な御馳走です。Raのものは言う：

創造主としての自己と他の自己の知識が最も重要であり、これが精神的な働きであるため、精神的なエネルギーの伝達はすべてのエネルギー伝達の中心にあります。<sup>416</sup>

はい、これは私たち全員が到達したいと望んでいることです。しかし、私たちはより低いエネルギーで仕事をする前にそうしないのが賢明です。これは、一度行われた後に取り残される作業ではなく、私たちが日々行う作業であり、エネルギーを再集中

---

<sup>415</sup>Q'uo、1998年1月11日付けの筆記録、4-5ページ。

<sup>416</sup>一つの法則、第3巻、p. 177。

させ、中心を再発見し、日常生活の過程で何度も自分自身のバランスを取り直します。

### 性的エネルギー伝達

いつでも、私たちは心を開いてその瞬間に会い、どんなエネルギー伝達が私たちの道にやってくるのにも備えることを望んでいます。エネルギー伝達は、あるエンティティから別のエンティティへのエネルギーの交換または贈与です。ポジティブな移り変わりは愛の贈り物として感じられます。ネガティブな移り変わりは、ネガティブな感情や怒り、憎しみ、偏見などの状態の賜物として感じられます。ドンはRaのものに尋ねます：

質問者：2つ以上の心/体/精神の複合体間で可能なエネルギー移動の数を教えてください。とても大きいですか、それとも少ないですか？

Ra：私はRaです。数は無限です、なぜならそれぞれの心/体/精神の複合体はユニークではないのですか？<sup>417</sup>

エネルギー伝達について一見の価値がある2つのこと：私たちが始めたときのそれらの難しさとその理由、そしてより高いチャクラエネルギー交換がどのように異なるか。Raのものは言う：

のプロセスの後、<sup>418</sup>謎の大きな領域と体の複合体とその症状についての無知のために、グリーンレイエネルギー伝達を達成することは無限に困難になりました。しかし、意識的なマインドコンプレックスからの身体の症状の大きな影のためにも、そのようなエネルギー伝達を経験されたとき、適切に分極された構成で自己と他の自己の結合を引き起こす触媒を提供する可能性がありました。この時点から、より高いエネルギー伝達がこの心/体/精神の複合体のペアによって求められる可能性ははるかに高くなり、したがって創造主は素晴らしい美しさ、厳粛さ、そして驚異で自分自身を知ることができます。身体はこの機能のこの聖餐式の使用

---

<sup>417</sup>同上。、p。 176。

<sup>418</sup>私たちがこの人生に生まれた後。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

によってインテリジェントな無限大に到達し、交配されたペアの各心/体/精神の複合体は、分極化と奉仕する能力を大幅に獲得しました。<sup>419</sup>

□

---

<sup>419</sup>一つの法則、第4巻、p。 102。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

質問者：エネルギーの緑、青、藍の移動に関して、これらの移動のメカニズムは、それらを可能にする、またはそれらの基礎を設定するという点で、オレンジ線のメカニズムとどのように異なりますか？

Ra：青、藍、そして最後に、エネルギー伝達の列の大きな首都である紫のエネルギー伝達は、無条件の愛の人々の間で名前が付けられている形而上学的な結合または歪みです。ブルーレイのエネルギー伝達では、この愛の質は、正直なコミュニケーションと明快さの火の中で洗練されています。これは通常、達成するためにあなたの空間/時間のかなりの部分を要しますが、以前の化身で非常に洗練された交配の例があり、ブルーレイが一度に透過する可能性があることをよく覚えています。このエネルギー伝達は、この探求者からのすべてのコミュニケーションが洗練され、正直で明快な目が新しい世界を見ているという点で、探求者にとって大きな利益になります。これがブルーレイエネルギーの性質であり、それを強化して結晶化するメカニズムの1つです。インディゴ光線の転送に近づくと、私たちは影の国にいることに気づきます。私たちはあなたに直接または明白な情報を提供することはできません。これは私たちが侵害であると見なしているためです。再び、混乱の法則を破ることを望んでいないので、私たちは紫光線の伝達のすべてを話すことはできません。<sup>420</sup>

心の緑色の光線が開いているので、その愛を知恵で洗練するための青色の光線と、青色が開いたままの場合は、聖霊の神聖で素敵な贈り物のための藍色の光線に力があります。ドンはRaのものに尋ねます：

質問者：このステートメント、「2つの心/体/精神の複合体間のエネルギー伝達」を定義できますか？

Ra：2つの例を挙げましょう。[私たちが話す最初のエネルギー伝達では]それぞれは、創造主としての自己の感覚、または何らかの方法で呼び出される魔法の人格から始まります。これは、意識的または無意識的に行われる可能性があります。転送は微妙であり、各転送は提供されるものと受け入れられるものが異なります。この時点で、これが可能なエネルギー伝達の無限の配列の原因であることに気付くかもしれません。

---

<sup>420</sup>、pp。 86-87。

同上。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

私たちが話す2番目のエネルギー伝達は性的エネルギー伝達です。これは、アクティブな緑色の光線を振動させるすべてのエンティティによって、魔法ではないレベルで発生します。一人の無限の創造主の奉仕に専念するこの楽器の場合のように、このエネルギー伝達をさらに洗練することが可能です。他の人も自分自身を1人の無限の創造主に奉仕することに専念するとき、転送は2倍になります。その場合、伝達されるエネルギーの量は、生成および放出される分極化された性的エネルギーの量にのみ依存します。この時点から、高度な性魔術の領域につながる改良があります。<sup>421</sup>彼らはここで性魔術についても話します：

エネルギー伝達は、電位差の1回の解放で発生します。これは、グリーンエネルギーセンターとグリーンエネルギーセンターの間で跳躍することはありませんが、赤い光線から上向きにそれぞれのエネルギーを共有することです。この文脈では、両方のエンティティが同時にオルガスムを持っているときに最も効率的であると見なされる場合があります。しかし、どちらかがオルガスムを持っている場合、それは伝達として機能し、実際、あなたがオルガスムと呼ぶ結論を持たない交尾したペア間の物理的に表現された愛の場合、それにもかかわらず、かなりの量のエネルギーが伝達されます。両方の実体がこの可能性を認識し、精神的または精神的に複雑な献身の意志の欲求によってお互いにその強さを解放する限り、生じた可能性の違い。この練習は、タントラヨガの練習のいくつかでエネルギー伝達を生成するために使用されていると見るかもしれません。<sup>422</sup>

性的エネルギーの伝達は、魔法ではない心の状態、安定した目覚めの意識の中で安全に行われる可能性があることに注意することが重要です。ここでは、魔法のエネルギーと個性に侵入する重要なポイントがあります。そこでは、良いパートナーを選択するように注意しながら、日常生活に安全に入ることができます。これは持っている強力な資産です。エネルギー伝達の議論は、おそらく私たちの性の喜びのために、性的エネルギー伝達の議論になることがよくありますが、また、赤い光線は基礎光線であり、私たちがより高い懸念で私たちを待っているすべ

---

<sup>421</sup>一つの法則、第3巻、p。176。

<sup>422</sup>一つの法則、第4巻、p。84。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

てのものは常にエネルギーを与えられ、赤い光線を通して良いエネルギーによって活気づけられます。充実した性生活、あるいは大切な仲間の信頼、友情、愛によって高められた性生活のように、赤い光線を輝かせるものはありません。手に負えない場合、赤線を最も強くするのは、揺れる独身または慈善の配偶者の頻繁で多くのパートナーのセックスであると思うでしょうが、実際には、ほとんどの場合、転送がないため、この種のセックスを経験している人を枯渇させる傾向があります下の3つのチャクラの上のエネルギーの。心臓のエネルギーが関与していなければ、たとえ緑のエネルギーを提供していても、チャクラシステムを強化するような恋人からの贈り物はありません。性の形而上学的な性質の理解は役立つかもしれません：

性的活動の間に伝達されるエネルギーは、適切に言えば、空間/時間ではありません。あなたが形而上学的なエネルギーを伝達すると呼ぶかもしれないものの素晴らしい要素があります。確かに、身体と呼ばれる身体的症状は身体的刺激のみを受けるというベール後の仮定のために、身体複合体は全体として非常に誤解されています。これは明らかにそうではありません。<sup>39</sup>

これは、欲望の非定常力について多くを説明していますね？交換可能なパートナーの連続で今のところ行っている人は、少なくともほとんどの場合、精力的に何も得ていません。彼はむしろ、そのための家や彼自身への贈り物を見つけることなく、彼のエネルギーを与えています。これはカジュアルセックスが楽しいものになるのを妨げるものではなく、それはすぐに消えていく記憶を説明するだけです。これを、私たちの生活の中での本当のロマンスとつながりのような絆の経験と比較してください。より高いエネルギーが交換されるとき、私たちはそれを知っていますが、それを定義または表現しなければならない世  
同上。、p。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

俗的な語彙はほとんどありません。私たちよりも初期の創造物では、私たちよりも多くの中心の太陽が、魂が生命を体験できる世界を作る実験を始めたので、いくつかは上記のベールプロセスを持っていませんでした。魂が第三密度の化身に入ったとき、彼らは地球の飛行機に入る前に彼らが持っていた情報の完全な記憶を保持していました。彼らはすべてが一つであることを知っていました。彼らは他のすべてを自分たちの一部として見ました。これは私たちの創造において私たちからうまく覆い隠されています。

なんで？

性交中のベールの前のエネルギー伝達の経路は、緑色の光線能力を持っている2つの実体の経路でした。創造主としてのすべての意識は、グリーン[光線]エネルギーセンターを開くものです。したがって、それぞれが創造主であるというそれぞれの知識があるため、妨害の可能性はありませんでした。転送が簡単だったために弱かった



## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

そのような転送は、性交中に任意の2つの二極化されたエンティティ間で発生する可能性があります。<sup>423</sup>

□

ベールの中に住んでいない人々の性的活動の例では、それぞれの活動は移籍でした。力の移り変わりがありました。ベールがないため、ほとんどの場合、転送の強度がかなり弱くなっていました。第三の密度では、実体は愛の方法を学ぼうとしています。すべてが一つの存在であることがわかると、規律のない人格が一人の配偶者を選び、それによって奉仕のプログラムを開始することがはるかに困難になります。これらの経験に応じて、大きな喜びや大きな悲しみを伴わずに、性的エネルギーがよりランダムに散逸する可能性ははるかに高くなります。したがって、ベールを塗る前の性的エネルギー伝達の場合はほとんど例外なく、緑色光線エネルギー伝達は弱くなり、有意な結晶化はありません。<sup>41</sup>

そして、私たちの創造主は、私たち全員が一つであり、すべてが自己と同じように自然に自己に愛されているという知識が私たちの意識から完全に消去されるように、この創造物を設計しました。これにより、カジュアルセックスでの緑色の光線以上での性的性質のエネルギー伝達の可能性が特に排除されました。なんで？

前の創造物からの収穫は、男性と女性の心/体/精神を含むものでした。元のロゴスの意図は、エンティティが何らかの方法で互いに結合し、より大きな二極化を引き起こしたことでした。多くのロゴスのプロセスを観察した後、交配が無差別でなければ、分極は何倍にも増加することが決定されました。その結果、Logoiは、より規律のある性格と、より高密度と呼ばれるものに特徴的な、交際関係への偏見を維持しました。しかし、各エンティティの自由意志は常に最優先事項であり、バイアスを提供することしかできませんでした。<sup>42</sup>

---

<sup>423</sup>同上。、pp。  
82-83。 <sup>41</sup>同上。、  
p。 73。  
同上。、p。 。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

言い換えれば、創造主によって、私たちの体のエネルギーシステムに、交尾関係に向けたバイアスが組み込まれています。交配関係は仕事です！保証！しかし、愛の学校である人生の学校では、仲間は私たちに触媒を簡単に与えることができる素晴らしい賞であると感じています

42 88

私たち自身を含め、他の誰よりも効率的に成長する必要があります。交配関係は形而上学的なファーストトラックです。男性は、女性よりも、伝統的に結婚した状態を嘆き、彼を残りの人生のために働かせ、結果として生じる住居、子供、そして彼らの新しい家族のために続く人生の代価を払う計画としてしています。しかし、賃金を稼ぐのは必ずしも男性である必要はなく、家を担当する配偶者が女性であるとは限らない。これは、実際には、どんな関係も両方の人々の責任への一種の追加であることをより明確にするのに役立つかもしれません。より成功した仲間は、それを成し遂げるタッグチーム、パートナー、仲間として特徴付けることができます。そして、この基礎の一部は、配偶者を見つけることの幸運を称えるこの交配状態の体の正しさの相互認識であり、すべての重要な信頼だけでなく、この交配された絆に忠実であることから得られることがたくさんあることを理解しています、だけでなく、喜び、結合、崇拜：

質問者：私は、エネルギーの物理的な流れを追跡して、ベールの後の閉塞のアイデアを得ようとしています。

Ra：私は Ra です。性的または他のエネルギー伝達における2つの心/体/精神または心/体/精神の複合体の回路のそのような概略図では、回路は常に赤またはベースの中心で開き、介在するエネルギー中心を通して可能な限り移動します。困惑するとオレンジ色で止まります。そうでない場合は、黄色になります。それでも邪魔されていない場合は、緑色に進み

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

ます。心/体/精神の場合、チャクラまたはエネルギーセンターが結晶化することなく機能している可能性があることを覚えておくとよいでしょう。

質問者：言い換えれば、それらは機能しますが、電気回路では高抵抗を持つことと同等であり、回路は完全で、赤から緑になりますが、伝達されるエネルギーの総量は少なくなります。これは正しいです？

Ra：私は Ra です。私たちはあなたの質問を電圧の概念と最も密接に関連付けるかもしれませんが、結晶化されていない、より低い中心は、より高い電圧を供給することができません。結晶化した中心は、緑色の光線に到達するときにエネルギー伝達の高電圧特性で非常に顕著になる可能性があります。実際、緑色の光線が結晶化すると、このようなエネルギー伝達が創造主の正直になるまで、これは高エネルギーの中心にも当てはまります。<sup>43</sup>

<sup>43</sup> 83Honestation は装飾を意味します。

ですから、私たちは創造主によって互いに引き寄せられ、緑色の光線と性的エネルギーの伝達を超えて互いに結びつき、それによって私たちの化身のバランスのために奉仕と学習のための私たちの主な機会を作り出すことを意図しているように思われます。エネルギー的および形而上学的に言えば、報酬は明らかです。それで、私たちはエネルギーッシュな存在としての自分自身の絵を作り上げました。経験の密度の議論を始めると、内側の平面、つまり内側の密度があり、これらの内側のサブ密度に対応するより細かい物体があることがわかります。

心の複合体は、固定されていない精神と体の複合体との関係を持っています。したがって、閉塞は、多くの異なるレベルで、精神と心の間、または体と心の間で発生する可能性があります。繰り返しになりますが、便宜上、各エネルギーセンターには7つのサブカラーがあります。したがって、精神的/身体的閉塞と組み合わされた精神的/精神的閉塞は、いくつかの異なる方法で各エネルギーセンターに影響を与える可能性があります

同上。、p。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

ます。したがって、バランスと進化のプロセスの微妙な性質を見ることができます。<sup>424</sup>

仏教徒、魔術師、神智学者など、さらに探求することに惹かれる私たちにとって、そのようなものの探求を喜んでいます。彼らの幅広い資料をさらに読むことをお勧めします。内面の研究は、形而上学的にも、より微妙な性質の身体健康の観点からも、多くの意味を持っています。これらのエネルギーセンターとサブセンターは、地球上の化身におけるエネルギーの存在と顕現のシステムの中心であり、魂と永遠の市民としての私たちの経験を通してです。Raの人々には、私たちを生き物として見るもう1つの方法があります。彼らは私たちを心/体/精神の複合体と呼んでいます：

質問者：心、体、精神を別々に定義しますか？

Ra：私はRaです。これらの用語はすべて、エネルギーの焦点の複合体に等しい単純な説明用語です。あなたがそれを呼ぶように、体はあなたが与えられた空間/時間または時間/空間で経験する密度の材料です。この複雑な素材は、物理的な症状と呼ばれるものの歪みに利用できます。

心は精神の注ぎ込みと体の注ぎ込みを反映する複合体です。それはあなたがより意識的な複雑さの中に感情、感情そして知的思考として知っているものを含んでいます。

---

<sup>424</sup>一つの法則、第3巻、8-9ページ。

## 第5章—私たちのエネルギーな自己と私たちの進化

心の本をさらに下に移動すると、心の性質である直感が、完全な存在の複合体とより接触しているか、調和していることがわかります。心のルーツに移ると、意識の進行が個人的な記憶から人種的な記憶、宇宙の流入へと徐々に変化し、それによって私たちがスピリットコンプレックスと呼ぶそのシャトルの直接の接触者になります。

このスピリットコンプレックスは、さまざまな普遍的、惑星的、個人的な注入のすべてからの注入が意識の根に注ぎ込まれ、意識がバランスの取れたインテリジェントなエネルギーを通してインテリジェントな無限のゲートウェイに注ぎ込まれるチャンネルです。体と心。この一連の決定的な声明によって、心、体、精神が密接に絡み合っており、一方が他方なしでは継続できないことがわかります。したがって、私たちは心/体/精神の複合体を別々に扱うのではなく、それらを参照します。仕事のために、あなたがあなたの経験の間に行うことは、これらの3つの要素の相互作用を通して行われると言います。<sup>425</sup>

ボディコンプレックスは、その力の大部分を赤い光線から受け取りますが、オレンジ色の光線で非常に簡単に遮断でき、紫光線の中心を除くすべてのチャクラの影響を受ける可能性があります。マインドコンプレックスは、6つの下部センターすべてからエネルギーとエネルギー遮断を受け取り、スピリットは最初にインディゴとバイオレットの光線で働き、そこからグリーン、ブルー、インディゴに戻ります。これらのエネルギー経路はすべて、私たちの肉体とそのより細かい体の中にあります。私たちは単純な生き物ではなく、エネルギーな宇宙に住むエネルギーの存在、東、またはエネルギーの場です。私たちの心/体/精神の複合体の中に保持されているエネルギーの中心がバランスをとっているとき、私たちはエネルギーを受け取り、変換し、伝達する存在です。

探求者は、その存在から生じる思考、欲求、行動、言葉を規則化し、ポジティブな極性に向けて他の人に奉仕する方法でこれらのエネルギーを集中させることができるので、エンティティはそれ自体、より具体的に

---

<sup>425</sup>一つの法則、第2巻、p. 25。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

は自分自身を作り上げています形而上学的な自己のエネルギーセンターまたはチャクラ、ある創造主の白色光を受け入れ、バランスの取れた方法でそれを回折する一種の結晶であり、各エネルギーセンターはその独特の振動の色を与え、再び白色光を生み出します。<sup>426</sup>

形而上学的に言えば、すべてはエネルギーであり、これは私たちの性質でもあります。私は何度も何度も、この意識が現在の課題に取り組む上でどのような助けになるかを発見しました。これは、知識人が実りある仕事を見つけることができる1つの場所です。エネルギーがどこにあるのか、どこでブロックされているのか、そしてどこでそれを取りたいのかという観点から私たちの懸念を分析してください。そうすれば、私たちはかなりの助けを見つけることができます。

### 生まれ変わり

私たちはエネルギーの分野であり、エネルギーの存在です。それが私たちの働き方です。そして、私たちの環境は何ですか？地球上では、それはこの生涯、この体、この化身にあるべきです。表面の現実、とても本物のように見えるコンセンサスの現実の下で、私たちは、形而上学的に言えば、私たちが現在人生を経験している物理的な幻想である、空間と時間で構築された幻想に関与する実体として自分自身を見ることができます。伝統的な西洋の仮定は、これが私たちの唯一の生涯であり、私たちがその終わりに私たちの神によって裁かれるというものです。確かに、これが必ずしもユダヤ教とキリスト教の教義ではなかったという証拠があります。初期の教父が生まれ変わりの信念がこの人生で最大の精神的努力をすることに有害であると決定するまで、生まれ変わりは血管宇宙学の受け入れられた部分でした。私は彼らの嘘を擁護しませんが、教父は論点を持っています

---

<sup>426</sup>Quo、1987年5月10日付けの筆記録、p。 5.5。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

した、そして私は人が生まれ変わるので、人がこの現在の生活にあまり注意を払う必要がないことに同意しません。私の意見では、この特定の現在の生活と機会の瞬間にしっかりと努力することが重要です。

しかし、私は、多くの、多くの人々との長年の経験と、私の目を通過した多くの退行的な催眠の証拠を感じ、生まれ変わりは実際に私たちの宇宙が魂を進化させる方法で機能する方法であると感じるようになりました。私たちは一生の終わりに学んだ教訓と学ばなかった教訓の収穫を持っています。化身の間で、私たちはその収穫を見て、その幅広いストロークで次の生涯を計画します。私たちは学んだことを基に、さらに取り組みたいと思う方法で人間関係や状況を配置します。私たちが誕生の過程に入るとき、私たちは私たちが計画したことをすべて忘れ、地球の意識の闇が降りてきます。の

その薄暗い光の中で、私たちは一生働き、再び愛の教訓を学び、困難な関係と多くの化身にまたがる挑戦的な問題に取り組みます。私たちは欲望を発達させ、時間の経過とともに、第三密度の生活のテーブルで自分自身を満足させるまで、それぞれの欲求を満たします。完全に先に進む準備ができるまで、先に進みません。3つのマイナーサイクルの1セット、つまり3番目の密度のメジャーサイクルの75、000年では不十分な場合は、1、2、または3つのマイナーサイクルをもう一度繰り返します。そして、必要に応じて、もう一度、私たちが第3密度の経験を望む限り、それは私たちのためにここにあります。一部の放浪者にとって、他の生涯を思い出すことはすでに彼らの経験です：

私は49歳で、13歳からこの検索を行っています。私は4歳のときに私の最初の *déjà-vu* を覚えています。とてもシンプルでした。以前やっていたことを思い出しました。<sup>47</sup>

□

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

1941年2月にハリファックスを離れたとき、軍隊のウォーリック城で、船尾楼甲板から見下ろし、水をかき回す強力なネジに興奮しました。それは、深い識別と更新の感覚でした。それは交差点の間ずっと私と一緒にいて、特に大西洋の嵐の日中、護送船団を粉砕し、5つのデッキすべてに1フィートの水があり、60フィートの緑の滑る海の下にうろついていました。数年後、生まれ変わりを知ったとき、この共鳴を感じたのは、おそらく一度は船乗りだったのではないかと感じました。<sup>48</sup>

□

自分の反射をじっと見つめていると、1、2回、反射が人間として認識できない顔に変わった。ぼんやりとした反射だったので、詳しくはわかりませんが、人間ではありませんでした。<sup>49</sup>

これは特に遠慮がちに聞こえるかもしれませんが、私は自分が大きくて白い鳥であることに気付いたが、人間の意識を持っている男性との退行的なセッションに座っていました。彼は、結晶技術の誤用を通じてハイブリッド種の作成に関与していたアトランティス人であり、セッション中に発見しました。多くの人に悪夢があると思います

<sup>47</sup> 268、1996年11月19日付けの手紙。

<sup>48</sup> 282、1995年3月9日付けの手紙。

<sup>49</sup> ランス、1999年11月9日付けの手紙。

おそらく他の化身からの経験をぼんやりと覚えている人々の生活、彼らが現在の生涯に流れ込んだほどひどいもの。別の一般的な経験は、初期の生涯でトラウマを負った体の領域に素因のある衰弱があることです。常に、そのような困難に取り組むとき、過去を許すことは現在を癒すことであることを忘れないください。Raの人々は生まれ変わりについて話します：

質問者：75、000年のサイクルが始まったとき、寿命は平均して約900年でした。当時の生まれ変わりのプロセスとスケジューリングのメカニズムはどのようなものでしたか？また、生まれ変わりから第3密度の物理への時間は、心/体/精神の複合体の成長にどのように適用されましたか？



## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

Ra：私は Ra です。このクエリは、ほとんどのクエリよりも複雑です。始めましょう。最初の第3密度の心/体/精神の複合体の化身パターンは暗闇の中で始まります。あなたが言うかもしれないように、あなたはあなたの密度を睡眠と忘却の1つと考えたり考えたりするかもしれません。これは忘却の唯一の面です。混乱や自由意志のメカニズムが新たに個性化された意識複合体に作用するように、第三密度の実体は忘れる必要があります。

したがって、最初の実体は、すべての自己の保存のための自己の延長としてのみ他の自己を使用する動物的行動に向けられたすべての無実の1つです。実体は、動物的ではないニーズがあることにゆっくりと気づきます。つまり、それは生存には役に立たない。これらのニーズには、交際の必要性、笑いの必要性、美しさの必要性、それについて宇宙を知る必要性が含まれます。これらは最初のニーズです。

化身が蓄積し始めると、他のニーズが発見されます：取引の必要性、愛する必要性、愛される必要性、動物の行動をより普遍的な視点に高める必要性。

第3密度サイクルの最初の部分では、化身は自動的に発生し、物理的なビークルのエネルギー複合体が停止すると急速に発生します。受肉の経験を見直したり、癒したりする必要はほとんどありません。あなたが言うように、エネルギーセンターはより高度に活性化され始め、転生中の経験の内容の多くは愛の教訓を扱っています。したがって、あなたがそれを理解するかもしれないように、化身の間の時間は、前の化身の経験のレビューと癒しに適切な注意を払うために長くなります。第3密度のある時点で、緑色光線エネルギーセンターがアクティブになり、その時点でインカーネーションは自動で停止します。

質問者：転生が自動でなくなるとき、私は、実体が彼自身の学習の利益のために転生する必要があるときを決定できると仮定しています。彼は両親も選びますか？

Ra：私は Ra です。正解です。<sup>427</sup>

ですから、私たちが第三密度の存在として始めたとき、私たちはまだ家族や部族の一部として、または部族以外の、そして防衛されるべき他の自分と関係があります。愛の教訓はすべて先に

---

<sup>427</sup>一つの法則、第1巻、193～194ページ。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

あります。ゆっくりと、多くの生涯を通して、私たちは、精神的な存在として、間違っただけのものから正しい選択をすることができる倫理的な生き物として、そして復讐に対する許しとして、私たちが誰であるかをますます発見します。非常にゆっくりと、私たちは私たちが会える人々、そして私たちが会える人々の中で自分自身をますます見るようになることができます。私たちは自分自身と家族を守ることを超えて考え始め、自分自身や他の人々をどのように扱い、贈り物をどのように共有するかによって、学習と奉仕の機会を生み出します。そして、私たちはすべてを「眠りと忘却」という背景、完全な無知を背景に行います。そのため、信仰生活を送るといふ私たちの選択は純粋なものです。それは途方もない挑戦であり、この点で、私たちは地球をある種の蒸留所、魂の精製者として見ることができます。私たちは熱水鉱脈で満たされた岩の荒削りな部分として生き返り、私たちの人生は焼き戻しの火と触媒と経験の巧妙なノミの下で過ごし、内側の宝石の表面を見つけ、滑らかにし、磨き、不純物を取り除きます。私たちは、これまでのさまざまな化身の経験でさまざまな程度の成功を収めてきたことは間違いありませんが、それぞれの生涯で多くを学ぶことを望んでいます。Latwiiの人々は、これらの受肉の教訓について語っています。

あなたが受けるべき前世の状態であなただけが選んだレッスンは、あなた自身の中で一つになり、いわばレッスンを家に持ち帰る能力を持っているものです。収穫が近づくにつれ、私の友人たち、愛と自分自身を分かち合うことのこれらのレッスン、学習、あなたがあなたの精神に厄介であると感じた人々と一つになる経験は素晴らしいレッスンであり、感謝すべきものです。<sup>428</sup>Q'uoのものは追加します：

受肉が始まる前に、各探求者は、それが宝石、ルビー、オパール、ダイヤモンドであるかのように来る人生を見つめ、それぞれの面が魅力的で純粋な明快な力を持っていました。あなた方一人一人は、この化身の宝

---

<sup>428</sup>Latwii、1993年5月15日付けの筆記録、p。 1.1。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

石を比喩的な手に持って、喜びと熱意を持ってそれを見つめました。化身の前に、パターンはあなたがそのすべての詳細で見るためにそこにありました。<sup>429</sup>

信仰に基づいて自己の価値をとらなければならないのではなく、その中に宝石を見るのは、受肉の中にあるなんて贅沢なことでしょう。しかし、この現在の生活の選択によりよく注意を向けるために、私たちが求めたのはまさにこの無知の状態です。この生まれ変わりのシステムは、私を書いた放浪者にとって慰めとなった Ra の教えの側面です。

生まれ変わりに対する私の信念は、燃え尽き症候群やホームのスタッフの居住者からの感情的/精神的な分離の原因となることが多い死にゆく経験を通して私を勇気づけました。住人は、人生の手放し、人生の見直しのプロセス、家族や友人の支援を受けて、人生、死にかけていること、家族、信念などについて私と話しているとき、私にとって素晴らしい教師/触媒でした、スタッフを除いて一人で、ほとんどが何らかの形で痛みや悲しみに対処しています。<sup>430</sup>

□

時間、場所、種は化身に関して無意味であり、プロセスやタスクが最も重要ですが、現在の化身の実践的、物理的、社会的法則のダンスを踊る必要がないほど重要ではありません。このダンスの踏みつけは、私たち自身または他の人の成長プロセスの不可欠な部分であり、私たちの個々のライフアクションと選択の特定の詳細が重要または中心的なものであることに私たちはほとんど気づいていません。しかし、計画またはプロセスは、空間的および時間的に、すべての創造を通して1つであり、私たちはすべて1つの種、つまり魂です。<sup>431</sup>

---

<sup>429</sup> Q'uo、1999年9月9日付けの筆記録、p. 2.2。

<sup>430</sup> アンドリューレイ、1996年12月2日付けの手紙。

<sup>431</sup> デンマーク、コペンハーゲン出身のビョルン、1999年3月9日付けの手紙。

## 忘却のベール

センシティブ 131 は、彼女が言うように、ベールの「睡眠と忘却」と戦っています。

この忘却を克服することは、巨大で、おそらく不可能なことだと思います。私は議事でこの化身に入った後、すぐにそれを忘れたことを知っています。それらの失われた記憶を取り戻し、それらを失い続けない方法はありませんか？<sup>432</sup>一方、私がすでにすべてを知っていれば、人生はその謎と陰謀を失うでしょう。楽しみの半分は、夢とシンクロシティと瞑想状態の手がかりを探して、それを解明するのに苦労することです。

<sup>55</sup>Q'uo のものは言う：

放浪者である人々にとって、それはあなたの幻想の中でさらに強烈な経験です。彼らの感度は常にあなたの特定の球の惑星のエネルギーにいくらかの不快感の状態を記録するからです。まるで美しい曲、素晴らしい歌、素敵な詩をかすかに覚えているかのようにですが、見つけることができません。それはベールが落とされたからであり、それらのものはこの幻想の中にはありません。<sup>433</sup>

□

私たちは放浪者としての役割を果たすという呼びかけを知っており、忘却のベールが若い放浪者に与える多大な影響を知っています。それは、ネイティブであると感じる振動から遠く離れていますが、それでも私たちのサービスを後悔していません。放浪者として、そして私たちは、あなたが提供したいサービスが、放浪者がほとんど経験しなければならない快適さと多くの困難と孤立感を犠牲にする価値があるとあなた方一人一人が感じるようになることを願っています。<sup>434</sup>

そして、放浪者がベールを貫通することに成功したとしても、私たちがすべての人間と共有する克服できない問題が残っています：肉体：

---

<sup>432</sup>、1997年11月15日付けの手紙。

<sup>433</sup>Q'uo、1990年9月9日付けの筆記録、p. 2.2。

<sup>434</sup>*idem*、1996年4月28日付けのトランスクリプト、1～2ページ。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

この人生経験の前にそれぞれが習得した熟達度を要約しようとする放浪者の場合、忘却プロセスが浸透した後でも、黄色に活性化された体がまだあることに気付くかもしれません。緑または青線で活性化された体の熟練者。このように、あなたは、イエローレイ活性化体の化学装置を通してより細かい意識の力を操作することの固有の困難に起因する欲求不満と混乱の必然性を見るかもしれません。<sup>435</sup>

ベールとは何かを見てみましょう。

忘却のベールは発生している現象であり、進化の経路のこの時点で経路の選択が行われるように、第3の密度内でのみ利用されます。このように、意識的であるものと下または潜在意識であるものの分断された心の存在は、私たちが述べたように、第三の密度の範囲内でのみ起こる場所での忘却のベールでのみ可能です。<sup>436</sup>

□

忘却のベールが所定の位置に移動されて、この幻想の中でのその経験が創造主の各部分に最大限の範囲を提供する強さになることを可能にする、第三密度の幻想の中での受肉のその時間の間に学ぶべきことがたくさんあります一人の創造主の最も小さな部分でさえも償還し復活させる愛の力を知る機会。したがって、各探求者がその愛の側面で1人の創造主を完全に導くことができるポイントに移動すると、ライフパターンの各部分が神聖な外観になり、すべてが神聖であると見なされます。<sup>437</sup>□

私たちの意見では、過去のすべて、そして誕生前に意識的に望んでいたすべてのことを忘れるというベールを落とすのは、残酷で無意味なことではありません。それぞれの生涯は新たなスタートであり、空白のタブレットであるため、あなた方一人一人は意識の中で働き、一人の無限の創造主を称賛する方法を学びます。<sup>438</sup>

□

だから今、第三の密度は自己意識、自己認識の贈り物を提供します。しかし、バランスの取れた贈り物もあります。それは、意識と無意識の心または心のレベルの間にベールがドロップされるため、発生しているプ

---

<sup>435</sup>一つの法則、第3巻、p。188。

<sup>436</sup>Q'uo、1995年4月2日付けの筆記録、p。7。

<sup>437</sup>idem、1986年12月14日付けのトランスクリプト、15～16ページ。

<sup>438</sup>ヨム、1989年9月10日付けの筆記録、p。3.3。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

ロセスの完全性についての完全な無意識の認識がもはや存在しないという事です。したがって、第3の密度は、無意識の心が完全に不透明になることから始まる密度です。<sup>439</sup>

密度の完全な議論は次の章で明らかになります。

この忘却のベールの原因を見てみましょう。それには正当な理由があります。実体が本を開いた状態で学習することは、しばらくの間意味があり、ノンスの心に入る可能性があり、開いた本のテストは優れたスコアを生み出す可能性があります。忘却のベールが第3の密度を超えて落とされなかった多くの創造物がありました、そして、後の創造物がベールを使用することを決定したのは、これらの実体が彼ら自身の精神的進化のペースを加速できなかったためです。選択した密度には、他の情報を除外するために実際にどのように物事が進んでいるかについての記憶がありません。言い換えれば、この心の闇、心の根と意識の心の間この断絶は、意識の仕事が信仰だけで行われるのではなく、信仰だけで行われる雰囲気を実現するために慎重にそして慎重に行われた調整でした。いかなる場合でも、権威または証明または経験的プロセスによる。あなたが最も深くいるもの、あなたの自己が回転するものは、創造主の無限の、永遠の、ユニークな火花です。あなたが学びたいと思うことはすべて、あなたの中に完全になりました。あなたが不完全だと感じるものはすべて、あなたの中にある完璧さにあります。それでも、あなたが今楽しんでるような化身を通して、あなたは信仰だけで選ぶ立場に身を置いています。あなた自身の霊的研究をどのように進めるか？自分を評価する方法は？他の自分とどのように関係するのですか？<sup>440</sup>

この質問はドン・エルキンズに起こりました：

質問者：ベールは私が半透性と呼ぶものになるはずですか？ Ra：私は Ra です。ベールは確かにそうです。<sup>441</sup>

ベールが半透性の場合、何がベールを貫通しますか？潜在意識のこの不透明さの最も一般的な侵入者は夢です：

<sup>439</sup> Q'uo、1993年9月5日付けの筆記録、p。 3.3。

<sup>440</sup> *idem*、1999年12月19日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>441</sup> 一つの法則、第4巻、76-77ページ。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

探求者の目標は、特にベールを取り除くことではなく、慎重に保護されたシャトルを形成するための一連の経験を通して、信仰によって使用される可能性があり、より深い自己が話すことができるようにするために、そのベールを通して言うでしょう夢よりも明確な言語で。なぜなら、確かに、ベールは、探求者の側で何の努力もせずに、夢のプロセスを通していくらか透明にされているからです。完全に不透明なベールではなく、透けて見えるベールです。このベールは、喜びを持っているかどうかにかかわらず、探求者がレッスンを移動するとき、そしてこの楽器が言うように、化身体験の休みと休暇として、味方と見なされます。<sup>442</sup>

□

ベールは夢の価値の主な原因であり、ハイヤーセルフが入場を待つために立ち向かわなければならない単一の扉でもあります。ベールを張る前の夢は、いわゆる無意識を使って触媒をさらに活用することを目的としたものではなく、内面内の教師/学習者や高密度の外的起源の学習者から学ぶ/教えるために使用されていました。<sup>443</sup>

□

未知のものを知りたいという心/体/精神の複合体の欲求は、彼らに夢を引き付けました。<sup>444</sup>

熟達した、または成熟したスピリチュアルシーカーによって生み出された瞑想と無条件の愛もまた、ベールの浸透者です。

生まれ変わりについてお話しするとき、過去の経験を軽視するのではなく、過去の経験が必要になったときに、夢を通して、特に瞑想を通して、意識の中に浮かぶことを各エンティティに安心させたいと思います。。一般的に、過去の人生の経験を知るとは深い意味では役に立たないと言うかもしれませんが、むしろ霊的進化のプロセスを加速し、あなたの促しにますます敏感になりたいというあなたの願望の観点からは役に立ちます直感、あなたの感情、そしてあなたの心は、こうしてあなたとあなたの周りの人々の間を通過するそれらのエネルギーにますます敏感になります。したがって、同僚、友人、仲間、または愛する人と対立して

---

<sup>442</sup>Latwii、1988年2月14日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>443</sup>一つの法則、第4巻、72-73ページ。

<sup>444</sup>同上。、p。77。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

いることに気付いた場合は、瞑想に移り、愛と奉仕のバランスがどこでうまくいかなかったのかを尋ねて解放するのがよいでしょう。特定の例、そしてそれ以上に、あなたがどのように状況の中で愛を顕現に戻すことができるか、どのようにバランスを回復することができるか、どのように愛が繁栄することができるか。<sup>445</sup>

□

質問者：具体的には、最初のケースでは、正または負に分極されているかどうかにかかわらず、2つの分極されたエンティティがベールに侵入しようとするプロセスは何ですか？彼らはどのような技術でベールを貫通しますか？

Ra：私は Ra です。ベールの浸透は、緑の光線の活動の妊娠にそのルーツを持ち始めているように見えるかもしれません。それは、返還を要求しないすべての思いやりのある愛です。この道をたどると、熟練者が生まれるまで、より高いエネルギーセンターが活性化され、結晶化されます。熟練者の中には、多かれ少なかれベールを解体する可能性があり、すべてが再び1つと見なされる可能性があります。あなたがそれをそれと呼ぶならば、他の自己はベールの貫通へのこの特定の道の主要な触媒です。<sup>446</sup>

そして最後に、ゲートを充電したい人のために、退行性催眠のかなり鈍器があります。

退行性催眠術は、あなたの民族の間で呼ばれているように、意識と無意識を分離する忘却のベールを部分的に貫通する最も一般的な手段です。実体はまた、夢の状態をそのような記憶に利用し、脳とそれを移動する心を利用して、以前の経験の記憶をプログラムすることができます。瞑想はまた、実体が自分自身またはその意識的な焦点を現在の転生の前の時間に移すことができる手段でもあります。ただし、この手法は、前述の2つの手法よりもはるかに多くのスキルを必要とする手法です。<sup>447</sup>

---

<sup>445</sup>Quo、1988年1月17日付けの筆記録、4-5ページ。

<sup>446</sup>一つの法則、第4巻、77-78ページ。

<sup>447</sup>ハトン、1985年4月21日付けの写し、p。 15。



## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

回帰セッションから得られた情報は最も興味深いものですが、少なくとも私にとってはそうです。しかし、それは「記憶された」経験の性質について答えられない質問を提起します。私が催眠術によって取り戻した過去の人生のこれらの見かけの記憶が直線的であるのか、文字通りであるのか、それとも内なる物語の語り手によって作成されたのか、私は疑問を持ち続けています。催眠術に関する私たちの結論が何であれ、私たちが持っているのは、確かに、ベールを通して探して、私たちの最も深い自分を見つけるこの化身の貴重な時間です。

個人にとって、この無限のサイクルから抜け出すための最初のステップは、おそらく「この生まれ変わりのビジネスには何かがあるのではないか」と言うことです。次に、毎日、2つの質問をします：1。私は誰？および2。私はここで何をしているんだ？答えを理解し、正しい行動をとるために、可能な限り誠実な方法で両方を行います。」<sup>448</sup>

この無限の生まれ変わりのサイクルから抜け出す方法は？最終的！それは私たちがカルマの考察に導きます。

### カルマ

生まれ変わりのコンパニオンコンセプトはカルマです。ドンは定義を求めます：

Ra：私はRaです。カルマについての私たちの理解は、慣性と呼ばれるかもしれないものです。実行されるこれらのアクションは、ブレーキングまたは停止に例えることができる制御またはより高い原理が呼び出されるまで、バランスをとる方法を使用し続けます。この行動の慣性の停止は、許しと呼ばれることがあります。これらの2つの概念は切り離せません。<sup>449</sup>

---

<sup>448</sup>H. Lynn Herrmann、1997年7月9日付けの手紙。

<sup>449</sup>一つの法則、第2巻、p. 51。

## 第5章-私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

多くの強さとユーモアを持った女性であるフィオナフォーサイスは、この匿名の定義を次のように伝えています。

### 生命の法則

あなたが今日与えるもの、考えたり、言ったり、したりすることは何でも、約10倍になり、それからあなたに戻ります。

それはすぐに、あるいは明白な情報源から来るわけではなくかもしれませんが、法律は目に見えない力によって確実に適用されます。

あなたが他の人について感じるものは何でも、それが愛であれ、憎しみであれ、情熱であれ、

確かに、明確または秘密の方法でああなたに戻ってきます。

あなたが誰かについて話すならば、賞賛の言葉または2つ。

すぐにたくさんの他の人があなたに優しい言葉をお話すでし

ょう。<sup>450</sup>または、何が起きているのか、何が起こつてい

るのか！ Q'uoのものは追加します：

私たちの意見では、カルマは一種の残留エネルギーまたは運動量であり、提供者と受信者の間に不均衡を生み出す行動は、不均衡の絆を生み出します。これはカルマの絆と呼ばれます。勢いはしばしば円形として視覚化されます。したがって、カルマの輪という用語は、不均衡な人々にバランスが繰り返し提供される方法を説明するために使用されます。何度も何度も、実体がこのカルマの結びつきに関与している自己と他の自己を許すかもしれない状況が起こります。許しが完了すると、つまり、他の自己と自己の許しが完全にそして止められない手段であるとき、カルマの輪は止まります。<sup>451</sup>

□

私たちはカルマを一種の精神的な勢いとして見えています。他者に関する不均衡な行為、そして自己によって、そしておそらく他者によっても許

---

<sup>450</sup>フィオナフォーサイス、1998年10月4日付けの手紙。

<sup>451</sup>Q'uo、1992年5月4日付けの筆記録、p. 2.2。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

されない行為は、実体の化身の経験の中で動いています。カルマが発生したレベル、またはそのレベルを超えてバランスが取れていないエネルギーは、別の化身の経験に持ち越されます。次に、これは、この不均衡の勢いを止めるために、このエネルギーのバランスをとる機会をエンティティに提供するような方法で、その経験の歪みを提供します。<sup>452</sup>

カルマの勢いを止めるものは何ですか？許し：

質問者：エンティティが化身でカルマと呼ばれるものを開発する場合、許しのポイントに到達することを可能にする触媒を経験し、それによってカルマを軽減するように時々発生するプログラミングはありますか？

Ra：私は Ra です。これは一般的に正しいです。しかし、自己と他の関係者の両方が、理解、受容、許しのプロセスを通じていつでも、これらのパターンを改善することができます。これは、化身パターンのどの時点でも当てはまります。したがって、行動を起こした人は自分自身を許し、二度とその誤りを犯すことはありません。これはまた、あなたがカルマと呼ぶものにブレーキをかけたり止めたりします。<sup>453</sup>Latwii のものは次のように付け加えます。

自己の許し、他の自己または状況の許し、そして起こったプロセスの許し、されたように見えるステップの非常に徹底的で真剣なプロセスを完了することによって、あなたは自分自身のためにカルマの輪を止めなければならないことを認識してください不器用または間違っ作られました。あなたは幻想の中で自分自身を知覚しています。自分の本能で判断することはできますが、最終的に判断することはできません。あなたは単に自分の正の極性を高めるために判断し、許します。<sup>454</sup>

□

---

<sup>452</sup>Quo、1994年2月6日付けの筆記録、p。 5.5。

<sup>453</sup>一つの法則、第2巻、51-52ページ。

<sup>454</sup>Latwii、1990年6月23日付けのトランスクリプト、p。 11.11。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

たった一つのことがカルマの輪を止めます、そしてそれは完全な許しで

す。<sup>455</sup>Q'uo のものは言う：

カルマの終わりは許しです。特定の实体が特に難しいと感じた場合は、あなたの中にある無限の愛の中に許しの種を求めてください。あなたが他の实体とあなた自身を許すとき、あなたはエネルギーをブロックし、精神的なプロセスを止める前にそれを愛してバランスを取りました。成長。<sup>456</sup>

Q'uo グループがブロックされたエネルギーについて話していることに注意してください。私たちのエネルギーセンターを明確でバランスの取れた状態に保つことが最も重要です！残念ながら、他人のカルマをクリアすることはできません。私たちは自分の部分だけを許すことができます：

今から何年も前に、あなたは自分にとって役に立たなかった行動や思考のパターンを選択によって動かし始めました。そして今では、不必要または非生産的であるだけでなく、人を傷つけ、害を及ぼすと見なし、癒したいと思っています。。許しは、この楽器がカルマの輪と呼ぶものを止めるものです。カルマは、この意味で慣性、つまり実行され、決して許されない行動として定義されるかもしれません。さて、あなたは別の人を許し、別の人のためにカルマの慣性をやめるその力を持つことができますか？全くない。あなたが他の人を許すとき、彼があなたの態度の違いを観察することを選ばない限り、あなたは他の人に影響を与えません。あなたはこの宇宙であなたが取り組むことができる唯一のものに取り組んでいます：あなた自身。許しの一部は他人を許すことです。さらなる部分は、このパターンを作成したすべての状況を許すことです。あなた方の何人かは他の人より過去の人生に気づいています、そしてあなたが過去の人生のカルマと呼ぶものに役に立たないパターンをたどるあなたのそれらのために、完全にブレーキをかけられないカルマや慣性が

---

<sup>455</sup>同上、p. 4.4。

<sup>456</sup>Q'uo、1988年1月17日付けの筆記録、p. 7。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

ないことを知っていますそして無条件の許し、他の状況、そしてあなた自身の許しによって永遠に止められました。<sup>457</sup>

主に藍色の働きである許しに加えて、青い光線のエネルギーの賜物、明確なコミュニケーションはまた、カルマの輪を止めるのを助けます：

同じような心の他の人と交わるとき、それぞれの経験はすべての資源になります。これは、社会的記憶の複合体の始まりです。

次に、その人のイメージを、いかなる種類の偏見なしにも、忠実に、正直に、そして明確に反映することによって、それぞれがそれぞれの教師になることができます。これが交際で期待されることです。真実で奉仕を望んでいるその友人は、それを知っているとおりに正確な真実を語り、それらの感情が自発的に現れたときに励まし、勧め、注意し、実際にはコミュニティ内の人々の生きた鏡になります。これは優れた有機的な方法であり、私たちに関する限り、特に放浪者であり、この人生の肉体的な死の前にすべてのカルマを取り除きたいと願う人々にとって、精神的な成長の加速を達成する最も正常で健康的な方法です。<sup>458</sup>

この第三の密度の経験を繰り返す 75,000 年の別の主要なサイクルに受け入れられることを避けたいのであれば、バランスの取れたカルマでこの化身を終わらせることは役に立ちます：

放浪者の挑戦/危険は、それがその使命を忘れ、熱心に関与するようになり、したがって破壊を回避するために転生した大渦に一掃されることです。<sup>459</sup>

□

私たちは皆、愛と希望と光のメッセージを学び、教えるためにここにいます。私たちが学ぶべきすべての教訓を学ぶとき、私たちはより高い次

---

<sup>457</sup> Q'uo、1990年7月15日付けの筆記録、11～12ページ。

<sup>458</sup> Oxal、1989年9月24日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

<sup>459</sup> 一つの法則、本I、p. 127。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

元に進みます。これらのレッスンで失敗し続ける場合は、失敗するまで続けます。<sup>460</sup>

私たちはバランスの取れたカルマでこの密度に入りました：

そして、私たちは皆、バランスの取れたカルマを持っていますが、そのカルマがバランスを保っていない限り、私たちは去りません。したがって、私たちはそれぞれに...[する]あなたが愛し、愛を受け入れ、賢明で知恵を受け入れ、時間を感じ、それぞれにふさわしい時間である空間を感じるためにここにいることを常に忘れないでください。<sup>461</sup>

そして、何が欲望よりも速くカルマを構築します！

あなたが望むものの画像化に関しては、あなたが望むものを作成し、それに焦点を合わせるとき、あなたがそれを受け取るので、私たちはあなたに非常に注意することを勧めます。しかし、多くの神話やおとぎ話のように、何が起こるかを制御しようとするのは常に困難です。難しさはこれです：すべての欲求には、欲求が満たされたときに発生する不十分な副作用があります。それからあなたは不均衡な方法に巻き込まれます、そして何人かはこれをあなたが人生として作成しそして人生パターンの中で望まれたものであるカルマと呼びます。<sup>462</sup>

□

カルマとは、自己の非一時的な欲求を生きる別の実体との動的な緊張状態にあるエネルギーです。ご存知のように、あなたが求めるものはあなたが受け取るでしょう。私たちはしばしばあなたがそれを受け取るので、あなたが求めるものに注意するようにあなたに促しました。あなたがそれを望むことを確認してください。あなたの惑星は、間違いを犯すことについてのこの基本的な誤解のために、未使用で使えないエネルギーでいっぱいです。誤った誤った行動は、間違っただけの人と間違っただけの人との間でカルマが生き返るときに、行動する人または別の人によって主観的に見られます。あなたをつまづかせたものを忘れる世俗的な感覚、カルマの慣性は「私はあなたを手に入れました、私はあなたを手

---

<sup>460</sup> シェリル・クレイグ、1998年3月28日付けの手紙。

<sup>461</sup> Quo、1989年4月12日付けの筆記録、6～7ページ。

<sup>462</sup> *idem*、1989年11月26日付けのトランスクリプト、7～8ページ。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

に入れました」の繰り返しの歌を歌うことに沿って陽気に行きます、そして他の人は罪悪感を認めれば「彼は私を手に入れました、彼は私を持っています。」<sup>463</sup>

この言葉を私たちの意識に深く書いてください：許してください！私たちは欲望を育て、世俗的なものであれ神聖なものであれ、所有物、属性、またはそれらの欠如のためにそれらの欲求を追求するために私たちの意志を使用する必要があります、そして私たちが私たちの欲望を達成するにつれて、私たちは副作用を見つけます一人一人の。私たちは、ほとんどの場合、意図せずに他の人を間違えますが、それでも、私たちは間違いを犯し、他の人は、彼らが意図しているかどうかにかかわらず、私たちが間違えます。私たちは一般的に、動きが速すぎて、人や状況を急いで判断しているだけです。

人生を急いでいる実体が、自己または否定的な方法でサービスを提供するために行動したり、触媒を提供したりするという意識的な意図を持っていることは通常ありません。確かに、リズムなしで、しかしできるだけ早く動くことの論理的根拠は、他の人に奉仕すること、最大限に行われること、そして行われるすべてのことは他の人に奉仕することを目的としています。<sup>464</sup>

間違えます。これは避けられない有用なプロセスです。それは私たちが魂として学ぶ方法のメカニズムです。進歩の鍵は、間違いの許しです。深く思慮深い科学者でありセラピストである 292 は、行動主義のカルマについて熟考しています。

私が持っている質問は、どうすれば痛みと苦しみと恐れをより完全に受け入れて取り組むことができるかということです。みなされますか？私たちが痛みや恐れを経験するとき、特に他の人の行動や選択の結果として私たちが知覚するものから、静かな信仰でバランスを取り戻し、他の方法を完全に受け入れることによって、またはいくつかを行使しようと

---

<sup>463</sup>Latwii、1990年6月23日付けのトランスクリプト、p。 1.1。

<sup>464</sup>Q'uo、1992年4月12日付けの筆記録、p。 2.2。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

することによって、一方が最善を尽くすかどうかを知ることが難しい場合があります影響。これらの線に沿って、政治は非常に不可解で当惑する主題であり、同じジレンマが関係しており、人々の自由意志を侵害しないことと破壊的な慣行や活動を受動的に受け入れないことのバランスをとろうとしています。<sup>88</sup>

これは確かに有効な懸念事項です。しかし、Q'uoの人々によると、活動家や私事での私たちの仕事が癒しを目的としているのであれば、私たちは大丈夫です。

自体にはカルマは含まれていません。ヒーラーは自分自身に働きかけ、患者に機会を提供できるような安定したオープンな状態で、その人格のバランスを取り、力を与えるように努めます。癒しのために。<sup>89</sup>

ヒーラーは自己に働きかけます！再びあります。私たちの仕事は常に自分自身にあります。私たちが外の世界で癒しをしたり、癒しの影響力を持ちたいと願うなら、単一の魂であろうと、部族、国家、または世界的なグループであろうと、私たちの最初の患者は私たち自身です。

### 触媒と経験

私たちは自分自身と進化する宇宙における私たちの場所のこのスケッチを記入し始めています。私たちはこの化身の中に自分自身を配置しました。これは、私たちの霊的進化のペースを加速するための仕事の現在の機会です。我々ができる

<sup>88</sup> 292、1996年12月29日付けの手紙。

<sup>89</sup> Q'uo、1994年2月6日付けの筆記録、p. 4.4。

人生で私たちにやってくる挑戦の中でカルマの働きを見てください。これらの課題には常にテーマがあります。私たち一人一人にとって、テーマは多少異なるかもしれませんが、多くの場合、



## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

無条件に愛を提供し、帰りを期待せずに与えることを学ぶという化身のレッスンがあります。これは、私の人生を通して、最初は両親と、次に仲間と、そしてもっと遠くの関係で周期的に繰り返される私自身の化身のレッスンです。家族のメンバー。私の両親と私を当然のこととっていた仲間は亡くなり、私の現在の仲間は私が見ることができない重大な誤りはありませんが、私はまだ私が当然のことと持っている関係を持っています。何十年も前にそれを特定し、それが起こったときにそれが起こるのをますます意識的に見るようになったので、今の私にとっての挑戦ははるかに簡単です。もう戦わない。私はそれを認め、チャネリングの場合と同じように、その状況に身を置くとときに楽器を調整します。私はまだ時々盲目ですが、それほど頻繁ではなく、それほど苦痛ではありません。Q'uoのものは言う：

人が化身の経験を通して自分の道を進むにつれて、人は意識の中での仕事の焦点となる状況に対して多くの、多くの異なる反応をします。すべての状況、すべての実体、すべての思考と経験が、このプロセスの触媒となる食べ物になります。燃やされるもの、このプロセスの燃料になります。熱、経験の摩擦で作業するとき、それらの荒い場所、見る能力のレンズ内のそれらの歪みのゆっくりとした平滑化があり、ますます明確にそして具体的に焦点を合わせた方法で見ることができます。<sup>465</sup>

挑戦、熱、摩擦は、感情、欲求、偏見から生じます。

感情的な偏見が強いほど、学習の機会の中でより強い強度が認められます。つまり、感情が大きければ大きいほど、偏見が大きくなり、探求者に提示されている教訓がより明白になります。なぜなら、バランスの取れた視点を反映する幻想内の触媒に対する反応は1つしかないからです。ご存知のように、その反応は愛か思いやりです。自己の心/体/精神の複合体の中に他の感情が見られる場合、探求者は、バランスをとるために処理される触媒があると想定することがあります。<sup>466</sup>

---

<sup>465</sup>*idem*、1990年7月19日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>466</sup>*idem*、1989年5月14日付けのトランスクリプト、19～20ページ。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

私たちは、生涯の最小要件よりも多くの化身のレッスンを選択したという事実をほぼ信頼できます。それはすべてベールの外からとても簡単に見えます！

今、私たちは皆、目が胃よりも大きくなる可能性があること、その化身プレートがどのように寛大にロードされた可能性があるかを知っています。それにもかかわらず、あなたがそれを経験するとき、あなたの前に飛ぶレッスンについて本質的にいたずらや邪悪なものは何もないことを覚えておくべきです。どんなに激しい風や嵐が見えても、この化身の時代を生きる中で必然的に対処されることになるという点で、あなた自身が望んでいた通りです。困難が圧倒的に思えるときは、代わりに座屈して触媒を消化するという骨の折れる作業を行うよりも、運命を悪用する方が常に簡単です。しかし、態度について話すことの始まりとして、これらの態度は触媒の経験のランダムなライフプランに対処していないと言うかもしれません。むしろ、彼らはレッスンが行われるものに対処します。レッスン全体の断片的な断片は、あなたの個人的なエネルギーのネットに少しずつ入り、祝福と学習と成長のためにそこにあります<sup>467</sup>

□

したがって、Ra の定義によれば、触媒は実際には常にオンになっているポテンシャル/運動エネルギーマシンであり、私たちは常にボタンを押しています。<sup>468</sup>それは本質的に、疲れ果てて一定であるため、終わりはありません。

それぞれの触媒、それぞれの経験、あなたの幻想の中のそれぞれの出来事は、探求者の心を和らげる能力を持っています。つまり、探求者の意志、探求者の信仰です。欲求不満の中には、求めることへの自己の必然的な再献身があります。誘惑は、それをやめ、やめ、休み、やったことです。<sup>469</sup>

したがって、アドバイスはゆっくりと簡単にすることです。

---

<sup>467</sup> *idem*、1993年1月3日付けのトランスクリプト、1~2ページ。

<sup>468</sup> A.友人、1999年2月26日付けの手紙。

<sup>469</sup> Q'uo、1999年9月9日付けの筆記録、p. 5.5。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

あなたがあなたの触媒を受け取る時、それを祝福し、あなたが安定した方法であなたができる最も愛をもってそれを受け取るためにあなた自身を開いてください。自分にダメージを与えることなくできることを超えて自分を動かさないでください。自分の準備ができていないことを尋ねるのではなく、罪悪感のこれらの否定的な感情が引き起こす機会に敏感になります。<sup>470</sup>

私たちが持っている日常の経験が、私たちが最先端の精神的な学習と実現に必要な触媒を私たちに提供するのに十分であるという点で信じられないようですが、それはそうです：

今、あなたがそれをそれと呼ぶならば、あなたの日常の現実の中でさえ、豊富な供給の手がかりとヒントがあります。普通のことのすべての玄關口についてのごみのようにある十分な情報があります。そのようなミニストーリーに召された探求者にとって、最も優れた顕現、最も完全な変容、最も満足のいくエピファニーを生み出す触媒を作り出すために、日常のそして普通の表面は、存在の完全な実現と明確化に必要なすべてのツールとリソースを保持します。<sup>471</sup>

□

あらゆる経験において、各エンティティに対して常に利用可能なさまざまな応答があります。それぞれの経験は、実体が彼または彼女の理解のレベルを示す機会を提供しなければならず、これはそれぞれの状況への自発的な反応によって示されなければならない。したがって、あなたの幻想の中で経験されるかもしれない困難は、より広い意味で、あなたのそれぞれが形而上学的または精神的な実体に起こる学習のプロセスの触媒としてです。あなたの毎日の活動の経験は、形而上学的なレッスンが蒸留されるそれらの物理的またはありふれた手段です。<sup>472</sup>

□

触媒の使用は、探求者が避けられないものです。あなたのこの幻想は、触媒の回避を不可能にし、触媒の完全な使用を不可能にするために作成されます。この幻想は不完全さに頼り、心と感情に見た目が完璧ではな

---

<sup>470</sup>*idem*、1999年1月3日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>471</sup>*idem*、1995年3月19日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>472</sup>*idem*、1992年5月4日付けのトランスクリプト、p. 9.9。

## 第5章-私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

いものを見つめさせます。この誤った世界観は、苦しみのある一般的な生活が、変化のプロセスを追求する探求者の喜びと熱意を持って自熱の生活になる可能性がある背景となるように設計されています。<sup>473</sup>

---

<sup>473</sup>*idem*、1995年2月5日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

時々、それが多すぎるので、私たちは触媒から離れなければなりません。しかし、恐れることはありません、それは再びやってくるでしょう：

いつでも、エンティティは「これは現時点では処理できません」と言う可能性があり、触媒から離れることがあります。自由意志の喪失はなく、同じ触媒から導き出される可能性のある結論は1つだけではありません。各エンティティは、独自の方法で共通の触媒を体験します。したがって、霊的な偶然の一致は偶然の一致ではなく、計画であることに注意してください。あなたの誕生の前に-そして私たちはここに括弧でくくって、現時点でこの球体のそれぞれが第4の密度に卒業することができることを追加するかもしれません-[それぞれ]は多くの、多くの選択をする機会がありました。自分自身や他人に奉仕すること、または自己破壊的で他人を破壊する方法で奉仕すること。これらの偶然の一致は、霊的な道に沿って働いている人が信仰をもって元気づけられ、強められるようにするためです。このレッスンが学習されたものとして示される可能性がある状況を提示することは、エンティティの自由意志から何も奪いません。この特定のレッスンは、この特定の方法で解釈します。しかし、あなたがこの機会、この触媒から離れると、あなたは再び同じような触媒に、異なる状況で、異なる精神的な偶然の一致のセットに遭遇するでしょう。

474

子供の頃の化身の中での私たちの始まりから、私たちは徐々に、私たちが生涯を通して何度も見ている触媒のこれらの「テーマ」の周期的な性質に気づき始めます。

実体が1つの使命を持って転生し、それを遂行することも失敗することもできるということではありません。むしろ、転生前にその精神によって望ましいと考えられた触媒を提供するかもしれない状況の設定があります。ゆがみや偏った意見のシステムは、成長する実体の中で非常に単純に好みとして現れる可能性があります。化身の若い精神はそれぞれ、好きなこと、避けたいことを発見します。受肉が進むにつれて、実体を受肉の選択の岐路に繰り返し導く経験の繰り返しとサイクルがあります。

---

<sup>474</sup>idem、1989年5月28日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

idem

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

単に受肉に一度だけでなく、信頼性と信頼性をもって何度も繰り返します。<sup>475</sup>

□

テスト、試練、誘惑の時があるとき、状況の重要な側面はパターンです。繰り返されるテーマ、繰り返されるモチーフを思考の中で見つけることができれば、権威を持って自分自身に言い聞かせることができます。私を捕らえたこのパターンには何がありますか？どこに行き詰まっているの？」重い幻想は見た目が何も無いことを保証するので、メンションの力はパターンを解説するのに特に役立ちません。しかし、探求者がこのパターンに関連して生じた感情や感情に移行する場合、探求者はこの素材をより簡単に使用できる可能性があります。自己が自己を表現するのは、発生する触媒に対して選択された応答にあるからです。<sup>476</sup>

□

あなたは本当に間違いを犯すことはできません、あなたが曲がる道が何であれ、あなたはそれを認識し、それを愛し、それを許しそしてそれを超えて動くまであなたの触媒に何度も会うでしょう。あなたは女王と王であり、あなた自身の支配者であり、あなた方全員が王族です。あなたが誰であるかを覚えて、あなたの生得権を覚えて、あなたが各実体が正確に、数学的に等しい精神的な民主主義に住んでいることを覚えておいてください。幻想の中の違いは、信仰による意志の使用から来ています。<sup>477</sup>

残念ながら、触媒は依然として私たちを驚かせることがよくあります。

あなたが知覚するものはすべて、無意識のうちに触媒として知覚されます。心が触媒の認識を開始する時までには、その触媒はバールを通してろ過され、場合によっては、最も明らかに明確な知覚に多くが覆い隠されています。<sup>478</sup>

---

<sup>475</sup>、1998年4月4日付けの筆記録、p。 2.2。

<sup>476</sup>*idem*、1997年3月23日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>477</sup>*idem*、1989年5月14日付けのトランスクリプト、p。 10.10。

<sup>478</sup>一つの法則、第4巻、p。 170。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

そうすれば、私たちは触媒の真ん中に自分自身を見つけ、それを認識し、それに取り組むことを望んでいることを計画することができます。ハトンの人たちは、私たちの最初の考えは「私は何を望んでいるのか」であるかもしれないと示唆しています。

私たちはあなた自身の欲望の要因にあなたの注意を向けます。それはあなたに現れ、様々な方法で色付けされたそれらの状況の中で深くそしてしばしば隠された方法で働きます。現在あなたの触媒となっている状況に欲求不満の感覚や色が付いていることに気付いた場合は、少し前に戻って欲求不満を感じている状況を調べ、さらに一步下がって何を判断するのがよいでしょう。あなたが感じるような欲求不満を可能にするために、あなた自身の欲求が存在するかもしれません。欲求の混乱があるところでは、欲求不満はほとんど避けられません。それでは、あなたが望むものの真の性質、真の目的は何であるかをこれまで以上に深く尋ねることは、1つにふさわしいことです。今のところ、欲望を満たすように思われる善に落ち着くと、最終的にこの欲求の限界、より正確には、この自己イメージの限界を示すような触媒が確実に与えられます。望ましい。

479

Q'uoの人々は、触媒がその真っ只中にいるときに、触媒がどのように機能するかを覚えていることを示唆しています。

混乱した状況で、触媒の働き方、参加しているプロセスの記憶に勝つことができれば、手元の仕事をスムーズに、優雅に、そして協力して行うことができるようになります。自己や他人を非難することなく、この密度の経験が永遠のすべての知覚力のある市民に与えるものを完全に許します。<sup>480</sup>

彼らは、私たちがそれを避けようとさえしないことを示唆しています：

状況を変えることによって自分の経験を変えると信じている人は、それぞれが学ぶようになった教訓はそれぞれのためのものであるため、誤っ

---

<sup>479</sup>ハトン、1993年3月30日付けの写し、p. 4.4。

<sup>480</sup>Q'uo、1999年3月21日付けの筆記録、p. 4.4。

*idem*

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

た信念に従っています。触媒が探求者に来的时候、あなたが経験をより豊かにし、愛の意識をより意識するようになるために、触媒を通して働くことが利益となる愛の性質の学習に関連するレッスンがあることは確かです。<sup>481</sup>

□

これらの変化のプロセスに熱心で空腹であることをお勧めします。不快感を内面の仕事の特徴として認識し、この仕事は精神的なものではないことを常に思い出してください。あなたは触媒について際限なく考え、熟考するかもしれませんが、触媒が探求者の経験に着座する方法は、大部分、あなたが意識していない深い心の中で機能しています。したがって、この点で重要なのは、心が真実を感じて感じるまでの時間を経過させることです。まさか

---

<sup>481</sup>、1986年11月16日付けの写し、p. 6.6。



## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

急いだ。それは理解できません。これらのプロセスは、あなたが持っている化身のパターンの理解を深めるのに役立ちますが、あなたであるという本質をより真実または本物の自己表現に導くことはできません。あなたは特定のポイントを超えて自己を理解し、知るためにここにいるのではありません。あなたは完璧になるためにここにいるのではありません。あなたはここに、目に見える、または知ることができる限界を超えて探求することを強いる幻想の中にいます。<sup>482</sup>

□

形而上学的に言えば、この霧のかかった不毛の風景を選んだのはあなたです。あなたが本能的に知っていることを忘れてしまうために、地球の世界であるこの厚くて薄暗い幻想の中に自己を置きたいというあなたの願望でした。それがその毎日のラウンドを通過するときに個人のための触媒を構成する打撃など。ですから、どんなに困難に見えても、経験しているのはこの化身に対する自己の計画の成果であるため、状況は完璧なままであるというのが私たちの意見です。<sup>483</sup>

「触媒」の同義語は「苦しんでいる」かもしれないと思います：

さて、触媒とは何ですか？探求者はそれを特定するためにどのような特徴に目を向けるべきですか？不快感の経験は、それが肉体的、感情的、精神的、または精神的であるかどうかにかかわらず、触媒の特徴であると示唆するかもしれません。したがって、探求者が問題について悩み、心配し、躊躇していることに気付いたとき、学生はただ一歩下がって、この不快感があることに気づきます。したがって、触媒があります。<sup>484</sup>

□

あなたが経験するすべての苦しみ、疑問、疑念、苦痛、苦痛は一つのことです：あなたを空洞化し、その空虚を受け入れられるように集中させることです。<sup>485</sup>

---

<sup>482</sup> *idem*、1995年2月5日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>483</sup> *idem*、1995年10月22日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>484</sup> *idem*、1995年2月5日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>485</sup>、1997年3月16日付けの筆記録、p。 4.4。

*idem*

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

□

思っていたよりもずっと辛いことを我慢できると思って怒り狂うことがよくあります。20代前半の最大のレッスンの最中に、心が何度も何度も考えていたのを覚えています。これに一瞬の準備はありませんでした！」私は今、自分自身に大きな課題、膨大で詳細な、不安に満ちた学習のレッスンを与えたのを見て、私の魂はこれ乗り越えることができないと何度も感じました。私の魂がその悲しみで枯れないかどうかはまだわかりません。<sup>486</sup>

□

痛みと苦しみのこのように見える触媒であり、理解と不思議ではないことは、私たちが学習に向けて動かすために必要な摩擦です。そして、私たちが学ぶにつれて、私たちはそれぞれの場合において、私たちは状況だけでなく、その状況で愛を見つけ、その愛を表現する機会を見ていることに気づき始めます。その結果、触媒自体に単に圧倒されるのではなく、その触媒に対する応答に取り組むことができるため、触媒自体の痛みが少なくなることがよくあります。<sup>487</sup>

それでも、この苦しみはそれ自身の道を示す道です：

ですから、悲しみの道は、ほとんどすべての人が、ほとんど常に、化身の中で経験する道です。悲惨、怒り、悲しみ、すべての不快な感情的および精神的状態は、何らかの救済手段を探すための必要性を生み出します。選択の性質は、表面の錯覚が探求者によって錯覚であると見ることができるようなものであるため、制限があります。そして、それは、触媒作用、喪失、制限の増大する不快感を通して、わがままな精神が最終的に規律の必要性に注意を向けるのです。<sup>488</sup>

この分野については、形而上学的な仕事に関する第7章でさらに詳しく説明しています。

---

<sup>486</sup> サマンサブロンテ、1998年7月13日付けの手紙。

<sup>487</sup> Q'uo、1998年5月24日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>488</sup> 、1994年6月19日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

触媒のパートナーは経験です。触媒が私たちが気づかないうちに歩むものである場合、経験は私たちがその触媒の収穫から受け取るものであり、それに加えてその触媒への応答を形作るために私たちが行う仕事です。進むにつれて、ドンDonの180度の規則が本当に役立つことがわかります。悪いと思われることは良いことです。

探求者が経験を積み始めると、物理的な視力が霊的な視力と同じように取られた場合、物理的な宇宙のものと同じように優れた世俗的な視力が嘘をつくことができることを発見します。霊的な自己は、世界のすべてのものが豊富にある状況を見て、幻想の表面のすぐ下にあり、見られる真実を大きく変えるそれらの不均衡、欠如、飢えを見ることができます。精神的な自己は、世界の富を貧困と見なし、すべての貧困の中で裸で脆弱な精神を富と見なします。精神的な目には、死、制限、緊急事態、大惨事、恐れ、恐怖などの概念は必ずしも悪いことではありません。精神的な自己の富はあらゆる状況にあり、物理的な自己によって肯定的に認識されるものよりも、おそらく否定的に認識されるものよりも多くなります。<sup>489</sup>

処理触媒の苦しみのこの態度の逆転と抱擁は、探求者に彼女自身の内なる子供を再び届けます：

これは経験の強みであり、安全なビルディングブロックが構築された構造内に配置されるため、パーソナリティ内で慎重に処理および配置された触媒です。しかし、この成熟した大人のような態度は、自分が持っているものと自分が持っているものを維持したいという点で、さらなる変化の阻害要因になる可能性があります。おそらく自己の中でもっと知られていないことを受け入れるように求められることは追加の挑戦であり、それは再び子供の態度を必要とし、恐れることなくそして完全に受け入れてそれについてすべてを見ます。<sup>490</sup>

□

---

<sup>489</sup>*idem*、1995年9月17日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>490</sup>*idem*、1993年4月25日付けのトランスクリプト、10～11ページ。

*idem*

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

したがって、あなたの経験はあなたの一部になり、あなたが探求の旅を進めるにつれて、あなたが安定して耐え、あなたの中で受け入れることができるのと同じくらい抵抗が少なく、それに対する大きな脆弱性があるときに、この経験の融合が最も簡単に起こることがわかります。なぜなら、現在の自分にはなじみのない遠くの場所で溺死したり、岸に打ち上げられたりする可能性があるからです。しかし、私たちはあなたがあなたの化身のパターンの中に、世界を無限の機会がある場所として見ながら、それが知覚するすべての触媒で歓喜して笑うこの子供のような自己の再生のためのこれらの機会を置いたことを保証することができます。経験と興奮のために。<sup>491</sup>

この子供のような自己に、経験は喜びと愛をもたらします：

あなたの感覚が見たり聞いたり、感じたり、味わったり、触れたりするのは、想像を絶する喜びのタペストリー、あらゆる色、感情、感覚、そして内面のプロセス、つまり暗く、カラフルで、淡いものを織り交ぜたものです。あなたの経験とあなたの存在のさまざまなストランドのすべては、光の中で、愛の中で、喜びの中で織り込まれ、草の美しさ、空の星、窓ガラスの霜、そして中を見つとつながります誰かの目は、あらゆる方法で喜びとつながるために、最も深く自己に入ることです。

<sup>492</sup>

□

人が愛を経験したときのそれらの経験は、それぞれに超越的な喜びの時間を提供しました、そしてこれは愛の贈り物です。実際の経験。<sup>493</sup>

□

なぜ喜ぶのですか？なぜ感謝と賛美を与えるのですか？すべての最大のエネルギーは常に同じだからです。愛は常に過剰な支配力と創造主です。どんな経験でも、賞賛、喜び、感謝は適切です。ほんの一瞬でも、何よ

---

<sup>491</sup>同上、p. 10.10。

<sup>492</sup>Quo、1999年12月19日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>493</sup>idem、1995年11月5日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

りも愛に変わることの真実を見て感じられるとき、それから癒しは本当に倍増するでしょう。<sup>494</sup>

そして、すべてが処理され、学習されたとき、おそらく私たちは小さな方法で私たち自身の本質を改善しました：

それはまるで、液体の泡立つガラスが嵐と激怒し、泡が充電された水から飛び出して大気中に到達し、爆発して消えるまで泡を吹き飛ばすので、人生は時々問題を抱えて発泡しました。それが経験です。それが触媒です。それがムーブメントです。それが人生です。そして、泡がなくなったとき、それでも飲み物はそれがそうであったものです。充電された水をすべて排出しただけです。泡がはじけました。その経験とその経験がありました。トラブルバブルがありました。ジョイバブルがありました、そしてそれらは消えて、そしてそれからもう泡はありません。単にあなたである本質があります。<sup>495</sup>

私たちが触媒を扱うのが苦手な1つの方法は、精神的に痛みを抑えることです。これは病気につながる可能性があります：

質問者：それから私は私の理解について声明を出し、私が正しいかどうかあなたに尋ねます。私が言うところの、第3密度の実体に対して常に作用する物理的触媒があります。それは、私たちが痛みと感情と呼ぶものを通して作用する触媒です。この触媒が心に強く作用し、進化の過程を生み出すために、肉体の衰弱や体毛の除去などの主な理由がありますか？

Ra：私は Ra です。これは完全に正しいわけではありませんが、私たちの理解のゆがみと密接に関連しています。たとえば、木を考えてみてください。自給自足です。必要に応じて、第3密度のエンティティを検討してください。それは困難と剥奪によってのみ自給自足です。ハンディキャップが組み込まれているため、一人で学ぶことは困難です。同時に、第3密度の大きな美徳と大きなハンディキャップがあります。それが合理的で直感的な心です。したがって、あなたがそれを呼ぶように、物理的な乗り物の弱体化は、お互いに対処する素因に向かって実体を歪める

---

<sup>494</sup>idem、1994年2月13日付けのトランスクリプト、p。7。

<sup>495</sup>、1996年10月27日付けのトランスクリプト、p。3.3。

idem

## 第5章-私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

ように設計されました。このようにして、愛を知ることに基づくレッスンを始めることができます。次に、この触媒は、各自己の発達の重要な部分として、また孤独な自己の経験と瞑想によるすべての経験の統合として、人々の間で共有されます。学ぶための最も速い方法は、他の人に対処することです。これは、自己を扱うよりもはるかに優れた触媒です。他人なしで自分自身に対処することは、あなたが鏡と呼ぶものなしで生きることに似ています。したがって、自己はその存在の実を見ることができません。したがって、それぞれが反射によってそれぞれを助けることができます。これは、物理的な複合体と呼ばれるように、物理的なビークルが弱くなる主な理由でもあります。<sup>496</sup>

Q'uo のものは追加します：

多くの場合、実体と経験の間、より正確には実体と触媒の間のダンスは、しばしば病気または不調和な経験と呼ばれるものです。実体または実体の一部が通常のバランスから外れ、現在従事しているダンスに注意を払うための不均衡。この知覚とこのダンスが精神的および感情的に達成されると、探求者のバランス、調和、再確立があります。知覚が十分に歪められている場合、またはおそらく私たちが十分に無視されていると言わなければならない場合、それは触媒が心によって体に与えられ、1つの形の身体的病気または

---

<sup>496</sup>一つの法則、第1巻、179-180ページ。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

探求者の注意を引くことをさらに保証するための別の結果。この種の不快感、よく使用されていないその触媒に探求者の注意を集中させます。触媒が使われ、ダンスが完了すると、癒しと呼ばれるものも達成されません。<sup>497</sup>

キャシー・ブレードンは、関係を通じて触媒に取り組むことに照準を合わせているので、自由意志で喜んでいます。

与えられた生涯に入る前に私たちのコースを選ぶと言う人もいます、私たちが親にする人々、私たちの誕生の状況、私たちがこの世界に入るのを選ぶときに私たちのハイヤーセルフによって設定されたこのラウンドで私たちの人生を共有する人々と与えられたレッスンですが、それでも私たちの人生経験である現実を日々作成する選択肢があります。この自由意志よりも大きな贈り物は考えられません。<sup>498</sup>

人間関係は、私たちに製粉所の要点を提供する上での私たちの主な教師です。

すべての関係には教育機能が含まれます。自己から自己へのすべての経験は、相互の貴重な経験で共有できる神聖な鏡を持ち上げる経験であり、それは何らかの方法で第3密度の作業の中で独自に可能です。それぞれの自己は、自分が自分であるという自分の反映を一つに提供します。<sup>499</sup>

□

他人についてあなたを最も悩ませているのは、あなた自身を反映しているものであり、それらの中には、あなたの中で起こっているものの歪んだバージョンを見るかもしれません。したがって、それぞれの関係は、その川に沿ってあなたと一緒に移動する時間の鏡のようなものであり、あなたが自分自身に取り組むことができるように触媒を提供する可能性のある偏った方法であなたにあなた自身の顔を示します。<sup>500</sup>

□

---

<sup>497</sup>Quo、1997年5月25日付けの筆記録、p。4.4。

<sup>498</sup>キャシー・ブレードン、1999年2月9日付けの手紙。

<sup>499</sup>Oxal、1993年5月29日付けのトランスクリプト、p。5.5。

<sup>500</sup>Laitos、1989年1月18日付けの筆記録、p。1.1。

## 第5章—私たちのエネルギーッシュな自己と私たちの進化

鏡が正確にまたは最も歪んだ形で反射する可能性があるため、シーカーの周りの人々の顔からシーカーに来るものは、そのシーカーのさまざまな側面をそれ自体に反映します。確かに、すべての鏡は、ある意味で愛の歪みですが、この愛の歪みをもたらす可能性のある触媒は、楽しい経験とはほど遠いものです。<sup>501</sup>

ですから、良い友達や仲間は確かに賞品であることが簡単にわかります。彼らは私たちが理解し共有できる方法で彼ら自身の触媒と経験に取り組んでいるからです。

あらゆる関係の性質は、動的な緊張状態に置かれることであり、2つの異なる視点が共通して十分な合意点を持ち、相互に魅力があり、それをさらに照らすことを目的としています。不思議です。したがって、最初の魅力の基礎を形成する共通点は、あらゆる関係で探求される最初の領域であり、各エンティティが既知のエンティティから既知のエンティティに移動するときに触媒を提供するプロセスを開始する領域です。自己内および関係内では不明です。この動きが各実体のために続くにつれて、自己と関係の他の領域は、共有された意識の光に利用できるようになります。これらの他の領域が調査され、触媒生成プロセスに追加されると、関係は継続的に変更され、各エンティティに対する他の自己の認識、および関係自体にも変化があります。このプロセスが続くにつれ、各エンティティ内で共通の基盤の受け入れが継続的に成長するかどうかを決定するのは、元の魅力の強さ、共通性の領域の問題です。」<sup>502</sup>

□

何よりもあなたと一緒にこのような探求、学習、奉仕の旅をしたいと願う、同じような欲望の仲間と一緒に旅行するこのような旅は、同じような心を持つ人々のはるかに確実にそれらの手がかりを見つけるでしょう。次のステップへの方向性を示す触媒の中で、そして一緒に旅行する人々は、おそらく他の強度が低いときに経験の強度を利用して、ユニークな方法で触媒とその処理を体験します。ある人から別の人に援助が与えられるかもしれません。<sup>503</sup>最後のアドバイス：自分らしくありなさい：

---

<sup>501</sup> Q'uo、1989年3月12日付けの筆記録、p。4.4。

<sup>502</sup> *idem*、1994年10月30日付けの筆記録、4.5ページ。

<sup>503</sup> *idem*、1989年5月28日付けのトランスクリプト、p。11.11。



## 第5章—私たちのエネルギッシュな自己と私たちの進化

日常の活動の触媒を利用する際にエンティティに最も役立つのは、論理的または適切な結論に至るまで実行され、意識的な方法で反映され、瞑想状態。これにより、探求者の最高の理想と一致すると見なされないバイアスが記録され、将来の参照用にマークされ、具体化されたレッスンが明確になり、特定の一連のアクションがそのレッスンに関連付けられるようになります。<sup>504</sup>

人生は私たちの鼻を何度も何度も学ぶという砥石に置き、私たちの注意を引き付け、生の触媒を磨き上げられた経験に変えるための仕事を私たちに与える触媒を提供します。これは典型的な作業であり、入力データを選別して真実と生命の宝石を見つけます。それは、私たちが最大限の能力を発揮するために第三の密度を使用する目覚めた霊として、私たちの生活の毎日に関わる仕事です。私たち一人一人がそれをすべて噛み砕くためのリフレッシュした精神と空腹の欲求を願っています！この惑星は素晴らしい場所ですが、私たちは先に進む準備ができています、そしてこれはより楽しいレッスンへの道です！物事の厚いところを通り抜ける！

---

<sup>504</sup>*idem*、1989年5月14日付けのトランスクリプト、p. 16.16。

# リトルコスモロジー / Eine Kleine Kosmologie

## 経験の密度

経験の密度は、最初の密度から7番目の密度までの一連の環境であり、それぞれの後続の密度は、私たちの体、心、精神の進化のための材料を提供するように機能するように設計されています。各密度またはグレードには、内面または思考面と外面または物理面があります。

おそらく、私たちは今、第3の密度にいます。しかし、正確には密度とは何ですか？さまざまな分野でこの単語がさまざまな方法で使用されています。密度の辞書の定義は、密度が高い、近い、またはコンパクトであるという品質、または単位あたりの何かの量または数です。物理学では、それはその体積に対する物体の質量の比率として定義されます。信頼できる Ra / Larson の学者である Bruce Peret は、思考面と外方次元界を区別していません。

*Ra Material* から私が理解したのは、「密度」は、空間的ではなく時間的な意味で、ある構造、形式、またはエンティティの全体的な複雑さの測定値であるということです。Ra の用語を使用すると、オブジェクトの密度はオブジェクトが占める「時間/時間のサイズ」であり、ボリュームはオブジェクトが占める「時間/時間のサイズ」です。<sup>505</sup>

ブルースは、Ra の用語、物理的宇宙の時空、形而上学的または宇宙的宇宙の時空を使用しています。彼は、Ra グループの「密度」という用語は、通常物理的な宇宙を指すのではなく、私

---

<sup>505</sup>ブルース・ペレ、2000年3月20日付けの手紙。

たちの物理的な世界に浸透する形而上学的な宇宙を指すと考えていると言っています。靈的に目覚めた私たち全員が形而上学的または内的宇宙の住人になっていると私は感じているので、この区別は私たちが光の形而上学的な尺度として密度を見ていることを意味します。さらに、ブルースは、これらの光の密度または量子はすべて同じ光ではない、と言います。

Ra が参照する光の離散領域は誤解を招く可能性があります。これは、「光」は、私たち全員がよく知っている 3 番目の領域よりも高密度で少し複雑だからです。3 番目の密度の光子は 6 番目の密度の光子と同じものではありません。単なる「頻度」以上の変化があります。<sup>506</sup>

作成の各密度では、粒子には特定の密度の光が含まれています。密度が高いほど、光ビームまたは光子がより密に詰め込まれます。光が密集しているほど、その中で利用できるエネルギーはよりインテリジェントになります。Q'uo の人々は、より高い密度について次のように述べています。

密度という言葉自体は誤解を招く恐れがあります。それは、後続の各密度がより淡いまたは虚弱であることを何らかの形で示唆しているからです。ただし、最後の密度よりも遠い各密度では、より高い密度の光が存在するという点で、反対のことが当てはまります。<sup>507</sup>ブルースは次のように付け加えます。

あなたの「密度」は基本的に複雑さのレベルのグループです。最初の密度は、最も単純な形である無生物の「物体」です。「心」が「体」を体/心の複合体に結合すると、2 番目の密度に到達し、それを単純な生命体、植物と見なします。「精神」が作用するとき、私たちは私たちの存在、心/体/精神の複合体を持っています：第三の密度（3 つの接続されたコンポーネント）、動物界、そして非常に複雑な実体。これは、進化が複雑さを増す方法です。そして「密度」は複雑さの尺度です。簡単に言えば、エンティティを形成するために相互作用する次元のスープの「成分」が

---

<sup>506</sup>同上。

<sup>507</sup>Q'uo、1997 年 4 月 13 日付けの筆記録、p. 22。

多いほど、レシピはより複雑になり、したがってその「密度」は高くなります。そして、Raには非常にシンプルなキッチンがあり、7つの主要な材料だけがあります。1番目から7番目の密度を形成する7つの次元です。<sup>508</sup>

したがって、私たちの第3密度の光は、その光子内に3つの側面または次元を持っています。ブルースはこれをボディライト、マインドライト、スピリットライトと呼び、私はこれを存在光、意識光、自己認識光と呼びます。後続の各密度では、ライトには以前の密度の特性が含まれていますが、それらは新しいフォトンの寸法シグネチャ内に配置されます。したがって、4番目の密度の追加は愛の光、5番目の成分、理解の光、6番目の密度、単一の光、7番目の密度は完了光またはインテリジェントな無限光への入り口を追加します。しかし、要するに、それらはすべて軽量であり、各密度の基本的な構成要素はその密度の光子です。Raグループが使用する「密度」に関するブルースの非常に興味深い手紙には、この挑発的な思考が含まれています。これは、時間/空間での身体の死を生き残り、したがって、時間/空間または形而上学的セクター：

Ra マテリアルを使い始めたとき、私が発見したことの1つは、ラーソンが宇宙セクターと呼んでいる時間/空間が、Raが体/心/精神の複合体で「心」と呼んでいるものであるということでした。体は時空です。したがって、「密度」は、物理的な脳の容量ではなく、心の容量も指します。<sup>509</sup>

繰り返しになりますが、私は「マインド」ではなく「意識」という用語を使用して、肉体的な脳の古き良き働き者と、これらの密度を通して完全に自分自身を実現するときに創造主となる永遠の形而上学的なマインドを区別します。ドンは彼が尋ねるように密度の性質を調査しています：

---

<sup>508</sup>ブルース・ペレ、2000年3月20日付けの手紙。

<sup>509</sup>同上。

質問者：最初の密度は赤いスペクトルのコア原子振動で構成され、2番目の密度はオレンジ色などで構成されていることを理解しています。私は、私たちの惑星のコア振動がまだ赤であり、第2密度の存在が現在この時空でまだオレンジであり、私たちの惑星に現在存在する各密度が異なるコアを持っていることを理解していますか？振動、またはこれは間違っていますか？

Ra：私はRaです。これは正確に正しいです。<sup>510</sup>

したがって、含意によって、私たちの創造には7つの密度があり、エネルギーセンターと同様に、赤から紫までの色の虹を使用した説明的な用語で分割されていることがわかります。1番目の密度は赤、2番目の密度はオレンジ、3番目の密度は黄色、4番目の密度は緑、5番目の密度は青、6番目の密度はインディゴ、7番目の密度は紫です。私たちの惑星は、この時点で赤、オレンジ、黄色の密度で活性化されています。これは、私たちが3番目の密度の惑星であるためですが、この3番目の密度の範囲内で、私たちの体のそれぞれに、内部と創造の外側。ドンはこれをさらに調査します：

質問者：それから、第4密度の振動が入ってくると、これは惑星が第4密度のコア振動の実体をサポートできることを意味します。その場合、惑星は依然として第1密度のコア振動であり、第2密度の振動を伴う第2密度のエンティティが存在し、第3密度の振動を伴う第3密度のエンティティが存在するのでしょうか。

Ra：あなたはそれをあなたがそれを呼ぶように、7つの地球であるとして地球を見なければなりません。赤、オレンジ、黄色があり、地球と呼ばれる第4密度の実体のために、まもなく完成した緑色の振動軌跡があります。第4密度の経験では、第4密度の実体が発達していないため、初期の第4密度の実体は、第4密度が見えないという幻想を維持する方法を正確に知らないため、第3密度の惑星は居住に役立ちません。または、任意の3番目の密度で使用可能な任意の機器から決定されます。し

---

<sup>510</sup>一つの法則、第3巻、p. 86。

たがって、第4の密度では、惑星の赤、オレンジ、緑のエネルギーネットワークが活性化され、黄色は青と藍とともに増強されます。<sup>511</sup>

この移行が完了するまでに数百年かかるかもしれないので、第4密度の地球の最初の市民は、しばらく残っている第3密度の人口によって見えない、見えないままでいる方法を知っているという点で、非常に特別なものになると思います。

最初の密度は、地球、空気、風、火の元素密度です。それは、この前の創造の最終的な密度と共有する時代を超越したものから始まり、最初の密度の終わりに向かって、私たちが知っているように、創造、時間、空間が未分化のエネルギーの渦から形成されます。私たちの海、空、山は後期の最初の密度を表しています。2番目の密度は、アメーバ、植物、動物などの運動性の実体の出現を示しています。この密度は光への動きによって特徴づけられ、生命体は文字通りその光に向きを変えて活性化と再生を行います。それは一種の知性の密度ですが、自己認識ではありません。現時点で私たちが一緒に楽しんでいる第3の密度は、自己認識エンティティの第1の密度であり、その住人は、愛の道やスタイルを最初を選択することによって、愛の教訓を求め始めます。4番目の密度は愛または理解の密度であり、その市民はこの知識を完成させ、知恵のレッスンを開始しようとします。5番目の密度は知恵の密度であり、その住人は知恵の研究を完了します。6番目の密度は統一の密度であり、愛と知恵のバランスが求められ、発見されます。この密度では、3番目の密度での選択から始まる正と負のパスの分割が再び統一されます。負の6番目の密度のエンティティは、すべてのエンティティが作成者の1つであることを完全に受け入れて、一挙に極性。7番目の密度は永遠の密度です。ここで、自己認識の実体はあらゆる種類のすべてのレッスンを完了し、最終的には精神的な重力によって無

---

<sup>511</sup>同上。

力な創造主に引き戻され、密度は最初の密度が始まった時代を超越したものに移ります。

Q'uo の人々は、密度 1 から 3 の目的に関する知識を追加します。

それぞれの密度には目的があります。さて、密度の見かけの進行は時間と空間のアーティファクトであり、宇宙とその構成の最も深い真実ではないことを指摘することによって、この考え方の前置きをします。より深い現実、またはより浅い幻想では、すべての時間と空間は 1 つであり、エンティティとして、したがって、各シーカーはすべての密度とサブ密度に同時に取り組んでいます。しかし、化身の中には時間があり、空間があり、進歩があります。したがって、密度の概念を使用して、どのレッスンが最初に学習されるか、どのレッスンが次のレッスンの基礎となるかを示します。最初の密度では、レッスンは単に意識です。第二の密度では、レッスンは光への転換、選択の始まりを含みます。あなたが今レッスンを楽しんでいる第三の密度では、愛する方法と愛を受け入れる方法を学ぶことです。これらのレッスンは、愛の 1 つのコインの両面です。あなたは愛の理解に改善の余地があると感じたので、この化身の経験に入りました。さて、あなたがこの時に惑星規模での変容のこの時代にこの惑星とその人々への奉仕に関係しなければならぬことを望むようにする他の理由があります。しかし、それぞれに学ぶべき教訓もあるので、私たちは自己の核となる存在に焦点を合わせます。それは、安定した方法で、化身の中で有益に体験できるからです。<sup>512</sup>

密度を時空のアーティファクト、または物理的な現実として見るのは興味深いことです。おそらく、この現在の作成の後にさらにオクターブの経験があり、それぞれがこれらの 7 つの密度を含んでいますが、振動のオクターブは高くなっています。したがって、Ed Weigel が指摘しているように、それらに終わりはありません。

ここで行われているプロセスはここで終わらないことを理解しています。私たちの進化は無限のプロセスです。<sup>513</sup>

---

<sup>512</sup>Q'uo、1995 年 10 月 29 日付けの筆記録、1~2 ページ。

<sup>513</sup>Ed Weigel、1996 年 11 月 27 日付けの手紙。

これらの密度は、離散的ではありますが、現在楽しんでいない密度にアクセスできないほど分離されていません。

質問者：密度によるパーツの進化について説明した以外に、ロゴによって設定された他の状況、バイアス、結果、または計画はありましたか？

Ra：私は Ra です。もう 1 つ;つまり、密度から密度へ、および平面から平面へ、またはサブ密度からサブ密度への通信が可能になるように、密度の透過性を示します。<sup>514</sup>

私たちのエネルギーシステムが、より高い内面または外密度のエネルギー特性と互換性があることを考えると、形而上学的に言えば、移動の自由の可能性があります。ドンは、物事の計画における私たちの位置を明確に理解しようとする際に、次のように尋ねます。

質問者：私は心/体/精神の複合体がどのように発生するのか知りたいのですが、必要なところまでさかのぼります。オリジネーションはどのように発生しますか？

Ra：私は Ra です。進化を追跡しようとしていることを考慮してください。この進化は、私たちが以前に説明したように、意識は最初に、最初の密度で、動きなしで、ランダムなものです。あなたがこの心と体を複雑と呼ぶかもしれないかどうかは意味論的な問題です。私たちはそれを心身複合体と呼び、この複合体の最も単純なイオタには完全に 1 つの無限の創造主が存在することを常に認識しています。この心と体の複合体は、第二の密度で成長し、光に向かって向きを変え、それによってあなたが精神複合体と呼ぶかもしれないものを目覚めさせます。それは無限の創造主の愛と光に向かって上向きスパイラルを強めます。このスピリットコンプレックスの追加は、現実ではなく明白ですが、時空の初めから潜在的に存在していましたが、心/体/スピリットコンプレックスが自己への奉仕の可能性に気付くと、第 3 の密度に卒業することによって完全になりますまたは他の自己、それから心/体/精神の複合体が活性化されます。<sup>515</sup>Q'uo のものは追加します：

---

<sup>514</sup>一つの法則、第 4 巻、p. 141。

<sup>515</sup>一つの法則、第 2 巻、26-27 ページ。



魂の起源は、1つの創造主がこの創造のオクターブの始まりまたは基本的な密度を利用して、あなたが心と呼ぶもの、あなたが体と呼ぶもの、そしてあなたが精神と呼ぶものをもたらす進化過程の物語です。、これらの複合体が一緒になって、魂と呼ばれるものを形成します。これは、霊的進化の非常に個別化された道のように見えるものを追求できるように、1人の創造主から十分に個別化された実体の本質です。心の部分は、意識、つまりすべての存在の非常に単純な意識が、地球、風、火、水に関連する顕著な特徴である、最初の密度の経験の中で大部分が形成されます。この渦巻き状の光が上向きに進むプロセスが続くにつれて、第2の密度は、植物の第2の密度の生き物、次に動物の性質の形で、心の複雑なより個別化された焦点を提供します。これは、鳥の群れ、魚の群れ、蜂の群れなど、第2の密度で知られるグループで、前進している意識がこれまで以上に確実に光に向かって移動するため、より個別化された体験を提供します。光の線が上向きに移動し続けるにつれて、スピリットコンプレックスは、あなたが愛として知っている概念を十分に授受することができた一人の創造主のそれらの個別化された部分に追加され、スピリットコンプレックスを追加する準備ができていますので、継続的な進化のポジティブまたはネガティブ、いわゆるパスに関して、第3密度の自由意志の選択に利用できるコンプレックスの完成があります。第三の密度内のこの時点で、ほとんどの場合、魂はそれからその満腹になります。

516

ここで、私たち自身の複雑さ、そして私たちの進化の道について、より完全な考えを得ることができます。エレメンタルから始めます。私たちは二番目の密度の生き物として成長し、この中の「魂」または精神的な存在としての自己認識の始まりになります。これは私たちの第三の密度の経験です。密度の長さは、ほとんどの場合、かなりエオニアンで長引く：

質問者：この惑星で発生した第1密度と第2密度の長さについて教えてください。

Ra：私はRaです。あなたの最初の密度で時代を超越することがなくなる前に、時間/空間を推定する方法はありません。あなたの時間の初めには、測定は広大ですが、それでもこの広大さは無意味です。構築された空間/時間に入ると、あなたの最初の密度はおそらくあなたの年の20億の空間/時間と時間/空間の橋にまたがりました。2番目の密度はより簡単に推定

---

<sup>516</sup>Q'uo、1995年12月17日付けの筆記録、4-5ページ。

され、空間/時間のスパンの観点から最も長い密度を表します。その時間を約4と見積もることができます。60億年。これらの近似は、自由意志の礎石の上に構築された創造物の特徴であるやや不均一な展開のために非常に粗いです。<sup>517</sup>

密度4から7もかなり長いです。しかし、私たちの3番目の密度は、比較的短いです。これは、第三の密度には単一の目的があり、意識の中にしっかりと着座するための単一の極めて重要な選択があるためです。詳細を記入するために、ドンは2番目と3番目の密度についてさらに質問します。

質問者：それから、約75、000年前に、ここには2番目の密度のエンティティがありました。これらはどのような種類のエンティティでしたか？

Ra：私はRaです。2番目の密度は、無限に向かって上向きに駆動することなく存在する、より高い植物と動物の密度です。これらの第二密度の存在は、あなたがあなたの振動の意識的な実体の中に意識の様々な方向を見つけるのと同じように、1オクターブの意識です。

質問者：これらの存在はどこから来たのですか？私たちの科学者が理解しているように、それらは進化の産物でしたか？彼らはあなたが話した地球の元の素材から進化したのですか？

Ra：私はRaです。正解です。

質問者：これらの存在は、2番目の密度から3番目の密度に進化しますか？

Ra：私はRaです。これは正しいですが、サイクル数を保証することはできませんが、第3密度への移行の前提条件である自己意識の教訓を学習するためにエンティティが必要になります。<sup>518</sup>

□

質問者：では、2番目の密度はどのように3番目の密度に進みますか？

Ra：私はRaです。2番目の密度は、自己意識または自己認識の密度である3番目の密度に向かって努力します。努力は、彼らが自己認識の心/体の

---

<sup>517</sup>一つの法則、第4巻、p。13.13。

<sup>518</sup>一つの法則、第1巻、107-108ページ。

複合体になり、したがって心/体/精神の複合体になり、第3の密度に入る程度のアイデンティティを持つ第3の密度の存在によって投資されるより高い第2の密度の形態を通して行われます。精神の意識の最初の密度。<sup>519</sup>

Q'uoのものは追加します：

第二密度の世界は、自己認識がなくても、愛についての完全な知識を持って自分自身を受け入れます。は間違いありません。議論はありません。種子が芽に成長し、芽が花に成長すること、生まれたものが枯れること、そして種子から再び立ち上がることには混乱はありません。すべてが完璧で調和のとれた周期的なリズムで感じられ、それぞれが無数の詳細を提供します。<sup>520</sup>

二密度の生き物であることは素晴らしいことのように思えます、そして私たちの体は二密度の実体、誕生過程の間に彼らの中に埋め込まれた意識に身を任せた実体、そして化身の中でその意識の発達のままであると私は信じます。この第3の密度の特徴の1つは、その絶え間ない社会的性質です。

第三密度の学習/教育と教育/学習の本質は、他の人との関係の方法を選択する際に関係しなければならない他の自分自身が存在するという事です。極性の選択は、最初に認識されてから行われます。第三密度の物理的な乗り物は、あなたが家族と呼ぶかもしれないもののみ機能するように設計されました。自分では、新しい生命を再現して創造することはできません。他の人が協力しなければ、自分自身がすべてのニーズを満たすことはできません。あなたが人間と呼ぶかもしれないものの本質は、他の自分との関係の絶対的な必要性です。<sup>521</sup>

特に都市部の人々、しかし一般的には人々はもっと自分自身に固執し、放浪者は本当の孤独であるという顕著な傾向に気づいたかもしれません。私たちは、私たちのほとんどが、私たちの非常に現実的な社会的および生態学的な課題に取り組んでいません！社会化は、行動主義は言うまでもなく、不可能と思われる

---

<sup>519</sup>同上、p. 133。

<sup>520</sup>Q'uo、1997年5月18日付けの筆記録、3-4ページ。

<sup>521</sup>idem、1994年5月1日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

時間のコミットメントを必要とします。それでも、私たちには、精神的、社会的、生態学的なコミュニティに参加する他の自分たちでいっぱいの地球があります。

質問者：第3の密度は、他の密度と比較して、すべてが、私たちが時間と見なすもののユニークに短い期間に過ぎず、この選択の目的のためです。これは正しいですか？

Ra：私はRaです。これは正確に正しいです。選択への前奏曲は、基礎の敷設、幻想の確立、そして霊的に実行可能にすることができるものの実行可能性を包含しなければなりません。残りの密度は、選択した連続的な精製です。この用語を使用するので、これも大幅に長くなります。選択は、あなたが言うように、一瞬の仕事ですが、創造が変わる軸です。<sup>522</sup>この選択の性質は何ですか？

あなたが第三の密度と呼ぶこの全体の振動のつながりは、あなたがすでに他の人に奉仕し、信仰を持って生きるためにあなたがすでに作った基礎の選択をするものです。あなたの基本的な貢献は、信仰を持って人生を送ることです。幸せ、憂鬱、有用、生産的ではなく、ある種の実体であり、目の窓から輝き、一人の無限の創造主の光で唇に微笑みかけることができる実体です。<sup>523</sup>

私たちが本物の暖かさで微笑むとき、私は創造主が私たちの顔を通して輝いているそのイメージが大好きです。そして、庭にいるとき、誰かと話しているとき、または今のように書いているとき、私はしばしば私を通してエネルギーが注がれているのを感じることができます。Q'uoの原則またはグループからの挑戦的な考えは次のとおりです。

第三密度の基礎は、間違いとして説明されていることに基づいています。つまり、善と悪を知り、それゆえに死ぬという選択です。第三密度の環境はすべて、必然的に、生命を磁気的に引っ張ったりつかんだり、死を恐ろしく押しつけたりするのではなく、動的な反対と、生きて死ぬことの輝きに賛成または反対の選択に基づいています。生きて死ぬ、不完全

---

<sup>522</sup>一つの法則、第4巻、13-14ページ。

<sup>523</sup>Q'uo、1989年5月28日付けの筆記録、p. 4.4。

である、不完全に導き出されたエッセンスから選択するというこの選択は愚かな選択かもしれませんが、成長のためのテスト条件とそれぞれの中での学習のためのテスト条件を作成するのはまさにこの環境です探求者またはより高い自己、つまり、一人の創造主の放射エネルギーにますます完全に移動することを熱望する自己と呼ばれます。<sup>524</sup>

□

あなたの状況はあなたを取り巻いており、一見あなたには明白でしょう。それでも、それは注意深く構成されています。つまり、錯覚の深さに追いつかないように、錯覚は注意深く構成されています。私たちは、形而上学の観点からは闘争は必要ではありませんが、あなたが闘っているこの幻想を賞賛します。第三の密度の範囲内で、あなた方一人一人は苦勞し、混乱し、混乱し、恐れを抱き、すべての間違っことをし、お金からアイデアまですべてをつかみ、握りしめ、困窮していると感じました。なぜ？あなたの中の実体、精神、意識がこれらすべての懸念を持って存在について浮かんでいる可能性があり、意識が働く脳、働くマインド。<sup>525</sup>

第三の密度で受肉の中で働くこのプロセスの後、卒業が起こりません。準備ができていると感じる人もいれば、そうでない人もいます。

3番目の密度から4番目以降に移動するという考えは、合理的な期待のようです。パラダイムシフトは幸せな出来事だと思いますが、それでもまだ壮大な出来事の一部です。それがすべて一つであるかのように生きることは、興味深い実践であり、力を与えることです。<sup>526</sup>

□

書店に行って、啓蒙に関する資料が圧倒的に多いので、ちょっとショック状態になっていると思います。ある基本レベルで時間がなくなったと感じているからです。私はそれを吹きました。私の時計を本当に巻き上げるのは、第3密度のエンティティと、これから発生する第4密度の現実に関するすべての情報です。穴に這って出てこないようになりたいという気持ちになりました。どうすれば、誰もが自分の進化を確信できる

---

<sup>524</sup>idem、1993年2月28日付けのトランスクリプト、1～2ページ。

<sup>525</sup>idem、1993年9月12日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

<sup>526</sup>Max Zbitnoff、1999年3月17日付けの手紙。

のでしょうか？彼らが4番目の密度に到達しようとしているのかどうかを誰かが確実に知るにはどうすればよいですか？<sup>527</sup>

しかし、収穫はすでに地球上で始まっており、私たち一人一人が死ぬにつれて、私たちはそれらの光のステップを歩きます：

他のネイティブの住民と同じように、放浪者は、この化身の経験が終わったときに光の階段を歩くことが期待されます。そして、地球のネイティブの住民と同じように、階段が快適な場所まで歩いた場合、第3密度では、放浪者はそのホームの振動ネクサスに戻らず、むしろ、卒業が達成されるまで第3密度で継続するものとします。<sup>528</sup>

□

次の化身がどこにあるかという点では、それぞれが化身を完了した後に光のステップを歩き、その時点でそのエンティティにとって最も快適な光の密度を見つけます。これらの用語では、客観的な判断があります。それが家探し装置であり、その光があなたにとって最も快適な場所が第3密度、または第4密度である可能性があることを除いて、それは判断ではありません。<sup>529</sup>

□

第三の密度からの卒業のプロセスが続くにつれて、それぞれが光の階段を歩き、それぞれが永遠に歩くその自己にしっかりと統合された独自の暗い側面を持っています。したがって、すべての霊的真理のしるしであるパラドックスは明らかにされています。課題は、影の自己を認識し、受け入れ、バランスを取り、全体の存在が第4密度の存在を祝福するその光を注視する準備ができています。<sup>530</sup>

□

卒業によって密度から密度へと移動することに関する感情はありません。単に光を楽しむ能力があります。実体が最も快適に感じる光に到達すると、単に停止します。それがたまたま4番目の密度にある場合、それはそのエンティティの将来です。その実体が私たちが密度と呼ぶこの

---

<sup>527</sup> ジョセフ・R・ケーム、1998年1月9日付けの手紙。

<sup>528</sup> Quo、1994年5月22日付けの筆記録、p。 2.2。

<sup>529</sup> idem、1999年12月19日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

<sup>530</sup> idem、1996年3月10日付けのトランスクリプト、p。 1.1。

量子の分割の第3密度側で止まる場合、その実体は第3密度の光をもつと楽しみ、彼が熟考するようになった愛と極性のレッスンに別の期間働きます。学校の学年から次に高い学年に移動することに対する報酬がある以上に、先に進むことに対する特別な報酬はありません。それでも、光を歓迎し、自己を介した放射によってその光の使用法、使用法、提供法、または増加を許可する方法を選択したエッセンスになる過程には、途方もない感情があります。<sup>531</sup>

この過程で、卒業後は4番目の密度になりたいと思っています。地球は第4密度の正の惑星として存続し、その第3密度は何世紀にもわたって自然に消滅します。第3密度の人類が完全になくなるまで、平面が相互に浸透していても、第4密度は第3密度には見えません。

質問者：通常、4番目の密度のエンティティは私たちには見えませんか？

Ra：私はRaです。4番目の密度は、選択により、3番目の密度からは見えません。4番目の密度が表示される可能性があります。しかし、あなたが経験する第3の密度であるかなり難しい振動複合体に集中する必要があります。目に見えるのは第4の密度の実体の選択ではありません。

<sup>532</sup>

私たちが私たちの努力に任せることは、第4密度の存在に配慮しています！ドンは尋ねます：

質問者：どのようにして第3密度の惑星が第4密度の惑星になるのですか？

Ra：私はRaです。4番目の密度は、そのアプローチにおいて、時間に時計を打つと同じように規則化されています。あなたの太陽系の時空は、この惑星の球が異なる振動構成の時空に渦巻くのを可能にしました。これにより、惑星球はこれらの新しい歪みによって成形できるようになります。しかし、この移行期間中のあなたの人々の思考形態は、個人と社会の両方の心/体/精神の複合体が針をつかむことができるようになるのではなく、スペクトル全体に散らばっているようなものです、と私たちは言い、コンパスを指します—方向に。したがって、愛の波動への参入は、

<sup>531</sup> *idem*、1997年4月13日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>532</sup> 一つの法則、第1巻、p. 126。

時にはあなたの人々によって理解の波動と呼ばれますが、あなたの現在の社会的複合体では効果的ではありません。したがって、収穫は、多くの人々が第3密度サイクルを繰り返すようなものでなければなりません。現時点での放浪者、教師、熟練者のエネルギーはすべて、収穫量を増やすことに傾倒しています。ただし、収穫するものはほとんどありません。

533

□

質問者：それでは、この惑星の第3密度から第4密度への移行の時期はどのようになるでしょうか？

Ra：私は Ra です。この遷移の特徴のない異常のため、これを推定することは困難です。この時空に、第四密度の仕事を開始した化身のネクサスの存在がいます。しかし、惑星意識の第3密度の気候は、プロセスを遅らせています。この特定のネクサスでは、可能性/確率の渦は、移行期間としてあなたの年の100から700の間のどこかを示します。この時空でのあなたの人々の変動性のために、これは正確ではありません。<sup>534</sup>

□

質問者：私たちが現在経験している基本的な振動がトゥルーカラーグリーンまたは第4密度であるという事実は、心で金属を曲げる？

Ra：私は Ra です。これは正しいだけでなく、この概念をさらに進めて、精神的に直面する準備ができていない人々の精神的構成に対するこの緑色の光線の真の色の影響による、いわゆる精神疾患を持つ多数のエンティティを理解することをお勧めします初めての自己。<sup>535</sup>

そして、ブルース・ペレは、3番目から見た4番目の密度についての私の質問について次のように付け加えています。

3番目の密度は、光の周波数範囲が制限されています。これは、光がこの密度でそれ自体を表現する他の方法がないためです。箱に卓球ボールを入れるようなものです。ボックスがいっぱいになると、いっぱいになります。光が別の密度で現れるためには、何かを失うか、得る必要があります。それが「次元」です。光子が愛の次元で動く方法を学ぶとき、その光子は第4密度になり、新しい表現の範囲、空の箱がそれに開かれま

---

<sup>533</sup>同上。、p。 133。

<sup>534</sup>一つの法則、第2巻、p。 81。

<sup>535</sup>同上。、p。 83。



す。第三の密度では表現できないので、その「影」、つまり第四の密度の物体の第三の密度の投影が見えます。これは、光の周波数の急激な変化のように見えます。<sup>536</sup>

明らかに、この地球の収穫は、その人々にとっても、その惑星にとっても、困難なものです。私たちがこの問題を抱えた収穫時代の困難を共有していることは少し驚くべきことではありません。ドンは、地球上の4番目の密度での私たちの当面の未来について尋ねます。

質問者：私たちは今、4番目の密度にいます。次の30年で4番目の密度の影響は増加しますか？私たちの環境と私たちの環境への影響にもっと変化が見られるでしょうか？

Ra：私はRaです。4番目の密度は振動スペクトルです。あなたの時間/空間の連続体はあなたの惑星の球と星をこの振動に渦巻かせました。これにより、惑星球自体が、振動ウェブとして自分自身を表現する宇宙の力の流入の受信の渦を電磁的に再調整し、地球が[あなたがそれを呼ぶかもしれないように]第4密度に磁化されるようにします。これは、エントロピーと使用できない熱を増加させるエネルギーのスパイラル内のエネルギーパターンの整然とした構造を乱すあなたの人々の思考形態のエネルギーのために、いくらかの不便を伴って起こります。これにより、惑星の球体が外衣に破裂を起こし、4番目の密度に適切に磁化されます。これは惑星の調整です。心/体/精神の複合体と呼ぶように、人の数が急激に増加します。その振動の可能性には、第4の振動の歪みの可能性が含まれます。このように、新しい品種があるように思われます。これらは、第4密度の作業に転生するものです。また、第4密度の特性と第3密度のセルフサービスの方向性の間の鋭い描写の分極化条件により、負の方向性または分極化された心/体/精神の複合体および社会的複合体の短期間の急激な増加があります。この平面上で4番目の密度のままにいる人は、いわゆるポジティブオリエンテーションになります。多くは他の場所から来るでしょう、なぜならあなたの人々の内面、内なる文明、そして他の次元からのものを含む連合のすべての最善の努力で、収穫はまだこの

---

<sup>536</sup>ブルース・ペレ、2000年3月20日付けの手紙。

惑星の球よりはるかに少ないでしょうサービスで快適にサポートすることができます。<sup>537</sup>

4番目の密度の正はどのようにになりますか？ Raのものは言う：

第4密度を積極的に説明する言葉はないということをお話ししますので、ご検討ください。私たちは、そうでないものを説明し、何であるかを概算することしかできません。4番目の密度を超えると、言葉がなくなるまで私たちの能力はさらに制限されます。4番目の密度がそうではないもの：選択されない限り、それは言葉ではありません。それは、身体の複雑な活動のための重い化学媒体ではありません。それは自己の中で不調和ではありません。それは人々の中で不調和ではありません。何らかの形で不調和を引き起こす可能性の範囲内ではありません。

肯定的な声明の概算：それは、はるかに密度が高く、より生命に満ちたタイプの二足歩行車両の平面です。それは、自分自身の考えを認識している平面です。それは、自分自身の振動に気づいている平面です。それは、第三の密度の悲しみに対する思いやりと理解の面です。それは知恵や光に向かって努力する飛行機です。それは、グループのコンセンサスによって自動的に調和されますが、個人差が顕著である平面です。<sup>538</sup>

第三の密度の関係での私たちの仕事は、私たちがどこに向かっていのかという点で理にかなっていません。特にポジティブパスでは、密度が高くなるとグループが浸透します。第4の密度では、愛、第5の知恵、第6の密度では、愛またはロゴと光に対応する創造主のこれら2つの側面の統合とバランスに取り組んでいます。多くの探求者は、密度4と5の順序、または愛と知恵に疑問を抱くでしょう。知恵は愛に比べてとても魅力的で平和に思えます。しかし、私には、これは理にかなっていません。知恵を求める前に、愛を学び、徹底的に学ぶ必要があります。愛のない知恵は確かに邪悪だからです。ルシファーの名前は「ライトブリンガー」を意味します。この原則は愛なしで光をもたらします。第三の密度で知恵を求める人々は、この密度の一部ではなく、場

---

<sup>537</sup>一つの法則、第1巻、160-161ページ。

<sup>538</sup>同上。、p。 157。

違うなものを求めています。私たちは天国に行くための知恵と真理の階段を建てようとしていますか？すぐにやめて、代わりにこの現在の経験のレッスンと選択に自分自身を適用しましょう。古い音楽グループ、アース・ウィンド・アンド・ファイアーが歌っていたように、それはすべて愛についてです。

6番目の密度は、4番目、5番目、6番目の初めに分割された正と負のパスが再び統合される密度でもあります。

ネガティブな存在がこの分離と支配の道を追求し続けるにつれて、ある時点で、進化の過程を継続し、創造主についてもっと知り、創造主の力を行使するために、他の自分を見ることが必要になります。創造主としてそして自己として。これは、正極性にとっては難しいことではありませんが、負極性にとっては十分に困難であるため、その負極性を放棄し、そこから得られた力を逆に使用する必要があります。可能。<sup>539</sup>

6番目の密度はまた、3番目の密度で私たちに特別な贈り物を提供します-私たちのより高い自己：

質問者：あなたは、各第3密度の実体は、必要に応じて実体の心/体/精神の複合体に移動している第6密度でより高い自己を持っていると言いました。このより高い自己はまた、最初の密度から始まる密度を通して成長において進化しますか、そしてそれぞれのより高い自己はそれを超えて密度が進んだ対応するより高い自己を持っていますか？

Ra：私は Ra です。より高い自己は、その将来の自己からの贈り物として、後期の第六密度の心/体/精神の複合体に与えられた現れです。創造主のすべてに向きを変え、精神的な質量を獲得する前の第7密度半ばの最後の行動は、時間の流れの中で時間を測定しながら移動しながら、このリソースを第6密度の自己に与えることです。

この自己、後期第六密度の心/体/精神の複合体は、経験、思考、行動の記憶のその完全な生きている銀行の経験と心/体の資源の両方を使用するという名誉/義務を持っています/ spirit 複雑な全体性が無限に複雑な思考形式の一種として残されています。このようにして、あなたはあなたの自己、あなたのハイヤーセルフまたはオーバーソウル、そしてあなたの心/体/精神の

---

<sup>539</sup>Q'uo、1988年8月2日付けの筆記録、p。 11.11。

## 第 6 章—小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

複雑な全体を円の 3 つのポイントとして見ることができます。唯一の違いは、時間/空間の連続体の違いです。すべて同じ存在です。<sup>540</sup>Q'uo のものは 7 番目の密度を説明します：

最後のレッスンが光の密度の最後で学ばれると、エンティティはあなたがスピリチュアルマスと呼ぶかもしれないものを自分自身に引き受け始めます。

---

<sup>540</sup>一つの法則、第 2 巻、68-69 ページ。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

一人の創造主と再び完全な結合に移行したいという大きな願望があり、この結合は、各エンティティが一人の創造主への捧げ物または栄光としてそれを使ったそれぞれの経験をもたらすように達成されます。ある創造主が再び自分自身の一部を送り出して経験を積み、与えることによってのみ学ぶことができることを学ぶので、そのようなそれぞれの供物は、累積的に、別の大きなオクターブの経験と存在のサイクルの種になります。自由意志の選択は、巡礼者としてそれぞれの偉大な未知の存在の謎に挑戦するそれ自体の部分になります。<sup>541</sup>

全体として、この宇宙論は、苦しみと選択の正当で論理的な理由、そして善と悪、または極性の確かな説明が提供されるという点で、これまで完全に満足されたことのない何かを満足させます。私の意見では、これは多くのシステムが崩壊する場所です。彼らは善と悪を決して和解することができないと見なすか、原理主義のキリスト教徒またはイスラム教徒が終わらない善と悪の間の戦争を見ているか、または彼らは悪の現実を否定します。どちらの解決策も私には適していません。

### 第三の密度：選択の密度

経験の密度の大きな広がりから私たちの心を巻き戻すために、私たちは現在取り組んでいるこの現在の第3密度の経験に集中することができます。Q'uoのものは言う：

私たちはあなたをどのように賞賛しますか。3番目の密度を覚えていません。これは、密度の中で最も短い、選択の密度です。あなたは、他の人に仕えることによって、または自己に仕え、他の人を操作することによって、創造主に仕えることを選択するためにここにいます。あなたが他の人に仕えるとき、あなたはとんでもないことをするように、あなたの限界を超えて、まだできないことをするように頼まれるかもしれません。そして、そのような状況では、私たちはあなたがあなたの個人的な性格

---

<sup>541</sup>Q'uo、1992年5月4日付けの筆記録、p. 8.8。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

を解放し、あなたの深い自己の非人格的な部分に移動することを強くお勧めします。他のエンティティにサービスを提供しているものとは対照的に、何が喜ばれているのかを判断することは、特に瞬間的に難しい場合があります。したがって、私たちはあなたが愛と無限の人の光の中でティーカップのティーバッグを焼身自殺するようにあなた自身を浸すことをあなたにお願いします。

この楽器が「心の喜びと単一性」と呼ぶもの。<sup>542</sup>Latwii のものは次のように付け加えます。

それぞれの選択は、主題が何であれ、自由に行われる意志の行使です。心は存在の本質によって構成され、あなたの幻想の経験を集めるにつれて、それは自己への奉仕の意味または他者への奉仕の意味のいずれかで偏ります。<sup>543</sup>

Q'uo の人々は、自己への奉仕と他者への奉仕についてより多くを共有しています。

第三の密度の性質は、主に各探求者が一緒に歩くために準備されたレッスンによって決定されます。そして、これらのレッスンが指し示す目標のために、あなたの幻想のその基本的な性質は反対に分割されます、あなたのために選択の密度です。あなたはどちらかまたは両方に富んだ幻想です。あなたがこの幻想にもたらす原材料はそれ自体が二重です。一方では、あなたはこれらのレッスンに素晴らしい本能的な美しさ、対称性と調和の物理的/精神的/感情的な複合体をもたらします。第三密度の物理的な乗り物は、想像を絶するほど感覚の知覚に富んでいます。常に、内眼は非常に多様な感覚の知覚で満たされています。これらは本能的に優先され、本能的なバランスの状態に保たれます。これは、この化身の経験のためにあなたの意識を運ぶ役割を受け入れたその第二密度の生き物です。<sup>544</sup>

□

---

<sup>542</sup>*idem*、1989年6月18日付けのトランスクリプト、p。 10。「心の喜びと単一性」は、聖公会祈祷書の聖体拝領からのものです。

<sup>543</sup>Latwii、1982年10月3日付けの筆記録、p。 17.17。

<sup>544</sup>Q'uo、1994年6月19日付けの筆記録、p。 1.1。

第三の密度は、エーテルに離陸する場所ではありません。むしろ、それはあなたの基本的な道の選択を洗練する場所です：自己への奉仕、または他人への奉仕。これは単純で基本的な選択のように思われ、簡単に取り外せて、重要な作業への道を切り開くことができます。それでも、これはあなたの化身の主な仕事であり、光のためのその選択の浄化です。その光の中に、この楽器が言うように、あなたはあなたの普遍的なものの全体を取ります、360度の自己。あなたは心の内容で裁かれることはありません。すべての人は内に光と闇を持っているからです。あなたは、光の増加を受け入れる能力について自己によって判断されるものとし、真に他人のことを最初に考える人は、次の密度のより密度の高い光に耐える能力を自動的に高めています。したがって、放浪者は、この第3の密度に固有の人々と同じように、この選択を作成し、再作成し、再作成することの最大の重要性を理解する必要があります。一度だけ作られるわけではありません。それは何度も何度も作られています。その開かれた心を閉ざし、光から離れたたいという誘惑は、あなたが幻想の中に住む毎日来るので、あなたは多くの誘惑と試練を伴うこの洗練のプロセスを経験することができます。<sup>545</sup>そして、Joseph Koehmは次のように付け加えています。

ネガティブはあなたを一方の方向に引き寄せようとし、ポジティブはもう一方の方向に引き寄せようとし、左肩に天使がいて、右肩に天使がいます。

どちらが地獄の天使だと思いますか？私も同じ問題を抱えている。わかりました。幸運を！私はあなたに保証する聖なる資料からはほど遠いです。私は49%を非常に熱心に何度も使用しており、時々それを毎分愛しています。絶壁の「端」の近くに住むのが好きだと思います。とにかく、今、感動的なニュースのために。あなたがこれらの否定的な感情を得るとき、あなたはこれがゲームではないことを理解する必要があります。それは本物です。<sup>546</sup>

私はジョーの無礼が大好きです！もちろん、ある意味では、それはゲームであり、最も神聖なゲームであり、放浪者であろうとなかろうと、真剣に取り組む必要のあるゲームです。

---

<sup>545</sup> *idem*、1996年5月12日付けのトランスクリプト、45ページ。

<sup>546</sup> ジョセフ・R・ケーム、1998年8月3日付けの手紙。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

放浪者であることの中心にあるのは、自分がいる世界ではなく、世界にいるという混乱の感覚です。この状況は不快感に満ちているように思われるので、ここをさまよった多くの人々は、何の慰めも見つけられずに単に惨めです。その慰めの必要性に応えるために、応答した何人かは、ネイティブの地球の人間からの分離の感覚を奨励することによって、放浪者を慰めることに大きく傾いています。それぞれの放浪者があなたの地球の影響範囲に入って、この地球の市民権の責任を引き受けたので、私たちはこの考え方を奨励しません。他のネイティブの住民と同じように、放浪者は、この化身の経験が終わったときに光の階段を歩くことが期待されます。そして、地球のネイティブの住民と同じように、階段が快適な場所まで歩いた場合、第三の密度では、放浪者はその家の振動のつながりに戻らず、むしろ、卒業が達成されるまで第三の密度で継続しなければならない。<sup>547</sup>

Oxal グループは次のように述べています。

初めて第三の密度を介して働く人々に固有の方法で学ばれるそれらのレッスンに加えて、あなたが放浪者と呼ぶものは、特定のタスクと特定の責任をもたらします。独特の光、特定の傾斜または偏見に入れて、3番目の密度の範囲内ですべてが学ばなければならないそれらの正確なレッスン。そしてある意味で、タスクは他の密度からもたらされたユニークな贈り物に比例して複合され、その結果、それらは、の限界を超えて到達しようとする魂に奉仕するために置かれることができます第三の密度、選択の密度。<sup>548</sup>

多くが与えられた人々に多くが期待されるかもしれないというのは古い考えであり理想です。次に、私たちのユニークな贈り物を特定し、それらを共有する方法を探します。時々、私たちの贈り物に感謝する場所がないように見えるかもしれません。この世界は非常に否定的です。ドンはそう思った：

---

<sup>547</sup>Q'uo、1994年5月22日付けの筆記録、p。 2.2。

<sup>548</sup>Oxal、1990年11月17日付けのトランスクリプト、p。 1.1。



## 第6章—小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

質問者：地球は今ここで多くの否定性があるように思われるので、なぜ地球は第4密度の負ではなく第4密度の正になると言うのか教えていただけますか？

Ra：私は Ra です。地球はネガティブなようです。それは、静かなことによるものです。ホラーは、あなたの時間/空間が存在する出来事に対して、それらの良いまたは前向きな存在が持つ一般的な歪みです。しかし、他者への奉仕の方法で志向され収穫可能である人々は、自己への奉仕への志向が収穫可能な品質のものになっている人々をはるかに上回っています。<sup>549</sup>

これは奇妙に思えるかもしれませんが、場合によっては、放浪者は自分への奉仕や否定的な方向性を認識できないことさえあります。

質問者：私たちの惑星を持っていて、来ている多くの放浪者は、オリオンの考えの対象ですか？

Ra：私は Ra です。前に言ったように、放浪者は完全に心と体の複合体の中で第三の密度の生き物になります。この惑星の心/体/精神の複合体と同じくらい、放浪者の実体にそのような影響を与える可能性があります。唯一の違いはスピリットコンプレックスで発生します。スピリットコンプレックスは、必要に応じて光の鎧を持っています。これにより、マインド/ボディ/スピリットコンプレックスが適切に望んでいないものをより明確に認識できます。これは偏見に過ぎず、理解とは言えません。

さらに、放浪者は、それ自体の心/体/精神において、第3密度の正/負の混乱の悪意に向かって歪んでいないと言えます。したがって、それはしばしば、より否定的な個人ほど簡単に思考や存在の否定的な性質を認識しません。

質問者：それでは、放浪者はここに転生するので、オリオングループの優先度の高いターゲットになるのでしょうか？

Ra：私は Ra です。正解です。

---

<sup>549</sup>一つの法則、本I、p。166。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

質問者：放浪者が首尾よく侵害された場合、オリオングループによって、収穫が来たときにこの放浪者はどうなるのでしょうか？

Ra：私は Ra です。放浪者の実体が行動を通じて他者に対して否定的な方向性を示した場合、それは前に述べたように、惑星の振動に巻き込まれ、収穫されたときに、惑星の実体として第3密度のマスターサイクルを再び繰り返す可能性があります。<sup>550</sup>

その第三の密度の繰り返しを避けたいので、私たちは穏やかに賢くそして穏やかになりたいです。しかし、ほとんどの場合、そうではありません。私たちは混乱しています。ただし、これは完全に問題ありません。

私たちは、混乱の美德、捕らえられること、困惑すること、自分から連れ出されることの美德と有用性を称賛し、自己が自発的に自己を明らかにするようにします。自己のこれらの特徴は、第3の密度内で学習するための構造を提供します。それらは、意識の二極化のための最良の機会を提供するために主観的に方向付けられた慎重に調整された選択を探求者に提示します。性格がなくても、単に自己認識と前の選択があれば、探求者は間違いなく完全な認識に移行します。しかし、この意識は何も教えてくれません。それは、霊的進化を促進するような方法でその生物学的実体とは関係がありません。百万の考えを考え、心の中で百万の行為を行うのは愚かな人格、自我、自己であり、自由意志と相互作用し、自己を創造し、再創造し、再創造するより深く、より真実の選択を見つける愚かな実体だけです新たに。<sup>551</sup>

そして、私たちが進むにつれて、私たちはこの選択をするために私たちの完全な自由意志と責任に直面する必要があります。

Heikki Malaska は次のように書いています。

私は常に、自分が選択をしているのか、自分のために選択を許可しているのか、時には選択を許可しているのかを考えています。そして、私が選択した場合、私はどちらを選びますか？<sup>552</sup>

---

<sup>550</sup>同上、p. 159。

<sup>551</sup>Q'uo、1997年4月20日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>552</sup>Heikki Malaska、1999年2月9日付けの手紙。

□

私は、創造主がダンスを意識的に導く方法を学ぶことができるように私  
たちを創造したという考えが大好きです。そうすれば、創造主は私たち  
の渦巻く腕の中で自分自身を失うことができます。すべてを作成しまし  
た。まるで創造主に休日を与えるのと同じように、私たちの生活の中で  
一度でも、犠牲者であるという私たちの幻想を喜んで放棄し、私たちが  
選んだものに対する責任を単に楽しんでます。<sup>553</sup>

私たち自身の霊的進化を超えてさえ、この運動にはポイントがあ  
ります。薄暗くて影のある方法のこの密度で奉仕するための贅沢  
な機会があります：

恐れることは何也没有ません。あなたは自由で、第三密度の幻想の中  
にいます。あなたは、あなたが誰に対してもこれまでにないであろうお互  
いへの最大の援助になることができます。土製の船の機体でのサービ  
スの可能性の高さ、幅、深さを十分に強調することはできません。あなた  
の選択の密度です。あなたはあなたの優先順位を選ぶか、すでに選んだ  
ものでなければなりません、そしてあなたが仕えるとき、あなたはあな  
たが仕える人が彼または彼女の極性を選ぶかそれを増やすのを助けてい  
ます。<sup>554</sup>

混乱し続ける可能性があります。問題を明確にする方法は？この  
選択をどのように見ていきましょうか。どうすればそれを認識  
できますか？私たちは心の欲望に耳を傾ける必要があります：

第三の密度の目的は、私たちが感じる、特定の選択、経路の選択です。  
この選択は、単に口頭または精神的なものではありません。内なる実体  
が本当に選択するようにこの選択がなされるために、選択は、足場がな  
く空気だけがあるその割れ目の中で、知らない火の中でなされます。し  
っかりと選択された選択を達成するために探求者が通過するプロセスは、  
知的プロセスでも知的/感情的プロセスでもありませんが、むしろ、この  
楽器が言うように、それは頭から心への旅であり、人がより明確に望む

---

<sup>553</sup>同上。

<sup>554</sup>L/リーマ、1985年6月2日付けの写し、p. 8.8。

かもしれないことがより重要であるため、人が明確に見るかどうかはそれほど重要ではありません。  
真実への渴望の端を磨くことは、その有効性の探求を改善することです。繰り返しになりますが、それは探求者が知っていることではなく、探求者が最も歪んだ真実のバージョンとして解決する可能性が高い歪曲の特徴を生み出すことを求めているものです。すべての真実がある程度非効率的で知らない真実のゆがみであることが認められると、真実を知るこのプロセスに対しておそらくより簡単でよりリラックスした態度があります。すべてのものが影である場合、すべてのものがある程度見えた目とは異なる場合、心は、それが持っていることを知らないが、存在するさまざまな触角で拾う可能性のある真実に純粋な欲求で自由に開くことができます中にあるものは使い方をよく知っています。<sup>555</sup>

Lynn B.と Q'uo の両方は、私たちがなりた方法を決定的にすることが、このすべての重要な選択を特定するのに役立つことを示唆しています。

私たちのほとんどは、これまでどの極性になっていたかを確実に知るのではなく、どの極性になりたかかなり確信していると思います。決定の瞬間まで、私たちは混乱と無知の中でさまよっている人の一人です。私たちはここにもそこにもいません。「これが私がなりた」という選択をするとき、私はそれが私たちの姿であると強く信じています。私たちが望んでいることは、しっかりと、誠実に、そして断固として述べてきたので、選択は私たちの将来のすべての行動を決定するものです。私たちが誠実であり、これを私たち自身と私たちのより高い自己に知らせるならば、宇宙は私たちがこの目標を達成するのを助け、助けます。自分ではできません！私たちには戦うエゴがあり、エゴはとても賢いです。エゴは、自分自身を維持するために、私たちがすべてから分離していることを教えてくれます。私たちがしなければならない唯一のことは、選択をしてから助けを求めることです。他の人に不快に現れるのはエゴであり、真実ではないことを念頭に置いてください。あなたが自分を価値がないと判断しているとき、あなたはエゴに向かって遊んでいます。エゴが存在するためには、これらの疑いと恐れが必要です。エゴはあなたが誰であるかではなく、他の人が誰であるかでもありません。それが幻想であるかどうかを見て、幻想の下にあるものを見てください。その後、

---

<sup>555</sup>Q'uo、1995年3月19日付けの筆記録、3-4ページ。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

心配しないでください。無条件の愛は一夜にして発達しません。あなたがそれを与えることができなくても、彼らがあなたの愛に値するかのよ  
うに他の人を扱います。いつかできるようになります。<sup>556</sup>

□

あなたがリラックスするとき、あなたが愛情深くそして育む方法であな  
た自身と一緒にいるように、あなたは誰にそして何になりたいですか？  
これが選択の密度です。自分の選択を定義しないことは、自分の選択を  
する機会を自分から取り除くことです。現時点であなたが誰であるかを  
知らないことは、特定の他の方法を選択する能力を自分自身から遠ざけ  
ることです。これは大きな主題、大きな挑戦であるとは思われていませ  
んが、それでもすべての霊的な働きが始まりです。<sup>557</sup>

倫理的な選択を行うことを検討する別の方法は、愚か者の盲信の  
選択を呼び出すことです。

第三密度である現在のオクターブを通る精神の旅の部分では、第三密度  
で提供される学習の核心または焦点は選択です。この典型的なイメージ  
は、若い男性が薄い空気に足を踏み入れたものです。橋の提案も、別の  
海岸の提案もありますが、完全な信仰を持って崖から歩いていただけ  
です。各実体が彼女の精神的アイデンティティに目覚めるとき、目覚め  
たものは部分的にその愚か者であり、その実体の前にあるものは空中へ  
の一步です。そして、そのステップが行われ、新しい見晴らしの良い場  
所の周りの空気が固まったように見えると、崖がもう一度現れ、愚か者  
はそのステップをまたぐ必要があります。そして、これが起こるたびに、  
その探求者、その愚か者は、選択を再演しました。<sup>558</sup>

□

あなたの小さな人生は長くはありません、そしてあなたは説明するた  
めに呼ばれるでしょう。あなたが選択しなかった場合、そして私たちが話  
す言葉だけを読むかもしれない人々と話す場合は、今すぐ選択してくだ  
さい。あなたが死ぬであろうそのシンボルを選んでください。私があな

---

<sup>556</sup>Lynn B.、1998年10月1日付けの手紙。

<sup>557</sup>Quo、1990年7月15日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>558</sup>idem、1997年4月26日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

たのためにいる信仰を選んでください。あなたの意識を選択してください。特定の方法になることを選択します。選ばれることを選択します。私の先生があなたのものではない場合、私はあなたを安心させ、あなたにすぐに入札し、それを手に入れ、そしてすぐにあなたの本当のシンボルを探して見つけますが、そのシンボルをあなたにとってのキリストとし、あなたがしもべになることを求めますように何よりも、あなたが成長し、強くなり、すべての苦しみ、悲しみ、悲しみから癒されるのは、本当に奉仕することです。私たちはあなたにイエス・キリストの祝福を提供します。霊の力を喜んで、平和に出て行きなさい。その精神が常にあなたと共にあることを知ってください。アーメン。アーメン。アーメン。私はミシュダッドの息子、イラです。アーメン。<sup>559</sup>

□

信仰は常にあなたにとって初心者の信仰である。なぜなら、あなたが楽しむこの幻想では、信仰は始まるだけであり、あなたが作るのはどのように始めるかの選択である。あなたがその最初の選択をするとき、あなたは他の選択が次々に建てられるかもしれない礎石を築き、行動に基づいて行動し、思考に基づいて考えます。<sup>560</sup>

最後の提案：愛を探してください。その手、声、大使として行動します。

あなたが下すかもしれない決定は、あなたが下す多くの選択に大きく影響します。それは愛を求める決定です。どんな種類の愛でも、愛の説明でもありません。愛を求める。愛を求めることは、無限の創造主からの主要な歪みの1つを求めることです。愛を求めることは、宇宙のエネルギッシュな意識を目的で満たす偉大な知性を求めることです。<sup>57</sup>

□

選択の核心は愛です。愛そのものについては生ぬるいものは何ともありません。あなたが選択を洗練するとき、あなたが扱っているものの力を覚えておいてください。それは、星から人間関係、石から美と真実の概念

---

<sup>559</sup>イラ、ミシュダッドの息子、1988年11月13日付けの写し、6-7ページ。

<sup>560</sup>Quo、1991年2月2日付けの筆記録、p。

11. <sup>57</sup>Latwii、1983年6月5日付けの写し、p。

3.3。

まで、すべてを生み出しました。あなたはそのような力を奪って、あちこちでそれをさりげなく投げたくないでしょう、消火ホースは燃えていない町のあちこちに散らばっていました。いいえ、私の友達、あなたは自分が光の中心にあると感じ、自分の人生の中心になりたいと思っています。あなたはその喜びを発見して再発見し、そのためのチャンネルになり、他の人にそれを明らかにすることによってそれを自分自身に明らかにするにつれて、元の思考についてますます学びたいと思っています。<sup>561</sup>

他の人にもこの偉大な知性を求めるかもしれません。私たちが出会うのは鏡だけです

それは無限の創造主の愛と光を反映しています。すべてが私たちの「気づいていない天使」です。時々私達は私達自身の反射に戸惑いそして盲目になります、しかし時々私達は私達のために創造主に透明な誰かに会います、そしてそこで、愛の顔は人間の形で輝いています。それは私によく起こります。たくさんの人と出会って話をする人の美しさにとっても感謝し、敏感です。私は他の人よりも幸運です。私の外部サービスの多くは、部外者や放浪者と話し、励まし、支援しているので、非常に特別で甘い存在の部族に会います。

## 極性

無限の創造主の一つの偉大な独創的な考えは愛です。この創造的な愛は、サービスをアピールし、引き付ける輝きです-他の人志向または前向きな探求者。私たちの第三の密度の経験はすべて愛についてであり、他人の愛、または自己の愛として愛を追求する私たちの道の選択についてです。

---

<sup>561</sup>Quo、1986年7月20日付けの筆記録、4-5ページ。

何かに引き寄せられたり引き付けられたりするこの状態は極性です。極性は、物理世界で一般的に使用されているように、正と引力、または負と反発のいずれかの磁極を持つ物体によって表される特性です。この用語は、地球の磁場の観点から定義され、正の極は北に指定され、負の極は南に指定されます。しかし、形而上学の仕事では、極性は、磁気の引力または反発のために、特定の方法で向きを変えたり、成長したり、考えたり、感じたりする傾向として理解される場合があります。Q'uoグループが言うように：

自動車内のバッテリーが正電荷と負電荷の電位差のために機能できるのと同じように、真実の探求者も、正またはサービスで自分自身を分極化する能力に従って意識の中で仕事をすることができます。-他の人は効果的な方法でファッションします。<sup>562</sup>

ブルース・ペレは、第1密度の極性は電気的であり、磁気極性は第2密度の生き物であると示唆しています。

電気と磁気の極性の違いは、関係する次元の数です。電気は1次元、磁気は2次元です。大まかな例えとして、電気が最初概念であると考えることができます

---

<sup>562</sup>*idem*、1988年8月2日付けのトランスクリプト、p。9.9。



第1密度の極性、および第2密度の極性の概念としての磁気。<sup>563</sup>

「極性」の**良い同義語**は「二分法」であると示唆しています。

私は通常、「極性」を「二分法」（2つの相反する部分または意見への分割）という言葉で参照します。極性は矛盾ではなく反対に極の極を扱う傾向がありますが、Raが「極性」を使用する理由は理解できます。なぜなら、彼は自己への奉仕と他者への奉仕の極限に対処しようとしているからです。この密度。「極性」は物性と密接に関係しているので嫌いです。あなたはそれが秘教や形而上学の文学でどのようになっているのか知っています：すべての単語はすべての読者にとって異なる何かを意味します。<sup>564</sup>

特に、極性のように、最初の使用の範囲を超えて単語を取得しようとする、単語が滑りやすいものになるのは事実です。科学者の友人と話をしたとき、私は極性について考えるとき、私は反発ではなく魅力の観点から考え、他人への奉仕は悪による反発ではなく善への魅力であると考えたと彼に話しました。ブルースは答えた：

おそらく、感情的な意味を持つ「反発」ではなく、「引き付ける」と「反発」の観点から考える必要があります。靈的に善に惹かれる人は、当然悪に撃退されます。これは「磁気」関係であり、「磁気」関係ではないことに注意してください。極のように、善または悪が引き付けられ、反対が反発します。したがって、前向きな探求者が悪の近くをさまよいつつ始めると、反対の極は反発し、それらは単にそれから押しのけられます。同様に、彼らが善の近くをさまよっているとき、彼らは近づきます。また、「悪」に惹かれる人もいることを理解してください。それは両方の方法で機能します：他人への奉仕は「善の極」に向かって移動し、自己への奉仕は「悪の極」に向かって移動します。そして、善と悪の両方の言葉は、視点の問題です。STSにとって「良い」ものは、STOにとっては悪いものであり、その逆も同様です。<sup>565</sup>

---

<sup>563</sup>ブルース・ペレ、2000年4月3日付けの手紙。

<sup>564</sup>同上。

<sup>565</sup>同上。

先日、Dana R.と話をしたとき、彼女と私は、同じ4文字が「生きている」、「悪」、「ペール」を綴っているという単純な事実について考えました。それは興味深い事実です。

磁石の極の1つに引き付けられることによって極性を獲得します。形而上学的な磁極は「善」と「悪」です。化学電気触媒作用で元素が陽極に引き寄せられるのと同じように、私たちは創造主のこの愛を体験し、共有したいという私たちの願望によって愛のロードストーンに引き寄せられます。人生と愛の学校の初心者として、私たちは柔らかい鉄のようで、磁石に引っ張られますが、永続的な方法ではありません。しかし、私たちが恐れよりも愛の選択をし、作り直すにつれて、私たちは徐々に自分自身に、単に磁化されるのではなく、磁石としての永続的なステータスを与えます。これが達成されると、私たちの仕事は飛躍的に容易になりますが、これからは長い時間がかかり、この密度の範囲内で、倫理的な選択を行うことは決してできません。ドンはRaのものに尋ねます：

質問者：昨日、私たちは、エンティティが意識的または無意識のうちに他者への奉仕または自己への奉仕につながる道を選択したときに発生する分裂について話していました。なぜそのような分裂が存在するのかという哲学的な疑問が浮かび上がった。電気の場合と同じように、電気に極性がなければ電気もありません。何の行動もありません。ですから、意識的にも同じだと思います。意識に極性がなければ、行動や経験もありません。これは正しいですか？

Ra：私はRaです。正解です。あなたは一般的な用語「仕事」を使うかもしれません。<sup>566</sup>

ブルース・ペレは、この二分法または極性を確立した最初の選択は創造主のものであったと指摘します。

---

<sup>566</sup>一つの法則、第1巻、p。185。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

一人の創造主がこの再帰的な二分法を開始しなければならなかったので、私たちが正しいか間違っているかを決定するたびに、私たちは作成プロセスを再現し、その決定に基づいて私たちの人生のまったく新しい流れを作成しています。これは、創造主が宇宙を動かすためにしたことではありませんか？選択をしましたか？<sup>567</sup>

私たちが意識の中で働くとき、このすべての仕事は二極化を助けます。

質問者：収穫性を上げずに極性を上げることは可能かどうか尋ねますか？

Ra：私は Ra です。分極と収穫性の関係は、第3密度の収穫で最も重要です。この密度では、他者への奉仕または自己への奉仕の増加は、ほとんど必然的に、より高い強度の光を享受する実体の能力を増加させます。したがって、この密度では、収穫性を高めることなく分極化することはほとんど不可能であると言えます。<sup>568</sup>

□

第三の密度からの収穫可能性のためには、各心/体/精神の二極化または選択が必要です。この選択で得られる極性のために、より高い密度が機能します。<sup>569</sup>

ですから、私たちが二極化しているのであれば、私たちは卒業に向けて取り組んでいます。これは安心できるポイントです。私たちは善と悪を理解するための抽象的な闘争には関与していません。私たちはむしろ、私たちの選択の極性に引き付けられることによって私たちの精神的進化を支援し加速している倫理的存在、精神的実体です。ドンは極性についてもう一度尋ねます：

---

<sup>567</sup>ブルース・ペレ、2000年4月3日付けの手紙。

<sup>568</sup>一つの法則、第3巻、p. 156。

<sup>569</sup>一つの法則、第4巻、p. 20。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

質問者：この主要な銀河がロゴスによって形成される時、極性は私たちが電氣的な極性を持っているという意味で存在します。当時、電気極性は存在していました。あれは正しいですか？

Ra：私は Ra です。私は、あなたが電気と呼ぶものは、ラーソンがその意味を規定しただけでなく、形而上学的な意味でも理解されるという規定で、これを正しいと認めます。

質問者：それでは、私たちには電荷の極性だけでなく、その時の意識の極性もあると言っているのですか？

Ra：私は Ra です。正解です。すべては潜在的にあなたの物理的な空間/時間の初めから利用可能です。それから、形而上学的な意味で分極化するために経験を得るために物理的な材料を使い始めることは意識複合体の機能です。<sup>570</sup>

---

<sup>570</sup>一つの法則、第2巻、15-16 ページ。

Q'uoの人々は、極性、他者への奉仕、または自己への奉仕のこの選択を見ていきます。

一人の創造主が自分自身をさらに知るために自分自身を分割したとき、起こった分割は幻想に例えられました。その結果は創造であり、あなたが知っているように、そしてあなたが知っていることをはるかに超えた創造です。単純さそのものである創造主が複雑に見えるものになるにつれて、創造物または創造物の各部分を旅する2つの手段の可能性が明らかになりました。団結と共鳴して動いたものは、あなたが他者への奉仕の道として知っているものになりました。それは、輝きを放ち、その周りのすべてに一人の創造主の光を表現するものです。一人の創造主。意識と無意識の間に忘却のベールと呼ばれるものを配置することにより、第三密度意識の最初の分裂が起こったときに、自己への奉仕の道が可能になりました。分離の幻想のこの強化は、機能するために磁気的であると見なされるかもしれないそれ自体のその部分のためのより強力な浄化された手段を創造主に提供しました。したがって、奉仕から自己への道は、自分自身を知り、同じ創造主に向かって進化するこの手段を選択した実体について、創造のすべての部分で創造主の光を自分自身に引き寄せる道です。したがって、それは反対の方法で両方の経路に電力を供給する同じ光です、またはそれは極性の物語の中にあるように見えます、なぜなら他の人への奉仕の経路のそれらがそれらのすべてに光を与えるので、それはこの行動は、光を吸収し、それを独自の目的に使用する自己経路への奉仕に反対しています。しかし、実際には、両方の道に光を提供するのは創造主であり、それぞれの道を強化する行動の結果として光を受け取るのは同じ創造主です。<sup>1</sup>

極性についての1つのポイントは、おそらく他の何よりも何年ももわたって私に手紙を書く人々を悩ませてきました、そしてピーター・スチュワートはそれを非常にうまく言います：

「自分への奉仕」と「他人への奉仕」という2つの行動のバランスが必要だといつも感じていました。しかし、行動が私自身の利益のためである場合もありますが、他の人は直接経験的な方法でこの行動から利益を得ることができます。自分の庭に美しい木々や花を植えて、自分の楽しみや生活環境の向上に役立てれば、他の人もその美しさを鑑賞して楽し

---

<sup>1</sup>Q'uo、1986年5月25日付けの筆記録、6〜7ページ。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

むことができます。同じ植物や花が公園に植えられるようにコミュニティに寄付された場合は、逆になります。それは、**myself** を含むすべての人に利益をもたらします。ここで何が足りませんか?<sup>2</sup>そして、Lyara は感情をエコーします：

わからない。時々、全体がとても馬鹿げているように見えます。とにかく、自己への奉仕と他者への奉仕の間の「戦い」は、光の存在の間のメキシカン・スタンドオフです。最終的に、それはすべて STO に行き、創造主は、これまでも、そしてこれからも、究極の自己への奉仕の実体となるでしょう。それは冗談ではありません!!!!<sup>3</sup>

一見矛盾しているように見えるのは、霊的な事柄の典型です。そうです、人が他の人に仕えているのなら、自分に仕えずにはいられません。愛に向かって二極化するの楽しいと感じるだけでなく、創造物に与えるものは何でも百万倍も戻ってくるといのは精神的な真実です。さらに、私たちが自分自身に奉仕する場合、私たち自身と他の自分の両方が創造主であるため、すべてが1つであるため、他の人に奉仕することになります。それは本当に好みと欲求の問題であり、どちらの方法を求めるかを決定します。ここにはネガティブな方向を向いた放浪者はほとんどいません。忘却のプロセスが利己的な魂にとって大きすぎるリスクがあるので、私たちが放浪者であると感じるなら、私たちはほぼ間違いなく以前に正の極性で働いたことがある人の一人です。一般に、シーカーは目覚めたときに圧倒的に正の極性を持ち、さらに極性を高めたいと考えています。ですから、このスピリチュアルなプロセスを単純で論理的に単純化することはできないということを受け入れるのはよいことです。そのままです。Q'uo のものは言う：

---

<sup>2</sup>ピーター・スチュワート、1998年10月28日付けの手紙。

<sup>3</sup>リアラ、1998年1月14日付けの手紙。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

正極性の経路を説明するために「あるものの道」という用語を使用し、負極性の経路を説明するために「そうでないものの経路」という用語を使用しました。両方のパスが同じ作成者に到達します。<sup>4</sup>

それは何ですか？ 団結。そうでないものは何ですか？ 分離。正の極性は、すべてを愛とケアに値するものと見なし、返還を期待せずに与えられることを選択します。負の極性は、他のすべての人を、自己のニーズと欲求に従って、自己によって自分の利益のために制御および保護する必要があると見なします。要求なしに愛すること、または制御することは、この密度の選択です。

あなた方一人一人は純粋な光の存在です。あなた方一人一人は、あなた方がその光を現す方法を選択する完全な自由を持っています。世界のいわゆる悪はすべて、愛が歪められているだけです。恐れよりも愛、暗闇よりも光、支配よりも降伏を選ぶ方法を見つけることをお勧めします。なぜなら、支配しようとする試みは自己への心の奉仕だからです。自分が誰で、どこに向かっているのか、そして残りの部分については、運命を信頼して、できるだけ深く、そしてできるだけ頻繁に知ってください。<sup>56</sup>

私が言ったように、ほとんどの探求者はすでに他の人への奉仕においてより二極化することを切望しています。

私は他人への奉仕の道を追求していると思いたいのですが、私がしていることには自己への奉仕の要素もあることを知っています。私はこれを見ると非常に素朴な態度をとっているかもしれませんが、正直なところわかりません。評価するのは難しいです。<sup>73</sup>

□

私が本当に他の人に与えたり、他の存在に奉仕したりする私の人生の時間は、喜び、愛、そして結合が私の全身で振動する瞬間です。本当の喜びと感謝が私の心に感じられるので、私の人生の意味のある瞬間はあり

---

<sup>4</sup>Quo、1987年6月21日付けの筆記録、p. 1.1。

<sup>5</sup>idem、1997年12月29日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>6</sup>、1998年1月2日付けの手紙。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

ますか？私はこの経験を拡大し、他者への奉仕の道に向けてより二極化できるようにしたいと思っています。<sup>7</sup>

□

特に私が放浪者かもしれないので、あなたは私たちの雰囲気のようなものが最も重要なことだと言いました、そしてそれは惑星を明るくするその雰囲気です。それは私に固執しています。それは多くの困難な時期を乗り越えてくれました。ある日、とても大変な時間を過ごしていました。何なのかわかりませんが、大変でした。その考えが浮かび、私は自分の雰囲気を愛情のある一体感のあるタイプの雰囲気に戻すことができないことに気づきました。以前に試したことを思い出せないほど、一生懸命頑張っていました。するとどこかから、どこかわからない、思いついた。「雰囲気が重要であるだけでなく、雰囲気を維持するための闘い自体も同様に重要です。」その瞬間から、私は苦勞に感謝しました。その考えは、結果に関係なく、闘争の意図が惑星も明るくするという事を言っているようでした。私たちが人間であり、時々間違った選択をすることを十分に知って、正しい選択をするのに苦勞することは美しいことです。それはとても理にかなっています。それは深い闘いの時に私を助けます。一体感を覚えてそれを適用するように最善を尽くす限り、私は世界に少し光を加えます。多分それほど多くはありませんが、いくつかあります。闘争から何か良いことが生まれることを知ってうれしいです。<sup>8</sup>

□

私は奉仕したいという深い願望を持っています。私の知る限り、それは誠実です。時々見間違いですが、誠実です。<sup>9</sup>

□

私にとって最も重要なことは、分極化することです。<sup>10</sup>

---

<sup>7</sup>Gebo、1998年5月25日付けの手紙。

<sup>8</sup>マイク・コリンコ、1994年6月27日付けの手紙。

<sup>9</sup>同上。

<sup>10</sup>チャーリー-036、1997年10月6日付けの手紙。



このプロセスは難しいものであるか、確かにそう思われるかもしれない。Q'uo は、精神的な偏光子の困難について雄弁に語っています。

困難な状況を是正するための努力は、心が互いに正直に開かれるので、しばしば他の自己との画期的な経験につながる可能性があります。これが起こらないということは、あなたの幻想の中で愛を与え、受けたいと願う人々にとって、それに対する欲求をさらに大きくすることがよくあります。この方向で行われる絶え間ない欲求と努力は、エネルギーを蓄えるバッテリーの力によく似た形而上学的または精神的な力をあなたの中に構築するものです。正の分極を増やすと、バッテリーはより多くの作業を行うことができます。<sup>11</sup>

□

私たちが精神的な意味で学習や進化の速度を強調し、高めるよう努めるほど、意図された行動の極性はより深い心に非常に強いメッセージを伝えることができ、正の極性を見つけるのは難しくなります。つまり、自己の暗い側面が触媒を介して働くことに従事しているほど、探求者が積極的に分極化する機会が大きくなります。したがって、物事が最も暗いように見えるとき、自己が自己をその暗い側と見なすとき、この状況自体が贈り物であり、その贈り物を開く方法は、心を許しながら、単に自己の暗い側の認識を受け入れて吸収することです開いたままにします。その開かれた心が自己の暗い側に近づくとき、その贈り物は暗闇を見つめながら光を知ることができることです。<sup>12</sup>

正極性の性質は、他人の暗い面に愛情を込めて対処するために、私たち自身の暗い面も見るというものです。これは難しいです！ Q'uo の人々はこの概念を助けます：

自分の暗い面との関係は、感謝と愛の関係でなければなりません。暗い面は、明るい面を強化し、可能にするものだからです。自己の暗い側面のそれぞれの経験は、プライドを焼き払うものであり、この楽器がエゴティズムと呼ぶものです。それらの悪徳と罪を持っている自己のその側面を見るとき、あなたがそうするならば、それは、背を向けるのではな

---

<sup>11</sup>Q'uo、1994年10月23日付けの筆記録、p. 7。

<sup>12</sup>*idem*、1996年11月10日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

く、むしろ抱きしめ、愛し、受け入れ、そして存在するために自己のその部分を許すために豊富にあります。<sup>13</sup>

□

私たちは、靈的な生活を特に容易に生きることができる方法があることを決して示唆しません。正の極性を追求して変更し、再び変更することはますます困難になっています。振動の不一致は、物理的な車両に悪影響を及ぼし始めます。あなたが愛する実体はもはやあなたを愛していないかもしれず、ほぼ確実にあなたを理解しないでしょう。そして、あなたがあなたの贈り物を見つめるとき、あなたはそれらの管理が大きな責任であり、贈り物と才能がより大きく認識されるにつれて、これまで以上に大きくなることを知っています。そして、精神的な探求者は、現れの厳しさによって大きく変化した意識の分野で、平和と愛の戦士としてより大きな人生に入り、世界に向かって努力し、奮闘し、愛し、壊れ、そして死にます。<sup>14</sup>

□

ですから、しつこく、あなたはすべての経験の良さを確認し、あなたのレッスンの良さを確認したとしても、微妙または大胆な手段によって、あなたの快適さを揺さぶり、力を与える、とんでもない、受け入れられない、痛みを伴う経験に何度も立ち向かわなければなりませんあなたは状況だけでなく、その状況についてのあなた自身の感情にも対処する必要があります。ほら、あなたはすべてが順調であり、すべてがあなたが学ぶためのものであることを知ることができますが、これは永遠の休息場所から切り離された深く敏感な存在の手に負えない感情が多く、多くの痛みを感じるのを防ぎませんそれが完全な孤独であろうと、単に内なる孤独の深い孤独であろうと、物事、そして孤独の暗闇の中でそれらを感じなければならぬようです。感情を感じることからあなたを緩衝するような態度を期待することはできません。<sup>15</sup>

これは簡単なことではありません。しかし、それは私たちを創設する必要はありません。私たちは、人生の良い面と悪い面の

---

<sup>13</sup>同上、p. 3.3。

<sup>14</sup>idem、1991年3月24日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

<sup>15</sup>idem、1993年1月3日付けのトランスクリプト、p. 7。

両方のさまざまなメニューを経験することを受け入れる必要があります。ブルース・ペレはそれを次のように述べています。

この宇宙のすべてが団結を求めていますよね？したがって、ポジティブパスがポジティブな経験のみを求める場合、それは急激に不均衡な極性になります。これは、スピンサイクル中に洗濯機の片側にすべての衣服が集まったようなものです。そして、私たちは皆、それが何をするのか知っています！メカニズムが機能しなくなり、部品が破損し、ワッシャーが効果的に機能しなくなります。それで、どちらの道を進んでいる人にとっても、洗濯機のドラムの周りに衣服が均等に分散されるように、ポジティブとネガティブの両方との出会いを求めることは意味がありませんか？それでも極性は増加しますが、偏って非効率になることはありません。<sup>16</sup>

私達は私達の精神的な発達に偏っているのを決して望んでいません！さらに、ブルースは、若者の個性化のプロセスには、私たちの永続的な選択ではない、自己への奉仕の側面があると指摘しています。

自己への奉仕は、生き残るための必需品として、私たちの若者に起こらなければなりません。私たちは、私たちが誰であるか、そして私たちが何ができるかを合理的に理解するまで、他者への真の奉仕に従事するための肉体的、精神的、または感情的な準備ができていません。これらの発見をするためには、若者の間に「自分に仕える」必要があります。私たちが誰であるかについて少し学んだら、私たちは他の人に奉仕するために何を提供できるかを知ることができます。<sup>17</sup>

その意識的な意識の時間は大きく異なります。私は幼少期の非常に早い時期に目が覚めました。私が創造主の子供であり、父が死んでいるという意味ではなく、純粋な神であるという意味で天国にいることを、単純に仮定して知らなかったことを思い出せません。私は地球上に父親がいることを知っていましたが

---

<sup>16</sup>ブルース・ペレ、2000年4月3日付けの手紙。

<sup>17</sup>同上。

、私は自分が神の子供であることを確認しました。目覚めの一般的な範囲は、思春期の開始時の13または14から、約25歳までです。当然、子供として目覚める人もいれば、子供と大人の間のように目覚める人もいれば、大人、中年以上の人もいます。私たちは皆、精神的な目覚めのために独自に設定された目覚まし時計を持っています。Q'uoのものは追加します：

人が他の人に自由に奉仕する前に、人は自己との関係を築く必要があり、自己の愛と受容に到達するプロセスは非常に利己的で自己中心的であるように見えるかもしれません。<sup>18</sup>

したがって、極性を選択するこのプロセスは、少なくともその表面では、何度も何度も困難になります。アルナジョイは楽しい話を共有しています：

たとえ話は、古いロバを所有していた農夫について語られています。ロバは農夫の井戸に落ちました。農夫はロバの編み物、またはロバが井戸に落ちたときに何をするかを聞いた。状況を注意深く評価した後、農民はロバに同情しましたが、ロバも井戸も救うのに苦勞する価値はないと判断しました。代わりに、彼は隣人を呼び集めて何が起こったのかを彼らに話し、古いロバを井戸に埋めて彼を悲惨な状態から解放するために土を運ぶのを手伝うように彼らに頼みました。当初、古いロバはヒステリックでした！しかし、農夫と彼の隣人がシャベルを使い続け、土が彼の背中に当たったとき、考えが彼を襲った。シャベルでいっぱい土が背中に着地するたびに、彼はそれを振り払い、ステップアップする必要がありますことに突然気づきました。これは彼がやった、一撃の後に一撃。「それを振り落とし、ステップアップし、振り落とし、ステップアップし、振り落とし、ステップアップします！」彼は自分自身を励ますために繰り返した。どんなに苦痛な打撃や悲惨な状況であっても、古いロバはパニックと戦い、それを振り払ってステップアップし続けました！あなたが正しい！ボロボロになって疲れ果てた古いロバが、その井戸の壁を勝ち誇って踏み越えたのはそう長くはありませんでした！彼を埋める

---

<sup>18</sup>Q'uo、1997年5月18日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

何かのように見えたものは、実際には彼を祝福しました。それはすべて、彼が逆境に対処した方法のためです。<sup>19</sup>

したがって、最善の態度は、私たちの最善の判断で求められていると思われる行動に支えられた、守られた平等です。私たちは落ち着いているかもしれませんが、あらゆる種類のテストを通じて、私たちがいる二極化したアヒルのように、狂ったように漕ぐ準備ができています。

真実を求める人は、以前に見つけた真実や以前に行った巡礼の倫理的選択に頼ることはできませんが、過去のすべての選択と要求を使用し、あなた自身の極性の生きた証人を使用する現在の状況に対応するために継続的に準備する必要があります。あなたの意志のエネルギーのないあなたの選択は、燃料のないランプのようであり、役に立ちません。したがって、あなたの理論的、抽象的、形而上学的な存在では、探求する実体がテストされ、テストに合格したときに探求が進むことを非常に意識してください。テストの合格は、過去の責任と信頼できる記憶と抱擁です。正極性が増した選択肢。<sup>20</sup>

□

より暗い道を旅し、光と力の源にも気づき、この光に引き付けられて、自分たちの使用のために力を集める旅を続けることができるエンティティがあります。十分に、彼ら自身の使用のためにそれを集める試みでその光を侵害することを試みてください。これは自然なバランスを提供するプロセスです。すべての生活パターンの中で、正極性を味わう機会と負極性を味わう機会とのバランスをとる必要があります。あなたの幻想の中で探求する実体は、探求の旅の各段階で選択に直面する実体です。学んだことは、それから、実体の中に、学んだことを生活パターンの中で実践する必要性を生み出します。したがって、人生は学習と等しくなければなりません。実体が純粹に前向きな方法で輝きの道を選び始め、その生活パターンの中で時々学んだことを反映しない選択をし、実際には不調和になり、おそらくそれについての人々に害を及ぼす場合、人生のパターンの中に、否定的な説得の人々によって強調されるかもしれない開口部が作られています。これは、学んだことをテストする自然なプ

<sup>19</sup>Aluna Joy Yaxk'in, 1999年6月10日付けの手紙。

<sup>20</sup>Q'uo, 1992年5月24日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

ロセスであり、真実の探求者が、生活パターンに完全に統合されていないことがわかった資質を再調査して強化するために使用される場合があります。そういうわけで、正の極性の質は確かに同じように正の道の質によって強化されるかもしれませんが、それで人は通常意識的に気づかれない方法で自分自身を見つけ、機会がある道を旅しますまたは、実体が学んだことを生きる能力を実証し、物事の外的性質以上のものを知覚する方法で進化の道に沿って意識的に動くまで、この能力を洗練し続けることを可能にするテスト。<sup>21</sup>

そして、このテストサイクルでは、私たちはその暗い側面で、私たち自身の普遍的な自己を経験するでしょう。なぜなら、私たちは確かに自分自身の中にすべての極性を持っているからです。私はいつもこれを完全な円の自己と考えていました。半分は明るいポジティブで、残りの半分は暗いかネガティブです。ラルソニアン<sup>22</sup>の物理学者ペレはそれを別の方法で見えています。

光の流れは、蛇口からの水の流れによく似ています。他の人への奉仕は、光を注ぐ蛇口です。どこかに、その光を吸収し、それを配管に戻すための排水管、自己への奉仕がなければなりません。そして、あなたは何かを知っていますか？元の蛇口はおそらく同じ配管からその水を引っ張っているのです、それは大きなループを作っています、そして私たちは蛇口から出て排水口に何が出てくるかだけを見ることができます。ラーソンが宇宙セクターを発見したとき、物質と相互（逆）の関係にある宇宙の「反物質」の半分、新しい扉が開かれました。宇宙セクターは3次元空間ではなく、3次元時間に存在していたため、相互システムの仮定は、宇宙セクターで発生したすべてのものが時間内に発生したことを示しました：宇宙の星、宇宙の惑星、宇宙の人々。そして、生物学的生命は、これらの宇宙の「人」の一人が物質的な「人」、自我、そして精神の影に執着するようになるときに起こります。これで、残りの半分を見ることができます。人のエゴが「他人への奉仕」として方向づけられている場合、その人の影、つまり人の暗い側面は、当然「自己への奉仕」ですが、この宇宙部門に存在します。1つのコインの2つの面：ここでは、自己への奉仕者、そこには、他者への奉仕者。そして回路が完成し、配管が明らかになりました。関係する極

---

<sup>21</sup>Latwii、1987年3月1日付けのトランスクリプト、13~14ページ。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

性は2つではありませんが、実際には4つです。四分法：二分法の二分法であり、時間と空間の間で均等に分割されますが、同じエンティティです。<sup>22</sup>

私たちは私たちが知っていたよりも大きな人々です。そして、私たちはテストされます。繰り返し。これは、深く思慮深い放浪者である Dale Chorley によって報告された、そのようなテストの時間の良い例です。

私たちが行うすべてのこと、そして私たちが触れるすべてのこと（永遠）には永続性が残っていると感じます。その意味で、負の分極化されたエンティティについて得られた知識が彼らの努力の足がかりになるのではないかと思いました。私は、下腹部から始まるパニック発作と呼ばれるもの、いわゆるチャクララッシュの短い激しいエピソードを経験しているので、すぐに頭に届き、熱く、熱く、熱くなります。その間ずっと、私は何かをするための簡単な方法を取ることに考えるようになりました。それはおそらく10秒かそこら続きますが、それは私の存在のすべての繊維を完全に網羅しています。私はそれ自体は恐れていませんが、理解しようとしています。<sup>23</sup>

ある程度の背景がある場合、理解するのはそれほど難しくありません。デールはオレンジ色の光線の問題に繰り返し取り組んできました。彼の人生が彼の学習と等しいかどうかを確かめるために彼がテストされる時が来ました。そして、10秒の戦いはかなり高度な学習を示していると思います！よくやった、デール！この周期的なテストのプロセスを理解すると、簡単ではありませんが、より効率的なプロセスになります。

振動による受肉の優先順位の原則は、実体が受肉の経験に入ったそれらの贈り物、才能、および資源を手に入れ、生き方、努力および意図を通してそれらの贈り物の提供を最大化するように働くということです。奉仕し、知覚された贈り物を可能な限り完全に提供することで、学習、変化、統合、そしてさらなる学習の準備のリズムを作り出します。このサ

---

<sup>22</sup>ブルース・ペレ、2000年4月3日付けの手紙。

<sup>23</sup>Dale Chorley、1997年11月25日付けの手紙。

## 第6章—小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

イクルは、エンティティによって認識されると、そのエンティティによって協力され、それによって、化身体験の極性と受け取った触媒の処理効率を2倍および2倍にすることができます。<sup>24</sup>

これは私の情熱的な希望を刺激します！私たちが避けたいのは、無関心の井戸、つまり無極性の無力な土地です。

現時点では、この惑星には2つの極性があります。自己への奉仕と他者への奉仕です。両方が収穫され、選択された極性でさらなる経験に進みます。収穫されるためには、95%が自分自身にサービスを提供するか、51%が他者にサービスを提供する必要があります。3番目の密度は選択の密度です。第3密度から卒業するための要件は、収穫性に必要な程度に一方の極性または他方の極性を選択することです。大勢の人々は、これらの2つの極性のいずれかに沿って十分に極性化されていないため、収穫可能であり、したがって3番目の密度を繰り返します。人は他人を征服し支配することによって、奉仕から自己への道の極性を獲得します。それは、自分の立場を求めて他の人と奮闘し、自分のために得るために他の人から奪う道です。にサービスを提供することにより、サービスから他へのパスの極性を獲得します

---

<sup>24</sup>Quo、1996年2月11日付けの筆記録、p。 2.2。



## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

帰りを考えずに他の人。どちらの経路でも収穫可能性を達成することは同様に難しいと考えられています。<sup>25</sup>Q'uoのものは追加します：

分極されていない実体は、動きのない振り子です。忙しい感情的な個人では、振り子は前後左右に動きますが、正または負の正味の増加はありません。形而上学的な存在、この幻想の中で目覚めた意識になりたい人の挑戦は、その実体が振り子としての重りをゼロ点に戻らないように動かし始めなければならないということです。これには、忍耐、粘り強さ、そして信仰が必要です。あなたが自分の感情で仕事をしていると、仕事をやめたいという誘惑がたくさんあります。このセッションの前の会話の中で判断力について話し合ったのですが、あなた方一人一人が自分の楽器に悪い音を出すことで自分自身を判断します。Bフラットがピッチにないのでピアノチューナーが動揺することはありません。彼は、正確なBフラットを振動させるまで弦を調整するだけです。あなたはこれらの純粹で、真実で、真実に満ちた感情を内に持っており、それらすべてを、明確で結晶的な真実を保持する価値のある、貴重な、貴重な物体として見る必要があります。この楽器が言うように、恐怖、痛み、そして肉が間違っている苦しみのすべてのそれらの方法の最も深いメモでさえ、巨大な美しさ、地球を破壊する強さを含み、あなたの存在のメロディーの中にあなたはあなた自身がしようとしているのを見るかもしれませんそれらのメモを浄化します。これは確かに維持する価値のある努力です。なぜなら、持続する人には、外見を判断するのをやめ、安定した確実な信仰と複雑な最も歪んだ感情に耳を傾ける人の意識に広がる途方もない内なる平和が来るからです。水晶を隠す歪みの下に、完璧な感情の美德があることを知っている人のことです。<sup>26</sup>

□

あなたの密度に無関心な人は、最も悲しむべき人です。なぜなら、彼らは食べたり飲んだりして、他人や自分に仕えることを気にせずに陽気であるため、卒業時に卒業していないことに気づき、この密度の経験を続けるだけです。彼らは愛することを学んでおらず、光の方を向いたり、光を使うことを学んでいません。そして、彼らは地獄ではなく、地獄で

---

<sup>25</sup>リアラ、1998年1月12日付けの手紙。

<sup>26</sup>Q'uo、1996年12月15日付けの筆記録、3〜4ページ。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

はなく、あなたの年の約75、000年続く別の3番目の密度の経験が与えられるでしょう。<sup>27</sup>

□

自己へのサービスの極性と他の人へのサービスの極性は、磁石のN極とS極のようなものです。第3の密度では、それぞれが一種の慣性の井戸の中間のどこかで始まります。化身の中で目覚めた魂によって経験が蓄積され始めたとき、正の電荷も負の電荷もありません。ピーナッツバターサンドイッチを5年生の他の子供たちと共有するかどうか、2年生の足を骨折した子供と一緒に座るかどうか、それを必要としていると思われる親を助けるかどうかなど、ほとんど選択肢はありません。これらの一見小さくて日常的な決定は、必要なものを自分自身に引き付けるか、他の人の利益のために自分の中にある愛を与えることを決定するものです。<sup>28</sup>

放浪者には、この作業の極性にいくつかの利点があります。この章の前半で使用した引用は、この点で繰り返す価値があります。

質問者：私たちの惑星を持っていて、来ている多くの放浪者は、オリオンの考えの対象ですか？

Ra：私はRaです。前に言ったように、放浪者は完全に心と体の複合体の中で第三の密度の生き物になります。この惑星の心/体/精神の複合体と同じくらい、放浪者の実体にそのような影響を与える可能性があります。唯一の違いはスピリットコンプレックスで発生します。スピリットコンプレックスは、必要に応じて光の鎧を持っています。これにより、マインド/ボディ/スピリットコンプレックスが適切に望んでいないものをより明確に認識できます。これは偏見に過ぎず、理解とは言えません。さらに、放浪者は、それ自体の心/体/精神において、第3密度の正/負の混乱の悪意に向かって歪んでいないと言えます。したがって、それはしばしば、より否定的な個人ほど簡単に思考や存在の否定的な性質を認識しません。

---

<sup>27</sup>idem、1990年7月1日付けのトランスクリプト、p。6.6。

<sup>28</sup>idem、1998年5月24日付けのトランスクリプト、p。3.3。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

質問者：それでは、放浪者たちはここに転生しているので、オリオングループの優先度の高いターゲットになるのでしょうか？

Ra：私は Ra です。正解です。

質問者：放浪者が首尾よく侵害された場合、オリオングループによって、収穫が来たときにこの放浪者はどうなるのでしょうか？

Ra：私は Ra です。放浪者の実体が行動を通じて他者に対して否定的な方向性を示した場合、それは前に述べたように、惑星の振動に巻き込まれ、収穫されたときに、惑星の実体として第3密度のマスターサイクルを再び繰り返す可能性があります。<sup>29</sup>

Raの人々は、これは時々悪を認識することにおける放浪者の困難によるものだと感じています。

正の極性はすべてのものに愛を見ます。負極性は賢いです。<sup>30</sup>

ただし、放浪者はとにかく極性でこの作業を追求する必要があります。

今、それぞれが負荷を運びます。あなたは非常に密集しているので、この規則に例外はありません。あなた方の多くは、愛の教訓を確実に理解するためにこの密度に戻ってきました。つまり、愛は常に戻ってくることを期待せずに与えられるということです。あなたが住む惑星の軽量化を助けるためにここにいる放浪者にとって、これは非常に重要です。<sup>31</sup>

□

私は子供の頃から、今までになかったことをぼんやりと覚えていて、以前は生きていたと強く信じていますが、過去の人生でも起こったとは思いません。私はそれが中間のどこかで起こったと信じています。始めに、私は誰も、私自身でさえ、どんな形でも見なかったことを覚えていますが。私はいつも評議会と呼んでいるものの前にいて、私の周りのすべて

---

<sup>29</sup>一つの法則、第1巻、p。159。

<sup>30</sup>一つの法則、第3巻、p。140。

<sup>31</sup>Q'uo、1989年9月17日付けの筆記録、p。5

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

のものと彼らは暗かった。私の周りには光があり、それぞれの上には光がありました。どれだけあったかは思い出せませんが、少なくとも5つはあり、物理的な形ではまったく見られませんでした。彼らは私に話しかけましたが、これをしたのは1人だけで、彼らは皆、私を仰ぎ見させた何かの後ろにいて、その上にいました。私に話しかけた人は、私が先に進む時が来たという事実に何かを言いました、そして私の返事は私がもう一度、もう一度だけ欲しいということでした、そしてこれは私が何であるかです

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

私が何かを通して送られるまで繰り返されました。私はその後まもなく妊娠または出産したことを知っています。<sup>32</sup>

これは自由な選択です。私たちが選択した場合、私たちは永遠に続くサイクルで第3密度の経験を繰り返すことができ、また繰り返す可能性があり、悲劇は含まれていません。私たちはいつもここにおいて、サービスの実質的な選択をしなければならないことを望んでいます。しかし、目覚めたスピリチュアルな探求者にとって、通常の状態は、仕事の性質が見られたら、仕事を続けることです。この選択コードを解読する「もう1つのチャンス」のために、振動の年功序列によって、私たちの放浪者の何人がここにいるのかを尋ねるのは公正な質問です！かなりの数だと思います！<sup>33</sup>逆説的ですが、この二極化の仕事に取り組む上で大きな資産は、私たちの確実性と仮定を放棄し、身を引いて、起こっていることにただ注意を払う意欲です。HeikkiMalaskaは彼の経験を共有しています：

他人との意見の相違を解決する方法がわかりませんでした。私はそれがすべて十分にあることを知っていました。川岸を歩いていると、なかなかじっくり考えていたのですが、意外と時間が止まったような気がしました。その瞬間、私は2つの明確な選択肢があることをはっきりと意識するようになりました。私は無視することを選択でき、自分の中で遭遇したすべての力と善を信じないことを選択できました。それを選ぶと、すぐに欲求や不足を経験し始め、生きていて良かったと思うものがないように感じ始めます。それは周りのみんなと同じように感じて競争につながるので、他の誰かがそれを手に入れる前に、私たち全員が必要なものを把握できるように互いに戦っていました。したがって、私が必要とするものはすべて、常に他の誰かの福祉を犠牲にしてやってくるでしょう。しかし、その瞬間に私は別の方法を選択できることにも気づきました。他の方法を選択すると、創造性はすぐに開かれ、それが現れる瞬間に自発的に作成されるため

<sup>32</sup>ジョセフ・リー・テイラー、1994年7月18日付けの手紙。

<sup>33</sup>別の脚注が必要だと思っただけです。

*idem*

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

、何が続くかを予測する方法はありません!!そしてそれは常に新鮮で新しく、そして究極の利益のためになります。<sup>34</sup>そして、マイク・コリンコは次のように反響します。

私はまた道を進んでいます。「どこに行くのかわかりませんが、主が私にこの方向に歩んでほしいと願っておられるのは知っています」と言うのはとても不思議な気持ちです。人生は非常に多くの気晴らしを提供します。集中し続けるのは難しい。しかし、今日のように、それはとても美しいです!<sup>35</sup>

ああ、それが起こったときの喜び、その瞬間が来て、私たちはすべてが順調だと感じています。Q'uoの人々はこの降伏について話します：

誰が選ぶの?その考えが知性を溶かすのを許してください。誰が選ぶの?あなたが選ぶなら、あなたは選択の余地がありません。それでも、選択する人は、完全性と全体性の新しい心で選択が行われるときに、最も巧みに、最も人間的に、最も極性に満ちたものを選択します。イエス様として知られている人は、「あなたがたに命があり、それをもっと豊かにするために来たのです」と言いました。キリストの意識の中には、創造主の意志を選択の余地なく受け入れることがあります。それぞれの実体には、選択の完全な自由に伴う個人的な運命の線に忠実であり、完全であるという同じ可能性があります。それは別のパラドックスです。<sup>36</sup>

ある意味で彼も選択の余地がないようにならなければならないと言われるよりも、この選択をしたい探求者にとって、どんなに挑戦的な概念でしょう!これは簡単な作業ではありません。

あなたが恵みと呼ぶ意識の質は、探求者がすべての創造物の完全性の認識に自分自身を開くことができるので、各探求者で育まれたその質です

---

<sup>34</sup>Heikki Malaska、1999年2月1日付けの手紙

<sup>35</sup>マイク・コリンコ、1995年2月21日付けの手紙。

<sup>36</sup>Q'uo、1993年5月2日付けの筆記録、p。7。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

。したがって、それは実現のプロセスでもあります。あなたは、大きな欲望の瞬間に、風にすべての所定の期待を投げかけ、水が通るパイプのように中空になるかもしれません、そしてあなたのためのこの水は恵みです。あなたの開いた心と一致する精神の動きは、すべてのものとの完璧さ、目的、場所、アイデンティティの感覚を引き起こします。その結果、あなたの経験は、あなたの顔を通して微笑む一人の創造主の完全な反映です。<sup>37</sup>

□

奉仕の極性を高めようとする、霊的な働きの特定の価値を定量化または限定しようとする、常に何らかの形で突然捕らえられ、停止します。これらの考慮事項を完全に解放することをお勧めします。より良い僕になろうとして、中を見つめるとき、達成の偉大さやそれに関する他の特徴について考えないでください。「どうすれば奉仕できますか？」と質問し続けてください。<sup>38</sup>

### 信仰（二極化の必需品として）

そのような精神的なスタミナを引き起こすこの信仰はどこから始まりますか？どうすればこれを手に入れることができますか？メリッサはリパインします：

あなたは信仰をもって生きることの重荷と犠牲について話します。私が前に言ったように、信仰を持つ理由があったという他の人の抗議を除いて、私が何らかの認識またはサインまたは肯定的な肯定を持っていれば、私はそれらのことをひどく気にしないと思います。私はその欠如が私の人生の暗闇の一部であることを認めます。しかし、それがイエスの書物であれ、ラザリスの言葉であれ、霊能者やマスターの教であれ、忠実な友人からの微妙なヒントであれ、それが何であるかを知らない限り、

---

<sup>37</sup>、1993年9月5日付けの筆記録、p。9

<sup>38</sup>*idem*、1993年11月14日付けのトランスクリプト、p。5.5。

*idem*

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

その人がどれほど祝福されていても私は信仰を持っているはずですが、私は偽物のように感じて出てきます。<sup>39</sup>

私たちは皆、信仰を持って仕事をしているメリッサの船に乗っています。なぜなら、信仰の有効性を示す確固たる証拠はなく、単に信仰を持っているかのように行動するのは簡単なことではないからです。しかし、Q'uo のものはまさにそれを示唆しています：

信仰とは、形而上学的な世界を見ることができない人々が、できるように行動することを可能にする品質です。あなたの精神がこの正確な瞬間にそしてすべての瞬間に休む形而上学的な世界では、あなたははるかに大きな存在です。あなたはあなたの現在の経験について多くのことを選んだのですが、それは彼らがそうであるという深い理由があります。信仰は、この経験があなたが来る前にあなたが意図した軌道に乗っていることを信頼することの問題です。<sup>40</sup>

□

人は、自分が忠実であるかのように行動することを知らないという完全な脆弱性を受け入れなければなりません。なぜなら、このように行動するときだけ、霊的進化のプロセスが加速し、最終的に創造主とのタバナクルの経験を即座に得ることができるからです。自分の信仰を知らせるのは、神との一致のこの即時の経験です。これらの瞬間

---

<sup>39</sup>メリッサ、1999年3月17日付けの手紙。

<sup>40</sup>Q'uo、1996年9月15日付けの筆記録、p. 5

。



## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

化身のパターンの中でのあなたの経験の山の頂上は貴重な金であり、記憶の中で大切にされ、何度も思い出されるために、信仰は山の頂上にその場所を持っていないので、信仰は影の谷にその場所を持っていますあなたの聖なる業から再び引用することができれば、死の。このように、人は信仰を持っているかのように振る舞い、そうすることは忠実です。何も理解も知ることもできないからです。これはあなたの幻想の中で実現するために非常に重要です。<sup>41</sup>

では、信仰を持つことは正確には何ですか？ Q'uo は言う：

信仰は何に対しても信仰ではありません。信仰とは、見えないものを知ることであり、正しい場所にいるという確信です。信仰は非論理的であり、合理的に擁護することはできませんが、それでもあなたが深い心の中でこの部屋で過ごす時間が長ければ長いほど、あなたは実体として開花し、それぞれが本当に行うようになったその仕事を行うことができます。確かに、あなたは何をコントロールしたいのですか？何を超えて力を持ちたいですか？精神的には、他者への奉仕の極性の範囲内で働く人々は、仕事を必要とする領域が1つしかないことに気付くでしょう。仕事が必要なのは世界ではありません。変更する必要があるのは他の人ではありません。各実体が働き、希望し、夢を見て、その精神的な道を歩む権利を持っているのは、州であり領域である自己です。<sup>42</sup>

□

信仰とは、すべてが順調であることを知っている教員であり、明らかな困難に直面しても、信仰の力はすべて、あなたの経験を形作る上で重要です。<sup>43</sup>

□

信仰の本質は、すべてがうまくいくという単純な感覚であり、すべてがうまくいくということです。<sup>44</sup>

---

<sup>41</sup>*idem*、1991年2月2日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

<sup>42</sup>*idem*、1999年1月17日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>43</sup>、1990年5月6日付けのトランスクリプト、p. 12.12。

<sup>44</sup>、1991年2月2日付けの筆記録、p. 10.10。

*idem idem*  
*idem*

□

実体は、絶対的な信仰の空中で、信仰をもって集まるかもしれません。  
「これとこれとこれを信じる」という信仰ではなく、すべてが本来あるべき姿であると信じて信じる信仰は、すべてが本当に順調です。この信仰の質は、戦争、病気、喪失、制限、死、そして肉体の形で直面している他の無数の病気を乗り越えます。<sup>45</sup>

Q'uoの人々が信念と信仰について言っていることは、詳しく調べる価値があります。<sup>46</sup>245は、コンピュータースキルのより難解な領域のバックグラウンドを持ち、庭を癒してコミュニケーションをとる驚くべき能力を持つカリフォルニア人です。

信念と信仰の間には根本的な違いがあります。誰でも「信じる」ことができます。誰もただ「信仰」することはできません。行動がなければ、信仰はただそこに不活性にあります。映画「インディ・ジョーンズと最後の十字軍」では、ハリソン・フォードは通路が見えなくても「信仰の飛躍」をしなければなりません。あなたが飛躍しない限り、そしていいえ、それは決して簡単ではありません、あなたがどれだけ「信じる」としても、あなたはいつも疑うでしょう。電話に出るには、飛躍する必要があります。おそらく、最も無謀さを必要とするのはこの最後のアイテムです。つま先をプールに突き刺すだけでは不十分です。あなたはジャンプする必要があります。<sup>47</sup>

そして Q'uo の人々は同意します：

信仰とは、信仰と信念を区別したいので、おそらく他の人が使うような言葉ではなく、私たちが使う言葉です。あなたの人々の観察者として、厳格な信念体系は信仰を殺し、存在を破壊し、代わりに存在する代わりに行動するという選択肢を人に与え、外側から内側へと順番に一連の規則に依存し続けるように見えました自己の贖いと許しと癒しが起こるかもしれません。<sup>47</sup>

---

<sup>45</sup>、1992年5月31日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>46</sup>、1999年10月7日付けの手紙。

<sup>47</sup>Q'uo、1990年7月15日付けの筆記録、p. 5.5。

*idem*

□

知識は信仰とは何の関係もありません。教義と教義は信仰の致命的な敵です。信仰生活を送るということは、「私は生き残りであり、親切な創造主の優しい腕に抱かれていると信じています。今起こっていることは、起こっているはずのことです。今私に。」<sup>48</sup>

素敵ですね。「どんな形であれ、起こっていることは私にとって正しいことです。」と言うこと。しかしもちろん、全体像によっては、この声明はしばしば大きな信仰の飛躍を必要とします。跳躍とは、突然の動き、ある場所から別の場所への跳ね返りまたはジャンプです。ここでは慎重な手順について話しているのではなく、愚か者の空中への典型的な飛躍について話しているのです。Q'uoの人々はこれについてもっと話します：

信仰を育む実際の経験は、空中で、絶対に知らずに、そしてしばしば、とられたステップとそのステップの劇的な無知のために恐れとパニックの中で偽造されます。<sup>49</sup>

□

その言い回しは、「信仰の飛躍」です。ご覧のとおり、不信の停止は、不信が安全であるという信仰の中でのみ行うことができます。つまり、崖の深さやその下にあるものについて一瞬も考えずに崖から飛び降りても安全だと言うような、知的で合理的な心に。これが信仰です。それは真空中でなされた選択です。選択は非常に単純に従い、信仰を持つことです。あなたは何を信じますか？私たちはそれを愛よりも具体的なものとは呼びません。愛はあなたの言語であなたが持っている最も近い言葉であり、そこにあるすべてのものの無限の人、父と母のひどい、ひどい、美しく、創造的で無限の愛です。<sup>50</sup>

□

---

<sup>48</sup>、1989年4月30日付けの筆記録、p. 6.6。

<sup>49</sup>、1991年2月2日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>50</sup>、1989年3月11日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem idem*  
*idem*

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

その信仰の学部を目覚めさせるのを助ける方法はたくさんありますが、信仰を追求するために必要なものの組み合わせにおいて、最も重要なのは未知の世界に飛び込み、信仰だけを除いて理由もなく、すべてが順調であると信じる意欲であると私たちは感じています、秩序があり、目的があり、リズムカルな進歩の道があるという深い感覚以外の理由はありません。愛の精神は、そのような危機の時代が、これが信仰が呼び起こされるかもしれないもう一つの核心であるという認識を探求者の中で引き起こすことを望んでいます。信仰は非常に小さなことから始めることができます：あなたが眠りにつくときにあなたが目を覚ますという信仰、あなたがあなたであると思う人であるという信仰、太陽が昇るという信仰、鳥が歌うという信仰、季節が物事が暗くて暗く見える開花の時期。それは、単独で便利なときではなく、特に不便なときに使用しなければならない筋肉のようなものです。多くは、精神の中のエネルギーと本質によって幻想に提供されるしるしと不思議です。多くは、ビジョンを求める人々のビジョンです。多くは癒し、祈り、そして愛の奇跡です。多くの場合、他の人の信仰に気づき、驚嘆する機会があります。多くは、信仰と信仰だけが探求者を引き抜いたという重荷である物語です。<sup>51</sup>

□

信仰はあなたが買うかもしれないものでも、あなたが努力するかもしれないものでもありません。信仰とは、あなたが飛躍した後にあなたにもたらされるものです

---

<sup>51</sup>、1997年3月23日付けの筆記録、2～3ページ。

*idem*

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

空きスペース。あなたが落ちたら、あなたはその感情的なパラシュートを感じ、あなたは信仰が本当に何であるかを知っています、しかしあなたは最初にジャンプしなければなりません。<sup>52</sup>これには、すべての恐れを解放する必要があります。

信仰とは、あなたを含め、そこにあるすべてのものを作った創造主が、無限で知的な愛の創造主であり、それ自体の一部として、育てる子供として、それ自体について学ぶ人格としてあなたを愛したという単純な信仰です。、すべての親が子供から学んだように。信仰を持って生きることを目指すことは、恐れを解き放ち、あるべきものを許すことに他なりません。<sup>53</sup>

恐れと信頼への降伏のこの解放において、私たちは私たちの生活に入るために信仰を入札します：

あなたが自分の人生と自分の存在の中で表現しようとしているのは信仰であることを忘れないでください。信仰は意味がありません。信仰は人に誇りへの道を与えません。信仰はしがみつ়すべての葦の中で最も細いように見えますが、それでも信仰によって生きる魂、信仰に固執する精神、それを手放すことを拒否する精神は、極性の進歩を達成する精神であり、これは化身の自己だけでなく、永遠の無限の自己に還元する成果です。<sup>121</sup>

□

信仰は人が獲得することを計画できるものではありません。この王の高速道路には、信仰を購入できるホステルも、信仰を学ぶことができる学校もありません。むしろ、信仰は完全な混乱の真っ只中に、あなたの第三の密度の物理的幻想の性質である壮大な混沌の真っ只中に表現されます。<sup>122</sup>

---

<sup>52</sup>*idem*、1996年9月8日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

<sup>53</sup>、1990年7月15日付けの筆記録、p。 8。

<sup>121</sup>、1999年11月21日付けのトランスクリプト、p。 4 <sup>122</sup>、1999年1月17日付けのトランスクリプト、p。 1.1。

*idemidem*。  
*idem*

信仰生活を送ることによって二極化するこの努力において、私たちはまったく一人であるように思われるかもしれませんが。ある意味、私たちはそうです。私たち一人一人がこのプロセスを自分で行います。別の方法で、私たちは可能な限り頑固な味方を持っています：私たちのより深く、より現実的な自分：

信仰を持って人生を送ることの本当の仕事は、この幻想の中でそれを生きてことであり、現時点では、栄光や完璧さの証拠はありません。挑戦は、創造の栄光と威厳を感じ、今生きている人生を感じ、創造主への花として自分自身を開くことを感じることです。これらの援助の記憶は、地球へのエミグレを本当に助けません。なぜなら、ここで、各精神が、他の人への奉仕または自己への奉仕の素晴らしい選択をもう一度行うことを選んだからです。そして、私たちは皆、バランスの取れたカルマを持っていますが、そのカルマがバランスを保っていない限り、私たちは去りません。したがって、私たちは、この種の夢の経験のそれぞれに、あなたがおそらく珍しい冒険をしたことを認めるように促します。しかし、あなたは愛し、愛を受け入れ、賢く、知恵を受け入れ、時間を感じ、それぞれにふさわしい時間である空間を感じるためにここにいることを常に忘れないでください。<sup>54</sup>

□

先天的な選択があなたに困難を与えたとき、あなたはあなた自身の運命に参加するのに十分進んだ精神であり、偶然に起こるのではなく、一見貧困、一見制限、一見困難、一見病気はまた、悪条件の下で愛の教訓を学ぶことができる状況を設定する上での率直な援助です。あなたのもものは、ポジティブな、または他の人へのサービス志向の人にとって本当に不利な条件を持つ最後の密度です。この密度、選択の密度でのみ、これが発生します。それなら、あなたの目の前にあるものはあなたが働くことができる以上のものではなく、敗北するものではないことを知ってください。あなたはそれをあなた自身のためにプログラムしないでしょ

---

<sup>54</sup>、1989年4月12日付けの筆記録、6~7ページ。<sup>124</sup>、1990年9月23日付けの写し、p. <sup>9125</sup>、1991年5月24日付けの筆記録、p. 2.2。

。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

。しかし、あなたは自分自身を伸ばしています。あなたは変化したいので、あなたは今よりも創造主や他の人々への愛と奉仕においてさらに二極化したいと思っています。<sup>124</sup>

私たちは本当に精神のための運動プログラムを取りたかったのですか？ どうやらそう！

信仰の最初の瞬間は、実際に真の自己が存在するという事です。それは、他のすべてから離れていると感じるすべての人にとって避けられない痛みの歪みと不快感の下にあります。つまり、この分離の苦痛の下に、すべてのものとの一致が保証されていると私たちは言います。<sup>125</sup>

□

信仰生活を送るのは簡単ではありません。確かに、信仰が強くなるほど、中心的で重要になり、経験の火の中で試されます。信仰は堅固ではなく、柔軟性があり、順応性があり、受け入れられるからです。それは人々に彼ら自身の道を許します。それは人々が永遠への道を見つけることを可能にします。それは人々が後悔することなく彼らがいる場所にいることを可能にします、なぜなら彼らはいつの日か彼らが彼らの本当の自分、私は AM に目覚め、そして彼らは道、真実、そして人生を求めるようになるという確かな知識のためですそれは永遠の彼らのものです。<sup>55</sup>

または、私たちの人生を創造主への贈り物としてイメージすることで勇気を得ることができます。

なぜなら、信仰が旅であり、最も深い信仰が、人と共にあり、人によって経験されているのは正しいことであるということを信仰によって理解するならば、人は単に存在に注意を向けることができます。創造主の心の中の物語、そしてそれぞれの化身は小さな贈り物、花束、風の香りであり、その無限の実体がそれ自体についてこれまで以上に学ぶにつれて、創造主に知らせ、祝福します。<sup>56</sup>

□

---

<sup>55</sup>idem、1990年8月5日付けのトランスクリプト、p。 10.10。

<sup>56</sup>Latwii、1988年2月13日付けの筆記録、p。 4

*idemidem* 。  
*idem*

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

他者への奉仕の極性は、多くの保護を含むものです。他人への奉仕の成果は、あなたの幻想の外側からあなたの幻想の中での動きを観察する人々の光によって守られているものです。この一般的な保護の場の中で、他の人に奉仕しようとする人は、必要が感じられたときはいつでもこの光を呼び起こすことができます。常に最大の保護のために、他の人に仕えようとする人は、通知の前に来るすべての存在や出来事の中で創造主に会い、光を求め、それを賞賛するために、心から喜びをもって試みるのが推奨されます。そして、奉仕する機会を喜ぶこと。この存在の枠組みと奉仕を求める態度の中で、人は光の鎧、つまり闇であるものとそうでないものに身を浸し、それから照らされて光の鎧になります。このように、光はそれ自体に語りかけ、すべての人にとって恐れや敵が一つとして見られないことを知っています。<sup>57</sup>

私たちが創造主と光の力が私たちを持ち上げているのを感じているその瞬間が来るとき、本当の喜びの感覚があります：

創造主が統一され、愛情深く、育む創造主であると本能的に感じる人は、ある方法で信仰を発見する人です。つまり、無限の人への奉仕を通して、そして他の自分自身への奉仕を通しての分極の正の道、無限の人のイメージ。裁き、義、法の創造主に会うことを選択するのは、支配、支配を望む人々です。

---

<sup>57</sup>L/リーマ、1986年5月18日付けの写し、p。 13.13。



## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

人生、自己のコントロール、他の人のコントロール、驚きはありませんが、すべてが前もって考慮され、安全で整頓されていること。<sup>58</sup>

正に二極化する放浪者の生活がめったに整頓されていないというのは、なんと真実なのでしょう。

星を見つめると、あなたの意識の水面を横切って移動しながら、あなたの聖なる作品に書かれているように、創造主の顔に気づきます。そして、この知性に、遠くまたは近くで、次のように言う直感があります。私は信頼を提供します。」<sup>59</sup>

「親切に」のような言葉は、経験の難しさの中から、常に創造主の本質を捉えているとは思えません。当然、私は偏見を持っています。ここに信仰を呼び起こすもう一つのポイントがあります。そして、この点で、もう一度、瞑想が精神的な探求者に最も役立つという提案に出くわします。

信仰を意識の奥深くに結びつけるのを助けるものには、まず第一に定期的な瞑想が含まれます。なぜなら、瞑想の沈黙の中で、深い心の奥からのつながりが作られ、情報が流れているからです。また、私たちは、感覚に出会うかもしれない儂い世界の大小を問わず、すべての人への賛美と感謝の自己の中の励ましを提案します。祈り、賛美、感謝祭は、信仰とのつながりを追加し、強化する3つのリソースです。<sup>60</sup>

□

あなたの真実への熱意、創造主への忠実さ、信仰による生き方、決して言葉による生き方。これらのものはあなたを運ぶその自己を超えています。これらのものはあなたが本当にあるものです：信仰の存在。失望したときは、心が動く準備ができていても、体が動く準備ができていても速く動くのは難しいので、あなたを育て、保護し、慰め、そして落ち着かせることを許してください。変更するのは難しいことであり

---

<sup>58</sup>ハトン、1991年2月2日付けの写し、p. 4.4。

<sup>59</sup>同上、p. 6.6。

<sup>60</sup>Quo、1995年9月10日付けの筆記録、p. 3

*idem*

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

、実際、慎重に抵抗する必要があります。それぞれの変化は、あなたの識別力のある自己全体によって見られ、考慮され、承認されるべきです。自己は常に情報を与えられ、毎日の瞑想によって中心に置かれます。

61

□

多くの、多くは、実体が自己の本質を実現する位置に自分自身を動かすことを可能にするために語られた物語と神話です。これらすべての真のスピリチュアルパスの最終的な目標は、謙虚さと、その粘土、プライド、傲慢、無価値と恐れを放棄し、あなたが愛していることを知る力と平和にこれらすべての感情を完全に放棄することです。これはあなたが信仰によってのみ知ることができ、信仰は自己の中で沈黙の中で接触し、何も見つめず、何も考えず、何も期待せず、すべての気晴らしを消し去り、この状態からあなたを連れて行く考えがないことを非難することによってのみ強化することができますむしろ、沈黙を通して学ぶ瞑想的なプロセスのためにあなたの心があなたを包み込んでいる心の状態とは無関係であるという立場を与えることです。<sup>62</sup>

私たちが極性に関して信仰について考えるとき、私たちは信仰が極性を助けるという事実を考慮しなければなりません。極性は、私たち自身の学習の観点から取り組むためにここに来たものであり、行動するのは私たちの責任です。

このシステムとロゴのデザインの密度では、極性の極端が現実です。考えてみてください：私たちはここに3番目の密度の体を持っています。理由は：物理的な現実と相互作用するためです。無限の創造主は私たちにこれらの体の感覚と能力の素晴らしい道具箱を与えてくれるので、体/心/精神の道具を調和して使う方法を知ることが理にかなっていますか？「不便」の間、集中力を維持するためにできる限りの支援が必要になります。起きろ！！！！皆さん、私たちはベルカーブの反対側にいます！私はずっと奉仕するつもりであり、私の道は行動です。<sup>63</sup>

---

<sup>61</sup>、1989年1月1日付けの筆記録、p。4

<sup>62</sup>*idem*、1990年3月25日付けのトランスクリプト、8~9ページ

<sup>63</sup>Heikki Malaska、1999年3月7日付けの手紙

Heikkiはポイントを取得する方法を知っています！私たちの道は行動ですが、それでも私たちは自由意志の法則を非常に意識する必要があります。私たちの権利は私たちの鼻の先で終わります。私たちは自分たちで取り組むためにうまくやっています。私たちは他人を変えたり、変えたり、改善したりするために着手するのはばかです。Raのものは言う：

混乱の法則または自由意志は、無限の創造物の働きにおいて完全に最重要です。意図されたものは、意図または欲求の強さと同じくらい、反対の極への引力の強さを持っています。したがって、欲求が浅いまたは一時的なものは、魔法の状況と呼ばれる可能性のある一時的な構成のみを経験します。心/体/精神の複合体が奉仕への意志を調整するにつれて揺れるターニングポイント、支点があります。これが他の人への奉仕を望んでいる場合、対応する極性がアクティブになります。このような自由意志の構成は、他の人に一点で奉仕することで、大量の光の強さを警告する可能性があることに気付くかもしれません。ただし、この正の光の強さは、自由意志の下でも機能するため、呼び出す必要があります。私たちはこれについて話すことができず、あなたを案内しません。なぜなら、この接触の性質は、あなたの自由意志の純粋さが何よりも維持されなければならないようなものだからです。したがって、あなたは役立つかもしれないそれらの偏見を発見する経験を通してあなたの道を切り開きます。<sup>64</sup>ブルース・ペレは次のように付け加えています。

他人への奉仕は他人を尊重することから始まります。あなたが誰かを助けようとして足りなくなった場合、あなたは単にあなたの意志を彼らに押し付けているだけです。それは自己への奉仕です。あなたは見解、経験、あなたが真実であると信じるものなら何でも提示することができますが、それらの見解、経験、信念を他人に押し付けることはできません。それは、彼らが情報とどのように、もし、どのように相互作用するかについての彼らの選択でなければなりません。それは決して「福音」として受け入れられるべきではありません。<sup>65</sup>

---

<sup>64</sup>一つの法則、第3巻、164～165ページ。

<sup>65</sup>ブルース・ペレ、1999年2月2日付けの手紙

私たち自身を種まき、精神のジョニーアップルシードと考えてください。時が来たと思われるときに考えを提示し、主題を削除して、平静を保ちます。目覚める時が来ると、人は私たちの声を聞くでしょう。私たち一人一人が設定した目覚まし時計を信頼してください。私たちは皆予定通りです。私たちはそのスケジュールを加速することを選択できますが、それは私たち自身のためだけです。正極性に取り組んでいるので、負極性について心配しないことが重要です。

すべてを明確にした1つの文章、明確な意味に疑いの余地のない1セットの記号、余分な詳細についての混乱がないように案内できますか。なぜなら、シンボルのグループでもない言葉や概念で作られた構造はなく、結局、善と悪を知っているものは、シンボルではなく本質にとどまるからです。本質は実体の最も深い心と心によって感じられるので、道徳的に喜ばれ、道徳的に不快であるものの認識と知識があります。多くの人が嘘でいっぱいであり、したがって悪であると感じるこの時代を見つめながら、人々の本質、関係、そして一見悪であると思われるものの管理、お金を見て、自分の中に肯定的な真実を肯定し、人生を肯定する特徴を見つけてくださいそして、あらゆる状況に影響を与えることができる人々の属性、関係、およびスチュワードシップ。これは年齢ではありません。これ、私の子供たちはあなたの年齢であり、どんな獣の痕跡もあなた自身のリズムを形作ることはできません

。

作成。私たちは、私たちに挑戦し、私たちが強くなることを学ぶようにする忠実な反対を軽視することを望んでいません。私たちは、人が悪の支配下にある、または何らかの形で見かけの世界観によって制限または支配されていると感じる傾向を修正したいだけです。多くの人にとって、これは確かに獣の時代です。私たちは人々の間でこれを見つけます、多くの人々のこの態度は非常に邪魔され、非常に苦痛ですが、本質として多くのシンボルを受け入れます。愛がすべてを創造し、偉大なオリジナルの愛の思考がそこにあるすべての心を形成することを知って、私たちはあなたに物事の本質だけに満足することを求めます。したがって、あなたは暗い場所で日光を見つけるかもしれませんが、そしてそれであるあなたの差別は他の人が見ることができないかもしれない予期しない影からあなたを導くかもしれません。それはあなたの経験、あなたの創造、あなたの生活です。私たちは、恐れることなく、そして意識の素晴らしい光に満ちた謎に何度も何度も触れたいという絶え間ない願望を持って、創造主を探すために私たちと一緒に参加することをお願いします。<sup>66</sup>

メッセージは、世界を思いのままに揺らし、自分たちで取り組むことです。もちろん、私たちは奉仕をしたいと思っています。しかし、極性に関しては、私たちの領域は自己であり、他の領域ではありません。自分の利益のために他人の極性に取り組もうとする人は、実際には自分自身に奉仕する方向に向かっていますが、奉仕したいという彼らの願望は本物かもしれません。

質問者：私たちが現在私たちの社会にいるいわゆる伝道者の多くは、大きな願望と非常に大きな意志、そしておそらく大きな極性を持っていますが、多くの場合、効果的ではないものを生み出す意識の欠如があるようです魔法の意味で働いています。この分析は正しいですか？

Ra：私は Ra です。あなたは部分的に正しいです。サービスの極性を調べる際には、他の人が働いているので、自由意志が最も重要であると見なされなければなりません。あなたが話すそれらの実体は、自由意志を放棄しながら、意識に前向きな変化を生み出そうとしています。これは、

---

<sup>66</sup>Q'uo、1987年2月15日付けの筆記録、34ページ。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

あなたがそれを呼んだように、実体が伝道者の働きを自由に受け入れることを望む場合を除いて、働きの魔法の性質の妨害を引き起こします。<sup>67</sup>

自己奉仕のカリスマ性に惹かれ、リーダーに従うことをいとわぬ人々は常にいます。自由意志を保証する方法は？証拠を否定してください！私が心から信じるようになった一つのことは、精神的な実現、概念、または理解のための第三の密度での実質的な証拠は決してないということです。私たちはかなり自由に選択しなければなりません：

質問者：ナザレのイエスとして知られている人にとって、この種のコミュニケーションに関する方向性はどうでしたか？

Ra：私は Ra です。あなたはこの実体の働きのいくつかを読んだかもしれませんが。それは、聞くために集まった心/体/精神の複合体に教師としての役割を果たし、それでも、聞きたくない人のための余地を残すために、ベールを通して話しました。この実体が癒しを求められたとき、それはしばしばそうし、常に2つの警告で作業を終了しました：最初に、癒された実体はその信仰によって癒されました、つまり、紫光線を通して変化を許可し受け入れる能力インテリジェントエネルギーのゲートウェイ。第二に、常に「誰にも言わないで」と言います。これらは、作業の正の純度への忠実性を維持しながら、自由意志の最高の品質を試みる作業です。<sup>68</sup>

□

精神的な主題の性質は、選択の自由が精神的な成長において最も重要であるという事実のために、科学的方法が失敗するようなものです。その結果、死後の世界があることや、反駁できないような人生の目的があることを証明することはできません。これが行われた場合、あなたの人々の人々は無知からの自由を失い、彼らの化身の中で彼ら自身の機能の真実を理解する。<sup>69</sup>

---

<sup>67</sup>Law pf One、Book III、p。 172。

<sup>68</sup>同上、pp.172-173。

<sup>69</sup>ハトン、1979年4月15日付けの写し、p。 4.4。

そして、この実現の過程において、他者により多くの奉仕をした  
いという私たちの願望の純粹さ、私たちがすでに獲得したその  
極性は、最も役に立ちます：

一人の無限の創造主の前にいることを望むことは、私たちの意見では、  
最も基本的で真実の欲望です。また、命を与える愛の存在に対する飢え  
と渇きを思いとどまらせることも提案しません。私たちは、奉仕したい  
という願望を放棄することを提案しません。なぜなら、その願望の純粹  
さは、探求者の極性を強調するために働くものであり、それを支援する  
ように作用する継続的で有用な触媒を探求者に与えるものだからです。  
無限のものと一体になりたいという願望。<sup>70</sup>

□

極性に取り組んでいるときは、2つの要素が機能しています。一つは信仰  
です。一つは欲望です。それがあなたが知っている最高で最高のもので  
あるかもしれないというあなたの願望に目を向けてください。時間/空間  
の形而上学的な世界で重要なのは、顕現ではなく意図であるということ  
を常に念頭に置いて、真の善と美と美と高みに目を向けてください。<sup>71</sup>

アンドロメダ出身であることを覚えている放浪者のカレン・エックは、彼女の欲望に焦点を合わせて浄化する良い例を示しています。

私は車に乗り込み、カリフォルニアに車で行き、聖霊に命を捧げました。  
私が世話をされ、物事が非常にうまくいくことを知っていました。就職してかなり近づいた後、住まいに表現したいことを書き留めました。それは私に思い出させます、それは私がここでする必要のあることです：私が今自分自身を見つけるこの場所にいるために私が考えることができる最高のシナリオを書き留めてください。<sup>72</sup>

これはカレンの場合ほどスムーズに機能するとは限りませんが、肯定と反省、祈りと瞑想によって欲求を研ぎ澄まし、磨くこと

<sup>70</sup>Quo、1995年9月24日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>71</sup>idem、1999年11月21日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

<sup>72</sup>カレン・エック、1999年6月11日付けの手紙。

は常に賢明なことです。それは私たちの意志の使用に私たちをもたらします：

信仰と意志の発達、大部分、求める意志と求め続ける信仰の発達です。受肉内に現れる結果に関係なく、受肉全体を通して持続的で持続的な探求は、私たちの意見では、あなたが作成できる最高の贈り物です。あなたは人生を創造しています、そしてあなたの最後の息が物理的な乗り物を去り、あなた自身が形而上学的な人生の時間/空間に移動するまで、あなたは素晴らしいキャリアで終わらないでしょう。物理的な車両の不器用な刑務所に閉じ込められました。あなたは軽くて自由でなければなりません。あなたは光と自由に満ちているでしょう。しかし、今ここで、地上の体の刑務所の中で、あなた自身の意識に忠実であるあなたの絶好のチャンスです。<sup>73</sup>

□

私たちは信仰の正直な始まりのための準備を整えています。彼が崖の上に立つと、混沌の霧が実体を取り囲みます。人間の知識の足がかり。彼は上昇しませんか？彼は降りましょうか？いいえ、

彼は切り立った岩を登ることができず、裂け目も、快適さ也没有ありません。それがあなたの状況です。その結果、上の虎、下の虎、それが不可能なことを選択した人は、人間の知識の崖を離れて謎を受け入れ、その謎が彼らに教えることを喜んで許可することを選択する必要があります。その時点で、探求者は集まって次のステップに意識を集中させ、崖から混沌の薄い霧に飛び込むことによって探求の長くてほこりっぽい道を始めます。それでも、探求者は、それ自体がその飛躍を遂げる意志以外に進む方法を知らないことを知っています。意志は二次的です。信仰に対する気持ちが第一です。しかし、溝に飛び込むには意志の適用が必要であり、それは自分自身を囲い込んで何かをするのではなく、形而上学的に時間が正しいと感じたときに行動するという意志の正しい使い方です。ですから、信仰の最初の表現は、ほとんどの実体にとって、すでに心の中に信仰があったかのように行動することです。<sup>74</sup>

---

<sup>73</sup>Quo、1987年5月10日付けの筆記録、34ページ。

<sup>74</sup>idem、1991年2月2日付けのトランスクリプト、6～7ページ。



意志の別の用語は単純な頑固さであるように思われます。

信仰の学部は、第三の密度の境界を越えて探求する実体を持つために、理解され、養われ、発展する必要があります。宿題をしない実体は、たとえとても愛想が良いとしても、交差してはなりません。<sup>75</sup>

Caile Rain は、素晴らしく活気にあふれ、精神的に志向され、チューンなゲール語の歌唱グループであり、十分に良い人であるにもかかわらず、生涯かなり利己的であった男性についての歌の物語を持っています。死後天国に着くと、男は新しい邸宅を見せられるのを待ちきれませんが、聖ペテロは彼を小さな木造の小屋に連れて行きます。「天国の私の美しい家はどうになりましたか？」男は尋ねます。「まあ、それはあなたが送ったすべての材木です！」と聖ペテロは言います。一日を過ごしながらか働くのは良いことです。これは貴重な瞬間、この人生です。私たちの良い働きを、私たちの永遠の家を建てるために天国に送られる材木として見てみましょう。私は長生きするにつれて、これをより深く確信しています。

信仰の本質は、それがそれであると主張するものであるということです。信仰を問うことは、すべての外見に関係なく、探求者が決して嘘にならない約束として信仰を置くことができるようになった信仰生活の文脈でのみ役立ちます。

このように、信仰はしばしば全く理解できないものです。しかし、信仰は

単純な意志の行為、信じることをやめることの拒否。私たちはこれをすべての探求者の注意を引くことを賞賛します。信仰生活の単純な主張は、しつこく呼び出されたときに、信仰生活を生み出します。霊的な探求者にとって、より困難でよりやりがいのある仕事は考えられません。<sup>76</sup>

□

---

<sup>75</sup>一つの法則、第4巻、p. 71。

<sup>76</sup>Quo、1994年2月6日付けの筆記録、p. 9.9。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

質問者：ハイヤーセルフが第3密度の自己によって望ましいレッスンが学習または試行されることを保証するために使用するプログラミングのテクニックは何ですか？

Ra：私はRaです。この意志と信仰の成長または育成のためのテクニックは1つしかなく、それが注目の的ですが、あなたが子供と呼ぶ人々の注意力は短いと考えられています。あなたの人々のほとんどの精神的な注意のスペクトルは子供のそれです。したがって、自分の注意を集めて、希望するプログラミングにそれを保持できるようになりたいということです。これを続けると、意志が強まります。活動全体は、この規律の結果が可能であるという信念が存在する場合にのみ発生する可能性があります。<sup>77</sup>

瞬間や状況での愛に焦点を当てることは、二極化の助けになります。

無限の創造主の意志は愛があるということであるという点で、各生徒が自分自身を責任があると考えられることをお勧めします。それぞれが愛であり、それぞれが愛を経験します。これは私たちが知る限り真実であるものです。この真実を顕現させることは、その特徴が極性または明らかな違いであるタスクです。これがなければ、顕現はあり得ません。なぜなら、愛は、私たちが存在を把握する方法ではなく、知る方法として考えられるとき、永遠のトートロジーであるためです。<sup>78</sup>

□

私が他人を愛することができるほど、私はよりリアルになります。私の本性のように、より自然です。私の他のすべての側面を統合する-私自身、人間の私は、私をより完全にします。私たちが自分の本性に逆らうとき、自分自身が他の人から離れているのを見るとき、一部の人々を私たちの愛、受容、または他の形の愛が取るものの「価値がある」または「価値がない」と見なすとき、それは単に他の何物でもありません分離：自分自身の断片化。<sup>79</sup>

---

<sup>77</sup>一つの法則、第2巻、p. 98。

<sup>78</sup>Quo、1993年1月10日付けの筆記録、p. 5.5。

<sup>79</sup>ロミ・ボレル、1998年11月5日付けの手紙。

□

イエスとして知られている人の証では、「人は安息日のために作られたのではなく、人のための安息日」と言っていると言われているように、律法の場所は単に頭に向けられています。一人の無限の創造主を愛し、自己としてお互いを愛する方向は、詳細な、閉じた、またはカプセル化された方向ではありません。それは特に自由形式であり、イエスとして知られている人は、愛の終わりは決してないことを彼が教えた人々に印象づけるために生き残った教えの体のいくつかの苦痛に行きます。古い処方箋や古いタブーに戻る必要はありません。これらはどちらか/または状況ではなく、どちらか/またはプロセスであり、各学生がその個人的な極性に取り組むとき、おそらくそれは学生がこれらの2種類の約束、これら2種類の考え方を熟考して覚えるのに役立ちます。そして、おそらくこれは、その方法が不明確に見えるときに、方法、バランスを示すのに役立つ可能性があります。<sup>80</sup>

ネガティブな方向性のある実体を扱うとき、愛に終わりはないことを覚えておくことは特に重要です。

ネガティブな道は非常に難しいですが、それは歩くことができ、光はその多くの用途で学ぶことができます。これは[方法も]ポジティブです。したがって、正の極性の学生は、積極性に向かってさらに極性化する意志を行使し、否定性が見られる場合は、その実体を止めて、その実体に、それが上向きに保持される可能性のある寛大な祈りの、惜しみない愛の名誉を与えることを望みます。それは保護され、一人の無限の創造主の子供として大切にされ、愛されるかもしれません。<sup>81</sup>

□

ポジティブかネガティブか極性がないかにかかわらず、すべてのエンティティは同じ創造物と同じ創造主の一部であり、ポジティブ指向のエンティティがネガティブな極性に対処するための最も効果的な手段は、心の中で圧倒的な愛を生み出すことですそのような実体、そして可能であ

---

<sup>80</sup>ハトン、1993年5月30日付けの写し、p. 3.3。

<sup>81</sup>Q'uo、1988年1月3日付けの筆記録、7~8ページ。

れば瞑想状態のその実体にその愛を送り、あなたがそれを知覚するとき  
にその実体を一人の創造主の愛と光に浸す。<sup>82</sup>

## 惑星の極性

物理的な意味での極性の概念には、同じ電荷を持つ2つ以上の磁石が同じ方向を向いている複合磁石の概念が含まれているため、磁場が結合します。重要な意味で、私たちは霊的な存在として、最初に磁化され、次に学習が深まるにつれて磁石になるように思えます。それで、私はブルース・ペレに、目覚めた放浪者の惑星体としての私たちが複合磁石になるかどうか、そして私たちが自分たちで提供できるものよりも力が進歩するかどうかを尋ねました。ブルースは答えた：

2つの磁石を結合すると、磁場が2倍になります。3つ3倍にします。それはまっすぐで直線的な進行です。唯一の具体的な違いは、磁石が大きいほど大きな領域に影響を与える可能性があり、磁石内の領域自体がコヒーレントになることです。しかし、もちろん、ここではまだ磁石を使って最初の密度で話し合っています。論理的な外挿を行うと、3番目の密度の「生物学的磁場」は一緒に結合することによって指数関数的に増加します。密度は次のように列挙できます：1番目の密度=0（基数）、2番目の密度=1、3番目の密度=2。次に、この密度の列挙を取得し、STSまたはSTOのいずれかで調和して作業している個人の数の累乗に上げます。累乗された「0」は常に「0」であるため、最初の密度では問題になりません。また、任意の累乗の「1」も「1」であるため、2番目の密度では問題になりません。ただし、3番目の密度では、「2」を累乗すると、全体的な電界強度に根本的な違いが生じる可能性があります。一人、 $2^1=2$ 。二人、 $2^2=4$ 。三人、 $2^3=8$ 。20人、 $2^{20}=1,048,576$ 。第3密度の20人は、第2密度の100万を超えるエンティティの同様の電界強度を生成できます。かなりの違い。<sup>83</sup>

---

<sup>82</sup>*idem*、1988年8月2日付けのトランスクリプト、p. 12.12。

<sup>83</sup>ブルース・ペレ、2000年4月3日付けの手紙。

グループとしての意識的な仕事の可能性のこの計算が、私たち全員が惑星の仕事にほんの少しの時間を捧げることの毎日の記憶を認識し、それに傾倒することを奨励することを願っています。私たちは積極性のための非常に強力な力の一部になることができます。

### プライド、恐れ、判断、そして精神的な重力

次に、分極化の作業を妨げる可能性のあるいくつかのを見てみましょう。分離の姿勢は、物事が表面上でどのように見えるかに基づく姿勢としても説明されることが多く、非常に損害を与える可能性があります、地球の歴史に含まれています。

あなたの文明のすべてのレベルは、私たちが癌と呼ぶ何かによって食べられてきました、そしてそれは分離の癌であり、すべての存在が一つであり、他の人に行われることは自分自身に行われることを知りません。私たちはあなたが2つの存在の概念を含むそれらのことをしているのを見ます。敵または競争相手の概念を含む;それは間の壁の概念を含みます。これはコミュニケーションを制限し、敵意を高めます。そして最終的にこれらの振動は惑星自体に沈みます。これらの振動に最も敏感なもの、地球の地殻またはマントルは動き始め、それ自体を劇的に再調整し、惑星の意識の緊張を和らげようとします。したがって、はい、あなたの人々は何千年の間これらのことを引き起こしてきました。<sup>84</sup>

プライドは確かに役に立ちません：

他の人があなたが誰であるか、あなたが何をしているのかを把握する必要はありません。私たちの意見では、誤解されたり、誤って評価されたり、誤って評価されたりすることは許容されます。他の人があまり考えないのと同じように、他の人があなたが適切だと思うよりもあなたのことをよく考えることは受け入れられます。あなたが誰であるかの所有権を解放します。あなたは自分が誰であるかから飛び去ることはできませんが、あなたはこのアイデンティティにどれほど密接に固執し、行動、

---

<sup>84</sup>ハトン、1979年4月1日付けの写し、p。 5.5。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

外観、行動、思考のこれまで以上に優れた詳細にそれを拷問しようとし  
ます！それでも、あなたは自分自身を受け入れ、許し、受け入れるのと  
同じように、謎を愛し、崇拜し、他の人を受け入れることだけを求めら  
れています。あなたの人生を創造主の手に委ねようと努めなさい。そう  
すれば創造主の人生はあなたの手に委ねられます。そうすれば、あなた  
は完璧な鏡になり、光と無限の人の愛を透過し、光の鏡の裏側に欠陥が  
なくなります。愛の中であなたのアイデンティティを知ることを単に求  
めなさい。できるだけ頻繁に他の考慮事項から離れて、あなたが共有す  
るかもしれない愛で、あなたがいる愛で貴重な瞬間を過ごしてください  
。<sup>85</sup>

□

霊的に求めている実体は謙遜の力に気づき始めることをお勧めします。  
奉仕を望んでいる人々が犯した最大の過ちは、彼らが内なるガイダンス  
を聞くのに焦りすぎているということです。このように、彼らは自分た  
ちの時が目撃する時、沈黙を保つ時、無限の者の栄光で燃える時、そし  
てすべての人から物理的な乗り物を休ませる時であることに気付かない  
かもしれません。霊的な志向の生活の中で起こる変容の厳しさ。精神的  
な極性は、意識の分野の強さに正比例していると理解することができます。  
つまり、私はあなたの AM です。人生が二極化して犠牲になるほど  
、意識の場が強くなり、精神的な重力が大きくなり、より適切で一見休  
息が考慮されます。<sup>86</sup>

そしてブルースは、尋ねられたとき、この精神的な重力の確認  
を提供します：

「精神的な重力」の考え方は、現代科学ではなく、ラーソンの発見に基  
づいて、倫理的にも科学的にも理にかなっています。定期的な日常の「  
質量」を見てください。ラーソンによれば、「質量」は  $t^3/s^3$  (3次元  
までの時間/空間) です。その質量に関連する重力は  $s^3/t^3$  (3次元まで  
の空間/時間) です。これは同じことの2つの側面です。「精神的な重力  
」は第4密度の関数であり、したがって  $s^4/t^4$  であり、それを作成する  
「質量」は「意識の場」、 $t^4/s^4$  であると推測します。繰り返しますが

---

<sup>85</sup>Q'uo、1993年3月14日付けの筆記録、3-4ページ。

<sup>86</sup>idem、1991年3月24日付けのトランスクリプト、p。6.6。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

、同じことを表現する方法は2つだけです。t/s構造は「エネルギー」であることがわかっているので、意識の場は意識のエネルギーであり、その逆の「精神的重力」はその次元で引き付ける能力です。意識の分野は極性（自我/影、アニマ/アニムス、男性/女性など）で構成されているので、極性が強いほど（またはそれらの多く）、意識の分野が大きくなることは完全に理にかなっています。小麦粉と水をボウルに入れて混ぜて一斤のパンを作るようなものです。小麦粉と水が多ければ多いほど、バランスの取れた比率で、オープンから引き出すパンは大きくなります。極性がメインです  
意識の分野における「成分」。<sup>87</sup>

愛の業は第四密度の業であるため、ここでは素晴らしい製パンを実現することはできません。しかし、プライドや、判断や恐れなどの二極化を妨げる他のことを見つければ、パンを常に少し大きくすることができます。

---

<sup>87</sup>ブルース・ペレ、2000年4月3日付けの手紙。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

他の人に奉仕しているそれらの献身的な魂は、人類に思いやりを提供することを選択します。はい、彼らは最初に自分自身の世話をしなければなりません、あなたが自己奉仕的な方法と呼ぶものではなく、自分自身への愛と思いやり、そして次に他人への判断なしに。マザーテレサが彼女の人生の間に多くを示したように、重い荷物を運ぶのを手伝うことを申し出る隣人、または見知らぬ人からの笑顔、これらの魂は他の人に奉仕します。それらの魂は正の極性と見なされるかもしれませんが。それらの魂は、彼らの人生の主要な輸入品として、権力を自己配置し、他者を支配するために奉仕することに専念しました。そのような人々のあなたを知っていますか？それは微妙な、わずかな、または通過するコメントであり、あなたの心や心に恐怖や逃亡を引き起こす可能性のあるフレーズの音やちらっと見た目、または彼らの存在だけで脅迫する見知らぬ人、または威嚇するヒトラーであなたを落胆させるかもしれません人間の大衆。彼らは自分の行動を知らないうちに他人を判断します。これらの魂は、負の極性と見なされる場合があります。<sup>88</sup>

□

目覚めない人生の道は、気晴らし、回避、攻撃性の1つです。これらの手段によって、心は環境を制御し、自分自身を安全だと考えます。外部の触媒に精神的に対処するか、信仰を呼び起こすことによって介入がない場合、恐れと恐れのない、身体の複合体に移動します。<sup>89</sup>

判断は陰湿です。一言で意見が飛び交う。そして、恐れは私たちの罪のない心の愛を分離し、否定する単一のダイナミクスです。人に優しく、できる限り笑顔と安心のしぐさを広める方法を見つけることに関しては、恐れを知らないようにしましょう。天使が気づいていないように私たちの前に来るすべての人々を見てみましょう。

---

<sup>88</sup>スピリットの筆記者としてのマジヤナエ、Majanae@aol.com、1999年9月3日付けの手紙。

<sup>89</sup>Quo、1991年1月6日付けの筆記録、p. 5.5。



## 性的極性

性に関する第9章では、性的極性の問題について詳しく見ていきますが、ここでは、この極性の考慮において、性的極性が私たちの密度内の人々を引き付ける力として非常に強力であることを確認します。ブルース・ペレは次のように述べています。

あなたは実際には単一の極性を扱っているのではなく、電氣的、磁氣的、重力的、すべてアクティブ、そしてすべてあなたの思考に影響を与える3つを扱っています。エロティックな魅力は、最もつかの間ではありますが、最も強いことに注意するのは興味深いことです。<sup>90</sup>

Q'uo のものは追加します：

すべての極性は赤い光線で最初に表現されるので、このエネルギーを表現するか独身であるかは関係ありません。その基本的なエネルギーの良さを知っていて尊重すれば、それは常に失敗しない春として湧き上がるでしょう。命を与え、常に人生を向上させる。<sup>91</sup>Ra グループは言う：

あなたのバイセクシュアルの性質には、極性のあるものがあります。この極性は、各エンティティの生物学的に男性または女性である各エンティティの男性/女性の分極に応じて変化するように見える場合があります。したがって、適切なバランスの2つのエンティティ、男性/女性と女性/男性の極性が一致し、分極した力が互いに作用する引力を感じている磁気を見ることができます。これがバイセクシャルメカニズムの強みです。反対に性的に二極化されている人に魅力を感じることを決定することは、意志の行動を必要としません。それは避けられない意味で起こり、エネルギーの自由な流れを適切なものにします。この道は、この魅力が望ましくないことを実体を示す信念/条件への歪みによって妨げられる可能性があります。しかし、基本的なメカニズムは、磁石と鉄と同じように簡単に機能します。<sup>92</sup>Q'uo の人々は、この魅力への傾向を拡大しています。

---

<sup>90</sup>ブルース・ペレ、2000年4月3日付けの手紙。

<sup>91</sup>Q'uo、1996年4月28日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>92</sup>一つの法則、第2巻、p. 34。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

セクシュアリティ自体には利点があります。分極化の利点は、極性なしでは得られない実り豊かさです。これは、男性と女性と一緒にあって妊娠の機会を与える人間のセクシュアリティに文字通り当てはまるように見えるかもしれません。経験の通過する瞬間を意識的に意識して働くという意味で、極性とは、自己が関係に移行することを積極的に奨励するものです。性的な極性は、交際を求める傾向を生み出します。その後、交際はいくつかの方法のいずれかで動く可能性があり、そのすべてが触媒の割合の増加、したがって触媒から学ぶ機会の増加という点で実を結びます。<sup>93</sup>

□

関係する極性に応じて、そのようなエネルギー交換の1つのエンティティは開回路に陥ることができ、極性のある2つのエンティティが共有エネルギーを前後に循環させることができます。この表現では、極性の1つが物理的なエネルギーを共有します。もう1つは、その過剰な精神的/感情的なエネルギーを共有します。生物学的女性が感情的および精神的エネルギーを共有するのに対し、男性はその過剰な物理的エネルギーを共有することはほとんどの場合真実ですが、多くの生物学的男性は過剰な精神的エネルギーを持っているため、これは常に2つのエンティティが発見する極性ではありません。多くの生物学的女性は、過剰な身体的エネルギーを持っています。<sup>94</sup>

私は、エネルギー交換の面で共有するインスピレーションを十分に持っているが、物理的なエネルギーの1つのイオタではない1人の女性であると確信しています。私は、私の仲間であるジム・マッカーティとの、豊富な物理的エネルギーと素晴らしいインスピレーションと献身的なエネルギーの両方の性的な性質の偶然のエネルギー交換によって、何年にもわたって多くを獲得してきました。そして、彼は私たちの時代から多くのインスピレーションを得たと強く感じています。私たちが年をとるにつれて、私たちの性的活動の性質が変わる可能性があります。彼らが十分に長生きするならば、それはほとんどの人々のた

<sup>93</sup>Quo、1993年5月23日付けの筆記録、p. 2.2。

<sup>94</sup>*idem*、1996年2月18日付けのトランスクリプト、p. 2

めになります。多くの人がインポテンスを経験します。可能性があります。しかし、私たちが利用できるこのエネルギー交換は、私たちがお互いにそれを提供し、親密なタッチと愛情の気持ちを持ちを共有し、私たちの親密な団結で神聖になりたいという願望を共有することを望む限り、いつでも可能です。

### 極性を超えた人生

極性を超えた人生はありますか？そうです。全体としての創造物、その星と星系は、極性を持っていません。それを体験するのは、これらの密度3から6の一部までの個別の形で私たちです。そして、私たちは常に、極性とダイナミックの考慮を超えて、いつでも、私たちの心と心の中で、団結して休むようになるかもしれません：

アンマリーワイリーは1987年に「私を愛し、あなたを愛している」というタイトルの本を書きました。いくつかの章は、「私はあなたの母親です」、「私は嘘つきです」、「私は泥棒です」、「私は他の女性です」と題されました。それは何度も続き、あらゆる種類の悪い/良い行動をリストしました。アラン・コーエンは、どこにでも光を見つけることは、悪悪の幻想のベールを越えて覗き込む愛の壮大な証言であると書いています。これらすべてのものは、可能な行動としての私にとっての「可能性」であると同時に、誰かがこれらを実行することは、私たち全員がいるそのレベルの精神にあるものの現実を決して損なうものではないことを認識していると私は信じています<sup>95</sup>。

□

それぞれの進化の旅の中で、それぞれの幻想の密度の中で、それぞれの化身のパターンの中で、それぞれの瞬間とそれぞれの思考の中で、すべての創造の構造である正と負の極性の相互作用と相互作用があります。このように、各探求者は一人の創造主の本質を要約し、指示された方法

---

<sup>95</sup>ロバート・マッケニー、1999年4月13日付けの手紙。

## 第6章-小さな宇宙論/ Eine Kleine Kosmologie

で達成されると、このプロセスは各探求者に、一人としてのその性質をますます把握する機会を拡大し続けます。<sup>96</sup>

□

実のところ、正しいことも悪いこともありません。あなたが言うように、あなたがこの時に様々な方法で歪めることによってあなた自身を楽しませる心/体/精神の複合体を通してあなたのダンスのある時点で和解するすべての極性はありません。この歪みは、どのような場合でも必要ありません。それは、すべてのものを束縛する思考の完全な統一を理解するための代替手段として、あなた方一人一人によって選ばれます。あなたは実体や物事に似た、あるいはいくぶん似ていると言っているのではありません。あなたはすべてのもの、すべての存在、すべての感情、すべての出来事、すべての状況です。あなたは団結しています。あなたは無限大です。あなたは愛/光、光/愛です。あなたは、これが一つの法則です。<sup>97</sup>

---

<sup>96</sup>Q'uo、1986年5月25日付けの筆記録、p. 8.8。

<sup>97</sup>一つの法則、第1巻、p. 67。

# 学的な仕事をする

### パーソナリティの規律

下半身のエネルギーセンターを明確に保つために、意識の中で先行する仕事の必要性についての声明で私たちを守ってきたので、私は上層部のエネルギーの中で熟練者の仕事、または意識の中で働くことについての情報を共有する準備ができていますセンター。この作品の座席は緑、青、藍の光線またはチャクラですが、他のセンターが使用されているかどうかに関係なく、多くの純粋な作品は藍だけで行われます。探求者のエネルギーは、彼のエネルギーセンターのどれに仕事が存在するかを示唆します。完全に内なる仕事の藍、明確な教えとコミュニケーションの青、そして/または癒しと思いやりのある理解の緑の光線です。ドンはRaのものに尋ねます：

質問者：性格の分野はどのように藍色のエネルギーセンターを養いますか？

## 第7章-形而上学的な仕事をする

Ra：規律ある性格は、他者と向き合うと、その独特のバランスに従ってすべてのセンターのバランスが取れています。したがって、他の自己は自分自身を見ている鏡を見る。

質問者：人格の分野は、進化の過程を意識的に意識するようになった人にとって最も重要な仕事です。私はその声明に正しいですか？

Ra：私は Ra です。とても。人格の規律の中心は 3 つあります。一つは、あなた自身を知っています。二、あなた自身を受け入れなさい。三、創造主になりなさい。3 番目のステップは、達成されると、1 人を最も謙虚な使用人にし、性格を透明にし、他の人を完全に知り、受け入れることができるようにするステップです。魔法の働きの追求に関連して、人格の継続的な規律には、自己を知り、自己を受け入れ、それによって創造主への偉大な藍の入り口への道を切り開くことに熟達した人が含まれます。創造主になることは、そこにあるすべてのものになることです。したがって、熟練者が学習/指導を開始するという意味での個性はありません。インディゴ光線の意識がより結晶性になるにつれて、より多くの作業が行われる可能性があります。インテリジェントからより多くを表現することができます  
無限大。<sup>98</sup>

指示は、表面的には単純です。自分自身を知り、自分自身を受け入れ、創造主になることです。Latwii は、この取り組みの範囲について次のように述べています。

個性の規律は、すべての密度の素晴らしい仕事です。それはあなたが今住んでいるその幻想の中で始まります。心の注意を集中させることは、制御すること、貧弱な用語を使用すること、大きな力、無限の可能性の創造力です。この力は、差別化されていない焦点の混乱が適切であるように見えるところから始まります。その最終的な目標は、一点を絞って、海峡と狭いと呼ばれるその道に探求者を導くことです。しかし、そのようなことが起こる前に、多くの調査がその細かい焦点合わせに先行しなければなりません。各探求者は、各探求者である一人の創造主が、そ

---

<sup>98</sup>一つの法則、第 III 巻、180-181 ページ。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

れを取り巻く資源、待つ可能性、選択ができることを知るために、あらゆる方向に意識の光を当てる必要があります。<sup>99</sup>

繰り返しますが、メッセージは次のとおりです。汝自身を知れ。キリストの誕生の400年前にプラトンがこの教訓を策定して以来、あまり変わっていません。Q'uoは言う：

それは、他の人への精神的な奉仕の道のほこりと困難を受け入れ、ゆっくりとしっかりした歩みで歩き、人を導く人格の規律を最もよく始めることができる、永続的で不動の毎日のプロダマーですその用語を使用する場合、人格と人間の理解の限界を解放できるようにするため。<sup>100</sup>

そして、ハトンのエコー：

他の人への奉仕の最初の行為は、継続的に、毎日、人格の規律、時には奉仕したい、時には奉仕したくないその意図の規律、1つを引き起こす焦点の欠如の規律と一緒に働くことに時間を費やすことです不必要な否定的な感情を感じることに[そして]あなたが育んでいる愛の視点の喪失は、あなたが兄弟姉妹に対して、まるで彼らがあなたと一つではなく、無限のもの一つであるかのように振る舞う原因になります。<sup>101</sup>

これはより挑戦的な声明であり、他者を受け入れるために必要な自己受容、つまりすべてを自己と一体であり、自己として愛されているものとしてすべてを見ることが出来る創造主になることを呼びかけています。私たちはここで私たちの個性の尺度を取得しようとしています。それは、影、奉仕、学習のこの世界に足を踏み入れるために身に付けた贈り物や偏見の殻です。それがまさに私たちの表面そのものに相当すると信じています。蝶が羽を太陽の光に持ち上げて輝き、乾き、繭から完全に飛び去るときに、私たちが死ぬときに流す個性の殻です。私たちは確かに、私たちのより深く、より不変の性質を一度垣間見ることなく、この人生を乗り切ることができます。しかし、私たちは、より深いレベルで

<sup>99</sup>Latwii、1983年8月21日付けの筆記録、p。 12.12。

<sup>100</sup>Q'uo、1989年10月1日付けの筆記録、p。 3.3。

<sup>101</sup>ハトン、1984年8月13日付けの写し、p。 2.2。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

自己を知り、受け入れることに意識的に集中することによって、私たちの精神的進化のペースを加速します。Q'uoのものは言う

:

基本的に、あなたはあなたが行う選択を通して、あなたが本当に誰であるか、そしてあなたの個人的な真実が何であるかをより意識するようにしようとしています。あなたがこの化身の経験に入ったとき、あなたは自己の変容に入る機会を楽しみにしていました錬金術的に大きな熱意と勇気を持って、忘却のベールはまだ整っておらず、あなたは愛の名の下に学び、奉仕する素晴らしい機会を見ました。そして、物事に深く関わっていないすべての人のように、あなたはそれが実際よりも簡単だと思った。<sup>102</sup>

規律による変革は、この経験の外から見るとはるかに難しいことがわかります。私たちは、忘却のベールを越えて覚えているだろうと思いました。そして、私たちのほとんどが私たちが誰であるかを思い出すのにかかった時間を見てください。本当にそうです！ KarinPekarcik が指摘する

---

<sup>102</sup>Q'uo、1995年11月5日付けの筆記録、2~3ページ。



## 第7章-形而上学的な仕事をする

私たちが自分の考えを聞くにはあまりにも深く自分の環境に溺れる可能性があること：

他の人は私が一人であまりにも多くの時間を過ごすと言うかもしれませんが。しかし、これは私が本当に自分自身を見つけることができる時です。あなたが常に他の人々と彼らのノンストップの話に囲まれているなら、どうやってあなたは自分自身を聞くことができますか？騒ぎが多すぎて自分を見つけることができません。このように、あなたは他の人々の認識とビジョンを通して生きる人生を経験します。ラジオやテレビでトークショーのホストを聞くと、彼らの人生観にあなたの視点が狭まります。朝一番に日刊紙を読むことは、彼らの知覚された見解に沿ってあなたの一日を設定します。それは分離主義と否定的なプログラミングの暗い雲をもたらす傾向があります。他の人の認識を取り入れるのではなく、時間をかけて自分の人生観を調べてみませんか？変化のために独創的で自分自身に忠実になってみませんか？時間をかけて自分の考えを考えてみませんか？たぶんあなたはもっと重要なことを言う必要があります。あなたがそれにチャンスを与えないかどうかは決してわかりません。自分の人生の認識を通して考えるように自分自身に挑戦してください。彼らはどこから来ましたか？彼らはあなたの人生の早い段階であなたの両親によって開発されましたか？先生？大臣？司祭？上司？彼らは今あなたにふさわしいですか、それともあなたが彼らになったのであなたは彼らに満足していますか？疑問を持たず、ただ通り過ぎて、何があっても同じままでいることは、人生をすり抜けるのは簡単すぎます。<sup>103</sup>Q'uo エコーのもの：

あなたが注意を払いたい感覚の知覚をより賢明に選ぶことができる程度にあなたがスチュワードになることができるということはあなたに思い浮かびましたか？おそらく、感情的に中立な観察やバランスの取れた観察ではなく、偏った観察を生成する原因となるものを調査することを考えましたか？これは確かに可能であり、あなたに意識とあなたの化身の中でその意識を運ぶ精神的および身体的複合体の間のより明快に働くパートナーシップをあなたに提供する人格の規律の一部です。<sup>104</sup>

若い放浪者である友人は、きちんと要約します：

---

<sup>103</sup>Karin Pekarcik、1996年1月1日付けの手紙。

<sup>104</sup>Q'uo、1991年7月21日付けの筆記録、p. 6.6。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

あなたの精神的能力、腸の感情、直感をよく学び、すべてがあなたをあなた自身と調和させ続けるでしょう。<sup>105</sup>

Q'uo は自己を受け入れることについて話します：

スピリチュアルな旅人の最初の贈り物は、人格の規律に取り組むために、内に移動する時間とエネルギーです。それにより、ますます多くの人格に、喜びに満ちた、自己の愛を受け入れる藍色の光線が染み込む可能性があります。<sup>106</sup>

□

実体が何の反応も見つけれない罪悪感や恐れから感情が生じたとき、それは実体が人格の規律と意志の規律に取り組むのにうまくいくということです。性格の規律は、実体が一緒に座り、同行し、この感情を持ったものになり、表現し、尊敬し、証人となることを可能にすることに関与しています。したがって、意志の使用は、人格にそれらの感情を手放し、行われたことはすべてできることであり、次に進む時であるという認識によってそれらのバランスをとるように求めるものです。<sup>107</sup>

これはとても良いアドバイスです！私たちは自分の考えを知っているのです、取るのは非常に難しいアドバイスです、そしてそれらのいくつかはそれらが生じるときに受け入れるのが難しいです。しかし、頑張ってください。私たちは自分自身をそのまま受け入れる必要があります。受け入れられたものだけが容易に変形することができます。Laitos は私たちに3番目の指示の概要を教えてください-創造主になるために：

私たちは、現時点であなたの惑星上の実体が彼らの人生の意味と彼らに悟りと呼ばれるかもしれないものをもたらすかもしれない道を非常に強く求めていることを知っています。多くはあなたの人々があなたの惑星の歴史を通してこの道を探すために選んだ方法です。それぞれの道はパ

---

<sup>105</sup>A.友人、1998年9月14日付けの手紙。

<sup>106</sup>Q'uo、1992年7月5日付けの筆記録、p. 7。

<sup>107</sup>idem、1999年1月3日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

ズルの不可欠な部分を提供してきました。それは、誠実な探求者が自己の二極化に、つまり収穫可能な程度に利用するために最も必要なものです。そのような多くの道は、聖人、アバター、教祖と呼ばれるものを生み出しました。それぞれは、多くの種類の訓練された運動を通して、あなたの体/心/精神の複合体のエネルギーの中心を必要な程度までバランスさせることができましたこの収穫のために、一人の創造主の幻想の次の密度へ。各分野は、霊的進化のための実行可能な道を提供する一方で、特定の霊的資質と説明のゆがみまたは誤解と見なされる可能性のある側面も含んでいます。霊的進化の道は、創造主と一つになるという一つの目標を持って、多くの幻想と密度を旅しながら、狭くて狭く、かなりの長さの道でなければならないというのは私たちの謙虚な理解です。これが幻想の各エンティティにとって意味することは、1人の創造主の愛/光のインストリームが各エンティティによって使用できるということです。この愛/光またはプラーナは、エネルギーセンターまたはチャクラを介して運ばれます。光が効率的に使用されるように、各密度は、より強い光の強度を組合の探求者に提供します。<sup>108</sup>

したがって、創造主になるためのこの3番目の命令は、ここで3番目の密度で開始するものですが、ソースに戻るまで、密度の現在のオクターブ全体を追求し、最終的に、私たちが生まれた創造主になります。

私の友人である愛は、あなたの民の間で多くの意味を持っています。現時点で私たちがあなたと共有することを選択する意味は、あなた方一人一人がぼんやりとしか認識していないそのタイプの愛です。それは、受け入れ、存在、そして創造主の経験であり、それはすべてのものへの自己の降伏を通して近づくことができます。あなたの惑星上の実体が愛の経験に自己を明け渡すとき、実体は許しが何を意味するかを知ることによってその存在を開きます。その後、すべてが創造主として受け入れられます。

。自体。<sup>109</sup>

□

<sup>108</sup>Laitos、1982年2月11日付けの筆記録、7~8ページ。

<sup>109</sup>Latwii、1982年6月17日付けの筆記録、p. 11.11。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

探求者の内の飢えは無限の者の顔を見ることであり、その無限の知性の顔はありません。むしろ、その顔はあなた自身のものであり、その顔はあなたの隣の実体であり、その顔は自然の顔です。あなたが見るものはすべて、その神の顔を表示し、完全に覆い隠します。精神的な探求は、自己に正直になり、幻想を取り除く分野に自己を服従させ、探求者が心をクリアし、より本物になるためにどのように努力するかを試みるプロセスです。それが自己から隠れているところに自己に立ち向かうために、より自己認識になります。<sup>110</sup>

□

自己認識は自己受容とも呼ばれます。自己受容は自己寛容とも呼ばれます。自己許しは自己償還とも呼ばれます。あなたの中には、これらすべてのものがあります。あなたが賢明で強力な存在であるからではなく、自己が創造主と一体であるからです。<sup>111</sup>

□

喜びを感じる方法は次のとおりです。発生したら、無限の1に向きを変え、瞬間ごとに、感謝を捧げるすべてのことにおいて、何度も何度も無限の1に向きを変えます。すべての条件で喜んでいきます。再び無限の者に立ち返り、真に世界が知らないその平和の中で休んでください。喜びは、悲しみと同じくらい強力な効果的な教師である生きたエネルギーです。しかし、それは探求者に、安らぎと快適さを超えて見え、何度も何度も絶え間なく自己を活気づけ、励まし、喜び、賞賛を与え、無限の人に感謝を捧げる人格の自主的な規律を要求します。<sup>112</sup>

私たちが賛美、祈り、感謝を捧げるとき、私たちは私たちが話し、その見返りに沈黙と力で話す神のようになります。

---

<sup>110</sup>Q'uo、1994年1月30日付けの筆記録、p。4.4。

<sup>111</sup>idem、1991年2月24日付けのトランスクリプト、p。5.5。

<sup>112</sup>idem、1994年6月19日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

## 許し

自己と協力する上で、私たちが持っている最も強力なツールは許しです。心は私たちが分析できる私たちの状況についての多くの情報を私たちにもたしますが、それは私たちを今のところ連れて行きます。私たちは価値がないと感じています：

問題は、少なくともまだ自分を愛する方法がわからないことです。私は25歳でその方法を学んでいます。そんなに一生懸命になりたくないので、どうやってやめたらいいのかわかりません。どうすれば自分を楽にすることができますか？どうすれば自分をもっと愛することができますか？<sup>113</sup>

自尊心が低下し、それを正そうと試みますが、問題を正すために「やるべきことをやらない」と自分に腹を立てることがよくあります。<sup>114</sup>

□

判断に関するこの部分は、扱うのが非常に難しい部分です。どんなに小さなことでも自分を怒らせるのはとても簡単です。そして、他の人を判断することもあります。これも同様に困難であり、非常に大きな課題です。それは私が働き続けなければならないことであり、私が「失敗」したときに動揺しないように努めなければなりません。<sup>18</sup> 自己判断はとても自然です。オクサルのもは言う：

道徳的な善と悪の偏見を通してフィルタリングされた内なる精神の懸念は、自己が愛されるにはあまりにも価値がないという懸念として自分自身を表現しています。探求者が内面で知覚される自己の本質に関してより明確で正直になるにつれて、探求者は価値のない感情と格闘しなければならない時が常にあります。ふさわしくないと感じる人が重く判断していることをそれぞれに提案してもいいですか？次に、この判断は愛への扉を閉ざし、明らかな価値のないことに関するこの自己意見に固執することで、エンティティがまだ軌道に乗っているのを止め、徐々にエンティティをバックアップし始め

---

<sup>113</sup>エル、1998年5月15日付けの手紙。

<sup>114</sup>マイク・コリンコ、1995年1月7日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

、意識的な探求の意識を失う可能性があります。私たちは、この価値のない感覚が幻想であるとは言いません。どの幻想にも、各知覚エンティティの心の構造によって保持されているエラー以外の何物でもありません。内なるその構造、内なるその意識は、愛の意識です。したがって、それぞれが判断力のある考えを感じるかもしれないとき、私たちはそれぞれが愛する自己を内に取り、その愛する性質が避けられない誤りを許し、探求者が自分の知覚された不正行為につまずくかもしれないその弱さの感覚を癒すのを許すことを奨励します。すべての行動と反応を超えて、愛があります。<sup>18</sup>Hatonnのもものは追加します：

あなたは何度も何度も自分自身に責任を負わせ、あなた自身の墮落の苦痛を経験しなければなりません。それでも、信仰への扉のハンドルはいつでも回す準備ができていますが、精神としてのあなたはそれを回さなければならず、その扉を通り抜けて、永遠の休息場所である無限の贖いと新しさの自己寛容と気づきに入る必要があります。非常に多くのことをするのに信仰はほとんど必要ないので、最初に忠実に生きるという考えを思いついたとき、完全に忠実な生活を送ることを試みる必要はありません。学習とは、エラーを作成して修正することです。なぜなら、学習する際に常に正しいとは限らないからです。そうでなければ、学習することはなく、学ぶことは何もありません。したがって、あなたは

<sup>18</sup> 131、1998年1月2日付けの手紙。

<sup>19</sup> Oxal、1993年9月4日付けの筆記録、p。 9.9。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

あなたは学んでいて、あなたは初心者なので、憐れみをもって自分を見つめるかもしれません。<sup>115</sup>

私たちは初心者のままです。どうやって許し始めるのですか？  
Q'uo の人はしたいと言っています：

許したいという願望は、始めるのに十分です。人が許しに条件を置くならば、人はまだ洗練を必要とする方法で始めています、なぜなら他の人を本当に許すために人はすべての条件を消さなければなりません。条件を取り除くことによって自由を与えること、条件を取り除くことによって自由意志を許可し受け入れることがあります。自由に贈られる贈り物は、最も価値のあるものです。<sup>116</sup>

自分を許すよりも他人を許すほうがずっと簡単なようです。人々をフックから外す能力を見つけると、私たちは勝利を感じることさえできます。

許しはバランスの鍵であり、復讐や誰かに戻るといった概念を持たずに、真の許しと愛によってカルマの絆を断ち切ります。それが、カルマの輪と魂の間の糸を結びつけたままにし、別の時間と場所で核となる問題を解決するためだけのものです。最近、私は否定的なカルマの開始者になることを拒否します。私は多くの受信側にいますが、私は常に適切な視点でそれを見て、これらの個人とこれらの状況を作成し、許し、過去を真に許し、現在の状況で責任を負う責任を負います。それは現れており、愛と許しを通してその結びつきを断ち切ります。言うまでもなく、私に一番近い人は私と私自身の行動を理解しておらず、なぜ私が怒って返してくれないのかさえ理解できません。私は常に頑張っていて雌犬になる必要があると聞いています。そうしないと、決して先に進まないでしょう。<sup>117</sup>

□

---

<sup>115</sup>Hatonn、1991年2月3日付けのトランスクリプト、11～12ページ。

<sup>116</sup>Q'uo、1996年4月14日付けの筆記録、p。 5.5。

<sup>117</sup>ジプシー、1997年10月10日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

誰かが私に何かをしたと考え、感じることは、犠牲者の考えと感情です。「私は誰かの犠牲者です。その人が私を犠牲にしました。」犠牲者と犠牲者を分けることができるのは、幻想の力です。私が許す必要がある、または許される必要があるという考えは、幻想の表現です。私は自分の人生で起こることを成長の機会として創造していると思いたいのです。誰かが私に何かをした場合、私には2つの選択肢があります。被害者になるか、この人と別のレベルでこの経験をするように手配したことを認めます。この人は私の触媒になることに同意しました。この人は私に贈り物をくれています。それから、レッスンの目的を認識し、私の不快感の責任者を肉体的、精神的、感情的に解放し、機会に感謝します。<sup>118</sup>

これらは学んだ教訓の本物の声明ですが、一般的に、他人を愛することは、自己を愛し、許すことよりもはるかに簡単です。これに関するメアリーのメモは、彼女の「ああ！」の背後にある努力の量を明らかにしています。経験：

私の証人になってください。私はすべての罪の中で自分の立場を許します。  
。「電球」！！それが、私たちが「私たちに不法侵入する者を許すように、私たちの不法侵入を許さない」と祈るときの主の祈りの意味です。それは私の鼻の前でずっとそこにありました。<sup>119120</sup>

「古い宗教」の紳士の放浪者である 018 は、次のように同意します。

あなたの本当の自己、深い自己、そしてすべてのひどく恐ろしいものに直面するという素晴らしい試練は、最初のステップであると私は信じています。私たちは皆、この平面と領域にいる人間として、現実には直面するよりも、むしろ嘘を信じて、真実に反して生きる傾向があります。私たちは皆、最初に過去の過ちを理解し、嘘を逃れ、暗闇に出会い、それに対処し、許し、前進しなければなりません。<sup>25</sup>Latwii のものは言う：

---

<sup>118</sup>ピーター・スチュワート、1998年11月6日付けの手紙。

<sup>119</sup>メアリー、1998年1月25日付けの手紙。

<sup>120</sup>、1994年7月16日付けの手紙



## 第7章-形而上学的な仕事をする

あなたは尊敬し、尊敬し、愛し、そして自分自身を育むようになります。他人の許しの鍵は、自己の許しです。解放し、解放し、解放し、無限に吸収されやすいエネルギーを宇宙の力に戻し、あなた自身の感情、あなたの心、またはあなたの心を汚染しないようにそれらを残しますが、むしろ許しを甘い川の下に流れるようにしますあなたがし、言うことすべての表面。<sup>121</sup>

□

あなたはあなた自身の個性と偏見のバランスをとらなければなりません、さもなければあなたはどうやって父の家になることができますか、あなたが焼身自殺の歪みで愛のエネルギーを浪費することについて急いでいるならその光はあなたを通してどのように輝くことができますか？<sup>122</sup>

甘く、平和で、力強い許し！それが来るとき、それはなんと明確に感じるでしょう！それは自己判断に関することであり、一般的な判断は、認識を歪め、平和を破壊します。私に手紙を書いている放浪者が最も表現しているのは、現在に自分自身を許すことによって過去の過ちから自分自身を解放できることを彼らが見たときの素晴らしい安心感です。

あなたの質問：他の放浪者にどのようなアドバイスをする必要がありますか？私の答え：あなた自身を許しなさい、愛はあなたの中心であり、他人を許しなさい、愛はすべての中心である。最初にあなたのセンターに接続してください、そうすればあなたはすべてのセンターを知るでしょう。出て行って、すべての新しい夢、新しい現実、新しい始まりと共創してください。<sup>123</sup>

□

---

<sup>121</sup>Latwii、1990年6月23日付けのトランスクリプト、6~7ページ。

<sup>122</sup>同上、p. 8.8。

<sup>123</sup>デニス A.ワット、1999年10月7日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

24年間霊的な道を歩んでいます。私はサンジェルマンと強いつながりがあり、つまずき、毎日元気を取り戻し続けています。だからここにいます。<sup>124</sup>

□

あなたが他の誰かに与えるのと同じ程度の思いやりと理解で自分自身を見ることができれば、それは助けになります。そして、あなたが1回以上の見積もりで「それを吹き飛ばした」としても、それはあなたがそこで立ち往生しているという意味ではありません。今日が人生の最初の日であるというその角質の線には、いくつかのメリットがあります。自分を許し、本当に座って、いつでも負傷した人と友達になり、それからそれを手放します。新たに始めましょう。<sup>125</sup>

素晴らしいアドバイス。新たに始めて、自由になりましょう。  
すぐに自由に感じるのはあまりにも痛いかもしれません：

許しが起こるとき、少しの死があり、時にはそれほど小さくない死があります。実際、許されるべきものが長い間心の底から守られてきたからです。死を恐れるのは当然ですが、

---

<sup>124</sup> ショーン・モンロー、1998年11月13日付けの手紙。

<sup>125</sup> リアラ、1998年11月5日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

喜びへの道、または私たち全員が旅する道に沿って喜びを知覚する方法は、許すために受け入れなければならない忘却に向かって急ぐことです。心から真に許された人に湧き出る創造物は美しく新鮮な症状。<sup>126</sup>

ですから、裁きを手放すことの小さな死の終わりは、私たちが新しい目で見ると新しい世界です。

許しには個人の自由があります。あなたが恐れを知らず、許しの状態にあるとき、あなたはあなたがしたいことをより明確な目で見るとはなりません。それはすべての関係者にとって最も思いやりを示しています。<sup>127</sup>マーティ・アプソンはそれを次のように述べています。

自分を許すことは、必ずしも否定的な特徴や行動を強化することを意味する必要はないと思います。それは、許しを必要としているという幻想を受け入れることを含めて、それがあった/ある/あるであろうものを受け入れることである可能性があります。数年前、私の親しい友人の何人かは、過去、その18年間すべて、そして彼らがしたこと、またはしなかったことを嘆いていました。彼らは罪悪感と後悔の途方もない感情に巻き込まれました。私が正直なところ後悔を感じなかったとき、彼らは私に立ち向かいました。彼らは私を何時間も焼き、私が後悔していることがあるに違いないと思った。その前のある時点で、そのようなことで自分を打ち負かした後、それぞれの場合において、私は自分の進化の特定の段階でできる限り最善を尽くしたことに気づきました。何もしなかったり、怠け者だったりしても、当時は最高でした。私はあらゆる状況で何かを学びましたが、そのような学習や経験を後悔していることはわかりませんでした。今のところ完璧でしたが、それでも完璧です。それは、その時空での様子以外の方法ではあり得ませんでした。それはそれを完璧にします。そのすべてに完璧さを見たとき、私は自分自身や他人の許しの必要性を感じることはできません。おそらくそれが自己の許しである：私たちの自己または他の自己に対する思考を免除することはそれを自由にするということです。それを解放します。<sup>128</sup>

---

<sup>126</sup>Quo、1987年7月12日付けの筆記録、3-4ページ。

<sup>127</sup>ハトン、1990年6月17日付けの写し、p。 5.5。

<sup>128</sup>マーティ・アプソン、1998年11月6日。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

マーティはそれを実行可能に聞こえさせます！彼女の賢明な態度は、彼女が何年にもわたっていくつかの良い放浪者グループを羊飼いにすることを可能にしました。彼女の提案が私たちには不可能だと思われるなら、私たちは一人ではありません！時々、助けを求めるのは難しいようです。しかし、それが私たちがしなければならないことです。

助けを求めるのは難しいと思います。面白いことがたまたま私にこれを見せてくれました。私は彼女が6歳のときに起こったことを自分のせいにした友人と話していました。話をしているうちに、自分も過去の多くのことを自分のせいに行っていることに気づきました。彼女が助けを求めなかった理由がわかりませんでした。それからそれはたくさんのレンガのように私を襲った：私も助けを求めることを恐れている。<sup>129</sup>

Q'uoの人々は私たちに励まします：

アクセスされるのを待っている、尋ねられるのを待っているあなたの核心に助けがあるので、その自己の解放と助けの受け入れなしに自己または他の自己を許すことは不可能です。無限の創造主のために、無限の愛と無限の忍耐で、あなたの心の小さな隅にある謙虚な椅子に座って、呼ばれるのを待って、心の中心に連れて行かれるのを待って、気づかれるのを待って、尋ねた。初めに言葉があり、言葉は神と共にあり、ロゴスは神であり、その神は愛であり、その愛はあなたです。あなたの存在の中心には、あなたがこれまでに必要とするすべてのリソースがあります。あなたの存在の中心には、無限の真実、無限の力、無限の強さがあります。<sup>130</sup>

私たちが中に入ることができず、その真実、力、強さを見つけることができない場合、それが祈りと瞑想の目的です。

許しのプロセスをスピードアップしたい場合は、あなたが許されていないオブジェクトを取り、そのオブジェクトを心と心の中に保持し、光に包まれ、囲まれ、光が無限になり、光が無制限になり、希望と祈りを捧げることをお勧めします。あなたが許せないもののためのすべての善の

---

<sup>129</sup>マイク・コリンコ、1995年1月7日付けの手紙。

<sup>130</sup>Q'uo、1999年11月21日付けの筆記録、p. 4.4。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

ために。このように、あなたはドアを開け始めるためにあなた自身より深い部分に従事しているので、意識的な心に許されないものはゆっくりと許されなければならないものになります。強制することはできません。教えることはできません。そして、誰かが探求者を許しに説得しようとし、それを自分のエネルギーでやろうとすると、仲介者が自分自身を取り除くとすぐに、心の硬さが戻ります。<sup>131</sup>

その心臓の硬さは、実際に健康に影響を与える一種の病気であると見ることもできます。

質問者：あなたは、癌は精神的に非常に簡単に治癒し、精神的に容易に治癒し、実体が相手を許すと癌が消えるので、優れた教育ツールであると言っています。これは正しいです？

Ra：私は Ra です。これは部分的に正しいです。癒しの他の部分は、自己の許しと自己への非常に高められた尊敬と関係があります。これは、食事の問題に注意を払うことによって便利に表現されるかもしれませんが。これは非常に頻繁に癒しと寛容のプロセスの一部です。あなたの基本的な前提は正しいです。<sup>132</sup>

私たちは自分自身に現れる身体的な病気を見て、怒り、恨み、判断、または他の否定的な感情的な物質が体に閉じ込められているかどうかを自分の内面に尋ねることができます。たとえば、25歳での私の人生における関節リウマチの重度の症状の発症は、私の最初の夫がその3月に私を去ったことに関連していると確信しています。ドン・エルキンズは最初にその11月に彼と結婚するように私に頼み、その後彼は本当に地上の意味で結婚したくない。私は13歳のときに病気と診断されましたが、12年後の1968年のこの厳しい時期まで問題はありませんでした。私は今、一緒に働いて健康を大幅に改善しましたが、許しの核心に到達するまでに、X線で示される最初の損傷が行われ、私はそれらの体の変化とともに生きています。子供の頃に強い自尊心を持

---

<sup>131</sup>idem、1987年7月12日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

<sup>132</sup>一つの法則、第2巻、82-83ページ。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

っていたら助かったかもしれませんが、両親には完璧主義者が2人いて、彼らとの関係は主に批判と質問のテクニックに基づいていました。写真?" Q'uo のものは言う：

それぞれの探求者の個性と性格の中に深く閉じ込められている、結晶化した痛み、感情的、精神的な痛みの塊があります。問題が許しであることがほとんどの治療実体によって見られないので、それらを新しい構成に分析または治療する試みは、その成功において制限されます。深く埋もれたプログラミングと痛みの結晶は、根によって引き上げられるために取り出される必要があるものとして見られています。言い換えれば、庭の雑草として見られます。それでも、このアプローチは、痛みのバランスの取れた認識に入ることなく、それらの結晶化した痛みの領域から壁を保護するのに十分な厚さの壁を構築する傾向があるだけです。人はそれを与えることはできません。人は自分が感じたことを許したのだけを与えることができ、この許しのきっかけは探求者ごとに異なります。しかし、鍵となるのは、自己の許し、他人の許し、人類の許しです。<sup>133</sup>

□

思いやりと許しは癒されます。彼らは自分自身を癒し、他の人にも自分自身を癒すことを選択できる場所を提供します。この強いエネルギーを持ったあなたの証人を、愛情深く慈悲深い人の証人にしましょう。<sup>134</sup>Laitos のものは追加します：

自分自身について否定的であることに気付いたときはいつでも、自分は非常に珍しい惑星で孤児であることを思い出してください。そして、それらの痛みを伴う場所が実際に育てられるまで、自分を母親にして育て、自分の心の中で気を配らなければなりません。心だけでなく心の知識の中に許しと贖いができるまで、ついに癒されました。それなら、あなたは上向きに調整し、より美しく、美しく、完璧な理想、より明確で素晴らしい愛の神のバージョンをこれまで以上に求めてください。<sup>135</sup>

---

<sup>133</sup>Q'uo、1998年3月15日付けの筆記録、p。4.4。

<sup>134</sup>*idem*、1996年4月28日付けのトランスクリプト、p。5.5。

<sup>135</sup>Laitos、1989年1月18日付けの筆記録、p。5.5。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

Raの人々は、惑星地球でさえ許しで癒されることができると私たちに話します：

質問者：惑星の治癒のメカニズムを説明できますか？

Ra：私はRaです。癒しは、受け入れ、許し、そして可能であれば回復のプロセスです。時間/空間で返還が利用できないので、あなたの人々の中には、物理的にいる間に返還を試みている人がたくさんいます。<sup>136</sup>

私たちがこの人生のために来た惑星を癒すことに向けて、私たちがいくらかの進歩を続けてくれることを願っています。私たちが許しをもって自分自身を癒すにつれて、それはますます繁栄するでしょう。

### 自己を見直す

成熟は、私たちが自分自身を再定義しているプロセスであることがよくあります。子供の頃、私たちは両親から自分自身を個性化することを学び、思春期には急速に変化する体と感情で陽気なレースを行います。霊的に言えば、私たちは自分自身を再定義し、再見するというこのプロセスを経験することを決してやめません。HeikkiMalaskaは経験を共有しています：

通常の活動の途中で、完全に目覚めた意識の中で、頭の中で静かに静かに声が聞こえ始めました。私はそれと会話をし、最終的に問題のガイダンスを求めましたが、答えは次のとおりだったので、間違いなく私が交渉していた以上のものを手に入れました。本物のように。」<sup>137</sup>

「私たちの自作のイメージ」は、私たちの個性の殻と私たちのエゴを言う良い方法です。私たちは人生の中でこの自己イメージを繰り返し変え、子供から大人へ、娘から母親へ、または息子

---

<sup>136</sup>一つの法則、第1巻、p。221。

<sup>137</sup>Heikki Malaska、1999年1月28日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

から父親へ、受け手から与え手へと自分自身を変えていきます。  
。 Q'uo のものは言う：

これは、新しい知覚の方法、そしてその思いやりと理解の質を生み出すための場所が作られるように、古い知覚、思考、行動の方法の破壊または脱落に参加しなければならないプロセスです。それは、自分自身の進化的成長を助けるだけでなく、他の人に奉仕する機会を高め、また軽くするこの愛のエネルギーを示したいという願望を持って転生した多くの人々の心の中に長い間隠されてきました全体としての惑星の振動。<sup>138</sup>

リアラは、自分が自分の体ではないことに気づいたことについて話します。

私はこの体ではありません。この体は私の個人的な記憶とは異なる細胞の記憶を持っています。私は「肉の衣服を着る」ことを志願し、そうすることで「ここにいる」他の人と同じ規則に拘束されるようになったので、私はこの体の中にいることをはっきりと確信しています。私は、私が誰であるか、そしてなぜ私がここにいるのかを思い出す道に沿って私を導いた何らかの形のエンコードまたは「プログラミング」を含んでいると確信しています。隠された「手がかり」があり、どこを見ればいいのかわからないという点で「宝探し」のようなものですが、見やすいように背の高い文字で書かれているだけではありません。<sup>139</sup>

予言の変化を把握するのが非常に難しい場合があり、物事がでこぼこになる可能性があるという私たち自身の手がかりとインクリング。

今、私は私の人生の2番目の主要な変態の真っ只中にいます。それは非常に困難で非常に苦痛でした。絶対にやりたくないと思ったこと、やりたくないことをやりたいと思っています。私の人生で正しくて良かったことはすべて、もはや私にとって正しく、あるいは重要でさえあるとは感じていません。「だった」とはいつものことだと思っていたので、裏切りをたくさん感じています。これは、私が死ぬことを知っているかのように、怒りと恨みを引き起こしました。私の古い自己は死にかけてい

---

<sup>138</sup> Q'uo、1991年3月27日付けの筆記録、p。7。

<sup>139</sup> リアラ、1999年4月6日付けの手紙。



## 第7章-形而上学的な仕事をする

まず、そして彼女はしがみついたために戦っています。私の新しい自己は、彼女が抑制されていることに腹を立てていますが、まだ彼女の時間ではありません。両側に多くの怒り。これを自然に爆発する性質に加えてください、そして、まあ、私がこの移行を通して働くとき、私に耐えてください。<sup>140</sup>

私の最後の大きな変態は1992年でした。私の古い自己が死んだので、私はロミがここで言っていることに本当に関係しています。私はそれをよく知っていました、そしてそれが起こる準備ができていて、私はただ彼女と一緒に死にたくありませんでした。当時、私は肉体的に病気で死んでいたもので、ほとんど成し遂げられませんでした。イエス・キリスト、聖母マリアと聖人の介入、そして地球上の多くの人々の助けを祈りました。明らかに死の過程であったものを生き残るために私。亡くなった私自身のそのバージョンは、私がそれ以来「Alrac」モデルとして考えていたものでした。ドン・エルキンズはいつも私にそのニックネームを呼んでいました。それは私の名前であるカーラです。ドンの口に出さないが容赦のない必要性は、私を完全に彼に依存させ、彼が選んだ方向にいつでも自由に移動できるようにすることでした。彼は、彼を助けることを除いて、生計を立てるために働く私のすべての試みに強く抵抗しました。それで、私たちの関係の初めに、彼は私を自分で雇いました。私は家において、ドンがいなくなったとき、コックピットで働いて、727を飛ばして働きました。彼が家にいるとき、私は単にたくさんの読書を楽しんでいました。彼がいたとき、彼は私を働かせることは決してなかった。いつも忙しくて家族がいなくて満足感を感じるのは大変でしたが、ドンを愛し、調整する価値があると思いました。後から考えると、私はまだそう思います。それは私の最愛の仲間が必要としていたものでした。彼のためにそれができてとてもうれしいです。私は16年間、Alracになる

---

<sup>140</sup>ロミ・ボレル、1998年9月28日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

練習をしましたが、かなり上手くなり、Donのためにいつもそこにいた依存性パーソナリティになりました。1984年にドンが亡くなった後も、私は自殺の経験から始まった相互死のプロセスを続けました。私たちは彼の死も私のものであるほど親密になっていたからです。問題は、私がそれを生き残ることができるかどうかでした。6年間、私はそのひどい喪失に対する困難な感情に溢れ、何も実際には浸透しませんでした。怒り、悲しみ、恐怖、罪悪感、激しい痛み、そして果てしない悲しみなど、すべての否定的な感情を持って砂漠を歩いただけです。それが私の人生の信仰の試練であることを私は知っていました。私の夜は悪夢に満ち、私の日々はドンの最も病気の、私の知らない言葉が最も傷ついたという、禁じられていないイメージでいっぱいでした。

やがて、自分が本当に好きだと気づいた日がやってきました。これは1990年の終わり近くでした。それは、少なくとも私自身の個人的な神話では、私の現在のモデルの誕生の始まりでした。私は1992年まで体調が非常に悪く、最終的に結腸の半分が取り除かれ、多くの身体的問題が解消されました。その後、リクライニング車椅子に負傷し、ベッドに縛られたリウマチ状態のリハビリテーションを受けました。 。ゆっくりと、私は垂直性を達成し、より活発な生活を始め、運転、料理、ガーデニング、そして一般的には生活を送っていました。何年もの間、読者や学生との唯一のコミュニケーション手段であったテープ付きの手紙は、関節炎の手が機能するコンピューターやライトタッチキーボードへの道を見つけたため、電子メールや通常の郵便に取って代わられました。しかし、私はまだ数年間、自分の歩み、自分の声、自分の存在を表現するのに最も適切だと感じた方法を見つけるために検索していました。私は自分の以前のモデル、特に女性ボランティアとプロの司書のペルソナの古い自己イメージを調べて、それらがまだ適合するかどうかを試してみ

## 第7章-形而上学的な仕事をする

る必要がありました。自己を再確認することは、非常に長く、身に着けている経験になる可能性があります。堅固なカリフォルニアの放浪者であり、3人の母親である173は、次のように述べています。

ビートルズのホワイトアルバムが出たとき、私はマッカートニーの曲のブラックバードのように感じました。それは本当に私の心に響きました。振り返ってみると、それは多かれ少なかれ自分が置かれている状況だとわかっていただけだと思います。

翼を壊して夜に飛ぶように言われたと感じたことが何度かありました。<sup>141</sup>しかし、これらは私が待ち望んでいた瞬間であり、飛ぶことや見ることが学んだとき、ある意味で自由になることを今では知っています。欲求不満、混乱、恐れを感じる時はいつでも、その歌を思い浮かべます。それは私の気持ちを検証し、同時に私に希望を与えてくれます。<sup>46</sup>

自己を見直すことになると、私たちは皆、壊れた翼を持って飛ぶ人たちです。このプロセスを実行したのは、必要な場合のみである可能性が最も高いです。その時が来ると、私たちは触媒に溢れ、関係する感情に溢れていると感じます。簡単ではない。これを継続的に行うことを選択した方が簡単です。アイデアは良くてしっかりしています-物事の外見や表面の下を自分の心に移動すること：

あなたが自分自身を見ることをどのように選ぶかはあなたの幻想です。君の選択。私たちは、健康的で、笑顔で、活気に満ちた進化のポジティブな基準に反して見られる、ネガティブなものを否定しません。私たちは、憎しみや死、嫉妬、痛み、苦痛、喪失を否定しません。私たちはあなたに、それらは幻想であるものの一部であり、これらのそれぞれの中心には、これらのレッスンの学習で私たちが流すかもしれないすべての涙から喜びが跳ね上がるほど前向きな変化があると言うだけです。<sup>142</sup>

□

---

<sup>141</sup>、1998年4月29日付けの手紙。

<sup>142</sup>Latwii、1993年5月15日付けの筆記録、p. 5.5。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

瞑想状態の中で、自己を見て、自己をそのまま見るのは良いことです。自己の中心を見て、自己が自己のために提供する会社がどこにあるのかを見てみましょう。自己は、その自己の見方で強化されます。つまり、エンティティは、欠落している部分、場所、興味のある道があり、探索すると家に帰るような気分になり、この道に完成があり、方向性が見つかる可能性があることに気付く可能性があります。内なる特定の情熱が自己から自己へと解放されることを可能にし、それにより、内で最初に起こる完成の可能性があります。それから、それは、自己の肉体的表現、自己の尊重、そして人生経験に対する自己の興奮によって、肉体的な幻想の中で続きます。<sup>143</sup>

□

私たちは、深い自己の生きている、呼吸している、重要な部分を思い出し、意識することによって、自己の定義が意識的に変更されることを定期的に許可することで、それぞれを奨励し、勧めます。その生きている水を深く呼吸してください。体の健康という形に吸い込んでください。心の深いこれらの生きている水の中の自己を意識的に灌漑し、マリネします。それからその意識が薄れるのを許してください。そうすれば、あなたはもう一度、毎日、毎時、刻々と信仰の生活を送る試みをすることができます。<sup>144</sup>

私たちは心のルーツのこの生きた水の深さを本当に持っています。私たちが自分自身を再想像するとき、大きな可能性があります。私たちが考えを変えるとき、私たちは私たちが住んでいる現実を変えます：

何かまたは誰かに対する私たちの反応は、外からではなく、内から来ます。考えを変え、現実を変えてください。とても簡単です。私たちは自分たちの現実を形作ります。<sup>145</sup>

□

私たちは心の中で何を真実に思っているのかを深く考えなければなりません。私たちは自分の存在の全体を考慮しなければなりません。私たち

---

<sup>143</sup>Quo、1999年4月18日付けの筆記録、p。9.9。

<sup>144</sup>idem、1993年12月12日付けのトランスクリプト、p。8.8。

<sup>145</sup>ロバート・マッケニー、1999年4月13日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

の主な焦点と意図は何ですか？何の準備をしていますか？私たちは何を信じ、何を最も恐れていますか？これらの質問に対する答えは、私たちが自分たちのために作成している新しい現実に対する私たちの答えにもなります。答えが気に入らない場合は、今が考えを変えるときです。私たちは、私たちが心に抱いているものに正比例して現れるものが現れる出入り口に入ります。<sup>146</sup>

したがって、課題は、私たちの最も深い自己の心を見つけることです。

いつでも変革の機会があります。ですから、これらの考え方を試すことができるので、それぞれがそのバイオコンピューター、つまりマインドがどのように機能しているかをもう少し意識するように勧めます。心の構成要素は、自己観察に固執する忍耐力と粘り強さを持っている人によって取り壊され、再構築されることができます。精神的な探求の本質はますます自分自身になることであり、自分のより深いプログラムに取り組んでいる間、その自己はむしろ目の前で衰退するので、私たちはこの種の仕事を過度に強調することを奨励しません。自己の真の精神的な地球は、そのレベルのプログラムのはるか下にあり、それはあなたが現在の化身で得られた累積的な経験によって何らかの小さな方法で影響を与えることを望んでいるということの根拠です。<sup>147</sup>

その心に向かって掘る一つの方法は、自分の欲望に従うことです：

私たちはあなた自身の欲望の要因にあなたの注意を向けます。それはあなたに現れ、様々な方法で色付けされたそれらの状況の中で深くそしてしばしば隠された方法で働きます。現在あなたの触媒となっている状況に欲求不満の感覚や色が付いていることに気付いた場合は、少し前に戻って欲求不満を感じている状況を調べ、さらに一歩下がって何を判断するのがよいでしょう。あなたが感じるような欲求不満を可能にするために、あなた自身の欲求が存在するかもしれません。欲求の混乱があるところでは、欲求不満はほとんど避けられません。それでは、あなたが望むものの真の性質、真の目的は何であるかをこれまで以上に深く尋ねる

---

<sup>146</sup>Aluna Joy Yaxk'in, 1998年11月1日付けの手紙。

<sup>147</sup>Q'uo, 1997年2月9日付けの筆記録, p. 3.3。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

ことは、1つにふさわしいことです。今のところ、欲望を満たすように思われる善に落ち着くと、最終的にこの欲求の限界を示す、より正確には、この自己イメージの限界を示すような触媒が確実に与えられます。望ましい。<sup>148</sup>

自己を見直すもう一つのテクニックは、私たちが自己の心を表現していると感じるさまざまな属性や本質としての自己の視覚化です。ウィリアム・クルーグは自分を愛として想像することを好みます。

この愛/喜びの感情は、私たち一人一人にすでに存在しています。それは常に持っています。実際、私たちが始めたのはそれだけです。邪魔になります。私たちは私たち自身の理由でそれを隠します。私たちは自分たちがそうではない方法で自分自身を定義しようとしています。彼ら、能力と至福は、すでに私が誰であったかでした。彼らは私が誰だと思ったかの一部ではありませんでした。彼らは、私になりすましている人の一部ではありませんでした。あなたは私がしたことは自分自身を定義しないプロセスを経たと言うかもしれません。私が適用しようとしたすべての定義がないことをコアに許可します。<sup>149</sup> 私たちは自分自身を光として視覚化することができます：

複雑さを整理して単純化することを理解するようになった方法は、どのような状況でも一瞬も止まらず、私の「私は本当に誰なのか」を呼び起こすことです。純粋な光、そしてそれから私のすべての物理的な記憶を取り戻して全体像を形成します。これにより、最高善のための方法で対応するという真実にアクセスできます。そうするかどうかは私の選択です。:)<sup>150</sup>

私たちは自分自身を創造主として想像することを選ぶことができます：

---

<sup>148</sup>ハトン、1993年3月30日付けの写し、p. 4.4。

<sup>149</sup>経験とチャネリングのオンラインブックからの WilliamD. Klug、1997年1月1日付けの手紙。

<sup>150</sup>Heikki Malaska、1999年2月16日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

私たちはアイデンティティの質問でささいなことをしたくはありませんが、代わりに、心の目で、ダイヤモンドのように明るく、結晶性で美しい、この小さな点が一人の無限の創造主との深い心の結合、ロゴスとの深い心の接触と一致、あなたの結晶性である愛の明確な表現への賛辞。その最も深い光の点、インテリジェントな無限へのシャトルを感じてください。そして今、その1つのアイデンティティの前にすべてが崩壊することを知ってください。その光の点に入り、光になります。その光があなたの意識の範囲を満たし、同じ呼吸でそれを解放して上に移動し、重い化学物質とその数百万の意識のポイントに戻って、すべてが数百万と数百万のメッセージをあなたの心に送ります。さて、再び、あなたは自分自身に思考の服、状態の服を着せます。それでも、あなたは今、どのような状況でもあなたがまだ同じであることを知りませんか？その最も内側のアイデンティティに移動することは、確かなアイデンティティと確実な道の意識を明確にし、深める精神的な供給で、化身の畏の中で自己を養うことです。あなたの毎日のパン。<sup>151</sup>

Marqii が ArtBell のラジオ番組から引用しているように、私たちは自分たちをすべての人と見なすことを選択できます。

この祈りを聞いたことがありますか？「地球の心が私の心を通して天の心に流れ、私の心がすべての衆生の心になりますように。」私は最初に ArtBell のラジオ番組である Dreamland で 3/21/99 にそれを聞きました。Dr. Evelyn Paglini は、RamonaBell が主催するこのプログラムのゲストでした。<sup>152</sup>

私たちは自分自身の永遠の側面に取り組むことを決定するかもしれません：

あなたのアイデンティティは、現時点であなたにとって最も重要であり、あなたの存在のすべての細胞と宇宙のすべての部分に存在するあなたの本当のアイデンティティです。このアイデンティティは、あなたが何年にもわたってあなたが持っていたものであり、あなたがあなたと一緒に

---

<sup>151</sup>ハトン、1993年3月30日付けの写し、p. 6.6。

<sup>152</sup>Marq ii、1999年10月18日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

に持ち続け、あなたが意識的な意識の中で進化するにつれて、あなたはますます完全に実現し続けるであろうアイデンティティです。<sup>153</sup>

私たちは無限または普遍的な側面に焦点を当てることを選ぶことができます：

このように、太陽または花として自分自身を考えてください。自分を人間だと考えることは、常に外側に移動することです。あなたの本当の自分は外的なものではありません。あなたの本当の自分はゆがみがなく、恋に無限です。私たちはあなたに思いやりを実現する方法を教えることはできません。あなたは自分の中に閉じ込められている思いやりを実現する方法を自分自身に教えることはできません。そして、自己に対する最も困難で最も非妥協的な仕事のくぼみがあっても、あなたはあなたの性格に思いやりの聖霊降臨祭を加えることはできません。あなたは思いやりのある行動をとることを自分自身に教えることができますが、本当にあなたのものであるその無限の思いやりの鍵は、教えることと学ぶことの中に見出されないことです。それは現在の瞬間にロックされており、あなたが現在の瞬間に入るとき、あなたは自分自身のより深い認識に対して脆弱です。<sup>154</sup>

最後に、私たちは自分の完璧な自己に焦点を当てることを選択できます。

確かに、あなた自身を人生を通してダンサーとして考えるのは良いことです、あなたのそれぞれが踊ったり歩いたり、優雅であるかそうでないか、そしてあなたがあなた自身について考える方法とあなたが体について考える方法のこれらの微小な変化は確かに、あなたが完全に、調和して、そして団結して自分自身を再視覚化するとき、あなたをより注意深くさせます。<sup>155</sup>

□

あなたの手紙は、私を「直す」方法ではなく、時々私の精神的および感情的な状態に集中するのに役立ちました。ヘック、つまり「修正」とい

---

<sup>153</sup>ハトン、1980年6月27日付けの写し、p。 3.3。

<sup>154</sup>Quo、1999年5月23日付けの筆記録、p。 3.3。

<sup>155</sup>*idem*、1999年11月7日付けのトランスクリプト、p。 2.2。



## 第7章-形而上学的な仕事をする

う言葉は、何かが間違っているか壊れていることを意味します。それ以来、私はそのどちらでもないことを思い出しました。私は怖い、混乱している、そして他の多くのことかもしれませんが、私はまさに私が本来あるべき姿です。<sup>156</sup>

### 感情の浄化

感情の浄化は、結果をすぐに見ることは非常に困難ですが、長期間にわたって優れた結果をもたらす藍色の光線の技術です。この予想される仕事の長さの理由の1つは、感情の本質です。感情という言葉の語源はラテン語の *emovere* です。これは、文字通り、外に出たり、動揺したり、かき立てたりすることを意味します。感情は強い感情であり、どんな感情でも、感情の混合物でもかまいません。それらは、精神的反応と肉体的反応の両方を含む複雑な反応である可能性があり、愛、憎しみ、恐れ、怒り、喜びが含まれます。人間の人々は、常に興奮、興奮、混乱、騒ぎ、または混乱を楽しむとは限りません。彼らがそうしない限り、彼らは彼ら自身の感情や感情を評価しないでしょう。これは生涯にわたるプロセスです。私たちは感情が何であるかを知っていますが、それらはある程度私たちにとって神秘的なままです。

純粹であるという概念は、ラテン語の *plura* をルートに使用します。これは、何を推測するか、純粹であることを意味します。それは単純な言葉であり、その同義語には、単純、単なる、絶対的、純粹、混合されていない、本物が含まれます。純粹なものは、その特定の何かに他なりません。ただし、この単語の使用方法には二分法があります。その1つの枝は、処女、貞潔、汚されていない、または傷のないことを意味する傾向があります。もう一方のブランチは、「何もない」という意味になりがちで

---

<sup>156</sup> マイク・コリンコ、1995年2月21日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

す。私たちがたどりたいたいのは、後者の、より単純で、文化に依存しない単語の意味です。感情の浄化では、錬金術師が鉛の金ではないものを取り除き、それが金に変わります。この点で、「純粋」の良い意味は色に適用され、純粋な色は白が追加されていない色です。ですから、感情の浄化は、与えられた感情を感じる時、混乱したり動揺したりすることはないが、絶対に平和であると同時に、その中で壊滅的に深遠である純粋な感情を感じるまで、私たちの感情を徐々に洗練することになるでしょう自己内のトーンまたは共鳴。私は人生の中で時々純粋な感情を感じてきました。それらの時間は時々獲得されました。時々、彼らは贈り物でした。彼らが起こったとき、彼らはいつも私の先生でした。感情はより高い真実であり、私たちの発達する精神的自己の中での一種の収穫であり、私たちから創造主への、そして創造主から私たちへの贈り物であると私は感じます。それらは私たちの総体の実です。私の友人であるビート詩人のダニエル・A・ラッセルは、彼らを「ルーシュ」と呼んでいます。彼の神々が私たちから食べ物として集めている物質であり、ロバート・モンローが彼の著書「ファー」で用語として使用しているのを見えています。旅。

Raの人々は、Law of Oneセッションで、私の高度な純度についてコメントしました。彼らは私の処女についてではなく、私のひたむきでひたむきな性質について話していました。Raの人々との接触という点では、この純粋さは、真実を探求することに完全に専念し、その真実を生きることとして、ドン・エルキンズが彼の方法で真実を探求するのに役立つことを何でもすることに関係していると思います。私がドンの世話と給餌を引き受けたとき、私は結婚、家、家族、私がティーンエイジャーとして大切にし、望んでいたものを期待していました。私は司書であることから良い仕事をしましたが、私にとってはキャリアの魅力ではありませんでした。しかし、ドンとの生活はそれらの

## 第7章-形而上学的な仕事をする

線に沿って発展することではありませんでした。ドンには私が結婚していない、自分の家や庭がない、子供がいない、自分のキャリアや彼が私に望んでいたこと以外の仕事をしていないことに満足する必要があることがわかりました彼はあらゆる方法で心からサポートした自分の内なる探求。さらに、私は非常に不安な若い女性であり、自尊心は非常に低いものでしたが、ドンはかなりの褒め言葉を提供することに耐えられませんでした。彼は女性が聞きたい言葉のどれも言うことができませんでした。そして、性的な親密さの半年後、彼は静かに私たちの親密な生活の扉を閉めました。私たちは私たちの関係の残りの16年間独身でした。私たちの関係が落ち着いた交配として始まったとき、私は26歳でした。私の男性との歴史には、結婚式の1週間前に処女を奪われて私を捨ててしまった初恋と、結婚を嫌った初夫と私の体が初日から含まれていました。私はすでに私がかかなり魅力的ではないと思っていました！ドンのこの最後の拒絶が私のためにしたことは非常に苦痛でしたが、この化身の中での私の成長に関して同様に価値がありました。私は彼の愛と私たちの相互の道の正しさの感覚のためにそれをしていました。他に考えられる理由はありませんでした。これについての私の認識は完全でした。私

## 第7章-形而上学的な仕事をする

それは価値があると感じました。私はこの男が最善を尽くしていることを知っていました、そして私は喜びと平和の中で一緒に良い人生を作るために残りの道に行く方法を見つけました、それは私たちが最も深くしました。Raの人々との接触が始まる前に、私は彼とこのパターンを10年以上続けました。それは私にとって純粋さを増す10年でした。私の世俗的な野心は、家と子供たちの希望によって長い間従事してきました。私はそれらの最も深い世俗的な目標をあきらめるという苦痛な洗練プロセスを経験しました。これは最初に私の性格とエゴをくり抜いた。だから私が今まで感じた最初の純粋な感情はドンとの愛でした。彼が約5年間亡くなった後、私はついにある朝、この人生で彼を失ったことで、私も完全に純粋な悲しみの経験に來たという鋭い気づきに目覚めました。それは私を涙をはるかに超えて置きました。その美しさを感じ始めたと感じる前に、私はかなり長い間、おそらく1時間、感情を持って座らなければなりませんでした。Q'uoのものは言う：

あなた方一人一人はシンボルのようなものです。最も真にあなたであるものの多くはあなたの中に安全に隠れており、必ずしも複雑または神秘的な努力ではなく、創造的な努力を通してのみあなたにアクセス可能です。自己は、直面している感情を浄化するプロセスを開始した自己に自分自身を明らかにします  
そのまま自己。<sup>157</sup>

私たちは常に形而上学的な仕事をすることで自己の心を目指しています。純粋な感情は崇拝に関連しています：

真の崇拝的な生活はリスクの高い職業です。それは光へのループではなく、暗闇へのループです。幻想は、理想、愛着からの感情の浄化、そして崇拝への継続的な意識の気づきが盲信の暗闇の中で咲く、感情的、精神的、精神的な薄明を作り出します。つまり、真の崇拝は謎の崇拝です

---

<sup>157</sup>Q'uo、1995年5月14日付けの筆記録、p。 2.2。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

。畏敬の念、不思議、幻想ではないものにしっかりと抱かれているという主観的な感覚は、理解することはできませんが、ますます主観的になり、主観的に真実の旅になります。この点で、崇拝は、物理的な種類ではなく、形而上学的な種類の動き、動きとして見ることができます。<sup>158</sup>

崇拝の無私の献身はいつも私にとって香油でした。私は、運動としての崇拝のラルソニアンの含意に十分に興味をそそられたので、私はこの引用をブルース・ペレに送って、説明を求めました。ブルースは答えた：

私は、ほとんどの人が毎週の犠牲を払わなかった場合、いくつかの超能力が彼らを虫のように押しつぶすかもしれないという恐れから崇拝に従事していることを発見しました：宥和としての崇拝。真の崇拝は何かへの愛の表現です。そして、この引用は本当にその家を示しています：「真の崇拝は謎の崇拝です。」私は良い謎が大好きです！そして、まさにそのタイプの感情、畏敬の念と魅力がここに表されており、磁石のようにあなたをそれに引き付けます。報復を恐れるのではなく、不思議と好奇心からです。そして、あなたは喜んでそれにすべてのあなたの注意と愛をそのために与えます。そして、これらの感情に「引き寄せられる」という行為は、まさに「形而上学的な動き」です。カール G に対して相互参照された、ラーソンの仮定から私が導き出すことができたもの。ユングの精神のモデルは、「感覚」と「思考」が時空であるというものです

(物理的) 機能、「直感」と「感情」は時間/空間です

(あなたの用語では「形而上学的」、形而上学的な動きでは「宇宙」)

。 <sup>159</sup>

私たちは感情の浄化に取り組んでいるので、ここで直感的に支援されたプロセスに固執しているのも不思議ではありません。これは私たちが最も真に住んでいる宇宙です。そこには多くの知らないことがあります：

---

<sup>158</sup> *idem*、1990年11月4日付けのトランスクリプト、p。 8.8。

<sup>159</sup> ブルース・ペレ、2000年4月13日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

何も知られていないことを認めながらも、意識的に感情を浄化するときを感じることを確信することを選択した人たちにとって、この楽器が王国と呼ぶものの光景がやってくるのです。創造主の右手に座っている、支配している、判断している、何らかの形で創造物のマスターであるなど、オブジェクトの視覚化はありません。崇拜する能力を開発したい人は、最初に2つの無制限の概念に対抗しなければなりません。つまり、客観的には何も知ることができないということです。そして、自己は、瞑想、熟考、分析、祈り、そして現在の瞬間に現れる自分の性格の観察を通して、ますます自己によって知られるようになること。<sup>160</sup>

彼らは、浄化された感情は情報、エネルギー、真実であると示唆しています。

あなたは極性なしで実体になることはできません。あなたはあなたの本性であるに違いありません。あなたは上から下、そして左右に360度の実体であり、最も明るいものから最も明るいもの、最も深いもの、最も暗いものまで、個性の完全な円です。スキルは、あなたの感情を情報を運ぶエネルギーとして見ることにあり、あなた自身の過去の成果と、これまでになく空っぽで、これまでになく軽く、これまでになく中空の自己への変容の種をあなたに提供します。闇の自然が隠れている土である自己の土の部分は重いものであり、真実と美、そしてあなたを前に呼ぶ謎が育つ土です。<sup>161</sup>

□

森の中の咲く野原で、私は今まで都市にいるよりもずっと平和に過ごしていることがわかります。ここで「動きとしての崇拜」が出てくると思っています。

崇拜は形而上学と形而上学のバランスをとる方法のようです。<sup>162</sup>

□

感情はあなたの人々によって短い節約を与えられます。感情的または感情的であると見なされる人は、バランスが崩れていて制御不能に見える

---

<sup>160</sup>Quo、1990年11月4日付けのトランスクリプト 9-10。

<sup>161</sup>idem、1996年10月6日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

<sup>162</sup>ブルース・ペレ、2000年4月14日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

人ですが、私たちの観点からは、感情を感じる人は、それらの感情を浄化および洗練し始めるにつれて真実に移行していると言えます。人生と人格の規律を通して、純粋な感情を表現し、明らかにすることができるようになる実体は、レベルより下の各実体にとどまるその恵みの状態のバランスと絶え間ない認識に近づくものです。人生の表面と各探求者の心を乱雑にする混乱の。<sup>163</sup>

□

純粋な感情は、楽器の音階の音符としてのものです。浄化された感情には、無知から無知へと移行する深いレベルの真実があるため、音符または感情のトーン的全範囲が、しばしば球の音楽と呼ばれるものを作成します。あなたの日常生活の幻想の中で、感情が浄化された形で存在することはほとんどありません。化身は、思考における多くの基本的な偏見をすでに持っている探求者から始まります。これらのバイアスは、歪んだ方法で着信情報を認識する方法を作成します。若干の歪みはわずかです。実質的なものもあれば、誇張されているため、その感情の中の真実がどこにあるのかを認識するのが難しいものもあります。<sup>164</sup>

当然のことながら、私たちが感情を浄化する機会に遭遇するのは、主に他の人々への反応です。なぜなら、反応する対象がなければ、反応はないからです。しかし、私たちが応答するとき、私たちが見ているのは私たち自身です。私たちがより純粋な感情に達したとき、どうやって知ることができますか？ Q'uo のものは言う：

自己を最も深く明らかにし、浄化するものは、ほとんどの場合、合理的、論理的、または常識ではなく、潜在意識から情報を夢見て受け取る自己のその部分によって直感されるスピーチまたはアクションです。目に見える自己は、より深い心、または潜在意識の整列であるその水の端の表面の下に完全に沈んでいる非常に大きな氷山の先端にすぎません。かなり認識できる感情の特定の組み合わせを作成する特定のエネルギーがあり、探求者がいつこの井戸に真の感情にアクセスしたかを知らせるの

---

<sup>163</sup>Q'uo、1995年12月17日付けのトランスクリプト 2-3。

<sup>164</sup>idem、1996年12月15日付けのトランスクリプト、p。 1.1。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

に役立ちます。つまり、洗練と浄化を経た感情です。「これは正しいと感じる」という感情を信頼し、すべてが合理的に見られたり論理的に配置されたりする要求で合理的な心の負担を過度に広げないでください。多くの場合、衝動の中で救いと癒しの鍵となるのは説明できないものです。確かに直感のようなものがあり、この能力を磨くことができるという感覚を除いて。<sup>165</sup>

ノイズの中で音楽を聞くことは、しつこく中を見るという問題です。

あなたの感情のそれぞれは完全に結晶的な性質を持っています。それは、あなたがその感情の音符、その感情の美しさを見たり聞いたりするのを妨げる歪みの中に埋もれています。ですから、感情を経験するときは、意識のしきい値よりも低いレベルにある意識の大部分からの深い情報源から情報を受け取っていることを知ってください。言葉が行けないところでは、感情が語彙になります。ですから、あなたが感情的に反応している自分を見つめているとき、私たちはあなたが感情を取り除くことはあなたの仕事ではないことを理解するようにお願いします。また、私たちの意見では、感情を変えるべきだと感じているので、感情を変えることも望ましくありません。むしろ私たち

---

<sup>165</sup>idem、1994年12月25日付けのトランスクリプト 1-2。

、 、 pp。



## 第7章-形而上学的な仕事をする

純粹ではないと思われるこれらの感情で、その感情と一緒に座り、その感情を再体験し、その感情状態で動き回り、恐れることなく、そしてあなたが持っているその経験を急いで見つめることを提案します集めました。感情が埋め込まれるようになった状況を熟考するために時間を費やすと、おそらく、歪みが自分の振動する複合体のどこにあるのかがわかり始めるでしょう。これは貴重な情報ですが、意識的な心にはありません。むしろ、あなたを動かしたものを熟考することの利益を享受するのは潜在意識です。<sup>166</sup>

私たちが動かしたものとそれらを取り巻く状況を考えてください。しかし決して恐れることはありません。

より深く、より浄化された感情を開こうとすると、最初に現れる渦は、意識の限界を下回る毎日のものであり、大部分は恐怖に与えられた環境です。したがって、何度も何度も、エンティティが精神の電氣的な沈黙から学び始めたとき、彼らはすべての人々の単純な精神的恐怖を反映するメッセージに開かれます：暗所恐怖症、そして未知の恐怖症、死。求める欲求、愛する欲求、奉仕する欲求を思いついたので、はるかに多くの能力を持つ多くの精神化された実体がかかなり立ち往生しているのはこの段階ですが、彼らはより深い心の中の情報にのみアクセスすることによって自分自身を打ち負かしますこれは意識的な心のアーティファクトです。これは、私たちが実体が信仰の中で個人的な生活から学び、探求することを経験することを提案する方向ではありません。<sup>167</sup>

これは重要なポイントです。なぜなら、恐れは形而上学的な仕事の大きなネタバレだからです。私たちの肉体は、肉体的なものだけでなく、心や感情の事柄にも驚いたときに、戦うか逃げるかを私たちに与えます。私たち自身の恐れを超えて進むには、忍耐と粘り強さが必要です。

成熟した人生の中で、物理的セキュリティの基本的な要素が確立されたとき、食べ物、衣類、保護があるとき、それは実体の心がそれを経験す

---

<sup>166</sup>*idem*、1996年12月15日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>167</sup>*idem*、1990年11月11日付けのトランスクリプト、p。 5

## 第7章-形而上学的な仕事をする

るよりもどのように化身を経験するかを自由に考えることができるということです。現在の瞬間、そして実体が望ましくないものとして心の目にもたらす傾向がある最初の概念は、実体によって恐れられているものについてクラスター化する感情です。これらは、個人的で、困難で、不快であると認識されています。恐らく、恐怖を見つめる方法のより大きな視点を見つけるための鍵は、後ろに移動して、自己の性質が無限であり、それが有限の問題で構成されることはできないことを確認することです。恐れは有限ではありません。それは精神的な材料、または触媒です。しかし、その対象であるものが実際の対象として受け入れられるとき、恐れは真剣に受け止められる触媒になります。<sup>168</sup>

感情を浄化するために働くとき、なぜ私たちは恐れへの欠如を奨励するのでしょうか？なぜなら、混乱したり混乱したりする感情を経験し、それらを整理して対処することに伴う苦しみを恐れるのは普通のことですが、それでもこの恐れを長くとどまらせるのは上手ではありません。Hatonnの人々は、私たちが再構築しようとしている欠陥のある結晶として自分自身を考えると提案しています。

あなたの民の中には、創造主の光と愛を反射し、屈折させることをはるかに志向する、より結晶化した魂や霊が植え付けられています。これらはある程度の磁力と照明の人々であり、この楽器がそれを呼ぶように、義の道にそれぞれ独自の方法で取り組んでいます。しかし、欠陥があるのはほとんどの結晶の性質であり、黄金時代の繊細な振動は、各結晶が欠陥のある線に沿ってある程度崩壊し始めるようなものです。欠陥がもはや存在しないような方法で結晶化した実体を再構築することは、これらの実体のそれぞれの自由意志の範囲内です。しかし、これは非常に苦痛です。個人が、実体に最も近い人々の変容の痛みを非難するために経験している浄化を完全に理解していないことは、はるかに一般的です。したがって、純粋に結晶化され、あなたが習得と呼ぶものへの道の欠陥から解放されるために個人的および個人的な浄化を受けている多くの人々は、問題が完全に個人的なものであることを認識するのではなく、この痛みを関係に関係していると解釈しています、およびパートナー、子供

---

<sup>168</sup>idem、1991年1月27日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

、または状況を反映するものではありません。これは、あなたが現在観察し、実際に経験している、一見同期していると思われる多くの人間関係の問題の大きな原因です。<sup>169</sup>

私たちがしている苦しみを、悲しみを刺激したように見える人格とは異なるものとして見るのはどれほど難しいか。それでもそうです。他の自分自身が私たちの触媒です。それらは、少なくとも必ずしも必ずしも関与することなく、私たちの反応を刺激します。意識の中で働くことにおいて、それはすべて私たち自身についてです。私たち自身とその精製の火：

本当に人は心に従う必要がありますが、最初に、それぞれがその心の中で運ばれる蒸留所によって、それぞれの経験が洗練され、浄化されることを可能にする必要があります。それぞれが時間の囚人であるように見えますが、私たちがこのアナロジーを使用しているという意味で、この最初の自己認識感情の浄化を達成できるのは、時間と空間の幻想の自由の中でのみです。心臓が瞬時に感じるこれらの生の感情はすでに純粹かもしれませんが、衝動を控え、考えられるときに戻ってすべての感情を尊重するように自己に求めるのは良いことです。もはや必要とされていない成分のドロスから純粹な感情を抽出するその洗練された火の中を移動するために感じられたものより深い真実。<sup>170</sup>

マイク・コリンコが言うように、このプロセスを続けるのは難しいです！

私は時々、これから起こることすべてについて考えると本当に落ち込んでしまいます。去年のマイクを望んでいた。「あなたはこの痛みを必要としない」とある声は言うでしょう。「できるだけ速く走る」と、別の人は怒鳴ります。自分の気持ちから逃げ出さないという誓いに固執するのは、本当の試練でした。<sup>171</sup>

---

<sup>169</sup>ハトン、1980年10月9日付けの写し 1

<sup>170</sup>Quo、1996年5月12日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>171</sup>マイク・コリンコ、1994年12月3日付けの手紙

、 、 p。 。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

いいね、マイク！ Q'uo と Hatonn が言うように、この仕事を続けることは長期的には非常に育ちます。

もしあなたが自分自身に良いと思うなら、痛みを伴う感情から向きを変えて逃げるのではなく、むしろ自己を育てる時間を選び、その育てる時間だけで、あざ、傷を見て、受け入れ、そして尊重することを試みてください。感情、起こっている痛み。これらの感情は、受け入れられ尊重されると、感情的に言えば、肩から外す準備ができて多くの物質をこすり洗いし、熟成した成熟した痛みの証拠を洗い流すことができます。多くの点で、悲しみとその涙、怒りとその大きな声は、問題を抱えた魂を癒しています。怒り、悲しみ、これらは恐れるものではありません。それらは、それぞれにとって最も真実で現実的な方法で経験する経験です。<sup>172</sup>

□

一見ネガティブな喪失と制限の感情の暗闇の中でのみ、深い祈り、魂のこもった愛の歌は、翼を取り、かつて一つの実体に対して感じられた愛の幅が変わるかもしれない視点に化身を一掃しますあなたの深い愛と思いやりを切望し、切望している世界で。このように、人は悲しみから立ち返るのではなく、悲しみに向きを変え、それと融合し、この喪失を無限の創造主を称える輝く装飾として運ぶのが得策です。<sup>173</sup>

□

洞窟を作る自然の力による岩のくぼみ、ろくろの塊を作る粘土のくぼみ、空の待っているチャリス、このくぼみ、この精製、この収穫変容する：どれほど苦痛でありながら、私たちがあなたに挨拶するものである恐ろしい美しさ、愛、創造に見られる愛、破壊に見られる愛、と話す愛である一つの偉大なオリジナルの考えに満ちている雷鳴、そして花と木と鳥。苦しむ人々はなんと幸いなことでしょう。彼らはどんな富を備えていますか！ 苦しみにもかかわらずではなく、苦しみのために賛美と感謝

---

<sup>172</sup>Q'uo、1994年9月18日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>173</sup>*idem*、1992年11月22日付けのトランスクリプト、p. 5。<sup>79</sup>Hatonn、1993年7月11日付けの写し、7-8ページ。<sup>80</sup>Q'uo、1990年12月30日付けのトランスクリプト 4

。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

を捧げる力を見つけた人だけが、経験を通して耐えるより大きく、変容する情熱と喜びを話すことができます。<sup>79</sup>

□

あなたの喧嘩があなた自身と一緒にあるならば、あなたが病気である、貧しい、または不幸である、または満たされていないということではないようにしてください。これらは精神的な成長を非常に生産的にする状況であり、あなたの幻想の中でそれらの真の価値を判断することはできません。心を開き、自己、人生そのもの、実体や社会集団との関係に対する愛のより基本的な感情を浄化する厳格さに反抗しないことは信仰の問題です。<sup>80</sup>

□

探求者が喜びの収穫を見るとき、賞賛を与え、人が抱くかもしれない豊かな収穫に感謝を捧げることは自然で正しいように思われます

、 、 p。 。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

情熱を持って。しかし、この情熱は、深く深く感じられた喪失の豊かな集まりを提示されると、弱くなり、効果がなくなるように見えます。情熱的な心は、このたくさんのことを受け入れ、賞賛し、感謝する方法を推論することはできませんが、同じ実体は、再構成するために記憶を振り返るときに、この収穫が真実と愛の探求者の助けになることを簡単に観察できます。心自身の自己の理解、新しいレベルの意識への道が最初に等級付けされ、その非常に困難な喪失の収穫によって通用するようになった方法。<sup>174</sup>

□

慰め、助け、そしてこの中にいることを大切に、それは動揺し、成長し、あなたの目を通してこの幻想の中に見え始めます。その精神的な自己、それぞれの子供は性別や年齢に関係なく持つでしょう。その進化する自己を愛し、サポートし、この人生の中で学び、教える、そして学ぶ機会を与える感情を浄化する方法を探してください。この化身の経験は、あなたが今とても簡単に楽しんでます。浄化された感情には平和があり、ついに慰めがあり、そして家は明確で明快な欲望の中にあります。<sup>175</sup>

私たちは私たち自身の霊的な子供であるという考えが大好きです。普遍的な意味で、私たちは皆飼いや葉桶にいて、宿には部屋がなく、愛する存在としてこの化身に何らかの地位を築くことを望んでいます。これは、特にその真っ只中にいる間は、愛するのは簡単なプロセスではありません。私たちは、散らばって驚いた新しい状況とそれに対応する感情に出くわします。私たちはそれらの感情を洗練し、彼ら自身の真実に蒸留したいと思っています。このプロセスをどのように支援できますか？一つには、断食、瞑想、保護という浄化の分野を採用することができます。

あなたは心配を払いのけ、慰められるためにここに来たのではありません。むしろ、あなたは暗闇の中で努力するために第三密度の領域に入っ

---

<sup>174</sup>ハトン、1993年7月11日付けの写し、p。 3.3。

<sup>175</sup>Q'uo、1995年9月24日付けの筆記録、7～8ページ。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

てきました。あなたの最大の光景は盲目であるが愛情深い心です。なぜなら、心には見えない光を心で見えるからです。心の中には愛の精神が宿っているからです。この精神はあなたの密度に言葉がない知恵の側面であり、それはますます浄化された感情でその知恵を表現しています。探求者が最初に精神的な選択を行うプロセスの意識的な研究に来るとき、最初は、心臓はその表現において最適に純粋ではありません。探求者は、日々、瞑想によって瞑想を始め、心からその純粋さを空にします。まるでハートがたくさんのものを持っていたポケットであるかのように、ハートの内容

配置されましたが、その一部は望ましくありませんでした。瞑想と探求の時間の後、心は純粋ではないものの多くを保持する必要から解放され始めます。そして、心は意識的な心にその知恵を流し始めるかもしれません。この浄化プロセスは短くはありません、そして私達はあなたが心の中で意識的に純粋にならなければならないことを示唆したくありません。私たちは、瞑想を定期的に開始し、心がささいな雑学クイズから自分自身を空にして、その緊張がより深く、より純粋になるようにする作業をそれぞれに行うことを単に奨励します。<sup>176</sup>

□

一人の創造主とこのサービスのこの探求を洗練するために、浄化と保護のための断食と呼ばれるかもしれないものに従事することは有用かもしれません。一人の創造主を求めることへの、どんな性質の断食の献身。この速さで約3日間継続します。この期間中、探求と純粋さに集中することが推奨されます。この期間中、この実体が求める目的を思い出させるものとして定期的に読まれる、霊的な性質の、靈感を与える性質の資料を含めることも役立つかもしれません。この断食期間の終わりに、実体は一連の儀式と呼ばれるものを開始することが提案されます。これは、瞑想を開始するための光の中での自己のシールド、嘆願の祈り、この実体のガイド、そして愛、一人の創造主の光を呼び起こします。このように、私たちは、この実体が、一人の創造主への純粋さと奉仕を求めているそれ自身の一部によって助けられるかもしれないと感じています。<sup>177</sup>

□

<sup>176</sup>*idem*、1993年6月6日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

<sup>177</sup>Latwii、1982年2月7日付けのトランスクリプト 6

、 、 P。 。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

瞑想状態がそのような仕事が成し遂げられるかもしれない一般的な場または場所として利用されるという点で、適切な敬意と個人的な儀式がこの種の指導と情報を求めることに与えられることを提案するかもしれません。成長し、他の人に役立つために知識を求めたいという欲求の強さと純粋さによって、精神的な意味で準備されます。この内なる欲望の浄化は、あなたにとって意味のあるあらゆる方法で達成することができます。あなたの内なる職場を取り囲み保護する白色光の視覚化は、あなた自身の意識的な注意の適用によって光がさまざまな意味のあるシンボルで形成されるので、さまざまな方法で利用されるかもしれない1つの方法です。あなた自身または他の人によって書かれた、インスピレーションを与える性質を持ち、あなたの性質と学び、奉仕したいというあなたの欲求を表現する特定の方法であなたの欲求を導く言葉の繰り返しも利用できます。この場合に基本的に重要な原則は、瞑想状態の中で、自分のより高い自己であろうと他の人であろうと、自分の存在の大部分との接触を求めるためにのみ修復する場所を準備するための規則的な方法です。探求の旅の方向性に役立つ情報が含まれている可能性のある精神的複合体の部分。この儀式は、あなたがそのような接触を望むたびに繰り返され、あなたがこの種の探求を行うときに、浄化され保護された職場を提供するのに十分です。<sup>178</sup>

感情を浄化するための助けとして、明確なコミュニケーションが提案されています。

より深く、怒りの爆発の真の原因であることが多い感情は、太陽の完全な光、意識的な注意の完全な光、および植えられた種子の種類の認識を持たない種子です。種を蒔き、庭師として種を手入れした人。したがって、見知らぬ人であるか、理解するには若すぎるために、これらのエネルギーを表現しているエンティティが苦しむことなく経験に参加できない場合を除いて、感情的な経験を抑圧することはお勧めしません。、その部分では、ひどい性質の大きな混乱または誤解。<sup>179</sup>

音楽、芸術、読書、演劇やオペラ、あらゆる形式の芸術を体験することは、私たち自身では見るができなかった言葉や感

---

<sup>178</sup>ハトン、1987年7月17日付けの写し、7-8ページ。

<sup>179</sup>Q'uo、1991年7月12日付けの筆記録、p。 8.8。



## 第7章-形而上学的な仕事をする

情を私たちに与えることによって、自己が感情を見て浄化するのを助けることができます。

精神的な存在として、想像できるよりもはるかに多くのことが自己にあり、心が言葉のない情報を処理するのに苦勞するにつれて、言葉を超越する情報がますます有用になります。ドラマ、コメディ、絵画、オペラ、言葉を超えて実体を感情的な状態に引き込む芸術。これらは、心の概念ではなく、感情や心の観点から真実を引き起こすため、貴重なものです。そして、探求者は、心から生きるために、自己の心に到達しようとしています

、 、 p。 。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

自己の、そしてそれらの中に浄化された感情の大きな川を運ぶこれらの原型は非常に役に立ちます。<sup>180</sup>

最後に、Q'uoの人々は、沈黙の中で、議論の中で、そして祈りの中で、私たちが無限の者に目を向けることを示唆しています

。

創造主は一見遠くに見えます。どうやら、この不思議な謎は、あなたが存在する宇宙を作り出し、そして去ったようです。証明できるすべての人にとって、これは事実です。しかし、心と感情が瞬間的またはより長い時間、無限のもの、団結の謎に変わる習慣を形成するとき、そこは心の根の中に非常に非常に主要で深いチャネルを開き、喜び、希望そして優しさは心の最前線でファンファーレや騒ぎなしに花を咲かせ、その内側の家に花がいつもする甘い香りと新鮮さを提供します。創造主を思い出すのをやめることは、自己の中に種を蒔くようなものです。それは開花し、やがて実を結ぶ。<sup>181</sup>

□

それでは、意識を剣のように噛むこの新しい意識を喜ぶことをお勧めしますか？はい、私の友達。確かに、私たちはあなたに一つの無限の創造主に目を向け、感謝と賛美を捧げることをお願いします。それから私達はさらに探求者に感謝と賞賛に加えて一人の無限の創造主が聞くことを喜ぶそれらのコミュニケーションが最も正しくそして正当にあることを知っているように頼みます。怒り、失望、悲しみ、そして苦しみの告白があります。これらの贈り物を無限の人と共有することは、この謎に最も貴重な贈り物を与えることです。なぜなら、それぞれの感情が洗練と浄化の継続的なプロセスを経るにつれて、無限の人は以前よりも無限に多くなるからです。これは、無限の人との継続的で正直で心からの対話において、一見ポジティブで一見ネガティブに見えるすべてのものを共有するための最大の贈り物です。これは沈黙を部分とする対話です。これは意識の内面の働きであり、真実、光、人生のより完全な意識を着実に、頑固に、粘り強く、揺るぎなく求め続けるにつれて、それぞれが提供する素晴らしい贈り物です。心に移動します。今、それぞれにこれを

---

<sup>180</sup> *idem*、1997年3月23日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>181</sup>、1992年11月15日付けのトランスクリプト 5

*idem*

## 第7章-形而上学的な仕事をする

行うようにお願いします。このエネルギーセンターに注意を向けてください。もしそうなら、その悲しみのプールに触れてください。あなたは見知らぬ土地で見知らぬ人です。あなたは最も深い幻想の中で探します。あなたは孤独な精神で失われ、見捨てられたと感じ、エイリアンの海岸に立ち往生しています。この悲しみが激しくなるのを待ってから、それを無限の人に与えてください。<sup>182</sup>

純粹で深く真実になった感情を感じることができるようになるための、自己へのなんという贈り物でしょう。それは長年の仕事の集大成であり、通常、純粹な感情の完全な共鳴と美しさが私たちにもたらされます。私たちの生活の多くは波の真ん中で過ごし、バランスと呼吸を求めてスクランブリングし、感情と思考の混乱した組み合わせで揺さぶられます。これらの混乱した感情を洗練することは、繊細で微妙な作業です。私たちが状況の洪水を通り抜けるとき、私たちがこれらの純粹な感情の川の喜びを見つけることができますように。

### 教師との協力

形而上学的に働くすべての方法の中で、多くの人のお気に入りには教師と一緒に働くことです。東部のシステムの多くは、選択した教祖とのこの緊密で献身的な関係の内部の働きに依存しています。教師や教祖は、簡単な口頭でのコミュニケーションには複雑すぎる、または深遠なレッスンや学習を具体化することができます。教師と生徒の関係は非常に強力に変革をもたらす可能性があります。両方が学習と教育のための器になる関係があります：

生徒は、教師が生徒の中で特定の非常に強化された種類の謙虚さを刺激するような方法で教師に目を向けることができます。このプロセスが保

---

<sup>182</sup>、1993年6月21日付けの筆記録、p。 3.3。  
*idem*、 、 p 。 。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

護された環境で意識的に指示され、集中的に追求されているとき、この点で教師または教祖は、象徴的な方法で犠牲または地上の人格の脇に置くことを受け入れ、提供されるものが何であるかを理解し、来る教師を通して、この行為によってさらに力を与えられます。さて、このプロセスは、教師が同様に地上の人格を脇に置き、それぞれがより大きな現実感に参加し、すべての団結を評価できるように生徒と手を組むことをいとわない場合にのみ成功することができます。抱きしめる。教師への献身の学生の贈り物が教育の機能をさらに強化するときでさえ、教師の力は学生に逆流します。そのとき、このグループは、教師が与えなければならない最大の贈り物は教師の存在であるというその推測において非常に正しいことがわかります。<sup>183</sup>

□

ワイズは、生徒が主題、概念、または一連の思考に関心を示すように求めるのを待つ教師です。教師が生徒にとって本質的に何であるかは、重み、重さ、底を支える一種の触媒です。これは、与えられた触媒の配信ポイントをその学生にバランスさせて安定させます。すべてがお互いに、時には意図的に、しばしば意図せずに教え合っています。しかし、実体の教えが教師として自己認識されていない場合、他の人にもたらされる教えは、ほとんどの場合、他の人によって重みがないと解釈されます。それは完全にランダムであり、一人一人がお互いに反応し、それぞれがそれぞれを教えるので、それは魅力的な種類の教えではありません。

<sup>184</sup>

Q'uoの人々は、この密度は教師が特に役立つ密度であると言います。

その孤独、その孤独感は、落とされたことを忘れるというベールによるものであり、そのため、あなたの密度の範囲内の人々は、自己と他のすべての間の団結を単に思い出すことができません。これは、教師がます

---

<sup>183</sup>*idem*、1992年7月4日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>184</sup>*idem*、1995年9月3日付けのトランスクリプト、1~2ページ。

*idem*

## 第7章-形而上学的な仕事をする

まず重要になる密度です。息を使って支援、慰め、そして支援する人々への挑戦を話すことができる人々。<sup>185</sup>

私たちはそれぞれ、受肉の前に、教師を目に見えるものと見えないものの両方にすることを計画しています。

一人で歩く実体はありません。それぞれが、あなた自身の幻想の中の兄弟姉妹がそれぞれ精神を持って歩くように、一緒に歩く友人、教師、ガイドを持っているからです。<sup>186</sup>

オクサルの人々は、彼らが教える人々から同時に学んでいる目に見えない教師であることについて話します：

---

<sup>185</sup> *idem*、1994年4月10日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>186</sup>、1994年9月18日付けのトランスクリプト 8

*idem*、 、 p . . .

## 第7章-形而上学的な仕事をする

私たちにとって、知恵の密度の範囲内で長い間働いてきた人々は、あなたには奇妙に思えるかもしれませんが、賢明ではなく、私たちがずっと前に遭遇した思いやりの源を再発見することです。私たちの仕事は、この思いやりを私たちが獲得した多くの知恵と融合させることです。私たちはますますこの仕事の呼びかけを感じており、この仕事に呼ばれるにつれて、私たちは奉仕する機会を求めています。私たちにとって、あなたの召しはそのような素晴らしい素晴らしい機会であり、したがって、第三密度の探求の暗い信仰の中で召しているあなたは、あなたが私たち自身を提供するあなたの献身によって私たちに教えることができるほど多くを持っているように見えますあなたへの教師としての奉仕は、あなたが私たちへの教師として私たちに見えることに気づきます。ですから、生徒と教師の適切な関係の問題は、確かに非常に複雑な問題であることがわかります。正しい教えの公式はありません。学生になるための適切な方法についての公式はありません。教師と生徒の関係は一時的なものであり、本質的にはチャンスのオーダーであるイベントであると思います。これは、共有の結果に事前にバイアスをかけない方法で相互共有する機会です。<sup>187</sup>

教師自身が言うように、化学と交換が進むにつれて、教師はしばしば生徒の不均衡を引き出すため、物事は生徒とその教師と常にスムーズに進むとは限りません。

教師と人生は、摩擦または「触媒」によって、これらの不均衡を引き出す傾向があります。この理由で、東部の教祖はアメリカのヒッピー運動を尊重していませんでした。ヒッピーと堅固なプロテスタントの労働倫理はどちらも極端であり、第4密度のインスピレーションから第3密度の表現へと後退しました。堅苦しい宗教グループでは、私は平和、愛、理解について怒鳴ります。この1つ、放浪者の電子メールグループでは、教祖の実際の成果に表されているように、私は努力、仕事、達成について怒鳴っています。<sup>188</sup>

教えることを愛し、特に私たちに教えることを愛する教師を見つけることは非常に特別です。私にはそのような先生がいました

---

<sup>187</sup>Oxal、1993年5月29日付けのトランスクリプト、10～11ページ。

<sup>188</sup>ジョンナサン・ボイン、1999年6月11日付けの手紙。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

。私の6年生の先生であるコブ夫人は、両親のほかに私を自分自身に感謝し、私の脳力のある種の個人的な侮辱とは見なさなかった最初の先生でした。彼女は週末に私を家に連れて帰り、土曜日は一日中私に物事を見せてくれました。その間、私たちはルイビル郊外の農民の「ハイマーケット」を歩き、彼女の日の雑用を追い回しました。どこにでも景色が広がっているように感じ、愛されていると感じました。それは絶対的な天国でした。私の大学教授の何人かはまた、私の授業中に彼らとのプライベートディスカッションの余分な時間に来るように頼むという大きな名誉と特権を与えてくれました、そして再び私は愛する美の主題について敏感で情熱的な教えの素晴らしい贈り物を味わいました。芸術、言語、文学、思考、インスピレーション。ただし、Romi Borelが言うように、常に注意するのが賢明です。すべての教師が私たちが本当に受け取りたい贈り物を提供しているわけではないからです。

真実には多くのバージョンがあり、学ぶべき教訓と同じくらい多くの異なるバージョンがあります。私はあなたが非常に注意深く研究する真実のバージョンを比較検討するのが賢明だと思います。私たちはこの惑星で短い時間を過ごしています。収穫までは短い時間です。多くの気晴らしと多くの「歪んだ」真実があり、私たちが極性を失ったり、収穫の努力で私たちの有効性を低下させたり、おそらく自分自身をカットしないように気を散らしたりする多くのことがあります。<sup>96</sup>

ネイティブアメリカンとして他の生涯を覚えている女性 214 は、次のように報告しています。

私は数年前、自分を祈祷師と呼んだ女性と一緒に見習いプログラムに引き込まれました。長い話。それは大丈夫な学習体験でしたが、あまり楽しいものではありませんでした。実際、それは非常に恐ろしくて混乱していました。私がそれから解放されるまでに、私は今までに経験したことのない乾癬の最悪のケースで勃発していました。私はまだその効果を通してクリアすることに取り組んでいます。私は最初からそれを不快に思っていました、その薬の女性は私と非常に独裁的でした。私は自

## 第7章-形而上学的な仕事をする

分自身を信頼することを学ぶための厳しい教訓としてそれを経験しなければならなかったと思います。<sup>97</sup>

時々、これは教師によって提供される実際のレッスンであり、自分の評議会が最高であるという発見です。学習の経験を共有することを愛する人にとって、これは本当に失望する可能性があります、すべての地上の教師が私たちに適しているわけではありません。一方、私たちの内なるガイダンスは

<sup>96</sup> ロミ・ボレル、1998年11月30日付けの手紙。

<sup>97</sup> 214、1999年9月8日付けの手紙。

私たちの個々のニーズにうまく対応し、内部ガイダンスからのアドバイスは常に前向きです。

多くの人が彼らと呼んでいるように、ガイド、または教師、または天使のような存在は、この化身だけでなく多くの人のためにあなたと一緒にいましたが、常に前向きな方向性を持っています。本質的にポジティブではないように思われる影響に気付いた場合は、自分自身でよく答えた質問をするチャレンジをその影響に提供することができます。各シーカーは、：それが何のために生き、何のために死ぬのか、その存在の本質は何であるのか、それがその探求の毎日続くエネルギー、アイデア、そしてインスピレーションを与えるのは何であるのかという問題。<sup>189</sup>

Q'uoは、この内部誘導システムについての良いアイデアを教えてください。

彼らが呼ばれているように、各探求者のために利用可能な教師と友人、そしてそれには多種多様なガイドがいます。各エンティティには、各シーカーが休むことができるケアを行うエンティティが少なくとも3つあります。男性的な性質のガイド、女性的な性質のガイド、そしてバランスの取れたまたは両性具有の性質のガイドがあります。これらは各エンティティの主要なものであり、エンティティが具体化の中で注目してい

---

<sup>189</sup> Q'uo、1990年12月16日付けの筆記録、17~18ページ。



## 第7章-形而上学的な仕事をする

る作業のニーズまたはレベルに応じて、各エンティティと連携します。これらに加えて、あなたがあなたの幻想の中ですべての放浪者である人々に奉仕する私たち自身のような人々がいるかもしれません。したがって、私たちは、私たちの振動と調和し、この惑星圏の人々を助けようとするレベルの奉仕から、多くの人々へのガイドまたはあなたが慰めと呼ぶかもしれないものとして役立ちます。さらに、シーカーの化身の中で特定のまたは集中的な時間にシーカーのサービスに呼ばれる友人や教師がいます。これらのエンティティは、第3密度のエンティティをガイドする際に実行する、より狭いまたは特定の目的を持っている場合があります。多くの場合、芸術的表現の分野で創造的である人々は、生産的または創造的なインスピレーションの特定の時期にそのような実体からの指導を感じるでしょう。<sup>190</sup>

□

毎日の活動が成し遂げられるにつれて、あなたの人々の活動を大切にし、見守る目に見えない性質のものがたくさんあります。各実体には、形而上学的な意味で、実体が世話をされているガイドや保護者、友人、教師がいます。そのため、各実体には、あなたの旅に参加する目に見えない手や心がたくさんあります。さらに、名誉と義務がより光をもたらす性質を持っている人たちがいて、あなたの経験は招待状に従って時々祝福されます、私たちはあなたがあなたの探求で作ると言います。<sup>191</sup>放浪者のリン B.は、教師についての考えを共有しています。

私はいつも、自分のより高い自己が私が持っている最も重要な教師であると感じてきました。私は自分がハイヤーセルフであることに常に気付いていたわけではなく、約10年前にこのことに気づきました。その前は、いつもサフランのローブを着た教祖の形をした先生を探していました。そのような形の先生がいたことはほとんどありません！しかし、私たちの多くはそうしていると思います。私はインドのヨギや教祖の本を読んだことがあります。運が良ければ、それらを見つけることができれば、提供できるものはたくさんあります。最初は、私の教祖が到着しなかったことに少しがっかりしましたが、今では自分の持っているものが自分の状況にとってはるかに良いものであることに気づきました。本は私の先生でもありますが、実際の経験では、私自身の直感とより高い自己とのコミュニケーションが私の最も貴重な資産です。私のハイヤーセル

<sup>190</sup>idem、1996年12月15日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>191</sup>idem、1992年4月26日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

フとの相互作用は微妙であり、おそらく数ヶ月または数年後まですぐには明らかにならない方法で現れました。せっかちではありません！おそらく私は忍耐を教えられているのかもしれませんが、あるいは単に私のつながりを改善する必要があるのかもしれませんが、私は知りません。しかし、私のより高い自己への信頼は無条件です。もちろん、私には他の先生もいます。私の日常生活や人間関係の中で私の周りの人々は私の先生です。人生の悪化と触媒は私の先生です、それで私は本当に内外の先生に囲まれています。私は外部の先生とは違う関係を持っています。彼らのレッスンを最終的には私のハイヤーセルフからのものとして受け入れる方法を覚えておく必要があります。どこを見ても先生がいて、いつも先生がいないと思っていました！高校生の時とよく似ています。そこにいたくなかったし、いつも先生に感謝しているわけではありませんでした。今では先生の価値に気づきました。<sup>192</sup>

教師は、寛大な精神と多くの時間と注意の賜物において最も価値があります。私たちの内なる教師は、夢を見ている状態や瞑想などの状態を利用して、主張せずに提案する方法を見つけることがよくあります。

各実体には、あなたが夢を見ている状態と呼ぶものの中に現れる多くの教師がいて、夢を見ている人の呼びかけに従って、応答は最も応答するのに適した教師に従うものとします。<sup>193</sup>

□

各実体は、いわば、教師、友人、ガイド、そして愛を染み込ませた光の力を手に入れ、夢、瞑想、適切な人、本、プログラムの提示を通じて実体をサポートし、刺激するように動きます。または、この学習プロセス内の適切なタイミングで体験してください。<sup>194</sup>

□

あなたがガイドや教師と呼ぶかもしれない人々によって与えられる援助がしばしばあります。この援助は、そのようなガイドや教師からの援助として認識できる形をとるかもしれませんが。多くの場合、援助は、祈り

---

<sup>192</sup>Lynn B., 1999年2月24日付けの手紙。

<sup>193</sup>Latwii, 1983年3月29日付けの筆記録、p. 6.6。

<sup>194</sup>Q'uo, 1990年5月13日付けの筆記録、17~18ページ。

## 第7章-形而上学的な仕事をする

、瞑想、または瞑想の状態の中で発展する、インスピレーションを与える夢または継続的な一連の夢または思考の線であり、その結果、道が開かれ、ツールの段階的なプロセスに蓄積があります壁を突き破り、新しいレベルの理解からやり直すために必要です。忍耐は、内なる決意の更新を継続する必要もあるときに逆説的な推奨であるものです。したがって、辛抱強く、しかし注意深く、そして確固たる意図を持って待つことができれば、この種の変革に備えることができるのと同様に、自己を準備することができます。<sup>195</sup>

私たちが内面の仕事をうまくやっているなら、私たちはいつも新たに、そして新たに始めています。

---

<sup>195</sup>*idem*、1991年3月27日付けのトランスクリプト、p.9。

## 受肉の癒し

### 化身のレッスン

ある意味で、この章は「形而上学的な仕事 II」と題されているかもしれませんが。意識の中で仕事をしていると、私たちは常にレベルからレベルへ、そして視点から視点へと滑り、スキルと忍耐と心を使って自己の心を探すさまざまな方法を見つけています。第7章以前で取り上げた主題のこれらのページでエコーが聞こえても、驚かないでください。インディゴレイの作業を行うときに何度も行き来することになります。詳細と混乱のウェルターの下にパズル、エレガンス、スペアエコノミーの根底にあるシンプルさが存在するため、テーマが繰り返されます。

受肉の癒しという独自の視点から自己を見ることには、その利点があります。基本的な考え方は、私たち一人一人が、具体化のための一般的で全体的な計画、学習と奉仕の計画を具体化することです。ここでは、私たちの化身のテーマである、幅広く深いレッスンとサービスについて話します。学びを取り入れて奉仕を試みる過程を経るにつれて、私たちは苦しみ、少な

くとも自分の目で誤りを犯し、できる限りその苦しみを癒す必要があることに気づきます。私たちが振り返ってすべての苦しみをみると、私たちが学期の初めに私たちの研究コースを選択するのと同じように、私たちが自分自身のためにこれらすべてを前もって設定したとしても、私たちは痛みやプロセス全体を許したくない傾向があります。学校。基本計画の素晴らしさを信頼できるようになれば、この苦しみの許し、この癒しを自分自身に許すことができるようになります。

私たちが「受肉の癒し」と呼ぶものについて話す前に、おそらく私たちのことを聞いたことがあるでしょう。あなたの第三密度の受肉体験では、これが意識の仕事の中心です。受肉が癒されれば、強化され分極化された使用人は、無限の創造主に純粋に人生を自由に提供することができます。それぞれがその「もしあれば」を見ると、私たちはそれぞれがこれらの癒されていない記憶を薄暗くし、愛の現れである純粋な光を弱くすることを考えてもらいます。<sup>196</sup>

これらの癒されていない思い出は何ですか？ Q'uo のものは言う：

それぞれが自分自身で他人を完全に許した経験があります。それぞれが、苦痛だった自己のために触媒を発生させたように見える他の人に対して許しを達成しました。時間の経過とともに、「私はあなたを許します」という言葉は完全にそして完全に真実になります。記憶は残っていますが、癒されています。ですから、記憶が癒されていない方には、これを取り組まなければならない業務とみなしていただきたいと思います。自己は何らかの方法で自己の必要性に心を開き、許しを予約することなく尋ねなければなりません。そしてそれ以上に、その許しを受け入れ、そのプログラムをやめ、その精神的なエネルギーを消散させ、過去を過去にする準備をしてください。悲しみと心のこもった態度はゲストの組み合わせが悪く、多くのことを話しますが、彼らは良い仲間にならないので、この種の作業は迅速かつ持続的に行われ、優先されることをお勧めします。それぞれの化身で貴重な時間は、仕事ができればそのようなゲストと過ごす必要はありません。<sup>2</sup>

---

<sup>196</sup>Q'uo、1993年3月28日付けの筆記録、p. 3<sup>2</sup>同上、pp. 4-5。

## 第8章-受肉の癒し

インディゴ光線のこの特定の系統の鍵の1つは、私たちの特定の化身のレッスンを特定することです。ここで、Q'uoの人々は、化身計画がどのようにまとめられているかの例として私を使用しています。

この特定の楽器の状況を見て、一般化に向けて取り組んでいきましょう。受肉の方法を選択した人々の間では、受肉の中に複数の停止場所があるべきであるというのはよくあることです。受肉前の実体の心の中の知恵と思いやりのバランスは自動的です。それは個性の一部です。放浪者は、バランスの取れた方法で十分に賢明であり、出生前の自己の化身の現れに、個人レベルでの1つの中心的なレッスンと、奉仕における非個人的な生活の中で達成可能な一連の目標を提供する可能性があります。忘却の過程で、意識的な知識から消されなければ、達成されるべきすべての目標の冷たく明確な論理が大いに混乱することは、受肉前の個人によって理解されています。したがって、立ち止まる場所があります。それは、霊の自己を学ぶレッスンのどれだけが、化身の中で提供できる以上の癒しを必要とせずに耐えられるかが経験される前にわからないからです。<sup>197</sup>

レッスンの繰り返しが精神を過度に疲れさせる場合、探求者のハイヤーセルフは実際に受肉を終わらせることを選択するかもしれません。その結果、受肉内で維持するには多すぎる受肉の癒しが行われるかもしれません。

実体が化身のレッスンの終わりに近づくとき、その実体がこの学習によって疲れ果てているならば、それはその混乱と苦痛のすべてで人生を受け入れるか、または肉体の落下と動きを受け入れる機会を与えられます。学んだレッスンが必要を生み出したヒーリングモードが何であれ。この瞬間が起こると、選択は沈黙の中で自由に提供され、実体の生命への愛、または生命の軽蔑は、化身の中でより大きな健康と新しい教訓を学ぶ可能性を生み出します。より大きな人生への道。<sup>198</sup>

しかし、ほとんどの場合、転生の中での自己は、転生のレッスンが一度の機会に完全に逃されたとしても、再びやってくる機会

---

<sup>197</sup> *idem*、1992年11月1日付けのトランスクリプト、2～3ページ。

<sup>198</sup> *同上*、pp. 3-4。

があることを学ぶのに十分な経験を受け入れることができます。私たちは多くの不測の事態を計画しました：

ほとんどの実体があなたの幻想に入るのは、平行して、私たちがそれらと呼ぶかもしれない場合、受肉のプログラムが可能性として見られている場合です。ある選択が行われなかった場合、別の選択が提示され、学習するレッスンを利用できるようになります。あなたの幻想の中で、これらの選択が行われ、追求される自由と流動性を実体に説明することは非常に困難です。あなたの幻想の中で、それは一般的に計画が立てられて着手され、そして変更がなされた場合、結果の変化は容易に帰因するというケースです。ただし、具体化の前は、選択の範囲と自由は、合意のレベルに応じたレベルで行われるため、変更が発生する可能性があります。なぜなら、あなたの未来と呼ばれるものを見る能力はありますが、この能力は、何も確実に知ることができないこと、変化があること、したがって変化の計画が必要であることも理解しているからです。あるイベントが発生した場合、これにより別のイベントが許可されますが、さらに別のイベントが許可されない場合があります。したがって、どの化身にも間違いがあるとは言えません。<sup>199</sup>

間違いはないと思いますので、とても励みになります。失われた機会を考えるのはとても簡単です。しかし、私たちは常に真実の認識を表現する別の機会があります。私たちには、私たちが望んでいた実体だけにそれを表現する特権がないかもしれませんが、すべてが創造主と見なされれば、私たちがその真実を表現できなかった人々に敬意を表して、新しい人にその真実を表現することができます私たちの過去に。私たちの化身のレッスンは、その人の学習の必要性についてのその人の生前の見方に応じて異なりますが、私たちはすべて同じです：

一人の創造主の存在の経験を持っていると感じる人と、無限の創造主との知覚可能な結合の欠如の経験を持っている人は、愛と創造主の光。ただし、両方の種類のエンティティのサービスに対するオープン性は同じです。孤独、創造主を愛するが孤立していると感じる経験を持っている人もいます。他の人はいつも精神の慰めを感じます。これらの明らかな違いは、学ぶべき化身の教訓の産物です。創造主を愛する人々の間に真

---

<sup>199</sup>Latwii、1982年10月3日付けの筆記録、p。20。

## 第8章-受肉の癒し

の区別はありません。信仰と意志の強さとして、意識のあらゆる原子が[その一部である]その偉大な自己との実体の真の関連もそうです。あなたの経験は異なりますが、あなたのそれぞれは同じです。明らかではない献身は、奉仕の真の尺度として動きます。<sup>200</sup>

ですから、今日私たちが幸せであろうと不満であろうと、受肉の教訓と癒しは私たちが等しく取り組む資格がある懸念です。ここでの主な関心事は、私たち自身の化身のパターンを識別することです。

各実体は、化身の前に、この幻想の前に集められた、主要であると感じられる性質のバランスを取り、強化し、洗練するために、このパターンを選択しました。各実体の人生には、幻想の中のパターン、ダンスという素晴らしい計画があります。創造の謎と奉仕の名誉を学ぶ上で重要なのは、各実体が選ばれた運命を信頼し、その信頼を忍耐する意志で活気づけることです。は、幻想内のある時点での解決策であり、各シーカーはそれが本当に正しい道を進んでいるという兆候を見つけることができます。<sup>201</sup>

化身のレッスンは、ほとんどの場合、何らかの形で愛を授受することについてです。慢性的な健康上の懸念、他の人との状況、トラウマなど、ハイヤーセルフによって制限された状態に置かれることがあり、治癒に深刻な問題があり、少なくとも明らかに、人生が良くなることはありません。

...この楽器は、知恵のバランスをとる思いやりが欠けていると感じて、他人の受け入れがない状態で自己を受け入れ、リターンやエネルギーを期待せずに他人を受け入れる状況に置かれる必要があるという化身の経験を選びました移行。これは化身にとって簡単なプログラムではありませんが、このエンティティによって適切であると見なされました。したがって、この実体は瞑想する必要があり、意識的に、刻々と、私たちが使用している正確な調整にこの実体をもたらすというまさに目的のために置かれたその限界の中で自己を受け入れる必要があります。さらに、リターンを期待せずに受け入れと愛を放射することを学んだので、この

---

<sup>200</sup>Quo、1991年6月2日付けの筆記録、p。 5.5。

<sup>201</sup>idem、1992年10月14日付けのトランスクリプト、p。 6.6。



## 第8章-受肉の癒し

エンティティは、この楽器が受け入れることにいくらかの不快感を感じる他の人の愛と受け入れの贈り物を受け入れることを学ぶことによって、これらのバランスをとらなければなりません。これらの2つのバランスの取れた働きは、痛みと呼ばれる歪みからの解放においてこの実体を助けます。制限は、大幅に修正されています。<sup>202</sup>

私たちは自分自身を苦しめるので、私たちの人生経験に制限、病気、困難、挑戦を課すこの先天的な傾向を嘆くかもしれませんが、私たちはまた、私たちが達成したいと思っていた洗練された火に直接身を置いていることを願っています。よくあることですが、この方法で作業する場合は瞑想をお勧めします。

精神が顕在化した第三密度の化身に入るとき、深い自己への扉はかなり注意深く閉じられます。視力は衰え、気づきは後退し、内面の微調整された感覚は肉でこもり、子供が大人になるにつれて化身は暗くなります。それでも、小さな存在は、主観的な宇宙の自己の認識である個人的な普遍的な認識の複雑さの増大の中で生き残ります。自分の宇宙を最初に見ると、結果は薄暗くなります。物事は暗く、困難で退屈に見えます。肉体的な自己をサポートし、感情を囲い込み、変化のすべての変遷の中で自己の真の心を見つけるために、あらゆる方向で仕事があります。それでも、太陽の宇宙の中には、外向きの太陽と星によって表される知恵の振動を表すエネルギーがあり、ホログラフィックな意味であります。この宇宙が回転し、徐々に見ることができる深い心へのこの扉は、自己と自己だけによって開かれます。つまり、転生した他の人がそれを開くことはできません。それでも、瞑想の内側の部屋では、沈黙が本当に支配していて、精神がいくらか解放されているとき、静かな瞑想に取り入れられたインスピレーションを見つけないという願望は、内側のガイダンスを生み出します。内部リソースはますます開発された有用性になります。<sup>203</sup>

この作業の基礎は、文字通り真実であると私が信じている仮定であり、私たちが考えるように、私たちは次のようになります。

あなたの化身のパターンの中であなたが経験するのは、あなた自身の思考の産物であり、その思考が意識的であるか無意識であるか、その思考

<sup>202</sup>一つの法則、第5巻、97-98ページ。

<sup>203</sup>Q'uo、1992年9月6日付けの筆記録、2~3ページ。

## 第8章-受肉の癒し

が転生中または転生前に行われるかどうかにかかわらず、それは思考を生成する心の力です。、あなたが時間や経験と呼ぶものの十分に長い期間に焦点を合わせたとき、それからあなたのライフパターンの中で明らかになり、学習や奉仕のための素晴らしい機会を提供します。したがって、あなたが経験するのは思考の産物だけです。<sup>204</sup>

### 欲望との協力

心は強力なものであり、脳だけでなく意識についても語っています。しかし、私たちの思考が私たちの経験を導くのであれば、それを使って作業することを考えるプロセスにどのように入るのでしょうか？一つの大きな鍵は欲望です。私たちの思考のほとんどは、私たちが望むものと、私たちが望むものをどのように追求するかに向けられています。Q'uoのものは言う：

あなたの密度の性質を見つめながら、欲望はあなたの幻想のエンジンを動かす燃料であり、影である部分と形である部分の両方であると安全に言うことができます。つまり、欲望は個性化されているという意識に内在しているということです。欲望は、自己と非自己の意識に内在しています。欲望が賢明であろうと愚かであろうと、儲かろうと不幸であろうと、あなたの密度の中で化身を楽しんでいる人々は、欲望の進行と発散を経験するでしょう。<sup>205</sup>

□

人間の本性全体は、欲望を満たすことに向けられています。あなたの第二密度の体からの遺産は、呼吸し、食べ、繁殖し、そして生き残るという本能の遺産です。これらは本能的な欲求ですが、それが進化するにつれてあなたの意識が持っている欲求よりも強力ではありません。<sup>206</sup>

霊的進化に対する私たちの本能と欲求は、物理的な存在としての自己保存と進化に対する私たちの本能と同じくらい避けられない力です。私たちが自分の考えに焦点を合わせるとき、私たち

<sup>204</sup>Latwii、1986年8月10日付けの筆記録、p. 13.13。

<sup>205</sup>Q'uo、1995年9月24日付けの筆記録、2~3ページ。

<sup>206</sup>idem、1998年10月4日付けのトランスクリプト、1~2ページ。

はそれらの中に欲望を簡単に見つけることができます。それらは、その瞬間の儂い欲望から、私たちの魂の最も深く感じられる飢えにまで及びます。私はちょうど聖週間の礼拝から家に帰りました、そして私の旅行は私が教会に行くか家に帰ることができるように高速道路のいくつかのスロートップが移動することを何度か望んでいました。同時に、私を交通に追いやったのは、礼拝への渴望と渇きでした。私たちの瞑想のゲストが先週の日曜日に言ったように、イエスはこれを一度だけ経験しました、しかしクリスチャンは毎年十字架へのステップを経験します！私にとって、私は彼の父の意志だけをしたかったこの美しい魂と一緒に時間を過ごすので、道は献身に染み込んだものです。私は自分の真実のこれらのほろ苦い瞬間をとらえるために、他のすべてから喜んで時間を取っています。私は高速道路でリードフットを持っている人ですか、それとも神を追い求める人ですか？それらの両方と他にもたくさんあります。そして、私たち全員もそうです。欲望の働きを調べる一つの方法は、「これは好みなのか、それとも依存症なのか」と自問することです。これは、Ken Keyes が *Handbook To* <sup>207</sup> *Higher Consciousness* で提供している概念です。Q'uo の人々はこれについて話します：

欲望それ自体は悪いことでも良いことでもありません。それらは単にバイアスを生み出すものです。その欲望のルートに沿って移動しすぎると、偏見は中毒になります。したがって、多くの点で、やや進化の進んでいない人のあまりにも乱暴な欲求の管理は、中毒性のある品質であると見なされる可能性があります。「これがあれば大丈夫です。私がこれを持っていなければ、私は大丈夫ではないでしょう。」この著者[Keyes]は、中毒者がその依存症を好みに格下げすることを奨励しています。「私はこのようなことが起こることを望んでいますが、私はそれに依存していません。それは必要ない。"これもまた、それ自体が鍵です。意識的に欲望を見るとき、そのエネルギーが何であるかを理解するのは難しいからです。しかし、食べ物を食べるのと同じように性格にも依存症があり

---

<sup>207</sup>Ken Keyes, Jr., *Handbook To Higher Consciousness*, 第5版、ケンタッキー州セントメアリー、Cornucopia Institute, [c1975]。

## 第8章-受肉の癒し

、確かに人生はより多くなります。自分の好みをはっきりと見ることができ、それでもバランスの中心的な質を持っているとき、快適な幻想と言えます。降伏することができます。<sup>208</sup>

これは、私が今まで以上にイオタを食べずに、再びポンドを追加し始めていることを発見したとき、最近私を助けてくれました。私の場合、人生の変化は、私の体が食べ物を扱う方法の一連の変化でもありました。私はこの体重増加を過去6年間続け、体重が私に丈夫さを与えたと感じました。私はより強く、より活気に満ちたと感じました。私の夫は私の外見が好きでした。私は幸せで大きな女性で、ゆっくりと、しかし確実に成長していました。しかし、私の体重がふっくらを超えて渦巻くにつれて、高血圧、高コレステロール、不平を言う背骨、腰、膝、足などの深刻な問題のリストが増え始めました。私は体重を減らすことにしました。私の医者は私のためにそれを綴っていました：私がどれだけ食べていたとしても、その量は今では多すぎました。実際、彼は、年配の女性は、ビタミンを摂取してフルーツジュースを飲む限り、食べ物をまったく必要としないという一般的な意見を持っていました。彼は、私たちが体重を増やす唯一の方法は、私たちが使用しているよりも多くのカロリーを摂取している場合であるという単純な事実を打ち明けました。それで、私は栄養の概念をたくさん使って、量を減らし、食事からいくつかの食品グループをほぼ完全に除外し、物の味をアップグレードし、一口ごとに本当に味わい、感謝しました。この時点で、私は自分自身をより健康的で軽い体のモードで見たいという私の願望が私の食べたいという願望を上回っていると正直に言うことができると信じています。私は自分の分量を半分に減らしました。私は今でも食べるのが大好きで、それぞれのおいしい味と食感を楽しんでいます。しかし、私はうまく機能していなかった古い習慣から自分自身を切り離し、新しい習慣を

---

<sup>208</sup>Quo、1998年10月4日付けの筆記録、p。 4.4。

## 第8章-受肉の癒し

形成することができました。このハンドブックを書く過程で、私は成人期の最初の30年間に持っていた体重に戻りました。私の医者以外の誰もこれに気づかなければ、私は完全に満足するでしょう！自分でやっているのもう少し大切な影の世界にとどまり、パーティーを楽しんでいただけます。

これはすべて、私たちが欲望を根絶したり、私たちが愛するものを完全に避けたりすることによってではなく、私たちと彼らにより熟練するように私たちの方法を作り直すことによって、私たちの欲望で働くことができるということです。1つの事実で四角になります：私たちは私たちが望むものを手に入れるでしょう。この密度は、彼女が経験したいすべてのことを経験するまで魂がそれで終わらないように構築されています。したがって、私たちが望むものには非常に注意してください！

あなたの願い、あなたの希望、そしてあなたの欲望には用心深く注意してください。あなたはあなたの希望が実現されるために起こるであろうことを必然的に動かします。あなたは無駄に希望することはありませんが、深みがなく、心がないことを望むなら、あなたが受け取るものは浅く、満足 of いくものではありません。<sup>209</sup>

この働き方の1つの目標は、私たちの欲求を高揚させたり調整したりすることを検討し始めることです。ドンは、彼がこれに触れている間、大ピラミッドの共鳴する部屋で時間を過ごすイニシエーションの実践について尋ねています：

質問者：この見かけの死の中で、第三の密度の幻想的で一般的な欲求を失い、他の人への完全な奉仕の欲求を得るというアナロジーを作ることができますか？

---

<sup>209</sup>Latwii、1983年1月2日付けの筆記録、p。 2.2。

## 第8章-受肉の癒し

Ra：私は Ra です。あなたは知覚的です。これがこの商工会議所の目的と意図であり、王の商工会議所の地位の有効性の必要な部分を形成することでもありました。<sup>210</sup>

□

欲望が浅いまたは一時的なものである人々は、魔法の状況と呼ばれるかもしれないものの一時的な構成だけを経験します。ターニングポイントがあります。それは、心/体/精神の複合体が奉仕への意志を調整するときに揺れる支点です。<sup>211</sup>

Q'uo のものは、より低い欲求とより高い欲求の簡単な要約を与えます：

探求者がこの車、そのコンピューター、またはその大きなテントを非常に重要な方法で手に入れることを決定したかどうかは、これらの選択を行う探求者の精神的な生活にほとんど違いはありません。しかし、あなたが資質、真実、より高い精神的な能力への欲求の領域に移動するとき、あなたはあなたの精神的自己の加速に関して非常に役立つ欲求で働き始めています。<sup>212213</sup>

この運動は私たちが望んでいることであり、私たちも努力していることです。

悟りを期待するだけでは十分ではありません。あなたはそれに取り組む必要があります。奇跡を期待するだけでは十分ではありません。あなたはそれに手を伸ばさなければなりません。平和を祈るだけでは十分ではありません。あなたはそれを受け入れる必要があります。誰かがあなたに贈り物をするとき、あなたはまだそれを開かなければなりません。<sup>19</sup>

□

私たちは、それぞれが最も高い真実だけを望み、述べたり想像したりできるものをはるかに超えて欲しがることをお勧めします。その実体の光の大臣は、あなたが望むものに従って、公正かつ適切にあなたに引き寄

---

<sup>210</sup>一つの法則、第3巻、p。112。

<sup>211</sup>同上、p。165。

<sup>212</sup>Q'uo、1999年10月3日付けのトランスクリプト、p。7。

<sup>213</sup>、1999年10月7日付けの手紙。

## 第8章-受肉の癒し

せられたと言いましょ。したがって、あなたの欲望をこれまで以上に高めてください。あなたのアイデンティティであるその真のそして本当のアイデンティティを知るように努めなさい。この欲望で振動できる彼は、巡礼者の道に沿ってできるだけ速く動いています。<sup>214</sup>

□

別のレベルの欲求があり、それは純粹さ、真実、美しさ、光、真の愛、人々の中の真の愛、人々の中の真の関係への欲求です。そして、このレベルの欲求は、現実の世界で獲得できるものへの欲求に否定されている人生を持っています。このレベルの欲求は、形而上学のおよび物理的の両方のオブジェクトを、物理的な世界の目ではなく、心臓の目で見ることができ別の世界に探求者を置きます。これは、ケン・ウィルバーとして知られているものが熟考の目。より高い道へのこれらの欲求は賢明で賢明な欲求であり、私たちはあなた方一人一人がこれらの希望と信仰と意志の火を燃やし、放棄と貪欲であなたの最高の欲望を求めることを奨励します。より高い存在のあり方、より高い見方へのこれらの欲求のために、神の道具としてのあなたが和らげられ、強化されるように、欲望のオープンで火を冷やします。<sup>215</sup>

「主よ、私の精神を和らげてください。それを火の中に長く保ち、炎と一体にし、その高揚する欲望を分かち合いましょ」と私の好きな賛美歌に言葉をかけます。この意味で、欲望は恋に落ちることです：

希望するプロセスは何ですか？おそらく、欲望を「恋に落ちる」と表現することができます。確かに、心の欲望は愛のペンで深く感じられ、エッチングされます。各探求者が特定の時間に経験した、その中心的で、流れるような、楽な生活への憧れは絶え間なく、時にはほとんど圧倒されます。探求者は、生命、光、愛、真実の源泉と完全につながっていると感じたいと切望しています。思考と態度を規律するのは各探求者の能力の範囲内であり、ますます心と心の中心位置に戻る可能性が高まり、その中で中心姿勢の改善の真の単純化が達成されます。<sup>216</sup>

---

<sup>214</sup> Q'uo、1994年3月3日付けの筆記録、3-4ページ。

<sup>215</sup> *idem*、1999年10月3日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>216</sup> *idem*、1993年9月5日付けのトランスクリプト、4-5ページ。

欲求の高揚を追求する際には、意志の乱用の落とし穴に注意する必要があります。

正当な欲求の中に見え隠れしているのは、私たちが時々意志と呼んでいるものの行使です。それぞれが確かにそうなるかそうでないかを喜んでそのエネルギーを経験しました。個人の意志は、欲望を自然なものから歪め、歪んだ値や誤った、または誤って認識された情報の考え方や処理方法にさえも歪める欲求に参加することができます。今、私たちはこの学部を意志または自己意志と呼んでいると言います。自然の欲望のこのような歪みは、プライドフルな意志または単純なプライドの行動と呼ぶこともできます。欲望に関連する自然な感情に加えて、プライドは、自然の細胞を乗っ取り、スティントなしで増殖し始める癌のようなものです。<sup>217</sup>

私たちは誇りのヒントを求めて自分の欲望を調べる必要があります。良い欲望をそのままにして、そのプライドを消し去ってください！これは、このハンドブックを始めたときの私の課題の1つでした。これらのページ内のすべてが他の場所で知られていること、そして私は他の人へのサービスとしてこの仕事を本物で行っているが、自分自身のためにもこれを行っていることを認識し、方法を作成する私が考え、感じたことを共有することは、私自身、とりわけ放浪者との長年の仕事を通して共有するのに役立ちます。これは私自身の表現であり、多くの人が出版したり読んだりすることのないハンドブックであったとしても、この本を作成できたことは私にとって満足のいくことです。そこに誇りを持っていることは何ともありません。ほんの少しのエゴアクションです！うまくいけば、それは他の人々にも役立つ私のエゴアクションになるでしょう。私はそれを期待することができます！私はそれを立法化することも、私が助けようとしたという理由だけで誇りを持っていることもできません。プライドは最も頑固で賢明な欠点です。そのため、正当化、防御、判断を含め、その悪党、プライド、およびそのすべての子供た

---

<sup>217</sup> *idem*、1995年9月24日付けのトランスクリプト、p. 3.3。



ちを認識し始めるまで、自己とその動機に厳密で面白くない目を向けることをお勧めします。Q'uoの人々は、私たちの欲望についてもっと知ることに取り組むための2つの非常に有用なテクニックを提案しています。

人が自分の本当の欲望についてもっと学ぶことができる2つの方法があります。第一に、限られた期間、この選択に関する考えを拒否することができます。この怠慢は、心の深い、無意識のルーツがより深い知恵を表現することを可能にします。もう1つの手法は、1日の期間を選択して、1秒ごとに前向きな選択を支持することです。次の日周期間では、否定的な選択の知恵を支持するすべての自由な瞬間をとらなければなりません。心の二重性のこの過剰な刺激-はい、いいえ、はい、いいえ-は、内面の同じ内面の静けさを達成し、再び、夢、突然の感情のいずれかによって、内面の深い知恵が表面に浮かび上がる方法が作られます、または、より一般的なケースのように、すぐに確実になる、1つの特定の選択がこの核心での自己にとって適切な選択であるという認識の高まり。<sup>218</sup>

Lyaraは、ジャーナリングは彼女が望むものを見るのに最も効果的であると報告しています。

問題や質問を明確にしようとしているのなら、そのような激動を感じているとき、私は努力を続けません。代わりに、私はコンピューターではなく、できればペンと紙で書くことに目を向けます。それは私自身の知恵と対話し始めるのに十分に私を遅くします。私は自分が感じていることについて、時にはほんの数文、時にはページ全体について書くことから始めます。<sup>219</sup>

Hatonnの人々は、欲望と一緒に働き、欲望から休むことの組み合わせを提案しています。

化身体験の海へようこそ。マップに欠陥があります。あなたは予感と希望によって操縦しなければなりません。あなたは、あなたの前にあるその運命、化身の時間と空間の焦点としてあなたによって選ばれたその運命を避けてはなりません。私たちは、それぞれが本能的に望むそれらの目標に向かって常に動くように試みることを奨励します。私たちは、それぞれが快適さと喜び、休息と平和と愛のために人生経験を改善し、コ

---

<sup>218</sup> *idem*、1992年5月24日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>219</sup> リアラ、1999年4月8日付けの手紙。

## 第8章-受肉の癒し

ントロールすることを試みることを奨励します。それでも私たちは、それぞれが自分自身を見つけるその状況のおかげで、それぞれが休むことをお勧めします。<sup>220</sup>

私は、欲望を持った仕事のかなりひねくれた性質への言及なしに、この主題を離れることはできません。精神的な領域が使用と機能のために押されるとき、パラドックスはすぐに現れます。Q'uoの人々はこれをとてもうまく言いました：

あなたが欲望の底に達することができるたびに、あなたはその欲求の基礎があなたがこれまでに楽しんだすべてをあなたにもたらした運命と忠実にそして永続的に協力したいという欲求であることに気付くでしょう。その非常に長い欲望の列の最後には、「私は降伏します。私の意志ではなく、あなたの意志です。」<sup>221</sup>

降伏を呼びかけ、欲望は欲望を呼び起こしません：

欲求が生じない人にとって、宇宙は自由です。贈り物です。そして、すべての草の葉、すべての太陽光線、すべての親切な言葉、すべての穏やかな視線は美しさと真実です。欲求が生じないときは、草や要素、風の踊り、火の踊り、水の踊り、そして地球の踊りを感じるかもしれません。そして宇宙は、あなたがその一部であるように、あなたの前に無限に複雑で、無限に統一され、それ自体と、あなたと、あなたの一部と一体になっています。第三の密度を移動する多くの人が、たとえば一瞬、一時間、または午後より長く、この欲求のない状態を経験することを期待しないと云えます。この平和を感じる時は確かに時々来る贈り物であり、あなたがこの平和を経験している間、あなたはなぜあなたが何かを望んでいたのか疑問に思いました。<sup>222</sup>

この効果を少しの間経験することに満足している限り、私たちはそれを認識し、戸惑うことなくそれを歓迎することができます。これらの時代は私たちにとってバランスの取れた時代であり、欲望の重みから解放される小さなギャップです。道教と仏教

---

<sup>220</sup>ハトン、1993年3月30日付けの写し、10-11ページ。

<sup>221</sup>Q'uo、1998年10月4日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

<sup>222</sup>*idem*、1999年10月3日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

## 第8章-受肉の癒し

の方法の後に勉強することに役立つそれらの探求者は、この欲望のない状態の大ファンです。繰り返しになりますが、私は各探求者が休息を達成するために欲望を破壊しようとするのではなく、彼らに執着することなく欲望を許そうとすることをお勧めします。彼らを来させ、彼らを通り越させ、平等にプロセス全体を見守ってください。Russell Louie は、これを非常によく支持しています。

平均的な人の考えや行動の99%は判断力があると推定されています。常に見守られ、批判的に判断されていると感じたら、どうすれば心から自由に行動できるでしょうか。仲間の言うことにもかかわらず、行動を起こすには強い個人が必要です。判断を避けるために私が知っている最良の方法は、道教徒の受け入れ方です。たとえば、暑くも寒くもなく、68度です。野生の馬が囲いから出て逃げた貧しい農夫を考えてみてください。近所の人は「なんて残念だ!」と言いました。しかし、農夫は「それは人生です」と言いました。1週間後、野生の馬は他の3頭のスタリオンと1頭の子馬を連れて戻ってきました。近所の人は「なんて幸運なんだ!」と言いました。しかし、農夫は「それは人生です」と言いました。ある日、息子が新しいスタリオンの1つに侵入していたとき、彼は落ちて足を骨折しました。近所の人は「なんて残念だ!」と言いました。しかし、農夫は「それは人生です」と言いました。翌日、軍は徴兵制を求めて町を通り抜け、息子が足を骨折したために連れて行かなかった。近所の人は「なんて幸運なんだ!」と言いました。しかし、農夫は「それは人生です」と言いました。人生の良し悪しを判断せずに、人生が展開するのを受け入れるだけなら、決してがっかりすることはありません。<sup>223</sup>

採用するのは素晴らしい態度であり、この小さな話と「これは人生です!」を思い出します。私たちが自分の欲望に取り組むことに圧倒されていると感じたとき、それは本当の資産を構成することができます。

---

<sup>223</sup> ラッセル・ルイ、1998年11月26日付けの手紙。

## 自己のバランスをとる

敏感な女性のブルーはこう言います：

私は自分自身であり、それが私の人生のすべてのように見えたので、すべて、精神的および物質的なもの間のバランスを見つけようとしています。私が言わなければならないことはこれです：私は私の指導のほとんどが徐々に来て、他の人または私自身の両方に現れたので十分幸運でした、そして私は私の人生でその効果を目撃する機会がありました。

224

彼女は、継続的に自己に対して藍色の光線の仕事をするための主要な関心事と中心的な方法を特定します。私たちは進化を促進するためにこの化身を生きており、自己のバランスをとることはその進化の速度のペースを加速するのに役立ちます。Q'uoのものは言う：

実体の心と体と精神の中でのエネルギーのバランスは、1週間、1年、または1生涯の仕事ではなく、肉体的に成長し、思春期を経て、授精、妊娠、出産の力、そして適切な時期に、精神が化身の過程を進むにつれて、これらのエネルギーから徐々にシャットダウンします。したがって、エネルギーのバランスは、進行中の懸念、進行中のプロセスであり、私たちが終わらせることは期待できないものです。むしろ、私たち自身の経験から、このプロセスは、精神が単にこれらの懸念を解放して放棄することを選択する時まで、無限に進むことを期待します。その時点で、自己は創造主になり、無限の創造主である無限の知性のその偉大な、知らない、無意識の井戸に戻ります。<sup>225</sup>

彼らは、このバランスは、心、体、精神のエネルギーの調整ほど、体や生活の快適さのためではないことを示唆しています。

なぜ創造主は、継続的に苦しみが霊的な探求のための優れた美しい計画の一部であることを、ましてや決定することを許さないのでしょうか？これには明確な答えはありませんが、それでも私たちはそれが真実だと感じています。あなたの環境の美德には、予測可能な不完全さと制限の

---

<sup>224</sup>ブルー、1997年6月25日付けの手紙。

<sup>225</sup>Q'uo、1994年10月2日付けの筆記録、1～2ページ。

## 第8章-受肉の癒し

美德以上のものは含まれていません。創造主が心に留めているのは、体や心や感情の健康の向上ではなく、心、体、感情、精神のバランスと調整を改善するための継続的な可能性であると私たちは感じています。<sup>226</sup>

□

あなたの第三の密度の幻想の中で、あらゆる面で経験される制限は、実体が自己を解放する方法を学ぶことを可能にするように設計されています。バランスをとるのに最も必要な経験があり、受肉の中にあるように見えるものが大きく歪んだ状況である必要があります。以前の累積的な影響は、次の化身がこれらのさまざまな歪みがバランスの機会を見つける可能性のある領域を提供することをしばしば決定します。<sup>227</sup>

このバランスのプロセスは、その後、受肉から受肉へと続き、1つの魂のすべての人生にまたがり、エネルギーをますます癒しとダイナミックなバランスにもたらしめます。

あなたの第三密度の幻想の中での化身の経験は、以前の化身で得られた経験のバランスを取り、またあなたが将来の化身と呼ぶものの中で起こるさらなるバランスのための出発点を提供することを目的としています。<sup>228</sup>

□

癒しの領域は、受肉全体を含む領域です。あらゆる歪みの治癒は、経験の粒子が完全になり、引き裂かれたものがまとめられ、そしてそれが一緒になるような方法でその歪みのバランスをとることです。怪我を引き起こしたことは、受肉前または受肉の一部として、実体自体によって計画されたレッスンを教えた経験の一部であることがわかりました。<sup>229</sup>

バランスを取るとき、私たちは何をバランスさせますか？私たちは自分自身の中で反対の資質を取り、彼らと協力して、私たちの注意を妨げたり止めたりしないバランスをとっています。それはまるで私たちが人としてのダイナミックなバランスの中で

---

<sup>226</sup> *idem*、1994年2月13日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

<sup>227</sup> *idem*、1986年5月25日付けのトランスクリプト、9～10ページ。

<sup>228</sup> Latwii、1989年3月25日付けの筆記録、23～24ページ。

<sup>229</sup> Q'uo、1997年5月25日付けの筆記録、p. 3.3。

自分自身の場所を必要とするエネルギーな性質の持ち物を持っているかのようであり、私たちは慎重にそして敬意を持って私たちのエネルギーの休憩所に私たちのさまざまな側面とバイアスを置いています。この作品の基礎は、すべての苦しみと混乱を伴う世界が、霊的に言えば理にかなっているという信念です。

私たちがバランスの基礎として使用する主な仮定は、物事を中心があり、宇宙から作られる感覚があるということです。この存在の根拠は、その存在のモードが進行中のものであるため、話すのが難しいです。コレクターの展示の蝶のように、自己と他の自己に関連する自己の生活過程を固定することはできません。彼らは止められない、なぜなら彼らが止められると彼らは生きなくなるからである。ですから、私たちが持っている幻想の基本的な絵は、それが理にかなっているということです。それは統一された完全な全体になりますが、その感覚は線形ではなく、全体または全体が動的なバランスで反対の各ペアを保持します。私たちの第二の仮定は、経験し、その経験を証言することは人類の仕事であるということです。これは、完璧になりたいと願う人々を混乱させます。なぜなら、それは完璧を求めて空腹になる私たちの方法ではないからです。むしろ、望ましい品質であるのは知覚の深さと品質であるというのが私たちの感覚です。真実の探求者は、倒れた木を鳴らす証人として見ることができます。無限の創造主にとって貴重なのは、不完全な実体の希薄な、半分把握された証人であり、学者や耽美主義者の洗練された結論ではなく、むしろ、あなたがそうするのであれば、それとしての人のラブのダイヤモンドですつまり、それを打ったその触媒を目撃することです。<sup>230</sup>

このバランスをとるプロセスに内在するのは、善と悪、暑さと寒さ、愛と知恵のダイナミックな反対のペアの両側への感謝です

。

精神的な卓越性には常にバランスがあり、ある方向に傾いて別の方向に傾くことはありませんが、両方とも卓越しているが、互いに離れていても愛の意識を生み出したり維持したりしない極性の反対のバランスがあります。私たちはあなたに「イベントの流れがあなたを常にコントロー

---

<sup>230</sup>*idem*、1996年3月24日付けのトランスクリプト、p. 1.1。

## 第8章-受肉の癒し

ルできるようにする」と言うことができ、優れたアドバイスを与えることができます。また、「毎日、より多くの規律を使い、より多くの瞑想をする」と言うこともできます。これらのことは両方とも彼らの季節に当てはまります、そしてあなたがもっと瞑想したい、もっと規律を使うなどの衝動に駆られたとき、私たちはあなたがあなた自身の直感に従うことをぜひお勧めします。<sup>231</sup>

私たちは、存在することと実行することの間のバランスで作業することができます。

存在することと行うこととの間のバランスは、個々の探求者のために求められなければならないものです。これは、エンティティごとに、また時々異なります。行う方向にバランスが崩れている人は、バランスをとるプロセスにおいて、何もしていないように見えるかもしれない長い期間を経験する必要があるかもしれません。社会で喚起された価値体系は、達成されたものに自己の価値の尺度を置いているので、これは関係するそれらの実体にとって非常に難しいかもしれません。<sup>232</sup>

私たちは愛と知恵の間のバランスで働くことができます：

それを求めることは愛であり、思いやりと理解のためであり、自己の一部として創造物のますます多くを受け入れようとする試みがあります。知恵や光として知られているものに参加する探求があり、それは愛が形成した創造物の性質を探求者の内面と外面にますます明らかにします。そして、これらの愛と知恵の2つのバランスを取り、統一または力と見なされる可能性のある力または源に参加し、知恵による愛と知恵の融合に参加することを求めることがあります。したがって、探求者は、化身全体を通して、これらの3つの一般的な探求のカテゴリーのそれぞれに移動することができます、探求の性質と強度によって、シーカー。<sup>233</sup>

すべての目覚めた存在が愛と知恵の間のこのバランスを注意深く見ることは適切です。しかし、他の場所からの放浪者として自分自身を特定する私たちの多くは、特にこれら2つの間の新しい

---

<sup>231</sup> *idem*、1987年5月3日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>232</sup> *idem*、1991年2月22日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>233</sup> ハトン、1987年7月15日付けの写し、10-11 ページ。

、より公正なバランスをとるために、私たちが地球の3番目の密度に到達したと感ずるかも知れません。

バランスをとるプロセスの学生には、最も厳格な正直さを適用することを提案するかも知れません。思いやりが認識されると、バランスをとる際に、この認識を分析することが提案されます。真の普遍的な愛がこの非常に重要なスプリングボードエネルギーセンターの開拓と結晶化の試みの産物である前に、多くの、多くのエッセイを思いやりに入れるかも知れません。したがって、学生は、すべてを抱く愛であるように見えるかも知れないものへの他の多くの要素を発見するかも知れません。これらの構成要素のそれぞれは、自己の一部として、そして実体の学習/教育の席がこれまで以上に明確に緑色の光線に移動するにつれて、過渡的な材料としてバランスが取れて受け入れられる可能性があります。普遍的な愛が達成されたと認識されたとき、次のバランスは知恵であるかも知れませんし、そうでないかも知れません。熟練者が症状のバランスをとっている場合、普遍的な愛と知恵のバランスをとることは確かに適切です。バランスが心または精神である場合、熟練者が慎重に検討する可能性のある多くの微妙な点があります。愛と光のように、愛と知恵は白黒ではありませんが、あなたがそうするなら、同じコインの顔です。したがって、すべての場合において、バランスが思いやりから知恵への動きで構成されているわけではありません。私たちは常に、各熟練者が移動したい密度の一定の記憶を示唆するかも知れません。この密度は愛の教訓を学びます。放浪者の場合、他のレッスンや他の密度の半分忘れられたオーバーレイがあります。<sup>234</sup>

また、交配関係にあるかどうかに関係なく、オスとメスのバランスに取り組むことを選択できます。

仲間の男性/女性のパートナーシップは、中心となることを目的としています。しかし、この関係の中心性は、エネルギーが自由にそして偏見なく動いている男性/女性の関係に反映されています。このように、例えば、尼僧院に住む人々でさえ、父親と子供、母親と子供、さまざまな親戚、友人、教師、そしてそれらすべての間のあらゆる人生の中で多くの関係があるため、男性と女性のバランスを取りながら働くかも知れません。人生の中で出会う人。男性または女性のエネルギーの雰囲気または雰囲気の中で、動的に反対の方で休むことをいとわない人は、効率的に前進

---

<sup>234</sup>一つの法則、第4巻、p。93。



## 第8章-受肉の癒し

することができますが、あなたが頻繁に行う非常に強力な中央の男性/女性のパートナーシップほど速くはありません結婚を呼びます。<sup>235</sup>

Allen Lefurgey が言うように、この仕事は、男性の支配に非常にバランスが取れている文化において特に重要です。

どんな社会団体が平和に、調和して、協力して生きることができたのかを調べました。私の読書で、人々が女神と彼女の良性の、愛情のある、育てる方法を崇拝する平等主義または家母長制の古代文化がいくつかあることがわかりましたが、この文化は好戦的で征服する家父長制の指導者によって抑制されました。人々が現状に不満を感じていることから、最近では復活し始めているようです。<sup>236</sup>

Hatonn の人々は、愛/知恵と女性/男性のダイナミクスを組み合わせて、バランスをとる際の相互関係についてのヒントを提供します。

無限の創造主の愛と光には2つの極があります。1つは愛であり、もう1つは知恵です。あなたがそれらの用語を使うならば、愛は女性の振動であり、知恵は男性です。これらの用語を使用するために私たちが言っていることを理解することはあなたに役立つと思います。賢明であることが男性のエネルギーのより特徴的であり、愛することは女性のエネルギーのより特徴的です。どちらも、他のバランスをとるエージェントなしでは、無限の創造主の愛と光のためのチャネルになるのに役立ちません。そして、習得を達成するためには、それぞれの男性が彼の性質の中で完全にバランスの取れた女性のエネルギーを持ち、女性が彼女の性質の中で完全にバランスの取れた男性のエネルギーを持つように、2つはバランスをとらなければなりません。基本的に、一人で習得することはほぼ不可能です。それを達成する人は、ほとんどの場合、パートナーと協力します。これがスピリチュアルユニオンの真の基盤です。これは、女性と男性が愛と知恵のレッスンを一緒に解決するための真のヨガです。知恵のない愛は愚かなことに浪費されます。そして、愛のない知恵は空虚であり、愚かでもあります。<sup>237</sup>

---

<sup>235</sup> Quo、1992年11月8日付けの筆記録、p。5.5。

<sup>236</sup> Allen W. Lefurgey、1994年7月16日付けの手紙。

<sup>237</sup> ハトン、1980年11月9日付けの写し、p。3.3。

自己のバランスをとることに取り組むことは、自然にバランスが崩れているという私たちの気持ちに私たちをもたらします。Q'uoの人たちは、自分たちを球体として考えるように勧めています。2本足で二足歩行するおもちゃではありません。

バランスが取れていることを議論することは、最初に球のバランスの認識に移ることで、バランスを、歩くときと同じように、2本の足の間でバランスをとるという特徴があると考えるのは人間だけです。実際には、バランスは、存在のオーブの中心を実現することの特徴であり、その結果、化身の触媒のすべての出来事は、自己の環境によって現れ、表現されているエネルギーで人を転がすだけです。形而上学的に言えば、バランスが遠くに落ちる問題ではないことを確認するために、自己のモデルを球として心に置くことはあなたにとって役に立ちます。形而上学的な存在は、ある程度自己実現されたときです。無限に湾曲しており、1つをキャッチして1つをバイアスする突起があるものではありません。<sup>238</sup>

私たち全員がユニークであり、私たちのバランスは他の誰のものでもない可能性があることを覚えておくのは良いことです：

私たちは皆、Oneの異なる表現です。私の意見では、この人生の中で、そして以前の多くのことで、私たちは物事をどのように認識するかを条件付ける経験をしました。私たちは物事への対応を条件付ける経験をしました。それらはすべて、個人レベルで私たち一人一人にとって正しいものです。繰り返しになりますが、私たちはバランスをとることを学ぶためにここにいることをすべて思い出させます。個々の目標を達成するためには、私たち全員がさまざまなニーズを持っています。私たちは皆、物事を行うためのさまざまな方法を持っています。お互いの「間違っている」権利を尊重しましょう。そして覚えておいてください、私たちは皆、私たちの個人的なプログラミングに基づいて物事を見て、それに対応しています。<sup>239</sup>

バランスをとるとき、変化してから、もう一度新しいバランスを見つけようとします。そのため、このプロセスでは、毎日1つの新しいチャンスが提供されます。

---

<sup>238</sup>Q'uo、1993年4月25日付けの筆記録、p。2.2。

<sup>239</sup>マーティ・アプソン、1998年11月3日付けの手紙。

## 第8章-受肉の癒し

探求者が日々、生命そのものの宝、意識の宝、意識の進歩の目標と欲求に焦点を合わせたまましていると、存在するバランスをとるための自己のニーズにこれまで以上に敏感になる可能性があります。その瞬間のそのスパイラルで、あなたは小さな円を描いたり、仕事をしたり、家庭生活をしたり、経験のどの部分も行ったりしないからです。毎日新しいものが見られますが、そうでない場合は、パラドックスを探す時が来ました。あなたは霊的な存在であり、私の友人たちをつかむのは勇気以上のものです。<sup>240</sup>

自己のバランスをとるための1つの鍵は、自己を見るとき、より大きな視点、拡張された態度に移動するスキルを常に思い出すことです。

自己に正直であるためには、その自己を考慮に入れるのが良いです、そして毎日そうすることが推奨されます。バランスをとる上での鍵は、より大きな視点の記憶であり、この楽器が言うように、人間のコメディの全範囲を見るそのより高い視点から自己を見る能力を開発するために取り組むのに良いスキルです。さて、この大きな視点はほとんどの人に簡単には伝わりません、そしてそれはそれぞれへの挑戦です：その真実が進行中であり、同じままではないことを知って、人が自分の真実を証言するように生きることは、各エンティティのために最も深く望まれる線に沿って成長します。<sup>241</sup>

□

あなた方一人一人は、あなた自身の性質と他のすべての自己との関係、そして創造物自体を探求する旅を続けるにつれて、あなた自身についての特定の事柄や特徴を知るようになります。そして、あなたがこれらの特徴を知るようになると、ある意味で、あなたはそれらによって制限されるようになります。そして、あなた自身のこの知識があなたに拡張された制限を提供するところまでしか進んでいないなら、ある時点であなたは以前の経験と以前の知識を超えて動くために信仰を使う必要があるでしょう。これは、あなたが自分自身とあなたの人生とその可能性を見

---

<sup>240</sup>Quo、1988年9月4日付けの筆記録、p。 5.5。

<sup>241</sup>idem、1996年3月24日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

## 第8章-受肉の癒し

る方法が、あなたの成長と心、体、精神のバランスの特定のポイントに移動することを可能にした態度であるという別の言い方です。」<sup>242</sup>

疑問の余地はありませんが、自己のバランスをとるのは難しいプロセスであり、研ぎ澄まされて困難になる可能性のある精製です。

第三の密度の主な仕事は、赤、オレンジ、黄色のこれらの下位3つのエネルギー中心を調整してバランスを取り、次に心臓の開放性と充満を維持する方法を開いて見つけることであると理解されている場合、それらのエネルギーは本能的ではありません。洗練が始まりました。あなたは、磨かれていないエッジを持ち、きらめくファセットのない一種の粗いダイヤモンドとして、第3密度の実体として立っています。そして、第3密度の経験の中で生涯を通じて、その結晶の実体に内在する自己です。あなたが本当にいるということは、日常生活の摩擦がその結晶の自己を滑らかにし、洗練するように働くにつれて、目に見えるようになり始めます。確かに、あなたの幻想の研ぎ澄まされたクレンジングの経験のいくつかは不運で不幸に見えます、それでも、内部で輝く結晶を露出する仕事をするのはまさにその摩擦であり、探求者によって行われる仕事は自己に働きかけます。探求者は赤い光線のバランスを取りたいと思っています。それはエネルギーの基本的で非常に重要な始まりであり、その根のエネルギー中心内で解放されて流れないものは、あなたがいる純粋な光エネルギーを遅くして歪める主要な閉塞を構成します創造主から受け取る。<sup>243</sup>

私たちは必然的に私たちのダークサイドと周期的で親密な接触をします：

これは単純なプロジェクトでも短いプロジェクトでもありません。ただし、最初は1語の長さで、その単語は「受け入れる」です。意識の中で働くようになる人の最初の仕事は、360度の自己を受け入れることです。この360度の完全な人間性は、360度の完全な神性でもあります。それぞれのエネルギーは、この時とこの空間でお互いに必要です。この交差点はあなたの自己です。したがって、あなたは殺人、盗み、嘘をつき、姦淫を犯し、食料品の買い物、家事、日常生活に関連する他のすべての凶悪

---

<sup>242</sup>ハトン、1993年3月30日付けの写し、p. 3.3。

<sup>243</sup>Q'uo、1995年10月22日付けの筆記録、p. 2.2。

## 第8章-受肉の癒し

な犯罪を無駄にし、自分自身を受け入れています。自分自身の暗い側面を映し出す他の実体との衝突には、怒り、苛立ち、さらには怒りの触媒がたくさんあります。<sup>244</sup>

誘惑自体は、バランスをとるメカニズムとして有益に見ることができ、そのように機能します。

成功した方法で他者にサービスを提供するプロセスに従事する各エンティティには、他者にサービスを提供したいという願望を表明したエンティティが可能性があるように、バランスメカニズムとして機能する誘惑が提供されるものとします。そのサービスから移動し、一定期間のライフパターン内で何らかの方法でネガティブパスに参加するという平等な誘惑が提供されます。これはまた、同じ実体が他者に奉仕したいという願望を強め、自己を賛美したり、自己の力と認識を得ようとする誘惑が認識され拒否されるにつれて、その道をこれまで以上に忠実に進む機会と見なされるかもしれません。<sup>245</sup>

この作業の最中に、私たちが夢中になっていること、または少なくともボールを落とすことを恐れることは簡単です。誘惑に抵抗しなさい、2人の放浪者を言いなさい：

少年、このバランスをとる行為はますます難しくなっているように私には思えます。私の人生の各側面が料理のようです。次に、それぞれをスティックの端に置き、回転を開始します。最初は、1つでも回転させ続けるのは難しいと思うかもしれません。次に、回転させる必要のある他の料理があることがわかります。今、人は一度に3つか4つに注意を払わなければなりません。1つにすべての注意を向けることはできません。そうしないと、残りは落ちてしまいます。あなたはそれらすべてを回転させ続けるためにあなたの注意を均等に分割する必要があります。それはいつも簡単なことではありません！ある時点で一皿か二皿が落ちることを受け入れなければならないと思います。<sup>246</sup>

□

<sup>244</sup>*idem*、1994年10月2日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>245</sup>*idem*、1988年8月2日付けのトランスクリプト、p. 10.10。

<sup>246</sup>マイク・コリンコ、1993年9月28日付けの手紙。

## 第8章-受肉の癒し

放浪者の範疇に入ると認める人は、「私は頭がおかしい」とか「私は最悪だ」と言うことを知っていますが、あなたは何を知っていますか？この目覚めと発見の旅に出ている間、あなたがデッキに数枚足りないことを少しの間疑わなければ、あなたは夢中になっていると思います。バランスが必要であり、そこから始まるのはインテリジェンスであり、「まあ、これは奇妙です。この情報が入ってくることをもっと心配してください」と言っています。あなたの心は心配事であり、あなたの残りの人がその崖から飛び降りて狂気の深淵に飛び込むことを望まないのです。

247

意識の中での仕事と同じように、これは無限に微妙な仕事です：

心の複合体は、固定されていない精神と体の複合体との関係を持っています。したがって、閉塞は、多くの異なるレベルで、精神と心の間、または体と心の間で発生する可能性があります。繰り返しになりますが、便宜上、各エネルギーセンターには7つのサブカラーがあります。したがって、精神的/身体的閉塞と組み合わせられた精神的/精神的閉塞は、いくつかの異なる方法で各エネルギーセンターに影響を与える可能性があります。したがって、バランスと進化のプロセスの微妙な性質を見ることができます。<sup>248</sup>

### 瞑想のバランスをとる

この重要な規律を規則化し、儀式化するために、バランスの取れた瞑想が提案されます。これは、触媒が経験され、反応を記録して評価できる日の夕方に行われます。この毎晩の瞑想は、朝の推奨される毎日の静かな瞑想のバランスを取り、連合の実体によってしばしば言及されます。

それぞれが、これらの経験のバランスをとるような方法でその日の経験を扱う基本原則にすでに精通していますが、これは、探求者がますます真実を保持するために知覚する方向。そのテクニックは、瞑想の中で、心はその日の経験を通して波打つことを可能にし、その日中の期間中に自己をそらしたり、引き付けたり、はじいたり、引き寄せたりしたものを探します。[ポジティブまたは]ネガティブな方向性として認識された

---

<sup>247</sup>A.テリー、1997年10月27日付けの手紙。

<sup>248</sup>一つの法則、第3巻、8-9ページ。

## 第8章-受肉の癒し

ものは、その後、意識的な心にもたらされ、記憶が再生されます。自己がその日の忙しいラッシュの間の最初の反応であったその感情的な歪みを感じる時、この感情または考えは、感情的な自己の中で、より正確には、自己であるエネルギーの複合体のその部分の中で表現され、強められることが許されます。感情的および精神的な知覚を扱います。あなたがそれらが十分に強められていると感じるまで、これらの感情と考えがこれまで以上に強くなるのを許してください。次に、その感情を精神的に置き、それを換えようとせずにその感情と一緒に座ります。補完的な感情やアイデアが生まれるようにし、コインの反対側がゆっくりと見えるようにします。最初の感情の反対が感じられ、尊重され、尊重されたとき、論文とアンチテーゼ、元の感情とその補完的な感情が、心の目の中に並んで存在することを可能にします。これらのことは両方ともあなたです。なぜなら、それぞれの自己は普遍的であり、そこにあるすべてのものを含んでいるからです。<sup>249</sup>

□

そのバランス、つまり感情のバランス、エネルギーのバランスに取り組む方法は、潜在意識と意識の意識の間のドアを開いたままにして、終わったばかりのプレイが存在の中で再びプレイできるようにすることです。そして、その日のメロドラマのそのレビューでは、私たちに言わせてください、その特定の感情の全範囲を意識的な思考のしきい値を通過させる機会があります。たとえば、ピアノの各音符にはオクターブがあることがわかります。また、ハーモニクスもあり、特定の振動ネクサスの感情的なトーンの詩が構築されるのは、これらのノート、トーン、ハーモニクスです。ですから、あなたはバランス運動を美化プロジェクトとして見るかもしれません。そして、歪んだ感情を持っていることで自己を判断しないその信仰で感情のスラムのように見えるかもしれないもので働きます。自己が柔らかくなり、二極化した感情とその反対の感情との間のダイナミックな空間を可能にするにつれて、ますます個人が明確なトーンになり、ますますチューニングされた楽器を持つことができるようになります。<sup>250</sup>

関係する問題が苦痛に満ちていて、今日取り組むにはあまりにも新鮮である場合、私たちは沈黙と平和の中で休息し、自分自身

---

<sup>249</sup> Q'uo、1993年8月22日付けの筆記録、5-6ページ。

<sup>250</sup> *idem*、1996年12月15日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

を育てる時ですが、できるだけ早く、バランスの取れたプロセスを取ります。

この重い幻想の中の実体は困難な感情への取り組みを避ける傾向があるため、そしてこの困難な素材を扱う前にあなたの幻想を通過させるのに十分な時間を与えるので、私たちは一般的に感情、思考、行動のバランスをとる作業は、これらが発生したらすぐに行います。しかし、むしろ私たちは、あなたがこの特定の経験に取り組む準備ができていると個人的かつ主観的に感じる前に、太陽が沈んで再び昇り、そしておそらく再び沈むことを許されることを提案します。準備ができている、安定した場所で、意識的に仕事ができると感じたら、その状況を再体験して、概念的な結び目や感情のもつれを感じさせます。その捕らえられた、または結ばれた場所に戻ります。それを包みます。よろしくお願いします。覚えているだけでなく、気持ちが再び来て、それが強化されるのを許してください。バランスをとるということは、それをじっと見つめてその素晴らしさを把握するだけでなく、その角が曲がるのを見るということです。曲がるときにバランスと安定性を与えるために、行きたくない方向に傾く動きのダイナミクスを見てください。正しい方法またはあなたが感じる方法に、その結び目またはもつれた感情の反対です。<sup>251</sup>

エネルギーセンターで作業するときは、最初に低エネルギーで作業してから、上に向かって作業するのが最善です。私たちは体の感覚から始めて、触媒に対する心の反応に上向きに取り組むことができます。

悟りの道を意識的に探求している人々の多くは、この道に沿って進むことを非常に強く望んでいるので、チャクラのバランスをとる作業ではあまり平凡に見えないことが、今のところ無視されます。より高いチャクラまたはエネルギーセンターのバランスをとるといって、より興味深く、一見啓発的な追求にすぐに移ります。これが不均衡な形で発生した場合、それはまるで実体が2つの壁しかない家に屋根を建てようとするかのようです。各エンティティの進化のプロセスの基盤はしっかりと構築されなければなりません。つまり、各エンティティは、構造がしっかりとした地面にしっかりと配置され、バランスの取れた方法で構築されるように、各エネルギーセンターまたはチャクラに適切な注意が払われるよ

---

<sup>251</sup> 同上。、p. 3.3。



## 第8章-受肉の癒し

うに注意する必要があります。各エネルギーセンターまたはチャクラは、日常の経験に応じて対応されます。、言いましょうか。<sup>252</sup>

□

Ra：私は Ra です。質問者は、現時点でその身体の複雑さを認識している可能性があります。それはセンサーションを経験しています。これらの感覚のほとんど、またはこの場合、それらのほとんどすべては、一時的であり、興味がありません。しかし、体は心の生き物です。特定の感覚は、この感覚の経験時に心が感じる電荷または力のために重要です。たとえば、この時空のつながりでは、1つの感覚が強力な電荷を帯びており、調べることができます。これは、この作業中の体の複合体の窮屈な位置による不快感への歪みと呼ばれるものの感覚です。バランスをとる際に、あなたはこの感覚を探求するでしょう。なぜこの感覚は強力なのですか？これは、エンティティがこの連絡先を活性化する際に他の人に役立つ可能性があるために選択されたためです。心に意味の後味を残し、記憶の中に味を残すそれぞれの感覚を調べなければならない。<sup>253</sup>

□

ボディコンプレックスには自然な機能があります。これらの多くは、顕在化していない自己と関係があり、通常、バランスを取る必要はありません。他者と関係がある自然な機能があります。自己。これらの中には、感動、愛情、性生活、そして心と感情の複雑なタイプの孤独とは対照的に、身体其自然な機能であるタイプの孤独と戦うために別の会社が切望されている時代があります。または精神の。これらの自然な機能が日常生活の中で観察される場合、自然な機能の使用に関する知恵に対して、自己の愛と他の自己の愛が観察されるようにそれらを調べることができます。このバランスをとるプロセスであなたの人々のほとんどで調べられるかもしれない多くの空想と迷いの考えがあります。同様にバランスが取れているのは、他者に関するこれらの自然な機能の必要性からの撤退です。一方では、過剰な愛があります。これが自己への愛なのか、他者への愛なのか、あるいはその両方なのかを判断する必要があります。一方で、知恵へのバランスが崩れています。体の複合体を知っておくと、それが味方であり、バランスが取れており、ツールとして明確に使用できるようになります。各体の機能は、必要に応じて、他の自己とのエネルギーの複合体で使用される可能性があります。どんな行動であっても、重要なバランスは、このレベルでの各相互作用を他の人と理解するこ

<sup>252</sup>ハトン、1984年12月30日付けの写し、14～15ページ。

<sup>253</sup>一つの法則、第3巻、102-103ページ。

## 第8章-受肉の癒し

とです。バランスが愛/知恵であろうと知恵/愛であろうと、他の人はバランスの取れた構成で自分に見られます。したがって、自己はさらなる仕事のために解放されます。<sup>254</sup>

バランスの取れた仕事をする上でのよくある誤解の1つは、私たちがしていることはエネルギーセンターを強化または活性化することであるということです。チャクラを強化することは非常に良いことですが、この作業では、すべてのセンターのバランスほど活性化は重要ではありません。

各エネルギーセンターには、広範囲の回転速度があります。または、色や輝きに関連して、より明確に表示される場合があります。実体の意志が各エネルギーセンターに集中し、洗練または浄化するほど、各エネルギーセンターはより輝かしく、または回転的にアクティブになります。自己認識エンティティの場合、エネルギーセンターを順番にアクティブにする必要はありません。したがって、実体は、実体の経験の全体に注意が払われていないために、紫光線の側面でかなり不均衡である一方で、非常に優れたエネルギーセンターを持っている可能性があります。バランスを取るための鍵は、経験に対するエンティティの研究されていない自発的で正直な反応に見られる可能性があります。したがって、経験を最大限に活用し、バランスをとる演習を適用して、紫光線のエネルギー中心の発現の最も浄化されたスペクトルに対して適切な態度を達成します。これが、エネルギーセンターの輝きまたは回転速度が、収穫可能性に関して、エンティティのバランスの取れた側面または紫光線の発現を超えて考慮されない理由です。特に一次光線に関して不均衡なそれらの実体のために、収穫に必要な範囲で知的な無限の愛と光の影響を持続することができないでしょう。<sup>255</sup>

一次光線は、最初の3つ、赤、オレンジ、黄色、下部の中心と考えることができます。

各エネルギーセンターをアクティブ化またはブロック解除することが最優先事項ですが、その時点でエネルギー間のバランスを改善し始めて、完全な振動的存在の和音の各トーンが明確に共鳴するようにすることも最優先事項です。、そしてお互いのエネルギーとの調和。自己のこのバ

---

<sup>254</sup> 同上、74-75 ページ。

<sup>255</sup> 一つの法則、第2巻、p. 90。

## 第8章-受肉の癒し

ランス、調整、調和は、より高度な、または熟達した心/体/精神の複合体の最も中心的なものです。それぞれのエネルギーは、個人的なエネルギーの規律と鑑賞、またはあなたがより深い人格や魂のアイデンティティと呼ぶかもしれないものを通して可能である美しさなしに活性化されるかもしれません。<sup>256</sup>

□

最も壊れやすい実体は、自己を知る際の経験の使用に意志が集中しているという気難しいため、他の人に奉仕する極端なエネルギーと活動を持っている実体よりもバランスが取れている可能性があります。あなた自身を超えた密度は、最小限にバランスの取れた個人に、これらの内部バランスを洗練し続けるための多くの時間/空間と空間/時間を与えます。<sup>63</sup>

バランスの結果には、喜び、エネルギーの泉、そしてますます細かく調整された思いやりが含まれます。それぞれ、Laitos、282、Raの結果は次のように述べています。

私たちが言ったように、喜びの変革的な性質は、各エンティティのまさに基盤から始まります。そして、ゆがみのバランス、知覚の清算、そして信仰の継続的な行使によってそれが実体の中で確立されるにつれて、喜びに満ちた経験は、知覚と表現のパターンをそのような方法で再編成する傾向があります。経験は今、より高い光のピッチと呼ばれるものと調和して動きます。<sup>257</sup>

□

最近、精神的な人々の評判の高い長寿と彼らのエネルギーの泉は、おそらくエネルギーセンターのバランスをとるという Ra の概念とエネルギーの注入へのこれらのセンターの開放に関連していることが私に何度も起こりました、クダリーニスパイラルは言及しました地球外のコミュニケーションと、ヨガナダ、ラダクリシュナ、オーロピンドなどの東部の作家の文学の両方で。<sup>65</sup>

□

---

<sup>256</sup>一つの法則、第3巻、p。

<sup>26</sup> <sup>63</sup> Law Of One、Book II、p

。 102。

<sup>257</sup> Laitos、1990年11月15日付けの筆記録、p。 5.5。

## 第8章-受肉の癒し

経験の触媒は、この密度の学習/教育が行われるために機能します。しかし、応答であることに見られる場合、それが単に観察されたとしても、エンティティはまだ学習/教育のために触媒を使用しています。その結果、触媒は不要になります。したがって、この密度は不要になります。これは無関心や客観性ではなく、すべてのものを愛と見なす、きめ細かく調整された思いやりと愛です。この見方は、触媒反応のために何の反応も引き起こしません。したがって、エンティティは、体験的な出来事の共同作成者になることができます。これがより真のバランスです。<sup>66</sup>

私に関する限り、これはまだ起こっていないことを私はすぐに告白します！しかし、私はそれに取り組んでいます。

### 現在の瞬間に完全に入る

今の瞬間の挑戦は無限大です。この特定の瞬間と一緒に会うとき、私はこの瞬間をどのように扱うことができるかについて、私たちをより完全に検討することに焦点を合わせています。私はまた、システム全体のエネルギーの流れと部分的な遮断を経験しており、あるレベルでは、エネルギーが遮断される可能性のある状況、理由、全体的なエネルギーセンターのバランスが何をしているのか、私の態度についての情報を収集しています。体、心、精神、そして何が私を邪魔しているのか。それらの気晴らしには、何が行われ、何を元に戻すことができないか、そして何がまだ来ておらず、完全に支配できないかについて考えようとする誘惑が含まれます。私たちは皆、自分の中で途方もない量のことが起こっています。焦点と存在の完全性と完全性で現在の瞬間に会うことは、それが見えるかもしれない単純なことではありません

<sup>65</sup> 282、1995年3月9日付けの手紙。

<sup>66</sup> 一つの法則、第2巻、p. 94。

インスピレーションを得た瞬間にいること。考慮すべきことの1つは、私たちがこの自己の謎に取り組んできた生涯の数の観点

## 第8章-受肉の癒し

から、そして各生涯、特にこの現在の生涯における強力な触媒の量の観点から、達成するのにどれくらいの時間がかかったかですこの瞬間。私たちは、大切に購入され、未来の基盤を表す進化のスパイラルの段階にあり、現時点では時間を線形と見なしています。

特定の化身のレッスンは、主にスパイラルの多様性です。レッスンが実際に化身で学ばれたとき、それは同じ形で現れないかもしれません。しかし、自由に愛する方法に関するレッスンの低音と倍音または含意は、意味の層が常に追加されることができるようなものであり、一見学んだ元のレッスンは、次のように見えるレッスンに関して挑戦的なスタンスに移ります。注意深く見て、愛情を込めて、指導を求めてください。先生の話聞いて、他の人の顔を見てください。学んだレッスンが現在の課題の出発点になっていることがわかります。<sup>258</sup>

□

私のこれまでの経験はすべて、それが何であったか、どのようにしてそれらを手に入れたかに関係なく、私を今日の場所に連れて行くことだけを目的としていたことがわかります。これは、私はすべての創造物の深遠な真実の1つとして見えています。<sup>259</sup>

そして、提案されているこの学んだ教訓は何ですか？アクセプタンスという用語を使用できます。私たちはまた、この実現を非恐怖の状態への入り口と呼ぶかもしれません：

現時点で住むことができる実体はごくわずかですが、むしろ、彼らは自分自身を懲らしめたり、過ぎ去ったものを祝福したり、来るべきものを心配したりしています。それぞれの瞬間が永遠と交差することを覚えておくのは良いことです。私たちは、深刻な挑戦や困難に見えるかもしれませんが、この幻想に生きる恐れを解放し、幻想を離れる恐れを解放し、どんな条件でも満足し、どんな条件でも満足できるものとして受け入れるように、それぞれにお願いします。<sup>260</sup>

□

---

<sup>258</sup>Q'uo、1992年9月6日付けの筆記録、3-4ページ。

<sup>259</sup>Heikki Malaska、1999年2月16日付けの手紙。

<sup>260</sup>Q'uo、1989年7月3日付けの筆記録、p. 10.10。

## 第8章-受肉の癒し

喜びの中で生きること、現在の瞬間を喜んで理解することは、人の前に置かれていることを完全に受け入れることの結果です。すべての状況を受け入れ、至福を求めることを排除するという気持ちは、幻想の中で喜びの機会をますます大きくすることに最も早く戻ります。<sup>261</sup>

開かれた、空の手のエネルギーである受容は、私たちの自然の非常に深いところから移動する品質です。喜びや至福は私たちの本来の状態であり、私たちが受け入れ、許可している状態にあり、私たちのエネルギーが自由に動いているときに私たちが経験するものであると私は感じています。私の考えでは、幸福自体がこの現在の幻想の中の目的であるということは、確かにそうではありません。訪れた時のご馳走であり、違和感のなさや全体的な満足感を楽しんでいます。しかし、集中的で平和な至福の流れはそれ以上のものです。それは自然で常に利用可能なエネルギー状態であり、私たちが自己を通してその自由なエネルギーの流れを達成するとき、それは最も癒しとエネルギー的に強化されます。それはおそらく、自分自身を完全に受け入れることから始まります。

あなたは自己の中でそしてあなたがますます自由に受け入れることができる環境の中で資質と経験を見つけることができるので、あなたは自己のさらなる部分を受け入れ、そしてその受け入れを使って自己の他の部分を見つけることができます意識の中での仕事のために注意の焦点に移動するものについてのより大きな自己は、自己内および他のすべての自己内での自己のさらなる受容を可能にします。<sup>71</sup>

これには、探求者が選択したレッスンのプログラムを支援するために、受肉前に自己によって計画されるのではなく、自己の外から来ると容易に認識できる制限や困難を受け入れることが含

---

<sup>261</sup>Latwii、1988年2月13日付けの筆記録、p  
。 2。<sup>71</sup>Q'uo、1986年11月9日付けの筆記録

## 第8章-受肉の癒し

まれます。たとえば、私の場合、私は子供の頃と、より厳格に、ドン・エルキンズとの意図的な精神的な生き方を選んだ後の両方で、私の人生経験に身体的な制限を課しました。そして、そのような制限とのバランスとして、他の人の愛を受け入れるというレッスンがあり、それは前者とより犠牲的なレッスンのバランスを取りました。

私の痛みと肉体的な種類の制限の経験は時々極端でしたが、私に手紙を書いた多くの方が私よりもはるかにひどく苦しんでいるという事実を保証することができます。トラブルは確かに無視できるようです。地球上の私たちの問題が何であれ、私たちがそれを完全に認識することに挑戦しているこの現在の瞬間に来るのは私たちだけではないことを私たちに知らせてください。そして何よりも、奉仕するとき、愛を受け入れることを学ぶことは、愛の欠如を受け入れることを学ぶことと同じくらい重要であることを思い出しましょう。称賛を受けることは私たちを非常に謙虚に感じさせますが、それでも人々は私たちに彼らの愛とサポートを提供します。私たちの無価値に抗議することなく、そのような愛の捧げ物を単純な感謝の気持ちで受け入れることができるようになることを学ぶことは、私たちの成長の中心です。私たちが自分自身を見つけ、他の人が私たちに感謝するときに私たちを見つけるようになるまで、私たちは自分自身を受け入れて初めて、他の人々の愛情深い受け入れに自分自身を完全に立ち上げることができます。

戦いは自己の心のために戦われ、時には探求者は自分の中に複数の自己があると思いはじめられるかもしれません。そのため、矛盾に満ちて、自己の放浪の気まぐれが見えます。したがって、寛容から他者の祝福へと移行するための最初の課題は、自己受容、自己寛容、自己を判断するのではなく、積極的かつ創造的な方法でエネルギーを使用するこのより大きな視野の中で自己を知覚し始めることです。-エンパワメント。信仰を保つために、希望を持ち続け、目の前で開かれるようなすべての良い働きをしてください。<sup>262</sup>

私たちの家族や職場環境の文脈では、メンバーがあまりよく結ばれていないグループよりも、メンバーがお互いをサポートして

---

<sup>262</sup>Quo, 1994年5月1日付けの筆記録、p. 7。

## 第8章-受肉の癒し

いるグループがどれほど強いかを覚えておくのは良いことです。ドン、ジム、そして私は、個人として、3人の善良な人々でした。それとは別に、私たちは善意のある、通常は不完全な個人でした。Raの人々が言ったように、私たちが1つの法則の接触の間にしたように、私たちは一緒になって初めて私たちの限界を超えて奉仕することができました。

この特定の楽器は、Raに連絡するために訓練されておらず、研究も、いかなる分野でも機能していませんでした。何度も言ってきたように、この楽器を使ってこのグループに連絡することができたのは、この楽器が1人の無限の創造主の奉仕に献身していることと、それぞれの内でそれぞれが享受している多大な調和と受容のおかげです。グループ;この状況により、サポートグループは大きな歪みなしに機能することができます。

263

私たちが現時点で受け入れていることを正確に言う良い方法は、受け入れられないものを受け入れていると言うことです。確かに、多くの場合、私たちの現在の瞬間は最も受け入れられ、楽しいものです。挑戦は、この特定の現在の瞬間が痛みを伴う、傷つく、挑戦的である、または単に間違っているように見えるときに起こります。ただし、論理は明確です。私たちは光でできた愛の生き物です。私たちは創造主の火花です。これらは、私たちが普遍的な存在であると言う2つの方法です。私たち全員が1つのパッケージに含まれており、それぞれにすべてが含まれています。ですから、私たちに何が起こっても、それは私たちの感覚と運命の中心から直接流れています。それがどんなに不幸に見えても。Q'uoのコメント：

私たちは、あなたが今築いている確固たる基盤、受け入れられないものを受け入れること、愛されないことを愛すること、侮辱を軽いタッチに変えることの基盤に基づいた超高層ビルを構築しています。これらの選

---

263 一つの法則、本 V、p。 125。

、 、 p。 。



## 第8章-受肉の癒し

扱を自由に行うことができます。あなた方一人一人がこれを持っていますが、私の友人たち、それを呼び求めるのはどれほど難しいかです。いつものように、私たちは永続的な毎日の瞑想の提案に移ります。内で聞く;あなたが本当に誰であるかを学ぶこと。創造物の中で自分自身を中心に置くことで、何も奇妙なことはなく、誰も見知らぬ人になることはありません。脅威はありませんが、挑戦するだけです。<sup>264</sup>

□

この最も重要で中心的なサービスに関してあなたが培うことができる最も強力な贈り物は、あなたと真実であるものとの間にある幻想にすぎないので、あらゆる状況の永続性と揺るぎない受け入れの贈り物です。疑いと信仰の間の隙間を越えて広がるために、いくつかの実体はそれらを導くための素晴らしい構造を必要とします。他の実体は彼らの礼拝堂を森の中か山の中に見つけます。<sup>265</sup>

□

制限を受け入れることは、非常に個人的な形而上学的な問題です。人格に受け入れられない制限を受け入れる場合、制限を受け入れるのではなく、むしろ忠実になり、義務は否定的な感情になります。ですから、私たちはそれぞれに、喜びをもって自分の状態を改善するためにできることをし、平和と受容の感覚を持って喜びをもって満たすことができないものに会うことを提案します。<sup>266</sup>

多くの場合、私たちが人生で抵抗しているものがあるとき、注意深く見ると、それは古い問題であり、一度でも何度でも、以前に出てきたテーマの復活であることがわかります。単純な真実は、私たちに教えようとしている何かに抵抗することは無駄であるということです。この触媒を受け入れるとき、私たちは特定の心を持っている必要はありませんが、問題自体と受け入れ関係になり、関連するレッスンにどのように協力できるかを決定することが唯一であるということを確認する必要があります

---

<sup>264</sup>Quo、1989年7月16日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>265</sup>idem、1990年11月25日付けのトランスクリプト 5

<sup>266</sup>idem、1990年1月7日付けのトランスクリプト、p。12.12。

## 第8章-受肉の癒し

それが私たちの道を前進させるのに役立つ方法です。問題のあるバージョンから実行すると、別の、おそらくより難しい形式で発生します。

克服するのが賢明でない理由は、克服することが不均衡な行動であり、時間/空間の連続体のバランスをとることが困難になるためです。したがって、克服することは、明らかに克服されたものを保持するためのさらなる環境を作り出す。すべてのものは、各エンティティにとって適切な時期に受け入れられ、経験し、理解し、受け入れ、そして他の人と共有することで、適切な歪みは、ある種類の歪みから別の種類の歪みに移行する必要があります。一つの法則と調和している。それは、単に欲望を無視または克服するための近道です。代わりに、それを理解して受け入れる必要があります。これには忍耐と経験が必要であり、それは注意深く分析することができ、自己と他者への思いやりを持っています。<sup>267</sup>

また、自分を意のままに編集して近道をすることもできません。私たちは自分が感じるものから自分自身を取り除くことはできません。むしろ、私たちは自分たちが感じるものを受け入れるようになる必要があります。

内面の仕事をするという点での課題は、自己の心ではないものを脱落させる方法を見つけることです。これやその生活パターンや心のゆがみから自己識別を取り除くことを決定するものではありません。自己の心をより強くするために何を落とすべきかを知っていると感じる探求者は、あるレベルで自分自身を惑わしています。なぜなら、本質的には、自己の内部からエネルギーのパターンを調べる方法がないからです。1つの無限の創造主の歪み。その結果、ますます歪まないようになる合理的方法はありません。ゆがみを少なくするために働くこと自体がゆがみであり、創造主になる方法で自分自身を導こうとする探求者は、代わりに、それ自体が追加のゆがみである思考パターンを発達させている可能性が高いので、追加があります歪みの減算ではなく、歪みの。<sup>268</sup>

---

<sup>267</sup>一つの法則、本I、p。 171。

<sup>268</sup>Quo、1999年5月23日付けの筆記録、p。 3.3。

、 、 p。 。

## 第8章-受肉の癒し

すぐに歪曲を少なくしようとするのではなく、歪んだ自己を許し、それをそのまま受け入れることに最初に集中する方がより役立つように思われます。

態度としてのコントロールを解放する受容の動的な反対は恐怖です。

素早く動きたいと願う探求者は、しばしば探求をつかみ、プログラミングを変えようとし、前向きな方法で二極化するのに役立つまたは適切であると考えられる方向に考え方を換えようとしています。ただし、その逆が当てはまります。恐れたり心配したりする人は、内面で認識されている困難にどんどん近づいていきます。恐れていない人は、恐れを引き起こしている、または引き起こしていない状況や思考やプログラミングを保持しません。問題に集中する傾向が、実際に問題があるという保証にあなたをどんどん近づけていく様子を理解できますか？信仰は小さくなり、問題や困難は大きくなります。探求者は無力と不満を感じてしまいます。大胆不敵な実体は動き、その前にあるものすべてに注意を向け、それを受け入れます。<sup>269</sup>

□

この状況に直面している人が、目の前の挑戦を歪めている恐怖の程度に気付くことができる時、それは、その実体が、関係する恐怖をまっすぐに見て、心の中でその恐怖を取り、自己を許すことにますます巧みになるということです。恐れている。この自己への取り組みは、ある期間にわたって、結果に関係なく話すことを恐れず、柔軟で、新しい方法を学ぶことができるという自己の概念を自己のために構築し始めます。<sup>270</sup>

恐れシステム全体をすぐに引き裂くのではなく、少しずつ恐れを取り除くことに取り組むことが重要だと感じています。恐れを取り除くことで、私たちが学んだことを統合し、新しい展望、新しい学習、新しい成長に向かって前進し続けるために必要な自由が得られます。

---

<sup>269</sup> *idem*、1992年11月15日付けのトランスクリプト 4

<sup>270</sup> *idem*、1999年12月5日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

## 第8章-受肉の癒し

この子供のような性質は、探求者の成熟した感性によってバランスが取れて集中しています。これは経験の強みであり、安全なビルディングブロックが構築された構造内に配置されるため、パーソナリティ内で慎重に処理および配置された触媒です。しかし、この成熟した大人のような態度は、自分が持っているものと自分が持っているものを維持したいという点で、さらなる変化の阻害要因になる可能性があります。おそらく自己の中でもっと知られていないことを受け入れるように求められることは追加の挑戦であり、それは再び子供の態度を必要とし、恐れることなくそして完全に受け入れてそれについてすべてを見ます。<sup>271</sup>

この点で、私は以前に言ったことを繰り返したいと思います。私はこの本を完全に経験から書いているわけではなく、少なくとも完全に成功した経験ではありません。現在の瞬間と状況を完全に喜んで受け入れるというこの主題を取り上げてください。私はこれで完全に成功していますか？もちろん違います！そして、この特定のセクションで作業しているときに、L/L Researchに手紙を書いている人たちからのメールに答えて、午後のその時間を楽しみにしていたので、この日の前半を過ごしたことに注意するのは皮肉なことです。私はこの *AWanderer's Handbook* プロジェクトに自由に取り組むことができるはずでした。それに到達したので、私は爽快な仕事をやめなければならない前に私が残した時間がどれだけ少ないかを嘆いて、私が一日から刻んだ50分の一部を費やしています。私たちは皆、やることがたくさんあります！私はすべての手紙と用事を楽しんでいますが、忙しさの下で時々擦れます。私は、めったにないことを除いて、この単一の現在の瞬間を完全に理解することはできません。しかし、完全な存在の瞬間の裸の記憶は、たまらなく私を引き付けます。そしてもちろん、私たち全員がそうであるように、私には時間があります

---

<sup>271</sup>Quo、1993年4月25日付けの筆記録、10～11ページ。

## 第8章-受肉の癒し

練習する。私のレッスンは私にとって最も便利に繰り返され、私は「私の」レッスンとして敏感になったものをリハーサルし続けることができます。あなたは自分の目で成功したり価値がないので、藍色の仕事をすることを決して落胆しないでください。練習を続けてください！

敵を愛するのが難しい場合は、敵を征服するまでその問題に直面します。ある敵に問題が発生した場合、その敵は消えてしまうかもしれませんが、別の敵がいることとなります。思考、行動、または気性のいずれかで依存症に問題がある場合、その依存症の原因はなくなる可能性があります。再び挑戦されます。怒りやその他の否定的な感情と落ち着いた受容と創造的な理解のどちらかを選択し、怒りやその他の否定的な感情の解放を選択するたびに、あなたはそれをしなければならないことを知っています。繰り返しになりますが、あなたが間違いを犯したことを、そしてそれが[再び]あなたに会うことは間違いありません。<sup>272</sup>

CBは、それを迷路と考えることを推奨しています。迷路は、解決するまで追跡し続けることができます。

深遠なのは人生の謎ではありません。それはそれを生きており、その構造的な変化の原子としてそれを通してあなたの道を見つけています。<sup>273</sup>

受け入れの成果には、愛と許しが含まれます。

ですから、喜びの叫びでその眩暈から自己を奮い立たせ、あなたが愛のためにすべてをすることを喜んで受け入れてください。そして、その中であなたに与えることはおそらくどちらかの結果をもたらすかもしれません。しかし、肉の小さな人生が終わったのか、それとも保存されたのかに関わらず、あなたは創造主と共にいるでしょう。これらの機会を利用して、二極化し、無条件の愛を体験し、すべての関係者、そして何よりも自分

---

<sup>272</sup>ハトン、1980年5月4日付けの写し、1-2ページ。

<sup>273</sup>CB、1999年11月3日付けの手紙。

## 第8章-受肉の癒し

身の深い許しを体験し、再び幻想に夢中になります。<sup>274</sup>受け入れは、自由への門と見なすことができます。

私の友人たち、いつも、自由になることができる唯一の人に注意を払ってください、そしてそれはあなた自身です。自由への欲求は不可能な欲求です。あなたは体の刑務所、重力の井戸、重い幻想の刑務所に住んでいます。それでも、あなたはこの惑星圏の経験の触媒の囚人を喜んでいます。

自由への道は、あなたの特定の化身の状態を受け入れ、真実を知るように求めることにあります。それはあなたの聖なる作品に書かれています、私の友人たち、「真実を求めて知ってください。真実はあなたを自由にするでしょう。」自由は、自分自身ではなく、あなたがエゴと呼ぶものではなく、真理とその真理の名の下に奉仕するというコミットメントなしには生まれません。私たちは、あなたが奉仕をしたいという大きな願望を持っていること、そしてあなたがあなたの種類に対する責任を感じていることを認識しています。しかし、あなたは自分自身に取り組み、創造主の愛を知りたいという真の欲求、あなたを創造したその愛の精神を感じたいという燃えるような欲求の状態を達成するにつれて、あなたが求める他のすべてを見つけることを知っている必要がありますあなたに追加されました。簡単な道ではありませんが、実り多い道です。<sup>275</sup>

現在の瞬間を完全に受け入れることのもう1つの成果は、次のような快適さです。

慰めを願うことによって陥る困難は、慰めそのものよりも、特定の期待への依存症と関係があります。人は確かに快適で、幸せで、裕福であるか、または他の一見良いことであり、何らかの形の不快感の必要性が魂の中にあるので、かなり悲惨かもしれません。さらに、快適さの概念は、快適な場所があることを示唆するものです。これは常にそうではありません。真の慰めは、川の急流でいかだのように流れる運命を受け入れ、協力することです。<sup>276</sup>

---

<sup>274</sup>ハトン、1990年11月16日付けの筆記録、p. 2.2。

<sup>275</sup>*idem*、1980年5月25日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

<sup>276</sup>Q'uo、1992年12月13日付けの筆記録、p. 9.9。

## 第8章-受肉の癒し

HoagyCarmichaelの歌の言葉を借りれば、私たちは「怠惰な川を上っていく」かもしれませんが、「オールドミルラン」でコースを進む方法については、ポール、または少なくともいくつかの小さな発言があります。受け入れのもう一つの成果は、忍耐の質の深まりです。

制限は、さらなる行動の評価の基礎として賢明に受け入れられます。歩くことができないときは、自分に合った席を見つけます。人が話すことができないとき、人は黙っています。理解できないときは、謎を抱きます。人が動くことができないとき、人は動かないという概念を受け入れます。これは、心に非常に役立つ基礎的な受け入れです。物理的な乗り物の状況を見捨てることは賢明ではありません。これらはあなたが話す制限、行動の制限、動きの制限、エネルギーの制限ですが、これはさらに待つ、忍耐強く待つ、静かにするための基礎にすぎません。絶え間ないインスピレーションの流入を確実にするために、多くの人にとって、状況や行われたことに関係なく、可能な限り多くのことを行うことを選択する人がいます。<sup>277</sup>

私たちは皆、精神的な仕事をするようになることになると、労働倫理の誘惑に対して脆弱です。セントポールがずっと前に言ったように、彼らが愛と共有されないならば、私たちの贈り物はどのように使われますか？愛がなければ、私たちはゴングを鳴らし、大きくて空っぽの音になります！存在が最初に来ます。それは、私たちの運命と協力する方法を見つける際に、受け入れとステアリングメカニズムの使用のバランスをとる、そのような微妙な遊びです。受け入れのような言葉を使うとき、私たちは愛、賛美、感謝のような同じ質感や特質の多くを共有する言葉に移ります。

簡単であろうと困難であろうと、それを受け入れるこのプロセスは、ある意味で、あなたに明らかにされた創造主の各側面を評価し、この評価に基づいてそれがより自然になるようになるプロセスです。すべての人

---

<sup>277</sup> *idem*、1990年3月18日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

## 第8章-受肉の癒し

の経験を称賛し、感謝すること。なぜなら、賛美と感謝の態度の中で、旅をスムーズにするからです。<sup>278</sup>

Laitos と Q'uo の人々は、バランスの取れた瞑想に沿って受け入れ瞑想を行うことについての考えを共有しています。

すべてを愛し、受け入れ、許すこのプロセスは、自己によって受け入れられない、許されない、愛されないとみなされる自己の状況、状況、実体、または特徴についての瞑想で強化される可能性があります。毎日の活動の中で起こるそのような特徴は、心の中で有益に注目され、瞑想状態で愛し、受け入れ、そして許すことを学ぶための触媒として使われるかもしれません。自然環境で発生した元の感覚を見て、その論理的な結果が認識されるまでその感覚を集中させ、強めることが最も有益であると私たちは理解しています。たとえば、怒りの論理的な結果が見られるまで、怒りは強まります。怒りは暴力に、暴力は痛みと苦しみに、痛みと苦しみは後悔し、悔い改めたいという欲求に反省し、愛と受容の感覚につながります。次に、この範囲の経験を極限で二極化した反対として見て、自己をこれらの側面を持つことで受け入れられるものとして見て、その中の一人の創造主が自分自身を知ることができるようにします。

<sup>279</sup>

□

自己に正直であるためには、その自己を考慮に入れるのがよいので、日常的にそうすることをお勧めします。バランスをとる上での鍵は、より大きな視点の記憶であり、この楽器が言うように、人間のコメディの全範囲を見るそのより高い視点から自己を見る能力を開発するために取り組むのに良いスキルです。さて、この大きな視点はほとんどの人に簡単には伝わりません、そしてそれはそれぞれへの挑戦です：その真実が進行中であり、同じままではないことを知って、人が自分の真実を証言するように生きることは、各エンティティのために最も深く望まれる線に沿って成長します。<sup>280</sup>

---

<sup>278</sup> *idem*、1989年9月17日付けのトランスクリプト、11～12ページ。

<sup>279</sup> Laitos、1982年2月11日付けの筆記録、p. 10.10。

<sup>280</sup> Q'uo、1996年3月24日付けの筆記録、p. 3.3。



## 第8章-受肉の癒し

より大きな視点は受容を教えます。視点がどのように役立つか！私たちは受け入れと欲求の両方で仕事をしているので、彼らや私たちが話しているこれらの懸念のいずれかを別々の道として見ることは不可能です。彼らは私たちの経験を通して織り交ぜて遊ぶからです。現在の瞬間とそれが保持するすべてに向けてこれらのスキルと態度で戻ってきます。私たちが起こっていることを簡単に受け入れることができる時、そこに住むのはなんと素晴らしい財産でしょう！受け入れがたい、自分の欲望のとげにとらわれたときでも、賛美と感謝の気持ちを込めてその瞬間に出会うことができます。

この感謝の態度は、私たちが恋をしているように、または信仰を持っているかのように行動するようなものです。それは真実が成長するための温床を提供します。私たちが今の瞬間の美しさと祝福を評価する方法を見つけることができれば、私はそれを求めるレベルに入ります。むしろ率直な献身的な神秘主義。私の崇拝の火が当たり障りのないというわけではありませんが、その受動性自体は本質的に正気ではないようです。パーティーで人が私のところに来ると、彼らは一般的に私について質問します、そして私は何を報告しなければなりませんか？仕事の一日を過ごした後、夫と一緒に居間で踊りながら私を持ち上げるエクスタシー？この日の多くの瞬間に喜びが溢れ、死んだ花びらの遊びは、私が行き詰まった最後の水仙に茶色の威厳で丸くなりました。ジムと私が今日の午後、新しいコリウスはシカモアの木の下の庭に歓迎されました。安息日の祝福のために立ち寄った旧友と話しました。ブリスはパーティーの会話にうまく行きません！多くの探求者はこの基本的な問題を共有しています：私たちの主な関心を占める懸念は一般的に共有されていません。たとえば、今の瞬間に完全に来ることについて話したい人は何人いますか？しばしば私たちを受け入れない世界では、私たち自身の中で、私たち自身のために、そしてお互いのた

めに、そして何であるかを受け入れることを見つけることは真の挑戦です。しかし、それは私が苦勞する価値があると私が見つけた努力です。

### ライトタッチの使用

インディゴレイを扱うこれらすべての方法は、私たちが冷静な市民にする傾向があります。私たちは、精神的な探求において、過度に真剣になり、真剣になる可能性があります。真剣な研究に対する無頓着で軽蔑的な態度と同じくらいバランスが崩れている態度です。経験の真実は、しばしば痛みが軽いタッチの学習の触媒であるということのようです。

痛みの触媒へのあなたの関心を観察しました。この経験は、エンティティ間で最も一般的です。痛みは身体的な複雑さの可能性があり、多くの場合、それは精神的および感情的な複合体です。いくつかのケースでは、痛みは複雑な性質の中で精神的なものです。これは学習の可能性を生み出します。学ぶべき教訓はさまざまです。ほとんどの場合、これらのレッスンには、忍耐力、寛容性、軽いタッチの能力が含まれます。

<sup>281</sup>

軽いタッチを求めることは、私たちのより深い性質を求めています。

皆さん一人一人が、軽いタッチ、陽気な冗談、笑顔、笑顔、笑い、楽しい時間を邪魔してはいけないことを理解してください。それがあなたの本性です。あなたはすべて創造主の子供であり、創造主は愛と喜び、喜びと平和です。<sup>282</sup>

---

<sup>281</sup>一つの法則、第2巻、p。52。

<sup>282</sup>Q'uo、1989年9月17日付けの筆記録、p。5.5。

## 第8章-受肉の癒し

私たちがそれをすべて知っているわけではないので、リラックスして笑うことができます。私たちは、知らないままであることに直面して陽気になることを選択しています：

私たちが今知っている言葉も概念も、無限の創造主の大きな謎を包含することはできません。そのような完全な無知に直面して、長い顔は精神の急速な成長のための良い環境ではないので、ユーモアのセンスを持ち、自由に探して陽気になるのは良いことです。そして、あなたのしばしば痛みを伴う幻想の中のそれぞれが時々長い顔をしなければならないので、私たちはその最も祝福された喜びの質を霊的に求めることを奨励したいと思います。<sup>283</sup>

笑いとは軽いタッチのエネルギーそのものが緑と青のチャクラレベルのエネルギーであり、神聖です。

ほとんどのエンティティにとって、より大きな視点を選択するには意識的な決定が必要です。しかし、私たちはあなたに、あらゆる状況の可能性の巨大な幅と深さを単に確認するために、人が狭くなり、閉じられ、狭くなったことを認識するとき、それが取る努力の価値があると言います。笑いのあるとき、軽いタッチのとき、動くエネルギーは、緑のエネルギーセンターがいっぱい開いていること、青のエネルギーセンターがその中心の中で自己表現とコミュニケーションで働いていること、そして下位3つのエネルギーセンターは、需要を減らすか中止することに同意しています。<sup>284</sup>

□

笑いが聖なるものだと感じるのが難しい場合は、最後に笑って笑ったときのことを思い出してください。その笑いの心の中に、愛、許し、癒しの表現を受け入れるという完全な感覚はありませんでしたか？笑いは火と地球とのコミュニケーションであり、慈悲は雨と地球とのコミュニケーションです。笑いは最初に痛みを燃やし、次に黄金の城を建て、喜びに満ちた受け手に宇宙を提供します。<sup>95</sup>

---

<sup>283</sup>Latwii、1989年2月26日付けの筆記録、p. 1.1。

<sup>284</sup>Q'uo、1995年10月1日付けの筆記録、p. 3。<sup>95</sup>idem、1993年8月22日付けのトランスクリプト、p. 9.9。

## 第8章-受肉の癒し

当然のことながら、笑いはブルーレイエネルギーであるため、笑いには途方もない真実があり、笑いとは軽いタッチはコミュニケーションを改善します。

笑いには大きな真実があります。自分を真剣に受け止め、真実を語るという仕事に厳粛に取り組む人は、光と愛に恵まれずに、葉を太陽から遠ざけていることに気付くでしょう。軽く触れて、一人一人が自分自身で。情熱的に愛し、気遣い、そしてあなたの最高の理想のために燃やしますが、あなた自身のパフォーマンスや行動のためではありません。これらであなたは笑うかもしれませんが、人間であり、愚かであるためには、1つのことを2回言うことです。あなたは愚かになるでしょう。信仰と希望によってのみ知っている謎への愛のために、すべてを危険にさらし、何も知らずに空中に飛び込むほど、あなたがあまりにも多くのことを気にかけることを可能にする愚かさを楽しんでください。<sup>285</sup>



正直に上手にコミュニケーションできるようになると、自然になり、上手にコミュニケーションすることの重要性が低下します。報復は心を開いて愛されている実体から来ているので、報復の恐れはありません。したがって、恐れるべき実体はありません。恐れるべき失敗はありません。ブルーレイのオープニングの一部はユーモアのセンスの発達であるため、人は物事を軽く、穏やかに、見通しの広さを示す方法で、そしてこの議論の目的のために言う方法を見つけます、最も重要なのは、エンティティがその内部の仕事で可能になる方法で、完全な生きている光がインディゴチャクラに移動できる場合、そのチャクラは意識の中で仕事をする最大の機会を持つでしょう。心を開いて人格を尊重します。それは、ブルーレイチャクラが知恵の場所である心のレベルから、信仰と意志によって意識の変化を起こそうとしている自己と通信することを可能にします。<sup>286</sup>

ほとんどの放浪者や部外者と一緒に、私は魅力的で避けられないユーモアのセンスを持っています。私は笑うのが大好きです。どんなに苦勞しても、目の前で繰り広げられる漫画をあらゆる

---

<sup>285</sup> *idem*、1992年4月19日付けのトランスクリプト、p. 99。

<sup>286</sup> ハトン、1991年5月26日付けの写し、10-11ページ。

## 第8章-受肉の癒し

るシーンで目にします。メアリー2は、確かに3人か4人の人生で十分なタフな触媒を持っていた女性で、同意します。

放浪者は歪んだ/とんでもないユーモアのセンスを持っていますか？私は知っています！それが私を動かし続けるものの1つです。<sup>287</sup>

Q'uo と Latwii の人々は心から同意します：

あなたの人々がユーモアのセンスと呼ぶものは、実際、道の上の位置や生活パターン内の配置に関係なく、あらゆる実体にとって最も役立ちます。あなたがユーモアのセンスと呼んでいるものは、実体が人生の中で十分な経験を積むことができ、より広い視野を見ることができる比例の感覚であると私たちは見えています。あなたが知恵と呼ぶものが始まるまで、人は幾分より高い位置に立って、経験に基づいて経験を築きます。

<sup>288</sup>

□

おそらく、あなたが望むよりも速く動かなければならない状況で使用するのに最も効果的なツールは、ユーモアのセンスです。あなたが人間の状態について本当に深いユーモアのセンスを持っているなら、別の容認できないものを見つけないというとんでもない誘惑があればあるほど、時には暗いが、常に想像を絶するほど面白い、人間のコメディイヤーを見ることができます。そうするために。<sup>289</sup>

□

確かに役立つことが1つあります。それはユーモアのセンスです。このギフトを使用すると、痛みを否定するのではなく、より大きな悲しみと喜び。<sup>290</sup>

□

私たちは、スピリチュアルな探求者の観点からしばしば取り除かれるものの、つまりユーモアのセンス、プロポーションのセンス、そして軽いタッチについて話したいと思います。探求者が真実と人生と存在の大きな

---

<sup>287</sup>メアリー2、1997年4月2日付けの手紙。

<sup>288</sup>Q'uo、1990年12月16日付けの筆記録、p. 14。

<sup>289</sup>idem、1990年9月9日付けのトランスクリプト、p. 12.12。

<sup>290</sup>idem、1996年3月24日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

## 第8章-受肉の癒し

問題に取り組むとき、あらゆる努力が集中されなければならず、軽薄な時間はないように思われます。それでも、最大の教訓はバランスの取れた魂によって学んだものであり、通常、転生した魂のバランスは、あなたの地球の小さな悪徳、過剰、過剰の寛大な散水の産物です。これにより、各シーカーは自分の不完全さを認識し、粘土で作られた物理的な乗り物に住む宇宙のユーモアを見ることができます。<sup>291</sup>

自己との協力という点では、私たちは自分自身に非常に優しく対処するように言われています。

それぞれが奉仕を求めているので、自分が他の人をどのように助けるべきかという期待に達しない場合や、他の人が自分の期待どおりに奉仕の試みに反応しなかった場合、それぞれが自分自身を厳しく扱う必要はありません。期待される結果が得られずに試された場合、その試みは多くの場合、より価値があります。これらの時間に、彼は反応や試みについて熟考する機会を与えられ、自分自身にやさしく対処することを学ぶことができます。これを行うと、他の人に柔らかく触れることができます。あなたが知っているように、柔らかさ、感触、伝えられる暖かさはより直接的なつながりになる傾向があり、他の人はつかまれたり、引っ張られたり、押されたりしません。一方は、もう一方の視点からより明確に見ることができるように、もう一方とより完全に接触するために、オープンで流動的である必要があります。<sup>292</sup>

軽いタッチは私たちをより広い視点に導き、そこで私たちは情熱的なプレーのプレーヤーであることがわかります：

あなたは王であり、女王であり、騎士です。あなたはこのゲームのプレイヤーです。しかし、私の友人のゲームは、ほとんどのエンティティが把握するには単純すぎます。愛すること、笑顔にすること、軽いタッチを持つこと、慎重に判断を保留すること、お互いを励ますこと、あなたが知っている人の世話をすること。それが必要。<sup>293</sup>

---

<sup>291</sup>Latwii、1987年9月17日付けの筆記録、p。 1.1。

<sup>292</sup>ハトン、1982年3月28日付けの写し、p。 1.1。

<sup>293</sup>Q'uo、1989年4月9日付けの筆記録、p。 4.4。

## 第8章-受肉の癒し

この人間のコメディでは、文字通り、陽気であるか、押しつぶされる可能性があります。

何百万年もの最も深刻な選択が今あなたによってなされているので、あなたの奉仕に陽気になり、あなたの崇拝に陽気になりなさい、そしてあなたはあなた自身の厳粛さに押しつぶされ、そしてこの選択の重要性のあなた自身の認識はしましたあなたはユーモアのセンスの救いの恵みを持っていません。幻想とあなたが行う選択を、生と死の選択としてだけでなく、第3密度体験と呼ばれるメロドラマの想像を絶する面白い人間のコメディの一部として見てください。<sup>294</sup>

過度に真面目な探求者は、笑いが調整する一種のトンネルビジョンを持っていると言うことができます：

過度に真面目な探求者の場合、その動きや考えを真剣に修正しようと努力し、自発性がある程度に問題に過度に焦点を合わせたタイプのトンネル視力を発達させることがあります。そして幅広い視点が苦しんでいます。<sup>295</sup>この実現プロセスは、結局のところ、長いプロセスです。

あなたがこの仕事をするとき、私たちはあなたが軽いタッチ、ユーモアのセンス、自分自身を軽く取る能力を持っていることを願っています。個人の力の正しく適切な使用法を学ぶことは長く長いプロセスです。あなたは、多くの、多くの化身のために、そして少なくとももう1つの密度を通して、あなたの開発が続けられる領域に移動しました。愛し、奉仕し、寛容な普遍的な自己、したがって許された普遍的な自己になろうとするこの状況は、神聖で記念碑的な仕事であり、あなたは内面の仕事の薄暗い光の中で働いています。<sup>296</sup>

私たちが困難と私たち自身の暗い面で働くとき、私たちは心を開いて自己寛容を見つけるために軽いタッチを採用することができます：

---

<sup>294</sup>*idem*、1990年7月1日付けのトランスクリプト、p。 15。

<sup>295</sup>*idem*、1986年2月9日付けのトランスクリプト、p。 11.11。

<sup>296</sup>*idem*、1992年8月30日付けのトランスクリプト、p。 7。

## 第8章-受肉の癒し

私たちは、あなたの探求に真剣に取り組むと同時に、自己寛容の本質の一部であるその軽いタッチを維持するようにお願いします。すべてのエンティティは、困難と課題を経験するようにプログラムされています。<sup>297</sup>



私たちは、それぞれが内面の暗い感情を恐れずに見つめ、それらを愛し、受け入れ、穏やかにそして粘り強く、ユーモアを交えて彼らと協力し、彼らを遠近法で見て、彼らがいる吸血鬼を見て、あなたのように思いやりが流れるようにすることをお勧めしますあなたの暗い面をあなたの心に包み込みます。ここでのそれぞれの目標は、心を開くことです。<sup>298</sup>

他の人との軽いタッチを使用することは、私たち自身に優しいことの自然な結果です。

私たちは、それぞれが軽いタッチを見つけ、そのような理想的で精神的な目標の笑いと愚かさを共有することをお勧めします。あなたの密度のすべての繊維には豊かなユーモアがあります。瞬きが少なければ少ないほど、状況の深刻さに打ち勝つことが少なくなり、創造主が最も遊び心のあるユーモアを見つけることができます。ですから、その精神が歩き回って遊んで、そして何よりも、あなたが仕えることができるように、彼らが求めるように他の人に手を差し伸べることを許してください。あなたがお互いに抱く愛は、他の人が作り出すことのできない実を結ぶことであり、愛は素晴らしい贈り物であり、すべての存在とすべての関係の内面的で深い真実です。<sup>299</sup>



落胆の感情を避けるようお願いします。おそらくそれを回避する最善の方法は、他の人に励ましを与えることです。したがって、私たちはあなたがお互いを愛し、お互いに仕えることを提案します。それはあなたの中で不均衡に感じたもののバランスをとるため、ブルースの解毒剤です。それは私たちの意見に過ぎませんが、善意、つまり善を行いたいという真の願望は、幻想の中で実際に物事がどのように現れるかよりもはるかに重要であると信じています。ですから、元気を出してください。悲

---

<sup>297</sup> *idem*、1988年10月30日付けのトランスクリプト、p。 10.10。

<sup>298</sup> *idem*、1996年10月6日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>299</sup> *idem*、1995年2月5日付けのトランスクリプト、p。 3.3。



## 第8章-受肉の癒し

劇に直面して愚かで面白くするようにお願いするのではなく、軽いタッチを保つようにしてください。霊的な探求の道に乗り出し、探求のペースを加速しようとすると、経験は激しくなり、落胆する可能性があります。簡単に手に入れることができます。<sup>300</sup>

物事が暗いように見えるとき、どうやってユーモアのセンスを得るのですか？ここで重要なのは、バランスの概念です。軽いタッチは真剣さのバランスです。たとえば、メリッサはこのバランスを大いに必要としています。彼女の経験は、彼女が空虚と愚かさを超えて立ち上がることができるという彼女の希望を思いとどまらせたからです。メリッサがビジネスをしているという事実は間違いなく要因です！彼女はリパインします：

信仰についてあなたが言ったこと、そして物事の愚かさと空虚さを見ることに関して、私は非常に空虚であることが私がどんな正当性も持つことを非常に難しくしているのではないかと心配しています。<sup>301</sup>

彼女は、そのすべての神聖な愚かさを見ることから、彼女の真剣さと自己判断で、ただ1本の髪を取り除いています：

笑いの天使が来るように入札することをお勧めします。親愛なる皆さん、私たちもあなたも、過ちに深刻な影響を与える可能性があります。霊的な探求においては、真面目さと真面目さだけが良い立場にあるように思われることもありますが、霊的な事柄には軽いタッチが絶対に必要であるという私たちの信念をあなたと共有します。あなたが考えるすべて、あなたが感じるすべて、あなたが経験するすべては、夢の中の夢の中の夢です。幻想のレベルはたくさんあります。私たち自身は、幻想をくまなく調べて、本物のものを見つけていません。私たちにとっても、あなたにとっても、謎は私たちを前進させ続けています。<sup>302</sup>

---

<sup>300</sup>*idem*、1987年8月16日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>301</sup>メリッサ、1999年3月17日付けの手紙。

<sup>302</sup>Q'uo、1999年12月19日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第8章-受肉の癒し

また、軽いタッチは、過度の献身と大きな欲求のバランスとして見ることができます。

また、私たちは何度も軽いタッチを提案しました。なぜなら、探求者がより粘り強くなるにつれて、自己の再献身があるたびにバランスが必要になるため、自己の意識を再獲得する必要があるからです。ほか。それは、大いに愛され、大いに真剣に受け止められるべきものを鼓舞し、引き寄せるものであるのに対し、その多くのゆがみや幻想を持った自己は、実際にしばしば愚か者を演じます。したがって、探求者は愚かさを合理化しようとするか、真に最高で最高の真実と美しさを本当に望んでいるその愚か者を単に認識し、受け入れ、愛する立場にあります。<sup>303</sup>

□

奉仕であり、自分のパターンであるそれらの教訓を学ぶことに関して、受肉の中で最も適切なことをしたいので、これらの2つの目標を達成したいという大きな願望と軽さと心配の欠如とのバランスをとるのは良いことです。人が自分についての創造の影響にオープンであり続けるために、それは時々、それがその動きと考えにおいて勤勉で正しいように一生懸命に努力して、ある種の自発性と幅広い視点が損なわれるほどの問題に過度に焦点を合わせたトンネルビジョン。<sup>304</sup>

ジェスチャーを愚かな神聖さまたは気楽な不敬と考えることは役に立つかもしれません：

愚かな神聖さの精神で、何らかの理由であなたがあなたの内面の感情を行使している程度にあなたを巻き込んだ状況をじっと見つめ、この「ゲシュタルト」を漫画として見ることをお勧めします。次に、この瞬間の写真の下にどのようなキャプションを書くかを考えてください。自己がすべての感情、すべての知覚、すべてのエネルギーを少し楽しくすることを許可します。多くの場合、最初は皮肉、皮肉、苦味を含むユーモラスなキャプションが生成されます。しかし、作業が続くにつれて、環境全体の照明が1つの偉大な元の考えとますます一致し始めるにつれて、

---

<sup>303</sup>*idem*、1997年3月30日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>304</sup>Latwii、1986年2月9日付けの筆記録、10~11ページ。

## 第8章-受肉の癒し

探求者はより穏やかでより甘くユーモラスなキャプションを生成することに気付くかもしれません。<sup>305</sup>

□

混乱を経験するすべての人に私たちがお勧めすることの1つは、非常に勇気づけられたユーモアのセンスです。変化するスピリチュアルな探求者にとって最も役立つ視点は、気さくな不敬です。起きていることで遊んでください。遊び心を持ってください。視力をリラックスさせ、圧力が高まり不安が高まり、欲求不満や怒りが蓄積し始めると、視力がひたすら鋭くなりません。笑いながら自分の負担を軽くしてください。<sup>306</sup>

悲劇的な側面と非常に面白い側面を備えた人間のコメディのビジョンは、最も役立ちます。

人生を真剣に受け止めることは有益であり、笑い、喜び、そして人生を漫画として見るという視点も同様に役立ちます。あなたの人生経験の触媒の中で起こるものの正確な絵を形成するために、両方の視点が必要です。悲劇的なことはすべてユーモアのエッジを持っています。幸せでユーモラスなものはすべて、悲劇の内面を持っています。<sup>307</sup>

□

黄痘の目ではなく、陽気な子供の目で宇宙を見つめると、人生という悲劇のなかでコメディを体験するかもしれません。軽いタッチ、ユーモアのセンスは、ストレスを和らげるのに非常に役立ちます。笑うことは天国の中にいることです。他の人と親密に愛し調和することは、その天国の至福を体験することです。<sup>308</sup>

受肉の癒しには時間と忍耐が必要です。私たちは自分の欲望に取り組み、欲望を手放し、現在の瞬間に完全に入るという挑戦を受け入れ、これを一貫して行うための継続的な失敗の確実性

---

<sup>305</sup>Quo、1993年8月22日付けの筆記録、8～9ページ。

<sup>306</sup>idem、1992年7月12日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

<sup>307</sup>idem、1989年5月28日付けのトランスクリプト、6～7ページ。

<sup>308</sup>idem、1989年9月17日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

## 第8章-受肉の癒し

を受け入れます。私たちが自己と状況の道を歩むとき、ユーモアのセンス、軽いタッチと笑いはどれほど貴重であるか。

## セックスと関係

### セクシュアリティ

セクシュアリティは、私たちの誰もが対処することから逃れることのできないものです。社会の中心テーマとして培われた他のどの活動よりも魅力的です。私たちが独身で退却して人生を過ごしたとしても、私たちの体自体は私たちが制御できない方法で性的に機能し、夢やファンタジーだけであっても私たちにセックスライフを与え、私たちが自分自身に惹かれる場合はすべての色相の倫理的配慮そして親密な関係に乗り出します。

男性のことを直接話すことはできませんが、女性としては、17歳のときに王子と思っていた男性にキスされるまではまったく目が覚めませんでした。私が欲望が好きかどうかを確かめるためにキスを試みるつもりで、私が知っていた最もハンサムな男。私はそれを非常に公正な試みをしました、そして、吐き気以外に私にとって欲望には何もなかったと結論することを余儀なくされました。その時、私は、愛することを思いつくことがで

きる誰かに会うまで、交際について心配するのは愚かであることを知っていました。私が最初に恋をしたときの私の年齢である19歳よりも、女性は今でははるかに早く、よりカジュアルに活発な性生活を始めることが多いことを理解するようになりました。婚約者と私はすぐに結婚すると思いましたが、私自身の経験から、女性が彼女の日付と深くエロティックな肉体的接触をしていなければ、結婚するまで女性が独身で処女に満足し続けることはまだかなり可能であると私は言います。一度目覚めると、女性の性的情熱は男性と同じくらい強くなります。結婚するまで独身を維持したい人、男性と女性の両方は、内なるそれらの情熱を目覚めさせるのではなく、非常に軽くて無実のデートを続けることが奨励されています。忠実に待っていた仲間に自分の体を与えることには素晴らしいエネルギーがあります。それがまだあなたの選択の範囲内にあるならば、私はセクシュアリティを目覚めさせるこの道をお勧めします。私たちが一人の仲間と恋をするなら、その仲間はセックスの全世界です。それはほとんどの場合前向きな経験であり、非常に大切な絆が生まれます。2番目の恋愛パートナーの出現で、1つは比較の世界に紹介されます。これは、不変の関係の中での最終的な満足の状態にとって必ずしも良いことではありません。私はたまたま今まで出会った中で最も頑固な男性と結婚しているので、今日は幸せな女性ですが、その理由はわかります。もっと適切なことに、私が最初の愛で恋をしたとき、私は彼が世界を支配していると思いました。2番目のパートナーは、アニマルファームのフレーズを使用するために、一部の動物が他の動物よりも同等であることをすぐに明らかにしました。

男性の場合、異なる生理学と異なる文化があり、それは若いティーンエイジャーとして、そして人生の後半の両方で、独身の選択をより困難にします。性的トリガーポイントが隠されており、日常の意識の要因ではない女性とは異なり、男性の男根は、一步一步踏み出すたびに跳ね返り、衣服や股間をこすりながら

、必然的にそこにぶら下がっています。少年と彼の陰茎との関係は親密であり、まだそれから訓練されていない小さな幼児や子供たちは、不適切な瞬間に彼らのセックスに固執し、とても楽しいことが間違っているかもしれないとは思いません。男性にはお見舞い申し上げます。私は彼らのセクシュアリティがより強いとは思いません、それはただそこにあり、はるかに簡単に頭に浮かびます。これは、精神的または倫理的な観点から男性が無差別な性別を選択することを許しません、状況の理解を示すことを目的としています。男性は浮気の面で女性よりも多くのことを迷うことはありませんが、セックスは彼の心にあることが多く、良い選択は通常薄いので、男性はパートナーの選択で差別が少なくなることがよくあります地面。

私たちの文化は、この点で明らかに役に立たないです。劈開やビーフケーキ、そしてかわいらしい笑顔は、私たちの広告で製品を販売するために冷淡にそして乱暴に使用されます。きれいな女性やハンサムな男性は、その魅力だけでしばしば法廷に出されます。私は、ほとんどの女性よりもそのような性差別的な扱いを嫌う男性にかなりの数会いました。それにもかかわらず、それはあります。私たちの外見は太っていても薄くても、ヒップでもスタイリッシュでもありません。性的パートナーの市場にいるとき、私たちは皆、さまざまな種類の巨大なディスプレイで、人々がお互いを見て、そこに化学があるかどうかを考えています。このプロセスは素晴らしくエキサイティングであるか、恐ろしく、絶対に避けなければならないか、またはこれら2つの極端な中間の任意の時点であると感じるかもしれませんが、間違いなくいつかそこにいるでしょう。

私は自分のセクシュアリティと情熱を受け入れます。それは私の人生を変え、私の想像を超えた方法でそれを変えた人々と私を結びつけました。それは私たちに信じられないほど複雑な学習、サービス、選択をもたらしますが、それ自体は確かに単純で

あり、動物磁気のように単純です。性的魅力は私たちを結びつけます：

情熱を調べてみましょう。私たちが言ったように、それは二つの非常に強力な力、浄化された感情と、その浄化された感情の後ろに立つことを選択する実体の中にある自由意志の囲いです。最も基本的な情熱、そしておそらくここでそれぞれの心の中で最も明確なものは、性的、肉体的な情熱です。体は話すことができないので、あなたの幻想の中で、真の情熱が知的または精神的な方法ではなく、このように感じられることはほとんどの場合真実です。これは当然のことです。なぜなら、肉体的な情熱が人々を結びつけるという、慎重に考案された幻想の基礎だからです。<sup>309</sup>

性的エクスタシーの経験は、しばしば私たちの最初の、そして時には私たちの唯一の創造主の経験です。

それぞれがセックスライフを持っている必要があると言っているのではありません。私たちは、その時に関係があるかどうかにかかわらず、それぞれがセックスライフを持っていることについて気分が良くなければならないと言っています。自分の情熱とセクシュアリティについて考えるとき、寛容であるだけでなく、良いと感じなければなりません。なぜなら、オルガスムで感じる情熱は、創造主の定常状態の最初の経験だからです。それは簡潔でつかの間ですが、それは贈り物として、そしてまた一人の無限の創造主によって種を進化させる完全に実用的な手段として与えられた兆候です。<sup>310</sup>

その表現は、私たちの典型的でロゴ的な心のルーツの深さから湧き出ています。

セクシュアリティと呼ばれるものは、密度を生み出したその原動力の表面的な表現にすぎません。それはまるであなた方一人一人が永遠の海への港を持っているかのようです。なぜなら、女性の物理的な乗り物を通して生命の海が流れ、その海岸にそれぞれの男性のエネルギーが入り、無限の愛、無限のエネルギー、そして永遠から今への誕生の奇跡。そして、男性には、肥沃で、海の中で生命を維持し、提供するその種に現れ

---

<sup>309</sup>ハトン、1988年6月29日付けの写し、p。 2.2。

<sup>310</sup>Q'uo、1989年7月2日付けの筆記録、p。 8.8。



## 第9章-セックスと人間関係

る運転の熱意が与えられています。そして、男性と女性、エネルギーとエネルギーと一緒に互いに流れ込み、すべての極性、すべての密度、あなたが考えることができるすべてを作成します。すべての極性は赤い光線で最初に表現されるので、このエネルギーを表現するか独身であるかにかかわらず、その基本的なエネルギーの良さを知っていて尊重すれば、それは絶え間ない春として湧き上がるでしょう、常に人生を与え、常に人生を向上させます。<sup>311</sup>

□

それでも、[エデンの園]の内外の両方で、2番目の原型であるヘルパーが登場します。各エンティティには、孤独な戦士とヘルパー、すべての知恵と慰めの泉があります。あなたのロゴスは強く偏った性的差別化を生み出しました。そのため、各男性と各女性は両方のニーズを経験しますが、それでも男性には本質的に自由のための努力が与えられます。女性にとっては、幸福、安らぎ、そして平和の秘められた豊かさの中心的感觉。男性も女性も、感情的な偏見がなければ十分な自由を経験することはなく、男性も女性も、完全に奉仕することの喜びを最も純粋に経験することはありません。しかし、受肉の初めに化学体を性的に選択することによって、あなた方一人一人は、文化によって要求されるものに関して、男性の原型または女性の原型を経験することを選択しました。教育がこれまで行われてきた脳の高い文化においてのみ、交換可能な役割のアイデアが表面化することに注意してください。これは、それぞれに発行された第3密度体の遺伝的素因に自然に適合するアイデアではないためです。あなたの。<sup>312</sup>

□

あなたの物理的な乗り物の源泉は性的活動です。インスピレーションの結実はしばしば性的活動です。痛みの治療者は、深い痛みでさえ、しばしば性的活動です。そして、友情のすべてのエネルギーと社会としての人々への人々の到達：これらは、エネルギーが無数のエネルギーの完璧な光に向かって移動するプロセスに深みを持たせるために、強く健康的なセクシュアリティの中に座っている必要があります。典型的に言えば、あなた自身のような第三密度の実体のセクシュアリティは、その伸ばした手に到達する男性と到達を待つ女性の間のそのダイナミックさから始まります。さて、これは典型的な構造、典型的な論理です。実際に

---

<sup>311</sup> *idem*、1996年4月28日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

<sup>312</sup> *idem*、1987年3月1日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

は、男性と女性の両方が到達し、到達を待ちます。しかし、このエネルギーが発生する方法を把握して理解する方法を見つけるという点では、到達する男性と到達を待つ女性のこのダイナミクスを見るのが中心です。<sup>313</sup>

性的役割の変化が邪魔になる理由は簡単にわかります。私たちの文化が何世紀にもわたって採用してきた極性の規則は変更されています。女性が手を伸ばし、男性が手を伸ばすのを待つとき、深い心のレベルで役割が逆転します。しかし、すべての生物学的男性と女性が本質的に男性と女性の両方である創造物では、倫理的および道徳的な尊敬と礼儀のルールを破らない、あらゆる方法で集まる余地が十分にあります。Raの人々は性的極性について話します：

質問者：前の資料であなたは「磁気引力」について言及しました。その用語を定義して拡張しますか？

Ra：私はRaです。私たちはあなたのバイセクシュアルの性質に極性のあるものがあることを示すためにこの用語を使用しました。この極性は、各エンティティの生物学的に男性または女性である各エンティティの男性/女性の分極に応じて変化するように見える場合があります。したがって、適切なバランスを持つ2つのエンティティ、男性/女性と女性/男性の極性が出会い、分極した力が互いに作用する引力を感じる磁気を見ることができます。これがバイセクシャルメカニズムの強みです。反対に性的に二極化されている人に魅力を感じることを決定することは、意志の行動を必要としません。それは避けられない意味で起こり、エネルギーの自由な流れを適切なものにします。この道は、この魅力が望ましくないことを実体に示す信念/条件への歪みによって妨げられる可能性があります。しかし、基本的なメカニズムは、磁石と鉄と同じように簡単に機能します。<sup>314</sup>

この魅力は、精神的な存在として私たちにとって最も有利です。

セクシュアリティ自体には利点があります。分極化の利点は、極性なしでは得られない実り豊かさです。これは、男性と女性が一緒になって妊

---

<sup>313</sup>idem、1995年4月9日付けのトランスクリプト、2～3ページ。

<sup>314</sup>一つの法則、第2巻、33-34ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

娠の機会を与える人間のセクシュアリティに文字通り当てはまるように見えるかもしれませんが。経験の通過する瞬間を意識的に意識して働くという意味で、極性とは、自己が関係に移行することを積極的に奨励するものです。性的な極性は、交際を求める傾向を生み出します。その後、交際はいくつかの方法のいずれかで動く可能性があり、そのすべてが触媒の割合の増加、したがって触媒から学ぶ機会の増加という点で実を結びます。<sup>315</sup>

□

私たちは、愛とそのすべての成果、長所、短所を与えたり受け入れたりすることが人類の適切なビジネスであるために、エンティティをまとめて一緒に愛することを学ぶこの極性の実りを祝います。それぞれがセクシュアリティの幻想の深さを知っています。それぞれが男性または女性であるために変わらないレベルで自己を認識しています。この人格は無限であり、この観点から、私たちはそれぞれが最後の1つのことを認識することをお勧めします。またはロゴ。創造主は男性ではありません。創造主は女性ではありません。それでも、創造主は幻想の中で等しく両方によって到達されます。<sup>316</sup>

セクシュアリティは、ルートチャクラの生き物として始まります。どんなに天使的で天国の聖餐式のセックスになろうとも、それは赤い光線から動力を与えられており、その一次エネルギーは性的な捧げ物と経験の波動に含まれる必要があります。

その住民のそれぞれにこの第三密度の幻想を通して移動の手段を提供する物理的な乗り物は、あなたの幻想の内外のすべての経験を生み出す同じ創造主の意識的で知的な部分です。このように、肉体は、心と精神の複合体から独立した方法で動作する一種の概念システムを備えた存在であり、物理的な乗り物は、方向、動き、および品質の絶え間ない適用によって栄養を与えられます。出産することは、ルートまたはベースのエネルギーセンターに関連していると言えます。<sup>317</sup>

---

<sup>315</sup> Quo、1993年5月23日付けの筆記録、p。 2.2。

<sup>316</sup> 同上。、p。 8.8。

<sup>317</sup> L / リーマ、1987年3月8日付けの写し、p。 10.10。

ルートチャクラが潜在的な配偶者への誘引によって興奮すると、関心が急速にまたは徐々に上昇し、ますます夢中になります。

あなたが夢中になっていると呼んでいるこの概念は、反対に分極化された生物学的性別の自然な魅力に精神的および感情的に類似していることがわかります。これは、磁石と鉄のやすりに例えることができます。2つをまとめるのに必要な思考はありません。したがって、エンティティが反対の生物学的性的性質の1つへの魅力に気付いた場合、その魅力を探求するために、エンティティはさらに連絡をとることができます。さらに接触が最初の魅力を強化すると、心と感情がこの触媒の処理を開始し、後で愛が手元にあると認識するものに発展する可能性のあるものの始まりです。したがって、いわゆる夢中になる期間は、類似した振動複合体の実体を一緒に引き寄せて、それぞれに効率的かつ適切な方法で、つまり、毎日の利用において進化の道を進むことができるようにするという目的を果たします。触媒としての一連の活動。十分に熟考すると、自己の重要な部分で経験を生かし、記録することができます。このように、夢中になることは推進しますか、より正確には、実体が受肉の前にそれぞれが選択した経路に沿ってさらに推進する可能性を提供します。<sup>318</sup>

私たち人間はセックスを含む多くのことを変質させてきたので、私はセックスを完全に良いものとして擁護することはできません。それでも、それは私たちの体の本質から生じるので、セックスほど無邪気で自然なものはありません。私たちが誰に惹かれるのかという問題は、私たち一人一人に固有のもので、私たちの最初の経験がマスターベーションの経験である場合、私たちはおそらく、誰を想像するかについての選択によって決定された性的嗜好を刷り込むことはありませんが、長い間、それらのプレイボーイモデルは確かに男の心を刷り込むことができます。確かに、ポジティブな効果の私たちの最初の性的経験は、生涯にわたって耐えることができる私たちの性質の好みを植え付けます：

各エンティティの生活の経験には、刷り込みの状況の完全なリストが含まれています。本能的な刷り込みは、母親が生まれたばかりの乳児を吸

---

<sup>318</sup>Quo、1986年7月6日付けの筆記録、12～13ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

うときに最初に現れます。この単純な行為には、母親と子供に生涯にわたる結果をもたらす深い感情的な内容があります。繰り返しますが、異性との親密さのその最初の経験は、最初の経験が完全な性的経験であるとして本能的に保持されるように刷り込みを作成し、受肉の残りの部分は、その刷り込みの最初の経験に局所的な状況の影響を受けます。<sup>319</sup>

これは非常に不便な場合があります。ドン・エルキンズと私の非常に短い親密な生活を一緒に短くしたことの1つは、彼が15歳で、いとこが女性の親戚と向かい合って彼を縛ったときの彼の刷り込みの経験でした。逃げる闘いの中で、物事が起こり、彼は永遠に変わりました。スカーフとやわらかいものだけを使うので、彼が欲しいものを掴んだとき、私は彼が好んだボンテージに完全に参加したいと思っていましたが、関節リウマチの女性は縛られるのに最適な候補ではありません、そしてドン息を呑むような興味を持って次の不快なセッションを楽しみにするのではなく、私が彼のためにこれをしているとすぐに直感しました。彼が尋ねて、これが確かに事実であるとわかったとき、彼は単にそのように私に関係するのをやめました。それから私は彼がもう私に魅力を感じなくなったと思いました。私は当時、婚約の失敗と彼との直接の結婚の失敗から来たので、性的に自信がなく、成熟していませんでした。今このような状況に遭遇した場合、私は体系的かつ陽気なユーモアで外に出て、4つの支柱を備えた頑丈なベッドを購入し、4つの支柱に柔らかく安全な袖口を取り付け、好きなときに彼と一緒にいきます。彼は喜んでいたと思います。しかし、当時、私の自信は10セント硬貨の端を見上げていました。後から考えると、ドンと私にとって、これは耐えることを意図していない栄光だったことがわかります。私たちの関係には、精神的な交友と奉仕の1つである、まったく別のレベルの両方のために私たちが意図している大きな運命があります。いくつかの関係は特に絡み合っています。このような絡み合った状況で仲間や自分と接している人には、仲

---

<sup>319</sup>*idem*、1997年2月23日付けのトランスクリプト、p. 1.1。

間との明確なコミュニケーションをお勧めします。通常、ペアがお互いの制限によって困惑したりオフになったりしない場合は、快適で両方に受け入れられる何かを解決することができます。愛情のこもった持続的なコミュニケーションの後で性的関係が一見不可能に見える場合は、この関係が物理的な理由よりも形而上学的な理由がある可能性を注意深く見るのがよいでしょう。しかし、徹底的な調査と思考なしに、物理的な可能性をあきらめる必要はありません。セックスで重要なことは、私たちが持っているものを愛情深く支え合う方法で共有し、お互いを甘やかし、お互いを気持ちよくさせることです。性的に熱く、生きていて、良いと感じても安全な雰囲気を作り出すことは、真の愛の贈り物です。

一見意味をなさない1つのダイナミクスは、男性と女性の性的ピークの年齢の違いです。一般的に、男性は20歳前後でピークに達すると言われていますが、女性は10年後に性的ピークに達します。Raのものは言う：

黄色の光線、第3密度、化学的身体複合体と、心/体/精神複合体の一部である身体複合体を明確に区別する必要があります。あなたがこの極性と呼ぶように、男性は、その精子が最も生存可能で生命を与える精子でいっぱいであるとき、その化身の時空で非常に活発な黄色の光線の欲求を持っています。<sup>320</sup>したがって、赤色光線は、この体が赤色光線の要件を最も満たすことができるときに、最も厚く再生しようとします。あなたがこの極性と呼ぶように、女性の黄色い光線の化学体複合体は、それが妊娠したものを運ぶことを考えると、それが15から18ヶ月の期間に一度しか妊娠できないため、性交に対する継続的かつ増加する欲求を持っている必要があります体の複合体、それを負担し、それを吸う。これは、黄色い光線の物理的な体に排出されています。これを補うために、黄色い光線の体が性的な会議を続ける傾向があるように欲求が高まり、したがって、可能な限り厚く再現するというその赤い光線の要件を満たします。さらに言えば、心/体/精神の複合体の一部である体の複合体の統合されたセクシュアリティまたは極性は、これらの黄色い光線の症状とは関

---

<sup>320</sup> スペルマトは「種子」を意味します。

## 第9章-セックスと人間関係

係がなく、むしろエネルギー伝達を求める方法に従いますそして、他者や自己への援助と奉仕の促進。<sup>321</sup>

したがって、このダイナミクスは、出産する本能を実現するように調整されていますが、Ra グループが言うように、これを超えて愛情のある関係を形成することができます。出産は放浪者の問題です。多くの放浪者にとって、子供たちはセックスの経験の一部ではないようです。これには私も含まれますが、意識的に私はいつも子供が欲しかったのです。私の人生の選択は一貫して私を子供を持つことが不可能または不適切な状況に導きました。

質問者：性的結合が必ずしも受精につながるとは限らないという事実の背後にある原則があるのだろうかと思いました。私はその化学的または物理的原理には興味がありません。カップルが子供を産むことにつながる形而上学的原理があるかどうかに興味がありますか、それとも純粋にランダムですか？

Ra：私は Ra です。これは特定の制限内でランダムです。実体が人生経験の基本構造を選択する年功序列に達した場合、この実体は、生殖できない物理的複合体に転生することを選択する可能性があります。したがって、不妊を選択したいくつかのエンティティが見つかります。他のエンティティは、自由意志を通じて、不妊を保証するためにさまざまなデバイスを利用します。これらの条件を除いて、条件はランダムです。<sup>322</sup>

放浪者はジムと私に彼らの同性愛または両性愛について時々尋ねます、特に Ra の人々はこの問題について特に理解していません。Ra は、それが過密と全体的なレベルでのオーラ侵害のために起こっていると感じています。これは、ホモセクシュアリティまたはバイセクシュアリティに、間違っている、または少なくともより少ない状態の感覚を与えます  
異性愛。この場合、私は悲しみの兄弟姉妹に同意しません。セクシュアリティはセクシュアリティだと思います。私たちが惹き

<sup>321</sup>一つの法則、第4巻、110-111 ページ。

<sup>322</sup>一つの法則、第2巻、p. 33。

つけられるのは男性でも女性でも構いませんが、誘引メカニズムは同じです。私たちが本質的にバイセクシュアルまたは同性愛者である場合、私はそのセクシュアリティを尊重し、それについて気分を良くし、セックスが多くの一部として共有される忠実で献身的で倫理的で愛情のある関係に私たちを置く選択をすることをお勧めします。私たちが異性愛者である場合に私たちに勧めるのと同じように、自己の親密さをより完全に共有します。

インポテンスを見ずにセクシュアリティの報道は完全ではありません。性欲が自然に弱い男性と女性がいます。男性では、これはしばしば、20代の間でも発生する、早漏または長時間の射精後も射精しないという二次性インポテンスの症状に変換され、完全なインポテンスが発生します。その後の時間。そのような人々のために、そしてインポテンスが医学的問題によって引き起こされる人々のために、バイアグラのような薬、または手動ポンプが役立つかもしれません。しかし、ほとんどの男性にとって、インポテンスの機会、本質的に少なくとも部分的に精神的であるように見えます。ジムと私は一緒に20年間でこれのいくつかのパッチを持っていました、そして私の観察はセクシュアリティが強力に精神的であり、一度それが起こったら「もしも」思考に対して非常に脆弱であるということです。また、勃起が起こるかどうかが心配がある場合、勃起する能力の欠如を繰り返すことは非常に簡単です。ジムと私が一緒に見つけた解決策は、押すことです。状況が発生した場合、それは十分に自然なことです。それは、人生のある時点で、あらゆる年齢と場所のすべての男性に起こったと思います。その重要性を減らすことがカギだと思います。そこにある親密さを楽しんでください、そして、物事がうまくいくなら、うまくいきます、そうでなければ、それもうまくしましょう。次回があります。物事は正常に戻ります。



私の実験の経験を超えて、男性が彼が永久に無力であること、または彼が彼の人生でこれ以上旋回したくないことを知っている時があります。高齢者では、この決定は、インポテンスが原因で最も非自発的に、または配偶者の病気や死亡が原因で同様に非自発的に行われます。しかし、私は、80歳前後で親密な生活を終わらせることを決心したカップルを知っています。私の経験を超えて、セックスの行為に喜びを感じたことのない女性はいます。私たちの仲間または私たちがその時点にいる場合、私の提案はそれを大丈夫にすることです。連合の実体が言うように、それは性的な存在として自分自身について気分が良いほど精神的に重要なセックスをしていないので、一般的に赤い光線とより低いエネルギーを開きます。このような状況では、個人の治療法があるかもしれませんが、私たちが望むのであれば、それを追求することができます。しかし、私たちは満足することを決定し、来るものを受け入れることもできます。それは私たち個人の感情と私たちにとって何が正しいかという感覚の問題です。

性的エネルギーがブロックされる可能性のある多くの方法があります。この極端な例には、より罪のない形態のボンテージとは対照的に、レイプやサディスティックな支配が含まれます。

あなたの人々の間の性的慣行の全範囲を観察すると、レイプまたは他の支配手段のいずれかから他人に対する支配からそのような満足を体験する人々がいることがわかります。いずれの場合も、これは本質的に性的なエネルギー遮断の例です。性的エネルギーの伝達と遮断は、他の方法よりも根本的なものの現れまたは例です。したがって、あなたの人々が好奇心と所有権の欲望の概念にオープンになると、これらのさまざまな歪みは、心の木を通して身体の複雑な表現にフィルターされ始めました。性的な表現はその複雑なものの基本です。<sup>323</sup>

---

<sup>323</sup>同上、pp.36-37。

Raの人々によると、フロイトはそれを後方に持っていた。私たちの性的妨害は、その逆ではなく、攻撃性、食欲、所有格などにより深い文化的概念から生じています。彼らはこれらの妨害について説明します：

最初のエネルギー伝達は赤い光線です。それはあなたの生殖システムだけに関係しているランダムな転送です。オレンジと黄色の光線は、最初に、この領域で1つのエンティティのみが振動する場合、性交によって閉塞を引き起こそうとします。これにより、この領域で性的に振動するエンティティは、この活動に対する終わりのない食欲を持ちます。これらの振動レベルが求めているのは、緑色の光線の活動です。オレンジ線または黄色線のエネルギー伝達の可能性があります。これはネガティブに向かって二極化している：1つは他の自己ではなくオブジェクトとして見られている。もう一方は、自分自身を略奪者または状況のマスターと見なしています。<sup>324</sup>

理論的には、赤線の遮断などはありませんが、より敏感な人にとっては、生存への脅威を深く感じていることが遮断を構成する可能性があります。予想通り、戦時中または危険な状況では、性的欲求が実際に高まります。しかし、オレンジ色の光線の遮断は、おそらく私たちが最もよく知っているものであり、十分に得られないはしご酒の戦利品を求める人です。彼女は愛の贈り物、緑の光線のエネルギー交換を受け取ろうとしているので、彼女は十分に得ることができません。それは、それがそれを知っているかどうかにかかわらず、性的性質が切望するものであり、それは絶え間なくうろつき、持続する魅力を持つパートナーを探します。そのようなパートナーは、性的体験の中で寛大な贈り物をすることができないほど十分に防御されている可能性があります。その考えは、紐を付けずに楽しい時間を共有することです。ですから、探求は続き、霊的な意味では永遠に効果がありません。

---

<sup>324</sup>同上、p. 30。

## 第9章-セックスと人間関係

質問者：オレンジ線と黄色線の活性化の違いを教えてください。真っ赤な光線からすみれ色まで作業を進めていきます。赤色光線について説明しましたが、黄色光線とオレンジ光線の活性化の違いは何ですか？

Ra：私は Ra です。オレンジ色の光線は、心/体/精神が個々にその力を表現する影響または振動パターンです。したがって、個人に対する権力はオレンジ色の光線であるように見えるかもしれませんが、この光線は、個人ベースであなたの人々の間で非常に強烈です。この光線では、他の人を非実体、奴隷、または動産として扱い、他の人に何のステータスも与えないことがわかります。黄色い光線は焦点が合った非常に強力な光線であり、グループ、社会、または多数の心/体/精神の複合体に関連するエンティティに関係しています。この黄色い光線の振動は、あるグループのエンティティが他のグループのエンティティを支配し、マスターの意志に彼らの意志を曲げる必要と権利を感じる好戦的な行動の中心にあります。ネガティブパスは、あなたがそれを呼ぶように、その偏光パターンで黄色の光線とオレンジ色の光線の組み合わせを使用します。これらの光線は、専用の方法で使用され、インテリジェントな無限大との接触をもたらします。性的相互作用の通常の本質は、一次振動パターンが黄色またはオレンジ色である場合、閉塞の1つであり、閉塞による飽くなき空腹感です。この領域で2人の自分が振動しているとき、性的相互作用による二極化の可能性が始まります。一方のエンティティは屈辱と奴隷制または束縛の喜びを経験し、もう一方は別のエンティティの習得と支配の喜びを経験します。このようにして、負の極性の性的エネルギー伝達が経験されます。<sup>325</sup>

このセクシュアリティの自己への奉仕の道は、私には確かに退屈なもののように思えます。心臓のエネルギーの完全な認識には私たち全員が一つであるという認識が含まれているので、心臓のチャクラの使用はその道によって避けられます。その唯一の機能は、他の人に影響を与えるようになります。私たちがこの種の関係に関与しているのであれば、この情報を熟考し、私たちの選択肢を評価するのはよいことです。私たち自身が自己への奉仕の道を進んでいない限り、自分自身を愛し、性的存在としてふさわしいと感じることの問題として、そのような性的関係を避けるのが賢明かもしれませんが、配偶者より良くも悪く

---

<sup>325</sup>同上、pp.38-39。

## 第9章-セックスと人間関係

もありません。私たちは自分の性的関係に愛が関係しているかどうか、そして愛がない場合はそれについてどのように感じているかを自分で評価する必要があります。愛の欠如のために、グリーン光線のエネルギー交換を完全にブロックします。

質問者：あなたは、ベールを張る前は、性的なエネルギーの伝達が常に可能であると述べました。「いつでも可能だった」とはどういう意味で、ベールをかけた後はどうしてそんなことができなかつたのか、その点を明確にしたいと思います。

Ra：私は Ra です。私たちはあなたの質問を把握し、懐中電灯の電球を照らすバッテリーのあなたの文化のアナロジーを使用すると信じています。直列に配置された2つの動作中のバッテリーは、常に電球の照明の可能性を提供します。ベールをかけた後、この大まかな類推を続けるために、直列に配置されていない2つのバッテリーは、電球の可能な照明を提供しません。ベールを巻いた後の多くの心/体/精神の複合体は、閉塞を介して、バッテリーを逆にするのと同等のことをしました。

質問者：バッテリーの逆転を引き起こした閉塞の主な原因は何でしたか？ベールの前には、電球の照明技術の知識がありました。ベールの後、いくつかの実験で電球の照明が作成されました。電球が点灯しないものもありました。電球の照明方法に関する情報が入手できなかったという事実以外に、電球の照明が得られなかった実験の根本的な原因はありましたか？

Ra：私は Ra です。正解です。

質問者：この根本的な原因は何でしたか？

Ra：私は Ra です。閉塞の根本的な原因は、他者を創造主と見なす能力の欠如、またはこれを別の言い方をすれば、愛の欠如です。<sup>326</sup>この愛の欠如、信頼の欠如、恐れと呼ぶこともできます。

他のエネルギーやエイリアンのエネルギーに対する脆弱性の感覚を受け入れることにほとんどの人が持っているスキルの欠如は、男女両方に恐怖を生み出します：未知の恐怖、別のまたはエイリアンの恐怖。この恐怖は、男性と女性の肉体の成熟によってのみ強められます。女性または

---

<sup>326</sup>一つの法則、第4巻、109-110 ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

男性がこれらの恐怖を性的関係に持ち込むと、これらの恐怖は深まり、ますます固定されます。性的魅力の力は、男性と女性の両方が危険を感じ、身体が近づきたいというこのしつこい要求に対して脆弱であるためです。複合体があります。この近さを邪魔する限り、親密な経験は危険なものと思なされ、その成果は、状況だけでなく、非常に自己。<sup>327</sup>

□

理解するのが最も簡単な情熱は、男女の情熱、男性は女性、女性は男性です。しかし、これまでに非常に熱心な男性、または女性がいたので、確かにそれに値するとき、そしてしばしばそうではなかったとき、懐疑論はありませんでした。これは、各エンティティが信頼の欠如を引き起こすバイアスを持っているためであり、難易度に応じて、より低いエネルギーセンターで電力の流れを遮断し、情熱の経験から自己を効果的に取り除きます。そして、私たちが第三の密度の中で話す人で、信頼の欠如によって無限に神聖な愛の行為が台無しにされた経験がない人は誰でも、その人を賞賛します。あるパートナーが別のパートナーに懐疑的であることに悩まされる時が来ると、あるパートナーが別のパートナーの信頼と忠誠心に疑問を抱くようになります。<sup>328</sup>

多くの場合、最も善意のある人は、信頼の欠如、恐れ、または恨みの形で私たちに触媒を与えます。この信頼の欠如のダイナミクスには典型的な理由があります：セクシュアリティに関する私たちの非常に本能的な行動。

さて、近づいて、男性と女性のエネルギーの間で動的バランスを使用することの問題に目を向けましょう。男性と女性のパートナーシップを利用することができる一つの方法は、男性と女性の両方が、男性であろうと女性であろうと、ダイナミックな他者からの汚染との関係において、深く守られていることです。このタイプのダイナミクスでは、男女間の真の戦いが確実にあります。男性が女性の心の強さに興味がなく、それに対処することの不便さだけを見ている場合、それは女性からますます遠くなるでしょう。エネルギー、そしてポジティブな、または肥沃な方法で女性のエネルギーを経験する能力はますます少なくなっています。同様に、女性が直感にさらに踏み込むほど、そして女性のエネルギーを示す愛やロマンスへの愛は、女性が典型的な男性の強みを理解したり経

<sup>327</sup>Quo、1992年11月8日付けの筆記録、p。 5.5。

<sup>328</sup>idem、1988年9月4日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

## 第9章-セックスと人間関係

験したりする能力が低下します。<sup>21</sup>ここに、例えば、疎外された放浪者からの典型的な苦情があります：

性的エネルギーは、おそらく私たちの存在の中で最も重要で困難な側面であり、正しく対処するために学ぶ必要があります。ほとんどの知的で想像力豊かな人々のように、私は常に強い性欲を持っていましたが、それは理想主義と愛と密接に結びついていたので、それは私にとって拷問でした。振り返ってみると、自分がどれほど素朴だったか信じられません。<sup>22</sup>

このコメントの興味深い点の1つは、女性ではなく男性によって作成されていることです。ただし、感情は、文化的に女性によって表現される可能性が高いロマンチックな愛への憧れを表しています。これは非常に困難で対立的な男であり、自分自身や他の人を頻繁に傷つける感性を持った真の放浪者です。彼自身のセクシュアリティとの良好な関係を築くことができずに、彼の人生は癒しの力を失いました。私たち放浪者は、性的閉塞を後悔し、性的エネルギーの伝達と心を開いた交配を望んでいる可能性が非常に高いです。しかし、私たちの異なる性質と私たちの育成における文化の違いは、私たちがほぼ予想通りにお互いを怒らせ続けることを意味します。

女性は、この楽器が「雌犬」と呼ぶものになるという典型的な傾向があります。男性は、この楽器が「ブタ」と呼ぶ典型的な傾向があります。これらは蔑称的な用語です。この楽器はそれらを使用します。なぜなら、それらを声に出して話すことは、その避けられない真実からいくつかの刺し傷を奪うからです。女性は言葉で戦う。それが反応しているのは、無差別に、そして関係なく到達するその男性の性質です

<sup>21</sup> *idem*、1992年11月8日付けのトランスクリプト、p.3。

<sup>22</sup> 001、1997年6月30日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

男性が靈的にどこまで来たとしても、その男性の物理的な乗り物は無差別に到達し続けます。<sup>329</sup>

この文化の中で育った男性にとって、実際の忠実さ、経験を制限するのではなく向上させる、楽しく自由な種類を達成することは、本当の航海です。セックス自体に関しては、このダイナミックさとその結果を見るようになるのは良いことです。男性は迷う傾向があり、女性はその傾向について鋭い舌で話す傾向があります。この状況は時々逆転します、それは注意されるべきです！他の人が私たちよりも多くのパートナーを望んでいる、または私たちの関係が提供できるよりも多くのパートナーを望んでいるこの状況に私たちの性生活が踏みにじられている場合、これはチャクラの閉塞が少ないことの証拠であることに注意してくださいパートナーの信頼の欠如、または黄色い光線は、通常、パートナーが結婚または定住した関係に関与していて、もはや新しいとは感じていないという事実と関係があります。衝動を非難するのではなく、この衝動の背後にある恐れを持って働きましょう。私たちがそれを避けることができれば、性的関係にあるときに迷わないでください、しかし必ず寛容と癒しのビジョンでこの状況を調べてください。

性的活動の中で心臓が開くことの出現で、性的エネルギー伝達の可能性が提供されます、そして、ああ、それはなんと安心です！

質問者：性的エネルギー伝達を定義し、その意味を拡張していただけますか？

Ra：私は Ra です。エネルギー伝達は、増強された空間全体に位置エネルギーが放出されることを意味します。性的エネルギーの伝達は、2つの心/体/精神の複合体の分極化によって発生します。それぞれの複合体には、互いに電位差があります。エネルギーの移動またはこのエネルギーの遮断の性質は、これら2つのポテンシャルの相互作用の関数です。転送が

---

<sup>329</sup>Q'uo、1995年4月9日付けの筆記録、8~9ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

行われる場合、これを回路が閉じていることに例えることができます。また、この活動は、すべての体験的活動として、創造主がそれ自体を体験しているように見えるかもしれません。

質問者：これは、創造主がそれ自体を体験するための主要なメカニズムでしょうか？

Ra：これは適切な用語ではありません。おそらく、形容詞は、創造主が自分自身を知る「適切な」方法です。各相互作用において、歪みが何であれ、創造主は自分自身を経験しているからです。創造主自身のバイセクシュアルな知識には、2つの利点の可能性がありますが。第一に、緑色の光線が活性化された存在では、あなたが喜びと呼ぶかもしれないもの、インテリジェントなエネルギーに存在する精神的または形而上学的な性質の直接的で単純な類似物の可能性があります。これは、存在の本質を理解するための大きな助けになります。バイセクシュアルの生殖行為の他の潜在的な利点は、聖餐の理解またはつながりの可能性です。インテリジェントな無限への入り口で、適切な準備をすれば、魔法と呼ばれるものの作業が行われ、インテリジェントな無限の経験が行われる可能性があります。持っている。インテリジェントな無限大に到達する方法に集中する積極的な志向の個人は、それがサービスの知識であろうと癒しの能力であろうと、これらのエンティティがやりたいと思う仕事にこの無限の知性を向けることができますまたは他の人へのサービスが望まれます。これらは、創造主がそれ自体を体験するこの特定の2つの利点です。私たちが前に言ったように、この特定のエネルギー伝達の強さの当然の結果は、それが他の自己に無限の方法で奉仕したいという個々の心/体/精神の複合体の願望への扉を開くことです、したがって、正に向かって分極します。<sup>330</sup>

□

エネルギーの緑色の光線の伝達により、あなたは今、性的に、そしてお互いの経験のモードにおいて、大きなターニングポイントに到達します。次に、緑色の光線が外側に向けられ、エンティティは受信するのではなく、与えることができます。緑の光線を超えて最初に与えることは、受容または自由を与えることです。これにより、青色光線のエネルギーの受け手は、受け入れられているという感覚の機会を移し、他の人がこの光線の与え手に自分自身を表現できるようになります。交配において2

<sup>330</sup>一つの法則、第2巻、31-32ページ。



## 第9章-セックスと人間関係

つの心/体/精神によって緑色光線のエネルギー伝達が達成されると、両方のエンティティが等しく進行する必要がなくても、さらなる光線が利用可能であることに注意してください。したがって、他の光線の振動が明らかである青色光線の振動実体または藍光線の振動実体は、そのエネルギーを他者の緑線と共有し、したがって、他者の継続的な学習/教育の触媒として機能する可能性があります。他の人が緑色の光線に到達するまで、光線を介したそのようなエネルギー伝達は不可能です。<sup>331</sup>

□

緑の光線には2つの可能性があります。第一に、両方が緑色の光線で振動する場合、相互に強化するエネルギー伝達があります。あなたがそれを呼ぶように、ネガティブまたは女性は、エネルギーセンターを通して存在の根からエネルギーを引き出し、物理的に活性化されます。あなたの幻想で考えられているように、正の、または男性の極性は、そのエネルギー伝達の中で、体/心/精神の複合体の精神部分を満たし、供給するインスピレーションを見つけます。あなたがそれらを呼ぶかもしれないように、インテリジェントなエネルギー、すなわち、ネガティブ/直感的、ポジティブ/物理的なエネルギーの性質によって豊富にあります。このエネルギー伝達は、一方または両方の実体が憑依または憑依を恐れている場合、憑依を望んでいる場合、または憑依を望んでいる場合にのみブロックされます。他のグリーンレイの可能性は、一方のエンティティがグリーンレイエネルギーを提供し、もう一方が普遍的な愛のエネルギーのエネルギーを提供しないことです。これにより、グリーンレイではない方のエネルギーが遮断され、欲求不満や食欲が増します。緑色の光線は、他の人へのサービスに向けてわずかに偏光しています。

現時点では、ブルーレイのエネルギー伝達はあなたの人々の間ではややまれですが、予約や恐れなしに自己を表現できるようになるためのエネルギー伝達のために非常に役立ちます。<sup>332</sup>

心を開いて愛を分かち合うことができる性的な配偶者の探求は、攻撃的で貧しい方法ではなく、私たちの道に来るときにそのようなエネルギーを大切にし、私たちに与えられた素晴らしい贈り物を感謝するという意味で最も賢明に行われます。受けた愛と見返りに愛するチャンスの両方で。愛する人とのこのような

---

<sup>331</sup>同上、p. 40。

<sup>332</sup>同上、pp.30-31。

## 第9章-セックスと人間関係

エネルギー交換では、心は喜び、平和、力で満たされ、ブルーレイが浸透すれば、明確なコミュニケーションに多くの助けが与えられます。そのような交換はすべて、最も健康的で癒しです。しかし、性的な可能性の堅実な栄光は、聖餐式または藍色のセックスです。

インディゴ光線の転送は、あなたの人々の間では非常にまれです。これは、身体複合体の聖餐の部分であり、それによって、インテリジェントな無限大の紫色光線を介して接触を行うことができます。<sup>333</sup>

□

Ra：藍色の波動が活性化された人は、創造主から創造主へのエネルギー伝達を提供することができます。これは、あなたがバイセクシュアルな生殖行為と呼ぶものの聖餐の性質の始まりです。それは、他者への捧げ物において、すべて、全体、統一をもたらすという点で独特です。

質問者：紫光線と他の光線の違いは何ですか？

Ra：私は Ra です。紫光線は、赤光線と同じように、性的体験において一定です。他人によるその経験は、歪められたり、完全に無視されたり、他人に捕らえられなかったりする可能性があります。しかし、紫光線は、心/体/精神の複合体の合計と実体であり、心/体/精神の複合体によるあらゆる行動を取り囲み、通知します。<sup>334</sup>

したがって、紫光線は、聖餐式のセックスに必要ですが、インテリジェントな無限大への入り口であるため、それ自体では、性的エネルギー交換で直接アクティブなチャクラではありません。

交尾したペア間の性的エネルギー交換は、あなたの人々に知られている精神的な旅を進めるための最も強力な手段の1つです。は特定の場所で意識を保持しており、この解放されたエネルギーにより、各探求者は、それぞれが個別にまたは一緒に眉に移動できるようになるまで、エネルギーの中心内で知覚のレベルと質をますます高くすることができますセンター、私たちが聞いたインディゴレイは、このグループによって説明さ

---

<sup>333</sup>同上。、p。 31。

<sup>334</sup>同上。、p。 40。

## 第9章-セックスと人間関係

れており、1人のクリエイターを完全に歪みなく体験することができます。<sup>335</sup>

西洋の白い儀式魔術の伝統では、聖餐式のセックスは「ハイマジック」と呼ばれることもあります。私は、西部であろうと東部であろうと、いかなる形の性的行動も推奨しませんが、それは愛を分かち合い、高揚させる方法としてではなく、効果のために計算されます。遊び心のある形とは対照的に、彼らの傷ついたサディズムとマゾヒズムは、この高い魔法の美しさを証明することができます。

白魔術の核心は、クリエイター。この喜びは必然的に前向きな熟練者の人生経験を通して放射されます。このため、性魔術は負の方向を向いた二極化の達人だけに限定されるのではなく、最も注意深く使用すると、正しく追求されると、体、心、精神を1つの無限の創造主と結びつけるため、高い魔法になります。<sup>336</sup>

□

あなたが高い性魔術または儀式魔術と呼ぶかもしれないものを利用することによって旅されるかもしれない一人の創造主への道があります、そこではルートチャクラを通して入るエネルギーはそれが中心を通して上向きに動くことが許されるまで構築されそして蓄えられますエネルギーのそしてあなたがオルガスムと呼ぶその頂点で眉と王冠のチャクラを通して放出されます。そしてこの時点で、エネルギーは惑星のエネルギーウェブに移動し、小さな自己と唯一の創造主である偉大な自己との一致の実現によって調和されます。小さな自己が到達すると、このエクスタシーの経験で、一人の創造主は、宇宙の創造力の調和的な表現が、持っている小さな自己の中で正弦波のように反響することを可能にする方法で、見返りに到達し始めます一人の創造主が知られ、栄光を与えられる手段として、それ自体とその経験を提供しました。<sup>337</sup>

□

---

<sup>335</sup> Q'uo、1994年11月27日付けの筆記録、p。 11.11。

<sup>336</sup> 一つの法則、第3巻、p。 161。

<sup>337</sup> Q'uo、1991年4月21日付けの筆記録、p。 10.10。

## 第9章-セックスと人間関係

男性のエネルギーを増強する女性のエネルギーは、意識的なチャネルを通過する潜在意識のエネルギーに等しい。ですから、それぞれが愛である一つの偉大な独創的な思考のためのチャネルになります。そして、恋愛のエネルギーの奥深さと中心性を掴む二人の性交では、知的なエネルギーに触れる可能性があり、この融合では、二人は本当に一つです。そして、この上昇から、男性と女性は、祝福され、バランスが取れ、癒されました。<sup>338</sup>

この追求は、良いパートナーを見つける人の手の届かないところにはありません。そのような進歩が可能になるまでの関係において、愛と信頼の泉が開かれるのを見つけることは、長年の仕事かもしれません。しかし、仕事は骨の折れるものではなく、これらのより高いエネルギーに到達し始めると、結果は本当に驚くべきものになります。

私たちはそれぞれに、セクシュアリティに取り組むことを聖なる職業であり、聖なる生活の一部であると見てもらいます。素晴らしくて楽しいものにしましょう。このエネルギーの美しさを喜ぶために自己を解放してください。これは時々長いプロセスです。しかし、仕事には多くの喜びがあります。<sup>339</sup>

はい、あります、そして私は私の人生で共有した情熱に最も感謝しています。それは計り知れない利益をもたらしました。セックスの本質は遊びであり、それをしている人々と同じくらい豊かな神聖な遊びであり、その瞬間の自発性であると私は感じています。それは確かに初めてなので、毎回新しい経験のように、初めて扱います。そして、私たちが古くて親愛なる体の曲を演奏し始めたら、喜びが歌い、その電気の流れと光が私たちの体を通り、その明るいループでパートナーと周りをつなぐことに注目してください。経験ごとに異なる形而上学的なトーンとエネルギーの流れがあり、聖餐式への移行は、最初に、行為全体を無限の創造主に捧げること、そして行為の喜びを捧げるこ

---

<sup>338</sup>*idem*、1995年4月9日付けのトランスクリプト、p。 7。

<sup>339</sup>同上。、p。 10.10。

とによって行われます。;そして第二に、現時点での喜びの流れに与えられた焦点の強さ。それは神であるため、この最も神聖な参加に完全に自己を与えてください。

### 関係

私たちは社会的な種です。私たちの起源の惑星に関係なく、この第3密度の経験、およびそれに続くすべての経験は、特に他の探求者への奉仕のために、ますます社会的であり、関係によって推進されています。原始文化は、私たちの存在そのものの部族的性質の明確な例です。それらの社会では、人々が一人で生活し、社交的ではないという考えはほとんどありません。人々が非常に孤立した生活を送ることが多い私たちの洗練された時代でさえ、私たちは他の誰も必要としないふりをすることを可能にするあらゆる種類の商品やサービスの複雑な生産と配達システムに依存しています。ある意味で、生き残るためだけにやるべきことが毎日たくさんあるパイオニア時代には、人間関係の価値をはっきりと見ることが容易でした。たとえば、母親が家族に新しいシャツを贈りたい場合は、糸を紡ぎ、糸を布に織り、布をシャツのパターンにカットし、より多くの糸でシャツに縫い合わせます。彼女が家族でお風呂に入るのを望むなら、彼女は灰を保存して石鹸を作り、木と水を運び、お風呂のために水を加熱しなければなりません。食べ物をテーブルに置くために、父親は外に出てゲームをし、食料貯蔵庫のために野菜とハーブを育てました。子供たちは、小さな幼児でも物を取り出して運ぶことができるので、できるだけ早く、できる限り多くのことを与えられました。子供たちが成長するにつれて、彼らはすべての雑用、除草、料理人の助手になりました。、小さな子供たちを見ています。両親は子供たちに生活の各面で生き残る方法を教えました。家族全員がこのプロセスの価値を理解することができました。

今日、私たちは、通常は他の誰かの会社での仕事で、私たちの努力から得たお金で必要なものを購入するだけです。私たちのかなりの数が自分たちのためにビジネスをしており、さまざまな程度の経済的成功を収めています。深刻なお金の懸念から独立しています。家族の中で、妻は料理をしたり、縫ったり、掃除したりする時間がないかもしれません。また、夫は忙しすぎて芝生を刈ることさえできないかもしれません。または家が持っている可能性があります。子供たちにサバイバルスキルを教える動機や勢いはありませんが、学校、大学、専門学校を通過するように子供たちを励ますときに親が子供たちのために追求するお金を稼ぐスキルを除いてはありません。私たちが教えられていることは、私たちは自分の道を歩まなければならないということであり、教育と努力が私たちを最も助けてくれるでしょう。

人間関係の物理的、要素的必要性は、もはや私たちの生活の構造でははっきりとは明らかではありません。強力な方法で、私たちはこれに苦しんでいます。キャロリン・ミスが彼女の興味深い本、*アナトミー・オブ・ザ・スピリット*<sup>340</sup>で述べているように、私たちは私たちの存在の根底にある部族の種であり、私たちの部族、友人や家族のコミュニティに属しているという感覚に根本的な安全を見出していますそれは私たちの小さくて身近な世界、私たちの村、私たちの州と国を構成しています。さらに、私たちがこれら、私たちの最も親密な仲間、そして私たちのより大きな部族と対話するとき、私たちは

---

<sup>340</sup>キャロリンミス、*スピリットの解剖学:権力と癒しの7つの段階*、ニューヨーク、Three Rivers Press、[c1996]。

## 第9章-セックスと人間関係

学習と奉仕の機会。人間関係は人間であることの本質です。

第三密度の学習/教育と教育/学習の本質は、他の人との関係の方法を選択する際に関係しなければならない他の自分がいるということです。極性の選択は、最初に認識されてから行われます。第三密度の物理的な乗り物は、あなたが家族と呼ぶかもしれないもののみ機能するように設計されました。自分では、新しい生命を再現して創造することはできません。他の人が協力しなければ、自分自身がすべてのニーズを満たすことはできません。あなたが人間と呼ぶかもしれないものの本質は、他の自分との関係の絶対的な必要性です。<sup>341</sup>

私たちが生物学的な男性または女性として転生した理由の一部は、どちらかの人が転生する前に私たちが一緒に計画した特定の重要な関係のために私たちを設定することでした。

それで、大まかに言えば、家族から離れた労働を通して利他的な奉仕の教訓を学びたいと願う実体は、男性のセクシュアリティに引き寄せられることがわかるかもしれません。人間関係で働き、[家庭で]プレゼンスを通して利己的でない愛と奉仕の教訓を学びたい人は、女性の性別を選ぶかもしれません。しかし、より目標指向のレベルでは、あなたがカルマと呼ぶかもしれないものに関係するこれらの目標は、仕事にある適切な関係を設定するために、性的偏見の影響に関係なく選択される可能性があります化身の。したがって、あなたがカルマであるネクタイを持っている人が男性としてのセクシュアリティを確立する必要がある場合、例えば、望ましい交際関係に入るには、女性の性別を選択して、この関係を引き受けるために転生の間に選ぶことが可能であるように、慣習。この関係の中で、あなたは女性として、責任と備えのより男性的な一連のレッスンのように見えるもので働く必要があるかもしれません。しかし、セクシュアリティは、関係のある仕事の舞台を設定するためにのみ選択されたでしょう。<sup>342</sup>

さらに、性別とは関係のない他の関係を選択することがよくあります。

---

<sup>341</sup> Q'uo、1994年5月1日付けの筆記録、p。 1.1。

<sup>342</sup> *idem*、1993年5月23日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

この環境にいる肉体的、精神的、感情的、そして精神的な存在としてのあなたの全体的な構成は、あなたがお互いにいることを呼びかけます。物理的に言えば、オスとメスが種を永続させるためにお互いに呼びかけていることは明らかです。そして、これは確かに多くの、多くの関係の始まりです。それでも、仲間、友人、教師と同じくらい多くの用途を持っている他のものがあります。<sup>343</sup>

私たちが幸運であり、私たちが持っている関係を尊重するならば、私たちが変化し進化するにつれて、私たちの関係も変化することに気付くかもしれません。人に不注意だったり、運が悪かったりすると、変わると絆が弱くなることがあります。

私は、変化の結果として結婚が崩壊したり、友情が解消されたりした複数の個人に精通しています。実際には、これらの関係はおそらくすでにある程度問題を抱えており、これは結果を加速するのに役立つだけです。私はまた、これらの変化が私自身の他者との関係にプラスの影響をもたらしたことを認識しています。<sup>344</sup>

これらの変化にどのように対応するかは、私たちが選んだ態度の問題です。人々が関係が悪化していることに気付いたとき、問題の核心はある種の恐れです。

あなたは、人間関係に取り組んでいるときにエンティティが何を恐れているのかを尋ねました。おそらく最大の恐怖は、自分自身と他の自分がセキュリティを感じる歪んだ方法での愛や信頼の喪失とセキュリティの裏切りです。。多くの問題は、この感情的な安全に彼らの心を持っています。問題の表面は、お金、健康、または住む場所かもしれません。二人の見方が違うものなら何でもいいのですが、一見問題が何であれ、よ

---

<sup>343</sup> *idem*、1998年5月24日付けのトランスクリプト、p。 1.1。

<sup>344</sup> ウィリアム D.クルーグ、1997年1月1日付けの手紙、経験とチャネリングのオンラインブックからの手紙、1997年1月1日付けの手紙。



## 第9章-セックスと人間関係

り深い問題、単一の問題が関係していて、それは必ずしも実行中の問題ではなく、存在中の問題です。<sup>345</sup>

人間関係は危険を感じます。多くの場合、それらは確かに挑戦です。私たちが時々うずらをするのも不思議ではありません。私たちが自分の安全を恐れるとき、私たちは不快になるに違いありません。

私は別の関係を恐れています。こんなことだとは思ってもみませんでした。今は準備ができていないと言ったばかりです。考えれば考えるほど、もう一度やり直す時期だと思いました。それから私はそうしない最もばかげた理由を思い付くだろうと思いました。私は友人に、何が起きているのかあまり良くない方法で教えてもらいました。私はこの人が言ったことを考えました、そしてこれが確かに真実であることがわかりました。怖いです。だから私はしばらくの間これを見て（ええ、別のストール戦術）、なぜ私が自分のやり方で反応するのかを見つけました。まだよくわかりません。それが私の離婚と関係があることは知っていますが、恐れが生じる正確な理由については、まだはっきりしていません。私が思いついたのは、ただ先に進んで、もう一度デートを始めることでした。これは私が見るために私を怖がらせるすべてのものを表面にもたらずと確信しています。しかし、それは他の人には本当に公平ではないようです。しかし、男の子、それを学ぶための触媒は何でしょう！<sup>40</sup>

、彼と彼女の2組の子供を育てるためにパトレスファミリーアスのタッグチームの経験に従事していることに注意してください。彼は間違いなく人間関係の触媒を見つけ続けています。彼は彼の仲間と恋をし続けています、私は言ってうれしいです！彼の花嫁は、彼らの問題が何であれ、カップルとして彼らはうまくやっていると私に言っただけです！今日の地球での私たちの外的行動の観点から、私たちは皆不完全で欠陥のある存在です。ある放浪者が指摘するように、人間関係は通常、それぞれの欠陥を愛情を込めて表面化させるように機能します。

---

<sup>345</sup>Quo、1998年5月24日付けの筆記録、p。5.5。

## 第9章-セックスと人間関係

私は自分が知的で、敏感で、多くの点で才能があることを知っています。しかし、私には恐ろしい欠陥のように見えるものがあります。ほとんどの人はそれを見ることはないか、ほんの少ししか見えません。私の家族は私の不機嫌そうな筋を知っていて、私を受け入れてくれます。私は常にこの感情的な不均衡を私の創造的な衝動と結びつけ、それを芸術家であることと結びつけてきました。これは本当かもしれませんが、便利な言い訳のように聞こえることもあります。私はこの分野でどの程度テストされているかを十分に認識しています。それは私の生涯ずっと私と一緒にいたものであり、消える心配はありません。私のパートナーとの関係は今や主要な触媒です。私たちは多くの点で正反対のようであり、それらの違いに対処することは時々私が対処できる以上のものです。それは私がそれを失うときです。<sup>41</sup>

私たちが気性と落ち着きを失うとき、私たちは、時には、私たちが従うことができない一過性の不調和のように見えるものを設定します。それでも私たちも

<sup>40</sup> マイク・コリンコ、1994年10月25日付けの手紙。

<sup>41</sup> 131、1997年11月15日付けの手紙。

他の人が私たちに反応するのを見るというこの反映効果から、これまで以上に深いレベルで自分自身を発見してください。

他の人への奉仕において、それぞれが自己に厳しくなり、お互いに対する無限の愛と擁護に満ちているようにします。あなたには学ぶべきあなた自身のレッスンがあります、そしてそれらのレッスンの中でのみあなたはあなたがグループに愛と調和で与えるかもしれないものを持っています。それらのレッスンを真剣に受け止め、あなたの個人的な関係において、ミラーリング効果を最大限に活用してください。お互いに正直に耳を傾けますが、愛と光の中で一緒に集まるときは、そのように理解されることを求めず、お互いの美しさを理解することだけを求めてください。一人の無限の創造主に賛美と感謝を捧げます。あなたの盲目的な信仰があなたに与えた調和を喜んでください。あなたは一緒に調和していません：彼らがエゴであるものをあきらめ、奉仕の関係が永遠に癒され、永遠に祝福され、永遠に感謝し、永遠にそのシングルの最も情熱的な

## 第9章-セックスと人間関係

愛を見つけていると判断するのをやめない限り、誰も一緒に調和していませんそれぞれが一緒に参加している志向の探求、その情熱、愛、思考がすべての創造物を生み出した、最も愛されている無限の人への奉仕の探求。<sup>346</sup>

□

精神的に言えば、関係の目的は、各パートナーが他のパートナーに、そのパートナーがあなたに与えたものの反映を鏡のように表現することです。他の人があなたと連絡を取り合うとき、特にあなたが言ったり行ったりしたことに応じて、その実体はあなたの教師としての役割を果たします。その実体が明確で正直な教師としての役割を果たし、あなたが言ったり行ったりすることによってあなたが示していることについての正確な情報をあなたに与えることが常に望まれます。実体が何度も何度もあなたに反省し続けるとき、ポジティブではない、幸せな顔、平和ではないテノール、そして精神的な現実はまだ目覚めていない多くの人は、彼らの関係はもはや良くなく、彼らの関係は苦しんでいると言います、それらはお互いのためのものではないこと。そして、これは真実かもしれませんが、そうではありません。私の子供たちは、2つの鏡が互いに反射しているように見える不調和があるからです。したがって、この関係の素晴らしい贈り物は、その非常に不調和であり、愛し、楽しむのがとても簡単な調和です。探求する精神を精神的な軌道に戻す心のトリックは、不調和のように見えることへの反応のプロセスを停止して、あなたにとって非常に苦痛に見える反射を生み出した原因が何であるかを尋ね、次に不調和から立ち直すことです。あなたのパートナーの反省は確かにでなければならぬことを認めることによって

---

<sup>346</sup>Quo、1990年4月29日付けの筆記録、p。4.4。

,

## 第9章-セックスと人間関係

あるレベルで真。これにより、あなたとあなたのパートナー、あなたとあなたの鏡が心と心を合わせ、不調和の背後にある歪みを一緒に追求する方法が明確になります。あなた方一人一人は、単に正直で率直であり、それぞれの状況を霊的に意味があり、解きほぐす価値があると認めることによって、自己と他者を助けるかもしれません。すべての議論の裏には、素晴らしい挑戦があります。これは職場内での困難でもあり、実際、どんな困難でもあります。もしあなたが、あなた自身の中で、意識的な探求の目覚めた警戒に身を投じているなら、おそらくあなたは、それが金の生産であるかのようにすべての意見の相違を掘り起こすことに熱心であるでしょう。それは恵みで満たされていません。それは、理由がある、おそらく神秘的な理由があるが、あなたの善に向かう傾向があるという信仰を求める心に利用できる恵みです。<sup>43</sup>

私たちの芸術的な 131 は、彼女のボーイフレンドの妹との岩の多い関係について話し、この反映プロセスの良い例を示しています。

時々私は状況を見て、彼女について何かを考え、彼女がこの状況にどのように対処しているかをどのように認識しているかを考えます。その時点で、私が見ているのは自分自身の反映であることに気づきます。それは非常に役立つツールです。人がそれを見ることができれば、私は認めますが、常にそうとは限りません。常に明確であるとは限らないのは、私が物事を自分自身の反映として見ているのか、他の人についての実際の認識として見ているのかということだと思います。<sup>44</sup>

良好な関係、つまり、両方の人がコミュニケーションと信頼に積極的に取り組む関係は、関係する人々にとって金の価値があります。相互作用は、彼らが自分自身について学び、バランスを取るのに役立つからです。

エンティティの思考または行動の中に明らかな不調和があるかもしれないということは、両方のエンティティがバランスの取れた道を学ぶことができるように、このエンティティとの関係を確立する手段になるかもしれません。実体が生命のパターンと目的であるその触媒に取り組むことを可能にするのはそのような関係です。なぜなら、それぞれがミラー

## 第9章-セックスと人間関係

リングプロセスに参加するとき、それはまるで彫刻家がそうでないものを彫り取る際に、お互いがお互いを助けるかのようです。理想的なものがより明確になるように

<sup>43</sup> *idem*、1987年9月26日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

<sup>44</sup> 131、1997年12月3日付けの手紙。

各エンティティのライフパターンで形成されます。ただし、この関係とミラーリングのプロセスで最も重要な要素は、相互に受け入れることであるため、エンティティが受け入れられるために変更を行う必要がないことを追加する必要があります。このレベルの信頼が確立されると、基盤となる作業が完了し、関係の構造がこの強固な基盤の上に構築される可能性があります。また、関係内で問題が発生した場合は、最も確実に、触媒を使い果たして、関係の基礎は条件付きではない受け入れであるということをお互いに思い出させるのは良いことです。<sup>347</sup>

□

無限への内側の開口部があり、忍耐はドアキーパーです。人間関係であろうと状況であろうと、ありふれたタイプの困難な経験は、人格の不均衡な深い偏見を克服するために必要な経験のために巡礼者を完璧な場所に置くように設計されています。それがあなたを悲しませたり、怒らせたり、敗北させたりしたために世界に焦るということは、自分自身に焦るということです。そしてこの時までには、探求者は、自己が価値がないなら、それは確かに悪いことだとすでに決めています。そして、自己はそれが可能な限り最高で最高になるように努めなければなりません。それぞれの自己は、あるレベルで何らかの形で完璧です。これは、ある時点でシーカーによって認識されます。完全な自己と露骨に不完全な自己との間のパラドックスは受け入れられます。パラドックスが存在することは問題ではありませんが、それでも自己を求め、自己と戦争をしてはならないということです。<sup>348</sup>

人間関係が厄介になると、自己をそのまま受け入れることも、他の自己をそのまま受け入れることも同様に困難であり、十分

<sup>347</sup> Quo、1990年11月25日付けの筆記録、p. 15。

<sup>348</sup> Latwii、1987年4月26日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第9章-セックスと人間関係

に長く続くと、すべてがそうなります。少なくとも、私のものは常に少し上下しています。私の親友との最も幸福な協力的な友情にもかかわらず、一時的に関係を狂わせているように見える誤解が時々ありました、そしてお互いに良い、注意深い、愛情のある仕事の後にはのみ、恐怖は両側で和らげられました、そして関係が修正されました。高校の友達と素敵な訪問をしました。私たちの交際は40年続いています。彼女はイースターの週末に訪れました。私たちは、お互いに会って以来、長い間、満足のいく時間を過ごし、話し合い、黙って一緒に過ごし、過去1年間の経験を共有しました。約10年前、私たち二人にとって非常に厳しい時期に、彼女が私を捨てたと感じ、私は彼女にこれを表現することに失礼でした。彼女は私の怒りを恐れるようになり、数年間、私たちは私たちの間の信頼を回復するために、成功裏に苦労しました。私たちはこれまで以上に近づいています。私たちはお互いの尺度を不完全な存在として持っており、お互いを受け入れ、欠点を認識し、すべてを受け入れてきました。私たちが関係を築き、お互いに本物であるとき、私たちは単に完璧な人間になることはできません。私たちは、私たちの生活の中で、問題を抱えたり、一緒に仕事をしたり、進化したりする人々を選びました。

あなたは古くて古い魂であり、あなたはあなたがあなたに学ぶための最も多くの機会を与えるとあなたが感じるそれらの関係と環境のあなた自身の選択をあなた自身に与えました。これは、困難とトラブル、欲求不満、その他の一見ネガティブな反応の摩擦によって行われます。これらの反応は、注意をそらし、意識を歩くバランスから外し、受け取るさまざまなポジティブとネガティブの触媒のバランスを取ります。あなたはこの触媒で働き、あなた自身のペースで精神の進化を続けるかもしれま

## 第9章-セックスと人間関係

せん。第三密度の物理的な乗り物の進化は終わりです。さらなる進化はすべて精神的なものです。<sup>349</sup>

それ以上の進化はすべて、精神的、または精神的/精神的、または非物理的のです。それは繰り返しに耐えます！そして、この進化に取り組むための主要な手段は、私たち自身、他の自分、そして神との関係です。私たちの何人かは人間関係を切望しています：

瞑想し、判断力のない他の人たちと一緒にいることは非常に重要です。  
<sup>350</sup><sup>351</sup>

□

私がしている可能性のいくつかを信じて、私と一緒に旅行できる他の人や他のソウルメイトを見つけられたらいいのと思います。<sup>49</sup>

□

私は自分の人生と成長の中で自分が必要な場所にいることを知っていますが、自分の目的に沿ったパートナーと一緒にいられたらいいのと思うこともあります。<sup>50</sup>

□<sup>352</sup>

私がしていることを理解しているパートナーが欲しいのですが、それはおそらく放浪者の仲間を意味します。彼女がそこにいるなら、私のメールアドレスを教えてください。<sup>353</sup>

□

---

<sup>349</sup> Q'uo、1992年8月16日付けの筆記録、p。2.2。

<sup>350</sup> キャスリーン・T・レビン、1998年10月6日付けの手紙。

<sup>351</sup>、1996年7月16日付けの手紙。

<sup>352</sup>、1999年4月4日付けの  
手紙。

<sup>353</sup> トーマス・W・チャーチ、1999年8月24日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

最も難しいことは、実際にこれを助ける意欲を持っているソウルメイトの仲間を見つけようとすることです。スターチャイルドと放浪者がお互いを見つけるために行くことができる特定のサイトがないのはなぜですか？」<sup>354</sup>

今、コンセプトがあります！交際へのこの憧れが多くの人を動機付けると同時に、おそらく同じ数の放浪者が燃やされて、本当に孤立していて無傷であり続けたいと思っています：

私は一人でいるときに最高の機能を果たし、一人で旅行するときに最高の旅行を楽しんでいます。パートナーシップやグループの相互作用を処理できません。実際、私はそれをうまく処理することができますが、それは私にとって単に望ましくありません。私には親友がいませんし、子供もいませんでしたし、特に子供をもうけたくありません（私は女性です）。<sup>355</sup>

□

最近、私は一人で、関係や仲間なしでいることを選択します。なぜなら、私は自分が何を望んでいて何が必要かを知っているからです。私は2つの4年間の関係を持っています。29歳なので、ソロで飛ぶのは初めてです。そして今、私は仲間を見つけることを知っていますが、それは私が関係し、話すことができる誰かであればならず、それはこれらすべての「もの」を理解しています！私と同じように感じ、知っている人が他にいるという考えは、私に何もすることを残していません。<sup>356</sup>

□

私が何の関係も持てないのは当然のことです。私が出会うすべての人は私の考えとは別の世界のように見えます、そして私は彼らを標準に保つこととなります

---

<sup>354</sup>Kent R. Meyer、1998年10月6日付けの手紙。

<sup>355</sup>フランシス、1996年11月20日付けの手紙。

<sup>356</sup>ジブシー、1997年10月9日付けの手紙。



## 第9章-セックスと人間関係

そして、人間が到達する可能性はないという信念ですが、それはすべて私にはとても簡単に思え、独身生活を実践しています。<sup>357</sup>

□

私は男性の性的役割を特定するのに非常に苦労しました。「女性が必要」という意味でのセックスを望んでいるのは、私自身の中にはありません。何が私にセクシュアリティを活性化させたのかを正確に定義することはできませんでしたが、それは非言語的、運動感覚的に「人生がどれほど非常に楽しいものになるかを感じますか？」またはエネルギーバランスの双方向性に参加することができます。私は、私が関係を持っている多くの女性にそれを表現するのがあまり得意ではありませんでした。相互理解の欠如と、自分が経験していることを口頭で表現する能力の欠如の中で、それは、むしろ一人であるという私の圧倒的な欲求に容易につながりました。<sup>358359</sup>

□

この地域では、放浪者の圧倒的多数が私を含めて独身であり、仲間を見つけることができないようです。彼らは他の放浪者との関係に入ることができるように見えますが、その関係は距離を置くことを意図したものではありません。お互いが共生的に学び、成長できるような関係にあるようです。あなたは本当に社会に適合しておらず、適合していない間、これまでに利用可能な仲間の放浪者の数は限られているので、放浪者になることは時々非常に孤独になります。これについて何かコメントはありますか？<sup>57</sup>

私はコメントを持っています、そしてそれは放浪者が非常に敏感な人々であるということです。彼らはしばしば、不調和な振動であると感じるものから身を守る傾向があります。しかし、目覚めた霊的存在として、私たちがここに来て達成するためにここに来た仕事をするようになるまで自分自身を強くするのはうまくいくと私は感じています。謙遜、私たちがそ

---

<sup>357</sup>Brisis、1998年2月13日付けの手紙。

<sup>358</sup>Heikki Malaska、1999年11月28日付けの手紙。

<sup>359</sup>、1999年9月9日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

の一部となる特権を与えられている関係について。今日ファラオから受け取った手紙を思い浮かべます。彼は昨年、うつ病と不安の悪い場所を経験し、私にかなり堅い電子メールを書きました。当然、私の最初の衝動は彼の言葉を削除して無視することでした。それはとても簡単です！私は2番目の衝動に従いました。それは、ポストを探し出し、正直で、率直に、そして可能な限り正確で親切なポストに対応する方法を見つけることでした。ファラオは私のかかなり鋭いが思慮深い寛容さに素晴らしく応えました、そして数ヶ月後、今日、彼は再び私に感謝しました。彼はその期間中に一人の親友を失い、私たちの関係も傷つかなかったことを嬉しく思ったと彼は言った。私は彼の髪の毛をとかすのにどれだけ近づいたかを考え、彼と一緒にそこにぶら下がってくれた天国に感謝しました。探求者として、私たちは関係をあきらめる前にすべての道を探求するために時間と労力を費やす必要があります。それらは、気性と怠惰に浪費するにはあまりにも価値があります。

しかし、私たちは現在、人間関係について感じていますが、私たちの生活の曲がりくねった小道は私たちを結びつけ、お互いに魅力を感じ、学びと奉仕のチャンスを与えます。私たちが受肉する前に私たちの生活の中で意図していた人々から離れるには、途方もないエネルギーが必要です。私たちと共有することがたくさんあり、私たちが持っているかもしれない微妙なバランスに取り組む機会を私たちに与えてくれる友人、教師、学生、仲間、恋人、通行人にこれらのアトラクションと協力する方がはるかに良いと思いますこの生涯だけでなく、他の生涯にも関わってきました。多くの場合、私たちの最も中心的な関係は、複数の化身を通して私たちを追い続けてきました。

多くの困難な関係は、以前の未完の始まりの結果であり、関係の難しさは、食料品から新鮮に見えるが、家に持ち帰ると、あらゆる身体的感覚

## 第9章-セックスと人間関係

に甘くて新鮮であるものを受け取る人の困難によく似ています、それでもどういふわけか老化と腐敗しているようです。古代のもの、指を置くことができないもの、既視感を時々叩くものがあります。これは、あなたが愛情を込めて、思いやりを持って対処するものであり、始められたものを終わらせるために、この人生の経験の中で冷静に言うことができます。実体は学ぼうと試みてきましたが、まだ完全には得られていません。<sup>360</sup>

□

それぞれが関係への呼びかけの謎についての考えを表明しました：なぜこのブドウの木は枝？なぜ別ではないのですか？しかし、それぞれの道は長いものであり、その時代に、その用語を使用すると、それぞれが関係を持っているエンティティは、おそらく何度も関係を持っています。毎回、それぞれの化身の機会、2人、探求者とその関係は、いわばブドウの木の先端に取り組んできました。そして、それぞれの生涯の選択が各エンティティを深めるにつれて、関係にある2つのエンティティは動き回り、互いに異なる関係にありながら、調和のとれた、ユーフォニアスに取り組んでいます。そして、関係が深まるたびに、関係する二人がつるをさらに下に移動することができるたびに、アイデンティティは共通の根であり、これの根のまさに中心に存在するその統一に少し近づきます存在または意識のつる。<sup>361</sup>

□

すべての第3密度の実体は、第2密度の収穫から始まります。つまり、他の1つの実体の精神的な家族と、その実体の子孫です。このスピリチュアルな家族は、人間関係の本能的な親であり、あなたの物理的な乗り物の典型的なものであり、したがってあなたの種内の思考の多くに影響を与えます。それが触媒の豊富な泉として大いに評価されるべきです。第三の密度の多くでは、知覚されるスピリチュアルファミリーが生物学的ファミリーであるため、真のスピリチュアルファミリーは大幅に制限されています。化身の長い道のりはあなたの何千年にもわたって連想のパターンを形成するので、あなたの種の現在の密度の経験でより大きな精神的な家族のネットワークが成長し始めました、そして実際、今日あなたが知っている社会はそれらの広大な蜂の巣ですその記憶は、彼らはそ

---

<sup>360</sup>Quo, 1995年7月6日付けの筆記録、p. 2.2.

<sup>361</sup>ハトン、1993年7月18日付けの写し、p. 3.3.

## 第9章-セックスと人間関係

れを見ることができたが、広大で連動するネットワークにお互いを含んでいる。このレベルのネットワーキングでは、精神的な家族は知的思考ではなく感情を通して知覚され、この楽器が「羽の鳥が群がる」という感覚と呼ばれる感覚を体験します。あなた自身と快適にフィットします。これは、知覚されたスピリチュアルファミリーのさらなる実質的なステップです。<sup>362</sup>

私は、私たちが多くの化身を通して人々と交流し、愛と光のネットワークをこれまで以上に大きくするにつれて、私たちが自分自身について集めるますます複雑になる精神的な家族のこのアーチ型のビジョンが大好きです。

---

<sup>362</sup>Quo、1987年3月15日付けの筆記録、2～3ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

ますます多くの他のネットワークに接続し、最終的に、私たちは真に統合され統合された人類の家族になります。しかし、この化身の中でこれを始めるためには、私たちは最初に自分自身と完全に関係を築き、完全な関係の重荷ではなく、私たちの生活を満たし、満足することが私たち自身の責任であることを確認する必要があります。

私は完璧な関係を求めて終わりのない検索ゲームをプレイしたことを認識しています。これは、ソウルメイトの果てしない探求です。しかし、私たちは私たちの外で完璧な仲間を探しているのです、それは無駄な検索であり、その願いは決して叶うことはできません。それは架空の存在です。そして、私たちは自分たちの外でのその追求に絶えず不満を感じます。私たちの認識したアイデアに合う完璧な仲間は決してありません。この果てしない狩りで私たちが得るのは、不幸と欲求不満だけです。誰も私たちの特別なガイドラインに従うことはできません。誰も。他の人が私たちに必要なレッスンをもたらし、私たちの成長を助けるために私たちの生活にやって来ることを受け入れると、私たちは人生の謎を理解するでしょう。人間関係の中で生きることには、楽しい美しさがあります。そして、その美しさはすべての個人の間で共有されます。それでも、私たちのすべての願いと願望を実現し、私たちを完成させるために、他の人がここにいないことを決して忘れてはなりません。それは決して起こりません。これを達成できるのは私たちだけです。私たちがこれに気付くまで、それは不可能で絶望的な検索であるため、私たちは傷つき、欲求不満、そしておそらく怒りしかありません。<sup>363</sup>

人間関係に期待するのではなく、今の自分と人間関係をそのまま理解できる必要があります。これは時々最も深刻な挑戦です。この奇妙な絆がもたらしたすべてのことに特に感謝の念を持って、ドン・エルキンズとの絡み合った関係について考えます。この未婚で独身の交配には多くの混乱がありました。ドンが独身を選んだので、そして十分に考えた後、私はそうしなかったため、私は慎重な合意の状況を開始しました。彼と私は私たちが忠実であった主要な関係を持っていたという点で、私たち

---

<sup>363</sup>Karin Pekarcik、1996年1月1日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

は仲間になることに同意しました。彼が独身を要求し、私が2年間彼と独身を試みた後、私はさらに、私にふさわしいと感じたら恋人を連れて行くことができ、そのような肉体関係が始まったらドンに話すことに同意しました。そしてそれが終わったとき。私たちは、そのような関係が、異世界的で形而上学的であったとしても、私たちの交配の優位性に決して影響を与えないことを完全に理解しました。

ジム・マッカーティと私の友情が肉体的な魅力に深まり始めた9年間、この合意が成立していたので、1980年に私たちも恋人になることに同意したとき、私はジム・マッカーティとしっかりとした肉体的なコミットメントをすることができました友達として、そして共同指導/学習者として。私の人生におけるこの非常に高品質なエネルギー交換の追加の源泉の直接の結果として、そしてドンがジムのL/Lリサーチに参加させ、私たちとフルタイムで協力するように招待した結果として、私たちは連絡を受け始めることができましたこれまでで最も進んだ研究成果となったRaのもの。それはまた、私がジムと彼の恋人であるという合意が私の配偶者としてのドンへの私のコミットメントに対する脅威ではなかったと彼が疑うことに対して脆弱な立場にドンを置きました。これは彼を狂気と自殺への降下で終わった成功した精神的な挨拶のために彼を準備しました。独身で独身のままでいるというドンの選択は、家と子供たちとの従来の結婚生活への私の希望をすべて打ち砕きましたが、ドンと私の人生の仕事の最高の集大成と、私たちの間の誤解の両方のために私たちを設定しました彼の死に。

ドンは常に私との関係と私との良い仲間になるために彼のレベルを最善を尽くしていたことを強調する必要があります。彼は自分自身や他の誰かとの関係が苦手でした。人生の早い段階からの彼の選択は、彼自身の通知からでさえ、すべての好みの抑

## 第9章-セックスと人間関係

圧でした。しかし、私たちは非常に多くのレベルで非常に強く惹かれ、私たちは一緒にいなければならないと感じました。私たちはお互いに最善を尽くして奉仕しました。彼の混乱と私自身の混乱は、私たちのお互いへの深い愛と私たちの共同作業への深い愛に加えてのものでした。皮肉なことに、絡み合いやコミットメントを避けたいときは、複雑なウェブを織り上げることができるため、関係は何らかの形で絡み合っていることがよくあります。しかし、時にはどんなに困惑しても、私たちは関係の素晴らしい贈り物を認識し、愛し愛される機会に対する感謝と感謝を見つける必要があります。

この計画を見てみましょう。あなたの球体にあなたの密度の中で転生する機会を得る実体は、最初にあなたの個人的な人生の映画のために、シナリオまたは脚本を作成するプロセスを経ます。あなたはキャストを選びます。誰が母親、父親、配偶者、恋人、友人、敵などを演じるかを選択します。あなたはこれらの実体と、地球の平面内ではなく、この楽器が内面と呼ぶより良い世界の中で合意します。関係がどれほど困難に見えても、どれほどの苦痛を経験したとしても、これはあなた自身の選択の一部でした。自分に苦しみを求める方法を信じたり理解したりするのは難しいかもしれませんが、今楽しんでいるという幻想の外にいるときは、子供の遊びのようで、良い遊びのように思えます。その時、混乱の海に飛び込み、その海で泳ぎ回る。<sup>62</sup>

□

先週末、一緒にいられない可能性を考えていたので、とても空虚で、本当に終わったとは想像もできませんでした。今のところ継続することは明らかであり、おそらく私はそれについての考え方を調整する必要があるだけです。それを「生涯」の関係として考えるのではなく、いつでも終わる可能性があることを認識して、今のところ関係として考えます。私は「永遠の」関係という考えを本当に大切にしている、そのように考えることができる関係になりたいと思っていますが、これが今のところ最善の方法かもしれません。そして、あなたが言ったように、これには多くの良いことがあります。とても感謝せずにその良さを見ることはありません。<sup>63</sup>

## 第9章-セックスと人間関係

私たちがこの感謝の態度を見失った場合、たとえ人間関係が困難であっても、私たちは苦味と失望に対して非常に脆弱です。これは優れた浄化の触媒ですが、自傷行為です。実際、私たちが望んでいたように実現していない関係への期待を持ち続けることによって、私たちは肉体的な死が終わるまで私たちの化身の癒しを阻止するかもしれません。

ですから、化身の癒しは、ある時点での化身の果実の真の結晶化であり、それは、化身まで、そのような方法でさらなる調和を自由に作り出すことができるようになる精神の中に平等の深さを生み出しました。不均衡であると見なされ、不可能です。たとえば、ある人が化身の中で期待された行動を生み出したが、創造物にサービスを提供する過程で創造された、または再び取り上げられた関係のバランスをとることができなかつた場合、

<sup>62</sup> Q'uo、1995年10月22日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>63</sup> 131、1998年4月10日付けの手紙。



## 第9章-セックスと人間関係

さらなる癒しを実現するために必要な視点。多くの実体にとって、受肉は、そのバランスが明確に見られるかもしれない創造主との関係だけに依存して、探求者の中に固い岩が作られていないので、受肉の中で癒されてはなりません。<sup>364</sup>

人間関係は、学習と奉仕におけるすべての価値と中心性のために、困難です。

転生する前は、これらの関係が確立されていて、それが発展するダイナミクスが役立つことは、あなたには非常に明白に思えました。おそらくあなたが道に迷うかもしれない、おそらくあなたが混乱の海に完全に圧倒されるかもしれない、あなたが一時的にそして何度も何度もこの混乱に溺れて完全に希望がなくなるかもしれないということはあなたには思いもよらなかった。無限と永遠の観点から、分と時間が際限なく長くなる可能性があること、困難な関係のダイナミクスが感情的に耐え難いものになる可能性があること、一定期間にわたって幾分困難であった関係を通して生きる痛みが累積的で、極端に苦痛になります。<sup>65</sup>

□

あなたが今楽しんでいる密度内のすべての関係は、ごくわずかな例外を除いて、一度だけではなく周期的に困難な時期を経験していることを認識してください。これらの時代を恐れなくてください。むしろ、あなたを互いに隔てるものではなく、2つを結びつけるものを見つけてください。あなたの配偶者の愛のために、あなたの自己への愛のために、そして何よりも、創造主の心に来る善の一部になりたいというあなたの包括的な願望のためにこれをしてください。<sup>365</sup>

これが行われない場合、関係は受け入れられなくなり、私たちは多くの学習の源を失います。

---

<sup>364</sup>Q'uo、1994年11月20日付けの筆記録、p。

1. <sup>65</sup>*idem*、1999年11月21日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>365</sup>Laitos、1989年8月6日付けの筆記録、5～6ページ

## 第9章-セックスと人間関係

通常、何らかの理由で受け入れられないと感じる関係は、あなた自身が受肉の前に動き始めたことを学ぶための触媒のかなりの部分です。あなたは、あなたの側の理解の失敗、または問題のあるエンティティの側のいくつかの失敗のために、これらの容認できない関係に直面していません。むしろ、あなたは状況を見つめているので、ほとんどの場合、これは最も深い意味で受け入れられないものではなく、愛情と思いやりのある性質の中にあると感じたためにあなた自身が選んだ関係の条件であると考えられるかもしれません。、あなたの愛と思いやりの限界を作ったあなた自身の内のそれらの困難、そしてあなたの形而上学的または魔法の存在のまさに力は、より少なくなりました。あなたが見通しに持ち込みたと思ったこれら。<sup>366</sup>

□

あなたが努力し、努力するときに落胆しないようにお願いします、どういうわけかあなたが試みたものを達成することができないようです。何らかの形で容認できないことに苦しんでいる長期的な関係は、通常、解きほぐすのに同じくらい長い期間を要します。実体があなただけで物事を行うことを望むのではなく、あなたが感じていることを感じるだけでなく、後で、あなたに触媒を与えるそれらの物事のダイナミクスを実現することも良いことです。それらはあなた自身の意識の中であなた自身の仕事のための素晴らしい資源です。<sup>367</sup>

私たちの関係に怒りや苛立ち、または他の種類の欲求不満が生じたとき、Q'uoの人々は次のように言います。

検査は、もう一度、道をたどる手段を提供します。トレイルは、欲求不満が指摘された時点から始まります。一連の出来事、関係、あなたの前の経験の各部分に関係する実体を見てください。それらを日常の活動の実際的でありふれた感覚で見ただけでなく、あなたの化身のパターンの中で働いているより高い原則の象徴としてもそれらを見てください。化身内のすべての種類のパターンを注意深く観察すればするほど、これらのパターンの関係を、あなたが学ぶべきレッスンの性質や、あなたがあなたの化身内で提供するサービスに結び付けることが容易になります。欲求不満のポイントは、こだわりのポイントです。その時点で、理解

---

<sup>366</sup>Q'uo、1990年9月9日付けの筆記録、2~3ページ。

<sup>367</sup>同上。、p。 13.13。

## 第9章-セックスと人間関係

されているものよりも理解されていないものの方が多いのです。あなた自身の内面があなたの前の経験との関係で欲求不満の反応をもたらしたものを探求することができれば、あなたは経験だけでなくあなた自身により多くの理解をもたらすことができる基本的な関係についてあなた自身に知らせたでしょう。この欲求不満のさまざまな原因を相互参照できれば、経験のパターンでテーマが繰り返されるのを見ることができます。これらのテーマが繰り返されると、キャラクターや性格に一定の品質があることに気付くかもしれません。あなたが発達していること、そして欲求不満の感覚は、あなたにとってもはや役に立たず、あなたがよりはっきりと自分自身を見ることができるようあなたにもっと磨かれた表面を提供するそれらのより低い性質を損なう一種の摩擦です。したがって、欲求不満は、自己、奉仕、学習の概念を拡大する機会があることを示している可能性があります。<sup>368</sup>

人間関係で人々を困らせるものの1つは、公正な交換の概念です。そもそも、人間関係の経験では、人々は常に他の人よりも人間関係に多くを与えていると感じています。そのようなペアで他の人に聞いてください、そうすれば私たちは同じことを反対の方法で聞くでしょう。私たちは皆、物事を助けるためにどれだけ努力しているのかをよく知っており、他の人の試みの寛大さを非常に迅速に判断します。それは明らかに私たちの骨と同じくらい深い人間の特徴です。私たちが偏見を持っていることはめったに明らかではありません。しかし、人間関係に関しては、私たち全員が偏見を持っていると推測できると思います。私たちはいつももっとやっているとと思っています！第二に、人間関係はさまざまな理由で不公平であることが多く、これは彼らが良い学習と奉仕の機会であることを妨げるものではありません。愛は否定できません。

ある人が別の人に見公正または公正なサービスの交換を期待し始めるのは親密な関係にあり、この一見無邪気で明白な公正なプレーと正義の

---

<sup>368</sup> *idem*、1992年5月17日付けのトランスクリプト、p. 15。

## 第9章-セックスと人間関係

仮定は、困難を隠すマスクです。ルート、その源泉;つまり、創造主からの期待ではなく、別の意識からの期待です。別の意識との疲れた戦闘に閉じ込められている苦しみの精神は、何も期待していない人にサービスを提供するよりも、親密な関係をより良くまたはより積極的に変えることがはるかに少ないです。したがって、私たちは、創造主との関係が確立された後、あなたの通知の前に来る必要のある人、あなたが愛を提供することを求めることができるが、愛されることを求めます。囚人、孤児、貧しい人々、困っている高齢者と一緒に座り、魂とその創造主が親密であった喜びに満ちた時間の成果を共有するのは比較的簡単です。」

369

このテクニックは一時的な失望に対処するのに役立ち、他の人にサービスを提供するためのより多くの手段を提供しますが、中心的な関係がうまくいかない場合でも、それは耐え難いものです。

男性から女性への性的性質のあなたの関係は、名前が付けられたものの色のためにあなたの社会でいくらか苦しんでいます、私たちの兄弟姉妹による Ra の社会的記憶複合体の敵対関係。あなたの幻想の中の実体が彼らの正反対のものと結合することは特に簡単ではありません、なぜなら最終的な分析では、愛として控えめな程度であなたの人々に知られているものの自由な流れを妨げる感情の物々交換があるからです愛の概念は、その真の形では境界を知らず、与えられる可能性のある量の制限も知らず、愛の概念のより多くによって人工的にバランスをとる必要があることを知りません。関係のスケールのバランスを取り、感情のトランザクションを完了するために別の人によって与えられます。<sup>71</sup>

□

離婚した結婚生活を経て、恋をした男と一定期間暮らした後、今のところ完璧な関係は期待していません。しかし、実際にどこまで妥協できるのか、自分にとって重要な特定の分野で非常に限られているように見える人と一緒にいることで、何を諦めているのか疑問に思うことがあります。<sup>72</sup>

---

<sup>369</sup>Latwii、1987年10月25日付けの筆記録、p. 5

## 第9章-セックスと人間関係

しかし、時には、私たちのすべての意識と努力のために、人間関係は失敗します。

私は最近、離婚に似た別れを経験しました。合法的な結婚はなく、同じような感情的なつながりがあります。私は非常に長い間初めて怒り、非常に怒りました。実は、このネガティブな気持ちを他人に感じたことは思い出せません。この人は光の中で生きようとしている人なので不思議です。彼は美しい。彼は彼の人生のこの時点で他の人と彼の愛を共有することができないだけです。彼はまだ自分自身を愛していないので、彼は旅に出ています。私たちはもう5ヶ月近く離れています。これは、私が対処した中で最も辛い状況の1つです。私はこれに対処し、自分自身を尊重し、精神を認識し、私のレッスンを学ぶなどしようとしています。しかし、私が持っているこの強い怒りの感情を完全に解決することはできません

<sup>71</sup> *idem*、1981年12月20日付けのトランスクリプト、p. 12.12。

<sup>72</sup> 131、1998年4月10日付けの手紙。

彼に向かって。私は恨みの意味でこれを保持することができないことを知っています。それは私の目的ではありません。私は愛を分かち合うことです。私はこれを知っている。しかし、私は雨が降るのと同じくらい自由に私の愛を分かち合いました。私はこれをお返しに受け取っていません。実際、私は痛みを受けました。私は困惑しています。痛みはとてもひどいです。この人は私の親友であり、私の精神に匹敵すると思った人でした。<sup>73</sup>

252は、自己と仲間を2つの完全に異なる魂として見ています。そのうちの一方はすべてを愛し、与え、もう一方は完全に失望しました。関係のこの段階でまだ収集されていない教訓は、他の人についての否定的なことのどの側面が私たち自身がよく学ぶことができる私たちの性質の反映であるかを理解するという観点から、私たちが入る謙虚さを見つけることができる意識です。これは裏切りのように見える痛みを止めることはありません

。

## 第9章-セックスと人間関係

んが、有用な精神的思考を向け直します。ここで 252 がうまくいくことの1つは、閉鎖の境界を作成することです。

あなたの目覚めている性格の安定性と堅実さの観点から、あなたと他の自己が快適さと自由の尺度を可能にする関係の境界を作成することで、限界を描くことに害はありません。<sup>74</sup>

関係に別れを告げる時が来たとき、私はそれが悲しいことだと思います。私たちは死が私たちの友人や愛する人を主張するのを止めることはできませんが、私たちは常に、まだ生きている人と調和するための正しい言葉と行動を見つけることができることを願っています。私は、人々、特に家族や私たちの生活の中で重要な人々とのバランスを取り戻すために働くことを強く信じています。しかし、さようならば、私にはあまりにも頻繁に来ます。そして、私の人生の中で、自分自身と、自分をうまく治療することをもはや信頼しなくなった他の人との間に境界線を引く必要があると感じたことが何度かありました。

振る舞いの悪い人から自分を引き離すことを選んだとき、あなたはまだ恋をしているのですか？あなたはそれが最も明確にそして最も純粋に愛することであるかもしれませんが、それはあなた自身に愛を真の絆として覚える機会を与えて、痛みを伴う関係を維持する時です、あるいはそれは正反対であり、それは知識にありません、それは考えることではなく、計画することでもありません。

<sup>73</sup> 252、1999年1月26日付けの手紙。

<sup>74</sup> Q'uo、1999年12月19日付けの筆記録、p. 2

トーゴ。むしろ、泡をなくすことができるその瞬間に、泡立ちを止め、本質に入り込み、心を開いて聞くことができる人々に雷で話すその静かな声に気付くことができます。真実が出てきて、あなたはそれを感じるでしょう、それを考えないでください。それは、その中の気持ちがちょうどいいと感じ、愛情を感じ、平和を感じるようになるでしょう。そして、あなたは一瞬、一ヶ月、一年で関係についてその気持ちに達するかもしれませんが。そして、多くの知恵は、決定を下そうとするのではなく、あなたが時々感じるエネルギーと協力して流れることを試みることに

## 第9章-セックスと人間関係

あります。ほら、心を通して人間関係の本質を理解することは効果的ではありません。オープンハートからの移動ははるかに効率的です。<sup>370</sup>

### 結婚

L / L Research の最も忠実な友人の1人である、コンピューターの専門家である Roman Vodacek が、最近、ガールフレンドとの関係について私に話していました。彼は彼女がコミットメントについて彼と同じくらい真剣になり、彼らが関係を始めることができるようになることを望んでいました。私は彼と、彼がすでに完全に良い関係にあるという私の気持ちを共有しました。それは彼が考えているものではないかもしれませんが、それは彼らの間の本当の友情です。しかし、私は彼が何を意味するのかも知っています。なぜなら、彼は多くの人がそうであるように、ロマンスの至福と結婚の約束と挑戦を望んでいるからです。私の最初の結婚で非常に失敗し、16年間の独身の未婚が続いたので、私は結婚に出入りする多くの方法を知っています。しかし、1987年にジムと結婚して以来、私はますます結婚愛好家になりました。結婚前は素晴らしい関係を築いていましたが、結婚式では、それ以来、私たち両方を豊かに祝福してきた贈り物が追加されました。その贈り物は、一人の無限の創造主の聖餐の存在です。結婚では、2つの不完全な存在が1つになり、互いに、そして神の第三者自身と団結することを求めます。

実のところ、形而上学的な結婚の性質には第三者が含まれています。形而上学的な契約には、両方の実体を覆い隠す第三者がいます。あなたはそれをあなたが見るどんな顔においても創造主と呼ぶかもしれません。

---

<sup>370</sup> *idem*、1996年10月27日付けのトランスクリプト、p. 4.4.

## 第9章-セックスと人間関係

おそらく私たちはそれを生きている愛と呼ぶのが最善でしょう。結婚して一緒に求めない人は、愛の顔を一人で求めます。結婚の契約を通して求める人は、求めるものを自分の求めるものに取り入れます。これは、結婚の形而上学的な意味を理解し理解する人々に、他の方法では自然には得られない優雅さと優しさを与えます。<sup>371</sup>

□

あなたが結婚と呼ぶ状態は、2つのエンティティと一緒に参加することによって他の人へのサービスを強化し、お互いの個人的な極性、他の人へのサービスの作成と作成を強化することを誓う、繭のある保護された状態です。それは幻想に直面して飛ぶ絶対的な理想です。それは、肉体的な誕生と肉体的な死の間に時間の経過があった前に、永遠の主張です。<sup>372</sup>

□

注意深く研究され、注意深く準備されるべき最初の分野は結婚奉仕そのものであり、そこで契約が結ばれます。そこには、結婚を通して変革のために働くことに同意した男性と女性という、関係とその関係の精神的な子供たちの中で生き返る精神的な原則が呼び起こされます。あなたの西洋文化の結婚式の言葉は、一般的ではありますが、聖約が精神的、精神的、肉体的であることを示すのに非常に適切です。約束は、どんな条件下でも、敬意を払い、大切に、奉仕し、愛することと関係があります。したがって、形而上学的に言えば、結婚式は可能な限り最も厳格な約束または契約の1つであり、求職者が忠誠心、忍耐力、犠牲を払うことができる最高の程度を必要とします。約束は、予測できない時間または予測できない四肢のある場所で困難が生じることを知っています。<sup>373</sup>

私たち自身が自己を使って仕事をしているのと同じように、仲間を持つチャンスは、経験を積んだ忍耐強い勝者のスキルでアプローチする必要があることを理解することが奨励されています。

。

---

<sup>371</sup> *idem*、1987年6月28日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>372</sup> *idem*、1991年1月13日付けのトランスクリプト、p. 7。

<sup>373</sup> *idem*、1987年6月28日付けのトランスクリプト、p. 2.2。



## 第9章-セックスと人間関係

それぞれの気づきが分析、統合、インスピレーションのプロセスを通じて到達するのと同じように、探求者はその仲間に近づき、宝石を求めてそれぞれの経験を評価する必要があります。<sup>374</sup>

この統一の宝石は非常に現実的です。それは人間の日常生活に力を持たない美しい理想であるという意味で、それについてロマンチックで愚かなことは何もあります。確かに、ここには大きな挑戦がありますが、一つになることは非常に強力な魔法の働きであり、この儀式を文字通り真剣に受け止めることができる人々は幸いです。ジョン・ドンネが言ったように、非常に多くの哲学的格言が私たち全員の鐘を鳴らしていることは、その漠然とした方法で真実です。私たちはお互いのメンバーであり、私たちはすべて1つです。しかし、結婚では、2つが1つの肉体になり、1つに起こることは両方に起こります。Q'uoの人々は、ここで、配偶者が病気の質問者に答えます。

この化身であなたが担うことを選んだ義務を尊重してください。存在する人々が目覚めた程度に目覚めた放浪者はほとんどいないことを認識し、それから、これほど目覚め、調和がとれず、敏感な物理的乗り物に対してこれまで以上に有害である人々にとって、幻想が見えるようになることを確認します。なぜこれとその仲間ではないのですか？なぜここに病気があり、そこに病気がないのですか？その上で考えないでください、交尾した実体のために、2人の私はこの病気を持っています。それは、部分的には弱いように見える1つのエンティティによって、部分的には強いように見える1つのエンティティによって現れています。一方のエンティティは不可能であるように見え、もう一方は可能であるように見えます。しかし、私たちは、とても有能であると思われる各人に、どのように感じますか？そして、私たちはとても弱いように見えるそれぞれに尋ねます、あなたの精神は今どれくらい弱いのですか？この化身の残りの部分を安心して見つめてください。あなたが自分自身に尋ねる必要がある唯一のことは、すべてのものの中で最優先事項として仲間との調和に取り組むことです。世界があなたに求めるものではなく、自分自身に尋ねることです。その知恵で、それがあなたをどこに導いても、放浪者とし

---

<sup>374</sup>一つの法則、第4巻、p. 87。

## 第9章-セックスと人間関係

てのあなたの強さは、暗くてあなたが超えて伝える光と愛を大いに必要としている惑星でのしもべの機会を知り、受け入れ、そして喜ぶことで  
すすべての言葉と行動。<sup>375</sup>

私は特に結婚における自己のこのモデルが調和のためにすべてを解決するのが好きですが、私は、内の私、または創造主の文脈で、これは境界と間の自由意志を維持する方法で自己を結婚に向けます二人の仲間であり、創造主との関係、そして自己との関係に真っ向から依存します。結婚は私たち全員に与えられる贈り物ではありません、そしてそれが来るとき、それはそれが  
あり得る宝石のために見られる必要があります。私たちは自分たちの生活を送るつもりです。パーティーが始まりました。つま先を上げてこの公正な世界を後にするまで、私たちは食べたり、飲んだり、陽気になったりしません。結婚生活において、私たちは苦しみと喜びの時、安値と高値のパートナーを見つけます。

嵌合ペアの目的は、触媒の獲得、触媒の経験への処理における仲間の援助、およびあなたがより高い自己とあなたのために作成したあらゆるサービスのためのヨークフェローの供給における効率の向上であると考えています。あなた自身の化身の経験の中で二極化するための創造主。あなた自身よりも高い密度では、触媒のパートナーははるかに明確な目で選ばれます。潜在意識のベールと心の間のベールは両方とも同じように持ち上げられ、各エンティティは彼自身の性質と他人の性質。他者への奉仕のために二極化する人々は、ほとんどの場合、振動のつながりが自分自身を補完し、強化する実体を選択します。自己への奉仕に向けて二極化することに関与する人々は、振動の適合性に関して彼らの選択において予測不可能です。なぜなら、幻想であるものと関係しなければならない他の考慮事項がより重要だからです。この推論の線を第三の密度に戻すために、あなたの文明の中であなたの交配について話すことの永続的な困難は、そのような関係を開始し、維持するための多種多様な動機であると言えます。交配関係の実際の機能と目的に最も密接に一致する理由のために、それはほとんどありません。将来のパートナーを選ぶ理

---

<sup>375</sup>Quo、1991年3月20日付けの筆記録、p。 5.5。

## 第9章-セックスと人間関係

由として、苦しみ、苦しみ、トラブルが使われることはほとんどありません。それでも、これはあなたが共有したい正確な経験です。あなたの幻想はあなたが苦しみ、学ぶことができるように作られているからです。それが幻想がある目的です。自己意識を目覚めさせなければならないからです。第三の密度は、自己眠りの感覚から始まり、幸福と満足は魂を目覚めさせることはほとんどありません。受肉前にあなたが最も大切にしてきた機会を生み出すのは、悲しみ、苦しみ、喪失、トラウマをもたらす他者との相互作用です。<sup>376</sup>

形而上学的に言えば、結婚は精神的な探求者にとってのファーストトラックです。

確かに、スピリチュアルな探求者が自分自身に取り組むための最も効率的な方法は、関係、特に主な交際関係にあることです。これは、霊的進化の過程を知っている人にとって、コミュニケーションの負担を意識的に受け入れ、一般的に目撃されている触媒についての異なる視点を判断することなく、相互に尊重して共有できるようにするための大きな利点です。<sup>377</sup>

当然のことながら、これは事実の前でも後知恵でもはるかに見やすくなっています。マイク・コリンコは、1993年に彼の最初の結婚が終わった後、リパインします。

私の人生を通して、私は時間をもっと生産的に使っていたらよかったと思う状況がありました。一番いい例は私の結婚だと思います。自分に負けないように心がけていますが、正直なところ、妻と娘との時間を最大限に活用しなかったことに、後悔や怒りを感じることがあります。<sup>378</sup>

しかし、1996年までに、マイクは再び恋に落ちます。

彼女は私がここに来た人であり、私たちはついに再びお互いを見つけました。私が感じた感情、そして人間として、そして魂によって感じられ続けている感情は、まったく驚くべきものでした。今は全部言葉にでき

---

<sup>376</sup> *idem*、1986年11月16日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

<sup>377</sup> *idem*、1996年10月20日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>378</sup> マイク・コリンコ、1993年5月26日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

ないと思いますが、できればいいのと思います。これを世界と共有できたらいいのと思います。<sup>379</sup>

私がマイクから最後に聞いたとき、彼は彼とリディアが新しい家に引っ越していることを私に知らせて書いていました。。確かに経験から学び、多くの結婚の宝石を求めて信仰に満ちた鉱山労働者になった男がここにいます。他の人は、結婚した状態についての彼らの非常に前向きな気持ちを表現するために書いています：

美しい青年がやってきた。彼は一種の家族の友達でした。私たちの目は会いました、そして私はまだ私たちが作ったつながりを覚えています。私たちはあまり話をしませんでした、後で彼は電話をして私に尋ねました。私はサンディエゴでの私のコミットメントについて彼に話しましたが、彼は非常に粘り強く、彼は非常に魅力的でした。叔母から少し心を落ち着けて、夕食と映画に同意しました。その直後に結婚し、今月で27周年を迎えます。私たちは感情の全範囲を一緒に実行しました。私たちは個人の利益を失ったことはありませんが、とてもつながりがあります。私たちは本当に1つです。人生ですぐにお互いを見つけ、たくさんの素晴らしい経験を分かち合えたことをとてもうれしく思います。<sup>380</sup>

□

私はあなたのために主要な放送を持っていますか？ 1998年4月22日、私はソウルメイトのトゥルーブルーと再会しました。私たちはSpiritWebChatで会いました。5月19日、私はワシントン州シアトルに飛び出して、物理的に会いました。5月23日、私たちは全員満員になり、ニューハンプシャーに戻りました。5月25日、モンタナ州ビュートで、私たちは小さな男の子、ジョシュアを妊娠しました。彼は1999年2月17日に生まれました！私はあなたに簡単な概要を提供しようとしています。すべては順調です。ようやく一緒に戻ってきてとてもうれしいです。私たちの関係のダイナミクスは素晴らしいです:)それは私たちの物理的な

---

<sup>379</sup> *idem*、1996年12月18日付けの手紙。

<sup>380</sup> サブラ、1998年8月21日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

再会の最初の7日間は7年のようだったようです。素晴らしい男の子がいます。それは素晴らしい、素晴らしい、素晴らしいです。<sup>381</sup>

□

夫と私が結婚したとき、他人を信頼する私の能力はそれほど高くありませんでした。私の言いたいことを理解してくれれば、私は彼に非常に「しがみつく」ことがよくあります。誰かが私にこんなに素晴らしいものを実際に見たので、彼らが残りの人生を私と一緒に過ごしたいと思っているとは信じられなかったので、私は彼と24時間年中無休で一緒にいたいと思います！それはまるで私が彼と結婚することで「属する」何かをついに見つけたかのようです。夫から受けたこの無条件の愛は、私にとって非常に新しいものであり、それに順応するのに非常に苦労しました。当然のことながら、私の夫は時々窒息していると感じ、私に非常に忍耐強く対応していました。<sup>382</sup>

私の夫は私を理にかなっているかのように親切に扱ってくれるので、私はそれに共鳴します。実際、私は時々、うっかりしてまったく意味をなさないのです！この根本的な信頼の問題は、結婚の成功の非常に中心的なものです。私たちは皆、私たちの実際の価値と望ましさについてある程度疑問を持っています。愛情のある仲間はこれらの痛みを伴う想像力を和らげることができ、鈍感な仲間は私たちを深く傷つける可能性があります。この無条件の愛、信仰、信頼の大きな障壁の1つは、Raの人々が「敵対関係」と呼んだ結婚の側面です。ドンは彼らに性的エネルギー伝達について尋ねています、そして彼らは言います：

Ra：性的エネルギーの伝達と遮断は、他の方法よりも根本的なものの現れまたは例です。したがって、あなたの人々が好奇心と所有権の欲望の概念にオープンになると、これらのさまざまな歪みは、心の木を通して身体の複雑な表現にフィルターされ始めました。性的な表現はその複雑なものの基本です。

---

<sup>381</sup> ジブシー、1999年6月10日付けの手紙。

<sup>382</sup> GreyWolfe、1999年8月15日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

質問者：それでは、これが人種的記憶を介して機能し、何らかの方法で全人口に感染するかどうかを知る必要がありますか？

Ra：私は Ra です。人種的記憶には、経験したことすべてが含まれています。したがって、性的なものでさえ汚染があります。これは、主にあなた自身の文化において、敵対関係へのさまざまな素因として、またはあなたがそれらと呼んでいるように、愛の中でお互いに自由に与えるのではなく、結婚として示していますそして無限の創造主の光。<sup>383</sup>

私たちの文化は、利益を得るという考えに感染し、利用されないという考えに感染します。この一連の推論により、結婚は単なる地上の契約になり、それは厄介な契約になります。

それは、商品や愛情や約束の収集の範囲内であり、交配関係に入りたい人は、学んだ条件をもたらし、交配関係では、義務の収集を追求し続け、価値がある、または望ましいと考えられるものを自分自身に集める。あなたの文化の中には、いくらか歪められた基本的な集まりの本能があることがわかります。そのため、他の人に自由にそして楽しく与えることは、自然に行使されるものではありません。このように、あなたの惑星圏の多くの文化の中には、他人への二次的な関心を持って、自己をより良くしたいという願望があります。この基本的な欲求は、進化の道に沿って自己を動かそうとするすべての人が取り組むものです。なぜなら、エンティティが必要な程度まで視点を広げることを可能にするのは、注意の焦点の外側に向きを変えることだからです。収穫可能な方法で他者への奉仕の道に着手する。<sup>384</sup>

この文化的傾向を是正しなければ、理想主義的な結婚は急速に非常に酸っぱく、奉仕から自己志向に変わる可能性があります。

多かれ少なかれ負の極性のいくつかの例は、仕事のクレジットがチームのリーダーに行く企業、企業内の人々が前進するために他の人を使おうとすること、そして各パートナーが試みる結婚状態です他を制御するために。<sup>385</sup>

---

<sup>383</sup>一つの法則、第2巻、p。37。

<sup>384</sup>Quo、1987年4月12日付けの筆記録、p。6.6。

<sup>385</sup>idem、1992年12月13日付けのトランスクリプト、p。12.12。

## 第9章-セックスと人間関係

□

あなたの文化では結婚と呼ばれる交配の手段は、その公式の構造の一部として、権利と責任の分離、この結婚プロセス内のさまざまな義務の遂行に契約ベースで同意することを持っています。このプロセスに関与する当事者によって、義務の履行が行われるように、測定された方法で授受する必要があります。この種の関係を文化的に構築するプロセスは、交配のより困難な性質を強化し、事前にプログラムされた触媒を介した作業が十分に困難であると感じる多くの人に追加の触媒を提供するプロセスです。<sup>386</sup>

これは、Q'uo のこれまでに作成されたものの中で最も鮮明な控えめな表現の1つと見なされる可能性があります。私たちが生まれる、魅力的で、集まり、物事を重視する文化は、美しい組合を望んで結婚する人々による歪んだ認識と期待の最も普及している唯一の源です。それは本当に愛情と信頼、そして平等な仕事の概念を手放すことに帰着します。私たちは常に他よりも多くのことをしていると思います。通常、両方のパートナーは本当に最善を尽くしています。しかし、非常に多くの子供時代の苦痛と学んだ癖がこれを見るのを邪魔します。

私たちは、交際関係にある人々には特別な問題があることを認識しています。これはお互いの期待によるものです。他の人に期待していなかったら、礼儀正しくなるのはとても簡単でしょう。しかし、あなたの民族の間では、交尾関係は2人が親密になる関係です

---

<sup>386</sup>idem、1988年2月28日付けのトランスクリプト、11～12ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

それぞれがお互いを信頼するために、お互いを創造主として扱うことを学ぼうとするのに十分に関与しました。それでも、それぞれは非常に歪んだ愛のバージョンであり、非常に混乱した創造の表現です。したがって、人々の間で信頼を得るのは難しいです。したがって、私たちはあなたに最初にお互いを信頼することを求めませんが、むしろ、親密さがもたらす困難から離れて、代わりにあなたが知っている最も歪んだ創造物の中で生きることを選び、変更を強制することを控えるようにお願いします。正しいか間違っているか、ある状況で、あなたが意識をより高く、したがってより現実的で歪みの少ない意識の平面に移すまで、私たちは言うでしょう。その意識の平面は、内なる創造主と会うために使用するものです。<sup>387</sup>

お互いを創造主として扱うことは少し抽象的なですが、ここにもっと具体的な代用があります：私たちが完全に仲間に恋をしているふりをします。配偶者が提供する美德と祝福を探し、それらについて配偶者に感謝の気持ちを込めてコメントしてください。愛が溢れているように振る舞います。やがて、私たちはふりから来る現実を見つけるかもしれません。物事が困難になったとき、私はこの心のトリックを自分で使用しました、そしてそれは私のために働きました。このギャンビットは、配偶者と結婚の価値に対する根底にある信頼に基づいています。ジムと私の結婚の中での信頼の到来を振り返ると、私が最初に目にするのは、それが終わっていないということです。私はまだ彼の気持ちを傷つけることができます、そして私たちが時々お互いを聞き間違えるので、彼はまだ私の気持ちを傷つけることができます。昨日の前日、私は彼が言ったと思ったことに対して彼に腹を立てていた私の短い人生の少なくとも10分を無駄にしました。

幸いなことに、私たちは13年間の結婚生活を経て、お互いに行き合い、すぐに明確さを求めることができることを十分に知っ

---

<sup>387</sup>Latwii、1987年10月11日付けのトランスクリプト、7~8ページ。



ています。彼は、まったく違うこと、親愛なる、甘いこと、そして遠く離れて失礼ではないことを言っていました。愚かな私！また！

ジムと私にとって、信頼が新たなレベルで開花したのは2回あります。最初の機会は、1992年の腹部手術の直後の、ひどいリウマチ性疾患からのリハビリテーションの初期段階でした。ジムは、私の無効化の間、私のアンカーでした。大変な作業でしたが、彼はほとんど文句を言わずに奉仕しました。私が自分の人生を歩み始めたとき、ジムは変化に対応するために彼の役割をどのように適応させるのが最善かを知りませんでした。ジムは私のさびたスキルを恐れて私を運転し続けたいと思ったが、私は再び運転を始めた。私は自分を運転することを主張した。ジムの反応は末期的に心配していた男の怒りであり、彼の心配事と世話はすべて拒否されました。彼がひどい状態にあり、私を世話してくれることと私を虐殺することの両方を望んでいたことは私には明らかでした。私はまた、彼に対してもこのような極端な感情が混ざり合っているのを見ましたが、私はブレイジングにほとんど熟練していませんでした。この大きさの変更は難しいです！私は解決策があると感じたと言って彼を落ち着かせました。彼は何年も私の周りにいて、私が何か賢明なことを言うと思っていたので、私が彼に言ったときの彼の驚きを想像してみてください。私は彼に、彼がどうやって私を殺したいのかを私に話す必要があると言いました。「あなたはこれを絶対に確信していますか？」彼は尋ねた。私はうなずいて、身構えました。彼は義務付けた。それはかなり長い糖尿病であり、想像力に富み、雄弁で、非常に致命的でした。何年にもわたる欲求不満が溢れ出て、何をすればいいのかわからなくなった。毒が一扫されると、雰囲気は明るくなり、明るくなるのを感じることができました。彼が終わったとき、私は私の欲求不満もよく表現しました。そして、私たちが終わった後、私たちはお互

## 第9章-セックスと人間関係

いに新しいレベルの信頼を開きました。私たちの決心した礼儀正しさはすべてエネルギーの停止を生み出し、私たちは両方とも明確なコミュニケーションがもたらした癒しを感じることができました。私たちは抱擁と安堵に溶け込み、ジムは私に自分で運転させてくれましたが、私のスキルレベルが上がるまで、しばらくの間彼にとって大きな心配でした。

2番目の突破口は、1994年に大西洋岸で休暇を過ごしたときの出来事でした。ハリケーンが来ていて、それはいくつかの非常に危険な裂け目の潮流を引き起こしました。私たちはそのうちの1人に捕まり、海に流されていました。私は全力を尽くして彼を無事に追いやった。しかし、私の努力は私をさらに遠ざけ、次の少しの間、私が岸に向かって泳いで失敗したとき、私はこの化身を完全に美しく晴れた日に終わらせるのだろうかと思いました。土地が、そこに着くことができません。それ以来、そのような強い潮の中で、私たちが潮から出るまで岸と平行に泳ぐことをしなければならぬことを学びました。彼らは通常、横が10~30フィートしかないからです。私は安全に岸に着きましたが、最終的には、特にコヒーレントな波でボディサーフィンができるようになるまで水を踏んで、ジムが自分の人生を喜んで諦めたことに気づいたので、少なくとも潜在的には彼の心の障壁が崩壊してくるのを見つけました。彼らが倒れるまで、彼は彼らがそこにいることを知りませんでした。私もしませんでした。

結婚への信頼を築くプロセスがどのように行われるかを選択することはできません。私たちが知っているのは、それが苦しみと挑戦を伴うということだけです。私たちの研究室にやってくる他の人間の謎は言うまでもなく、私たち自身については知らないことがたくさんあります。私たちにできることは、その瞬間

## 第9章-セックスと人間関係

の可能性に注意を払い、私たちの心と勘に従うことだけです。結婚は決して簡単ではありません。それは試練です：

この楽器はあなたの作者であるジョセフ・キャンベルの作品を読んでおり、神話が人類の本質を説明しているという彼の理論と一致する概念を楽器の心の中に見出しています。フレーズは、「結婚は試練です」です。結婚が精神的な現実になるのは、両方の実体の大きな犠牲を通してです。この原始的で基礎となる団結の妊娠は、あなたが深い愛または深い友情または深いコミットメントと呼ぶかもしれないその考慮事項です。これらの感情を持っている未婚者は、既婚国を選ぶ人ほど変化への期待を高めていません。最初の社会的記憶複合体を作成することには確かに多くの犠牲があります。一緒にいることはあなたが楽しむ密度の性質です。レッスンは部分的にのみ孤独と孤独のレッスンです。関係の幻想の中で、多くの必要な触媒が探求者を待っています。したがって、私たちは、他の自己の期待をこれまでになく低くし、真実への欲求を思い出し、前向きな存在になりたいという願望も思い出すと言います。さて、これは、否定的な触媒の影響を最小限に抑えることなく、自己寛容で自己愛情のある自己が自分の両足で立ち、他の人の判断ではなく、最も役立つ対応方法を検討するということです。実体の中に感情や思考、期待、希望の中に閉塞がない場合、エネルギーはハートチャクラに流れ込み、負の触媒はゆっくりまたは急速に消えます。<sup>388</sup>

何よりも、配偶者はお互いの尊敬と良い意見を必要としています。懸念が大きい場合は、解決するまで連絡してください。そうでない場合は、許して先に進むように努めてください。まず第一に、その基本的な尊敬の念を維持します。

私たちがあなたの文化におけるあなたの交際関係を見つめているとき、あなたの人々の間で欠けている関係の本質を理解することが非常に必要であることがわかります。交配することは一つになることです—一つの肉、一つの生命、そして一つの精神。肉体的、精神的、感情的、または

---

<sup>388</sup>Quo、1988年10月9日付けの筆記録、3-4ページ。

## 第9章-セックスと人間関係

精神的に自分の尊敬と称賛を表明することができない場合、相手の良い意見の欠如によって最初から関係が妨げられます。<sup>389</sup>

私たちは自分自身を自分の中で完全であると見なす必要があります。結婚は私たちに完全を与えることができないからです。

私たちは私たちの道に沿って私たちの夫や妻に遭遇しますが、それらは私たちを完全にするパズルのピースではありません。その作品は私たちの中にあり、どんなに一生懸命見ても、私たちの外では決して見つけることができません。これを実現できれば、他の誰も私たちに完全に完全にすることはできず、自分自身だけであり、私たちの期待に応えるという追加のプレッシャーなしに他の人の会社を楽しむことができるという知識で幸せになります。そして、これは私が観察した途方もない教訓です。この視点は、私たちの仲間のプレッシャーを取り除きます。なぜなら、彼または彼女は私たちの期待に応えることができないからです。そしてそれはさらに彼らの夢の女性や男性に生きるという私たちのプレッシャーを取り除きます。<sup>95</sup>

放浪者にとっては、トラブルの際に、時にはかなり離れた視点に見えるかもしれないという追加のハンディキャップがあります

。

*FromElsewhere* で説明されたラフスポットのいくつかを風化させているようです。必ずしも簡単ではありませんが、私たちはまだ一緒です。妻は私の気持ちがわかりません。「なぜ私はここにいるのですか？」と尋ねます。彼女にはとても奇妙に見えた。彼女はそれを理解できませんでした。そして、放浪者に典型的なその涼しさやよそよそしさは、他の人に問題や誤解を生む可能性があります。最もホットなシーンの中でさえ、最も感情的な攻撃が私の存在に浸透するこの基本的な生活態度があります。ですから、私はほとんどの人が一般的なストレスに反応するように反応しないかもしれません。しかし、集められて気づいていることは、しばしば感情の欠如として見られます。何らかの理由で、感情はヒ

---

<sup>389</sup>Laitos、1989年8月6日付けの筆記録、  
p. 1. <sup>95</sup>Karin Pekarcik、1996年1月1日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

ステリーと同一視されてきました。そうである必要はありませんが、感情に合うショーがない限り、感情は存在しないと見なされます。<sup>390</sup>

感情を表現することで自分の気持ちを理解できない場合は、いつでも明確なコミュニケーションに頼ることができます。たとえばミュートされていても、話したり共有したりすることをいとわない人々によって感情が表現されます。

まるでとても素晴らしいスローダンスのようです。両方の人が一緒になって同じリズムで踊り、お互いのスタイルに合わせて自分のスタイルをブレンドします。他の人を邪魔することなく自由に自己表現すること。コミュニケーションのダンスで団結すること：これは気持ちがいいです。<sup>391</sup>

寛容とは、私たちが嫌いで承認しないものを容認するが、受け入れなければならないことを認識している場合のように、非常に冷たく拒絶する可能性のある言葉です。それにもかかわらず、それは私とそのパートナーである慈悲との結婚で呼び起こす言葉であり質です。人間関係よりも、結婚において、私たちは他の人に私たちの最高の自分ではなく、日曜日の自分ではなく、完全な自分を与えようとしています。

実体が交尾関係の真の親族と潜在的な団結を認識するとき、特にそれは素晴らしいように思われます。邪魔される知恵を持っていないか、邪魔されない知恵を持っている少数の人にとっては、特にマイナス面はありません。これは、摩擦の広大な正常性と親密さからの主観的に経験された痛みと比較して、現時点でおそらくあなたの惑星上のほんの一握りの実体に当てはまります。しかし、このサークル内の楽器の議論は最近、私たちが良い効果をもたらすために使用できるイメージを生み出しました。それが藪のイメージです。実体が交際関係を選択するとき、彼らは一時的に、ロマンチックな方向の結婚で、あまりよくありません。彼らは病気です、彼らはあまりにも多くの寄付で病気です。人々をロマンチックに結びつける途方もない魅力のために、仲間はずれはしばしば、彼ら自身

<sup>390</sup>ランス、1999年11月8日付けの手紙。

<sup>391</sup>Heikki Malaska、1999年2月13日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

を含む第三密度の実体の能力の非常に非人間的な概念から始まります。言われていることはすべて楽しいものであり、会社は楽しんでます。これは日曜日の関係であり、現在は週7日行われていると知的に話されているかもしれませんが、これが精神に与える影響は測定できません。

392

Karen Eck は、寛容で慈悲深いパートナーになる方法の良い例を示しています。

この関係は別のレベルに基づいています。荒れていて、とても荒れてしまったら、夫に、どんな問題でも、私と一緒に、または将来的に対処できることを思い出させます。そして、長い内面の仕事の後に、私は大丈夫になりました。彼が今、この人生でこれらの問題を私と一緒に解決しないことを選択した場合、私たちは次のラウンドでそれを取り上げます

。<sup>393</sup>

結婚の美しさについて話すのは簡単です。私たちのパートナーと聖餐式で聖なる生活を送るといふ誓いには、刺激的で高揚する側面があります。クリスチャンは、夫をキリスト、妻を教会と名付ける言葉と結婚しており、男性からの提供者と恋人、女性からの家と栄養のこれらの典型的な役割を見るのはうれしいことです。そして、これらの理想はすべて真実で素晴らしいものですが、私たちの社会が歪んでいるように見えます。しかし、結婚も大変で大変な仕事です。最初はそれほど難しいことではありません。おそらく、日曜日の自己を前に進めるのが得意かもしれないからです。また、家を手に入れたり、家族を始めたたりするなどの目標を重視しているため、忙しくて仕事や義務以上のことをすることができない場合もあります。しかし、家は単なる構造物であり、子供たちは物事を単純化することは決してありませんでした。お互いの最小の好みや考えを知るように

---

<sup>392</sup>Quo、1991年1月13日付けの筆記録、p。5.5。

<sup>393</sup>カレン・エック、1999年3月3日付けの手紙。

## 第9章-セックスと人間関係

なると、お互いに非常にうるさくなり、お互いの認識された欠点に敏感になり、批判する準備ができます。その間、私たちの完全に良い仲間は、同じより明確な目で私たちを見ています。愛情のこもったパートナーシップよりも敵対関係を持つ方が簡単になります。そして、それは常に分離するのが非常に簡単であり、調和するのが非常に難しいままです。しかし、この勤勉さの持続は、良い結婚と悪い結婚を区別するものであり、ますます多くの人が、まだ結婚している人と、別居して離婚した人とを区別しています。私は、結婚について、これらの固有の永続的な困難を取り除く方法で書く方法を知りません。私にとって、私の人生で最も黄金の時代は、交配関係の文脈にあったとしか言えません。私にとって、それは巨大なプレゼントのような状態のままであり、私が永遠に開幕する過程にある素晴らしい贈り物です。

結婚の不貞は、未婚の関係の不貞よりも信頼にさらにダメージを与えます。

## 第9章-セックスと人間関係

忠実に生きることを約束し、公の場で、そして神自身または式典を行っている大臣または裁判官のいずれかの強力な権威の前で行われることを約束します。しかし、それは起こります。

形而上学の学生は、ほとんどの場合、ランダムで継続的に交配関係に注意を向け直すためのプロンプトを無視しようとしています。男性は常にこれを完璧に行うことができません。女性は許しや理解などを試みるかもしれませんが、やはり失敗は避けられません。私の友人は、他のすべての人と同じように、お互いに助け合うことができます。そして、セクシュアリティが慈悲深く冷酷な視線で提供するダイナミックを見て、すぐに許し、何度も何度も信頼しようとするのをいとわないこと。このレベルで不和があると、多くのエネルギーがブロックされ、形而上学の学生にとっては、このレベルである程度ブロックされるのが普通です。私達は以前にそれらのより低いエネルギーを最初にクリアせずに意識で働くことの危険性についてあなたに話しました、そして私達はお互いに思い出させます：最初の仕事は最も低く、最も基本的で最も基本的な仕事です。最初の聖さはここにあり、足が地球と出会い、精神が肉と出会う場所です。ここでは、エンティティが生まれるレベルで。ここで、エンティティは最も深い物理的性質を表現します。ここが良い仕事の始まりです。<sup>394</sup>

私の最初の夫は、彼の人類と私たちの結婚の絆から逃れるために、彼の飛行中のある暗い場所で恋人を連れて行ったので、不貞を許すことが可能であることを私は知っています。私は彼がひどく不幸であり、私が彼を慰める望みがないことを知っていました。それで私は彼の不貞を受け入れ、それが彼にいくらかの平和と幸福をもたらすことを望んでいましたが、それは強調しませんでした。それは彼の心にもう一つの悲しみであることがわかりました。心が痛んでいたのに、許してまた許しました。結婚生活が生き残ることができたなら、それは短いものだったので、そして彼が私をよりよく扱い始めたので、私は事件を忘れることができたでしょう。それは結婚を破壊したものではありませんでした。私の

---

<sup>394</sup>Q'uo、1995年4月9日付けのトランスクリプト、9～10ページ。



最初の夫の結婚に対する真の憎しみ自体が、参加を終わらせました。ある意味、事件全体を知らないほうがよかったのですが、彼のことをよく知っていたので、彼が何をしているのかわからなかったのです。一度迷ったことがある人にとっては、それを最も深く後悔するためだけに、このエラーを仲間と共有することを控えることができます。しかし、それが魂に重くのしかかる場合、それは共有される必要があります。一部の人々は、習慣的または深刻ではなく、どれほど孤立しているか浅くても、不貞を許すのに非常に苦労しているので、そうする前にすべてを話すことの結果について非常に明確にしてください！

不貞のレベルがあります。いちやつくことは私にとって完全な性的乱交と同じくらい苦痛です。私の現在の夫の80年代のオープンマリッジの要求は、私にとって大きな苦痛の源でした。彼は私たちの結婚生活の早い段階でその状態を求め、感情に基づいて行動することではなく、私たちの聖餐式の性生活が開花するにつれて一夫一婦制の完全なファンになりました。しかし、当時彼が表現していたのは、自由への欲求でした。彼の妻が彼に頼んだので、誰も忠実でいられないことを私は知っていたので、私は単に彼自身が人間として十分に成長し、自由を自由になるチャンスとして認識し始めたとき、大きな安堵と喜びを感じて、オープンな結婚に同意しました私と一緒に、そして長年の健康的な関係の中心であるその結婚した気持ちを発達させ始めました。それはすべて私たちのセクシュアリティに帰着します。男性または女性は、この惑星の多くの人々の中で、自分の配偶者を性的パートナー、または1つの便利な単一の存在で惑星のすべての性的極性を象徴する性的パートナーと見なすことができます。私は、女性は男性よりもウィッカの魔法の働き、自然の魔法、儀式魔術の主と女性の意味で、主として、この聖餐の方法で夫を知覚する文化によってより志向されていると信じていますが、私も両方の性別が、1人の完璧な配偶者に対してこのレベルの性的欲求を等しく達成できる

## 第9章-セックスと人間関係

ことを見てきました。これは私たちがどのように見えるか、天に感謝すること、そして私たちがお互いをどのように扱うかはほとんど関係がありません。聖餐式のセックスの最も厄介な領域は、火の中を通り抜けて、お互いを完璧なパートナーとして見ることができるカップルに開かれています。さらに、そのような輝く遊びには生命を与えるエネルギーがあります。慎重に提供された聖餐式のセックスは、私たちのグループと Ra の人々との接触を促進し、ジムと私の人生の両方に今日でも力を与えていると心から感じています。

時々、結婚の最善の試みは失敗するでしょう。メリッサは言う：

彼は分離が必要でした。私は自分の恐れや必要性に関係なく、彼にそれを与えなければならないことを理解するようになりました。他の人のエネルギーをロマンチックに受け入れることなど、分離に伴うすべてのことが起こりました。これは私にとって非常に苦痛でした。私たちは非常に親密な関係を保っています。実際、私たちは1日に何度も話します。この全体の経験により、私は自分自身、いわゆる何かへの信仰、私の「スピリチュアリティ」と感情的精神的規律、私の性格の強さをもっと詳しく見るようになりました。ある日とても震えますが、あなたの手紙が届いた特定の日に、私がこの地球に留まりたいかどうかをもう一度疑っていたのは驚きではありません。<sup>101</sup>そして 169 のエコー：

ひどく痛い離婚を経験したことで、私は空洞になり、ヨーロッパでの安全を放棄し、ここでこの男に従うようになった私の深い信頼と信仰がなぜ私を愛とサポートから離れさせたのか理解できませんでした。<sup>102</sup>

私たちはこれらの出来事の悲嘆と痛み、一生続くことを意図していたものの分離を聞くことができます。Q'uo の人々は、たとえそれが離婚で終わったとしても、そのような献身的な関係は価値があると私たちに保証します。

私たちは今、人間関係の失敗の概念について話します。結婚の約束は、多くの場合、離脱または離婚の声明に相当するもので終了します。では、形而上学的な言葉で契約はどうなるのでしょうか。それはまだ価値があります。探求者が自分自身の形而上学的な約束を主張することに誠実

## 第9章-セックスと人間関係

であった限り、それは価値があります。人を捕らえ、欺き、妨害するのは幻想の性質であり、約束が破られ、結婚が終わることがよくあります。それでも、形而上学的には、約束の強さ、約束を守るために奉仕する意志の強さは、自分の内なる探求を強化し、バランスを取り、規則化するために多くのことをします。もちろん、約束の場所に行き、それを守ることができることを確実に知る方法はありません。あなたが経験する幻想の中で、さまざまな力がもたらされる可能性があるからです。あなたの土台を壊すかもしれません、そしてあなたが置いた根から揺さぶられて、あなたはただ漂流します、そしてあなたの混乱の中であなたはあなたが経験したすべてに何か役に立ったかどうか疑問に思います。私たちは、あなたが行った約束を守るために行われたすべての試みに多大な使用があることを保証します。毎日、毎時、

<sup>101</sup> メリッサ、1999年6月10日付けの手紙。

<sup>102</sup> 169、1997年9月23日付けの手紙。

失敗が起こったようです、失敗は幻想の中にあることを覚えておくのは良いことですが、約束は永遠であり、永遠に保たれるという約束ではなく、無限の時間のサイクルを通して何度も何度も1人の仲間に戻りますが、むしろ、形而上学的の一つになり、一緒に習得しようと努めてきた二つによって作られた永遠の光。<sup>395</sup>

お互いに提供したい資質や理想を十分に表現できているように見えるかどうかにかかわらず、私たち全員がお互いに関係していることを非常に期待しています。私たちは一つになるための第一歩としてお互いに引き寄せられ、多くの生涯を通して、私たちは多くの星を越えた愛と情熱を持っていると想像します。それはすべて独自の方法で真実です。そのような経験の終わりは、真に統一されることです。私たちが次の密度になり、私たち全員が他のすべての人を愛し、お互いを受け入れながら、お互いを受け入れようとしている社会的記憶の複合体として独自性と個人的価値の境界に対する権利。私たち一人一人が私たちの関係で繁栄し、私た

---

<sup>395</sup> Q'uo、1987年6月28日付けの筆記録、p. 44。

## 第9章-セックスと人間関係

ちが持っているすべてのものを彼らにもたらしませう。彼らは本当にこの地上の生活の経験の富の大部分です。

## 社会問題

### お金

私たちの化身が始まってから間もなく、お金は強力なものであるという意見を形成することができます。私たちの両親はそれを取  
得するために努力し、それを使う前に慎重に考えているようです。  
子供の頃、私たちは自分たちの服や外見にどれだけ費やすこと  
ができるかによって判断されます。特に、「中にいる」ことに深  
く関わっている長い青年期に入るときはそうです。適切な種類の  
服、適切な所持品、「クール」な場所に行き、「イン」なことを  
する能力がなくても人気がある可能性があります、特に可能性  
は低いです。子供の頃、私は家族が私が適切な服やガジェットの  
方法で必要だと感じたものを私に提供するのに十分な資金を持っ  
ていないことに非常に気づきました。たくさんの扉を開いてくれ  
そうなこの素晴らしい物質を手に入れたいと思いました。成熟し  
続けると、お金のマイナス面に気づきました。13歳の時、腎臓  
が機能しなくなったため、2ヶ月連続で入院し、その後5ヶ月間

毎日診療所に入院しました。これは驚異的な法案をもたらしました。両親が持っていなかったお金を払うことに罪悪感を覚え、最初のお金を稼ぐために、私は自分が美しい人工花のコサージュだと思ったもののトレイを作りました。私の家の近くに店を持っていた人は誰も私のためにそれらを売ってくれませんでした。私の無力な欲求不満の中で、私はお金の力と、お金が足りないという悪魔のような不公平さにはるかに気づきました。大人になるにつれ、私は自分が獲得できた資金の管理と、その日のニュースの傍観者に立ち、大量の人々を見て、しばしば口笛を吹いた非常に不穏な悪の感覚をさらに深く探求しました。お金は自分の利益のためにその力を行使しますが、必ずしも他人の利益のためではありません。私が疑問に思わなかったことの1つは、お金のために働く必要性でした。労働倫理が私に掘り下げられ、私は日常生活の中でその必要性を感じました。私の家族はお金のために働く必要性を受け入れました。さらに、自分の仕事に誇りを持つようになり、お金のためであろうとなかろうと、どんな努力をしても頑張っています。

あなたの文化の中で若い人たちは、さらに野心を高めるために、働くこと、良い努力をすること、特定の道をたどることを教えられています。魂は価値があると教えられているので、成長する各精神は自己に直面し、お金を稼ぐものを見つけようとし、これを行うために自己を準備しようとし、そして特定のキャリアの後に人生を過ごします、職業。<sup>396</sup>

幸いなことに、その自然な道は、学校教育や別の種類の準備を通して、彼女の請求書を支払い、彼女の人生のニーズを満たす仕事やキャリアに彼女を導きます！私たちのほとんどにとって、少なくとも時々、資金の供給は失敗し、学習から仕事への道はまっすぐではなく、お金が実際にどれほど健康的であるかについての本当の疑問があります。豊かな文化の中で生活しているにもかかわらず

---

<sup>396</sup>Quo, 1998年4月19日付けの筆記録、p. 3.3。

らず、私たちはお金の心配の餌食になりがちです。Q'uoのものは言う：

供給の問題は、おそらくあなたの人々を誘惑する不合理な懸念の最も深い裂け目です。これに直面して、私たちは、お金に対する健康的な配慮は、毎日のパンを確実にし、必要に応じて懸念を取り除くことであるため、それぞれが毎日またはこの懸念を感じるたびに単に動くことを提案します、意識的な方向転換に。<sup>397</sup>

これは、私たちが「毎日のパン」のために、今日必要なものだけのために祈るように言われている主の祈りの言葉に続く、健全で聖書的なアドバイスです。私たちの体に栄養を与え、彼らを保護するための食料を購入するためには、確かにある程度の供給が必要です。他のすべての懸念は、可能な限り最善を尽くして処理することができます。それは私たちの関心領域を私たちが扱えるサイズに狭めます。これはすぐに安心を提供しますが、問題は残っています。私たちが稼いでから費やすのに非常に多くの時間を費やしているこのお金をどのように評価するかです。安全を確保するためにできるだけ多くの情報を保存しようとするのは非常に魅力的ですが、実際には、私たちは本当に安全ではありません。私たちのお金が銀行にある場合、銀行は失敗する可能性があります。それが株式市場にある場合、市場は失敗する可能性があります。それが私たちのマットレスの下にある場合、通貨自体が失敗する可能性があります。私たちの最後のダイムを吸収する長引く病気などのイベントが発生する可能性があります。私たちがこのマネーサプライの源泉を集めることに過度に専念している場合、私たちは漫画のキャラクターであるスクルージおじさんがコインの山を転がしているのと同じくらい理解でき、愚かですが、必ずしも私たちのエネルギーと力の優れた管理者であるとは限りません蓄積しました。セキュリティは素晴らしいことであり、私は自分の人生が経済的に安全になるように資金を節約するために働いて

---

<sup>397</sup> *idem*、1993年9月12日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

います。しかし、お金で何ができるかを理解することと、お金を愛することには大きな違いがあります。供給の評価と保全是賢明です。テモテへの手紙の最初の手紙が言うように、お金の愛はすべての悪の根源です。<sup>398</sup>ジョセフ・ケームは言います：

あなたが感じた安全は幻想です。明日あなたのドルは価値がないかもしれません。あなたの土地は、百万の異なる理由であなたの手から落ちる可能性があります。あなたは明日死んで目を覚ますことができます。あなたが引退することをはるかに少なくし、その後ずっと幸せに暮らせるという保証はありません。ケージのバー、過去を手放し、あなたが行くところ、つまり未来に目を向ける場合にのみ、あなたはいつまでも幸せに暮らせる可能性があります。未来は永遠です。<sup>399</sup>

ハトンエコーのもの：

あなたの聖なる業の中で、お金の愛はすべての悪の根源であると言われています。私たちはこれを言い換えて、気晴らしの愛が精神の減速の根源であると言います。それ自体がネガティブなものではありませんが、無生物の場合、便利な場合、孤独を与えるものの場合、他の自分の鏡を見る機会があるときに愛され、求められます。その無生物は、探求者としてのあなた自身の前向きな成長を妨げるものになっています。それなら、瞑想の経験と、あなたの取引や兄弟姉妹への奉仕の試みにおいてあなたに関係するすべての考えを真剣に検討することのみ見つけることができるその真理と愛を求めてください。<sup>400</sup>

したがって、お金への精神的なアプローチには、お金自体が悪であると主張すること、または少なくともお金を集めることへの愛情を含めることさえできます。確かに、イエスとして知られている教師は、宇宙が本当に必要なものを提供するだろうと感じ、何もお金を払わずに弟子たちを道に送り出しました。そのようなコミュニティに参加することによって、修道院の道をたどる人々によってとられた3つの誓いのうちの1つ。しかし、私の考えでは

<sup>398</sup> 聖書、テモテへの手紙第6章10節。

<sup>399</sup> ジョセフ・R・ケーム、1998年8月3日付けの手紙。

<sup>400</sup> ハトン、1982年6月26日付けの写し、p. 3.3。



、お金をさまざまな量で私たちにもたらされる一種のエネルギーと見なすのは状況の真実にはるかに近いですが、その量が何であれ、私たちは潜在的に精神的なエネルギーと見なすことができます。性的または他の種類のエネルギー。それは単に私たちがお金で何をするか、私たちの心の中で、そして私たちの行動に依存しません。

お金との正しい関係へのより良いアクセスを得るために、あなたの深い心の中にある至聖所の中に財政についての懸念を置くことはよくあります。一つの意識は無限のたくさんの意識です。創造物はそこにあるすべてのものでいっぱいです。すべてのニーズには、そのニーズを満たすことができるものがあります。この無限の供給の意識は、経済的な心配に包囲された魂に歓迎の光を当てます。しかし、「お金」という用語を変更して、それを「エネルギー」という用語に含めるとしたらどうでしょうか。「エネルギー」という用語が使用される場合、これはいくらか役立つかもしれませんが。なぜなら、エネルギーであるものは蓄えられる必要はなく、むしろその増強においてその性質を表現するからです。したがって、一般的な経験則では、エンティティは、生き残り、快適になるために十分なエネルギーを獲得するために必要なことを実行できます。このエネルギーは、多くのものがお金になるように、エネルギーのスペクトルを見る人々によって変換される可能性があります。そして、私たちはそれぞれが、ある単一の形のエネルギーを主張するのではなく、商品やサービスの取引のために一見不可能なことが起こった多くの事例を考慮できると確信しています。<sup>401</sup>

---

<sup>401</sup>Q'uo、1993年9月12日付けの筆記録、2~3ページ。

ここでの考え方は、お金についての考えを源泉と種類の制限から解放し、私たちの支出が私たちの財布を超えないことを確認することを超えて、それを過度に心配することなく、供給のエネルギーが私たちの生活に流れ込むことを可能にすることです。同様に、この「グリーンエネルギー」の一部を必要とする人々に寛大であるように求められるとき、動いているエネルギーのその精神的なイメージを考え、私たちが持っているどんな富でも寛大な管理人になるのは良いことです。私には家族を育てた友人が1組いますが、多くの場合、実質的にまったくお金がありませんが、彼らは常に必要なものを十分に持っています。彼らの美德には、自分の家を建て、自分の食べ物を植え、収穫し、保存すること、7年生の終わりまで子供たちをホームスクールに通わせること、そして慈善寄付のために毎日一定の金額を確保することが含まれます。彼らがいつもたくさん持っていた一つの理由は、彼らが恐れることなくエネルギーを動かし続けてきたということです。確かに彼らは子供たちに満足感と彼らの場合は住むのに素晴らしい場所によって報われる勤勉の良い価値を教えました、しかし彼らは彼らが彼らのお金に固執したことはなく、むしろ彼ら自身を与えることの精神的な連鎖のリンク。

親があなたの文化のかなり複雑なビジネスを行って、あなたの文化の中で生き残り快適さのために必要なものを購入する手段を作るとき、エンティティはおそらく物質界のそれらのものに過度に関心を持つようになるかもしれません。あなたが言うように、目的を達成するのは難しい。これらのことに関心を持つことによって、親は子供にお金の必要性、力の必要性、幻想の中での自己拡大の必要性の性質を教えています。これらのレッスンは、ありふれた世界の枠組みの中で役立ちます。しかし、親はまた、自分自身と、見つけることができないその精神的な真実の毎日の、愛情のある、永続的で本物の探求を作成し維持するためにそれ

## 第10章-社会問題

と関係を持っているその若い自己に対するその責任について十分に心配しています。市場とあなたのテレビの忙しい世界の喧騒の中で。<sup>402</sup>

□

すべての戒めを守るのに非常に高潔だった人の例がありますが、この探求者がイエスとして知られている教師に、彼に従うためにこれ以上何ができるかを尋ねたとき、イエスとして知られている人はこの裕福な人を示唆しました彼が持っていたものをすべて売って、自由になりましょう。このたとえ話は、これらの言葉が聞かれ、書き留められて以来、快適な生活を送る実体を緊張させてきました。たとえ話は、お金や他の種類の富についてではなく、行き来するものとの関係についてです。たとえば、体は生まれて死んでしましますが、それでも快適でうまく機能するように世話をすることは誇りではありません。ですから、人生における自分の財産について：自分の富を保存し、それを快適に使用することは犯罪ではありません。それでも、年をとったり死んだりすることを避けて体を保持したいのであれば、体と魂のどちらが優先されるのかという問題があります。お金や力が豊富な場合、これと同じ質問が当てはまります。賢明にまたは慈善団体と一緒に使用されるように、保存者または管理人と富との関係はありますか、それとも富または影響力をつかむか所有することはありますか？後者があれば、この楽器がしばしばキリストの意識と呼ぶ心に従うことができるように、売られるべきいくつかの所有物があります。<sup>403</sup>

お金と物資を手に入れたいという誘惑に抵抗するのは難しい場合があります。「お金はすべてを変える」と歌は進みます、そして私たちは皆それが何を意味するかを知っています。ファーストクラスに行くお金は私たちが幸せにすることはありませんが、それは私たちに非常に快適な生き物の快適さを提供することができます。多くの精神的な懸念と同様に、目標であるお金を考えることで、一方では慎重さとスチュワードシップのバランスを見つけ、他方では供給のリズムにリラックスしてニーズを

---

<sup>402</sup>*idem*、1988年1月10日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

<sup>403</sup>*idem*、1993年3月14日付けのトランスクリプト、1~2ページ。

## 第10章-社会問題

満たすことです。さらに、私たちはそれを使ってアーティストになり、この問題を私たちの探求プロセスを拡張するもう1つの方法として使用することができます。事実上あらゆる懸念と同様に、お金の問題は、精神的な探求者が自分自身について学ぶことができる道を提供します。

分離の幻想は、一人の創造主の各部分、つまりあなた方一人一人が、一人の創造主の無限の分野の中で、お互いへの愛と奉仕を発見する機会を探求する機会を持つことができるように存在します。[それぞれ]が転生した主な目的ではないようです。幻想は、それぞれがここにある理由について、他の多くの代替の答えを提供します：富を集めること、強力になること、これまたはその素晴らしいことをすること。これらはすべて、各エンティティがそれ自体の中に愛と団結の心を見つけることができる手段にすぎません。<sup>404405</sup>

放浪者はお金に特に便利ではない傾向がありますが、これはすべての一般化と同様に、どのような場合でもすべての場合に当てはまるとは限りません。これは、この問題について書いた人の例です。

内なる衝動を満たすために富や財を蓄積する必要性を感じたことは一度もありませんが、この世界のことを追求することは価値がないと常に直感的に感じてきました。もちろん、山上の説教はおそらくこの概念、特にマタイ 6:24 を強化しました。通りの両側で働くことはできません。25年前、イギリスのサウスエンドの超能力者は、私がお金を必要とすることは決してないだろうと私に言いました、供給は保証されました。それ以来の私の人生は、その予測の確認です。彼女は私が他の問題を抱えているだろうと言った。本当です。<sup>10</sup>

マシューによると、彼女が福音書から引用しているのは、私たちが神とマモンの両方に仕えることはできないということです。

---

<sup>404</sup> *idem*、1997年12月29日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

<sup>405</sup>、1994年7月24日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

お金を稼ぐのは難しいです。それは、私の高い部分が私をそれから守っているようなものです。私は多くの才能、音楽、銀/金細工、芸術を持っています、私は美しさを見ます。しかし、私の債権者などは、私が見ているものを見ていません。<sup>406</sup>

□

子供の頃、私は世界の状況が非常に奇妙だと感じるがよくありました。人生のポイントはお金を稼ぐことであり、それから外に出てそのお金で物的所有物を手に入れることであるように思えたという事実は、私には少し無意味な存在のように思えました。それだけでなく、人生にはもっと深い意味があるのではないかと深く感じました。多分それはある種の大きな秘密であり、私が年をとったとき、私はそれを受け入れられるだろうと感じました。でも年をとるにつれ、ゆっくりと気づきました

---

<sup>406</sup>Marq ii、1999年10月18日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

ほとんどの大人は、この生き方をはるかに超えたものを何も認識していませんでした。<sup>407</sup>

Q'uoの人々はこの意見を検証します：

それぞれの放浪者が化身の体の中に入ると、その物理的な乗り物の細胞そのものが、その意識の中で氾濫し、マリネされて、その意識の物理的な体の中の振動の不一致で収縮し、震えます。そして、公の意見と呼ぶことができるエネルギー、文化の表面的な信念と習慣の大部分を形作り、制御するそれらの文化的実体。あなたの人々は、彼らの日々、彼らの季節、そして彼らの年を移動する彼らの非常に基本的な方法によって、あなたの人々の多くが本当に信じていることができる、恐怖によって、飢餓によって、必要と欲望によって引き起こされる、途方もない強力な精神を作り出しますお金と力の獲得を通して満足する。これらの信念は、非常にネイティブで、非常に正常で、非常に広範であり、最も基本的なレベルで放浪者に忠実に鳴ることができません。<sup>408</sup>

私にとってお金について真実である一つのことは、それが私たちの生活の教案の一部であるということです。私たち全員がこの世界の快適さを同じ量にする運命にあったわけではありません。しかし、私たちは皆、与えることと発見することへの同じ量の愛を持ってやって来ました。

あなたの幻想の中で、あなたが愛の教訓を学ぶことをどのように選んだかに応じて、あなたはあなたが力、お金、影響力または愛の不足であると考えられるものを見つけるでしょう。実際、これらの不足はすべて愛のゆがみであり、愛の本質を発見する機会と見なされる可能性があります。あなたが十分なお金を持っていない場合、あなたはあなたの不快感があなたを探すことからあなたをそらすことに気付くかもしれません。しかし、別の視点を行使すると、豊かさの欠如があなたを愛することを自由にする単純さを生み出していることに気付くかもしれません。<sup>409</sup>

---

<sup>407</sup>ファラオ、1998年1月13日付けの手紙。

<sup>408</sup>Q'uo、1996年4月28日付けの筆記録、p. 2.2。

<sup>409</sup>ハトン、1983年9月3日付けの写し、3-4ページ。

## 第10章-社会問題

私たちの供給の運命が何であれ、私たちが持っている量を受け入れ、それを生き、平和な心で寛大さを表現する方法を見つけることには美德があります。

それぞれが自分自身のために、不足と豊富さ、痛みと平和の強力な経験を提供する特別な化身を設計しました。お金がほとんどない場合は、それ以上の価値がないとは思わないでください。あなたがたくさんのお金を持っているなら、あなたがより少ない価値があるとは思わないでください。しかし、あなたの環境がどうであれ、創造主へのあなたの愛でそれを満たし、その愛が創造主の笑い顔の無限に達することを許してください。お金はあなたの幻想に関連しています。あなたがそれを持っているならそれを楽しんでください、あなたがそうしなければならないならそれを探してください、できればそれを無視してください、しかしたくさんと愛の意識を明らかにしてください。<sup>410</sup>

お金は、商品やサービスの移動を容易にするために人間によって開発された愛の象徴です。そのグリーンエネルギーは、幻想の中の幻想です。現実に近い幻想は愛です。

それでは、あなたの文化の価値観を見てみましょう。この楽器がお金のグリーンエネルギーと呼ぶものを運ぶものに常に重点が置かれています。いくつかはもっとあります。少ないものもあります。言うまでもなく、これは幻想です。すべてのものは1つの無限の創造主に属し、与えるときと受け取る時、あなたは単にエネルギーを動かしているだけです。<sup>411</sup>

□

今晚あなたのグループの間で、あなたが瞑想に座しているとき、あなたは獣の時代、普遍的な信用の時代、そして数による多くの支配の経験の中で生きていられると言われています。力を持っているのはシンボルではなく、シンボルに力を与えるエッセンスであることを忘れないでください。あなたの通貨制度の中にある悪は悪です。つまり、うそをつきます。これは、お互いの余剰を利用した2つのエンティティ間で取引が行われるのではなく、最初のお金がお金を稼ぐために使用されて以来、あなたと一緒にありました。したがって、人工的な力であるお金の本質は、定

<sup>410</sup>Quo、1986年12月20日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>411</sup>idem、1996年2月4日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第10章-社会問題

義上、邪悪な本質です。しかし、私の子供たちであるあなたの年齢のテクノロジーは、善でも悪でもありませんが、善または悪のために使用されるツールです。<sup>412</sup>

私たちの文化を動かしているように見える力の多くは人工的なものです！私たちのお金の使い方において、供給の本質であるエネルギー、一人の創造主の無限の愛との本当の関係を保ちましょう。私たちが信仰を持って供給の無限の源を見ることができ、私たちが持っているものに寛大でエネルギーを動かし続けるならば、私たちは常に自分の道を見つけることができます。他の一般論と同様に、この声明は、社会の亀裂に陥った可能性のある人々、今日は食べていない人々、そして今夜彼らの睡眠を揺るがすための避難所を持っていない人々を除外します。もしそうなら、私は助けが見つかるかもしれないことを祈ります、そしてそれはすぐに正しいです。いつの日か、地球上で息を吸うすべての人の権利が食料と避難所になることを心から願っています。

### 仕事

仕事のテーマについて考えるとき、私の心はすぐに2つの非常に異なる引用に移ります。一つは、*聖書の伝道の書*の説教者の悲しげな声で話されています。

太陽の下で行うすべての仕事において、人はどのような利点を持っていますか？

世代が進み、世代が来るが、地球は永遠に残る。<sup>413</sup>

もう1つの対位法の声は、預言者のペルソナにあるハリール・ジブラーンの声です。

---

<sup>412</sup>*idem*、1987年2月15日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>413</sup>*聖書*、*伝道の書* 1: 3-4。



## 第10章-社会問題

仕事は愛が見えるようになります。そして、愛情を持って仕事をする  
ことができず、嫌悪感だけを持って仕事をするのであれば、仕事を辞めて  
神殿の門に座り、喜びを持って仕事をする人々の施しをするほうがよい  
でしょう。<sup>414</sup>

かなり多くの放浪者は、これらの2つがそうであるように、引用  
の最初のものを非常に彼らのテーマと見なします。

私は「本当の仕事」をするのに苦勞しています。彼らは刑務所のように  
感じます。奉仕したいだけです。お金は気にしたくない。私は一生他の  
人を助けるために一生働きますが、私は第三の密度を扱うことの複雑さ  
に行き詰まります。<sup>415</sup>

□

私は週に40時間も買えず、惨めになり、アメリカンドリームのもを手  
に入れることができませんでした。私が文化的/社会的に受け入れられた  
言葉で考えず、結婚し、子供を産み、そして働くことに賛成しなかった  
という理由だけで。<sup>21</sup>

私たちが本当にやりたいと思っている仕事についての良い、健全  
なアイデアを開発するのにかかる時間は、<sup>416</sup>私たちが外出するま  
でに私たち全員が仕事に取り掛かる準備ができていることを望  
んでいる人々に合うには長すぎるがよくあります学校。多  
くの場合、スピリチュアルな探求者は、一般的に、彼らの本当  
のキャリアについて非常に不幸であり、年齢が高く、コミット  
が不十分であると感じますが、プロセスを急がせたくありませ  
ん。

私の最大のジレンマは、私がいわゆる後期開発者であるということ  
です。私はほとんどの人が結婚しているか、少なくともキャリアや職業に定  
住している年齢です。それはジレンマと見なされています。なぜなら、

---

<sup>414</sup>Kahlil Gibran, *The Prophet*, New York, Knopf, 1968, p. 28.

<sup>415</sup>カレン・エック、1998年6月28日付けの手紙。

<sup>416</sup>ジブシー、1997年10月9日付け  
の手紙。

## 第10章-社会問題

私はずっと前に私が適合しなかったことに気付いた、予想される社会的制約に従わないからです。<sup>417</sup>

そして時々、私たちは仕事が私たちのために一緒になることは決してない時代にあるように見えます：

私は、ダウンサイジング、適切なサイズなど、何であれ、企業から2度解雇されました。誰かが私に何かを伝えようとしていますか？そこで今回は違うやり方をするにしました。外に出ていつもやってきたことをする代わりに、他の人に教えたり、指導したりしてみました。私は他人の素晴らしい動機です。私が彼らの可能性と彼らが彼らの人生をどのように変えることができるかについて彼らに話すとき、人々は興奮します。これを行うためのコンテキストを見つけることが問題です。私もこれをやってお金を稼ぐことに問題があります。スピリチュアリティについて学ぶことは自由に与えられるべきだと思いますが、それでも私たちは皆食べる必要があります。重要なのは、失業チェックは終わりに近づいており、私は自分の経済的ニーズ、ましてや精神的ニーズを満たす分野に進んでいないということです。<sup>418</sup>

確かに、私たちが生計を立てるために働くことに落胆していると感じることができる多くの理由があります。おそらく、私たちの現在の訓練は、低賃金の仕事に他ならない資格を与えており、私たちは評価されておらず、低賃金であると感じています。おそらく、私たちはその良い給料や利益によって私たちにとって間違った仕事に閉じ込められていると感じています。おそらく、私たちはむしろ勉強や農業、あるいは恒久的な撤退を望んでいます。しかし、私たちの食生活や避難所の習慣をサポートするために、私たちはほとんどの人生で雇用される必要があるでしょう。私たちは、労働力の一部であり続けるための私たちの必要性に対処するのに役立つ仕事を見る方法を持っている必要があります。私にとって、その方法はギブランの方法であり

---

<sup>417</sup>マーク・モーガン、1999年9月7日付けの手紙。

<sup>418</sup>Trixic 9、1999年1月21日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

、愛が目に見えるように仕事を見る。形而上学的志向のヘルスケアスペシャリストである252は、次のように述べています。

私たちの中心的な使命についてあなたが言ったことの一つは、私たちを通して神のエネルギーを導くか渡すことです：私はそれができると感じています。実はそれが私の目的だと感じています。病院の環境では、環境の性質上、非常にストレスがかかることがあるため、これを常に行うことは困難です。最も差し迫ったストレスの多い環境でも、急いで行きたくないときでも、これを行う方法についてコメントはありますか？私は間違った環境にいますか？<sup>24</sup>

252は彼女の適切な環境に非常にあり、私が彼女に保証したように、彼女の自然な贈り物を共有することを最大限に活用しています。最高の仕事はしばしばやりがいを感じることもあり、私たちが自分のプロセスの適切な場所にいるかどうかを疑問視するのは簡単です。精神的に言えば、現在の仕事、キャリア、または良い仕事を現時点で私たちにぴったりであると見なし、疑わしい場合は、愛、許し、忍耐の教訓が何であるかを調べることは利点があると思います私たちが行うために雇われているものは何でも生産する機会とともに私たちに提供してくれました。関係する仕事の種類を超えて、すべての仕事は私たち自身の表現であり、本質的な祈りです。

「働くことは祈ることである」と言われていますが、幸運な人にとっては、精神を養う生き残りの必需品を自分たちに供給できる職業を見つけたというのは、これが最も深い意味です。本当。あなたはこれらの人々が美を作るために彼らの手で働き、様々な形の愛のチャネルとして彼らの心で働き、彼らの存在そのものが実質的な方法で役立つように人々の間で働いているのを見つけるかもしれません。しかし、多くの人にとって、私の友人、日常生活と愛の間、行動と瞑想の間の関係は明らかではありません。そして、自分が演じている空虚な形の仕事と愛の仕事は何らかの形で結びつけることができるようにするために、仕事ではなく瞑想から始めることをお勧めします。<sup>25</sup>

## 第10章-社会問題

私たちの作品を空の形として考えることから、それを愛として見ることへと心を動かすことは、力強く可能にし、活力を与える行動であり、

<sup>24</sup> 252、1999年1月24日付けの手紙。

<sup>25</sup> ハトン、1982年2月4日付けの写し、1-2ページ。

私たちが真の誇りを持って行っている仕事を見ることができます。これは、生計を立てるために働くことを考える上で中心なことだと思います。私は、バーメイドやモーテルの店員として、人生で非常に「エントリーレベル」のポジションを持っていました。私はまた、税務準備者、会計士、司書、研究者として働いたほか、本のプロジェクトの通信や作文で執筆を行ってきました。私の最初の「プロの」仕事である大学のコピー機オペレーターとして、私は1時間あたり\$1.00のすべてを稼ぎました。米国の誰も、これ以上の謙虚な始まりや低賃金を主張することはできません。信じられないかもしれませんが、私はその時給で作ったもので生きていました。言うまでもなく、私は、家具、テレビや電話などのガジェット、そして住むための複数の部屋は言うまでもなく、医療と保険を買う余裕ができた後日より、宇宙の幸運にもっと依存しなければなりません。しかし、私がそこにいたとき、私は自分の1つの部屋が大好きで、それは良い家でした。私は自分が作ったもので幸せに暮らしました。私はかなりサービス指向だと感じました。店員や機械のオペレーターは、どんなに簡単な仕事でも、単に仕事をこなすのではなく、卓越性を追求する姿勢で仕事を行うことができます。コピーの束を非常に正確にステープルで留めて、できる限りの仕事を行うことをとても楽しんだ。おそらく、これまでで最もサービス指向の仕事は、自己認識で、バーメイドの仕事でしょう。あらゆる形や大きさの放浪者に対応するという私の現在の仕事のように、その仕事は私が彼らと一緒に座って会話する時間を見つけたときに感謝を感じた多くの孤独な人々と私

## 第10章-社会問題

を接触させました。ある大学の夏にビールを運んだり、聞いたり、シェアしたりして働いていたエールに浸したバーで、人生でこれほど感謝されたことはありませんでした。私たちがどんな仕事をしていても、それはその仕事の形である外側の仕事として見ることができます。それは、自己について学び、自己の観点から仕事をするという仕事の本質的な形を隠したり、部分的に明らかにしたりします。他者への奉仕における極性の発達：

自分の人生がこの密度の範囲内で人生の終わりまでに自分自身によって作成される贈り物であることがわかる場合、トレーニングに対して期待された結果または予期しない結果があったかどうかにかかわらず、実際の仕事はそうではなかったことがわかります結果ではあるが、訓練中に得られた態度と偏見であり、このプロセスは、明らかな成功または明らかな失敗によって変化する外部の状況に関係なく続くだろう。<sup>419</sup>

ですから、私たちの仕事を誇りに思うために、私たちは自分たちがしていることだけでなく、どのように、どんな愛情と思いやりを持ってそれをしているのかに集中することができます。1968年にバンクーバーのサイモンフレイザー大学で研究図書館員として働いていたのを覚えています。それは専門職でしたが、米国議会図書館のカタログカードの参照を、大学。大きな本を見下ろし、絶えず上下に持ち上げて調べる必要がありました。私は、テクノロジーがこの作業をコンピューターに移したと信じています。コンピューターでは、それをはるかに簡単にする必要があります。学科の他の図書館員は本当に道徳的な問題を抱えていましたが、私の倫理的性質は私をしっかりと支えてくれました。私はちょうどそれを正しくするために、幸せな心と絶対的な正確さへの熱意を持って、要求されたそれぞれの参照を調べることに挑戦しました。それは仕事の本質です。4か月

---

<sup>419</sup>Q'uo、1987年5月10日付けの筆記録、1~2ページ。

以内に、私ははるかに高い地位への昇進のために選ばれていました。私の出力の前向きな姿勢と正確さに気づきました。あまり使用されていないデータを処理している場合でも、尊厳と意味を持って仕事に投資することができます。何でも上手に、丁寧に、そして正確に行うことは、私にとって常に喜びです。仕事が簡単であれば、瞑想のチャンスにもなります！これで、コピー作業に戻ります。50ページのドキュメントの30部を並べ替えている間、私は仕事を明るくする美しく、至福の瞑想状態に移行することができました。ここでのポイントは、仕事はステータスやお金だけではないということです。私たちが自分の人生に取り組んでいることに気づいたとき、仕事は「偉大な仕事」になります。

自分の本当の仕事を知ることの難しさは、あなたの人々があなたの人々がお金と呼ぶその力の道具に置くその歪んだ価値に起因しているようです。お金と引き換えに行われるのは仕事であると想定されているため、お金を受け取っていても、しばらくは訓練期間にあると考えられますが、一定時間後、作業自体が開始されると想定されます。これがあなたの民の間にお金が生み出した歪みです。それは私たちの意見であり、それは意見のみであり、還元不可能な真実ではないことを強調します。あらゆるエンティティの「仕事」と呼ばれる可能性のある唯一の仕事は、最終的な結果をもたらす転生期間中に意識的に行われた仕事です、転生後の自己によって判断されるように、創造主と他の人への奉仕に向けて実体をますます強く二極化すること。したがって、人生は仕事であり、仕事は人生です。<sup>420</sup>

私たちが仕事をしている間、私たちは自分の本当の自分を深く探しています。

この楽器に与えるモデルは、2つのレベルで機能するエンティティのモデルです。外側のレベルでは、自分自身になりたいと願う探求者は、自分自身を取り巻く環境に対処し、贈り物を与えたり、レッスンを学んだり、維持したりするのに役立つ環境に自分自身をますます配置しようとし

---

<sup>420</sup>同上。、p。 1.1。

## 第10章-社会問題

ます。関係と倫理的配慮、そして個人の名誉と義務のすべての問題における約束。実体が召命や召命において実りあると考えるすべての方法で自己の実りを見つけるような方法で環境を単純化し、規則化するので、探求者によって得られる有効な利益があります。<sup>421</sup>

2人の放浪者は、成長の機会としての仕事のビジョンを共有しています。

双子を含む5人の素晴らしい子供たちと一緒に育てました。私たちも一緒に地獄を通り抜けてきました。私たちは悪党に家を失い、次々と火事になりました。私たちは1人から氾濫し、1人を貧困で失いました。私たちはいくつかの事業を所有しており、金持ちと貧乏人であり、財政的に2回完全にゼロからやり直しました。私たちは両方ともいくつかのキャリアの変化を経験し、それは私たちにさまざまな経験を与えてくれました。私は人生のあらゆる瞬間を愛し、成長の機会にとっても感謝しています。<sup>422</sup>

□

私の愛は芸術です：歌うこと、演技すること、踊ることなど。私には才能があると言われ、この仕事で何かを提供できることは知っていますが、精神的な基盤を構築しない限り、この分野での私の追求は甘くて熟した実を結ぶことはできないという明確な感覚があります。したがって、私は自分の霊的存在と、自分の真の自己顕現になるためにとる必要のある方向性を意識している、またはそうしようと努力しています。<sup>423</sup>

ここでの経験の声と若者の声は最も調和して一致しています。私は、すべての仕事が平等であり、一人が愛と思いやりを持って謙虚な雑用をし、もう一人が軽蔑と冷笑を持って高尚な仕事をしている場合、すべての仕事は平等であると考えます。外的能力と同様に、最初の人、人間の意見が何であれ、形而上学的な意味でより重要でより良い仕事をしています。ラッセル・ルイは同意します：

<sup>421</sup> *idem*、1999年5月23日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>422</sup> サブラ、1998年8月21日付けの手紙。

<sup>423</sup> マーク・モーガン、1999年9月7日付けの手紙。

## 第 10 章-社会問題

サービスの道は簡単なものではありません。うお座の時代には、生徒/教師の役割は非常に明確に定義されていました。奉仕するということは、通常、宗教的、教育的、または指導的役割を担うことを意味します。今日、水瓶座の時代では、奉仕するということは、自分自身でありながら、ガスを汲み上げ、愛を広めることを意味する可能性があります。学士号を取得している必要はありません。水瓶座の時代の奉仕の定義は、常に心から行動することです。これは、私たちのすべての行動において自分自身に忠実であり、1人の無限の創造主とのつながりを決して忘れないことを意味します。地元のフリースクールでニューエイジクラスを教えているのか、組立ラインの生産マネージャーであるのかは関係ありません。<sup>424</sup>Q'uo の人々は同意します：

奉仕の道は、あなたができる限り多くの愛をもって、現時点であなたのビジョンの前にあることをすることから成ります。ほとんどのサービスパスは劇的ではなく、すべてのサービスパスは同じです。泣いている子供の静けさ、通りで見知らぬ人への笑顔、自己の共有、食べ物、避難所、聞くこと、奉仕の機会が不足しているように見える仕事をする、確かにそれを信じてあなたがまだ浸透していない奉仕であるならば、これらの態度はあなたをあなた自身に対して前向きで愛情深い関係に保つてでしょう。それぞれにサービスのパスが必要です。それぞれが高い自尊心を必要とします。これらはあなたが意志で、信仰で、そして絶え間ない自己寛容であなた自身に与える贈り物です。<sup>425</sup>

他の人への奉仕として働くという概念は、多くの放浪者を興奮させます。

私はついに 42 歳で、仕事で、多くの孤独な高齢の顧客と 1 対 1 で対応する銀行になりました。そこでは、私が違いを生み出し、本当に楽しんでいることを知っています。それは私がこのように感じている最初の仕事であり、私を信じています、私はかなりの数を持っています。私は高校時代から働いています。何度も試してみましたが、オフィスで働くのはとても不幸でした。まるで檻の中のライオンのように、私は息苦しく感じました。まずは壁に庭の写真を貼って、退屈な仕事をしながら、実は

---

<sup>424</sup>Russell Louie、1998 年 11 月 26 日付けのトランスクリプト。

<sup>425</sup>Q'uo、1990 年 7 月 15 日付けの筆記録、p。 14。



## 第10章-社会問題

この美しい景色の中にいるのではないかと想像しました。ソローの「夢の方向に自信を持って前進し、想像した人生を生きようとすれば、普通の時間では思いがけない成功を収めることができる」などのことわざもあります。私の美しい写真や文章を見るだけで、すべてが絶望的ではないことがわかりました。<sup>426</sup>

□

私は自分の現在の仕事が好きな理由を考えました、そしてそれはすべて人々を助けることに帰着します。<sup>427</sup>

□

私はこれを試してみましたが、4年ごとに転職し、音楽の作曲やストリートシンガーとしてのサポートから、病院、レストラン、デパートの探偵、セールスマネージャー、コンピュータープログラマーとしての仕事まで、ほとんど何でも手に入れることができました。、国際コンサルタント、太極拳と瞑想を教え、私自身の民間企業を運営しています。ですから、私はいつも考えていましたが、そのような活動には何の投資もしていません。現在、人々に自分の生活をより良く感じさせるための最良の可能性を提供しているものは何でも、それが続く限り、私はそれを試してみます。<sup>428</sup>

私たちの立場を改善する方法についてアドバイスが必要ですか？  
これが私たちの気質、私たちの興味、そして私たちの贈り物に従うことを勧める3人の放浪者です：

エルフのそばにいる妻のエレインが、私がナーシングホームで補佐官の仕事をしようと提案したのです。小児糖尿病に起因する複数の健康上の問題を抱えていた彼女は、私の落ち着きとエネルギーが彼女の気分を良くするのに役立っていることに気づきました。彼女は私が高齢者に効果的であり、仕事にやりがいを感じるだろうと思った。彼女は正確に正しかった。彼女はいつも私の成長と幸福の道を認識してきました。<sup>36</sup>

---

<sup>426</sup>Lidiana Santana、1998年2月2日付けの手紙。

<sup>427</sup>マイク・コリンコ、1993年5月26日付けの手紙。

<sup>428</sup>Heikki Malaska、1999年1月28日付けの手紙。<sup>36</sup>Andrew Laine、<sup>1996</sup>年12月2日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

□

10代の頃、私は最初に11歳から15歳のヨガ、次に13歳から16歳のウィジャ、そして最後に22歳から29歳のタロットを試しました。私は12歳のときに母からマッサージを学びました。これは、マッサージとカウンセリングの組み合わせ、直感的なマッサージ（チャクラとエネルギーパス）、そして時折の接触/タッチヒーリングに発展したスキルです。私は現在、クリスタルヒーリングとリーディングを自分のスキルに取り入れて勉強しています。<sup>429</sup>

□

私は50歳です、あなたの基本的な明るく勤勉なエイリアン（ハハハハ-私は思いませんか？）。私はペンテコステ派の教会で何年もの間ヒーラーでしたが、今では少なくともヒーリングタッチやその他のエネルギーベースのモダリティを教える分野で生計を立て始めています。私は「ハイマジック」と呼ばれるものの中を歩く特権を持っています。私はそれを神への途方もない勇氣ある信仰を持って呼んだ。私が祈ったとき、何かが起こった、癒しなどだった。<sup>430</sup>

Karen Eck は、私たちが求めているのが家であろうと仕事であろうと、私たちが必要としているものを視覚化することを提案しています。

就職してかなり近づいた後、住まいに表現したいことを書き留めました。それは私に思い出させます、それは私がここでする必要があることです：私が今自分自身を見つけるこの場所にいるために私が考えることができる最高のシナリオを書き留めてください。<sup>431</sup>

メアリーは、意識のある仕事には、自分の労働条件を大幅に改善する力があると証言しています。

88年に大企業に勤めたとき、生産現場の職長、コーディネーター、グループリーダーに紹介されました。一人のグループリーダーは私に素っ気

---

<sup>429</sup>デンマーク、コペンハーゲンのビョルン、1999年3月5日付けの手紙。

<sup>430</sup>ミラエリソン、1999年5月31日付けの手紙。

<sup>431</sup>カレン・エック、1999年8月29日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

なく話すだけでした。私はタフな古いギャルと対戦していることをすぐに知りました。彼女との交流が多かったので、彼女を騙そうと決心し、素っ気ないところに戻る代わりに、優しく微笑んで話しました。数ヶ月かかりましたが、結局、彼女は私に何か必要かと尋ねていました。笑顔が成し遂げられることは驚くべきことであり、私は驚きました。<sup>432</sup>

Q'uoの人々は同意します：

すべての議論の裏には、素晴らしい挑戦があります。これは職場内での困難であり、実際、どんな困難でもあります。もしあなたが、あなた自身の中で、意識的な探求の目覚めた警戒に身を投じているなら、おそらくあなたは、それが金の生産であるかのようにすべての意見の相違を掘り起こすことに熱心であるでしょう。それは恵みで満たされていません。それは、理由がある、おそらく神秘的な理由があるが、あなたの善に向かう傾向があるという信仰を求める心に利用できる恵みです。それから、戦争、議論、そしてあらゆるレベルでの対立を見つめ、あなたの惑星の化身の中の実体が精神的な強さと思いやりを得るシステムとまだ平和を築いていないあなたのような人々を見るかもしれません。<sup>433</sup>

これはとても重要なポイントです！時々私たちは何かを学ぶ仕事をしています。それは許しや忍耐などの質かもしれません。将来の別の仕事に向けた一歩として、私たちはその仕事を学び、その特定の仕事がどのように機能するかを理解する必要があるかもしれません。ルイビル大学のSpeedSchool EngineeringLibraryにいた特定のボスを覚えています。非常に困難な1年間、私はそこで図書館長のアシスタントを務めました。彼女は1941年にその図書館を設立して以来、24年間アシスタントを持っていませんでした。私は1965年に来ました。彼女は彼女を不自由にするいくつかのよく発達した習慣を持っていました。すべて男性の学校で、彼女は男性を恐れて避けました。彼女と学部長は、当時の新しいコンピューターの頭上にいました。彼は図書館でそ

---

<sup>432</sup>メアリー、1997年5月5日付けの手紙。

<sup>433</sup>Q'uo、1987年9月26日付けの筆記録、6~7ページ。

れらを欲しがっていましたが、そして私もそうしました。彼女はそうしませんでした。私が彼女を辞めることができれば、学部長は私に彼女の仕事と彼女の給料さえ提供しました。この女性を動揺させるのは非常に簡単だったので、それはどれほど魅力的でしたか。しかし、これは職業上の振る舞いや倫理的に正しいことではないと考えたので、チャンスを逃し、彼女が知っていることすべてを学ぶことに満足しました。彼女は自分がしたことすべてに理由があり、それを説明するのが大好きだったので、これを伝えてとても嬉しかったです。この古い手に1年間見習いをした後、私は私立学校の司書としてやりがいのある一人の仕事に就くことができ、その仕事を本当にうまくやることができました。私のお気に入りの仕事は、本のコレクションを形にして、毎日の学習ホールまたは特別な毎週のクラスのいずれかで、毎週すべての学生と関係を築くという6年間の期間です。私が必要としていたすべての技術的専門知識は、私の敵である可能性のある悪党から学んだものです。

私たちが仕事でやりがいのある関係にある場合は、仕事自体をあきらめる前に、創造的かつ永続的に彼らと協力するのがよいでしょう。もちろん、次に進むときもあります。私たちはこれを内側のレベルで感じるかもしれませんし、バイオリンを弾いている友人のデイビッドが手首が痛くて演奏したり練習したりできないのを見つけたときのように、それが出てきて額に当たるかもしれません。コンサートマスターは何をしましたか!? 私は彼に、次の少しの間に彼に来るであろう他の仕事の方向性があるかどうかを見ることを提案した。案の定、彼はすぐに一流の温室で仕事を提供され、才能のある学生を教え、彼はまだ大きな満足を見つけています。CristelRoseにも同様の話があります。

。

不整脈が止まるまでしばらくの間、医療の分野で働いていたので、形而上学的なものをすべて探して読み始めました。また、この心不整脈で

## 第10章-社会問題

きるような仕事を見つけなければなりません。私はいつもクリスタルが大好きでした。そこで、家に小さな形而上学的な岩と水晶の店を開きました。私が住んでいる町はとても閉まっているので大変でしたが、ゆっくりと開店し始めています。私は毎日、至高の存在に「結晶や鉱物を必要とする人を送るか、友達を必要とする人を送って話をする」と言います。そして、ある日、私には1人か2人しかいないかもしれませんが、クリスタルが彼らを豊かにし、私が彼らの友達になることを願っています。私は他のほとんどの時間を勉強と祈りに費やし、正しい真実を探しています。ほら、私は放浪者の仲間であり、私がコミュニケーションできる他の人を見つけたいと思っています。<sup>434</sup>

なんて良いバランスの取れた態度でしょう。本当に素晴らしい仕事をし、勉強、祈り、そして自信を持って、自己に取り組み続けてください。私たちが退屈したり、嫌がらせをしたり、その他の方法で自分の仕事に不満を持っている場合、私は確かに私たちがより愛することができる新しい仕事を探すことをお勧めします。しかし、私たちが何をしても、誇り、愛、寛大さをもってそれを行いましょ。そうすれば、私たちは常に、私たち自身のプロセスから、そして私たちの周りの人々から、それに満足を見いだすでしょう。

### 家

なんて感動的な「家」という言葉でしょう。私たちが言葉を言うとき、私たちの考えは、私たちが子供の頃に養われ育てられた、ほとんど神話的な場所、クリスマスにサンタクロースが来た場所、赤ちゃんの歯を失ったときに歯の妖精が来た場所によく行きます。私たちの育成がどうであれ、家のアイデアは私たちのほとんどにとって、私たちが安全で安心できる場所のアイデアです。285の報告によると、この世の意味では、私たちは大人として自分の家を作るのに苦勞しているかもしれません。

---

<sup>434</sup>Cristel Rose、1994年7月27日付けの手紙。

## 第 10 章-社会問題

私は 1 つの住居に 2 年以上住んだことはありません。ある日、その 14 年間に何回引っ越してきたかを振り返って数えたところ、20 回を超えていることに気づきました。私は「家」のように感じられる場所を作り、住むことを切望していましたが、これは私がやり方を知っているようなものではなかったようです。<sup>43</sup>282 は同意します：

大恐慌の真っ最中、1938 年、私は家を出て数週間農場で働き、その後 2 人の古い漂流者と一緒に、ミッションシティからカナダ横断貨物に乗り込みました。次の数ヶ月のサイドドアップルマンによる私の旅行を振り返ると、すべての困難、飢餓に近い、警察によってボックスカーに閉じ込められて死ぬほどのブラシ、そして電車から投げ出されることで、私はこれについて楽しい気持ちになりますラフな経験。私は引っ越しを楽しんだ。移動するサブカルチャーを持つ会社を維持することは、私の放浪癖を満足させた。それは、この観点から、家が他の場所にあった私の本当の性格の側面である。この深い落ち着きのなさや立ち上がって、私がしていることを何でもやめたいという衝動は、私の人生を悩ませてきました。そのため、努力を続けたり、人生を本当に楽しんだりすることは非常に困難です。<sup>44</sup>

オットーは、あるアパートを離れなければならなかったときに私に手紙を書きましたが、別のアパートに行く必要はありませんでした。彼が着陸する場所を見つけたとき、彼はあきらめることに非常に近かった、そして言った：

あなたの庭の説明は私に私自身の状況を反映させました：私がどこかに住まなければならないという極端な不本意。もちろん、私は以前、非常に低いときに経験したことがあります。

<sup>43</sup> 285、1996 年 8 月 27 日付けの手紙。

<sup>44</sup> 282、1994 年 7 月 24 日付けの手紙。

この密度から抜け出したいという願望はありましたが、居住区に関連してこれほどグラフィカルに実現することはありませんでした。それでも死ぬことを望んでいなかったのも、私は落ち込んでいませんでした。空っぽのアパートに座って、背もたれのない椅子の隣の床に立っている緑の葉の植物を見たとき、その素朴さが私を満たしてくれました。そして、あなたが知っている、私はそこに座って静かに周りを見回し、穏やか

## 第10章-社会問題

な気持ち/気づきが私を満たします：必要なときに中に後退するために周りに4つの壁があるのは良いことです。出発点で、その認識は結晶化しました。あまりにも明白な認められたものは、生きた経験になりました。<sup>435</sup>

家の問題は、私たちの最も深い恐怖と最も低い感情を簡単に引き起こしやすい問題だと感じているので、オットーの言うことが好きです。所有物の小さな小包、または場合によっては膨大な数の所有物を預ける場所がないことがわかったので、私たちは本当に自殺を感じるすることができます。そして、私たちが自分たちで作るためにそれらの空の部屋を見つけたとき、それはそのような天使のような安堵です。Q'uoの人々は次のように指摘しています。

あなたの聖なる書物には、イエスとしてあなたに知られている先生が、空中の鳥には巣があったが、人の子には頭を置く場所がなかったと述べたと書かれています。これは単純な真実でした。この実体はいかなる種類の本拠地からも活動していませんでしたが、むしろ周到であり、学び、教え、刺激し、そして彼が第三の密度で化身を受け入れたその目的を達成するためにさまざまな場所に歩きました。<sup>436</sup>

家は地球に住むために不可欠ではありません。放浪者として、私たちはそれを非常に深く感じ、私たちの何人かは巡礼者になり、私たちが根を下ろし、所有物を蓄積し、私たちのために救う人々としてではなく、探求の精神的な存在としてここにいるという私たちの気持ちをさまざまな方法で表現しようとし、ますます老齢。これはいくつかの頑固な魂にとって有効な道ですが、次の食事、次の睡眠が存在する場所があると信じて、水に身を投じるには膨大な量の信仰が必要です。むしろ、私たちのほとんどは、自分たちを収容し、1つの場所で生活する必要がある立場に

---

<sup>435</sup>オットー、1999年5月10日付けの手紙。

<sup>436</sup>Q'uo、1989年7月30日付けの筆記録、p. 1.1。

あります。さらに、私たちには、私たちが切望している肉体的および精神的な安全と安全の組み合わせを備えた停泊地を見つける必要があります。

あなた方一人一人は、肉体に絡まった星空のメッセンジャーです。あなた自身のその部分は永遠で無限です。その永遠の無限の存在は、本当に謎の謎である、知らないことに染み込んでいます。それぞれの実体は創造主の謎と同じくらい深い謎であり、それぞれが本当に創造主の一つの顔です。そして、それぞれの現れた幻想において、それぞれの実体は創造主の顔であり、それぞれの顔は独特でなければなりません。しかし、自由意志の風に送り出されるこれらすべての愛の火花には、家の知識と家のある方向に移動したいという願望が与えられます。<sup>437</sup>

したがって、家の検索は精神的な検索ですが、人々は自分の精神的な資質を示す家の広告を掲載することはありません。

私たちは私たちの生活に集中力、情熱、献身を求めています。それはあなたが住んでいる非常に世俗的な文化であるという事実のために、本当の家族に帰るとこの感覚はしばしば失われます。そして、人々はノアの獣のように地球を2つずつさまよっており、孤独なものは実際には亀裂をすり抜けています。<sup>438</sup>

ジム・マッカーティは、ひび割れを通り抜ける人として自分自身をスタイルすることはしませんでした。確かにケンタッキー州の非常に田舎のノブの土地に自分の丸太小屋を建てようとしたとき、彼は一人でした。彼は自分の土地を購入し、キャビンに必要な木を選び、到着する前にそれらの丸太を切り取って建設を開始しましたが、井戸も切り取られた牧草地もなく、自給自足の生活への参入を和らげる助けもありませんでした。彼は書く：

1974年5月7日に引っ越すのに十分なキャビンを完成させました、そしてすぐに大きな恐怖と不安を感じ、これからのすべての仕事を感じました

---

<sup>437</sup>*idem*、1997年4月26日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>438</sup>*idem*、1989年12月17日付けのトランスクリプト、p。 5.5。



## 第10章-社会問題

。私はそこに最初の数ヶ月の日記をつけ、すぐに毎日の気持ちのチャートを始め、毎日を数字で評価しました。マイナス10は、私が翌日出発することを意味しました。プラス10は私が天国にいたことを意味しました。ゼロは、私がそれを取るか、それを残すことができることを意味しました。正の数になるまでに35日かかりました。最初はほぼ毎日町に行っていました、時間が経つにつれて外出が減っていきました。自分自身、土地、そして生活全般に対する私の態度は変化し、私は自分自身が楽園で、森の美しさで、シンプルなライフスタイルを生き、完全に孤独であることに気づき始めました。<sup>439</sup>

ジムと彼の進化する家はお互いに関係を築かなければなりませんでした。彼の恐れが消え、彼は自分の仕事と状況に順応するにつれて、彼は自分自身に家を与えることができるようになりました。私たちの多くは私たち自身でいるので、私たちが自分たちの中に自分たちの家を作っているのを見ることができることが重要です。新しい場所での彼の最初の疎外についてのジムの説明は、ある町のアパートから別の町のアパートに移動したときの私が持っていた感情を非常に刺激します。それは挑戦です。私たちにとって最高の食料品はどこですか？いい医者？礼拝する場所、図書館に行く場所、車で仕事をする場所？古い友達や古い家から引っ越してきた穴を埋めるために、新しい友達に会うでしょうか？様々なドラゴンを倒し、新しい場所で対処できると感じるまでには少し時間がかかります。家を建てるという点でこれまでで最も防御力が低かったのは、1967年にカナダに引っ越したときと1968年にルイビルに戻ったときだったと思います。私の最初の夫は1967年の秋に恋人を追ってバンクーバーに行き、私はボストン公立図書館に子供の図書館員として就職したボストンに引っ越す準備を始めました。それから私は彼から一連の電話を受けました。彼は恋人をあきらめなくなかったが、私に対する彼の必要性を表明した。結婚契約を見直しま

---

<sup>439</sup> ジム・マッカーティ、1999年3月8日付けの手紙。

した。小さな活字がなかったので、他の人にはマゾヒスティックに見えるかもしれませんが、カナダに行って彼をサポートするという結婚式の約束を守ることが私の問題であると判断しました。私はボストンでの仕事を辞任し、信仰だけで北に向かった。4ドルまで下がって、私は良い大学の仕事を上陸させることができ、大いに安心しました。余裕のある住宅を見つけましたが、一部の人にとっては荒っぽく見えたかもしれませんが、ベッドと座る場所を徐々に購入しました。しばらくの間、端の近くに住むことは非常に不快でしたが、私たちは落ち着くという危機を乗り越えましたが、私の夫の不安定な希望と欲望のために、私たちは私たちの間に感情的に挑戦的で動揺する時間を過ごし続けましたバーナビーマウンテンにとどまります。私の夫は何千マイルも離れた町で就職の面接に出発し続けましたが、距離を運転し、会社の駐車場に駐車し、振動が彼に適していないことを判断しました。これは私が何とか数百ドルを節約するたびに起こったので、私たちが絶対に食べ物に必要なものを除いて、私たちはまったくお金を持っていませんでした。私の最初の結婚でよくあることでしたが、私は料理をしなかった男性に食事を与える余分なお金を拾いました。私たちはいつも何らかの方法で十分でした。

最後に、彼は離婚を求めるのに十分な結婚を本当に嫌っていると判断しました。それは私にとって大きな安堵でした。彼が結婚そのものを拒絶することの難しさの核心を解決していると感じて、私は彼の要求を喜んで受け入れました。ブリティッシュコロンビア州の教師会の専門図書館の館長として、私は素晴らしい仕事に就きました。それは、私が生活し、自分自身を支えるのに十分なお金を彼に簡単に送ることができるほど十分に支払ったので、私はそれをするを申し出ましたが、彼は私が私の家族が住んでいた離婚のためにルイビルに戻ることを固く決心しました。彼は私を離れることに罪悪感を感じ、私が家族の

サポートの近くにいると感じることで彼の感情を和らげました。私は彼に、私が確かに良い家を作ったバンクーバーに滞在させてくれるように頼みましたが、彼は聞くことができず、聞くことができなかつたので、1968年の3月下旬の猛吹雪の歯でレイビルに行きました。何度も何度も、彼の母親は私のためにスタジオのアパートを見つけました。私は再びベッドと椅子、基本を見つけました。以前は司書だった私立学校で以前の仕事をとり戻す機会があったので、私はすぐにはるかに安全な感情的な立場に置かれました。その小さなアパートで一人で過ごす時間をととても楽しんでいました。そのアパートは、その11月にドンエルキンズと一緒に家を建てるためだけに残しました。

ここでのポイントは、私たちが存在感で満たされるまで、地上の家はただの家であるということです。私たちの家は、物理的な幻想の中の場所にすぎないようです。壁と家具だけで構成されているようです。それは実際には私たち自身の本質であり、場所の雰囲気を集めて満たすことができます。私たちは家を投資して家にします。レンガとモルタルは建築材料のままです。感情的な安全、つまり家にいるという感覚は、私たちが自分自身を信頼し、自分自身を空間を満たすことです。一部の人々にとって、小さなスペースは、大きな古い場所よりもはるかに必要なものです。私が最初からやり直したとき、そのスタジオのアパートは私が満たすことができると感じたすべてのスペースでした。その結婚生活を打ち負かして力をつけていくうちに、ますます多くのスペースにエネルギーを与え、「テントを大きくする」ことができるようになりました。最近、ジムと私は大きな古いバンガローと、彼のロックガーデンと植栽用ベッドで構成される魔法の王国を持っています。

## 第10章-社会問題

一年中美しさと色。私たちにとって、最近はたくさんのエッセンスがあります。私たちは自分たちがどれほど幸運であるかを知っており、それを当然のこととは思っていません。将来が私たちのために厳しい状況になっているなら、私たちはそれらも楽しむでしょう。灯油ランプや電気、水洗トイレや離れ家、薪ストーブやガスを使用するかどうかは、平和に暮らし、周囲を愛し、どんなに謙虚であっても、私たちの愛とエネルギー？家の概念についてのより深い真実は、私たちの本当の家、私たちのより深い家は本質的に精神的であるということです。このように考えることは世界の目には実用的ではないかもしれませんが、精神的に非常に実用的です。

しかし、実体が目覚め、ここにはない場所にあると感じられるその家に飢え始めると、これらの実体が目覚め、かき混ぜ、興奮し、伸びるにつれて、彼らは人生のパンやバターではない何かに飢え始めます、実用的ではないが、非実用的であるためにすべて甘いように見える何か、そしてそれはより深い真実、より広い視点、存在の根拠です。<sup>440</sup>

□

その強力な時間の宝をよりよく使うことができる他の方法がありますが、時間と場所を取っておくことの決定ほど強力なものはありません。最初に、私は私の心とその本当の家に触れ、聖なるものの空気を吸い、生きている汚れの罪のないものを呼吸するために提供します。<sup>441</sup>

壁や家具としての家の概念から自分自身を取り除くことができれば、形而上学的な観点から概念を理解し始めることができます。これは、私たちがどこにいても私たちができる場所になるように、心の方向を変えるのに非常に役立ちます誠実に投資する。Q'uoの人々は、私たちが完全に現在の瞬間に入ると、私たちは家に帰ることを示唆しています。

---

<sup>440</sup>Q'uo、1995年3月26日付けの筆記録、2~3ページ。

<sup>441</sup>、1993年10月31日付けのトランスクリプト、p. 4

*idem*

## 第10章-社会問題

多くの場合、深い欲求の恵みと精神的な野心が望んでいるその中心性の感覚は、活動を追加したり、物理的に測定可能な方法で別の方法で物事を行うことによってではなく、今の瞬間に完全に移動し、賞金を受け取ることができるようになる

それが通過するその瞬間の。それぞれの瞬間はそれ自体、完全に完璧です。人がその瞬間にいるとき、人は間に合わない。その瞬間の時代を超越した側面に少しでも気付くと、ほとんど自動的に共鳴し、家に帰る感覚があります。<sup>442</sup>

繰り返しになりますが、私は、私たちのほとんどが、いくつかの避難所と頭を置く場所なしでできることを示唆するつもりはありません。しかし、家庭性がどこから来ているのかを知ること、足場が私たちの中にあること、そして私たちが自分自身について考える方法を知るとは、私たちが自分自身を見つけるあらゆる環境から本当の家を作るのに役立ちます。私たちは私たちの家を無限の創造主であると見なすかもしれません：

とても愛され、とても貴重であるというこの感覚が沈み、根付いたとき、微妙で絶え間なく変化する方法で、自己は最終的に創造主の自己の意見を受け入れ、信仰だけでそれを見ることができるので、人生は変わり始めます表面上にあるものは何でも、自己はその起源から上に向かって創造主自身のものです。これは故郷です。これが家です。これはそれぞれの安全であり、権力、安全、または世界が自分自身について考える方法の明示された部分ではなく、むしろ、安全と安全は、あなたが本当に誰の子供であり、誰の奉仕に本当に参加したいのかを思い出すことにあります。あなたが本当に自分自身を通してそして世界に向けたいと願う愛。<sup>53</sup> 家は「そこに」ではなく、精神的な国の中にあります。

---

<sup>442</sup>*idem*、1998年10月18日付けのトランスクリプト、2~3ページ。<sup>53</sup>*idem*、1997年3月23日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

*idem*

## 第10章-社会問題

笑いが聖なるものだと感じるのが難しい場合は、最後に笑って笑ったときのことを思い出してください。その笑いの心の中に、愛、許し、癒しの表現を受け入れるという完全な感覚はありませんでしたか？笑いは火と地球とのコミュニケーションであり、慈悲は雨と地球とのコミュニケーションです。笑いは最初に痛みを燃やし、次に黄金の城を建て、喜びに満ちた受け手に宇宙を提供します。これらの技術はすべて、基本的に、その中に在来国があるという私たちの側の認識を共有しています。あなたは、人が物事の表面よりも深く進んで進んでいるときにのみ到達するこの精神的な国に家にいます。これを認める意志があれば、チャンスが訪れます。<sup>443</sup>

このハンドブックが最も中心的に提供しているのは、思考を外見や物の形から内面的で精神的な本質に移す方法です。この意味で、私たちの生活と家は間に合っているように見えますが、私たちの本当の家は永遠です。

ああ、あなたが家の光、永遠の残り、無限の平和、真実に生きるという単純な喜びをどのように切望しているのか、この化身の経験におけるあなたのすべてが幻想の幻想であるとき、それはすべて嘘をついています嘘の後嘘の後。<sup>444</sup>

□

無限の性質は、具体的には、その多くの倍音、低音、倍音、深さで初めて実現された現在の瞬間です。共鳴する現在の瞬間は無限であり、自己の故郷です。<sup>445</sup>

実際、結局のところ、自己の故郷は自己であるということです。外側の家はシェルのみであり、自己によって活力が与えられ、その空間が自己の振動で満たされ、場所が私たちの本質で振動するようになります。

---

<sup>443</sup>、1993年8月22日付けの写し、p. 9

<sup>444</sup>*idem*、1991年3月20日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>445</sup>*idem*、1991年1月6日付けのトランスクリプト、p. 15。

*idem*

## 第10章-社会問題

あなたはいつも自分の家です。<sup>446</sup>

□

その場所がこの幻想の中であなたの地理的、位相幾何学的な家であるならば、すべての場所は権力の場所です。「山に飛び降りる実体はありません。シヤスタ」はあなたの文学の中でとても普及しています。これらすべての善意のある実体が1つの場所にあると、地球自体が傾いて不均衡になることは間違いありません。あなたの家はあなたがいる場所です。あなたの権力の場所はあなたが立つ場所です。そしてあなたが受け取るものはあなたがそれを許すかもしれないと同じくらい純粹で完全です。<sup>447</sup>

物事の神格化が存在する文化において、自己の故郷が私たちの本質に満ちた私たちの内の場所であり、その本質の中にある私たちの権力の場所であると断言することは非常に良いことだと私には思えます。。したがって、このエッセンスは、物理的な場所、および家やアパート、または

---

<sup>446</sup>*idem*、1992年7月19日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>447</sup>、1991年4月21日付けの筆記録、6〜7ページ

*idem*

小屋が家になります。私は手から口への貧しい人々でした、そして私は再びそうかもしれない。しかし、私がどこにいても、私だけでなく、私の周りのすべての人々が、私がどこに行っても本当の家として認識してくれると心から信じています。それぞれの放浪者には、自分のためにもそのエデンを作成する能力があると私は信じています。私たちの家を愛のコレクターとして見てみましょう。私たちの夢とビジョン、私たちの思索と瞑想と希望でそれらを投資してください。瞑想や研究会などの精神的な性質のグループ体験に家を開放する場合でも、孤独でプライベートなままにいる場合でも、これは非常に適切です。

私の友人たち、あなたが光の中で一緒にいて、光を求め、持続的に、着実に、何度も何度も何度も何度も何度も何度もあなたの家をあなたの家と呼ぶこの球を、それよりも暗闇の中でもビーム光が当たる場所にすることがはるかに重要です。インスピレーションや情報の言葉が送信されます。このライトセンターを介して伝達される別の言葉ではありませんでした。個人として、そしてグループとして、そのようなグループミーティングで創造主に集められ、与えられた愛が、あなた自身によってあなたの社会を作り上げたり壊したりするものであることを知っておくのは良いことです。私たちは、グループとして言います。グループとして4番目の密度を達成するための臨界質量にほぼ到達しています。したがって、惑星の意識に光を加えるための各努力は、いつでも[提供]できる最大のサービスです。<sup>448</sup>

ジム・マッカーティと私は長い間、私たちの家を精神的なコミュニティまたは灯台として開くというドン・エルキンズのビジョンに従い、惑星の意識に光を加えようとする人々として奉仕することに多くの満足と挑戦を見出しました。私たちが一緒に暮らす祈りの日常生活、そして私たちの定期的な瞑想会に来る人々への私たちの家の開放を意味します。これについてはハンドブックの後半で詳しく説明しますが、この側面に言及せずに

---

<sup>448</sup>L/リーマ、1986年7月15日付けの写し、p。 1



家についての議論を完了することはできません。人やカップルが他の人に役立つために家の個人のプライバシーを破ると、途方もない力が解放されます。真のスピリチュアリティに飢えている世界では、瞑想や研究のホストとして、文化的宗教やスピリチュアリティのより非人格的な制度に欠けていると感じるかもしれないささやかな贈り物を提供することについての現実があります。それではありません

私たち個人は他の人に与えることがたくさんあります。私たちは皆、共有する贈り物を持っていますが、公開会議が開催される灯台の力は、私たちの贈り物ではなく、そのような灯台に来るすべての人、瞑想を共有するすべての人の探求、渴望、信仰に基づいています。そのような場所に旅行する人。

精神的なグループの精神は非常に強力です。形而上学的に言えば、それぞれがこれを感じます。この楽器がよく言っているように、このような光のグループが魔法の場所、機能し機能する形而上学的な家を提供する理由は個人ではなく、そのような場所に来たすべての人の信仰、それらの中の知識ですこれが安全な場所であるということです。これが、このような光の中心の力を生み出すものです。<sup>60</sup>

私たち一人一人が自分にとって最も満足のいく家を見つけることができますように。そしてこれを可能にする自己の愛、受け入れ、許しを見つけることができますように。

### 子供達

最近の多くの人々は、現在の化身に子供を持つことを喜んで避けます。202は言う：

子供の頃も、結婚して子供をもうけたくないと思いました。誰もがいつも私が気が変わると言っていました。私はそうしないことを知っていま

## 第 10 章-社会問題

した、そして私はそうしませんでした。私は今 43 歳で、未婚ですが、人間関係はあり、ソウルメイトと見なしている男性と一緒にいます。<sup>61</sup>

子供を避けている人にとって、問題は時間です。彼らは時間と注意を惜しまないと感じています。一部の人にとって、問題は形而上学的です。これらは、ここでの彼らの目的は、核家族を作るのではなく、人類すべてに関係していると感じています。一部の人にとっては、自己はまだ子供であり、権威者になる準備ができていないという感覚があります。私のように、人生を通して本当に子供を欲しがっていた私たちの中には、家族の巣に落ち着く機会がありませんでした。

<sup>60</sup> Q'uo、1995 年 10 月 15 日付けの筆記録、p. 44。

<sup>61</sup> 202、1999 年 3 月 6 日付けの手紙。

若い人を育てます。子供が私たちに向いていないと感じたら、それを念頭に置いて進めてもいいと思います。私たちが人生で奉仕できる唯一の方法は、子供を産み育てることであるとどこにも書かれていません。間違いがないことを覚えておくといいと思います！私たちが妊娠したときにこれを覚えて、天国の名前で子供に何を提供しなければならないのか疑問に思うのも良いことです！

間違いはありません。あなたがあなたの子供との関係で行うことは、最終的に彼らの成長、彼らの学習、そして創造主との彼らの団結をもたらす方法で彼らに影響を及ぼします。あなたが間違いを犯すことを心配しないでください、それはあなたがそれに最も役立つのはそれに役立つことを試みる際にあなたがあなたの幼い子供に与える注意です。<sup>449</sup>

私たちが子供と一緒にいる場合、または子供を持つことを検討している場合、または子供がすでにここにおいて、承認された方法で私たちを夢中にさせている場合は、子供を育てることは最

---

<sup>449</sup>Latwii、1981 年 12 月 6 日付けの筆記録、p. 7。

## 第10章-社会問題

も評価されていませんが、私たちの経験の中で一般的に利用可能な他の人への最も中心的な単一のサービスであることを忘れないでください。他の場合には、私たちが奉仕する人々の側にこれ以上の完全な必要性和無力感はありません。

若い魂の育成、教育、育成は非常に過小評価されており、子供が生まれた教師である親ではない人々に引き継がれています。これは最も重要なサービスです。あなたはあなたのすべての言葉にぶら下がっている心の肥沃な土壌で栽培し、植えています。その若い人が愛したり軽蔑したり、気分を良くしたり感じたりする世界です。について消化不良。文明国家の人間の世界をカバーする、この楽器がそれらと呼ぶように、理想とそれがどれほど重要であるかを説明し、それらの灰色の領域を説明する機会を持っているのは、この非劇的で非常に困難なサービスの両親です。人類が自身の知的知識に溺れるまで、すべてのトランザクションが紙やコンピューター内などに記録される状態。<sup>450</sup>

□

---

<sup>450</sup>ハトン、1984年8月13日付けの写し、4-5ページ。

## 第10章-社会問題

若い魂を育て、平凡な世界で自分の道を歩むためだけでなく、永遠に気づき、いわゆる人間は彼らが入る文脈を持っています  
フィット。<sup>451</sup>

自分の子供がいない場合でも、子供に援助の手を差し伸べることができます。これは常にすばらしいサービスです。

私たちは、地球面内のすべての魂が若い人たちに集中することをお勧めします。なぜなら、情報を与える際に最も愛情を込めて考慮する必要があるのは、いつものように、無実で期待に満ちた人たちです。あなたについて子供たちと交流する機会があるときはいつでも、私たちはそれぞれが子供たちの目を見て、そこで精神と接触することを彼女自身の方法で奨励します。いずれの場合も、実体は古い魂です。実体は多くの経験を持っています。実体は可能性に満ちています。若い人とのつながりごとに、その子供の信仰と意志の賜物を強化し、強化します。優しさがあなたにそれほど簡単に来ないならば、あなたの優しさを子供たちのためにしてください。若い人たちのために心を開いてください。そのようにして多くの教えが与えられるからです。<sup>452</sup>

パニックに陥り、「子供に何を教えなければならないのか」と考えるのは簡単です。私たちの誰もが私たちが望むほど賢く、または思いやりがありません。それでも、必要性はあります。私たちの生活の中で子供たちは、私たちが彼らと共有したいと思うことは何でも、信頼できる目と待っている耳で私たちに目を向けます。交流する機会があれば、ぜひ行ってみてください。子供を助けることは常に価値があると思います。そして、私たちが妊娠中の親または新しい親になる立場にあり、その仕事に不平等を感じている場合は、現在大学時代のシングルマザーである彼の電子メールコンパニオンである Dragonfly への Friend 氏の提案されたアドバイスは次のとおりです。

---

<sup>451</sup> Quo, 1989年10月22日付けの筆記録、1~2ページ。

<sup>452</sup>、1998年11月29日付けの筆記録、p. 2.2。

*idem*

## 第10章-社会問題

「だった」これらのすべての友人は彼女を否認し、本当に、本当に彼女の否定的な雰囲気を送っていたので、私は怒って、それから立ち止まりました。それは彼らの選択であるだけでなく、彼らの無知と恐れであり、社会のペールと罟が彼らをブロックしない限り、彼らは自分で考えることはできません。だから私は彼女に理由でこの赤ちゃんを産んだことを彼女に伝えるつもりです、それは彼女を何らかの理由で彼の母親として選んだ、他の誰もがあなたを否認するのは間違っている、しかしそれは彼らの特権です。<sup>453</sup>

私たちに1人以上の子供がいる場合、私たちは子供たちの世話をし、育てるというこの責任を受け入れなければなりません。私たちは今、魂を教える仕事をしています。彼らにこれとあれを教えるだけでなく、私たちの子供の心の中で進化している世界の終わりのないそして急速に成長している絵の広い空白を埋めます。私たちの進化の道のこの時点で、私たちの惑星は、現時点で卒業する可能性のある魂だけをサポートしています。これは、リンダ・クレチャが言うように、私たちが持つことができるすべての子供は、精神的な悟りと進化の大きな可能性を秘めた古い魂であることを意味します。

私の8歳の子供が生まれたとき、彼女は私のことをすべて知っているように私を見て、26歳の子供が生まれたときの新しい母親として経験した以上に、私は愛に打ち勝ったと感じました。私の2番目の子供の目には全知の表情があり、彼女は古くて古い魂であるとすぐに感じました。これは私の息子が生まれたときに再び起こりました。その愛と知恵と深みの表情は、私がこれらの2つの古代の魂を私の世話をすることを本当に祝福されたことを私に教えてくれました!!<sup>454</sup>

すべての新しい赤ちゃんが古い魂であることに加えて、多くのETタイプの放浪者の赤ちゃんが生まれています。また、3番目

---

<sup>453</sup>A.友人、1998年10月16日付けの手紙。

<sup>454</sup>Linda Klecha、1998年8月21日付けの手紙。

*idem*  
*idem*

## 第 10 章-社会問題

の密度と 4 番目の密度の両方が活性化された身体を持つ新生児の 4 番目の密度の先駆的な赤ちゃんもいます。

この時期にあなたの惑星で生まれる子供たちには、この新しい始まりでこの岐路に立つために来た放浪者と、他の第 3 密度の収穫から来て第 4 密度の経験を早く始める子供たちの両方が含まれます。あなたの子供たちの多くは、物理的な種類の第 3 密度と第 4 密度の両方の車両をアクティブにしています。人々が自分の子供たちがますます注目に値するようになるにつれて、私たちは、この重要な時期にあなたの惑星に生命を求める多くの美しい魂がいることを思い出させます。助けに来てください。<sup>455</sup>

□

あなたの球体の第 4 密度の先駆者である新生児の数が増えており、第 3 密度と第 4 密度の体が活性化されています。多くの場合、そのような子供たちは、異常に成熟した思考プロセスと、美しい宝物であることがわかかったものを学び、創造し、喜びをもって列挙する能力が向上します。<sup>456</sup>

これは、私たちが子供たちに脅迫されることを許すべきだと言っているわけではありません。強い性格は、彼らの優しい兄弟姉妹と同じくらい彼らのマナーと良い理想を学ぶ必要があります。また、それぞれの子供は、化身になると、すでにユニークで高度に発達した魂であることを覚えておいてください。私たちが自分のやり方で刻むことができる白紙の状態である赤ちゃんの楽しい考えは正確ではありません。はい、私たちは私たちがどのように行動し、何を言うかによって子供たちに教える機会がたくさんありますが、私たちが彼女に着く前に、それぞれの子供たちが人であるという絶対的な事実に対処しなければなりません。

---

<sup>455</sup> Quo、1995 年 4 月 21 日付けの筆記録、p。 3.3。

<sup>456</sup>、1998 年 11 月 29 日付けの筆記録、p。 1.1。

## 第10章-社会問題

それぞれが、すでに作成されるように設定された個性を持って具体化されます。性格が発達する方法にはいくつかの遊びがありますが、その意識的なリソース、簡単に達成できる資産は、転生の前に設定されています。その結果、一部のエンティティは、他のエンティティよりもはるかに鋭敏な正義、公平、共有、および寄付の感覚を持っています。与えられた性格のこの基本的な偏見が何であれ、親の文化的規範は、他人への愛と他人への奉仕の供給において、本能的に独我論的な幼児を増やすことを試みることです。小さな子供たちは、自分の遊び道具、お菓子、そして楽しい時間を共有するように日常的に教えられています。「すべき」という言葉で始まる多くの行動に関する訓練があります。テーブルで手を膝の上に置いておく必要があります。人は自分の母親を尊重しなければなりません。誰かを殺害することは避けるべきです。子供の育成のあらゆるレベルで、これらの文化的な偏見は、より深い心の論理の基本的な感情的な語彙に教え込まれるまで繰り返され、繰り返されます。<sup>457</sup>

□

---

<sup>457</sup>、1999年1月3日付けのトランスクリプト、1~2ページ。

*idem*  
*idem*

、

## 第10章-社会問題

2人の子供は同じではありません。それぞれの子供は、性格の偏見が強く設定された状態で人生に移ります。それぞれの親は、すでに作られた矢を導く以外に何もできないことを知っています。<sup>458</sup>

その矢印をどのようにガイドしますか？それは両親が尋ねる質問です。Q'uoの人々は、私たちにできる大きなことの1つは、よく生きることだと示唆しています。

私たちは、あなたの助けを求め他の人に教える際に、あなたが共有したい基本原則を例示する方法であなた自身の行動のパターンを最初に設定するのが良いことを発見しました。この場合、私たちは、あなたが見るすべての中で、一人の創造主の探求とその一人の創造主への奉仕を大部分共有したいと感じています。これは若い実体への最大の教えとなるでしょう。彼が毎日の活動で観察することは、言葉やパターン化された指示よりもはるかに多くのことを彼に教えますが、言葉と指示は確かに重要です。<sup>459</sup>

私たちが私たちの価値観を置くところ、子供は彼の価値観も置く傾向があります：

親があなたの文化のかなり複雑なビジネスを行って、あなたの文化の中で生き残り快適さのために必要なものを購入する手段を作るとき、エンティティはおそらく物質界のそれらのものに過度に関心を持つようになるかもしれません。あなたが言うように、目的を達成するのは難しい。これらのことに関心を持つことによって、親は子供にお金の必要性、力の必要性、幻想の中での自己拡大の必要性の性質を教えています。これらのレッスンは、ありふれた世界の枠組みの中で役立ちます。しかし、親はまた、自分自身と、見つけることができないその精神的な真実の毎日の、愛情のある、永続的で本物の探求を作成し維持するためにそれと関係を持っているその若い自己に対するその責任について十分に心配しています。市場とあなたのテレビの忙しい世界の喧騒の中で、子供たちにとって、あなたが小さな経験でこれらの魂を呼ぶとき、彼らに提供

---

<sup>458</sup>、1990年5月13日付けの筆記録、p。7。

<sup>459</sup>、1996年4月14日付けの筆記録、p。6.6。

*idem*  
*idem*



## 第10章-社会問題

されるものを学び、そしてテレビから喜んで学びます。私たちは、この追求において子供の成長に不利なものがあるとは言いません。私たちは、親が真剣で誠実で永続的な精神的探求に従事しているのを子供が見ない場合、子供は愛と奉仕の法則の歪曲を非常に歪曲した方法で教えるカリスマ的実体に対して脆弱であることを提案します。<sup>460</sup>

言い換えれば、本当に自分らしくありなさい。

何よりも、私たちはそれぞれが単に自分らしくいることをお勧めします。これは何よりも教えているからです。コアから外側に向かって移動しているエンティティは、可能な限り自分の感情や感覚に忠実であり、子供と呼ばれるものとのコミュニケーションにおいて常に有利なスタートを切る必要があります。彼らはより単純で邪悪ではないので、彼らの見方もそうです。そして、彼らは、どんなに刺激的であっても、実体よりもはるかに自分自身である実体、つまり本人ではなくマスクである実体を高く評価するでしょう。<sup>74</sup>

子供へのもう一つの大きな贈り物は、私たちの純粋な存在と私たちの注意の存在です。家計を支えるのに十分なお金を稼ぐために2つの仕事の結婚をしている非常に多くの家族のこの日、これは与えるのがこれまでにない難しい贈り物ですが、それでも結果は信じられないほど寛大です。伴侶である子供からの感謝は終わりがありません。兄のトミーが生まれたとき、私自身の生まれた両親はいろいろなことの真っ只中にいたので、彼は彼らの注目をまったく集めませんでした。彼らは両方ともフルタイムで働いていました、そして夜と週末にパフォーマーとミュージシャンとして外で仕事をしていました、そして私の母の研究と私の父のゴルフゲーム。このような雰囲気の中で、私はほとんどいつも二人の兄弟と一緒にいました。ある土曜日の朝、私は早起きして、2歳のトミーが空白のテレビ画面を見つめ、それ

---

<sup>460</sup>、1988年1月10日付けのトランスクリプト、2~3ページ。<sup>74</sup>、1998年11月29日付けの写し、p. 3.3。

*idem*

が表示されるのを待っているのを見つけました。だから私は、何があっても、週末の朝、どんなに早くても、トミーがいつでも来て私を起こしてくれると誓いました。私は彼に朝食をとって、彼と一緒に時間を過ごします。トムは私を完全に理解した。私たちは土曜日の朝に複雑で満足いく儀式を開発しました。これは7年後の私の最初の結婚まで続きました。これには、図書館とパン屋までの半マイルの散歩、冷たいシリアルの豪華な朝食、マイティマウスを除くすべての漫画が含まれていました。、その信じられないほどの暴力と太陽の下でのすべてについての会話の連なるために私は女の子を脱いだ。私は何を共有しなければなりませんでしたか？私の存在、私の愛、そしてたくさんの意見以外にはあまりありません。しかし、それは私の兄弟が私にこれまで望んでいたすべてでした。彼らはいつも私に、姉妹にとって私はかなり良い親であると保証してくれました。その秘訣は、私が彼らを愛し、受け入れたということでしたが、それは私が適切だと感じたときに彼らの小さな心を曲げることを止めませんでした。私は、小さな子供たちを訓練して、適切な行動とは何か、マナーとは何か、これらの行動をどこで使用するか、そしてその理由を理解することを信じています。彼らの熱意、希望、夢の限りにおいて、私は可能な限り支援するよう努めています。ほとんどの場合、サポートのポイントを見つけることができます。

親から子への適切な教育/学習装置は、親の心の広い存在と子供の存在の完全な受容です。これには、子エンティティがこの平面での生活体験にもたらしたあらゆる素材が含まれます。<sup>461</sup>

□

あなたの幻想の中の若い実体はモデルを必要としています、私たちが言うには、その世話をしている、その世話をしている人々がそれを世話し、注意を払い、その認識を広げようとするという知識が必要です、その

---

<sup>461</sup>一つの法則、第2巻、p. 99。

## 第10章-社会問題

経験を増やして、この幻想をマスターしたいというその大きな願望があなたの知恵とあなたの愛とあなたの単純な存在の食物を与えられるかもしれないように。あなたの子供とあなた自身の間のこの絶え間ない注意の相互作用によって、これは明確な答えがない幻想であり、それぞれの答えを自己の中で求めることは最も重要な活動であるという明確な理解の関係が生まれます。利点。この点で、私の兄弟、あなたはあなた自身が素晴らしい奉仕をしていて、あなたの子供がこの要因を認識していることを知っています。<sup>462</sup>

しつけの概念そのものは、子育てに関わっている多くの人にとって痛いテーマですが、しつけは、健全な量のルール作成とルール施行であり、私たちが子供たちに教えるために適切な方法でその役割を果たしていると思います。私は子供たちが公共の場所で制御不能に行動しているのを見ます、そしてそれは決して快適な経験ではありません。そして、両親が適切な行動についての規則を確立し、施行していれば、それは単に必要ありません。私自身の生活の中で、私は学校司書として、そして

---

<sup>462</sup>Latwii、1981年12月6日付けの筆記録、7～8ページ。  
*idemidem*

しつけをすることが期待されていた幼稚園生で、問題はありませんでした。私はいつも子供たちと一緒に、私が快適に感じるために何が必要かについて非常に明確でした。彼らが私にそれを与えなかった場合、私は彼らが私を緊張させていることを彼らに知らせました。私の生徒たちは、愛する先生を緊張させたくありませんでした！声を上げたことはありません。ふるまいの悪い子供のタントラムに直面したとき、私はクラスの残りの人を別の部屋に移し、叫んでいる子供を孤独な怒りで蹴り飛ばし、面白い活動を始めました。子供はすぐに来るでしょう。

適切な動作の概念は、非常に単純で論理的なものです。その仮定は、家庭では、少なくともある程度のテーブルマナーを気にしない、または不平を言ったり議論したりすることは比較的大丈夫ですが、公の場では自分自身を振る舞う必要があります。これを聞いた子供が公の場に出かけるとき、彼はほとんどの場合、適切な行動の境界をテストしようとするので、これには少し手間がかかります。私の兄、トミーは確かにそうしました。彼には2つの反抗的な瞬間がありました。最初はレストランで、そこで彼は食べ物を投げ始めました。私たちは起きて、請求書を支払い、すぐに家に帰りました。私たちは食事を残しました、家に帰ったとき私たちはそれ以上食べませんでした。そして、トミーは、公の場での適切な行動について、私から穏やかで静かな繰り返しを聞いた。少し年をとったとき、私たちは一緒にトミーが私に彼を連れて行くように頼んだ映画に行きました。彼はポップコーンが欲しかったのですが、私にはお金がありませんでした。彼はかなり声高に抗議し始めた。私たちはすぐに家に帰りました。映画も、お金を取り戻そうともせず、ただ家に帰りました。

私は、私のやり方では、冷酷でした。ミン皇帝！声を上げたり、主張したりすることはありませんでしたが、兄弟の行動が必要

だと思っていなかったとき、私たちはすぐに家に帰りました。私の知る限り、私の兄弟は両方とも、わがままな若者の間に両親を操作し、盗んだことさえありましたが、私が知っている限り、彼らは両方とも、私が彼らの側にいることを知って、そして私の境界がどこにあるかを知って、彼らの妹に非常に正直である彼らの少年時代を経験しました彼らと一緒に、私が受け入れることができたものと私ができなかったもの。これは、私の両親の寛容さが決してしなかった方法で、彼らが私と一緒に安全であると感じさせたと思います。彼らは私が彼らを愛していることを知っていて、彼らのために私の邪魔をしませんでした。これは彼らに違いをもたらしました。子供たちはとても公平だと思います。彼らは私たちが本当に試みているときを知っています。懲戒処分は決して簡単なことではなく、やさしくやるのはさらに難しいことですが、親子ともに適切な行動のルールを定め、それを守ることは価値があると実感しています。私たちは不正行為をすることができる必要があります、そして私的な家庭生活の一部はそうするためにその安全な場所を持っています。公の場でも不正行為をする必要はありません。これは決して子供の成長に不可欠ではありません。しつけは、私たちが子供たちと過ごすことができる時間に正比例して確立し、維持するのが簡単です。私たちが彼らに十分な注意を払っているなら、私たちが行くにつれて、私たちは芽に悪い習慣をはさむこともできます。子供が公の行動やマナーの基準を把握するのを助けることは、子供にとっては良いことであり、社会で道を譲らなければならない新興の大人にとってはさらに良いことです。人々は通常、最初は私たちを知ることはありません。彼らは私たちのマナー、礼儀、私たちが自分自身をどのように提示するかを知るようになります。私たちが子供たちを育てるとき、私たちは子供たちが私たちの社会によって前向きで楽しいと考えられている自己を提示する方法を設定するのを助けています

。それは外的な教えであり、浅くて表面的な教えであり、このマナー、エチケット、そして物事がどのように行われるかを伝えることですが、必要なときに情報を提供してくれてとても感謝しています。私は寄宿学校での最初の夜を決して忘れません。誰も知らず、出席している他のすべての人がヨーロッパのマナーや左手にフォークなどを使用していることに気づきました。そのように食べることができるように、どのフォークを使うべきか、正しい方法で長老たちのために奉仕し、片付ける方法を知るために私を訓練してくれた母をどのように祝福したか、家でそれを学ぶときに私がとても乾燥していると思ったすべての材料。Raの人々は、しつけを子供が他者への奉仕の偏見を学ぶ助けと見なしています。

親から子への思いやりは、子の実体が他者への奉仕または親の他者からの自己への奉仕の偏見を学ばなければならないという理解によって和らげられるかもしれません。これが、教育/学習において何らかの規律が適切である理由です。<sup>463</sup>

私たちが子供たちに提供するこの規律とのバランスとして、私たちはできる限り子供たちの選択をサポートする方法を見つける必要があります。

小さな実体でさえ、名誉ある真実の探求者であり、他の道と同じくらい多くの道を旅し、この化身の中であなたと一緒に移動し、あなたから学ぶことを求めていることを理解するのは良いことです。したがって、そのようなエンティティが行う自由意志の選択を観察、サポート、および評価することは、この自由意志の評価と、説明なしに制限するのではなく、エンティティを尊重する方法で与えられる独自のガイダンスとのバランスをとる上で最も重要です。<sup>464</sup>

---

<sup>463</sup>一つの法則、第2巻、p。99。

<sup>464</sup>Q'uo、1996年4月14日付けの筆記録、p。6.6。

## 第10章-社会問題

子供たちが一番得意とするのは質問をすることです。私たちは子供たちに最善のアドバイスを与えるためのあらゆる種類の方法を見つけることができます：

若い実体がそうすることができる方法で奉仕しているいわゆる子供たちに自己が提供されるような方法で、この関係の身体的な有性生殖活動から発行するかもしれないそれらの実体の友人と保護者である責任があります理解する。これらの方法には、他者への奉仕の基本的な方向性、創造主の概念に子供たちを慣れさせること、創造主との関係、この関係の家族の記憶、そして一般的に、関係のそれぞれの最良のガイダンスが含まれる可能性があります彼らが幻想の中で進歩するときに彼らが遭遇するかもしれないものは何でも、これらの若い人たちに申し出てください

。<sup>465</sup>

何が良いアドバイスを構成しますか？私たちは良いアドバイスとは何かについて深い意見を持っています。共有できる素晴らしいストアがあります。そして、子供たちと触れ合うと、その店が流れ出ているのを感じることができます。私たちは皆、伝えるべきストーリーを持っており、子供たちは世界で最も熱心な聴衆です。確かに、私たちは他の人に奉仕すること、共有すること、そしてお互いに良いことについて彼らと話し合う必要があります。私たちは、これらすべてのポイントを持ち出す子供たちに読むべき素晴らしい物語を見つけることができ、共有や与えるなどの主題について話し合うのに役立ちます。私たち自身の人生が共有し、与えることも含むならば、それは大きな助けになります。そうすれば、私たちはこれらの理想を私たちの人生と彼らの人生の中で現実的で存在するものとして話すことができます。子供たちは非常に迅速に不誠実さを見つけます。最初に私たち自身の生活の中で寛大になる方法を見つけ、次に私たちの子供たちと共有することについて話します！私たちは彼らに明るい面を見て、彼らの夢を持ち続け、理想を信じるよ

---

<sup>465</sup>Laitos、1981年8月6日付けの筆記録、p。 3.3。

## 第10章-社会問題

うに勧めることができます。ほとんどの場合、私たちは1つの長い質問と回答のセッションで子供たちと関わります。これは、最終的に出生家族を超えた大人によって子供時代と呼ばれますが、すべてが語られることはありません。しかし、私たちは確かに試すことができます。子供たちは話すこと、言葉で遊ぶこと、冗談を言うこと、そして不思議に思うことが大好きです。彼らとたむろして会話を案内してもらっただけで、私たちはすべての最高のアイデアを彼らと共有するあらゆる機会を見つけるでしょう。

おそらく、霊的な存在として私たちが彼らに与えることができる唯一の最大の贈り物は、神の感覚です。子供たちは、ピクニックや公園、小川、湖、海に連れて行って、自然がどれほど美しいかを学びます。彼らは嵐と夜明けがどれほど素晴らしいか、夜がどれほど暗く、星がどれほど広大であるかを学びます。しかし、崇拝する方法がなければ、彼らは神秘的な光景と彼ら自身の精神的な衝動のより完全な表現のための多くの機会から遠ざけられます。その結果、子供たちに与える唯一の最大の贈り物は、私たち自身の精神修行の贈り物かもしれません。ほとんどの人は毎日の精神修行をしていませんが、食事時や夜の子供が寝るときの祈りだけでも、ある種の毎日の家庭での礼拝は、安全で非常に重要な要素であると私は感じています。子供のための安全な家。さらに良いことに、その毎日の礼拝を私たち自身が行う時間を見つけるものにしましょう。そうすれば、子供はそれが一日の普通で愛情深い部分であると感じて成長します。 Q'uo のものは言う：

子供たちに関しては、両親が伝統的な教会に行くことに従事していなければ、住居の中に、または住居の近くに、祭壇や聖地があったとしても、それは良いことだと強く提案します。天候から乾燥していて、すべての温度でアクセスできるので、毎日そこに行って瞑想することができます。子供たちは、両親が真実を知りたいと真剣に望んでいるのを見ると、彼らが求めることの日常性と規律を見ると、浸透と両親のように



## 第10章-社会問題

振る舞うことによって、天国の食べ物を渴望する自分の中でその場所を模倣し、感じるようになります。<sup>466</sup>

□

私たちは、各親に毎日の礼拝を持ち、それについて非常に強く情熱的に感じるように促します。これは、あなたの子供がこの幻想の中で生活がどのようなものかを学ぶ方法だからです。あなたは彼らの教師であり、それぞれの親であり、あなたが教え、育て、世話をするあなたの子供たちに、あなたが心の中で感じる情熱と愛と平和の感覚を与えたいと願っています。<sup>467</sup>

□

多くは信仰を教える方法です。親であるそれぞれの人は、子供たちとの付き合い方で信仰の仕方を教え、実際に祝福されているのは、親が忠実に生きることの重要性を強く感じている子供です。知識、知恵、力を大切にすることでなく、信仰の方法や奉仕の方法を大切にすることを学ぶ子供は、本当に幸いです。<sup>468</sup>

□

私たちは、子供たちの世話に関係する団体が、あなた自身が感じる形而上学的なニーズとあなたと一緒にいる子供たちが感じる形而上学的なニーズに、可能であれば毎日繰り返し集中することを奨励します。創造主への献身を実践する方法を見つけ、これを日常生活の一部として共有してください。これは、言葉には深すぎる方法で若い実体を安心させ、方向付けるでしょう。祭壇を守る人もいます。ろうそくに火をつけて瞑想する人もいます。花や乾いた葉、冬の草の間を歩いたり、鳥を見たり、自然の生息地で動物の写真を撮る方法を見つけたりして、自然と触れ合う人もいます。重さやふりをせずに子供たちにスピリチュアルを教えることができる道はたくさんあります。<sup>469</sup>Raのそれらは促します：

---

<sup>466</sup>Q'uo、1989年4月30日付けの筆記録、4-5ページ。

<sup>467</sup>idem、1989年7月9日付けの筆記録、4-5ページ。

<sup>468</sup>idem、1994年2月13日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>469</sup>idem、1998年11月29日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

親が崇拜し、一人の無限の創造主に感謝を捧げるために使用するあらゆる手段の経験は、可能であれば、毎日、子の実体と共有されるべきです。

。 470

## 中絶

中絶は、今日私たちの心の前にある問題です。宗教的な信者は、女性が自分の体をコントロールする権利を信じる人々に対抗するからです。両側の感情は非常に深くなります。しかし、中絶された胎児の写真の恐ろしい詳細を超えて、中絶を助けるためにこれらの同じ宗教家によって撃たれ、爆撃された医師や他の医療従事者の破壊された遺体は、問題自体があります。もしあったとしても、中絶はいつ正しいのでしょうか？霊的に言えば、「正しい」中絶はありますか？公正な質問であり、簡単な答えではないと思います。確かに、レイプや家族による妊娠の場合、中絶は正当化されます。時々、中絶は自発的です。形而上学の文献では、多くの精神的な探求者が子供を持たないように事前にプログラムされてこの人生に入ってきたとよく言われています。妊娠すると胎児を失います。これは私が19歳のときに私に起こり、祭壇で揺さぶられました。私は、子宮内で2か月間育ててきた小さな生命の断片を失いました。私はその子供に長い間悲しみました、そしてそれでも、ほぼ40年後、それについて考えます。 Q'uo のものは言う：

現在、一部の人の出産を防ぐ警備員がいます。これは、他の理由で彼らがこの飛行機にきたためです。これらのエンティティには子がありませんが、中絶の決定もありません。精神的な道のためだけにここに来た実体が想像するならば、体の意識はこの特定の実体の使命が子供を愛する贅沢を含まないことをすでに知っているのです、子供は単に自発的に打ち

---

<sup>470</sup>一つの法則、第2巻、p。 99。

## 第10章-社会問題

切られます、むしろ実体は直面しなければなりません彼が彼の愛と労働を与えるその仕事が彼の子供であるという事実。<sup>471</sup>

しかし、妊娠するほとんどの人にとって、自然流産はなく、女性は子供を産むかどうかの決定に取り組む必要があります。監禁を容易に可能にする経済的手段がない場合、女性が自分で子供に責任を負わなければならない場合、彼女は確かにそれができると感じるかどうか自問する権利があります。考えるべきことがたくさんあります：

女性が中絶をすることを決心したとき、彼女がしていることは、その特定の実体が化身に入る機会を1つ奪うことです。痛みを伴う人間関係のバランスをとる方法である場合もあります。それは、中絶されるのは確かに虐待ですが、カルマと呼ばれるもののバランスをとるために、同じエンティティがこのバランスを必要としていた可能性があります。各胎児内の各実体は、異なる時間に体内に入ります。より意識的に実体が生きている、

彼らが彼らを待っている魂の呼びかけを感じるほど、そして彼らは来る子供についての彼らの考えに個性をより多く入れるでしょう。<sup>472</sup>

□

中絶については道徳的または倫理的な問題はないと言っていますが、妊娠中の人は心の直感や感情に耳を傾ける慎重なプロセスを経ることをお勧めします。このより深い心、この直感的な心は、「私はこの赤ちゃんを飼っていますか？」などの厄介な質問への答えを伝えることができる媒体です。あなたと一緒にいることに同意した胎児が、出生前と出生後、常にあなたとコミュニケーションをとるのはそのレベルです。表面的なコミュニケーションは重要ですが、非常に深いコミュニケーションは常にそこにあります。ですから、あなたは胎児の体を打ち切ることによって誰にも害を及ぼすことはありませんが、あなた自身は、あなたが信仰を持っていれば、どんな状況下でも受け入れられると感じたであろう

---

<sup>471</sup> Quo、1989年7月9日付けの筆記録、p. 8.8。

<sup>472</sup> 同上。、p. 6.6。

## 第10章-社会問題

関係を評価しなかったという点で、あなたを体験する機会を与えられるためにあなたを選んだ魂。<sup>473</sup>

Q'uoの人々は、中絶を選ぶことは無分別な選択かもしれないと示唆しています。

本質的にそして深く、人生の生き方は完全に自分自身であると見られなければならない責任です。この方法でのみ、各エンティティは、生きている不滅の形而上学的な存在として自分自身を体験することができます。あなたは、中絶で魂が失われることはないと確信しています。そのような子供を生み、それを取り除くに十分な思慮のない人の中には、人生そのものの神聖さと美しさに対する不注意と感謝の欠如があるだけです。私たちが前に言ったように、多くは生命の池でスケートをし、水の意識の中でその薄い地殻の下に魔法の王国を見つけることは決してありません。<sup>474</sup>

私たちが新しい聴衆のためにチャネルするとき私たちが得るすべての質問の中で、中絶についての質問は、昇天と大量着陸についての質問よりもわずかに少ない頻度で繰り返されます。私は、質問する人に答えが1つしかないという意見ではありません。人々は、受胎が起こったときにすぐにそこに赤ちゃんの魂があるのか、それとも出産時に魂が入る機会があるのかを知りたいがっています。どうやら、時には、妊娠の後半まで住んでいる魂がないこともあります。ハトンの人々は言う：

中絶が物理的な問題だけを取り除くのか、それとも実体を取り除くのかは、母親の側での瞑想を通してのみ知ることができます。母親は、魂が生まれることを望んでいるかどうかを知り、それを母親として望んでいます。そのような実体が魂の存在を感じることができないならば、中絶に対して道徳的に反対する人々は正しくありません。注意深い瞑想の後、母親としてのこの実体との化身の経験を望んでいる精神の存在が感じられ、その後実体はその機会を取り除く場合、この行動はある程度計算

---

<sup>473</sup>同上。、7~8ページ。

<sup>474</sup>同上。、p。7。

## 第10章-社会問題

の一部です。その後、関係は将来発生し、返還が行われます。愛は時間のバランスを見つけるでしょう。<sup>475</sup>

今やめなければならぬと感じたら、私たちが待っている魂に厳粛な約束をするかもしれません。この人生の後半、または別の人生で、私たちは再びこの関係を築こうとします。魂の参加を計画し、祝いました。中絶についての私自身の気持ちは、中絶を避けることです。私は自分の体の子供を中絶することはできないと思います。私は子供を中絶する前に、妊娠中の私を助け、養子縁組のために赤ちゃんを提供するか、または自分でそれを育てようと試みる代理店を見つけるでしょう。私は決して誰かに中絶をするように話そうとしているわけではありません。私は、中絶しなければならぬと感じた母親を知っており、その理由を理解し、共感しました。それは、極端な貧困と、母親が子供に移ることを非常に恐れていた子供の父親との虐待的な関係の2つのカテゴリーにきちんと分類されています。。どちらの場合も、私のサポートは、彼女が中絶を経験したときの私の友人に対するものでした。どちらの場合も、それが後で最もうまく生きることができた決定だったようです。しかし、そのような決定が下される前に、私は心の最も深い探求を奨励することしかできません。ほとんどの人にとって、打ち切られた子供には常にいくつかの感情があります。それはおそらく悲しみの継続的な源になるでしょう。

中止しなければならぬと感じている人にとっての一つの慰めは、生まれていない魂自体が死ぬのではなく、転生するその機会だけであるということです。

あなたが中絶と呼んだそのプロセスが起こったときに、失われたものが償還されておらず、その進化の旅を続けることができないことを意味する場合、失われた魂はありません。しかし、そのような場合、あなたの

---

<sup>475</sup>ハトン、1981年3月29日付けの写し、p。 5.5。

## 第10章-社会問題

文化の定義のほとんどの中であなたが殺人と呼んだのと等しいであろう物理的な乗り物から活力を取り除くことがあります。しかし、私たちは、物理的な乗り物に生息する可能性のある精神が、中絶の行為によって化身の経験を求めて失われたり、取り返しのつかないほど鈍くなったりしないことをお勧めします。<sup>476</sup>

ほとんどの場合、中絶の決定によって一時的に停止された受肉に入る機会を持っているエンティティは、形而上学的領域内の経験がより明らかに多面的であるため、その後利用できる他の機会があることに気付くでしょう。あなた自身のものよりも、あなた自身の経験も確かに多面的ですが、1つの選択が行われると、同様に行われた可能性のある他の潜在的な選択は脇に置かれ、あなたの現実の中に現れないことを知っています。しかし、形而上学的な領域内で、ある領域で機会を終えたエンティティは、もちろん、エントリの前に特定の条件または前提条件を設定する必要があります、予備的な合意を行った他の潜在的なエンティティがあることに気付くでしょう。化身への移行が完了しました。したがって、子ではなく中絶を行うという親エンティティの決定は、中絶されたエンティティに他の親エンティティとの化身への参入を求める機会を提供する決定です。<sup>477</sup>

### 麻薬と依存症

麻薬中毒は、最も原始的なものから最も技術的に進んだものまで、あらゆる社会の一部のようです。私たち人間は、飲んだり、食べたり、喫煙したり、システムに注入したりすることで、意識を変える方法を無数に見つけることができるようです。そのような物質の過度の使用は、多くの人にとって休日や特別な機会を祝うための不可欠な部分のようです。私は手に負えないより無害な物質を非難する最後の人になるでしょう、なぜなら私は適度に少し楽しんでいるからです。一方、私の出生家族にアルコール依存症があったので、私は依存症の物質の乱用と苦痛が家族にどれほどの混乱を引き起こすかを正確に知っています

---

<sup>476</sup> Quo, 1986年11月23日付けの筆記録、p. 18.18.

<sup>477</sup> *idem*, 1989年7月9日付けのトランスクリプト、p. 14.

。通常、タバコの喫煙は厄介で致命的な中毒ですが、その過剰は家族を壊すことはなく、お茶、コーヒー、コーラなどのカフェイン物質もありません。しかし、他のあらゆる種類の薬物は、家族を解散させ、貪欲で非人格的な飢餓で人々を破壊する可能性があります。ハードドラッグやストリートドラッグの場合など、最初から手に取ったり試したりしないように、私たち全員に安心してアドバイスできる場合もあります。コカインのすべてのさまざまな形態、すべてのパーティードラッグ、デザイナードラッグ、およびエキゾチックな化学物質を含むさまざまな名前の「安全な」ドラッグは、誰もが扱うには熱すぎると見なすことができます。しかし、アルコールとマリファナについては、程度の問題として適切な使用方法を見えています。Q'uo のものは提案します：

依存症や悪徳の性質は、良いことを取り、単にそれをやり過ぎているものであると見ることができます。実体を非常に単純に依存症に駆り立てるのは、体、心、精神が快適さ、楽しみ、そして平和を求めなければならないという本能です。<sup>478479</sup>

ドラッグシーカーは気分を良くする方法を探しています。このように、薬物使用はその極性において自己奉仕であることがはっきりとわかります。

CS ルイスは宇宙には中立的な立場はないと言った。薬物乱用の犠牲者にとって、自己奉仕の否定的な道と他者への奉仕の肯定的な道との間には中立的な根拠はなく、ハイヤーセルフを求めることもありません。どちらかです。<sup>93</sup>

痛みを伴う人にとって、自己への奉仕の側面はほとんど無関係です。なぜなら、痛みを和らげるために薬が必要であると感

---

<sup>478</sup> *idem*、1996年5月26日付けのトランスクリプト、p. 1.1。

<sup>479</sup>、1994年7月24日付けの手紙。

れているからです。ジョナサン・ボインは次のように述べています。

非常にテストし、すべてに興味を持って、私は奨学金を受け取りましたが、脱落し、利用可能な知識源に幻滅し、LSDで実験し、素晴らしい洞察と鬱病を持っていました。地球があらゆる種類の災害に向かっていることは明らかであるように思われました。その中には、船の宇宙から体外で見たものもあり、健全な生計手段はありませんでした。18歳から20歳で自殺した私は、より賢明な場所に戻りたいと思って、過剰摂取のために3回入院しました。<sup>480</sup>

特に私たちが疎外されて満足のいく仕事を見つけることができないとき、地球は賢明な場所よりはるかに少ないように見えるかもしれません！しかし、過剰摂取のポイントまで自己をドラッグすることは、お祝いを強化するために小さな鍋やアルコールを使用するという考えとはかけ離れています。したがって、私たち自身の使用法について何らかの結論を出そうとしているのであれば、お祝いの薬から社交的な薬、鎮痛剤としての薬、逃げ道としての薬まで、私たちがその規模でどこにいるのかを知る必要があります。最初の2つのカテゴリーはほとんどの人にとってかなり安全ですが、中毒性のある遺伝子プールから来た場合は、常に摂取量を監視する必要があります。3番目のカテゴリーは、私たちが頻繁に参加したいカテゴリーではありません。4番目のカテゴリーを選択することは決して良い考えではありません。麻薬は逃げ道のように見えるかもしれませんが、彼らは盲目の路地であり、しばしば致命的な路地に入ります。

私たち文明は麻薬や薬をたくさん求めているようで、私は確かにその参加者です。この日付の時点で、私は処方箋が必要な10種類の薬を服用しており、さらに10種類の薬草やその他の調剤を服用しており、テストが不十分な物理的な車両の状態のいずれ

---

<sup>480</sup> ジョナサン・ボイン、1994年8月10日付けの手紙。



かで機能することを目的としています。コルチゾンや他の強力な薬が常に私の体を駆け巡り、食事や運動に反応しなかったさまざまな状態を機械的に制御するのに役立ちます。また、私はおそらく週に一度、グラスワインを飲みます。私は、コンセンサスの現実の中で可能な限り完全に機能し、私が摂取する物質を注意深く観察したいと心から願っています。しかし、私が自分の状態や症状の端を鈍らせるのを助けるために薬や薬が表す松葉杖を使うとき、私はこの主題について「あなたよりも聖なる」ことはできません。繰り返しますが、それは程度の問題です。これはどんな依存症にも当てはまると思っています。私たちは確かに、たとえば、仕事や職業への依存症を持つこともできます。それは常に適切な程度の問題です。何人かの放浪者がこれについて話します：

結婚は6年間続いた。私は彼に私が与えなければならなかったすべての愛、献身、そして思いやりを与えました。私は結婚に全力を尽くしました、そしてもちろんそれはうまくいきませんでした。それは殺すために道を歩き始めました。私は薬を飲み始め、飲酒し、人生は冗談だという態度を取り始めました。薬は私にすべての痛みを忘れさせました。麻薬が私を麻痺させた。ストレスだけでほとんど私を殺しました。薬だけで気分が良くなりました。<sup>481</sup>

□<sup>482</sup>

彼は自分の魂を落ち着かせ、自分と世界の間にあるどんな過酷さからも優位に立つために、マリファナとビールの毎日の使用に非常に大きく依存しています。彼は内向きになり、内面から力と保護を見つける代わりにこれを行っていると思います。あるいは、内向きになっている場合、それはパラノイアから外れている、または隠れているのであり、より高い情報源とつながることはあまりありません。彼の依存関係について直面したとき、彼はそれをあきらめる気配を見せません。<sup>96</sup>

□

---

<sup>481</sup>Cheryl Hollrah、1994年8月16日付けの手紙。

<sup>482</sup>、1998年4月7日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

自分で薬を飲んでいるのは、自分の人生の選択の重荷が私を圧倒し、「ただ歩き続ける」つもりなら、一度に1つずつテストに対処できなければならないことに気付いたからです。肉体的にも識別が難しい。またがる世界は危険だと感じています。私は、食べること、十分な睡眠をとることを忘れないように意識的に努力しなければなりません。つまり、体の世話をします。<sup>483</sup>

ある困難に対処するために、多くの人が一定期間薬を服用することを受け入れることができますと思います。慢性的な健康状態にあるとき、私たちは毎日のレジメンに処方薬を受け入れる傾向があります。医者ケアの下で、そのような薬の使用は私には比較的受け入れられるようです。しかし、2番目の引用では、131が話している若い男性には依存症の問題があります。マリファナとビールの量は、私たちの問題に取り組むことに代わることはできません。ファラオはこう書いています：

ほとんどの場合、私の人生はかなり苦勞しているように見えたと思います。そして、抗うつ薬は言うまでもなく、アルコールと大麻は、私の過去20年間のほとんどの間私と一緒にいました。私が信じたいと思うほど靈的に進化しているのなら、おそらくこれらの悪い習慣を最近捨てるべきなのだろうかと思います。どう思いますか？<sup>484</sup>

私は彼に抗うつ薬を維持するように助言したと思いますが、彼の他の2つの物質、ポットとビールの範囲について慎重に考えます。私たちが本当に意図したのは適度にふけることだけだったとき、過度の習慣に陥るのはとても簡単です。そして、節度は、非常に快適な生活と、機能不全で管理不能にされた生活との違いになる可能性があります。私はピューリタンではありませんが、この節度の概念を奨励しています。

---

<sup>483</sup>カレン・エック、1999年3月3日付けの手紙。

<sup>484</sup>ファラオ、1998年1月5日付けの手紙。

人々は、知識、知恵、光、そして気づきの後に、意識を変える物質の使用を志願者として使用するようになることがよくあります。おそらく、それによって素晴らしい洞察を持っている人もいます。私の経験は、80年代初頭にLSDを2回服用し、意識の低下が見られず、幸福感があり、異常に十分な物理的エネルギーが供給されているため、すべてを完全に取り除くことができました。その日の私の事務作業。しかし、この使用法の後遺症は私にとって肉体的に非常に深刻だったので、LSDを二度と服用しないことに決めました。ジム・マッカーティのコメント：

60年代後半、麻薬、性別、ロックンロールはその日の新しい宗教であり、私はその聖人の1人になることに専念していました。私はたくさんのマリファナを吸って、酸で数回旅行しました。そのうちの1つで、脳内で「ここにいるために石で打たれる必要はありません」という声ははっきりと聞こえました。<sup>485</sup>

この点で、他の多くの人と同じように、ジムの優れた健全な判断と精神的に正確な直感とガイダンスの素晴らしい組み合わせは、私に非常に感謝されています。彼が得た、意識の変化した状態を達成するために石で打たれる必要はないというガイダンスは、私の心にとって最も重要です。たとえば、私は、薬物とは何の関係もない、意識を変えるいくつかの方法を知っています。持続的な運動は、ダンスやシャーマニズムの活動と同様に、悟りをもたらす可能性があります。Oxalのメモ：

あなたの幻想には何もはっきりしていません。永久にはっきりしているものはありません。意識は幻想とはほとんど関係がないので、心を異なる意識状態に置くことは可能です。それはまさに、踊るスーフィー、クルクル回るシャーマン、限界を超えたランナー、または精神を変える薬を服用する実体がやろうとしていることです。それは、幻想的ではなく

---

<sup>485</sup> ジム・マッカーティ、1999年3月8日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

、すべての人類が求めるもの、つまり真実に満ちた視点に移ることを意図しています。<sup>486</sup>

私にとって、ダンスとエクササイズは、麻薬を服用するよりも、目覚めている人格にとってはるかに安全です。私は、1960年代にLSDの旅をやり過ぎた、驚異的な体験をした友人を何人か知っています。それは、元の光に満ちた体験へのフラッシュバックである光の炎として記憶に現れました。これに伴う問題は、物質によって意識に強制された経験自体が、体、心、または精神の準備ができていなかったため、上位3つのセンターとそれに対応するものを通して継続的かつ慢性的な力の喪失があったことです。これらの経験がもたらした意識を着席させる能力の欠如。まるでエネルギー漏れのようなものでした。後の人生では、旅行は破壊的な経験としてのみ見られ、フラッシュバックは彼らが機能できなくなった時でした。おそらくこの種の困難は治ることができませんが、自分の誠実さとバランスを取り戻すこと、または何十年にもわたってゆっくりとした漏れを経験している個人的な力の貯蔵庫を再び感じることは簡単でも簡単でもありません。薬物使用は私たちをより高い場所に連れて行くことができますが、それは私たちが準備ができておらず、実際に使用できないものである可能性があります。

他の人とは異なるレベルから困難が生じるため、他の人へのサービスを支援するために、薬物や形などのガジェット、または集中力を集中させる方法を使用している人の場合を考えてみましょう。松葉杖が麻薬であろうと魔法の儀式であろうと、あるいは他のオカルト科学がガジェットとして使用されようと、光の中に自分自身を上向きに跳ね上げるために松葉杖を使用することをいとわない人々は、文字通り自分たちがいる場所に身を寄せていますうまくいきませんでした、そして彼らはうまく準備ができていないかもしれません。彼らが神との性交の知恵と光、愛と思いやりを経験する準備ができていようかにかかわらず、[彼らは]光の中での彼らの立場の誤りを考慮しなければなりません。葉はすり減り

---

<sup>486</sup>Oxal, 1989年9月24日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

## 第10章-社会問題

ます。食品店とガソリンスタンドの間で魔法のような性格が崩れる可能性があります。オカルトの知恵は、典型的な心を知覚するその特定の独断的な方法に完全に反する何かが起こったときに、リソースを持たないままにする可能性があります。そしてついにそれ自身と一緒に、今はクラッチを持たないこの実体は、それが学んだことと一致する方法で、行動と言葉と自分自身の存在そのものを分配することにコミットしていることに気づきます。松葉杖はなくなりましたが、実体はその松葉杖が得た光に責任があります。<sup>487</sup>

悟りを達成するために中毒性のある薬を服用することは袋小路です。それは意識を高める瞬間をもたらすかもしれませんが、疑問は残ります：私たちが学んだ資料に責任を負うことができるのでしょうか？形而上学的に言えば、私たちが仕事をずっと意識していなければ、おそらくできないでしょう。したがって、麻薬の使用によって悟りへの近道をとろうとすることは誤った道であり、私は特に探求者がとらないことをお勧めします。はるかに良いのは、それ自身の時代にやってくる実現です。私たちが良い軌道に乗っていることを信じてください。あなたが求める光を私たちにもたらす祝福された道です。私たちは一生光を求めています。私たちが経験した経験と私たちが学んだ注意によって、私たちがその瞬間にもたらすことができる適切な判断、機知、スキルを持ってそれを行いましょ。

### 自殺

私が12歳半のとき、私は個人的な危機に陥りました。私は絶望していた。私は、何年にもわたって私の助けをひどく必要としていたが、私に感謝することができなかった家族の中で助けようと試みた後、私が真の奉仕をすることが完全にできないと、あらゆる場面で私を批判しました。私は絶望的で無力だと感じました。実家のタイル張りのバスルームにひざまずき、死ぬこ

---

<sup>487</sup>Q'uo、1991年3月24日付けの筆記録、p. 44。

とを祈った。半年後、私の腎臓は機能しなくなり、一時的に死にました。しかし、この人生の「反対側」に入ると、私はすぐに別の人生に戻るか、個人的なレッスンやサービスの小さな議題に戻るか、おそらく積み重なっていたとしても、この現在の人生に戻るかを選択できました。今回は、学ぶべきレッスンと私のプレートで共有するギフトの両方が多すぎます。どういうわけか、やがて誰かに奉仕できるようになると思って大喜びし、大喜びの状態で、精神的にこの現在の生活に戻ることを選びました。私はすぐに私の体に戻りました、そしてここで私は今日まで残ります、天に感謝します。自分がそこにいたので、何が人々を自殺に追いやるのかを理解するのに失敗することはありませんでした。私はどのレベルでもそれをお勧めしませんが、人々を自殺的な気分させる絶望と絶望を理解しています。瞑想のメンバーは、ラトウィーの人々に「自殺について少し話していただけますか？」と尋ねます。Latwiiのものはそれに答えます：

私の妹、それは私たちの意図でも、他の実体の行動について判断する権利でもありません。このため、出席者は、そのような行動は、ほとんどの場合積極的に二極化するわけではありませんが、異なる進歩の道を求める人々にとって容認できる死の形態であることを認識していることを強くお勧めします。私たちは前向きな姿勢を持っており、これは有害な行動であると考えています。ご存知のように、多くのレッスンが提供される前に、達成の可能性がなくなります。それはまた、その個人と彼ら自身の学習の目的のために今死んだ個人と相互作用することを選んだ他の人々の生活に無私無欲ではない方法で作用します。繰り返しますが、これは、制御を発揮し、他の人の学習の進行に影響を与えるため、負の方向に向かっている人にとっては有益であると見なすことができます。ただし、正の分極化を求める人にとっては、ほとんどの場合、このパスを回避することを強くお勧めします。<sup>488</sup>

---

<sup>488</sup>Latwii、1982年5月16日付けの筆記録、p。9.9。

## 第10章-社会問題

自殺願望のある人にとって、この点を理解することは非常に困難です。彼らにとって、それは受肉を終わらせるための奉仕の贈り物のように見える傾向があります。これは、自己と自己の周りの人々の痛みを終わらせるだろうという感覚があります。バーバラは言う：

逃げるなんて考えもしなかった。そこには私の精神の壁があり、そのように逃げることさえ考えられませんが、私はこの存在が時々終わることを切望しています。私たちの多くはそうしていると思います。<sup>489</sup>

人生から逃げ出し、次の世界に逃げようとするその誘惑は、非常に魅惑的です。

私はバニーであることにうんざりしていて、続ける正当な理由がない限り、私は外に出たいです。これまでのところ、何も見つかりませんでした。私がこの人生やこの場所に望むものは絶対にありません。機会があれば明日出発できますし、出発するでしょう。機会がない場合は、すぐに作成できます。そして、私は自分自身や他人に対する暴力の使用を嫌いますが、断食については、それが最善の方法であるだけでなく、尊敬され、珍しいことではないことを知るのに十分な経験があります。ヨギックの伝統の1つ。<sup>104</sup>

このオーストラリア人は何年も自殺を狙っています。彼は、いつか実を結び、私たち全員に利益をもたらすかもしれない地球への奉仕の夢を持っているので、彼の精神の中でサイレンの呼びかけに従うことを控えたのは彼の功績です。素朴なアイデアから方法や手段の議論に移るのはとても簡単で、主題にうまく対処していると感じます。しかし、私にとって、ある形態の自殺を別の形態よりも選択することに利点はありません。その結果、すべての場合において、彼女の時間が去る前に貴重な魂が失われます。Cheryl Hollrahは、この自殺願望を、彼女の人生そのものを評価しないようにしています。

---

<sup>489</sup>バーバラ、1996年11月9日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

私は若い大人の人生で何度も死に近づきましたが、運命のねじれが私を死の絡みから解放し、私は傷をつけることなく経験から抜け出しました。バラの匂いがする、聞いたことがあります。私は人生でシートベルトを追加しました。私は自分が守られていることを知ってそれを利用し、人生でかなり大胆に遊んでいました。私は何年も端を歩いた。なぜ、私は死を恐れませんでした。問題は、自分の人生を大切にしていなかったことでした。<sup>105</sup>

自殺に関する大きな問題の1つは、提案された行為の利己主義と呼ぶ、自己への奉仕の側面です。長年の愛する仲間であり、研究のパートナーであるドン・エルキンズの自殺を1984年に生き延びてきた私は、自分自身の苦しみという点で、この自殺の莫大な費用を直接目撃することができます。ドンが落胆し、精神病、精神病、妄想に陥り、やがて自分を撃ったのは16年前のことです。それ以来、彼の最後の病気の画像が私の意識的な目覚めの心に強制的にもたらされることなく、1日のうちに1時間も経っていません。目。当時の私の混乱についてのすべての正直な言葉、私がこれまでに言ったことはすべて、彼を落胆させ、頭の中で何度も何度も遊んでいた可能性があります。インスタンス I

<sup>104</sup> 001、1997年7月24日付けの手紙。

<sup>105</sup> Cheryl Hollrah、1994年8月16日付けの手紙。

倫理的な過ちを犯さず、彼を愛し、サポートするためにできる限りのことをして、最善を尽くしていました。彼が亡くなってから最初の6年ほどの間、私は彼の死に夢中になっているわけではありません。私は再び眠り、私を捨てたことに対する彼への非常に深い怒りを乗り越えました。私はもはや自分の日々を乗り切るために精神的な助けを求める必要はありません。そして、私は彼が最善を尽くしたと正確に思ったと信じています。私は彼にそれを恨みません。しかし、私はまだ毎日、そしておそらく毎時、彼の行動に伴う罪悪感と痛みを苦しんでいます。そし



## 第10章-社会問題

て何よりも、ジム・マッカーティと私は彼がいなくて寂しいです。彼は私たちのリーダーであり、最愛の仲間だったからです。ドンのない生活は確かに貧しいものです。Q'uoのものは言う：

実体が霊的な働きに傾くにつれて、罪悪感は痕跡的で役に立たなくなります。罪悪感が感じられる状況を改善するために何もできないからです。この良い例は、自殺した場合の家族の気持ちです。家族とは関係がないが友人だった人でも、そのような実体が自殺したことを聞いた直後に、その実体がどんなに悪い形であるかをその人に気づかせれば、すべてのができたはずです。だった。実体が移動して何もできないとしても、これらの幻想的な感情は非常に現実的であり、コンセンサスと関係があるかのように扱われなければなりません。

現実。<sup>490</sup>

占星術師のアンドレア・アーデンは、自殺が非常に現実的な影響を及ぼしていることを確認しています。それは、より大きな人生を送る方法を選択した魂ではなく、その魂に近い人々に影響を及ぼします。

死は確かに意識の拡大であり、精神は肉体の限界から解放され、移行します。ほとんどの場合、占星術師にとっては、特に突然死が来た場合、死んだ人が休暇に出かけたように見えることがあります。難しい側面は存在しますが、取り残された遺族のチャートに多く表示される傾向があります。<sup>491</sup>

マイク・コリンコの話は、彼が友人に助言しようとしていたこれらの厄介なテーマを指摘しています。

彼女は自分の煩わしさを逃した方法に目を向けた。ほら、彼女が6歳のときに彼は自殺した。私はできる限りの慰めを与え始めました。彼女はカトリックに育てられ、そして彼女の兄弟が今地獄で燃えているのを恐れました。彼女は私が何を考えているのか尋ねました、そして私は私が

---

<sup>490</sup>Q'uo、1999年1月3日付けの筆記録、p。 3.3。

<sup>491</sup>アンドレア・アーデン、1999年3月5日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

何を言ったのか正確にはわかりませんが、私は真実であると同時に慰めとなる方法で私の理解を提供しました。それから爆弾の砲弾が当たって、\*%を怖がらせました。彼女は私に尋ねました、「それなら、私はただ自分を殺してやり直すことができるということですか？」私は何を言うことができますか？私が彼女に言ったのは私が理解した真実だったので、私はそれを変えることはできませんでしたが、彼女はそれを誤解しているようでした。私は自分の主張を理解するために何時間もかかったように思われることを試みました。私はついに彼女にそれが彼女の子供たちに何をするかについて考えるように頼んだ。彼女はそれに答えた、「私は彼らを連れて行くことができた」。今、私は本当に怖かったです！私たちはしばらく話し続けましたが、彼女はそれほど動揺していなかったと感じました。何を言ったのか、どうやって乗り越えたのかはわかりませんが、神様の恵みによってなんとかしました。<sup>492</sup>

自殺を抽象的に考えることは、自分の肉体的生活をどのように終わらせるかについて理論的に受け入れられる選択として考えることの1つです。たとえば、親がもはや生きてくなく、彼らを放っておくことを望まないために、扶養されている子供たちが殺害されたと考えるのは別のことです。その例は、自殺の恐ろしい誤りを持ち帰ったようです：それが真空中で起こるという仮定。最も孤立した人にとってさえ、それは決してありません。子供がいない、あるいは家族がいないときでさえ、一瞬ではなく一生の間、非常に苦しむ人々がいます。自殺は常に、経験の周りのすべての人に有害で、痛みを伴い、持続する影響を及ぼします。他人への奉仕の観点から、自殺は悲惨です。自殺を考えている人は、この配慮にまったく感動せず、自分を傷つけたと感じる人を傷つけたいと思うことがあります。しかし、自殺を選択しないことを示唆する別の中心的な考慮事項は、自己への影響です。まるで時間通りに飛行機の切符を買ったかのようです。今すぐ飛んで、後で支払います：

---

<sup>492</sup>マイク・コリンコ、1995年10月12日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

自分の範囲内にある能力を何らかの理由で使用することを拒否した場合、そのような学習の強度は耐えられないほどの重さのように見える可能性があり、エンティティは、それ自体の抵抗によって強制される可能性があります。それ自体が考案した問題に対処するための極端な手段と思われるものに頼ること。極端な場合、エンティティは、あなたが自殺と呼ぶものによって、受肉中にその努力を停止することを選択するかもしれません。レッスンは逃げられないので、各エリアにレッスンがあります。それらはしばらくの間無視されるかもしれませんが。レッスンは、最終的には、何らかの形で、ある形で、または別の形で直面することになります。手段と時間は、レッスンも選択したエンティティの選択です。

493

Raの人々は、自殺を生まれ変わることを約束するものと見なしています。

質問者：それでは、自然な手段によるものであれ、偶発的な手段によるものであれ、自殺であれ、このタイプのすべての死は、実体を友人から保護するのに役立つ同じ死後の状態を作り出すことを理解していますか？これは正しいです？

Ra：私はRaです。臨死体験では、原因が何であれ、ネガティブな友達が実体を取り除くことができないかどうかを尋ねるつもりだと思います。これは主に正しいです。なぜなら、時空の物理的複合体に執着していない実体ははるかに気づいていて、心から愛する人々の特徴であるだまされやすさがないからです。

しかし、死は、自然であるならば、間違いなくより調和のとれたものになるでしょう。殺人による死は混乱しており、実体は、いわば、その関係を築くための時間/空間を必要としています。自殺による死は多くの癒しの仕事の必要性を引き起こし、そして私達は、より高い自己によって設定された教訓を学ぶ新たな機会のために第三の密度への献身をすることを言いましょう。<sup>494</sup>

どんなに役に立たないように見えても、私が今よりも後の人生や別の人生に対処するためのより良い場所にいる可能性はほとん

---

<sup>493</sup>Latwii、1986年1月12日付けの筆記録、8～9ページ。

<sup>494</sup>一つの法則、第3巻、p. 143。

どありません。私の中には、特に私の子供の頃の死、または「臨死」の経験以来、人生の贈り物の価値についての重要な認識があります。私たちがここにいるなら、私たちは自分たちに受けて提供するレッスンやサービスを提供していると感じています。また、私たちの内外には、常に瞬間に等しいガイダンスと栄養の源があります。私たちは大いに苦しむかもしれませんが、苦しみは私たちがここにきた目的の一部であり、私たちが学んだことの一部です。これらの問題とその挑戦を回避しようとすることは無駄です。創造主が私たちにいくように要求する前に私たちの人生を終わらせることを選択することによって、私たちはそれらを延期し、他の人に多くの苦しみを生み出すことができます。自殺する方法はあまり明白ではなく、私が何度か見たことがある方法です。アンドレア・アーデンが言うように、誰かが人生から切り離されたときに起こります。

占星術師や回帰療法士としての私の経験から、人々はいつ、どのように死ぬかを、意識しているかどうかにかかわらず、常に選択していると信じるようになりました。個人的な観点から、私は両親と一緒に住まないことを選んだ病気に直面したときに両親が死ぬことを決心するのを見ました。どちらも口頭でそれを表現しませんでした。選択がなされたことは明らかでした。それはまるで誰かがスイッチを投げて、彼らが人生から切り離されたかのようにでした。いずれの場合も、その後非常に迅速に死に至りました。<sup>495</sup>

致命的な病気の後期に、良くなることをやめた人を知っている人はどれくらいいますか？諦めた人の方が死に至りやすいようです。私は絶望が私たちを一掃することを許さないように私たちを励ますことができます。それは魅惑的ですが、それは誤りです。アンソニー・トーマスは、自殺に非常に近づき、これが彼が望んでいることではないことに気付いたという彼の話を共有しています。

---

<sup>495</sup> アンドレア・アーデン、1999年3月5日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

私は一人で迷子になりました。私の考えはそれらの若い年齢では強すぎました。通常の質量を超えています。誰も私を理解できず、私も自分自身を理解できませんでした。ついに19歳くらいで、私はこの体の物理的な現実を終わらせようと思いました。そして、私がどこから来たのかに戻ることを望んでいました。私は自分がこの存在の層から来たのではないことを知っていました。コップ一杯のミルクと一緒に睡眠薬を2本飲んだ後、私は寝ました。私の心は回転していました。考えが出入りしました。私の心は私を悩ませ、私が行ったこの選択から私を怖がらせ、この選択がどれほど利己的であり、それがどれほど無意味であったかを私に話しました。母の面倒を見るのは誰ですか？私のペットの子猫の？私の使命は何ですか？それから全力を尽くして、私はベッドから出て、バスルームに入りました。ピルの一部を吐くのに十分なエネルギーしか残っていませんでした。うまくいけばそれで十分でしょう。それから私はベッドに這い入って、翌朝目を覚ますことを期待して眠りについた。

496

アンソニー、あなたがそれを作ってくれてうれしいです！これは、幸運な放浪者によって失敗した自殺に近い別の話です：

異常な吹雪がやって来て、私はただ雪の中で横になり、眠りにつくとも体から抜け出したいという誘惑に駆られました。とても簡単だったでしょう。とにかく人生は終わったと思った。そこに立っていると、真剣に考えて、頭の中の小さな声が「でも、新しい時代はどうですか？」と言いました。死んでも「あそこ」から見るができることに気づきましたが、それはまるで観覧席に座っているようなものでした。突然、私の存在全体が単一の実現の周りに活気づきました：私は「センターフィールド」でプレーしたかったのです！それで、私のエネルギーは急上昇し、この轟音が私の喉から出てくるのを感じました。「私はこの山から降りなければなりません！」私はその吹雪の中で14時間外出していましたが、夜明け近くの家に向かっていくときに、当時の夫から呼ばれた捜索救助チームが私を見つけました。途中で小川を渡ってブーツとズボンの脚が固く凍っていたにもかかわらず、かかとに悪い水ぶくれが2つしかありませんでした。その年、生きて出てきたのは私だけだった。非常によく似た条件下で、2人が私の前で、2人が私の後に亡くなりました。当時、出口ゲートを使わなくてよかったと思います。私はこの惑星が今まで

---

<sup>496</sup> アンソニー・トーマス、1998年12月20日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

見た中で最高のショーのためのボックスシートを持っています！結局、ここに来てよかったです。<sup>497</sup>

私はリヤラをよく知るようになり、彼女が文明に戻って私の人生を分かち合うことができたことにとっても感謝しています。彼女は多くの人に刺激を与えます、そして彼女が諦めていたらなんと損失でしょう！自殺は、愛に対する恐れ、満腹に対する空虚、すべてに対する何もないという選択です。私は、創造主を二番目に推測することは非常に賢明な選択ではないと思います、そしてケン・ペイジの話は本当にこれを引き出します：

自分の体を手放して他の世界を探検する時が来たと感じました。静かに感じました。私は地球を愛していましたが、私はここでやったと決心していました。私は感情的にもろく、涙の瀬戸際に感じました。私は自分の感情を抑えたかったのですが、もっとオープンで傷つきやすい必要があると自分に言い聞かせました。私は自分が死にかけていることを知っていました。過去にこんな感じだった時は、手放す必要のある部分があったのですが、これは違いました。これは完全な死でした。私が去る時間は近かった。ある日の午後、その直後、メアリーと私はファックス機からやってきた話について話したり笑ったりしていました。私たちは映画に行く予定でしたが、私がテレビを見ながらリラクセスしている間、彼女はシャワーを浴びに行きました。

突然、彼女の叫び声が聞こえました。私はバスルームのドアに行き、彼女に電話をしました。彼女は答えなかった。ドアがロックされ、私はパニックになりました。私はドアを叩いて、もう一度彼女に電話をしました。ドアが開いた。メアリーは灰色で、痛みで凍りついていて、病院に連れて行くように私に言いました。警察は彼らに通知するために先に呼ばれていました、そして彼らは車椅子で私たちに会いました。メアリーは信じられないほどの痛みを感じ、ほとんど話すことができませんでした。私はこれがそれだと知っていました。すぐに医者は彼女がショックを受けていると私に言いました、そしてそれは彼女がそれを成し遂げようとしていたようには見えませんでした。私は彼女に私が彼女を愛していると言いました、そして彼女が私の愛を感じるようになるように彼女に完全に自分自身を与えるつもりでした。私は彼女の胃に手を置いて

---

<sup>497</sup> リアラ、1998年11月13日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

祈った。私は彼女をどれだけ愛しているかを何度も何度も彼女に話しました。私たちは一緒に合併し、私は変化を感じました。暖かさがやって来て、神様の臨在を感じました。X線は、彼女の中にグレープフルーツの大きさの何か、閉塞、何が起きているのかを知るために手術する必要のある腫瘍があることを示しました。

私はメアリーが手術を受けるまで、メアリーと一緒にいました。私の手は彼女に、私のエネルギーは彼女につながりました。私は外のホールに座って祈り続けました。彼女の中の塊が消えていくのを視覚化した。30分後、2人の外科医が出てきました。彼らは混乱しているようだった。彼らは私にメアリーは大丈夫だと言った、彼女はそれを成し遂げるつもりだった。彼らは彼女の腹部を完全に開いていて、すべてが完璧でした。彼らはどのようにして彼女のすべての臓器をチェックし、何も悪いことを発見しなかったのかを説明しました。彼らはそれをどうすればいいのかわからず、彼女の危機やX線の画像についての説明もありませんでした。これは奇跡でした。

翌日、私たちが考えを共有したとき、私は同じ人ではないことが明らかになりました。何が起こりました？答えはすぐに私に来ました。私がメアリーと彼女の精神に完全に身を任せた瞬間、私は別の現実が存在していた私の一部が帰ってきました。私は今ここに、地球上で、完全に私の体の中に戻っていました。私の振動は変化し、創造のエネルギーは再び私を通して流れていました。私はついに平和になりました。<sup>498</sup>

あなたが自殺を考えているなら、私はあなたをあなた自身の未完の人生と仕事の力に呼び戻したいと思います。これはすべての挑戦と苦痛を伴う現在の現実です。この選択を細心の注意を払って調べてください。おそらく、エイズやガン、あるいは病気の最終段階への恐れがあります。それでもあなたは生きています、そしていつも、これは理由があります。あなたがこれらの言葉を読むとき、私はあなたが愛と自信、信仰と希望、あなたの足を見つけ、そして自己寛容を見つけるために開く方法を見つけることをあなたに勧めます。生き返りなさい！天のウェイターが小切手を持って来るまで、この宴会は終わったとは思いません。

---

<sup>498</sup>ケンペイジ、1998年11月5日付けの手紙。

## 第10章-社会問題

ません！外に出て草の上の露、空中の雨、咲くスイカズラの匂いを嗅いだり、時間をかけて想像したりして、人生の甘さを小さな方法で食べたり飲んだりしてください。あなたの信仰の泉を新たにし、あなたが再び安全な場所に着くまであなたのモットーとして3つの言葉を保ちなさい：「決してあきらめないでください」。



# なツール

### 瞑想

瞑想は私の心に最も近い活動であり、私がそれを使用してきた40年以上にわたって、私に素晴らしい栄養と指導を提供してくれたと信じています。同時に、私よりも正式な瞑想が苦手な人はいないでしょう。私たちが瞑想について考えるとき、私たちはスワミが動かない至福の中で一度に何時間も座っていると思います。これは私の通常の瞑想の経験ではありません。私は落ち着きがなく、けいれんして席に着きます。私は百万の考えが起こり、消えていくのを見ています。それでも、私はこのリソースからの多大な助けをまだ経験しています。ですから、瞑想について話すときの私の最初の関心事は、私たちのために働くために瞑想がうまく行われる必要がないことを探求者に保証することです。それは主に永続的に試みる必要があります。それを生活に取り入れ、落ち着いた習慣にすることで、独自のリズムをとる活動です。もし私が成長のためにただ一つの神秘的な道具を選ばなければならな

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

かったら、それは静かな瞑想でしょう。マイク・コリンコは言う  
：

私はただ座って平和になる以外に何の意味もなく、毎日の瞑想を再開しました。それがどれほど役立つかは驚くべきことです。仕事が頭から離れない日もありましたが、とにかくそこに座っていました。創造主との静かな時間が私にとってどれほど重要であるかを二度と忘れないことを願っています。<sup>499</sup>

この「創造主との静かな時間」をどのように説明できますか？  
131 は、瞑想が彼女の神とのつながりであると感じています。

私は何年も瞑想していて、その時間を使って、とりわけ、私のより高い情報源に接続しています。それは通常、私にとって大きな栄養の時間であり、それは私が大きな絶望の時さえ、私の人生の残りの部分に直面するのを助けます。<sup>2082</sup> 同意：

これがあなたが神とコミュニケーションをとる

方法です。<sup>3Q'uo</sup> の人々は同意します：

私の兄弟である瞑想は私たちの大きな差し止め命令です。私たちは、瞑想的な立場で、内外からの大きな混乱の時に、一人の創造主の謎とのつながりを確立する安定した質がそれぞれに利用できるようにするために、エンティティが定期的に瞑想することを継続的に提案します。人はすべてのものの統一された関係を認識し始めることができ、自分自身の存在の性質を統合された全体の実体として認識し始めることができます。偉大な宝石であり、各実体は、この追求のためだけに予約された場所で、神との純粋なつながりを追求したいという願望を持って、毎日、その静かな部屋に退却する必要があります。瞑想は、すべての喉の渇きを癒すことができる永遠の水への最も利用可能なアクセスを提供します。私たちは心からそして幸せに瞑想を、幻想を超えて追求したいという願望を感じ、外からのすべての理解を超えることができる平和を見つける必要性を感じるすべての人に勧め続けます。<sup>4Ra</sup> のものは確認します：

---

<sup>499</sup>マイク・コリンコ、1995年9月25日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

心を清めることを含む受動的な瞑想、あなたの人々の中の心の複雑な活動の特徴である精神的な混乱を空にすることは、創造主に耳を傾ける基盤としての内なる沈黙を達成することを目標とする人々にとって効果的です。これは便利で便利なツールであり、

<sup>2</sup> 131、1999年5月14日付けの手紙。

<sup>3</sup> 082、1998年9月28日付けの手紙。

<sup>4</sup> Q'uo、1993年3月30日付けの筆記録、14～15ページ。

熟考や祈りとは対照的に、これまでで最も一般的に有用なタイプの瞑想です。<sup>500</sup>

Latwiiの人々は、創造主とのこのリンクが非常に個人的であることを示唆しています。

瞑想の行為は、崇拜的または個人的な方法で創造主の経験に人を開きます。つまり、人は親愛なる友人や愛する人を待って耳を傾け、親密な期待感を持っています。これがリスニングプロセスの始まりであり、恋人や、大きな意味を持つ美しい詩を読む人の前にいるかのような欲求です。この態度は、実体が望んでいる、または望んでいるものに多くのエネルギーと力を与える方法で心と心を開くものです。<sup>501</sup>

瞑想はまた、潜在意識の限界の下にある、より深い自己へのつながりの手段であると見なされるかもしれません。KarinPekarcikは次のように述べています。

ほとんどの場合、私は忘却ゲームをします。私は自分が誰であるかを忘れていきます。私の内面の美しさはどこにありますか？ここで瞑想が主な役割を果たします。毎日、私は肉体的な食欲以上のものであり、時には激動する感情以上のものであり、精神的なおしゃべり以上のものである

---

<sup>500</sup>一つの法則、第2巻、126-127ページ。

<sup>501</sup>Latwii、1989年1月29日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

## 第 11 章—成長のための神秘的なツール

ことを思い出させてくれます。そして、私は喜びと美しさに満ちた素晴らしい存在です。<sup>502</sup>

悲しみの兄弟姉妹は、瞑想が私たちに私たちが本当に誰であるかを認識させることに同意します。

瞑想は、意識的な心に自分自身を知らせようとする自己の部分を発見する最も効率的な手段です。そうすることで、意識的な心は、すべてのものの一体性の理解をさらに深めることができます。あなたはこれらの形のない質問をあなたの将来の成長の種として見るかもしれませんが、そしてあなたは瞑想、熟考、祈りそして一般的な探求の実践をそれらの手段として見るかもしれませんが、彼らが芽を出し、彼らの完全な栄光に咲くために、彼らはまだ生まれていない、そして生まれようとしているあなた自身のその部分を含んでいるからです。<sup>503</sup>

□

瞑想では、あなたは自分の本当の自分に精通し始めます。あなたはこの生涯ではなく、この生涯の経験の産物ではありませんが、多くの人が、この化身の経験の中で、あなたの本性のように見える困難にバイアスをかけている困難を非常に強調しています。あなたは過去の化身の集合体ではありません。あなたは生まれながらの顕現の中に人生を注ぎ込んだ贈り物ではありません。あなたは愛です。あなたが放浪者、教師、ヒーラーであると思うなら、あるいはあなたが他人に明白で尊敬の命令を持っている奉仕の道を持っている人になりたいとしても、あなたは自分の道を失ってしまいました。自己を愛し、自己を許し、私が意識であり愛である私であるとして、私が自己の中にいることを確認することです。

<sup>504</sup>

「私はヒーラーです」から「私は」という存在へとアイデンティティを穏やかに戻すことは、貴重な瞑想の成果です。

人格の発達における動きは、物事の表面から、それらの中にますます深くなり、最終的に探求者と探求者が一つになるまでです。一つのこと、あなたは瞑想していませんが、最終的にあなたは瞑想です、そしてこの

<sup>502</sup>Karin Pekarcik、1996年1月1日付けの手紙。

<sup>503</sup>Laitos、1982年5月13日付けの筆記録、6~7ページ。

<sup>504</sup>Q'uo、1990年3月25日付けの筆記録、p. 8.8。

## 第 11 章—成長のための神秘的なツール

瞑想はあなたの完璧な詩、あなたの意識の配置です、そしてあなたはこの意識があなたが創造主に与える贈り物であることを瞬時に知っています。<sup>505</sup>

また、瞑想は、人類が作成したガジェットで遊ぶときに残す基本的な現実に戻る方法と考えることもできます。

地球上の男は当然のことながら彼の意識を失いました。そして、なぜ、私の友人は、彼がこの意識を失ったのですか？彼は彼自身の装置と発明に彼の注意を集中したのでこれを失いました。彼は彼の遊び道具と彼の考えによって催眠術をかけられました。彼は頭の中で子供に過ぎません。これらすべては非常に簡単に改善されるかもしれません、そして人は彼の心によって作成された幻想の鑑賞ではなく、もう一度現実の鑑賞に戻ることができます。必要なのは、私の友人たち、彼が瞑想のプロセスを通してこの現実の認識に個人的に利用することです。このプロセスは、惑星上で何世紀にもわたって開発された幻想の中で刺激を絶えず求め続けている彼のアクティブな意識を静止させます。

地球。それで、彼は非常に迅速に、現実の創造物の機能において現実の認識に戻ることができます。これは、私の友人たち、地球の人が現実を知るために戻らなければならないものです：この単純な絶対的な愛の考え、彼らが自分自身を表現する方法や彼らが誰であるかに関係なく、すべての兄弟との完全な一致の考えこれはあなたの創造主の最初の考えです。<sup>506</sup>

瞑想は、真実を探求するという私たちの動機によって作成された導管、その永遠の謎として有用に見ることができます。

瞑想の主な要素は、真実を求めたいというあなたの願望と、沈黙の中でその真実を求めたいというあなたの決断です。探求し、探求に終わりがあると信じていない人は、それにもかかわらず、瞑想がもたらすものを経験するかもしれません。しかし、技術の効率と沈黙の内容にある程度の信頼を求める人がいれば、確かに簡単です。<sup>507</sup>

また、瞑想によって開かれた導管は、霊的な恵みにつながっていると見るかもしれません。

---

<sup>505</sup> *idem*、1987年5月10日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>506</sup> Hatonn、Introduction to *the Law Of One*、Book I、p. 4.4。

<sup>507</sup> *idem*、1983年6月12日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

瞑想はあなたの人々の間で大いに誤解されてきました。自分の知性を空白のタブレット、タブラサにすることだと考えられています。中に沈黙を見つけることになっています。その時だけ、その沈黙の中で瞑想は成功したと見なされます。これは瞑想の有益な価値についての私たちの理解ではありません。瞑想する人々の意図は、彼らが知識ではなく精神的な恵みに開かれているかもしれないということです。なぜなら、第三の密度の中にそのような絶対的なものはなく、恵みがあるからです。<sup>508</sup>

この思慮深い引用では、瞑想は現在の瞬間への導管と見なされています。

あなたは瞑想の時間を酵母の時間と考えるかもしれません。なぜなら、沈黙から得られるインスピレーションがなければ、その日の活動は非常に有益で面白くないように見えるかもしれないからです。この1週間に、日周期の終わりに到着して眠りにつくことだけを望んでいたことは何回ありますか。あなたが本当に自分自身を失ったと思ったと思うたびに、あなたにとって、そしてあなたがいるすべてのものは、この瞬間の生き物です。それはあなたの人生に即時性を浸透させる瞑想です。あなたの気持ちを喜びで活気づけるのは熟考です。あなたがインスピレーションと喜びを含む視点を持っているのに十分幸運であるならば、私たちはあなたを称賛し、それらの美德を洗練し、今まで以上にその瞬間の生き物、この瞬間を知っている生き物になるためのあなたの探求においてあなたをこれからも促しますは愛でいっぱい。<sup>509</sup>

ロミ・ボレルは、彼女が時代を超越したものと呼んでいるものについて話します。

私はついに瞑想を通して新しい場所に入ることができました。私は時代を超越します。私はたくさんものを見て、たくさんものを感じ、たくさんものを経験しますが、私が引き戻されたとき、たまに10分か15分しか経っていません！私は驚いています！私は本当に、優しく自分の目的を今求めています。私は自分自身が途方もない変革を遂げていると感じています。私は過去2か月で20ポンドを失い、食欲がありません。私がこれに疑問を呈するとき、私は別のレベルで養われていると「言わ

<sup>508</sup> Quo, 1991年2月24日付けの筆記録、4-5ページ。

<sup>509</sup> ハトン、1983年6月12日付けの写し、1-2ページ。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

れます」。変。私はまだゆっくり動いています。与えられたものを受け入れ、私が光に囲まれたときに与えられた瞑想の提案を取り入れ、それらを追求します。私はこれまで自分自身にこれほど優しくしたことはありません。嬉しいです。どこへ行っても、そこから連れ戻されたときの恨みの気持ちと戦わなければなりません。とても平和です。しかし、誰かが私を「現実の扉」に見せて、「さて、乗り物は終わった。今、仕事に戻ります。<sup>510</sup>

別のレベルで養われることは、私が完全に心を止めることは決してできないとしても、瞑想が私にとってどのように感じるかということ。ハトンの人々は、瞑想は一種の精神的なマナであると言います：

瞑想を通してあなたの信仰とあなたの理解を養います。私の友人たち、あなたがこの道を進むほど、この単純な声明を見つけることができます。瞑想する。それは単純なプロセスとして始まり、少しずつ、あなたが生きる方法になります。あなたがあなた自身の霊的な道に沿って進むにつれてそれを観察してください。<sup>511</sup>

そして、通常、瞑想者の道はプロセスによって突然変わることはありませんが、徐々に変化しますが、ジム・マッカーティによるこの物語のように、瞑想が突然の急速な変化の原因であることが明らかなる場合もあります。彼は、オレゴンの Paul Shockley のグループを離れるに至った経緯について次のように述べています。

Cosmic Awareness Communications や Paul Shockley の Aquarian Church of Universal Service の人々と素晴らしい時間を過ごしましたが、Aquarian Church の仲間とたくさんのお金を稼ぐ機会に戸惑い、週末にそれについて考えました。オレゴン州ヤムヒルの外にある私の謙虚なトレーラー。私はケンタッキーを離れる前にドンとカーラに会い、彼らの瞑想に何度も来て、1980年の夏に彼らに私を招待してくれたので十分に仲良くなりましたが、私は必要だと思っていましたオレゴンに行きます。しかし、その週末の意思決定では、お金の反対するものは何もありませんでしたが、オレゴンにたくさんお金を稼ぐために来ていなかったもので、これ以

---

<sup>510</sup> ロミ・ボレル、1998年10月30日付けの手紙。

<sup>511</sup> Hatonn、Introduction to *the Law Of One*、Book I、p。 29。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

上のことを考えなければなりません。その週末に最初の瞑想に腰を下ろしたとき、メッセージがレイビルに戻ってドンと合流するまでに 30 秒かかったに違いありません。カーラは私の内なる目の空を横切ってアーチを描き、2 週間以内にレイビルに戻りました。ドンとカーラに加わってから 3 週間以内に、Ra の連絡が始まり、残りは私たちの継続的な物語でした。<sup>512</sup>

この変化のプロセスは非常に有機的であり、一般的に、ある期間を振り返って初めて、プロセスが機能しているのを見ることができます。しかし、それは機能します。瞑想は変化の強い力です：

瞑想は受動的な学習です。一人の無限の創造主とのタバナクルは受動的な学習です。聞き取れない声に耳を傾けることから学ぶことです。プロセスを知ることはできず、ローカルな意味で意識することもできませんが、学習はそこにあります。そして、この学習から生まれる精神と意志の強さは役に立ちます。<sup>18</sup>

私たちの心は創造主が入る幕屋だと思えます。確かに、そこで無限の人に出会ったとき、私は自分の心に後発者です。創造主はすでにそこにいて、辛抱強く私を待っています。最も効率的なプロセスは通常ゆっくりと安定しているので、推奨する重要なことの 1 つは、形而上学的な疲労を避けるために、瞑想の量の上限です。Q'uo のものは言う：

注意しないと、自分自身の精神的な燃え尽き症候群を引き起こす可能性があります。瞑想は、おそらく 1 日 1 時間以内、1 人で 30 分以内に制限することをお勧めします。これは、瞑想が非常に強力なツールであり、変化の速度が十分に遅い必要があるため、意識の人格が受け取った知識とインスピレーションを吸収し、タイムリーかつ慎重に選択する時間ができるためです。マナー。霊的な生活を急いだり急いだりするのはいくつあ

---

<sup>512</sup>ジム・マッカーティ、1999 年 3 月 8  
日付けの手紙 <sup>18</sup>Q'uo、1995 年 5 月 28 日付  
けの写し、p. 5.5。



## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

りません。魂には余暇があり、時間の充満の中で物事は成し遂げられるからです。<sup>513</sup>

私自身の静かな毎日の瞑想はたった 5 分から 15 分です。彼らは私が私に合うのに十分速く変化し続けるのに十分でした！瞑想が私にとってしばしば証明されていることの 1 つは、現実の世界でより多くのことを成し遂げるための鍵です。瞑想にとらわれて、私の一日はよりスムーズに進みます。ロミボレルは言う：

瞑想と祈りに関して、私たちの忙しいライフスタイルについてのコメントは、ガンジーからの引用を思い出させました。1 時間ではなく 2 時間瞑想しなければなりません。」<sup>514</sup>

これらすべてが瞑想の音を素晴らしいものにします。しかし、瞑想に取り掛かろうとする試みは、まったく実を結ばないと感じる場合があります。ジョーケームは言う：

私は瞑想しようとしませんが、頭の不協和音を静めることができず、左耳が絶えず鳴っています。<sup>515</sup>

ジョーはいつも耳鳴りを持っていて、忙しすぎて耳鳴りに悩まされていられないかもしれません。しかし、私たちの体がじっと座っていて、そうすることに慣れていないとき、彼らは反抗します。彼らは焦点を探します。そして、ジョーは沈黙すると耳鳴りに気づきます。頭痛や腹痛があると、瞑想中に確実に悪化します。緊張していると、さらに緊張するかもしれません。私たちの体がじっと座って、物理的な意味でまったく何もしない習慣を身につけるまで、彼らは荒れ狂うでしょう。私が最初に毎日瞑想を始めたとき、13 歳の若さで、私は腹痛の女王でした。胃炎の王室の症例を開発するのにほんの数秒しかかかりませんでした。数週間後、このフェーズは終了しましたが、目を閉じるとモンスターが見え

<sup>513</sup> *idem*、1989 年 10 月 15 日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

<sup>514</sup> ロミ・ボレル、1998 年 8 月 25 日付けの手紙。

<sup>515</sup> ジョセフ・R・ケーム、1998 年 9 月 1 日付けの手紙。

始めました。私の意識と潜在意識の間で開いたドアを通り抜けていたのは、下部アストラル界のエレメンタルだったと思います。彼らは完全に無害でした。私の体がついに瞑想に座る習慣を身につけるまで、出現は数週間しか続きませんでした。Sは、彼が最初に瞑想を始めたとき、彼の感情が彼を圧倒したと報告しています。

私は長い間瞑想をしていませんでした。この精神的な旅は何年も続いています。私はまだ 18 歳で、とても年をとっています。しかし、私は逸脱します。私は瞑想で抱えている問題を理解することができません。私が最初に始めたときは少し表面的でしたが、私が良くなり、深くなるにつれて、強烈になり、身体的に不快になるような切迫感が生まれ、じっとしていることと集中することは困難になります。「感情」が私の集中力を圧倒したので、私は実際に立ち止まりました。<sup>516</sup>

繰り返しますが、忍耐力が唯一の答えです。私たちが瞑想を始めるとき、私たちは自分の目の前にあるすべての秘密、私たちが習慣的に体の緊張を保持しているすべての場所、すべての反復的な思考と恐れとうんざりした感情、すべての小さな癖を見つけるでしょう私たちが動いているために私たちが通常見逃している心とマナー。城壁と意識の水を越えて私たちが待っている一見内なる世界との間の堀として、私たちが自分たちのためにかき混ぜてきたさまざまな水の中を歩くのに 1 年以上かかるかもしれません。この内なる世界は、実際には外の海と同じくらい広大で無軌道の海です。内面と形而上学的宇宙は、空間/時間の意味では「内側」ですが、時間/空間の意味では非常に「外側」です。瞑想者が彼女が溢れ、まったく前進していないと感ずることができるのも不思議ではありません。メアリーは言う：

---

<sup>516</sup>S.、1999 年 4 月 7 日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

私は瞑想し、瞑想しますが、私は推測する正しいつながりを作っていません。遠くに行くほど、質問が増えるようです。そして、私が 10 代の頃、私はそれをすべて知っていると思いました。<sup>517</sup>

質問の拡大は、私の考えでは、瞑想が実際にメアリーののために働いているという証拠です。瞑想から得られる答えは、私たち自身の懸念に対する認識の明確さの向上であると同時に、非常に役立つものではありません。私たちは自分の心を知り始めます。それは長いプロセスですが、私自身のスピリチュアルな旅において非常に価値のあるものです。実際、静かなグループ瞑想への渴望が、1962年にドンエルキンズの瞑想実験に参加するきっかけとなりました。それは私にとって魅力的な冒険の生涯の始まりでした。

瞑想中のもう 1 つの非常に一般的な注意散漫は、皮膚を横切るエネルギーの動きです。これは、電氣的または電磁的に引き起こされた感覚のようです。体のどの部分も関与する可能性があります。多くの人は、体の毛が電化されているかのように動いていることに気づきます。頭皮の皮膚は特にそのような感覚になりやすいです。私たち L / L Research は、常に感覚を「コンディショニング」と呼んでいます。新しいチャンネルが連絡を待っていたとき、私たちはグループ瞑想で最初にそれに気づきました。それは、実際の情報が提供される前に、メッセージが来ている、または連絡がとられたという一種の信号として発生したように見えました。しかし、私は 12 年間グループに座っていましたが、チャネリングを学んだり、望んでいなかったりしましたが、それでも多くの条件付けを受けました。私は頭のとっぺん、小さなビーニーで覆われた部分でコンディショニングを受ける傾向があります。他の人は、額や第三の目領域、口や喉、または体を上下に動かすエネルギーの脈動について説明しています。そして、瞑想が進むに

---

<sup>517</sup>メアリー、1997 年 10 月 19 日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

つれて、彼らはますます大きくなり、無重力を感じるという人がたくさんいます。ドンは Ra のものに尋ねます：

質問者：私たち一人一人は、瞑想の中で、さまざまな場所で頭にエネルギーを感じます。これが何であるか、それが何を意味するのか、そしてそれが意味すると私たちが感じるさまざまな場所を教えてください。

Ra：エネルギーの流入は、活性化を必要とし、その準備ができているエネルギーセンターによって感じられます。したがって、紫光線レベルで刺激を感じる人はまさにそれを得ています。眉間の額の中でそれを感じている人は、藍色の光線などを経験しています。チクチクする感じや視覚的なイメージを経験している人は、活性化されているエネルギーセンターでいくらかの閉塞があり、したがって電気がこのエネルギーを広げ、その効果が拡散します。本当に誠実にこのエネルギーを要求していない人は、実体が精神的防御について十分に訓練されていなければ、まだそれを感じるかもしれません。これらの感覚や活性化、変化を経験したくない人は、

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

潜在意識レベルは、変化に対する防御と装甲の能力のために何も

経験しません。<sup>518</sup>Q'uo のものは言う：

最初は、身体的な観点から瞑想に不向きであることに気付くかもしれません。おそらく、体は眠りにつくことなく完全にじっと座っていることに慣れていません。それでも、あなたが自分自身について何度も発見するのは、あなたが知っている限り、あなたがあなたの瞑想に不満を持っているということだけであるなら、それにもかかわらず、あなたを椅子や床や地面に座らせてあなたを沈黙の王国は、魔法の人格としてのあなたの成長において完全にその役割を果たしています。なぜなら、それは意図であるだけでなく、個人の力を生み出す均一で堅実な忍耐力で実行される意図だからです。<sup>519</sup>

これはそのような中心的な鍵です！この練習での単純な永続性は驚異的に機能します。私たち自身の主観的な意見では、最初実践が「受け入れられない」場合、私たちの精神を維持することは難しいかもしれません。私たちの進歩を評価することはとても論理的なようです！私達は私達の精神的な温度を取り、私達が以前よりどれだけ良くなるかもしれないかを見たいと思っています。これは決して有用なアイデアではありません。私たちは自分自身について常に間違っています。なぜなら、私たちは自分自身を裏返しに見ることができないからです。落胆を避け、永続性自体、そして霊的に進化したいという私たち自身の願望を大切にしてください。それは時間の経過とともに瞑想の成果を私たちにもたらすでしょう。Q'uo の人々は忍耐を促します：

それぞれは通常、瞑想がより純粋であるか、または雑然としていないという主観的な感覚を経験します。それでも、瞑想や静かなリスニングの

---

<sup>518</sup>一つの法則、第 2 巻、131-132 ページ。

<sup>519</sup>Q'uo、1986 年 10 月 19 日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

パフォーマンスを見るときは、非常に忍耐強く、思いやりを持ってください。<sup>520</sup>

瞑想における私自身の主な欠点は、沈黙の間に私の肥沃な心を通り抜ける誤った考えの継続的な数です。私はいつも頭の中で音楽を演奏していますが、4歳から合唱団や合唱団で歌い、自分で音楽を作り、録音やラジオの音楽をノンストップで演奏したパフォーマーの音楽家の出身であることを考えると、驚くことではありません。私の子供時代を通して。組み合わせは騒々しく、私にとっては思い出深いです！私の瞑想は、グループ瞑想であっても、完全に沈黙しているという意味で、めったに平和ではありません。これに向かう傾向に落胆しないように、私たち全員に勧めます。それは瞑想が私の人生に効果的であることをまったく止めていません。Q'uoのものは言う：

人が単に気を配り、感情や非難なしに、それぞれの考えが通り抜け、それが生じ、それが溶解することを可能にすることに注意するならば、瞑想はそれが意図されたものを成し遂げました。これにより、エンティティは木から離れて森を見ることができます。それは判断と考察の緊張を取り除き、真に自由な時間を与えました。それは、観察者が単に思考が生じて解散するのを見ることができる時間です。瞑想中に、買い物リストやメニューの周りの心の知性を固める必要性を感じずに観察されれば、メニュー全体、買い物リスト、またはその他の考えを計画することができます。<sup>521</sup>

それは私たちが求めている瞑想の形の完璧さではなく、その自由の泡立つ本質であるその酵母です。その結果、私たちは以前よりも多くなるでしょう。しかし、どのようにそれに入るのですか？その瞑想的な空間に自分自身が移動するのをどのように助けるのですか？私はいつもとてもシンプルなものを使ってき

---

<sup>520</sup> *idem*、1995年10月29日付けのトランスクリプト、p。3

<sup>521</sup> *idem*、1991年2月24日付けのトランスクリプト、p。5

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

ました。呼吸過程を視覚化することは私の最初の瞑想の助けでした、そして私は今でもそれを使うことを楽しんでます。私は自分の肺に入る空気を、無限の創造主の真っ白な光であると視覚化します。私は吐き出す空気を、体、心、精神の古くて疲れた物質をすべて含んでいると視覚化します。ですから、白い光が私の体に流れ込み、胸と胃を満たし、体全体に散らばり、暗黒のエネルギーが流れ出て、私をどんどん明るくしていきます。Q'uo の人々は、瞑想を始める方法としてチャクラをクリアすることを提案しています。

瞑想の準備をする良い方法の 1 つは、赤い根のチャクラから始めて、上に向かって慎重にエネルギーを取り除き、チャクラの中心がオレンジ、黄色、緑、青、藍、紫に光るのを注意深く見て、各チャクラを順番に視覚化することです。自分以外ではわかりにくい、より高い自分からのアドバイスを聞くことができるほどの謙虚さになったら、このチャクラの清算から始めて、そこから流れる光を感じるようにすることをお勧めします。あなたの頭、あなたはすべてのチャクラを開いたからです。あなたは脆弱になりました。あなたは取る準備ができています  
危険。<sup>522</sup>

2 人の放浪者は、何も瞑想しないことを提案しています。

何も瞑想しないでください。ええ、私は何も言わなかった。ハイヤーセルフに心を開いてください。IT は、お客様が何を必要としているかを正確に把握しており、いつシャットダウンして座って、素晴らしいことが展開し始めるのかをガイドしてくれます。<sup>523</sup>

□

何もコンセプトではありません、私は魅力的だと思います。それは団結に溶け込んでいますか？それはネガティブとポジティブの間ですか？

---

<sup>522</sup>*idem*、1989 年 12 月 31 日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

<sup>523</sup>Romi Borel、1999 年 1 月 22 日付けの手紙。30DaleChorley、1999 年 3 月 5 日付けの手紙。

。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

反物質ですか？エネルギーウェブを構成するのは目に見えない生地ですか？世界的に見ると、「何をしているのか」のように、「何もない」は「いたずら」の同義語であることがよくあります。"何もない。"数字の面では、大きさを一定に保つためのプレースキーパー、数字フィルターではないか、またはすべきではないようです。電子機器に関しては、0は1と同じくらい情報量が多く、これら2つの値は絶対にすべてを表します。形而上学の観点からは、沈黙と呼ばれる私たちが移動する空間は何もありません。そこに光と愛が入り、そこを流れる可能性があります。確かに最も真実の往復運動。<sup>30</sup>

他の提案には、曲がりくねった樹木が茂った小道、マントラを使用し、イエスの腕の中に身を置くことが含まれます。

始めるのに役立ついくつかのヒントはありますか？目を閉じて、森の中を曲がりくねった道、未舗装の道を見てください。その後、それに従ってください。アフメーションを作成します。「わたしは内なる神の光を呼び起こします。私は明確で完璧なチャンネルです。光は私のガイドです。」または、独自に作成することもできます。しかし、言葉だけに焦点を当てて、あなたの心の中でそれを何度も繰り返してください。あまり期待しないでください。瞑想の経験は人によって異なります。私たちの中には、瞑想ごとに異なる経験をする人もいます。重要なことは、あなたがそれを試す習慣を身につけることです。他のすべてが来るでしょう。<sup>524</sup>

□

私は瞑想するたびに、イエスの愛情深い腕に囲まれていると思います。そのような素晴らしい快適さは、想像を絶するものです。<sup>32</sup>

多くの場合、私は瞑想に入るために何もしません。私はただ座っています。これは、このリソースのもう1つの大きな利点です。自宅だけでなく、特定の時間だけでなく、目を閉じたりキャンドルを見たりする必要はありませんが、移動したいときはいつでも、待機しなければならない事実上どこでも実行できます

---

<sup>524</sup> ロミ・ボレル、1998年9月11日付けの手紙



## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

。その空間に。何度も何度も、私たちは連合の実体からそれを毎日行うことが非常に重要であると聞いています：

この努力におけるあなたの最良の味方は瞑想です。この部屋では、「瞑想がうまくできないので、瞑想はどのように役立つのでしょうか」と言っているのが聞こえます。さて、私の親愛なる友人、誰もあまりよく瞑想しません。完璧な瞑想はすべての分離を取り除き、すべてを統一に戻すからです。瞑想を求めるのは意志の力です。目に見えない物理的実体を動かして、目に見えない形而上学的なものを探すのは信仰です。意識の子供として、あなたはすべての真実の相続人ではないので、あなたにあなたの生得権への継続的な開放をもたらすのは、毎日そうすることの規律です。あなたは確かに真実の具現化ではありませんか？<sup>33</sup>

□

私たちは自分の経験を通して、毎日のように瞑想の沈黙を求めるのがよいことを発見しました。これは、おそらく最初または最後に、毎日の一部になること。それが毎日の中心的な機能であること。その人は毎日同じ時間に同じ場所でこの瞑想に時間をかけます。その人はあなたの経験が変わる軸として見るができるもののためにこれらの時間と場所を予約します。なぜなら、あなたが毎日の活動を完了すると、感覚を攻撃し、考え、消化するために多くのことを与える触媒の多くの形態があり、そして学ぶことができるものが着席するのは瞑想の時間内です自己の魂の中の精神的な感覚。したがって、あなたの瞑想では、瞑想の期間中、その日の懸念を脇に置いておくのがよいでしょう。おそらく、帽子を脱いで脇に置くようにケアを外すなどの方法でこの懸念を儀式化します。瞑想の時間の中に、人がどんな形や方法で来ても一人の創造主の話を心で聞くことを可能にする内なる沈黙をできるだけ純粋にそしてはっきりと求めるように、テーブルの上に。その考え

<sup>32</sup> 131、1998年4月15日付けの手紙。

<sup>33</sup> ヤッダ、1986年7月13日付けの写し、4-5ページ

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

この時点で発生する可能性があります。人は心と戦う必要はありませんが、それがさまようたびに、沈黙の中心にそれを穏やかに戻します。この努力で十分な練習をした後、人は橋を開き始めます、私たちは、意識的な毎日の活動から自分の潜在意識へ、そしてあなたの潜在意識の木の根を通して、それからシャトルで求められるかもしれません。一人の創造主と一致して動く精神です。したがって、あなたは先に述べたように、あなた自身の意識のより深く、より多くの情報に基づいた部分へ、そしてあなた自身を通して、一人の創造主への扉や橋を開きます。<sup>525</sup>

□

瞑想における一貫した毎日の仕事の効果は、おそらく突然感じられることはなく、幻想の観点からはおそらく迅速にまたは明らかに経験されることはありませんが、それはあなたの第三の密度の範囲内で取ることができる精神的成長への最も確実に唯一の安全なアプローチです。<sup>526</sup>

□

瞑想の中で仕事は行われます。聞くことの中で、沈黙の中で、毎日の、永続的な、求める心の中で、真の知恵と思いやりのあるものは、創造主に絶えず向きを変えることによって構築された、着実に絶え間ない信仰を持ってますます住む環境です。以内に。実体はますます一種の存在になり、ある方法で存在するか、存在するか、表現します。実体は気付かないかもしれませんが、実体が現れている人々は確かに気づき、彼らを通して輝く光に祝福され、それぞれの心を見る焦点によって祝福され、意識と完全性を見ることができます。キリストとキリストの意識。これはあなたの意図された真の性質であり、自由に、賢明に、優しくそして惜しみなく愛を授けたり受けたりする性質です。愛すること、愛の中に存在すること、愛する自己の自己を発見し始めることは、惑星の意識を明るくしたい人々の基本的な仕事です。それは最も劇的に見えないかもしれませんが、そしてそれはそうです。世界の富を生み出すことはほとんどありそうにないように思われるかもしれませんが、そしてそれはそうです。惑星の稲妻のために働くことは他人への奉仕行為です。毎日それを

---

<sup>525</sup> Q'uo、1997年11月16日付けの筆記録、3-4ページ。

<sup>526</sup> Latwii、1990年6月15日付けの筆記録、p. 6.6。

。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

することは、空間と時間の中であなたの最愛のそして壊れやすい家への祝福です。<sup>527</sup>

私たちは確信しており、瞑想する準備ができています！でもいつ？それが現代のスピリチュアルシーカーの最大の悩みです。時間はありません！私たちはしばしば、この練習のために私たちのスケジュールに非常に意識的に時間を費やさなければなりません。したがって、ハトンの人々は、瞑想したいという私たちの願望を磨くことは私たちの最初のステップであると指摘しています。

最初のパラメーターは、忙しいスケジュールの中で実際に瞑想の時間を作りたいという願望の研ぎ澄ましです。実体の存続と維持のために実体の外界で注意を必要とする活動を達成するのに十分な時間がないことが非常に多いようです。これが基本的な必要条件です。このように探求したいという願望は、探求を開始する機会を得る前に、ある程度の強さでなければならないからです。<sup>528</sup>

□

毎日数分の時間を瞑想に費やすことをお勧めします。日中に他に何をするにしても、静かな瞑想は、創造主の愛を意識するための最も効率的なツールです。あなたがその意識の中に住むとき、あなたはもはやあなたの力の下で働いていません、バッテリーが故障するのと同じように故障する電源はあなたの睡眠期間によって取り替えられなければなりません。いいえ、瞑想は、一定の電力を供給するための電気コードを見つけることによく似ています。それはあなたの中を流れるかもしれません、そしてあなたからではなく、あなたははるかに輝き、そして一人の無限の創造主の愛と光の意識の中に住むことができるでしょう。<sup>529</sup>Q'uo の人々はまた、私たちに習慣を身につけるように促します。

皆さんご存知のように、私たちは常に瞑想の毎日の時間をお勧めします。それがたった 5 分間であるならば、それはあなたが切り分けた時間で

---

<sup>527</sup>Q'uo、1988 年 3 月 13 日付けの筆記録、6~7 ページ

<sup>528</sup>ハトン、1982 年 5 月 9 日付けの写し、p. 3.3。

<sup>529</sup>、1986 年 9 月 21 日付けの写し、p. 4

*idem*

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

あり、創造主以外の誰のためにも保持されません。これは自己から自己への贈り物であり、沈黙をどれほどよく聞いていなくても、心の中でいくつの声が上がったり下がったりしても、それでもその意図はなされています。そして、これがあなたの時間を通して繰り返され、繰り返されるにつれて、探求者が彼女が始めた発見の旅を続けるのを助けるその習慣の感覚があります。時間を浪費する他のすべてのものと同様に、それは習慣的にすることができるものであり、その習慣に入るという選択は、本当に精神的な道で働き、いくつかのインプットを持っているという感覚を深める選択ですその道をどのように歩くか。<sup>530</sup>

日中いつ瞑想するのが一番いいですか？利便性の観点から、2つの最良の時間は、1日の始まりと終わりです。これらの時間は、通常、家にいて、やりたいことができるからです。ジムと私は毎日の初めに朝の供物を持っています、そしてそれは本当に私たちの日を固定し、可能にします。私たちは静かな瞑想から始め、それから朗読、賛美歌、そして祈りをします。現在、正式には行っていませんが、夕方のオフアリングも使用しています。キリスト教の教会の伝統は、瞑想と祈りのために、深夜から早朝、正午、午後遅く、夕食後、そして就寝時に、1日6回提供しています。何年にもわたって、人々がそのそれぞれをスピリチュアルな仕事のための個人的な最高の時間であると称賛するのを聞いてきました、そして私たちが瞑想に座っている昼夜を問わず、私たちが何千人もの人々と一緒に同じこと。私たちは常に瞑想するグループを持っています。私たちはそれらを個人的に知りません。正式な瞑想期間に十分な時間がない人のために、私は、瞑想の短い時間でさえ「十分な時間」であることを確認するために再考することをお勧めします。Q'uoのものは言う：

毎日少なくとも数分の瞑想をお勧めします。私たちは、常に瞑想し、静かで耳を傾ける瞑想にどれほどの力があるかを知っている人を除いて、

---

<sup>530</sup>Q'uo、1997年3月30日付けの筆記録、p。 2.2。

*idem*

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

長い瞑想を勧めません。むしろ、約 15 分をお勧めします。また、瞑想は変化をもたらすので、配偶者のカップルと一緒にこれを行うことをお勧めします。変化が起こったとき、お互いがお互いの不快感を理解していることはよくあります。変化は常に苦痛です。したがって、私たちが愛を提供する巡礼者にとって、それは真実ですが、不快感、ほこりっぽさ、孤独感、そしてあなたの社会ではめったに試みられず、ほとんど理解されないことを伴うすべてのことです。<sup>531</sup>

私は、瞑想を分かち合う仲間がいるときに、瞑想の効果が高まったことを個人的に証明することができます。ジェリー・スタウス、ジェリーからの長年の瞑想パートナーの愛情を込めて

---

<sup>531</sup>、1990年9月30日付けの筆記録、p。 5  
*idem* 。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

60年代の Krumpelman と SallyDeWitt は、40年間の会議で L / L 瞑想グループのさまざまな化身に、そして特に 20年間の私の瞑想仲間である JimMcCarty に。他の誰かと瞑想することは、私たち両方の焦点を安定させ、強化するように見えます。幸運にも 3人以上でグループを膨らませることができれば、追加するたびに、グループ内のそれぞれの瞑想に力を与える傾向があります。探求者の団結には途方もない力があります。私は心からグループ瞑想の経験をお勧めし、私たち自身の瞑想の実践を促進するのに最も役立つので、毎日の瞑想の仲間を見つけることをお勧めします。

私は瞑想に関する本をたくさん読んだことがあります。それらはしばしば非常に刺激的です。私は真の瞑想者の高貴な階級に加わることは決してありませんが、瞑想の資源はあなたと私の把握の範囲内にあり、この光の滝は私たちのものであり、最もアセンデッドマスターのものでもあります。Q'uo のものは言う：

それはまるで瞑想の中にあるかのように、それがどれほど散らばっているように見えても、細胞ごとに、体、心、そして精神を灌漑し、照らす純粋で蒸留された光の滝があります。それは、聖なる存在にリラックスするためにすすがれ、磨かれるようなものです。そして、単に自己をある種類または形式の瞑想に限定しないでください。さまざまな経験がさまざまな種類のコヒーレントな照明または瞑想を要求するからです。特定の人目を引く考えや質問を考えたい場合もあれば、瞑想が非常に活発な場合もあります。神聖なダンス、神聖な歌です。時々、本当の必要性は、自己が無限の創造主に激しく不平を言うことです。「これは愛の教訓ではないようです。これは痛い、これは苦痛です、そして私はそれが好きではありません。」不平を言うことは私の子供たちに許されています、不平を言うことは奨励されています。インフィニットクリエイターの素晴らしさでできているものが多すぎて、会話に巻き込まれ、経

*idem*

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

験を話し、ストーリーを適切に伝える方法に思いやりと複雑に反応するこの愛自体の親密な愛については十分に語られていません。<sup>532</sup>

### 熟考

私たちが瞑想するとき、私たちは沈黙に飛び込んでいます。私たちが考えるとき、私たちは助けを借りてダイビングしています。私たちはオブジェクトを私たちの思索の思考に取り入れ、このオブジェクトまたは一連のオブジェクトについて考えることから始めます。Ra のものは言う：

熟考、または刺激的なイメージやテキストの瞑想状態での考察は、あなたの人々の間でも非常に役立ちます。<sup>533</sup>熟考はどのように役

立ちますか？ Q'uo のものは言う：

危機と熟考を通して、各探求者は、より豊かな視点、より深い視点、そして願わくばよりバランスの取れた視点を与える無限の一連の実現を通して処理します。それぞれが内面の平和を増します。<sup>534</sup>

私が知っている瞑想の中で私のお気に入り、次のようにコメントしている Dale Chorley です。

私は次のような詩に取り組んできました。

コースを設定しました  
ソースを探すには

私は今それを約 20 回変更しました。最初の 2 行の後で、私は熟考して漂流し、頭にぶつかることは決してできないようです。<sup>535</sup>

---

<sup>532</sup>、1994 年 1 月 16 日付けの筆記録、p。 4.4。

<sup>533</sup>一つの法則、第 2 巻、p。 127。

<sup>534</sup>Q'uo、1988 年 4 月 10 日付けの筆記録、p。 3.3。

<sup>535</sup>Dale Chorley、1998 年 1 月 12 日付けの手紙。

*idem*

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

デールの熟考に対する見方は、それが熟考するような瞑想であるということです。

瞑想に関しては、そうですが、東洋の宗教的な形ではなく、祈りによって請願するのではなく、物事を熟考することによって、それは私自身の大部分です。私は創造主と私が創造に適合する場所を知りたいです。それが私の簡単なことわざを思いついた方法です：

私として  
神を熟考する  
僕は神だ  
自分を熟考する。<sup>536</sup>

ここで、デール、神は必ずしも男性的である必要はないことに注意してください！ Q'uo の人々は、熟考が私たちの内に生じた感情を調べるための良いツールであることを示唆しています。

瞑想では、沈黙がその仕事をするのを許してください。しかし、熟考することで、自己が生じる感情の状態に移行することを単に許可します。その状態を感じてください。この感情またはこの感情のつながりの隅々まで入り込んでください。アソシエーションがあなたの感情を動かし、これと同じタイプの感情的な反応を引き起こしているように見える一連の出来事や記憶があるかどうかを確認することを許可します。このようにして、あなたは目の前の状況から離れることなくあなたの意識に取り組んでいます。なぜなら、化身の中にあるこれらすべての経験の下にある自己があるからです。日々幻想を経験するにつれて、信仰の態度が根付き始め、信仰から離れるパターンに移行する必要性がそれほど早く感じられないという理由だけで、以前は対立があった場所で、ますます落ち着きを見つけることができます。そして、疑わしい意見や言葉、視点の水の中へ。<sup>537</sup>

ある意味で、私たちは自分の感情的な状態のような何かと一緒に座って、単に座ってそれと付き合っ、どんな反応が現れて

---

<sup>536</sup>、1999年2月2日付けの手紙。

<sup>537</sup>Q'uo、1997年3月23日付けの筆記録。3-4 ページ。

*idem*



## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

もそうすることを可能にすることを考えると考えることができます。思い切って考えたいアイデアでも同じことができます。

存在を奨励するツールは、志を同じくする存在との孤独または会社を提供するツールです。ガーデニング、ハイキング、ウォーキング、熟考、読書では、目、耳、すべての感覚の前にアイデアがもたらされ、自然がしっかりと感じられるまで、肉や骨の量を超えて存在が拡大することができます。、あなたがいるというこの意識の分野の本質。<sup>538</sup>

熟考は、瞑想と同じように、私たちが経験した触媒と経験の断片を取り、それらを私たちのより深い性質に統合するためのツールです。

あなた自身のそれぞれの微小な部分には、そのすべての力の中にあるものがあります。したがって、私たちは、探求プロセスを強化するためにさまざまな理解を主観的/客観的に使用または組み合わせる手段としてのみ、これらの熟考または祈りの線を奨励することができます。そのような逆転の方法なしで

---

<sup>538</sup>、1991年3月27日付けの筆記録、4-5ページ。

*idem*

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

分析プロセスでは、そのような探求で得られた多くの理解を統一することはできませんでした。<sup>539</sup>

多くの本当の喜びを与える熟考の一つの方法は、自然との相互作用です。ジムの庭で雑草を刈るのは私のお気に入りの活動です。計画された植栽から偽のイチゴとカキドオシを優しく摘み取ったり、花の熟れすぎた花を枯らしたりすると、地球の力が私の体に注がれ、より広くより高い視点の視点が落ち着くを感じます私の気持ち。メアリーもこれが役立つと思っています。

ブルースを手に入れたら、裏庭に座ってコンテナ野菜畑に話しかけます。過去に大きな庭のための土地を持っていたとき、私は自分の庭で雑草を引っ張ったり、剪定したり、小屋の下に住んでいた赤ちゃんウサギに歌ったりして平和を見つけました。人々が私がクレイジーだと言ったとき、私は本当に気にしませんでした。私はまだしません。私は神の創造物に没頭することに大きな喜びを感じています。春には花が咲き、秋には葉が綺麗な色に変わるのが見えます。そして、私が畏敬の念を抱くようになると、私はブルースを失い始めます。<sup>540</sup>

自然は私にとってもブルースをよく治します。Karin Pekarcik は、彼女の熟考の形として自然散策をするのが好きです。彼女が言います：

私の朝の自然散策は、その日の 2 番目に大切な時間です。私は 1 時間自然の中を歩き、自分の周りの生活を観察し、同じ生活が自分の中にとどまっているのを見つけます。これは、私が自分の内なる自己とさらにつながるためにかかる時間です。その小さな内なる声は、通常、その日のラッシュのノイズの上では聞こえません。私のお気に入りの場所は、木々や植物が生い茂ったブライドルトレイルで、街の真ん中にある実際の森になっています。この場所は私にとって魔法の場所だと思います。曲がりくねった土の道に足を踏み入るとすぐに、私は新しい人になります。活力を取り戻します。身の回りの自然の美しさに再会しています。そして、私は自分の周りにたくさんの美しさを持っていることに感謝して

---

<sup>539</sup>一つの法則、本 I、p. 146。

<sup>540</sup>メアリー、1997 年 5 月 5 日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

います。そして、そのトレイルをさまよって、その癒しのエネルギーを私の空腹の体に吸収する時間です。近所のこの不思議な場所をゆっくりと散歩できることは、本当に幸運です。この魔法の森の静けさの中で、私ははっきりと考えることができます。私は自分自身が時々痛む体から離れ、心に疑問を投げかけ、感情を上下させ、エネルギーの海の中で生き、呼吸し、生き、動いているだけの存在になります。人生はまさにこの特別な時間の中にあります。私は人生と一体になり、人生は私になります。急いで心配する必要はありません。すべてが平和で穏やかです。森の植生に生命エネルギーが混ざり合っていることとの深いつながりを感じます。身の回りの自然の美しさと一体になって幸せです。私はこの美しさを持ち歩き、一日中大切にし、感情を追跡し、多くの課題を乗り越えて落ち着きを保ちます。<sup>541</sup>

カリンはここで熟考の本質を本当に捉えています。自然と一緒にいるもう一つの素晴らしい場所は、池、噴水、小川、川、海など、水がある場所です。水は本当に魔法のような物質であり、私たちの庭で水が穏やかに水しぶきを上げる音は私にとって大きな祝福です。休日を過ごすのに私のお気に入りの場所は海沿いです。昼夜を問わずいつでもビーチを散歩することは、常に喜びであり、ミュージムへの招待です。地平線と地球のカーブを見ると、地方の考え方が私たちの心から揺さぶられるだけです！キャスリーンレ빈は同意します：

できるだけ自然に近づいてください。水や木々の近くにいる瞑想を歩くことは非常に役に立ちます。<sup>542</sup>

私たちが海、空、星、完璧なまたはオキーフのように不完全な花、または他の自然の物体を考えているかどうかにかかわらず、私たちはおそらく不注意に、すべての自然物の間のつながりを調べています。マーティ・アプソンはそれを次のように述べています。

---

<sup>541</sup>Karin Pekarcik、1996年1月1日付けの手紙。

<sup>542</sup>キャスリーン・T・レ빈、1998年10月6日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

私は、すべてのもののつながりに焦点を当てることは、目を大きく開いて、瞑想の有効な形であると信じています。貴重な運動や瞑想は、自然界であれ、生態学的であれ、何であれ、すべてのものがどのようにつながっているかを目覚めさせることだと思います。<sup>543</sup>

Q'uo の人々はこの考えを拡張します：

瞑想が状況を認識して自分自身にとって困難または不可能になった場合、私たちは、父の創造物の中に住むための物理的な手段を提案します。春が近づくにつれて歓迎される生命と光を惜しみなく与える太陽を考えてみてください。光から生成され、地球上の仲間、人間、すべての動物に酸素を供給している木の下に立ち、すべての動物がビジネスを動き回り、木や植物の生命に必要なもの、つまり二酸化炭素を吐き出します。イベントを振り返ってみると、イベントがどのように落ちるかを観察してください。自己を凝視して、父の創造における不整脈または場違いの詳細を見つけてください。父の創造にどの人が課したか以外に何かありますか？<sup>544</sup>

自然がぎこちないものを見つけるために、私たちは長い間見なければなりません！しかし、私たちが有益に焦点を当てることができる熟考の対象は自然だけではありません。私たちの考え、質問、疑問、希望、夢には無限に広い領域があります。長年の私の最愛の仲間であり研究パートナーであるドンは、哲学的な種類の熟考者でした。彼はグループミーティングを除いて正式な瞑想に座ったことはほとんどありませんでしたが、座って考えるのが大好きでした。私は彼の長年の思い出がとても好きです。彼の苦勞して稼いだ休日にハンモックやソファに寄りかかって、一本の指が際限なく空中に描き、目に見えない言葉や記号を書いているようです。彼はこれを何時間も喜んで行うでしょう。この日を夢見たり羊毛を集めたりと呼ぶ人もいるかもしれませんが、彼が本当の精神的な仕事をしていることは知って

---

<sup>543</sup>マーティ・アプソン、1998年11月30日付けの手紙。

<sup>544</sup>Q'uo、1994年2月6日付けの筆記録、8～9ページ。

いました。これが私たち自身を思い出させるならば、私は私たちが私たちの夢を夢見続けることをお勧めします！私たちの新進のグローバルマインドに希望と癒しを与えるのは、この世界の熟考者と夢想家です。Q'uo の人々は、一日の終わりに、その日の個人的な癒しに影響を与えるために、熟考の最後の使用法を提案しています。これは、第 8 章で前述したバランス瞑想の短いバージョンです。

議題の最初の項目は、体系的かつ組織的な方法で自分自身を知ることです。これは、人が持っていた反応と人が日中に不注意にまたは不注意に行った行動を調べることによって行われます。それは一日の最後の部分、おそらく人が眠りに落ちるとき、熟考または分析で行うのが最善です。そして、あなたに困難と苦痛があった場合、あなたの最初の義務と名誉はあなた自身の癒しです。創造主があなたの母親であるという意味で、あなたはあなたの母親でなければなりません。あなたは自分自身を育てて揺り動かし、傷があなたから落ちるのを許さなければなりません。許しがあなたに注がれるのを許してください。許しが実体からではなく実体を通して来るのであれば、許しに終わりはありません。<sup>545</sup>

### 献身

私は心から献愛者であり、献身的な生活を送ろうとしているので、霊的に豊かな生活の秘密を解き明かすための中心的な鍵は、当然のことながら献身であると考えています。それは、神秘主義の多くのリソース以上に、さまざまなツールです。この言葉の 2 つの推進力である献身を別々に見てみましょう。まず、より純粋な意味での献身を考えてみましょう。これは、ラテン語の先行詞である *devotere* からの単語の直訳であり、「献身するか誓う」という意味です。それは忠誠心、忠実さ、そして深い愛情の資質を意味します。この意味で、私は神と神の謎に完全に専念しています。それは私の人生でこれまでにないものとして私

---

<sup>545</sup>*idem*、1989 年 5 月 14 日付けのトランスクリプト、3~4 ページ。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

を呼びます。私に対するその力は完全です。まず第一に、私がやりたいのは、無限の創造主に対して私が感じるこの驚くべき愛の表現として私の人生を生きることです。ロミ・ボレルはこの感情を美しく描写しています。

私は創造主に恋をしています。私が彼の細心の注意を払っていると感じたとき、私は最も幸せです。私は彼に感謝の意を表し、瞑想の中で彼の愛と知恵に身を包みます。私は寝る前に毎晩私に来るように彼に呼びかけます。私は彼を待ち望んでいます。私は心からではなく、魂から声をかけます。私の心は彼との一体感のために痛む。私はラブソングを聞いて、恋人のことを考えていません。私は創造主のことを考えています。今あなたは見ます？ここで恋をしている他の女性と同じように、私は私の中の大きな愛への不朽の憧れについて何度も何度も歩き回っています生活。<sup>546</sup>

私の献身の一般的な概念は、それが肉体的、外的生活の仕事や行動のあらゆる側面に影響を与えることができる集中的な愛の質であるということです。献身を生み出すことは、献身の感情を感じている自分自身を発見し、自分自身の中でこれらの感情を意識的に奨励することです。瞑想しているとき、歩いているとき、または何らかの形の霊的な仕事をしているときに、これを実践することができます。それは拡大し、湧き上がり、感情を強めることです

---

<sup>546</sup>ロミ・ボレル、1998年8月25日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

日常を超えて、そしてある程度、それは心の習慣として自己に訓練することができます。言うまでもなく、過度の献身的な表現は傍観者を狂わせる可能性があります。球技や街角で喜びを分かち合うハレクリシュナ意識、またはエホバの証人が戸別訪問して信仰について話し合うことは、適切な行動から他人の自由意志を改宗させ、侵害することへと移行していると簡単に見ることができます。しかし、ここで私はそのような宗教的献身について話しているのではなく、創造主に対する私たちの愛の自発的な発展について話しているのです。しかし、私たちは自分自身の中でこの献身的な感情を生み出すことができますと思います。献身の井戸が溢れていると感じるとき、私たちはこの愛情のある態度を表現する方法に簡単に心を向けることができます。世界のどんな活動も献身的に行うことができ、それによって聖なるものとなることができます。Q'uo のものは言う：

献身の感情が既存の生活の環境に向けられ、前向きな視点を提供する人になることを目指して見つめていると、どのような状況でも、前向きで肯定的で希望に満ちた見方は愚かである可能性があります。これは第 3 の密度で受け入れられ、実際、ほとんど必要です。愚か者以外の人は、「自分の奉仕の道について心配する必要はありません。私の前では、洗う皿、回す堆肥の山、抱きしめて愛を分かち合う子供や友人。<sup>547</sup>

□

この瞑想、祈り、または熟考の結果は、さまざまな形で現れる可能性があります。[...]たくさんの贈り物がありますが、そのほとんどは、母親、子育て全般、雑用、料理、掃除、運転など、まったく評価されていません。自己全体によって行われる各活動は献身になり、無限の創造主の存在の実践は一定になります。<sup>548</sup>

---

<sup>547</sup>Q'uo、1990年11月25日付けの筆記録、7~8ページ。

<sup>548</sup>*idem*、1994年10月2日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

Latwii の人々は、献身は多くのことによって生み出される可能性があり、真実を追求したいという欲求を強化する装置であると示唆しています。

あなたが瞑想を通してあなたの探求を追求したいときはいつでも、あなたの瞑想の最初の部分は一人の創造主への内向きの献身に与えられることを提案するかもしれません。これが祈りであれ、聖歌であれ、マントラであれ、視覚化であれ、違いはありません。このデバイスを使用して、ポジティブな意味で真実を追求したいというあなたの欲求を洗練させます。もしあなたが瞑想する瞬間しかないのなら、その時間が短すぎることを恐れないでください。一人の創造主に与えられた瞬間は時間内に測定することができません。<sup>549</sup>

私たちが献身的な状態に住んでいるとき、私たちは私たちの欲望のコイルを巻き、私たちの極性に力を与えています。私が言ったように、献身という言葉は分割された意味を持っています。私たちはこの言葉の最初の一般的な意味を考慮し、今ではより専門的で宗教的な「献身」の感覚に取り組んでいます。すべての宗教には神秘的な探求と献身の伝統があります。この意味で、この言葉は信心深さ、敬虔さ、宗教的崇拝と同義です。その複数の意味で、「献身」とは、次に取り上げる祈りを指します。L / Leema の人々が言うように、すべての探求者が宗教的な意味でのツールとして献身を使用できるわけではありませんが、私たちが利用できるすべての神話のシステムを調査して、それらが私たちにとって有用な道であるかどうかを判断することは理にかなっています：

神の顔をじっと見つめるようにお願いします、どんな名前でもそれを見つめることができます。あなたが何者であるかは良いことであり、あなたが何であるかは成長し、変化し、変化しますが、あるパターンまたは別のパターンがあなたの振動エネルギーパターンと一致している可能性があります。したがって、すべての人がクリスチャンになるわけではなく、すべての人がスーフィーになるわけでもありません。しかし、こ

---

<sup>549</sup>Latwii、1982年7月25日付けの筆記録、p。 6.6。



## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

れらすべての構造物は同じ生きた水を生み出します。すべてがこの水が流れる可能性のあるチャネルであり、すべてが与えるようになった意識、つまり 1 人の創造主の 1 つの意識をあなたに開くのは、あなたの前に設定された例に従うという規律と献身と確固たる意図です。あなたはあなたの中にその一人の創造主を持っています、そして実際、あなたは最終的にその一人の創造主になるでしょう。<sup>550</sup>

Q'uo の人々はまた、特に私たちの心を引っ張る 1 つの物語について、明らかにされた宗教を注意深く見ることを提案していません。

それぞれの物語は、特定の気質のものにアピールします。この実体は、キリスト・イエスの物語が最も役立つと感じる気質を持っています。このように、それは精神のシャトルを客体化し、心の中でそして意識の中でインテリジェントな無限への入り口を開くこの実体の方法になりました。他にもたくさんの物語があります。霊的な探求者が特定のものを選ぶことを求めないでください。私たちは、探求者が選択し、選択した後は決して振り返らないようにお願いします。受肉でその選択をするのにあなたが望む限りかかるかもしれませんが、選択が明確であるとき、あなたがユニークな意識としてやりたいことのために、可能な限り最大の強度と献身でその道を進むことは非常に良いことです、または魂は、形而上学的な意味でますます強力になることです。あなたが自分の不滅の部分を発見することに関わる精神の仕事をするまで、あなたが無限の創造主、自己、そして他のすべての実体を愛する方法の選択をして献身するまで、二極化は 1 つはより確実に密度の高い光になり、存在と顕現においてその光をより巧みに使用しますが、最も重要なのは存在です。<sup>551</sup>

私たちが私たちに開かれた思考のすべての神話的および宗教的構造を調べ、それらのどれにも触発されていない場合、私たちは精神的資源のリストから宗教的献身を越えることができます。しかし、実践的なクリスチャンとして、私は献身の実践を助ける上で私の教会の宗教的システムの有効性を証言することがで

---

<sup>550</sup>L /リーマ、1986 年 5 月 4 日付けの写し、p。 6.6。

<sup>551</sup>Q'uo、1991 年 1 月 6 日付けの筆記録、6~7 ページ。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

きます。そもそも、ここに毎週のグループ礼拝の絶好の機会があります。そこでは、献身的な忠実な人々が精神的な共同体で出会います。私たちは感動的な朗読、美しい音楽、できれば考えさせられる説教を聞くことができ、一緒に祈ることができます。さらに、私たちは精神に基づいたグループのメンバーとして互に関係し、愛の精神で互いに手を差し伸べ、ほとんどの世俗的な環境では生成できないことを理解し、教区周辺に手を差し伸べることができます感じられた必要性への準備ができた応答で。私たちは、いわゆる「教会暦」を通して「オールド」の変化を経験します。それは、崇拜者を喜び、希望、告白、献身、そしてひらめきと完全な畏怖の季節に連れて行きます。それぞれの宗教システムは、その実践の中でそのような有用な構造を持っています。宗教を完全に拒否する前に、スーパーマーケットで買い物をし、「聖なる作品」や神話に関する本を読んでください。特に、ジョセフキャンベルのように、このトピックに精神を活気づける理解を吹き込む作家が書いた場合はそうです。読書や経験を通じてシステムの基本的な性質に精通するまで、システムを拒否しないでください。

宗教的な献身は、いくつかの極端な方法で現れました。キリスト教の教会の中で、自虐と断食の実践は長い間献身の道具でした。その古代の前例にもかかわらず、私は自称を推薦する人ではありません。そのような規律の全体的な推進力は、体の邪悪さを自己に強調し、体を精神にとって邪悪で危険なものに見なすことです。しかし、私は精神が肉体に対して終わったとは見ていませんが、肉体は人生のあらゆる面で神聖な方法で自分自身を表現できるという点で、肉体と統一されています。むち打ちではなく、木や鞭で自分を打ち負かしたり、かゆみのあるヘアシャツを着たりするのではなく、特に強迫された状況下で、言い残しをすることを選択することで、体に節度と規律をはるかに穏やかに表現できます。断食は、私たちが自分自身に特定の

過剰は受け入れられないことを自分自身に表現しようとしているときの献身の良い、機能的なツールです。私たちは、クロスワード、非難、性別、怒り、長い間過ぎ去ったものに対する罪悪感、恨み、または食べ物や飲み物から断食することができます。私たちは、私たちの実践の中で過度であると考えあらゆる活動や質から断食することができます。私たちがそのような否定の規律を行うならば、私たちはほぼ確実に、その規律から探求者を誘惑する楽しみを持っているより低い星の実体の注意を引くであろうことを認識する必要があります。断食自体は、真のバランスをとろうとする試みではありますが、それが自己であり、自己に働きかけ、物事が自発的に自分の意志から脱落することを許さず、幹部レベルからの抑圧を命じるという点で、やや不均衡です。私たちが断食するとき、私たちは進歩を急いでいます。基本的にパワーベースよりも進んでいる状況と同様に、バランスが取れていません。そのため、テストが行われます。ユーモアと軽いタッチ、そして決意を持って、そのようなテストと誘惑に伝えてください。私たちが自分自身を訓練するときと言っていることは、体重を減らしたり怒りを取り除きたいということ以外に、私たちは質や活動ではなく、まず第一に創造主の子供として存在しているということです。Q'uoの人々は、断食に関して次のように述べています。

キリストであるイエスとしてあなたに知られている教師は、肉体が意識から離れ、父との結合が可能になったという意識の変化した状態ほど純粹な人生を達成したくないと願って、頻繁に断食しました。イエスとして知られている人にとって、断食は単に意識を変え、この実体が見つけた父と、彼がいつも自分であると感じていた息子とのテストされた確実な絆をますます構築する手段でした。

私たちの勧告が存在するのは断食ではなく、むしろ焦点のシフト、つまり、サタンとして知られている創造主のその部分とのある対立の間にキリストが述べたイエスとして知られている人のための語彙の使用の変更です。、その人はパンだけで生きるのではなく、創造主の口から落ちる

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

すべての言葉から生きています。この実体は原則を表現しており、人間が父のすべての言葉によって生きていると言うときの実体の「言葉」という言葉の使用は、私たちがロゴスまたは愛と呼ぶものであることが意図されていました。<sup>552</sup>

否定と断食の規律に興味があるなら、あなたが快適にできるよりも速く行こうとするのは簡単であるという認識を持って自分自身を武装させてください、そしてこれは精神的な意味で非常に正しいと感じますが、これは私たちの体や精神的および感情的な状態にすぐに容認できない要求をします：

ほとんどの場合、より高い精神的でほとんど分別のない献身のスキルをすぐに引き受ける人は、無視された体、愛されていない体を置き去りにし、他のことをする知識がないのかもしれませんが。<sup>553</sup>

ぜひ、私たちの体、心、感情の状態を評価し、忍耐を呼び起こしてください。献身は芸術であり、心の傾向であり、節度と粘り強さは呼び出される資質かもしれません。

今、探求者は学ぶための技術を持っており、何度も何度もプレイしなければならないスケールがあります。忍耐のメモを教えるスケールがあります。献身のメモを教えるスケールがあります。真のサービスの予備性と予備性を教える他の演習があります。そして、これらの演習を繰り返す必要があります。確かに、探求者が内向きに集中し、小さな円を描くようになることは、完全に理解でき、受け入れられます。<sup>554</sup>

ゆっくり行くことは、献身を实践する上で完全に受け入れられます。結局のところ、私たちは働くための日々の生涯を持っています！他のほとんどのツールよりも、純粋な献身は、いつでもどこでも、私たちの直感とその瞬間の気持ちに応じて、驚くほ

---

<sup>552</sup>*idem*、1987年11月29日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

<sup>553</sup>*idem*、1991年9月28日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>554</sup>*idem*、1995年10月1日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

どさまざまな方法で実践することができます。その豊かな果実が甘いと感じますように。

## 祈り

私にとって、なんと祝福の祈りでしたか。赤ちゃんとしてのイエスの手に最初に手を差し伸べてから、神とのさまざまな会話の極限まで、祈りは生涯を通じて私の忠実な伴侶でした。私は賛美、感謝、深い怒り、悲しみ、そして悲しみの祈りを捧げてきました。私は何十年もの間、毎日、自分のすべてを提供してきました。これが私に与えられた慰めは計り知れません。祈りのステレオタイプは、この大まかな説明ほど魅力的ではありません。祈りについて考えるとき、私の心はすぐにそれらの文化的アイコン、折りたたまれた手と頭を下げた頭、または揺れるハンディクスのある嘆きの壁、または記憶に残る祈りを超敬虔主義の新しい深みに連れて行く私が知っている司祭に行きます。私たちは、祈りを幼児期に学んだ言葉の暗記の繰り返しと考える傾向があります。その言葉は、当時はほとんど意味がなく、おそらく今はあまり意味がないかもしれません。ドナルド・ウォルシュは、彼の本シリーズ「神との対話」にタイトルを付けたときに祈りを捧げました。少なくとも今のところ、祈りの良い説明を作成するためのそのフレーズがあります。Raの人々は、祈りを意志の学部と呼んでいます。

祈りと呼ばれる意志の能力も潜在的に役立つ性質のもので、それが本当に有益な活動であるかどうかは、祈る人の意図と目的に完全に依存します。<sup>555</sup>

---

<sup>555</sup>一つの法則、第2巻、p。127。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

祈りは、私たちが望むものを求めたり、喜んだりする方法と考えるのは簡単です。そして私たちの何人かにとって、危機の中で助けを祈ることは私たちの以前の祈りの実践の範囲です。しかし、私たちが祈るたびに創造主に請願するまで祈りを離れるなら、神秘的な心のこの柔軟でしなやかな資源の私たちの使用はけちです。Q'uo のものは言う：

私たちは、感覚に出会うかもしれない儂い世界の大小を問わず、すべての人への賛美と感謝の自己の中での励ましを提案します。祈り、賛美、感謝祭は、信仰とのつながりを追加し、強化する 3 つのリソースです。  
556

□

祈りと礼拝は多くのことです。彼らは賞賛かもしれませんが。彼らは感謝祭かもしれませんが。彼らは執り成しかもしれません。それらは単に崇拜の声明かもしれませんが。あるいは、確かに、それは静かな交わりであり、すべての人との幕屋であり、自己が確かに聖地にあり、通過の幻想を経験している間、創造の偉大なサイクルの始まりと終わりの両方に立っていることを知っています時間の。<sup>557</sup>

その祈りの充実感を育てていきたいと思います。感謝の瞬間は祈りです。瞑想は静かな祈りです。熟考はガイド付きの祈りです。献身は祈りとして生きています。祈りの中で、私は自分が安全で愛情のある手に握られているのを感じます、そしてそこには物理ベースの生活に欠けている安全があります。私たちが生きている創造主と祈りの中で会話するとき、私たちは創造主が生きていて、よく、私たちが愛していることにますます完全に気づきます。最も不確かな祈りでさえ、この存在が知覚されると熱心になり、私たちが祈りを続けるならば、私たちはこの存在を知覚するでしょう。私たちはそれを主観的に否定できないと思うでしょう。私たちは他の誰かにそれを守ることは決して

---

<sup>556</sup>Q'uo、1995年9月10日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>557</sup>*idem*、1989年10月1日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

できないかもしれませんが、私たちがそれと話すことによって一人の無限の創造主の存在を実践するとき、私たちはそのフィードバック、存在の背圧を経験します。

母に、人生の暗い時期に祈るように勧めたことを覚えています。彼女はそこには誰もいないと答えた。母は頭がおかしくて、始めに、何か直線的なものを持ち続けたいと思っていました。ベッドの右足にあるベッドポストに話しかけてみることを提案しました。「最初は祈ろうとしないでください」と私は言いました。「あなたを悩ませていることについて、あなたのベッドポストに話しかけてください。」彼女はベッドポストがそこにあることを知っていたので、それは彼女の不信を和らげるだろうと私は感じました。そして、それはしました。すぐに、彼女は自分のベッドポストと話し始めたときに呼び出された途方もない存在に気づきました。彼女は創造主自身の存在に気づいたので、ベッドポストをそこから外し始めました。彼女の人生の最後の 10 年間、私の

母は祈りによって生きました。それは彼女の人生の最も現実的で深い焦点になりました。彼女の祈りへの渴望は、ロミ・ボレルからの私の考えを次のように変えます。

私にとって最も有益な言葉は、パラマハンサヨガナンダから来ています。誰もあなたにその熱意を教えることはできません。あなたはそれを自分で開発しなければなりません。...あなたが神への大きな渇きを持っているとき、あなたが他の何も過度に重要視しないとき、それから彼は来るでしょう。あなたの心の呼びかけが激しいとき、あなたが言い訳を受け入れないとき、彼は来るでしょう。<sup>558</sup>

9 世紀にラバヌスマウルスによって英語に翻訳された *Veni Creator Spiritus* の言い換えでは、「私たちに話すように教えてください。

---

<sup>558</sup> ロミ・ボレル、1998 年 8 月 25 日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

聞くことを教えてください。あなたは舌であり、あなたは耳です。」私は、祈りが確かに私たちに与えてくれる、創造主の輪の一部であり、創造され、愛され、団結しているという感覚が大好きです。私たちは、会話の輪を完成させるためのその渇きを育むのに適しています。Q'uo の人々はまた、祈りは会話であると示唆しています。

祈りの代わりに「会話」という言葉を使います。祈りは、あなたの文化において、信仰の欠如、自信の欠如、価値の欠如、および同様の影に関する多くの否定的な意味合いを持っている言葉です。それはまた、エリート概念を暗示しており、まるで他の人よりも祈ることができた、または祈る権利を持っていたようです。代わりに、祈りを無限の知性を持った会話と呼びます。この会話では、探求者は彼にそうするように与えられているように彼の心と話します。無限の知性は沈黙と力で反応します。そして、自由意志が観察され、運命は進み、この相互作用によってある程度影響を受けます。これ以上に、無限と会話する彼は、この会話の反射であるこのエネルギーでますますいっぱいになります：幻想の中の探求者のための無限の静かな励まし。<sup>559</sup>

そして、私たちの内にある神への渇きを高める励ましがあります。創造主を求めるのは人類の本能だと思います。衝動は非常に深いので、あらゆるレベルの文明のすべての社会が祈りと瞑想、熟考と献身を実践しているのを見ることができます。131はこの渇きについて話します：

---

<sup>559</sup>Q'uo、1993年6月6日付けの筆記録、6～7ページ。



## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

祈ることを学び、有害な方法で祈らないことを学ぶことは重要なことのように思えます。私は自分自身の怒りと、時々パートナーにどれほど腹を立てるか、または私を邪魔している何かをどのように呪うかについて考えます。その罵倒は祈りの一形態だと思います。それを理解できたらいいのにと思っています。そして、私はそれがすべて信仰と寛容と結びついていることを知っています。もし私が信仰生活を送っていたら、今私を悩ませている事柄についてもっと忍耐強くなるでしょう。私の感情はいつもそのような乗り物に私を連れて行かないでしょう。さて、今年は他に取り組むべきことがあります！<sup>69</sup>

もちろん、131 は非常に信仰生活を送っています。純粋に穏やかで合理的な人生であるということはめったにありません。信仰生活は、挑戦に立ち向かい、人生の苦しみや悲しみを乗り越えるという点で、世俗的な生活と同じです。違いは、そしてそれは大きなものですが、私たちが挑戦と苦しみを経験するときに私たちの態度が染み込んでいる精神的な原則の意識的な認識の量にあります。私たちが苦しんでいる理由を知っているとき、私たちの中で魂の精製者が働いているのを見るとき、私たちは私たちがやってくる困難をはるかに簡単に受け入れることができます。苦しみを恐れないときは、祈りや瞑想などのリソースを使って、自分の気持ちを明確にし、バランスをとることができます。心を心配や恐れに深く掘り下げ、それを神の記憶に移すことから心を解放することは、本当に強力な意志の行為です。祈りは記憶です。それは、私たちが創造主とそれとの関係に注意を向け、その観点から残りの人生を見るように私たち自身に求める意志の行為です。Q'uo のものは言う：

基本に立ち返り、どの椅子を使用するか、または祈りの時間のために何時を作るかを決定することは、一見単に詳細に取り組んでいるように見えますが、これらの現実的な詳細は本当に信仰の形成に役立ちます。さて、祈りは、前代未聞ではありますが、希望の曲であるその曲であると言えます。祈りは愛の香りを帯びた内なる花と言えます。祈りは、詩や

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

バラの美しさを話すことによって間接的に話すことができます。祈りは、その目的がその主題と一つであるコミュニケーションの一形態です。祈りは、無限の創造主に到達する際に、内に到達します。より大きな自己と話している自己、これは外から見た場合、祈りの家を構成していると言える構造です。現実には、それ自体を愛している一見遠くに見える団結の源がその中にあるので、祈りの旅は

⊙131、1998年1月6日付けの手紙。自己からより大きな自己へと旅し、そして戻って、祈りと祈りの間に、祈りをする人と祈りの対象との間にある終わりのない円を形成します。<sup>1</sup>

祈りの家は形而上学的な寺院ですが、それはかなり現実的だと思います。私は1992年の初めに、地球上の何百万もの魂が、その瞬間、知らない人のために執り成しの祈りをし、見知らぬ人や苦しんでいる人たちのために祈っていたというビジョンを持っていました。その恵まれた場所で何百万もの人々が祈っていました、そして私は彼らのオリゾンから来る力の大きな発散を感じました。車椅子からのリハビリをしていると、その時は毎日癒しの奇跡を経験していました。Q'uoの発言：

私たちは、あなたの惑星圏の住民の祈りの大部分が、執り成し、癒し、許し、そして悟りの面へと導くありふれた出来事から立ち上がるときの絶対的な美しさに注目します。<sup>2</sup>

この祈りの家の美しさは、私たちが創造主に提供する怒り、悲しみ、悲しみの祈りによって決して損なわれることはありません。時々、そのような祈りは非常に適切です。K.ウィリアムズは言う：

私はすべての病気から回復するために私の3つの部分からなる方法を実践しています。私は祈ります。そして、私は泣きます。そして、私は自

---

<sup>1</sup>Q'uo、1994年5月29日付けの筆記録、p。5.5。

<sup>2</sup>*idem*、1991年1月13日付けのトランスクリプト、p1。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

分のエネルギーを 4 番目のチャクラに集中させます。いつも戻って、いつも私の中で私が愛している場所に戻ってください。私が苦しんでいる心の中でどんな状況に直面しても、私は大好きです。状況の中で愛が見つからない、何があっても見つけられないのなら、私は注意を広げて状況の周りに円を描き、その周りの愛を見て感じます、そしてそれは仕方ありません私が愛しがたいと思ったサークルに浸ります。<sup>3</sup>

Q'uo の人々は同意します：

創造主との会話がとても役立つと感じる人もいます。これらはしばしば祈りとして投げかけられますが、この楽器がしばしば行ったように、その神秘的なより高い力との会話は祈りと見なされ、創造主に非常に怒り、不平を言い、さもなければ否定的な感情を表現します。時々、神に怒鳴ることは、誰かが経験したことや、それぞれがあなたの幻想の中にある自己認識と死亡率の組み合わせに統合しようとしていることに対して適切で適切です。<sup>4</sup>

私たちが心配している、または他の否定的な感情を経験している場合、祈りは非常に有用な反射的思考です：

悩みはまとまりがなく、ランダムな祈りです。最も深い内なる対話は、すべてのものを覆い隠している偉大な自己との対話です。心配と恐れは、心の中で煮込んで見るだけでなく、苦痛の叫びとして無限の人に登録します。しかし、心配に使われるエネルギーは絡み合って途方に暮れ、創造主は常に慰めの範囲内に到達しますが、その平和で創造的で賢明な内面の聴覚、内面のビジョン、内面の感覚を止めたそのもつれを通り抜けることはできません。自己。このように、探求者が自分自身を混乱し、心配し、慌てているのを見るとき、私たちは、助けになるかもしれない一つのリソースが記憶であると提案します。、それぞれが非効率的でユニークな部分であるそのより大きな自己。<sup>5</sup>

---

<sup>3</sup>K.ウィリアムズ、1997年5月29日付けの手紙。

<sup>4</sup>Q'uo、1996年12月22日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>5</sup>*idem*、1995年9月10日付けのトランスクリプト、p。2.2。

私たちの存在のダークサイドを創造主に表現することを躊躇しない理由は、これも私たちの普遍的で神聖な自己の一部であり、特に私たちがダークサイドを訓練して始めたときに創造主に受け入れられるからです意志の正しい使用のためにその力と決意の資源を配管すること。

この資源の力のそのような正しい使い方の一つは、執り成しの祈りです。これは他人の健康を祈っています。この癒しの祈りの秘訣は、世の目には病気の人を完璧な存在として見るのだと思います。形而上学的レベルで、肉体を制御するフォームメーカーの体のレベルでは、これは非常に真実です。そのフォームメーカーのボディは完璧なままです。執り成しの祈りがすることは、形而上学的でより高いエネルギーの体の完全性が、より幻想的で不完全な肉体の一つよりも優勢であることを再確認することです。私がよく使っているテクニックの1つは、身体的複合体だけでなく、心、身体、精神の複合体全体が身体的、感情的、精神的健康を生み出す、人の身体の視覚化に無限の光をあふれさせることです。それらは密接に絡み合っているので、癒しを祈るときはそれらすべてに対処する必要があります。執り成しの別のテクニックは、Q'uoのものによって説明されています：

必要だと感じている人に代わって、他の人の執り成しを祈ったり、執り成しを求めたりするときは、愛の力が妨げられている場所で自由に動くことを回復するように求めます。あなたが自分の生活パターンの中でこの愛の力にもっと触れたり調和したりするにつれて、あなたは自分の生活パターンの中でこの力を評価して明らかにし、他の人に愛を提供するための触媒や方法を提供することができます。あなたが祈りと呼ぶプロセスに従事することは、あなたが他の実体への扉または入り口を開くことができる一つの方法です。このプロセスに対するあなた自身の認識と、他の人に奉仕したいというあなた自身の願望は、祈りの態度を高める資質です。キリストであるイエス、さまざまな聖人や大天使、マリアとして知られるイエスの母、または他の人のために執り成しをする天使の

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

存在などの実体呼び求めるとき、あなたは自分の愛の純粋さと強さを要求として提供しています。あなたが求めるプレゼンスの純粋さと強さのために聞かれる呼びかけ、そしてこのプレゼンスはどんなに弱くても呼びかけを聞き、その強さ、純粋さ、そして誠実さに従って反応します。<sup>6</sup>

私たちは基本的に、健康の詳細ではなく、真実、より高い道を祈っています。私は自分の教区の祈りのグループで多くの奇跡を見てきました。私たちが祈っている場合、祈りを求めている場合、祈りが効果的であると信じて、祈りの助けに寄りかかることによって、これらの祈りのエネルギーを増やすことができます。

意識の中での仕事、祈り、そして信仰の中で生きる人生に対する目に見えない多くの支持があります。そのサポートに傾倒していただきたいと思います。この楽器はそれを天使のサポートと呼び、至る所に天使がいると言います。他のエンティティはこれをはるかに異なる方法で説明しますが、概念は同じままです。ガイダンスがあります。自然、環境、他の人々、偶然の一致など、創造主は常にすべてを使ってあなたとコミュニケーションを取っているのです、助けがあります。

警戒します。霊的に興味深い偶然の一致を見始めると、あなたはそれによって大いに励まされるでしょう。<sup>76</sup>

私たちが他の人のために祈るなら、私の提案は、私たちがすることのほとんどを私たちの帽子の下に保つことです。仕事をして、それからそれを手放します。癒しを祈るとき、癒しが起こったときに誇りに思うのは簡単です。これは避けたい誘惑です。この実践において、創造主の愛のチャネルとして自分自身を見ることは役に立ちます。私たちは、よりスピリチュアルな面から地球の面へとエネルギーが流れる場所を提供しています。

---

<sup>6</sup>*idem*、1991年4月12日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

それによって得られたどんなプライドも、私たちの精神的な成長には役に立ちません。多くの場合、執り成しの祈りに最適な構成は匿名性です。そのため、私たちは自分の仕事をして、それを忘れることができます。私が 1983 年以来率いてきた私の教会の祈りのグループでは、私は会衆に知られている唯一のグループメンバーです。これにより、他のメンバーは個人的に、平和的に祈ることができます。執り成しの祈りは、このように行われると、真に無私無欲な行為であり、非常に二極化します。131 は、一般的な祈りについて、次のように述べています。

私は、イエスが個人的に祈ることについて、そして誰かを感動させるためにそれをしないことについて言われたことが好きです。祈ることは私にとって完全に私的なことです。<sup>77</sup>

祈りの本質はこの無私無欲です。さて、ある意味で祈りは利己的です。なぜなら、私たちは創造主とつながるように駆り立てられているからです。しかし、別の意味では、祈りは完全な寛大さと降伏の行為です。確かに、最も強力な意志の行為は、無限の人の意志に耳を傾け、それに従うために、私たちの小さな意志を放棄する行為です。私たちの精神修行に祈りをもたらすためのあらゆる努力が推奨されます。Q'uo のものは言う：

そのより高い力への降伏、「私の意志ではなく、あなたの意志」という態度に伴う自由があります。あなたのやり方を教えてください。私はあなたへの私のサービスをどのように遂行するか知りたいです。私にヒントをください。合図をください。"次に、時間が経過するのを待って、質問をして、待ちます。待ち時間が非常に短い場合があります。何年も待つこともあります。ただし、これらの質問は、あなたが道を見つけるまで、常にあなたの中で機能し続けます。幸いなことに、それはあなたが条件を満たす方法にあります

<sup>76</sup> *idem*、1998 年 5 月 24 日付けのトランスクリプト、p. 7。

<sup>77</sup> 131、1998 年 2 月 3 日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

出来事や状況そのものではなく、生活の質が内在する生活。<sup>7</sup>

□

霊の知恵の反映を見てみましょう。一つの反省は、内なるリスニングとして知られている探求者によって選ばれた活動であり、一人の無限の創造主、瞑想、または祈りの存在を実践します。実体が知恵を主張しているのを見るかもしれません。それは、世俗的な意味で非常に有能な心を放棄し、代わりに、1つの偉大な元の思考を話す静かな謎を取り上げます。手を開いて必要性、緊急性を解放し、それを手放し、心配と心配を解放し、足を信仰の空中にしっかりと置く人には、知恵の反映があります。<sup>79</sup>

私たちの生活の中で不可欠なのは、私たちの信仰、私たちに起こることはあるべき姿であるという私たちの信頼する態度、そしてそれに対する私たちの考えられた反応であるということ、どれほど真実です。そして、祈りの助けは通常直線的ではありません。Mike Korinko の共有：

ほぼ毎晩、創造主が私に何をしてほしいのかを知るためのガイダンスを私に与えてくれることを祈っています。それが驚きであるかのように、直接の答えはありません！でも今朝は、久しぶりの人生への愛に満ちて目が覚めました。私が今感じている人生の不思議について話すのは少し厄介なようですが、一体何なのでしょう。これは、すべてが世界で正しい朝の1つです。音楽はとても深く聞こえます、通り過ぎる車は彼らが作る音にさえ美しさを持っています。非常に大きく、包括的であるものを説明するのは難しいです。私はこれを逃したと言わなければなりません、そして私はこの素晴らしい贈り物を私に与えてくれた創造主に感謝します！<sup>8</sup>

---

<sup>7</sup>1996年12月22日付けの Q'uo トランスクリプト、pp. 3-4<sup>79</sup> *idem*、1995年9月17日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>8</sup>マイク・コリンコ、1994年9月5日付けの手紙。

祈りがすぐに助けになる一例は、誰かが交通を遮断したり、店主や知人との無礼な会話をしたりして、私たちが軽蔑されていると感じたとき、人生の急いでいます。私の友人は、ストリップベルトを購入したいと思っていた義母のために用事をしたという話をしています。これは、1つのバックルと、バックルを受け入れるように工具で作られたさまざまな色の革のストリップで構成されるガジェットです。そのため、1つ以下の価格で複数のベルトを使用できます。彼女が彼女の店にそのようなアイテムがあるかどうか販売員に尋ねたとき、販売員は彼女がそのようなアイテムを汚くて粘着性があると考えて、そのようながらくたを決して売らないと彼女に言いました。ジョージヌはこの卑劣な意見に不快感を覚え、傷ついた気持ちで彼女の車に引退した。しかし、彼女がいる大臣のように、彼女の削られた感情を、この人は本当に非常にイライラして失礼であるために本当に惨めであるに違いない、そしてそのような人は明らかに怒りではなく祈りの助けを必要としていることに気づきました。彼女は祈り始め、許しと慰めの水が降り始めました。Q'uo のものは言う：

怒りや悲しみの対象が別のものである場合、この楽器が祈りと呼ぶ一種の瞑想や経験があります。そこでは、この悲しみや怒りの触媒となった実体に祈りが捧げられます。あなたを傷つけたその実体のために祈ることはまた、より深い心の方向を変え、より深い心を真実に向けて偏らせます。<sup>9</sup>

私たちの存在のその真実は、私たちと創造主が一つであるということ。再び Q'uo のもの：

祈りの本質は、今経験している幻想を取り囲み、それを可能にするものとの直接のコミュニケーションです。祈ることは、自己の中でエネルギーを組織化し、それらを直接、偉大な元の愛の思想とのコミュニケーション、そ

---

<sup>9</sup>Q'uo、1994年9月18日付けの筆記録、p. 44。



## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

して究極の一致に向けることです。したがって、祈りが効果的であるために答えられる必要はありません。探求者がすべての祈りに対する明確な答えを見ることは与えられていません。むしろ、無限と神とのコミュニケーションと相互作用は可能であるだけでなく、避けられないことが与えられています。祈りは、この直接的なコミュニケーションと識別を二極化した方法で組織します。心配は、組織化されていない方法で神とのつながりを作ります。無限の知性と通信するまさにそのプロセスは、探求者に、彼が懸念しているその状況のより真実の次元を洗練し、再考し、言い直し、そして見始めるようにさせます。<sup>10131</sup> は同じ行に沿って聖テレサを引用しています

:

聖テレサは、次のように述べています。しかし、何千もの世界とさらに多くの世界を彼の壮大さで満たすであろう彼が、彼自身をととても小さな何かに閉じ込めるということは、なんと素晴らしいことでしょう！実際、彼は主であるため、彼は自分のやりたいことを自由に行うことができ、彼は私たちが愛しているので、私たちのサイズに適応します。」<sup>83</sup>

彼女の視力はなんて美しいのでしょうか。祈りの中で、私たちは、私たち、創造主、そして現在の私たちの周りの状況がすべて調和し統一されたつながりを持ち、新しい見方が提供される組合に自分自身を開きます。私たちが新しい目で見るともしれないものの少なくとも一つは私たち自身です。Q'uo のものは言う

:

それぞれの祈り、あなたが一人の創造主について考えたそれぞれの瞬間は共鳴し、光で満たされ、無限とのその接触の喜びと光と平和は時間の x 軸[の y 軸]に沿ってあなたの中を移動します。空間と幻想、そしてすべての幻想の実体を超えて、あなたがいるという理由だけで大いに感動し、大いに助けられるかもしれません。あなたの意識は、あなたが地上の物理的な乗り物のくぼみの中に持っている最大の宝物です。<sup>84</sup>

---

<sup>10131</sup>idem、1993年6月6日付けのトランスクリプト、5~6ページ。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

祈りの中で、私たちは、私たち、創造主、そして現在の私たちの周りの状況がすべて調和し統一されたつながりを持ち、新しい見方が提供される組合に自分自身を開きます。私たちが新しい目で見るともしれないものの少なくとも一つは私たち自身です。貴重なものとしての意識のこの認識はフィードバックし、徐々に私たちは、より深い性質がますます、そして非常に自然に、祈りを捧げている自己を感じ始めます。

私は自分が誰であるかを突然知ったという理由だけで、一日の非常に奇妙な時間に自分が祈りに包まれていることに気づきました。それは非常に慰めです。<sup>85</sup>

祈りの手助けをしたい私たちのために、Q'uo の人々は以下を提供します：

継続的な祈りや瞑想をしている人、または本当にそうしようとしている人にとって、私たちの助けは、各エンティティが求めている安定する能力の根底にあり、強化する一種のキールとして存在します。これ

<sup>83</sup> 131、1998年2月26日付けの手紙。

<sup>84</sup> Q'uo、1991年3月10日付けの筆記録、p。7。

<sup>85</sup> 131、1998年2月18日付けの手紙。

おそらく私たちのコミュニケーション方法の中で最もよく使われているものであり、私たちは自己以外の情報源として特定されていません。それは、このような刺激的な方法で私たちを受け入れることができる自分自身が、普遍的な方法で自分自身を考えているからです。<sup>11</sup>

□

この楽器は「止まることなく祈る」という好きな言葉があり、流れの中にいる、または観察者であるという彼女のバージョンであり、自己が目覚め、世界に注意を向けていると感じるとき、それらの測定された意識のムードにそのような感覚がありますそれについて。エネルギーセンター、心臓、喉、眉、緑、青、藍の上部の三つ組の中にとどまることにそのような喜びがあります。そして、これが状況の核心です。それぞれの

---

<sup>11</sup>Q'uo、1992年9月20日付けの筆記録、p。7。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

精神的な学生は、より大きな宇宙の中での方向性のこれらの確実性の感情に飢え渴きます。それは文化の束縛を捨て、可能であればすべての時間を過ごし、そこにあるすべての美しさ、真実、そして団結を喜んで喜ぶことを望んでいます。あなたがその調和の一部であることを永続的に認識する喜びのために。<sup>12</sup>

### チューニング

チューニングは、日常生活への祈りの延長です。その背後にある精神は、この神聖な瞬間に私たちに起こるすべてのことを生み出すのは、良性で賢明な運命と神聖なエネルギーの遊びである場所としての世界のビジョンです。私たちの世界がこんなに不思議な場所だと信じ始めたとき、その時はそうではないとしても、私たちに適切なレッスンを提供してくれると信頼できる場所です。そうすれば、私たちは日常の出来事に対応したいという願望を形成するかもしれません。より調整された方法で世界の。誰かに「いいえ」と言わなければなりませんか？ Q'uo の人たちは、その声を和らげる方法を見つけるのに少し時間がかかることを示唆しています。

ネガティブに見える真実を語らなければならないことに自己が気付くような状況が生じたときは、その中に穏やかで静かな平和があるようにしましょう。おそらく、小さな祈りでさえ、光に向かって自己を調整し、その追加の光の中で、突然よりも柔らかく、それでもなお明確になる真実を伝える方法が見つかることを期待して、内で発せられるかもしれません。、」または、「答えはノーです。」<sup>1314</sup>

---

<sup>12</sup>*idem*、1998年1月11日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>13</sup>*idem*、1999年12月5日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

<sup>14</sup>、1998年1月17日付けの手紙。

私は電車や教会の鐘、そしてポーチの風鈴に合わせるのが好きです。その音を聞くと、立ち止まって自分が誰で誰なのかを思い出し、すべての祝福に感謝することを思い出します。私たちの 131 は、試してみなくても、自然なチューニングプロセスに自分自身が流れ込んでいることに気づきます。

私は瞑想の内外を問わず、自分の頭の中で祈りを捧げていることを言っ  
て、何かをしていることに気づいています。そして、私はこのレベルで  
のコミュニケーションの仕方について何かを学んでいるような気がしま  
す。または、少なくともそれについてのより大きな意識があります。私  
は以前にはなかった方法で「調整」していますが、それは重要なよう  
です。<sup>89</sup>

チューニングは、より真実で深い自己へのチューニングと見な  
すことができます。131 は続けて言います：

変化が起こり得る方法は **Catalyst** だけではありません。それはまた、より  
前向きな見地から、自分の卓越性の基準を押し上げ、創造主の意志に沿  
って意識的に一致することをますます開くことを通して起こる可能性が  
あります。これは私が今学んでいることだと思いますが、これを行う方  
法はまだわかりませんが、それでも、より深く、より複雑な存在の状態  
への内向きの動きを感じています。たぶん私は、私が前向きであると感  
じる時期に、賞賛と感謝を捧げ、一生懸命働くことにもっと取り組む必  
要があります。<sup>15</sup>

賛美、祈り、感謝祭はすべて素晴らしい調律装置です。キャシ  
ー・ブレードンは次のように付け加えています。

私たちは時々私たちの周りに現実を作り、経験、気分、設定を選び、私  
たちが時々求める人々と相互作用を描き、焦点、反応、展開する経験を  
選び、私たちの目覚めの選択されていない可能性を残します場所や時間  
の別の次元に住んでいるかもしれない別の側面の現実のように。<sup>16</sup>

---

<sup>15</sup>*idem*、1998 年 1 月 26 日付けの手紙。

<sup>16</sup>キャシー・ブレードン、1999 年 2 月 9 日付けの手紙。

私は彼女のスモーガスボードとしての人生のビジョンを楽しんでいます。非常に多くのものが載っている宴会テーブルであり、すべてに対応することはできません。そのため、何を賞賛し、持ち上げて楽しむか、何を残すかを選択する必要があります。私は少しの方法でたくさん調整します。呼び鈴が鳴ったら、気づかない天使たちに祈っています。電話が鳴ったとき、そして私が実際にそれに答えるというありそうもない出来事が起こったとき、私は電話に出る前に、内で小さな祈りを言います。（電話が嫌いな私は、通常、電話応答装置が私の電話をスクリーニングすることを許可します。）夫と私は、手をつないで主の祈りを言って、一緒に一日を始めたり終わらせたりします。ガレージを出て車の天使に警告する前に、私は自動車に感謝し、賞賛します。植物を扱うときは、常に植物と話し、地球のエネルギーにどんどん移動して、彼らと私がシンフォニックに共有しています。私は肉を準備するときに話しかけ、動物たちの生活に感謝し、賞賛し、彼らを食べ物として最高のものにすることを約束します。母なる大地から引き裂かれて胃を満たすために引き裂かれたブロッコリー、アスパラガス、ニンジンに、私はそれほど同情的に話します。私は私たちが私たちの感謝と賞賛を食べるすべてを提供し、私たちが受けている栄養と愛に大いに感謝します。私は料理とガーデニングの主な要素として愛を考えています。確かに、私は毎日多くのことをしています。私たちが環境を生きていると見るとき、私たちは環境が調和し、私たちの特別な性質、本質、そして力、そして人々が私たちの空間に入るとき、彼らはその魔法を感じます。おもてなしは彼らに会うことを望んでいます。私は人々がいつ来るのかを知ることを楽しんでいます。私たちが人々と一緒にいる前の瞬間に同調することで、彼らを魂として聞いて感謝する能力を研ぎ澄ますことができます。

物理的な清潔さと形而上学的な純度の間には本当の関係があります。後者を人間としてうまく示すことはできませんが、家を物理的に掃除して「調整」することはできます。通常のハウスクリーニングで十分です。意図的に形而上学的に場所を準備するという意識的な考えで、私たちが Ra セッション中に新しい場所に移動することを考えていたとき、ドンは Ra の人々にこれについて尋ねました：

質問者：この場所では、塩と水による浄化が必要でしょうか？それともお勧めですか？

Ra：私は Ra です。他の移転と同様に、推奨される形而上学的な浄化があります。<sup>17</sup>

形而上学的な浄化によって、Ra の人々は塩と水で浄化する儀式について話していました。この方法では、建物内または掃除を希望する部屋を除くすべての出入り口と窓辺に塩を薄く連続して滴下し、塩の線に沿って水を滴下します。その 1 つの開いた出入り口は守られており、その後の 3 日間、入場する各人は入場する前に塩の通過の許可を求める必要があります。塩は彼らのクリスタルハウスに住むためにすべてのネガティブスピリットを引き付けるように頼まれます、そして水はそこで彼らを封印します。3 日後、硬化した塩の道が外にブラシをかけられ、場所が掃除されると、儀式は終了します。次に、開いたままにされた 1 つの出入り口に対して儀式が繰り返され、クレンジングが完了します。私たちが家にこれをしたことがないのなら、その形而上学的にきれいな感じのためだけに、そうしたいと思うかもしれません。しかし、これが行われると、物理的なクリーニングで十分になります。この環境の調整は非常に安心です。より迅速な調整のために、安全なボウルでセージを燃やし、家の中を歩き回って、煙がすべてのスペースに漂うようにします。

---

<sup>17</sup>一つの法則、本 V、p。 193。

チューニングのアイデアは、実用的で現実的なものにしないと、簡単にかすかに甘く見えるかもしれません。それは、私たちが義務と喜びを完了することを可能にする日常の精神機能のモードで、私たちが留まる必要がある場所です行く。チューニングを考える上でのキーワードは「感謝」だと思います。何かに感謝することは必ずしも簡単ではありません。私たちは物事を当然のことと考える傾向があります。私たちの環境、私たちの関係、私たちの取り決めが私たちに満足させているなら、私たちはそれについて特に感謝を感じないかもしれませんが、これが意図されていることであると仮定します。この態度は、思慮のない自己のプライドにつながり、変化に対する弱さと脆弱性を生み出しますが、これは非常に不便です。チューニングとは、謙虚さと感謝の気持ちを見つけることです。その環境、人間関係、配置が本当に私たちにとって快適で快適であるとき、私たちの感謝の気持ちを見つけるのは通常簡単です。また、そうすることも非常に重要であり、彼らに感謝することを怠って黄金の日を無駄にしないことです。私は自分の周りを賞賛するためだけに一日に十数回立ち止まり、ここにいて良い仕事をすることの喜びを神に感謝するようにしています。私はそのチューニングを微調整しているだけです。Q'uo のものは言う：

なぜこの感謝はとても強力なのですか？それが真実だからという理由だけで。実のところ、あなたに起こることはすべて贈り物です。それぞれの状況はあなたに経験の姉妹と兄弟を届けます：シスター・サロウ、ブラザー・ペイン。リストはエンティティごとに異なります。ブラザーアングァー。姉妹うつ病。それぞれのスピリットには、実際に親切にするのが難しいように見える独自のゲストがありますが、これらのゲストのそれぞれには、あなたに与える素晴らしい贈り物が付いています。そのような深い視点から物事を見なければならぬことに対する自然な反抗があります。心は、すべてのものが贈り物であることがわかるこのレベルに移動することを望んでいません。心は物事を区別したいと思っています。心は選択を行い、すべてをきちんと整然とした山に積み上げたいと思

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

っています。これがそれです。これはもう 1 つです。これはまったく別のものです。しかし、あなたの内にある真の自己のその火花は、内なる精神、内なる心を広げ、照らす準備ができています。<sup>18</sup>

感謝の気持ちに向けて自己を調整することを考えるのに関連する典型的なモチーフの 1 つは、放蕩息子/娘の物語です。私たちは、心の誇りを持って、自分たちが大好きで、甘やかされ、甘やかされているお気に入りの息子や娘を考えるのが好きです。ここに真実があります。しかし形而上学的な意味では、私たちは精神的な家から遠く離れた放浪者でもあり、この疲れた世界を通り抜ける方法を模索しています。私たちの経験をこれらの基調にキャストすることは、最も明るいものです。Q'uo のものは言う：

あなた方一人一人は放蕩者です。あなた方一人一人が貴重なものを浪費しました。あなた方一人一人は、父の家、汚れのない純粋な愛の場所に戻ることを大いに謙虚に求めています。その状態では、感謝の気持ちは自然で、楽に流れます。これは大きな真実です。は深く愛されており、あらゆる失敗にもかかわらずあなたは歓迎され、創造主はあなたに多大な感謝を捧げます。確かに、それは日常で経験する小さな自己から、それぞれがより真実でより深い自己であることを知っているその自己への思考の動きを取ります。日常の自分の立場から人生を見つめていると、完全に悩みや悩みのない体験はほとんどありません。完全にまたは深く感謝していると感じる理由はほとんどありません。それでも、家に帰ってくる放蕩な自己に戻ることができれば、すべての経験は、感謝と賛美だけが反応するようなものであることがわかるかもしれません。<sup>19</sup>

多くの美德は、私たちの過ちを認めることで、告白をすることにあります。私たちが自分自身に感謝を求めるとき、時にはその運動から私たちを遠ざける唯一のことは私たちの過ちです。何かが私たちに楽観主義と希望を生み出す方法を探すのを助け

---

<sup>18</sup>Q'uo、1998 年 4 月 19 日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>19</sup>同上。



ているとき、私たちは創造主の無限のエネルギーをうまく処理する能力を私たちから奪っているプライド、怒り、その他の不均衡な感情を裏切るものとして探すかもしれません。Joe Koehm は、このアドバイスをうまくまとめています。

いくつかの友好的なアドバイス：あなたが得るあらゆる機会にあなたの祝福に感謝します。それは何らかの理由でネガを脱分極させるようです。<sup>20</sup>

ネガを脱分極させることは、自分の影の自己について、そしてその側が私たちの経験のために生み出す思考や感情について話す良い方法です。私たちが決して感謝していないとき、感謝の気持ちに合わせるのには簡単な仕事ではありません。食料品リストに「感謝の気持ちを込めて」と書き留めることはできず、提供されることを期待できません。機械的なことを1つ行うことができます。私たちは自分たちの悩みを列挙し、創造主に感謝することができます。リストに目を通し、それぞれに感謝を言うことは、目を見張るような経験になる可能性があります。それを試してみてください！ どういうわけか、苦しみのリサイクルと創造主の感謝の気持ちの中で、錬金術が起こり、この苦しみのパターンが進化の過程における魂としての私たちの状況について示していることをほろ苦い気づきが始めます。それを超えて、おそらく最善の策は、しばらく静かになり、Q'uo の人々が言うように、沈黙とプライバシーの中でこのより深い自己を探すことです：

実体が感謝を感じようとするとき、彼らは信仰を感じるかもしれません。なぜなら、感謝は最も効果的に正面から近づくことができるものではなく、むしろ、感謝または感謝の感覚は、魂からの自然な流出または発

---

<sup>20</sup>ジョセフ・R・ケーム、1998年8月3日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

散として来るからです。じっとしていることをいとわず、世界が自己の中でそのバランスを見つけることを可能にします。<sup>21</sup>

感謝を捧げることは私たちを甘くし、私たちのエネルギーの流れを良くします。それは、交通、次の雑用、または義務に飛び出す次の機会を超えて、私たちにとって重要なことに私たちを向け直します。私たちの絶え間ない行動の習慣は私たちを非人間化し、私たちが感知できる魂の本質がほとんどなくなるまで私たちをロボット化します。感謝と賛美は、私たちを自分自身に、私たちがどのように感じているか、私たちが誰であるか、なぜ私たちがここにいるのかを思い出させます。私たちは、生きることから靈的指導を求める人々として、私たちが誰であるかと連絡を取り合うことを非常に必要としています。第 13 章で、外部からの贈り物としてのチャネリングについて話すときに、チューニングについて詳しく説明します。

### 今を生きる

ラムダスが私の若い頃のヒッピー全盛期に「ビー・ヒア・ナウ」を書いたとき、彼は真のクラシックを書きました。「今ここにいる」という単純な 3 つの言葉は、私たちの存在の範囲に浸透する真実を表しています。世俗的な人は、彼が立っている平らで頑丈な地球のある世界を体験します。彼女の「今」への不安は、通常、達成されている義務や活動の進捗状況を継続的に認識していることです。精神的または芸術的指向の気質が現在の瞬間に目を向けると、その経験豊富な世界は安全で堅固な土の床を失い、深さのない海になり、マーカはありません。世俗的には、現在の瞬間はここにあり、そして消え、ここに、そして消え、何も意味のないことに気づきます。靈的に目覚めた心

---

<sup>21</sup>Quo、1998 年 4 月 19 日付けの筆記録、p。 3.3。

にとって、現在の瞬間は、永遠、無限、そして一人の創造主の存在の経験に直接つながる無限の王国です。そして、どうやってこの形而上学的な現在の瞬間に侵入するのでしょうか？それへの扉は私たちの外ではありません。今の瞬間への扉が私たちの心の中に待っています。奥深く内側の扉です。私は神秘的な生活の中で何度もそのドアを通り抜けてきましたが、そのドアを開くために努力することは奨励されていると報告できます。それによって、学ぶことができるものとは質的に異なる多くの性質を学ぶことができるからです。線形の経験を通して。この章で私たちが話したすべての実践は、私たちがこの内なる扉を開くことができる心の状態に向けて調整するのに役立ちます。Q'uo のものは言う：

現在の瞬間があなたにやって来て、あなたと一緒にいます。それは魔法を捕らえ、過去と未来を手放すことがトリックです。今の瞬間の蝶番で自己を捕まえる方法は？コンセンサスの現実から自己を取り戻す方法は？<sup>22</sup>

その質問は、私たちの文化的な子供時代とメディアによって示された社会的シーンの魅力から多くの支持を得ているこのコンセンサスの現実によって束縛されているという感覚を捉えます。Q'uo の人々は、このコンセンサスの現実を視覚的な補助にすぎないと見なすために、私たちの視点を引き戻します。

あなたが見るものはあなた自身にあなたを説明する視覚的な援助としてです。そして、あなたが収穫のこの季節に入るとき、あなたは実行するサービスがあることを知っています、そしてあなたはそれについてなりたいと思っています、そして私たちはあなたにこの時に創造主に仕える方法は現在の瞬間に心を開いてそれを実践することであるとあなたに

---

<sup>22</sup>*idem*、1999年11月7日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

言います創造主との貴重な一体感。<sup>23</sup>マーティ・アプソンはこれについて話します：

私はここにいるのが経験だと感じています。そして、その経験では、私は午前です。充実感や幸せ感、安らぎを感じるために何かを探す必要はありません。私はここにいる間、謎をそのまま受け入れます。実際、私は1人の無限の創造主と一体となって、その創造のすべての行為（行為）において大きな謎です。私の心がここにいる理由を見つける必要があるなら、直感的には、多くの人が見つけようとしている謎を含め、すべてを受け入れる場所に来ることだと感じます。ミステリーがミステリーのままである、あるいはミステリーがまったくないということを受け入れることで、私はそれを見つけたと信じています。何が欠けていたり、困惑していたり、隠されていたり、何であれ、この人生を含め、すべてが完璧です。この特定の時間/空間での私の小さな窓からの眺め。<sup>24</sup>

別の放浪者、ジプシーは心から同意します：

はい、私にとって、現在の瞬間は、過去または未来、ちょうど今だけでなく、昨日または明日ではなく、重要な唯一の瞬間です。これを理解し、このように生きることで、私はいつも幸せで、笑顔で、笑って、歌っています。私は生きていてうれしいです、そして私は生きることを選びます！<sup>25</sup>

私たちは、現在の瞬間の性質に焦点を当てることによって、この実践のゲシュタルトを調べることを試みることができます。Q'uo のものは言う：

それぞれの瞬間はそれ自体、完全で完璧です。人がその瞬間にいるとき、人は間に合わない。その瞬間の時代を超越した側面に少しでも気付くと、ほとんど自動的に共鳴し、家に帰る感覚があります。そして、これは、焦点を追加したり、注意を追加したり、瞑想するためのより良い方法を見つけたりすることによって達成されるのではなく、時代を超えた現在の瞬間の魔法にリラックスする探求者によって許可されます。あな

---

<sup>23</sup>*idem*、1997年12月29日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>24</sup>マーティ・アプソン、1999年1月2日付けの手紙。

<sup>25</sup>ジプシー、1997年10月10日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

たがその現在の瞬間にいるなら、あなたは瞑想中であり、あなたが誰であるかを知っており、あなたがここにいる理由を知っています。<sup>26</sup>

今の瞬間の魔法にリラックスするのは良いアドバイスです！具体的ではないかもしれませんが、独特の感覚が示されているので、私たちが共有するリズムにリラックスし、調和し、感知するという感覚に従うことをお勧めします。Q'uo が示唆しているように、私たちは自分自身の性質から始めて自分自身を方向付けることもできます。

あなたは完全で統一されたシンプルなものです。あなたは無限の愛、無限の光、無限のエネルギーであり、この特定の種類の物理的な乗り物、私たちがパーソナリティと呼んでいるこの特定のエネルギーシェルでこの特定の幻想の中に存在できるようになるまで、ステップダウンおよびステップダウンします。まるで無限の宇宙から、密度を重ねて、経験を重ねて、見て、笑って、見つめて、楽しんで、この特定の惑星に来て、こう言いました。ここで私は開花することを学びます。ここで私は太陽を楽しみ、雨を感じます。ここで私は生まれて死ぬでしょう。」そして、あなたは内面を通り、あなたが選択をする各レベルを通り、この体を選ぶまで、そして今度はこの一連の状況を通り抜け、そして突然あなたは生まれます。そして、これはすべての時代の現在の瞬間であり、これはすべての場所の中での場所であり、これは密度であり、これは経験です。そしてどういうわけかそれは奇跡のようです

太陽のように地球に爆発した時間切れです。これはあなたです。こちらです。そして、これは今です。<sup>27</sup>

どういうわけか、これを読んで、私たちは実際にここにいて、今、一緒に、これらすべてを困惑させてパーティーを楽しんでいるという奇跡に新たに驚かされることができます。私たちは

---

<sup>26</sup>Q'uo、1998年10月18日付けの筆記録、2~3ページ。

<sup>27</sup>*idem*、1999年5月23日付けのトランスクリプト、p。3.3。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

ここに来て、まさにこれを体験するまでに長い道のりを歩んできました。リアラはこの井戸の簡潔な形を与えます：

私はこれらすべてのアイデアを永遠に投げかけることができますが、それがすべてであるため、最終的にはその瞬間に生きなければなりません。<sup>28</sup>

これで、「今ここにいる」ことに戻ることができます。フィオナフォーサイスは言う：

奇跡は水の上を歩くことではありません。奇跡は、今の瞬間に緑の地球を歩き、それを十分に理解し、感謝することです。平和と美しさは今利用可能です。それは信仰の問題ではありません。それは生涯の実践の問題です。<sup>29</sup>

まだ長い練習をしていない場合は、Q'uo の人が始めるためのアドバイスをしします。

あなた方一人一人は、今の瞬間に心の目を保つのが良いことを知っています。そして、多くの人は、瞑想、熟考、祈り、そしてあなたが大切にしている感動的な資料の簡単な読書にあなたの時間をあまり費やしていないことに罪悪感を感じています。「世界は私と一緒にいるので、時間がかかりすぎるようなことはできません」とあなたは言います。私たちはそれぞれに、この判断力のある心の枠組みから自己を解放し、まず、求めるための物理的な時間はなく、意図と欲望のエネルギーだけがあることを理解するように求めます。第二に、これは、何を見るべきかを選択するために判断し、区別する方法を十分に認識しているときにいつでも呼び出すことができるということです。この瞬間の瞑想は、意志のないものではありません。五感から流れ込む情報に溺れたり、圧倒されたりすることなく、再び向きを変えて幻想に立ち向かうことができるように、一瞬で深い平和のプールに浸ります。あなたの体の心は、もし可能なら、幻想についてのみ話すでしょう。したがって、現時点でどのよう

---

<sup>28</sup>リアラ、1998年2月5日付けの手紙。

<sup>29</sup>フィオナフォーサイス、1998年10月4日付けの手紙。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

な力が状況を形作ったかを見る選択肢があるのは、意識的な視点の選択によつてのみです。<sup>30</sup>

これは、無限の深さと空間、複雑さとエネルギーを持っているという現在の瞬間の概念を再び思い出します。海のように私たちに開かれた瞬間は、その深さ、洞窟、深さをほんの一瞬表示します。これが今の実際の性質です。それは無限につながり、人間の皮膚の中でもその水を泳ぐことができます。

したがって、それぞれが奉仕し、次に何が起こるか、パターンは何か、リズムは何かを知りたいと思うとき、探求者が他の人々の生活の中で、彼らが教えることでいくつのツールやリソースを見つけても、彼らが書いたものなどで、それでも自己の中で、心の中の自己の洞窟や迷宮で、その根のシステムにこれまで以上に深く突入することをいとわない精神によって触れられるのを待っている嘘に飢えている助けイルカが泳いでいるときにあなたがいる愛の火花のそれぞれが泳いでいる一体性の海に、現在の瞬間からすべての時間と空間、そして人類のすべての方法を通して人をもたらし心の心あなたの惑星の水。<sup>31</sup>

### シンクロニシティ

当然のことながら、私たちが霊的な気づきの豊かな海で泳いでいるとき、私たちは直線的な心の中で働く人々が理解することができなければ信頼できない接続を作ることができます。神秘的な心と信仰のこれらのツールを使用して意識を微調整すればするほど、エネルギーと気づきの宝庫の海で、楽しくまたは驚いて泳ぐ瞬間が増えます。私たちがあらゆる種類の習慣的にこれを始めたときに起こることは、私たちの環境、私たちの周りの人々、そして私たちが近づくすべてのものからの反応、継続

---

<sup>30</sup>Q'uo、1992年8月16日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>31</sup>*idem*、1997年3月30日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

的で構築的な反応です。シンクロニシティは、私たちが学んだばかりのこと、または私たちにとって重要であると感じることを確認するために機能することがあります。この良い例は 264 から来ています：

約 7 年前のある夜、車のテーププレーヤーで Ra テープを聴いていました。私たちは近くの形而上学的なワークショップに行きました。突然、車が私たちのそばに急いでやって来て、私たちの前に引っ張られ、そして引き出されて急いで去りました。車のナンバープレートには 2 つの文字と 3 つの数字がありました。手紙は RA でした。数は私の友人の子供時代の家のものと同じ数でした。私に RaMaterial を紹介してくれたのはこの友人で、彼は私と一緒に車の中にいました。私たちは、これが確認であることを知っていました。<sup>107</sup>

時々奇妙なことがどこからともなく起こり、この例のように、私たちはいくつかの主観的な意味を熟考することを余儀なくされます：

ブックファイブを注文するためにフォームに記入したとき、私は奇妙な経験をしました。住所を記入すると、「魂を清める」に変わりました。私はそれを修正しました、そして今度はそれは私のアドレスの最後の部分で終わる「to」という言葉で「私は to を飲む」と言いました。これはどういうわけかプログラムされていますか？<sup>108</sup>

私は彼女に、通常の注文情報を収集する以外に何もするためにソフトウェアを不正に操作したことは決してないことを伝えなければなりません！不注意で受け取ったメッセージは彼女だけのものであり、最終的な読み過ぎのために出版社から受け取ったときに、*Law Of One* の資料に挿入された奇妙な文章も同様でした。本文の途中で全文が追加されていました。「もともとはイエスの教えの一部でしたが、その後のすべての版から皇后によって検閲されたからです」と書かれています。<sup>109</sup> 私たちはまだそれを見えています！そこにメッセージがあることは間違いありません。まだメッセージを受け取っていません。しか



## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

し、夏の夜のホタルのように、数えきれないほどの厚さで、私たちの周りに現れる他の多くの不可解なイベント、偶然の一致、シンクロニシティとともに、私たちはそれを心に留めています。ホタルのように、それらは短い光であり、少なくとも彼らが再びやってくるまで、私たちはそれらに瞬間的に気付くか、まったく気づきません。霊的な偶然の一致を長年聞いた後、私は創造主が繰り返しを信じていると確信しています！1回目または2回目にメッセージが聞こえない場合は、3回目、5回目、または17回目になります。ヒント

<sup>107</sup> 264、1996年10月21日付けの手紙。

<sup>108</sup> 185、1999年1月7日付けの手紙。

<sup>109</sup> 一つの法則、本V、p. 175。

来続けてください、そして私たちがそれを信じてそれを大切に  
するほど、私たちはそれをもっと見るでしょう。Q'uoのものは  
言う：

あなたは、あなたの化身の中で、特定のシンクロニシティ、偶然の一致、  
情報、実体、経験、共有された考えや夢の集まりを発見するでしょう。  
これらは、道が困難で暗く見えるときに導き、育み、刺激し、支援する  
ような方向性として機能します。それなら、特にあなたの祈りの時、  
瞑想、そしてあなたにとって重要な答えの中からあなたが求める時を見  
てください。<sup>32</sup>

確かに、静かな時間にシンクロニシティを探してください。しかし、  
仕事が殺到しているときに、それらが日常の瞬間から飛び出しているのを見  
つけても驚かないでください。ビルクルーグは言う：

---

<sup>32</sup>Q'uo、1997年12月29日付けの筆記録、p. 6.6。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

繰り返される名前、またはさまざまな情報源から何度も言及されている名前を探します。これが発生した場合は、その人を探してください。あなたは彼らがあなたのためにどんな情報を持っているかに驚くかもしれませんが、それが起こっていることに気づいたら、それは明白になり、簡単に理解できるようになりました。<sup>33</sup>

これは人々のことであり、情報源、本、ウェブサイト、雑誌の記事、その他の情報メディアのことです。倫理的な質問や、状況に応じてより調和のとれた配置を求めるその他の探求を考慮すると、同期性は、次のことを聞くことができる耳に響き渡ります。

精神の声は、聞いている人に非常に多くの方法で話しているように見えます。偶然の一致やシンクロシティに注意を向け始めるほど、あなたに話しかける精神の感覚を得るようになります。意識の中に別の存在の仕方を置くこと。これは永続的な仕事です。実際、それは化身の仕事であり、1日、1年、または10年で行われる仕事ではなく、スターとしての自己認識と自己選択の目標です。それぞれが続きます。<sup>34</sup>

□

学習のプロセスを加速するという意味で、運命と大まかに呼ぶことができるドリフトまたは傾向があることを認識するために自己の中で働くことはよくあります、そしてこの運命は良性であると言うのは安全だと私たちは感じますそして、信仰と信頼に値する、そしてある程度、耳を傾け、感じ、直感することをいとわない探求者によって目に見えるようにすることができ、そして本当に、あなたが単に注意を払うことができるそれぞれの方法で役立つもの。なぜなら、創造主との道は圧倒的であるため、あらゆる側面に兆候があり、注意を向けているときに急速に高まる同時性と偶然の一致があります。<sup>35</sup>

□

---

<sup>33</sup>経験とチャネリングのオンラインブックからの WilliamD. Klug、1997年1月1日付けの手紙。

<sup>34</sup>Quo、1998年11月15日付けの筆記録、p。 4.4。

<sup>35</sup>idem、1997年3月30日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

## 第 11 章-成長のための神秘的なツール

真実のすべての探求者は、彼らの欲求が彼らのために開く道を追求することができます。なぜなら、エンティティは、それが求めるものと、この無限の探求の旅の次のステップに必要なものを見つけることが常にあるからです。認識にいくらかの努力が必要かもしれませんが、内なる真実に直面することもあります。探求者が思考、祈り、または熟考の焦点として毎日の活動を利用する場合、このエンティティは機会の扉を広げます。教師、それが必要とする仲間の探求者は、人のような物理的な形であろうと、本、プログラム、思考、経験、出来事の偶然であろうと、それに提示されます。<sup>36</sup>

霊的な本をたくさん読むと、祈り、瞑想、さまざまな種類の霊的な働きへの呼びかけが何度も繰り返され、時には私たちが持っている大きな欲望の圧倒的な気持ちに首を絞められることがあります。スピリチュアルに集中する。詰まったり動けなくなったりしたら、すべて手放してみてください。これはバランスの取れたギャンビットであり、努力のこの降伏です。まず、私たち自身が私たち自身の自然の中心に戻って、形而上学的な足を再び手に入れましょう。次に、単に注意を払い続けます。確かに試すことはできますが、私たちは常に宇宙から真実を引き出すことはできません！私たちにできることは、私たちが何年にもわたって学んださまざまなリソースを適用し、形而上学的に良好な状態にあり、ゲームと警戒を維持していることを確認することです。何日も、私の精神的な時間は何度も何度も中心に戻り、私が誰であるかを再確認し、神を思い出し、そしてそのような良いパーティーに在ることに関連する基本的な陽気さと喜びで私の態度を再投資することに費やされます。そのすべての仕事は、私の性格で規律を使うという良い運動を除いて、精神的な実りに関して私に何ももたらさないかもしれません。しかし、私はその日の多くの時間を、偶然の一致や偶然の一致か

---

<sup>36</sup>*idem*、1995年10月15日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

ら利益を得ることができる心と心の構成で過ごしたでしょう。  
Q'uo のものは同じ線に沿って注意します：

人間の言葉で言えば、神としてのこれらの試みは役に立たない。意図と欲望が椅子や人のように現実的である形而上学的な世界では、そのような探求は効果的であり、探求者がこの振動を探求し続けるにつれて、探求者はますます精神に基づいた偶然または同期を経験し始めます。一種のフィードバックとして、それがその運命に協力していて、その精神的な進化の速度を加速し始めていることを探求者に知らせます。<sup>37</sup>

シンクロニシティを精神からのヒントやつぶやきとして見て、それらを感じ取ってください。私たちがより注意を払うにつれて、私たちの注意は、本質とつながりにおいて直感的で、含意に富んだ情報でますます報われるようになるでしょう。スピリットも素晴らしいユーモアのセンスを持っているようですが、時にはそれは乾いた機知に満ちているように見えます！同期性について最後に言うことは、私たちが任意の長さのグループに集まり、グループのメンバーがすべて精神的に求めているとき、同期性は指数関数的に増加します。

シンクロニシティがグループでより多く発生するように見える理由は、単に、精神的に目覚めているエンティティがますます集まって、グループが参加してその考えや経験、シンクロニシティの共通性を共有するときに、各個人のパスが自分の運命と同期しているためです目立つようになります。<sup>38</sup>

---

<sup>37</sup>*idem*、1994年3月27日付けのトランスクリプト、p。 1.1。

<sup>38</sup>*idem*、1995年10月15日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

## 応用スピリチュアルサイエンス

### 信仰

その豪華な音節である信仰は、流行語、流行語、気晴らし、多くの人への苛立ちになりました。課題は、この単語とこの概念のクラスターを、使いすぎによって陥った感情と決まり文句のほぼ墓地の状態から取得することです。いくつかの点で、信仰はこの地上の生活の学校の教訓の絶対的な中心です。この章では、信仰を後天的な態度や習慣として語りたいと思います。私たち全員が信仰の賜物を持って生まれているわけではありません。私たち全員がバラ色の楽観主義者というわけではありません。私の生来の希望と信仰の賜物があっても、私は、すべてが順調であり、すべてが順調であるという信仰に本能的にとどまるのではなく、最悪のシナリオについて推測するという顕著な、化身の長い傾向があります。毎日、時には毎時、私は自分の実践への恐れを信仰に置き換えようとしていることに気づきます。Q'uoの人々が言うように、それは非常に単純な概念です。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

実体は絶対的な信仰の空中で集まるかもしれません。「これとこれとこれを信じる」という信仰ではなく、すべてが本来あるべき姿であると信じて信じる信仰は、すべてが本当に順調です。この信仰の質は、戦争、病気、喪失、制限、死、そして肉体の形で直面している他の無数の病気を乗り越えます。<sup>39</sup>

外側の状況の観点から見ると悪いことは、私たちが信仰を呼び起こすことがより重要です。信仰のために、すべてが本当に良いという感覚、これは私たちに明らかになる一種の意味を持っているという感覚は、私たちが明確にします精神的なプロセスであり、起こっていることのニュアンスに注意を向けるのに役立ちます。この章で議論されているそれぞれの信仰に満ちた実践は、私たちが目覚めている意識と通常の意識を使って、宇宙全体が生きているものとして私たちに話しているより大きな精神的な視点を見るものに私たちの態度を拡大することによって自分自身を超越することができる方法を提供します私たちがその一部であるその体を調和させるために働いているコミュニケーション。信仰は、精神修養としての視覚化や新聞の読み方など、この種の意識的な仕事をするための基礎です。これがすべて理にかなっていて、後で何かを意味することを信仰によって知ることは、そのプロセスを加速するのに役立ちます。確かに、それが発生するのを助けます。私も含めて、完全な信仰の考えを愛する人々は、信仰を現実にする方法として、この「あたかも」信仰が現実であるかのように振る舞うことは、信仰が本来あるべきものよりもはるかに少ないかもしれないと感じる傾向があります。しかし、私たちが忠実な生活を送るための芸術と科学を徐々に学ぶのは、忠実な態度をとることによってだと感じています。

信仰の小さな種があなたの思考の庭で成長するのを許してください。そうすることが合理的であることを知らずに信仰を呼び起こす。あなたが

---

<sup>39</sup>Quo、1992年5月13日付けの筆記録、p. 4.4。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

完全な信仰を持っているかのように生きてください。あなたの運命があなたにやって来て、あなたのためにあるすべてのものは、それが現れる時が来たときにあなたに単に引き付けられるでしょう。それが真実であるかのように生き、主観的に興味深いヒントや疑惑、提案、そして「はい、あなたは正しい方向に進んでいます」と言うシンクロシティに気づきます。あなた方一人一人は、あなたにとって、「はい、あなたはそれを正しく理解しました。はい、これはあなたがすべきことです。」そして、あなたはこれらの主観的に興味深い偶然の一致にますます大きな満足を見いだすでしょう。<sup>40</sup>

さまざまなスピリチュアルな実践やテクニックについて学ぶにつれて、それらが絡み合っているのがわかります。そのため、信仰についての話し合いは、祈り、瞑想、シンクロシティを呼び起こします。おそらく、信仰に関する連合のアーカイブからの私のお気に入りの引用は、ハトンのものからのこれです：

信仰を持って生きる人は、他の人が見ることができるような明るい光を持って立っています。形而上学的に言えば、信仰のある生活を送ることは、一種の公の脱衣であり、忠実な人が平凡な生活の混乱の中で、支持されなければならない精神的な原則があると認識するときのために忠実であるためには、いわゆる人間の知恵を捨てて、外見がだまされている、そしてすべてが本当に順調であるという愚かな信仰を表現しなければなりません。信仰の本質は、すべてがうまくいくという単純な感覚であり、すべてがうまくいくということです。<sup>41</sup>

私はその自己の裸と同一視します。1988年に、私は自分の本、チャネリングハンドブックについてシンポジウムを開くように頼まれました。ジムと私はシカゴに行き、2日間かけてそれを与えました。私は賢い話者ではありません。私はその本が言っていることを単に調べて、それぞれの概念クラスターに取り組みました。メンバーの一般的な意見は、利害関係者が足りず、次々と考えただけの退屈なプレゼンテーションだったというもの

---

<sup>40</sup>*idem*、1996年9月15日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

<sup>41</sup>ハトン、1991年2月3日付けの写し、p. 10.10。

でした。退屈していた人の一人が率直に言って、私たちの瞑想の中で、彼女は彼らの前に裸で立っていた女性として私を一瞬見たと言って、私を完全に武装解除しました。彼女はそれが彼女への私の本当の贈り物であることに気づきました。それが、このハンドブックの中で作家としての存在感の観点から私が望んでいることだと思います。私は裸で、読者の前で完全に不完全であり、私自身であり、したがって提供される資料と議論された概念に透明であるかもしれません。私たちが信仰によって生きるとき、私たちは支配と防御を解放し、常に存在する運命のリズムから私たちを遠ざける鎧を取り除きます。信仰によって生きるとは、多くの放浪者が私に書いたものです。292は言う：

全体を通して、私は真理を知りたいという強い願望と、神の秩序への信仰を持っていました。それは私を養い、楽観的で希望を与えてくれました。闘争と不安の強い感覚がありましたが、真実を知りたいという強い願望と、それがどこかに存在するという現実への強い信仰が常にありました。情報を取得したいという衝動があったとしても、神を求めることで見つけた自分の存在の真実を生きるよりも、知識を取得したり、特定のことをしたりすることはそれほど重要ではないことを知っていました。大好きに<sup>42</sup>なりたかったです。私は自分の信仰にとっても感謝しています。それは何年にもわたって私の最も貴重な所有物でした。私は疑問に思います：私の信仰はこの人生で私に「与えられた」ものでしたか？放浪者が自分の信仰を失う危険を冒すチャンスですか？勢いがあるほどに前もって自分の信仰を強化することができますか？それとも、それはすべて、幻想の中で選択する際の経験と結果として生じるスキルに依存していますか？生まれつきの準備や決意があっても、受けなければならないのは主に生の経験の問題ですか？影の谷間で楽観的で希望を与えてくれたので、信仰と神を求めたいという願望に非常に感謝しています。<sup>4</sup>

彼女の質問に対する答えは、私たちはその信仰の賜物をもたらすことを期待できないということです、そして私たちがその態度をある程度覚えていても、触媒のペースが活発になりすぎる

---

<sup>42</sup>、1996年12月29日付けの手紙。



と私たちを失敗させる傾向があります。信仰を持って生きることは、私たちが手に入れて永遠に持つものではなく、応用科学や芸術です。周期的に、私たちは不信仰と私たちの性質が起こりがちなすべての種類の恐れを再考し、恐れまたは信仰によって生きるという選択が再び与えられます。アストリアは言う：

他の人にどんなアドバイスをしますか？よくわかりません。何度も水に飛び込んだのに泳げませんでした。しかし、私は飛び込み続けました。私は自分自身を恐れを知らないとは思っていませんでしたが、私はそうだったと思います。私は暗黙のうちに精神を信頼しました。簡単ではありませんでした。私は非常に強い意志を持っています。<sup>43</sup>

意志を固くすることは、信仰を呼び起こすことを忘れないようにするのに役立ちます。そして、ローラのコメントは、からし種のたとえ話を思い出させます。

ほら、私はいつも信仰を持っていました。最初はかなり小さかったので、あまり頼みませんでした。しかし、確かに、神は私が必要なものを私に与えてくださいました。そしてそれは進行中です。<sup>44</sup>

それが鍵です：努力の持続！信仰を持って生きることの一部は、試してみるという長寿です。時々私たちは砂漠にいて、忠実な瞬間しか思い出せません。努力を続けるには、それらの記憶を信じる必要があります。やがてオアシスが訪れ、底なしの井戸から再び水のように信仰が注がれます。そしてしばらくの間、信仰する努力はまったくありません。しかし、私たちの精神的な地形や惑星の配置には、オアシスよりも砂漠が多い傾向があります。Q'uoのものは言う：

あなたが自分の人生と自分の存在の中で表現しようとしているのは信仰であることを忘れないでください。信仰は意味がありません。信仰は人に誇りへの道を与えません。信仰はしがみつ়すべての葦の中で最も細いように見えますが、それでも信仰によって生きる魂、信仰にしがみつ

---

<sup>43</sup>Astria、1999年8月19日付けの手紙。

<sup>44</sup>Laura Knight-Jadczyk、www.cassiopaea.org、1998年1月5日付けの手紙。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

く精神、それを手放すことを拒否するのは、極性の進歩を達成する精神です。化身の自己だけでなく、永遠の無限の自己に還元する成果。<sup>45</sup>

信仰は地上的には意味がありませんが、それには精神的な論理があります。特に物事が私たちと反対に見えるとき、すべてが順調であることを確認することは、私たちの存在を、現在私たちのために働いている運命との協力の最もスムーズな流れに合わせます。Hatonnの人々はそれをこのように言いました：

希望、信仰、願い、夢の能力は、あなたの心の最も強力なリソースの1つであり、あなたがあなたの未来と呼ぶものが何度も何度も設計されるように、あなたの存在全体に警告します。<sup>46</sup>

"すべては順調です。"それが信仰の鐘の鳴り響きです。

何よりもあなたの心を悩ませないでください。あなたが自己に対する支配を主張することを選択した場合、これはあなたの意識的なコントロールの下にあります。あなたがはっきりと見ることができるそのバランスのポイントに向かってできるときに働きなさい。自分自身を物事の厚さから取り除くのではなく、むしろ神聖な側面、内なる創造主との関係を物事の厚さに持ち込む。態度は一言に過ぎませんが、この態度は霊的な献身的な生活の鍵です。すべてのものは、見る目、聞く耳、理解する心を持っている人にとって神聖なものだからです。<sup>47</sup>

私たちがスカトロ的な考えを考えさせるような状況にあるとき、私たちの心を悩ませないようにすることは、深い意志の行動を要求するかもしれません。

それでも、それは健全な慣行であり、必要な努力の価値のあるリポジトリであり続けます。なぜなら、近くに楽園があるからです。

---

<sup>45</sup>Quo、1999年11月21日付けの筆記録、p。4.4。

<sup>46</sup>ハトン、1983年1月2日付けの写し、p。2.2。

<sup>47</sup>Quo、1994年11月13日付けの筆記録、p。3.3。

創造主にとって、あなたはいつも楽園にいますが、あなた方一人一人は、私たちの前の声明の明らかな不正確さを非難する幻想の中にいます。人生がひざまずいてしまったと感じたとき、あなたが立ち続けることができるのは信仰によってのみです。自分の人生が生きる価値がないと感じたときに生き続けることができるのは、信仰によってのみです。<sup>48</sup>

信仰の記憶だけが残っている砂漠での私の最長の散歩は、6年間のトレッキングでした。ドンの死後の数年間、それは私にとって実質的に乾燥していた。ひざが切れたように感じました。確かに、私は文字通り不自由になり、最終的には数年間リクライニングした家に閉じこもりの状態で存在し、死に非常に近づきました。目の前に置いた看板はシンプルでした。「FAITH : THEFINALFRONTIER」。私は信仰の愚か者であることを主張することの有効性を目撃します。Laitosのものは言う：

信仰を飛躍させるために、それが呼ばれているように、創造主の愚か者であり、個人の力と栄光と富を求めるのではなく、最も一般的に愚かとして知られているものを求めるために、これは確かにありがたいです。あなたの振動の中で、あなたが十分に気を散らすことができれば、すべての兆候は反対の方向を指します。人間が作ったものや人間が人間に対して立てた壁に気を取られなくなったときだけ、あなたは仕事での創造物と実際の創造物の法則を見ることができ、それによって内面の感覚を感じることができます。愚か者であること、真実を求めることは、あなたの思考のすべての中で最も重要な基礎、つまり内面の正しさの感覚を持っているかもしれません。<sup>49</sup>

信仰を呼び求めることによって引き起こされる内なる義の感覚は、最も癒しのあるものです。それは簡単に別の魂に移すことはできませんが、主観的には、自己だけのために、それは強力な香油であり、完全で完全であるというその内なる感覚の再開である可能性があります。

---

<sup>48</sup>*idem*、1991年1月20日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>49</sup>Laitos、1981年1月11日付けの筆記録、p. 2.2。

自分自身が完全であり、完全であり、すべての調和を超えて統一されていることを知ってください。この知識、この全体性の信仰は、精神の進化が加速される雰囲気を作り出します。この瞑想、祈り、熟考の結果は、癒し、愛情、チャネリングなど、さまざまな形で現れる可能性があります。たくさんの贈り物がありますが、そのほとんどは、母親、子育て全般、雑用、料理、掃除、運転など、まったく評価されていません。自己全体によって行われる各活動は献身になり、無限の創造主の存在の実践は一定になります。<sup>50</sup>

私たちが日常生活の中で創造主の存在を実践しているというその感覚は、信仰の呼びかけが最も中心的に懸念していることです。明らかに、人生はしばしば明白な意味をなさない。外向きの視線にはめったに神聖ではないようです。そして、私たちはひどく苦しんでいます、私たち全員。そのすべての中で創造主はどこにいますか？しかし、信仰によって、私たちは創造主が混乱の真っ只中にいるとすることができます！ Q'uo のものは言う：

苦しみ、つまり生きる試練は、知的な心の注意を引き、それを徹底的かつ完全に邪魔し、知的な心が諦め、探究の衝動が心に移るように特別に設計されています。心の中には、この第三密度の幻想の経験を見つめ、信仰だけで愛の一部となることを選択する存在があります。あなたがそうするならば、良い。個人的、社会的、惑星の心の。<sup>51</sup>

自分が善の一部であることを知っていれば、たとえ屋根が星空であっても、安心して休むことができます。

時々、疲れた旅行者は、頭を切り芝の枕の上に置き、星の下で眠ります。なぜなら、信仰が、期待したり期待したりするものを生み出さないからです。その時、信仰は真に盲目であり、真に必要です。あなたが愛の盲目に最も大きく依存するかもしれないのは、宇宙から、あなたについ

---

<sup>50</sup>Q'uo、1994年10月2日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>51</sup>*idem*、1992年5月4日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

## 第 12 章—応用スピリチュアルサイエンス

ての人々から、あなたの近くの人々からの明らかな不親切に直面しています。<sup>52</sup>

「私たちは視覚ではなく信仰によって生きています」と私のお気に入りの賛美歌の 1 つのオープニングラインに行きます。そして、避けられない必要の時に頼るその頑丈な習慣を持っていることは、私たちがどれほど感謝しているか。Q'uo のものが言うように：

あなたが自分に合った方法を見つけようとするとき、あなたの最初の活動は、あなたが完全な信仰を持って生きていること、準備されているあなたのための方法があることを確認することかもしれないと提案するかもしれません。あなたはそれが何であるかを知りませんが、あなたは瞑想と祈りの中でその気づきがあなたに来るように頼むことができます。<sup>53</sup>

もつれを解決する方法は、解決策が来るまでそれについて考えることであるように、知的心には思われるでしょう。しかし、生きている中で、もつれは理性に逆らい、論理的思考に屈しないように設定されることがよくあります。これは、特定の触媒を提供するために、1 つの構成で不可避免的にスタックするように設計されたもつれです。Q'uo の人々は、このような問題に私たちの心を集中させることは巧みな方法ではないことを示唆しています。

恐れたり心配したりする人は、内面で認識されている困難にどんどん近づいていきます。恐れていない人は、恐れを引き起こしている、または引き起こしていない状況や思考やプログラミングを保持しません。問題に集中する傾向が、実際に問題があるという保証にあなたをどんどん近づけていく様子を理解できますか？信仰とは小さくなり、問題や困難は大きくなります。探求者は無力と不満を感じてしまいます。大胆不敵な

---

<sup>52</sup>ハトン、1983年5月29日付けの写し、p。2.2。

<sup>53</sup>Q'uo、1996年9月8日付けの筆記録、p。3.3。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

実体は動き、その前にあるものすべてに注意を向け、それを受け入れます。<sup>54</sup>

容認できない状況を受け入れることは、本当の挑戦です。信仰によって生きることは確かに非常に本物の挑戦です！しかし、それは私たちの生活を簡素化します。Q'uoのように、私たちが自由意志を欠いているのではなく、運命と協力する方法に自由があるということです。この化身を始める前に、特定のレッスンが私たちによって修正され、特定の資料を体験する必要があります。

私たちがこの触媒にどのように反応するかは、私たちの力と揺れの領域です。信仰を呼び起こすことは、私たちの運命とともにリズムカルに動くことを単純化します：

私たちは、各エンティティに1つの運命があると言っているのではありません。それは、それぞれが自由意志を持っており、それぞれが自分の自由意志から、他者への奉仕または自己への奉仕を選択しなければならないという理解です。むしろ、それはあなたが直線ルートを行きたいのか、それともラウンドアバウトルートを行きたいのかという問題です。動作中のパターンで制御が試みられた場合、パターンが変更されます。瞬間から瞬間へのリズムで表現できる信仰が多ければ多いほど、

穏やかにあなたの特定の物語の展開に出会うかもしれません、そしてより短いのはその存在のアイデンティティの中に自己を集中させるその瞬間です。<sup>55</sup>信仰を呼び起こすことは、自己を中心に戻します：

そのような季節は、あなたの経験が不足し、たくさんあるでしょう。しかし、あなたの認識では、私たちはそれぞれに、信仰だけが与えることができる知識、自己の中心がどこにあるかについての知識に何度も焦点を合わせるように求めます。これは、確かに、最大の制御であり、私たちが言うには、最高の制御形式です。つまり、態度の制御です。嵐の後、風が弱まるので、あなたの恐れをやめさせてください。太陽が大気を

---

<sup>54</sup>*idem*、1992年11月15日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

<sup>55</sup>*idem*、1998年5月3日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

広げ、雲を突破しながら、あなたの喜びを広げましょう。そして、その雰囲気の中で、どんな職業も美しく豊かな状況です。その状況では、あなたは愛し、奉仕し、自分の心を提供することができます。<sup>56</sup>

□

今、信仰は、探求者によって捕らえられると、これまたはあなたの幻想の中ですべての状況で支配の領域を作成します。確かに、私たちが知っているものの中で。その自然な機能をどのようにつかむのですか？それをどのように奨励しますか？信仰は、生き方として最初に選ばれたとき、宇宙への飛躍に過ぎないとよく言われます。信仰は、探求者の意志が明け渡されたとき、空中で自分自身を創造します。その最初のいわゆる信仰の飛躍は始まりです。それは、「私は信仰によって生きる」という意識的な決断、自己への約束に他なりません。これは良い始まりです。意志はそのような断言によって呼び出されます。その後、探求者が役に立たない周期的な心配に悩まされていることに気付くたびに、「私は信仰によって生きる」という断言が繰り返される可能性があります。遅かれ早かれ、繰り返しが新しい前向きな心の習慣を生み出し、その瞬間に探求者は彼女が通常のカンプレの習慣をスキップし、「私は信仰によって生きる」と断言するように自発的に刺激されたことに気づきます。その平和の瞬間はあなたのレアメタルと同じくらい貴重であり、記憶の特別な部分、つまり物の表面のすぐ後ろにあるその記憶に注意深く保存する必要があります。<sup>57</sup>

私は何十年にもわたって信仰を持って働いてきましたが、私自身の性質の中でその習慣が信頼できるものであるとはまだ思っていない。この瞬間に来ることができる探求者は確かに祝福されています！私たちのほとんどにとって、そのような自動的な正しさの時はたまにしか起こりませんが、私たちはそれをしてこく要求することによって、時間の経過とともに信仰に向かう傾向があります。Q'uoのものは言う：

信仰を呼び起こすときに探求者がすることは、心の根源に到達することです。そこでは、その学部は成長するように促されるのを待っています。やがて信仰は習慣になり、実体が心地よいと感じられるものを経験し

---

<sup>56</sup>ハトン、1993年3月30日付けの写し、p. 11.11。

<sup>57</sup>Q'uo、1995年9月10日付けの筆記録、2～3ページ。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

ている受肉の期間中に、休息し、理解を通過する平和を経験するかもしれませんが。しかし、あなたの幻想である光と闇の自然なサイクルの中で、慰めがなく、自発的な信仰の感覚がない時があり、それから賢明な探求者はそれらの裸の記憶に生きることに満足しているということです精神が高く、信仰が水のように流れた、魅力的で嬉しい時代。これらの記憶は真実であり、信仰の感覚が残っていても、変化と変容を通して苦しんでいる実体を保護するお守りとしてのものです。信仰は確かに、一部の実体が彼ら自身の無意識の心とのより明確な線またはつながりを持っているという点で贈り物です。信仰はまた、深い心の内在的で固有の部分であり、したがって、信仰に転向する習慣を形成するために働く人と、人に機会を与える信仰の能力によって、それを発達させ、意識的な存在に引き上げることができます。日々の心配の恐れと悩みを信仰を呼び起こす機会に変えるその支配の領域を作りなさい。信仰によって与えられた支援についてその気持ちが生かされると、小さな心配の輪から、祈り、執り成し、賛美、感謝の範囲へと変わることがますます自然になります。<sup>20</sup>

時間の経過とともに、信仰を覚えやすくなります。永続性が必要です。001は言う：

愛は私が直面している状況に対処するには不十分なものですが、それは信仰であり、多くの場合、私がしばしば頑固な永続性または断固とした愚かさとして見ているものとして現れています。報酬がなく、達成された目標への真の関心がないにもかかわらず、あきらめるか、絶望に屈する。<sup>21</sup>131はそれをより穏やかに置きます：

私は信仰と呼ばれるこのことに取り組み、何かはすぐに起こるとは思いません。数十年、あなたは言います。まあ、私はそれに対処することができます。私は固執します

<sup>20</sup> 同上。、p。 3.3。

<sup>21</sup> 001、1997年10月22日付けの手紙。



## 第 12 章—応用スピリチュアルサイエンス

そこにたどり着くまで、私は待ちます。それを実現するために必要なことは何もしないことが重要です。<sup>5822</sup>

信仰を追求することが最も重要であり、これは今度は私たちの差別と真実の力を発達させるでしょう。

時々、探求者の中でバランスが回復することは決してありません。探求者は、言われているように、信仰を失い、意識的に探求の道に戻ることはありません。しかし、幻滅、落胆、絶望、怒り、痛み、混乱の感情にもかかわらず、道を歩み続ける人々にとって、バランスは最終的に回復します。そして探求者は、信仰のように、真実は客観的ではなく主観的であることに気づき始めます。この概念がますます吸収されるにつれて、探求者はその旅を続け、その特定の時間に、それ自体に最も一致する真実を識別する能力をますます確実に発達させます。信仰の能力もまた、同じプロセスの一部としてさらに発展します。探求者が見つけた真実で快適に休むことができるように。<sup>59</sup>

私たちが信仰と呼んでいるこのことは何ですか、私たちは何もないところからつかみ、信じることを選びますか？なぜこれがうまく機能するのですか？私たちが信仰によって呼びかけ、生きるとき、私たちは神を含む私たちの自然のその部分、つまり私たちの内なる自分、私たちの深い心に移動しているからだと思はれます。Ra のものは、インテリジェントな無限大自体に信仰を等しくします。

質問者：山を動かす信仰があれば、山は動くだろうという声明を思い出します。これはおおよそあなたが言っていたようです。あなたが一つの法則を完全に知っていれば、あなたはこれらのことをすることができますでしょう。あれは正しいですか？

Ra：私は Ra です。音の振動的な歪み、信仰は、おそらく、私たちが無限の道と呼ぶものと、有限の証明/理解の障害との間の障害の一つです。あなたは信仰と知的な無限の合同についてのあなたの理解において正確に正しいです。ただし、1つは精神的な用語であり、もう1つは、メジャー

---

<sup>58</sup>、1998年1月2日付けの手紙。

<sup>59</sup>Quo、1990年11月8日付けの筆記録、p. 2.2。

とペンで求める人々の概念フレームワークの歪みに受け入れられる可能性がります。<sup>60</sup>

インテリジェントな無限は、それ自体が無限の創造主です。この存在は私たちの心の中で待っています。私たちは、私たち自身の最も深い心の神聖さの中で創造主とタバナクルすることから離れた考えにすぎません。それは私たちの心の中で心配したり騒いだりすることに時間を費やすよりもはるかに好ましい選択であり、私たちの把握の範囲内の選択です。信仰と神と非常に関連しているのは希望の能力です。Q'uoのものは言う：

信仰と呼ばれるものは、あなたの聖なる業の中で、「見えないものへの希望」と呼ばれています。あなたの文化の中であなたが目に見えないものに希望を抱くのはどれほど難しいことでしょうか！あなたの民族の間で困難で曖昧な二極化で起こった多くの歪みなしに、それ自体の幻想は、絶対を主張し、それによって生き、真実の証人としてそのために死ぬことをいとわないという熟考がばかっているようなものです。これは、形而上学的で不朽の意識に気づこうとしている外部環境です。その団結と希望を表現する創造主のその火花、そしてあなたの幻想の中で表現されるかもしれないすべてのもの。<sup>61</sup>Hatonnの人々は、この関係にもう少し深く入り込んでいます。

希望と信仰を混同するのは簡単です。しかし、信仰は盲目です。信仰には見る目がなく、それを必要としません。信仰は内面の確信であり、霊的な探求者にとってかけがえのない味方です。信仰の学部への育成を思いとどまらせることは決してありません。それは、霊的な道であなたが利用できる優れた学習ツールの1つだからです。それでも、焦点を絞ったビジョンがその場所を持ち、盲目的な信仰よりもはるかに効果的である状況があります。その学部は希望です。希望とは、特定の意図または関心のある領域に対する信仰の発達であり、その結果、ある状況で最良のも

---

<sup>60</sup>一つの法則、本 I、p。 77。

<sup>61</sup>Q'uo、1990年11月8日付けの筆記録、p。 1.1。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

のすべて、結果に必要なすべてのものを肯定するビジョンが開発されま  
す。<sup>62</sup>

ある意味でこの考えを前進させることは、この章の後半で議論  
される精神修養である特定の断言または視覚化に私たちを導き  
ます。多くの場合、特に苦しんでいる人の癒しを祈ることに関  
して、私がある程度の結果に一定の希望を感じた状況がありま  
す。それは非常に価値のある教員です。しかし、それは簡単に  
行き過ぎてしまう可能性があります。なぜなら、特定の状況や  
状態の精神的な価値の観点から、最良の結果が何であるかを本  
当に知らないからです。ですから、信仰に身をゆだねたいとい  
う私たちの願望の規律に対する私たちの成長するコミットメン  
トが中心です。Q'uoのものは共有します：

どうすれば精神にアクセスできますか？人は望みます。すべてのエンテ  
ィティが望んでいます。これが選択のプロセスです。しかし、実体が望  
むものは、信仰が意志によって呼び出されるまで、4つの風と同じくらい  
多様です。<sup>63</sup>

信仰は意識的な選択であり、ある程度、個人的な意志と欲望の  
放棄、およびより大きな視点の採用を伴います。

道の分岐点のように見えるその選択に直面したとき、個人的にもグルー  
プとしても、自己を求め、献身するこの場所に移動することを検討する  
ことは特に価値があります。信仰だけで行われます。グループとしての  
試みも信仰だけで行われ、意識的に会話する実体は、質問と献身の幕屋  
の沈黙の中で会話の力と有用性に気づいていないかもしれません。あな  
たの意志？"そして、「私はあなたのしもべです、私を送ってください。  
」<sup>64</sup>

---

<sup>62</sup>ハトン、1986年3月30日付けの写し、p. 1.1。

<sup>63</sup>Q'uo、1991年1月6日付けの筆記録、p. 6.6。

<sup>64</sup>*idem*、1992年5月10日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

夫と私は、私たちの生活の中で毎日降伏の祈りを捧げ、今日私たちが歩むために用意された道を見せてほしいと願っています。結果として生じる出来事が気に入らない場合があります。疲れていることもあれば、休まなければならないこともあります。しかし、それでも私たちはその祈りを祈り、私たちができる範囲で、意図と欲望を実践に移すために信仰によって生きています。私は、各探求者が盲目的な信仰で生きた人生の慰めと明確化のその強力なエージェントを利用することをお勧めします。本当に、私たちが自分の物語の展開に注意を払うのに十分なほど絡み合った感情をまっすぐにすれば、私たちはうまく導かれていると感じます。私たちの混乱の時代に信仰を呼び起こすことは、私たちの心の中で真にそして非常に強力な活性化エージェントであり、創造主が私たちの中でそして宇宙全体の中で働く方法の意識的な生活をもたらします。信仰は岩の裂け目です。私たちが不快で混乱にうんざりしているときはいつでもそこにとどまりますように。私たちのすべての疑いと恐れが信仰に終わりを見いだしますように。

あなたの旅が困難で、あなたが休む場所が必要なとき、私たちはあなたがあなた自身を慰めることを勧めます。あなたはあなたの中にそれを持っていて、あなたの心の中でそれを構築する必要があるだけです。あなたはまた、あなたの心とあなたの住居の中に、道があり、真実が存在し、愛と求める意志のようなものがあるというあなたの信仰の強さを癒し、再構築するためのツールを構築するかもしれませんあなたの信仰があなたに告げるものはそこにあります。<sup>65</sup>

## 視覚化

心と意志を持って働き、自己を再構築して癒す1つの方法は、視覚化です。Q'uoのものは言う：

---

<sup>65</sup>ハトン、1986年1月5日付けの写し、3-4ページ。

その驚異的なエネルギーを呼び起こすために、感動的なイメージを着実に視覚化することは、多くの前向きな魔法の儀式の目的です。安定した視覚化は、どのオブジェクトでもかまいません。ただし、視覚化オブジェクトは、これまでの人生経験の中で最高かつ最高のものすべてを実際に刺激的で刺激的で刺激的なものにすることを勧めます。瞑想は、心が疲れるまで1つの画像を視覚化して行われます。<sup>66</sup>

魔法のタイプの視覚化は、あらゆる視覚化と同様に、思考、信仰、意志の「魔法」をその中心に信じています。自分で数種類の視覚化を行ってきたので、これは強力な演習であり、私のように3次元の視覚化をまったく簡単にできない人でも、練習することで大幅に向上すると思います。ドンが視覚化のテクニックについてラの人々に尋ねていたとき、彼は私たちが本「*魔術師：彼の訓練*」から取った魔法の儀式を行うという文脈で尋ねていました

、「小人の追放の儀式」と呼ばれる仕事

五芒星または「場所の準備」。<sup>67</sup> ドンとラが以下の引用で熟練者について話すのはそのためです。儀式は私たちよりもはるかに訓練された熟練した熟練者によって実践されることを意図していますが、私たちはそれらとのセッションを開催した場所を保護する必要があると感じました Ra の、そしてそれで私達はこの儀式の言葉と視覚化をいくつかの小さな正義をしようとしてしました。確かに私たちの心は真実でした。ドンは尋ねました：

質問者：視覚的イメージを念頭に置く能力は、どのようにして熟練者が外部の行動なしに意識の二極化を行うことを可能にしますか？

Ra：私は Ra です。これは単純なクエリではありません。熟練者は、収穫可能性への参入を示す緑色の光線を超えるクエリです。熟練者は、収穫の準備の手段として単にインテリジェントなエネルギーを利用するのではなく、惑星の収穫可能性と意識を変える目的で、インテリジェントな

---

<sup>66</sup>Quo、1987年5月17日付けの筆記録、p. 2.2。

<sup>67</sup>WE バトラー、*魔術師：彼の訓練と仕事*、ロンドン、アクアリアン、1963年、166169ページ。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

エネルギーとインテリジェントな無限大の両方を利用します。この作業の手段はそこにあります。重要なのは、第一に、沈黙、そして第二に、思考の単一性です。したがって、時間を測定するときに、数分間内向きの目に安定して保持できる視覚化は、思考の単一性の熟練者の増加を示します。この思考の単一性は、ポジティブなアデプトがポジティブなエネルギーを高めるためのグループの儀式の視覚化で働くために、ネガティブなアデプトが個人的な力の増加のために働くために使用することができます。<sup>68</sup>

ここにはいくつかの良い点があります。まず、これとこの章のこれらすべての応用精神科学は、トップ4のチャクラ、緑、青、藍、紫の間を移動している技術の例です。この種の作業を行うには、最初にチャクラシステムをクリアし、特に下部のチャクラがクリアであり、フルパワーがハートチャクラである緑色の光線を通して確認するのが適切です。

第二に、Raの人々は、視覚化の鍵は沈黙と集中であると言います。視覚化は瞑想的な心の状態の中で行われます。視覚化の対象を選択したら、視覚化が完了したことを確認するまで、その画像に焦点を合わせることができる単一の心が必要です。

第三に、他者への奉仕と自己への奉仕が視覚化を適切に使用方法の間のRaの区別における極性の働きを見ることができません。私たちが視覚化することを考えるとき、私たちの目的が前向きなエネルギーを高めることなのか、それとも私的な欲求を達成することなのかを自問してください。愛の呪文などはサービスから自己への視覚化であり、積極的な志向の探求者にはまったくお勧めしません。ドンは質問を続けます：

質問者：画像を数分間保持できた後、惑星の意識に影響を与えたり、正極性に影響を与えたりするのに、熟練者は何をしますか？

Ra：私はRaです。ポジティブな熟練者が内側からインテリジェントな無限大に触れるとき、これは最も強力なつながりです。それは、心/体/精神

---

<sup>68</sup>一つの法則、第2巻、130-131 ページ。

の複雑な小宇宙全体と大宇宙とのつながりです。この接続により、時間/空間の緑線のトゥルーカラーがあなたの空間/時間に現れることが可能になります。緑の光線では、思考は存在です。あなたの幻想では、これは通常そうではありません。その後、アデプトは愛と光のための生きたチャンネルになり、この輝きを惑星のエネルギーネクシの網に直接向けることができます。儀式は常に、賛美と感謝の気持ちでこのエネルギーを接地し、このエネルギーを惑星全体に放出することで終わります。<sup>69</sup>

緑色の光線では、思考は物事であるというこの思考は、形而上学的に言えば、視覚化がどのように機能するかについての鍵です。画像を現実のものとして視覚化または確認する際に、私たちは、外側のフォームではなく、完璧な思考またはフォームメーカーを見ることを選択しています。また、Ra の指示に従って、賞賛と感謝の気持ちを込めて作品を完成させ、その間に集められたエネルギーを創造主に解放することで、各視覚化を終了することも注目に値します。私たち人間はエネルギーを蓄える必要はありません。私たちには無限のエネルギーが流れています。権力の収集と維持に関心を持っているのは、否定的な方向性のある実体です。視覚化が行われ、その後解放されます。意識的な心にとらわれることはありません。一般的な手法は、画像を一瞬より長く保持し、徐々に画像を保持できる時間を長くすることです。Q'uo のものは言う：

一部のエンティティは、静的な視覚化を好みます。他の人、流れるもの。シーカーがどちらを選択する場合でも、オブジェクトは単純にすることをお勧めします。つまり、特定のオブジェクトを選択する場合は、それを色付きのオブジェクト、たとえば青い円、赤い正方形、またはバラとします。1つのオブジェクト。たとえば、最初の1分間、これを継続的に視覚化する自己の要求。2週間間隔で、視覚化がうまくいっている場合は、その視覚化されたオブジェクトを注視する時間を長くし始めます。流れるような視覚化を好む場合は、岸に打ち寄せる波、通り過ぎる雲、電車に乗っているかのように通り過ぎる田園地帯、またはその中の小さな飛行機を眺めることをお勧めします。田舎を眺めて見ることができ

---

<sup>69</sup>同上。、p。 131。

## 第 12 章—応用スピリチュアルサイエンス

ます。時間の制約は同じです。これは難しい作業です。しかし、それは執拗な人々にとってしばしば良い結果をもたらしました。<sup>70</sup>

ああ、単純な永続性のおかげです！過大評価することはできません。しかし、いつ視覚化を選択する必要がありますか？下のチャクラを取り除く必要があるという以前のアドバイスに続いて、私たちが動揺しているときはこの練習の時間ではないという事は論理的に落ちます：

まだ合理的な思考の影響を受けにくくなっている状況に合理的な知性を適用することによってのみ、損害を与えることができます。この状況では、適切な心構えや態度は祈りを込めて肯定することになるでしょう。つまり、直接影響を与えない困難な嵐の雲は、良い結果をもたらす、心の中に置き、瞑想に取り入れ、肯定的な視覚化で考えることができます。<sup>71</sup>

状況が直接私たちに影響を与えなくなるまで待つてから、私たちがそれについて肯定と視覚化を行うことに落ち着きます！そして、私たちがより明確でバランスが取れているとき、私たちは心の中でこの状況を再考し、状況の結果に対する私たちの欲求に沿って視覚化を構築し、それらを提供することができます。期待していた変化が起こり始めるのを感じ始めるまで、この練習を続けることができます。次に、もう一度、スピリチュアルなテクニックを控え、次の静かな場所を見つけて再編成できるようにするまで、変容のプロセスを乗り切る必要があります。Q'uo のものは言う：

意識の中で仕事をするとき、あなたはある程度の勢いを持っているある程度の霊的な塊を持っています。変化が望まれ、祈り、求められ、視覚化され、準備がなされたとき、変化に先立つ精神的な視覚化が完了し、今や精神と化身の意識的な自己が完了したことに気付くことができる非常に優雅な瞬間があります。、でこぼこした乗り心地を待つ必要があります

---

<sup>70</sup>Q'uo、1993年8月22日付けの筆記録、p。7。

<sup>71</sup>idem、1992年5月24日付けのトランスクリプト、p。2.2。



ます。勢いを克服するためのブレーキング、いくつかの調整が必要な方向の適切なシフト、そしてペースが一度加速されるように方向に徐々に力を加えるプロセスがあります。また。あまりにも早く変化に立ち向かおうとする人は、自己に逆らって働き、自分の精神的で浄化された欲望を覆そうとしています。<sup>72</sup>

### 魔法の視覚化

視覚化について尋ねる際に、ドンは Ra の人々から、視覚化の手法に関する優れた紹介文を受け取りました。

視覚化と呼ばれるかもしれない瞑想のタイプは、瞑想自体に含まれているものではなく、その目標として持っています。視覚化は熟練者のツールです。視覚的なイメージを念頭に置くことを学ぶ人々は、退屈と不快感を超越することができる内なる集中力を発達させています。この能力が熟達者の中で結晶化されると、熟達者は、惑星の意識に影響を与える可能性のある外部の行動なしに、意識の中で二極化する可能性があります。これがいわゆるホワイトマジシャンの存在理由です。惑星の振動の意識的な上昇を追求したい人だけが、視覚化が特に満足のいくタイプの瞑想であることに気付くでしょう。<sup>73</sup>

Ra の人々は、最初はかなり乾燥したものである魔法の視覚化について話しています。これは、赤い三角形や青い円のように、固有のコンテキストやコンテンツを持たない形と色を頭の中でイメージすることで構成されています。魔法の視覚化はマインドトレーナーです。Ra は言う：

実体に固有のインスピレーションを与える品質を持たない単純な形と色の視覚化は、あなたがあなたの魔法の伝統と呼ぶかもしれないものの基礎を形成します。バラをイメージするか円をイメージするかは重要ではありません。ただし、この能力を発揮するために、視覚化に向けたいずれかの方法を選択することをお勧めします。これは、魔法の伝統に染み

---

<sup>72</sup>*idem*、1992年7月12日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

<sup>73</sup>一つの法則、第2巻、p. 127。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

込んだ人々によって視覚化されたものとして説明されてきた形や色の注意深い配置によるものです。<sup>74</sup>

Q'uoの人々は、この魔法のテクニックとそのルーツを拡大しています。

将来、サブカラーを視覚化することが信仰の構築と正確で気難しい仕事をしているという感覚を助けるのに役立つなら、この楽器がイエス・キリストとして知られているものに祈るように勧めるのと同じように、あなたが働くことをお勧めしますある特定のシステムで与えられた方法でこれらの色の視覚化を行います。しかし、これらの視覚化システムは、仕事をするものではなく、態度を助けるものとして見られるようにお願いします。仕事をするのは、より大きな現実では動きがなく、色がないということです。それは愛です。<sup>75</sup>

視覚化自体は最初はやや機械的であり、心に焦点を合わせ、意志に規律を教えるために単純な形と色で構成されているため、すべての作業の基盤は愛そのものであることを忘れないでください。マジシャンは一種のチャンネルであり、エネルギーが流れる楽器です。魔術師がこれらの単純な働きを超えてより複雑な儀式に進んだとき、彼女は多くの画像、色、匂い、質感、細部をはっきりと、具体的には特定のパターンと進行で見する必要がありますが、それでも本質的にエネルギーのチャンネルです、Raのものが言うように。彼らが参照する「呼び出し」は追放の儀式であることに注意してください。

質問者：呼び出しの視覚化は、光の用途に依存しているように思われます。使用は、癒し、コミュニケーション、または創造物と創造主の一般的な認識のためである可能性があります。このプロセスと、この仮定を行う際の私の正しさについて話していただけませんか？

Ra：私はRaです。私たちがこの主題を使い果たすかもしれないことは疑わしいですが、私たちはいくつかの考えを提供します。各視覚化は、作業のポイントに関係なく、藍色の光線内での作業から始まります。この

---

<sup>74</sup>同上。、p。98。

<sup>75</sup>Q'uo、1993年5月8日付けの筆記録、p。11.11。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

最初から、コミュニケーションや癒しのために光が呼び出されることがあります。

さらに、微妙で興味深い点にも注目します。意志によってその経路で発達し、最終的にはワクリエーターの内向きの火と交配する高い場所に到達する上向きのらせん状の光は、まだ熟練者によって行われるかもしれない心/体/精神の仕事の準備にすぎません。魔術師が求めるものにますますなるように、各作業中に使用されるエネルギーセンターの結晶化があります。

さらに重要なことに、魔法の個性として喚起される時間/空間の心/体/精神のアナログは、第3密度の空間/時間の心/体/精神に利用可能な触媒作用の経験から急速に得る唯一の機会を持っています。したがって、熟練者は、実体の心/体/精神の全体として識別される創造物の大部分に大きな触媒を提供することによって、創造主を大いに助けています。<sup>76</sup>

魔術師がますます求めているものになろうとしているというこの考えが鍵となります。私たちは、外側の意味では、単なる人間であり、非常に不完全であり、意識の中で不完全な仕事をしています。形而上学的な意味で、私たちは特定の思考、感情、理想に自分自身を合わせ、浄化された状態でそれらが私たちを通して世界に振動することを可能にすることを選択した結晶としてです。この魔法のタイプの視覚化を使用したい人のための良い小さな本は、Israel Regardieによる *The Art And Meaning Of Magic* です。<sup>77</sup>視覚化の練習を開始するための形と色の鮮やかな写真と、この開始方法の背後にある概念に関する優れた論文が含まれています。儀式魔術は、西洋では真面目で尊敬されている伝統であり、生涯続く多大な献身が必要です。アトラクションがある場合は、犠牲を払うことについて慎重に長い間考えてみることをお勧めします。これは、軽く、またはしばらくの間、特に

---

<sup>76</sup>一つの法則、第3巻、171-172ページ。

<sup>77</sup>Israel Regardie、*The Art And Meaning Of Magic*、テキサス州ダラス、Helios Books、1971年。

良い考えではない1つのテクニックまたは実践です。そこにはあまりにも多くの伝統と力があります。

### 宗教的な視覚化

この視覚化の学校は、その基盤としてミサ、聖体拝領の外観を持っています。特にローマカトリック教会と米国聖公会では、キリストの体が祭壇のレールで共有されている祝福されたパンとワインの杯の実際の地上のウエハースに入るのが見られ、聖体拝領の儀式はキリストご自身の物理的な形での存在を呼び起こします。聖変化と呼ばれるこの信念は、すべての聖体で特に精神を肉体にもたらず強力な信条です。キリストの愛の犠牲はこれ以上はつきりと見ることはできず、その影響は私自身、そしてキリスト教会の信念体系のこの部分を大切にしている他の多くの人々にとって途方もないものです。キリストの存在の喚起は古典的な西洋の魔法の伝統で行われ、この儀式の言語は、ほとんど地球上のすべての人の母国語に翻訳されることを除いて、何世紀にもわたって実質的に変更されていません。この儀式は、魔法の原理について実りある形で研究することができます。ミサが司祭によって提供されるとき、言語は、化身の間の内面にとどまっている忠実なクリスチャンの数え切れないほどの世代とミサが始まって以来祈りに力を与えてきた天使のエッセンスに警告します、そして生成された精神的なエネルギーは何とも明るいのです。その強さは、教会の外の白い魔法の伝統ではあまり見られない、誠実ではない多くの崇拝者の周囲の抵抗によっていくらかフィルターされますが、信じる開業医の数が非常に多いため、おそらく世界で最も印象的な単一の魔法の儀式になりますこれまでに知っています。

しかし、何世紀にもわたって、司祭と一般の人々の個人的な瞑想は、ミサ全体よりも単純な視覚化に向かう傾向がありました

。おそらく、魔法の伝統からその香りを取り入れた最も有名な宗教的視覚化はバラです。美の崇高な例として、それは比類のないものです。どんな花も、完璧な美しさ、調和、平和の対象として視覚化することができます。私はしばしば、キリストの十字架、またはイエスの母マリア、受胎告知で天使と話したり、十字架のふもとに立ったり、墓の中で待っている天使について瞑想しました。私は教区教会の内陣を横切って羽ばたく天使たちを長い間見つめ、最後の晩餐でキリストと一緒に座りました。

また、森や海、小川や野原を歩いたり、雲に乗ったりして、自然を視覚化することに大きな強みを感じました。これらの画像は、何年にもわたってこれらの画像と一緒に座って築き上げられた、浄化された感情の深い川を私に呼び起こします。すべての文化的小よび宗教的な神話のシステムには、大きな効果をもたらすために使用できるこれらの種の考えがあります。このように視覚化することによって私たちがしていることは、私たちの典型的な心の特定の部分と、これらの領域が私たちの体のシステム内に保持しているエネルギーに自分自身を合わせることです。画像には途方もない原始的な精神的な力があります。Raの人々は、探求者が前後に切り替えるのではなく、抽象的な色や形の視覚化、またはより宗教的なタイプの視覚的イメージのいずれかを選択することを示唆しています。

質問者：注意力を伸ばすのに役立ついくつかの演習について言及できますか？

Ra：私は Ra です。そのような演習は、あなたの実体の多くの神秘的な伝統の間で一般的です。瞑想者にとって個人的なインスピレーションの質である形と色の視覚化は、この種の視覚化の宗教的側面と呼ぶものの中心です。バラをイメージするか円をイメージするかは重要ではありません。ただし、この能力を発揮するために、視覚化に向けたいずれかの方法を選択することをお勧めします。これは、魔法の伝統に染み込んだ人

々によって視覚化されたものとして説明されてきた形や色の注意深い配置によるものです。<sup>78</sup>

繰り返しになりますが、私の結論は、魔法の訓練に専念する時間が少なくとも 1 日 2 時間ない限り、宗教的な視覚化のより厳しくなく、より自由な範囲を選択することでした。今日のように世界に住むという急いで大胆なビジネスで働いている人にとって、このレベルの時間のコミットメントはほとんどの場合素敵な夢です。私たちが潮に浸る可能性のある海域は、深すぎて複雑で迅速で、浮かんでいることはできません。私は通常の心の枠内にとどまり、日常の心のビジョン自体が神聖になるまで、その通常の心の枠が日常の日常の中でシフトすることをゆっくりと奨励することを固く信じています。これには何年もかかりますが、実行中に実行できます。利用可能な場合は、数分で実行できます。西洋の白い儀式魔術の実践に専念する興味と時間を持っている百人に一人のために、ぜひ、完全で幸せな心で前進してください。私たちのほとんどにとって、それは正しい考えではありません！私ははっきり魔法のように少し歩き、関係する力と魔法の誘惑と試練の微妙さのレベルに深い敬意と畏敬の念を感じました。私は変化のプロセスに入る準備ができていません。バラの視覚化、無限を示唆する穏やかに丸みを帯びた地平線のある海の風景、深い森の平和、これらは、程度は低いが無限のインスピレーションの典型的な画像であり、精神を高め、心を強化する画像です。ドンは Ra に言います：

質問者：私は若い頃、設計プロセスの 3 次元視覚化の必要性を含む工学の訓練を受けました。これは、あなたが話しているタイプの視覚化の基盤として役立ちますか、それとも価値がありませんか？

Ra：私は Ra です。質問者であるあなたにとって、この経験は貴重でした。あまり敏感でない実体にとって、それは集中エネルギーの適切な増加を得ることができません。

---

<sup>78</sup>一つの法則、第 2 巻、p. 98。

## 第 12 章—応用スピリチュアルサイエンス

質問者：それなら、あまり敏感でない実体は使うべきです...彼は適切なエネルギーのために何をを使うべきですか？

Ra：私は Ra です。あまり敏感でない個人では、このインスピレーションが完璧な美しさのバラ、完璧な犠牲の十字架、すべての存在である仏陀、または他の何か個人を刺激する可能性があるかどうかにかかわらず、個人的にインスピレーションを与える画像の選択は適切です。<sup>79</sup>

個人的に刺激的な画像を見つけるこの方向性は、創造的な探求者に規律を実際に関与させます。私はこの種の視覚化を祝福する機会がたくさんありましたが、それぞれがそれが役立つことを願っています。ドンは真の神秘家であり、熱心な科学者であることに加えて、垂木を視覚化することから規律とインスピレーションを引き出すことができました。これは、彼が何年も前に垂木の製図で行った図面である Ra の例で使用していました。続けて、次々に、そしてクロスブレースなど。それは私にとって一つのことではありません。実際、私は文字通りそれを行うことはできません。頭の中で 3 次元を動かそうとすると迷子になります。さまざまなことを試して、何が適しているかを確認してください。

### ホワイトフレームの視覚化

シャロン・ジョンストン 株：

「まあ、私はたった一人ですが、何ができるのでしょうか？」という気持ちが残ることがよくあります。この気持ちは、娘の 12 歳の親友の言葉に響き渡り、平和な結末を思い描くように励まして返事をしました。<sup>80</sup>

なんて良い考えでしょう。シルバマインドコントロールの学生から、私はあらゆる種類のものに適した視覚化のタイプを学びました。それは、フレーム、つまり黒または白のフレームで囲

---

<sup>79</sup>同上。、98～99 ページ。

<sup>80</sup>シャロン・ジョンストン、1998 年 5 月 26 日付けの手紙。

まれた画面に関係しています。この視覚化の背景は次のとおりです。私たちは内面の仕事に最適な場所を選択し、私たちの心の中で、精神的に働く独自の場所を構築します。必要なものがすべて揃った部屋を作成し、この部屋または別の部屋のいずれかに、前に3つの椅子がある大画面を作成します。霊的な仕事をしたいときは、適切な調整と瞑想を経て、そのような仕事を受け入れられるレベルに達したとき、私たちは自分の好きな場所に思いを馳せ、この精神的に建てられた家に足を踏み入れ、真ん中に座っていることを視覚化します椅子。私たちは働く準備ができていることを宣言します。必要に応じて、画面の両側に開いている2つのドアと、私たちに面した左側のドアから男性側の精神が私たちに加わり、右側から私たちと一緒に座っている女性側の精神を視覚化することができます-ハンドドア。私がこの視覚化を行うとき、私は彼らに私のそばに座ってもらい、私は彼らの手を取ります。次に、画面をアクティブにして、黒いフレームを付けます。一緒に仕事をしたいという状況を持ち出し、「何ができるのか!」と問いかけました。それから私はイメージが真実に変わることを求めます、それは絶対的な完璧です。状況が完全に完璧だと思ったら、画面の画像の周りに白い枠を置き、それを真実として封印します。時々、私が一人の場合、私は自分自身に封印をより現実的にするために手をたたきます。それから私は5つまで数え、瞑想状態にかなり簡単に陥る傾向があるので、私は再びコンセンサスの現実にいることを思い出します。私が言ったように、これは多くの状況で機能し、物理的なことをする必要がないときに心を無限に解放します。

### ガベージアウトの視覚化

Q'uoの人は次のことに注意してください：

心臓はたくさんゴミを出しますが、それを取り除くことができる場所に置く必要があります。あなたの心の中に縁石があるとしましょう。缶



## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

を縁石に置き、根本的にはっきりしなかった感情のドロスを見つけたと感じたとき、放浪者はそれらの生の感情の茎と皮をゴミ箱に物理的に置く動作を視覚化して取り除くことができます貴重で純粋な感情が、純粋さ、思いやり、そしてそれ自身の知恵を含む深い心にフィルターされている間。差別はとても貴重な活動です。それぞれがそれを持っています。それぞれを頻繁に使用することをお勧めします。<sup>81</sup>

この種の視覚化は記憶に作用すると私は信じています。さまざまなレベルの記憶があります。私たちには危機の記憶があり、チェックされていない場合、その状況を思い出させるために、継続的に心の前に画像を送信します。ドン・エルキンズが最も精神的に病気であったときの私の継続的な自動視覚画像のように、そのような状況は頭の中で場違いになり、繰り返し私たちに深い痛みを触媒をもたらします。私ができる限り、私はこれらの画像の視覚化を繰り返します。それらを見ると、最初にドンの苦しみの深さと彼とそれとの一体感を認め、次にドナルド自身にこれらの画像をブリーフケースに入れるように頼みます。使用していたフォルダでした。次に、これらのフォルダを持って行き、取得が制限された緊急ではないメモリに配置するように依頼します。これらの画像の悪夢のような恐怖は、私にとってこれを16年間のプロジェクトにしました。それらは私の夢に入ったり、私を目覚めさせたり、私の気分を過度に侵入したりすることはありますが、それでも画像は繰り返されます。私たちは非常に敏感で、放浪者であり、恐ろしいことが起こったとき、私たちはこれらの記憶を私たちの記憶のより痛みの少ないレベルに置くことに長年の努力をするかもしれません。しかし、私たちの心と心の中にその雑然としたものを感じる時、私たちは「ゴミを取り除く」必要があります。私たちがアッシュカンを想像し、問題が発生して蓋がしっかりと閉まっているのか、苦痛のエージェントが彼の混乱を拾い上げてしっかりと

---

<sup>81</sup>Quo、1996年5月12日付けの筆記録、p. 3.3。

と手に持って出発しているのを見ているのか、それとも単に私たちの悲惨さを暗い液体として見ているのか頭をひっくり返して上から飛ばすことで注ぎ出すことができるので、そのような習慣は私たちの苦痛を和らげる傾向があります。この種の練習でそれぞれの幸運を祈っています。

私たちは今の瞬間に心を清め、働く必要があります。これらの画像を見ると、特に触媒が新鮮な場合に、過去に移動することにはある程度の価値があります。私たちは、私たちが受ける経験を十分に認識する必要があります。しかし、触媒を上手く使った時期が来ています。画像と古い感情が持続し、許しの仕事が行き詰まっている場合、これらの視覚化は役立つかもしれません。

### チャクラの視覚化

Q'uo のものは言う：

自己の育成に関する一連の提案は、瞑想だけでなく熟考によっても、鮮やかな視覚化によって各チャクラを体系的に育成することです。<sup>82</sup>

□

自己受容が今のところ対処されているとき、短期的には非常に役に立ち、入るのに良い習慣であることができる一種のハウスキーピングがあります。これは、この楽器を除いて、このグループで非常に優れていると私たちが見つけた視覚化機能を使用しています。したがって、この楽器と他の楽器を指導します。この楽器では、チャクラをキャンディーのロール、ライフセーバーのロールとして視覚化するのが適切です。これはおなじみの視覚補助であり、赤、オレンジ、黄色、緑、青、藍、紫の 7 色が視覚化されます。より発達した視覚化能力を持っている人にとって、視覚化は、明るさ、回転の程度、色の程度、および視覚化する人の意識に来る他の微妙なものを含めて、はるかに微妙になる可能性があります。第一に、目標は単にそのエネルギーシステムで現在起こっていることに触れることです。

---

<sup>82</sup>*idem*、1992年7月5日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

目覚めている心を静め、眠っている潜在意識を目覚めさせるために、この作業を開始する前に沈黙することをお勧めします。直感は視覚化に大きな役割を果たし、精神的な基盤を取り除き、ある程度の意識を高めることを要求するのはよいことです。行われている作業に関して到達する。一人の無限の創造主の奉仕への意識を持ったどんな仕事においても自己の献身が推奨されます。

第一に、それから、人は単にそのエネルギー変位のシステムを調べて、エネルギーをそのまま見たいと思うでしょう。次に、知覚された不均衡に対処するために、精神的または口頭で、回転するエネルギーの鈍さ、明るくして解明するための凝固した色、または他のエネルギーとエネルギーレベルでより一致するようになるための過度に活動的な中心を求めます。この懸念を追求する必要がある場合、この視覚化は1回ではなく、日中に数回行うことができます。これは、一時的にバランスが崩れていると感じる問題の短期的な解決策であり、意識。<sup>83</sup>

私は何年もの間、チャネルの準備のために調整するたびにこの視覚化を使用してきました。この視覚化を繰り返すと、それを「見る」ことが容易になり、私たち自身のエネルギーセンター内で実際に起こっていることを読むことが容易になります。チャクラの視覚化の最後に私がしたいことの1つは、エネルギーシステムを密閉することです。これを行うには、赤光線からの光の流れと紫光線からの光の流れを視覚化し、これらの色を混ぜ合わせて赤紫のプールにします。それから私はヘルパーに銀の紐で私を抱きしめて、私の体のすべての細胞がその中にびしょ濡れになるまで私をこのプールに浸すように頼みます。これは私が感じる体自身の保護です。次に、無限の白色光のプールを視覚化し、ヘルパーに銀の紐で私を抱きしめて、このプールにも浸してもらい、すべての細胞が白色光で完全に飽和するようにします。これは私が無限の創造主の保護と見なしています。

---

<sup>83</sup>*idem*、1994年10月2日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

## 惑星の可視化

私たちは皆、私たちの惑星の状態と、その上にある人類について心配しています。ハトンの人々は次のようにアドバイスしています。

私たちは、あなたの惑星の振動を助けるのに役立つことを望む人々のために、惑星を黒ずんだボイドとして見て、最初は暗闇の状態ですべて惑星全体を単に視覚化することを提案します。この視覚化でしばらくすると、惑星のさまざまな場所で光の点が輝き始めているのがわかり始めることをお勧めします。光が太陽のように輝くまで、光が惑星を完全に取り囲んでいるのが最終的に見えるまで、光のサイズと輝きが大きくなるのを見るまで、このプロセスを続けます。<sup>84</sup>

これは、ETと地球のネイティブの放浪者が彼らの精神的なアイデンティティに目覚め、無限のエネルギーの光変換器として機能し始めるときに起こっていることの形而上学的な現実に密接に近づいていると思います。Q'uoのものは追加します：

一人の創造主との安定した接触を確立することができ、この安定した接触の結果として何らかの形の知的なエネルギーを導くことができた彼ら自身の意識的な発達のその時点に到達した多くの実体があります。これらはあなたがキリスト教徒と呼んだ人々です。彼らは、創造主が共有するように、創造主から創造主へと共有することを可能にするレベルの発達を達成しました。より目立つことを選択し、あなたの惑星の人口のより多くの部分に彼ら自身を提供することを選択した人々がいます。隠されたままでいることを選択し、あなたが魔法の手段と呼ぶかもしれないものに愛と癒しの振動を提供することによって、惑星自体の開発とこの惑星全体の人口の開発に取り組むことを求める人々がいます視覚化と愛の送信の。<sup>85</sup>

上記の引用を見ていたので、その宗教的なイメージのために、私がすでに自分の宗教について多くのことを話していた章に、

---

<sup>84</sup>ハトン、1981年5月17日付けの写し、p. 4.4。

<sup>85</sup>Q'uo、1991年2月24日付けの筆記録、p. 11.11。

そして私が本当にしたくない本にそれを含めるべきかどうか疑問に思いました。クリスチャンの道が唯一の方法であることを示唆しているようです。それは私のやり方であり、真実であり、人生ですが、改宗したくないので、「キリスト教徒」についてのこの引用を使うべきかどうか疑問に思いました。電話に出るために書くのをやめたときの驚きを想像してみてください。プエルトリコに住む L / L Research の友人が、彼女の図書館の一部を私たちの形而上学的な L / L Research Library に寄付するよう手配し、先週の日曜日に同僚と瞑想したことを教えてくれました。七つの結び目が付いた金色の帯が付いた白いローブと、片方の肩に紫色のチュニックまたは盗んだものを身に着けています。それから彼らは北アメリカと南アメリカの巨大な地図を見ました、そして両方の大陸の至る所に、小さなキリスト教の地図（彼女が使用した正確な用語）が生まれました。私たち一人一人には、私たちがキリスト意識と呼ぶかもしれないレベルの意識があり、非常に素晴らしく真の方法で、私たちの使命は、私たち自身のその部分を目覚めさせ、それが私たちの心から私たちの生活に成長するまでそれを育むことです。地球のためのこれらの光と癒しの源としての自己と他のすべてのそのような視覚化は、エネルギー的に非常に強力であり、可能性に満ちています。

### 癒しの視覚化

このタイプの視覚化は、人が完全に癒されるのを見るという観点から、白いフレームの瞑想で使用することができます。Q'uo のものは言う：

事実上、ヒーラーが光の動きを視覚化する一貫した説得力のある個別の方法を持っている限り、この視覚化システムは事実上および機能的に正確です。私たちは曖昧にしようとはしていませんが、エネルギーの通過を視覚化するほとんどすべての一貫した方法が癒しの贈り物を持っているもののために働くと言っています。この視覚化システムのために、こ

これらの視覚化によって治癒能力が向上したり、その性質上管理または制御されたりすることはありません。むしろ、癒しのエネルギーは楽器を通して運ばれ、ヒーラーがその仕事をするときに起こることは、ヒーラーがそのように動いているこの光の行列を視覚化する方法と、癒しのエネルギーを妨げない方法を発見することです。独自のインテリジェントな動き。ここでの目標は、ヒーラーがこのエネルギーに対して透明になり、完全に落ち着いて意識的な触媒として機能するようにすることです。しかし、ヒーラーの心を維持し、慰めるためには、このエネルギーの変換を視覚化する何らかの方法またはシステムが必要です。<sup>86</sup>

私が言ったように、白いフレームの瞑想は私にとって最もうまくいきます。しかし、白い光を浴びている人、または視覚化者として私たちにとって、その実体の実際の真実である完全な感覚を具体化するのが最善であると思われる構造を想像するのが簡単であるとわかった場合は、必ずそれを行ってください。ヨムの人々は次のようにアドバイスしています。

あなたを創造した愛とあなたを現す光の管理人を考えてみてください。瞑想では、愛について語る沈黙を聞くことができる沈黙を呼び求め、瞑想と肯定の使用などの熟考の両方で、創造的な光の無限の可能性の現れと実現のための道具として自分自身を提供します。ほとんどの断言は精神のおよび感情的な領域の人々に利益をもたらしますが、身体的な癒しは、不明瞭または詩的、無作法または不思議なほど美しい、それにもかかわらず、それがあなたの体のそれぞれの各細胞に浸透して活気づけるような方法で無限の創造主。<sup>87</sup>

Q'uo のものは追加します：

あなたは自分自身を幻想から解放しようとしています、それでもあなたの中には完全に自由な自己があります。この楽器は、知覚された問題に知的に取り組む代わりに、人が単に完璧な状態を視覚化することを人々に勧めます。状況の実際の真実です。実は、すべては愛です。実のところ、今、この瞬間、すべてが完璧です。時間も空間もないからです。これは幻想です。これは幻想のものです。そして、私たちの旅の私たち

---

<sup>86</sup>idem、1993年5月8日付けのトランスクリプト、45ページ。

<sup>87</sup>ヨム、1986年6月8日付けの写し、6-7ページ。

一人一人も幻想です。それでも[私たちは]ユニークで素晴らしい存在であり、創造主に愛され、創造のオクターブとオクターブを通して無限に存続します。創造の鼓動の脈動と宇宙が生きて死ぬにつれて、それらの火花は何度も何度も学びます。他の宇宙が生まれます。<sup>88</sup>

### 許しの視覚化

これは、第8章で説明したバランス瞑想の短く、時には役立つ形式です。この許しの視覚化では、私たちは私たちの生活の中で一人一人との関係を注目の的にし、一人一人と協力して許され受け入れられた状態にします。Q'uoのものは言う：

私たちは、あなたがあなたの外と内の両方で、意味の宇宙全体で瞑想していることを探求者に視覚化するようにお願いします。あなたはおそらく、内面と外面の経験について考えることに慣れていますが、それでも、外側の経験は、深いレベルで、時には内側の自己によって決定的に形成されます。このように、瞑想における自己の視覚化は、外の経験を許し、受け入れ、許すことによって外の世界を内にもたらし、無限の創造物のすべてが各探求者、各自己意識の実体の中にあるという自己の認識になります。<sup>89</sup>

### 夢を扱う

機械的には、ある種の急速な眼球運動が睡眠中に被験者に観察されたときに夢が起こると言われています。私たちは素晴らしく作られています、そして私たちの創造の微妙な性質はこの夢の生活の中でより豊富にどこにも現れません。目覚めている意識状態では、私たちは日々を移動し、人生のさまざまな変化を経験し、ポジティブとネガティブの両方の感情的な状態を感じ、自分自身または他の人の手段によって成功または失敗し、休息して癒す必要があるまで身に着けますその日から。私たちは自分自身はかなり直線的な存在であると考えることができまし

<sup>88</sup>Q'uo、1998年3月2日付けの筆記録、p。5.5。

<sup>89</sup>*idem*、1992年8月30日付けのトランスクリプト、p。1.1。

たが、それは私たちの夢ではなく、通常は目覚めている生活とははるかに異なる品質と経験の物語、インクリング、そして豊富な挑発的な素材をもたらします。夢を思い出せないと言う人もいますが、それは習得したスキルだけです。私たちは自分自身を訓練することができます。この種の仕事を少しやったことで、霊的に興味深い情報が豊富に得られていることを証明できます。

なぜ私たちは夢を見ますか？それは私たちが生きているからだだと思います。私たちの意識が眠っていないからです。パーソナリティは睡眠中にある程度解放され、肉体は通常不活性で休息しますが、意識自体は永遠で無限であり、目覚めた状態で受け取った情報を吸収するというビジネスを続けています。ドンは Ra のものに尋ねます：

質問者：あなたは、夢を意識的に利用できるようにすれば、二極化に大いに役立つと述べました。夢を定義するか、それが何であるか、そしてそれがどのように二極化を助けるかを教えてください。

Ra：私は Ra です。夢は、無意識の心と意識の心のベールを介したコミュニケーションの活動です。この活動の性質は、与えられた心/体/精神の複合体のエネルギーセンターの閉塞、活性化、結晶化に関する状況に完全に依存しています。3つの低エネルギーセンターのうちの2つでブロックされている人では、最近の触媒のそれらの部分の繰り返しと、より深く保持されたブロックがあり、それによって目覚めている心の手がかりを与えるという点で、夢は分極プロセスで価値がありますこれらの閉塞の性質と、遮断解除につながる可能性のある知覚の変化の可能性に関するヒント。

心のベールに包まれた部分を介したこのタイプの夢やコミュニケーションは、はるかに少ない閉塞で機能し、心/体/体が緑色の光線の活性化またはより高い活性化を楽しんでいる心/体/精神の複合体でも発生しますスピリットコンプレックスは、エネルギー流入の流れを瞬間的に再遮断または妨害するか、さもなければ歪める触媒を経験します。したがって、すべての場合において、夢の内容と感情的な共鳴を熟考することは、心/体/精神の複合体にとって有用です。緑色光線エネルギーセンターが活性化されている人、および緑色光線エネルギーセンターが極端な触媒作用によって異常な遮断を解除されている人、たとえば自己の肉体的死と呼ばれ



るもの、またはあなたが近い将来と呼ぶかもしれないもの、夢は別の活動を引き受けます。これは、大まかに予知と呼ばれることもあれば、黄色い光線の第3密度の時空で物理的に現れる前に起こることを知ることと呼ばれることもあります。心のこの特性は、時間/空間におけるその配置に大きく依存しているため、現在、未来、過去の用語には意味がありません。これは、心/体/精神の複合体によって適切に使用された場合、このエンティティが、エンティティがあなたに対して強い歪みを持っている可能性がある状況を含む、あらゆる状況のすべての思いやりのある愛に、より完全に入ることができるようになります不幸と呼ぶかもしれません。

心/体/精神の複合体が意識的に熟達者の道を選択し、各エネルギーが最小限のバランスで、藍色のエネルギーセンターを開き始めると、いわゆる夢は分極化のための最も効率的なツールになります。いわゆる意識的な心が休んでいる間に仕事や意識の中で行われるかもしれないことが熟練者によって知られているなら、この熟練者はそれを導く人々、それを取り巻く存在、そして何よりも、それが意識の睡眠モードに移行するとき、時空間アナログのより高い自己。これらの断言に注意を払うことで、夢を見る活動は学習/教育の可能性に到達します。これは、選択した極性に向かって熟練者の歪みを増やすのに最も役立ちます。<sup>90</sup>

夢のベールを介したより深い自己から意識的な自己へのこのコミュニケーションは、Q'uoの人々によってコンピューターのプログラミングに例えられます。

夢見る状態の一般的な使用法は、シーカーがコンピュータープログラマーの1人がコンピューターを利用するような潜在意識を使用できるようにすることであると示唆するかもしれません。意識的な心はパズルを提示する状況に気づいています。それから、パズルを解きたいという願望を通して、潜在意識に知識を得たものを提供し、その情報は、探求者への愛の道を見つけないという願望で満たされると、何で探求者に戻るでしょう。あなたは象徴的な方法でコード化された夢を呼びます。潜在意識からのこれらのメッセージをより完全に認識することは、夢を思い出すことのものである。このスキルを学ぶには、夕方に引退したときに、それぞれの夢が完成したらできるだけ早く覚えて記録する必要があることを自分に思い出させます。これらの夢とそれらのコード化されたメッセージは、その日の瞑想のトピックになるかもしれません。このように、潜

---

<sup>90</sup>一つの法則、第4巻、97-98ページ。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

在意識は、パズルのより多くの部分を明らかにするのに役立つ可能性のある情報を解放するようにプログラムされているため、愛の道に足をよりしっかりと置くことができます。<sup>91</sup>

彼らはまた、夢を統合のプロセスとして特徴づけています。

脳が痛みや困難な苦しみに対処するとき、脳は攻撃するか逃げるか、あるいはその両方を望んでいます。対照的に、永遠を運ぶ意識は同じ触媒を見ています。それは、すべての自己意識的なものがそうであるように、何が起きているのかを観察し、分析し、理解するために機能します。これが行われると、意識が機能する方法は、この考えられたすべての資料を取り、それをより深い心の根からふるいにかけることです。それにより、ある時点で夢、ビジョン、または確実性が明確になり、言葉を超えた明快さで明確になります、変容の詳細ではなく、発生する触媒の降伏と受容の感覚。<sup>92</sup>

ですから、夢は、私たちが目覚めているとき、自己から自己へ、意識的な心から深い心へ、そして私たちが夢を見ているとき、深い心から意識的な心への継続的なコミュニケーションのプロセスとして機能します。それは言葉をはるかに超えた会話であり、非常に広々とした自己の中で、私たちが仕事をしていると、望遠鏡で調べることができる宇宙と同じくらいの大きさであることが徐々にわかります。それは、パターンと共鳴を知覚するためのドライブによって支えられています。

各実体の心の潜在意識の部分は、化身の経験のパターンで満たされ、これらのレッスンと経験のさまざまな部分を夢の形で意識の心に送ります。潜在意識の宝物。これらの夢のイメージで作業できるようにするために、探求者が潜在意識にメッセージを送信して、夢の中でそれらのメッセージに取り組む準備ができていることをよく知っています。これは、就寝前に自分に今夜の夢を思い出そうとすることを思い出させ、夢の直後であろうと夢の直後であろうと、夢を思い出せるときはいつでも夢を記録するための適切な器具を配置することによってこの欲求をさらに強化することによって行うことができます。朝起きたら。これらの夢で働

---

<sup>91</sup>Quo、1987年1月10日付けの筆記録、p. 12.12。

<sup>92</sup>*idem*、1992年10月14日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

きたいと願う人の潜在意識への絶え間ない繰り返しを通して、潜在意識は意識的な自己がこの欲求に真剣であると確信し、そして意識に解放し始めるでしょう思い出すことができる心の夢。<sup>93</sup>

L / Leema の人々は、夢の素材を扱う際の私たちの態度は、心の奥底にある考えを呼び起こす礼拝として最もよく形作られていることを示唆しています。

除幕式のプロセスに移行する方法を知りたい人は、法廷のプロセスをよく見るかもしれません。心のより深い部分は、日常的に重く使用されている心の部分よりも、より純粋で、より敏感で、構造がはるかに繊細です。心のより深い部分は、個人のエネルギーウェブに流れ込む非人格的で深く感じられるリズムとエネルギーに反応する部分です。その深い心を明らかにするプロセスは、多くの、多くの化身にまたがるプロセスです。深い心へのその入り口は、ダンスのデートにコサージュを提供する湿った手のひらを持った求婚者と同じように注意深く、愛情深く、心配する必要があります。意図的にではなく、目覚めている人格を訓練するプロセスによって、ボールを持ち上げるのは本当に穏やかなことであり、うまくやれば遅いプロセスです。つまり、人は深い心をうまく攻撃するのではなく、自分が与える準備ができているものを深い心から受け取る準備をし、瞑想のプロセス、空想のプロセス、ビジョン、そして夢を見る睡眠の中で、深い心がその実を意識的な心にもたらすのはこれらの方法です。<sup>94</sup>

ですから、私たちは私たち自身のより深い思考や感情、私たち自身の存在の謎の求婚者です。夢を見ている謎の一部は次のとおりです。誰が夢をアレンジしていますか？ ドンは尋ねます：

質問者：夢はどのように設計またはプログラムされていますか？それはハイヤーセルフによって行われるのですか、それとも誰がこれに責任があるのですか？

Ra：私は Ra です。すべての場合において、心/体/精神の複合体は、夢を見ている学部のを利用することができるものを作ります。それ自体がこの活動に責任があります。

---

<sup>93</sup>idem、1997年2月2日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

<sup>94</sup>L / リーマ、1988年12月18日付けの写し、4.5ページ。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

質問者：あなたは、潜在意識が私が夢のデザインまたは脚本家と呼ぶものに責任があると言っています。これは正しいです？ Ra：私は Ra です。正解です。<sup>95</sup>

しかし、潜在意識とは何ですか？ Ra の事実の返事は、このより深い心が神、永遠、天国にルーツを持っているように見えるという事実をむしろ覆い隠しています。L/リーマの人々は、睡眠中にアクセスされる深い心は形而上学的な宇宙、または時間/空間に住む意識の部分であることを示唆しています：

時間/空間は未知の領域です。あなたの言語でおそらく他のどの言語よりも密接にそれを表す単語は、数字です。別の言葉は不思議です。空間/時間の意識にとって、時間/空間は変化し、とらえどころがなく、予測不可能です。それでも、あなたの本当の心の大部分は、空間ではなく時間に住んでおり、空間/時間でのあなたの化身の経験の間に集められたその触媒をより効率的に処理するために使用されます。あなたがはっきりと夢を見ているとき、時間に宿っているあなたの心の部分（私たちは時間/空間を時間に、空間/時間を空間に省略します）はあなたがまだ空間に気づいていないことをあなたに話します。<sup>96</sup>

Q'uo の人々は、夢の話者を、化身の間に存在するその自己として説明しています。これは、ほぼ同じことを別の言い方で言います。

私たちは、瞑想期間と睡眠と夢の両方を使用して、化身の間に存在する自己にますます簡単にリンクすることをお勧めします。それは偉大な自己ではなく、偏った実体ですが、それにもかかわらず、実体が化身の中でリンクするのを助ける多くの知恵を持っています。過去の人生で何が起こったのかについての知識はそれほど役に立ちません。それは、化身に咲く部分から、あなたの意識のその部分の中にある存在のルーツに至るまでの自己の着座と接地であるためです。前の生涯のすべての記憶と典型的なもののような他の深い意識。<sup>97</sup>

---

<sup>95</sup>一つの法則、第4巻、98-99 ページ。

<sup>96</sup>L/リーマ、1986年6月1日付けの写し、p. 5.5。

<sup>97</sup>Q'uo、1994年6月26日付けの筆記録、4-5 ページ。

Q'uo の人々はまた、夢の話者をハイヤーセルフとして特徴づけています。

より高い自己は、瞑想のより深い状態で、または睡眠と夢の状態の中で最も通常接触される資源です。このリソースは最も微妙なものであり、自由意志を維持する必要性を観察するものが最も綿密になります。<sup>98</sup>

この自由意志を維持するために、私たちのより深く、より高く、より神にリンクされた自己は、通常は完全な明快さではなく、漠然とした、狂ったように非線形で象徴的な方法で、私たちに物語を伝えますが、私たちに伝えません。それはベールを通して「暗くガラスを通して」話します。この深い心のベールは夢の中にさえ残っていますが、ベールは少なくとも少し持ち上げられています。良い情報を受け取りますが、それはエンコードされています。Q'uo のものは言う：

探求者の目標は、特にベールを取り除くことではなく、慎重に保護されたシャトルを形成するための一連の経験を通して、信仰によって使用される可能性があり、より深い自己が話すことができるようにするために、そのベールを通して言うでしょう夢よりも明確な言語で。なぜなら、確かに、ベールは、夢を見るプロセスを通じていくらか透明にされた探求者の側の努力なしです。完全に不透明なベールではなく、透けて見えるベールです。このベールは、喜びを持っているかどうかにかかわらず、探求者がレッスンを移動するとき、そしてこの楽器が言うように、化身体験の休みと休暇として、味方と見なされます。<sup>99</sup>

ドンは Ra のものに尋ねます：

質問者：夢から目覚めたときに個人が持っている記憶は、通常、かなり正確ですか？夢は簡単に思い出せますか？

Ra：私は Ra です。いくつかの種類のあるので、あなたは私たちがあなたの質問に答えるために過度に一般化していることを認識しなければなりません。しかし、一般的には、訓練を受け、訓練された観察者が夢

---

<sup>98</sup>*idem*、1999年11月7日付けのトランスクリプト、p。4.4。

<sup>99</sup>*idem*、1988年2月14日付けのトランスクリプト、p。3.3。

## 第 12 章—応用スピリチュアルサイエンス

をかなりよく思い出すことができるのは、それだけであることに注意する必要があります。この能力は、思い出すことができるすべての詳細を目覚めさせた直後に録音の規律のおかげで学ぶことができます。このトレーニングは、夢を思い出す能力を研ぎ澄まします。夢の心/体/精神の複合体の最も一般的な認識は、泥だらけになり、混乱し、すぐに失われます。<sup>100</sup>

私たちの夢で働いていない私たちがほとんどの場合覚えているのは、これらの泥だらけの薄暗い夢です。一見すると、情報が豊富ではないように見えることがよくあります。そして、物事をより濁らせるために、各人の夢の言語と風景は非常に個別のものです：

自己についてのより深い情報源を使用するために、夢を見ている人と一緒に働くことはよくあります。同じシンボルで夢を見る二人はいない。多くの一般化はほとんどの場合に当てはまりますが、夢の中には、2 つのエンティティで正確かつ典型的に同じであるイメージはありません。したがって、行動を研究するときのように、夢を研究するときは、このプロセスが実を結ぶために、この楽器が何年も呼ぶあなたの時間の大部分を許可するのは良いことです。<sup>101</sup>Ra のものはこれをエコーします：

質問者：夢の触媒を処理する際に、夢を解釈するために使用できる無意識の心の普遍的な言語がありますか、それとも各エンティティは、夢の意味を解釈するために使用できる独自の無意識の心に固有の言語を持っていますか？

Ra：私は Ra です。すべての心/体/精神の複合体の共通の遺産のために、夢の部分的な語彙と呼ばれるかもしれないものがあります。各エンティティのユニークな化身の経験のために、エンティティが経験を積むにつれて、夢の語彙のますます大きな割合に成長するオーバーレイがあります。<sup>102</sup>

---

<sup>100</sup>一つの法則、第 4 巻、p. 99。

<sup>101</sup>Q'uo、1991 年 2 月 24 日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>102</sup>一つの法則、第 4 巻、184-185 ページ。

経験を積むことで夢の解釈が上手になるのは事実ですが、夢の仕事からかなり早く学び始めることができますと思います。しかし、常に、夢を扱う際には、軽くて繊細なタッチを保つことを忘れないでください。私たちは、夢の注意深い形、彼らが私たちに強力に深遠な真実を伝える方法、目覚めている状態でまっすぐに聞くのにおそらく耐えられなかった真実を尊重する必要があります：

夢には目覚めている現実よりも大きな現実があります。実際には、潜在意識は常に目覚めている実体よりもはるかに完全に意識しています。したがって、これらの画像を通知する構文と語彙は、覚醒状態に含めることは不可能な順序です。目覚めている状態の中でこの程度の明快さでこの材料が与えられたとしたら、自己が依存するコンセンサスの現実は大きく揺さぶられる傾向があり、この収穫のエネルギーは目覚めている自己が耐えられなかったものです。このように、夢は、自己が現時点で自己に対する自己の認識を定義する一連の化身のバイアスの範囲内にしっかりと留まることができるように、自己によって巧みに編み上げられます。<sup>103</sup>

そうすれば、私たちは夢を、壊れたり破壊したりしないように注意深く開梱しなければならない精神の賜物と見なすことができます。リアラは言う：

以前は正式な瞑想をしていましたが、今はベッドに横になって起きてから最初の1、2時間は、起きてから寝までの状態を変えて「たむろ」するだけです。私はそれを「暴れ回る」と呼んでいます。そして、私が自分の一日に入るときに、私の精神的な画面に現れ始めるすべての考えを整理するための良い方法だと思います。私は通常、目覚める直前に大きな夢を見ることがあります。そうする場合は、ペンとパッドをベッドの近くに置いて、夢とそれに応じて得られる考え、洞察、ガイダンスを記録できるようにします。<sup>104</sup>

---

<sup>103</sup>Quo、1993年12月19日付けの筆記録、p. 7。

<sup>104</sup>リアラ、1999年4月8日付けの手紙。

私たちが目覚めたときに私たちの夢の世界を駆け巡るというそのアイデアが大好きです。そうでなければ、それはとても速く消えます！メアリーはまた、夢のノートを維持することが重要だと感じています。

ケシーの教えを通して、私は夢を書き留めて解釈することを学びました。つまり、私はすぐに目を覚まして、約3年間それらを書き留めるのが本当に上手になりました。通訳は別の話です。私はその試みをするこ  
としかできず、自分が正しかったことを願っています。しかし、これは私が潜在意識を「聞く」ための最良の方法であり、今でもそうです。<sup>69</sup>

メアリーは、私が解決できなかった夢を扱うことについての問題を提起します。それは、可能な素材の膨大な量です。ドン・エルキンズの死後、私は数年間治療を受けていました。私の医者  
は患者の夢を扱うのが大好きなユング人だったので、彼女と共有するために私の録音を始めました。最初は断片しか覚えていませんでした。夢を扱っていないときの通常の状態です。しかし、夢が起こった直後、私はすぐに目覚め、夢を書き留めることができるようになりました。私はベッドのそばに白紙のノート、ペン、懐中電灯を置いた。懐中電灯は、通常の部屋の明かりをつけたときのように、完全に目覚めないように使用されました。2週間以内に、私は1晩に7つもの夢を記録していました。それぞれの夢は、夢を記録するだけで30分かかるほどの無数の詳細でいっぱいでした。私は事実上もう眠っていませんでした。私は居眠りし、夢を見て、目を覚まし、夢を記録しました。私はこのプロセスを一晩中繰り返します。おそらく、夢を実現することを意図していない人もいます。夢の仕事をしているときにこの問題を抱えた人に出会ったことはありません。Raの人たちはそれが私のあまりにも劇的な性質だと言うだろうと私は信じています。私はバロックの量の色とディテールを夢見  
ています！131のレポート：



## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

私はそれを書き留めるとき、私は通常夢についてもっと多くを学ぶことがわかります。それについて書くことは、そうでなければ閉鎖されたままになるであろう情報の道を開くように思われます。時々、非常に興味深いものが出てきます。夢などの精巧な評価はしません。でも、夢のイメージや気持ちに共鳴し、その謎の中に浮かんでいる感覚は本当に楽しいです。そして時々私は本当に啓発的な何かを垣間見るように見えるものを手に入れることさえあります。そしてそれはただ壮大です。<sup>70</sup>

私たちの夢を活気づける風変わりなユーモアのセンスは、私たちが聞き始めると、非常に多くの方法で現れます。 Romi Borel は、そのような夢の「パンチライン」を報告しています。

昨夜の夢の中で、あなたと共有したい事件がありました。私は「人生の喜び」というフレーズを言いました。それは私が苦勞して取り組んできたものです。

<sup>69</sup> メアリー、1997年5月29日付けの手紙。

<sup>70</sup> 131、1998年1月6日付けの手紙。

私とそのフレーズを言ったとき、私は「人生の喜び」というフレーズを返されました。すぐに、少なくとも私にとっては、人生に喜びを与えることではないことに気づきました。「喜び」は私たちの存在の本質であり、「愛」または「知る」の別名です。私はいつも喜びを持っていました。あなたがそうするなら、それは「私の存在の核心」ですが、私はそれに命を与えていませんでした。私は人生を捧げたり、自分の「本当の自分」を生きさせたりしていません。泣きながら目が覚めた。<sup>105</sup>

「あはは！」をもらおうと素晴らしいです。夢の中での経験。私は確かに私の人生の危機的状況でいくつかの非常に明確な夢を持っていました。それはほとんどの夢の風景には欠けている明晰で立体的な本当の品質を持っています。Raの人々は、次のことに注意して、Donとの夢の議論を終了します。

助けとなる夢のもう一つの機能は、先見の明があり、預言者や神秘主義者が昔から経験したそのタイプの夢です。彼らのビジョンは心のルーツから来て、空腹の世界に話しかけます。したがって、夢は個人的に二極

---

<sup>105</sup> ロミ・ボレル、1999年3月16日付けの手紙。

化する性質のものではなく、奉仕することです。しかし、奉仕を望んでいるその神秘家や預言者では、そのような奉仕は実体の極性を高めま  
す。<sup>106107</sup>

この幻想的なタイプの夢はまれです。149はそのような夢想家であり、彼女は言います：

私は非常に高い振動の多くのエネルギー、特にオリシャ、そして私の夢の時間は、ここ地球で起きている時間よりも私にとって現実的です。私は他の場所で多くの時間を過ごし、私が夢の講義と呼んでいるある種のことにかかなりの時間を費やしています。不思議なことに、夜起きて講義が続くのが聞こえます。それは地球の言語ではなく、その振動において非常に、非常に神聖です。起き上がって歩き回ることができ、止まることはありません。私はベッドに戻ります、そしてそれはビートを逃しません。私はそれを決して覚えていませんが、いつ覚えるべきかを常に覚えています。<sup>73</sup>

特殊能力があります！彼女はその外側の贈り物を持っているので、これは彼女のチャネリングに強く影響していると私は確信しています。夢の中から他人を癒すスキルや、チャネリングに関連する他の専門的な能力を持っている人のまれな例もあります。しかし、私たちのほとんどは、私たち自身の生活の比較的個人的な懸念の範囲内にとどまり、私たちの知性を構築するためにゆっくりと私たちの夢を扱うのに時間と忍耐を費やす必要があります。夢のノートを必ず保管し、重要だと感じ、特別な雰囲気や強さを持った夢があるときは注意してください。そのような特定の夢については、夢の中の各キャラクターを見てください。私たちは、すべてのキャラクターが自分自身の何らかの側面または投影であると有益に想定することができます。これらのキャラクターは私たちの意識にとって何を意味しますか？それらの考えとどのように関係しますか？それを調べてくだ

---

<sup>106</sup>一つの法則、第4巻、99～100ページ。

<sup>107</sup>、1999年7月18日付けの手紙。

さい。彼らは私たちの人生のどの時期に住んでいましたか？当時、私たちの感情を圧倒していたのはどのような状況でしたか？私たちが今彼らについて感じている主な方法は何ですか？夢の感情的な気候を感じてください。私たちの知性と直感を活用できるあらゆる方法が役立ちます。創造力のある人たちは、夢を持ってさまざまな印象的なことをしてきました。一人の友人がテーマの夢に繰り返し取り組んでおり、夢が繰り返されるにつれて素材を振り返ります。別の友人は、彼の夢の風景、環境、建物を自分で描くためにかなりの時間と労力を費やしました。彼は、それらが非常に有限で現実的であり、ある夢から別の夢へとつながっていることを発見しました。私もこれが真実であることを発見しました。これらの風景やテーマ、特定の夢をくまなく探す作業は、多くの場合生産的です。私たちの心の満足に、しかし丁寧に、穏やかに怠惰な方法でうろつきます。オクサルのものが言うように：

多くの場合、試行を重ねるほど、逃げてきた夢に戻ることに成功することは少なくなります。夢が再び揺れることを許すだけであるほど、夢の中で起こったことを探求することが容易になります。<sup>108</sup>

Q'uo の人々は、私たちが夢を解釈するのを助けるために瞑想を採用することを提案しています。

瞑想状態を利用して潜在意識への経路を構築することをお勧めします。また、この経路は、発見を待つパズルのピースを取得する目的で定期的に移動することをお勧めします。このプロセスは、夢の状態とその状態で得られる情報を瞑想状態の成果と組み合わせることによって強化される可能性があります。その結果、パズルの動作は、主に、提供する際のみ意識的な心によって支援される潜在意識のプロセスになります。毎

---

<sup>108</sup>Oxal、1993年5月29日付けのトランスクリプト、p. 14。

## 第 12 章—応用スピリチュアルサイエンス

日の活動のどこで自分の足が愛を見つけることができるかを知りたいというますます強い欲求の。<sup>109</sup>

この引用は、夢から学ぶプロセスの中心である欲望と情報のそのパターンの本質を捉えています。私たちの意識的な欲求は私たちの夢から学び、眠る前に私たちが夢を覚えて書き留めたいという私たち自身への肯定は、仕事を達成するための欲求に焦点を合わせます。この課題は、深い心やより高い自己によって解釈され、私たちに夢を表現することによって私たちの欲求に応えます。その後、夢のノートを残し、この夢の素材の解釈を意識的に遊んで、このプロセスにさらに協力します。私たちが見つけがちなのは、私たちが周期的なパターンで夢を見ているということです。一部の資料は明らかに一時的なものであり、最近行ったことの単なる繰り返しです。他の素材は、刺激的で挑発的で、感情的な雰囲気とオーラに満ち、豊かなイメージでテクスチャリングされています。次に、このメランジュをふるいかけ、一緒に作業したい手がかりとマスクを抽出します。その意味を熟考したいと思います。

何年にもわたって、連合組織はこの夢のようなプロセスを支援することを申し出てきました。Q'uo のものは言う：

私たちは、あなたが私たちのような実体があなたを夢の中でどのように助けることができるかについて興味を持っていることを理解しています。夢のような状態の中で、幻想は不要です。睡眠は保護であり、私たちはあなたと一体であり、私たちはあなたであり、あなたは私たちです。誰があなたと一緒に働くかに関して、各実体はそれが理解するどんな方法でもそれが望むどんなエネルギーでも呼ぶかもしれませんが、そしてそれは行われるでしょう。私たちは、あなたが本当に望んでいることを望み、あなたが本当に望んでいる助けを提案し、それを受け取ることを提案します。そしてあなたが意識的に研究し、意見を形成するとき、あな

---

<sup>109</sup>Q'uo、1987年1月10日付けの筆記録、p  
。 11. <sup>76</sup>idem、1990年2月11日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

たはそのように生き、表現する責任があります。ベールを通り抜けて意識的な知識に至ったものの現れ。<sup>76</sup>

□

私たちはあなた自身のような多くの人から呼ばれているので、このグループの呼びかけのような少数の場合であろうとなかろうと、彼らにとって最も役立つ形や方法で自分自身を呼び、提示する人々に目を向けます。私たちの言葉や意見を聞くために、または感動的な夢を必要とする人々に、私たちは言うべきであり、したがってあなたの経験の睡眠と夢の部分の中での訪問、または彼らがお互いに共有するかもしれない、彼らが両方の心の中で成長する探求を共有するかもしれないという第三密度の幻想。したがって、私たちはこの惑星と現在進行中のその収穫に向けて私たちの努力のほとんどを目指しています。<sup>110</sup>

連合の実体にとって、夢の状態の中で助けを提供することは、この状態の中で個人の自由意志の自然な保護があり、安全に意識的にはっきりと覚えることができるものだけがそうなるので望ましいです。しかし、夢の中のインスピレーションと励ましは、目覚めた状態での全体性と活力の非効率的な改善につながります。私が一緒に働いた人の何人かは、夢の助けを求めるこの方法から良い結果を得ました。この提供された助けを利用したい場合は、私たちが最も強く共鳴する Q'uo や Ra などのグループの正確な名前を尋ね、前に短い瞑想の枠組みの中でこれを行うことをお勧めします自己が他人への奉仕のために提供される睡眠。これは、最も混雑している宇宙に対する保護であり、あまり素敵ではなく、私たちの睡眠を混乱させ、誇大妄想を養うことを喜ぶキャラクターでいっぱいです。コンフェデレーションエンティティなどの積極的な地球外生命体の情報源は、慎重で礼儀正しいマナーと、各エンティティの自由意志を維持するという厳格な感覚を持っています。「あらゆるソースから」助けを求めるリクエストを単にブロードキャストすることはお勧めしません。具体的に！そして、UFO が夢の中に現れることを

---

<sup>110</sup>idem、1999年11月21日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

期待しないでください。コンフェデレーションのソースは通常、そのような文字通りの束ではありません。

ほとんどの場合、クラフトは必要ありません。そのような接触の多くは、睡眠と夢の状態で行われ、接触した実体によって意識的に記憶されることさえないかもしれません。目的はまだ同じです：この化身の前にそれによって決定されたその人生と使命の目的に接触した人を目覚めさせること。いくつかのケースでは、UFO 記述の技術を使用してエンティティに連絡します。これは、エンティティ自身のより高い自己によって感じられるためです。このような連絡は、それぞれのエンティティの目覚めに最も有益であると言えます。エンティティは一意です。そして、場合によっては、クラフトによる接触は、ミステリーの概念のあなたの人口への提示であるというより広い目的にも利用され、その解決策への探求が生み出されるかもしれません。<sup>111</sup>

### ジャーナリング

私たちは夢のノートを保持することについて話すことで一種のジャーナリングについて話していました。ジャーナルは、使用されたレシピや経験した夢をリストしたノートブックから、その日のイベントの日記、イベントの社会的解説、アイデア、ビジョン、質問のジャーナルまで、何でもかまいません。多くの人々がそれらを維持し、プロセスが役立つと感じています。12のステップの1つを実行するアルコール依存症から、最初の秘密を告白する子供たち、トーマスマートンとセントオーガスティン、レオナルドダヴィンチとプルースト、神とマモンとの闘いを記録する子供たち、知識、真実と美しさ。著名な作家が書いたジャーナルは、本屋でいつでも見つけることができます。上手に書いて面白い方法で考えることができる人なら誰でも、私たちに驚かせ、興味をそそる言葉がたくさんあるからです。しかし、他の人の考えが常に私たち自身の考えを明らかにするわ

---

<sup>111</sup>Latwii、1982年2月14日付けの筆記録、10～11ページ。

けではありません。これがジャーナリングの真の目的だと思います。

私はこのハンドブックの以前の2つの化身の1つで、1993年と1994年に自伝を書いていたときに、この現在のプロジェクトに取り組んでいる間、1年半のジャーナリング期間を経験しました。私はこの意見をすべて書いていたので。そうすれば、人々は私の善意を信頼するようになり、本の内容に対してより透明になります。それはいい考えでしたが、その形では、「私」でいっぱいになりすぎて、私を満足させることはできませんでした。これを発見する過程で、朝の5時半に起きて1年半を過ごしたので、一日が始まる前に文章を書くことができました。その時、私は学校に通っていたので、7時半に家を出て一日中行ってしまいました！この伝記プロジェクトの一環として、私は日記をつけました。当時、特派員から受け取った素晴らしい手紙を持ち込む方法として、伝記と一緒に日記を発行することを考えていました。これまでの自伝を終えてプロジェクトを破棄しましたが、ジャーナルに書くことで、何かについて書くために、物事について考えたことをより効率的かつ完全な方法で特定することがわかりました。私は、私の口に出さない概念を満たすのに役立ついくつかの単語を見つけるように迫られました。この規律に対する私の主な不満は、それが私を引き付けなかったということでした、そして私が毎日の執筆をやめることを許すとすぐに、私は寒さをやめました。私がこれまでに保管してきたすべてのジャーナルは、そのような感覚を持っていました。この応用されたスピリチュアルサイエンスは、自分自身を表現したり、プロセスを進めたりするための手段を必要とする人々にとって最も役立つと思います。連絡が多いので、毎日たくさんの表現があります。私は一日中常に自分を表現しています。私に何が起こっても、私は一般的に、私の人生が起こったときに人々に話します。ただ、挨拶をしたり、主題について話す際

の例を示さない場合は何が起きているのかを共有したりします。これにより、ジャーナルの必要性が減少する可能性があります。そして、私が考えることよりも熟考することに対する好みがあります。私はかなりよく考えることができますが、私は本質的に知識人ではありません！私は経験の海に漂うのが大好きです。

ジャーナルの価値は、主にジャーナルの執筆の過程にあるように私には思えません。考えていることを書き留めていくと、今まで考えたことのないことが見えてきます。私には作家である友人がいます、そして彼女の執筆は彼女が彼女のキャラクターがどう思うかを知るのは執筆自体の過程にあるという点でジャーナリングに似ています。私たちは、これらの考えを書面にまとめる際に、半分の形の考えとプロセスを完了しています。文学的な価値や歴史的な興味のためでない限り、私たちが戻って古い日記を読むことはめったにありません。001は言う：

何年にもわたって、私はある種の日記を、時には詳細で宗教的に保管してきましたが、ほとんどはメモやメモの形でした。夢や洞察、または注意が必要な特定の領域に焦点を当てて、本当の価値を読み直すと、エントリーの頃のように見えるので、それらのほとんどはその後捨てられました。<sup>79</sup>

夢の仕事をするときのように、私たちは潜在意識が私たちに喜んで与えてくれる手がかりを探しています。私たちが自分の考えを書き留めるとき、私たちは自分自身を驚かせ、自分自身に情報を与えることに気付くかもしれません。基本的な仮定

<sup>79</sup>001、1997年7月7日付けの手紙。

この作業の特徴は、この状況全体が理にかなっていることです。ジャーナルは、すべての詳細が表すパズルを組み立てるのに役立ちます。Laitosのものは言う：



## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

潜在意識の中には基本的なプログラムがあり、これも歪曲にひどく覆い隠されています。これは、日記をつけて夢を見るという仕事为中心的に重要になる場所です。それは、選択された奉仕の道の社会的に受け入れられない口述を受け入れるメタプログラムであるからです。<sup>112</sup>

私たちが実際に考え、感じていることを探す際に、私たちは真空状態で調査しているわけではありません。私たちは奉仕するために知りたいと思っています。確かにあなた自身とあなたの真実を求めてください、しかし際限なくではありません。これは選択の密度であり、他人に奉仕するためにその知識を使用する意図を持たずに、自己の中で排他的かつ麻薬的に探求することは負の極性です。トラブルが発生したときに自己発見するためのツールとして、おそらくジャーナリングに目を向けます。

外方次元界はハルシオンで美しいので、砂漠のこれらの季節を経験する人々を困惑させることがよくありますが、すべての中で確かに乾燥した無駄です。これに対する否定的な反応は、多くの場合、真の恐怖ではなく、冷たくてかじるような不快感であり、精神的な意味で、本当に価値がなく、喉が渇き、栄養がないという感覚です。繰り返しになりますが、この不快感の友人を作ることは、不快感に焦点を当てたり、日記を書いたり、これがどのように感じているかを自分自身に伝えたりすることでさえ、そうすることによって、これらの感情に注意を払うことによって、うまくいきます内面の不快感は、自分の新たな性格に応じて、自分自身の再センタリングのプロセスを支援します。<sup>113</sup>

それが狩りです！私たち自身が、より深く、より深いレベルの真実で、私たちがエゴと呼ぶものが完全になくなり、より興味深いものが見え始めるまで。

---

<sup>112</sup>Laitos、1990年3月12日付けの筆記録、p。 4.4。

<sup>113</sup>Q'uo、1993年4月25日付けの筆記録、p。 5.5。

## ネットワーキング

私たちが誰であるかを学ぶことは、私たちの原型が誰を表すかを学ぶことです。私たちが意識的に働く一つの方法はネットワーキングです。私は、通信ネットワークを介した信号のブロードキャストに関係するネットワーキングの意味については話していません。私は、集会やパーティー、電子メール、および Ra が私たちの他の人と呼んでいるものとのその他のやりとりで、私たちが行う友人や家族の友人の種類の会議について話しています。私はこの精神修養の後ろ向きの子供です。それは、新しい関係を求めることに積極的ではない傾向があるという特徴的な受動性のためですが、メールを通じて、素晴らしい友達に会い、魅力的な人々と協力し、人々が私たちのウェブサイトで公開された資料に引き付けられたために発生しました。ネットワーキングでは、これらの他の人々はそれ自体が宇宙であるだけでなく、私たちのための情報を持っているメッセンジャーでもあると想定しています。つまり、彼らは精神的な意味で、私たちが聞く必要のあるもの、私たちが作る必要のあるつながりの不注意な翼足の水銀です。彼らを知り、彼らとの健全で永続的な関係を築くことに真に興味を持つことで、私たちは自分自身についても学び、支援しています。そのようなつながりはますますそれらの中ですべてを祝福します。そして私たちがそうするとき、私たちは地球自体のグローバルなバランスと進化に向けて取り組んでいます：

手元の資源を積極的に利用してつながりを作る実体が提供するサービスは、この惑星の誕生過程を助けるものでなければなりません。私たちは、これらのつながりを作る際に、結果が考えられず、つながりの可能性に制限がないことをそれぞれに警告します。文化や社会、世界を支援することを最も頻繁に望んでいる人々は、彼らの関心によって、望ましい目標に到達する方法と手段に関する厳格な概念構造に引き込まれます。このつながりの道を歩みたいと思っている方は、思いついたつながりに関係なく、素晴らしい計画を立てて実行するのではなく、直感と心の感

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

覚を求め続けることをお勧めします。社会的記憶の複合体は、実体が国家として平和を求めるとき、最初に自己の中で平和を求めなければならないのと同じように、一度に1つの関係を構築する必要があります。グローバルな自己が出現するのを見たいという大きな願望は、そのビジョンがすべての人に連絡するための非個人的に考えられ組織化された試みにつながらないときに最も生産的です。私たちは、それぞれが、熟成と準備が整ったときに、確立する必要のある接続が確立されることを信頼し続けることをお勧めします。信頼と信仰は、ここで有効に活用されるリソースです。呼吸し、自分の化身が短いことを知っている人の本能は、前に突入し、雄牛を連れて行くことです。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

ことわざにあるように、ホーンは、人間的に可能な限り迅速に目的の目的に向かって移動します。しかし、人間の心の最も深い欲求は、押したり、押しやり、突き出したりすることができないものです。むしろ、光の中で熟練した探求者と労働者は、彼自身の運命のリズムに屈服し、探求者が指示し始めるのを妨げる心と心のそれらの内部接続を拡大するような方法で行動することができる彼ですいくつかの先入観のある計画に従ったイベントの流れ。<sup>114</sup>

ネットワーキングには、新しい仕事を探したり、場所を移動したりするなど、特別なアプリケーションがあります。必要に応じて接続を確立することを信頼することは、心配の瞬間にアプローチするためのバランスの取れた良い方法だと私は感じています。しかし、どんな良いアヒルもパドルする方法を知っています。接続する特別な理由がある場合は、ネットワーキングのツールや他の多くのコミュニケーション手段が待っています。デジタル/サイバー時代は私たちを緊張させて忙しくさせるかもしれないませんが、それは私たちに多くの対処ツールを提供します。私には、現在の仕事で就職活動をしている幹部のコーチングである友人がいます。解雇された社長やCEOになることは非常にトラウマになる可能性があり、この男性は特に心配を信仰に、青いファンクを前向きな行動に変えることに長けています。クライアントの士気を高め、仕事に取り掛かる準備を整える過程で、彼はクライアントにネットワークを構築するようアドバイスします。彼は、彼らが知っている人々に彼らの状況を知らせ、彼らが他の機会について何か聞いたことがあるかどうか尋ねるだけでなく、その日の他のニュース、そうでなければ共有される考えや興味のある分野、最近の引用を与えることを提案します読んだり、人と話したりする際に取り上げられ、高く評価されています。目標は、各連絡先を真のコミュニケーション

---

<sup>114</sup>、1995年2月26日付けの筆記録、p。 4.4。

*idem*

、心からの真の共有にすることです。良いヒントがどの方向から来るのかはわかりません。その人からヒントが得られない場合でも、その関係を強化することでプラスの効果を得られます。

多くのネットワークが存在し、さまざまなニーズに合わせてオーダーメイドで作られています。私たちは喫煙をやめようとしていますか、それとも体重を減らしようとしていますか？難しい問題についての励ましが必要ですか？私たちの友達を書いてください。連絡してください。インターネットの興味グループを検索します。私たちはサポート、新しい考え、私たちの状態を改善しようとするオプション、私たち自身の問題以外の何かであなたの心を喜ばせたり呼び起こしたりするための彼らの新しいニュースを受け取り、私たちの悩みは減ります。しかし、何よりも、新しい関係、私たちを見つけた友人の友人、または私たちのWebサイトを通り過ぎて歩き回る放浪者に心を開いてください。新しい関係ごとに、1人の創造主との関係もあります。

より大きなコミュニケーションへのこれらすべての試みは、すべての一体性の根底にある認識から生じています。<sup>115</sup>

□

1つのオリジナルの思考、1つの創造者、そして1つの創造物があります。あなたが第四密度の社会的記憶の複合体になったとき、あなたはさらなるレッスン、あなたが十分に明確であるならばあなたの体が今あなたに教えることができるというレッスン、すべての原子だけでなく、団結したあなたの本当の親族のレッスンを学び始めるでしょう無限の創造物の中で生きているエネルギーですが、思考を通して、一つの偉大な独創的な思考で、ますます多くの意識が創造者と創造者の意識になります。私の子供たち、多くのことが先にあります。あなたと一つで

---

<sup>115</sup>*idem*、1991年1月31日付けのトランスクリプト、p. 3.3。  
*idem*

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

はないものは本当にありませんし、あなたが共有しない意識もありません。しかし、家族内のそれぞれはユニークであり、あなたの領域の家族内のそれぞれはユニークです。多くの人々が、家族がより緊密に協力していると感じる時が来たことを認識しており、あなたはこのネットワーキングと呼んでいます。それを仕事であると同時に再会と考えてください。ネットワークへの本能では、家族の再会にすべてを呼びかける本能を見るかもしれません。<sup>116</sup>

この家族の再会がやってくる。特にウェブ上では、平和と社会正義のための世界的な瞑想がますます求められていると思います。さまざまな種類のライトセンターが世界中に多数存在するようになりつつあります。政治的な光源は成長しているようです。私たちが誰かに連絡を取り、精神的なことについて話したり、節のある問題に形而上学的な視点を与えたり、理想を目撃したりするたびに、私たちは光を共有しています。私たちがこの励ましを提供する人々のそれぞれは、地球全体が愛、支援、信仰、希望、励ましの黄金の網にますます包まれるまで、その光を送ることができます。そして、家族や友人と話すときにこれを行うことができます。霊的な観点から見れば、すべてのものは神聖な関心事であり、すべての存在は創造主です。これにより、ネットワーキングは精神修養として取り組むのに最もアクセスしやすいものの1つになります。Q'uoの人々はこの励ましを与えます：

多くの人々がネットワーキングと呼ぶこのプロセスは、あなたの惑星の基本的な意識を根本的に変えています。この惑星がすでに通過している移行が、現在よりもはるかに困難になることが私たちの懸念であったため、これが行われるのを見てうれしく思います。私たちは、あなたが愛の大義に与えてくれた愛と思いやりについて、あなた方一人一人に会ったように、私たちが会う喜びを持っている一人一人にのみ感謝することができます。あなたがお互いの人生に触れ、このプロセスを続けていくと

---

<sup>116</sup>、1987年3月15日付けの写し、p. 4.4。

*idem*

き、それぞれが形而上学に共通の態度と興味を持っているグループや新しい人々を見つけるとき、人生の魔法ははるかに明白であることを覚えておいてください。<sup>117</sup>

### 精神修養における芸術の使用

私はロックバンドのフォークシンガー兼バックアップボーカリストであり、4歳から合唱団で歌っています。私は合唱団のメンバーとして、少しオペラを歌ったことさえあります。幸運なことに、子供の頃に8年間の Noyes Rhythm ダンスのトレーニングと、6年間のバレエを受講することができました。これらの表現力豊かな芸術は、私の子供時代と初期の成人期に、私が説明できない黄金の輝きを与えました。Noyes システムは自然界を取り入れた分野であるため、Noyes での私のコネチカットの夏は、開いた屋根の下のむき出しのフローリングのパノラマで、ピアノが美しい音楽を演奏し、私たちの子供たちはその地域と敷地の周りで踊ったり渦巻いたりしていました、甘くて穏やかな湖、険しいが登ることができる丘、素晴らしいふわふわの雲の空、そして集まるサークルを縁取るブルーベリーの茂みとユリ。それぞれの石は私の足元で現実と堅実さで磨かれているように見え、それぞれのアマガエルは彼自身の反り返る歌を歌いました。ダンスの動きは、海底から星までのヒトデの広がり私を連れて行き、彗星のように跳躍して踊ったり、垂れ下がった月や風に揺れる花の咲いた枝分かれした木になったりしました。私は最高の馬を跳躍させ、ヒグマで背中をぶつけ、体が完全に澄んでいて完全に美しいバランスのポイントで私の体が私の心と精神と結合するまで、引っ張って動きで遊んだ。

---

<sup>117</sup>、1995年10月15日付けの筆記録、p. 5  
*idem* 。

## 第 12 章-応用スピリチュアルサイエンス

特に、音楽カウンセラーの孫としての特別な特権として、私が参加を許可されたときの、疲れ果てたダンスの歓喜を覚えています。

*idem*



レーンを下ったシニアキャンプでは、夜のプレイタイムに、クラシックピアノの音楽がランタンに照らされた木製のパビリオンを通して周囲の緑地に注がれ、ギリシャのチュニクの裸足の女性が音楽のリズムに身を任せて踊りましたむき出しのフローリングに身を投げ出して息を呑むほどの疲れを余儀なくされるまで、素晴らしい表情で。

当時のダンスの時代には、細胞レベルで情報の流れが私の体に流れ込んでいたと思います。リズムカルな動きとパフォーマンスによって、私は生活のリズムの中に自分自身を集中させるための何とも言えない助けを経験していました。ダンスとパフォーマンスは、子供の頃、他に何もしなかった方法で、私の自信につながりました。それ以上に、それは私のエネルギッシュな存在がそれを取り巻くエネルギーと調和するのを助けたと思います。確かに、特に偉大な聖歌隊の伝統の歌手として、私は人々のグループと一緒に表現することによって生み出されることが驚くべき量の力を証明することができます。俳優と観客の交流を体験することはめったにありませんが、歌手として、私は音楽の真っ只中にいて、それが私をすべての地球上のものを超えて白い光に動かしたときがあります。私は多くのコンサートを地上数インチに浮かび上がらせ、音楽の力と私たちの合唱団や合唱団のすべてから伝わった言葉で振動し続けています。私は音楽だけでなく詩にも大きな力を持って踊るのを経験しました。特定の内容、音、形ではなく、生まれつきのリズムとパターンが必要なようです。

このエネルギッシュなアラインメントは、スーフィーの「旋舞教団」のより基本的な実践に見られるかもしれません。この慣習の支持者は、この運動によって精神的に成長していると感じており、すべての文化ではないにしても、すべての大陸でこの

。

種のシャーマニズム運動の例があります。私たちの体はリズムに合わせてトレーニングする準備ができています！ある程度、私たち全員が体を動かして演奏できる楽器です。ランニング、ジョギング、または専用のウォーキングを始めたほとんどのアスリートは、筋肉の疲労に伴う陶酔感と視力の明瞭さを経験しています。ですから、これは迅速かつ確実にしか利用できない習慣ではありませんが、足を使う能力は本当に重要です。車椅子から言えば、経験から言えば、選択肢はもっと限られています！しかし、常に選択肢があります。これに対する Q'uo の見解は次のとおりです。

性格のこの規律を行うにはさまざまな方法があります。それぞれの文化の中に、そしてそれぞれの宗教的遺産の中に、あなたがそれにふさわしいそれらの教訓を学ぼうとする各実体のために、主要な、または基礎の分野に最も役立つとあなたが言及したそれらの慣習を要求する伝統があります。他の人へのサービスとして、そしてすべての中の一人の創造主へのサービスとしてそれらを他の人と共有すること。詠唱、さまざまな祈りの歌、踊り、その他の儀式の使用は、この訓練のプロセスを開始するのに最も役立ちます。これにより、注ぎ込むプラナ、つまり宇宙エネルギーの支出を最も効率的に達成できるようになります。このエネルギーは力によく似ているからです。ホースを通して移動する水の。ホースのノズルがスプレーで水の拡散を通過させるような方法で回された場合、達成される力はほとんどありません。しかし、水が小さく、退屈で、力強い方法で動くようにノズルまたは注意を向けると、そのような焦点で達成できるはるかに大きな力があります。<sup>118</sup>

その文の中で、「退屈」は「頑固」を意味するのではなく、「浸透する」または「突き刺す」ことを意味します。リズムカルな動きや劇的なパフォーマンス、あらゆる種類の自己表現により、私たちは楽器として、共鳴と音色を備えた、私たちの存在の識別可能な形而上学的な曲を作ることがますます可能になります。ヨガのセッションや単純なストレッチだけでも、意識的

---

<sup>118</sup>idem、1990年10月21日付けのトランスクリプト、19～20ページ。

に体に合わせて表現し、生き生きと動いている機会を与えることができます。デビッドひょうたんは言う：

私は定期的に回転します。私が時計である時計回りの回転は私にエネルギーをもたらし、反時計回りの回転は私からエネルギーを奪うというのが私の経験です。時々、私は反時計回りのスピンを使って最初に望ましくないエネルギーを取り除き、次に別の部屋で時計回りのスピンを使って望ましいエネルギーを集めます。<sup>119</sup>

子供たちが遊んでいるのを見てください。私たちは通常、子供たちが動いているのを見て、彼らの体全体と彼らの存在を表現しています。それは、私たちが年をとるにつれて、私たちがますます失う傾向があるスキルであり、私たち自身の体の中にしっかりとしっかりと保持されていると感じることが少なくなります。それでも、自分の体の形がどうであれ、自分をダンサーと見なし、リズムカルに活動するように励ますことは、私たちにとって非常に良いことです。

大学の絵の先生から、通い続けると合格できないと言われ、造形の腕前が全くないので、絵を描く楽しさを体験したことはありません。刺繍、編み物、クロスステッチは私にとってはるかにアクセスしやすく、ミシンは贈り物や小さな宝物を作成する際の芸術的な表現の控えめな感覚を見つけるのに役立ちます。しかし、縫製、絵画、その他の美術や職人技によって美しさを生み出すときに、ミュージズとの関係から真の精神的な力を引き出す人々を私は知っています。あなたが自分自身を表現するこれらの方法に引き付けられていることに気づいたら、ぜひそれらの欲求を満たしてください。糸を布に触れたり、絵の具をキャンバスに塗ったりするときはいつでも、キャンバスに絵の具を塗ったり、ステッチを仕上げたりするだけでなく、これらの

---

<sup>119</sup>David Gourd、1999年2月28日付けの手紙

表現で地球の平面に流れ出ることができる、自分自身の本質の道に自分自身を開いています。、しかし精神と恵みの甘さ、または真実と力の声明として。すべての芸術的な美しさが美しいわけではありません！ Q'uo のものは言う：

私たちは、各探求者が持っている芸術性と直感の初期のスキルにも推奨することがたくさんあります。また、芸術家が絵を描くときや歌や演劇、詩、ダンスなどの演説。<sup>120</sup>

私たち全員が自分たちのアーティストになりましょう！アーティストのように世界を見てみましょう。アーティストの目は、直感と深い感情の魔法の性質を利用して、私たちの心の最も深い歌とのつながりを形成します。そして、私たちはリズムカルな表現者になり、私たちの能力の限界まで私たちの体の中で快適で、動く準備ができています！「あなたがたのすべての人よ、あなたの手をたたく！」の野生のディテュランボスに耳を傾けてください。詩編作者は、私たちがリズムカルな表現で心を持ち上げなければならないこと、そしてそれによって霊的な実が見つかることを知っていました。動くことと表現することは私たちが現在の瞬間に導きます、そして私たちが地球のすべての活気に満ちた生命の交響曲と調和するように回転するとき、私たちは私たちのより真実でより充実した自分自身に入ります。

### 私たちが出会うすべてを教師として見る

私たちは前の章で、私たちが形而上学的に探求するときの教師と彼らの素晴らしい使い方について話しました。ここに、私たちが出会うすべての人を教師として見ることについて一言述べたいと思います。 Q'uo のものが言うように：

---

<sup>120</sup>Q'uo、1993年5月8日付けの筆記録、p. 2.2。

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

いたるところに先生がいます。父の創造は、あなたが彼らと話し続けることができれば、1分で千のレッスンを教えます。あなたの同志のそれぞれは、ある程度、または別の人がその真の性質に気づいていないキリスト教の存在です。しかし、それがあなたに手を差し伸べているので、創造主はあなたに手を差し伸べています。それが友情と愛を表現するように、創造主もそうします。<sup>121</sup>

□

各実体は、いわば、教師、友人、ガイド、そして愛を染み込ませた光の力を手に入れ、夢、瞑想、適切な人、本、プログラムの提示を通じて実体をサポートし、刺激するように動きます。または、この学習プロセス内の適切なタイミングで体験してください。<sup>122</sup>

マーティ・アプソンは次のように詳しく述べています。

私たちは皆、教師/学生/教師ですよ？心理療法士のオフィスに座っている数ヶ月または数年よりも、通りで予期しない見知らぬ人との偶然の出会いから、1つの簡単なコメントを言うことからより多くを学ぶことができます。学習/教育/学習のダイナミクスには、数え切れないほどの（読む：無限の）可能性/確率があります。<sup>123</sup>

運命が私たちの道を漂わせたいというメッセージを私たちに与える可能性のあるスピーカーを誰が知っていますか？教祖への学生の献身は失敗することがよくあります。各教祖はエゴイックな存在であり、私たちと同じように学び、間違いを犯しているエラーに満ちた人です。彼女が私たちを失望させたとき、私たちは私たちの第一人者に簡単に幻滅する可能性があります。だが

---

<sup>121</sup> *idem*、1990年7月15日付けのトランスクリプト、p. 11.11。

<sup>122</sup> *idem*、1990年5月13日付けのトランスクリプト、17～18ページ。

<sup>123</sup> マーティ・アプソン、1999年2月28日付けの手紙

私たちに話しかけるすべての人を私たちの運命の潜在的な教祖やシビュラにすると、彼らは私たちを失敗させることはできません。彼らは彼らが仕えることを知らないからです。私たちは、私たちに話しかけるすべての人の話を聞き、私たちの固有の差別を利用する必要があります。

たくさんの先生がいます。実体や経験と同じ数の教師がいて、それぞれが特定の声で教えます。これはその教師に固有のスタイルです。生徒にとって価値のある言葉は、生徒の心に届きます。そのため、私たちは常に、各生徒が私たちが提供する単語や概念を区別し、意味のないものを忘れて、その実体の真実の輪であるものだけを保存することをお勧めします。すべての生徒が教え、学ぶために、各生徒が快適な教師を見つけることをお勧めします。<sup>124</sup>

他の人々、たとえば Q'uo の人々は、私たちが考える準備ができて熟していることを私たちに言うことができますが、まだ言葉になりませんでした：

あなたにインスピレーションを与え、教えてくれる他の自分自身も、深い心の知恵のエネルギーであるのと同じエネルギーを彼らの中を移動することを可能にしています。あなたの幻想では、あなたは他のすべての自分を教師としてだけでなく、鏡としても見て、自分自身をあなたに反映しているかもしれません。したがって、他の誰かにあなたを刺激するものは、あなたがより深い心の中の適切な深さと場所にアクセスできた場合にあなたを内側から刺激するものと同じです。インスピレーションが別のものから来るとき、あなたはあなたがすでに考えていたものを聞いていますが、あなた自身に届けるために気づきを表面化するのに十分に近づけることができませんでした。<sup>125</sup>

---

<sup>124</sup>Q'uo、1992年8月30日付けの筆記録、p。 11.11。

<sup>125</sup>、1992年9月6日付けの筆記録、p。 3.3。

*idem*

## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

私たちは、私たちの道をスムーズにするのを常に助ける準備が  
できているガイダンスの内部ソースを持っていると感じていま  
す。Q'uoのものは言う：

彼らが呼ばれているように、各探求者のために利用可能な教師と友人、  
そしてそれには多種多様なガイドがいます。各エンティティには、各シー  
カーが休むことができるケアを行うエンティティが少なくとも3つあ  
ります。男性的な性質のガイド、女性的な性質のガイド、そしてバラン  
スの取れたまたは両性具有の性質のガイドがあります。これらは各エン  
ティティの主要なものであり、エンティティが具体化の中で注目してい  
る作業のニーズまたはレベルに応じて、各エンティティと連携します。  
これらに加えて、あなたがあなたの幻想の中で放浪者と呼ぶものである  
人々に奉仕する私たち自身のような人々がいるかもしれません。したが  
って、私たちは、私たちの振動と調和し、この惑星圏の人々を助けよう  
とするレベルの奉仕から、多くの人々へのガイドまたはあなたが慰めと  
呼ぶかもしれないものとして役立ちます。さらに、シーカーの化身の中  
で特定のまたは集中的な時間にシーカーのサービスに呼ばれる友人や教  
師がいます。これらのエンティティは、第3密度のエンティティをガイ  
ドする際に実行する、より狭いまたは特定の目的を持っている場合があ  
ります。多くの場合、芸術的表現の分野で創造的である人々は、特定の  
制作期間または創造的なインスピレーションにおいて、そのような実体  
からの指導を感じるでしょう。<sup>126</sup>

□

毎日の活動が成し遂げられるにつれて、あなたの人々の活動を大切にし  
、見守る目に見えない性質のものがたくさんあります。各実体には、形  
而上学的な意味で、実体が世話をされているガイドや保護者、友人、教  
師がいます。そのため、各実体には、あなたの旅に参加する目に見えな  
い手や心がたくさんあります。また、招聘に応じて時折あなたの経験が  
祝福されるように、名誉と義務がより光をもたらす性質のものである人  
々がいます。<sup>127</sup>

---

<sup>126</sup>idem、1996年12月15日付けの筆記録、4-5ページ。

<sup>127</sup>、1992年4月26日付けの筆記録、p. 6.6。

idem

私たちは、これらの目に見えない存在と、私たちが彼らの助けを認識していること、そして私たちがそれを歓迎し、奨励していることを彼らが認識したことに対する彼らの反応に依存するかもしれません。風に声があるので、すべてに耳を傾けてください！そして、私たちが聞く耳があれば、彼らは私たちに直接話しかけるでしょう。

### 精神修養としての読書

明らかに、地球をさまよっている私たちはすでにたくさんの本を読んでいて、できる限り多くのことを学んでいます。しかし、ここで取り上げたいのは、インスピレーションを与える読書の芸術であり、目の前にあるすべての単語を、他のすべての自分が教師と同じような可能性を秘めていると見なす芸術です。しかし、人々が不注意に書き留めたものは、彼らの本質的な存在を帯びており、外見的には見込みのない形で私たちの目の前に現れる可能性があります。新聞でも郵便でも、雑誌でも、回覧でも、路上での看板でも、そのような言葉の使用の可能性を認識するのは私たちのためです。言葉にはエネルギーがあり、それが私たちに伝われば、私たちへのメッセージがあるかもしれません。

Q'uoの人々は、感動的な資料を読むことが役立つと考えています。

特定の食べ物、特定の音楽、感動的な読書、特定のエンティティの会社、または利用可能なあらゆる手段であるかどうかにかかわらず、役立つと思われる方法であなたを養う小さな喜びを見つけることをお勧めします。あなたが栄養を見つけるかもしれないどんなレベルでも栄養を与え

*idem*



## 第12章-応用スピリチュアルサイエンス

ているものをあなた自身に与えてください。そして、このプロセスは聖なるものであることを常に忘れないでください。<sup>128</sup>

□

感謝祭の意識を高めるように設計された資料を自分で読むことをお勧めします。刺激的な言葉を繰り返し読むことでさえ、助けになります。人類の人々は、自分自身について気分が良くなり、自分の限界を受け入れ、そしてあなた方一人一人に当然のことながら一人の無限の創造主である賛美と感謝を提供し続けることに抵抗することがあります。そして私たち一人一人は素晴らしい機会であり、成長し、存在し、知覚し、行動する機会です。<sup>129</sup>

世界自体ではめったに明らかにされない精神的な価値観と真実の観点から、それが見る世界を再定義することを自己に求めることは挑戦的なことです。インスピレーションを与える読書は、私たちの思考の再プログラマーであり、私たちの気分と態度のエントレーナーです。私たちはそれぞれ、私たちに刺激するそれらの文章を見つけるでしょう。私たちがそれらの必要性を感じる時はいつでも、私たちはこれらのインスピレーションの源、私たちが読んで熟考するのが大好きなものに目を向けることができます。私にとって、それは毎日の読書を意味します！ Q'uo は、インスピレーションを得るために読書をする上で、日常性が良い考えだと考えています。

私たちは、これらの言葉を聞いた人は、瞑想や祈り、熟考や反省、刺激を凝視することによって形而上学的な自己を養う日常の実践を開発するという観点から、自己を非常に真剣に受け止めることをお勧めします

---

<sup>128</sup> *idem*、1995年10月1日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

<sup>129</sup>、1990年1月7日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

*idem*

## 第 12 章—応用スピリチュアルサイエンス

オブジェクトまたはインスピレーションを得た言葉の読み。あなたは心を引き込むこれらのテクニックが最も役立つとわかるでしょう。<sup>98</sup>

大小を問わず、私たちに役立つ本を見つけたとき、私たちは確かに宝物を見つけました。私たちが何度も何度も頼ることができる友人です。私が戻ってきた本のいくつかは子供向けの本であり、いくつかは楽しみのために作られた気まぐれな文章です。彼らが私に共通しているのは、彼らが私を自分自身に戻すということです。彼らは私が自分自身のように感じるのを助けてくれます。その自己が困難で断片的な時間を過ごしたときです。

私の言葉が最も長く私の仲間であった私の通信の友人の一人は 282 です。カナダの専門家は 80 年代初頭に私を書き始め、常に彼の地上の作品を時間を埋めたものと見なし、その後彼は読んで形而上学を研究する。彼は次のように述べています。

私は 59 歳で引退し、仕事をせずに生活するのに十分な年金を稼ぎました。私の早期引退は、ひたむきな集中力と献身で形而上学を研究する珍しい機会でした。ここでも、私は適切な触媒に反応することを知って、私のハイヤーセルフがこの扉を開いたと思います。第三密度の幻想の大きな課題は精神的に成長することです。<sup>99</sup>

282 は、人生のこの余暇を学ぶ絶好のチャンスと見なし、その時点から最近地球面を離れるまで、楽しく熱心に勉強しました。L / L Research Library には、彼の何十年にもわたる調査の結果である、彼の広範なノートカードシステムがあります。これらのノートカードは、別の魂の実現の道具になるのでしょうか？おそらく、それらは保存され、共有する準備ができています。しかし、彼らの目的はすでに十分に達成されています。282 が彼の毎日の研究の成果を書き留めたように、彼自身が研究から計り知れないほどの利益を得ました。精神的な視点で、彼はそ

の仕事に非常に渴望していました。トーマス教会はこの渇きを共有しています：

<sup>98</sup> *idem*、1999年2月7日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>99</sup> 282、1994年7月24日付けの手紙。

何を知りたいですか？今、全部知りたいです。私はすべてを知りたくありませんが、本当にすべてを知りたいのです。そして、本当に何かを知るためには、あなたはそれを内側から感じなければなりません、それは内側から来なければなりません。私が外部の情報源から読んだり聞いたりすることは、私が内部から得た知識の確認にすぎません。<sup>130</sup>

学習の前後で、私たちにやってくる言葉が非常に有用であり、さらなる思考を刺激するものであることがわかることを願っています。最大の意味で、私たちが応用精神科学を使用しているのは、信仰を呼びかけたり、視覚化したり、夢を扱ったり、読んだり、教師の話の聞いたりすることだけではなく、思考を視点に移すすべての行動においてです。それは私たちの周りの世界の活気と全体性を認識し、この世界は私たちをそれ自体の不可欠で統合された部分として含んでいることを認識しています。したがって、環境全体が私たちに信号を提供しがちです！それらの信号の10分の1でも捕まえることができれば、霊的進化のための物質が豊富にあるでしょう。

---

<sup>130</sup> トーマス・W・チャーチ、1999年8月24日付けの手紙。

第13章

# 二次ミッション：アウター ギフト

## 存在の実行

次の章で、靈的に目覚めたすべての存在の主な使命、つまり私たち自身に集中する前に、放浪者として私たちが他の人に奉仕するために私たちの外側の贈り物を使用する方法のいくつかに触れたいと思います。私たちは皆、部分的に実行された個性と、この化身の間に授けられることを選択したさまざまな才能を持って生きてきます。私たちが成長し、学ぶにつれて、私たちは自分自身がいくつかの贈り物を開発し、他のものを捨てることに気づきます。それは、私たちが自分の贈り物を誰に認識し、開発したいものを選ぶかを発見することの一部です。考えられる外側の贈り物の無限に近いものから、私は人々が私に最もよく尋ねるさまざまなものを選びました、そして私自身が考え

るものは考える価値があります。私たちの贈り物の使い方を議論する際に、私はそのような贈り物を持っていないかもしれない人々に彼らがそれらを学ぶべきであると感じさせたり、彼らがたまたま特定の贈り物に熟練していないので罪悪感を感じさせたりするつもりはありません。私は単に、これらのさまざまなレンズを通して他の人への外部サービスを検討したいと思います。JoeKoehmは次のように書いています。

私たちは皆、私たちの生活に劇的な変化をもたらしています。私たちは皆、ソースに再接続しています。そして、私たち全員が再接続に努めているので、すべてのパスに安心してください

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

異なる方向に進みますが、目的地を知っている人はすべて同じです。<sup>131</sup><sup>132</sup>

私たちが贈り物を共有することによってどのように奉仕するかを見ると、私たち全員が同じ道を進んでいること、お互いのつながりが線形プロセスを超越していること、そして目的地が完全に共有されていることを覚えておくと役立ちます。不可思議な愛の生き物として、存在するすべての創造主の中にある無限の存在の一部として、私たちは聖体拝領を楽しんでいます。外の世界で。これは、私たちの贈り物を共有することを考えることへの主な気晴らしは、奉仕するために劇的なことをしなければならないという感覚であるということを理解するのに役立ちます。私の意見では、これは明らかに真実ではありません。私たちは、求める方向に応じて、愛の力のために、またはその逆のために、私たちの存在によって奉仕することを余儀なくされます。私たちが内的で主要な存在のサービスに追加できる外的サービスはすべて、ケーキの上のアイシングです。そして、私たちが他の人に奉仕しようとするどんな活動も、同じ純粋な意図で奉仕しようとする他のすべての試みと同じです。40代前半で、人生を変える UFO の経験から新鮮な放浪者が、他の人に仕えることへの彼女の懸念について私に手紙を書いていました。放浪者が奉仕することについて緊急を要することは非常に一般的です。私は彼女に、私たちが愛をもってしたことは他の人への奉仕であるという私の気持ちを伝えるために書きました、そして彼女は答えました：

「お皿を洗ったりおむつを替えたりする」というのは今でも奉仕の一形態であり、その顕現は二次的なものに過ぎないとおっしゃったとき、私の全体的な見方が変わり、喜びを感じることができます。必要なのは愛だけです。私は自分自身をもっと愛する必要があります。<sup>2</sup>

---

<sup>131</sup> ジョセフ・R・ケーム、1998年10月27日付けの手紙。

<sup>132</sup>、1997年1月16日付けの手紙。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

Q'uoの人々はこの考えを反映しています：

それはあなたがするサービスではないので、すべてのサービスを平等にするのはあなたがこのサービスをする愛です。それは癒しや摂食、変化や洗浄ではありません。それはあなたがそれをする愛の質です。<sup>133</sup>

この愛の質は、科学者がまだ測定方法を知らないものです。しかし、私たち一人一人は、周囲の人々に素晴らしい方法で愛と平和を放射するような性質の人々を知っているので、Q'uoが何について話しているのかを主観的に知る方法があります。行うことと存在することによってどのように奉仕するのがより良いかを学ぶ仕事は、今だけでなく、来るべき化身にとっても微妙で主観的です。創造主と私たちの他の自分に仕える方法を本当によく学ぶことは、私たちが一つの化身で磨くものではありません。それは私たちが長期的に勉強することに心を向けることができるものです：

あなたは、多くの、多くの化身のために、そして少なくとももう1つの密度を通して、あなたの開発が続けられる領域に移動しました。愛し、奉仕し、寛容な普遍的な自己、したがって許された普遍的な自己になろうとするこの状況は、神聖で記念碑的な仕事です。<sup>134</sup>

この声明の許しの中心性に注意してください。何度も何度も、私たちはこの普遍的に心を開く品質に対する賞賛のエコーを見つけてます。許しは多くの外の贈り物の一部のようなようです！しかし、私たちが最も霊的に役立つと考える外側の贈り物は何ですか？人々は一般的に、劇的なミニストーリーについて考えるとき、最初に教育、癒し、政治家精神、チャネリングを挙げます。そして、これらのそれぞれについて話します。しかし、ほとんどすべての職業は他の人への奉仕になることができます。放浪者

---

<sup>133</sup>Q'uo、1999年9月26日付けの筆記録、p。 3.3。

<sup>134</sup>*idem*、1992年8月30日付けのトランスクリプト、p。 7。

は芸術の才能のクラスターを持っていることが示唆されています。そして、私たちは皆、歌や絵画から演劇や映画、その他すべての芸術作品に触発されてきました。しかし、放浪者は地球のどのネイティブよりも芸術的な才能を持っている可能性が高いと私は感じています。Q'uo は、放浪者が彼女の贈り物を発見する際に持っている 1 つの資産は、より明確に明らかな信仰の感覚であることを示唆しています。

[ET]放浪者と第 3 密度の卒業希望者の違いは、信仰と直感の領域内にあります。[ET]放浪者は、すべてのものの活力において、精神的な偶然の一致に対する本能的な信念または信仰を持っています。<sup>135</sup>

これはかなり小さな利点であり、ET 放浪者が直感を信頼する場合にのみ使用できる利点です。どちらの場合も、練習が必要です！ Ra のものは言う：

他の実体と同様に、各放浪者は独自の能力、偏見、専門性を持っているため、放浪者の間で表される各密度の各部分から、あなたが今経験しているこの惑星で表現される可能性のある一連の生まれつきの才能が生まれます。それぞれの放浪者は、化身の前に自分自身を提供する際に、惑星の愛と光の増効果とビーコンまたは羊飼いとして機能する基本的な機能に加えて、提供する特別なサービスを持っています。このように、知恵を表現する能力が優れている第五密度のものがあります。パッシブラジエーターや愛と愛/光の放送局として機能する能力が非常に大きい第 4 密度と第 6 密度の放浪者がいます。この密度にもたらされる才能が非常に多様である他の多くがあります。<sup>136</sup>

したがって、私たちの関心事は、私たちが持っている可能性のある贈り物を特定し、開発し、共有することです。

魂がその精神的アイデンティティに目覚めるとき、自分が誰であるかを知ることの喜びに付随して、やるべき仕事があるという感覚に関与する

---

<sup>135</sup> *idem*、1998 年 11 月 29 日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>136</sup> 一つの法則、第 3 巻、p。 108。



## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

名誉と責任があり、各エンティティのために、各探求者が持っているという意味で仕事が準備されています用途がある贈り物や才能。私たちは、それぞれが提供することを選択できる行動と達成のために、それぞれが外部サービスのために慎重に選択した、化身にもたらされた贈り物を使用する際に自己をサポートするために、それらの才能と一緒に流れることをお勧めします。<sup>137</sup>

### 愛と光のパッシブラジエーターであること

292は、自分自身を科学的真実と形而上学的真実の両方の研究者と見なしている、プレアデスの記憶を持つ放浪者であり、彼は次のように述べています。

本当に重要なこと、最も価値のある贈り物、最大の成果、最大の挑戦、最大の喜びは、創造主である自分の存在の真理を生きることです。それは本当のサービスです。おそらくそれが本当にできることのすべてです。<sup>8</sup>

存在がしていることを知らせなければならないのは本当だと私は感じます、さもなければ、していることは空です。自己を愛のパッシブラジエーターとして提供するという外側の贈り物では、意識的に行われる存在が行うことです。贈り物全体。私たちは、望むなら、自分自身を最も深くし、私たちの内なる愛の心と一致することである主な使命を引き受け、それを毎日、常に意識的に追求することを選択することができます。存在の実行のこの意識的な追求は、私たちが前に奉仕することを望む必要があるので、他の人への奉仕の面ですべての私たちの最大の贈り物である奉仕する欲求の内側の贈り物の非常に純粋な外側の共有であると私は思います私たちが最も望んでいる機会が来るでしょう。L/リーマのものは言う：

---

<sup>137</sup>Quo、1997年5月25日付けの筆記録、p。 2.2。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

収穫によって達成される臨界質量の可能性を最大化するために現時点で誰もができる最大の仕事は、彼が住んでいる環境とも活力を持っている瞑想者の人生への個人的な献身です。つまり、贈り物が探求者に与えられたら、それから、ほこりっぽい道で巡礼者になるなどの劇的な努力によって必ずしもではなく、行動、思考、意図でそれらの贈り物を明らかにするのはその責任です。彼らの存在の単純な美しさによって何百または何千もの人々に人生が触れてきた多くの実体。非常に必要な魂の母と父になることを選択し、この活動によって惑星の意識に対してより積極的に光を生み出した人々がいますが、母と父が料理をしているように見えるかもしれませんが、答えを見つけたと感じて道を進む起業家。<sup>9</sup>

行うことの存在は、存在することから始める必要があります！愛が心に流れるのを感じたら、奉仕の呼びかけに応える準備ができています。Latwiiの人々は、一種の望楼にいるとしてパッシブブラジエーターであることについて話します：

あなた方の何人かは、成長し奉仕することを学ぶために受肉の中で経験するだけでなく、意識の中の高い場所、愛の望楼を維持することを選択しました。

<sup>8</sup> 292、1996年12月29日付けの手紙。

<sup>9</sup> L/リーマ、1986年7月27日付けの写し、10~11ページ。

あなたが今、受肉を楽しんでいる惑星、その上の実体、地球自体、そしてその偉大な時計を切実に必要としている地球の大気中のそれらのエネルギーギッシュな振動レベルに、忠実に保持されています。これらの言葉が認識できる義務と名誉を表す人は、あなたがビジネスマン、主婦、女王、羊飼いのように見えるかどうかにかかわらず、その上部に望楼があるその内側の城塞があり、照らされる唯一のランプは、光から光への崇拜と崇拜を凝視し、光を知り、光を受け入れ、光を祝福し、心の心の結晶が自己を形而上学的なランプに変えることを可能にするときに、最も深い心によって照らされるランプです丘の中腹に、丘の上の都市、人類の通知や理解や感謝のためではなく、それを一人で行うために、時計を保つために。多くの場合、これ、つまり忠実な監視を維持することは、受肉前の自己のために設定された主要な使命またはタスクです。混乱して困惑する飛行機にやって来て、化身の複雑さに飽和しているが、それでも何度も何度も望楼に迷い込んでいる放浪者がたくさんいます。それが

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

あなたを呼ぶなら、瞑想だけでなく、行ってください。完全に無言の振動する飛行機で光と愛のための導管として機能したいというあなたの欲求が満たされるまで、望楼があなたに何度も何度も何度も、数分、数時間、受肉のためにあなたを呼ぶのを許してください。<sup>138</sup>

自己をより深く知るこのプロセスは、新たに生まれることと比較されています。私は、具体的にクリスチャンの行為やプロセスに言及しているのではなく、以下の中での精神的な自己の目覚めに言及していると思います。

何も知ることはできませんが、あなたはすべての中にいます。あなた方一人一人が中にすべてを持っています。そして、人が自己に近づくにつれて、より穏やかに、より静かに、そして自己の本質をより意識するようになると、あなたの人々の多くが生まれたというフレーズを聞いて苦しんでいるので、人は本当に生まれ変わっているのを見ることができません。自己認識の永遠の光の存在として、あなたがとても愛する地球を助け、来なければならない変化を助けるために。あなたが誰であるかを見つけて、それからあなたができる最も正直な方法で、あなたが誰であるかを知ることが単に必要です。他のすべてが続きます。<sup>139</sup>

現時点で休む能力は、私たち全員に本来与えられた贈り物ではありません。しかし、私たち全員がそれに取り組むことができます。私たち全員には、ある程度の能力があります。このアウトサービスが最も魅力的だと思う人は2種類になります。一つの種類は、スケジュールが完全に時間外である人です。なぜなら、このサービスは、実行の一部が実行している存在に取り組んでいる限り、他のことを実行して、どこでも実行できるからです。（このサービスオプションのマントラは「Do-Be-Do-Be-Do！」です）このサービスを利用するのに賢明な他の人は、未知の謎に満ちた現在の瞬間に飛び込むのを楽しむ神秘的な人です。

---

<sup>138</sup>Latwii、1987年10月4日付けの筆記録、p。 5.5。

<sup>139</sup>Q'uo、1991年3月10日付けの筆記録、p。 5.5。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

あなた方一人一人は、科学がこの宇宙、具体的にはあなたが座っているこの部屋を、夜空が近くと遠くの星で輝くように、あなたの体の原子と分子があなたが座っているもの、空気のそれ、そして床のそれは、あなたが宇宙のエネルギーの流れの中でウインクしていることを振り返ります。あなた方一人一人は銀河から銀河へ、創造から創造へと向かっています。実際、幻想以外の何物もありません。そして、あなたが誰であるかは、最終的には、それが活性化されているか、または無力な人との認識に再び入ることを選択したかどうかにかかわらず、その意識、その光は今もそしてこれからもそうなるでしょう。クリエイター。あなたはあなた。あなたはあなたが見るすべてであり、創造主自身でもあります。しかし、この幻想の中で、あなた方一人一人は、この学習の密度全体の目的である重要な選択をしました。その選択は、1人の無限の創造主とどのように関係するかです。他の人に仕えることで創造主を愛しますか、それとも自分をより強力にして環境をよりコントロールできるようにしながら、他の人を安全な距離に保つことで創造主を愛しますか？<sup>140</sup>

パッシブラジエーターの場合、選択は、それとの中のすべてを愛することを除いて、その瞬間にすべての電力を解放することです。私たち自身では、これを行うことはできません。バランスの取れた開かれた心に入るには、助けが必要です。この助け、この愛のエネルギーは常にやって来ていますが、それがもたらすエネルギーと喜びとエランに気付くことができるようになるには、少しの恵みが必要です。私たちは人生を生きるのに忙しいので、それがすべて幻想であり、形而上学的な意味で何かを成し遂げるのではなく、日常生活の中で他の幻想の中で幻想を動かしていることを思い出すのは非常に難しいです。しかし、豊富な恵みと助けが私たちの最も細い嘆願とそれを求めるのを待っています。尋ねてください、そうすれば私たちは答えられるでしょう：

その光の中に入れましょう。あなたが触れた人々の生活の中であなたが善の一部となることができるように、自己を開いて意識的に流れさせて

---

<sup>140</sup>同上。、p. 3.3。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

ください。時々、その特定の瞬間にその見知らぬ人に違いをもたらすのは、見知らぬ人への支えとなる笑顔にすぎません。あなたは悲しみの染みから離れて、創造主であるその永遠に流れる愛の空気のような美しさに苦勞する恵みを与えられているので、寛大であることを忘れないでください、そしてあなたを通して来るものは完全に豊富で、完全に無制限の供給があることを知ってください。<sup>141</sup>

その恵みにアクセスするための1つの簡潔なヒントは、Q'uoのものから来ています。

賛美と感謝は、心と心を物事から、そこにあるすべてのものの絶対に移すことを単に提案します。<sup>142</sup>

何に賛美と感謝を捧げますか？物事が良ければ、私たちの祝福のために。物事が難しい場合は、私たちの触媒と課題のために。どんな天候でも、私たちは私たちの関係、私たちの多くの所有物とそれらの快適さ、私たちのペットと友人と家族、そして私たちが癒しを祈っている人々に感謝することができます、そして私たちは自然の無限の美しさに感謝することができます。Yomの人は特に役に立ちます：

第一に、この楽器があなたが受肉を楽しむ第二密度の球体と生物相と呼ぶように、父の創造は、ゆがめられていない愛に満ち溢れています。したがって、個々のエンティティがこの援助を認識しているかどうかに関係なく、地球とその生き物は役に立ちます。第二に、この調和のとれた美しい創造の創造とエネルギーに精神が喜ぶ人にとって、これらのプラスの効果は何倍にも拡大されます。この点に関して、自然を求める衝動は、この自然で調和のとれた、時には不便な自然の世界の力を妨害する立場にいることに気付くと、やや厄介になる可能性があることに気付くかもしれません。ですから、天気の良い日も悪い日も、太陽と雨の中で

---

<sup>141</sup>idem、1993年9月5日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

<sup>142</sup>idem、1992年11月15日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

一時停止し、この完璧な現れを無限の人に賞賛し、その顔を見て感謝することは、意識的によくあります。<sup>143</sup>

Q'uoの人々は、地球全体へのパッシブラジエーターであることについてのこの発言で、外側の贈り物のこのサブセクションを要約します。

運命があなたを待っています。それをどのように実現するかについてのあなたの選択は常にあなた自身のものであり、その無知で方向性のない意識の海には多くの混乱が残っています。それでも、他人の内なる愛はあなたの道を照らすために輝いています、そして無限の人からあなたを通して動く光は他人への灯台です。あなたの存在、あなたの本質的な自己は、一人の創造主とあなたの惑星上のすべての人々へのあなたの主な奉仕です。<sup>144</sup>

### 魂のレベルで人々を見る

人々を魂として見るという外部の奉仕は、受動的な放射線の意味での意識的な実践から一步離れています。それは、私たちが日々会っている人々との関係と協力することを含むからです。人にはバラエティに富んでいるようです。ある人は頭が良く、別の人は愚かなようです。ある女性は機知に富んでいて、別の女性は遅いようです。私たちの何人かは力強く魅力的で、何人かは家庭的で、ほとんどの人はその中間にいます。外見を信じるなら、私たち人間は大きく異なります。人々を魂として見るという贈り物の核心は、これらの詳細を超えて、年齢、性別、人種、宗教、地位の詳細とは何の関係もないすべての人に感謝することです。Q'uoのものは言う：

あなたの存在が最も高い幕屋に触れ、あなたの意識の一部がその聖なる場所にとどまるとき、すべての場所は聖なるものです。すべての実体は

---

<sup>143</sup>ヨム、1992年10月3日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>144</sup>Q'uo、1994年11月27日付けの筆記録、p. 6.6。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

キリスト意識のものであり、あなたがそれらの実体を見る目は、無限の創造主の愛の1つの元の思考を導く能力において無限の目です。<sup>145</sup>

おそらく、私たちのこの贈り物は、励まされる許可が与えられるのを待っているのでしょう。なぜなら、精神的な探求者は、私たちの性質と傾向によって、そのようなことを考えない人よりもはるかに魂のレベルで自分自身を見ることができると思います。精神的な道で私たちの部外者との私の経験は、私たちが外界の幻想的な質と形而上学的な内界のより高いレベルの現実をかなり意識する傾向があるということです。私たちの最も基本的な自己を形成し、それに生命を与える愛の記憶をますます利用できるようになるにつれて、私たちは自分自身の魂の質をより意識するようになり、したがって私たちが出会う人々の中でそれをより見ることができるようになります。アウターレベルで出会う人々についての意見が期待できると思います。私たちは他の人よりも多くの人を連れて行きます。しかし、私たちが彼らと接するとき、マザー・テレサの秘密のように、すべての存在を私たちの最も愛する子供、またはキリストご自身であるかのように扱うことは、強い祝福です。彼女は、ハエが吹き飛ばされた顔、病気や死にかけている人の痛みやにおい、汚れた体を調べ、恵みによってイエス・キリストの顔を見ると言ったので、彼女の癒しはすべて最も献身的な愛のミニストーリーでした。この女性は、外的な意味でこのような卓越した実践を発展させるために、魂のレベルで自分自身を愛し、受け入れることができるようになった何年も経ったに違いないと思います。私たちが自分自身を判断している場合、どうすれば他の人を魂、神の愛の生き物として見ることができますか？ Q'uo のものが言うように：

---

<sup>145</sup>*idem*、1988年9月18日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

## 第 13 章-二次的使命：外部からの贈り物

あなたが自分自身を愛し、受け入れ、判断することを拒否する限りにおいてのみ、あなたは他人に対してそのような賢明さで思いやりを持つことができます。そして、思いやりの中でのみ、あなたの内に、そしてすべての中にある宝を見るように、あなたは無条件で、返還を要求しない愛の中で本当に奉仕することができます。<sup>146</sup>

この注意は微妙なものです。その主な意味は十分に単純です：私たちが誰かを魂として見ている、そしてその人がこのサービスに感謝していないなら、これは私たちに完全に受け入れられる必要があります。ポジティブパスに向けて二極化することを目的とした他の人への奉仕では、贈り物はステイントなしで与えられる必要があります。日常生活の触媒に。しかしさらに、助けになるために、私たちは助ける必要はありません。私たちは、私たちが見ている痛みを手放すことができる必要があります、この人が痛みを感じていることを大丈夫にする必要があります。誰かを魂として愛するという事は、私たちが彼女のプロセスを中断したり、彼女の問題を解決したりできるという意味ではありません。むしろ、それは私たちがそれらの問題を含むすべての制限の範囲を超えて、私たちの心と心の中で彼女を持ち上げることができることを意味します。Mike Korinko の共有：

とても大変な時期を過ごしていた、私と仲良しの人がありました。私は欲求不満と不十分さを感じていました。私は彼女を助けたかったのですが、どうしたらいいのかわかりませんでした。ミラは、これは実際には、私が苦痛だと感じることを経験する他人の自由意志を受け入れないことの歪みであると示唆しました。彼女は、私がこの自由意志を尊重するならば、私は助ける必要を感じないだろうと言いました。これが行われると、私のエネルギーセンターはクリアされ、エネルギーはより自由に流れるようになります。これは私が自分自身に対してよりオープンになり

---

<sup>146</sup>*idem*、1990年12月16日付けのトランスクリプト、p. 99。



## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

、それが私がそこにいたのであれば、私を触媒としてより良い立場に置くのに役立ちます。<sup>147</sup>

見えないものを見て、一見有限な人の無限大を知るというこの実践では、影がたくさんあり、多くの失敗のように見えますが、このサービスに引き寄せられる人は、彼ら自身はこの魂の光景のサービスを提供することができませんでした。この供物の秘訣は、私たちを統一する創造主への小さな自己と他のすべての自己の降伏です。Q'uoのものは言う：

ポジティブな意味で最も効率的な極性であるためには、与えられたものに見返りがあるかどうかを気にしないように、自発的に十分に自由に自己を与えることができなければなりません...このサービスでは、そのように奉仕する人は信頼します日々の活動の中でこの小さな自己を維持するために自己よりも大きいものであり、それはその奉仕を継続することを可能にする方法で栄養を与えられ、支えられるかもしれません。<sup>148</sup>

私たちが魂のビジョンを実践するとき、私たちは自分自身の生活の質を助けます。このレベルから見る人は確かに平和な人であり、外見がどうであれ、すべての自分の中に善を見るのです。マーティ・アップソンは言います：

私たちはそれぞれ独自のレベルの意識、寛容、受け入れ、許しの能力を持っています。思いやりは重要です。そして、私たちの反応に関係なく、お互いの無実を見てください。お互いの無邪気さをお互いに見ることができたら、これは美しい世界ではないでしょうか。<sup>149</sup>

マーティは私だけでなく、当時ある問題について論争していた放浪者の電子メールグループ全体にこの手紙を書いていました

---

<sup>147</sup>マイク・コリンコ、1993年11月1日付けの手紙。

<sup>148</sup>Q'uo、1995年10月7日付けの筆記録、p。 2.2。

<sup>149</sup>マーティ・アップソン、1998年10月29日付けの手紙。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

。1か月後、彼女が書いたように、グループのいくつかの要素はまだ確執していたに違いありません。

おそらく私たちは愛の目を通してすべてを見るためにここにいます。自分の考えだけでも、見るものすべてに愛を与えることができる場所にいることができたなら、それに対する私たちの認識は変わるでしょうか？変わるでしょうか？そう信じる。<sup>150</sup>

愛の目で他の人や自分自身を見て、私たちは創造主を見ている創造主です。予想外のこの慣行の1つの側面は、応答係数です。私たちが他の人との関係において状態を解放するために働くとき、私たちのために次々と祝福を開始するいくつかのメカニズムがあります。愛は波のように私たちにやってくることがあり、それは圧倒される可能性があります。良い意見と悪い意見を洗い流し、どちらにも固執せずに行き来させてください。私たちが目にする悪に抵抗しないでください。それを手放す、それを手放す。同時に、善に抵抗しないでください。人々に私たちに良いことを言わせてください。彼らが心から感じられ、与えられたとき、愛の捧げ物を受け入れます。このレッスンが起こるのは魂のレベルで見ることの一部です。Q'uoは言う：

他の人の愛の捧げ物を受け取ることはあなたが与えることができる最高の贈り物であり、他の人に奉仕することによって勝ち取られます。絶対的な愛と自由な愛を受け取ることと与えることの違いがないところに到達したら、あなたは知恵の方法を学ぶ準備ができています。それまでは、他の人に奉仕する方法、他の人からの奉仕を受け入れる方法など、正反対のように思われるこれらの教訓を学ぶ必要があります。それでも、他の人を見つめているとき、あなたは鏡を見ていませんか？その実体は、創造主があなたを見つめているとき、創造主を見ていませんか？これはあなたの存在の本質ではありませんか？<sup>151</sup>

---

<sup>150</sup>*idem.*、1998年12月1日付けの手紙。

<sup>151</sup>Q'uo、1996年2月4日付けの筆記録、1～2ページ。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

私の経験では、愛を受け入れることを学ぶというこのサイドレッスンは周期的に行われています。愛される波が激しくなりすぎたら、待ってください。すぐに、私たちに感謝しない人々からの触媒によってバランスがとれるでしょう！完璧主義者であり、自分の欠点に気づきすぎて、本当に褒められなかった時期がありました。私はまだそれに取り組む必要がありますが、私は良くなります。私も感謝されないことへの対応に取り組んでいますが、リターンを期待せずに与えることは私の化身のレッスンのように見えるので、レッスンははるかに優れていることを知っています。私はこれを学校でのレッスンの1つとして特定した多くの放浪者と話をしました

人生も。これは私には理にかなっていません。私たち放浪者は学び、奉仕するためにここに来ました。学習の意味で第3の密度を再検討するポイントは、極性の選択をより純粋で力強く再検討し、再作成することです。逆境ほど極性を鋭くするものはありません。誰かが私たちに失礼なとき、私たちはすぐに選択することができます：私たちはこの人を私たちに攻撃している怒っている人として見ますか、それとも痛みを伴う仲間の魂として見ますか？ハトンと言う：

ネガティブな失礼な演説を見つめるときは、病気の子供を思い浮かべて、思いやりを持って手を差し伸べ、冷たい水を飲んで、思いやりと兄弟愛の気持ちでそのネガティブさを慰めてください。あなたはポジティブであるのと同じようにそのネガティブであり、ネガティブを癒すということはそれを心を開いて愛することです。愛ではないものはすべて失われます。<sup>152</sup>

このサービスの本来の場所の1つは、熟考、瞑想、祈りのいずれで訪れたとしても、心の中にある望楼です。人類の痛みを見ると、計り知れないほどの悲しみがあります。一人の怒っている人を見ると、同じ悲しみが、一般的な悲惨な海から噴水のように突き出ているのがわかります。私たちが痛みを目の当たりにしているのも、祈りの内なる神殿にいる人々に加わりましょう。Q'uoのものが言うように：

あなたの中には、祈りや瞑想、心配や心配と呼んで、見守り、痛み、待ち、そして滅びる人々に愛と癒しを送り、多くの仕事をしている人々があります。何百万もの魂が常に混ざり合っている、素敵なオリゾンの響きがあります。あなたの惑星は止まることなく祈っています。常に、毎晩の時計には、人類のために時計を保管しているあなたには知られていない何百万もの人々があります。他の人が眠るとき、あなたは苦しんでいるすべての人への感謝と執り成しで無限の人を賛美してあなたの内なる声を上げているかもしれません。ですから、ある部分で犠牲的に生きる

---

<sup>152</sup>ハトン、1991年5月26日付けの写し、p. 16.16。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

生活によって、社会的カルマは、あなたの非常に多くの人々の心からの思いやりによってある程度緩和されています。<sup>153</sup>

魂のレベルで人々を見ることは、非侵襲的で非人格的な他者を気遣う方法です。それには洗練された哲学的なオーラがあり、自己の中にとどまります。それでも、その使用は私たち自身、私たちと地球自体についての人々にプラスの影響を与えます。開発のためにこの贈り物をお勧めすることがたくさんあります。

。

### 他の人のためにそこにいる

私の偉大な叔母のリスベスは、私のずっと好きな親戚です。典型的な放浪者である私は、まったく不適切でありそうもない子供とティーンエイジャーでした。私は大人としてこの伝統を続けており、私が持っているほぼすべての親戚は、ある時点で私の考えや決定に強く反対しています。しかし、私の叔母のリスベスではありません。私が何を考えていたとしても、彼女はそれが面白くて挑発的であり、彼女自身の考えのきっかけであり、彼女がいつも頭に浮かんだ数多くの文学的な引用や芸術的な言及を見つけました。私が何をしようと決心したとしても、彼女はまさにその解決策がインスピレーションを得た選択であることに気づきました。たぶん、8年目から亡くなる直前まで、月に2回手紙を交換していました。彼女が書くことができなくなり、私は40歳になりました。その間ずっと、彼女の励ましとサポートの流れは続いていました。私の名前が付けられたリズベスおばさんはブリン・マールに住んでいて、家族の誰も彼女の近くにいなかったのも、彼女の最後の年は完全に一人で過ごし

---

<sup>153</sup>Quo、1992年5月4日付けの筆記録、p. 3

。

、ノームのように曲がり、回復期の中心に絶え間なく苦しんでいました。彼女の葬式では、家に住んで働いていた何人かの人々が彼女の賞賛を分かち合うために立ち上がった。そして毎日、骨の深い笑顔と生きる熱意で目が覚めました。

リズベスは私のためにそこにいました。この資産は子供の頃の私の宝物のひとつであり、その記憶は今でも私を温かくしてくれます。彼女の成功の度合いで人生と人を愛することができたらと思います！当然の批評家として、私はそのような盲目的で普遍的な支持よりも、私が知っているように真実を語るのが得意だと無礼に言うでしょう。しかし、私はこの慣習が非常に祝福されており、奉仕するのに強力であると確信しています。それは人々を魂として見るのと同じ基本的な性質ですが、非人格的で非特異的ではなく、この実践は人々の世俗的な悲しみと夢、希望と恐れと選択に働きかけ、他の人を励まし、サポートする方法を探します。それを提供することで、私たちはまだ自己と他の自己を創造主として見っていますが、私たちは特定の方法で話し、手を差し伸べる私たちの能力をより意識しています：

創造主の愛は、肉の手によってのみ表現され、その支援は与えられることができます。あなたはあなたの周りの人々の創造主です。あなたのサポートは、創造主が受肉の中で、幻想の中でサポートできる唯一の方法です。あなたの手、あなたの声、あなたの笑顔、あなたの目：これらのものはあなたの兄弟姉妹へのあなたの贈り物です。<sup>154</sup>ジブシーはそれを地球にもたらしめます：

私は自分が誰であるか、そして他の人の話を聞いて、彼らを笑顔にして笑わせ、日常のことをそれほど真剣に受け止めないようにすることを

---

<sup>154</sup>*idem*、1998年3月15日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

知っています。<sup>155</sup>Romi Borel は、このサービスのビジョンを共有しています。

自分自身と自分の目的を探求する中で、私はしばしば最も基本的な奉仕の機会を見落とします。私のパートナーを称え、サポートします。愛情と思いやりを持って食事を準備するだけでサービスが受けられます。息子と一緒に読むのに数分かかります。ただ彼女を散歩させるために私の母に電話をしました。多くの場合、私は自分の探求と目的、そして提供したいものに圧倒され、人生の他の人になり、彼らが私から何を必要としているかを理解するのに時間がかかりません。<sup>156</sup>

私は特にロミが母親に電話したことを尊敬しています！私は電話を軽蔑し、いつも惨めな楽器に近づかないことを望んでいます。しかし、彼女の声明に戻ってください：彼女が彼女の人生の人々であるために時間がかかると言ったことに注意してください。彼らと一緒にではありませんが、彼らになりましょう。他の人のためにそこにいることは非常に利己的な行為であり、他の人を支持し、励ます場合を除いて、私たち自身の意見を提示することはありません。重要なのは、彼らの主観的な視点を尊重することです。

私たちは常に、他の人が見ていること、他の人が信じていること、他の人が真実であることに敬意を払うことを忘れないようにお願いします。

<sup>157</sup>

この慣行の一部は、他人を判断することを控えること、そして私たちが奉仕したい人々をどれだけうまく支援しているかを判断することを控えることの両方において、非判断です。私たち自身の霊的な温度をとることによって、私たちは決して正確な

---

<sup>155</sup>ジプシー、1997年10月9日付けの手紙。

<sup>156</sup>ロミ・ボレル、1998年10月1日付けの手紙

<sup>157</sup>Quo、1991年9月28日付けの筆記録、p. 6.6。

。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

読みを得ることができません。私たちがどれだけうまくやっているかを知るためには、私たちがこの地上の生活を終えるまで待つ、より日当たりの良い、より明確な気候に身を置く必要があります。Q'uoのものは観察します：

私たちは、あなたが助け、奉仕し、愛し、そして与えることを望んでいることを知っています。あなたに最も近いものを愛し、奉仕しなさい。あなたに与えられたものを大切に、あなたから移動したものを喜んで解放してください。あなたは多くの人生を行き来し、あなたの相互作用の中で、あなたが知らないことも、あなたが入るまであなたも知らないことが起こります。ボールが持ち上げられ、あなたが今楽しんでいる化身の期間の間にあなたが奉仕することができたものをはっきりと見ることができるより大きな人生。<sup>158</sup>

通常のイベントの過程では、少なくとも私は時々、他の自分のためにそこにいることに失敗します。この存在感の贈り物を提供することの一部は、私たちが自分の理想を実現できていないように見えるときに、失敗の感情と自己判断を解放することです。Q'uoの弁護士：

あなたが自分自身を少しかさばったこのワゴンでしたか？時々、そんなに多くのことをしたいという願望で、実体は彼らの最も深い自分が歩くことができるより速く動きます。だから、このくびきから自分自身を解放します。ワゴンを手放します。あなたはそれを十分に長く引っ張り、そして常に新しい実体、新しい魂として一緒になり、会議の最初の時のように新しく捧げられました。<sup>159</sup>

誤解があるとき、どうやらサポートがないときは、一見忍耐力のある不調和を受け入れ、正しいか、創造主の声と感觸以外のものである必要性を解放し、勇気と強さを見つけましょう。そのような困難を過去にすり抜けさせるために。それから、私たちは新たに始めましょう。私たち自身と他の自己を、無限の創

<sup>158</sup>idem、1990年2月4日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

<sup>159</sup>idem、1991年9月22日付けのトランスクリプト、p. 10.10。



## 第 13 章-二次的使命：外部からの贈り物

造主の団結の中にあるものとして再認識します。このプロセスは時々見えることがあります

。

長いものですが、私たちが頑張れば、私たち自身の心の中に深い愛の泉が無限の供給で流れているのを見つけ、休息の恵みと慰めを受け入れるので、私たちは新しくより完全に支援的になつながら入ることができます信仰。

## 聞いている

私は専門家の聞き手であるとは主張しませんが、この外側の贈り物はおそらくこの章のすべてのものの中で私にとって最も魅力的であり、この化身の前に私が自分に与えたかもしれない贈り物のほとんどを私に呼びます。言葉は人々と同じように私を魅了します。言語はせいぜい滑りやすく、人々が言語を使用する方法は非常に個人的で主観的です。通信や会話で得られるものは、底が浅く明確な意味を持つ直線的で単純なものである場合とそうでない場合があります。はるかに可能性が高いのは、いくつかの質問や問題が表現される可能性がある多層のコミュニケーションであり、他の質問や問題は口に出さず、おそらく話者には知られていないままです。これはリスニングセルフの性質でもあり、すべての歪みと不安がクリアなリスニングを妨げる可能性があります。私たちが人々を聞く方法は、私たち自身の認められていない偏見のウェルターから始まり、忍耐、粘り強さ、そして純粋な学習経験とそれに続く謙虚さを通して進歩します。本当に聞くという贈り物の練習への最大のサポートは、沈黙の毎日の練習です：

沈黙を保つこと、毎日の活動の一部として聞く耳を保つことは、常に素晴らしい習慣であると私たちは感じています。沈黙の中には、あなた自身の知恵の扉を開く鍵があります。それは深い心の中にあり、その声は沈黙であり、開かれた耳を傾ける心によってのみ聞くことができます。無形で目に見えないものに価値や価値がまったく与えられないことが多い世界で、運命に対する沈黙と耳を傾ける受容性を維持することがどれ

*idem*

。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

ほど難しいかを言う必要はありません。それでも、この実践は心の安らぎの最も生産的であり、肉体的な経験の前に選択された道に探求者を保つのにそれ自身の方法で非常に効率的です。<sup>160</sup>

沈黙は明白なことです。ヘッドセットのラジオをオフにして、瞑想や祈り、休日の素晴らしいレジャーでのんびり、ただ座って空想にふけるだけで、散歩や運動で沈黙を練習することができます。ジムと私は、私たちが多くの病気に対処していて、私たちの意識と生活の質と一緒にもっと一生懸命取り組む必要があったときに、私たちが週に1日沈黙を保つ数年の期間を経験しました。それは私たちが非常にやりがいがあり、癒しを感じた習慣でした。その唯一の欠点は、私たちがお互いに好きかもしれないと思ったものを提供するのに費やした時間の長さでした！お互いに奉仕したいという願望を表現する言葉なしで、私たちはたくさんのフェッチと提供を行い、食事では調味料を渡しました。しかし、それは小さな欠点にすぎませんでした。

黙聴の働きに惹かれるなら、しつこく沈黙を実践する必要があります。内なる自己はまだあまりにも熱心に話し、真に沈黙しているとは見なされませんが、時間が経つにつれて、沈黙はより快適でネイティブになり、私たちの聴覚の質はやや向上すると思います。多くの意見を持つ私たちにとって、バランスを取るのが最も難しいのは、役立つ考えを話したいという願望です。ハトンの人々は言う：

多くは、奉仕することに感動し、それからやることや話すことの側で誤りを犯す善意のある楽器です。あなたが話しているなら、あなたは聞くことができません。あなたがしている場合、しばしばあなたは聞くことができません。そして、他の人に奉仕する際には、聞く機能が中心です。エンティティが期待するものになることはめったにありません。一見

---

<sup>160</sup>、1995年4月21日付けの筆記録、p。2

*idem*、12月付けのトランスクリプト

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

単純に見えることは、あなたが理解するために注意深く耳を傾けなければならぬあなたが助けたいと思うその人の偏見から来ていることがわかるかもしれません。<sup>161</sup>

聞くことにおいて、目標は意見を形成して話す準備をすることではありません。目標は、鏡になり、明確で明快になることです。

私たちはあなたに、話すのではなく、聞くようお願いします。聞くことで、あなたは他の自己がやりたくないことをしている創造主である他の自己を反映する愛情のある思いやりのある鏡を提供し、その実体を可能にしますそれがしたいことをしていないことを実現するために。聞くことで、あなたはキリストの現れになります。耳を傾け、許すことで、あなたはキリストの心にこれまで以上に近づきました。<sup>34</sup>

□

自分が聞きたいのか、それとも自分が表現したいことを他の自分に表現させたいのか、そして単に聞くという役割を引き受けたいのかを自問してみてください。多くの場合、適切な対応は、形而上学的に言えば、単に聞きたいという欲求を放棄し、他の自己が言おうとしていることを聞くことができる響きの板になることです。この内なる議題と言うことの放棄は、精神的な成熟のしるしです。自分自身の中には、自分自身に聞きたい、自分自身に聞きたい、自分にとって意味のある他の自分に聞きたいという深い願望があるので、完了するのは非常に難しい行動です。それでも、コミュニケーションを明確にするための最もまっすぐで最短の距離は、沈黙し、聞きたいという欲求を解放し、一時的に純粹に聞くという役割を受け入れることです。<sup>35</sup>

聞くことには別の側面があります。時々、人が私たちに伝えたいのは、彼らによると、私たちと私たちの欠点のすべてです。怒り、無礼、精神的な消化不良を受け入れる必要はありませんが、人の怒りは不適切かもしれませんが、実際の批判の内容を建設的に取り入れて、自分自身について新しいことを学ぶこと

---

<sup>161</sup>ハトン、1983年4月25日付けの写し、p. 3.3。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

ができるかもしれないことを認識する必要があります、そして自己を調べるプロセスから得ること。私はこれがしばしば困難であるが常にやりがいのある運動であると感じ、そしてそのような自己検査の時代からリフレッシュされそして浄化されて現れます。聞くことは四旬節の娯楽かもしれませんが、魂の探求と自己を謙虚にする意欲は精神的な成熟の有益な栽培者です。そして、パンは水に戻ってきます。私たち自身が聞く必要があるときに、耳を傾けていることがよくあります。

コミュニケーションにおいて、より客観的または偏りのない視点がすべての人に与えられるのは、それぞれの贈り物です。それぞれがこの種の贈り物を持っており、否定的に感銘を受け批判的であるように見える人々からさえ、それぞれが受け取るべきものがたくさんあります。これが起こったときは常に耳を開いてください。おそらく真実がそこにあるかもしれませんが、おそらく自由はこの真実の新しい認識から来るかもしれません。お互いの助けを借りて、化身の自己はもっと試みます

- 34 Q'uo、1990年3月25日付けのトランスクリプト  
、9~10ページ。
- 35 5、1999、pp. 2-3。

*idem*、12月付けのトランスクリプト

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

そして、その振動パターンを偉大な自己性のその1つの元のパターンに一致させるためにもっと。これは、1人の無限の創造主の振動特性に一致する目的です。自己認識された自己性のすべては幻想です。すべての創造物は幻想です。ここには何もありません。そこには何もありません。すべてがあり、時間もスペースもかかりません。<sup>162</sup>

精神的な志向の聴衆は、それから、無限である最も広い視点の意識で永遠に聞いています、それでも彼女はこの一つの魂、この一つの思考プロセス、この一つの関心と学習の領域にも焦点を合わせています。常により良くなり、より高い方法で奉仕し、より純粋になり、人々の神性をより深く尊重することを切望する心を喜ばせるのは習慣です。それは無形でありながら、話者に最も鋭く感じられる育成方法です。ようやく完全に聞こえた、あるいはまったく聞こえなかったという感覚に勝るものはありません。すべての贈り物の練習と同様に、リスナーは多くの学習者になります。聞いた問題の理解を超えて、私たちの心と心を精神的な存在としての自己のより深い認識に導くために、沈黙の言葉のない明晰さの中でますます休むプロセスがあります。これは沈黙の最大の贈り物です。それは話者自身に与えるのと同じように私たち自身に与えます。

### コミュニケーション

アウターギフト「TALKING」についてこのセクションに進むことを考えました。しかし、外側の贈り物としてのリスニングの残りの半分は、正確に話しているわけではありません。心を開いて話している。Q'uoのものは言う：

2つのエンティティ間の相互作用が何であれ、瞬間ごとの生活の流れの中の甘さは、情報、コミュニケーション、愛情などの共有された感情の授

---

<sup>162</sup>、1994年6月26日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

*idem*

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

受の両方に心を開く自分自身の能力に大きく依存しています、愛または感謝。確かに、言う必要のないこともあるように思われるかもしれませんが。それでも、親切な意見、良い考え、または共有するのが公平で愛情のあるように見える瞬間の衝動の中で起こるものがある場合は、それを共有しましょう。他の人を理解し、支援し、強化するために、そのエネルギーは、言葉の間、線の間、思考、概念、そして合理的な心の知性の間を移動する癒しとしてです。確かに、言語は、コミュニケーションの必要性がなければ、十分に省くことができます。自己を最も深く明らかにし、浄化するものは、ほとんどの場合、合理的、論理的、または常識ではなく、むしろ、潜在意識から情報を夢見て受け取る自己のその部分、目に見える自己のその部分は、その水の端の表面の下に完全に沈んでいる非常に大きな氷山の先端にすぎません。心、または潜在意識。

探求者がいつこの井戸に真の感情、つまり洗練と浄化を受けた感情にアクセスしたかを知らせるのに役立つ、かなり認識できる感情の特定の組み合わせを生み出す特定のエネルギーがあります。これが正しいと感じると言うその感情を信頼し、すべてが合理的に見られるか論理的に配置されるように要求することで合理的な心の負担を過度に広げないでください。多くの場合、衝動の中で救いと癒しの鍵となるのは、確かに直感のようなものがあり、この能力を磨くことができると感じています。<sup>37</sup>

したがって、コミュニケーションとは、単に聞き手に明確なスピーチを与え、聞き手が理解できる方法で情報を共有することではありません。それはまた、言葉の中で、そして話者が言ったことの行の間の両方で、心を開いた愛の態度と考えを最も有益に共有することができる素朴な信仰で聞いたものに応えています。このレベルのコミュニケーションは簡単ではありません。それは芸術であると同時に精神修養でもあります。すべての外方次元界の贈り物の開発と同様に、外方次元界で贈り物を開発するという目標を設定する前に、自己をますます完全な自己の意識に導く内面の仕事をする必要があります。私たちは決して完璧になることはありません。聖人に聞いてください。そうすれば彼は私たちに教えてくれます！私たちが倫理的に厳しくなり、振動レベルが高くなるほど、私たちの多くの欠点がより *idem*、12月付けのトランスクリプト、、 p。。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

明確にわかります。しかし、目覚めの道を進んでいる私たちは、最終的に降伏し、エラーが発生しやすく、偏見のある、厄介な自分自身に恋をしなければなりません。それが透明性のあるコミュニケーションを始めるために必要なことです

37

1994年25日1

そして、助けと本物の贈り物の共有と見なされる方法で、自分自身と他の人との明確さ。

口を開く前に話し始めます。私たちが最初に伝えるのは、基本的な振動複合体です。

あなたの固有の振動表現は、あなたがこれまでに知っているよりも、あなたがこれまでに知っているよりも深く、より探求的に伝達します。真実は、それがより純粹になるにつれて、私たちがそうであるものです。そしてそれは言葉をはるかに超えています。<sup>163</sup>

私たちが自分自身を知ることに取り組んでいるとき、私たちは自分たちがあまりにも利己的であると感じるかもしれません。それにもかかわらず、コミュニケーションをとるためには、この作業を行うことが絶対に必要です。私たちの自信と心の喜びは、話し手と聞き手の両方が自由に共有できるようにします。私たちが輝きを感じていない場合、コミュニケーションを試みる前の最初の仕事は、私たちの態度のバランスを取り、私たち自身のオープンハートに戻る方法を見つけることです。コミュニケーションの芸術は、緑の光線を中心を通してこの良心的な片付けによって大幅に強化されます。

---

<sup>163</sup>*idem*、1995年3月26日付けのトランスクリプト、p。4.4。

*idem*、、 p 。。。



## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

心臓の浄化とその開口部は非常に重要であり、通常、探求者の時間の多くは、この心臓のエネルギーの流れと輝きを維持するために継続的に費やされます。仕事は、それから、明らかに輝くものから、特定の個性の深さまたは視点の深さ、つまり青色光線の中心に基づくコミュニケーションスキルの開発において、より厳密に焦点を合わせた輝きに変わります。<sup>164</sup>

チャクラのクリアリングはインディゴレイを通り抜ける可能性があります。コミュニケーションには、人格の深さが熟達者の輪に移った探求者のインテリジェントな無限への入り口が含まれる可能性があるためです。その個性の深さは私たちのほとんどが苦勞して勝ち取っており、それは謙虚さ、つまりコミュニケーションがひどく失敗する可能性があることを経験から知っている人の謙虚さとして現れる傾向があります。ポジティブ志向の道のすべての側面と同様に、プライドには場所がなく、私たちがうまくコミュニケーションをとることを誇りに思うのは時間の無駄です。贈り物に感謝し、上手くいけば嬉しいですが、必然的に、できる限りのことをしながら、完全に失敗する時が来るでしょう。これらの失敗が起こったとき、それらを受け入れ、動揺しないでください。再試行する準備をしてください。

エンティティが明確なコミュニケーションを達成するために別のエンティティと協力する謙虚さと忍耐力を持っている場合、そのエンティティが明確なコミュニケーションを達成することを妨げるものは何もありません。しかし、これが真実になるのは謙虚なことだけです。<sup>40</sup>

謙虚さを増すために、私は忍耐力も加えます。なぜなら、誤解によってコミュニケーションが途絶えると、関連する問題を短時間で解決できないことがよくあるからです。時々、不均衡が

---

<sup>164</sup>、1992年9月20日付けのトランスクリプト 3  
*idem*、12月付けのトランスクリプト、 p. 。

各人の中で調整されている間、2人の敏感な人の間に沈黙が必要になるでしょう。最近、私は離婚の狂気に巻き込まれた古くて良い友人によって、それ自体が謙虚な経験である、その怒りっぽい種類の失礼な9ページの電子メールの傑作に「燃え上がった」。私は現在、善良で真面目な探求者であることがわかっていて、信頼している友人と沈黙の期間を経験しています。今、私は彼女を愛し、彼女のために祈り、そして彼女の素晴らしい資質と素早い機知を考えると笑顔になることができますが、私は彼女をさらに傷つけずに彼女と意見を共有することはできません。敏感になってしまったことに気づかなかった事柄について、力強く意見を共有することで、うっかり彼女の気持ちを深く傷つけてしまいました。さらに、私は批判であるとかかなり誤解されている懸念を表明しました。自分がどれほど鈍感だったかに気づいたとき、謝罪しましたが、手遅れでした。彼女は私を信じませんでした、私があまりにも批判的だったと感じました。これは私を私の性質に逆らわせました。それは盲目の支持者よりもはるかに優れた建設的な批評家であり、原則の健全なものです。私はすでに自分自身についてこれを知っていました。この女性を傷つけたのは私の意見であり、実際には私自身ではなく、私の信念体系であることがわかりました。信念体系は、共有するのに常に役立つとは限りません。聞かれるのを待つ必要がありました！それがここでの教訓です。意見を共有するように求められるのを待ちます。私は代わりに、私が守ることができる最高の許しと沈黙の中で休みます。なぜなら、私たちの関係の基礎となっているお互いの誠実なサポート、尊敬、礼儀への信頼を取り戻し始めたら、彼女と再び始める準備ができているからです。2人の真面目な探求者と友人。これらの中には時間がかかり、怒りが冷め、感情が直り、

*idem*、

p . . .

## 第 13 章-二次的使命：外部からの贈り物

40

5 1999 4

*idem*、12月付けのトランスクリプト、、 p。。

680

先に進む人生。時々、コミュニケーションの一部は私たちの口の中に石を置いて座って、誰かの痛みの深さを尊重し、時間の贈り物を与える寛容な沈黙を保つことです。

コミュニケーションについてのもう一つの非常にトリッキーなことは、それがとても集中的に言葉を使うということです。オクラの断片としてのスリザリー、それらの最高のもの、言葉は概念の代わりにはなりません、それは私たち人間がベールの中でできる最高のものであり、心から心への概念コミュニケーションを受け取る能力を失います。非常に優れたコミュニケーターである人は、意識的なコマンドである程度この直感的で潜在意識の能力を持っていることが多く、それは言葉のような不器用な記号を使用する可能性を高めます。

最も知的で熱心なコミュニケーターでさえ、自己には多かれ少なかれ力を持っているが、他の自己には同じ力を持っていない言葉を使用しています。その結果、論理的で意識的なレベルでのコミュニケーションは、ほとんどの場合非常に困難であり、決して不可能ではありません。<sup>165</sup>

これは、何十年にもわたる幅広いコミュニケーションの私の経験と一致します。私たちはそれを上手くすることができますが、聞いたり言ったりするのに誤りがないほど良くなることは決してありません。情報、意見、または助言の要求に対応するための最も前向きで、正直で、親切な方法を見つけることは、私にとって素晴らしい挑戦です。私は、癒しの実践として懸念を共有することを信じています。Q'uoのものが言うように：

困難な経験がある場合、そのような病気やあらゆる種類の恐怖が意識的にもたらされる場合、この懸念を他の人と共有することは、癒しのプロセスを開始するものであり、困難として自分自身を表現するエネルギーがより簡単になります彼らが自由に議論され、他の人と共有されるとき

---

<sup>165</sup>*idem*、1990年9月9日付けのトランスクリプト、p. 7。

*idem*

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

の存在を通しての動き。したがって、難易度の高いエンティティは、最も基本的なレベルで、他のエンティティに受け入れられ、別のエンティティがそれを気にかけ、難易度で共有する意思があることが保証されません。<sup>166</sup>

これは、心を開いてネイティブの愛を流すことができる自信に戻ります。

真に開かれた心は、自分自身や他の自分を理解しようとして、判断せずに考えていることを話すと、盲目的に正直であるため、しばしば子供のように見えます。この構成では、婉曲表現、合理化、および最も臆病で暫定的なコミュニケーションを取り巻く決まり文句ほど快適ではないかもしれない鈍い真実を聞きながら、見返りに受け入れてコミュニケーションできるものがあることを考えると、コミュニケーションは最も効果的です。<sup>167</sup>

最高のコミュニケーションとは、ありふれたもの、感情的なもの、哲学的なもの、さまざまなレベルの物事や思考、そして2つの個性が、2つの心の関係する液体の中で前後に共有されて絡み合って溶け合うことです。それは主観的です、この融合：

エンティティがお互いに真実を話そうとするときに何をしているのかは、関心や質問の領域を通じてお互いに関係していることです。これらの実体が伝える実際の真実は、部分的には彼ら自身の真実であり、部分的には言葉が話している真実です。これは、真に話すことを求めるビジネスにおいて、人格と関係の中心的な役割を果たしている方法です。<sup>168</sup>

時々、私たちは誰かに私たちの意見を述べるように頼まれます、そして私たちはそれが質問者にとって本当に重要であることを知っています。私たちが尋ねられたとき、私たちのコミュニケーションの明確さは、心が開いていることを確認し、真実を

---

<sup>166</sup>、1987年6月21日付けの写し、p. 10.10。

<sup>167</sup>ハトン、1991年5月26日付けの写し、p. 5.5。

<sup>168</sup>Q'uo、1995年3月26日付けの筆記録、p. 2.2。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

言うための最も前向きな方法を見つけることです。私たちの真実を予約なしで輝かせましょう：

あなたが奉仕したい実体はあなたの視点を知らなければならないので、対立的で外科的で率直で正直である時があります。それがあなたに求められない限り、これをしないでください、しかしそれがあなたに求められたとき、思いやりのある方法で、明確なコミュニケーションで、鮮やかな青い光線であな自身を表現してください。<sup>169</sup>

明確なコミュニケーションを行うには、次のことを実行する前に質問されるのを待つことが重要です。

あなたが奉仕を試みるためにあなたが頼まれるまであなたが喜んで待つその場所に来ることは、いくらかの忍耐の仕事です。これは非常に単純に聞こえますが、他の人を助けると言うことがあると感じるときは非常に困難です。この気持ちが襲ったとき、共有したいという衝動があり、これが間違っているとは言いません。私たちは単に、それは他の人への奉仕ではないかもしれないと言います、彼らが求めることを望むものために、そして他の人がその貴重な奉仕の贈り物が共有されるかもしれないと頼むときです。<sup>170</sup>

最後まで聞くという芸術は、コミュニケーションに大きな影響を与えます。多く人は、すぐに反応する何かを聞くまで聞いて、その反応を共有したいという誘惑にとらわれます。これにより、一方の人が話しているが、もう一方の人は、聞き続けるのではなく、会話に再び参加してその応答を共有する機会を探しているという状況が生じます。他の人との明確なコミュニケーションの贈り物を開発することの一部は、彼らの意見を聞くことです。共有するものがあると、これはイライラする可能性があることを理解しています。しかし、私たちが共有しなければならないことを常に言う必要はありません！それは会話にと

---

<sup>169</sup>ハトン、1984年8月13日付けの写し、p. 6.6。

<sup>170</sup>Quo、1997年2月2日付けの筆記録、p. 4.4。

*idem*

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

って必ずしも重要なことではありません。私たちがすでに理解していると思う残りのスピーチは、完全に別の方向に進む可能性があります。終わりに耳を傾け続けるために、私たちはより良いことをします。

自分の言葉が聞こえない状況に気づいたら、自分が聞きたいのか、自分が表現したいことを相手に表現させたいのか、自問自答することができます。単に聞くという役割。多くの場合、形而上学的に言えば、私たちが言う適切な反応は、単に聞きたいという欲求を放棄し、他の自己が言おうとしていることを聞くことができる響きの板になることです。この内なる議題と言うことの放棄は、精神的な成熟のしるしです。自分自身の中には、自分自身に聞きたい、自分自身に聞きたい、自分にとって意味のある他の自分に聞きたいという深い願望があるので、完了するのは非常に難しい行動です。それでも、コミュニケーションを明確にするための最もまっすぐで最短の距離は、沈黙し、聞きたいという欲求を解放し、一時的に純粋に聞くという役割を受け入れることです。<sup>171</sup>

何度も何度も、沈黙はコミュニケーションを強化する非常に優雅なリソースであることがわかります。そして、その沈黙が癒されるのであれば、それは許し、自己、他の自己、その間の閉塞、失敗の痛みの香油を大いに必要とします。何度も何度も、私たちは心に逃げて、無限の人の愛の中で休むように努めなければなりません。

たとえば、自分と他の人との直接のコミュニケーションに失敗した場合、心を開くには、その人とコミュニケーション能力を最大限に発揮するだけでなく、他の自分、自分、そして他の人との状況を許すことも含まれます。オープンハートに参加しなかった2人の間に生じた。それぞれの下部チャクラの閉塞は、エネルギーが遮断されると、言葉と同じくらい大声で話し、行動や思考の合理化よりもはるかに優れた不安感もあるため、かなり簡単に特定できます。<sup>172</sup>

---

<sup>171</sup>、1999年12月5日付けのトランスクリプト、p。 2.2。

<sup>172</sup>ハトン、1991年5月26日付けの写し、p。 3.3。

それは、コミュニケーションが困難なときに、関係する問題を調べ、システム内のどのエネルギーが妨げられているかを自己の中で調べるのに役立ちます。合理的な心は、探究の道具として使われるときに役立つことがあります。エネルギーバランスの詳細は有益で興味深いものです。しかし、それらは、話すことや言葉のそのレベル全体の下、またはそれを超えて存在する直感と精神的な力の半分の重みにはなりません。常に心の真理に目を向け、できれば愛のエネルギーがもたらす真理を見つけてください。愛の目で見ると、最も難しい真理でさえコミュニケーションが可能になります。

世界は言葉で動いています。私たちが購入するすべての食料品、私たちが行うすべての電話、私たちが参加するすべての会議は、言葉ごとに言葉で支えられています。コミュニケーションは、私たち全員が私たちのすべての人生を発展させるための1つの外部の贈り物です。これまで以上に明確にコミュニケーションすることを自己に誓うことは、素晴らしい精神修行であると同時に、共有された外部の贈り物にもなり得ます。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

### アウターギフトとして教える

プロの教師になりたい私たちのために、芸術を教えることに専念する本、コース、そして大学全体があります、そしてこのサブチャプターはそれらのようなトレーニングツールと同等であることを意図していません。

しかし、私たちは人生の中で何度も何度も配置されているので、私は私たちの周りの人々と一緒に教師の役割を一瞥するつも

*idem*



## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

りです。以下の考えは私を助けてくれました。Q'uoのものは言う：

教師と生徒の間の理想は、それぞれが持ってきたものを共有し、他の人が歪まない方法で耳を傾け、一緒にローブまたはストリングで、ある思考の鎖が別の鎖と別の鎖で編まれている組合です。両方が焦点を当てている主題への新しいつながりと新しい側面の。これは、新しい力と新しい意識、そしてより多くのことへの継続的な欲求の両方を与える種類の教えです。<sup>173</sup>

うまくいけば、私たち全員が私たちの生活の中で明るい時期に私たちとの会話がまさにこのタイプであった仲間がいました。

あなたがすべての実体と接触するとき、それぞれがそれぞれを教えていることを知ってください。<sup>174</sup>

この意味で、教えることのスキルは、台座に登って教訓を与えることではなく、私たちが会話する人々と民主的に平等に座り、私たちの耳に耳を傾け、私たちの心に反応させることです。それは教える仕事を組み立てる強力な控えめな方法のように思えますが、それは一方的な講義ではなく、活発な会話で起こった私自身の最高の教えの時間の私の経験に従います。当時、そして私自身のカウンセリングと教育の経験のすべての時間において、私は少なくとも他の人と同じくらい教えられてきました。悲しみの兄弟姉妹もこれを表現しています：

教えることにおいて、学ぶのは教師であり、学生よりはるかに多いのです。そして、逆説的に、あなたに奉仕することを望んでいる私たちは、あなたがすでに私たちに計り知れない奉仕をしていることを知っています。あなたのサークル内の状況の現実と現時点での私たちとの接触。私

---

<sup>173</sup>Q'uo、1995年9月3日付けの筆記録、p。 2.2。

<sup>174</sup>*idem*、1998年11月29日付けのトランスクリプト、p。 3.3。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

私たちはあなたと一つです。私たちはあなたを愛し、私たち全員が創造主を愛し、仕え、真実を求めます。<sup>175</sup>

私たちの小さなサークルは、より大きな原則に対して非常に高揚し、権威であると主張するという点で非常に謙虚な態度をとっているこれらの存在との接触を非常に高く評価していると言えます。これは彼らが特に拒否します。彼らは、この教育/学習者と学習/教師の民主主義を好みます。Raの人々は、この点について苦しい考えを付け加えています。

学ぶことは、学んでいることを教えていない場合を除いて、教えることと同じです。その場合、あなたはあなた/彼らを少し上手くやった。この理解は、このネクサスでのあなたの経験に影響を与える歪みであるため、あなたの心/体/精神の複合体によって熟考されるべきです。<sup>176</sup>

できる限り多くの知識に直面している今日、私たちは専門分野から離れることがよくあります。未知の海に漂うとき、私たちがいつ認めるかは非常に賢明です。物事を知らず、リスナーになる！そして、私たちが確かに知っていると思ったとしても、私たちの意見を共有し、それを手放すことは幸せであり続けるのは良いことです。それは基本的に深い敬意の問題であり、私たちが他の教師と私たち自身、そして生徒と魂の両方に対して持っている敬意です。私たちはお互いより賢くしようとはしていません。私たちは自分たちの真実に出くわそうとしています。時々、私たちはお互いをコンパスとして、そして常に鏡として使うことができます：

自己から自己へのすべての経験は、相互の貴重な経験で共有することができる神聖な鏡を持ち上げる経験であり、それは何らかの方法で第三密度の作業の中でユニークに可能です。それぞれの自己は、自分がそうで

---

<sup>175</sup>、1990年5月13日付けの筆記録、p。 2.2。

<sup>176</sup>一つの法則、本I、p。 68。

*idem*

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

ある一つの自己の反映を一つに提供します。したがって、ある人が別の自己と関係している社会的および経験的なつながりが、一方が教師の役割を果たし、もう一方が学生の役割を果たしているという、関係の特定の非対称性を示唆している場合でも、両方の当事者が、一方が他方の教師であり、一方が生徒でもあるということを理解する必要があります。<sup>177</sup>

聞くこととコミュニケーションすることの賜物と同様に、教えることの芸術は、私たちの存在をそれが何であるかのために輝かせること、そして存在をさせることを含みます

---

<sup>177</sup>Oxal, 1993年5月29日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

学生の輝きもあり、2つの間のコミュニケーションの流れを強化する非線形接続を行うことができます。

先生が与えなければならない最大の贈り物は、先生の存在です。しかし、この存在は、教師がそれ自身であると主張する可能性のある単なる性格に縮小されるとすぐに、学生がそれをそのまま受け止めても、学生へのインスピレーションの源として失われます。生徒と教師をつなぐエネルギーのつながりがありますが、原則として、これらのつながりは、愛する人から愛する人へと広がるエネルギーのつながりと変わらないことがわかります。そして、恋人もまた平等に愛されるように準備されなければならないのと同じように、教師もまた平等に生徒になる準備をしなければなりません。精神世界のすべての仲間の探求者、ベールに包まれた経験のできるすべての区別は非常に重要であるように見え、完全な無に消えて、精神の完全な民主主義を残します。それから、すべての創造物を求めます。<sup>178</sup>

すべての創造物を求めることにおいて、私たちと私たちの仲間の探求者はただ一つの探求部分です。私は、地球の人々の1つの偉大な探求の一部として、私たち全員と私たちのすべてのプロセスのこのイメージが大好きです。1つ確かなことは、生徒は自分自身と自分の主題を共有していて、聞いて学ぶことをいとわない教師を見つけることができるということです。

生徒は、教師がそうであるかどうかにかかわらず、教師が教えることにもたらすものの大部分、時には大部分が、教えられている主題ではないことをよく知っています。教師はまず、自分が誰であり、どのように教えるかによって教えます。エンティティが受け入れのゲート内に入ることを許可します。教えが生徒に最も影響を与えるのは、生徒が教師と教えるを学ぶことを可能にするものです。それぞれが教師であり、それぞれが世界に特定の複雑な振動を提示し、それらの基本的な振動が生徒によって明確に認識されます。話されている言葉と同じように、本当に教師と呼ばれている教師は、喜んで分かち合うことのできる存在の店を持つ

---

<sup>178</sup>Quo, 1992年7月4日付けの筆記録、p. 4.4。

*idem*、 、 p 。。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

ています。この存在、この生き方、そして自己を提示する方法は、議論された実際の主題よりも深いレベルでの学生への触媒です。<sup>179</sup>

は、1980年代にL/Lリサーチで、チャネリングと*Law Of One* 情報の側面に関するワークショップを開催していました。この外部志向の教えのある時点で、私たち自身の認識では、私たちの存在と私たちの日常生活によって人々が拾うかもしれないものを除いて、私たちが教えたいという欲求を本当に感じたものはもうないことに気づきました。現在、L/LResearchでは毎年恒例の帰国祝賀会が開催されています。それらの週末にはたくさんの学習が一緒に行われますが、それは出席者によって有機的に作成されます。私たちは、民主的な教育/学習、学習/教育の状況を具体的にモデル化します。各参加者には、伝えるべきストーリー、共有するギフト、追求するトピックが付属しています。私たちは物語を語り、贈り物を共有し、トピックについて話し合います。ジムと私は、ほとんどすべての形而上学的な主題について私たちが始めるためのアーカイブ資料を持っています。議論の中で素晴らしいシンクロシティが起こり、多くの学習が非常に自然にそして自発的に起こります。優れたワークショップやコースを教えている他のライトワーカーが提供しているものを置き換えるためにこれをお勧めするわけではありません。全くない。それは私たち自身にとって、この存在の教えを合法的な教えの形として実現することは啓示であり、私たち自身とL/L研究を世界に提供する方法に革命をもたらしました。ここでのポイントは、教師としての私たちの声は何であるかを発見する際に、恐れを知らず、創造的になることです。

正しい教えの公式はありません。学生になるための適切な方法についての公式はありません。教師と生徒の関係は一時的なものであり、本質的にはチャンスのオーダーであるイベントであると言いたいと思います。

---

<sup>179</sup>、1995年9月3日付けのトランスクリプト2

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

これは、共有の結果に事前にバイアスをかけない方法で相互共有する機会です。予期せずに、そして公然と与えられる唯一の教えは、この独特で一見逆説的な効果を取り入れた教えであり、それによって生徒は同時に教師から教師へととなります。<sup>180</sup>

愛着なしで教えることが中心です。霊的な賜物として、教えることは事実または見解、あるいはその両方を共有する機会です。生徒に「それを手に入れる」ことを要求することは、良い精神的な考えではありません。チャーリーが言うように、愛を込めて種を落とし、先に進んでください。

私は自分の発見を多くの人々と共有してきましたが、自分で発見することに興味や能力を持っている人はほとんどいません。最初はこれで頭がおかしくなりましたが、今ではそれに慣れてきて、種を植えるより適切な方法を学びました。非線形の花壇に種を植え、強制給餌ではなく、すでに開花していることを知って、次のように考えています。彼らは絶え間ない注意なしに成長することは決してありません。<sup>181</sup>

これは、意見を深く感じ、共有するのに良いことを持っている人にとって、時々維持するのが難しい態度です。しかし、真実は種であり、私たちはそれを独自の速度で成長させることに満足しなければなりません。実際、時には、その種を落とすことさえできないことがあります。まず、その思考の種を落とすように求められていると感じる必要があります。

ワイズは、生徒が主題、概念、または一連の思考に関心を示すように求めるのを待つ教師です。教師が生徒にとって本質的に何であるかは、重み、重さ、底を支える一種の触媒です。これは、与えられた触媒の配信ポイントをその学生にバランスさせて安定させます。すべてがお互いに、時には意図的に、しばしば意図せずに教え合っています。しかし、実体の教えが教師として自己認識されていない場合、他の人にもたらされ

---

<sup>180</sup>Oxal, 1993年5月29日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>181</sup>チャーリー036、1999年7月31日付けの手紙。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

る教えは、ほとんどの場合、他の人によって重みがないと解釈されます。それは完全にランダムであり、一人一人がお互いに反応し、それぞれがそれぞれを教えるので、それは魅力的な種類の教えではありません。<sup>182</sup>

教師としての体重を減らすことは、ある意味で本当の祝福です。それは教師と生徒の両方を解放するからです。私たちが教育環境で民主的にお互いを考えるとき、私たちは皆、より学びやすいと思います。一緒に仕事をしている人と話をすると、作家が権威主義者として自分の言葉を重んじていることに気づき、台座が上がっているのを感じたら、リアリティチェックを作成して、作家に価値を認めるように勧めます。私自身を含め、誰の意見に対しても彼女自身の差別の力。しかし、私は機会があるたびに、自分自身の精神的な旅の一部であるアイデアや理想を共有しなければならないことを喜んでいますが、私たちが一人一人が、他の人とのすべてのコミュニケーションを教え/学び、学び/教えの機会と見なしてくれることを願っています。

---

<sup>182</sup>Quo、1995年9月3日付けの筆記録 1

もう1つのタイプの教えは、精神的な部外者のためのハンドブックでカバーする必要があります。それは私たちにとってかなり一般的であり、それは睡眠中に行われる教えです。私たちの何人かは睡眠中にそのようなクラスで教えられたことを経験しました、そして私たちの何人かは教師であることを経験しました。睡眠の境内では、ほとんどの場合、私たちは忘却のベールから解放されているので、これらのことはかなり可能です。L/リーマのものは言う：

眠っていて夢を見ている状態でこの奉仕を成し遂げ、その時に同じような状態で他の人を助けるために動いている人はたくさんいます。これは多くの癒しが達成される手段であり、これらの教えを吸収した潜在意識がエンティティのさまざまな時点で意識的な心に注意深くそれらを解放するときに存在を育む多くの教えを提示することができる手段です。目覚めの経験。<sup>183</sup>

目覚めている生活の中である程度理解が得られなかった場合は、寝るときに自分自身に質問してください。そして、私たちの夢とそれらの目覚めた思い出に注意を払い続けてください。ヘルプはどこにでもあります！教師もそうです。

## 治癒

私たち全員が教師であるように、私たちはすべて潜在的なヒーラーです。私たちがその言葉で何を意味するのかを定義することが最初の課題です。Hatonnの人々は、私たちの文化で慣れ親しんでいるような医師から始めて、それを取り上げます。

私たちは、あなたの密度の中で経験される、通常受け入れられている癒しの領域から始めます。これは、アロパシーの癒しの方法として知られています。あなたはこれを癒されるものの外側からの行動として、そし

---

<sup>183</sup>L/リーマ、1986年5月18日付けの写し 8

、 、 P。 。



## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

て傷に対するある種の軟膏として見るかもしれませんが、それ故に癒しのプロセスとして大まかに説明されることが起こるためにヒーラーの存在が必要です。

今、私たちはこのグループの意識的な知識の中で表面化し始めたばかりの癒しの領域に移動します。それはインテリジェントな無限との接触であり、それによってヒーラーは癒される人に新しい心の構成を受け入れる機会を提供します/body/spiritは、ヘルスと呼ばれるその構成とより一致します。このプロセスでは、ヒーラーには意志がありませんが、各エンティティに存在するインテリジェントな無限大のための道具またはチャネルとしてそれ自体を提供します。

これら2種類の癒しの中に、多くのステップがあります。ヒーラーになりたい人は、これらの2つのポイントを結ぶこの道を進みます。この道に沿った各段階で、ヒーラーはあなたが癒しのプロセスと呼ぶかもしれないことをそれ自身で実践するように変容し、あなたの医師の人々の間で古い「自分自身を癒す」という差し止め命令が実際に達成されます。ヒーラーになりたいと願っている人のこの癒しは、この実体が他の実体にこの同じ機会を提供することを可能にします。このプロセスが続くにつれて、ヒーラーはいわゆるヒーリング、またはエネルギーセンターでバランスが取れており、心、体、精神のバランスが取れているとより明確に定義されるようになるので、この機会を他の人に提供することができます。<sup>184</sup>

ここでは、2つの異なる種類の癒しについて話します。一つは、私が育てられた癒しのような医療であり、私たちが重病の場合は、医師や医療機関、そしておそらく病院で行われます。もう一つは、健康を心または精神の状態として位置づけ、バランス、愛、許しがあり、より高い世界の完璧なイメージと形を、外側の物理的な幻想よりも大きく、より強力であると主張する一種の精神的実践です。Q'uoのものは言う：

私たちは、癒しや健康の概念は、基本的に物理的な乗り物や単に心や精神的な乗り物ではなく、より広いまたはより深い信仰を生み出すものとして見えています。健康とは何ですか？しかし、個人の自己内のエネルギー

---

<sup>184</sup>ハトン、1982年4月11日付けの写し、p. 6.6。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

一のちょうど比率またはバランスですか？健康は単に病気や病気を治すだけの問題ではありません。健康は、自己が調整されるように、自己内のエネルギーのバランスと関係があります。無限の創造主の子供としての自己の継続的な認識に探求者が達成できる限りのことです。癒しは、愛と愛が健康を構成するという認識から始まります。<sup>185</sup>

愛と愛情は健康を構成します：なんて単純な概念でしょう。そして、それが取ることができる意味のレベルはいくつですか！自分を愛し、許すことは癒されます。私たちの関係における愛に従うことは、人生の問題とジレンマを癒し、私たちに学習と奉仕の新しい機会を与えてくれます。そして、心に生き、愛が流れて生きることは、健康に生きることです。これらの意味はすべて、その1つの文、確かに簡潔な文に由来します。関係について話すと、Latwiiの関係は次のように述べています。

各実体の希望は癒されることであり、癒しは、カルマがあなたが接触する各魂とバランスが取れている状態として定義されるかもしれませんが、そしてあなた自身の実現はあなた自身の全体、完璧、美しいそして無限の者の子。<sup>186</sup>

この実現は、愛の目で自分や他の人を見ることによるのみ可能です。

最大の癒しは、あなたの存在の中心にあり、あなたの存在の各瞬間にあなたが出会う各実体と共有されるかもしれないその愛です。あなたと一緒に進化の道を歩む人々への愛、許し、そして思いやりほど、魔法も癒しもあります。<sup>187</sup>

この愛の雰囲気をごどのように生み出すのですか？私の頭に浮かぶ最初の提案は、賛美と感謝の気持ちで生きることです。言う

---

<sup>185</sup> Q'uo、1994年2月13日付けのトランスクリプト 2

<sup>186</sup> Latwii、1990年6月23日付けのトランスクリプト、p。 11.11。

<sup>187</sup> *idem*、1993年5月15日付けのトランスクリプト、p。 16.16。

、 、 p。 。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

のは簡単です！感謝の可能性についての質問に答えて、Q'uoの人々はこう言っています：

あなたは、私たち全員の一人の創造主に賛美と感謝を捧げる実践の癒しの可能性について尋ねました。この実践には途方もない癒しの可能性があり、癒しの経験自体が一般的に認識されているよりもはるかに広い現象であるため、癒しの可能性は実際にはこの部屋のどの部屋よりもはるかに大きいと言えます。癒しは、精神的実体がそれ自身の可能性とその真の性質をますます完全に認識するようになるプロセスであるため、生きている経験のすべての部分に届きます。肉体的な癒しの経験をもたらすかもしれないのは、このより深いプロセスの結果のほんの小さな断片にすぎません。<sup>188</sup>

健康を見るこの精神的な方法の1つの側面は、このパラダイムでは、病気が間違った愛として見られるということです。それはまだ愛のエネルギーです。愛以外に何があるのでしょうか？したがって、それはより少ないに対して特に脆弱です

---

<sup>188</sup>Q'uo、1991年5月24日付けの筆記録、p。 1.1。

絡み合った愛の代わりになり得る歪んだ思考と愛の状態。自分自身をブロックされた、または歪んだ愛のエネルギーで病気だと思っている患者は、精神的な性質の癒しに熟しています。病気の堅固さへの信念が少なければ少ないほど、精神的な癒しを望む人にとっては良いことです。

心と体はとても密接に関連しているので、彼らは確かに愛に反応します。あなたはあなたが望む病気を引き起こした感情的または精神的な複雑な歪みに名前を付けることができます、そして私たちはあなたにこれが愛であり、表現が不十分であると言います。しかし、心は閉じられておらず、意識はあなたが許す限り創造的です。その結果、癒しの中で健康への意志を引き受け、自分の心の懸念によって引き起こされたものが確かに好転することができるという信仰を引き受ける人々は、確かに前向きな提案に応えます。確かに、自分自身や他人について判断力のあることを何でも言う習慣は、形而上学的にも肉体的にも、有害で不健康なことです。<sup>189</sup>

私たちが言うことは私たちの体に伝わります。私たちが言うことにしたことには非常に注意しましょう！

裁きの舌が静まると、喜びと平和の舌が緩み、人格に取り組みながら自己に語りかけ、それを理解し、望まれるバランスを見ようとするかもしれません。自己から自己への慰めとサポートの言葉で、オープンハートは、単に完璧な創造主の完璧な表現としてではなく、エンティティが自分自身に恋をし、それを心から愛する機会を生み出します。それは、行われた選択の経験とは比較的無関係です。それは、すべての自己認識の欠陥が栄光に満ちていることに恋をします。それはすべての中で自己を見えています

とんでもない幼稚さ、そして「はい、それは人間性です。私はそれを認識し、それを受け入れます」と喜んでうなずきます。心はもはや「ぼろきれと骨の店」ではなく、悲しい思い出が組織に包まれて再び開かれるだけで、失敗の香りを味わうことができます。オープンハートはそれ自体がガレージセールであり、そのぼろきれと骨のすべてを宇宙、あなた

---

<sup>189</sup> *idem*、1990年9月23日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

の地球である母、あなたの惑星の世話人の深い癒しの本質、地球自体に売り払います。心を開いて達成しようとするとき、すべての判断を下して名前を付け、それぞれに石を取り、石に名前を付けて判断に名前を付け、これらの石とその判断を埋めるのはよくあることです。あなたの惑星の地球である母の胸に運ばれます。そして、手を高く上げて、こう言います。<sup>190</sup>

これは、許され、許される自己のためにこのプロセスを客体化する強力な方法です。ここで石を埋めるという考えは、これらの問題がすべてが愛であるレベルまで上に上がることができることを理解することです。すべてが一つであり、私たちの思考が私たちを導いた誤りやゆがみが何であれ、思考のすべての限界を超えたそのレベルの思考、つまりすべてのものの一体性の法則が実現されるレベルに到達することには癒しがあります。そのような実現の瞬間はまれで素晴らしいです：

一つの法則の主な歪みの一つは、癒しの歪みです。癒しは、心/体/精神の複合体が、それ自体の奥深くで、一つの法則を実現するときに起こります。つまり、不調和や欠陥がないということです。すべてが完全で完全に完璧であること。したがって、この心/体/精神の複合体内のインテリジェントな無限大は、体、心、または精神の幻想を、一つの法則と一致する形に再形成します。ヒーラーは、この完全に個別のプロセスのエナジーザーまたは触媒として機能します。<sup>191</sup>

私たちが自分自身を癒そうとしているのか、別の自己を癒そうとしているのかに関わらず、私たちは自分自身を一つの法則に合わせようとしています。

したがって、ヒーラーのスキルは、無限の知性または愛である一つの元の思考の基本的な振動率に一致させようとする試みに大いに関与しています。ヒーラーが、自己によって知覚されるバランスの取れた健康の詳細な図を考慮しないのはよくあります。より巧妙な態度は、どのような状

---

<sup>190</sup>ハトン、1991年5月26日付けの写し、p。7。

<sup>191</sup>一つの法則、本I、p。86。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

況でも、振動の焦点を元のロゴにできるだけ近づけるように調整しようとして持続することです。<sup>192</sup>

自己を調整するこの仕事をすることによって、ヒーラーは心臓の中で自己のバランスを結晶化しています：

ヒーラーの大きな要件の1つは、ヒーラーがバランスの取れた生活を送りたいという願望を持っていることです。人生のバランスは各エンティティに固有ですが、そのバランスの鍵は、毎日のラウンドの急いでいる中で、ヒーラーが心、心、精神の中で光が存在し、認められている場所をくり抜いたことです。そのため、ヒーラーは常に生きた水晶として機能することができます。<sup>193</sup>

ヒーラーの機能は、それ自体が変更されることなく変更される結晶または他の触媒の機能に似ています。クリスタルは、ピラミッド内のそのようなクリスタルの代わりになる可能性のあるクリスタルとして、またはクリスタルを振るヒーラーの手で、ヒーラー自体についてドンが Ra の人々と話し合ったため、上記の引用の例として使用されています。このモデルでは、ヒーラーは単にそこにて、彼を通して注がれる光を変換します。彼は何ももしませんが、癒される人が入ってくる無限の光を使う新しい方法を選ぶかもしれない機会や雰囲気を作ります。

ヒーラーは何もしません。ヒーラーは回復しません。ヒーラーは、癒しの機会を要求している人に提示します。したがって、ヒーラーには、病気や病気の物理的な証拠を見たときに、ヒーラーにとって自然な個人的なアジェンダを放棄することを常に提案します。人がこれをし、それをし、それが癒しのモダリティで機能することを感じるのはとても簡単です。実際、ヒーラーのヒーラーは自分自身で働き、いかなる場合でもヒーラーは癒しませんので、謙虚なままでいるのは良いことです。<sup>194</sup>

---

<sup>192</sup>Quo、1993年5月6日付けの筆記録、1~2ページ。

<sup>193</sup>ハトン、1988年2月3日付けの写し、p. 1.1。

<sup>194</sup>Quo、1994年2月6日付けの筆記録、2~3ページ。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

言い換えれば、治癒していないように見える病気や状態を見ないでください。むしろ、より高い精神的レベルにまだ存在し、歪められておらず、力強い元の形の完成を許して、外側の絵に情報を与え、再形成させてください。自分自身を癒し、他人の癒しの存在になりたいと願う存在として、どうすれば自分自身に取り組むことができるでしょうか。Raのものは言う：

第一に、心はそれ自体に知られている必要があります。これはおそらく癒しの仕事の中で最も要求の厳しい部分です。心が自分自身を知っているなら、癒しの最も重要な側面が起っています。意識は一つの法則の縮図です。<sup>195</sup>

このハンドブックでは、自己を形而上学的に理解し、訓練するためのリソースについて2つの章を費やしました。何十年にもわたって自分のことを知り尽くしてきた私としては、これまでの仕事よりも長い仕事だと元気に報告できますが、考えをまばたきせずに見れば、かなりの進歩ができると感じています。、私たちが何らかの理由で負傷したときの考えを含む、私たちのすべての考え：

自己は戦列の兵士のようです。多くの場合、自己を傷つける火が入ってくる。この傷には注意が必要です。負傷した自己は癒しが必要です。癒しは、最大の視点の中心的な影響に対して自己とその不完全さを開くという探求者の意欲のために起こります。今、最大の視点は愛の視点です。恋に反対は和解します。この愛はあなた方一人一人の種であり、あなた方の中心にある真実です。それは、それを取ることによってではなく、自己を解放することによって実現することができます。そうすれば、自己の不均衡な行動の間に苦しんだ自己は、真理の生きた水に浸ることができます。<sup>72</sup>

癒しの賜物を実践している人々として、私たちは常に自分自身を自分の心に、ギレアデの香油である生きている水に戻そうと

---

<sup>195</sup>一つの法則、本I、p。84。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

努めます。看護師で放浪者の149は、彼女の仕事について次のように述べています。

私が患者さんと一緒にやっていることが非常に困難で恥ずかしい手順である場合でも、患者さんはいつもとても愛され、感動していると感じます。私が一緒に働いている医師や外科医は、患者が私から彼らに来ると感じるができる愛について話すのをやめることはできないと永遠に私に言っています。<sup>73</sup>

この愛の雰囲気は癒しの雰囲気です。精神はこのオーラに住んでいて、健康はすぐ後ろにあります。私たちが霊的な意味で癒し手になりたいと願う前に、私たちは心を開いて愛が流れるというこの態度を見つけて入り、香油が私たちを通り抜けるようにする必要があります。そして、私たちが他の人を癒すことを望んでいるなら、自由意志の侵害を避けるために、他の人が癒されることを望み、私たちの助けを望んでいることを確認してください。

癒される人の許可なしに癒すのはお勧めできません。さらに、ほとんどの場合、癒される人には不可能であると付け加えます。

<sup>72</sup> Q'uo、1996年3月24日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>73</sup> 149、1999年7月20日付けの手紙。

癒された人は、癒された許可を与えるだけでなく、その実体のために準備されており、ヒーラーとして知られているチャネルを介して伝達される癒しの性質のエネルギーに自己を開放することによってプロセスに参加しなければなりません。各エンティティはワンネスの一部であるため、各エンティティは、ワンネスのある部分から別の部分へのエネルギーの転送に参加します<sup>196</sup>

Heikki Malaska は、患者の明示的な要求がなければ、治癒の試みは役に立たないことに同意します。

---

<sup>196</sup>ハトン、1981年5月24日付けの写し、p。7。



## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

私は、人々がそれを受け入れる準備ができていて喜んでいる場合に、人々が自分自身を癒すのを助けることができました。他のケースでは、私がどのように試みても、その人が変化を歓迎しないことに気付くまで、私は自分自身のために何とか欲求不満を生み出すことができました。だから私は自分の手と心に耳を傾けることを学びました。彼らは私がそうするずっと前に、誰かが助けを必要としているかどうかを知っています。

。<sup>197</sup>

スピリチュアルヒーリングの芸術の実践は、私たちのほとんどがある程度持っている外側の贈り物の美しい表現です。私たちが心を開いてその瞬間に出会うなら、私たちは癒しの存在になる準備ができています。私たち全員がその開かれた心に何度も何度も来るように刺激されますように！眉をひそめるのではなく微笑む、または歯を磨くのではなく優しく話すという理由だけで、他の人に祝福を与えたいと願っています。精神の受容、許し、おもてなしを表現する方法は無数にあります。それらのほんの一部を見つけてください！

### グローバルな仕事をする

地球をより良くするために仕事をするのは、私たちの情報源に疑問を呈している探求者がほとんどいないという外的な贈り物です。おそらく、地球の放浪者は、一般的に、政治家、生態学者、環境保護論者などのように考えるのに適していません。私はこれが私自身にも当てはまることに気づきました。私は若い頃、地球の人々の平等への愛を表現する方法として行動主義を試みましたが、それは絶対的な失敗であると告白します。原因を信じるよりも、原因を求めて行進することの方がはるかに重要です。この厳しい奉仕を続けるためには、私たちが使用する戦術が、強制的で誤っているように見えても、効果的である

---

<sup>197</sup>Heikki Malaska、1999年1月28日付けの手紙。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

と確信する必要があります。私たちがそのように導かれているのであれば、私たちの勇気を持った人々が政府と政治家精神を引き継ぐために長続きすることをお勧めします。私は、惑星の和平プロセスの可能性を深く信じており、地球とその人々の資源に対する私たちの扱いを改善することを望んでいます。ドン・エルキンズは Ra グループに尋ねました：

質問者：惑星の治癒のメカニズムを説明できますか？

Ra：私は Ra です。癒しは、受け入れ、許し、そして可能であれば回復のプロセスです。時間/空間で返還が利用できないので、あなたの人々の中には、物理的にいる間に返還を試みている人がたくさんいます。<sup>198</sup>

精神的に言えば、チャンダラが言うように、肉体的幻想の中での回復は、開かれた心の文脈の中で世界的および国家的な問題を見ることができるようになることの問題です。

私たち全員が光の統一と調和に参加する時が来ました。<sup>199</sup> Leigh Tremain は、この考えを拡大しています。

私たちの瞑想と思考の中で世界平和と愛の前向きなビジョンを構築し、育むことによって、エネルギーはすべての人に感じられるように外側に波及します。私たちが惑星の意識の一部であることを認め、世界中の他の人々に高揚とインスピレーションを提供すればするほど、それらの波紋はより強くなり、それらはさらに運ばれます。これは、平和と愛の新しい世界の種を蒔くための最も重要な時期です。あなたは違いを生みます！地球の精神は、私たちが地球の守護者であることを思い出すように私たちに呼びかけています。彼女の呼びかけに答えて、一緒に、私たちはこの惑星を目覚めさせて歌います！<sup>200</sup>

---

<sup>198</sup>一つの法則、本 I、p。 221。

<sup>199</sup>チャンダラ、1998年9月22日付けの手紙。

<sup>200</sup>Leigh Tremain、[www.freenetpages.co.uk / hp / risingearth](http://www.freenetpages.co.uk/hp/risingearth)、1999年4月25日付けの手紙。

惑星を目覚めさせて歌うことは、統計と確率を見る外耳には不可能に聞こえます。私たちヨーロッパ、南北アメリカ、そして西洋文明の古い駅は、地球の資源を使いすぎていますが、それでも私たちの世界の多くは、不足、貧困、飢餓を経験しています。資本主義的な起業家精神とお金の蓄積によってまだ恵まれていない第三世界と新しい世界の大部分は、しばしば深刻な不足、飢餓、そして致命的な危険にさらされています。世界中で、多くの国はまだ彼らの人口の一部を奴隷やパリアのように扱っています。レバントの東側の多くの場所では、女性として生まれることは非常に不快で、制限的であり、致命的である可能性があります。何よりも、戦争がほとんど続いておらず、強い国々が弱い国々に意志を押し付けている間、私たちの和平プロセスは衰退しています。しかし、Raの人々は、進歩への確固たる希望を決してあきらめる必要はないことを示唆しています。彼らは「地球を助ける」の容器を買うために食料品店に行くことについて話します：

あなたは苦痛を引き起こし、したがって探求と奉仕の機会を提供する多くのアイテムを持っていますが、平和、愛、光、そして喜びのその店には常に1つのコンテナがあります。この渦は非常に小さいかもしれませんが、それに背を向けるのは、現在の無限の可能性を忘れることです。あなたの惑星は、1つの素晴らしい、強いインスピレーションの瞬間に調和に向かって分極化することができますか？はい、私の友達。可能性は低いです。しかし、それは可能です。<sup>201</sup>

ありえない可能性は常に私のお気に入りの1つです！ニューヨーク市の放浪者であるアパッチは、ウィジャボードで話している彼女のスピリットガイドであるアンデアモとのこのコミュニケーションを私に送ってくれます。

---

<sup>201</sup>一つの法則、第3巻、108-109ページ。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

Apache：カーラに私たちについて話すことは彼女の放浪者の本にとって有益でしょうか？

アンデアモ：はい。それは彼女が本を完成させるのを助けます、そして彼女は本を放浪者のためのガイドにしたいので私たちに感謝するでしょう、そしてあなたは確かに地球面の放浪者です。このすべての人生の勢いは他の人に奉仕するために与えられるべきです、それであなたは彼女にすぐに手紙を書いて、彼女が手紙の執筆を見たいと思うのであなたの紙に精神があると言うよりももっと具体的にしなければなりません。

Apache：わかりましたが、彼女にとって最も興味深い部分はどこですか？

Andeamo：すべての文章は彼女の興味を引くでしょうが、より具体的には、この飛行機でのあなたの人生の役割について話すものになります。

Apache：この地球面での私の役割についてあなたが話したのを覚えていません。繰り返してください。

Andeamo：あなたの役割は、人々が人工的な環境で生きるための最も効果的な方法を見つけるのを助けることです。なぜなら、あなたが人生を監督にした瞬間、すべての人生は良いものでなければならないからです。あなたはすべての人為的な問題が根絶できるのを見てください。<sup>202</sup>

これは直線的な心には完全には意味がありませんが、それは真実だと私は信じています。私たちの人間が作り出した問題はすべて解決可能です。しかしそれ以上に、世界平和は可能です。それは私たちの心のそれぞれの中で始まります：

この楽器は世界の平和に関心を持っており、頻繁に祈っていますが、この楽器自体が平和を祈っていれば、同じ祈りになります。確かに、世界を平和にする最も効率的な方法は、自分の中で平和を学ぶことであるというのは私たちの謙虚な意見です。そして、あなたが落とすことができるという恐れは、あなたがあなたの心が拡大しているのを見つけるたびに、あなたの惑星の意識は軽くなっています。<sup>203</sup>

---

<sup>202</sup>Apache、1999年11月6日付けの手紙。

<sup>203</sup>Q'uo、1997年1月19日付けの筆記録、p. 3.3。

私たちは、私たち自身の方法で私たちの惑星の管理を表現する必要があります。私たちが世界の和平プロセスに参加したいと思っており、この努力に時間を割いて集中することをいとわない人であるならば、私たちの努力を奨励させてください！私たちが初期の政治家、環境保護主義者、または政治家や平和的な抗議活動に参加したい、被害を修復したり種を救ったりするキャンペーンをしたい場合は、私にエネルギーを奪わせないでください。私自身の生活の中で、私はピケットラインでうまく行進していませんが、教会の厨房を掃除することができ、それによってその使命をもう少しうまく遂行できることに気づきました。私たちがボランティアとして環境を支援し、無知と非識字を消し去り、空腹の人を養い、罪のない囚人を解放し、ホスピスや病院の病気を助けるために行うことは、地域社会の幸福に少しでも貢献すると信じています。世界。芸術への寄付はコミュニティに提供され、コミュニティは恵まれない人々とビジョンを共有することができます。私たちが何をするにしても、その美しさを増し、苦しみを減らすために世界に与えるものは何でも助けになります。他の人に仕える外側の方法のいくつかは、多くの目覚めた霊が持っていないかもしれないある程度のタフさを取ります。私たちがそれらの敏感な魂と自分自身を同一視し、委員会、党員集会、抗議から身を引いていることに気付いた場合は、代わりに、自分たちを1つの惑星、1つの人々、1つの集団と見なし、グローバルに考え、想像する能力を開発することを決意しましょう。私たちは地球の人々です。地球への奉仕を果たし、すべての人々に利益をもたらすことを期待して、私たちの存在と愛の歌を地球に与えるのは私たちの責任です。毎日私たちの心の中に平和を置き、維持し、私たちが私たちの内と私たちの惑星の中で新しい世界が作られているこの終わりの時を移動するとき、人類の前向きな未来に信仰を投資しましょう。愛と光と団結の草、風、星と共に歌えますように。

## チャネリング

ボーカーチャネリングはたまたま私が30年間提供してきた外部からの贈り物なので、このサービスの道は特に私の心に近いものです。しかし、私は、ボーカーチャネリングが、すべての探求者が達成することを目指すべきこの外側の贈り物の形であるとは感じていません。人生そのもののチャネリングは、はるかに私の興味の中心です。Q'uoは言う：

エンティティがチャネリングしていない時間はありません。実体の思考が純粹にそして具体的に実体の意識的な思考プロセスに基づいていると  
言うことができる時はありません。それぞれの実体は、肉体的および化身  
の両方の精神に多くの影響を及ぼします。それは、あなたが知覚するとき  
に、構造、布地、共鳴を取り上げてそれに注意を向ける意識自体を形成し  
ます。<sup>204</sup>そしてまた：

チャンネルでない人は誰もいません。主にチャンネル化された存在ではない  
生命はありません。これは、あなた方一人一人が、経験の深化ほど、善  
にも悪にも、自己の奥深く無意識の力を持っていることを意味します。  
学生が現在の瞬間の深さを認識することができる回数が増えるほど、そ  
の魂は偏った方法で、熱心な方法で、すべての人への奉仕と無限の創造  
主の愛のための可能にする方法でますますチャンネル化するでしょう。<sup>205</sup>

したがって、現在の瞬間と相互作用する私たちの精神は、私た  
ちのチャンネルに燃料を供給するエンジンであり、それはそれを  
吸収するための飼料を与えます。人生を導くこと目標は、偏  
見から解放されることではなく、他者への奉仕、創造主への献  
身、そして私たち自身のプロセスへの忠実な証人に対する私た  
ちの偏見を強め、深め、祝い、共有することです。

あなた方一人一人は偏見のあるチャンネルであり、この地球面でのあな  
たの経験の中でのそれぞれの嬉しくて悲しい活動は、あなたがどのよう

---

<sup>204</sup>idem、1989年1月12日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>205</sup>idem、1987年12月20日付けのトランスクリプト、p. 1.1。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

にチャンネルを作りたいかをあなたに教えるように設計されています。これは職業ではありません。これは、思考エンティティが人間の言説に忍び寄る刺激と潜在意識の思考のさまざまな力を考慮する方法の一部です。あなたが本当に自分が他人ではなく自分自身へのチャンネルであることを知っているなら、あなたは特定の責任があることを知っています。あなたが会話で最高のもを提供しているとき、おそらく他の人からの不幸な発言で、他の人がそれらの会話を再考し、不思議に思うようになる反対に直面して、忍耐、軽いタッチ、理解と愛情のある言葉を見つけることができますか？おそらく初めて、彼らもまた、より軽く、より楽しい態度を導くような素晴らしいことを担当することができれば。私たちが羊飼いと呼ぶかもしれないあなたに、あなたを取り囲み、あなたを愛し、それぞれの中でゆっくりと起り成長している一つの独創的な思考を愛する人々の輝かしい会社が送られます。聖霊、守護天使、内なるガイドなどの名前であなただけ知っているヘルパーを呼び求めてください。それ以上に、あなたの最も混乱した惑星が実際に大いに送り出す、思いやり、信頼、希望、そして愛情の巨大な網の記憶に戻って休んでください。<sup>206</sup>

賢明ではなく羊飼いであり、機知ではなく平和を作り、義ではなく平和であるという責任は、時には重いものです。より賢く、より正しく、より良くなることはとても楽しいです。気持ちにはよく知っています。私は毎日コミュニケーションの誘惑に対処します！私は最近、Jody Boyne から非常に親切な投稿を受け取りました。彼の考えは、これらのページを何度も飾っており、eグループの相互の知人に対応する私のタクトを称賛しています。私は笑わなければならなかった、私がしなかったすべてのことを振り返って、しかし、その巧妙な投稿で言いたかった！しかし、良いチャンネルになるための努力は非常に価値があると感じています。なぜなら、私たちは皆、希望する頻度で考えを送受信できるラジオセットと見なしているからです。

チャンネルは受容的であり、次に放送局であるため、受容的であるのは人類の性質であり、あなたの言葉で助けを見つけるかもしれない人々が

---

<sup>206</sup>idem、1987年12月27日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

それらにアクセスできるようにするためです。言うまでもなく、チャネリングの種類は無限大です。

そのような癒しをパイやローストに注ぎ込み、夕食の席で一口食べるたびに、胃だけでなく心を完全な愛を食べ物に注ぎ込んだ人の愛で満たす魂がいます。<sup>207</sup>

□

料理、洗濯、太陽の笑顔、水の楽しみ、日常生活のすべての興奮、予期せぬボウルの中の花のような小さなものなど、すべての人が行うことができるチャネリングの例はたくさんありますあなたの日常生活の隅。あなたはあなたの日常生活を導きます。私たちはあなたにそれを愛情深くそして名誉をもって行うようにお願いします。あなた自身を尊重し、この楽器があなたが見るすべての顔の中でキリスト意識と呼ぶものを尊重します。<sup>208</sup>

内なる精神を見ることに成功した一人の放浪者は、次のようなリンダ・クレチャです。

人と話すと、まるで誰かが私の頭の中でテープレコーダーを演奏しているかのように言葉が出てきて、ただ言葉を繰り返しているだけです。私はいつも正しいことを言っているようですが、それから私はそれをどこで手に入れたのだらうと思いますか？人々は問題を抱えて私にやって来て、私が彼らに何かを話した後、とても平和に見えます。気分が良くなります！<sup>209,210</sup>

開かれたハートセンターに自分自身を合わせると、リンダは自分自身を邪魔にならないようにし、彼女の直感と、友達が彼女を引き継ぐのに最も快適なものについての直感的なガイダンスを可能にしました。おそらく私たちの多くは、自分の周りで何かが起こったときに正しい言葉を見つけ、困難な状況を武装解

---

<sup>207</sup>ハトン、1987年7月13日付けの写し、p。 1.1。

<sup>208</sup>Quo、1987年12月20日付けの筆記録、p。 8.8。

<sup>209</sup>Linda Klecha、1998年8月21日付けの手紙。

<sup>210</sup>、1998年3月7日付けの手紙。



## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

除したり、和らげたりすることができた経験があります。より高い意識に解放するこのプロセスについて最も不安なことは、意識的なコントロールの非常に本当の欠如です。アーティストとして、131は言います：

私の入力は確かにその一部ですが、これらのことがどうなるかは私次第ではありません。私は、より高い力が私からの妨害を最小限に抑えて進路をとるように努めていますが、それは必ずしも容易ではありません。

88

より高い力がその進路をとるようにしましょう！なんて良いアドバイスでしょう！131はここで絵画について話しているが、その原則は、人生、芸術、精神的な言説、または私たちの特定の奉仕であるかもしれないものであるかどうかにかかわらず、チャネリングの全範囲にとって黄金である。すべての外側の贈り物は、それらを成熟させるためにチャネリングを含みます。自己をフルートやオーボエなどの楽器、呼吸が通過するもの、精神の風、音を鳴らすものと考えてください。それ以上に、私たちの特定の楽器、特定の体の共鳴、倍音、低音、私たちの特定のチューニング。

### ボーカルチャネリング

ボーカルチャネリングと言えば、Latwiiのものは次のように述べています。

チャネリングは別の種類の教えです。それは、安定した方法で保持される可能性のある最高の調律に浮かぶこと、聞くこと、感じること、あることを除いて、教えること、意味をなすこと、または何かをすることへ

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

のすべての欲求を放棄する教えです。次に、他のすべては、受け取った概念について報告する機械的な手順です。<sup>211</sup>

ボーカルチャネリングに自己を提供することで、人は純粋な楽器、概念とニュアンスの受信機と送信機になります。これまたはその意見を持ちたいというすべての欲求をあきらめて、楽器は単に彼が受けている能力の限りを尽くして繰り返します。これは特定の情報源とのパートナーシップです。

チャネリングは、私たちがより大きな視点と呼んでいる、深く非人格的な愛の源とのコラボレーションで、チャンネル内の最高かつ最高のものを引き込む方法です。<sup>212</sup>

このハンドブックで頻繁に引用しているコンフェデレーションのソースは、Iなどのボーカル楽器を使用できることで地球のサービスにある程度役立っているため、ボーカルチャネリングの大ファンです。ソースが最も楽しんでいるのは、歪みとバイアスです。私たち自身がそれほど高く評価しないかもしれないので、個人的な生活と学習のそれらの印：

純粋なチャネリングは明確さにあふれているかもしれませんが、それでも私たちのシンプルなメッセージを刺激し、活気づけるのは、チャンネルだけが提供できる個性と詩の色と火です。<sup>213</sup>

連合の情報筋は確かに彼らのメッセージを非常に、非常に単純で、理解するにはほとんど単純すぎると考えており、私が個人的に作成した何百万ものチャネリングされた言葉にもかかわらず、私はそれらに矛盾することはできません。確かに、彼らには簡単な話があります。

---

<sup>211</sup>Latwii、1990年6月15日付けの筆記録、p. 7。

<sup>212</sup>Q'uo、1988年8月2日付けの筆記録、2~3ページ。

<sup>213</sup>*idem*、1987年1月10日付けのトランスクリプト、p. 1.1。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

意識的なチャネリングでは、あなたが与えるすべてのチャネリングに常にあなた自身の一部が存在します。これは私たちが望んでいることです。伝えるべき非常に単純な物語、1つの偉大な独創的な思考の物語、そこにあるすべてのものを創造した愛、いつの日かすべてが戻ってくる愛があります。この話は単純すぎて人々には理解できません。彼らはそれをもっと複雑にしなければならないので、彼らは理解しようとするかもしれませんが、理解はあなたの幻想の中で起こり得ることではないと言えますが、人々が理解できないことを理解したいと強く望んでいるのは幻想の一部です。<sup>214</sup>

直線的に完全に理解できないことについて話すことで、ボーカルチャンネルになりたい私たちは、求職者がすでに持っている非常に大きな資産のバンクにもう1つのリソースを追加することを提案します。すべての外部からの贈り物と同様に、私たちが受け取った資料を共有することは、世界への小さな贈り物であり、私たちが渡す価値があると考えています。そして、他の外側の贈り物と共通して、その中にプライドは場所がありません。プライドのヒントはすぐに大声でチャンネルにエコーバックします。声を出してチャンネルを作成しようとする、自分よりも高密度の光の近くに立っているからです。明るい光の中で、エラーが発生しやすい人間の個性のシェルは鋭い影を落とします。チャネリング機器の寿命を迎えることを選択した私たちは、キャッチフレーズ以上の「インスタントカルマ」を見つけるでしょう。それは生き方です。チューニングに迷うたびに、試練や誘惑が予想されるかもしれません。これらの裁判が行われるとき、これが私たちの責任ではないと考える努力は無駄になります。それらが発生した場合、それらをチャネリングをサポートする作業と見なし、そのような問題を処理する際に、サービスの極性をもう一度選択し、チューニングを再中心化することを約束します。日常生活が私たちにもたらすあらゆるプロセ

---

<sup>214</sup>Laitos、1989年1月18日付けの筆記録、6~7ページ。

スを受け入れるというこの努力の中心は、私たちの本質的な自己性の深化と強化です。

あなた方一人一人、そして私達一人一人、そして実際に自己を意識しているすべての創造物は、重なり合った様々な幻想の広大な海に染み込んでおり、そのいくつかは他のものよりも明るいです。真実を喚起する言葉を見つけることができるようにするために、チャンネルは、自己の性質を深く考慮した最もよく準備されています。チャネリングの深さは、最も適切な構成では、チャンネル内の精神的な堅実さ。<sup>215</sup>

チャンネルの精神的な堅実さは、自分自身にとっても他人にとっても判断するのが難しいことです。70年代後半にチャネリングを教え始めたとき、私はすべての来訪者を連れて行きました。すぐに、新しいチャンネルが困難になり、より注意深くなるようになると、適切なチャネリング候補を事前を選択する方法を見つけ始めました。私の経験が成長するにつれて、私の基準はより高くなりました。なぜなら、彼らの生活に反発したチャネリングの側面で非常に多くの人が本当に困難を抱えているのを見たからです。私は、2つの基本的な種類のボーカルチャネリングがあることを発見しました。それは、自分自身の内面誘導のそれと、外方次元界または地球外の情報源のそれです。自分自身の教育のために自分自身のガイダンスを導くことは、かなり安全な試みであることがわかりました。ガイダンスは自分自身のオーラの範囲内にあるからです。Apacheと彼女のガイドである Andeamo、および Mike Korinko と彼のガイドである Mira は、個人情報のための健全で安全なチャンネルの2つの良い例です。私が外方次元界の実体と呼んでいるもの、または自己以外の他の人を啓蒙するための個人的なガイドのチャネリングは、インスタント・カーマと反省的な教え/学習の法則をもたらします。誇

---

<sup>215</sup>Q'uo、1991年2月24日付けの筆記録、p。2.2。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

りや野心があると、チャンネルのチューニングがすぐに外れます。

これらの言葉を聞いた人は、決して声のチャネリングが彼らがする準備ができていないものではないこととお勧めします。優れたボーカーチャンネルとして始まり、後に彼らの接触を崩壊させた実体は、非常に多く、あまりにも多くあります。そして、各実体は癒され、失望は止まりますが、それでもなお、内なる心ではなく、野心に従うことによって、彼らは多くの失望を非難しました。<sup>216</sup>

より高いソースとの連絡をどのように分解しますか？私たちは通常、チューニングを大きく変化させすぎることによってそれをを行います。

チャネリングプロセスの仕組みをすばやく学ぶすべての人は、この独自の学習のために、チャンネルの一部が1人の無限の創造主のためのチャンネルであるという選択に従う規律の生活に自動的に備えるわけではありません。私たちの論文は、実用的で、控えめで、愛情のあるライフスタイルの生活におけるいくつかの規律は、チャンネルに非常に役立つということです。これは、チャンネルになりたい人の気分合う場合と合わない場合があります。あなたの人々とあなたの惑星自体の動きに関係している物理的な災害や他の注目に値する異常な自然の影響についてコメントすることができるチャンネルを作成することは、1つの無限の創造主の奉仕における惑星連合の願望ではありません第三の密度の終わりから第四の密度の始まりとの融合まで、それはあなたの間でますます起こるでしょう。私たちが探しているもの、私たちがチャンネルで喜んでいるものは、規律ある統一された方法でのチャンネルの個性の明確な声明です。チャンネルがチャンネルと出会うのはこのレベルであり、間違いなくチャネリングは双方向の会話、および軽いトランスまたは重いトランスでのチャネリングは、その日の可能なメッセージのこの調査中に、チャンネルがチャレンジ時に提供するコミットメントと真剣な意図のレベルに非常に大きく基づいています。連絡先。<sup>217</sup>

---

<sup>216</sup> *idem*、1987年12月20日付けのトランスクリプト、p。 8.8。

<sup>217</sup> *idem*、1987年12月27日付けのトランスクリプト、3~4ページ。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

したがって、調整と挑戦は、ボーカルチャンネルとして機能する準備をする上での中心的な関心事です。チューニングは、私たちが好むあらゆる種類の毎日の瞑想から始め、エネルギーまたはチャクラシステムのバランスをとることから始めることができます。

瞑想的または静かで思慮深い瞬間に行われる可能性のある毎日の自己検査を継続することは、どの楽器にとっても常に良いことです。各機器で可能なエネルギーのバランス。もちろん、各楽器のバランスはユニークですが、

各機器は同じセンターで動作しますが、異なる視点または視点から動作します。<sup>218</sup>

一般的な瞑想とチャクラのバランスをとった後、ボーカルチャンネルは、彼女が最も役立つと思う祈りと断言によって、彼女がいるラジオを「調整」し続けるのに適しています。私は、「主よ、私をあなたの平和の道具にしてください」で始まる聖フランシスコの祈りと、同様の焦点を持つ他の祈りと賛美歌を使います。チューニングメカニズムが何であれ、このプロセスを計測器の準備またはチューニングと見なしてください。

手段として機能するエンティティは、私たち自身のような連絡先が情報を送信できる特定の種類の構造またはチャンネルを構築しようとするフレームワークまたは基盤の多くを提供します。あなたが話す祈りは、このサービスの準備をするためにあなた自身の経験で最も役立つチューニング装置です。それはあなたが毎日の活動で選んだライフパターンの結晶であり、このライフパターン自体があなたのチューニングに存在感のかかりの部分を与えます。ボーカルチャネリング。<sup>219</sup>

□

---

<sup>218</sup>*idem*、1990年9月20日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>219</sup>*idem*、1987年1月4日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

新品か経験者かを問わず、各機器に、この調整は可能な限り細心の注意を払って行うことをお勧めします。この調整は、実際のチャンネル、受信アンテナ、その磨き、引き締め、感度と言いましょ。これにより、送信の自由度と送信の精度の両方を最大限に高めることができます。<sup>220</sup>

私はいつも、通常が目覚めの意識で安定して運ぶことができる最高で最良の接触を求めています。チャネリングにこの制限を課すことについては非常に注意を払う必要があります。場合によっては、作業にかなりの負担がかかる可能性があります。

道具として機能する各エンティティが、サービスの実際のパフォーマンス、つまり、自分自身の内部メカニズムの調整、設定の中で、この作業のために自己を準備する必要性を認識することが最も役立ちます。このグループによって説明されているように、このサービスの時間とチューニングの実行は別として、個人的な性質の欲求、このラジオのアナロジーを使用する場合は、内部ラジオダイヤルの設定を最高のソースに安定して維持できます。<sup>221</sup>

実際の作業セッションの調整と準備ができれば、歌ったり、唱えたり、祈ったりするなど、統一された練習として全員にアピールする方法で、グループも調整します。私たち自身のグループでは、サークルの周りの話からミーティングを開始し、出席しているすべての人が自分の話を好きなだけ共有する機会があります。話の終わりまでに、グループははるかに統一されます。次に、全員がセッションの準備をしている間、一時停止します。チャンネルとして、私は自分でチューニングを行います。私が準備ができれば、私たちは皆、主の祈りを一緒に繰り返します。各チャンネルと各グループには独自のお気に入りの方法があり、経験を積むことで、これらの方法をより巧みに調整する方法を選択できるようになります。セッション中、チャネリン

---

<sup>220</sup>ハトン、1988年2月10日付けの写し、p。 5.5。

<sup>221</sup>Q'uo、1997年2月2日付けの筆記録、p。 6.6。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

グしていない人は、調整を続け、円のエネルギーが時計回りに移動できるようにすることで、セッションのエネルギーを助けます。

作業のセッション中、サポートグループは継続的に愛の力を認識して送信する必要があります。楽器はそれ自体の強さに依存する必要はなく、単独で使用する必要はありませんが、愛の環境のクッションとサポートに逆らう可能性があります。チューニングは、セッション全体を通して継続的に行われます。重い負担としてではなく、実行するための重い義務としてではなく、第二の性質となるものとして、生きている回転する光のシンプルで一定の視覚化となるものとして、それ自体が丸くなります。グループ全体がらせん状になっていて、最初の現れで創造主の無限の光に到達します。<sup>222</sup>

接触を受け入れる前に私たちが音声チャネルとして行う最後のことは、私たちがこの仕事をすることに慣れている意識状態に移行し、接触があるときはその接触に挑戦することです。肉体的でない霊は、受肉の外で、思考が物である形而上学的世界の特定の規則に従い、未知のアイデンティティはまったくアイデンティティではありません。霊に挑戦するために、私たちは私たちが何を表しているのか、私たちが誰であるのか、私たちが誰であるのか、私たちが奉仕するより高い原則を知る必要があります。

内面から声や導きを聞くとき、あなたがこれらの声に、あなたが最も情熱的に生き、最も喜んで死ぬであろうその質の名の下に彼らが来るかどうかを尋ねる挑戦を提供することはよくあります。それは単純なプロセスであり、多くの労力や時間を費やす必要はありませんが、それでも、各コミュニケーションで純粋さと意図を持って達成されることは十分です。各シーカーがサービス他の極性に対してより完全にオープンになり、この極性の力を獲得するにつれて、現在開発中のこの光の力を制御することを望んでいる否定的な性質のエンティティがそのシーカーに引き

---

<sup>222</sup>Laitos、1990年3月12日付けの筆記録、4-5ページ。



## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

付けられます。したがって、あなたが聞くどんな声もあなたが最も大切にしているものの名前であるかどうか尋ねるのは良いことです。<sup>223</sup>

否定的な性質のエンティティは、一般的に賢明で賢いです。精神を裏切ること決して考えないでください。精霊を操作することを期待しないでください。チャネリングは他者へのサービスの贈り物であり、それを行使する際の唯一の効率的なスタンスは、自己の本質的な識別を除くすべての個人情報公開です。そして、陰謀、終わりの時、またはこの部分や地球の人口。ポジティブな側より高い情報源は、彼らが意見を共有している人々の自由意志を侵害しないように注意しており、特定の質問が彼らに十分に尋ねられた場合、彼らは元の振動レベルで接触を維持することができなくなります連絡先を離れることを余儀なくされます。この時点で、連絡先が、その視点を伝えたいと考え、恐怖に基づく情報も共有できる限り、哲学を模倣して喜んで負の偏光の分別のある精神を引き付けるのに十分な光を生成した場合、連絡先は簡単に発展し、悪化する可能性があります。疑わしいときに絶えず再調整および再挑戦することなく、機器はネガティブなエンティティに不注意に接触して自分自身を見つけることができます。両方の極性が光で機能するため、負に偏光したエンティティは、同じ光パワーの正に向けられたエンティティとまったく同じように「感じる」ことができます。「私は自分の情報源を認識します」とは思わないでください。これはそうではありません。負の光源は、同じ光レベルの場合、意識的な心にだまされます。そのような混合接触の終わりは、ますます具体的で恐怖に基づく情報、近い将来の大災害と上昇の予測、そして大変動または移行の日付の設定です。これらの出来事は、私たちの物理的な時間と空間で予測されたように発生していないように見えるため、グループは信用を

---

<sup>223</sup>Oxal、1993年9月6日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

失っています。または、グループは、誰がそのベースキャンプに所属するか、または昇天に所属するかについて争うことになります。これは、良いチャンネルで繰り返し発生するのを見してきました。それはあまりにも悪いです、そしてそれは調整して挑戦することによって避けることができます。

目に見えない霊に挑戦することは非常に必要です。あなたの幻想と同じくらい人口が多いので、私たちはあなた自身を超えたそれらの幻想が少なくとも人口が多いことを保証するかもしれませんが、そして楽器を通して話す準備ができて多くの人がいます、そして楽器は手段を必要としますそれによって、それらを通して話すエンティティは、可能な限り健全で使用可能な情報を取得するために可能な限り最も高い正極性の1つである、または情報の価値が小さいことを保証する必要があります。したがって、各楽器は、楽器としての役割を果たしたいという独自の願望を自ら決定することが私たちの推奨事項であり、その決定が可能な限り純粋な方法でそれを行いたいと判断した場合、それはそれ自体についてそれらの資質を収集するものとします。それはその本質であると感じ、精神の挑戦と呼ばれるものに形成されるかもしれない方法でこれらの資質を利用します。それは、すべての連絡先として、それ自体についてのこの明確な知識を持っており、それ自体の本質に満ちた実体として話します。したがって、楽器は、精神の挑戦のこの技術によって安定した方法で維持することができる最高で最良の接触を決定する必要があります

。 <sup>224</sup>

私の霊への具体的な挑戦は、イエス・キリストの名においてです。私はそれを3回行い、霊が私に「イエスは主である」とはっきりと言ってくれるように頼みます。はい、偏っています。しかし、私は心からのクリスチャンであり、キリストは私にとって最高であり、私が立ちたい私であり、私自身の本質です。イエスを私自身として見ることには、途方もない数の糸があります。なぜなら、私はキリストではなく、しもべであり、せいぜい使者であることも知っているからです。しかし、私が誰であ

---

<sup>224</sup>Laitos、1987年8月12日付けの筆記録、8~9ページ。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

るかを知るためには、私が誰であるかを知る必要があります。私は愛の子供であり、愛の声であり、愛の振動であり、イエス自身です。その本質において、私は完全に自分自身であることを自由に感じます。

私が教えた生徒たちは、イエスの名において挑戦しましたが、他の人にとっては、キリスト意識、愛、ロゴ、正義の名においても挑戦しました。はい、L/Lリサーチに弁護士を訪ねてもらいました！私たちがどのように挑戦するかを選択することは、深く親密で個人的なことですが、良好な接触には不可欠です。Q'uoは、1988年に私を通してチャネリングを教えている間、学生について話し、それを最もよく言います。

このチャンネルはすべての精神に挑戦するために最も注意深く、そして私たちはこのチャンネルがとても傾いていることに最も興奮しています。私たちのサービスは簡単に見逃される可能性があるものです。新しいチャンネルを取得し、そのチャンネルをそのチャンネルにある最高かつ最良のチューニングから遠ざけること。目標は、チャネリング、シーク、および惑星地球上の光ネットワークに非常に多くを追加するグループの社交性の光を暗くすることです。<sup>225</sup>

私は地球上の光のネットワークのイメージが大好きですが、それはイメージ以上のものであり、成長している現実です。私の個人的なビジョンでは、1977年以来、地球の周りに金色の光の網が成長しているのを見てきました。最近、誰かが1940年代にそれを見たと書いています。私がそれに気づくたびに、そのストランドはより強く、より明るく輝き、よりしっかりと織り交ぜられます。ボーカルタイプのチャネリングはサービスとして役立つと思いますが、私たちの世界で成長している愛と光の網へのより大きなサービスとより大きな贈り物は、人生そのもの

---

<sup>225</sup>Q'uo、1988年8月2日付けの筆記録、p. 3.3。

## 第13章-二次的使命：外部からの贈り物

のチャネリングでもあると感じています。より多くの人々が彼らの精神的な性質に目覚め、意識的に軽い仕事を始めます。

音声でチャネリングする方法については話していなかったことに注意してください。チャネリングを教えることは一般的にマッチで遊ぶことだと思うので、私が受け入れる少数の学生を除いて、私がこれまでにそうすることはないと思います。私はいくつかの物理的な家を見てきました。それは、物理的でより細かい体の精神的および感情的な完全性がひどく燃えることを意味します。研究を支援するために教師やグループの助けを借りずに、そして献身的に生きる人生の支援なしにチャネルを組もうとすることは、自分の家を燃やすことを招きます。しないでください！このサービスがあなたのためなら、先生があなたのところに来ます。教師がまだ配置されていない場合は、待つ時間です。

## 主な使命

### 自己を明るくする=惑星を明るくする

存在のミニストーリーに関するこの章は、この霊的志向の生活のハンドブックの核心になります。私たちが自分自身で働くためにスピリチュアルツールを使用することができる多くの方法を検討し、存在の実行を見てきたので、私たちは自分自身とこの時点で地球上のすべての目覚めた存在のためのこの主な使命で自分自身であることをよく見る準備ができています：地球の人口と惑星自体の意識の軽減。

放浪者が目覚めたとき、私たちは一般的に私たちの使命についてかなりコミットした感覚を持っています。私たちの使命が何であるかわからないかもしれませんが、私たちは奉仕するためにここにいることを知っています。私を含むほとんどすべての人の最初の衝動は、この使命が世界の使命であり、私たちが教師、ヒーラーになるか、私たちの外側の贈り物を利用する他の劇的または優れたサービスを提供することであると想定するこ

とです。私は何年も前に、世界で行うこれらの賜物を外部の使命としてのみ評価し、地球上での私たちの仕事にとって、私たち自身である主な内部の使命よりもはるかに中心的で重要ではないと考えるようになりました。。私たちの基本的な使命は、私が存在または本質のミニストリーと呼ぶようになったサービスであり、私たち自身が最も深く存在するミニストリーです。Q'uoのものは言う：

自己の開かれた心と惑星への奉仕の間に遅れの時間はありません。それは惑星地球の意識を明るくすることです。あなたは肉と骨のこれらの実体の中に来ました。あなたは自分自身にその肉体を取り、違いを生み出したかったので、影の世界に自分自身を埋めました。あなたは今あなたと一緒に住んでいる人々の悲しみを聞きました、そしてあなたは証人としてそして愛のためのチャンネルであった一人として彼らの間に立ちたいと思いました。これはあなたの絶好のチャンスです。これらはあなたが望み、準備した日であり、今があなたにかかっています、そして私の友人たち、それはどれほど速く進んでいますか。そうじゃない？<sup>226</sup>

私たちが墮落して人間ではないので、私たち自身であることによって世界を癒すことを期待することは非論理的であるように思われます。惑星とその人々は言うまでもなく、それが化身の中でそれ自体でさえ完全に癒されることを期待することは、耐えることを超えて不完全な表面の自己を緊張させるようです。確かに、私は私たちにこれを想像しようとはしません。むしろ、この主な使命の本質をより完全に理解するために心の枠組みに入るには、心とその思考から自己の心とその知恵に移ることを私たちに求めたいと思います。なぜなら、心の中には精神の境内とより深い自己があり、それらのクライムでは、私たちは外側の絵、私たちがしたこととしていないことによって支配されていません。むしろ、私たちは形而上学的本質の世界にいます。そこでは、思考が目的であり、意図がすべてです。この世

---

<sup>226</sup>Q'uo、1997年1月19日付けの筆記録、3-4ページ。

界では、私たちが考え、希望し、意図し、夢見ることが重要です。境界には、通常の対人境界がまだ存在することを選択できるという点で、まだいくつかの層が存在する可能性があります。これにより、必要に応じて、外界の他の人から自分自身を保護することができます。しかし同時に、私たちは私たちがすべてのものの無限の一体性の一部であり、私たち全員が1つであることを認識する心の枠組みの中にいます。私たちの心は主にこの意識に宿っていますが、私たちが自分自身の中で行う意識の軽減は、惑星の意識の軽減に影響を与えます。Q'uoのものは言う：

自分自身を熟考するのは良いことです。それはあなた自身、あなたの意識、つまり最終的にすべてのものと一致するもの、つまり惑星の意識を助けることができる乗り物になるからです。<sup>227</sup>

私たち自身、私たちの意識は、いくつかの点で明白で単純に見えます：ここにいます！私たちはとても重くなります。私たちはこのように見えます。しかし、私たちの本当の自分は深く無限の海であり、私たちの人格の殻である私たちの部分では、私たちは広い意識の分野を発見しません。コンセンサスリアリティで働いている私たちは、その日の行為や義務の下にある自己、息を吸ったり吐いたりして瞬間に出会う自己を尊重するという秘密を見つけられない限り、自分の心に触れることはめったにありません。私たち一人一人が存在する実体の一部であるのは、この謙虚で飾り気のない自己であり、それを通して惑星を癒す力とエネルギーが実行されます。Q'uoのものは言う：

放浪者の仕事の一部は、人生そのものの生活です。より思いやりのある振動、またはより賢明な振動にあったものが、すべての力を内向きに調和させ、日常生活の中で息を吸ったり吐いたりするときです。それ自体があなたが提供するようになったサービスの中心的な部分であり、その

---

<sup>227</sup> *idem*、1991年3月10日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第14章-主な使命

サービスはこの惑星の領域内の意識を軽くすることを可能にすることで。あなたの心の目が明るくなる限り、惑星の振動も軽くなります。<sup>3</sup>

私たちの心の目はどのように明るくなっていますか？私たちがこの瞬間の夜明けに十分な注意を払い、常に私たちのエネルギー分野に流入している創造主の愛と光の無限の供給に完全に心を開きたいという願望を持って、彼らは明るくなります。175は言う：

愛は、太陽のように、心を開いて内面から愛情を放ち、偏見なく人生のすべてに等しく触れることができます。私たちが本当に透明で謙虚であるとき、それは大小すべてのものにその恵み/授与を祝福するために壮大に出てきます。神から、神を通して、神への無条件の愛よりも大きな力はありません。<sup>4</sup>

無条件の愛は、人生のちょっとした煩わしさに直接直面するときの簡単な態度ではありません。私たちが遭遇する可能性のあるあざや困難な振動は、私たちを一時的にバランスを崩す可能性があります。私たちはいつでも私たちに元に戻すことができるという私の気持ちを表現することができます。私たちが外側の絵を修正しようとするのをやめ、状況が私たちのために持つかもしれない真実に焦点を合わせるときの無条件の愛。離婚の最中に友人から受け取った「炎」の手紙を覚えていますか？

<sup>3</sup> *idem*、1993年1月3日付けのトランスクリプト、p. 8.8。

<sup>4</sup> 175、1999年2月2日付けの手紙。

それを受け取ったとき、私はしばらくの間、水から魚のように羽ばたき、愛情のこもった反応を作り上げようとし、結果に満足できず、再試行し、そして永久に諦めました。話すことの最後の降伏は重要なポイントでした、なぜならそれは私が非常にうまくそして公正に行うことができる仕事をするために私の心を開いたからです。私は彼女の不満について自分自身を調べました。彼女は私が批評家であると感じました。批評家は時



々取るのが難しいです！この重要な能力は、私の人格の殻の大きな部分です。私は「この写真の何が問題なのか」をよく見ます。別の方法、欠けている要素、解きほぐすためのもつれ、形而上学的または気密的に解決するためのパズルを提案することによって正直にサポートするつもりだったときに、家族や友人に重大な問題に遭遇したことを心からお詫びします。私を高く評価している私の人生の人々は、その安定した形而上学的な目を高く評価しています。数年前、この友人が私との関係を始めたとき、私たちは彼女の目覚め全体にまたがる通信を共有しました、そしてその時点で、私の教育/学習側は非常に高く評価されました。彼女が自分自身であるとき、彼女は再び私が知っていたその人格であり、私の意見に耳を傾け、完全に反対することを自由に感じることができました。事実、私たち全員には長所と短所があり、奉仕だけをするという私たちの意図がどれほど心を込めていても、時々私たちは役に立たないと認識されます。私たちが助けていないと言う人を信頼してください！静かになる。

そのような時に私たちが自分自身を守り、他の人を間違っ、自分自身を正しくするために行うどんな努力も無駄になり、形而上学的にも間違っています。はるかに巧妙なのは、魂の探求から始めて、それが行われ、自己、他の自己、そして状況の受容と許しに移り、そして現在の瞬間の再入に移ることです。私たちが持っている自己防衛的で怒っている本能を通り抜けて、心を開いて現在の瞬間に身をゆだねる場所に移動するには、1分、1分、1日、または1週間かかる場合があります。確かに、過去に仲良しの友人との深刻なトラブルの中で、私は信頼が再確立されていた最大5年の時を経験しました。諦めなければいつでも可能です。さらに、私たちが自分自身や自分の信念体系を守ることに忙しい場合、私たちは惑星の仕事をしたり、自分自身で仕事をしたりすることはできません！ですから、入ってくる

侮辱や怪我に対する防御と本能的な怒りの反応を素早く徹底的に乗り越え、心への降伏の場所と、開かれた心の自然な環境である無条件の愛に到達することは、そのような私たちの希望です状況。

余談ですが、この本やどこでも、私が優れているか見下しているように聞こえるたびに、私が謝罪することをすべての読者に言わせてください。私は本当にそのような態度ではありません。私は意見をまとめました。このハンドブックで共有されている資料は、私自身の霊的生活に役立つと感じており、深く関わっています。しかし、私が完全に透明になるような方法でそれを読者と共有したいと思います。読者よりも知っている、または優れていると思うように聞こえる場合は、これは確かに真実ではなく、非常によく知っていると言わせてください。私は長い間、教師/学習者、「カウンセラー」、そして学習/教師を務めてきましたが、耳を傾け、うまく共有する方法を学び始めたばかりです。私が生きている限り、学び続けたいと思っています。ここでは私たちは皆平等です。私はしばしばボゾです。私たちは皆、地球のバスに乗っています。これは、私たちが定期的に混乱していることに気付くため、ここ地球上の私たちの意識をエッチングするための健全な情報です。

前のトピックに戻ると、オープンハートは、私たちが不一致や不調和への瞬間的な愛着に関与していない場合にのみ可能です。私たちは、常に心を開いた状態になるまで、日々の生活を向上させることを望むことができますが、これはおそらく一部は単なる希望であり続けるでしょう。私たちの生活は、すべての触媒がなくなるまで触媒を生成し続けるからです。見られます、そしてそれは私たちがこの地球の生命を去る直前までではありません。とはいえ、意識的に信仰を持って生きる人生の中で、何が起こっていても、人生経験は自己の心の中ではるかに平和で穏やかになる傾向が顕著であると断言できます。そこに。"

## 第14章-主な使命

そして、最も困難な状況でさえ、より高いものを追求するという私たちの意志で働いて、私たちは最も深刻な問題の中でも私たちの中にある心を開いた瞬間を見つけることができます。私たちがこの仕事をしているとき、私たちは自分自身に取り組んでいるだけでなく、惑星の仕事をしています。

この開かれた愛に宿る心、またはこの愛に開かれ、それがその心を通り抜けて顕現の世界に流れ込むことを喜んで許す心は、惑星のエネルギー、地域のエネルギー、そして自己のエネルギーの癒しの仕事をしました。<sup>228</sup>

私たちが心を開いてその瞬間に出会ったと自分自身を評価していない時代を恥じることはありません。むしろ、判断や非難をせずに、できるだけ早く心を開いて戻るように努めてください。連合の人々は言う：

本当の自分と連絡を取り合しましょう。あなたがそれを見つけることができないとき、落胆しないでください。置き忘れてだけです。それは失われていません。すべての本能はあなたが進歩を遂げていないことをあなたに告げますが、単に粘り強くそして忠実に続けてください。それらの本能は正しくありません。なぜなら、正直に奉仕しようとするそれぞれの試みは、惑星の意識を明るくし、あなたをますます二極化させるからです。<sup>229</sup>

□

私たちにとって、理解、照明、そして平和を求めるあなたの地球上の人々の叫びは、私たちに多くの共感を感じさせます。私たちは、より高い道、愛情のある道、真実の道、日常を美と真実の対象に変える生活の質に対する悲しみと願望を感じます。私たちはあなたの中にこれらの欲望を感じ、それらを賞賛します。あなたがそれらに応じて動くとき、あなたはあなたの霊的進化の速度を加速し、あなたが時々生きようとするときにあなた自身よりも大きな人生を送り始め、より重要なもの、あなた

---

<sup>228</sup> Q'uo、1998年1月18日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>229</sup> ハトン、1984年8月13日付けの写し、9-10ページ。<sup>7</sup> Q'uo、1996年12月22日付けの筆記録、4-5ページ。

## 第14章-主な使命

の存在の振動に固執しなす軽くなり、それが軽くなるにつれて、惑星の意識も軽くなります。それはまるであなたの存在と同じように、息を吸ったり吐いたりしながら、すべての呼吸を超えたままでいるという本質的なあなたには、世界を変える力があります。そして実際、文字通り、あなた方一人一人は、奉仕の仕方に関してあなたの選択の全範囲で世界を変えています。<sup>7</sup>

ドンは「放浪者」や「探求者」ではなく「熟達者」について尋ねる傾向がありました。彼自身は西洋の儀式魔術の生涯の学生であり、私たちはRaの人々との接触中に、毎日私たちの職場を守るための魔法の儀式。視覚化について議論する際に、ドンは次のように尋ねました。

質問者：画像を数分間保持できた後、惑星の意識に影響を与えたり、正極性に影響を与えたりするのに、熟練者は何をしますか？

Ra：私はRaです。ポジティブな熟練者が内側からインテリジェントな無限大に触れるとき、これは最も強力なつながりです。それは、心/体/精神の複雑な小宇宙全体と大宇宙とのつながりです。この接続により、時間/空間の緑線のツールカラーがあなたの空間/時間に現れることが可能になります。緑の光線では、思考は存在です。あなたの幻想では、これは通常そうではありません。

その後、アデプトは愛と光のための生きたチャネルになり、この輝きを惑星のエネルギーネクシの網に直接向けることができます。儀式は常に、賛美と感謝の気持ちでこのエネルギーを接地し、このエネルギーを惑星全体に放出することで終わります。<sup>230</sup>

ここでもまた、思考は精神の世界の中の物、実体であるという声明が見られます。私たちが自分の考えを導くことで何をしているのかが重要です。私たちが完全に心を開いて、下のチャクラを取り除き、現在の瞬間に入ったとき、私たちは本当に仕事をするために何もする必要はありません。私たちはそうする必要がありません。メアリーノート：

---

<sup>230</sup>一つの法則、第2巻、p。131。

## 第14章-主な使命

「あなたは何をしますか？」と尋ねられたとき、友人や家族、さらには知人にどのように説明することができますか？「私は愛と光を放ちます」という反応は、いわゆる「進歩」に向けられた世界ではまったく正気ではないように思えます！<sup>231</sup>

私がメアリーに言ったように、多くの場合、放浪者のためのこの主な使命は、形而上学的なアイデンティティに目覚めていない人々には意味がありません。ですから、霊的な見方に共感している気配を見せていない人たちと、この使命感を分かち合わないのは良いことです。この考えを分かち合うときに軽蔑的な反応があれば、それを捨ててください。アヒルの背中から水のように、私たちの仕事を続けてください。ジョディ・ボインは彼の奉仕について驚くほど自信を持っており、彼は何世代にもわたる探求者の優れた「外部」カウンセラーおよび教師であったにもかかわらず、愛と光の放射を彼の奉仕の適切な位置に置いています。

私の道は、カウンセリングと教えることから、ただここにいることへと導きました。第4密度/第5密度タイプの奉仕活動の限界、落とし穴、誤りは、私が他の人に最もよく奉仕し、シンプルな生活と愛と光を放射する自己完結型のアプローチによって進歩できると感じさせます。逆説的ですが、この環境にいるだけでも、教えようとする心に訴える絶望感は、最大限の精神的努力と、自己完結と自給自足の両方を必要とします。<sup>10</sup>

131は、「正しく理解した」という自信がありません。しかし、彼女は、彼女が別の方法で奉仕する場合に彼女にメッセージを受け取る情報源を聞いているというその美しい保証を表明しています。

サービス：私がよく考えている別の分野で、まだそこにはいないように感じます。長い間、私は今よりも大きな奉仕をする可能性に心を開いてきました。私は、障害者との仕事、絵画、地球上での存在、必要に応じた

---

<sup>231</sup>メアリー、1997年4月21日付けの手紙。

## 第14章-主な使命

情報の送信、周波数のチャネリング、惑星の周波数の上昇など、すでに提供している特定のサービス分野を認識しています。とにかく、私は気づきます私にやるべきことがもっとあれば、他のことと同じように、それは私にやってくるでしょう。<sup>10</sup>

彼女は外部サービスの考えと惑星に存在し、惑星の周波数を上げるといふ決意を混ぜ合わせています、そして彼女の心の中で、すべてのサービスは混ざり合っており、それは時々混乱を引き起こす可能性があります。それでも、彼女が神と精神で「輪になっている」という彼女の信仰は、すべての混乱を超越しており、この特定の放浪者ほど精神の声に敏感な人は誰もいないことを私は知っています。マイク・コリンコは、彼の個人的なガイドであるミラとのセッションについて話しているこの箇所上で上記の考えのいくつかを繰り返し、彼が言うとき、平均的な放浪者のための良い将軍として私を襲います：

ミラとのセッションの中で、他人の中にある自己を見ている自己を深く見て、彼女は私に、惑星を助けるためにただ人間として人生を歩むためにここにいる放浪者の考えを明らかにしました。今、あなたが以前にこれを私に言ったことがあることを私は知っています、しかしそれがどのように援助を提供するかについては本当に意味がありませんでした。ミラは、私が理解できることに関連することによって、私のためにそれをクリアしました。多分それは私がするためにここにいるすべてです。しかし、なぜドライブ、

<sup>10</sup> ジョナサン・ボイン、1997年8月10日付けの手紙。

<sup>11</sup> 131、1997年5月14日付けの手紙。

あるべきことをしていないと感じていますか？それは、私自身の歪み、私自身の思考、そして私自身の理解の欠如によって生み出された、私の内にあるのでしょうか？<sup>232</sup>

私たちがやるべきこと、私たちが「すべき」ことをしていないという感覚は、私たちの文化と、西洋の、そしてますます東洋

---

<sup>232</sup> Mike Korinko、1995年8月14日付けのトランスクリプト。

## 第14章-主な使命

の世界の労働倫理の私たちの存在への吸収に基づいていると私は考えています。それは非常に深い判断の習慣であるため、切断するのは非常に困難です。私は今でも日常的に夫と私が成し遂げたことについて話し合う傾向があり、夫は世界での彼の行いを私と共有しています。私たちは達成によって価値を測定することに非常に慣れているので、これを常に自分自身で、反省的な考えなしに行います。主な使命として、私たちは思考を完全に再教育する必要があります。 Q'uo のものは言う：

私たちの意見では、あなた方一人一人が転生した使命と目的は、惑星の意識にあなたの波動を提供するために、単に生きることでした。惑星の意識の網を明るくするためのこの自己の提供は、小さなことであり、おそらく役に立たないことのように思われるかもしれませんが、それでも、すべての混乱と混乱への反応を取り巻くすべての歪みが耐えられないので、愛に心を開いて刻々と生きることは、人生を放射するほどいっぱいに一生涯を詰め込むのに十分な目的と使命です。<sup>233</sup>

自己を提供することは、私たちが特定の種類の方法で、つまり私たちの本質的な存在においてどれほど強力であるかを理解するときに、強力なものになります。私たちが自分たちを ET の放浪者と見なす場合、私たちには特別な役割があります。 Q'uo のものは言う：

この特定の日に私たちと一緒にいる人々は皆、より甘く、より開放的で、無条件の愛の元の振動に近い密度のネイティブの家を持っています。混乱の海であなたのダンスで演じるのにそれぞれが適切なマスクと役割の下で、あなたはあなた自身であり、それはあなたの贈り物でありあなたの主なサービスであるその本質です。あなたが息を吸うとき、そして息を吐くとき、あなたは世界を呼吸し、あなたは幻想を呼吸し、そしてあなたは愛です。あなたが息をしているので、あなたは死ぬでしょう、そしてこの死は1つを着ます

---

<sup>233</sup>Q'uo、1997年3月23日付けの筆記録、4-5ページ。

## 第 14 章-主な使命

記憶の欠如、あなたの無限の自己に関係するものとの接触の欠如を生み出す肉体の中で。これはあなたの本質を乱すことはありません。あなたはあなたの本来の振動が波及する可能性のある容易さを減らすことができます。あなたは祝福され、本質を表現することができます。あなたはその根底にある周囲の本質にもっと忠実であることができますが、あなたの基本的な使命はあなたが自分自身を見つけた人々の中で意識的に心を持って生きることであるため、あなたは間違いなくあなたの奉仕を行い、あなたの使命を完了する必要があります安定して可能な限りオープン。<sup>234</sup>

私たちがこの使命に失敗することはできないということを知ることが私たちを強めることを願っています。それは外的な行いよりも言葉のミニストリーではありません。Q'uo のものは言う：

放浪者は、その本質によって目撃者であるのは、各放浪者によって紫光線で運ばれる基本的な振動複合体であるため、最も完全に自分自身であることによって証人に最もよく耐えることができます。したがって、日常業務における放浪者の仕事は、自己と本質のチャンネルを清潔で、明確で、透明な状態に保つことです。これは多くの点で受動的な霊的召命です。この証人に話しかけようとして、理解されていない、または奉仕しているという過ちを犯すのは、何らかの活動を控えるよりも簡単であり、したがって、証人を務めることができません。

惑星の意識はあなたの本質で飲んでいきます。それは惑星の振動を軽くし、惑星自体の中で、そして今あなたの千年紀に近づいている実体の大きな会衆の中での誕生の苦痛の改善者として働いています。不便で困難な時代が招きます。これらの紛らわしい時代の中で、惑星が新しいバランスのポイントに到達するにつれて、存在の沈黙の証人がますます必要とされるでしょう。

私たちは、存在の中心が日常生活の中で尊敬と誇りを与えられるように、それぞれが日常の習慣を整えることを奨励します。いつものように、私たちは毎日の瞑想を提案します。それは、One Infinite Creator の明確な愛である、その無限に向けて季節を変えたり変えたりすることです。そ

---

<sup>234</sup>idem、1997年3月16日付けのトランスクリプト、p。 2.2。



## 第14章-主な使命

それぞれの放浪者にとっての挑戦は、この特定の幻想にとどまり、変容になるプロセスに完全に入り込みながら、存在の中心にとどまり、意識的に何度も何度も自分自身を愛するようになることです。<sup>235</sup>

愛に転向することは、自己の心に転向することです。自己は、その基盤において、愛の生き物です。

惑星の振動の上昇の中で、ここでの彼らの役割をますます直接的に認識させるための最大の単一の実践は、単に、自分が可能な最も深く、最も深く、真の自己であるということです。この存在の中には、行いの解放があります。形而上学的に言えば、それはこれらではなく、むしろ存在と本質であり、私たちがお互いに与えなければならない贈り物です。探求者がそれが意志、規律、信仰の生き物であることに気づいたとき、その人は愛と光のそれらの流入する振動が体の肉体的、精神的、感情的そして精神的なチャンネルを通して出て行くのを単に許すことができます歪められていない愛と光の振動を切実に必要としている世界。<sup>236</sup>

□

存在の深い層には、浄化された感情、崇拝、崇拝、忠実さ、そして一人の無限の創造主に対する揺るぎない、そして消すことのできない愛が含まれます。これのどれも話す必要はありません、これのどれもが行われるべき存在の仕事のために言葉または行為によって明らかにされる必要はありません。直接無限にあるこの供物は、惑星の意識を大いに助けます。なぜなら、それは単に存在することと、それによって愛と光を導くこと以外に目的がないからです。<sup>237</sup>

創造主から常に私たちに提供された愛と光を許すことは、私たちが心の深い自己と接触しているときにのみ、私たちのエネルギーな体を通るスムーズでブロックされていない道を行うことができます。私たちは、エネルギーを明確に保つ限り、これらのより深いレベルの存在が物の表面に影響されないことを認識できる必要があります。

<sup>235</sup> *idem*、1994年5月22日付けのトランスクリプト、2～3ページ。

<sup>236</sup> *idem*、1999年2月7日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>237</sup> *idem*、1991年3月27日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

## 第14章-主な使命

これはあなたの最大の証人であり、あなたの愛する人々とあなたの惑星全体に対するあなたの最大の助けです。惑星自体が自己受容、自己許し、そして無条件の愛に反応するからです。これらは、地殻変動プレートの圧力が壊滅的な時代に地球の調整を必要とするのに強いと同じくらい、地球を修復するのに強い形而上学的な振動です。<sup>238</sup>

この存在の証人は、私たちが何をしても提供することができます。私たちは皆、このサービスを地球に本当に提供することができます。何をしても、そうすることができるからです。存在のすべてのレベルのすべての人は、それが整理されていても、存在のミニストリーを提供することができます。Q'uoのものは言う：

あなたがしなければならないことは何ですか？多くの人は、仕事をし、子供を愛し、死ぬだけなので、精神的な価値がないと感じている人たちです。それでも、あなたはこれをあなたの使命として、あなたのレッスンとして、あなたの愛の捧げ物として準備したかもしれないとあなたに言います。より多くの実体が彼らの特定の労働の成果を聞くという意味で、より大きな使命を持って来た人々がいます。これは決してある愛を別の愛から、ある果物を別の果物から区別するものではありません。それぞれの果物や顕現が愛に参加している限り、それぞれの果物が平等である限り、限りない愛と無限の光があり、あなたが小さな子供たちに愛と光を広げようと、もっと劇的な物体に愛と光を広げようと、あなたは愛され、愛はそこにあるすべてです。<sup>239</sup>

敏感な放浪者は、彼らが光を保持するためにここにいるという彼らの気持ちを表現するために、何年にもわたってしばしば書いてきました：

多かれ少なかれ奉仕する方法を見つけたいと思うこともありますが、小規模な方法を除いて、世界は私と与えなければならないものを望んでい

---

<sup>238</sup> *idem*、1990年12月30日付けのトランスクリプト、4～5ページ。

<sup>239</sup> *idem*、1986年2月9日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

## 第14章-主な使命

ませんでした。私は「何かをする」ためにここに来たと感じましたが、それが何であるかはまだわかりません。たぶん、私たちができる限り光を保持しようとしているだけであり、それ以上のものはありません。それでも私の中には、「もっとあるに違いない」と書かれています。もしあれば、すぐに現れるはずだと思います。私たちは自分の影響を実際に評価することも、自分自身をよく見ることさえできません。私たちは周りの鏡に頼らなければなりません。やがて、私たちはその真実を知るでしょう。その間、生きて行動するのは今の瞬間だけです。<sup>240</sup>

ここにいる理由には、愛/光を3DNOWに固定することが含まれることを私たちは知っています。<sup>241</sup>

□

今日があなたの道の一つでも選択肢をもたらすなら、光の持ち主になることを選んでください。<sup>242</sup>

□

私が考えることができるのは、たぶん私は光を保持するためだけにここにいるということです。<sup>243</sup>

これらの放浪者は奉仕することに深く刺激を受けていると思いますが、私たちの光との関係のより良いモデルは、光の変換器として、光の保持者や光の持ち主としてではなく、他のシステムにエネルギーを伝達することです。光も、光を保持しようとするのも適切ではありません。無限の光が私たち全員に無限の供給で常に流れていると私は信じています。私たちの使命は、それを意識的に歓迎し、それが私たちを通り抜けて、内側と外側の両方の地球の飛行機に流れ出るようにすることです。私たちは、私たちを通り抜ける光を祝福する人々、そして私たちができる限り、その全力が流れるように私たちのエネルギー

---

<sup>240</sup> リアラ、1998年2月5日付けの手紙。

<sup>241</sup> ジョセフ・R・ケーム、1998年8月20日付けの手紙。

<sup>242</sup> Gene Jacobson、1999年3月1日付けの手紙。

<sup>243</sup> カレン・エック、1999年6月11日付けの手紙。

## 第14章-主な使命

な体をきれいにすることによって光を助ける人々として自分自身を見るかもしれません。非常に病気で病気の人でさえ、この方法で地球に奉仕することができます。私が家に帰り、80年代後半から90年代初頭に座ることができなかつたとき、私はこのエネルギーシステムのクリアに集中し、完全なエネルギーが私の物理的な車両を通して出て来るかもしれないという私の希望を確認するために何時間も費やしました地球の飛行機。私たちはこのメインサービスをどんな状況でも真に実践することができます。

この寝たきりの期間の後に文字通り再び足を見つけたので、私は非常に水平で内側になった生活を再開しようとしたときに、比較的まとまりのない活動がたくさんありました。もはやうまくいかなかった古いプログラミングに続いて、私が試したそれぞれのことは、私がもはやまったくできないこと、または私がするのが嫌いなことであることに気づきました。それで、自分がやるべきだと思っていたのではなく、自発的にやりたいと思ったことに従って、想像力をかき立ててやり直すことにしました。これは私にとって興味深い時期であり、奉仕したいという願望を除いて、世俗的な業績への渴望が満たされることに気づきました。私は今、人として本当に3つの目標を持っていると判断しました。それは、本質の省によって地球を明るくするのを助けること、自分と家族の世話をすること、そしてL/Lリサーチの軽い仕事に奉仕することです。何日も、そして今のように、私はそれらのすべての目標を達成することはできません。私はそれらに優先的に対処します。最優先事項は、精力的に明確にすることです。この生命の踊りの記憶と、その形の幻想を超えたその極上の美しさを反映した、元気な精神を自問します。それは時にはその日の十分な挑戦以上のものです！しかし、私はそれを信じています。この種の「調整」作業が多ければ多い

## 第14章-主な使命

ほど、エネルギーシステムを明確に保ち、惑星に光を当てることが出来ます。

振動。しかし、私たちが最も困惑し、困惑しているときでさえ、私たちは依然として平等に奉仕しています。Q'uoのものは言う：

それぞれの放浪者が、惑星の振動に積極的に貢献するのを助けることができないという知識に慰めを見いだすことができますように。時間とエネルギーのひどい管理ミスのように見えても、それでもその非常に基本的な疎外された考え方の中には、光でより満ちているその振動が宿っています。この非常に疎外感、単に深く精神的な贈り物の表面的な症状です。心が重く、自分が奉仕しているという知識で感情が傷ついたときは、自分を慰めてください。あなたはあなたがするようになったものを行っています。あなたはそれをより良くする方法を見つけるかもしれませんが、しかしあなたはそれがどんなように見えても失敗していません。

244

これは、私たちがこの存在の使命に失敗することはできないということを覚えておくことが重要です。ジョン M.は言う：

私は時々自分の体から離れたいので、それは「自分自身」をあまりうまく利用していないように見えるので、より高いエネルギーや目的のための導管になる可能性があります。一方で、そのためには、自分の行動をかなり片付け、世俗的な野心を捨てるために必要な意志力を何でも使う必要があるのではないかと思います。<sup>245</sup>

私たちの行為を片付けることは確かに望ましい野心ですが、今日すべてが整然としていない場合でも、私たちは奉仕することを望み、その希望に従うことによって、しかし不完全に奉仕することができます。この存在のミニストリーを提供する際に、私たちが自分たちを通して提供しているこの光がどのように使

---

<sup>244</sup>Q'uo、1994年5月22日付けの筆記録、p。 3.3。

<sup>245</sup>ジョン M.、1999年8月3日付けの手紙。

## 第 14 章-主な使命

われるかを知る必要はありません。1982年に、ドンはRaの人々に尋ねました：

質問者：今後 20 年間のこのシナリオ全体は、自然の創造物の探求と意識の向上をもたらすことを目的としているようですが、非常に多くの混乱も引き起こしています。この混乱を減らすことを試みることは、多くの放浪者の先天的な目的でしたか？

Ra：私は Ra です。放浪者の目的は、要求された方法でこの惑星の実体に奉仕することであり、また、放浪者の振動パターンが惑星の振動全体を軽減し、惑星の不調和の影響を改善し、結果を和らげることも目的でした。この不調和の。まだ明らかになっていない状況での支援などの特定の意図は、放浪者の目的ではありません。光と愛は彼らが求められ、必要とされる所に行きます、そして彼らの方向は前もって計画されていません。<sup>246</sup>

太陽活動、エルニーニョとラニーニャ、恐ろしいハリケーン、干ばつと洪水、地震活動、その他の地球規模のさまざまな自然災害をきっかけに、この惑星の軽量化の取り組みが機能しているかどうかを尋ねるのは当然です。個人的には、地球の目覚めが彼らの精神的な性質と可能性に気づき、通過する光への目撃者を意識的に増やし始めるにつれて、私たちはこの時点で一種の臨界量を達成したと信じています。1988年に Q'uo の人々は次のように報告しました。

この領域の人々の中には、平和と光と喜びを求める人々の成長し、ほぼ臨界的な集団が存在します。そして、それぞれの探求者が探求して失敗し、自分自身を拾い上げて再び探求し、私たち全員がつまずくように、それぞれが持続するにつれて、1 歩後退して 2 歩前進するにつれて、光が成長し、惑星はより強くなり、惑星の意識は変化しています。あなたの民の中には臨界質量と呼ばれる概念があり、惑星の意識が動いているのはこの点に向かっています。魂の重要な収穫は、異なる現実、異なる幻想、より洗練されたレッ

---

<sup>246</sup>一つの法則、第 3 巻、107-108 ページ。

## 第 14 章-主な使命

スン、そしてより穏やかな感情的、精神的、肉体的な経験に移ります。時間の。<sup>247</sup>1992 年までに、Q'uo の人々は次のように言っていました。

。

この太陽系の内部またはこの特定の太陽系の外部のいずれかで、この惑星上のエンティティにサービスを提供するために第 3 密度の惑星に戻ることを選択した、他の場所から来たエンティティの別のグループもあります。戻ってきた人々はこの第三密度の経験を超えて進歩しましたが。次の密度の光に進む人々が他の人に仕えることによって学ぼうとしていることを示唆する前の質問に話したように、この惑星の影響の中には、他の場所から奉仕するために来たこれらの種類の実体の多くがあります。彼らがこの惑星の影響に加わるとき、特定の方法で。これらの実体は、一人の創造主の光の近くに立つことを光栄に思っ、彼らの存在の一部がより明るく輝くように、彼らの光と愛を提供します。これ

---

<sup>247</sup>Q'uo、1988 年 3 月 13 日付けの筆記録、2~3 ページ。

## 第 14 章-主な使命

私たちが言ったように、サービスはこの惑星の影響の振動の一般的な種類の軽量化として提供されます。<sup>248</sup>

1996 年までに、私たちの努力が実を結び始めたという報告がありました。

時空の性質が変わり始めています。それぞれが時間と空間を認識する方法の性質は、物理学者が理解しようとしている値でさえ、ゆっくりと変化しています。亜原子粒子と、第 4 密度の時空の一部であるさまざまな新しい粒子です。あなたの惑星は、世界中のすべての住民と同様に、この環境に入る準備ができています。現時点では、惑星の意識を明るくすることで、すでに多くの進歩が見られたことを非常に嬉しく思います。

<sup>249</sup>

だから私たちは途中で！物理的な惑星の変化に関しては、不便が始まり、1981 年に Ra の不便が報告されました。それらはかなりのものであり、実際に不便です。しかし、彼らは約束に満ちた夜明けの日を告げていると思います。Heikki Malaska は言う：

これらの不安定な気象パターン、これらの強風、これらの地面のうねり、これらの非常に寒くて暖かい条件を呪うでしょうか？それとも、それを過ぎて、母なる地球の信じられないほどの美しさを見て、古い疲れた破片を振り払って洗い流し、新しくきれいなものを始めますか？意識/自己認識の新たな誕生に道を開くために？ええ、これらの時代は本当にエキサイティングで素晴らしいです。すべてが完璧です。<sup>30</sup>

北欧のこの放浪者が提供する、なんと素晴らしくバランスの取れた視点。災害を重大な問題と見なし、私たちが決してできないことに時間を費やすよりも、信仰を持って休むことは、本質

---

<sup>248</sup>idem、1992 年 5 月 4 日付けのトランスクリプト、6~7 ページ。

<sup>249</sup>idem、1996 年 9 月 15 日付けのトランスクリプト、p. 4. <sup>30</sup>Heikki Malaska、1999 年 2 月 19 日付けの手紙。



的に、これらの地球の変化を考慮し、惑星の振動を軽くしてそれらを改善するためのより良い方法だと思います。コントロール。私たちが完全に開かれた心で私たちのエネルギーシステムを通して光を通過させ続けるならば、光は私たちの世界で多くのレベルで急速に増加します。信仰よりも恐れを重視せずに、私たちがどのような具体的な進歩を遂げたか、またはこれからどのような変化が起こるか、いつ、どこでどのような変化が起こるかを理解する方法はありません。恐怖に基づく情報の要求がチャンネルをデチューンしていると感じたという理由だけで、私たちの連合の連絡先からの惑星の振動の報告と現在の状況。Q'uo の人々はこの点をよく表現しています：

画期的な領域である経験の領域を探求するさまざまな文化、サブカルチャー、思考の動きの中での実体のグループ化において、意識の基本となる方法で変化している多くの人がいます。したがって、この変更の進行を判断する信頼できる方法はありません。それぞれの心の中の愛の動きだけが、この変化の性質を実体に示す希望を持っています。<sup>250</sup>

私たちが心の中でこの愛の動きに気付くにつれて、私たちは私たちの個人的または形而上学的な力の性質を明らかにする方法で自分自身をより明確に見ることができます：

私たちは、地球を大切にそれぞれの人に、自分の力を考慮に入れるように促します。無力であるどころか、各実体は、悲しみや悲しみのために大量の力にアクセスできます。手を絞り、美しい環境を評価しない人々に判断を下すすべての善良な実体は、地球圏の癒しへの希望を失うことによって形而上学的な意味で惑星に損害を与えています。これらのポジティブな実体が認識していないのは、幻想は幻想であり、幻想は幻想であるということです。それは触媒の可能性を生み出し続けるでしょう。それ自体は困難ではありません。それは、自然との調和の中で生き

---

<sup>250</sup>Q'uo、1995年2月26日付けの筆記録、p

。 6<sup>32</sup>、1991年4月7日付けの筆記録、p

。 5.5。

*idem*

## 第14章-主な使命

ることに鈍感な人々によって実践されているすべての環境の猥褻さよりも、より有害な方法で、前向きな存在の希望と無力感の欠如を反映しています。<sup>32</sup>

□

環境汚染は、祖母の地球の惑星の実体にとって、すべてが順調であり、すべてが順調であり、幻想ではなく、比較的言えば、あなた方一人一人が形而上学的な惑星の実体である無条件で創造的な愛の不滅の精神に関連しているという不滅の意識の分野の現実。あなたの惑星の小川や森を汚染しないのは良いことですが、これは幻想の範囲内であり、あなたは来て、あなたは行くでしょう。しかし、幻想の外では、惑星の実体とあなた自身の両方のロゴスは、交配された、愛情のある、忠実で希望に満ちた関係の可能性にあります。そして、物理的な地球を癒そうとする試みに判断があれば、その判断は、地球の愛を判断的な方法で教えようとする試みよりも、あなたの惑星の形而上学的な実体に害を及ぼします。<sup>251</sup>

特に不注意な人や不誠実な人が自然に与えたダメージを見ると、判断するのはとても簡単です。私たち自身と他人の両方で、一般的に判断するのはどれほど簡単か。私たちがそれを行っていることを発見したとき、判断し続けることを控える鍵は、これが私たちの精神的な仕事の観点からは形而上学的な宇宙であり、心の開いたままにすることに注意を払うことの方がはるかに重要であることを覚えておくことです怒りに時間を費やす。

Q'uo のものは言う：

学ぶことがたくさんあります。あなたは間違いを犯しますが、それは形而上学的な間違いではありません。間違いはあなたの学習の一部であり、幻想の一部であり、人間であることの一部です。自分を許してください。自分を許すことで、すべてを許すことができるようになり、平和な人の目にある贖いは、それを見る人にとって、そして惑星一般にとって、愛が惑星の振動を和らげるという確かな祝福です。この愛はあなたから来たものではありません。無限の愛のようなものを開発しようと試み

---

<sup>251</sup>同上。

*idem*

## 第 14 章-主な使命

ることをあなたに求めません。私たちは、あなたが自己を開き、痛みがあなたをくり抜いて、あなたを無限の愛が流れることができる美しく透明な楽器にすることだけをお願いします。あなたは船であり、貴重で貴重な船です。何を持っていきましょうか？何を提供しますか？<sup>252</sup>

確かに、私たちは何を保持しますか？そして、私たちは何を手放しますか？個人の変革を再検討するとき、これが中心的な問題です。Q'uo は言う：

あなたの人々の間では、これは多くの誤解がありました。人々は、世界への彼らの霊的な賜物となることができる何らかの奉仕があるかどうかを見るためです。彼らは、演じる、教える、癒す、または予言する劇的な役割を探しています。それでも、これらのことは、現時点でこの特定の密度でこの特定の惑星にいるあなた方一人一人の主要な使命に永遠に二次的なものです。あなた方一人一人の前の使命は、心を開いてあなた方にもたらされるすべてのものに単に取り組むことです。それでも、それは生涯にわたる生涯の仕事です。

---

<sup>252</sup>、1995 年 10 月 22 日付けの筆記録、p。 5

*idem*

## 第14章-主な使命

あなたのような重い幻想の人が今楽しんでいるのはどうして恐れを知らないのでしょうか。恐れを知らないのは肉体の内ではありません。恐れを知らないのは、その選択者である地上の脳の中にはありません。確かに、愚か者だけが恐れを知らないのですが、それでもあなたがたに知恵をもたらすのは愚か者だけであるとキリストであるイエスとして知られている教師は言っています。王国が受け継がれるのは、幼い子供として生きる人々だけです。<sup>253</sup>

キリストのように生きることについて話すことは、それをするよりも確かに簡単です。許しと受け入れに移り、私たちの基本的な性質である喜びを再発見することは簡単なことではなく、しばらくの間不可能なこともあります。そのような苦痛の時代が私たちに迫っているとき、私たちは、私たちのエネルギーを再構築する以外に、惑星の仕事や他のことをしようとせず、私たち自身の中で休息し、癒されることを願っています。しかし、私たちが意識的に開いた心の流れる愛の環境に移動するたびに、私たちはそれらの黄金の瞬間への親しみと記憶の質を高めます。開かれた心の道には言いようのない充実感があり、私はそれを説明しようとはしませんが、紛れもないそのような気づきの瞬間や時間への共鳴があります。私たち全員は、この自然で「デフォルト」の状態または設定を心の中に持っています。私たちは皆、私たちの本質的な存在の非常に深いレベルで、強烈な喜び、至福、そして喜びの中に住んでいます。それは私たちが子供として傷つく前に私たち全員が人生を経験する方法であり、私たちが私たちの成果や苦しみ、そして私たちの心が存在するのを妨げる他のすべての詳細への愛着から自分自身を取り除く場合に私たちがアクセスして使用するエネルギーです。全開。 Q'uo のものは言う：

---

<sup>253</sup>、1997年1月19日付けの筆記録、p。 3

*idem*

## 第14章-主な使命

この惑星の球体を見ると、光が優勢に表現されていない多くの場所に光の種がありますが、ほんの少しだけちらつきました。この時点で、より多くの光が始まります。あなたの惑星の多くの領域、実体、実体のグループから輝いています。しかし、第3密度内のすべての変換と同様に、これは、新しい知覚方法の場所が作られるように、古い知覚方法、思考方法、および実行方法の破壊または脱落に参加しなければならないプロセスです。そして、彼ら自身の進化的成長を助けるだけでなく、他の人に役立つことであり、また全体として惑星の振動を軽くするでしょう。

254

### 自己の変容=惑星の変容

自己に取り組むことは世界に取り組むことであるという認識に照らして、個人の変革の主題を再考することは価値があると思いました。Q'uoのものは言う：

探求者は変革のプロセスを熱心に経験しますが、それでも長くても微妙なプロセスです。いずれか1つの決定の影響は、表面上は限られているように見えます。しかし、存在を変容させているとき、一見限られた効果の波紋は、心の中の「サブプログラム」と呼ぶことができる、織り交ぜられたオプションまたはさまざまな色調と色のはるかに複雑な分野に道を譲ります。実際には、一見単純に見える方法の変更によって影響を受けます。アクションを変更することは、存在の本質的なコアメタプログラムへの影響において比較的簡単です。多くの場合、動作を変更するための深いプログラミングには触れません。しかし、あなたは存在を変えること、自分自身の本質を知覚し経験する方法を変えることについて尋ねています、そしてこれは際限なく微妙な仕事です。<sup>255</sup>

私たちの本質的な存在の認識方法を変えることは、確かに一生続く微妙でパッチワークのプロジェクトです。私たちは、私たちの化身の繰り返されるテーマに際限なく移動し、個人的なレ

---

<sup>254</sup>idem、1991年3月27日付けのトランスクリプト、p. 7。

<sup>255</sup>、1992年7月12日付けの筆記録、2~3ページ

idem idem、 、 p . . .

## 第14章-主な使命

ッスンやサービスのライトモチーフの響きを繰り返し聞き、それらを認識して、むらのある結果にしか見えないもので応答します。深刻な変革の真っ只中に私たちが死にかけているように見えることさえあるかもしれません。しかし、私たちは同じロットでのみ再構築しています。私たちはまだ自分自身ですが、自分自身の心と自分の真実の故郷に自分自身を向け直しています。それを内側の風水と呼びます。Q'uoは言う：

形而上学的に文字通りの意味で、前向きな精神的変化のプロセスは、より大きな真理、より大きな正義、より大きな倫理が現れを見つけることができるように、前の真理と倫理的および道徳的正義の神殿を破壊することであると簡単に見ることができます。一部のエンティティは、この経験の開始と呼んでいます。それがどんな名前でも呼ばれるにせよ、それを特徴付ける特定の特徴があります。第一に、実体がより小さな真実を取り除き、自己の多くの、多くの意見に移ったその真実のすべての巻きひげを求めるので、死自体の痛みがあります。それから、この変化の良さ、ポジティブへのこの変化に異議を唱える人々による挨拶があります。人が自分自身を部分的に破壊する過程にあるとき、人は霊的な世界でポジティブとネガティブの両方の力を持っている声に対して独特に脆弱です。ポジティブな実体は、変容を経験している人に主観的に明らかな方法で侵入しません。しかし、ネガティブな道で強力な人々は、これが、より大きく、より広々とした人生を経験するために、この痛みを喜んで受ける信仰に挑戦し、テストする絶好の機会であると感じています。

256

この支援は、ポジティブにもネガティブにも、正確には個人的なものではありません。積極的な支援は、私たちが利用している光と光への希望に応えます。ネガティブな方向の支援は、光を制御したり、私たちが利用している光を消したりすることを望んでいます。Q'uoのものは言う：

---

<sup>256</sup>、1991年3月31日付けの筆記録、p。 2.2。

*idem*

## 第 14 章-主な使命

精神的な変容に関する問題は、各探求者にとって非常に非人格的であるだけでなく、独自に個人的なものです。つまり、シーカーがその特定のエンティティの歪みのユニークなパターンのためにユニークな知覚を経験していると同時に、その火花はより大きな自己と融合してダイナミクスを作成しています。このプロセスは言語で表現するのが非常に困難です。なぜなら、この自己は同時に、あなたである火花であり、そこにあるすべてのものであるからです。人が心の木を下るときに自己の層は無限であり、経験者が通り抜けてこの精神的変化のプロセスに参加するとき、それはある瞬間にあるレベルの心にあるかもしれません。別の瞬間、途方もなく異なるレベルの心で、スキミングとダイビングを深くし、立ち上がって水平になり、同時に自分が動いていることを知りません。霊的な海は立体的で、水を吸うことができます。<sup>257</sup>

それなら、心配することなく、心の中のそれらのレベルで上下に動くことを可能にすることによって、前向きな変化の私たちの希望のエネルギーを奨励してください

---

<sup>257</sup>、1998年3月15日付けのトランスクリプト 2  
*idem idem*、 、 p      。

プロセスの適切性については多すぎる。自分のエネルギーシステムが深い心の中に入ったり上がったりして、鋭い感情や感情の集まりを引き起こしているときに、私たちは盲目的に感じるかもしれませんが、これらをシステム内で移動させることは非常に役立ちます。エピファニーの時代には、少なくとも論理的な方法ではありません。それはあまりにも驚くべきことに起こります。

3番目の密度の変換は、ほとんどの場合、斜めの角度から発生し、この楽器が「パンチの電信」と呼ぶような明白なヒントを持っていません。ですから、基本的な探求に関する状況は、集中的に探求し、瞑想、熟考、祈りの規則性を実践することが優れているということです。しかし、環境の内部定義を広げて、それぞれが受肉の内外に恒久的に埋め込まれている精神的な環境を含めるのは良いことです。変容の瞬間が上昇し、これらの変容の知覚の角度が最初はほとんど常に混乱するが、必ずしも明白ではないのは、この精神的な自己の基盤からです。ですから、私たちがお勧めできる心の状態は、最大限の強さであると同時に、生きている階段の内外で踊り、無限の自己の廊下をつぶやくリズムを感じている人の状態です。<sup>258</sup>

私がここで作りたいと思っているのは、その深いダンスの感覚であり、バランスを崩し、腰を下ろし、リズムがどこにどのように私たちを連れて行くのかわからない、動きの中での心の状態です。人生はしばしばラグタイムの数字であり、予期せずキックや渦が発生します。このような本質的な変化の時代を何度も経験するにつれて、私たちは生きているダンスと、意識的な心が主張するよりもはるかにバランスが取れて深い芸術性を持っている私たちの中にいるダンサーを信頼し始めます。

エンティティが繰り返しテストされ、同じ化身でより多くを学び、より多くのサービスを提供し、より多くのことを行うためにいくつかの選択

---

<sup>258</sup>、1993年8月22日付けのトランスクリプト 3  
*idem*、、 p 。。



## 第14章-主な使命

を行った場合、プロセスはややスムーズまたはより迅速に、またはより明白な変更、変更、またはより正確になります、変身。まるで盲目的に繰り返し信頼してきたかのように、最大の信頼を求める次の機会は、1度は難しいものの、より鍛えられた化身の実体にも出会うので、実体が意識的にそこに気づいたら、行われるべき選択であり、新しいレッスンが取り上げられるべきであり、それは、来るべきレッスンの重要なブッシュと突き出し、混乱と混乱に対するその欲求を確認することができます。<sup>259</sup>

少なくとも、以前にこのプロセスを経ることによる信仰の高まりが、経験をよりスムーズにすることを期待することができます！一つには、私たちは忍耐を学びます：

待つことは、最大限に尊重される必要があるものです。小さな真実から大きな真実への変化のプロセスは、すべての忍耐を超えて、変容期を通して続くすべての可能性を超えて続くように、物理的な化身の中で思われます。ナイトウォッチの最深部では、印心を経る自己が目覚め、無名で形のない恐怖を感じるがよくあります。これは、否定的な道を歩む人々の愛情のこもった挨拶であり、可能であれば、自己を変容させず、より小さな真実を主張することさえせず、恐怖の犠牲者になり、自己の中に魂を隠します。鎧の層と層は、しびれ、苦く、落胆し、失われます。変化を経験している実体が持っている一つの道具は盲信です。<sup>42</sup>

私たちは、変容のプロセスが私たちを通してゴロゴロと鳴っているのを感じているときでさえ、すべてが順調であるというこの盲目的な信仰に傾倒することによって大いに助けられることができます。それは私たち自身への信仰であり、このパズルを解くために必要なすべてを外側の絵が保持しているという信仰でもあります。

---

<sup>259</sup>*idem*、1992年11月1日付けのトランスクリプト、p. 6.<sup>42</sup>、1991年3月31日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem idem*、 、 p . . .

## 第14章-主な使命

あなたがそれをそれと呼ぶならば、あなたの日常の現実の中でさえ、豊富な供給の手がかりとヒントがあります。最も優れた症状、最も完全な変換、最も満足のいくエピファニーを生み出す触媒を作成するために、通常のものすべてのドアポストについてのごみのようにある十分な情報があります。そのようなミニストーリーと呼ばれるそれらの探求者のために、日常のそして普通の表面は、存在の完全な実現と明確化に必要なすべての道具と資源を持っています。<sup>260</sup>

□

あなたとあなたの意識は素晴らしい氷山の一角です。あなたの自己、あなたが本当にいるその深遠で無制限の自己は、ほんの少しの自己性を示しています。その自己性はあなたの性格、またはあなたがそうするならばあなたのエゴに包まれています。確かに、真の自己はあなたが意識の中で努力する目標であるということを示すことは想定されていません。あなたの意識が完全に目覚めたとき、あなたはあなたがあなたのすべての深い心の中で真実を安全に保持しているのを見るでしょう。存在。さらに、内なる愛の火花であるこの静かな知恵は、痛み、苦しみ、誤解、そしてすべての否定的な感情に移行し、それを変えます。それはまるで、自己が完全に崩壊し、新しい変容の種のために準備ができて休耕するまで、探求者が自己の地球の中で掘り進んで、自己の庭をますます小さな自己の塊に分割したかのようです。<sup>261</sup>

まるで私たちが霊的な農民であるかのようです。地球は深い心であり、私たちがその深い心にアクセスし、育て、そして曝気することができるようになるにつれて、私たちはより豊かな土壌、より豊かな成長の経験、そしてより豊かな果実を持つことができます。

あなたはあなたの本性であるに違いありません。あなたは360度の上から下、そして左右に存在し、最も明るいものから最も明るいもの、最も深いもの、最も暗いものまで、個性の完全な輪です。スキルは、あなたの感情を情報を運ぶエネルギーとして見ることにあり、あなた自身の過去

---

<sup>260</sup>、1995年3月19日付けのトランスクリプト 2

<sup>261</sup>、1994年11月13日付けの筆記録、p. 2.2。

*idem idem* 、 。

## 第 14 章-主な使命

の成果と、これまでになく空っぽで、これまでになく軽く、これまでになく中空の自己への変容の種をあなたに提供します。自己の土の部分、つまり暗い自然が隠れている土は重いものであり、真実と美、そしてあなたを前に呼ぶ謎がこの土から成長するのはその土です。<sup>262</sup>

内なる変化の混乱の真っ只中で、私たちは自分がコントロールできないという気持ちを感じるので、自己寛容を呼びかけるのが得策です。

混乱について最も不快なことは何ですか？それは無秩序です。自分がコントロールできないという感覚です。求める人は、当然のことながらこの気持ちを見て、「バランスを崩してはいけません。はっきりしているはずです。」しかし、「すべき」という言葉は役に立ちません。あるべき姿はあるべき姿です。髪の毛を裂くという意味ではありませんが、言語から1つの単語を取り除くことは、変化を遂げる人々にとっておそろくやりがいのあることであり、この単語は「すべき」です。心には、心に欠けている時間に関する知恵があります。したがって、心にどのような形の快適さを選ばせるのがよいのでしょうか。

---

<sup>262</sup>、1996年10月6日付けの筆記録、p. 3

*idem idem*、 、 p . . .

## 第 14 章-主な使命

変容を遂げながら、持久力を強化するために適切かつ巧みに取ることができます。<sup>263</sup>

感情的および精神的な不快感のこれらの時間の間に、私たちは心の中心で休むかもしれません：

変容の過程では、ほとんどの場合、多くの悲しみと喪失感があります。変化が自然に起こるとき、それは運命の意志として単純にそれを取り、それがまだ解決されていない他の方法。それでも私たちは、過去のことを賞賛し、過去のこと、過去のこと、そしてこれからのことに対して心を開く信仰を持つことをお勧めします。<sup>264</sup>

悲しみ、喪失、不快感、そしてしばしば不眠症の真っ只中に信仰を持つことは容易ではありません。しかし、変化が進行中であることがわかると、少なくとも不快感の理由がわかり、可能な限り優雅に踊りながらこのパターンに従うことを選択する決意を形成し始めることができます。Tシャツが言うように、「\*\*それは起こります。」霊的な生活とは、人生の困難や苦しみを避けることではありません。それは、これらの避けられない触媒と感情に、私たちができる限り多くのスタイルと思慮深さで対応することです。その瞬間の愛を追うことができ、より高い道を歩むことができ、状況の形而上学と関係者全員に最大限の愛をもって行動することの問題を着実に見る事ができれば、私たちは挑戦的な困難を最善を尽くして評価しました形而上学的な創造性に関する目。愛を最大化するために私たちは心の中で何ができるのでしょうか？誰に仕えることができますか？誰を許すことができますか？どのような状況で自分自身を守ることが避けることができますか？私たちの倫理や誠実さを損なうこ

---

<sup>263</sup>、1992年7月12日付けの筆記録、p。 4.4。

<sup>264</sup>、1995年4月21日付けの筆記録、p。 2.2。

*idem*

*idem*

## 第14章-主な使命

とのない状況を癒すために私たちは何ができるのでしょうか？これらの質問はすべて、私たちが不快に感じているときに愛情を込めて行動するのに役立ちます。しかし、当然のことながら、触媒が当たると、私たちはしばしば不快になり、それが変容する精神的なプロセスに供給されている触媒である場合、不快感はより複雑で多くのテクスチャーになります。私たちは自分自身にこれらの痛みの時期と他の自分との苦痛の時期を経験する時間を与える必要があります。ただ感情、状況、関係する魂と一緒に座って、自分の痛みと苦痛に私たちの真のおもてなし、時間と注意を与えます私たちの心の中で。

あなたが心と精神の旅をしているとき、あなたはあなたの経験のために絶えず変化し、変化しているでしょう。これらの変更は不快であり、したがって、痛みがあります。あなたがこれらの変容のエネルギーに協力する限り、この程度まで、不快感は恐れを生まないかもしれません。あなたは苦しみを見て、「私はかなりうまく変化しているに違いない」と言うことができますが、恐れが必要な場合はそれを許してください。あなたの繊細で敏感な内なる自己を保護することに何の問題もありません。この恐れを許してから、少しだけ恐れを減らし、次に少し減らして、ゆっくりと動き、勇気の欠如に立ち向かうことによって、または変容する不快感に対する運命に立ち向かうことによって、自己を落胆させることなく、自己を支えます。もたらす。<sup>265</sup>

個人の変化と変容の時代には、私たちは特に率直である必要があります。エネルギーがブロックされている場所、怒りや悲しみが制御できない場所、強迫観念と依存症が単純な好みを取って代わった場所、つまり、不均衡がある場所を見てください。そのような変化の先端は、ブロックされたエネルギーを解放するための深遠なスピリチュアルな仕事のための素晴らしい瞬間です。

---

<sup>265</sup>、1992年12月13日付けの筆記録、p。 2.2。

*idem idem*

## 第14章-主な使命

あなた方一人一人には、恐れている苦痛から身を守るために自分自身の周りに集まった防御、砲弾、マスクを突破するこの素晴らしい機会があります。そして、これらの苦痛と困難への答えは、単にそれらを受け入れ、それらを受け入れ、信仰によってそれら歩き、それぞれの場合にその瞬間にある愛を見て、すべての人に良いものの一となるために働くことです。あなたが出会う人々。ほら、混乱、困難、苦しみは、あなたが不完全な情報を持っているときの変化や変容の過程の兆候です。<sup>266</sup>

□

幻想は苦しみを約束し、苦しみを阻止したり、抑圧したり、逃げたりしようとしている人々は、その要点を見逃していると感じます。あなたはすべての精神になるためにこの化身の経験を得るためにそれほど一生懸命働いていませんでした。あなたは洗練されるためにこの機会に来ました、そしてすべての変化は困難であり、あなたの肉体的および精神的な乗り物の第二の密度の本能に反するので、自己の本質の洗練または浄化または蒸留は必然的に時々大雑把な仕事です。ですから、このグループやスピリチュアル志向のグループでは、自分が完成させたいと思っている自己の個性の洗練に取り組みながら、より簡単に、より快適に、そしてより快適に変容を受け入れる能力があります。<sup>267</sup>

私たちの苦しみを信仰で受け入れ、明るく幸せな心で苦しみを歩むことは、高貴な理想です。私はこれが、個人的に、他の人たちの中で、そして歴史を通して何度も何度も達成されているのを見ています。形而上学的に言えば、この苦しみから向きを変えたり逃げたりすること、またはそれを恐れることは、それに正直に向き合い、率直に取り組み、それを通り抜けるよりも効率的ではありません。変革の過程で、私たちが目にするのは、私たちの心の中にあるものの鏡だけです。これらの鏡は壊れることがあります、取り替えられるだけです。私たちがそれ

---

<sup>266</sup>、1996年11月3日付けの筆記録、p. 3.3。

<sup>267</sup>、1995年10月15日付けの筆記録、p. 4.4。

*idem*  
*idem*

## 第 14 章-主な使命

らを見る必要がなくなるまで、それらは消えません。Q'uo のものが言うように：

私たちの謙虚な意見では、この態度はバランスの取れたものであるため、変革に伴う苦しみを冷静に見つめてください。この楽器が語った、魂の暗い夜を無関心な目で、しかし完全に意欲的な心で見つめることができる人にとって、このプロセスはより簡単になり始めるかもしれません。あなたの苦しみを解放し、屈服することによって、兄弟としてそして姉妹として苦しむべきものを歓迎することによって、あなたの人生、あなたの体、あなたの心、あなたの強さ、そしてあなたの意志のホスピタリティをこのプロセスに提供することによって、心が開かれますまるで魔法のようで、どんなに激しく傷つけても、それは殺すのではなく、むしろ、その楽器を浄化し、空にし、更新し、準備して、通過しなければならない光のためのより明確で、より純粋で、より明るいチャネルになることを発見しますあなたからではなく、あなたを通して、世界または世界にもたらされなければならない愛に。<sup>268</sup>

私たちのほとんどは、人生の 10 代になるまでに、すべての説明を超えて苦しんでいます。そして、霊的な研究は私たちの変化の速度、したがって私たちの苦しみの速度を増加させるだけです。Latwii の人々は、この幻想の中でこのプロセスを進めていく中で、私たちに思いやりを表明しています。

種があなたの幻想の中で成長するためには、それは暗い地球の中に置かれなければなりません。光から離れて、そこで休む時間があるに違いありません。

---

<sup>268</sup>、1998 年 3 月 15 日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem idem*

## 第14章-主な使命

種の中にあるものが殻、限界、その経験の範囲を破裂させ、古いものから新しいものが生まれるように光に向かって飛び出すように命令します。私たちの見晴らしの良い場所から見たとき、あなたの幻想の中のあらゆる実体の変容の経験は、瞬きの中で起こります、それでもあなたの幻想の中で、この同じ変容は暗くて孤独な夜までずっと続くように見えることを私たちは知っています、そして私たちはあなたと一体になり、その孤独、分離の痛みを経験するにつれて、あなたへの思いやりが成長していると感じています。<sup>269</sup>

私たちがこれらの変革のサイクルを経験しているとき、その明らかな分離の道は際限なく長くなるように思われるかもしれませんが。うまくいけば、私たちは意識的な存在として私たちができることの限界にあることに気付くかもしれません、そしてそれで私たちは私たちの経験で実行されている全体的な計画の正しさへの信仰とより高いガイダンスへの私たちの降伏：

実体は自身の経験を見て物事の真っ只中にあるので、テストが真実であり、十分に経験豊富である場合、それを超えると実体が経験の動きにほとんど影響を及ぼさない点があり、イベントの結果。この時点で、おそらく瞑想、熟考、または祈りの中で、実体は、意識的な心の小さな見方と、より大きな自己に何をすべきか、何をすべきでないかについての分析を放棄することが最も役立つでしょう。、そして第三密度の幻想の中で各実体を導きそして保護する光の力に。このようにして、実体はそれ自身の限界と、より小さな視点と信念体系を放棄することによってその視点のインスピレーションと変革の必要性に直面することになります。

<sup>270</sup>

□

あなたの幻想の中の各探求者は、闇と呼ばれるかもしれないものの中で動きます。おそらくシーカーが存在し、特定の境界内を移動し、これらの境界が非常に現実的であるように見えることを除いて、何も知られていません。それらは、探求者が存在の真の心を反映し、意識的な方法で

---

<sup>269</sup>Latwii、1990年5月27日付けのトランスクリプト、11～12ページ。

<sup>270</sup>Laitos、1987年2月24日付けの筆記録、10～11ページ。



## 第14章-主な使命

旅を知らせることを試みる思考と経験を通して慣れ親しんだものです。これらの境界は、旅の一部にシーカーを集中させるのに役立ち、目的を果たしたときに、境界を解放して、シーカーに馴染みのあるものに別れを告げる機会があります。あなたの民の多くはこれを変容と呼んでおり、そのような警備員の交代は、古いものが与えられて新しいものが生まれるので、イニシエーションとも呼ばれるかもしれません。これらは新しい境界です、私の妹ですが、境界はやや広がっています。<sup>271</sup>

より小さな視点を放棄することは、自己と惑星の変容に取り組むこのプロセスにおける崇高な瞬間です。深刻な人間の問題に対する優れた人間の解決策はほとんど見当たりません。私たちはしばしば、自分の知らない闇の中で、信仰だけでそれをより高いレベルに引き上げなければなりません。私たちはしばしば運命と神の前に私たちの意志がお辞儀をするのを許す必要があります、そして私たちが行くとき後知恵によってのみ示されている計画を盲目的に信頼します。私たちが手放して導きと信仰に傾倒するその瞬間は、形而上学的な世界の光の灯台のようなものです。それらの瞬間は変化し、私たちを明るくし、そしてそれらは世界を変化させ、明るくします。これらの変化の時代に、私たちは現在の痛みによる将来の爽快感の準備を整えました。それが進化的変化のプロセスが行っていることです。それは耐え難いことかもしれません。しかし、私たちが何が起きているのかを見つけ、より大きな視野を見てこのプロセスを信じるのに十分な態度を軽くすることができれば、それはまた、奇妙な瞬間に喜びの時になる可能性があります：

苦痛と制限の時は、喜びと賛美と感謝を見つける時です。これらは、創造主が特に近くにあるという合図であり、人生の変容、新しい教訓が、真に許す人、真に許す人に現れようとしているからです。無限の創造主に照らして栄光を帰し、その変容を待って自分の心の中で自分自身を宣

---

<sup>271</sup>ハトン、1984年7月29日付けの写し、6-7ページ。

## 第14章-主な使命

言することを除いて、何も考えずに宇宙の抱擁で休むことを受け入れ、そして平和に座ることができます。<sup>272</sup>

私は、変容を待つ、解放する、精神と導きの愛する力に身をゆだねるというイメージが大好きです。すべてが順調であることがわかったとき、私たちは降伏し、受け入れ、許す勇気を持ち始めることができます。それは信仰の賜物であり、その降伏です。触媒の困難さや魂の暗い夜の中で、私たちがその瞬間に来て、光の中に移動する準備ができていますように！

あなたは、精神的な探求者として、思考の宇宙、存在の宇宙、本質の宇宙にいます。2つの世界に住むことは常に苛立たいことですが、霊的進化を加速するための肥沃なフィールドを作り出すのはまさにそのダイナミックさです。自分が道を進んでいて、それでも休んでいることを知ってください。常に学びながら、常に知っていることを自分自身で知ってください。常に努力していることを知ってください。それでも、常に争いが存在する場所に正確に到着しているのです。自己を知って、自己が自己になることを許してください。解放し、解放し、そして再び、理にかなっている、嗅ぎタバコに近づき、等級を通過するという制限から自己を解放します。それぞれのリリース、それぞれの許し、それぞれの新しいレベルの受け入れは、独自のインスピレーションをもたらし、変革のための独自の機会を提供します。<sup>273</sup>

私たちが自分の心に平和を見いだすとき、私たちは他の人々に対して平和になることができるようになり、その時点でのみ、正式な戦争のようなキャンペーンの停止を除いて、私たちの小さな宇宙で世界平和が可能になります。平和は、エンティティが指定された地理的ゾーンでお互いに銃撃することに積極的に関与しなくなった時点ではありません。私たちが自分の言葉、考え、態度、信念体系をお互いに、そして自分自身で、解体し

---

<sup>272</sup> Q'uo、1990年3月18日付けの筆記録、6~7ページ。

<sup>273</sup> *idem*、1999年9月9日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

、分離し、排除し、傷つけることを意図して撃つことをやめる  
とき、それはまったくありません。私たちのより明確な大多数  
が積極的にお互いを愛し始めるにつれて、平和は地球に降りて  
くると思います。それ以下のことは何もしません。それが私の  
意見であり、私が間違っていることを願っています。そこに到  
着するのは長い道のりの終わりです。多分それはここで第三の  
密度で起こることは決してないでしょう。おそらく、私たちは  
心の中で、あるいはこの密度の中で世界の中で平和を目指して  
いるだけでしょう。しかし、それはこの変容のプロセスの価値  
を変えるものではありません。このプロセスは、私たちの意識  
的な心の中で私たちのより深い存在の存在とその存在の性質の  
私たちの意識を鋭くします。この化身における私たちの機会は  
、私たちが経験、サービス、学習を最大化するように生きるこ  
とです。特に私たちが変化と困難を経験するとき、信仰と導き  
に身をゆだねることは、健全な形而上学的観点からこれらの挑  
戦に対処する私たちのチャンスを最適化します。それは、特に  
私たちがトラブルの時にこの種の選択を繰り返すときに、私た  
ち自身と私たちの意識的な心を明るくし、時には啓発します。  
それは私たちの化身のレッスンにつながる癒しの状況と関係で  
私たちに最高のチャンスを与えてくれます。そして、私たちが  
自分の心の中でこれを行うとき、惑星の意識はもう少し明るく  
なります。

それは良い計画です。この惑星地球での私たちの人生の期間中  
、その本質の旗を掲げ、この時期に馬上槍試合の場に出て行く  
のは私たちの役割です。存在することによって奉仕することは  
、奇妙なミニストーリーです。正義を愛することをしてください  
！悲しみの兄弟姉妹としてこの惑星に来た私たちが、このプロ  
セスとこの存在の奉仕に私たちの最も深い自分自身を提供する  
ためにできる限りのことをしますように。形而上学的な密度は

## 第14章-主な使命

、同様に、このダステに完全で流れるような心を提供します。世界はしばしば存在のミニストリーを笑うでしょう。私たち自身、または私たちが会う場所でそれを疑わないでください。この計画は機能しており、形而上学的な現実の性質に気づいたので、私たちはそれが機能するのを助けるしかありません。誰でもこのミニストリーを行うことができます。時間外労働をしている労働者は、愛情を込めて仕事を行うことができます。在宅の母親は愛情を込めておむつを交換することができます。準備している食べ物を愛情を込めて洗うことができます。私たちは、今何をしていても、心を開いてその瞬間に出会うことができます。あるいは、形而上学的に言えば、同じように良いことを試みることができます。

それぞれに、避けられない苦しみに心からお見舞い申し上げます。そして、この苦しみに、自己愛する存在、本質のミニストリー、心を開いて、美と奉仕の生活を創造するために尽力してください。すべての努力に心から感謝します。この公正でほこりっぽい高速道路と一緒に歩き、光が増すとき、私たち全員に祝福があります。素晴らしい交友関係を持って、旅を続けるのは素晴らしい旅です。

## 献身的に生きた人生

### 献身的な生活

これは忙しい人のためのハンドブックです。私たちのほとんどがお金を稼ぐために働いていると思います。毎日のパンを稼ぐ必要がない私たちの大多数は、依然として最大限に忙しいです。私の個人的な生活の中で、年齢を問わず、通常の意味で垂直で活動的であり、彼女の人生と日々にできるだけ深く関わっていない人は誰も知りません。私たちの仕事の日々を強化しているのは情報化時代、コンピューターとモデム、ファックス、携帯電話、その他の電子アシスタントであるという推測は、おそらく実質的に正しいでしょう。私たちの前に。第4の密度は、調和を高め、共通の目標を追求するために働くグループの環境であるため、この通信ネットワークは、次の愛の密度のための補助輪に少し似ています。

このハンドブックは、私たちの世界をより深く、より明確に見るために、私たちがどのような視点を使用したいかについての

アイデアを喜んで扱う人々のためのものです。おそらく、私たちは今までよりも相互作用し、ネットワークを築くための物理的な準備が整っていますが、他の人やランクとステータスの目標に対する通常の世俗的な態度を超越するまで、真っ只中の献身的な生活への道を見つけることができません。正午の生活のラッシュの。私たちは、外界とその触媒のいずれかのとげに永遠に立ち往生します。献身的な生活の始まりは、私たちが関わっているそれぞれの状況において、恐れではなく信仰に基づいた人生を送ることを試みるという決定です。詳細、事実、性格ではなく、欲望、意志、希望です。

あなた方一人一人の最初の召命は、あなたの性質上、献身と信仰の生活を送るという召命です。このように、あなたの本当の性質の最も深い部分は、外側の経験の基本的な部分でもあります。この心の態度、この偏見または偏見は、真の欲望として内面で実現されるとき、あなたの内にある愛の内にあるものは、初めて声を出します。その声は黙って話す声です。<sup>274</sup>

信仰によって生きる人生の沈黙の証人は、世の中には現れないようなもののようなものです。多くの場合、それは明白な方法ではありません。しかし、そのような人生の毎日の生活の賜物は計り知れません。困難な状況の外側の設定や構造を超えて、存在の神聖な性質と私たちの本質的な自己の心のこもった愛が外側の絵に魔法をかけることができる側面を見つけることは、私たちにとって決して簡単なことではありません。それには、自己の献身、意志の決意、努力の持続が必要です。つまり、外界に対するある程度の習熟を主張するという選択です。

あなたの心を悩ませないでください。あなたが自己に対する支配を主張することを選択した場合、これはあなたの意識的なコントロールの下にあります。あなたがはっきりと見ることができるそのバランスのポイント

---

<sup>274</sup>Quo、1994年11月27日付けの筆記録、p. 4.4。

*idem*

## 第15章-献身的に生きた人生

トに向かってできるときに働きなさい。自分自身を物事の厚さから取り除くのではなく、むしろ神聖な側面、内なる創造主との関係を物事の厚さに持ち込む。態度は一言に過ぎませんが、この態度は精神的な献身的な生活の鍵です。すべてのものは、見る目、聞く耳、理解する心を持っている人にとって神聖なものだからです。<sup>275</sup>

献身的な生活のモデルは、かつては後退でした。5年前の最近でも、私はまだ年に一度、霊的なリトリートに入る時間を見つけていました。週末を片付けるのは急いでいましたが、完全に立ち止まって数日間元気に休む価値があると感じました。しかし、私たちのグループのリトリートは、出席者の不足のために亡くなりました。移行期にありインスピレーションを得ている少数の人々は、あらゆる種類の変革的なワークショップの時間をまだ見つけていますが、通常の実行では、アトラスの負荷が多すぎて肩をすくめて週末に撤退することはできません。私たちは日常生活の中で、退却せずにこの退却をしなければなりません。これは、私たちが献身的な生活を送ることを選択した場合、私たちは多層的な存在を生きることになることを意味します。

外界のレベルは確かに、自己への奉仕または他者への奉仕のいずれかであるため、一度に2つのレベルで生きることは、宗教的、精神的、または献身的な生活を送る人々の負担と栄光です。そしてその人生のダイナミクスは容赦がありません。それでもなお、これらの外見の中には、人類の心だけが知ることも体験することもできる内なる現実があります。

<sup>276</sup>

この2層の生活がいかにトリッキーな美しさであるかを知っていると信じています！顕著な外側の詳細を認識し続け、そのレベルで有能に機能すると同時に、精神のおよび倫理的な原則に従

---

<sup>275</sup>、1994年11月13日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>276</sup>*idem*、1994年7月14日付けのトランスクリプト、p. 4.4。

*idem*

って生き、私たちのエネルギーシステムを通る心の広い愛の明確な道を絶えず呼び出すことは、最も微妙な仕事です。彼らが触媒作用のためのそのような効率的な鏡であるときに他人を魂として見ることは、非常に難しい挑戦です。

人は学んだことを生きる必要があるので、より高い精神的でほとんど分別のない献身のスキルをあまりにも早く着手した人は、無視された体、愛されていない体を残していた可能性があります。他のことをするための知識、内なる精神の子の怠慢。それは、各実体が最初に心を尽くして真実を求めることを選んだときに各実体で生まれました。<sup>277</sup>

私たちが安全で自信を持って心を開いて自分自身を解放したいのであれば、子供を癒し、受け入れるというこの意欲は不可欠です。私たちが自分の霊的アイデンティティに受肉して目覚めたときに生まれ、自分自身、私たちの態度や感情に取り組むにつれて徐々に成熟するときに内なる霊的自己を考えると、この内なる霊的な子供は継続的な助けが必要であることがわかります。生きる触媒のためにバランスが崩れるたびに、私たちは心を開いて愛の中心から引き離され、混沌とした外の絵の荒野に引き込まれやすくなります。それから私たちの不安が表面化し、私たちが今そのインナーチャイルドに対してどのような仕事をしなければならぬかを私たちに知らせます。たぶん、急いで行動を起こして、状況を生み出して触媒を受け取った瞬間にこの仕事の時間を作ることはできませんが、毎日がようやく終わり、リラックスしながら起こったことを振り返り、取り組むことを約束することができますそして夜のために休む準備をなさい。いつものように、この点に関する私の主な推奨事項は、瞑想、熟考、または祈りの規則化された形式です。

私たちは、存在の中心が日常生活の中で尊敬と誇りを与えられるように、それぞれが日常の習慣を整えることを奨励します。いつものように、

---

<sup>277</sup>、1991年9月28日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem*



## 第15章-献身的に生きた人生

私たちは毎日の瞑想を提案します。それは、1人の無限の創造主の明確な愛であるその無限に向かって季節を変えたり変えたりすることです。各放浪者にとっての課題は、この特定の幻想にとどまり、変容になるプロセスに完全に入ることができるが、存在の中心にとどまり、意識的に何度も何度も自分自身を愛するようになることです。<sup>278</sup>

純粋な愛に転向したいという願望に内在する献身は強力であり、心を開いて休みたいという願望を磨くことをお勧めします。同時に、私たちの意志と奉仕したいという願望に集中することに対して警告します。私たちが自分の努力と自分自身の良さを感じすぎて、自分の散歩に誇りを感じてしまうことを愛しています。これは私たちが自己を守るための準備をします。これは非常に簡単なエラーです。

あなたが守る必要のある自己を持っているとあなたが考える限り、あなたは精神的なプライドを持って働いているでしょう、そしてそれで大部分の実体はこれを使って働いています。どれだけ粘り強く、純粋に、そして献身的に年々求めてきたとしても、「私」は探している、「私」は探している、「私」は「私」ができる最高のものになることを目指しているという感覚があります。逆に、私たちは、自己のより完全な認識に入るのは、実際には、最終的に自己が空になり、障壁が下がるまで、防御された自己から物事を差し引き、単純化し、排除するプロセスであることを発見しました。<sup>279</sup>

私自身の人生において、私はこれが非常に真実であることに気づきました。徐々に、収縮と恐怖の網に私を捕らえるものは少なくなります。少しずつ、私は自分自身が防御するだけでなく耳を傾けていることに気づきます。いつの日か、私はすべての防御がなくなり、愛し、受け入れ、許すだけでよいのを見たいと思っています。それは私がこの化身の中でおそらく達成しないであろう目標です、それでも私から落ちる恐れと緊張の小さ

---

<sup>278</sup> *idem*、1994年5月22日付けのトランスクリプト、2〜3ページ。

<sup>279</sup>、1998年3月1日付けの筆記録、p. 5.5。

*idem*

な一滴はとても素晴らしく軽くて広々と感じます。確かに、恐怖からのこの漸進的な解放が起こることを可能にするための1つの鍵は、現在の瞬間にとどまることです：

昨日の変化はあなたの後ろに移動しています、明日の変化は想像されていません。あなたがそれを知覚するとき、あなたは現在の瞬間に集中する必要があるだけです。<sup>280</sup>

この社会では、現在に焦点を当てることは奨励されておらず、そうし始めることは、人の知覚構造と思考および触媒意識の優先順位に大きな変化をもたらします。一つには、私たちは自分の考えや動機についてこれほど気難しいことを奨励されているのではなく、自分の行動についてのみ奨励されています。もう一つは、不快感を軽減するように教えられていますが、ほとんどの人にとって、大きな変化は不快感のレベルを高めることを意味します。献身的に生きることを選択しても、彼らをより快適にするという意味で私たちの生活を簡素化することはできません。もっとうれしい、はい。はい、もっと平和です。しかし、より快適で、まったくありません。私たちが現在の瞬間に生き、心を開いていると、さまざまなレベルで、加速された速度で、多くの方法で頻繁に自分自身に変化していることに気付くでしょう。それは複雑な現象であり、その過程は社会、そしてしばしば私たち自身の一部を妨害しているという継続的な感情を生み出します。

それぞれが何度もがっかりするでしょう。これもまた、内部の変化が達成されるプロセスの素敵な部分であるとそれぞれが考えることをお勧めします。優先事項だったものは失われます。そして、心と心が彼らの習慣を変えるにつれて、古くて古くなったものは消え去らなければなりません。これは痛みを伴うものとして認識されます。したがって、私たちが言っていることは、運命と協力して生きる生活の流れとともに、あな

---

<sup>280</sup>、1994年1月16日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem*

## 第 15 章-献身的に生きた人生

たがやりたいことであるため、他のエンティティよりも速く変化することから来る継続的な不快感があるということです。ただし、それを好むほとんどの人のために作るのは簡単な選択です

*idem*

## 第15章-献身的に生きた人生

目覚め、インフィニットの意識的な存在の中で、受肉自体の夢の中で夢の中で眠っている人々であり、社会の流れに沿って流れることを除いて、自分自身に何もしないように頼まないでください。<sup>281</sup>

ほとんどの放浪者にとって、社会の流れに沿って流れるという希望はありません。私たちは、少なくとも部分的には、それを行うことに成功していません。私たちは時々自分自身を部外者だと感じました。私たちの考えは他の社会とは少し異なります。私たちの疎外された考え方は、ETの起源のためであろうと、地球の原住民としての精神的なアイデンティティへの目覚めのためであろうと、私たちの文化の疑う余地のない、抵抗のないメンバーであることが選択肢ではない領域に私たちを連れて行きます。私たちのほとんどにとって、献身的に生き、心を開いてそのプロセスに移行するという選択は、地球上で受け入れられ、耐えられる人生を築くための私たちの1つの良い機会であると信じています。

### 自己を捧げる

献身的な生活を送ることを決定することは、人生を変える大きなコミットメントです。1968年、ドン・エルキンズは私に、彼のために設立し、価値観と理想が一致し、グループとしてより良いサービスを提供しているように見える、精神に基づいた魂のコミュニティとなることを目的とした世帯を経営するように依頼しました。その時、運河船の船長であるドンが私を乗せて、一緒にいたいのかと尋ねるといふ明晰夢を見ました。「あなたがこのボートに乗ったままにいるなら、あなたは二度と乾燥した土地を見ることはないだろう」と彼は夢の中で言いました

---

<sup>281</sup>、1993年9月5日付けのトランスクリプト7  
*idem*、、 p 。。

## 第15章-献身的に生きた人生

。私はこのアドバイスを心に留めました。それはとても真実だったので、それは良い考えでした。L/L Researchが積極的に物理的なコミュニティに移行できる程度は、さまざまです。しかし、形而上学的な意味での灯台と精神的なコミュニティになる能力（メンバーの物理的な近さを意味するものではありません）は、ますます多くの人々が私たちの仕事に気づき、家にいるようになるにつれて、ますます強くなっています。ドンへの最初の約束以来、私の人生は完全に変わりました。私はそれのすべての1つの聖霊降臨祭を後悔していません。そして、それは私自身と私が信仰と奉仕の生活に向けたすべてのことへの意識的な献身から始まりました。

混乱を超えて、気を散らすことを超えて、困難を超えて継続することは、金属を強さを与える工具で焼き戻し、明るく輝くように磨き、困難のために新たな強さでサービスを継続することによく似ています。混乱など。したがって、瞑想を完了するように自分をやる気にさせることの難しさを見ると、これ自体が瞑想に例えられます。瞑想では、焦点が落ちて1つのポイントから移動するため、忍耐と愛情を持ってその1つのポイントに戻る必要があります。あなたがあなたの旅とあなたの練習の難しい部分を受け入れ続けるにつれて、あなたはあなたが構築する根底にある強さがあることに気付くでしょう。忍耐し、忍耐し、忍耐することは、おそらく最も一般的で、時には探求者の旅の難しい部分ですが、それがあなた自身の経験の中で起こっていることに気付くことは、別のレベルでのあなた自身の献身の例証です。<sup>282</sup>

私は、この困難な要素を「素晴らしい仕事」に捧げるのに、初めてでもその後でも、砂糖を塗るつもりはありません。私たちが瞑想や精神修養の他の側面に忠実であることに問題があるかどうかにかかわらず、私たちは否定的な感情を経験します。自

---

<sup>282</sup>*idem*、1996年1月14日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

、 、 P。 。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

己を愛に捧げることのほとんどの困難に共通するダイナミックは、かなりの欲求不満です：

それぞれの触媒、それぞれの経験、あなたの幻想の中のそれぞれの出来事は、探求者の心を和らげる能力を持っています。つまり、探求者の意志、探求者の信仰です。欲求不満の中には、求めることへの自己の必然的な再献身があります。誘惑は、それをやめ、やめ、休み、やったことです。<sup>283</sup>

友好的で助けになる力の精錬の火を欲求不満と試練の中で見ることは、文化的思考の粒に反しています。しかし、私の意見では、開いた心臓と防御された心臓の間の避けられない動きを見て検証するこの方法は、最初は難しいかもしれませんが正しいです。Q'uo のものは言う：

どんなに良くも悪くも、あなたは意識的な方法で経験する各瞬間に進むかもしれませんが、あなたは試みます、あなたは与えます、あなたは機会のあらゆる例で提供します、そしてあなたは常にまたはあなたの試みの大部分でさえ完全に成功するわけではありませんが、それはあなたがあなたについて見て、あなたがあなた自身に与える忍耐力、献身、継続的なリマインダーです、そしてそれはあなたの進化の中であなたのものである経験の火の洗練された資質です。より純粋に知りたい人を見て、共有しますが、部分的に、努力で疲れ、何度も何度も欲望を集め、この旅であなたの最も名誉ある味方であるのはこの欲求です。<sup>284</sup>

自己の献身と、この生き方の選択の継続的な肯定は、この愛と奉仕の旅において確かに名誉ある同盟国です。外側の贈り物の 1 つについて話すと、Latwii は次のように述べています。

重要なのは、私の友人たち、あなたが行おうとしているどんな奉仕においても、表面の下には、絶え間ない使用で洗い流されたり、怠惰なおしやりや迷いの考えでこすられたりするベニアではなく、代わりに残っ

---

<sup>283</sup>、1999 年 9 月 9 日付けのトランスクリプト 5

<sup>284</sup> *idem*、1991 年 7 月 21 日付けのトランスクリプト、p. 12.12。

*idem*、、 p. 。。

## 第15章-献身的に生きた人生

ている内側の献身があるということです、一種のインナーロードスター。<sup>285</sup>

この自己の献身のロードスターに続いて、私たちは自分自身、私たちの触媒、そして私たちの運命と一緒に働くことにおいて最も寛大な量の自由を可能にする私たちの経験と人生についての考え方に安全に連れて行かれます。私にとって、彼らが通過する現在の瞬間を調べ、その中の愛を見て、思考の裂け目と矛盾を見て、私たちの精神修養の全範囲を見るのは非常に魅力的です。それは私たちを過度に熱心にする可能性があります。

あなたが奉仕の謎を熟考するとき、私たちはあなたの人生のバランスを崩したくありません。実際、あなたが他に提供できる最高の奉仕は、あなた自身の笑顔、あなた自身の軽い言葉、あなた自身の陽気なタッチです。したがって、あなたの献身は注意深く深くしましょう。しかし、太陽の光があなたのすべての考えに流れるようにすることを忘れないでください、そしてあなたのサービスが快適で元気になるかもしれないようにそれを軽くしてください。あなたが巡礼者としてあなたの道を歩むのはあなたの周りの人々と一緒だからです。刻々と変化する現在が来るのはあなたの周りの人々です。ですから、私の友達よ、あなたの魂と一緒に陽気で喜ばせてください。

---

<sup>285</sup>Latwii、1982年8月12日付けの写し 2

、 、 P。 。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

一人の無限の創造主を愛することで、あなたはあなたの人生のそれぞれのユニークな存在に必要な優しさと寛容さでお互いを愛するかもしれません。<sup>286</sup>

### 人生のルールを形成する

私が米国聖公会の日曜学校で教えられていた子供の頃、私は人生のルールを持っているという出家生活の概念に出会い、すぐにそれに惹かれました。この概念は、生活や行動の方法として、「ルール」という言葉の時代遅れの意味に従います。自分の人生全体を芸術作品、自分自身から作成できるタペストリー、自分の選択、自分の人生の生き方として考えることは、私の想像力を刺激しました。ルールを形成するためのリストの最も基本的な要素は、貧困、純潔、従順でした。さらに、献身的な選択がありました：出席した教会の礼拝の数、祈りは言った、祭壇の訪問は続けられたなど。これらの選択肢の狭さは私にはまったく魅力的ではありませんでしたが、一般的な概念は私の想像力と自然を刺激し、私は生涯にわたる探求と私を満足させる生活のルールへの漸進的な没頭を始めました。その過程で、私の人生のすべての要素が等しく神聖であると感じるようになりました。

その結果、私は自分が持っているすべての雑用と義務をこの人生のルールに含めることを学びました。

貧困問題に取り組む私の解決策は、給料のために働くのではなく、仕事への愛情から選ぶことでした。これまでのところ、これは可能でした。自分が選んだ「いい仕事」のような楽しい牧草地が未来にあるのかどうかはわかりません。そうでなければ

---

<sup>286</sup>ハトン、1982年8月12日付けの写し、p. 3



、私は仕事をうまくやることに喜びを持ってできることで働きます。純潔に関しては、私は、処女ではなくなった私の初恋によって祭壇に捨てられた直後に、純潔の質を表現するために創造的である必要があると判断しました。私の解決策は、交配関係の相対的な純潔と忠実さです。私の現在の結婚生活では、夫と私は20年間お互いに忠実でした。私たちが住んでいる時代かもしれませんが、この形の純潔は本物のように思えます。関係の中にあるものはすべて「十分」であるように喜んで表現しているのです。

服従は3つの中で最も厄介な問題だと私は感じています。問題は残っているからです。誰に、または何に服従するのか。私自身、行動する必要がある、私たちの間に解決された意見の相違がある場合は、夫に従うことを選択しました。そして、他のすべてのことにおいて、私の心の深い命令と指導に従うことを選択しました。奉仕や学びの努力のさまざまな部分で主観的な失敗を感じる事がよくありますが、最高の視点に身を委ねる意欲がもたらす安らぎも感じます。

献身や奉仕は多くの生活のルールの要素です。夫と私は毎日、献身的な供物から始めます。また、正午のサービスのために瞑想的な身体運動のプログラムを作成し、毎日、ストレッチ、ウォーキング、エクササイズ、そして少しの沈黙を共有しながら、一緒にルーチンを行う時間を取っています。私たちは、就寝時に主の祈りで締めくくる前に、私たちの問題を穏やかに話し、バランスの取れた仕事をすることによって、一緒に一日を終えます。毎週、私たちは学年を通して瞑想とチャネリングミーティングに家を開きます。そして日曜日の朝、私は毎週のキリスト教の礼拝に出席し、ジムが家を洗う間、聖歌隊で歌います。これらの慣行は、私たちの生活を支える柱としてのものです。私たちは何年にもわたって、私たちのニーズを満たし、私た

## 第15章-献身的に生きた人生

ちがやりたいことすべてのための時間を作る、多くの小さくて慎重に考え抜かれた仕事と遊びのパターンを作成してきました。私は、人生のルールは、この後者の点で特に有用で効率的だと思います。計画がなければ、私たちは良いことを1つ選び、それを実行する可能性があります。ただし、これを行う際に、実際に含めたい他のいくつかのアクティビティが欠落している可能性があります。私は時間を慎重に分け、通信のために、料理のために、そして私のジャンキーな歴史的ロマンスを読むために多くを費やしています。このハンドブックを作成したことを記念して、今年はガーデニングの大部分が片側に置かれました。地球に戻ってくるのを楽しみにしていますが、今年の世界のためにこの執筆と共有の冒険を見逃すことはなかったでしょう。

このスケジュールや生活のルールの計画は、私にとって長年の仕事であり、特に1992年から現在までの最後の数年間です。確かに、私はリハビリ後、以前の生活のルールのいくつかの側面を保持しました。しかし、私の以前の習慣の多くは時代遅れで無関係でした。とうとう垂直になり、強くなっていくのは、楽しくて自由なリリースでしたが、すぐにはっきりとした明確な道はありませんでした。司書として再び働く試みは、私がかんがいに改善されたものの、まだ仕事を続けるにはあまりにも脆弱な健康状態にあることを私に証明しました。これは、ある種の専門的な仕事を再開することを指し示していた私の世俗的な知恵すべてを困惑させました。最後に、L/Lプロジェクトを終えることに対する心からの希望は、私がそれらを追求するために見つけることができる速度に関係なく、すべての幸せな生活の雑用とともに、私のものとして受け入れる価値のある素晴らしい目標であることがわかりました。普通の生活。役に立つためには、世の中の仕事で働かなくてはいけないと思っていました

## 第 15 章-献身的に生きた人生

。この概念から解放されて、私は毎日の通信、雑多な任務、そして私の心を満足と光と生命で満たす想像力で満たされた執筆/編集プロジェクトのスケジュールに自分の道を見つけました。私の仕事を私に任せることは素晴らしい経験でした。私の人生の最初の 40 年間、私は生計を立てるために働き、給料を集めることを期待していました、そして私はそれをしました。今シーズン、給料なしで仕事ができるようになり、求められている仕事を続けられることは大きな恵みです。

何よりも、自分の生き方を整える仕事をしながら、小さな人生を維持するための試金石を探しています。忙しい生活をできるだけシンプルにしたいと思っています。私は、女性が自分自身を教師、作家、または他の外部の贈り物のレンズを通して見るのではなく、常に人間関係と義務のある生活を送る女性であり続けたいと思っています。自分が贈り物を通して世に出て来るのを見ると、私は小さな人生を去ったと感じます。これが私にとって意味することは、私がこのハンドブックを取り上げようと思う前に、私の個人的な通信と義務に注意を払うという継続的な毎日の規律です。シーカーは毎日私たちのウェブサイトを書き込みます、そして私は私の日の最初にそれらの電子メールに答えて、人々が私たちに送る「カタツムリメール」で終わります。この対応と毎日のラウンドの通常の要件は、通常、かなりの時間を消費します。これにより、私が朝に座って夕方に停止するまで書いた場合よりも、ハンドブックの進行がはるかに遅くなりました。しかし、それはまた、私がそれに来るとき、他の心配から完全に自由に心を持って座ることができることを意味しました。私の人生の他のすべては安全で静かです、そして私は手元にある材料とアイデアに最大限の愛を込めて集中するために解放されます。この作品の執筆を通して、この美しい思考と高い理想の素晴らしい雰囲気が私にどのような祝福をも

たらしめたかを表現することはできません。それでも私は、本を書いている人ではなく、本を書いている人であり続けています。

小さな生活を送る上での主な宝石は、私たちの関係と小さな家事です。家族関係や友情を維持し、自分自身や物事を清潔で整然とした状態に保ち、地域社会、教会、その他の組織に対する小さな約束を果たすことは、どうしてもとても貴重なことでしょうか。彼らの価値は、彼らの根拠のある現実と、彼らが私たちを現実を保つ方法にあります。私たちが良い関係を築けば、それらの友達は私たちを自分自身に忠実に保つでしょう。私たちが通常の家事と義務を維持するならば、彼らは私たちを比較的謙虚に保ち、物事をうまくやることへのプライドを除いて、プライドを欠きます。これらの価値観は、私たちが変化に挑戦されていないときはやや貧弱に見えるかもしれませんが、一見悪いか良いかにかかわらず、私たちの生活に突然トラウマ的な変化を受け取った場合、それらは私たちを安定させバランスをとるのに大いに役立ちます。突然の富、名声、権力は、個人的な大惨事や悲しみだけでなく、非常に混乱を招く可能性があります。良いことは私たちを災害と同じように「狂気」にすることができます！私は私たち全員に、私たち自身のために小さな人生の価値観と優先順位を維持することをお勧めします。

それは、すべてのものを神聖で価値のあるものとして知覚することを見る方法です。物事が小さくなるにつれて、物事を行うことには真実と喜びが増します。寝たり起きたり、食べたり洗ったり、外出したり、毎日の家事をしたりすることの神聖さは、私たちが発見できるようにそれらの中に埋め込まれています。どんなに大きく見えても、大きな人生を避けることができます。私たちも、他人の私たちの見方の大きさを引き受ける必要はありません。私たちは有名ですか？今ではそれは静かな生活

へのハンディキャップですが、乗り越えられないわけではありません。自分の中で本物であり続ける方法を見つけながら、「私はボゾです」と繰り返し続けます。あなたは大きな仕事をしていますか？それはあなたの自己概念を非常に魅了しますが、あなたはそれを使って仕事をするのができ、食べたり飲んだり、多かれ少なかれ陽気であることの単純な愚か者としてのあなたの美しさを思い出させます。人生が大きくなり、膨らんだとき、私たちの本質的な自分との強固なつながりを得るのは非常に困難です。ですから、私たちは小さな人生、つまり私たちの本質的なニーズを含む人生のルールに戻るための何らかの方法が必要です。

大きな鍵は、私たちの小さな人生は価値があるという単純な信念です。特に私たちが家に住み、子育てと家の維持に身を捧げていることを考えている女性である場合、そうではないと教えられてきた頻度はどれくらいですか。世界の尊敬を得るためには、仕事と経済の世界で成功しなければならないように思われることがよくあります。小さなことは神聖であり、それを行うことは名誉であるということを知ることは、私たち自身の中で尊敬と名誉の位置にそれらを回復するのに役立ちます。頭を下げて仕事をしましょう。しかし、頻繁に頭を上げて、葉の神聖さ、夕日、クリケットの歌、ホテルの上昇を実際に見てみましょう。これは、人生の真の価値が、通過する美しさ、瞬間的な仕事、質問や物語を手にしたこの瞬間に私たちにもたらされる関係であるところです。

私たちの瞑想集会のメンバーであるドン・クッシング・ジュニアは、1994年に私に「放浪者が深遠への道を再学習する必要性について何か役立つヒントがあるか」と尋ねました。<sup>287</sup>私はその

---

<sup>287</sup> ドン・クッシング、1994年8月7日付けの手紙。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

時彼に手紙を書きました、そして今、私が知る限り、これの中心的な鍵は私たちが私たちの中に深く浸透していることを認識し、それへの最もまっすぐな道は包圍し消費する神聖さの認識に取り組むことであると認識することですそれぞれの現在の瞬間。「私たちが立つ場所は聖地である」と本当に書かれています。モーセの燃える茨の茂みが私たち自身や私たちが歩く地球を聖化するのに必要なことはありません。彼らはすでに神聖です。なぜなら、生命そのものが聖なるものだからです。

ある意味で、人生のルールは人為的なものであり、その選択肢と選択、そしてやるべきことの議題と優先順位があります。それは私たちのちょっとした技巧と構成です。それは私たちを栄光や団結の認識に導くものではありません。多くのものと同様に、それは私たちの霊的成熟の速度を加速するのを助ける傾向がある資源です。他の思考構造のように、それはその思考の方向、その提案とヒント、興味のある目の前に開くその分野をもたらします。別の言い方をすれば、それは私たちの極性の選択をサポートし、裏付ける選択のシステムであり、私たちの発達する精神を安定させ、平和で無防備な心の中に置くのを助けます。Q'uo のものは言う：

私たちは、目覚めたそれぞれの魂が、精神的な子供を最も育てる人生のルール、心に住み、外側の自己がそのための余地と時間を作るときにのみ成熟することができるその子供を自分のために選ぶことを提案します。正式な瞑想が提供されているか、それが単に座っているかどうかにかかわらず、沈黙の中で過ごす時間は、内なる精神的な自己を大いに助けます。さらに、それは探求者を彼女の個人的な運命に合わせるのに役立ちます。それぞれが共有する贈り物、学ぶべき教訓、そして提供するサービスを持っているからです。それぞれが途中で自己の仲間と良い仕事をするのを計画しました、そしてそれぞれはあなたの惑星のコンセンサス現実を構成する物理的な幻想のボールに包まれた条件の中で目覚

## 第 15 章-献身的に生きた人生

めが起こりそして選択がなされ始めることを望んでいました内なる精神的な自己がますます成熟することを可能にするでしょう。<sup>288</sup>

私たちが目覚め始めたときに私たちが世俗的な自分から生まれるこの内なる霊的な子供を熟考することは私にとって役立つようです。ある意味で、私たち一人一人は、キリストの子供、または彼自身の心の飼葉桶の中に完全に愛情のある霊的な存在を生んでいます。これらの霊的な存在は美しい幼児です。彼らは学ぶべきことがたくさんあります、そして私たちは贈り物を持ってきて、これらの壊れやすい心の子供たちに励ましを示すか、せっかちな非難を通して、それらの幼児の魂に疑いと拒絶を送ります。この成長する子供との愛情のある関係を築くには、かなりの忍耐と抑制が必要です。その自己は、世俗的な自己が経験するすべての成熟を持っています。それは個性化して反逆します。それは何度も何度も表面の個性と対立するでしょう。私たち自身の霊的な親であることは繊細な仕事であり、決して簡単なことではありません。しかし、私たちは、Q'uoによって大まかに「個人的な運命」と呼ばれるその力の助けを借りています。私たちは、私たちの化身体験の計画を非常に慎重に立てた人々であり、この運命の流れがどのように流れているかを示唆する小さな声が繰り返し聞こえます。おそらく私たちは一定期間の実際の生活スケジュールを達成するでしょうが、多くの場合、生活のルールは非常に柔軟でなければなりません：

---

<sup>288</sup>Q'uo、1999年2月7日付けの筆記録、p. 2.2。

## 第15章-献身的に生きた人生

生活のルールの観点から、毎日がお互いのカーボンコピーである必要はありません。各探求者は、その表面の天気、表面のレベルでのフェルトのニーズ、時間と空間のレベル、そして幻想内のつながりに応じて、生活のルールを調整する必要があります。満足のいくだけでなく、ニーズ、飢え、欲求が感じられるように、それぞれが生活のルールを変えることをお勧めします。これを明確にしようとしましょう。与えられた練習に熱意を感じるのをやめたからといって、それは練習を変える理由として十分ではありません。別の特定の慣行に飢えていない限り、熱狂的な天候でも悪天候でも同様に持続するのはよいことです。しかし、探求者が定期的にその静かな聴取に移行する限り、探求者は、その変更が適切であるときにその実践を変更するインスピレーションと欲求を持っているとかなり自信を持って感じるすることができます。<sup>289</sup>

黙想して沈黙の中で時間を過ごすための継続的な提案に注意してください。沈黙よりも信仰を持って生きる人生に良い友達はいないようです。人生のルールを持つ人々の1つの問題はコントロールです。それはかなり冷たく、私たちの前に非常に広く配置されている生き方を選択する方法で制御しているようです。霊的進化の計画から自発的な新しい意識を排除したように見えるかもしれません！ Q'uo のものは提案します：

行動パターンの範囲内で保持したくないコントロールとして見ているものを解放したいエンティティの1つの可能なテクニックは、瞑想状態に入り、エンティティが開発したパターンを見て、これらを確認することです。慰めを与えた儀式や習慣の網としての行動のパターン。このパターンと、それがさらに経験するために提示する障壁を見てください。パターン内にエンティティの思考と行動が保持されているという点です。パターンが変更された場合に発生するエクスペリエンスを想像してみてください。インスピレーション、革新、パターンの打破、新しい経験の導入が望まれる分野に目を向けてください。この古いパターンの破壊と新しい行動の導入が、人生、感情、自己の概念にどのように影響するかを感じてください。このプロセスを精神的に想像してみてください。次に、そのような革新を実験したいと思うときは、構造化されていない期間

---

<sup>289</sup>、1996年4月21日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

*idem*



## 第 15 章-献身的に生きた人生

を自分に与えてください。そうすれば、どんな感情や直感的な傾向も表面化する可能性があります。必要に応じて、これらの感情を持って移動します。構造化されていない活動のこの安全な領域を探索し、実験しているときに頭に浮かぶすべての付随する感情や活動を考えてください。このプロセスを何度も繰り返して、快適なパターンをリリースする感覚と、新しいパターンを受け入れる感覚を得るようにします。<sup>290</sup>

私たちが盲信に基づいた生活のルールを持つことに慣れるにつれて、私たちは新しい恐れのないことが私たちにやってきたことに気付くかもしれません。私たちは、人間関係と責任の小さな困難から逃げる頻度をはるかに少なくなる傾向があります。本当の意味で、人生のルールを持つことは、私たち自身への精神的な探求の真剣さを客観化し、目覚めに伴うプロセスを尊重し、尊重するのに役立ちます。

あなたがあなたの生き方にもたらす規律が多ければ多いほど、この楽器がそれを呼ぶようにあなたの人生のルールは、あなたが信仰で休み、このレビューを構成する触媒から離れて契約しないようになります、あなたの意識のこのテスト残高。<sup>291</sup>

人生のルールを選択するプロセスは、最も基本的な選択から始まります。信仰を持って生き、理想を支持し、日常生活でこれらの選択をどのように表現するかを決定することです。それは、私たち自身を魔法の超越的な人間として見る方法に進化し、皮膚と骨、そして誕生と死から来ますが、永遠、無限、そして死のない原則に移行します。それは、私たちがバウアーのためのカーテンを探しているときのドレーパーの色白の布のボルトのように、無数の形の精神的な仕事をすべて取り、私たちが選択できるようにそれらを広げます。それは私たちをキルトメー

---

<sup>290</sup> *idem*、1992年6月8日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>291</sup>、1999年3月21日付けのトランスクリプト 4

*idem*、、 p . . .

カーにし、信仰のマチ、瞑想、奉仕の見本、そして私たちの生活の残りすべての材料を、私たちを初期の発達中の魂として服を着せて覆うことができるカウンターペインに縫い付けます。

### 苦しみへの対処

あなたが人生で開くそれぞれのドアには苦しみがあります。どこを見ても、どんな土地でも、どんな主題でも、真の僕となる人々は、他の人の命をあきらめるためにさえ、途方もない犠牲を払っていることがわかります。それぞれの状況で、状況に関係なく心を開いたままの人々を見つけます。そして、あなたはそれらの実体、彼らが溺れる前に水に飛び込んで 5 人を救ったか、刑務所に入って囚人を解放したために 1 日か 2 日ニュースを作る人々からのインスピレーションの強さを感じます生きています。そして、これらの物語はあなたの存在に深く触れ、あなたがあなたの中に持っている愛の深さと深さをあなたに知らせ、それらの精神の美しさと彼らの素晴らしい贈り物を知るための光と喜びを共鳴し、高揚させ、表現します。しかし、私たちはあなたに、あなたが決して見ることのない犠牲と苦しみを持っている人が何百万人もいます。であること。そして、あなた方一人一人は、恐れることなく状況に出会う機会があり、それが前向きであるか痛みを伴うように思われるかにかかわらず、あらゆる触媒に門戸を開いています。安定したままでいるという信仰は高く評価されるべきです。なぜなら、安定して、ビジョン、明確な視力があるからです。そして、開放性、癒し、許しの持続において

。 <sup>292</sup>

献身的な生活の本質を見ながら、私たちは自分自身の苦しみと人間の状態のテーマに戻ります。そのような人生の大きな柱の 1 つは、私たち一人一人の前で繰り広げられる人生の中で、私たちが学んだすべてを学び、共有するようになったすべての贈り物を共有するための公正で素晴らしい機会があるという、穏やかで肌寒い仮定です。この学習のかなりの部分とサービスの一

---

<sup>292</sup>idem、1997年1月19日付けのトランスクリプト、p。 4.4。

idem、 、 p 。 。

部は、私たちの中に苦しみ、悲しみ、怒り、悲しみ、その他の否定的な感情を生み出すように思われます。触媒が私たちの生活に入ると、私たちはそのような触媒が必要と思われる変化を見つめ、しばらくの間神経を失います。どういうわけか、人生が私たちに起こり、私たちが苦しんでいるとき、恐怖は私たちの中で時々契約します。

私は、誰も実際に苦しんでいない、それは選択であるという議論を見てきました。Q'uo の人々は、説得力を持って次のことを示唆しています。

あなたが望むなら、あなたは自分自身を苦しみに陥らせ、学ぶために苦しんでいると言うかもしれませんが。これは、多くの人に主観的に当てはまる歪みです。あなたはまた、学ぶために学ぶ機会を最大化すると言うかもしれませんが。これはまったく同じことを言う別の方法です。このように、あなたはそれが本当にそうである姉妹または兄弟のように迎えられた痛みを持っているかもしれませんが、あなたの人生にそれを尊重して歓迎し、それを名誉あるゲストとして扱い、そしてどんな苦しみからも解放されます。<sup>293</sup>

Q'uo からのこの抜粋は、地球の習慣と比較して、彼らのやや歪んだ考え方の典型的な例です。私は苦しんでいます、そして私が苦しむことを選ぶだろうと私が信じるのは難しいです！しかし、おそらくある程度はそうです。私たちの生活の中で過去の苦しみの良性の場所にますます気づき、それでも私たちの内に生じた現在の悲しみや他の否定的な心のセットに抵抗し続けます。Q'uo は言う：

私たちの謙虚な意見では、この態度はバランスの取れたものであるため、変革に伴う苦しみを冷静に見つめてください。魂の暗い夜を無関心な目で見つめることができる人、しかし完全に意欲的な心で、このプロセスがより簡単になり始めるかもしれないのは人です。あなたの苦しみを

---

<sup>293</sup>、1991 年 1 月 6 日付けのトランスクリプト 8  
*idem*、 、 p 。 。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

解放し、屈服することによって、兄弟としてそして姉妹として苦しむべきものを歓迎することによって、あなたの人生、あなたの体、あなたの心、あなたの強さ、そしてあなたの意志のホスピタリティをこのプロセスに提供することによって、心が開かれますまるで魔法のようで、どんなに激しく傷つけても、それは殺すのではなく、むしろ、その楽器を浄化し、空にし、更新し、準備して、通過しなければならない光のためにより明確で、より純粹で、より明るいチャネルになることを発見しますあなたからではなく、あなたを通して、世界または世界にもたらされなければならない愛に。<sup>294</sup>

ライトワーカーになることは、少なくとも部分的には、私たちが自分自身、自分自身、周りの人、触媒を使って、光と生命の力に奉仕していると自分自身を見るまで、私たちの人生の見方を変えることの問題です。私たちのところに来て、私たちを通して来るエネルギーで。自己の本質を表現し、行動と行動の目標の前に来るという目標を優先する場合、私たちは光を扱う人の視点にシフトし始めます。光は無限の創造主から常に私たちのシステムを通り抜けていますが、私たちが祝福し、意識的にこれらのエネルギーを私たちのシステムを通して世界に送り出すとき、エネルギーは活気づけられ、変換され、惑星を明るくするのに十分に首尾一貫します振動。これらのエネルギーのいくつかは、私たちが触媒に出会い、反応するときに私たちが経験する苦しみを伴うものであり、全体が私たちにとって経験になります。

なぜ私たちは地球の世界が私たちに苦しみを提供し続けるようにするのでですか？私たちの中には、苦しみを避けるためにオブザーバーであり続けることを拒否しようとする人もいますが、これは長期的な答えではないと私は確信しています。私たちがその存在を認めるかどうかにかかわらず、苦しみは続きます。

---

<sup>294</sup>、1998年3月15日付けのトランスクリプト 5  
*idem*、 、 p . . .

## 第 15 章-献身的に生きた人生

そしてそれは、それが起こったときに対処されることよりも抑圧されることによって、私たちをより内側から歪めます。抑圧された苦しみは、否定的な感情が解決されず、人間関係が酸っぱくなり、特定の点で解決や許しなしに私たちの化身を終わらせるので、固執するカルマに固まる可能性があります。「なぜ？」に対する 1 つの答えほとんどの場合、私たちはそれを避けることができないので、私たちはこの苦しみを起こさせるということです。地球の世界は、私たちに大きな抵抗と挑戦の季節を与えるために特別に設計されています。それは、私たちの心の形と物質、論理と理性の知識のプライドから、そして外側の幻想を超えて、心の静かな知恵に私たちをロックアウトしようとしています。霊的な探求の中で最も長い距離は頭から心までの 14 インチであるとよく言われます。

あなたはあなたが見るものが幻想であることを知っています。あなたの科学者でさえ、このようにあなたに話しかけます。あなたの詩人はいつもそう話してきました。なぜあなたは目を開けて、あなたが幻想としてとても気づいている幻想に引き込まれるのを許しますか？答えはとても簡単です。あなたはあなたがすることになっていることをしている。あなたがこの幻想に目がくらんで喜びに目覚めることができたなら、あなたはこの幻想に住み、学び、苦しみ、そして日々、疲れ果てて一見うっとりするような一歩を踏み出し、自分自身を変え、変容させることはありません。。あなたはここに来て、あなたの本当の視力をあきらめました、そしてそれであなたはあなたの失明が美德であるとは思いません。これは忘れ物であり、これはボールであり、これは幻想への誕生であり、あなたはその氷の海に身を投じました。あなたの勇気の中で、あなたはより良くなり、よりひたむきになり、より多くの勇気を見つけることを望んでいたからです。より明るく燃えること、より多くの情熱とよりひたむきさを持って、それ自体が愛である一つの無限のアイデアまたは思考を愛すること。<sup>295</sup>

---

<sup>295</sup>、1990年3月29日付けのトランスクリプト

## 第 15 章-献身的に生きた人生

私たちはより良くなりたいので、私たち自身の進化と惑星の進化を前進させたいので、私たちは生まれつきの前の人生から飛び込みます。そして、そこからすべての学習には、真実、光、原因がほとんどの場合暗闇に半分隠されている混沌とした地球環境に突入するという正当な理由があることが簡単にわかります。私たちは来る

*idem* 、 、

p 。 。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

調和していない組織の多くの島々とその間の混乱が状況の潮流に巻き込まれている地球の生命の群島に。私たちはその生活の海で実験者のアルゴスを航海<sup>296</sup>し、潮のバランスと、そのような機能を欠いているように見えることが多い島の調和のとれた家を探しています：

苦しむために至福を残す人の最も深い目標は、苦しみの中に喜びを見つけ、暗闇の中に光を見つけ、反対の謎を受け入れて解決することです。なぜなら、人生が贈り物であるなら、聖なるもの、離れたもの、そして生きること、愛すること、感じることに、あることは真の召命であり、すべての行動は雇用の必要性や個人的な状況から生じるものではありません。しかし、存在を継続的に実験するという内なるアジェンダから、幻想の中にある全体性と完全性の意識的な内的表現に向けて常にますます二極化することを求めています。それは人生を美と贈り物にします。苦しんでいる人が自分の内面の美しさを見て、自分自身が行動なしでそれ自体が創造主への真の贈り物であり、あなたが生きていると呼ぶこの経験の真の理由であることを理解するのは難しい場合があります。<sup>297</sup>

結局のところ、この地球は私たちの人格の殻の素材をテストし、試し、洗練し、変更するように設計されていたということです。洗練するためにここに来ました。触媒と、時には触媒に対する正直な感情的反応である苦しみなしに学ぶ良い方法はないようです。私たちの表面の性質に対する苦しみの吹き飛ばしや殴打のように、私たちの自己の宝石を発見して形作るためのノミとして機能するものは他にありません。

満たされない欲求はなく、長い間働いてきたのに目標が達成されていないと感じたとき、心と心の深い欲求を振り返ってみるのも面白いことが多いです。長年の失敗のように見えるときにもたらされる、より深い学習へのはるかに深い欲求があるのかもしれませんが。この粘土の足の意識と不完全さは、苦しみと呼ばれる一種の不幸な緊張を引き起こし、この

---

<sup>296</sup>アルゴは、神話のジェイソンとアルゴノーツが金羊毛を探すために出航した船でした。

<sup>297</sup>Latwii、1988年2月13日付けの筆記録、p. 4.4。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

苦しみは、より深い感覚がますます敏感になり、選択を開始する心の枠組みを作り出します。夢が満たされていない一人一人に、失望した苦しみの中で、満足と幸福の継続に直面して学ぶことのできなかつた多くのことを学んだことがないかどうかを問いかけます。<sup>298</sup>

苦しみが手にした贈り物を後から見ると、困難な感情をもたらした元のパターンに戻ったパンくずの跡を見つけることがよくあります。私たちはこれらの苦しみの季節の価値を理解し始めることができ、信頼と平和な心で新しい苦しみの時代に近づくことがより簡単になります。

ここでの鍵は、この化身を尊重し、祝賀の時と苦しみの時を尊重することですが、それらは知覚されるかもしれません。あなたはこれらの複雑さと気晴らしを望んでいたのも、あなたはこれらの複雑さと気晴らしを望んでいたのも、あなたはそれらを見てから脇に寄って世界から出て行くことを望んでいましたが、むしろ、各瞬間に溢れる無限で無限の真実が、現在の化身において、すべての日常の経験を愛の内在のその貴重な重荷に苦しめられたものに変える自己のより深くそしてより深い性質を表現するように奨励されます。<sup>299</sup>

困難な時期が来たら、石から水がしみ出すように、触媒とそれに反応する感情が私たちの中を流れるようにする必要があります。不純物を浸出させてクレンジングします。痛みがあるかもしれませんが、私たちがそれをつかんで自分自身に保持しなければ、それは私たちのシステムを進み、それ自体の速度でそれ自体を表現します。

あなたの存在がネガティブに見える症状を経験する時であるならば、あなたの兄弟の困難を着実に見つめてください。これも自己の一部であり、思考形態の否定性を引き起こす必要はないことを知って受け入れてください。平和は悲しみの中に見出されるかもしれませんが、精神が生き残るために悲しみが長くなることもあります。そして癒します。そのよ

---

<sup>298</sup>Quo、1987年5月10日付けの筆記録、p。3.3。

<sup>299</sup>*idem*、1993年9月19日付けのトランスクリプト、p。5.5。



## 第 15 章-献身的に生きた人生

うな場合、精神が周囲の積極性を信じているなら、悲しみはよくあります。それは、ある化身が作り出すタペストリーを磨くために必要なものです。タペストリーの他のステッチの中で燃えるような明るい美しさは、他の方法では得られない個性と豊かさをタペストリーに与えます。あなたのタペストリーに入れなければならないもの、あなたの心とあなたの心によって作られたそれらのステッチとあなたに対する難しい挑戦と他の人の否定性を決して間違えないでください。あなたは主権者であり、父の像です。私の友達、私たちは若い神です。私たちの本当のアイデンティティの顔を一緒に探しましょう。<sup>300</sup>

私たちが若い神であると言うことは、かなり傲慢に聞こえます。しかし、私たちが愛の創造主の論理と、創造物とその創造主の中にあるすべてのものの統一の状態に従うならば、私たちは必然的に、究極の意味で私たちは幻想的で未完成の神のものであるという結論に引き寄せられます形。この品質を自分の中で見ることは、自分の痛みの顔をはっきりと見ているときとは対照的です。

多くの人に奉仕する道となった、虚弱で勇敢で苦しみ、くり抜かれた人間を常に見つめるだけでなく、神の顔を見つめる時間を過ごすようにお願いします。あなたはそれを保存します。あなたが何者であるかは良いことであり、あなたが何であるかは成長し、変化し、変化しますが、あるパターンまたは別のパターンがあなたの振動エネルギーパターンと一致している可能性があります。したがって、すべての人がクリスチャンになるわけではなく、すべての人がスーフィーになるわけでもありません。しかし、これらすべての構造物は同じ生きた水を生み出します。すべてがこの水が流れる可能性のある経路であり、すべてが与えるようになった意識、つまり一人の創造主の一つの意識をあなたに開くのは、あなたの前に設定された模範に従うという規律と献身と確固たる意図です。あなたはあなたの中にその一人の創造主を持っています、そして実際、あなたは最終的にその一人の創造主になるでしょう。<sup>301</sup>

---

<sup>300</sup>*idem*、1988年2月28日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>301</sup>L / リーマ、1986年5月4日付けの写し、p. 6.6。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

私たちが神に成長するこの霊的自己、つまり私たちの内なる宝石の認識の量と質を高めようとするとき、私たちは再び悲しみの兄弟姉妹のリフレインに目を向けます：私たちの心の中に沈黙に入り、そして定期的な交わりのために1つの無限の創造主に加わってください、しかし私達はそれを形作ります：

私達は、無限の創造主と数分または数分を過ごすのに十分な長さの「なぜ」の質問から離れることをそれぞれに勧めます。答えは内にあり、愛情のある、前向きな、分別のあるエネルギーを求める人々が利用できるものは、このそれぞれが想像できるよりもはるかに多くの助けがあります。私達は、あなたをサポートする人々の目に見えない会社にこれを頼ることをお勧めします。あなたが内面で尋ねるとき、あなたはあなたの心の奥底に同情を感じるでしょう、そしてそれで本当に苦しんでいる人が一人で苦しんでいないことを知るでしょう。愛する人たちの目に見えない仲間は、呼吸や思考と同じくらい近くにいます。<sup>302</sup>

私は私たち全員に、創造主のその筋肉の沈黙と、すべての存在を助けるためにここにある多くの目に見えない存在の強くて強力な祈りに傾倒することを勧めます。すべての甘い行いと穏やかな考え、すべての切望する祈りと光の肯定は、考えと理想が似ている分別のある世界の人々を引き付けます。私たちが二極化すればするほど、私たちが選んだ偏見と極性で私たちを励まし、支援しなければならない助けが増えます。そして最終的には、私達は自分自身の悲惨さを十分に明らかにして、全世界の重大な苦しみに気付くようになります。そして、私たちの個人的な仕事は、私たちの惑星の祈りと仕事とより密接に結びつくようになります。他のすべての苦しみと私たち自身の苦しみの間でますます近づき、最終的に結合します。そして、私たちが自分自身を愛するようになると、私達は世界とその中のすべての人を愛するようになります。

---

<sup>302</sup>Q'uo、1992年10月14日付けの筆記録、2~3ページ。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

個人的な苦しみだけでなく、あなたが訪れた惑星圏の痛みである深く純粋な悲しみを運ぶことができる機会を提供されることは、この化身の前にそれぞれによって大いに大切にされている大きな特権です。愛し、奉仕する。<sup>303</sup>

□

人が霊的に目覚めたとき、人は世界が苦しんでいることに気づきます。それは、自己の中に存在するだけでなく、実体があちこちに手を差し伸べるたびに見つかる、自分に関する大きな痛みの叫びです。その場所に触れてください。その興味をじっと見つめると、人間の心もそこで苦しんでいることがわかります。この苦しみの中で、すべてが完全な喜びと愛の平和の中で一つであるように、すべてが一つです。そして、各探求者は歪みの中で踊り、そこにある愛を見つけるために可能な限り選択します。<sup>304</sup>

私たちがスタイル、優雅さ、そして信仰によって生きる人生から来る寛大な喜びに苦しむことがありますように。そして、私たちの苦しみの季節がギレアデの香油で祝福されて終わるように。

### テストとトライアル

苦しみの季節は多くの名前と呼ばれ、最も一般的なものは魂の暗い夜です。私たちが確信できることの1つは、大小を問わず、これらの試練の時代を経験することです。化身が始まる前のように、私たちは人生のこの素晴らしい機会に非常に貪欲だったので、私たちは生活の宴会で食べるにはあまりにも多くを皿に積みました：

あなたがこの化身に入る前に、あなたは自分自身のためにたくさんの誘惑、試練、そしてトラブルを計画しました。あなたはあなたの皿を非常に高く積み上げたか、または 21 時間の学期を取るのと同等的ことをした

---

<sup>303</sup>*idem*、1991年3月20日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>304</sup>*idem*、1996年4月14日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

かもしれません。それはお勧めできませんが、野心的な生涯を許します。野心が実を結ぶならば、それは素晴らしい実になるでしょう。そして、苦しむのは実を結ぶ人々です。したがって、あなた方一人一人は、抽象化、嫌悪感、不安、恐れ、心配のためではなく、触媒のために、奉仕の選択をすることを学ぶためにあなたに与えられた愛の教訓を学ぶことができるように、意図的に困難を選びました。他の人に。<sup>305</sup>

おそらく、これらの避けられない悲しみや他の否定的な感情のパターンが私たちが愛の教訓に導き、他の人へのより純粋な奉仕が私たちがこれらのことをよりよく受け入れるのを助けることができることを知っています：

すべてのパスには、自分で準備した問題が含まれます。あなた方一人一人は過去と未来に素晴らしい試練を持っています。それはあなたが愛の教訓の学習を追求することを選んだ幻想の性質です。簡単な道を選択しようとする、困難が生じます。難しい道を選択しようとする、困難があなたにやってくるでしょう。それらを回避することは不可能です。したがって、美德は難易度を選択することはありません。難易度は避けられないからです。よく行われた選択は、他の人に奉仕するための最も多くの機会を求める選択です。ヘアシャツを着て不快感を与えるように勧める必要はありません。

---

<sup>305</sup>*idem*、1989年5月14日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

それによって、それぞれが非常に不快になり、化身の経験を通して彼が実際に何度も何度もヘアシャツを着ているかのように感じるでしょう。困難を避けようとするのも同じように無駄です。自分たちの生活を楽にし、より簡単な道を選択しようとする人々は、経験を避けようとする試みがなされたかどうかにかかわらず、同じ教訓を学び、困難のすべてのイオタを経験します。自分の本性から離れることはできません。<sup>306</sup>

霊的な道の困難から抜け出す方法は、問題や懸念の厚さを直接通り抜けることです。なぜなら、私たちは本当に自分自身であることを避けられないからです。それらの悲しみの時は愛の理由で私たちにやって来ます、しかし彼らが時々見るのがどれほど難しいか！そのような感情的な包囲下にあるとき、疲れた苦味に頼ることなく自分自身を維持することは、最も疲れ果てて実りのない努力のように思えるかもしれません。

徐々に、道はそれがそうであるように曲がりくねって、学習する能力が増加するにつれて、困難とテストは増加します。この愛が生み出した。この愛は破壊します。それはすべて、他の言葉がないために、私たちが愛と呼ぶなければならないものの中にあります。この素晴らしくて恐ろしい愛は、あなた方一人一人を試して伸ばします。それが確かな目的でそうしていることは非常にわかりにくいです。あなたが空になり、あなたのカップの充填が始まったら、中のくぼみの中で休んで、開いた心が恐れることなくこの瞬間の平和を感じることができるようにしてください。支えられますように。<sup>307</sup>

試練の時についての一つの明るい側面は、彼らが私たちの個性の殻に浸透し、より豊かでより深い存在の分野を掘り下げる機会を私たちに与えることです。

あなた方一人一人には、恐れている苦痛から身を守るために自分自身の周りに集まった防御、砲弾、マスクを突破するこの素晴らしい機会があります。そして、これらの苦痛と困難への答えは、単にそれらを受け入

---

<sup>306</sup> *idem*、1993年6月20日付けのトランスクリプト、p。 5.5。

<sup>307</sup>、1992年9月27日付けの筆記録、p。 3.3。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

れ、それらを受け入れ、信仰によってそれらを歩き、それぞれの場合にその瞬間にある愛を見て、すべての人に良いものの一部となるために働くことです。あなたが出会う人々。ほら、混乱、困難、苦しみは、あなたが不完全な情報を持っているときの変化や変容の過程の兆候です。あなた方一人一人は、意識的な心の中にひどく不完全な情報を持っています。<sup>308</sup>

ある意味で、私たちはイシスがオシリスの隠された部分を追いかけて、自分自身のパズルを完成させようとしているようです：

自己を混乱、欲求不満、困難、不調和、病気の経験に投げ込むことによって、真実の探求者は、それが少しずつ、経験ごとに経験するために、各瞬間の中で自己の完全な反映を見つける能力をテストするかもしれませんが、自己、創造物、創造主の全体像を一つの存在として構築します。

<sup>309</sup>

探求する魂が自己の発達により良い全体像を組み立てるのを助ける瞑想的で瞑想的な実践と一緒に、困難な経験を経験するとき、私たちの欲望の問題を見るのも便利かもしれません。この状況では、何らかの結果に対するどのような期待や愛着がありますか？

いつでも困難が生じた場合、その調査の際に、満たされていないある種の期待が常に見つかります。これは、期待がないことを示唆するものではありません。これは、物事がどのように機能するかを分析するだけであり、したがって、特定の状況での期待を認識することは、発生する可能性のあるあらゆる困難に対処するための最初のステップです。自分の期待に気づいたら、それを使って作業することができ、不十分であることが判明した場合はおそらく調整することができます。<sup>310</sup>

---

<sup>308</sup> *idem*、1996年11月3日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>309</sup> ハトン、1987年4月19日付けの写し、4-5ページ。

<sup>310</sup> Quo、1991年1月31日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem*

## 第 15 章-献身的に生きた人生

時々私達は私達のいくつかの落ち着いた好みが私達を不幸な状況に縛り付けているのをすぐに見ることができ、そして私達の悲しみを和らげるために私達の好みをかなり巧みに調整します、しかし時々私達はできません。時々、私たちはつまずいて転んでしまい、すぐに助けや希望がないように見えます。私たちの好みは骨に行きます、そして私たちはそれらを変える方法を見つけません。知らないというベールが私たちに重く、信仰を持ちにくい時です。

私たちは、暗闇の中で道を横断することの難しさと、障害物が見られたり、適切に対処されたり、完全に回避されたりするように、多くの人が太陽を照らすことを強く望んでいることを認識しています。ただし、パス上の太陽の照明は、ベールが存在しない場合にのみ発生します。あなたは幻想の中で行われる仕事のためのベールの必要性を知っています。この結果、経路上に明確な方向が認識されることはめったにありません。それは一度に一つのつまずきの一步を踏み出さなければならず、遭遇したものは探求者の現在の状態に応じて遭遇し、対処されます。重要なのは道のりの続きです。<sup>311</sup>

お互いの会社によって軽くなった、陽気な心で一緒に探求する道を歩み続けますように！

### 信仰によって歩く

Q'uo のものは言う：

靈的な巡礼をしていない人は、靈的な人生を送ることの最大の恩恵は、そのような深い選択をしたことの平和であり、実際、信仰生活へのコミットメントの平和があると思ひ込んでいます。しかし、道を進んでいない人がしばしば忘れてたり知らなかったりするの、永遠への巡礼は靈的

---

<sup>311</sup> *idem*、1991年3月29日付けのトランスクリプト、p. 1.1。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

進化のペースを大幅に速める一方で、ひどく不快で不便であるということです。<sup>312</sup>

慰めを忘れるというこの警告は、献身的な人生の時に深く真実であり、人生へのアプローチの中ですべてが崇高であると表現している魂は、私の意見では、主に、私たちが残るかもしれないが、たまたま良い時間を楽しんでいる魂です。悲しみ、悲しみ、怒りを味わいながら心の中で平和に過ごしている私たちは、通常、ある程度不快になっていると言えます。そして、私たちは常に環境を制御できるように十分に学ぶことを望んでいますが、形而上学的な意味でそうすることはできません。

この時点であなたがあなたの密度でこれまでに学ぶであろう最大の知恵は、あなたが何も知ることができないということです。言い換えれば、あなたの受肉は完全に信仰に基づいているということです。あなたは未知の海で旅をしているので、あなたの知性はあなたの精神的な旅を操縦するほど賢明ではありません。多くの人が、知性と知恵から来る霊的な生活を誤って生きようとします。しかし、このエネルギーはオープンハートを利用しておらず、遠くまで行くことはありません。そして、それがあなたを投げ込むそれらの海は、あなたが知恵を求めるためにあなたが残した海と同じくらい混乱するでしょう。むしろ、あなたの密度は、何度も何度も選択を行うための非常に単純なステージセットであり、それが愛することと愛されることを選択であるというのが私たちの理解です。<sup>40</sup>

献身的な生活には、知恵のための大きな余地があります。測定された哲学、感動的な談話、賢明な男性と女性の高揚した詩は、私たちを持ち上げ、教育し、私たちを照らすことができます。しかし、私たちが人生のタペストリーに織り込んでいる苦しみや状況の糸を既知のものに減らしようとすると、触媒と経験の質は直線的ではなく、接続は非合理的な方法で行われるため

---

<sup>312</sup>、1992年10月14日付けの筆記録、p. 2.2。

*idem*



## 第 15 章-献身的に生きた人生

、解決策は部分的にしか成功しない可能性があります。私たちが到着し、進化する散歩の中で精神を持って移動する奇妙な風景を見るのは非常に当惑する可能性があります、外部の権威を望むのは非常に簡単です。131は言う：

私が最初にあなたのウェブサイトを見つけてニュースレターを読み始めたとき、私が最初に見つけてラッチしたのは、信仰と意志の力で、40番でした。これは私にとって弱点であり、適切な理解が不足している分野だと思います。それは、私が自分自身のより高いガイダンスに目を向けるのではなく、自分の外の情報源にガイダンスを求めることがある理由を説明しています。自分で強化したいものです。<sup>41</sup>

信仰とガイダンスとは多くの関係があります。ガイダンスは私たちの周りにあります。このことについて、私は完全に確信しています。私たちの経験で何が起きているのかを知るために外部の権威に目を向けるほど、私たち自身の自己誘導システムに正常に機能する機会を与えることは少なくなります。自分の個人的なガイドや指導体制に会いたいという気持ちでたくさんの人に書いてもらいましたが、それを実現するために努力することはできますが、自分の奥深くにある指導への道はまっすぐな道だと思います。

<sup>40</sup> *idem*、1999年3月21日付けのトランスクリプト、p. 6.6。

<sup>41</sup> 131、1997年5月14日付けの手紙。

指導体制が整っており、日常生活の中でヒントや提案を受けていることを信じています。スキルは、通過する現在の瞬間に注意を払うようになります。私たちが信仰に立ち返るとき、私たちは現在の瞬間に、そして心を開いた愛をもってその瞬間に出会うことに、より高い注意を払う準備ができています。

トラブルを恐れないように練習してください。あなたが理解していない間に穏やかになる方法を見つけてください。なぜなら、この理解の欠如は継続し、霊的進化のプロセスとは無関係だからです。心が開いている

## 第 15 章-献身的に生きた人生

とき、途方もない力が精神を満たします。これが感じられず、心が閉じていることに気づいたときはいつでも、あなた自身の信仰、あなたを取り巻く導き、あなたを覆い隠す愛、あなたを作り、あなたをそれ自身のために主張するミステリーに触れてください。、そしてさわやかで平和に立ち上がる。<sup>313</sup>

状況は私たちが動揺させ、人間関係は一時的に私たちの精神を創り出すかもしれませんが、私たちが時々信仰によって生きるならば、私たちは常に私たち自身の存在の水で自分自身をリフレッシュするかもしれませんが、私たちが触媒で洗い流されているかもしれませんが、私たちは水を呼吸することができます。そして、航海は失敗することはできません。

信仰の行使とは、有効で失敗することのない計画があり、その計画は多くの紆余曲折に関係なく安全な道である運命を構成するという信念を信じて行動する意欲です。それは常に起こります。<sup>314</sup>

信仰生活が良い選択であることを決して証明することはできません。それはしばしば前向きにばかりしているように見えます。しかし、私たちは信仰への依存が完全にふさわしいものであるかのように行動することができます。それが信仰の本質であるからです。それは「あたかも行動する」から始まります。

そうすることが合理的であることを知らずに信仰を呼び起こす。あなたが完全な信仰を持っているかのように生きてください。あなたの運命があなたにやって来て、あなたのためにあるすべてのものは、それが現れる時が来たときにあなたに単に引き付けられるでしょう。それが真実であるかのように生き、主観的に興味深いヒントや疑惑、提案、そして「はい、あなたは正しい方向に進んでいます」と言うシンクロシティに気づきます。あなた方一人一人は、あなたにとって、次のような合図と

---

<sup>313</sup>Quo、1995年10月22日付けの筆記録、p。 5.5。

<sup>314</sup>、1996年9月8日付けの筆記録、p。 2.2。

*idem*

## 第 15 章-献身的に生きた人生

なるさまざまな経験をしましょう。はい、これはあなたがすべきことです。」<sup>315</sup>

最終的に、私たちは皆、計画の完成度について最も輝かしい不安と認識の瞬間を得ることができます。山頂での体験が私たちにやってくるでしょうが、信仰は谷を歩きます。私たちの生活は、主に谷間や生活の波に沿って過ごしています。至高体験のこれらの壮大な景色のパノラマは、情報提供や維持のためではなく、贈り物としてのみ提供されます。私たちを支えているのは、そのような至高体験の裸の記憶の一部かもしれません。私は確かに、畏敬の念と謙虚さをもって思い出す神秘的な状態の私のシェアを持っています。しかし、私の観察では、彼らは日常生活の中で頑丈な会社ではありません。私は自分自身のためにも他人のためにも、信仰を高めるためのビジュエとしてそれらを捨てることはできません。信仰を高め続けるのは、永遠と無限に費やされる時間、創造主と過ごす毎日の時間、時間と空間の時間切れです。私たちはこれらのものに私たちをもたらす沈黙を虹の橋と考えるかもしれません：

永遠への架け橋となるものを決定したら、できるだけ頻繁にその橋を渡ることをお勧めします。多くの実体によって示された理想は、人生の経験全体が無限への旅のたとえ話になり、腐りやすいドロスを自分自身から取り除き、あなたの意識がますます洗練され、二極化され、高揚し、確かに不滅であり、あなたの本当の自分です。身体の中で虹の橋を渡って永遠に過ごす時間が長ければ長いほど、慰め、許し、平和を提供することができます。信仰を持っている人にとっては、解決できないほど大きな問題はなく、解決できない問題も受け入れられます。毎日と夜はそれ自身の実体であり、それ自体が高く評価され、それ自体が経験され、信仰から愛のために行われる行動です。これが信仰生活です。<sup>316</sup>

---

<sup>315</sup>*idem*、1996年9月15日付けの筆記録、4-5ページ。

<sup>316</sup>*idem*、1989年4月30日付けのトランスクリプト、p. 5.5。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

何が私自身の信仰を刺激しますか？ 献身はそうします。私は祈り、断言、瞑想の瞬間と分が大好きです。私は沈黙が大好きです。私は私の魂をかき立て、私の精神を持ち上げるインスピレーションを与えるメッセージが大好きです。私は自然の世界が大好きです。そして私は人々を助けるのが大好きです。私たち一人一人が私たちを作るものを見つけるように

*idem*

## 第15章-献身的に生きた人生

応答し、精神的に迅速になりましょう。これらの実践を私たち自身のものにしましょう。完全に機能する信仰生活に入るのは、深遠な方法で家に帰るようなものであり、私が共有したい方法です。私たちは、私たちの体であるこの死すべき生命の殻の中に、不滅の意識を構築しようとしています。

第三の密度の幻想の中で、あなたが真実と呼ぶものの各探求者は、探求の強さ[そして]信仰と意志の強さによってその真実を受け入れる立場に身を置きます。化身、そのような探求者はそれが求めるものを発見するだけでなく、それが求めるものになることが可能です。これが第三の密度の中での復活の意味です。探求者は、形而上学的な言葉で形而上学的方法で構築される可能性のある顕在化した生命を人間の手で構築します。一人の創造主は、それ自身で作った創造の経験を得るために動き、彼らの生活パターンの中でこの場所を準備し、したがって、それを受け取るだけでなく、化身の第三密度の存在の生活パターンの中でこれを行います求められていたが、求められていたものになる。<sup>317</sup>

外側の絵ではなく、自分の心、心、偏見を持って仕事をするようになるにつれて、外側の触媒にあまり抵抗しなくなります。これも、私たちの経験を単純化するのに役立ちます。

信仰と正しさの感覚で生きることがいとわない人々にとって、人生はそれが努力なしでますます生きていくと感ずるかもしれません。間にあるすべての空気をターゲットにします。内なる精神には、弾丸のように生きる能力があります：迅速に、まっすぐに、正確に、そしてかなりの力で。個人的な運命を感じていない人でも、何らかの変化が必要と思われるときに、なんらかの理由で抵抗なく前進する意欲があったため、イベントが迅速になり、よりシンプルになることがよくあります。<sup>318</sup>

信仰によって歩くことのこれらすべての側面は、困難な感情的な時代の困難を和らげるのに役立つかもしれません。何よりも

---

<sup>317</sup>、1986年12月14日付けの筆記録、14～15ページ。

<sup>318</sup>、1993年8月29日付けの写し、p. 3.3。

、私たちが疲れているとき、私たちは自分自身への同情と愛を見つけましょう。

あなたの旅が困難で、あなたが休む場所が必要なとき、私たちはあなたがあなた自身を慰めることを勧めます。あなたはあなたの中にそれを持っていて、あなたの心の中でそれを構築する必要があるだけです。あなたはまた、あなたの心とあなたの住居の中に、道があり、真実が存在し、愛と求める意志のようなものがあるというあなたの信仰の強さを癒し、再構築するためのツールを構築するかもしれませんがあなたの信仰があなたに告げるものはそこにあります。<sup>319</sup>

## Destiny との協力

私たちができる限り多くを学ぶために、私たちが日常生活で抱えている課題や試練が正当に与えられていると信じる時、私たちが得る残りの部分はどれほど貴重ですが、決して多くはありません！たまに、私たちはすべてが多すぎるという限界に近づいていると感じていることを証明できます。しかし、私たちが経験するどんな破損でも、私たちは最終的に私たちに回復させる癒しのそれらの時間を経験します。その間、私達は私達の心が柔らかく、困難の経験に対して無防備であり続けることを奨励します：

あなたのものは、ポジティブな、または他の人へのサービス志向の人にとって本当に不利な条件を持つ最後の密度です。この密度、選択した密度でのみ、これが発生します。それなら、あなたの目の前にあるこれはあなたが扱うことができる以上のものではなく、敗北するものではないことを知ってください。あなたはあなた自身のためにそれをプログラムしないでください。しかし、あなたは自分自身を伸ばしています。あなた

---

<sup>319</sup>ハトン、1986年1月5日付けの写し、3-4ページ。

*idem idem*

## 第 15 章-献身的に生きた人生

は変化したいので、あなたは今よりも創造主や他の人々への愛と奉仕においてさらに二極化したいと思っています。<sup>320</sup>

ですから、この苦しみに抵抗するのではなく、それを受け入れ、透明にするという考えです。

苦しんでいる探求者の目標は、苦しみを終わらせることではなく、むしろ、神聖さ、学習、変化、経験を通して進化するこれらのプロセスの神聖な性質の感覚の増加または強化です。各探求者は、自分の運命の招きの呼びかけに抵抗するか、抵抗しないので、苦しむ程度を選択します。それぞれがその運命の共同創造者です。それぞれがこの化身の学校で持っているクラスを選択しました。したがって、苦しみがどのように見えても、形而上学的に言えば、すべてが順調です。それは、学習が生み出す変化への抵抗と恐れによって苦しむことを許された経験の一部にすぎないからです。<sup>321</sup>

苦しみへの抵抗を感じると、転んでしまう恐れがあり、しっかり着地しなければなりません。しかし、私たち自身は実際には自由落下し、愚か者の信仰の飛躍にあり、これが運命のリズムが流れる場所です。苦しみの存在に身をゆだねることで、私たちは私たちの中を流れている運命に身をゆだねています。

ついにあなたが自由落下を気にしないとき、あなたは運命のリズミカルな鼓動のいくらかより正確な見方を得るのに適度に快適な形而上学的な姿勢に到達したでしょう。自由意志の風に吹き飛ばされて、その運命は確実であり、ある方向から別の方向にあなたを変える決定によって動かすことができない確実な足取りを持っています。あなたは正しい道から離れることはできません。あなたが探求するようになったそれらのレッスン、愛する方法と愛されることを可能にする方法のそれらのレッスンは流動的で生きていて、あなたがどこへ行ってもあなたと一緒に動くことができます。ですから、悲劇的な誤りを犯すという意味で、恐れを知らないようお願いします。形而上学的に言えば、あなたは間違いを犯すことはできません。あなたのレッスンとあなたの運命は、あなたがどこへ行ってもあなたに従

---

<sup>320</sup> Q'uo、1990年9月23日付けの筆記録、p. 9.9。

<sup>321</sup>、1995年2月12日付けの筆記録、p. 4.4。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

うでしょう。しかし、その定義された運命に協力することは、多くの場合、小さな世界が死ぬことを可能にし、より大きな自己とより大きな意志がより明確に提示される可能性があることです。<sup>322</sup>

私たちは形而上学的な意味で間違いを犯すことはできないので、私たちがそれを知るようになると、私たちは自由に相談し、私たちのために創造主の意志に屈服します。

一人一人が個人の力、コントロールする力、運命を形作る力を望んでいます、そしてこれはあなたの権利です、私の友人、これはあなたの義務です。しかし、降伏の行為において最初で最大の力があなたに与えられていることを知ってください。降伏した心はあなたを導く歌を聞くことができるからです。耳を閉じて止めて、物事がそうなるように要求する人は、確かにサイレンの歌を聞くでしょう。そして、支配する者の人生における悲しみの現れはますます増えるでしょう。これらは

---

<sup>322</sup>、1997年5月18日付けの筆記録、p. 5.5。

*idem idem*



## 第15章-献身的に生きた人生

彼らは家に帰ることができませんが、前進することはできません。それなら、降伏して、生と死を超えた人生の歌に耳を傾けてください。<sup>323</sup>

□

信頼と信仰は、ここで有効に活用されるリソースです。呼吸をし、自分の受肉が短いことを知っている人の本能は、前に突っ込み、言われているように雄牛を角で捕まえ、同じくらい速く動くことです。望ましい目的に向けて人間的に可能な限り。しかし、人間の心の最も深い欲求は、押したり、押したり、突き出したりすることができないものです。むしろ、光の中で熟練した探求者と労働者は、彼自身の運命のリズムに屈服し、探求者が指示し始めるのを妨げる心と心のそれらの内部接続を拡大するような方法で行動することができる彼ですいくつかの先入観のある計画に従ったイベントの流れ。<sup>324</sup>

計画を立てるのはとても簡単です。私はそれを頻繁に行います、より愚か者、私！それはとても魅力的です。それは計画を立てるために心のポケットを埋めます。しかし、形而上学的に言えば、私たちは現在の瞬間に注意を払うことに完全に屈服するためにもっとうまくやっています：

学習のプロセスを加速するという意味で、運命と大まかに呼ぶことができるドリフトまたは傾向があることを認識するために自己の中で働くことはよくあります、そしてこの運命は良性であり、助けになり、信仰と信頼に値するものであり、ある程度、耳を傾け、感じ、直感し、真に、あなたができるあらゆる方法で、単に注意を払うことをいとわない探求者によって見えるようにすることができます。なぜなら、創造主との道は圧倒的であるため、あらゆる側面に兆候があり、注意を向けているときに急速に高まる同時性と偶然の一致があります。<sup>325</sup>

注意を払うことに忍耐を持っていることは決して簡単ではありません：それはしばしばあまりにも大切に思われる価格です！

---

<sup>323</sup>ハトン、1985年3月3日付けの写し、7-8ページ。

<sup>324</sup>Q'uo、1995年2月26日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>325</sup>、1997年3月30日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem*

## 第 15 章-献身的に生きた人生

運命をコントロールする試みを解放するのに十分なほど運命を信頼できるなら、各探求者であるその親切な運命の中心から出て行くエネルギーの自然な波は、徐々にその探求者を道に、そして深く望まれる方向に連れて行きます。無形のものや目に見えないものがまったく価値や価値を与えられないことが多い世界で、運命に対する沈黙と耳を傾ける受容性を維持することがどれほど難しいかを言う必要はありません。それでも、この実践は心の安らぎの最も生産的であり、肉体的な経験の前に選択された道に探求者を保つのにそれ自身の方法で非常に効率的です。それはあなたの人生が運命づけられたということではなく、むしろ、あなたによって特定のもの選ばれたということです。愛に関する特定のレッスンに焦点を合わせるために、特定のパターンがあなたによって選ばれました。人生のさまざまな段階を通してあなたを動かしたエネルギーは、いくつかのレッスンに対して自然な衝動を感じ、他のレッスンに対して完全な無関心を感じるエネルギーでした。他の誰もあなたの道を持っていません。他の誰もあなたのレッスンを持っていません。他の人のレッスンは必要ないので、この高速道路を歩いている巡礼者はそれぞれ、非常に深い意味で一人で歩いています。<sup>326</sup>

私たちの学習は、学習することではなく、私たち一人一人に固有であるという意味で、私たちは一人です。創造主は私たちのレッスンのパターンに非常に忍耐強く取り組んでいます。パターンが完成する前に特定のレッスンを教える1つの関係が終了した場合、別のそのような関係を受け取り、この点についての観察を続けることができます。知覚されたレッスンをダッキングすることに意味はありません。これらの課題を最後までたどり、それらを尊重し、触媒を使い果たすようにしてください。そして、触媒を扱うときは、知的心ではなく、常に最初に心に相談してください。

自分が誰であるかを思い出せば覚えるほど、その中心、至聖所であることがわかる場所、創造主があなたを辛抱強く待っている場所、あなたが立ち止まるのを望んでいる場所を簡単に見つけることができます。その

---

<sup>326</sup>、1995年4月21日付けの筆記録、p. 2.2。

*idem idem*

## 第15章-献身的に生きた人生

ドアと幕屋を最も高い位置で開きます。あなたが愛について考え、あなたがこれまでに行う最も重要なことはその場所を見つけてそこに住むことであることを知っているとき、あなたの心が開いているのを感じてください。あなたがあなたの頭に従うかあなたの心に従うかは重要ではありません。間違いはありません。しかし、運命に協力したいのなら、まずあなたの心に相談するでしょう。<sup>327</sup>

心を開いて休んで、私たちはその日、そしてその日の触媒に直面します：

あなたが巧みに作ることに取り組む選択は、実体と存在の質の選択です。この存在は、どんな選択がなされても知らせます。私たちは、人が選択をするかどうかは問題ではないと言っているわけではありません。それは本当に重要です。これらの選択は、選択されたある状況に関するのではなく、直面しているものに対する自分のスタンスや態度に関するものであるという考えを理解していただきたいと思います。この楽器の頭の中には、「走ることはできるが、隠すことはできない」ということわざがあります。この経験の前にあなたが巧みにあなたの将来の化身の自己を提供した運命は、この1つの化身の機会におけるあなたの短い存在の円形劇場に影響を与えます。あなたはあなたの化身の傾向や基本的な与えられたもので過度に猿をしようとする必要はありません。あなたがここでしていることは、何度も洗練され、洗練され、焦点の選択、それがまさにそうなる運命にある現在の瞬間に直面する態度の選択です。<sup>328</sup>

古い触媒が再びやってくるのを見ると、私たちがこのレッスンをすでに学んだことを創造主に伝えたくになります。私たちが放っておいてください！しかし、この答えは、私たちに触媒をもたらす創造主の力を満足させるものではありません。風が私たちにこの触媒を吹き飛ばした場合、私たちのより高い自己の好みに従っている力によって順番にレビューが検討されています

---

<sup>327</sup>、1996年8月26日付けの筆記録、p. 4.4。

<sup>328</sup>、1992年11月1日付けの筆記録、p. 3.3。

*idem idem*

## 第15章-献身的に生きた人生

。リズムが完了するまで、すべての触媒を操作するのに十分な時間があることを信頼する必要があります。

あなた方一人一人は真逆さまに燃えるような白い光に陥ります。それは、まさにその性質が愛である無限の創造主の白い光です。あなたは信じられないほど急速に落ちています、そしてあなたはすでに実際に愛そのものを持っているので、あなたは融合してあなたの知覚の中で一つになるでしょう。これがあなたの運命です。それでも、速度はそのような相対的なものです。あなた方のだれも、霊的な重力があなたをその偉大な中心、その偉大な団結に向かってどれほど速く引き寄せられるかを知りません。あなた方一人一人は、あなたが十分に速く動くことができないかもしれないと感じます、あなたはもっと知る必要があります。そして、あなたは自分自身を引き寄せます。しかし、実際には、試してみても我慢できませんでした。<sup>329</sup>

私たちは、献身的な生活の一部として、この密度で私たちの学習に取り組むことに関する意志の正しい使用は、私たちの次のレッスンに到達するためにそれを使用するのではなく、内のガイダンスの意志にそれを明け渡すことであることを認識する必要があります。運命の力と創造主自身、私たちが魂の進化に必要なすべてを受け取ることを信じています。

---

<sup>329</sup>、1986年11月9日付けの筆記録、p。 2.2。

*idem idem*

## 第15章-献身的に生きた人生

到達するのは、第3密度のエンティティの基本的な性質です。何千もの化身は、各エンティティが到達するものを洗練するにつれて通り過ぎ、最終的に何らかの方法でエンティティは、静かで心を求める環境以外の環境では到達の多くを行うことができないことに気づき始めます。あなたはあなたの中に深く埋もれている記憶を持っている生き物であり、あなたを生き生きとさせるものの一部であり、あなたは創造主の生き物であり、あなたは運命を持っています。ゆっくりと、父とあなたに。この本能的な何かの感覚を、すべての情報を超えて存在する謎に最終的に即座に接触する実践に洗練するのにかかるかもしれないあなたの時間の長さを心配することは意味がありません。<sup>330</sup>

私たちは、形而上学的に自分自身を急いでいないこと、瞬間の収量がどれほど小さいか大きいかに関係なく、その瞬間が私たちのために持っているものを完全に尊重していることを確認する必要があります。どこからともなく、予測できない瞬間に、より鋭い視線に多くのことが開かれます。

運命の強い貿易風、永遠から吹くものがあり、自由意志の贈り物を与えられた意識的な個人であるというユニークな経験をマークするチャンスと変化を提供する楽しい、季節の、予測できない精神の気まぐれがあります。形而上学的に言えば、運命と自由意志の間のダンスは、自発的で表現力豊かな自己に影響を与える気まぐれについて考える方法を提供します。多すぎるのは単なる肉体的な現象ではなく、精神的な現象でもあります。<sup>331</sup>

受肉する前に私たちが求めているのは、幸せでも悲しいことでも、怠惰でも忙しいことでもありません。私たちは奉仕と学習の夢を実現したいと思っていますが、私たちは本当に自分自身にただ1つのことを求めています。それは、地球の飛行機と私たちの化身を可能な限り完全に体験することです。

---

<sup>330</sup>、1990年5月6日付けのトランスクリプト、5～6ページ。

<sup>331</sup>、1992年4月12日付けの筆記録、p。 2

*idemidem* 。

## 第 15 章-献身的に生きた人生

霊的進化の速度を加速するために働く人にとって、変化に焦点を合わせるのは巧みですが、信頼する強力で実質的な理由があることがわかるかもしれない全体像の中で、変化に焦点を当てることを強くお勧めします。運命を完全に信じる。あなたはこの電車に乗りました。この旅行はあなたが計画しています。あなたは自分自身に幸せや悲しみを求めたり、うまくやったり、うまくいかなかったりすることを求めませんでした。あなたはこの正確な化身を体験するように自分自身に求めました。これはあなたの責任です：それぞれの瞬間を可能な限り完全に体験すること。<sup>332</sup>

私たちの責任が人生を体験することであるならば、私たちは心のたっぷりで休むことができます。私たちは運命と協力し、私たちが学び、奉仕し、準備ができたときに両方の機会が確実に私たちに来るという知識を持ってその日と瞬間を生きるのも、献身的な生活はこの信頼と残りの部分に基づいています。

実体が創造主の声を聞きたい場合、説明されている適切なサービスを声に出して聞きたい場合、運命のリズムが自発的に展開するのを待たなければなりません。サービスの保証を含め、何もあなたの存在の平面内の人々が聞いてマークすることを意図していません。むしろ、機会は瞬間的であり、状況に対応するためにすべての私的な欲求を放棄したのは、それが自分の奉仕であるかどうかを疑うのではなく、精神的な豊かさの立場から移動し、自発的な奉仕の機会を信頼するために休む実体です本能のレベルで。したがって、適切な瞑想は、一人の無限の創造主の意志に基づいて、明白な無知への信頼できるリラックスです。<sup>333</sup>

### スピリチュアルコミュニティの一員であること

歴史の記録までさかのぼると、コミュニティや礼拝を分かち合うために集まっている人々のグループを読むことができます。私たちの現在の伝統的な宗教システムは、精神的な探求者を目

---

<sup>332</sup> *idem*, 1994年1月16日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>333</sup>、1991年6月2日付けの筆記録、p. 4.4。

## 第15章-献身的に生きた人生

覚めさせるための彼らの磁気的な引き寄せで衰退しているので、探求者は精神的な共同体の代替形態を探す傾向があります。インターネットは何百万人もの人々に共通の関心を持つ人々と話す機会を提供し、これらのグループのいくつかは精神的なコミュニティや灯台を構成することができます。Q'uoの人々は、グループのリソースである強化された力を証明しています。私たちの瞑想と研究グループと話して、彼らは1999年にこう言いました：

あなたは愛と光の無限の力になりました。これは、私たちがあなたと瞑想するときに私たちがあなたたち一人一人に親しみを感じるだけでなく、私たちが聞いたことがあるので、あなたが参加してくれてうれしいリソースです。あなたの惑星の兄弟姉妹の悲しみ、そしてあなたがこのようなグループで集める光のエネルギーは、世界全体の苦しみに大きな癒しの効果をもたらすことを私たちは知っています。<sup>334</sup><sup>335</sup>

このホリスティックライトセンターマネージャーなど、あらゆる種類の人々がライトグループを形成しようとしています。

私の奉仕活動は現在、この分野でますます多くのライトワーカーを集めています。一緒に瞑想するのはかなりの経験です。<sup>64</sup>

L/Lリサーチでは、一緒に瞑想するのもかなりの経験であることがわかりました。人々が私たちを訪ねることを決心したとき、私たちへの彼らの基本的な質問は「あなたは何をしますか？」です。ロミボレルの要求は非常に徹底的です：

---

<sup>334</sup>*idem*、1999年4月18日付けのトランスクリプト、p. 3.3。

<sup>335</sup>、1998年3月23日付けの手紙。

*idem*

## 第 15 章-献身的に生きた人生

昨夜の瞑想で、私があなたに会いに来るべきだという提案が来ました。そこで何してるの？「わざと」になるための私の努力を手伝ってくれませんか？そこで「教え」ますか？ある種のクラスがありますか？<sup>336</sup>

その質問に答えるために：私たちはゲストを歓迎します。彼らは、労働者の日から記念日の日曜日まで、公のグループの瞑想と勉強会のために来るかもしれません。私たちは第2日曜日と第4日曜日に黙想を行い、第1日曜日と第3日曜日にチャネリング瞑想を行います。第5日曜日、離陸します！登録者の中にいる人は、毎年恒例のホームカミングに来るかもしれません。そして、特別なニーズがある場合、彼らは旅行をすることができるのはいつでも私たちをチェックアウトするかもしれません。私たちはケンタッキーに住んでいます。ケンタッキーはどちらの海岸や他のほとんどの場所からも向こう側にあります。私たちはそれを念頭に置き、物理的に接触する必要があると感じている人々に私たちの家を開放します。

しかし、L / L Research で私たちがしていることは、献身的な生活を送ることです。つまり、私たちは献身的に生きようとしています。この時点で、私たちの主なサービスは個人としてもライトグループとしてもあると考えています。私たちは毎日祈りと奉仕を続け、できる限り光を輝かせ続けます

---

<sup>336</sup> ロミ・ボレル、1998年10月30日付けの手紙



## 第15章-献身的に生きた人生

私たちの心、意図、行動、そしてその瞬間の愛を探してください。何か特別なことを教えられると感じてから久しぶりです。私たちが何度も何度も目にするのは、私たちや他の多くの人々が世界中の人々のためにあるような、精神的な灯台や中心となった場所はすべて、魔法の実体になるということです。探求者は、L/Lリサーチの物理的な扉への変革と実現を心に留めており、ここを訪れている間、彼らは素晴らしいことが起こっていると感じるかもしれません。しかし、私たちの観点からは、L/Lの庭がその作業を行うのに安全な場所であると彼らが認識しているため、彼らの変革をもたらし、ここでそれらが起こることを可能にすることがわかります。来るすべての人にとって、彼らが本当に安全であることを願って祈っています。毎年恒例のホームカミングでは、特定の会議ごとにグループの希望に応じて、また毎週の勉強と瞑想のグループでも、出席しているメンバーの要求に厳密に従って、ある種のクラスを提供しています。私たちは、会議や訪問、あるいは通信を通じて人々と話をすることを非常に嬉しく思います。私はほとんどの朝、通信に取り組んでいますが、出会うさまざまな人々と一緒に仕事するのが最も明るいと感じています。ジムはまた、多種多様な放浪者に対応しています。私たちの間で、私たちは私たちに手紙を書くすべての人に対応しようとしています。

私たちの主な贈り物は、純粹な存在と存在です。私たちはここにいます。私たちはここにいて嬉しく思います！それは私たちの特権であり、私たちが転生している限り、この望楼を歩きたいと思っています。ジムと私が年をとるにつれて、私たちは小さなコミュニティを物理的に増やす可能性をこれまでと同じように認識しています。1990年から1991年にかけて、ドン・エルキンズがキム・ハリスと一緒に亡くなって以来、私たちは物理的なコミュニティを試みてきました。キムはL/Lで私たち

を大いに助けてくれましたが、先に進みました。最近、L/L Researchに参加する別の候補者がいました。毎週の会議に出席し、提供する資料を研究して8年を過ごした男性、コンピューターを実行してWebサイトを管理している男性、私たちが大好きな男性です。深く感謝します。彼は思慮深く私たちを断った。私たちは、地球以外の家族に加わるという重大で人生を変える決断をしたので、その見通しがどれほど困難であるかを知っているのです、むしろこれを期待していました。犠牲は常に物理的なコミュニティへの移行に関与しています。世俗的な意味で、誰かが私たちに加わることに明確な利点がないことを私たちはよく知っています。生活の独立から地域社会への参加と義務への移行には、新しい家族のための慣らし航海が含まれます。新しいメンバーのライフスタイルは、定期的なコミュニティでの食事をしたいときに食べることから、自分の個人的な要件を超える雑草やコミュニティのニーズが急成長している家に住むことへと変化するため、新しいメンバーの作業負荷は増加します。インスピレーションがなければ、深いコミットメントと人生の道への確かな正しさの感覚がなければ、それは論理的または感情的に実現可能ではありません。そのような新しいメンバーの唯一の利点は、精神的な共同体の恩恵、毎日の献身的な実践におけるサポートと励まし、そして各グループメンバーの創造主への自己の提供の強化です。

お互いを育み、養い、育み、支え合うためのこれまで以上の方法を見つけることは、機能的なコミュニティの性質です。そして、そのような共同体を見つけてその共同体の人々と交わりを始めるとき、実体と一緒に集まり、彼らよりも大きなもののために彼ら自身を提供するときのみ可能になる強化と安定があります。<sup>337</sup>

---

<sup>337</sup>Quo、1997年4月13日付けの筆記録、p。3

## 第15章-献身的に生きた人生

グループ瞑想は、コミュニティ内のその交わりの素晴らしい部分です。グループとして、私たちは個人とまったく同じ降伏のプロセスを経ます。

道の分岐点のように見えるその選択に直面したとき、個人的にもグループとしても、自己を求め、献身するこの場所に移動することを検討することは特に価値があります。信仰だけで行われます。グループとしての試みも信仰だけで行われ、意識的に会話する実体は、質問と献身の幕屋の沈黙の中で会話の力と有用性を認識していない可能性があります。言葉は話されません。意思？"そして「私はあなたのしもべです、私を送ってください。」しかし、あなたがこの共有されたイメージングの沈黙の中で物理的に一緒に座っているとき、意識的な心が尋ねる幕屋を去ったときにハミングを止めないコミュニケーションのグループラインの間に設定されます。それに続いて、それでもなお、エネルギーの調和に向けて働くか、そうでないかの選択肢が常にあります。そして、この聖なる沈黙の中で共有されるすべての瞬間は、より多くの情報に基づいた視点、あなたのハイヤーセルフの視点、そして情報を助ける、そしてグループとしてのあなたであるハイヤーセルフに恵まれた、より深く、より明確なコミュニケーションのチャンネルを生み出します。<sup>338</sup>

グループ瞑想は常に個人瞑想よりもはるかに強力であるように思われますが、確かに孤独な沈黙の時には非常に刺激的です。グループのブレンドは、各メンバーが忠実な降伏で休むのに役立つため、すべてのメンバーを持ち上げます。そして、何年にもわたって私たちの本と私たちの存在を高く評価してきた何千人もの探求者にとって、私たちの存在は彼らに所属する場所を与え、彼らが望むならグループ瞑想に参加する時間さえ与えます。季節に応じて、日曜日の夕方の5:00、東部標準または夏時間。世界中の多くの人々がそれらの瞑想に参加し、何人かは毎朝9:00にジムと私の毎日の供物に参加します。これらもまた、光のコミュニティが、より完全な光の必要性をますます認識し

---

<sup>338</sup> *idem*、1992年5月10日付けのトランスクリプト、2~3ページ。

## 第15章-献身的に生きた人生

ている世界に役立つことができる方法です。定期的に何らかの勉強や瞑想のミーティングに家を開くだけで、誰もがライトセンターになることができるのは私たちの経験です。私たちが献身的な生活のこの側面に惹かれるならば、私たちが提供しなければならぬかもしれないことを考えてください。多くの人々は、リンクするための正直で誠実なグループを探しています。

奉仕への欲求は、奉仕において互いに支え合うために団結した人々によって大いに高められます。したがって、コミュニティはエンティティにフィードし、同時にエンティティは、コミュニティで考えたり話したりしたことを他の人と共有することによって、表示および非表示のアクティビティに参加することによってコミュニティにフィードします。まるで金色の糸でできた網があったかのように、目覚めた放浪者が別の人とつながり、精神的な共同体を確立するたびに、網の別の部分が織り込まれ、最終的にその網は金色のセーヌのようにあなたのオーブを覆います。地球は完全に統一された愛に囲まれるでしょう。この時点でこれが発生していることがわかります。ますます多くの実体が目覚め、つながりを確立し、他の人と自分の焦点や精神的なコミュニティを共有するにつれて、それはより完全な顕現に向かってかなり速く動いています。生活の日常の懸念、本当にこれらの懸念は、第三密度の経験を通して一定です。毎日のラウンドの各人の中で、無限の人の自己と愛をどのように表現したいかは、完全に各探求者次第です。<sup>339</sup>

私たちが個人として、グループとして、クリスチャンとして、仏教徒として、あるいは特に何も提供していないかどうかは、創造主にとって少しも重要ではないと思います。重要なのは、私たちが信仰を持って、献身的に、すべてのものを創造主の反響に響く一つの経験の神聖な側面として見ながら生きたいということです。私たちがこの経験のために注ぎ込んだ、響き渡る共鳴する気づきの部屋を信頼できれば、私たちの生活は美しさと深いリズム、そして外の絵への依存と信頼の下にある平和の

---

<sup>339</sup> *idem*、1997年4月13日付けのトランスクリプト、p. 4

## 第 15 章-献身的に生きた人生

感覚で満たされるでしょう。流れるような無条件の愛の中で心を安らかに眠ります。私たちの心が開かれ、私たちの生活が私たち自身の目に神聖になるようになりますように。

## L'Envoi : 送信

私がこれらの言葉を書いているとき、夏の犬の日はケンタッキーに輝きます。6か月の執筆により、私は、分別のある実体や他の思慮深い作家からのこの思考の宝石のコレクションを完成させることができました。これらの素晴らしいアイデアや原則に取り組むことで、私は元気になり、多くのことを学びました。各読者がこれらのページでいくつかの優れたリソースと確かな資産を見つけることを願っています。

しかし、私はもっと願っています。私たち一人一人が、私たちが転生した存在と本質の奉仕と奉仕に対する新しいレベルのコミットメントを強く感じてくれることを心から願っています。私は私たちが世界から文明からの撤退に呼びかけているのではありません。この世界が私たちに楽しんでくれる幻想には大きな価値があると思います。私は私たちに、世界の中にとどまり、それが何であるかを楽しんで、自分たちが世界にいるが世界にはいないことを完全に理解している人になるように呼びかけ

ています。私は、私たちが今経験しているラッシュアワーの人生に生きるように私たちに呼びかけています。これらの瞬間の神聖さの認識の高まりを奨励することを念頭に置いています。私は私たちが心を開いた人生に呼びかけています。私は、私たち自身の礼拝、献身、行動、創造、とんでもないこと、献身、または崇拜のスタイルに私たちに呼びかけています。私は、これが良い計画の一部であると信じて、困難な時期が来るとき、それを陽気に受け入れるように私たちに呼びかけています。

真の崇拜的な生活はリスクの高い職業です。それは光へのループではなく、暗闇へのループです。幻想は、理想、愛着からの感情の浄化、そして崇拜への継続的な意識の気づきが盲信の暗闇の中で咲く、感情的、精神的、精神的な薄明を作り出します。つまり、真の崇拜とは、謎、畏怖、不思議、幻想ではないものにしっかりと抱かれているという主観的な感覚が、理解できないものの、それを理解することはできず、ついに完全に主観的なものにとどまるというものです。そして主観的に真実の旅。この点で、崇拜は、物理的な種類ではなく、形而上学的な種類の動き、動きとして見ることができます。<sup>340</sup>

私はホリデークルーズではなく、私たちと同じように耐航性が証明されていないボートでのシェイクダウン航海で私たちを励まし、送り出します。自分自身がより現実的になるにつれて、私たちは苦しむでしょう。私たちは、私たちのユニークな真理、私たち自身の謎、そして創造主と崇拜への私たちの個人的な道を求めています。私の信念体系は別のものには十分ではありません。他の人は私を満足させません。私たちがお互いにできることは、お互いに正直で絶え間ない探求、献身的な旅でお互いを励ますことです。

このコミットメントは生き物です。大きな約束の初めに、私たちの誰かが私たちが行った誓いの範囲を理解しているのだろう

---

<sup>340</sup>。 Q'uo、1990年11月4日付けの筆記録、p。 8.8。

か。1991年、L/Lリサーチの瞑想グループは、コミットメントの問題について質問していました。Q'uoのものは答えました：

「私はこの特別な方法で奉仕の生活を送ることを約束します」と最初に言ったとき、私たちは真剣にあなた方一人一人に尋ねます。あなたは、そのコミットメントを維持する以外に何もする能力のないエンティティにあなたを入れますか？この質問を注意深く見てください。私の友人たち、一生に一度の仕事へのその瞬間のあなた自身の絶対的な献身を見ることができませんが、共通の奉仕の道を作るためにどんな犠牲を払わなければならないかという献身のその瞬間の絶対的な無知はわかりませんか？<sup>341</sup>

私たちが光に奉仕することに深く専念しようと試みるとき、犠牲、混乱、そして災害の時が私たちに降りかかる可能性があります。いくつかの課題は私たちを落胆させる可能性があります、いくつかは私たちを冷静に止めます。私たちが何をしているのかを知るという点で私たちの足が私たちの下から出て行くのを感じるたびに、私たちは疑いの砂漠に入ります。それでも、私たちはまだ呼ばれ続けており、人々と地球の惑星に奉仕したいという願望に満ちています。この瞬間、私は個人的にすべての砂漠から私たち全員を呼び、地球を愛し、息を吸い、息を吐き、そして母のマントに平和と優しさで生きる方法を見つけるといふ偉大で単一の仕事に再びコミットします創造主の無条件の無限の愛で流れる心で一瞬一瞬を迎える地球。

私たちの探求は、不一致を背景に設定されています。私たちはここで厄介な存在であり、この本が集められて書かれた私たちです。著者として、私は彼らのエネルギーと問題、彼らの精神と彼らの才能において私と同じように見える2つの目覚めた人々のグループに手紙を書いています：この第三の密度に戻ってさまよった高密度からの放浪者とウォークイン惑星を明るくするのを助けるために、そして精神的な存在としてより高い密度に

---

<sup>341</sup>idem、1991年9月22日付けのトランスクリプト、2～3ページ。



移る準備ができている成熟した地球の原住民は、惑星の振動を軽くする仕事に加わるためだけにこの時に第三の密度にとどまります。一緒に、DanaRedfield が一種の第 5 列と呼ぶものを作成します。

魂は世界のエイリアンであり、名前も番号もありません。陰謀が進行中であり、魂は明日の翼に集まり、目に見えない大学で出会い、UFO に捕らえられ、第 5 列を形成するために戻って、新しい木の幹が世界の中心に立ち上がって、宇宙の蛇がほどけます、人生の秘密の本の物語。<sup>342</sup>

私たちの放浪者の考え方は、私たちが地球の原住民であろうと ET であろうと疎外される傾向があり、この非常にぎこちないことと気まぐれさは、世界への私たちの素晴らしい贈り物です。私たちは催眠術をかけるのがはるかに難しいです。永遠の市民としての精神的なアイデンティティに目覚めると、私たちは地球の国々に君臨する怒りと領土、権力と影響力のもつれの詳細から離れ始め、混沌と混沌のエネルギーを見始めます。それぞれの発砲銃の後ろの暗闇、それぞれの刑務所の独房は無実の人々に対して立ち止まり、それぞれの子供は政策のために飢えていました。私たちは確かに否定的なドラゴンがいることに気づき始めます。それはここ地球の第 3 の密度で尻尾を打ち、時には否定のエネルギーが非常に強いので、暗闇が勝っていると信じがちです。それから私達は私達の疲れた旅に立ち止まって休まなければなりません。

探求者がほこりっぽい道を見下ろすとき、彼の足にあり、彼のサンダルを覆っているほこりを見下ろすとき、彼はその道を疑って、探求の旅の安全と約束を疑うかもしれません。支援を目的としたスタッフは重くなり、探求者が携行しなければならないわずかな持ち物でさえ、大きな負担になり始めます。そのため、探求者は、永遠に続くように見えるほこりっぽい道から身を引くことがあります。探求者は美しい谷に移動し、水が豊富で牧草地があり、小動物が春になり、甘い花が咲きます。この

---

<sup>342</sup>Dana Redfield、*ET-Human Link : We Are The Message*、バージニア州シャーロットビル、Hampton Roads Publishers、c2000、p。 76。

ような美しい牧草地で休息し、花や茂みの美しい香りを嗅ぎ、木の幹の下で休むのは良いことです。ほら、私の友達、旅に出るのはひどく傷つきやすくなるので、あなたが求めるので、あなたが求められるので、明白な報酬のためにすべてを危険にさらすことです。あなたがますます光に向かって偏光するにつれて、その光へのあなたの献身は挑戦されるでしょう。旅がシーカーにかかる料金は、シーカー間で同じになることはありません。そして、負担が重くなりすぎると、個々の探求者が自分の牧草地を選び、自分の回復時間を測定するのは良いことです。<sup>343</sup>

仕事を愛する私たちの静かな存在だけで、世界の熟した魂の収穫に身を投じるように私たちに電話するとき、私は私たち自身のエネルギーに対する私たちの最も優しい敬意とこの長い仕事にペースを合わせてリラックスするという私たちの決意を求めます。石罅箱と言葉は何も解決しません。すべての人々は自分のタイミングに従って目覚めます：それは改宗するのを助けません。私たちは常に安定した態度を維持できるとは限りません。人生は時々私たちのほとんどを屈服させるからです。私たちは機能するのがとても好きです、私たちの本能は私たちの足元に跳ね上がることです。しかし、私たちが自分たちに関係なく前進することを要求するならば、私たちはしばらくの間暗い路地でよろめくかもしれません。そのような時は、奉仕と愛の探求を追求することからしばらく休んでいるので、維持する価値があるとむしろ感じましょう。自分自身に栄養を与え、自分自身の癒しのための時間が必要なときに自分自身を休ませましょう。

野獣を感じる時、私たちは聖人になることを熱望する必要はありません。それは私たちに少し良いことをするでしょう。まさに私たち自身であることは私たちがなった人です。これは、試用期間中に覚えておくと役立ちます。

---

<sup>343</sup>ハトン、1986年1月5日付けの写し、1-2ページ。

地球上での第 4 密度の誕生の一環として、物理的な試練があるかどうかはわかりません。私はそうしないことを望みます。しかし、私は、この新しい千年紀の初期に地球規模の大惨事が私たちを待っているという、古くて新しい情報源からの多くの予測を知っています。そして、彼らが来ても、私は彼らをダックしません。私がこの地球を通過するまで、私が奉仕できることを願っています。 Q'uo のものは言う :

最近、恐れや恐れではなく、心からの思いやりを持って見ていただきたいと思います。将来の出来事に関係なく、すべての人々の間で大きな悲しみと苦しみがあります。将来何が起こるか分かりません。人々の運命を選ぶのは常に自由な実体の手任せられています。これらの自由な実体のいくつかは、ポジティブでもネガティブでもない概念によって彼らの心の中に閉じ込められています。これは、ありふれたレベルでの大きな混乱です。私たちはあなたにそれを超えて、あなたの惑星の表面からこの時にとっても美しく、とても深く、とても豊かに上昇し、栄光と美しさで無限のものに上昇する祈りと嘆願の絶え間ない叫びの一部になることをお願いします。あなたの祈りが聞かれることを知ってください。あなたが忘れられていないことを知っています。<sup>344</sup>

惑星連合のメッセンジャーは、瞑想と祈りへの呼びかけを鳴らすのが大好きです。それは沈黙への召喚であり、私の意見では、この沈黙への単純な招待は、私たちが収集し、L / L リサーチでの生活に役立てようとしたこの大規模な情報アーカイブから収集した中心的なリソースの 1 つです。。

多くのレベルで、世界の否定的な感情に巻き込まれるのは非常に簡単です。犯罪や警察の行動、法廷や路地、判断、利己的な操作、怒りによって互いに分離するための多くの人々の選択には、多くの否定的なエネルギーがあります。そのような二極化した外界では、光の力が闇の力に対抗するという戦闘的な思考に入るのは魅力的です。UFO の分野で私たちの多く、経験者、

---

<sup>344</sup>Q'uo、1991 年 1 月 13 日付けの筆記録、p。 22。

拉致被害者、さらには研究者さえも活性化されていると思います。目覚めた私たち一人一人が活性化されていることを私は知っています。しかし、何に？どのように？私たちの何人かは、私たちが光と闇の間のこの偉大な戦いに活性化されたと感じています。しかし、私の考えでは、これはすべての目覚めた存在にとって気を散らすものです。私たちは、磁気の引力と制御のドラゴンがその尾を打ち砕き、進化の過程で6番目の密度の半ばで滅びることを知っています。私たちは、悪を許すことは私たちの癒しであり、それと戦うことではなく、どんな密度でもあることを知っています。罪のない犠牲者と一緒に立って悪と戦うことを望むとしても、私たちは何とも戦っていないことを知る必要がありますが、喜びの光を目撃しています。私たちのダークサイド、つまりネガティブである私たちの普遍的な自己の半分を適切に使用することは、一度それが知られ、ある程度習得されると、私たちの意志の完全な降伏を無限の意志に実装することに関係していると強く感じますクリエイター。私たちは暗闇と戦うために来たのではなく、光を支持しました。

光をどのようにサポートしますか？確かにそれを考えなければなりません。1981年にRaが私たちのグループと最初に接触したとき、私たちへの最初の質問は、私たちが今日考えたのかどうか、もしそうなら、私たちはその日どのような考えを持ったのかということでした。それは精神的な旅の観点から重要な質問です。私たちが自分の考えに注意を払うならば、私たちの心、感情、そして魂。私たちは、より愛情深い世界への希望と情熱を前進させるために、さまざまな方法で取り組むことができます。しかし、このレベルの仕事を超えて、私たちがそこに到着したとき、私たちの最優先事項は精神、指導、または神への完全な降伏の規律であることに気付く場所が私たちの心の中にあります。私たちがこの力を組み立てることを選択します：

個人的またはサービス指向の決定の先端に近づくと、あるべきことを達成するために必要な情熱とそれを見抜く勇気を持っていることを知っておくのはよいことです。しかし、その後、一步下がって、精神が内部の部屋に入り、すべての装飾品、世界のすべてのもの、状況のすべての畏、成功のすべてのオーラ、名声を取り除くことができるように、自分自身に一時停止するように頼むことができます、評判と欲望そのもの。それを片側に置いて、静かな心と静かな心になり、こう言います。私が達成し、安定した人であり続けることができる最高で最高のもは何ですか？どうしてくれませんか？」この幕屋で過ごした少しの瞬間は、この簡単な質問をして、人生の状況のレガリアに非常に適合するのを助け、最高の方法で望まれていることをするという約束を内に秘めています。そうすれば、評判と成功の衣服を身に付け、私たち全員が何らかの方法で達成できるパターンとタップダンスに揺らぐことも感動することもありません。<sup>345</sup>

「私に何をしてもらいますか？」それは、イエスがエルサレムに行って命を落とさないことを望んでいたときに聖書で尋ねられた質問です。それは、彼の神が彼を呼んでいることによく気づいたときのサミュエルの反応であり、彼の教師であるエリではありませんでした。「主よ、話しなさい」と彼は言いました。<sup>346</sup>少し変更して、「あなたは私に何を言わせますか」に、それはほとんどのチャンネルがより高い情報源との接触に近づく質問です。フィリップ兄弟は、地球の長老種族のメンバーであり、そのメンバーが第4密度の卒業を達成したにもかかわらず、地球を明るくするのを助けるために内面にとどまっていると、1956年にジョージハントウィリアムソンを通じて述べました。

必要な方法で、自分のチャンネルをサポートします。そして、あなたがたがチャンネルであることも知ってください。彼らだけに頼らないでください。今が迫っているその日、偉大な告知の日には、何らかの形であなたがすべてのチャンネルである必要があります。そして、これは偶然

---

<sup>345</sup>*idem*、1992年5月10日付けのトランスクリプト、p. 2.2。

<sup>346</sup>聖書、サムエル記 3:10。

ではありません。あなたはこの特定の時間にこの特定の使命のために自分自身を選んだ。<sup>347</sup>

これは、私が今まで聞いた最初の人の中の 1 人であり、ドン・エルキ  
ンズが 1961 年にハロルド・プライスによってデトロイトから彼  
に持ってきた、エルダー・レースのメンバーからの美しいチャ  
ネリングからの引用です。それから、そしてその非常にインス  
ピレーションは、私がこの神話全体、この使命、偉大な語りの  
この日、私が話し、引用を共有したこの思考システム全体につ  
いての瞬間を話すように私を導きます。あるレベルでは、これ  
は神話であることを私は知っています。私は神話が好きです。  
私は自分の人生の個人的な神話を作成しました。私はクリスチ  
ャンとして崇拝し、その神話の体系に勇気と感謝の気持ちを込  
めて参加しました。そして、私は UFO 放浪者の神話の倫理を多  
くの方法で調査し、評価し、そして従いました。私は私の心に  
従いました、そしてそれは間違いなく私をここに導きました。  
私はこの使命、私たち全員が私たちの物語を語ることに、私たち  
全員が地球の軽量化に決定的な違いをもたらすことについて情  
熱を持っています。

それでも私は、この調査分野すべてが感覚よりもはるかに謎に  
包まれていることを完全に認識しています。精神的な発見は、  
謎を継続することのさらなる性質の発見です。私にとっては、  
大小を問わず、何百回ものつながりがありましたが、それでも  
私は、自分の信仰と目的の構造を合理的かつ気密に守ることが  
できるという意味で、無知なままです。私が覚えているように  
、私は本当に別の惑星から来たのですか？それは重要ですか？  
ですか

---

<sup>347</sup>フィリップ兄弟、1956 年のテープ録音からのトランスクリプト、ジョージハ  
ントウィリアムソンによってチャネリングされた、p. 2.2。

私がそのような店を教師として設定した連合団体は、彼らが言うように完全に？それは重要ですか？かつて、私は彼らに天使と呼ばれることができるかどうか尋ねました。彼らは肯定的に答えた。それはさらに混乱したと思いました。アセンションやリフトオフ、または他の終了時のかざぐるまがありますか？残る残骸はありますか？もしそうなら、誰？それは重要ですか？正直なところ、それが問題になるかどうかはわかりません。数字はまさにそれです。私たちは、私たちが求めるように、意味と偽情報の膨大な数の層とマスクを同じ部分で上下に移動すると思います。この形而上学的な物質を物理的な宇宙の一部のように振る舞わせることはできません。精神とその懸念は直線的ではありません。

私が 40 年以上にわたって経験した私の一般的な感覚は、これを他の人に証明することはできませんが、これらの原則、理想、倫理、美しさの構造が存在することを安全に信頼できるようになるということです。より広い観点から存在し、地球を愛して新たな誕生をもたらすというこの使命は存在しますが、私たちは信仰、心、そして本質だけを使って宣教を推進しなければなりません。私たち全員に共通する大きな使命は、私たち自身が最も深く存在し、私たちの心が光変換器として体のエネルギーシステム内で自然に機能し、光を祝福し、それを世界に送り出すことを可能にするというミニストーリーです。幸せな心。すべての混乱にもかかわらず、目標は心を開いたままにし、愛を流し、私たち全員を光の生き物として養うことです。

平凡で汚れた世界があなたの存在する光に触れることができないように、また愛と光のチャネルとして機能するあなたの能力に触れることができないように、あなたの意識の中で永遠の共鳴で瞬間に近づいてください。<sup>348</sup>

---

<sup>348</sup>Quo、1989 年 7 月 23 日付けの筆記録、p. 3.3。

永遠のその共鳴をどれほど待ち望んでいて、それが欠けているときにそれを探します！猫の新しい花や喉鳴りが私を愛の記憶に戻さない場合、私は自分の人生について設定した分野、つまりこのハンドブックで話し合った分野に目を向ける必要があります。それらはすべて異なる時期に用途がありますが、それらはすべて、単純で愚かな信仰を持ち、実践するという1つの事前の選択から生じています。ハトンの人々は言う：

ああ、私たちが今話しているあなたが今持っている信仰を持つために！あなたにはどんな祝福がありますか。あなたにとって不可欠なものはすべて謎に包まれています。信仰を通してのみ、あなたは自分が霊的な存在であることを理解します。信仰によってのみ真理を求め、信仰によってのみ生き返り、消すことのできない炎で燃えることができます。それはあなたの意志とあなたの力の範囲内です。それは私たちの範囲内ではありません。私たちはげんきだよ。しかし、あなた、私の友人、あなたは採掘しています。あなたはあなた自身の貴重な心のために採掘しています。第三の密度であるこの乱れた世界の真っ只中にあなたの中に美しく秘密にある心を探し、掘り起こし、そして再び探すとき、あなたが知性、意志、そして信仰を正しく使うことを願っています。<sup>349</sup>

キリスト教の神話では、まるで私たち全員が綿花から摘み取られる準備ができておられるかのように、畑は収穫とともに白く横たわっているとされています。収穫は他の多くの神話にも近いですが、それらの終わりの時はさまざまな神話の構造によって形作られています。何か起きています。すべての文化の奥深くから、変化の風が新しい天国と新しい地球に向かって物事を一掃し、加速し、動かしているという感覚が生まれます。私たちには形而上学的アイデンティティという1つのアンカーがあります。私たちが誰であるか、私たちの存在の中心で、私たちが何を表し、何のために生き、何のために死ぬかを知っていれば、私たちは肉体が一般的に達成するのと同じくらいの平静で肉体的な死に直面することができます。しかし、私たちはその知

---

<sup>349</sup>ハトン、1984年12月9日付けの写し、p. 44。



識を組み立てますが、私たち全員が神の愛または神との一致の生き物であることに同意できると言っても過言ではありません。私たちは、時間と空間を含むすべてのものを創造し破壊する力の一部です。私はその力、そのロゴス、愛と呼ぶことにしました。そして私は私たちの性質がそうであるように、私たちの思考と行動が愛のものである必要があると感じています。フィリップ兄弟が言うように：

あなた自身の仕事において、あなた自身の心がすべての空間を通してあなたのすべての兄弟姉妹と持つかもしれない親和性を感じてください。私は今、肉体的ではない愛について話しますが、この惑星では、愛は常に肉体的な表現や経験に追いやられています。私は本質的に精神的でさええない愛、または女性と男性の愛を超越する兄弟愛の愛について話します。私はキリストの愛を超えた愛についてさえ話します。私たちは皆、愛する人です。そして、他人を愛することは、自分自身を愛することだけです。あなたが日常の活動で男性と女性に会うとき、彼らがどんなタイプであろうと、一人一人が彼らを父の一部として見てください。地球上で理解されているものを超えた愛でお互いを愛するようにしてください。すべての宇宙、そしてすべての人が住む惑星から呼びかける声は、愛の声です。地球上の人間が見ることしかできず、聞くことしかできなかったら！しかし、彼が理解することしかできなかったとしたら、それ以上です。愛する人たち、お互いを愛しなさい。これだけで十分だからです。あなたが手を伸ばしてそれに触れることができるように、とても近いその時間のために今あなた自身を準備してください。愛する人たちのために、王国は手元にありません。王国はここにあります。<sup>350</sup>

天国、第四密度の体験がここにあります！それは私たちの内にあり、開かれた流れるような心の中にあります。奉仕する時が来ました！そして、ドン・エルキンズが何年も前に自己発見、学習、奉仕の航海で私を送り出したように、私は各読者を送り出します。できるよ。私たちはお互いに物語を語ることができます。私たちは自分自身を愛することができ、お互いを愛することができます。真実と光の境内から遠く離れてさまよって

---

<sup>350</sup> フィリップ兄弟、1956年の記録、34ページ。

ることに気付いたとき、私たちは自分が誰であるかを思い出すように自分自身を呼ぶことができます。私たちは深く呼吸し、この神聖な瞬間のために踊る仲間や静かな孤独を楽しむことができます。私たちは、決して見つけられないような小さな親切な行為を促進し、強化し、実行する方法を探すことができます。私たちは自分のプライドを謙虚にし、私たちのより良い側面を奨励する方法を見つけることができます。しかし、何よりも、私たちは愛することができます。そして、私は私たちをライトワーカー、オープンハートの兄弟姉妹、子供たち、そして愛のメッセンジャーとして送り出します。世界はこの贈り物に飢えています！与えることを愛して燃やしましょう！そして、お互いを家に持ち帰りましょう。

ハンドブックのこの最後の段落を入力すると、太陽は午後の空の真ん中にあります。L/L Research は、身体的に能力がある限り、ここにいることを約束し、受け取ったすべての通信に対応することを約束します。私たちは、私たちの道を通り過ぎる地球のすべての目覚めた存在を称え、支援し、励ますことを望んでいます。愛の望楼を歩いている私たちと世界中の他の多くのライトワーカーに参加してください。古くから新しい世界が神聖に誕生したこの時期に、私たち全員が地球の収穫者になりましょう。

カーラ・リスベス・リュッケルト  
2000年8月28日  
マジックキングダム

## 用語集

錬金術：一般的に、変革力の方法。具体的には、卑金属を金に変換しようとする中世の科学。また、病気の普遍的な治療法を見つけ、それによって寿命を延ばします。

Apple：George Hunt Williamsonの本、*The Saucers Speak* から（ロンドン、ネビルスピアマン、1963年）、「放浪者」と同じ意味で使用される用語で、人口の進化を助けるために地球平面に生まれることを選択したが、同じ忘却プロセスを経る高密度の魂を示しますすべての地球の原住民は出生時に行います。

悲しみの兄弟姉妹：ある本の法則から、無限の創造主に奉仕する惑星連合の別の用語。これらのエンティティはすべて第4密度以上であり、支援を求める第3密度のエンティティにサービスを提供することでさらに成長します。

触媒：それ自体が変更されることなく、成長するためのトリガーとなるもの。私たちの生活パターンにおける出来事とプロセスの中立的な扇動者。次に、これらのプロセスは、個人の特異性に従って関係する各個人によって解釈され、各個人は少し異

## 用語集

なって何かを見ます。機会は、意識の向上、つまり「経験」が得られるような方法で内部的に処理できるようになるまで、触媒を使用することです。

## 用語集

チャクラ：Raグループは、「エネルギーセンター」という用語を、ヒンドゥー教や仏教の用語「チャクラ」と同じ意味で使用していました。「光線」という用語は、脊椎の付け根から頭頂部までの7つの場所を表すために使用されました。チャクラには、私たちのエネルギー体の中の中心に対応する7種類の精神的なエネルギーと、私たちが人生で行うさまざまな種類のレッスンやエネルギー消費が蓄えられています。

チャネリング：人を媒体、楽器、器、またはチャネルとして使用する、分別のある実体の言葉を話す人のプロセス。

無限の創造主に奉仕する惑星の連合、または単に連合：上記の悲しみの兄弟姉妹を参照してください。

密度：光で形成された創造の基本的なレベルまたは次元。後続の各密度は、光でより「密に詰まっています」。創造物の各オクターブには7つの数があり、現在の創造物の8番目の密度は、創造主の次の進化のサイクルの最初の密度に等しくなります。

性格の規律：自分のエネルギーセンター内の歪みのバランスをとる形而上学的な実践は、自分の気付く前に来るすべての触媒に完全な思いやりを持って対応し、他の感情に左右されないようにすることを目的としています。

歪み：ロゴスや1人の無限の創造主とは純粋な形で変化する特性。すべてがゆがみであり、自由意志と光が現れたすべての形と宇宙を通り抜けます。私たちの人格構造の中で、私たちは、現在の化身の間に私たちの本質的または魂の性質のバランスをと

ることに取り組む目的で、前身または魂のレベルで特定の歪みを選択すると言われてしています。すべてのものは創造主の歪みであるため、歪みは蔑称的な用語ではありません。一般的な考え方は、ロゴスとしてますます振動することを学ぶことによって、その歪みの程度を減らすことです。

進化：ある密度の光から次に高い密度の光への意識の動き。それぞれを通る動き  
続く光の密度は、私たちが

ますます洗練された学習と奉仕の方法で光を使うことができます。進化は、要素とともに第1密度で始まり、身体複合体の進化とともに第2密度で続き、心/身体複合体の発達に第2密度で進みます。Raグループによると、3番目の密度では心/体/精神の複合体の発達が起こります。この時点からの進化は、体/心/精神の複合体です。

卒業：学習とサービスのために増加した光の周波数を使用する能力に応じて、ある密度の光から次に高い密度の光へのエンティティの移動。

収穫：ある密度から別の密度への卒業が適切な時期。私たちの地球の第3の密度は、今、そのような収穫期にあります。

イニシエーション：宗派、社会などのメンバーとなる儀式、儀式、試練、または指示。形而上学的な用語では、多大な努力と献身を必要とし、成功した場合は結果として生じる特定のレベルのレッスンの実施探求者のための新しいレベルの意識で。これを経験するとき、探求者はしばしば魂の暗黒の夜と呼ばれるものを体験します。これが起こったとき、努力と献身は信仰をもって生きることに最もよく向けられます。

カルマ：現在の行動が将来の課題と経験を修正するという概念。運命か運命か。カルマのバランスをとることは一般的に許しを含みます。

形而上学：自己の性質と自己についての世界を見る哲学的手段。このハンドブックでは、「形而上学的」という言葉は、非物理的世界、思考、理想、感情、精神の世界を表すために使用されています。物理的な世界は、ユークリッド幾何学によって支配される時空宇宙として見られています。形而上学的な世界は、無限と永遠が揺らいでいる時空の宇宙として見られています。

心/体/精神の複合体：Raグループの人の用語。Raは、人々を3つの特徴的な方法で表現するエネルギーの複合体で構成されていると見なしていますが、それは化身の中で壊れないユニットとして機能します。ボディコンプレックスはアメーバの初期の第2密度で形成され、マインドコンプレックスが結合して後でマインド/ボディコンプレックスを作成します

第2密度の植物と動物、および精神/体の複合体が結合して、第3の密度の開始時に心/体/精神の複合体を作成します。3つの複合体がすべて整ったので、この第3密度の経験で形而上学的な極性の選択を行い、それを超えて進化を続けるために必要なすべてのツールが揃っています。

分極化：強化、誇張、増加、強化。第3密度から第4密度への霊的進化の過程で、この第3密度の収穫で卒業の資格を得るには、他者への奉仕または自己への奉仕の正または負の原則に向けて分極化する必要があると言われています。Raグループによると、ポジティブな卒業生として収穫されるためには、他人に奉仕することを目的とした自分の行動の51%の奉仕から他者への二極化が必要です。ネガティブスピリットとしての卒業には、自分の行動の95%が自己に奉仕することを目的とした奉仕から自己への二極化が必要です。

受肉前の選択：私たちが各生涯の中で学習と奉仕のレッスンでそれらを使用する機会を持つように、私たちが各受肉の前に私たち自身のために選択する私たちの性格の歪みまたはバイアス。私たちのより大きな目標は、私たちの多くの生涯にわたる仕事を通して、私たちのエネルギーセンターと魂自身の段階的な洗練とバランスを取ることです。

サイキックグリーティングまたはサイキックアタック：真実を求める彼/彼女の強さと純粋さによって、人が否定的な方向性のある分別のある実体の注意を引く状況。光の近くに立つには、シーカーがその光を純粋に反射する必要があります。探求者ができる光を表現するレベルから離れた選択は、否定的な実体はその不調和な選択を強化または強化することができる開口部を提供します。その結果、肉体的、精神的、感情的、精神的な苦痛を経験する可能性があります。推奨される対応は、挨拶を可能にした隙間を提供した自己の暗黒面内の歪みを発見して受け

入れ、それが来た暗黒面内にそっと戻し、次に、不調和な選択を許すことによって不調和な選択を癒すことです。苦しみと恐れ  
の機会を提供するためのチンクと送信者のための自己。探求者が最初に不調和な選択をしなければ、攻撃や挨拶はできません。私たちの人間性は、私たちを欠陥やゆがみのある人と定義  
しています。私たちが真実の光を求めていると推測するとき、私たちは皆、精神的な挨拶を受け入れます。私は「攻撃」という用語の使用をやめ、約 20 年前に「挨拶」という用語を使用し  
始めました。これは、否定的な実体が挨拶の取り組みにおいて大きな味方として数えられることを恐れているため、恐怖の要素を状況から取り除くためです。

他者への奉仕：放射線と心のこもった寄付の道。探求者がすべてにおいて創造主を見て奉仕しようとする正の極性。自分の努力の少なくとも 51% で他の人に奉仕するという意図は、探求者  
に第 4 密度の光への卒業の資格を与えます。あるものの道：団結。

自己への奉仕：磁気と制御の道。探求者が他の人に自己の中で創造主に仕えさせようとする負の極性。自己に奉仕するために他人を支配する意図は、否定的な意味で第 4 の密度に卒業するた  
めの探求者の努力の少なくとも 95% に存在しなければなりません。そうでないものの道：分離。

社会的記憶複合体：すべての人の考えがすべての人に開かれている集合意識を表すために Ra によって最初に使用された用語。精神的な探求も調和しており、グループのすべてのメンバー間  
で考えをオープンに共有することにより、他の人を学び、奉仕する力が強化されます。地球上のすべての人が他のすべての人の心と経験を知っているように、人類の集合的無意識が意識的  
な現実になるというユングの概念を想像してみてください。



時空：私たちの現在の、目に見える、物理的な現実。私たちが生き、動き、化身の存在を持っている幻想としても知られています。私たちの学習とバランスがとれる領域。

時間/空間：私たちが夢を見たり、瞑想したり、意識の変化した状態を経験したりするときに住むような、目に見えない形而上学的な現実。

忘却のベール：出生時に落下し、潜在意識の根を意識の心から隠すカバーまたはマント。これにより、第3の密度を介した進化のプロセスがより効率的になります。以前の化身の記憶も意識的な心から隠されているので、現在の化身の焦点は希釈されていないかもしれませんが。理論的根拠は、第三の密度の基本的な教訓は信仰によって生きることを含み、信仰は何も知られていないときにのみ揺れるということです。

バイタルエネルギー：心、体、精神の複合エネルギー。エラン・ヴィタルとスピリチュアル・エナジーとしても知られています。

ウォークイン：第4密度以上のエンティティで、第3密度の住民と合意し、住民の身体に入り、第3密度の化身の残りの部分に責任を負い、前の第3密度のエンティティはアストラルに留まります。光の意識レベルに適したレベル。ウォークインには、元の人の生涯計画を実行することに加えて、独自のアジェンダもあります。

放浪者：私たちの地球の場合、第3密度の人々からの精神的で祈りに満ちた奉仕の呼びかけに答える必要性に応じて、宇宙を動き回る第4密度以上の存在。放浪者は任意の密度で奉仕するように呼ばれることができますが、彼らが第三の密度からの呼びかけに答えるとき、彼らはまた、第三の自由意志を侵害しないために彼らの奉仕が転生の間に再発見されなければならないように忘却のベールを通過しなければなりません-密度の地球人口。

これが発生すると、放浪者は地球の原住民であり、この密度を卒業するには、第3密度の収穫のすべての要件を満たす必要があります。

## L / L リサーチの詳細

**Web サイト** [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org) 無料のアーカイブと  
コミュニティのウェブサイト。

**アーカイブ**には、1,300 以上のチャネリングトランスクリプト、  
11 の出版物、*The Law of One* の資料、インタビュー、スピーチな  
どが含まれています。

**コミュニティ**には、フォーラムのチャットルーム、ブログなど  
が含まれます。

さらに、**安全な** L / L Research が出版したすべての本、アパレル  
、オーディオなどを購入するための**オンラインストア**。

### **ソーシャルメディア**

私たちのソーシャルメディアプラットフォームのいずれかで私  
たちを訪問してください：

Facebook – [www.facebook.com/llresearch](http://www.facebook.com/llresearch)

Twitter- @llresearch、 [www.twitter.com/ll\\_research](http://www.twitter.com/ll_research)

Tumblr – [llresearch.tumblr.com](http://llresearch.tumblr.com)

## 連絡先

お気軽に次のアドレスまでご連絡ください。

L / L リサーチ

私書箱 5195

ケンタッキー州ルイビル 40255

または、 [contact@llresearch.org](mailto:contact@llresearch.org) までメールでお問い合わせください。

## 本とテープ

- 1 Elkins, Donald T., Carla L. Rueckert, *Secrets Of The UFO*、ケンタッキー州ルイビル、L / L Research、[c1977]。
- 2 マッカーティ、ジム、カーラ L.リュッケルト、*The Law Of One, Book V : The Personal Material*、ペンシルベニア州アットグレン、Schiffer Publications、[c1998]、p。 27。
- 3 *Law Of One, Book I*、タイトルも *The Ra Material*、ペンシルバニア州アットグレン、Schiffer Publications、[c1984]、p。 127
- 4 Quo、1997年4月13日付けのL / L Research 瞑想の未発表の写し、3-4 ページから。
- 5 *idem*、1994年5月22日付けのトランスクリプト、p。 1-2。
- 6 *idem*、1989年10月22日付けのトランスクリプト、6~7 ページ。 7 聖書、欽定訳聖書、出エジプト記第2章22節。